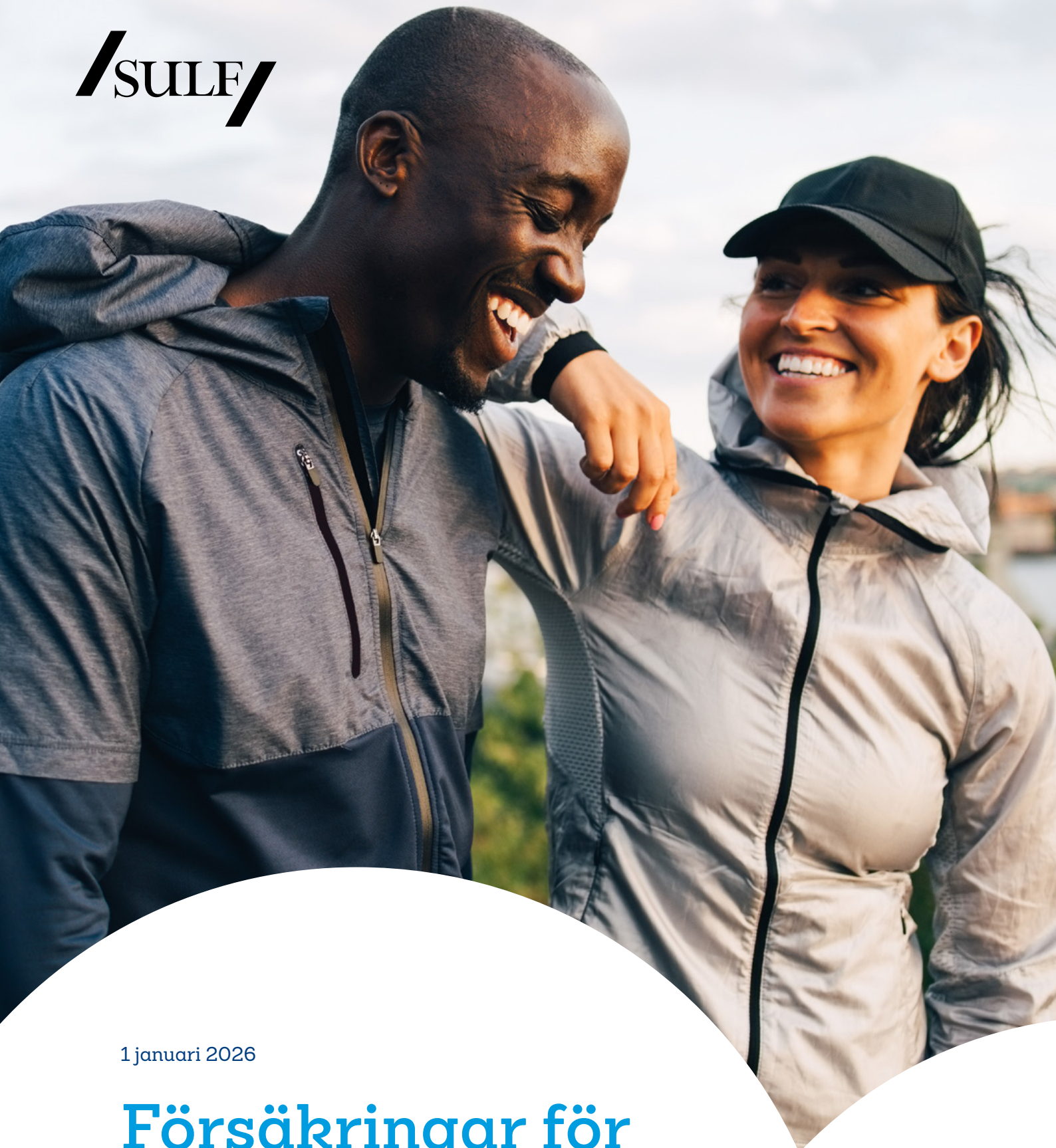


/SULF/



1 januari 2026

Försäkringar för dig som medlem

Folksam

Välkommen till Folksam!

Här kan du läsa mer om försäkringarna för dig som är yrkesverksam medlem i SULF. Försäkringarna har både bättre skydd och lägre pris än om du hade köpt dem på egen hand.



Om du vill få hjälp att anpassa försäkringarna efter dina behov, ring gärna vår kundservice på 0771-950 950 eller gå in på folksam.se/sulf. Där hittar du också de fullständiga villkoren, som gäller från och med 1 januari 2026.








Ring Folksam på
0771-950 950

Ditt försäkringspaket

Några försäkringar ingår i medlemsavgiften, några får du automatiskt som ett förmånligt starterbudande och andra kan du köpa till för ett lägre medlemspris. Du kan läsa mer om försäkringarna på respektive sida.

Ingår i medlemsavgiften	Sidan
 Inkomstförsäkring	4
 Medlemssjukförsäkring	5

Starterbudande – förköpsinformation	Sidan
 Livförsäkring	6
 Sjukkapitalförsäkring	7
 Olycksfallsförsäkring	8
 Sjuk- och diagnosförsäkring	9
 Vårdförsäkring Mellan	11

Viktigt att veta – förköpsinformation **12**

Köpa till	Sidan
 Inkomstförsäkring Frivilligt tillägg	15
 Medlemsbarn	15

Inkomstförsäkring



I medlemsavgiften ingår en inkomstförsäkring vid arbetslöshet.

Högsta ersättningen från a-kassan motsvarar 80 procent av en ersättningsgrundande inkomst på 34 000 kronor per månad. Genom inkomstförsäkringen får du ett skydd för inkomster upp till 80 procent av en ersättningsgrundande inkomst på 80 000 kronor. Du har skyddet i 175 dagar.

När du får ersättning från inkomstförsäkringen erbjuder Folksam också karriärcoachning.

För att omfattas av inkomstförsäkringen måste du ha varit medlem i SULF eller ett annat fackförbund med obligatorisk inkomstförsäkring de senaste 12 månaderna innan du blev arbetslös.

Frivilligt tillägg

Genom att köpa Frivilligt tillägg kan du förstärka din inkomstförsäkring med ytterligare 125 dagar till sammanlagt 300 dagar.

Du som har en inkomst över 80 000 kronor kan välja att försäkra den i antingen 175 eller 300 dagar. Högsta försäkringsbara lön är 160 000 kronor.

För att omfattas av Frivilligt tillägg måste du ha haft försäkringen i 12 månader innan du blev arbetslös.

Läs mer på [folksam.se/sulf](https://www.folksam.se/sulf)

Medlemssjukförsäkring



Medlemssjukförsäkringen skyddar din och familjens ekonomi om du skulle bli sjukskriven. Den kompletterar sjukpenningen från Försäkringskassan och kan ge dig upp till 2 100 kronor i månaden i upp till en månad om du blir sjukskriven till minst 25 procent.

I medlemssjukförsäkringen ingår även ett ekonomiskt stöd när du behöver förebyggande vård, eller om du behöver vara hemma från arbetet för att ta hand om en nära anhörig eller ett allvarligt sjukt barn. Månadsersättning utbetalas efter två månaders sjukskrivning.

I försäkringen ingår dessutom Hälsostöd – ett samlat stöd för din hälsa och ditt välmående. Du kan få upp till tre samtal per år med en socionom, psykolog, ekonom eller jurist. Du erbjuds att göra ett digitalt hälsotest varje år och om testet visar behov av förändring kan du få upp till två samtal med en hälsocoach. Skulle du bli sjukskriven kan du få vägledning kring rehabilitering samt även hjälp med att planera din återgång till arbetslivet.

Skyddar din ekonomi om du blir sjuk:

- Ersättning vid förebyggande vård.
- Komplement till sjukpenningen.
- Upp till 2 100 kronor i månaden.
- Ersättning vid vård av nära anhörig.
- Ersättning vid vård av allvarligt sjukt barn.

Läs mer på folksam.se/sulf

Livförsäkring



Med en livförsäkring ger du ekonomisk trygghet till din familj om du skulle avlida. Försäkringen betalar ut ett engångsbelopp som bidrar till att dina närmaste till exempel har råd att bo kvar i bostaden. Du väljer hur stor ersättning en ska vara och du kan medförsäkra din partner.

Slutålder för försäkringen är 66 år men om du är fortsatt yrkesverksam kan du efter anmälan till Folksam behålla försäkringen till och med 69 års ålder.

Ger ekonomisk trygghet till din familj:

- Skattefri ersättning direkt.
- Ersätter med upp till 1 776 000 kronor till familjen.
- Skyddar familjens ekonomi.
- Barngrupplivförsäkring med 40 000 kronor ingår.

Försäkringsbelopp

10 pbb (592 000 kronor)

Ingår i starterbjudandet!

15 pbb (888 000 kronor)

20 pbb (1 184 000 kronor)

30 pbb (1 776 000 kronor)

Försäkringsbeloppet minskas med 5 procentenheter per år från 55 års ålder. Priskasbeloppet (pbb) fastställs årligen av regeringen, 2026 är det 59 200 kronor.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Läs mer på folksam.se/sulf

Sjukkapitalförsäkring



Sjukkapitalförsäkringen hjälper dig om du blir arbetsoförmögen och inte kan arbeta på grund av sjukdom eller olycksfall. Ersättningen betalas ut som ett engångsbelopp.

För att få ersättning behöver du ha varit arbetsförmögen till minst 25 procent i tre år, men 15 procent av beloppet kan betalas ut redan efter ett år.

Om du under försäkringstidens sista tolv månader blir arbetsförmögen till minst 25 procent i längre tid än tre månader kan försäkringen ersätta med ett engångsbelopp som motsvarar 7,5 procent av försäkringsbeloppet, förutsatt att ingen annan ersättning utbetalats från försäkringen tidigare under försäkringstiden.

Du kan även medförsäkra din partner. Försäkringen gäller till 66 års ålder men är du fortsatt yrkesverksam kan du efter anmälan till Folksam behålla försäkringen till och med 69 års ålder.

Skyddar din ekonomi när du inte kan jobba:

- Skattefritt engångsbelopp när du inte kan jobba som vanligt.
- Ersättning upp till 888 000 kronor.

Försäkringsbelopp

6 pbb (355 200 kr)

10 pbb (592 000 kr)

15 pbb (888 000 kr)

Ingår i starterbjudandet!

Storleken på ersättningen reduceras med 2,5 procentenheter per år från 45 års ålder. Prisbasbeloppet (pbb) fastställs årligen av regeringen, 2026 är det 59 200 kronor.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Läs mer på [folksam.se/sulf](https://www.folksam.se/sulf)

Olycksfallsförsäkring



Oavsett när på dygnet olyckan är framme ger olycksfallsförsäkringen ett viktigt stöd. Du kan få en schablonersättning direkt för första läkarbesöket samt ersättning för bland annat behandling, sjukhusvistelse och tandvård.

Om olycksfallet leder till en bestående funktionsnedsättning kan du få upp till två miljoner kronor i ersättning, beroende på hur allvarlig nedsättningen är.

I försäkringen ingår även ett krisstöd som ger tillgång till psykolog eller psykoterapeut.

Du kan även medförsäkra din partner. Försäkringen gäller till 66 års ålder men är du fortsatt yrkesverksam kan du efter anmälan till Folksam behålla försäkringen till och med 69 års ålder.

Försäkringsbelopp	Ingår i starterbjudandet!
Medicinsk invaliditet	1 000 000 kronor*
Ekonomisk invaliditet	1 000 000 kronor
Dödsfall beroende av olycksfall	50 000 kronor

* Du kan få upp till 200 procent av försäkringsbeloppet i ersättning.

Vad är en olycksfallsskada?

Försäkringen omfattar olycksfallsskador. Med det menas en kroppsskada som du får genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Du får ersättning för följder av en sådan olycksfallsskada, men inte för följder som beror på andra kroppsfel.

Läs mer på [folksam.se/sulf](https://www.folksam.se/sulf)

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Sjuk- och diagnosförsäkring



Att få en diagnos som cancer, MS eller stroke kan förändra livet. Diagnosförsäkringen ger ett ekonomiskt stöd i form av ett skattefritt engångsbelopp på 60 000 kronor för ett flertal olika diagnoser.

Sjukförsäkringen skyddar din och familjens ekonomi om du skulle bli sjukskriven. Den kompletterar sjukpenningen från Försäkringskassan och kan ge dig flera tusenlappar i månaden i upp till 36 månader om du blir sjukskriven till minst 25 procent. Månadsersättning utbetalas efter tre månaders sjukskrivning.

I försäkringen ingår dessutom Hälsostöd – ett samlat stöd för din hälsa och ditt välmående. Du kan få upp till tre samtal per år med en socionom, psykolog, ekonom eller jurist. Du erbjuds att göra ett digitalt hälsotest varje år och om testet visar behov av förändring kan du få upp till två samtal med en hälsocoach. Skulle du bli sjukskriven kan du få vägledning kring rehabilitering samt även hjälp med att planera din återgång till arbetslivet.

Du kan även medförsäkra din partner. Försäkringen gäller till 66 års ålder men är du fortsatt yrkesverksam kan du efter anmälan till Folksam behålla försäkringen till och med 69 års ålder.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Sjuk- och diagnosförsäkring, forts.

Skyddar din ekonomi om du blir sjukskriven:

- Komplement till sjukpenningen.
- Kompletterar och förlänger skyddet i medlemssjukförsäkringen, som ingår i medlemskapet.
- Upp till 4 500 kronor per månad.

Försäkringsbelopp för sjukförsäkringen

2 100 kronor/månad **Ingår i starterbjudandet!**

3 600 kronor/månad

4 500 kronor/månad

Tänk på!

Försäkringen måste ha gällt i minst 90 dagar när diagnosen ställs för att du ska få ersättning. Ett engångsbelopp betalas ut tidigast 30 dagar efter att du har fått diagnosen. Om du avlider inom dessa 30 dagar lämnar vi inte någon ersättning. Vilka diagnoser som omfattas av försäkringen kan du se i försäkringsvillkoren.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Läs mer på folksam.se/sulf

Vårdförsäkring Mellan



Med en vårdförsäkring behöver du inte vänta på att få den vård du behöver. Oavsett var i landet du bor kan du med bara ett telefonsamtal snabbt få både vådrådgivning och hjälp med att boka tid till rätt vård hos någon av våra privata, kvalitetssäkrade vårdgivare.

Försäkringen ger dig bland annat läkarvård, operationer, eftervård och psykologbesök. Vårdförsäkringen kräver remiss av behandlande läkare och gäller tills du fyller 66 år. Är du fortsatt yrkesverksam efter fyllda 66 år kan du efter anmälan till Folksam behålla försäkringen till och med 69 års ålder.

Få den vård du behöver

Vårdförsäkringen ger dig:

- Rådgivning av erfarna sjuksköterskor
- Snabb hjälp med vårdplanering och tidsbokning
- Kvalitetssäkrad vård i hela landet
- Trygghet – ger dig den vård du behöver, när du behöver den!

Viktigt att veta!

Försäkringen omfattar inte sjukdomar eller besvär som du haft symtom av eller fått vård för innan försäkringen började gälla. För att försäkringen ska gälla måste du ha varit symtom- och behandlingsfri i minst två år.

Försäkringen gäller inte: Till exempel ersätter försäkringen inte akutvård, utredningar av neuropsykiatriska sjukdomar eller sjukdomar som omfattas av smittskyddslagen. Det finns också begränsningar i antal behandlingstillfällen hos psykolog och fysioterapeut.

Fullständig information om begränsningarna finns i villkoren.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Läs mer på folksam.se/sulf

Viktigt att veta – förköpsinformation

Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Hälsokrav för ny medlem

Starterbjudande (gäller liv-, sjuk- och diagnosförsäkringen): För att omfattas av diagnosförsäkringen ska den ha varit gällande i minst 90 dagar i följd innan diagnosen ställs. För sjukförsäkringen gäller, för att du ska få ersättning, att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla. Livförsäkring har inga hälsokrav.

Vill du teckna ett högre försäkringsbelopp gäller en särskild begränsning för det höjda försäkringsbeloppet under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Sjukkapitalförsäkring: För att du ska få ersättning krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla. Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Olycksfalls-, hem och barnförsäkring:

Försäkringarna har inga särskilda krav på hälsodeklaration eller full arbetsförhet. För barnförsäkringen gäller kvalificeringstid sex månader för sjukdom.

Värdförsäkring: För att omfattas ska du vara fullt arbetsför vid den tidpunkt då försäkringen börjar gälla för dig. Om du inte är fullt arbetsför och därav inte uppfyller kvalifikationsregeln kan du ansöka om försäkringen på nytt om full arbetsförhet åter föreligger inom 90 dagar från inträdet. Har det gått mer än 90 dagar efter inträdet när du ansöker om försäkringen måste du lämna en hälsodeklaration.

Hälsokrav för övriga medlemmar och eventuell medförsäkrad

Olycksfalls-, hem-, barn- och yrkesförsäkring:

De har inga särskilda krav på hälsodeklaration eller full arbetsförhet. För barnförsäkringen gäller kvalificeringstid sex månader vid sjukdom.

Livförsäkring: Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Sjuk- och sjukkapitalförsäkring: Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

För att du ska få ersättning krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla.

Diagnosförsäkring: Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information. För att omfattas av diagnosförsäkringen ska den ha varit gällande i minst 90 dagar i följd innan diagnosen ställs.

Vårdförsäkring: Du behöver fylla i en hälsodeklaration för att teckna försäkringen.

Begränsningar i försäkringarnas giltighet

Försäkringarna har begränsningar och undantag som påverkar om och i vilken form ersättning kan betalas ut. Dessutom finns begränsningar i gruppförsäkringen för ersättning vid vistelse utomlands, vid krig, atomkärnreaktion samt vissa terrorhandlingar. Alla begränsningar hittar du i försäkringsvillkoren på folksam.se.

Särskild begränsning i försäkringens giltighet

För att få rätt till ersättning för försäkringsfall som är en följd av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada som har visat sig eller inträffat före försäkringens ikraftträdande eller utökning av försäkringen, gäller att försäkringsfallet har inträffat tidigast efter det att försäkringen eller utökningen av försäkringen har varit i kraft i minst tolv månader. För följder av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada – både direkta och indirekta – gäller tidsgränsen, tolv månader, grundsjukdomen eller symtom på denna. Sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada anses ha visat sig vid den tidpunkt första sjukvårdskontakten togs med anledning av symtomen för sjukdomen, den sjukliga förändringen eller kroppsskadan.

Begränsningen tillämpas inte om du har anslutit dig till försäkringen i samband med inträdet i den försäkringsberättigade gruppen eller i samband med annat starterbjudande. Begränsningen tillämpas inte heller om försäkringen har tecknats med särskild hälsoprövning.

Vårdförsäkringen gäller inte för sjukdomar eller besvär som du haft symtom från eller fått vård eller medicinering för innan försäkringen började gälla.

För att dessa ska omfattas krävs att du är symtom- och behandlingsfri i minst två år för att försäkringen ska gälla för det besväret igen. Om försäkringen har beviljats efter att du sökt den genom att fylla i en hälsodeklaration gäller försäkringen utan krav på symtom- och behandlingsfri period.

Vad innebär full arbetsförhet?

Med full arbetsförhet menar vi att du utan inskränkningar ska kunna fullgöra ditt vanliga arbete på arbetsplatsen eller i hemmet.

Du är inte fullt arbetsför om du har:

- Hel eller partiell sjuklön, sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande.
- Vilande sjukersättning eller motsvarande.
- Omvårdnadsbidrag som har beviljats för dig.

Du är fullt arbetsför igen:

- Om du har eller har haft aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande anses du som fullt arbetsför igen efter att ha kunnat fullgöra ditt arbete i två år utan sjukperioder överstigande 28 kalenderdagar i följd.

Ändra eller säga upp försäkringar

Du kan när som helst begära ändrad omfattning eller gå ur gruppförsäkringen. Detta sker enklast genom att du kontaktar Folksam.

Försäkringsbesked och betalning med autogiro

När du har tecknat medlemsförsäkringen får du ett försäkringsbesked och faktura från oss. Om du vill betala månadsvis med autogiro kan du lämna ditt medgivande via blankett eller e-legitimation. Läs mer på folksam.se/autogiro.

Ångerrätt vid frivilligt tecknad försäkring

Du har alltid rätt att ångra dig inom 30 dagar när det gäller livförsäkring, olycksfallsförsäkring, sjukkapitalförsäkring, sjuk- och diagnosförsäkring, samt barnförsäkring och inom 14 dagar när det gäller andra försäkringar. Ångertiden räknas från den tidpunkt du fått ditt försäkringsbesked. Vi har rätt att ta betalt för den tid försäkringen varit gällande. Om du vill använda din ångerrätt kontaktar du Folksam, till exempel via telefon, e-post eller genom att skriva till oss. Du kan också använda en ångerblankett som du hittar på konsumentverket.se.

Behandling av personuppgifter

Vi värnar om våra kunders personliga integritet och vill att du ska känna dig trygg i hur vi hanterar dina uppgifter. Läs mer om vår hantering av personuppgifter och dina rättigheter på folksam.se/personuppgifter.

Vi vill att du ska vara nöjd

Missförstånd, oklarheter eller problem kan ibland uppstå. Erfarenheten visar att många frågor, till exempel i ett skadeärende, kan klaras upp på ett enkelt sätt genom en ny kontakt med oss.

Det är viktigt att det finns en väl fungerande klagomålshantering för att du som kund ska kunna få dina intressen tillgodosedda. En god hantering av klagomål ger oss en möjlighet att fånga upp problem samt att vidta förebyggande åtgärder. Om du vill anmäla ett klagomål kan du göra det själv på folksam.se/klagomal eller ringa oss på 0771-950 950.

Kundombudsmannen Folksam

Om du ändå inte är nöjd med vårt beslut, kan du begära att vår kundombudsman gör en opartisk bedömning av ditt ärende.

Andra instanser som du kan vända dig till

- Personförsäkringsnämnden – prövar vissa ärenden.
- Försäkringskommitté – om du omfattas av en gruppförsäkring kan det finnas möjlighet att få ditt ärende prövat av en

försäkringskommitté. Vänd dig till Kundombudsmannen Folksam för information om detta förfarande.

- Allmänna reklamationsnämnden – prövar kostnadsfritt de flesta tvister angående privatpersoners försäkringar.
- Domstol – du kan få din tvist med Folksam prövad i tingsrätt.

Försäkringsgivare

Försäkringsgivare till livförsäkring, sjuk- och diagnosförsäkring är Folksam ömsesidig livförsäkring 502006-1585 och försäkringsgivare till övriga försäkringar är Folksam ömsesidig sakförsäkring 502006-1619.

Folksam
106 60 Stockholm
folksam@folksam.se
Telefon 0771-950 950
www.folksam.se
Besöksadress: Bohusgatan 14, Stockholm

Folksamns verksamhet står under tillsyn av Finansinspektionen:

Finansinspektionen
Box 7821
103 97 Stockholm
finansinspektionen@finansinspektionen.se
Telefon 08-408 980 00
www.finansinspektionen.se

Vår marknadsföring följer svensk lag och står under tillsyn av Konsumentverket:

Konsumentverket
Box 48
651 02 Karlstad
konsumentverket@konsumentverket.se
Telefon 0771-42 33 00
www.konsumentverket.se

Folksam har en lönomodell som innebär att Folksamns anställda ersätts genom fast månadslön och tar inte emot ersättning som baseras på försäljningen.

Medlemspris på fler försäkringar

Har du mer du vill skydda? Du kan köpa till fler försäkringar för ett lägre medlemspris, eller utöka försäkringar du redan har. Se pris och hitta mer information på folksam.se/sulf.



Inkomstförsäkring Frivilligt tillägg

Vill du ha extra trygghet har du möjlighet att köpa Frivilligt tillägg. Med Frivilligt tillägg kan du försäkra din inkomst upp till 160 000 kronor, i upp till 300 dagar.



Medlemsbarn

En barnförsäkring utan hälsoprövning som skyddar ditt barn dygnet runt vid sjukdom och olycksfall.

Grattis!

Du får bättre försäkringar
genom ditt medlemskap.

0771-950 950

folksam.se/sulf