FÖRSVARS FÖRBUNDET

1 januari 2026

Försäkringar för dig som medlem

Folksam

Välkommen till Folksam!

Här kan du läsa mer om försäkringarna för dig som är yrkesverksam medlem i Försvarsförbundet. Försäkringarna har både bättre skydd och lägre pris än om du hade köpt dem på egen hand.

Vi vill skapa trygghet för allt du bryr dig om – i livets alla skeden. En av fördelarna med att vara kund hos Folksam är att du får samlingsrabatt på många av våra försäkringar om du har ditt hem försäkrat hos oss. Och eftersom vi är ett kundägt bolag går vinsten tillbaka till dig på olika sätt.

Om du vill få hjälp att anpassa försäkringarna efter dina behov, ring gärna vår kundservice på 0771-950 950 eller gå in på folksam.se/forsvarsforbundet. Där hittar du också de fullständiga villkoren, som gäller från och med 1 januari 2026.

Ring Folksam på 0771-950 950

Ditt försäkringspaket

Några försäkringar ingår i medlemsavgiften, några får du automatiskt som ett förmånligt starterbjudande och många fler kan du köpa till för ett lägre medlemspris. Du kan läsa mer om försäkringarna på respektive sida.

Starterbjudande – förköpsinformation	Sidan
Liv- och hälsopaketet för dig, din make eller maka	4
Sjukkapitalförsäkring för dig, din make eller maka	6
Olycksfallsförsäkring för dig, din make eller maka	8

Viktigt att veta – förköpsinformation **10**

Köpa till	Sidan
Liv- och hälsopaketet för din sambo	14
Sjukkapitalförsäkring för din sambo	14
Olycksfallsförsäkring för din sambo	14
Hemförsäkring	14
Villaförsäkring	14
Bostadsrättsförsäkring	14
Ägarlägenhetsförsäkring	15
Medlemsbarn	15

Liv- och hälsopaketet

För vem gäller försäkringen?
För dig, din make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Skydd vid sjukdom och dödsfall
Sjukdom och olycka kan drabba vem som helst. Att då ha en försäkring som täcker en del av både den inkomstförlust och de utgifter som kan uppstå, kan kännas som en lättnad när det är tufft. Försäkringsskyddet gäller som längst till och med den månad du fyller 67 år, men kan behållas till 69 år fyllda för den som är fortsatt yrkesverksam. Du kan själv välja ersättningsbelopp för vart och ett av momenten. Försäkringen kan ge ersättning vid:

- Förebyggande vård
- Arbetsoförmåga
- Vård av nära anhörig
- Vård av allvarligt sjukt barn
- Vissa diagnoser
- Dödsfall

I försäkringen ingår dessutom Hälsostöd – ett samlat stöd för din hälsa och ditt välmående. Du kan få upp till tre samtal per år med en socionom, psykolog, ekonom eller jurist. Du erbjuds att göra ett digitalt hälsotest varje år och om testet visar behov av förändring kan du få upp till två samtal med en hälsocoach. Skulle du bli sjukskriven kan du få vägledning kring rehabilitering samt även hjälp med att planera din återgång till arbetslivet.

Ersättning vid arbetsoförmåga
Om du blir sjuk eller drabbas av ett olycksfall och inte kan jobba kan du få ersättning för en del av din inkomstförlust. För att du ska få ersättning vid arbetsoförmåga krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen, någon gång från det att försäkringen börjat gälla för dig. Läs mer om definitionen för fullt arbetsför på sidan 11.

Om du är sjukskriven mer än 90 dagar får du månadsersättning i upp till 36 månader. Du kan också få ersättning om du behöver förebyggande

vård, eller om du behöver vara hemma från jobbet för att ta hand om en nära anhörig eller ett allvarligt sjukt barn.

Försäkringsbelopp månadsersättning
2 000 kronor **Ingår i starterbjudandet**
3 000 kronor
4 000 kronor

> ! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Ersättning vid vissa diagnoser

Diagnosförsäkringen ger ersättning i form av ett skattefritt engångsbelopp vid flera olika diagnoser. Du väljer ersättningsbelopp och kan medförsäkra din partner. Se försäkringsvillkoren för mer information om vilka diagnoser som ersätts. Försäkringen gäller inte för diagnos som är fastställd innan försäkringen har gällt i 90 dagar.

Försäkringsbelopp för diagnosförsäkringen:
50 000 kronor Ingår i starterbjudandet
100 000 kronor

Ersättning vid dödsfall

Om du eller din make eller maka avlider kan dina efterlevande få ett engångsbelopp, oavsett dödsorsak. Det betalas i första hand ut till make, maka eller sambo.

Försäkringsbelopp
450 000 kronor **Ingår i starterbjudandet**
1 000 000 kronor
1 500 000 kronor

Barngrupplivförsäkring

Försäkring ifall ditt barn skulle avlida. Gäller för barn till dig som medlem, och även för barn till make, maka eller sambo i de fall barnet är folkbokfört på samma adress som dig som medlem. Försäkringen skyddar till och med det kalenderår barnet fyller 18 år, och för barn bosatta inom Norden.

Försäkringsbelopp till gruppmedlemmen
35 000 kronor

Viktigt att veta!

Om du väljer att teckna Liv- och hälsopaketet vid ett senare tillfälle behöver du inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller då med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Läs mer på folksam.se/forsvarsforbundet

Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Sjukkapitalförsäkring

För vem gäller försäkringen?
För dig, din make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Skydd vid dödsfall och sjukdom
Sjukkapitalförsäkringen hjälper dig om du blir arbetsoförmögen och inte kan arbeta på grund av sjukdom eller olycksfall. Ersättningen betalas ut som ett engångsbelopp.

För att få ersättning behöver du ha varit arbetsoförmögen till minst 50 procent i 30 månader inom en sammanhängande period på 36 månader.

Om du under försäkringstidens sista tre år blir arbetsoförmögen till minst 25 procent i längre tid än sex månader kan försäkringen ersätta med ett engångsbelopp som motsvarar 50 procent av försäkringsbeloppet, förutsatt att ingen annan ersättning utbetalats från försäkringen tidigare under försäkringstiden. Försäkringen gäller fram tills du fyller 67 år.

Försäkringsbelopp
10 pbb (592 000 kronor) **Ingår i starterbjudandet**
20 pbb (1 184 000 kronor)
30 pbb (1 776 000 kronor)

Storleken på ersättningen reduceras med fyra procentenheter per år från 36 års ålder fram till 50 års ålder. Därefter reduceras ersättningen med tre procentenheter per år fram till 60 års ålder. Prisbasbeloppet (pbb) fastställs årligen av regeringen, 2026 är det 59 200 kronor.

Läs mer på folksam.se/forsvarsforbundet

Olycksfallsförsäkring

För vem gäller försäkringen?
För dig, din make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Oavsett när på dygnet olyckan är framme ger olycksfallsförsäkringen ett viktigt stöd.

Ersättning direkt
Om du behöver läkarvård efter en olycksfallsskada får du 700 kronor som en schablonersättning redan vid första läkarbesöket. Det ska till viss del täcka dina omedelbara kostnader för exempelvis behandling och resor. Om du fortfarande har kostnader för läkarvård efter tolv månader, får du upp till 1 000 kronor per år i ytterligare fyra år.

Vid akut sjuktid
Om skadan leder till vård hos legitimerad läkare och åtta dagars akut sjuktid (den tid det tar att läka skadan) får du schablonersättning beroende på vilken kroppsskada du fått. Till exempel lämnas ersättning med 2 500 kronor för en frakturskada. Vid vissa skadetyper som kräver operation kan en förhöjd ersättning med 1 000 kronor lämnas. Du får också ersättning för nödvändiga merkostnader under den akuta sjuktiden, exempelvis kostnader för hjälp i hemmet, korttidsboende och skadade glasögon.

När du behöver särskild vård
Om du blir inskriven på sjukhus över natt får du 200 kronor redan från första dagen och upp till 180 dagar. Dessutom kan du få upp till 1 000 kronor om en läkare intygar att du behöver medicinsk rehabilitering utanför offentlig vård och du kan också få ersättning om du behöver hjälp av en tandläkare.

Extra ersättning vid kroppsskada
Om din skada kräver läkarvård och medför minst åtta dagars akut sjuktid får du också engångsersättning enligt en tabell beroende på vilken kroppsskada det gäller. Det är till exempel 3 000 kronor vid vissa benbrott, 2 000 kronor vid hjärnskakning och upp till 25 000 kronor vid förlamning.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Medicinsk invaliditet

Leder olycksfallsskadan till bestående nedsättning av kroppsfunktionen kan ersättning lämnas för medicinsk invaliditet.Medicinsk invaliditetsersättning lämnas med ett engångsbelopp som fastställs beroende av invaliditetsgrad. Försäkringsbeloppet är 1 000 000 kronor och ersättningen kan som högst bli 200 procent av försäkringsbeloppet.

Du kan också få ersättning för glasögon eller linser vid bestående ögonskada, för ärr eller för att anpassa ett fordon efter dina behov.

Ekonomisk invaliditet

Om olycksfallsskadan leder till bestående nedsättning av arbetsförmågan kan ersättning lämnas för ekonomisk invaliditet. Ersättning lämnas med så stor del som motsvarar graden av arbetsoförmåga som beror på olycksfallet. Försäkringsbeloppet är 1 000 000 kronor och ersättningen kan som högst bli 100 procent av försäkringsbeloppet.

Kristerapi

Om du mår psykiskt dåligt efter en olycksfallsskada eller nära anhörigs död kan du få hjälp av en legitimerad psykolog eller psykoterapeut.

Vad är en olycksfallsskada?

Försäkringen omfattar olycksfallsskador. Med det menas en kroppsskada som du får genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Du får ersättning för följder av en sådan olycksfallsskada, men inte för följder som beror på andra kroppsfel.

Läs mer på folksam.se/forsvarsforbundet

Viktigt att veta – förköpsinformation

Det här en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Hälsokrav för ny medlem

Starterbjudande (Gäller Liv- och hälsopaketet): För att omfattas av diagnosförsäkringen ska den ha varit gällande i minst 90 dagar i följd innan diagnosen ställs. För sjukförsäkringen gäller, för att du ska få ersättning, att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla. Livförsäkring har inga hälsokrav.

Vill du teckna ett högre försäkringsbelopp gäller en särskild begränsning för det höjda försäkringsbeloppet under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Sjukkapitalförsäkring: För att du ska få ersättning krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla. Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Olycksfalls-, hem och barnförsäkring: Försäkringarna har inga särskilda krav på hälsodeklaration eller full arbetsförhet. För barnförsäkringen gäller kvalificeringstid sex månader för sjukdom.

Hälsokrav för övriga medlemmar och eventuell medförsäkrad

Olycksfalls-, hem-, barn- och yrkesförsäkring: De har inga särskilda krav på hälsodeklaration eller full arbetsförhet. För barnförsäkringen gäller kvalificeringstid sex månader för sjukdom.

Livförsäkring: Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Sjuk- och sjukkapitalförsäkring: Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

För att du ska få ersättning krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla.

Diagnosförsäkring: Du behöver inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information. För att omfattas av diagnosförsäkringen ska den ha varit gällande i minst 90 dagar i följd innan diagnosen ställs.

Begränsningar i försäkringarnas giltighet

Försäkringarna har begränsningar och undantag som påverkar om och i vilken form ersättning kan betalas ut. Dessutom finns begränsningar i gruppförsäkringen för ersättning vid vistelse utomlands, vid krig, atomkärnreaktion samt vissa terrorhandlingar. Alla begränsningar hittar du i försäkringsvillkoren på folksam.se.

Särskild begränsning i försäkringens giltighet

För att få rätt till ersättning för försäkringsfall som är en följd av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada som har visat sig eller inträffat före försäkringens ikraftträdande eller utökning av försäkringen, gäller att försäkringsfallet har inträffat tidigast efter det att försäkringen eller utökningen av försäkringen har varit i kraft i minst tolv månader. För följder av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada – både direkta och indirekta – gäller tidsgränsen, tolv månader, grundsjukdomen eller symtom på denna. Sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada anses ha visat sig vid den tidpunkt första sjukvårdskontakten togs med anledning av symtomen för sjukdomen, den sjukliga förändringen eller kroppsskadan.

Begränsningen tillämpas inte om du har anslutit dig till försäkringen i samband med inträdet i den försäkringsberättigade gruppen eller i samband med annat starterbjudande. Begränsningen tillämpas inte heller om försäkringen har tecknats med särskild hälsoprövning.

Vad innebär full arbetsförhet?

Med full arbetsförhet menar vi att du utan inskränkningar ska kunna fullgöra ditt vanliga arbete på arbetsplatsen eller i hemmet.

Du är inte fullt arbetsför om du har:

- Hel eller partiell sjuklön, sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande.
- Vilande sjukersättning eller motsvarande.
- Omvårdnadsbidrag som har beviljats för dig.

Du är fullt arbetsför igen:

- Om du har eller har haft aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande anses du som fullt arbetsför igen efter att ha kunnat fullgöra ditt arbete i två år utan sjukperioder överstigande 28 kalenderdagar i följd.

Ändra eller säga upp försäkringar

Du kan när som helst begära ändrad omfattning eller gå ur gruppförsäkringen. Detta sker enklast genom att du kontaktar Folksam.

Försäkringsbesked och betalning med autogiro

När du har tecknat medlemsförsäkringen får du ett försäkringsbesked och faktura från oss. Om du vill betala månadsvis med autogiro kan du lämna ditt medgivande via blankett eller e-legitimation. Läs mer på folksam.se/autogiro.

Ångerrätt vid frivilligt tecknad försäkring

Du har alltid rätt att ångra dig inom 30 dagar när det gäller Liv- och hälsopaketet, olycksfallsförsäkring, sjukkapitalförsäkring, samt barnförsäkring och inom 14 dagar när det gäller andra försäkringar. Ångertiden räknas från den tidpunkt du fått ditt försäkringsbesked. Vi har rätt att ta betalt för den tid försäkringen varit gällande. Om du vill använda din ångerrätt kontaktar du Folksam, till exempel via telefon, e-post eller genom att skriva till oss. Du kan också använda en ångerblankett som du hittar på konsumentverket.se

Behandling av personuppgifter

Vi värnar om våra kunders personliga integritet och vill att du ska känna dig trygg i hur vi hanterar dina uppgifter. Läs mer om vår hantering av personuppgifter och dina rättigheter på folksam.se/personuppgifter.

Vi vill att du ska vara nöjd

Missförstånd, oklarheter eller problem kan ibland uppstå. Erfarenheten visar att många frågor, till exempel i ett skadeärende, kan klaras upp på ett enkelt sätt genom en ny kontakt med oss.

Det är viktigt att det finns en väl fungerande klagomålshantering för att du som kund ska kunna få dina intressen tillgodosedda. En god hantering av klagomål ger oss en möjlighet att fånga upp problem samt att vidta förebyggande åtgärder. Om du vill anmäla ett klagomål kan du göra det själv på folksam.se/klagomal eller ringa oss på 0771-950 950.

Kundombudsmannen Folksam

Om du ändå inte är nöjd med vårt beslut, kan du begära att vår kundombudsman gör en opartisk bedömning av ditt ärende.

Andra instanser som du kan vända dig till

- Personförsäkringsnämnden – prövar vissa ärenden.
- Försäkringskommitté – om du omfattas av en gruppförsäkring kan det finnas möjlighet att få ditt ärende prövat av en försäkringskommitté. Vänd dig till Kundombudsmannen Folksam för information om detta förfarande.
- Allmänna reklamationsnämnden – prövar kostnadsfritt de flesta tvister angående privatpersoners försäkringar.
- Domstol – du kan få din tvist med Folksam prövad i tingsrätt.

Försäkringsgivare

Försäkringsgivare till Liv- och hälsopaketet är Folksam ömsesidig livförsäkring 502006-1585 och försäkringsgivare till övriga försäkringar är Folksam ömsesidig sakförsäkring 502006-1619.

Folksam
106 60 Stockholm
folksam@folksam.se
Telefon 0771-950 950
www.folksam.se
Besöksadress:
Bohusgatan 14, Stockholm

Folksams verksamhet står under tillsyn av Finansinspektionen:

Finansinspektionen
Box 7821
103 97 Stockholm
finansinspektionen@finansinspektionen.se
Telefon 08-408 980 00
www.finansinspektionen.se

Vår marknadsföring följer svensk lag och står under tillsyn av Konsumentverket:

Konsumentverket
Box 48
651 02 Karlstad
konsumentverket@konsumentverket.se
Telefon 0771-42 33 00
www.konsumentverket.se

Folksam har en lönemodell som innebär att Folksams anställda ersätts genom fast månadslön och tar inte emot ersättning som baseras på försäljningen.

Medlemspris på fler försäkringar

Har du mer du vill skydda? Du kan köpa till fler försäkringar för ett lägre medlemspris, eller utöka försäkringar du redan har. Se pris och hitta mer information på folksam.se/forsvarsforbundet.

Liv- och hälsopaketet för din sambo
Ett skydd vid sjukdom och dödsfall. Ger ersättning vid bland annat förebyggande vård, vård av nära anhörig, vård av allvarligt sjukt barn, arbetsoförmåga, vissa diagnoser och dödsfall. Motsvarande skydd som du har men för din make, maka eller sambo.

Sjukkapitalförsäkring för din sambo
En försäkring som skyddar din ekomomi och ger ersättning vid långvarig sjukskrivning.

Olycksfallsförsäkring för din sambo
Om du vill att din sambo ska ha samma skydd som du vid olycksfall på fritiden så kan du medförsäkra sambon.

Hemförsäkring
Ett viktigt skydd för ditt hem, dina saker och din familj. Du får också medlemspris om du utökar till Hemförsäkring Mellan och Stor.

Villaförsäkring
Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som bor i hus. Skyddar allt som hör till hus och tomt.

Bostadsrättsförsäkring
Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som bor i bostadsrätt. Skyddar allt du fixat fint: parkettgolv, fast inredning och ytskikt.

Ägarlägenhetsförsäkring
Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som äger din lägenhet fullt ut. Skyddar all fast inredning som parkettgolv, handfat, köksbänk och ytskikt.

Medlemsbarn
En barnförsäkring utan hälsoprövning som skyddar ditt barn dygnet runt vid sjukdom och olycksfall.

S4432 26-01 Foto: Carina Grahn

Grattis!

Du får bättre försäkringar genom ditt medlemskap.

0771-950 950

folksam.se/forsvarsforbundet

Folksam
106 60 Stockholm
0771-950 950
folksam.se