



1 januari 2025

# Försäkringar för dig som medlem

**Folksam**

# Välkommen till Folksam!

Här kan du läsa mer om försäkringarna för dig som är yrkesverksam medlem i Seko. Försäkringarna har både bättre skydd och lägre pris än om du hade köpt dem på egen hand.

Vi vill skapa trygghet för allt du bryr dig om – i livets alla skeden. En av fördelarna med att vara kund hos Folksam är att du får samlingsrabatt på många av våra försäkringar om du har ditt hem försäkrat hos oss. Och eftersom vi är ett kundägt bolag går vinsten tillbaka till dig på olika sätt.





Om du vill få hjälp att anpassa försäkringarna efter dina behov, ring gärna vår kundservice på 0771-950 950 eller gå in på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko). Där hittar du också de fullständiga villkoren, som gäller från och med 1 januari 2025.






Ring Folksam på  
0771-950 950










## Ditt försäkringspaket

Några försäkringar ingår i medlemsavgiften, några får du automatiskt som ett förmånligt starterbudande och många fler kan du köpa till för ett lägre medlemspris. Du kan läsa mer om försäkringarna på respektive sida.

Ingår i medlemsavgiften	Sidan
 Medlemsolycksfall fritid	4
 Inkomstförsäkring	6
 Kompletterande tjänstegruppliv	7
 Barngruppliv	8

Starterbudande – förköpsinformation	Sidan
 Sjuk- och efterlevandeförsäkring för dig, din make eller maka	9
 Medlemsolycksfall fritid med höjd ersättning	11
 Medlemsolycksfall fritid för din make eller maka	12

### Viktigt att veta – förköpsinformation **14**

Köpa till	Sidan
 Sjuk- och efterlevandeförsäkring för din sambo	17
 Medlemsolycksfall fritid för din sambo	17
 Inkomstförsäkring tillägg	17
 Hemförsäkring	17
 Villaförsäkring	17
 Bostadsrättsförsäkring	17
 Ägarlägenhetsförsäkring	17
 Medlemsbarn	18
 Medlemsspar	18

# Medlemsolycksfall fritid



Trots alla skaderisker på jobbet, är det inte där de flesta olyckor sker. Det är i motionsspåret, i skidbacken eller på den egna tomten som vi skadar oss. Försäkringen Medlemsolycksfall fritid ger dig ersättning för olyckor som inträffar när du är ledig.

## Ersättning direkt

Om du behöver läkarvård efter en olycksfallsskada får du 700 kronor som en schablonersättning redan vid första läkarbesöket. Det ska till viss del täcka dina omedelbara kostnader för exempelvis behandling och resor.

## Vid akut sjuktid

Om skadan leder till vård hos legitimerad läkare och åtta dagars akut sjuktid (den tid det tar att läka skadan) får du 700 kronor i ersättning. Du får sedan 700 kronor för dag 9-15 och 700 kronor för dag 16-30. Från och med dag 31 och i högst 150 dagar får du 33 kronor per dag om skadan fortfarande behandlas. Du får också ersättning för nödvändiga merkostnader under den akuta sjuktiden, exempelvis kostnader för hjälp i hemmet, korttidsboende och skadade glasögon.

## När du behöver särskild vård

Om du blir inskriven på sjukhus över natt får du 200 kronor redan från första dagen och upp till 180 dagar. Dessutom kan du få upp till 1 000 kronor om en läkare intygar att du behöver medicinsk rehabilitering utanför offentlig vård och du kan också få ersättning om du behöver hjälp av en tandläkare.

## Extra ersättning vid kroppsskada

Om din skada kräver läkarvård och medför minst åtta dagars akut sjuktid får du också engångsersättning enligt en tabell beroende på vilken kroppsskada det gäller. Till exempel 3 000 kronor vid vissa benbrott, 2 000 kronor vid hjärnskakning och upp till 25 000 kronor vid förlamning.

## Medlemsolycksfall fritid forts.

### Medicinsk invaliditet

Leder olycksfallsskadan till bestående nedsättning av din kroppsfunktion kan du få ersättning för medicinsk invaliditet. Försäkringsbeloppet är 200 000 kronor i den obligatoriska försäkringen som ingår i medlemskapet. I detta erbjudande kan du komplettera försäkringsbeloppet för medicinsk invaliditet med 800 000 kronor.

Du kan också få ersättning för glasögon eller linser vid bestående ögonskada, för ärr eller för att anpassa ett fordon efter dina behov.

### Kristerapi

Om du mår psykiskt dåligt efter en olycksfallsskada eller nära anhörigs död kan du få hjälp av en legitimerad psykolog eller psykoterapeut.

### Viktigt att veta!

Med olycksfallsskada menas en kroppsskada som du drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Du får ersättning för följder av en sådan olycksfallsskada, men inte för följder som beror på andra kroppsfel.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)

# Inkomstförsäkring



Inkomstförsäkringen ingår i medlemskapet under förutsättning att du är med i Sekos a-kassa.

Ersättningstaket för vanlig a-kassa motsvarar 80 procent av en ersättningsgrundande inkomst upp till 33 000 kronor per månad. Genom vår inkomstförsäkring får du skydd på inkomster upp till 80 procent av en ersättningsgrundande inkomst utan övre gräns. Du har skyddet i upp till 100 dagar, men längst till och med månaden innan du fyller 66 år.

## Inkomstförsäkring tillägg

Vill du ha extra trygghet kan du köpa ett tillägg som ger dig ersättning i ytterligare 100 dagar, totalt 200 dagar.

För att omfattas av inkomstförsäkringen måste du ha varit medlem i Seko eller ett annat fackförbund med obligatorisk inkomstförsäkring de senaste 12 månaderna innan du blev arbetslös. För att omfattas av tilläggsförsäkringen ska den ha varit i kraft i 12 månader innan du blir arbetslös.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)

# Kompletterande tjänstegruppliv



Kompletterande tjänstegruppliv gäller för dig som inte omfattas av en kollektivavtalad tjänstegrupplivförsäkring, eller liknande försäkring, genom din arbetsplats.

## Vad är tjänstegrupplivförsäkring?

Tjänstegrupplivförsäkring är en livförsäkring som kan betalas ut till närstående om du avlider. Den kan också hjälpa till med begravningskostnader.

- Helt grundbelopp – högst 352 800 kronor och som lägst 58 800 kronor.
- Barnbelopp – högst 117 600 kronor och som lägst 58 800 kronor.
- Begravningshjälp – 29 400 kronor.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)

# Barngruppliv



Barngruppliv gäller för barn till medlem, till och med det kalenderår barnet fyller 18 år. Om barnet skulle avlida utbetalas 35 000 kronor till gruppmedlemmen. Också barn till make, maka eller sambo omfattas – om barnet är folkbokfört på samma adress som medlemmen. Barnet måste vara bosatt inom Norden.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)



# Sjuk- och efterlevandeförsäkring



## För vem gäller försäkringen?

För dig, din make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Försäkringen ger dig ersättning vid arbetsförmåga och om du får en allvarlig diagnos. Dina närmaste kan få ersättning om du skulle avlida.

## Ersättning vid arbetsförmåga

Om du blir sjuk eller drabbas av ett olycksfall och inte kan arbeta kan försäkringen täcka upp en del av din inkomstförlust. Vid långvarig sjukskrivning får du, från 91:a sjukdagen, månadsersättning med upp till 2 000 kronor i som längst 18 månader. Din ersättning vid vissa diagnoser är 50 000 kronor och dödsfallsbelopp till efterlevande är 260 000 kronor.

För att du ska få ersättning vid arbetsförmåga krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla. Läs mer om fullt arbetsför på sidan 14.

## Ersättning vid dödsfall

Om du avlider under den tid du är försäkrad kan dina efterlevande få ett engångsbelopp på 260 000 kronor, oavsett dödsorsak. Det betalas i första hand ut till din make, maka eller sambo.

## Ersättning vid vissa diagnoser

Försäkringen kan också ge dig ett engångsbelopp på 50 000 kronor i ersättning om du får en allvarlig diagnos på grund av sjukdom. Exempel på ersättningsbara diagnoser är cancer, hjärtinfarkt eller stroke.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

## Sjuk- och efterlevandeförsäkring forts.

Diagnoser som du kan få ersättning för:

- Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar
- Vissa former av malign cancer och cancer in situ
- Hjärnhinneinflammation
- Hjärtinfarkt
- Motorneuronsjukdom (ALS)
- Multipel skleros
- Muskuloskeletala sjukdomar (till exempel SLE)
- Parkinsons sjukdom
- Psoriasisartrit
- Reumatoid artrit
- Schizofreni
- Sjukdomar i hjärnans kärl (till exempel stroke)
- Sjukdomar i njurar (till exempel njursvikt)
- Virussjukdomar i centrala nervsystemet

Se försäkringsvillkoren för mer information om vilka diagnoser som ersätts.

Försäkringen gäller inte för diagnos på grund av sjukdom som är fastställd innan försäkringen har gällt i 90 dagar. Du får ett engångsbelopp tidigast 30 dagar efter att diagnosen ställts. Om du avlider inom dessa 30 dagar lämnar vi inte någon ersättning.

### Viktigt att veta!

Du kan välja högre ersättningar än de som finns i starterbudandet: Upp till 5 000 kronor vid arbetsförmåga, upp till 100 000 kronor vid en diagnos och upp till 1 500 000 kronor vid dödsfall. Är du ny medlem gör du ditt val efter att du fått ditt försäkringsbesked.

Om du väljer att teckna Sjuk- och efterlevandeförsäkringen vid ett senare tillfälle behöver du inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)

## Medlemsolycksfall fritid



### Medlemsolycksfall fritid med höjd ersättning

Försäkringen Medlemsolycksfall fritid ingår i ditt medlemskap i Seko och ger dig ersättning för olyckor som inträffar när du är ledig. Försäkringsbeloppet är 200 000 kronor. I detta erbjudande med höjd ersättning kan du komplettera försäkringsbeloppet för medicinsk invaliditet med 800 000 kronor.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

## Medlemsolycksfall fritid



### För vem gäller försäkringen?

För make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Trots alla skaderisker på jobbet, är det inte där de flesta olyckor sker. Det är i motionsspåret, i skidbacken eller på den egna tomten som vi skadar oss. Försäkringen Medlemsolycksfall fritid ger maken eller maken ersättning för olyckor som inträffar på fritiden.

### Ersättning direkt

Om maken eller maken behöver läkarvård efter en olycksfallsskada lämnar vi 700 kronor som en schablonersättning redan vid första läkarbesöket. Det ska till viss del täcka omedelbara kostnader för exempelvis behandling och resor.

### Vid akut sjuktid

Om skadan leder till vård hos legitimerad läkare och åtta dagars akut sjuktid (den tid det tar att läka skadan) betalar vi ut 700 kronor i ersättning. Därefter 700 kronor för dag 9-15 och 700 kronor för dag 16-30. Från och med dag 31 och i högst 150 dagar utbetalas 33 kronor per dag om skadan fortfarande behandlas. Vi betalar också ut ersättning för nödvändiga merkostnader under den akuta sjuktiden, exempelvis kostnader för hjälp i hemmet, korttidsboende och skadade glasögon.

### När det behövs särskild vård

Om maken eller maken blir inskriven på sjukhus över natt utbetalas 200 kronor redan från första dagen och upp till 180 dagar. Dessutom betalar vi ut upp till 1 000 kronor om en läkare intygar att det behövs medicinsk rehabilitering utanför offentlig vård och vi lämnar också ersättning för tandläkarvård.

### Extra ersättning vid kroppsskada

Om skadan kräver läkarvård och medför minst åtta dagars akut sjuktid får maken eller maken också engångsersättning enligt en tabell beroende på vilken kroppsskada det gäller. Till exempel 3 000 kronor vid vissa benbrott, 2 000 kronor vid hjärnskakning och upp till 25 000 kronor vid förlamning.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge maken eller maken. Det är information som vi är skyldiga att ge enligt lag och det är viktigt att maken eller maken läser informationen innan han eller hon bestämmer sig.

## Medlemsolycksfall fritid forts.

### Medicinsk invaliditet

Leder olycksfallsskadan till bestående nedsättning av kroppsfunktionen kan ersättning lämnas för medicinsk invaliditet. Försäkringsbeloppet är 1 000 000 kronor. För medicinsk invaliditet lämnas ett engångsbelopp som fastställs beroende av graden av funktionsnedsättning.

Maken eller maken kan också få ersättning för glasögon eller linser vid bestående ögonskada, för ärr eller för att anpassa ett fordon efter behov.

### Kristerapi

Om maken eller maken mår psykiskt dåligt efter en olycksfallsskada eller nära anhörigs död kan han eller hon få hjälp av en legitimerad psykolog eller psykoterapeut.

### Viktigt att veta!

Med olycksfallsskada menas en kroppsskada som maken eller maken drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Vi lämnar ersättning för följder av en sådan olycksfallsskada, men inte för följder som beror på andra kroppsfel.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge maken eller maken. Det är information som vi är skyldiga att ge enligt lag och det är viktigt att maken eller maken läser informationen innan han eller hon bestämmer sig.

Läs mer på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)

# Viktigt att veta – förköpsinformation

Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

## Begränsningar i försäkringarnas giltighet

Försäkringarna har begränsningar och undantag som påverkar om och i vilken form ersättning kan betalas ut. Dessutom finns begränsningar i gruppförsäkringen för ersättning vid vistelse utomlands, vid krig, atomkärnreaktion samt vissa terrorhandlingar. Alla begränsningar hittar du i försäkringsvillkoren på folksam.se.

## Särskild begränsning i försäkringens giltighet

För att få rätt till ersättning för försäkringsfall som är en följd av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada som har visat sig eller inträffat före försäkringens ikraftträdande eller utökning av försäkringen, gäller att försäkringsfallet har inträffat tidigast efter det att försäkringen eller utökningen av försäkringen har varit i kraft i minst tolv månader. För följder av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada – både direkta och indirekta – gäller tidsgränsen tolv månader, grundsjukdomen eller symtom på denna. Sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada anses ha visat sig vid den tidpunkt första sjukvårdskontakten togs med anledning av symtomen för sjukdomen, den sjukliga förändringen eller kroppsskadan.

Begränsningen tillämpas inte om du har anslutit dig till försäkringen i samband med inträdet i den försäkringsberättigade gruppen eller i samband med annat starterbjudande. Begränsningen tillämpas inte heller om försäkringen har tecknats med särskild hälsoprövning.

## Vad innebär full arbetsförhet?

Med full arbetsförhet menar vi att du utan inskränkningar ska kunna fullgöra ditt vanliga arbete på arbetsplatsen eller i hemmet.

Du är inte fullt arbetsför om du har:

- Hel eller partiell sjuklön, sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande.
- Vilande sjukersättning eller motsvarande.
- Omvårdnadsbidrag som har beviljats för dig.

Du är fullt arbetsför igen:

- Om du har eller har haft aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande anses du som fullt arbetsför igen efter att ha kunnat fullgöra ditt arbete i två år utan sjukperioder överstigande 28 kalenderdagar i följd.

## Ändra eller säga upp försäkringar

Du kan när som helst begära ändrad omfattning eller gå ur gruppförsäkringen. Detta sker enklast genom att du kontaktar Folksam.

## Försäkringsbesked och premiebetalning

När du har tecknat medlemsförsäkringen får du ett försäkringsbesked från oss.

För vissa betalas försäkringarna via löneavdrag, och om du väljer att fortsätta med försäkringarna godkänner du samtidigt att avdraget får göras. Om det inte går att göra ett löneavdrag för dig får du i stället en faktura och ett erbjudande om autogiro.

Om du vill betala månadsvis med autogiro kan du lämna ditt medgivande via blankett eller e-legitimation. Läs mer på [folksam.se/autogiro](http://folksam.se/autogiro).

## Om du ångrar dig

Du har alltid rätt att ångra dig inom 14 dagar när det gäller hemförsäkring och inom 30 dagar när det gäller andra försäkringar. Ångertiden räknas från den tidpunkt du fått ditt försäkringsbesked. Om du ångrar dig måste du meddela oss och vi har rätt att ta betalt för den tid försäkringen varit gällande.

## Behandling av personuppgifter

Vi värnar om våra kunders personliga integritet och vill att du ska känna dig trygg i hur vi hanterar dina uppgifter. Läs mer om vår hantering av personuppgifter och dina rättigheter på [folksam.se/personuppgifter](http://folksam.se/personuppgifter).

## Vi vill att du ska vara nöjd

Missförstånd, oklarheter eller problem kan ibland uppstå. Erfarenheten visar att många frågor, till exempel i ett skadeärende, kan klaras upp på ett enkelt sätt genom en ny kontakt med oss.

Det är viktigt att det finns en väl fungerande klagomålshantering för att du som kund ska kunna få dina intressen tillgodosedda. En god hantering av klagomål ger oss en möjlighet att fånga upp problem samt att vidta förebyggande åtgärder. Om du vill anmäla ett klagomål så kan du göra det själv på [folksam.se/klagomal](http://folksam.se/klagomal) eller ringa oss på 0771-950 950.

## Kundombudsmannen Folksam

Om du ändå inte är nöjd med vårt beslut, kan du begära att vår kundombudsman gör en opartisk bedömning av ditt ärende.

## Andra instanser som du kan vända dig till

- Personförsäkringsnämnden – prövar vissa ärenden.
- Försäkringskommitté – om du omfattas av en gruppförsäkring kan det finnas möjlighet att få ditt ärende prövat av en försäkringskommitté. Vänd dig till Kundombudsmannen Folksam för information om detta förfarande.
- Allmänna reklamationsnämnden – prövar kostnadsfritt de flesta tvister angående privatpersoners försäkringar.
- Domstol – du kan få din tvist med Folksam prövad i tingsrätt.

## **Försäkringsgivare**

Försäkringsgivare till Sjuk- och efterlevandeförsäkringen, Kompletterande tjänstegrupplivförsäkring, Grupplivförsäkring och Barngrupplivförsäkring är Folksam ömsesidig livförsäkring 502006-1585 och försäkringsgivare till övriga försäkringar är Folksam ömsesidig sakförsäkring 502006-1619.

Folksam  
106 60 Stockholm  
folksam@folksam.se  
Telefon 0771-950 950  
folksam.se  
Besöksadress: Bohusgatan 14, Stockholm

Folksams verksamhet står under tillsyn av Finansinspektionen:

Finansinspektionen  
Box 7821  
103 97 Stockholm  
finansinspektionen@finansinspektionen.se  
Telefon 08-408 980 00  
finansinspektionen.se

Vår marknadsföring följer svensk lag och står under tillsyn av Konsumentverket:

Konsumentverket  
Box 48  
651 02 Karlstad  
konsumentverket@konsumentverket.se  
Telefon 0771-42 33 00  
konsumentverket.se

Folksam har en lönomodell som innebär att Folksams anställda ersätts genom fast månadslön och tar inte emot ersättning som baseras på försäljningen.



## Medlemspris på fler försäkringar

Har du mer du vill skydda? Du kan köpa till fler försäkringar för ett lägre medlemspris, eller utöka försäkringar du redan har. Se pris och hitta mer information på [folksam.se/seko](https://folksam.se/seko).



### Sjuk- och efterlevandeförsäkring för din sambo

Om du vill att din sambo ska ha samma skydd som du vid sjukdom och olycksfall så kan du medförsäkra sambon.



### Medlemsolycksfall fritid för din sambo

Om du vill att din sambo ska ha samma skydd som du vid olycksfall på fritiden så kan du medförsäkra sambon.



### Inkomstförsäkring tillägg

Ett tillägg till den inkomstförsäkring som ingår i din medlemsavgift. Skyddar i 100 dagar extra, totalt 200 dagar.



### Hemförsäkring

Ett viktigt skydd för ditt hem, dina saker och din familj. Du får också medlemspris om du utökar till Hemförsäkring Mellan och Stor.



### Villaförsäkring

Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som bor i hus. Skyddar allt som hör till hus och tomt.



### Bostadsrättsförsäkring

Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som bor i bostadsrätt. Skyddar allt du fixat fint: parkettgolv, fast inredning och ytskikt.



### Ägarlägenhetsförsäkring

Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som äger din lägenhet fullt ut. Skyddar all fast inredning som parkettgolv, handfat, köksbänk och ytskikt.



### Medlemsbarn

En barnförsäkring utan hälsoprövning som skyddar ditt barn dygnet runt vid sjukdom och olycksfall.



### Medlemsspar

Ett sparande i fonder. Du väljer själv vad du vill spara till, pensionen eller något annat. Tips! Du kan få utbetalningen månadsvis eller som ett engångsbelopp. Utbetalningsbeloppet är fritt från inkomstskatt.

# Grattis!

Du får bättre försäkringar  
genom ditt medlemskap.

**0771-950 950**

[folksam.se/seko](https://folksam.se/seko)