seko

1 januari 2026

Försäkringar för dig som medlem

Folksam

Välkommen till Folksam!

Här kan du läsa mer om försäkringarna för dig som är yrkesverksam medlem i Seko. Försäkringarna har både bättre skydd och lägre pris än om du hade köpt dem på egen hand.

Vi vill skapa trygghet för allt du bryr dig om – i livets alla skeden. En av fördelarna med att vara kund hos Folksam är att du får samlingsrabatt på många av våra försäkringar om du har ditt hem försäkrat hos oss. Och eftersom vi är ett kundägt bolag går vinsten tillbaka till dig på olika sätt.

Om du vill få hjälp att anpassa försäkringarna efter dina behov, ring gärna vår kundservice på 0771-950 950 eller gå in på folksam.se/seko. Där hittar du också de fullständiga villkoren, som gäller från och med 1 januari 2026.

Vill du ha hjälp?

Ring Folksam på
0771-950 950

Ditt försäkringspaket

Några försäkringar ingår i medlemsavgiften, några får du automatiskt som ett förmånligt starterbjudande och många fler kan du köpa till för ett lägre medlemspris. Du kan läsa mer om försäkringarna på respektive sida.

Ingår i medlemsavgiften	Sidan
Medlemsolycksfall fritid	4
Inkomstförsäkring	6
Kompletterande tjänstegruppliv	7
Barngruppliv	8

Starterbjudande – förköpsinformation	Sidan
Sjuk- och efterlevandeförsäkring för dig, din make eller maka	9
Medlemsolycksfall fritid med höjd ersättning	11
Medlemsolycksfall fritid för din make eller maka	12

Viktigt att veta – förköpsinformation **14**

Köpa till	Sidan
Sjuk- och efterlevandeförsäkring för din sambo	17
Medlemsolycksfall fritid för din sambo	17
Inkomstförsäkring Frivilligt tillägg	17
Hemförsäkring	17
Villaförsäkring	17
Bostadsrättsförsäkring	17
Ägarlägenhetsförsäkring	17
Medlemsbarn	18
Medlemsspar	18

Medlemsolycksfall fritid

Trots alla skaderisker på jobbet, är det inte där de flesta olyckor sker. Det är i motionsspåret, i skidbacken eller på den egna tomten som vi skadar oss. Försäkringen Medlemsolycksfall fritid ger dig ersättning för olyckor som inträffar när du är ledig.

Ersättning direkt

Om du behöver läkarvård efter en olycksfallsskada får du 700 kronor som en schablonersättning redan vid första läkarbesöket. Det ska till viss del täcka dina omedelbara kostnader för exempelvis behandling och resor.

Vid akut sjuktid

Om skadan leder till vård hos legitimerad läkare och minst åtta dagars akut sjuktid (den tid det tar att läka skadan) får du schablonersättning beroende på vilken kroppsskada du fått. Till exempel lämnas ersättning med 2 500 kronor för en frakturskada. Vid vissa skadetyper som kräver operation kan en förhöjd ersättning med 1 000 kronor lämnas. Du får också ersättning för nödvändiga merkostnader under den akuta sjuktiden, exempelvis kostnader för hjälp i hemmet, korttidsboende och skadade glasögon.

När du behöver särskild vård

Om du blir inskriven på sjukhus över natt får du 200 kronor redan från första dagen och upp till 180 dagar. Dessutom kan du få upp till 1 000 kronor om en läkare intygar att du behöver medicinsk rehabilitering utanför offentlig vård och du kan också få ersättning om du behöver hjälp av en tandläkare.

Extra ersättning vid kroppsskada

Om din skada kräver läkarvård och medför minst åtta dagars akut sjuktid får du också engångsersättning enligt en tabell beroende på vilken kroppsskada det gäller. Till exempel 3 000 kronor vid vissa benbrott, 2 000 kronor vid hjärnskakning och upp till 25 000 kronor vid förlamning.

Medlemsolycksfall fritid forts.

Medicinsk invaliditet

Leder olycksfallsskadan till bestående nedsättning av din kroppsfunktion kan du få ersättning för medicinsk invaliditet. Försäkringsbeloppet är 200 000 kronor i den obligatoriska försäkringen som ingår i medlemskapet. I detta erbjudande kan du komplettera försäkringsbeloppet för medicinsk invaliditet med 800 000 kronor.

Du kan också få ersättning för glasögon eller linser vid bestående ögonskada, för ärr eller för att anpassa ett fordon efter dina behov.

Kristerapi

Om du mår psykiskt dåligt efter en olycksfallsskada eller nära anhörigs död kan du få hjälp av en legitimerad psykolog eller psykoterapeut.

Viktigt att veta!

Med olycksfallsskada menas en kroppsskada som du drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Du får ersättning för följder av en sådan olycksfallsskada, men inte för följder som beror på andra kroppsfel.

Läs mer på folksam.se/seko

Inkomstförsäkring

I medlemsavgiften ingår en inkomstförsäkring vid arbetslöshet.

Högsta ersättningen från a-kassan motsvarar 80 procent av en ersättningsgrundande inkomst på 34 000 kronor per månad. Genom inkomstförsäkringen får du ett skydd för inkomster upp till 80 procent av en ersättningsgrundande inkomst på 1 000 000 kronor. Du har skyddet i 100 dagar.

För att omfattas av inkomstförsäkringen måste du ha varit medlem i Seko eller ett annat fackförbund med obligatorisk inkomstförsäkring de senaste 12 månaderna innan du blev arbetslös. Du måste också ha rätt till ersättning från Sekos a-kassa.

Frivilligt tillägg

Genom att köpa Frivilligt tillägg kan du förstärka din inkomstförsäkring med ytterligare 200 dagar till sammanlagt 300 dagar. Högsta försäkringsbara lön är 160 000 kronor.

För att omfattas av Frivilligt tillägg måste du ha haft försäkringen i 12 månader innan du blev arbetslös.

Läs mer på folksam.se/seko

Kompletterande tjänstegruppliv

Kompletterande tjänstegruppliv gäller för dig som inte omfattas av en kollektivavtalad tjänstegrupplivförsäkring, eller liknande försäkring, genom din arbetsplats.

Vad är tjänstegrupplivförsäkring?

Tjänstegrupplivförsäkring är en livförsäkring som kan betalas ut till närstående om du avlider. Den kan också hjälpa till med begravningskostnader.

- Helt grundbelopp – högst 355 200 kronor och som lägst 59 200 kronor.
- Barnbelopp – högst 118 400 kronor och som lägst 59 200 kronor.
- Begravningshjälp – 29 600 kronor.

Läs mer på folksam.se/seko

Barngruppliv

Barngruppliv gäller för barn till medlem, till och med det kalenderår barnet fyller 18 år. Om barnet skulle avlida utbetalas 35 000 kronor till gruppmedlemmen. Också barn till make, maka eller sambo omfattas – om barnet är folkbokfört på samma adress som medlemmen. Barnet måste vara bosatt inom Norden.

Läs mer på folksam.se/seko

Sjuk- och efterlevandeförsäkring

För vem gäller försäkringen?

För dig, din make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Försäkringen ger dig ersättning vid arbetsoförmåga och om du får en allvarlig diagnos. Dina närmaste kan få ersättning om du skulle avlida.

Ersättning vid arbetsoförmåga

Om du blir sjuk eller drabbas av ett olycksfall och inte kan arbeta kan försäkringen täcka upp en del av din inkomstförlust. Vid långvarig sjukskrivning får du, från 91:a sjukdagen, månadsersättning med upp till 2 000 kronor i som längst 18 månader. Din ersättning vid vissa diagnoser är 50 000 kronor och dödsfallsbelopp till efterlevande är 260 000 kronor.

För att du ska få ersättning vid arbetsoförmåga krävs att du är fullt arbetsför 90 dagar i en följd innan du blir arbetsoförmögen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid som du är fullt arbetsför och som infaller mer än 90 dagar innan försäkringen börjar gälla för dig. Uppfyller du inte detta krav kan du ändå kvalificera dig genom att vara fullt arbetsför 90 dagar i en följd någon gång efter att försäkringen börjat gälla. Läs mer om fullt arbetsför på sidan 14.

I försäkringen ingår Hälsostöd – ett samlat stöd för din hälsa och ditt välmående. Du kan få upp till tre samtal per år med en socionom, psykolog, ekonom eller jurist. Du erbjuds att göra ett digitalt hälsotest varje år och om testet visar behov av förändring kan du få upp till två samtal med en hälsocoach. Skulle du bli sjukskriven kan du få vägledning kring rehabilitering samt även hjälp med att planera din återgång till arbetslivet.

Ersättning vid dödsfall

Om du avlider under den tid du är försäkrad kan dina efterlevande få ett engångsbelopppå 260 000 kronor. Det betalas i första hand ut till din make, maka eller sambo.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Sjuk- och efterlevandeförsäkring forts.

Ersättning vid vissa diagnoser

Försäkringen kan också ge dig ett engångsbelopp på 50 000 kronor i ersättning om du får en allvarlig diagnos på grund av sjukdom. Exempel på ersättningsbara diagnoser är cancer, hjärtinfarkt eller stroke.

Diagnoser som du kan få ersättning för:
- Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar
- Vissa former av malign cancer och cancer in situ
- Hjärnhinneinflammation
- Hjärtinfarkt
- Motorneuronsjukdom (ALS)
- Multipel skleros
- Muskuloskeletala sjukdomar (till exempel SLE)
- Parkinsons sjukdom
- Psoriasisartrit
- Reumatoid artrit
- Schizofreni
- Sjukdomar i hjärnans kärl (till exempel stroke)
- Sjukdomar i njurar (till exempel njursvikt)
- Virussjukdomar i centrala nervsystemet

Se försäkringsvillkoren för mer information om vilka diagnoser som ersätts.

Försäkringen gäller inte för diagnos på grund av sjukdom som är fastställd innan försäkringen har gällt i 90 dagar. Du får ett engångsbelopp tidigast 30 dagar efter att diagnosen ställts. Om du avlider inom dessa 30 dagar lämnar vi inte någon ersättning.

Viktigt att veta!

Du kan välja högre ersättningar än de som finns i starterbjudandet: Upp till 5 000 kronor vid arbetsoförmåga, upp till 100 000 kronor vid en diagnos och upp till 1 500 000 kronor vid dödsfall. Gå in på Mina sidor på folksam.se.

Om du väljer att teckna Sjuk- och efterlevandeförsäkringen vid ett senare tillfälle behöver du inte fylla i en hälsodeklaration, men försäkringen gäller med en begränsning under de första tolv månaderna. Se försäkringsvillkoren för mer information.

Läs mer på folksam.se/seko

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Medlemsolycksfall fritid

Medlemsolycksfall fritid med höjd ersättning
Försäkringen Medlemsolycksfall fritid ingår i ditt medlemskap i Seko och ger dig ersättning för olyckor som inträffar när du är ledig. Försäkringsbeloppet är 200 000 kronor. I detta erbjudande med höjd ersättning kan du komplettera försäkringsbeloppet för medicinsk invaliditet med 800 000 kronor.

Läs mer på folksam.se/seko

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Medlemsolycksfall fritid

För vem gäller försäkringen?
För make eller maka ingår försäkringen i medlemmens starterbjudande. Sambo kan få samma försäkring genom att medförsäkras.

Trots alla skaderisker på jobbet, är det inte där de flesta olyckor sker. Det är i motionsspåret, i skidbacken eller på den egna tomten som vi skadar oss. Försäkringen Medlemsolycksfall fritid ger maken eller makan ersättning för olyckor som inträffar på fritiden.

Ersättning direkt
Om maken eller makan behöver läkarvård efter en olycksfallsskada lämnar vi 700 kronor som en schablonersättning redan vid första läkarbesöket. Det ska till viss del täcka omedelbara kostnader för exempelvis behandling och resor.

Vid akut sjuktid
Om skadan leder till vård hos legitimerad läkare och minst åtta dagars akut sjuktid (den tid det tar att läka skadan) får du schablonersättning beroende på vilken kroppsskada du fått. Till exempel lämnas ersättning med 2 500 kronor för en frakturskada. Vid vissa skadetyper som kräver operation kan en förhöjd ersättning med 1 000 kronor lämnas. Det ska till viss del täcka kostnader för behandling och resor.Du får också ersättning för nödvändiga merkostnader under den akuta sjuktiden, exempelvis kostnader för hjälp i hemmet, korttidsboende och skadade glasögon.

När det behövs särskild vård
Om maken eller makan blir inskriven på sjukhus över natt utbetalas 200 kronor redan från första dagen och upp till 180 dagar. Dessutom betalar vi ut upp till 1 000 kronor om en läkare intygar att det behövs medicinsk rehabilitering utanför offentlig vård och vi lämnar också ersättning för tandläkarvård.

Extra ersättning vid kroppsskada
Om skadan kräver läkarvård och medför minst åtta dagars akut sjuktid får maken eller makan också engångsersättning enligt en tabell beroende på vilken kroppsskada det gäller. Till exempel 3 000 kronor vid vissa benbrott, 2 000 kronor vid hjärnskakning och upp till 25 000 kronor vid förlamning.

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge maken eller makan. Det är information som vi är skyldiga att ge enligt lag och det är viktigt att maken eller makan läser informationen innan han eller hon bestämmer sig.

Medlemsolycksfall fritid forts.

Medicinsk invaliditet

Leder olycksfallsskadan till bestående nedsättning av kroppsfunktionen kan ersättning lämnas för medicinsk invaliditet. Försäkringsbeloppet är 1 000 000 kronor. För medicinsk invaliditet lämnas ett engångsbelopp som fastställs beroende av graden av funktionsnedsättning.

Maken eller makan kan också få ersättning för glasögon eller linser vid bestående ögonskada, för ärr eller för att anpassa ett fordon efter behov.

Kristerapi

Om maken eller makan mår psykiskt dåligt efter en olycksfallsskada eller nära anhörigs död kan han eller hon få hjälp av en legitimerad psykolog eller psykoterapeut.

Viktigt att veta!

Med olycksfallsskada menas en kroppsskada som maken eller makan drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Vi lämnar ersättning för följder av en sådan olycksfallsskada, men inte för följder som beror på andra kroppsfel.

Läs mer på folksam.se/seko

! Det här är en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge maken eller makan. Det är information som vi är skyldiga att ge enligt lag och det är viktigt att maken eller makan läser informationen innan han eller hon bestämmer sig.

Viktigt att veta – förköpsinformation

Det här en kort sammanfattning av villkoren och ersättningarna som försäkringarna kan ge dig. Det är information som du har rätt att få enligt lag och det är viktigt att du läser informationen innan du bestämmer dig.

Begränsningar i försäkringarnas giltighet

Försäkringarna har begränsningar och undantag som påverkar om och i vilken form ersättning kan betalas ut. Dessutom finns begränsningar i gruppförsäkringen för ersättning vid vistelse utomlands, vid krig, atomkärnreaktion samt vissa terrorhandlingar. Alla begränsningar hittar du i försäkringsvillkoren på folksam.se.

Särskild begränsning i försäkringens giltighet

För att få rätt till ersättning för försäkringsfall som är en följd av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada som har visat sig eller inträffat före försäkringens ikraftträdande eller utökning av försäkringen, gäller att försäkringsfallet har inträffat tidigast efter det att försäkringen eller utökningen av försäkringen har varit i kraft i minst tolv månader. För följder av sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada – både direkta och indirekta – gäller tidsgränsen tolv månader, grundsjukdomen eller symtom på denna. Sjukdom, sjuklig förändring eller annan kroppsskada anses ha visat sig vid den tidpunkt första sjukvårdskontakten togs med anledning av symtomen för sjukdomen, den sjukliga förändringen eller kroppsskadan.

Begränsningen tillämpas inte om du har anslutit dig till försäkringen i samband med inträdet i den försäkringsberättigade gruppen eller i samband med annat starterbjudande. Begränsningen tillämpas inte heller om försäkringen har tecknats med särskild hälsoprövning.

Vad innebär full arbetsförhet?

Med full arbetsförhet menar vi att du utan inskränkningar ska kunna fullgöra ditt vanliga arbete på arbetsplatsen eller i hemmet.

Du är inte fullt arbetsför om du har:

- Hel eller partiell sjuklön, sjukpenning, rehabiliteringspenning, aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande.
- Vilande sjukersättning eller motsvarande.
- Omvårdnadsbidrag som har beviljats för dig.

Du är fullt arbetsför igen:

- Om du har eller har haft aktivitetsersättning, sjukersättning eller motsvarande anses du som fullt arbetsför igen efter att ha kunnat fullgöra ditt arbete i två år utan sjukperioder överstigande 28 kalenderdagar i följd.

Ändra eller säga upp försäkringar

Du kan när som helst begära ändrad omfattning eller gå ur gruppförsäkringen. Detta sker enklast genom att du kontaktar Folksam.

Försäkringsbesked och premiebetalning

När du har tecknat medlemsförsäkringen får du ett försäkringsbesked från oss.

För vissa betalas försäkringarna via löneavdrag, och om du väljer att fortsätta med försäkringarna godkänner du samtidigt att avdraget får göras. Om det inte går att göra ett löneavdrag för dig får du i stället en faktura och ett erbjudande om autogiro.

Om du vill betala månadsvis med autogiro kan du lämna ditt medgivande via blankett eller e-legitimation. Läs mer på folksam.se/autogiro.

Om du ångrar dig

Du har alltid rätt att ångra dig inom 14 dagar när det gäller hemförsäkring och inom 30 dagar när det gäller andra försäkringar. Ångertiden räknas från den tidpunkt du fått ditt försäkringsbesked. Om du ångrar dig måste du meddela oss och vi har rätt att ta betalt för den tid försäkringen varit gällande.

Behandling av personuppgifter

Vi värnar om våra kunders personliga integritet och vill att du ska känna dig trygg i hur vi hanterar dina uppgifter. Läs mer om vår hantering av personuppgifter och dina rättigheter på folksam.se/personuppgifter.

Vi vill att du ska vara nöjd

Missförstånd, oklarheter eller problem kan ibland uppstå. Erfarenheten visar att många frågor, till exempel i ett skadeärende, kan klaras upp på ett enkelt sätt genom en ny kontakt med oss.

Det är viktigt att det finns en väl fungerande klagomålshantering för att du som kund ska kunna få dina intressen tillgodosedda. En god hantering av klagomål ger oss en möjlighet att fånga upp problem samt att vidta förebyggande åtgärder. Om du vill anmäla ett klagomål så kan du göra det själv på folksam.se/klagomal eller ringa oss på 0771-950 950.

Kundombudsmannen Folksam

Om du ändå inte är nöjd med vårt beslut, kan du begära att vår kundombudsman gör en opartisk bedömning av ditt ärende.

Andra instanser som du kan vända dig till

- Personförsäkringsnämnden – prövar vissa ärenden.
- Försäkringskommitté – om du omfattas av en gruppförsäkring kan det finnas möjlighet att få ditt ärende prövat av en försäkringskommitté. Vänd dig till Kundombudsmannen Folksam för information om detta förfarande.
- Allmänna reklamationsnämnden – prövar kostnadsfritt de flesta tvister angående privatpersoners försäkringar.
- Domstol – du kan få din tvist med Folksam prövad i tingsrätt.

Försäkringsgivare

Försäkringsgivare till Sjuk- och efterlevandeförsäkringen, Kompletterande tjänstegrupplivförsäkring, Gruppliv-försäkring och Barngrupplivförsäkring är Folksam ömsesidig livförsäkring 502006-1585 och försäkringsgivare till övriga försäkringar är Folksam ömsesidig sakförsäkring 502006-1619.

Folksam
106 60 Stockholm
folksam@folksam.se
Telefon 0771-950 950
folksam.se
Besöksadress: Bohusgatan 14, Stockholm

Folksams verksamhet står under tillsyn av Finansinspektionen:

Finansinspektionen
Box 7821
103 97 Stockholm
finansinspektionen@finansinspektionen.se
Telefon 08-408 980 00
finansinspektionen.se

Vår marknadsföring följer svensk lag och står under tillsyn av Konsumentverket:

Konsumentverket
Box 48
651 02 Karlstad
konsumentverket@konsumentverket.se
Telefon 0771-42 33 00
konsumentverket.se

Folksam har en lönemodell som innebär att Folksams anställda ersätts genom fast månadslön och tar inte emot ersättning som baseras på försäljningen.

Medlemspris på fler försäkringar

Har du mer du vill skydda? Du kan köpa till fler försäkringar för ett lägre medlemspris, eller utöka försäkringar du redan har. Se pris och hitta mer information på folksam.se/seko.

Sjuk- och efterlevandeförsäkring för din sambo

Om du vill att din sambo ska ha samma skydd som du vid sjukdom och olycksfall så kan du medförsäkra sambon.

Medlemsolycksfall fritid för din sambo

Om du vill att din sambo ska ha samma skydd som du vid olycksfall på fritiden så kan du medförsäkra sambon.

Inkomstförsäkring Frivilligt tillägg

Med Frivilligt tillägg kan du förlänga antalet dagar utöver de som ingår i din medlemsavgift. Skyddar i 200 dagar extra, totalt 300 dagar.

Hemförsäkring

Ett viktigt skydd för ditt hem, dina saker och din familj. Du får också medlemspris om du utökar till Hemförsäkring Mellan och Stor.

Villaförsäkring

Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som bor i hus. Skyddar allt som hör till hus och tomt.

Bostadsrättsförsäkring

Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som bor i bostadsrätt. Skyddar allt du fixat fint: parkettgolv, fast inredning och ytskikt.

Ägarlägenhetsförsäkring

Ett tryggt komplement till hemförsäkringen för dig som äger din lägenhet fullt ut. Skyddar all fast inredning som parkettgolv, handfat, köksbänk och ytskikt.

Medlemsbarn

En barnförsäkring utan hälsoprövning som skyddar ditt barn dygnet runt vid sjukdom och olycksfall.

Medlemsspar

Ett sparande i fonder. Du väljer själv vad du vill spara till, pensionen eller något annat. Tips! Du kan få utbetalningen månadsvis eller som ett engångsbelopp. Utbetalningsbeloppet är fritt från inkomstskatt.

S41097 26-01 Foto: Adobe Stock

Grattis!

Du får bättre försäkringar genom ditt medlemskap.

0771-950 950

folksam.se/seko

Folksam
106 60 Stockholm
0771-950 950
folksam.se