Försäkringsinformation Idrottssatsningar i Riksidrottsförbundets distrikt

Riksidrottsförbundet

Försäkringen gäller från och med 1 januari 2026
Försäkringsnummer K64807
I samarbete med Folksam

Anmäl din skada på folksam.se eller ring 0771-950 950

Ersättning vid olycksfall

Akutersättning	upp till 6 procent av ett prisbasbelopp
Tandskadekostnader	upp till 1 prisbasbelopp
Skadad eller sönderklippt hjälm	upp till 1 500 kr
Sönderklippta kläder i samband med vård	upp till 15 procent av ett prisbasbelopp
Skadade kläder/idrottskläder och glasögon	upp till 30 procent av ett prisbasbelopp
(självrisk 3 procent av ett prisbasbelopp)	
Medicinsk invaliditet • invaliditetsgrad 1–4 procent • invaliditetsgrad 5–74 procent • invaliditetsgrad 75 procent och högre	 3 500 kr ersättning beräknas på 350 000 kr 700 000 kr
Dödsfall	35 000 kr
Kristerapi	upp till 10 behandlingstillfällen

Prisbasbeloppet (pbb) år 2026 är 59 200 kronor.

Försäkringen gäller för

Återkommande öppen verksamhet för barn, ungdom och vuxna som deltar i distriktens idrottssatsningar riktade till personer med migrationserfarenhet, idrottssvaga områden, rörelsesatsning i skolan samt satsning för äldre i rörelse.

Försäkringen gäller även under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Om en aktivitet sker på annan ort än hemorten, gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna. Försäkringen gäller inte när annan idrottslig olycksfallsförsäkring finns.

Giltighetstid

Försäkringen gäller under perioden 1 januari - 31 december

Kort information om försäkringen

Här beskriver vi kortfattat försäkringen. Vid ett försäkringsfall gäller de fullständiga försäkringsvillkoren, som du kan hämta på folksam.se.

Observera att försäkringen för din del endast omfattar de ersättningsmoment som beskrivs i den här informationen. Vi lämnar ersättning enligt de försäkringsvillkor som gäller det år försäkringsfallet inträffar. Försäkringsbelopp som utbetalas är fria från inkomstskatt.

Olycksfall – inte förslitningar

Försäkringen ersätter olycksfallsskador och inte skador som är orsakade av exempelvis förslitning, överbelastning eller överansträngning, även om besvären har uppstått när du idrottat.

Begreppet olycksfallsskada

Med olycksfallsskada menar vi en kroppsskada som du drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Till exempel psykiska besvär betraktas inte som en kroppsskada.
Följande skador räknas också som olycksfallsskador även om du inte varit med om en plötslig yttre händelse:

- Hälseneruptur (avsliten hälsena)
- Vridvåld mot knä
- Fraktur (dock inte stressfraktur)
- Solsting, värmeslag och förfrysning.

Vi lämnar också ersättning för skador på protes eller liknande som används för sitt ändamål när skadan inträffade.

Om du vill bygga ut skyddet, så att du också är försäkrad under hela din fritid, rekommenderar vi att du kompletterar med vår olycksfalls- eller barnförsäkring. Kontakta oss så hjälper vi dig att bli rätt försäkrad. **Ring 0771-950 950**

Folksam

S4039 26-01

Akutersättning
Vi lämnar ersättning med ett schabloniserat engångsbelopp som är avsett att till viss del betala kostnader för vård, behandling, medicin, hjälpmedel, rehabilitering och resor i anslutning till detta. Akutersättningens storlek baseras på skadans diagnos. Ersättningen utbetalas under förutsättning att olycksfallsskadan har medfört att du betalat för vård hos en legitimerad läkare. Kostnaderna ska ha uppkommit inom fem år från dagen då du skadade dig. Du behöver endast skicka in ett originalkvitto från det första läkarbesöket. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är sex procent av ett prisbasbelopp.

Tandskadekostnader
Vi lämnar ersättning för nödvändiga och skäliga behandlingskostnader som uppkommer inom fem år från dagen då du skadade dig. Kostnaden ska vara godkänd av Folksam innan du påbörjar behandlingen. Om slutbehandlingen måste skjutas upp mer än fem år från skadetillfället ersätts också denna om vi har godkänt behandlingen inom fem år från dagen då du skadade dig. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är ett prisbasbelopp.

Skadad eller sönderklippt hjälm
Vid skada kan ersättning lämnas för hjälm som skadats eller som sjukvårdspersonal klipp sönder i samband med vård till följd av skadan. Ersättning lämnas med högst 1 500 kronor.

Sönderklippta kläder/idrottskläder i samband med vård
Vi lämnar ersättning om sjukvårdspersonal har klippt sönder dina kläder/idrottskläder i samband med att du fick vård. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är 15 procent av *ett* prisbasbelopp.

Skadade kläder, idrottskläder och glasögon
Om olycksfallsskadan krävt vård hos vårdpersonal kan ersättning lämnas för skadade kläder, idrottskläder (dock inte idrottsskor) och glasögon som den försäkrade burit vid olycksfallsskadan. Ersättning lämnas för kostnader som överstiger tre procent av prisbasbeloppet. Högsta ersättning per skada är 30 procent av *ett* prisbasbelopp.

Medicinsk invaliditet
Vi lämnar ersättning om du efter en olycksfallsskada har fått en bestående nedsättning av kroppsfunktionen (medicinsk invaliditet). Vid invaliditetsgrader 1–4 procent lämnas ersättning med en procent av försäkringsbeloppet. Vid invaliditetsgrader 5–74 procent lämnas ersättning med så stor del av försäkringsbeloppet som motsvarar invaliditetsgraden angiven i procent. Vid invaliditetsgrader 75 procent eller högre lämnas ersättning med dubbelt försäkringsbelopp.

Ersättning vid dödsfall
Om det värsta skulle hända, gäller försäkringen om olycksfallsskadan leder till dödsfall, oavsett den försäkrades ålder. Försäkringen gäller också vid plötslig död till följd av en annan orsak än olycksfallsskadan, om den försäkrade inte fyllt 70 år. Vi utbetalar ersättningen till den avlidnes dödsbo.

Kristerapi
Om du drabbas av psykisk ohälsa som en direkt följd av en skadehändelse som är ersättningsbar i denna försäkring, kan du få kristerapi i form av tio behandlingar hos en terapeut eller psykolog som vi anvisar. Behandlingen ska utföras i Sverige, påbörjas inom ett år och avslutas inom tre år från skadetillfället. Vi ersätter också skäliga och nödvändiga kostnader för resor och tolk. Du kan få reseersättning upp till 4 000 kronor. Kristerapi gäller utan självrisk, men behandling och alla kostnader ska godkännas av oss i förväg.

Du kan också få kristerapi efter överfall, hot och rån som är polisanmälda, våldtäkt och sexuellt utnyttjande samt efter närvaro vid annan persons dödsfall. Försäkringen gäller även om du skadats av någon annan som omfattas av försäkringen, men inte om du utfört eller medverkat till uppsåtlig gärning som är straffbelagd enligt svensk lag.

Preskription
Rätten till försäkringsersättning eller annat försäkringsskydd upphör om du som gör anspråk på ersättning inte väcker talan mot oss inom tio år från tidpunkten när det förhållande som ger rätt till ett försäkringsskydd inträdde. Du som framställt ditt anspråk till oss inom den tid som anges här, har dock alltid minst sex månader på dig att väcka talan mot oss från den dag vi har förklarat att vi tagit slutlig ställning till anspråket.

Här finns vi
Folksam Idrott & Hälsa
106 60 Stockholm
Telefon 0771-950 950
folksam.sport@folksam.se