

Rusta dig  
för ett bättre  
jobsökande



**Karriär-  
coaching**

Ingår i din  
inkomstförsäkring!

## Få professionell hjälp till ett nytt arbetsliv

För dig som är medlem i Akademikerförbundet SSR och får ersättning från din inkomstförsäkring ingår tjänsten Karriärcoaching. Den ger dig verktygen för att bli bättre förberedd i ditt fortsatta arbetsliv.

→ Läs mer på nästa sida

# Bli bättre förberedd för nytt jobb med Karriärcoachning

Med Karriärcoachning får du professionell och individuell hjälp av certifierade coacher med lång erfarenhet. Du får praktiska verktyg och hjälp att komma tillbaka till arbetslivet.

## Med Karriärcoachning får du:

- En timmes individuell karriärcoachning via Teams med en erfaren och certifierad coach.
- Dokumenterad handlingsplan.
- Tre valfria webbseminarier.
- Tre Moduler (övningar, finns i AS3:s Portal).

## Så här fungerar Karriärcoachning

### Steg 1:

#### Maila ditt avrop till [info@as3.se](mailto:info@as3.se)

Ange också vad du vill fokusera på under ditt möte.

- CV, personligt brev
- LinkedIn
- Karriärrådgivning
- Intervjuträning
- Övrigt

Inför mötet reflekterar du över några frågor som du får via mejl. Karriärcoachningen sköts av företaget AS3. De sköter det praktiska och bokar din coach. Coachen kontaktar dig för att boka in mötet.

### Steg 2:

Mötet, på en timma, genomförs via Teams. Under mötet arbetar ni fram din individuella handlingsplan. Har du sedan frågor, hanterar du och din coach dem via mejl. Efter mötet ombeds du fylla i en utvärdering.

### Steg 3:

Tre valfria Webbseminarier.  
Tre Moduler (övningar, finns i AS3:s Portal).



## Börja med Karriärcoachning så här:

Mejla dina kontaktuppgifter, inklusive telefonnummer, till [info@as3.se](mailto:info@as3.se), du kommer sedan att bli kontaktad av en rådgivare som du bokar in ditt möte med. För att ta del av karriärcoachningen måste du vara medlem i Akademikerförbundet SSR och få ersättning från inkomstförsäkringen. Ange kod 01 för Akademikerförbundet SSR i ditt avrop.