Försäkringsbesked SRAT Hälsoskydd

Gruppförsäkring GF 14402

Gäller från och med 1 januari 2026
I samarbete med Folksam

Försäkrade
Yrkesverksamma medlemmar i SRAT.

Information
Här följer en kortfattad beskrivning av försäkringen. För försäkringen gäller de fullständiga försäkringsvillkoren, som du kan hämta på folksam.se.

Observera att försäkringen för din del endast omfattar de ersättningsmoment som beskrivs i detta försäkringsbesked.

Försäkringsvillkoren gäller för ett kalenderår i taget. Ersättning lämnas enligt de försäkringsvillkor som gäller det år försäkringsfallet inträffar.

Försäkringen gäller normalt för ett kalenderår i taget, därefter kan omfattning ändras.

Prisbasbeloppet (pbb) för 2026 är 59 200 kronor.

Hälsoskydd
Försäkringen kan lämna *Ersättning vid förebyggande vård* samt *Månadsersättning* för inkomstbortfall om du blir arbetsoförmögen på grund av sjukdom eller olycksfallsskada. Försäkringen kan också lämna ersättning vid *Vård av nära anhörig* eller vid *Vård av allvarligt sjukt barn*.

För att du ska omfattas av momentet *Ersättning vid förebyggande vård* krävs att det har passerat minst 30 kalenderdagar från den tidpunkt då försäkringen börjat gälla, innan en behandlingsplan har utfärdats för dig. Behandlingsplan som har utfärdats innan 30 kalenderdagar har passerat från anslutningstillfället omfattas inte av försäkringen. Du kan inte tillgodoräkna dig tid innan försäkringen börjar gälla.

Du omfattas av momentet *Månadsersättning* om du har tillhört SRAT oavbrutet de senaste tre månaderna före sjukperiodens början och
- var fullt arbetsför vid anslutningstillfället

eller
- har varit fullt arbetsför minst 90 dagar i följd någon gång efter anslutningen.

Ersättning vid förebyggande vård
Du kan få ersättning vid förebyggande vård om du har uppfyllt kvalifikationsreglerna och därefter under försäkringstiden
- får en behandlingsplan utfärdad av en legitimerad läkare (se definitionen av behandlingsplan i försäkringsvillkoren)
- fullföljer behandlingsplanen enligt läkarens ordination
- har fått förebyggande sjukpenning utbetalt från Försäkringskassan.

Ersättning vid förebyggande vård lämnas som ett engångsbelopp. Ersättningens storlek är beroende av behandlingsplanens omfattning:

1-5 behandlingstillfällen
1 000 kr i försäkringsbelopp

6-10 behandlingstillfällen
2 000 kr i försäkringsbelopp

Fler än 10 behandlingstillfällen
3 000 kr i försäkringsbelopp.

Månadsersättning
Du kan få månadsersättning med 1/30 av försäkringsbeloppet för varje dag du är arbetsoförmögen till minst en fjärdedel efter uppnådd karenstid.

Karenstiden för dig som omfattas av kollektivavtalad inkomstrelaterad förmån är 365 dagar. Om du omfattas av kollektivavtalad inkomstrelaterad förmån och efter 90 dagars arbetsoförmåga, trots sjukpenning eller annan lagstadgad inkomstrelaterad ersättning och kollektivavtalad förmån, förlorar mer än 12 procent av den inkomst som ligger till grund för beräkning av din sjukpenninggrundande inkomst är karenstiden 90 dagar.

Karenstiden för dig som inte omfattas av kollektivavtalad inkomstrelaterad förmån är 90 dagar.

Ersättningens storlek påverkas av graden av arbetsoförmåga, vilken har fastställts av Försäkringskassan.

Utbetalningen pågår i högst 270 dagar dock längst till och med månaden innan du fyller 67 år.

S12197 26-01

Vård av nära anhörig
Du omfattas av momentet *Vård av nära anhörig* om försäkringen har varit i kraft i en sammanhängande period på minst 90 kalenderdagar och du under denna tid inte har varit berättigad till närståendepenning från Försäkringskassan.

Ersättning betalas ut om du efter att ha uppfyllt villkoren för att omfattas av *Vård av nära anhörig* har fått närståendepenning till minst en fjärdedel från Försäkringskassan.

Ersättning lämnas för högst 70 kalenderdagar. Utbetalning sker månadsvis med 1/30 av försäkringsbeloppet för varje dag som du har fått närståendepenning. Ersättningens storlek påverkas av graden av närståendepenningen.

Vård av allvarligt sjukt barn
Du omfattas av momentet *Vård av allvarligt sjukt barn* om försäkringen har varit i kraft i en sammanhängande period på minst 90 kalenderdagar och du under denna tid inte har varit berättigad till tillfällig föräldrapenning vid vård av allvarligt sjukt barn från Försäkringskassan.

Ersättning betalas ut om du efter att ha uppfyllt villkoren för att omfattas av *Vård av allvarligt sjukt barn* har fått tillfällig föräldrapenning vid vård av allvarligt sjukt barn till minst en fjärdedel från Försäkringskassan.

Ersättning lämnas för högst 365 kalenderdagar. Utbetalning sker månadsvis med 1/30 av försäkringsbeloppet för varje dag som du har fått tillfällig föräldrapenning vid vård av allvarligt sjukt barn. Ersättningens storlek påverkas av graden av tillfällig föräldrapenning vid vård av allvarligt sjukt barn.

Försäkringsbelopp
90 procent av den inkomst som ligger till grund för beräkning av din sjukpenninggrundande inkomst med avdrag för
- sjukpenning eller annan lagstadgad inkomstrelaterad ersätning och
- inkomstrelaterad ersättning som lämnas enligt kollektivavtalad förmån.

Högsta ersättning
Ersättning för inkomstbortfall kan lämnas med högst 25 000 kronor per månad vid ersättning från *Månadsersättning* och högst 3 000 kronor per månad vid ersättning från *Vård av nära anhörig* och *Vård av allvarligt sjukt barn*.
Genom Folksam Hälsostöd kan du få hjälp i olika situationer via Falck Sverige AB. Du når Falck genom att ringa 0771-700 790, telefonlinjen är öppen helgfri vardag 8:00-17.00.

Hälsostöd
Genom Folksam Hälsostöd kan du få hjälp i olika situationer via Falck Sverige AB. Du når Falck genom att ringa 0771-700 790, telefonlinjen är öppen helgfri vardag 8:00-17.00.

Samtalsstöd
För att få ta del av tjänsten Samtalsstöd krävs att du har en gällande sjukförsäkring i Folksam. Samtalsstödet är kostnadsfritt och ingår i din sjukförsäkring hos oss och du får upp till 3 samtal per år. Vad samtalet ska handla om bestämmer du och oavsett om du vill prata om privata eller arbetsrelaterade besvär får du professionell hjälp för att hantera utmaningar i vardagen. Självklart råder full sekretess i alla samtal.

Du får ett första samtal med en socionom. Det första samtalet hjälper dig att reflektera kring situationen och klargöra dina tankar. Om du därefter har behov av att samtala med en specialist (ekonom, jurist, legitimerad psykoterapeut, legitimerad psykolog, alkohol- och drogspecialist) bokar socionomen in det samtalet åt dig.

Hälsotest
I din sjukförsäkring ingår möjligheten att kostnadsfritt 1 gång/år göra ett självskattningstest för att bättre förstå hur du mår. Länken till testet finns tillgängligt på folksam.se och består av ett antal frågor som är utformade för att hjälpa dig att få en bild av din hälsostatus. Efter genomgånget test (som tar ca 15 - 20 minuter att genomföra) får du direkt ett resultat som visar hur testet skattat dina levnadsvanor, baserat på dina svar.

Hälsocoach
Om hälsotestet (som beskrivs ovan) visar att du har ett resultat som visar risk för framtida försämrad hälsa så erbjuds du kostnadsfritt att få prata med en hälsocoach, upp till 2 samtal/år. Hälsocoachen är specialiserad på att erbjuda stöd och verktyg som ger dig möjlighet att hjälpa dig nå en mer balanserad och sundare livsstil och vardag. Efter genomgånget hälsotest får du i aktuella fall en instruktion om hur bokningen med hälsocoachen går till.

Rehabiliteringsvägledning
I händelse av att du blir sjukskriven och förväntar dig att behöva genomgå rehabilitering kan du genom försäkringen få möjlighet att prata med en rehabiliteringsvägledare, upp till 2 samtal/sjukskrivningsärende. För att få nyttja tjänsten Rehabiliteringsvägledning krävs att du är berättigad sjukpenning från Försäkringskassan. Rehabiliteringsvägledaren kan informera dig om hur en rehabiliteringsprocess går till.

Under samtalet kan du få hjälp med frågor kring rättigheter och skyldigheter gentemot arbetsgivare och Försäkringskassan med flera.

Yrkeslivsplanering
I de fall du blir beviljad Månadsersättning från din sjukförsäkring i Folksam får du möjlighet att ta hjälp av en yrkesvägledare, upp till 2 samtal/sjukskrivningsärende. En långvarig sjukskrivning kräver ofta en rehabilitering som syftar till att hjälpa i återgången till arbetet. Yrkesvägledaren kan vara guidande i denna övergång och vara behjälplig med övningar och verktyg (till exempel CV mall, övningar, digitala föreläsningar) som underlättar återgången. Du kopplar upp dig på samtal med yrkesvägledaren i Falck online på bokad tid.

Vid uteblivet besök
Om du får förhinder och behöver avboka ditt besök krävs att du gör det enligt Falcks avbokningsregler. Folksam har annars rätt att återkräva kostnaden för uteblivet inbokat möte eller annan rådgivning.

Övrigt

Efterskydd och fortsättningsförsäkring
Om försäkringen upphör kan du under vissa förutsättningar
- omfattas av ett förlängt försäkringsskydd (efterskydd) i tre månader
- teckna fortsättningsförsäkring inom tre månader.

Se försäkringsvillkoren.

Begränsningar i försäkringens giltighet
Försäkringen gäller med begränsad omfattning vid
- grov vårdslöshet
- vistelse utomlands, krig, atomkärnreaktion och vissa terrorhandlingar.

Se försäkringsvillkoren.

Preskription – Vänta inte för länge
Rätten till försäkringsersättning eller annat försäkringsskydd upphör om den som gör anspråk på ersättning inte väcker talan mot oss inom tio år från tidpunkten när det förhållande som enligt försäkringsavtalet berättigar till sådant skydd inträdde.

Den som framställt sitt anspråk till oss inom den tid som anges här, har dock alltid minst sex månader på sig att väcka talan mot oss från den dag vi har förklarat att vi tagit slutlig ställning till anspråket.

Kontakt med Folksam

Adress och telefonnummer till Folksams kontor finns på folksam.se.