

# Försäkringsinformation

## Svenska Triathlonförbundet

SWEDEN  
TRIATHLON

Försäkringen gäller från och med 1 april 2026  
Försäkringsnummer PL-IGO0000883650  
I samarbete med Folksam

Anmäl din  
skada på  
folksam.se  
eller ring  
0771-950 950

### Licens- och ungdomar Ersättning vid olycksfall

Akutersättning	upp till 6 procent av ett prisbasbelopp
Tandskadekostnader	upp till 1 prisbasbelopp
Skadad eller sönderklippt hjälm	upp till 1 500 kr
Sönderklippta kläder i samband med vård	upp till 15 procent av ett prisbasbelopp
Skadade idrottskläder och glasögon (självrisk 3 procent av ett prisbasbelopp)	upp till 30 procent av ett prisbasbelopp
Medicinsk invaliditet	
• invaliditetsgrad 1–4 procent	5 000 kr
• invaliditetsgrad 5–74 procent	Ersättning beräknas på 500 000 kr
• invaliditetsgrad 75 procent och högre	1 000 000 kr
Dödsfall	1 prisbasbelopp
Kristerapi	upp till 10 behandlingstillfällen

Prisbasbeloppet (pbb) år 2026 är 59 200 kronor.

### Giltighetstid

Försäkringen gäller under perioden 1 april – 31 mars.

### Vem gäller försäkringen för?

Samtliga licensierade medlemmar och ungdomar under 16 år som inte har licens och deltagare i distriktpustävlingar sanktionerade av distrikten.

Försäkringen gäller även för medlemmar i förbundet under deltagande i motionsklass samt vintertriathlon och duathlon anordnat av förbundet, samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter.

### Motonsklass, Vintertriathlon/Duathlon Ersättning vid olycksfall

Akutersättning	upp till 6 procent av ett prisbasbelopp
Tandskadekostnader	upp till 1 prisbasbelopp
Skadad eller sönderklippt hjälm	upp till 1 500 kr
Sönderklippta kläder i samband med vård	upp till 15 procent av ett prisbasbelopp
Medicinsk invaliditet	
• invaliditetsgrad 1–4 procent	5 000 kr
• invaliditetsgrad 5–74 procent	ersättning beräknas på 500 000 kr
• invaliditetsgrad 75 procent och högre	1 000 000 kr
Dödsfall	20 000 kr
Kristerapi	upp till 10 behandlingstillfällen

Prisbasbeloppet (pbb) år 2025 är 58 800 kronor.

### Gäller både vid tävling och träning (Licens- och ungdom)

Försäkringen gäller för olycksfallsskador som inträffar under deltagande i av Svenska Triathlonförbundet, dess distriktsförbund eller förening anordnad tävling, organiserad träning, prova-på verksamhet samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. När aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna när idrottaren deltar i tävling eller träning.

### Vid utlandsresa

Försäkringen gäller på samma sätt som i Sverige på resor som är 45 dagar eller kortare. För att du ska få ersättning för bland annat hemtransport och kostnader vid akut sjukdom, krävs det dessutom att du antingen har en gällande hemförsäkring som

Om du vill bygga ut skyddet, så att du också är försäkrad under hela din fritid, rekommenderar vi att du kompletterar med vår olycksfalls- eller barnförsäkring. Kontakta oss så hjälper vi dig att bli rätt försäkrad. **Ring 0771-950 950**

Folksam

omfattar den här typen av idrottsutövande eller att din förening har en idrottsreseförsäkring. Tänk också på att när du reser inom EU behöver du ha med dig ditt europeiska sjukförsäkringskort, som du kan beställa på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se).

### Utländska aktiva

Aktiva utanför EU- och EES-länderna som representerar svenska föreningar har inte rätt till offentligt finansierad vård i Sverige. För dessa aktiva kan kostnaden för vård och behandling blir hög. Komplettera gärna med Sjuk- och olycksfallsförsäkring för utländska medborgare som dygnet runt ger kostnadstäckning vid olycksfall och akut sjukdom, upp till 30 000 euro per skada.

### Kort information om försäkringen

Här beskriver vi kortfattat försäkringen. Vid ett försäkringsfall gäller de fullständiga försäkringsvillkoren, som du kan hämta på [folksam.se](http://folksam.se).

Observera att försäkringen för din del endast omfattar de ersättningsmoment som beskrivs i den här informationen. Vi lämnar ersättning enligt de försäkringsvillkor som gäller det år försäkringsfallet inträffar. Försäkringsbelopp som utbetalas är fria från inkomstskatt.

### Olycksfall – inte förslitningar

Försäkringen ersätter olycksfallsskador och inte skador som är orsakade av exempelvis förslitning, överbelastning eller överansträngning, även om besvären har uppstått när du idrottat.

### Begreppet olycksfallsskada

Med olycksfallsskada menar vi en kroppsskada som du drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Till exempel psykiska besvär betraktas inte som en kroppsskada.

Följande skador räknas också som olycksfallsskador även om du inte varit med om en plötslig yttre händelse:

- Hälseneruptur (avsliten hälsena)
- Vridvåld mot knä
- Fraktur (dock inte stressfraktur)
- Solsting, värmeslag och förfrysning.

Vi lämnar också ersättning för skador på protes eller liknande som används för sitt ändamål när skadan inträffade.

### Akutersättning

Vi lämnar ersättning med ett schabloniserat engångsbelopp som är avsett att till viss del betala kostnader för vård, behandling, medicin, hjälpmedel, rehabilitering och resor i anslutning till detta. Akutersättningens storlek baseras på skadans diagnos. Ersättningen utbetalas under förutsättning att olycksfallsskadan har medfört att du betalat för vård hos en legitimerad läkare. Kostnaderna ska ha uppkommit inom fem år från dagen då du skadade dig. Du behöver endast skicka in ett originalkvitto från det första läkarbesöket. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är sex procent av ett prisbasbelopp.

### Tandskadekostnader

Vi lämnar ersättning för nödvändiga och skäliga behandlingskostnader som uppkommer inom fem år från dagen då du skadade dig. Kostnaden ska vara godkänd av Folksam innan du påbörjar behandlingen. Om slutbehandlingen måste skjutas upp mer än fem år från skadetillfället ersätts också denna om vi har godkänt behandlingen inom fem år från dagen då du skadade dig. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är ett prisbasbelopp.

### Skadad eller sönderklipp hjälm

Vid skada kan ersättning lämnas för hjälm som skadats eller som sjukvårdspersonal klippt sönder i samband med vård till följd av skadan. ersättning lämnas med högst 1 500 kronor.

### Sönderklippta kläder/idrottskläder i samband med vård

Vi lämnar ersättning om sjukvårdspersonal har klippt sönder dina kläder/idrottskläder i samband med att du fick vård. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är 15 procent av ett prisbasbelopp.

### Skadade kläder, idrottskläder och glasögon

Om olycksfallsskadan krävt vård hos vårdpersonal kan ersättning lämnas för skadade kläder, idrottskläder (dock inte idrottsskor) och glasögon som den försäkrade burit vid olycksfallsskadan. Ersättning lämnas för kostnader som överstiger tre procent av prisbasbeloppet. Högsta ersättning per skada är 30 procent av ett prisbasbelopp.

### Medicinsk invaliditet

Vi lämnar ersättning om du efter en olycksfallsskada har fått en bestående nedsättning av kroppsfuntionen (medicinsk invaliditet). Vid invaliditetsgrader 1–4 procent lämnas ersättning med en procent av försäkringsbeloppet. Vid invaliditetsgrader 5–74 procent lämnas ersättning med så stor del av försäkringsbeloppet som motsvarar invaliditetsgraden angiven i procent. Vid invaliditetsgrader 75 procent eller högre lämnas ersättning med dubbelt försäkringsbelopp.

### Ersättning vid dödsfall

Om det värsta skulle hända, gäller försäkringen om olycksfallsskadan leder till dödsfall, oavsett den försäkrades ålder. Försäkringen gäller också vid plötslig död till följd av en annan orsak än olycksfallsskadan, om den försäkrade inte fyllt 70 år. Vi utbetalar ersättningen till den avlidnes dödsbo.

### Kristerapi

Om du drabbas av psykisk ohälsa som en direkt följd av en skadehändelse som är ersättningsbar i denna försäkring, kan du få kristerapi i form av tio behandlingar hos en terapeut eller psykolog som vi anvisar. Behandlingen ska utföras i Sverige, påbörjas inom ett år och avslutas inom tre år från skadetillfället. Vi ersätter också skäliga och nödvändiga kostnader för resor och tolk. Du kan få reseersättning upp till 4 000 kronor. Kristerapi gäller utan självrisk, men behandling och alla kostnader ska godkännas av oss i förväg.

Du kan också få kristerapi efter överfall, hot och rån som är polis-anmälda, våldtäkt och sexuellt utnyttjande samt efter närvaro vid annan persons dödsfall. Försäkringen gäller även om du skadats av någon annan som omfattas av försäkringen, men inte om du utfört eller medverkat till uppsåtlig gärning som är straffbelagd enligt svensk lag.

### Preskription

Rätten till försäkringsersättning eller annat försäkringsskydd upphör om du som gör anspråk på ersättning inte väcker talan mot oss inom tio år från tidpunkten när det förhållande som ger rätt till ett försäkringsskydd inträdde. Du som framställt ditt anspråk till oss inom den tid som anges här, har dock alltid minst sex månader på dig att väcka talan mot oss från den dag vi har förklarat att vi tagit slutlig ställning till anspråket.

### Här finns vi

Folksam Idrott & Hälsa  
106 60 Stockholm  
Telefon 0771-950 950  
[folksam.sport@folksam.se](mailto:folksam.sport@folksam.se)