Försäkringsinformation Friluftsfrämjandet

FRILUFTS FRÄMJANDET

Försäkringen gäller från och med 1 januari 2026
Försäkringsnummer PL-IGO0000804426
I samarbete med Folksam

Anmäl din skada på folksam.se eller ring 0771-950 950

Ersättning vid olycksfall

Akutersättning	upp till 6 procent av ett prisbasbelopp
Tandskadekostnader	upp till 1 prisbasbelopp
Skadad eller sönderklippt hjälm	upp till 1 500 kr
Sönderklippta kläder i samband med vård	upp till 15 procent av ett prisbasbelopp
Skadade kläder/idrottskläder och glasögon	upp till 30 procent av ett prisbasbelopp
(självrisk 3 procent av ett prisbasbelopp)	
Medicinsk invaliditet	
• invaliditetsgrad 1–4 procent	ersättning lämnas med 1 procent av 12 prisbasbelopp
• invaliditetsgrad 5–74 procent	ersättning beräknas på 12 prisbasbelopp
• invaliditetsgrad 75 procent och högre	24 prisbasbelopp
Dödsfall	1 prisbasbelopp
Kristerapi	upp till 10 behandlingstillfällen

Prisbasbeloppet (pbb) år 2026 är 59 200 kronor.

Vem gäller försäkringen för?

Alla deltagare och ledare inom Friluftsfrämjandet är försäkrade. Med deltagare menas i huvudsak Friluftsfrämjandets medlemmar men även ”prova-på” vid enstaka tillfällen.
Utöver detta gäller försäkringen även för:
* Medföljande ledsagare - ej under tjänsteutövning - till barn/medlem med funktionsnedsättning på en av Friluftsfrämjandet arrangerade/äventyr.
* Deltagare på en av Friluftsfrämjandet arrangerad aktivitet/äventyr som via särskilda satsningar vänder sig till målgrupper utanför etablerad verksamhet.

När försäkringen gäller

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i av Friluftsfrämjandets, dess regioner eller lokalavdelningar anordnad verksamhet samt under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Då aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna.

Giltighetstid

Försäkringen gäller under perioden 1 januari – 31 december.

Vid utlandsresa ersätts också

Läkekostnader vid olycksfallsskada och akut sjukdom
Akuta tandbehandlingskostnader
Merkostnader för kost och logi vid olycksfallsskada och akut sjukdom
Merutgifter för hemtransport vid olycksfallsskada och akut sjukdom
Kostnader för resa till svårt skadade eller sjuk
Kostnader för hemtransport av avliden eller sjuk

Vid utlandsresa

Tänk på att när du reser inom EU behöver du ha med dig ditt europeiska sjukförsäkringskort. Det beställer du enkelt på Försäkringskassans hemsida www.forsakringskassan.se

Kort information om försäkringen

Här beskriver vi kortfattat försäkringen. Vid ett försäkringsfall gäller de fullständiga försäkringsvillkoren, som du kan hämta på folksam.se.

Observera att försäkringen för din del endast omfattar de ersättningsmoment som beskrivs i den här informationen. Vi lämnar ersättning enligt de försäkringsvillkor som gäller det år försäkringsfallet inträffar. Försäkringsbelopp som utbetalas är fria från inkomstskatt.

Om du vill bygga ut skyddet, så att du också är försäkrad under hela din fritid, rekommenderar vi att du kompletterar med vår olycksfalls- eller barnförsäkring. Kontakta oss så hjälper vi dig att bli rätt försäkrad. **Ring 0771-950 950**

Folksam

S0576 26-01

Olycksfall – inte förslitningar
Försäkringen ersätter olycksfallsskador och inte skador som är orsakade av exempelvis förslitning, överbelastning eller överansträngning, även om besvären har uppstått när du idrottat.

Begreppet olycksfallsskada
Med olycksfallsskada menar vi en kroppsskada som du drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Till exempel psykiska besvär betraktas inte som en kroppsskada.

Följande skador räknas också som olycksfallsskador även om du inte varit med om en plötslig yttre händelse:
- Hälseneruptur (avsliten hälsena)
- Vridvåld mot knä
- Fraktur (dock inte stressfraktur)
- Solsting, värmeslag och förfrysning.

Vi lämnar också ersättning för skador på protes eller liknande som används för sitt ändamål när skadan inträffade.

Akutersättning
Vi lämnar ersättning med ett schabloniserat engångsbelopp som är avsett att till viss del betala kostnader för vård, behandling, medicin, hjälpmedel, rehabilitering och resor i anslutning till detta. Akutersättningens storlek baseras på skadans diagnos. Ersättningen utbetalas under förutsättning att olycksfallsskadan har medfört att du betalat för vård hos en legitimerad läkare. Kostnaderna ska ha uppkommit inom fem år från dagen då du skadade dig. Du behöver endast skicka in ett originalkvitto från det första läkarbesöket. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är sex procent av ett prisbasbelopp.

Tandskadekostnader
Vi lämnar ersättning för nödvändiga och skäliga behandlingskostnader som uppkommer inom fem år från dagen då du skadade dig. Kostnaden ska vara godkänd av Folksam innan du påbörjar behandlingen. Om slutbehandlingen måste skjutas upp mer än fem år från skadetillfället ersätts också denna om vi har godkänt behandlingen inom fem år från dagen då du skadade dig. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är ett prisbasbelopp.

Skadad eller sönderklippt hjälm
Vid skada kan ersättning lämnas för hjälm som skadats eller som sjukvårdspersonal klippt sönder i samband med vård till följd av skadan. Ersättning lämnas med högst 1 500 kronor.

Sönderklippta kläder/idrottskläder i samband med vård
Vi lämnar ersättning om sjukvårdspersonal har klippt sönder dina kläder/idrottskläder i samband med att du fick vård. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är 15 procent av ett prisbasbelopp.

Skadade kläder, idrottskläder och glasögon
Om olycksfallsskadan krävt vård hos vårdpersonal kan ersättning lämnas för skadade kläder, idrottskläder (dock inte idrottsskor) och glasögon som den försäkrade burit vid olycksfallsskadan. Ersättning lämnas för kostnader som överstiger tre procent av prisbasbeloppet. Högsta ersättning per skada är 30 procent av ett prisbasbelopp.

Medicinsk invaliditet
Vi lämnar ersättning om du efter en olycksfallsskada har fått en bestående nedsättning av kroppsfunktionen (medicinsk invaliditet). Vid invaliditetsgrader 1–4 procent lämnas ersättning med en procent av försäkringsbeloppet. Vid invaliditetsgrader 5–74 procent lämnas ersättning med så stor del av försäkringsbeloppet som motsvarar invaliditetsgraden angiven i procent. Vid invaliditetsgrader 75 procent eller högre lämnas ersättning med dubbelt försäkringsbelopp.

Ersättning vid dödsfall
Om det värsta skulle hända, gäller försäkringen om olycksfallsskadan leder till dödsfall, oavsett den försäkrades ålder. Försäkringen gäller också vid plötslig död till följd av en annan orsak än olycksfallsskadan, om den försäkrade inte fyllt 70 år. Vi utbetalar ersättningen till den avlidnes dödsbo.

Kristerapi
Om du drabbas av psykisk ohälsa som en direkt följd av en skadehändelse som är ersättningsbar i denna försäkring, kan du få kristerapi i form av tio behandlingar hos en terapeut eller psykolog som vi anvisar. Behandlingen ska utföras i Sverige, påbörjas inom ett år och avslutas inom tre år från skadetillfället. Vi ersätter också skäliga och nödvändiga kostnader för resor och tolk. Du kan få reseersättning upp till 4 000 kronor. Kristerapi gäller utan självrisk, men behandling och alla kostnader ska godkännas av oss i förväg.

Du kan också få kristerapi efter överfall, hot och rån som är polisanmälda, våldtäkt och sexuellt utnyttjande samt efter närvaro vid annan persons dödsfall. Försäkringen gäller även om du skadats av någon annan som omfattas av försäkringen, men inte om du utfört eller medverkat till uppsåtlig gärning som är straffbelagd enligt svensk lag.

Preskription
Rätten till försäkringsersättning eller annat försäkringsskydd upphör om du som gör anspråk på ersättning inte väcker talan mot oss inom tio år från tidpunkten när det förhållande som ger rätt till ett försäkringsskydd inträdde. Du som framställt ditt anspråk till oss inom den tid som anges här, har dock alltid minst sex månader på dig att väcka talan mot oss från den dag vi har förklarat att vi tagit slutlig ställning till anspråket.

Här finns vi
Folksam Idrott & Hälsa
106 60 Stockholm
Telefon 0771-950 950
folksam.sport@folksam.se