Försäkringsinformation Svenska Tyngdlyftnings-förbundet

Försäkringen gäller från och med 1 januari 2026
Försäkringsnummer PL-IGO0000808604
I samarbete med Folksam

Råd och vård för idrottsskador Ring 020-44 11 11

Råd och Vård för idrottsskador
Tjänsten Råd och Vård för idrottsskador ingår i förbundets försäkring. Hit kan du ringa och få rådgivning för skador eller känningar som uppkommit i samband med träning eller tävling/match. Tjänsten är öppen för tidsbokning måndag till fredag 8-17. På bokad tid blir du uppringd av en fysioterapeut som bedömer din skada, ger råd om vidare behandling samt gör en skadeanmälan. I vissa fall kan du ha rätt till en vidare bedömning och bokad tid till en fysioterapeut eller läkare. Ring 020-44 11 11.

Ersättning vid skada

Akutvårdsersättning	500 kronor
Tandskadekostnader	upp till 1 prisbasbelopp
Skadad eller sönderklippt hjälm	upp till 1 500 kronor
Skadade kläder/idrottskläder och glasögon	upp till 3 000 kronor
Medicinsk invaliditet • invaliditetsgrad 15–74 procent • invaliditetsgrad 75 procent och högre	 ersättning beräknas på 350 000 kr 700 000 kr
Dödsfall	35 000 kr
Kristerapi	upp till 10 behandlingstillfällen

Prisbasbeloppet (pbb) år 2026 är 59 200 kronor.

Vem gäller försäkringen för?
Aktiva som löst licens, samt olicensierade ungdomar inom föreningar tillhörande Svenska Tyngdlyftningsförbundet, till och med det kalenderår de fyller 16 år. Försäkrade är även deltagare i prova-på verksamhet.

Gäller både vid tävling och träning
Försäkringen gäller för skador som inträffar när aktiva deltar i tävling, organiserad träning, uppvisning och prova-på verksmahet anordnad av Svenska Tyngdlyftningsförbundet, dess distriktsförbund eller förening. Den gäller också under direkt färd till och från dessa aktiviteter. Om en aktivitet sker på annan ort än hemorten (även utomlands), gäller försäkringen också under resor och vistelse i samband med denna.

Giltighetstid
Försäkringen gäller under perioden 1 januari-31 december.

Vid utlandsresa
Försäkringen gäller på samma sätt som i Sverige på resor som är 45 dagar eller kortare. För att du ska få ersättning för bland annat hemtransport och kostnader vid akut sjukdom, krävs det dessutom att du antingen har en gällande hemförsäkring som omfattar den här typen av idrottsutövande eller att din förening har en idrottsreseförsäkring. Tänk också på att när du reser inom EU behöver du ha med dig ditt europeiska sjukförsäkringskort, som du kan beställa på www.forsakringskassan.se.

Utländska aktiva
Aktiva utanför EU- och EES-länderna som representerar svenska föreningar har inte rätt till offentligt finansierad vård i Sverige. För dessa aktiva kan kostnaden för vård och behandling blir hög. Komplettera gärna med Sjuk- och olycksfallsförsäkring för utländska medborgare som dygnet runt ger kostnadstäckning vid olycksfall och akut sjukdom, upp till 30 000 euro per skada.

Kort information om försäkringen
Här beskriver vi kortfattat försäkringen. Vid ett försäkringsfall gäller de fullständiga försäkringsvillkoren, som du kan hämta på folksam.se.

Observera att försäkringen för din del endast omfattar de ersättningsmoment som beskrivs i den här informationen. Vi lämnar ersättning enligt de försäkringsvillkor som gäller det år försäkringsfallet inträffar. Försäkringsbelopp som utbetalas är fria från inkomstskatt.

Olycksfall och överbelastning
Försäkringen lämnar ersättning för direkta följder av olycksfallsskada och överbelastningsskada som inträffar under försäkringstiden.

När lämnar Idrottsförsäkringen ersättning?
Försäkringen lämnar ersättning för direkta följder av olycksfallsskada och överbelastningsskada som inträffar under försäkringstiden. En sådan skada är en ersättningsbar skada som du drabbats av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Psykiska besvär betraktas inte som kroppsskada.Med skada

Om du vill bygga ut skyddet, så att du också är försäkrad under hela din fritid, rekommenderar vi att du kompletterar med vår olycksfalls- eller barnförsäkring. Kontakta oss så hjälper vi dig att bli rätt försäkrad. **Ring 0771-950 950**

Folksam

S0493 26-01

jämställs kroppsskada som orsakats av solsting, värmeslag, förfrysning, vridvåld mot knä, fraktur och avsliten hälsena (hälseneruptur) även utan oförutsedd plötslig yttre händelse. Försäkringen lämnar även ersättning för skador orsakade av överbelastning och överansträngning. Kroppsskada som vanligtvis inte betraktas som olycksfallsskada är exempelvis ryggskott, diskbråck eller muskelbristning.

Som ersättningsbar skada räknas inte frivilligt orsakad kroppsskada och kroppsskada som uppkommit genom
- smitta av bakterier, virus eller annat smittämne – smitta på grund av insektsstick eller liknande kan dock ersättas som olycksfallsskada
- smitta eller förgiftning genom intagande av mat eller dryck
- ingrepp, behandling eller undersökning (skada vid medicinsk behandling) eller genom användning av läkemedel
- förslitning.

Övriga besvär och behandlingar som inte ersätts
- förkylning eller liknande och provtagning i samband med detta (t ex övre luftvägsinfektion, ÖLI)
- Allergi- eller astmautredning
- överträning, utmattningssyndrom, trötthetssyndrom, utbrändhet eller liknande hälsotillstånd som enligt medicinsk erfarenhet beror på missbruk i olika former, till exempel missbruk av alkohol, narkotiska medel, läkemedel, matmissbruk, doping eller liknande
- organtransplantation alternativa behandlingsmetoder som inte står under Socialstyrelsens tillsyn.

Akutvårdsersättning
Försäkringen kan lämna ersättning för ett akutvårdsbesök. Leder skadan till att du måste behandlas akut av läkare eller annan sjukvårdsutbildad personal som medför en kostnad lämnas en schablonersättning med 500 kr för varje ersättningsbart försäkringsfall. Har man inte sökt akut vård inom två dagar från skadetillfället lämnas ingen akutvårdsersättning. Läkarintyg eller andra intyg i samband med fastställande av diagnos ersätts inte av Folksam.

Tandskadekostnader
Vi lämnar ersättning för nödvändiga och skäliga behandlingskostnader som uppkommer inom fem år från dagen då du skadade dig. Kostnaden ska vara godkänd av Folksam innan du påbörjar behandlingen. Om slutbehandlingen måste skjutas upp mer än fem år från skadetillfället ersätts också denna om vi har godkänt behandlingen inom fem år från dagen då du skadade dig. Den högsta ersättning som vi lämnar för en skada är ett prisbasbelopp.

Skadad eller sönderklippt hjälm
Vid skada kan ersättning lämnas för hjälm som skadats eller som sjukvårdspersonal klippt sönder i samband med vård till följd av skadan. Ersättning lämnas med högst 1 500 kronor.

Skadade kläder, idrottskläder och glasögon
Leder olycksfallsskadan till att du måste behandlas av legitimerad läkare lämnas ersättning för skadade kläder, idrottskläder (dock inte idrottsskor) och glasögon som du burit och som skadats vid skadetillfället. Ersättning lämnas efter avdrag för klädernas, idrottsklädernas och glasögonens ålder. Vid beräkning av ersättningens storlek utgår vi från vad det kostar att köpa nya likvädiga kläder, idrottskläder och glasögon. Från den kostnaden görs åldersavdrag i procent av nypriset enligt de värderings- och ersättningsregler för kläder, idrottskläder och glasögon som finns i Folksams försäkringsvillkor för Hem och villa, som gällde vid skadetillfället.

Har Folksam betalat ut skadeersättning för köp av nya likvärdiga kläder, idrottskläder eller glasögon övertar Folksam äganderätten till egendomen.

Högsta ersättning
Vi lämnar ersättning med högst 3 000 kronor per skada.

Medicinsk invaliditet
Vi lämnar ersättning om du efter en olycksfallsskada har fått en bestående nedsättning av kroppsfunktionen (medicinsk invaliditet). Ersättning lämnas inte för invaliditeter under 15 procent. Är invaliditetsgraden 15–74 procent, lämnar vi ersättning med så stor del av försäkringsbeloppet som motsvarar invaliditetsgraden. Är invaliditetsgraden 75 procent eller högre lämnar vi ersättning med det dubbla försäkringsbeloppet, oavsett invaliditetsgrad.

Ersättning vid dödsfall
Om det värsta skulle hända, gäller försäkringen om olycksfallsskadan leder till dödsfall, oavsett den försäkrades ålder. Försäkringen gäller också vid plötslig död till följd av en annan orsak än olycksfallsskadan, om den försäkrade inte fyllt 70 år. Vi utbetalar ersättningen till den avlidnes dödsbo.

Kristerapi
Om du drabbas av psykisk ohälsa som en direkt följd av en skadehändelse som är ersättningsbar i denna försäkring, kan du få kristerapi i form av tio behandlingar hos en terapeut eller psykolog som vi anvisar. Behandlingen ska utföras i Sverige, påbörjas inom ett år och avslutas inom tre år från skadetillfället. Vi ersätter också skäliga och nödvändiga kostnader för resor och tolk. Du kan få reseersättning upp till 4 000 kronor. Kristerapi gäller utan självrisk, men behandling och alla kostnader ska godkännas av oss i förväg.

Du kan också få kristerapi efter överfall, hot och rån som är polisanmälda, våldtäkt och sexuellt utnyttjande samt efter närvaro vid annan persons dödsfall. Försäkringen gäller även om du skadats av någon annan som omfattas av försäkringen, men inte om du utfört eller medverkat till uppsåtlig gärning som är straffbelagd enligt svensk lag.

Preskription
Rätten till försäkringsersättning eller annat försäkringsskydd upphör om du som gör anspråk på ersättning inte väcker talan mot oss inom tio år från tidpunkten när det förhållande som ger rätt till ett försäkringsskydd inträdde. Du som framställt ditt anspråk till oss inom den tid som anges här, har dock alltid minst sex månader på dig att väcka talan mot oss från den dag vi har förklarat att vi tagit slutlig ställning till anspråket.

Här finns vi
Folksam Idrott & Hälsa
106 60 Stockholm
Telefon 0771-950 950
folksam.sport@folksam.se