

Miary szklanki

Szklanka cukru – ile to gramów?

Cukru białego	220 g
---------------	-------

Cukru trzcinowego	238 g
-------------------	-------

Szklanka cukru białego	250 g
------------------------	-------

Szklanka cukru pudru – ile to gramów?

Szklanka cukru pudru	170 g
----------------------	-------

Szklanka oleju – ile to gramów?

Szklanka oleju	225 g
----------------	-------

Szklanka mąki – ile to gramów?

Szklanka mąki	160 g
---------------	-------

Szklanka mąki ziemniaczanej	190 g
-----------------------------	-------

3 szklanki mąki pszennej	500 g
--------------------------	-------

3 szklanki mąki ziemniaczanej	500 g
-------------------------------	-------

Szklanka płatków owsianych – ile to gramów?

Szklanka płatków owsianych	225 g
----------------------------	-------

