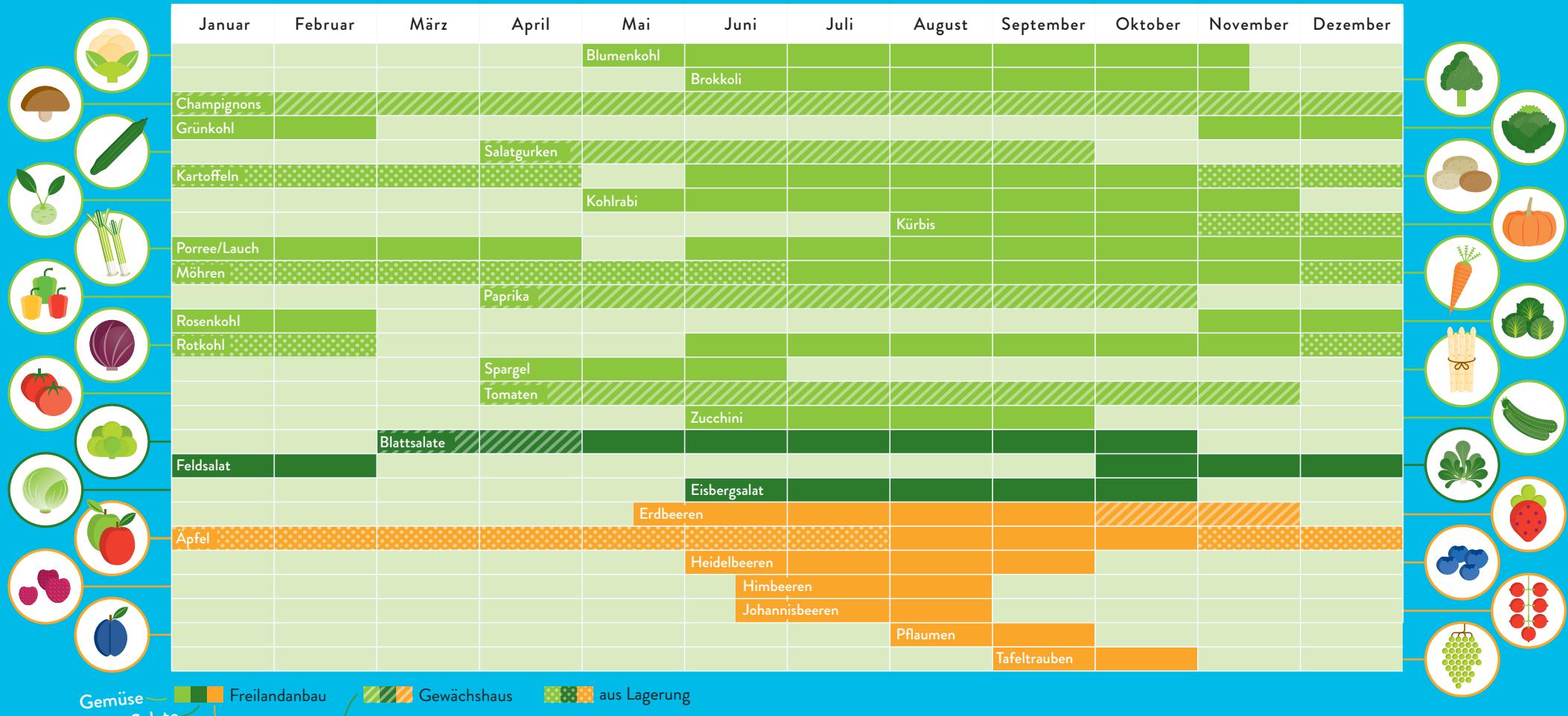


# VIER JAHRESZEITEN AUF DEM TELLER

Regionale und saisonale Produkte aus Freilandbau sind besonders schmackhaft und schonen zudem die Umwelt. Wann für welche Arten in Deutschland die richtige Zeit ist, zeigt dir unser Saisonkalender.



**Bio-Qualität**  
Gute Küche lebt von knackig frischem Obst und Gemüse. Einige Arten haben wir durchgehend in Bio-Qualität vorrätig.

Viele Artikel bieten wir das ganze Jahr über an: aus Lagerung, dem Gewächshaus oder vom Freiland. Regionale und saisonale Arten aus Freilandbau sind besonders gesund und schonen die Umwelt. Um welche Arten es sich dabei handelt, kannst du dem Saisonkalender entnehmen.

## Regionalfenster

Die Kennzeichnung „Regionalfenster“ zeigt dir auf einen Blick das Bundesland, aus dem das Obst bzw. Gemüse stammt und wo es verarbeitet bzw. verpackt wurde. Übrigens: Kurze Wege vom Erzeuger reduzieren die Belastung von Umwelt und Klima.

