



BACK TO WORK OUT: CON ALDI FAI IL PIENO DI ENERGIA PER TORNARE ALLA ROUTINE CON LA GIUSTA CARICA

Dalla colazione agli snack, da ALDI c'è tutto l'occorrente per riprendere il ritmo quotidiano con la giusta energia, grazie a prodotti dedicati al benessere personale e all'allenamento.

Verona, 18 luglio 2024 – Il ritorno alla routine è all'insegna della giusta dose di energia con **ALDI**, parte del **Gruppo ALDI SÜD**, realtà multinazionale di riferimento della Grande Distribuzione Organizzata. Negli **oltre 180 negozi in Italia**, l'azienda propone **prodotti pensati per l'allenamento e un'alimentazione equilibrata**, veri alleati per un **back to work out**.

Perfetti per la colazione o uno spuntino post-allenamento, ALDI offre tante opzioni golose per iniziare la giornata con il massimo della carica. Tra queste, il **Premium muesli Golden Bridge**, disponibile nei gusti Triple choc, Fruits & Nuts e Honey & Nuts, ancora più buono se gustato insieme agli **Yogurt proteici della linea Crane**. Disponibili nei gusti arancia e pesca, lampone e melograno, fragola e mirtillo, si caratterizzano per la presenza del 20% di proteine per vasetto. In aggiunta allo yogurt, il delizioso **Pudding proteico della Linea Crane**, nei gusti cioccolato, vaniglia e caramello, è l'ideale per una dolce pausa; il **Quark proteico**, al gusto di fragola, pesca o maracuja, è perfetto, invece, per una merenda sana e gustosa.

Per uno spuntino nutriente nel corso della giornata, ALDI propone le **Barrette proteiche Crane**, con il 29% di proteine. Arricchite con vitamine e crispies di proteine di soia, sono disponibili nelle varianti cioccolato bianco, lamponi e stracciatella.

Per chi è sempre di corsa, ma vuole portare con sé una ricarica di energia da tenere nello zaino, ALDI suggerisce i **Mix di frutta secca Happy Harvest** nel formato da 150 g e disponibili in tre varianti; in alternativa, il pratico formato **Mini** da 30 g è disponibile in quattro varianti. Le **Noci pecan** e gli **Anacardi senza sale Happy Harvest**, ricchi di fibre e antiossidanti, sono invece perfetti sia come spezza fame sia per arricchire insalate e primi piatti.

Il **Minestrone leggero I Colori del Sapore**, preparato con verdure 100% italiane, è ideale per una cena leggera e nutriente. Per preparare gustosi sandwich o accompagnare secondi e contorni, ALDI suggerisce il **Pane proteico Happy Harvest**, già affettato e disponibile in tre varianti sfiziose: **Pane alle noci** (5% di noci e 8% di proteine), **Pane alle carote** (5% di carote e 17% di proteine) e **Pane plain** (12% di proteine).

In aggiunta, la selezione ALDI per il back to work out propone anche l'**Affettato vegano MyVay**, disponibile nelle varianti crudo e cotto con oltre il 30% di proteine, perfetto per sandwich e panini sfiziosi. Il **Tagliere Del Re** offre, invece, due opzioni di bresaola ad alto contenuto proteico: **Bresaola punta d'anca**, con il 34% di proteine, e **Bresaola di tacchino**, con il 37% di proteine, ideali per una cena leggera dopo l'allenamento.



Comunicato stampa

Per un pranzo bilanciato sono invece perfetti i **Tamezzini proteici Good Choice**. Grazie all'alto contenuto di proteine e all'utilizzo di ingredienti selezionati, come farine di grano tenero e integrale, offrono un apporto nutrizionale ideale per affrontare il resto della giornata. Pratici per un pranzo veloce in ufficio o da portare in palestra, sono disponibili in tre varianti: tonno ed erba cipollina, pollo e curry, prosciutto cotto e paprika. Per chi ha poco tempo a disposizione, ma non vuole rinunciare all'energia di un pasto completo, ALDI propone i **Piatti pronti proteici della linea Good Choice**. Con i loro 12 g di proteine per confezione, sono disponibili in due deliziose opzioni: riso nero con zucchine e gamberi e insalata di farro ed orzo con legumi.

Per coloro che sono alla ricerca di un boost di vitalità, ALDI propone la **Bevanda energetica Flying Power**, con taurina e caffeina. Lo **Shake proteico Whey Multinorm**, invece, è un'ottima soluzione per recuperare le energie dopo un'intensa sessione di allenamento, grazie alla presenza del **42% di proteine per dose**, glutammina, BCAA e bromelina. Senza zuccheri aggiunti e senza glutine, è disponibile nei gusti vaniglia e cioccolato.

Di seguito la selezione di prodotti ALDI per un ritorno alla routine all'insegna dell'energia e del benessere:

	<p>TRAMEZZINI PROTEICI – GOOD CHOICE</p> <p>I tramezzini proteici Good Choice sono perfetti per chi non vuole rinunciare a gusto e benessere, grazie all'alto contenuto di proteine. L'utilizzo di ingredienti come il mix di farine di grano tenero ed integrale, i semi di girasole, di sesamo e la granella di soia che si sposano perfettamente con la farcitura di tonno, pollo e prosciutto cotto, permettono di raggiungere un elevato apporto proteico. I clienti potranno scegliere tra:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tonno ed erba cipollina• Pollo e curry• Prosciutto cotto e paprika <p>100 g € 1,79*</p>
	<p>PIATTI PRONTI PROTEICI – GOOD CHOICE</p> <p>Piatti pronti con contenuto proteico pari a 12 g a confezione. Comodi e versatili, sono disponibili in due versioni:</p> <ul style="list-style-type: none">• Riso nero con zucchine e gamberi• Insalata di farro ed orzo con legumi <p>200 g € 1,99*</p>



Comunicato stampa

	<p>BEVANDA ENERGETICA - FLYING POWER</p> <p>Bevanda energetica con taurina e caffeina. Disponibile nelle varianti normale o senza zucchero.</p> <p>250 ml € 0,62*</p>
	<p>INTEGRATORE ASSORTITO - WELL ACTIVE</p> <p>Reintegratori di maltodestrine e sali minerali ideali per l'attività fisica e il tempo libero. Disponibile in diversi gusti frutta:</p> <ul style="list-style-type: none">• Arancia• Limone• Frutti di bosco <p>500 ml € 0,59*</p>
	<p>SHAKE PROTEICO WHEY - MULTINORM</p> <p>Shake con proteine Whey derivate dal siero di latte, senza zuccheri aggiunti e senza glutine. Ideale per il post allenamento con i suoi 41% di proteine per dose. Questo Shake è disponibile nelle varianti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Banana• Vaniglia Cookies Vegano• Cookies & Cream <p>450 g (21 g di proteine per dose) € 9,99*</p>
	<p>SHAKE PROTEICO WHEY - MULTINORM</p> <p>Shake con proteine Whey derivate dal siero di latte, contiene Glutammina, BCAA, e bromelina. Senza zuccheri aggiunti e glutine. Con il suo 42% di proteine per dose, è ideale per il post allenamento. Disponibile nelle varianti vaniglia e cioccolato.</p> <p>1,02 kg (21 g di proteine per dose) € 21,99*</p>



Comunicato stampa

	<p>BARRETTA PROTEICA - CRANE</p> <p>Barrette Proteiche con crispies di proteine di soia, arricchite di vitamine. Contengono il 29% di proteine e sono disponibili nelle seguenti varianti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cioccolato bianco• Lamponi• Stracciatella <p>45 g (15 g Protein) € 0,89*</p>
	<p>MINI MIX FRUTTA SECCA - HAPPY HARVEST</p> <p>I Mini Mix di Frutta Secca sono ideali per la prima colazione oppure per uno snack sano e pratico in ogni momento della giornata. Questi mix di nutrienti alleati del tuo benessere sono disponibili in quattro varianti.</p> <p>30 g € 0,79*</p>
	<p>MIX FRUTTA SECCA - HAPPY HARVEST</p> <p>I Mix di Frutta Secca sono ideali per la prima colazione o come snack sano e pratico in ogni momento della giornata. Questi mix di nutrienti preziosi sono disponibili in tre varianti.</p> <p>150 g € 1,99*</p>
	<p>NOCI PECAN - HAPPY HARVEST</p> <p>Le noci pecan, ricche di fibre e caratterizzate da proprietà antiossidanti, sono ideali per la prima colazione, come gustoso snack oppure come aggiunta a primi piatti o insalatone.</p> <p>200 g € 3,89*</p>
	<p>ANACARDI SENZA SALE - HAPPY HARVEST</p> <p>Gli anacardi contengono elementi nutritivi utili al benessere generale dell'organismo. Possono essere consumati come snack spezza fame, oppure per arricchire in maniera originale ogni pasto, dalla colazione al dessert.</p> <p>200 g € 3,69*</p>



Comunicato stampa

	<p>MINISTRONE LEGGERO – I COLORI DEL SAPORE</p> <p>Il Minestrone leggero è a base di verdure 100% italiane raccolte al giusto grado di maturazione. Il prodotto è privo di patate, fagioli e piselli e ciò permette di mantenere basso l'apporto calorico rispetto al minestrone tradizionale 14 verdure "I Colori del Sapore"</p> <p>450 g € 0,96*</p>
	<p>YOGURT PROTEICO – CRANE</p> <p>Lo yogurt proteico Crane contiene 20 g di proteine per vasetto. È disponibile nei gusti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Arancia e pesca• Lampone e melograno• Fragola• Mirtillo <p>200 g € 1,29*</p>
	<p>PUDDING PROTEICO – CRANE</p> <p>Il pudding proteico Crane è realizzato con 20 g di proteine per ogni vasetto. Disponibile nei gusti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cioccolato• Vaniglia• Caramello <p>200 g € 1,39*</p>
	<p>QUARK PROTEICO – CRANE</p> <p>Il quark proteico Crane contiene 20 g di proteine per ogni vasetto. È disponibile nei gusti fragola e pesca/maracuja.</p> <p>235 g € 1,09*</p>



Comunicato stampa

	<p>AFFETTATO VEGANO – MYVAY</p> <p>L'affettato vegano MyVay è proposto nelle varianti crudo e cotto. Ideale per preparare sandwich sfiziosi o per farcire con gusto un panino. Entrambe le varianti contengono oltre il 30% di proteine.</p> <p>90 g € 1,99*</p>
	<p>BRESAOLA PUNTA D'ANCA – IL TAGLIERE DEL RE</p> <p>Bresaola prodotta da carne bovina selezionata, in particolare dalla punta d'anca, considerata il taglio più pregiato. Contiene il 34% di proteine ed è a basso contenuto di grassi.</p> <p>80 g € 2,29*</p>
	<p>BRESAOLA DI TACCHINO – IL TAGLIERE DEL RE</p> <p>Gustosa e leggera, la bresaola di tacchino si caratterizza per la presenza di pochi grassi ed è ideale per chi fa sport. Contiene un'alta quantità di proteine, il 37%.</p> <p>90 g € 2,29*</p>
	<p>PREMIUM MUESLI - GOLDEN BRIDGE</p> <p>Golden Bridge offre un ampio assortimento di muesli ricchi di frutta secca e frutta essiccata. Disponibile in tre varianti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Triple choc• Fruits & Nuts• Honey & Nuts <p>500 g € 2,45*</p>
	<p>PANE AFFETTATO PROTEICO – HAPPY HARVEST</p> <p>Pane proteico preparato già in comode fette. Disponibile in tre varianti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Pane alle noci: 5% di noci e 8% di proteine• Pane alle carote: 5% di carote e 17% di proteine• Pane plain: 12% di proteine <p>250 g € 1,99*</p>

**I prezzi indicati potrebbero subire variazioni.*



Comunicato stampa

A PROPOSITO DI ALDI

Dal 2018 ALDI è presente in Italia con una sede operativa a Verona, due centri di distribuzione - a Oppeano (VR) e Landriano (PV) - e una rete in espansione di punti vendita sul territorio nazionale. Fa parte del Gruppo ALDI SÜD, realtà di riferimento della Grande Distribuzione Organizzata a livello internazionale, presente con oltre 7.300 punti vendita in 11 Paesi e 4 continenti. Grazie ai suoi oltre 200.000 collaboratori in tutto il mondo, l'azienda offre ogni giorno un'accurata scelta di prodotti selezionati che uniscono qualità e convenienza e si impegna per garantire una produzione sostenibile e rispettosa dell'ambiente. Per ulteriori informazioni, visitare il sito ufficiale: www.aldi.it

Ufficio stampa ALDI
ufficio.stampa@aldi.it
Tel. 02.624119.11