

Številka 5
Februar 2017

BREZPLAČNA
REVIJA ZA OTROKE

FERDO

RAZISKUJE SVET



PRILOGA:
IGRALNE KARTE

**KAKO OTROCI PO SVETU
PREŽIVLJAJO FEBRUAR?**



VEČ KOT FER. HOFER.

DRAGI STARŠI!

Brezskrbni čas zimskih počitnic je čudovita priložnost, da uživate še v zadnjih dneh zime, ki se bo z obratom lista na koledarju počasi poslovila. Na snegu, med drevesi ali na vrhovih hribov – povsod boste z otroki gotovo našli kaj navdušujočega, navdihujočega in nenavadnega.

Ko nas zima prestavi v nekoliko nižjo prestavo, imamo praviloma več časa za druženje, igranje, kuhanje, umirjeno uživanje. Počitnice v tako umirjenem času so lahko zato še bolj sproščujoče, posebno ker je včasih za naris nasmeha dovolj že igra slepih miši po skritih kotičkih doma ali iskanje zaklada na domačem dvorišču.

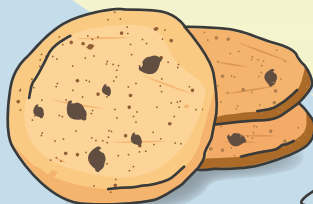
Zato vam želimo karseda veliko prijetnih trenutkov za majhne stvari, ki so najpomembnejše in izrisujejo izpolnjujočo sliko življenja.

Vaš Hofer



Da bodo počitniški dnevi in večeri še bolj razigrani, smo v sredico revije vpeli igralne karte.

BI TUDI VI PEKLI PIŠKOTE KOT FERDO?
ZMEŠAJTE TRI LONČKE MOKE, EN
LONČEK MASLA IN EN LONČEK SLADKORJA,
RAZVALJAJTE, OBLIKUJTE PIŠKOTE IN
V PEČICI PECITE OD 10 DO 15 MINUT
NA TEMPERATURI 180 STOPINJ CELZIJA.
MMMM, SO DOBRI! FERDO JE SVOJIM
DODAL ŠE CIMET!



VSEBINA



4



16



18

KAKO OTROCI PO SVETU PREŽIVLJAJO FEBRUAR?	4
IGRARIJE	9, 10, 12, 13, 14, 22, 23
POSKUS	11
FERDOV ZAJTRK	15
S KMETIJE V HOFER	16
FERDOVA USTVARJALNICA	18
HOFERJEV NATEČAJ	20

Ferdo raziskuje svet, februar 2017. Izdajatelj: Hofer trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica. Redakcija: Hofer trgovina d. o. o., Studio Terminal, d. o. o., Gosposvetska cesta 5, 1000 Ljubljana. Besedila in grafična zasnovna, besedila in grafična priprava, vodenje projekta: Studio Terminal, d. o. o. Če ni označeno drugače, je vir fotografij Shutterstock. Tisk: Grafex, d. o. o. Vse pravice pridržane. V reviji objavljenih gradiv ni dovoljeno kakorkoli ponatisniti brez pisnega dovoljenja izdajatelja. Izdajatelj skrbi za skladnost oglasnih sporočil z Zakonom o medijih. Izdajatelj revije *Ferdo* raziskuje svet (Hofer trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica) ne odgovarja za kakršnokoli poškodbo, nesrečo ali škodo, ki bi nastala zaradi izvajanja aktivnosti ter uporabe informacij in nasvetov, predstavljenih v reviji. Čeprav se izdajatelj trudi zagotoviti popolno točnost informacij, so te posredovane brez zagotovil in jamstev.



MIX
Papir iz
odgovornih virov
FSC® C122860

FERDO ČAKA POMLAD

DAN JE VSE DALJŠI, SONCE PA JE
VEDNO VIŠJE NA OBZORJU. ZDAJ JE
ŽE DOVOLJ MOČNO, DA TALI SNEG TUDI
TAM, KJER GA JE ZAPADLO VELIKO.

OČETU SEM
POMAĞAL ODSTRANITI
ODVEČEN SNEG Z
DVORIŠČA. IZ NJEGA
SEM IZDELAL
IGLU.

KO SE ZNOČI, GREM S ŠTARŠI
NA NOČNI POHOD Z LUČKAMI.
OPAZUJEMO ŽIVALSKÉ
STOPINJE, POSLUŠAMO
ZVOKE OKOLI SEBE TER
IŠČIMO ZNANA IN
NEZNANA OZVEZDJA.

ŠE POZIMI LAHKO
NABEREŠ LAPUH, KI JE
ODLIČNO ZELIŠČE ZA
DOMAČI ČAJ.

ALI POLEJ ZVONČKOV POZNAŠ
ŠE KATERE DRUGE RASTLINE, KI
NAZNANJAJO, DA PRIHAJA POMLAD?

KAKO OTROCI PO SVETU PREŽIVLJAJO FEBRUAR?

PONEKOD PO SVETU JE FEBRUARJA PRECEJ TOPLEJE KOT PRI NAS, DRUGOD PA BISTVENO HLADNEJE. V NEKATERIH DEŽELAH OTROCI SNEGA SPLOH ŠE NISO VIDELI. V ČASU NAŠE ZIME LAHKO PONEKOD CELO ČOFOTAJO PO MORJU, MEDTEM KO SE LAHKO DALEČ NA SEVERU CELE DNEVE SANKAJO IN SMUČAJO. TE ZANIMA, KAJ OTROCI PO SVETU POČNEJO FEBRUARJA IN KAKO RAZNOLIKA JE NARAVA V RAZLIČNIH KRAJIH NAŠE ZEMLJE TAKRAT, KO SE MI PRIPRAVLJAMO NA ODHOD ZIME IN PRIHOD POMLADI?



Februar je z 28 dnevi najkrajši mesec v letu. Ker je tako kratek, se bo naslednje leto celo zgodilo, da februarja ne bomo videli polne lune. Na prestopno leto, ki bo spet leta 2020, pa februar dobi 29. dan.

FEBRUARJA JE NA SEVERNI ZEMLJINI POLOBLI, TOREJ TUDI PRI NAS, ZIMA, NA JUŽNI POLOBLI PA JE POLETJE. OB EKVATORJU, KI LOČUJE ZEMLJO NA DVA DELA, JE TAKO ALI TAKO VEČNO POLETJE. V BLIŽINI SEVERNEGA IN JUŽNEGA POLA, KJER LEŽITA ARKTIKA IN ANTARKTIKA, PA JE VEČNA ZIMA.



V DALJNI AVSTRALIJI IMAJO FEBRUARJA POLETJE. TAM CELO BOŽIČ IN NOVO LETO PRAZNUJEJO V KRATKIH HLAČAH IN OB ZELO VISOKIH TEMPERATURAH. AVSTRALIJA JE V NOTRANJOSTI VEČINOMA PUŠČAVSKA, ZATO NAJVEČ LJUDI ŽIVI OB OBALAH. TAKO VELIKA VEČINA OTROK ZAČNE PLAVATI IN DESKATI ŽE PRI NEKAJ LETIH STAROSTI. V VROČINI JE PAČ POTREBNA OSVEŽITEV!

V NEKATERIH SAVANAH IN PUŠČAVAH, DENIMO V SAHARI, LAHKO TEMPERATURA KLJUB DNEVNI VROČINI PONOČI PADE POD LEDIŠČE. OTROCI, KI ŽIVIJO TAM, MORAJO ZATO KDAJ PA KDAJ OBLEČI TUDI PULOVER ALI BUNDO. ČE IMAJO SREČO, PRI NJIH PADE CELO KAKŠNA SNEŽINKA.



Sneg je čudovita površina za številne športe, tudi jadrnanje na deski. Deska drsi po snegu, jadro ali posebno padalo pa poskrbi, da jo veter, ki se ujame vanj, poganja naprej. Nekateri pa na snegu celo veslajo s kajakom!

ČE BI ŽIVELI
V TROPSKEM
PRAGOZDU, BI SNEG
POZNALI LE S SLIK IN
IZ PRIPOVEDI TISTIH, KI
SO POTOVALI
PO SVETU.



OBSTAJAJO PA CELO PUŠČAVE, DENIMO PUŠČAVA GOBI V MONGOLIJI, KI SE POZIMI SPREMENIJO V PRAVO ZIMSKO PRAVLJICO. TAM OTROCI ŽIVIJO V POSEBNIH ŠOTORIH, JURTAH. V OSREDNJEM PROSTORU IMAJO PONAVIDI ODPRTO OGNJIŠČE, OB KATEREM SE OTROCI, KI SO SICER VAJENI OSTRE ZIME, POGREJEJO.

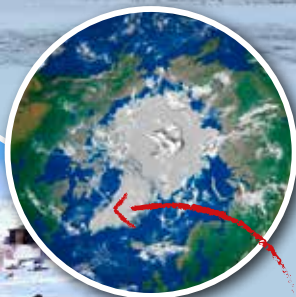


DIMNIK

S PREPROGAMI
OBLOŽENE STENE



POSTELJA



V ŠE TOPLEJŠA OBLAČILA SE MORAJO ODETI OTROCI, KI ŽIVIJO V ARKTIČNEM KROGU - NA GRENLANDIJI, V KANADI TER NA SEVERU EVROPE IN AZIJE. NJIHOVA OBLAČILA SO OBIČAJNO IZDELANA IZ TOPLIH ŽIVALSKIH KOŽ. ŠE PRED ZIMO, KI TRAJA VEČ KOT POLOVICO LETA, NALOVIJO VELIKO ŽIVALI. TAKO IMAJO TUDI V ČASU, KO JIH OBDAJATA LE SNEG IN LED, DOVOLJ HRANE.



Kot sonce opeče kožo, lahko poškoduje tudi oči, zlasti v zasneženih pokrajinah, ki se še posebno bleščijo v soncu. Inuiti, ki jih morda bolje poznaš pod imenom Eskimi, zato nosijo posebna očala. Izdelajo jih iz naplavljenega lesa ali živalskih kosti. Očala imajo zelo ozke reže in preprečujejo snežno slepoto.



Fotografija: Julian Idrobo, Wikimedia Commons

LJUDSTVA, KI ŽIVIJO V ARKTIČNEM KROGU, JEDO ZELO MASTNO HRANO. S TEM POSKRBIJO, DA IMAJO DOVOLJ ENERGIJE ZA DOLGO ZIMO. ŽE NAJMANJŠI OTROCI MORAJO POMAGATI PRI LOVU IN RIBOLOVU. POMAGAJO PA TUDI PRI REZANJU, SUŠENJU TER KONZERVIRANJU MESA IN MAŠČOBE KITOV, LOSOV, TJULNJEV IN SEVERNIH MEDVEDOV, SUŠENJU RIB IN SHRANJEVANJU NALOVLJENIH PTIC.

SUŠENJE RIB



Fotografija: NASA

OKOLI JUPITRA KROŽI LUNA EVROPA. IMA LEDENO POVRŠJE. LED JE DEBEL CELO DO 30 KILOMETROV.





**PRI NAS SO VELIKE KOLIČINE SNEGA
BOLJ REDKOST KOT PRAVILO. A SNEŽNI
REKORDI SO TUDI V SLOVENIJI –
PREDVSEM PA
PO SVETU – IZJEMNI. POGLEJ!**



V Sibiriji, ki je pozimi ena najhladnejših pokrajin na Zemlji, imajo poseben obred, ki se ga udeležujejo tudi otroci. Pozimi v zaledenela jezera zarežejo luknje in se na hitro okopajo v ledeni vodi. Verjamejo, da s tem ohranjajo trdnost svojega zdravja.

SKRIVALNICE

KATERA ŽIVAL JE PRED OSTRIM ZIMSKIM MRAZOM OTRPnila ALI PA SE JE SKRILA V SVOJ TOPLI KOTIČEK? NJENO IME ZAPIŠI K NJENI SLIKI. POMAGAŠ SI LAHKO Z ZAPISANIMI PREMEŠANIMI ČRKAMI.

POLK



EJŽ



BEALEČ



RIPTOFEN

DVEDME



AKAČ



HOLP



ČEROMAD



ABAŽ



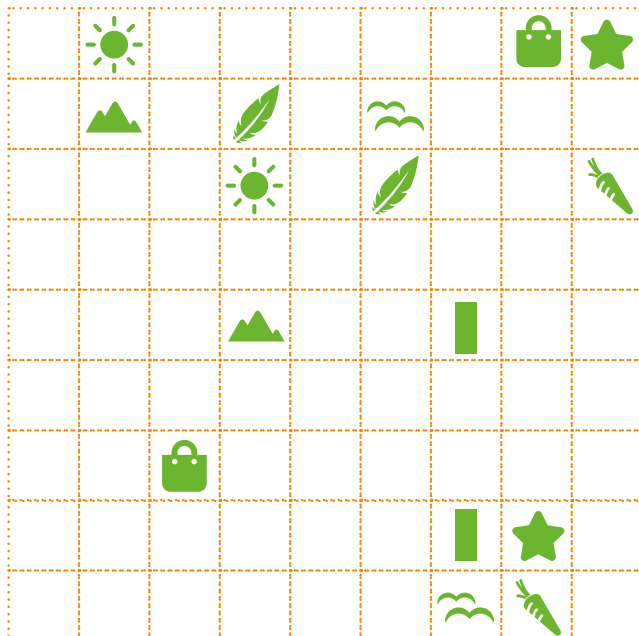
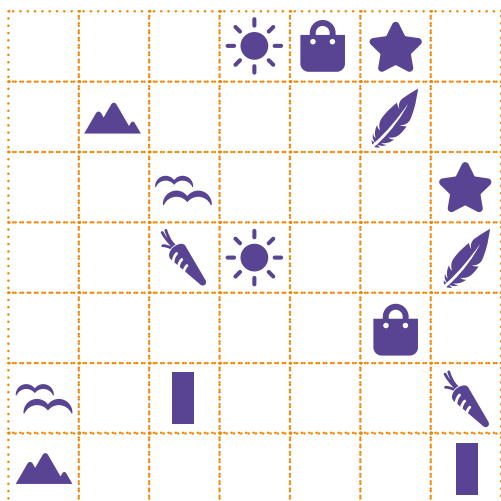
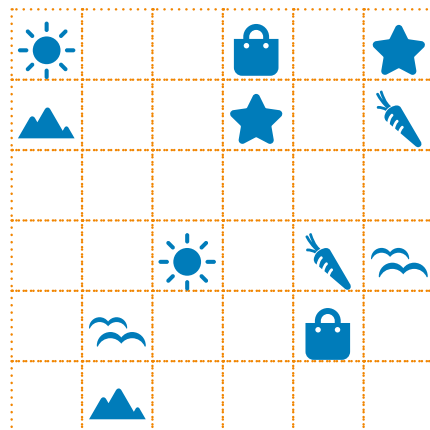
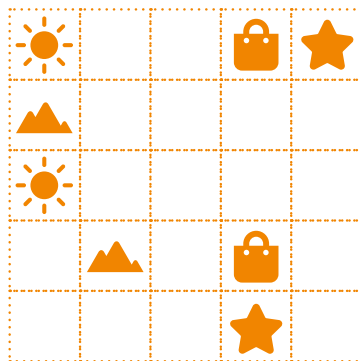
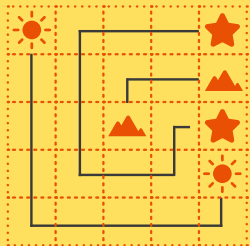


VAS ZANIMA VEČ? Medvedi pozimi le dremajo in včasih za krajši čas zapustijo svoje bivališče, netopirji pa zimo najraje prespijo v zelo vlažnem prostoru. Polhi in ježi spijo globoko zimsko spanje, klopi, močeradi in kače pa otrpnejo ter tako počakajo na pomlad. Žabe se zakopljejo v zemljo ali blato, čebele pa se zberejo v gručice in tako ohranjajo primerno temperaturo panja.

POVEZOVALNICA

ENAKE LIKE POVEŽI TAKO, DA SE NOBENA POVEZOVALNA ČRTA NE BO SEKALA Z DRUGO, KOT KAŽE PRIMER.

PRIMER:



ZA STARŠE: Razvijanje prostorskih predstav je v času, ko smo vse bolj omejeni na dvodimenzionalni svet različnih zaslonov, še toliko pomembnejše. Podobno igro, kot je ta z liki, se lahko igrate tudi v naravi. Otroci naj na primer najdejo alternativne poti do nekega cilja in nato ugotavljajo, katera je daljša, krajša, bolj ali manj razgibana.

RASTLINSKA MAVRICA

POSKUS

PRVI ZNANILCI POMLADI SO ŽE ZAČELI KUKATI IZ ZEMLJE, KMALU PA BODO SLEDILE ŠE DRUGE RASTLINE. PRST JE VEDNO TOPLEJŠA, POMLADNO DEŽEVJE PA BO POSKRBELO, DA BO V NJEJ TUDI DOVOLJ VODE. RASTLINE JO NUJNO POTREBUJEJO ZA ŽIVLJENJE, TODA SKUPAJ Z VODO IZ PRSTI POSRKAJO ŠE MARSIKAJ. S POMOČJO POSKUSA SPOZNAJ, KAKO!



BARVA ZA ŽIVILA

STARŠEMA BOM POMAĞAL POGOJITI VRT, DA BODO NAŠE RASTLINE ŠE BOLJE USPEVALE!



V VSAK KOZAREC POKONCI POSTAVI PO EN LIST KITAJSKEGA ZELJA. KOZARCE DO POLOVICE NAPOLNI Z VODO TER VANJO NAKAPAJ RAZLIČNE BARVE ZA ŽIVILA; PREDLAGAMO RDEČO, ZELENO, MODRO ALI RUMENO. NATO PUSTI STATI ČEZ NOČ ALI DLJE.



TAKO KOT RASTLINE, KI IZ PRSTI PO SVOJIH ŽILAH ČRPAJO VODO, SO LISTI ZELJA VASE POLEC VODE POTEGNILI TUDI BARVILA, KI SO JIH OBARVALA V MAVRIČNE ODENKE.



PODOBNO RASTLINE IZ PRSTI ČRPAJO DELCE GNOJIVA, KI SPODBUJA NJIHOVO RAST. ČRPAJO PA TUDI ONESNAŽILA, TEŽKE KOVINE IN DRUGE DELCE, KI V PRST NE SODIJO. ŠE MANJ SODIJO NA TVOJ KROŽNIK. ZATO JE TREBA VELIKO POZORNOSTI POSVEČATI TUDI ZDRAVJU PRSTI. TA OMOGOČA, DA LAHKO JEŠ ZELENJAVO IN SADJE, KI KREPITA TVOJE ZDRAVJE!



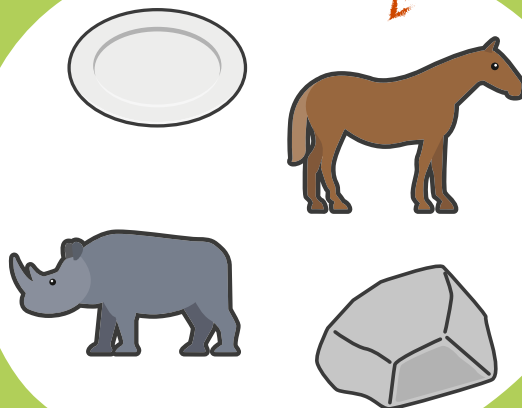
DODATNE MOŽNOSTI: Liste kitajskega zelja lahko nadomestite tudi z mehkostebelnimi rožami, kot so gerbere. Tudi umetna barvila za živila lahko nadomestite, a boste potrebovali nekoliko več časa, rezultat pa bo manj očiten. Za rumeno barvo v vodo primešajte kurkumo, za rdeče-rjavo pa v vodi prekuhajte čebulne olupke. Lahko pa se poigrate tudi z raztapljanjem površinske barve znanih pisanih bombončkov v vodi.

UGOTOVI, ALI ČRKI, KI JU IŠČEMO, STOJITA NA ZAČETKU, V SREDINI ALI NA KONCU BESEDE.

ZLOM
MAMA
KUMARA
KAMELA

KJE STOJI ČRKA M?

KJE V BESEDI, KI JO PONAŽARJA SLIKA, STOJI ČRKA N?



NAJDI KARSEDA VELIKO BESED,
KI SE BODISI ZAČNEJO ALI KONČAJO NA PONUJENI ZLOG.

MI _____	MI _____
MO _____	MO _____
LI _____	LI _____
LA _____	LA _____
_____ EC _____	_____ EC _____
_____ OJ _____	_____ OJ _____
_____ AK _____	_____ AK _____
_____ KA _____	_____ KA _____

ALI V MOJEM
IMENU NAJDEŠ
ČRKO M ALI N?



BI SE ŠE IGRALI? Besedne igre so posebno razigrane, ko si zanje vzamemo čas. Preigravanje z besedami je za otroke polno izzivov, k razmišljanju pa spodbudi tudi odrasle. Otrokom lahko pomagamo tako, da ponujenim zlogom dodajamo posamezne črke abecede. Ko zlogu LI- dodamo na primer še črko M, bodo številni otroci na glas zakričali rešitev: limona! In ko pred končni zlog -EC dodamo še črko B, bodo otroci našli več besed: hlebec, žabec ... Ko pred zlog -AK dodamo še črko J ali N, pa je že lažje najti besedi kajak in junak.

**POMAGAJ FERDO POVEZATI SLIKE PREDMETOV S
PODOBO, KI BI JO VIDELI, ČE BI NANJE GLEDALI NAVZDOL
S PTIČJE PERSPEKTIVE. DA BO ŠE NEKOLIKO TEŽJE, SMO
SLIKO POGLEDA IZ ZRAKA OBARVALI V SIVO!**

ORIENTACIJA



POVEZOVANKA

**PREDMETE, KI JIH FERDO HRANI V SVOJI SOBI,
POVEŽI Z NJIHOVO PRAVILNO ZRCALNO SLIKO.**



SPODBUJANJE ZNANJA IZ ORIENTACIJE SE SPLAČA. Opazovanje predmetov z različnih perspektiv in razumevanje zrcalne slike ter povezovanje te z realno sliko je za otroke včasih težko. Brez dvoma pa je koristno, saj se ob tem razvijajo pomembni centri v otrokovih možganih. Razvijajo se deli možganov, ki mu bodo pomagali pri abstraktnem mišljenju, potrebnem na primer pri matematiki. S takšno igrjo pa se stimulirajo tudi deli možganov, ki mu bodo pomagali znati se v vsakdanjem življenju, ko bo moral predmete in situacije (na primer v prometu) prepoznati karseda celovito in hitro ter se nanje tako tudi odzivati.

ISKALNICA

FERDO SE S PRIJATELJI POPOLDNE IGRA NA DVORIŠČU IN SE SPLOH NE ZAVEDA, DA JE V NJEGOVI OKOLICI ČEL KUP TRIKOTNIH OBLIK. KOLIKO JIH NAJDEŠ?



TRIKOTNE OBLIKE: GORA / ZMAJ / LESTEV / PROMETNI ZNAK / LUKNJA V OGRAJI TER VRHOVI DEŠČIC / STREHA PASJE UTE / PAPIRNATA ČEPICA (TUDI PIRAMIDA) / MOTIKA / MOTIV NA MAJICI / FRAČA / SENDVIČ / OKVIR KOLESA, OSTALE OBLIKE: ZMAJ (ROMB) / PLOČEVINKA (VALJ) / KOLO (KROG) / PASJA UTA (KVADRAT) IN PRAVOKOTNIK) / LESTEV (PRAVOKOTNIK) / PAPIRNATA ČEPICA (PIRAMIDA) / SONCE (KROG) / PASJA POSODA (OVAL)

UČILNICA

POZNAŠ PROMETNE ZNAKE TRIKOTNE OBLIKE? OB CESTI SO ZATO, DA VOZNIKE OPOZORIJO NA NEVARNOST. POSKUŠAJ UGANITI, NA KAJ NAS OPOZARJAJO PRIKAZANI ZNAKI.



REŠITEV: 1: PREHOD ZA PEŠCE / 2: OTROCI NA CESTI / 3: SPOLZKO VOZIŠČE / 4: PROMETNA NESREČA / 5: NEZAVAROVAN PREHOD ČEZ ŽELEZNISKO PROGO / 6: NEVARNOST POŽARA

ZA KRATEK ČAS IN UČENJE: Otroci so izjemno dobri opazovalci. Prepoznavna najrazličnejših oblik je zanje preprosta, posebno če jih k temu spodbujamo. Radi imajo, če jih denimo med vožnjo v avtomobilu sprašujemo o pomenu prometnih znakov, če se igramo iskalnice oblik v naravi ter jih s preprostimi razlagami vpeljemo v razlikovanje med dvodimenzionalnimi oblikami, denimo liki, kot je krog, in tridimenzionalnimi predmeti, denimo telesi, kot je krogla.

MED SPANJEM TVOJ ŽELODEC POČIVA. ŠE PREDEN SE ZAČNE ZJUTRAJ LAČEN »OGLAŠATI«, PA POTREBUJE HRANO. ZAJTRK TI DA ENERGIJO ZA DOBER ZAČETEK DNEVA, ZATO JE TREBA SKRBNOSTNO IZBRATI HRANO, KI JO ZAUŽIJEŠ ZJUTRAJ. REŠI UGANKE IN UGOTOVI, KAJ JE VSAKO JUTRO NA FERDOVI MIZI!

FERDOV ZAJTRK



NAGRADNA IGRA

TVOJ ZAJTRK

Izdelaj risbo ali fotografijo, ki bo prikazala tvoj običajen ali najljubši zajtrk, na njeno hrbtno stran pa napiši rešitev vsaj dveh uganek z zgornje slike. Fotografijo ali risbo z odgovorom ter dovoljenjem za sodelovanje, ki je na strani 21, pošlji **do 17. marca 2017** na naslov Hofer trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica, s pripisom »Ferdov zajtrk«. Med vsemi prispelimi izdelki in odgovori bomo najpozneje **do 7. aprila 2017** izžrebali pet nagrajencev, ki bodo prejeli paket izbranih bio izdelkov Hoferjeve lastne blagovne znamke Natur aktiv. Pravila in pogoje nagradne igre si preberite na spletni strani www.hofer.si/ferdo, kjer bodo na datum izbora objavljena imena nagrajencev.



ZDRAV ZAJTRK NAREDI DAN. Strokovnjaki se strinjajo, da je zajtrk najpomembnejši obrok dneva, posebno za otroke. Zato pri Hoferju svojo ponudbo ohranjamo bogato založeno z zdravimi in okusnimi, tudi biološko pridelanimi živili, ki so najpogostejša na jutranji mizi. Maslo, mlečni namaz, mleko, jajca, cvetlični med, jogurt in kosmiči Natur aktiv so lahko odlična samostojna jed ali sestavina vsakega dobrega začetka dneva. Če zanj pogosto nimate časa, pa lahko na spletni strani www.zajtrk-v-pisarni.si do 19. marca 2017 svojo pisarno prijavite v nagradno igro. Vsak teden bo Hofer v pet izžrebanih pisarn po Sloveniji dostavil brezplačen zajtrk. Veliko sreče in dober tek!



BIO ZAJTRK ZA VSAKO PISARNO

**S KMETIJE
V HOFER**

MLEKO – TEKOČA HRANA

**NA SEVEROVZHODU SLOVENIJE SE POZIMI
V HLEVV GREJEJO KRAVE MLEKARICE.
KMET ANDREJ JIM REDNO DAJE SENO, S
POSEBNIM APARATOM PA JIH VSAK DAN
POMOLZE. TAKO MLEKO ZAČNE SVOJO POT
S KMETIJE V TRGOVINO.**

**VSE SAMICE SESALCEV IMAJO V PRSNIH
MLEČNE ŽLEZE. TE SE PRI KRAVAH
IMENUJEJO VIMENA. KO SO SAMICE
BREJE, ZAČNEJO PROIZVAJATI
MLEKO. KRAVAM SE V
VIMENIH NABIRA HRANLJIVA
TEKOČINA, KI VSEBUJE TUDI
ŠTEVILNE POMEMBNE VITAMINE
IN MINERALE TER KALCIJ,
KI KREPI TVOJE KOSTI.**

Kozarec mleka ti da toliko
energije kot dve žlici medu.

MOLŽA IN HRAMBA MLEKA

**DA JE NAMOLZENO MLEKO ČISTO, VSEM KRAVAM
PRED MOLŽO OČISTIJO VIMENA. NATO NANJE
NAMESTIJO MOLZNI APARAT. IZ NJEGA
NAMOLZENO MLEKO PO CEVI TEČE DO HLAJENE
CISTERNE. IZ NJE GA NATO PREČRPAJO V
TOVORNJAK, KI MLEKO KMETA ANDREJA
ODPELJE DO POMURSKIH MLEKARN.**

Podobno kot mi pri kuhi
uporabljamo smetano, v
tropskih krajih uporabljajo
kokosovo mleko. Pridobijo
ga iz soka kokosovega oreha,
ki mu dodajo belo zmes
kokosovega mesa.



ROBOT PREDELA IN SPAKIRA

V MLEKARNI MLEKO PASTERIZIRAJO. S TEM ZMANJŠAJO ŠTEVILO MIKROBOV V NJEM, KI BI LAHKO POVZROČILI BOLEZEN ALI KVARJENJE MLEKA. MLEKO, KI GA POZNEJE ZAPAKIRAJO V EMBALAŽO, TUDI HOMOGENIZIRAJO. S TEM PREPREČIJO, DA BI SE SMETANA NABIRALA PRI NJEGOVEM VRHU. NA POLNE EMBALAŽE ODTISNEJO DATUM, DO KATEREGA JE MLEKO VARNO ZA PITJE. ZLOŽIJO JIH V VELIKE KUPE ZA PREVOZ DO HOFERJEVIH TRGOVIN. MLEKO, KI JE BILO ŠE PRED NEKAJ DNEVI NA KMETIJI V PREKMURJU, JE TAKO LAHKO ZDAJ ŽE NA TVOJI MIZI.



Da mleko prihaja od slovenskega kmeta, kaže označba na embalaži.

FOTOGRAFIJE: Domen Grögl, Shutterstock



ČEPRAV POPIJEMO
NAJVEČ KRAVJEGA MLEKA,
PRI NAS IN PO SVETU PIJEMO
TUDI MLEKO DRUGIH SESALCEV.
PRECEJ POČISTO LJUDJE
PIJEJO TUDI BIVOLJE, NEKOLIKO
MANJ KOZJE, OVČJE IN
KAMELJE MLEKO, ŠE REDKEJE
PA OSLIČJE, KOBILJE,
JELENJE
IN JAKOVO
MLEKO.

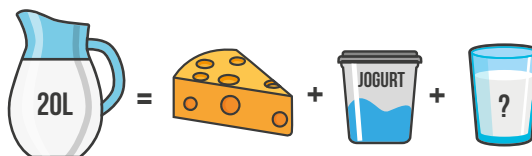


Najpogostejša kravja imena v Sloveniji so Pika, Šeka in Liska. Če imajo krave ime, dajejo še več mleka.



MISELNI OREH

KRAVA CILKA JE
DRUŽINI NOVAKOVIH NEKI DAN
DALA 20 LITROV MLEKA. IZ
POLOVICE MLEKA SO IZDELALI
SIR, IZ ŠESTIH LITROV PA
JOGURTE. KOLIKO MLEKA JE
DRUŽINI OSTALO ZA PITJE?



ZDRAVO ZA VSE: Okoli 15 odstotkov ljudi ne prebavlja mlečnega sladkorja laktoze, ki lahko pri njih povzroča prebavne težave. Tem se izognejo, če uživajo mleko in mlečne izdelke brez laktoze ali nadomestke mleka rastlinskega izvora, kot so sojino, rižovo, madijevo, lešnikovo mleko ... Nadomestki mleka rastlinskega izvora so primerni tudi za vegane. Na Hoferjevih policah boste našli tako mlečne izdelke brez laktoze kot tudi celo vrsto veganskih izdelkov.



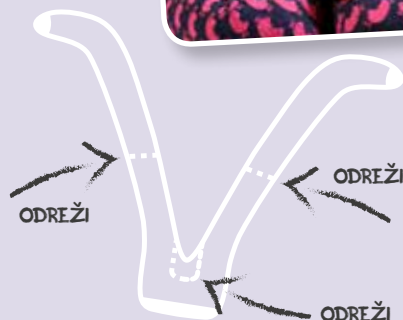
FERDOVA USTVARJALNICA



ZA IZDELAVO OBLAČIL IN DRUGIH TKANIN PORABIJO VELIKO BOMBAŽA IN DRUGIH SUROVIN TER TUDI OGROMNO ENERGIJE. ZATO JE ŠKODA, DA BI JIH, KO SO ZAPACANA ALI STRGANA, VRGLI V KOŠ. IZ NJIH SE DA IZDELATI MARIKAJ! S STARŠI POIŠČI LUKNJASTE BRISAČE, RJUHE IN NOGAVICE TER ZAČNITE SKUPAJ USTVARJATI.

**STARO OBLAČILO
NI ZA V SMETI!**

**HLAČNE NOGAVICE –
MAJICA ZA PUNČKO**



TVOJE HLAČNE NOGAVICE SO MORDA ŠE VEDNO PRAV LEPE, A PRI PALCU ZEVA VELIKA LUKNJA. NIČ HUDEGA! ČE JIH NI VEČ MOGOČE ZAŠITI, LAHKO IZ NJIH NASTANE MAJICA ZA PUNČKE. KO NOGAVICI ODREŽEŠ PRI KOLENU, BOSTA NASTALA ROKAVA, KJER SE STIKATA, PA ODREŽI ŠE LUKNJO ZA OVRATNIK. MAJICO LAHKO OKRASIŠ Z BARVNIM IZREZKOM IZ PREOSTANKA NOGAVIC ALI S KAKŠNIM DRUGIM NAŠITKOM. SKUPAJ S STARŠI LAHKO ODREZANO ŠE ZAROBITE, DA SE NE BO CUFAQLO.

LUKNJASTA NOGAVICA = LUTKA

LUKNJASTO NOGAVICO NAPOLNI Z DRUGIM ODPADNIM TEKSTILOM. PRI PRSTIH NARIŠI ALI NAŠIJ OČI, USTA IN UŠESA TER PO GREBENU OKRASI Z RESICAMI IZ BLAGA ALI VOLNE. NOGAVICO NATAKNI NA ROKO IN NASTALA BO LUTKA KONJČEK! PODOBNO LAHKO IZDELAŠ TUDI LUTKI KAČE IN MEDVEDA, KONJIČKA PA LAHKO NATAKNEŠ TUDI NA DEBELEJŠO PALICO IN GA JEZDIŠ.



STARE BRISAČE – NOVA PREPROGA

IZ STARIH MAJIC, KUHINJSKIH KRP, RJUH ALI BRISAČ IZREŽI ENAKO DOLGE KOSE. IZ TREH KOSOV SPLETI KITE, NATO PA POSAMEZNE KITE PRIŠIJ SKUPAJ, DA DOBIŠ DOLGO PLETENO »KAČO«. TO ZVIJ V KLOBČIČ IN KITO MESTOMA PRIŠIJ H KLOBČIČU. ČE VZTRAJAŠ DOVOLJ DOLGO, BO NASTAL NOV PODSTAVEK ZA VROČE POSODE, PREPROGA ZA KOPALNICO, SEDALO ZA TLA ALI LEŽALO ZA HIŠNEGA LJUBLJENČKA.



ODGOVORNO TUDI DO TKANIN: Okolja ne obremenjujejo le gospodinjiski, gradbeni in industrijski odpadki. Tudi ko zavžemo tkanine, zavrzemo povsem uporabno surovino. Pridobivanje bombaža terja veliko energije in dela, podobno kot na primer proizvodnja plastike ali stekla, zato je škoda, če odslužene tkanine končajo v smeteh. Razrežite jih na manjše kose in jih uporabljajte kot čistilne krpice, stare nogavice pa so lahko uporabna rokavica za čiščenje čevljev. Ne le da boste odgovorno ravnali z naravnimi viri, k čemur se v okviru svoje iniciative Danes za jutri s svojim ravnanjem zavezuje tudi Hofer, ampak boste lahko celo prihranili.



FERDOV USTVARJALNI NATEČAJ NA TEMO

» ZIMSKE DOMIŠLJIJSKE UMETNINE «

V SLOVENIJI IMAMO IZJEMNO SREČO, DA VSAKO LETO DOŽIVIMO KAR ŠTIRI LETNE ČASE. NIKOLI NI DOLGČAS, VEDNO SE KAJ DOGAJA. TUDI ZIMA JE POSEBNO ZABAVNA, KO LAHKO V ČASU ZIMSKIH POČITNIC VELIKO ČASA PREŽIVLJAŠ NA PROSTEM TER V DOBRI DRUŽBI DOMAČIH IN PRIJATELJEV. NAPIŠI ZGODBO, PESEM ALI UGANKO, NARIŠI RISBO ALI IZDELAJ KAKŠNO DRUGAČNO UMETNINO IN NAM POKAŽI, KAJ ZANIMIVEGA, ZABAVNEGA ALI SMEŠNEGA SI DOŽIVEL/-A MED POČITNICAMI.

Ce imaš od štiri do enajst let, nam bodisi samostojno ali v skupini do deset otrok do **17. marca 2017** pošlji ustvarjalni izdelek (zapisan izdelek, risbo ali katero koli drugačno stvaritev), ki bo na ustvarjalni in domišljije polni način pokazal, kako si se zabaval/-a med počitnicami. Pošlješ lahko po en izdelek na naslov: **Hofer trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica**, s pripisom »Za Ferdov ustvarjalni natečaj«. Fotografijo ali sken izdelka lahko z istim pripisom pošlješ tudi na elektronski naslov **nagrada@hofer.si**. Izdelku moraš priložiti tudi izrezano ali skenirano dovoljenje za sodelovanje, ki ga podpišejo starši.

Izdelku priloži:

- ime, priimek in naslov avtorja/-ev,
- starost avtorja/-ev,
- telefonsko številko staršev/skrbnikov ali mentorja,
- e-naslov staršev/skrbnikov ali mentorja,
- naslov izdelka,
- izpolnjen obrazec za dovoljenje za sodelovanje (glej desno, nujna priloga tudi za vse posameznike v skupinah).

V kategoriji **od štiri do šest let** bodo za izdelek podeljene naslednje nagrade:

1. nagrada:



otroški šotor
za igro

2. nagrada:



kocke v
zaboju

3. nagrada:



mali ustvarjalni
komplet

V kategoriji **od sedem do enajst let** bodo za izdelek podeljene naslednje nagrade:

1. nagrada:



rolka

2. nagrada:



kocke Lego,
različni kompleti

3. nagrada:



DVD z otroško
risanko

V kategoriji **skupin** bodo za izdelek podeljene naslednje skupinske nagrade:

1. nagrada:



vstopnice za Minicity
za celotno skupino

2. nagrada:



vstopnice za
Muzej iluzij
za celotno
skupino

3. nagrada:



paket knjig, ki jih priporoča
Bralna značka

Posebna komisija bo najpozneje do **7. aprila 2017** pregledala izdelke ter v starostni kategoriji od štiri do šest let, kategoriji od sedem do enajst let in kategoriji skupin izbrala po tri nagrajence. Skupino lahko sestavlja največ deset, najmanj pa dva otroka, lahko tudi iz ene družine. Komisija bo tako podelila po tri nagrade za vsako starostno skupino in tri nagrade za najboljše tri skupine, skupaj torej šest posameznih in tri skupinske nagrade po izbiri organizatorja. Rezultati bodo na datum izbora objavljeni na spletni strani www.hofer.si/ferdo.

DOVOLJENJE ZA SODELOVANJE

Prijavi na natečaj in nagradni igri je treba priložiti dovoljenje za sodelovanje. Dovoljenje izrežite in/ali fotokopirajte, zaprite v kuverto in skupaj s prijavo na natečaj in/ali nagradno igro pošljite na naslov Hofer trgovina, d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica, s pripisom »Za Ferdov ustvarjalni natečaj« in/ali s pripisom »Ferdov zajtrk«.

Spodaj podpisani:

(ime in priimek staršev ali skrbnikov)

(naslov in pošta)

dovoljujem, da otrok:

(ime, priimek in starost otroka)

sodeluje pri natečaju, nagradni igri ter pismih bralcev, objavljenih v reviji Ferdo raziskuje svet. Hkrati dovoljujem, da se v reviji, na razstavi, na facebook strani, v sporočilih medijem ali na spletni strani izdajatelja objavijo otrokovi izdelki ter njegovo ime, starost in kraj bivanja.

Datum: **Podpis staršev ali skrbnikov:**

S podpisom dovoljujete, da izdajatelj Hofer trgovina d. o. o., za izvedbo nagradnega natečaja in nagradne igre ter objavo podatkov o nagrajencih vzpostavi, vodi, vzdržuje in upravlja evidenco z vašimi osebnimi podatki in podatki vašega otroka za časovno obdobje 5 let. Sodelujočim izdajatelj zagotavlja varstvo osebnih podatkov po zakonu o varstvu osebnih podatkov.

Podrobna pravila sodelovanja in druga pojasnila so objavljena na spletni strani www.hofer.si/ferdo. Organizator natečaja je izdajatelj revije Ferdo raziskuje svet Hofer trgovina d. o. o., Kranjska cesta 1, 1225 Lukovica.

REZULTATI MINULEGA NATEČAJA NA TEMO » JESENSKI NAVDIH «

Na četrti Hoferjev natečaj je prispelo veliko vaših izdelkov, nagrade pa je komisija podelila tako:

- V kategoriji **od štiri do šest let** je prvo nagrado prejel **Leo Vidmar** iz Šempasa, drugo nagrado **Eva Lorbek** iz Podvelke, tretjo pa **Matic Gosar** iz Kranja.
- V kategoriji **od sedem do enajst let** je prvo nagrado prejel **Jure Buhač** iz Kopra, drugo nagrado **Tea Ravnihar** iz Ljubljane, tretjo pa **Adel Salkić** iz Jesenic.
- V kategoriji **skupin** je prvo nagrado prejela **skupina iz podružnične osnovne šole Trje** (pod mentorstvom Nataše Grobelnik), drugo nagrado je prejela **skupina Ježi iz Vrtca Jesenice** (enota Julke Pibernik), tretjo pa je prejela **II. vzgojna skupina Vzgojnega zavoda Veržej**.

NAGRAJENCEM ČESTITAMO, VAS PA VABIMO, DA SE ODZOVETE TUDI NOVEMU NATEČAJU. VESELI BOMO VAŠIH IZDELKOV!



Leo Vidmar, 5 let



Jure Buhač, 7 let



Skupina iz podružnične osnovne šole Trje, 7 do 9 let

ZAVOZLANKA

RAZVOZLAJ SPOROČILO TAKO, KOT KAŽE LEGENDA.



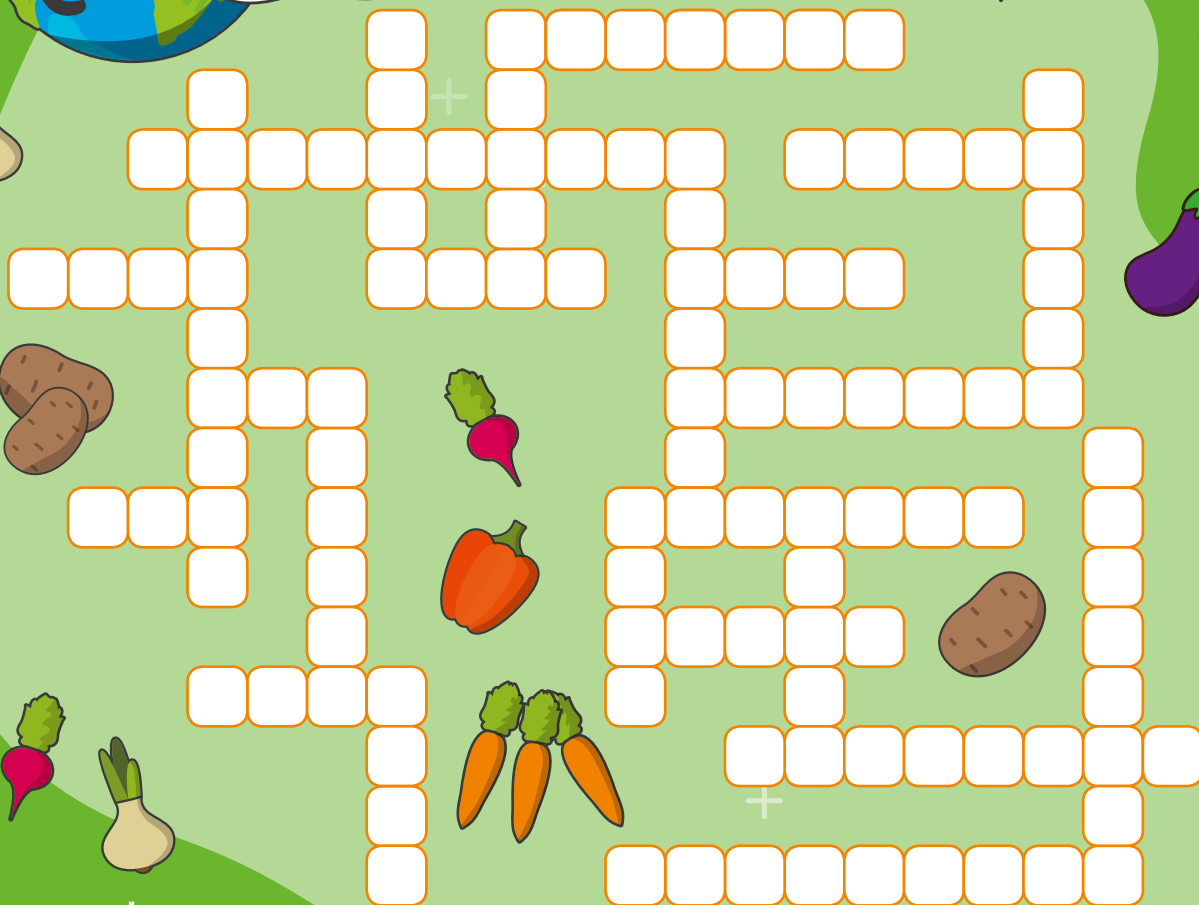
SPOROČILO
ZAPIŠI SEM.

A	✈️	K	⬆️	R	☔
Č	♥️	L	★	S	🍂
D	♣️	M	🚩	Š	🔑
E	♠️	N	😊	T	🌙
I	💧	O	💡	V	🎵
J	🔔	P	☀️	Z	🎧

KRIŽKRAŽ

PREISKUSI SE V POZNAVANJU ZELENJAVE TER POLJA V KRIŽANKI DOPOLNI S PONUJENIMI BESEDAMI TAKO, DA BO REŠENA PRAVILNO IN BO VSAKA BESEDA NAŠLA SVOJE MESTO.

NAMIQ: ZAČNI Z NAJDALJŠIMI BESEDAMI!



- 10: PARADIŽNIK
- 9: RABARBARA, PETERŠILJ
- 8: JAJČEVEC, ŠPARCELJ
- 7: FEFERON, BROKOLI, KROMPIR, PAPRIKA
- 6: BLITVA, ČEBULA
- 5: RADIČ, ČESEN, KREŠA, FIŽOL, ZELJE
- 4: ČILI, PESA, GRAH, BUČA, HREN, OKRA
- 3: BOB, POR

BESEDE, KI JIH BOM VPISAL, BOM SPROTI ČRTALI!



BI ŠE LOGIKE? Razvijanje logičnega mišljenja je izjemno pomembno, da se znajdemo v vsakodnevni situacijah. Vnaprejšnje razmišljanje spodbuja preudarnost tudi pri otrocih, zato jih kar mimogrede kdaj izzovite z vprašanji, kot so: Kaj bo, če boš naredil tako? Kaj se bo zgodilo, če to (črko, besedo, črto) postaviš sem? Ali bi lahko našli še kakšno drugo rešitev?



ZA DOBROBIT ŽIVALI

PRI HOFERJU DOBROBIT ŽIVALI RAZUMEMO KOT ENO POGlavITNIH SESTAVIN NAŠE SKUPNE PRIHODNOSTI. ZATO HOFER POSTAJA PRVI TRGOVEC, KI BO DO KONCA FEBRUARJA LETOS IZ SVOJE PONUDBE UMAKNIL KOKOŠJA JAJCA IZ BATERIJSKE REJE. VSA SVEŽA JAJCA V PONUDBI BODO TAKO IZ TALNE, PROSTE ALI EKOLOŠKE REJE.



**HOFERJEVA
EKOLOŠKA JAJCA
SO S KMETIJE NAD
ŠENTJURJEM. KOKOŠKE
SE TAM PASEJO NA
PROSTEM, A V OGRADI,
DA SO VARNE PRED
LISICAMI.**



Dobavitelji, ki za Hoferjeve police zagotavljajo živalske proizvode in tudi predelane izdelke naših blagovnih znamk, kot so peciva ali testenine, se zato držijo nekaj bistvenih načel. Njihove živali ali živali, katerih proizvode uporabljajo, morajo imeti zagotovljene naslednje pogoje:



dostop do sveže
pitne vode in
zdrave prehrane



primerno življenjsko
okolje z zavetjem
in udobnim
ležiščem



preprečevanje bolečin,
poškodb in bolezní
oziroma njihovo
hitro oskrbo



dovolj prostora, primerna
območja za dejavnost
in socialne stike s
pripadniki iste vrste



varno življenjsko
okolje brez trpinčenja,
ki bi povzročalo
strah in bolečino



Trdno namreč verjamemo, da sta odnos do živali ter prizadevanje proti njihovem trpinčenju zrcalo našega odnosa do narave in družbe ter s tem tudi do vas, naših kupcev.



Jajca v redni ponudbi, ki so pridelana izključno v Sloveniji, tako pri Hoferju ne bodo več označena s številko 3, ki označuje baterijsko rejo kokoši nesnic, ki so jih izlegla. S tem odločno zavračamo tovrstno trpinčenje kokoši.



ODNOS DO ŽIVALI: Otroci so do živali večinoma že od malih nog globoko sočutni. To sočutje je koristno negovati; med drugim je celo znanstveno dokazano, da so sočutni otroci v življenju uspešnejši. Otrok, ki bo razumel, zakaj je pomembno, da ceni in se primerno vede do vsakega člana v prehranski verigi – do čebele, ki oprahuje, deževnika, ki orodoviti prst, in kokoši, ki znese jajca za zajtrk –, bo razvil zdrav odnos do narave. Ta pa je, kot se že kaže v negativnih in pozitivnih posledicah človekovega ravnanja z naravo, bistven za preživetje našega planeta in s tem tudi nas.