



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

TESTZSÍR MÉRLEG

AMBIANO



JAVÍTÓSZOLGÁLTATI HOTLINE 850829

HU KÉRJÜK FORDULJON A MAGYARORSZÁGI ALDI ÁRUHÁZKHOZ.

A FOCUSZTÁSI CSUK TÍPUSA: SF24_04618 09/2025

3

ÉV JÓTÁLLÁS

KINAI GYÁRTMÁNY

V01/0425

ASCE - ALDI SÜD Group
 Superl Chain Entry GmbH
 Michael-Walz-Gasse 18a,
 5020 Salzburg,
 Austria
 CSC@ASCE-IMPORTS.COM

ÉRTEKESTŐ



1 ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK



Ez a használati útmutató (a továbbiakban: útmutató) a termék részét képezi, és fontos információkat tartalmaz annak üzembe helyezésével és használatával kapcsolatban.

A termék használata előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót, különösen a **Biztonság** című fejezetet. Az útmutató figyelmen kívül hagyása súlyos sérülésekhez és a termék károsodásához vezethet.

Őrizze meg ezt az útmutatót későbbi használatához és hivatkozáshoz. Ha a terméket továbbadja, feltétlenül mellékelje az útmutatót is. Ha szüksége van az útmutató digitális másolatára, forduljon a szervizközpontoz.

2 BIZTONSÁG

2.1 MEGJEGYZÉSEK MAGYARÁZATA

Az útmutatóban a következő jelöléseket és jelzőszavakat használtuk.



FIGYELMEZTETÉS!

» A jelölés/jelzőszó közepes kockázati veszélyt jelöl, amelyet ha nem kerülnek el, súlyos, akár halálos sérüléshez vezethet.



VIGYÁZAT!

» Ez a figyelmeztetés a lehetséges anyagi károkra vonatkozik.



ÉRTESTÍTÉS

» Ez a jel a használatról nyújt hasznos kiegészítő információkat.

2.2 JELMAGYARÁZAT

Az útmutatóban, a terméken és a csomagoláson a következő jelölések kerülnek alkalmazásra:



Olvassa el az útmutatót.



A mérési felület csúszásveszélyes, ha arra nedves lábbal lép fel vagy ha maga a mérési felület nedves.



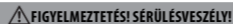
Ne engedjen gyermekeket az elemek közelébe.



Megfelelőségi nyilatkozat (lásd **MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT** c. rész): Az itt látható jellel ellátott termékek teljesítik az Európai Gazdasági Térség összes vonatkozó közösségi előírásait.

1

2.3 ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK



FIGYELMEZTETÉSI SÉRÜLÉSVESZÉLY!

A termék szakszerűtlen használata sérülést okozhat.

- » Ne nyissa ki a készülék házát, bízva szakemberre a javítást. Forduljon szakműhelyhez. Nem érvényesíthető garancia és jótállási igény önhatalmán végzett javításból, szakszerűtlen csatlakoztatásból és hibás kezelésből eredő meghibásodás esetén.
- » Javításhoz csak olyan alkatrészeket szabad használni, amelyek megfelelnek az eredeti készülékadatoknak. Ebben a termékben olyan elektromos és mechanikus részeket találhatók, melyek nélkülözhetetlenek a veszélyforrások elleni védelemhez.
- » A terméket csak belteri helyiségekben használja. Soha ne használja nedves helyen vagy esőben.
- » Ne tegye olyan helyre a terméket, ahonnan kádba vagy mosdókagylóba eshet.
- » Soha ne nyúljon az elektromos készülék után, ha az vízbe esett.
- » Soha ne helyezzen semmilyen tárgyat a termék készülékházába.
- » Kapcsolja ki a terméket, ha nem használja, tisztítja, vagy ha üzemmazvar lép fel.
- » Ne használja a terméket, ha nem rendeltetésszerűen működik, vagy ha leesett, károsodott vagy vízbe esett. Vigye el a terméket egy szervizközpontba ellenőrzés és javítás céljából.
- » A terméket max. 180 kg súllyal terhelje. A biztonsági üveg különben eltörhet és balesetet okozhat.

FIGYELMEZTETÉSI A TERMÉK VESZÉLYES A GYERMEKEKRE ÉS A KORLÁTOZOTT FIZIKAI, ÉRZÉKELÉSI VAGY MENTÁLIS KÉPESSÉGŰ SZEMÉLYEKRE (PÉLDÁUL AZ IDŐSEBB EMBEREKRE, ÉS AZOKRA, AKIK NINCSENEK FIZIKAI VAGY SZELLEMI KÉPESSÉGEIK TELJES BIRTOKÁBAN), VAGY AZON SZEMÉLYEKRE, AKIK NEM RENDELKEZNEK MEGFELELŐ TAPASZTALATTAL ÉS TUDÁSSAL (PÉLDÁUL A NAGYOBB GYERMEKEKRE).

- » A terméket a 8. évüket betöltött gyermekek, illetve fizikailag, érzékszervileg vagy mentálisan korlátozott személyek, valamint a szükséges tapasztalattal és ismeretekkel nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett vagy azt követően használhatják, hogy betanították őket a termék biztonságos használatára, és megértették az abból eredő veszélyeket. Gyermekek nem játszhatnak a termékkel. Tisztítsát és felhasználói karbantartást gyermek felügyelet nélkül nem végezhet.
- » Működés közben ne hagyja felügyelet nélkül a terméket.
- » Mindig gondosan felügyelje a gyermekeket, amikor a terméket a közelükben használja.

FIGYELMEZTETÉS

TARTSA TÁVOL A GYERMEKEKTŐL

A lenyelés égési sérülésekhez, ill. halálos sérüléshez vezethet. Már a lenyelést követő 2 órán belül súlyos károsodás jelentkezhet. Azonnal forduljon orvoshoz.



FIGYELMEZTETÉSI EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLY!

Akut egészségügyi veszélyt jelent, ha a gyermekek vagy az állatok lenyelik az elemet.

- » Ne nyelje le az elemet, mert az égési sérülést okozhat.
- » Ha újratölthető elemet használ, vegye figyelembe a következőket:
 - Az újratölthető elemeket újratöltés előtt ki kell venni a készülékből.
 - Az újratölthető elemeket csak felnött felügyelete mellett szabad feltölteni.
 - Ne engedje gyermeknek felnőtt felügyelete nélkül elvégezni az elemcserét.
- » Ne hegeszsen vagy forraszon közvetlenül az elemeken.
- » Ne töltsen túl és ne deformálja az elemet. Ne melegítse az elemeket. Soha ne tegye ki túlzott hőségnek az elemeket (például közvetlen napfénynek).
- » Ne burkolja be és/vagy módosítsa az elemeket.

2

1 Életkor-kijelző

2 Súlykijelzés

3 Súly mértékegységének kijelzője

4 Kalóriaszükséglet-kijelző

5 Testelemzés-kijelző

6 Méretkijelző

7 Tárhely-kijelző

8 Nem/sportoló üzemmód-kijelző

9 Csonttömeg-kijelző

10 Testvázarány-kijelző

11 Izomtömeg-kijelző

12 Testzsír százalék-kijelző

13 Elem

14 Elemtartó (hátlal)

15 Fémlepek

16 Mérési felület

17 „SET” gomb

18 Kijelző

19 Léptető gombok

4 ELSŐ HASZNÁLATBA VÉTEL

4.1 A TERMÉK ÉS A CSOMAG TARTALMÁNAK ELLENŐRZÉSE

VIGYÁZATI MEGHIBÁSODÁS VESZÉLYE!

Ha a csomagolást figyelmen kívül, éles késsel vagy más hegyes tárggyal nyitja ki, akkor a termék könnyen megsérülhet.

» A csomagolás kinyitásakor óvatosan járjon el.

1. Vegye ki a terméket a csomagolásból.
2. Ellenőrizze a csomag hiánytalanságát (lásd a **TERMÉKÁRTEKINTÉS** c. fejezetet).
3. Ellenőrizze, hogy nem láthatók-e sérülések a terméken vagy bármely alkatrészén. Amennyiben igen, ne használja a terméket. Lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálatl az útmutató fedőlappján feltüntetett elérhetőségeken keresztül.

4.2 ALAPTISZTÍTÁS

1. Távolítsa el a csomagolóanyagot és az összes védőfóliát.
2. Az első használat előtt tisztítsa meg a termék minden részét a **TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS** című fejezetben leírtak szerint.

4.3 A VÉDŐFÓLIÁK ELTÁVOLÍTÁSA

A termék aktiválásához húzza ki a védőfóliát a nyelvénél fogva az elemtartóból **14**.

4.4 A SÚLY MÉRTÉKEGYSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA

ÉRTESTÍTÉS

- » Az Ön által kiválasztott súlyegységet a program tárolja, így azt a termék következő használat alkalmával már nem kell újra kiválasztania.
- » A kiválasztott súlyegység befolyásolja a megadandó mértékegységet a személyi adatok beállításakor (lásd **A SZEMÉLYI ADATOK BEÁLLÍTÁSA** c. fejezetet). Ha súlyegységként a kilogrammot (kg) választotta, akkor testmagasságát centiméterben (cm) kell megadnia. Ha súlyegységként a fontot (lb) vagy a stone-t (st:lb) választotta, akkor testmagasságát (ft:in) lábban kell megadnia.

5

- » Az elemet úgy tárolja, hogy ahhoz a gyermekek és állatok ne férhessenek hozzá.
- » Az elhasznált és kifolyt elemeket az érvényes irányelveknek megfelelően, azonnal selejtezze le.
- » Tartsa távol a gyermekektől az új és a használt elemeket.
- » Az elemek lenyelése életveszélyes lehet. Az elemeket kisgyermekektől elzárva tárolja. Ha valaki lenyel egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.
- » Ha gyanúja szerint valaki mégis lenyelhetett egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.
- » Nem megfelelő használat esetén az elemből folyadék szivároghat; kerülje az ezzel való érintkezést. Az elemből kijutó folyadék irritációt és égési sérüléseket okozhat.
- » Ha az elemfolyadék a bőrével érintkezik, illetve a szemébe vagy a nyálkahártyájára kerülne, azonnal öblítse le az érintett felületet tiszta vízzel. Szükség esetén forduljon orvoshoz.

FIGYELMEZTETÉSI ROBBANÁSVESZÉLY!

Az elemek szakszerűtlen használata fokozott sérülésveszélyt jár.

- » A nem újratölthető elemeket nem szabad újratölteni.
- » Elemcsere esetén mindig ugyanolyan vagy egyenértékű típust használjon.
- » Az elemeket helyes polaritással (+/-) kell behelyezni.
- » A használt elemeket ki kell venni a termékből, és biztonságosan ártalmatlanítani kell.
- » Ha a használaton kívüli terméket hosszabb ideig kell tárolni, akkor az elemeket el kell távolítani.
- » Az áramellátó kapcsolat tilos rövidre zárn.
- » Az elem behelyezése előtt győződjön meg róla, hogy az elemtartóban és magukon az elemeken található érintkezők szárazok, tiszták és sértetlenek. Szükség esetén tisztítsa meg őket.
- » Mielőtt leselejtezi a terméket, vegye ki belőle az elemeket.
- » Az elemet nem szabad szétbontani, rövidre zárn vagy tűzbe dobni.
- » Ha az elemtartót nem lehet biztonságosan bezánni, akkor a terméket a **LESELEJTÉS** fejezetben taglalt információknak megfelelően selejtezze le.

VIGYÁZATI SÉRÜLÉSVESZÉLY!

A termék szakszerűtlen használata esetén fokozott sérülésveszély áll fenn.

- » Ne használja a terméket,
 - » ha terhes,
 - » ha szívritmus-szabályozót visel,
 - » ha beteg vagy lázas,
 - » ha a lábai bedagadtak vagy ödémásak,
 - » 6 éven aluli gyermekek esetében.

2.4 KIEGÉSZÍTŐ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

VIGYÁZATI MEGHIBÁSODÁS VESZÉLYE!

A szakszerűtlen használat a termék károsodásához vezethet.

- » A terméket vízszintes, száraz, kellően stabil felületre helyezze.
- » A terméket soha ne tegye ki magas hőmérsékletnek (fűtőtest stb.) vagy az időjárás viszontagságainak (eső stb.).
- » Soha ne lépjen két vagy több személy a mérési felületre.
- » Soha ne merítse a terméket és a töltőt tisztítás vagy használat közben vízbe vagy más folyadékba.
- » Az akkumulátor élettartamának meghosszabbítása érdekében használhat vagy töltés után kapcsolja ki a főkapcsolót.

3

A pontos mérés érdekében mindig tartsa tisztán a lábat és a terméket. A súly mértékegységként kilogrammot (kg), font (lb) vagy stone (st:lb) választhat ki.

1. Álljon rá a mérési felületre **16**, ezáltal a termék bekapcsol.
2. Szálljon le a mérési felületről. A léptető gombok **19** segítségével válassza ki a kívánt súlymértékegységet (kg, lb vagy st:lb), majd hagyja jóvá választását a „SET” gombbal **17**.

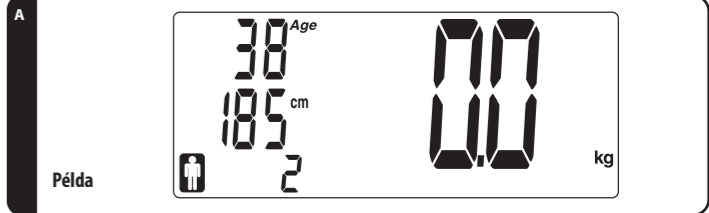
4.5 A SZEMÉLYI ADATOK BEÁLLÍTÁSA

12 különböző rekordot tárolhat. Az alábbiak tartoznak ide:

- Nem
- Sportoló üzemmód*
- Életkor
- Testmagasság

*A sportoló üzemmódot válassza ki, ha Ön sportoló, több mint heti 10 órát tölt intenzív edzéssel, és a percenkénti nyugalmi pulzusszáma 60 alatt van.

1. Álljon rá a mérési felületre **16**, ezáltal a termék bekapcsol.
2. Szálljon le a mérési felületről. Nyomja meg a SET gombot **17** a személyi adatok beállításához.
3. A léptető gombok **19** segítségével válassza ki a kívánt tárhelyt, majd hagyja jóvá választását a „SET” gombbal.
4. Azután a léptető gombok segítségével adja meg az ímént említett személyi adatokkal kapcsolatos, kívánt értékeket, és választását mindig hagyja jóvá a „SET” gombbal.



A szükséges tárhelyhez tartozó személyi adatok be vannak állítva (A ábra).

Most már használhatja a terméket és annak minden funkcióját.

5 HASZNÁLAT

FIGYELMEZTETÉSI CSÚSZÁSVESZÉLY!

Ha a termék vagy a lába nedves, esetleg krémes, megcsúszhat a terméken és megsérülhet.

- » Ügyeljen arra, hogy a lába ne legyen nedves vagy krémes.
- » Ha a termék mérési felületén víz található, törölje szárazra a mérési felületet, mielőtt a terméket használná.

5.1 TANÁCSOK A MÉRÉSI FOLYAMATHOZ

- Ha a testelemzést közvetlenül étkezés után végezi el, akkor magasabb értékeket kaphat.
- A nők esetében ciklusától függően csökkenhetnek az értékek.
- Ha például betegség után vagy fokozott testi igénybevétel követően sok testvizet veszített, a mért értékek helytelenek lehetnek. Járjon legalább nyolc órát, mielőtt elvégezné a testelemzést.

6

4

