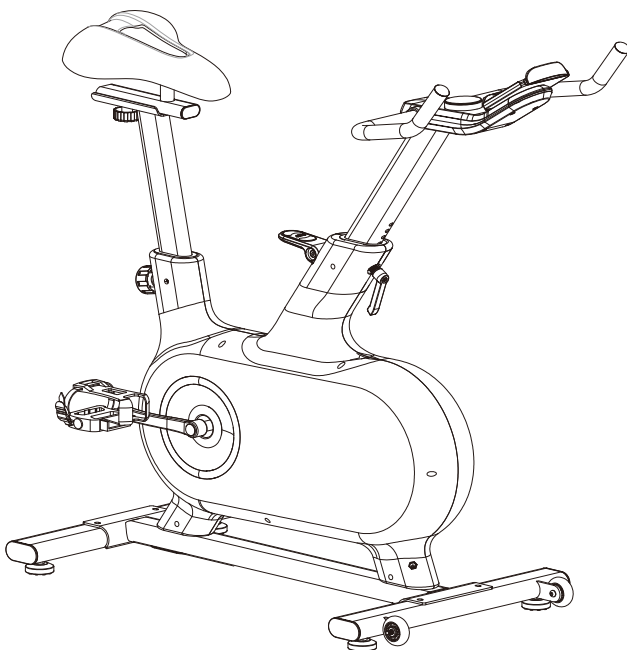


nilex



USER MANUAL(EN)

XB1 ELECTROMAGNETIC EXERCISE BIKE

IMPORTANT

Please read all details before use, and keep this user manual for future reference.

Contents

Instructions for safe use.....	001
Packing List.....	003
Parts tool list.....	004
Installation step.....	005
Instructions for the use of the product.....	010
Knob instructions.....	014
MERACH APP Setup.....	019
KINOMAP APP Setup.....	020
Bluetooth Heart Rate Receiver Instruction.....	021

Instructions for safe use

- Properly keep the instruction manual for future reference.
- It is important to read all instructions in this manual before fitting and using the training equipment. Only by setting up, maintaining and using the training equipment correctly can be safely and effectively trained, please ensure all users are familiar with all warnings and precautions.
- Before using the equipment, users should consult a doctor for their physical condition to prevent safety incidents during training that could prevent from training properly. If the user is in treatment for medical conditions such as heart, blood pressure or cholesterol overload, please consult doctor before training
- Be always aware of physical condition when training. Improper training may affect your health. If you have any of the following symptoms of discomfort (including: headache, chest tightness, irregular heartbeat, shortness of breath, dizziness, lightheadedness and nausea), please stop training immediately and must be promptly checked by the doctor before continuous training.
- Children and pets must be kept away from the training equipment, which is only applicable to be used by adults.
- The equipment should be placed on hard, flat surface, with a protective layer of flooring or carpeting to prevent damage to the floor, and ensure the perimeter of the equipment is at least 0.6m away from each obstacle.
- Before using the training equipment, please check all bolts and nuts that need to be locked.
- The safe use of this training equipment can only be ensured by regular maintenance and repair of the parts that are prone to damage, wear and breakage.
- Please ensure the device is used in accordance with the instructions, when defective parts are found during assembly and servicing or if there are noises during use, stop using immediately and ensure that all problems are resolved before proceeding.
- When using the equipment, please wear sportswear and trainers and try to wear simple clothing when exercising. Avoid wearing oversized clothing as it may get caught in one part of the equipment and prevent operation.
- This training device is not suitable as medical device.
- Please refer to the lock part to lock the spin bike just in case of the danger.
- The overall performance of the training equipment and various moving parts must be checked regularly to keep safe.
- If there is damage, you should stop until it is repaired.
- The training equipment is not children's toy, and parents and other children's guardians should be clear about their responsibilities, as children's playful nature can cause accidents.
- When using, slip your feet into the stirrup foot sleeve and tighten the straps to prevent your feet from falling and causing danger.
- Lock the training equipment when not in use to prevent uncontrolled use!
- This training equipment is non-speed related training equipment.
- The training equipment is class H indoor fitness equipment for home use, with a maximum load of 120kg.
- The bicycle does not have a flywheel and care should be taken when using it as the inertia wheels and pedals may hurt body.
- Excessive or incorrect use can cause even serious injuries.

Instructions for safe use

Maintenance and service

- Please do not store in direct sunlight, wind or rain, or in places of high humidity. Also, please pack as needed to stop children touching or playing with it.
- Always check for rust or cracks after long-term storage.
- With regard to consumable parts, even with regular maintenance, deterioration can occur due to wear and tear. Please understand in advance.
- For long-term use, wipe off dirt regularly. In this case, do not water directly or wipe with petrol, abrasive powder, etc. Or it may result in cracks in parts, the body, electric shock or fire. For maintenance, use something that dilutes a neutral detergent.



Warning

Please consult your physician before starting any exercise. It is particularly important for individuals over 35 or for those with existing health problems. Please read all instructions before using any apparatus or equipment.

Product Size	1130*546*1160mm
Product Weight	32 kg
Max User Weight	120 kg
Applicable Height	150-200cm
Recommended Use Time	Within 60 mins
Input Voltage	9V $\pm$ 1A
Bluetooth frequency band	2402-2480MHz
Maximum Transmit Power	-1.89 dBm
Accuracy Class	C
Utilization Class	H

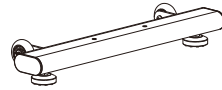
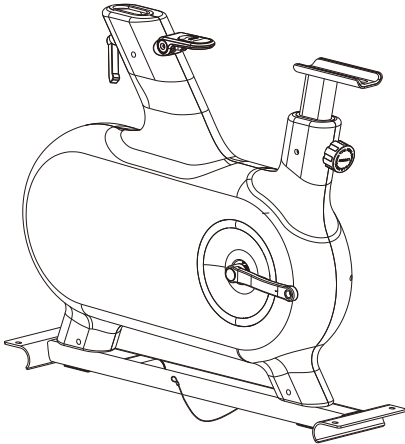
Power Supply

Manufacturer	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Model	XH0900-1000LE, XH0900-1000LG
Input	100-240VAC 50/60Hz 0.5A
Output	9.0Vdc, 1.0A 9.0W
Efficiency	$\geq$ 81.34%
No-load power	$\leq$ 0.1

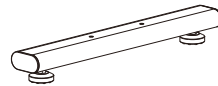
Packing List

Please make sure all parts and accessories are available.

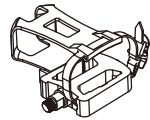
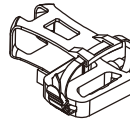
Main frame x 1



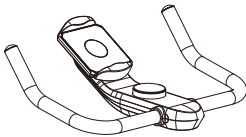
Front bottom tube x 1



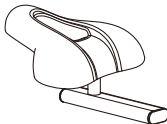
Rear bottom tube x 1



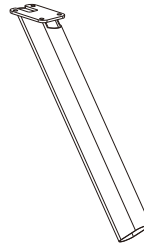
Pedal x 2



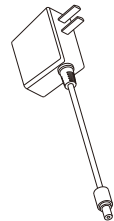
Handhold x 1



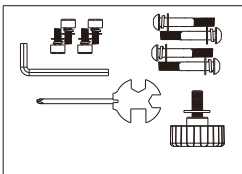
Seat cushion upper adjustment assembly x 1



Handle adjustment assembly x 1



Adapter x 1



Screw kit x 1

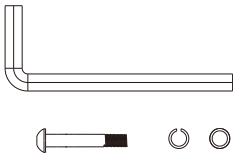
User Manual

Manual X 1

Parts tool list

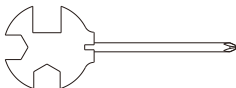
Please make sure all parts and accessories are available.

Step 1



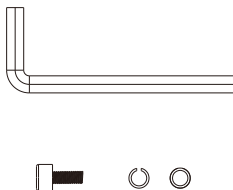
5#Internal hexagonal wrench X1
Hexagon flat round head screw M8X50L X4
Standard spring washer X4
Flat washer X4

Step 2



Multifunctional cross wrench X1

Step 3.4



5#Internal hexagonal wrench X1
Hexagon socket head cap screw M6X12L X4
Flat washer X4
Standard spring washer X4

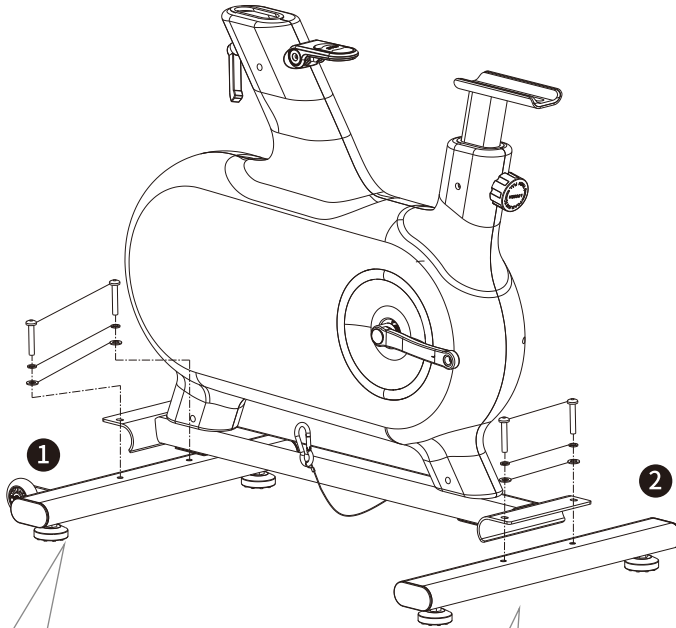
Step 5



Flat washer X1
Seat cushion adjustment knob X1

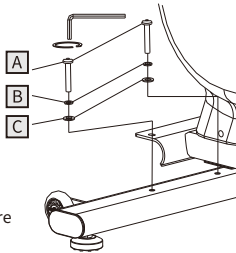
Installation steps

Step 1: Fix the front and rear bottom tubes to the main frame



1 Front bottom tube installation instructions:

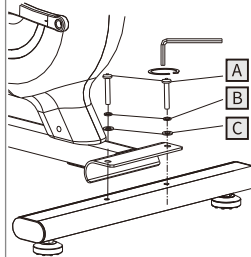
Use hexagon flat round head screws M8*50 L(A), standard type spring washers (B), flat washers (C) to attach the front bottom tube to the body by 5# internal hexagon wrench.



※With the wheels are the forefoot tubes

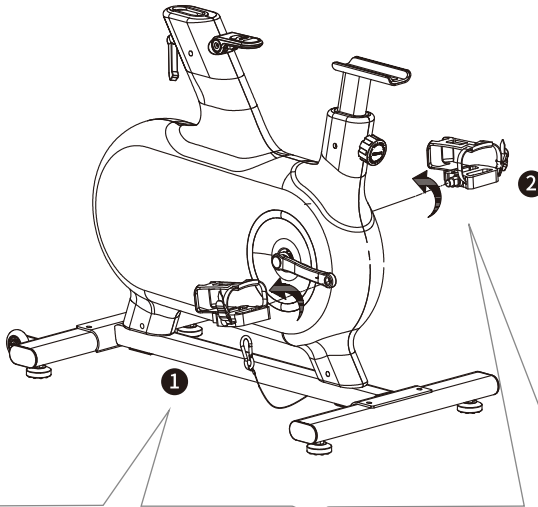
2 Rear bottom tube installation instructions:

Use hexagon flat round head screws M8* 50L(A), standard type spring washers (B), flat washers(C) to attach the rear bottom tube to the body by 5# internal hexagon wrench.



Installation steps

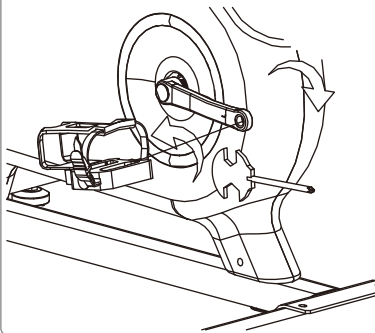
Step 2: Pedal fixing



1 Left pedal fixing:

Screw the left pedal (marked L) into the crank by the multifunctional cross wrench according to the rotation of the arrow.

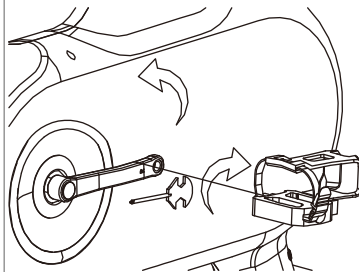
After locking, grasp the multifunctional cross wrench without moving it and then use the open-end wrench to lock the nylon nut on the left pedal.



2 Right pedal fixing:

Screw the right pedal (marked R) into the crank by the multifunctional cross wrench according to the rotation of the arrow.

After locking, grasp the multifunctional cross wrench without moving it and then use the open-end wrench to lock the nylon nut on the left pedal.

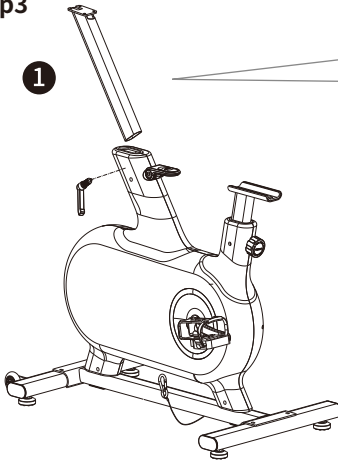


Notes: When using, the feet should be secured in the foot covers and the straps should be adjusted to tighten the feet to prevent possible injury from accidental foot! movement.

Installation steps

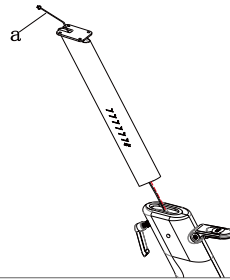
Step 3, 4: Fixing handle, handle adjustment assembly

Step3

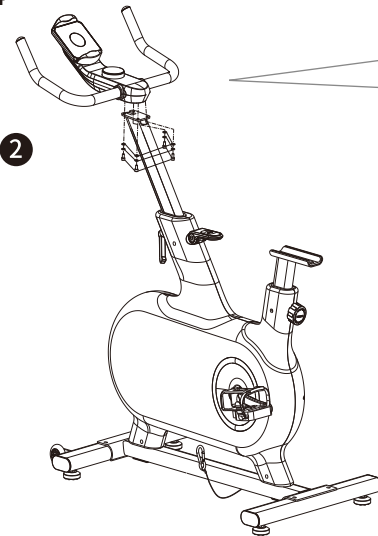


1

- 1 First screw out the adjusting pull pin pre-installed on the frame, insert the armrest adjusting tube into the frame and adjust it to the right height, then put the adjusting pull pin in and screw it in and tight.

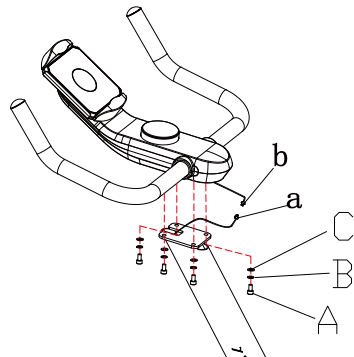


Step4



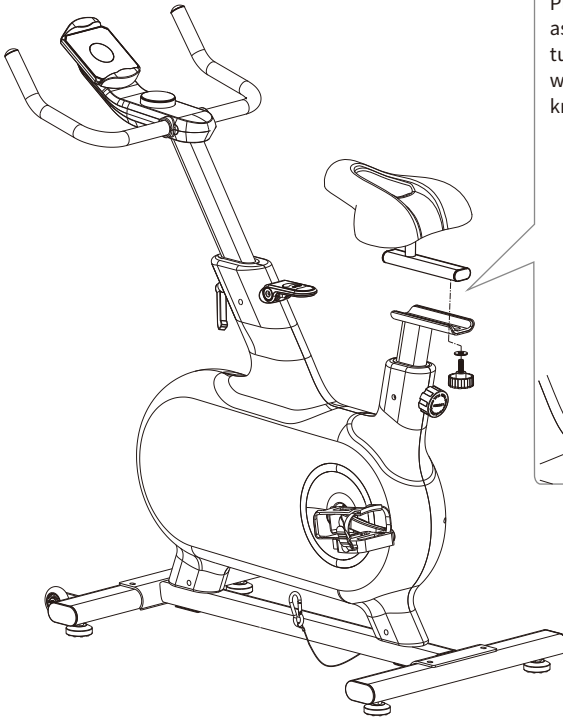
2

- 2 Handrail installation instructions: Attach the armrest assembly to the adjustment tube assembly with hexagonal stud head bolts M6*12 (A) standard type spring washers (B), flat wrench (C) and 5# hexagonal washer .

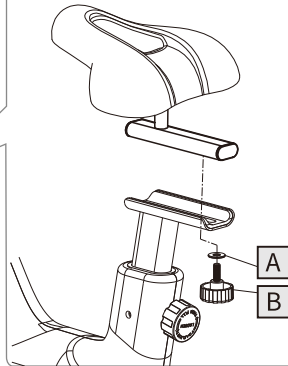


Installation steps

Step 5: Fixing cushion upper adjustment assembly



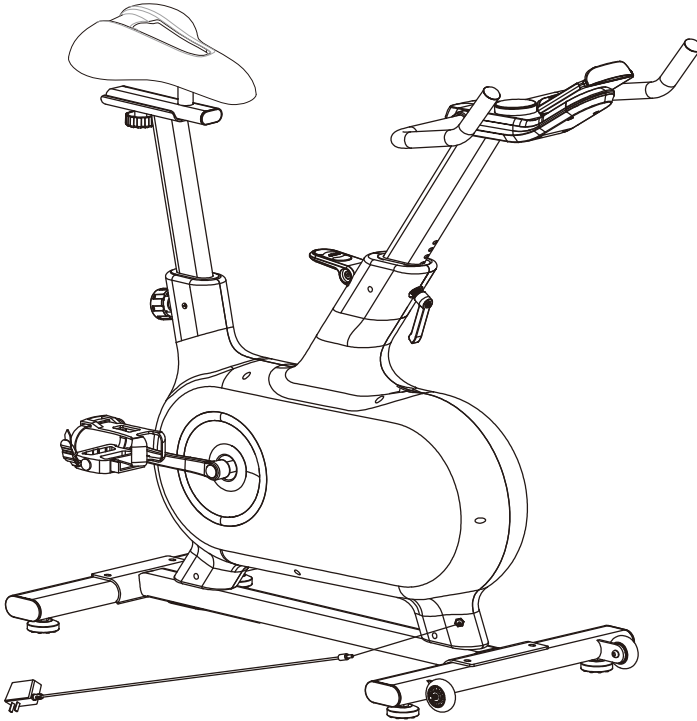
Installation instructions for the adjustment tube on the seat cushion. Place the upper seat adjustment tube assembly on top of the seat adjustment tube assembly and tighten by the flat washer (A) and the seat adjustment knob (B)



※Notes: Please adjust the position of the handle and seat to suit your height, do not exceed the MAX line and make sure the knob is locked after adjustment.

Installation steps

Step 6: Connect the power supply



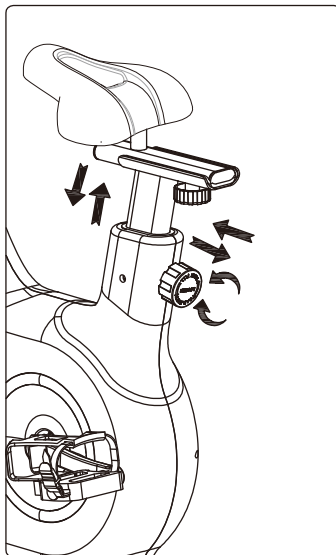
Plug the adapter into the machine station first, then plug the other end into the power supply.

Instructions for the use of the product

How to adjust the cushion

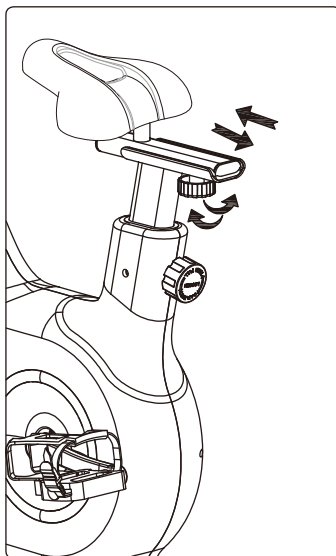
Up and down adjustment method

Turn the pin knob counterclockwise with one hand, loosen it and pull it outwards. grasp the seat cushion with the other hand and pull it upwards (or push; it downwards) to adjust it to the desired position, release the pin knob up and down and then fine-tune the seat cushion, turn the pin knob clockwise to lock it in place.



Front and rear adjustment method

Turn the adjustment knob in the left direction with one hand, loosen it and then adjust the seat forward or backward with the other hand to the needed position, then turn the adjustment knob to the right and lock it tight.



*The seat adjustment should not exceed the "STOP" at the minimum insertion depth.

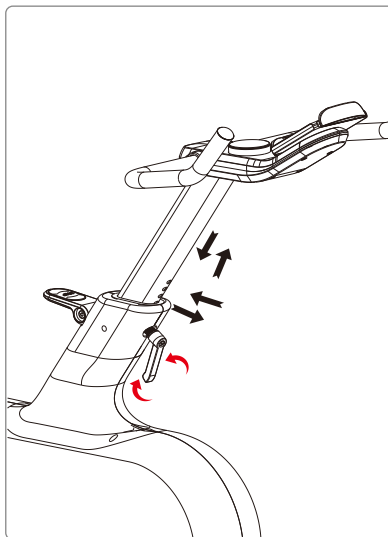
Instructions for the use of the product

About the handrail height adjustment

Handrail up and down adjustment method

Turn the pin knob counterclockwise with one hand, loosen it and pull it outwards. grasp the handhold with the other hand and pull it upwards (or push it down-wards) to adjust it to the desired position, release the pin knob up and down and then fine-tune the handhold. turn the pin knob clockwise to lock it in place.

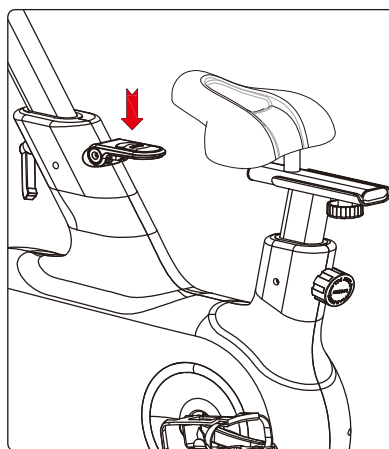
*The handle adjustment should not exceed the "STOP" at the minimum insertion depth.



Instructions for brake knob

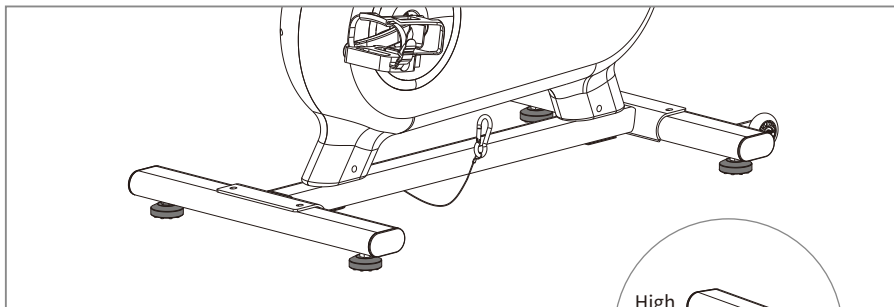
Instructions for the emergency brake

If you want to stop after reaching a certain speed in sport, place your hand on the brake handle and press down to add resistance to the wheel so that it can stop quickly to avoid hurting your foot.



Instructions for the use of the product

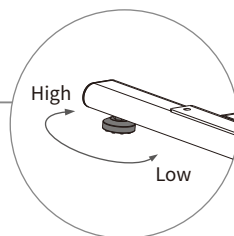
Foot pads adjustment instructions



Description:

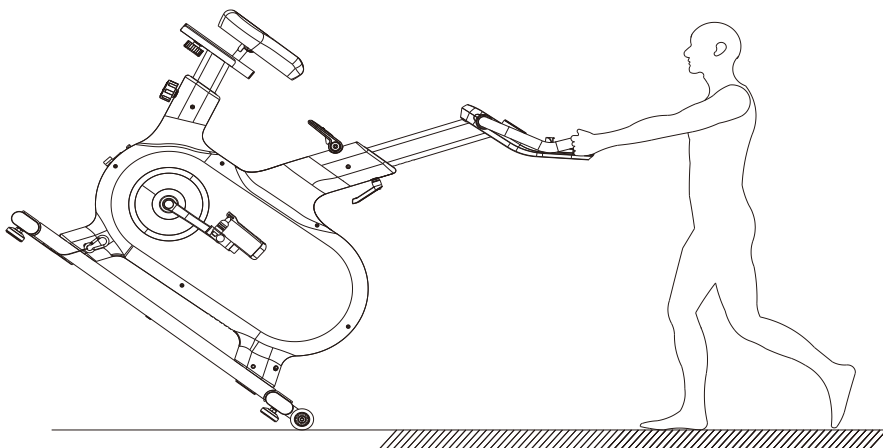
When the overall balance of the bike is not good, it can be adjusted by the 4 foot pads on the front and rear legs.

By rotating the foot pads, they can fully support the ground, the bike will stop wobbling.



Machine handling instructions

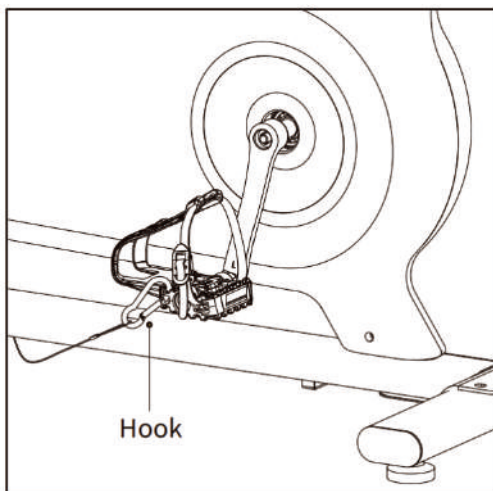
When moving the machine, grasp the front of the handle and push down so that the rollers on the legs are in full contact with the ground, then start moving the machine and slowly let go when you reach the desired position.



Instructions for the use of the product

Machine lock instruction

Please lock the machine with fixing the hook on the pedal when not use and prevent children from mis-operation. Please take the hook away from the pedal when using the equipment.



Saddle cover instruction

We equipped an extra saddle cover, loose the wire from the saddle cover and put it on the cushion and then fix the wire.



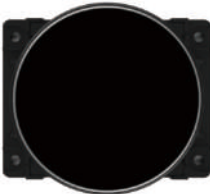
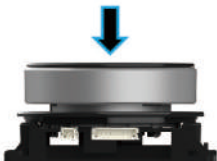
Knob instructions

1.Main display instructions

Item No.	Item	Display window	Brief instruction
1	Display overview		1. 24 effect lamps in the outer ring 2. Display "LEVEL" resistance level, resistance value is "1~16" 3. Display sports data "speed"; "time" distance; "calorie"; "Heart rate"; "Bluetooth connection status".
2	Carousel mode		1. Each date carousel, switching every 20s 2. Display "LEVEL" resistance level in small window figures 3. "Speed"; "time"; "distance" and "calorie" "Heart rate", carousel in main window figures. 4. Bluetooth lamp indicates the Bluetooth connection status. The connected lamp is on and the unconnected lamp is off 5. All the outer rings in the motion state are on by default
3	Lock mode		1. Short press the knob to switch the display mode and lock the data you need to see 2. Main window can lock the display data "speed"; "time"; "distance" and "calorie" 3. Display "LEVEL" resistance level in small window figures 4. All the outer rings in the motion state are on by default

Knob instructions

2.Main operating instructions:

Item No.	Item	Display window	Brief instruction
1	Sleep wake		1. When riding motion is detected in the sleep state, wake up with the knob
2	Press knob		1. In case of no operation or exercise, the knob will enter sleep state after 3 minutes 2. Briefly press the knob to wake up the equipment while it in sleep state 3. Short press the knob to enter motion state while it in wake-up state 4. Short press the knob to switch the display mode while it in motion state 5. Long press the knob for "2S" to reset the data and enter the wake-up state while it in motion state 6. Press the knob, and there is buzzer prompt
3	Rotate the knob		1. Rotate clockwise to increase the resistance 2. Rotate counter-clockwise to reduce the resistance B. Rotate the knob, and there is buzzer prompt

3.Display instructions

Item No.	Item	Display window	Display instructions
1	Resistance level		1~16
2	SCAN carousel		Display:Represents data in carousel mode Not display:Represents data in lock mode
3	Speed		0.0~999.9km/h
4	Time		00:00~99:59
5	Distance		0.0~999.9km
6	Calories		0.0~999.9kcal
7	Heart Rate icon		Showing the heart rate
8	Bluetooth icon		Display:Bluetooth is connected Not display:Bluetooth is unconnected

4.Detailed operating instructions

1. BUZZER beeps for a long time after power-on, the knob display lights up and enters the READY state(Figure 1); The resistance automatically resets to "1" after power-on. Display will all off and enter standby mode if no operation for 3 minutes(Figure 2)



Figure 1

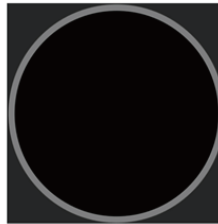


Figure 2

2. READY state Short press the knob or step on the spinning can directly enter the motion state. Display resistance "LEVEL" in small window figures (Figure 3)



Figure 3

Knob instructions

3. Carousel is defaulted in main window figures,"SCAN"icon lights up,"speed", "time","distance"and "calorie"(Figure 4, Figure 5, Figure 6, Figure 7), and display switching every 20s.



Figure 4



Figure 5



Figure 6



Figure 7

4. Briefly pressing the knob can adjust the display mode to lock, SCAN ICON displays every data per 20S, press one time to lock to different data ("Speed" or "time" or "distance" or "calorie"), see Figure 8, Figure 9, Figure 10, Figure 11.



Figure 8



Figure 9



Figure 10



Figure 11

MERACH APP Setup

Download and use of MERACH

1. To download the MERACH app, scan the QR code or search "MERACH" in the Apple App Store® or Google Play Store.



MERACH APP Download



APP Connection Guide



2. Open the MERACH app. Log In or Sign Up.
3. Please note: If your phone is Apple - iPhone, please refer to the path: Profile > Settings > Language after login to switch the desired language.
4. Follow the in-app instructions to set up your device.

USING YOUR EXERCISE BIKE

Note:

1. Using the MERACH app allows you to get free workout courses and access additional functions and features.
2. Coaching courses are only available in English.

KINOMAP APP Setup

Download and use of KINOMAP

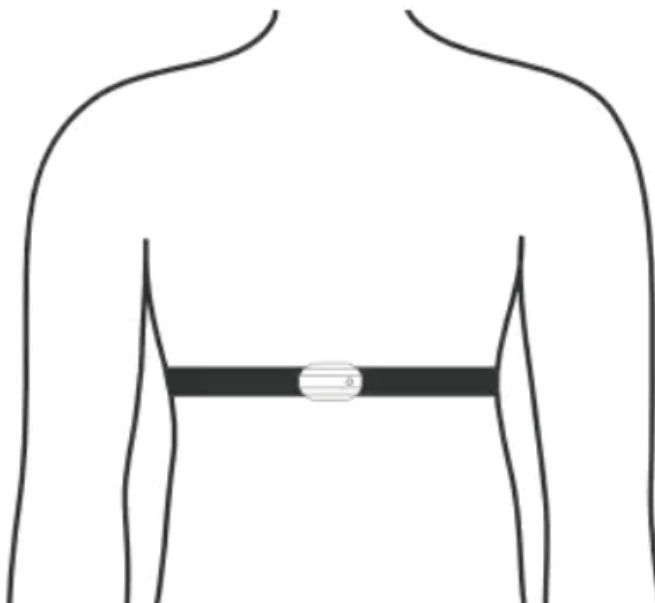


1. To download the Kinomap app, scan the QR code or search "Kinomap" in the Apple App Store® or Google Play Store.
2. Open the Kinomap app. Log In or Sign Up.
3. Select the corresponding fitness equipment.
4. Turn on Bluetooth, and choose Merach.
5. Select "Exercise bike", and find your "Nilox-XB1-xxxx".
6. Start training and explore different workout methods.

Bluetooth Heart Rate Receiver Instruction

You can use a compatible Bluetooth heart rate belt (which is not included in the package) to measure your heart rate.

The measured pulse value is shown alternately by a heart symbol and pulse value in the upper display. Response time is up to 60 seconds.



The above heart rate data can only be used as a reference for the physical activity level, and cannot be used as medical data



USER INFORMATION

pursuant to Legislative Decree No. 49 of 14 March 2014
Implementation of Directive 2012/19/EU on waste electrical
and electronic equipment (WEEE)

The crossed-out bin symbol shown on the equipment indicates that the product at the end of its useful life must be collected separately from other waste. The user must therefore deliver the equipment intact with its essential components that has reached the end of its life to the appropriate differentiated collection centers for electronic and electrotechnical waste, or return it to the retailer at the time of purchase of new equipment of an equivalent type, of one to one, or 1 to zero for appliances with a longer side of less than 25 cm.

Adequate differentiated collection for the subsequent start-up of the equipment sent for environmentally compatible recycling, treatment and disposal helps to avoid possible negative effects on the environment and on health and promotes the recycling of the materials of which the equipment is made. Illegal disposal of the product by the user involves the application of administrative sanctions pursuant to Legislative Decree no.

Legislative Decree No. 49 of 14 March 2014.



The manufacturer, Exhibo S.p.A, declares that the rowing machine complies with directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity can be downloaded from www.nilox.com

Specifications are subject to change without notice. Exhibo S.p.A. reserves the right to modify the product without notice. Exhibo is not responsible for editorial, technical or operational errors/omissions.

@niloxofficial



**Nilox[®] is a trademark owned by Esprinet SpA.
Distributed by Esprinet S.p.A.**

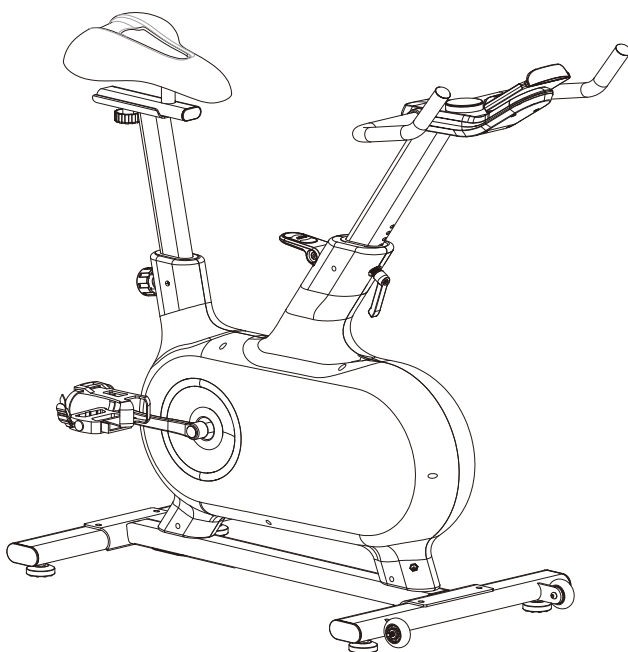
Exhibo S.p.A.

Via Leonardo da Vinci, 6
20854 - Veduggio al Lambro - MB - ITALY

Made in China



nilex



MANUALE UTENTE(IT)

XB1 CYCLETTE ELETTROMAGNETICA

IMPORTANTE

Si prega di leggere tutti i dettagli prima dell'uso e di conservare questo manuale utente per riferimento futuro.

Indice

Istruzioni per l'uso sicuro.....	026
Elenco degli imballaggi.....	028
Elenco degli attrezzi.....	029
Fase di installazione.....	030
Istruzioni per l'uso del prodotto.....	035
Istruzioni per la manopola.....	039
Configurazione dell'APP MERACH.....	044
Configurazione dell'APP KINOMAP.....	045
Istruzioni per il ricevitore della frequenza cardiaca Bluetooth	046

Istruzioni per un uso sicuro

Conservare correttamente le istruzioni per l'uso per future consultazioni.

- È importante leggere tutte le istruzioni contenute nel presente manuale prima di montare e utilizzare l'attrezzatura di allenamento. Solo una corretta installazione, manutenzione e utilizzo dell'apparecchiatura di allenamento consente di allenarsi in modo sicuro ed efficace; assicurarsi che tutti gli utenti siano a conoscenza di tutte le avvertenze e precauzioni.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura, gli utenti devono consultare un medico per le loro condizioni fisiche, per evitare che durante l'allenamento si verifichino incidenti che potrebbero impedire un allenamento corretto. Se l'utente è in cura per condizioni mediche come il cuore, la pressione sanguigna o il sovraccarico di colesterolo, si prega di consultare il medico prima dell'allenamento.
- Quando ci si allena, è necessario essere sempre consapevoli delle proprie condizioni fisiche. Un allenamento scorretto può compromettere la salute dell'utente. In presenza di uno dei seguenti sintomi di malessere (tra cui: mal di testa, oppressione toracica, battito cardiaco irregolare, respiro affannoso, vertigini, giramenti di testa e nausea), interrompere immediatamente l'allenamento e sottoporsi tempestivamente a un controllo medico prima di continuare ad allenarsi.
- I bambini e gli animali domestici devono essere tenuti lontani dall'attrezzatura di allenamento, che può essere utilizzata solo da adulti.
- L'attrezzatura deve essere posizionata su una superficie dura e piana, con uno strato protettivo di pavimento o moquette per evitare danni al pavimento, e assicurarsi che il perimetro dell'attrezzatura sia distante almeno 0,5 m da ogni ostacolo.
- Prima di utilizzare l'attrezzatura di allenamento, controllare tutti i bulloni e i dadi che devono essere bloccati.
- L'uso sicuro di questa attrezzatura di allenamento può essere garantito solo da una regolare manutenzione e riparazione delle parti soggette a danni, usura e rottura.
- Se durante l'assemblaggio e la manutenzione si riscontrano parti difettose o se si avvertono rumori durante l'uso, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchio e assicurarsi che tutti i problemi siano risolti prima di procedere.
- Quando si utilizza l'apparecchiatura, indossare abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica e cercare di indossare abiti semplici durante l'esercizio. Evitare di indossare indumenti troppo grandi perché potrebbero impigliarsi in una parte dell'apparecchiatura e impedire il funzionamento.
- Questo dispositivo di allenamento non è adatto come dispositivo medico.
- Fare riferimento alla parte del lucchetto per bloccare la spin bike in caso di pericolo.
- Con particolare attenzione ai componenti, le parti soggette a usura sono la boccola dell'impugnatura e la palla.
- Le prestazioni complessive dell'apparecchiatura di allenamento e le varie parti mobili devono essere controllate regolarmente per garantire la sicurezza.
- In caso di danni, è necessario fermarsi finché non vengono riparati.
- L'attrezzo da allenamento non è un giocattolo per bambini e i genitori e i tutori dei bambini devono avere ben chiare le loro responsabilità, poiché la natura giocosa dei bambini può causare incidenti.
- Quando si usa l'attrezzo, infilare i piedi nel manicotto della staffa e stringere le cinghie per evitare che i piedi cadano e siano pericolosi.
- Bloccare l'attrezzatura di allenamento quando non viene utilizzata per evitare un uso incontrollato!
- Questo attrezzo è un attrezzo per l'allenamento non legato alla velocità
- L'attrezzo di allenamento è un attrezzo per il fitness indoor di classe H per uso domestico, con un carico massimo di 120 kg.
- La bicicletta non è dotata di volano e occorre prestare attenzione quando la si utilizza, poiché le ruote e i pedali ad inerzia possono causare lesioni al corpo.
- Un uso eccessivo o scorretto può provocare lesioni anche gravi.

Istruzioni per un uso sicuro

Manutenzione e assistenza

- Non conservare l'apparecchio alla luce diretta del sole, al vento o alla pioggia, né in luoghi ad alta umidità. Inoltre, imballare come necessario per evitare che i bambini lo tocchino o ci giochino.
- Controllare sempre la presenza di ruggine o crepe dopo un lungo periodo di stoccaggio.
- Per quanto riguarda le parti consumabili, anche in caso di manutenzione regolare si può verificare un deterioramento dovuto all'usura. Si prega di comprendere in anticipo.
- Per un uso prolungato, pulire regolarmente lo sporco. In questo caso, non innaffiare direttamente o strofinare con benzina, polvere abrasiva, ecc. In questo caso, non innaffiare direttamente o strofinare con benzina, polvere abrasiva, ecc. Per la manutenzione, utilizzare un detergente neutro diluito.



Avvertenze

Consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi attività fisica. È particolarmente importante per le persone di età superiore ai 35 anni o per chi ha già problemi di salute. Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare qualsiasi apparecchio o attrezzatura.

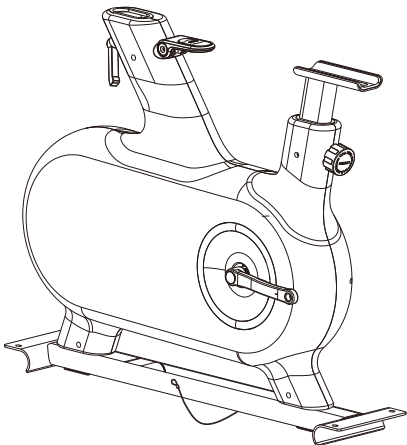
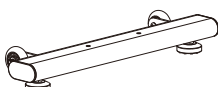
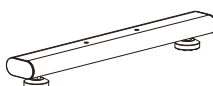
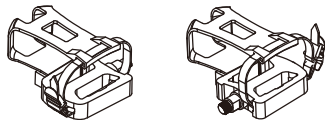
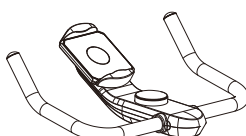
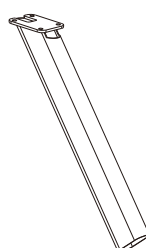
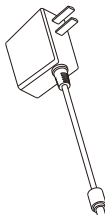
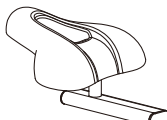
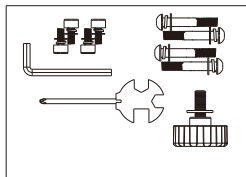
Tensione di ingresso	1130*546*1160mm
Peso del prodotto	32 kg
Peso massimo utente	120 kg
Altezza applicabile	150-200cm
Tempo di utilizzo consigliato	Entro 60 minuti
Tensione in ingresso	9V $\pm$ 1A
Banda di frequenza Bluetooth	2402-2480MHz
Potenza di trasmissione massima	-1.89 dBm
Classe di precisione	C
Classe di utilizzo	H

Alimentazione elettrica

Modello	XH0900-1000LE,XH0900-1000LG
Ingresso	100-240 V CA 50/60 HZ 0,5 A
Uscita	9.0Vdc, 1.0A9.0W
Produttore	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Efficienza	$\geq 81.34\%$
Potenza a vuoto	≤ 0.1

Lista di Imballaggio

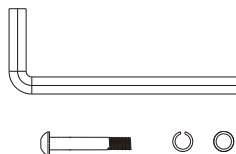
Assicurarsi che tutte le parti e gli accessori siano disponibili.

Telaio principale X1 	 Tubo inferiore anteriore X1	
	 Tubo inferiore posteriore X1	
	 Pedale X2	
 Maniglia X 1	 Gruppo di regolazione della maniglia X 1	 Adattatore X 1
 Gruppo di regolazione superiore del cuscino della sella X 1	Manuale d'uso Manuale X 1	
 Kit di viti X 1		

Elenco degli attrezzi per le parti

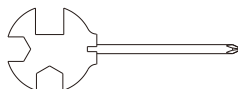
Assicurarsi che tutte le parti e gli accessori siano disponibili.

Fase 1



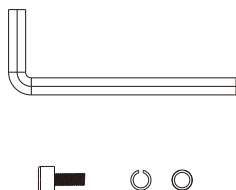
Chiave esagonale interna 5# X1
Vite a testa tonda piatta esagonale M8X50L X4
Rondella elastica standard X4
Rondella piatta X4

Fase 2



Chiave a croce multifunzione X1

Fase 3,4



Chiave esagonale interna 5# X1
Vite a testa esagonale M6X12L X4
Rondella piatta X4
Rondella elastica standard X4

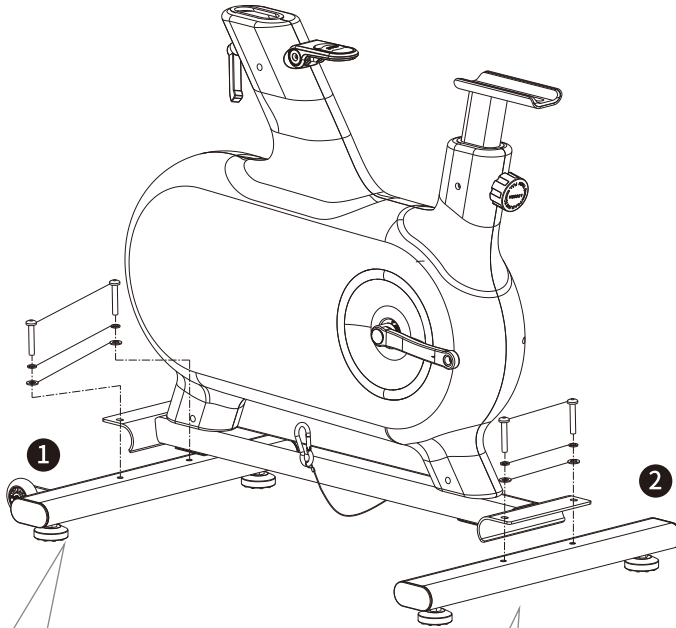
Fase 5



Rondella piatta X1
Manopola di regolazione del cuscino del sedile X1

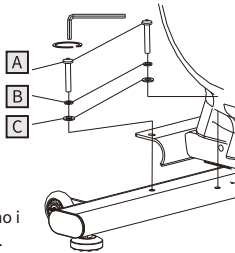
Fasi di installazione

Fase 1: Fissare i tubi inferiori anteriori e posteriori al telaio principale



1 Istruzioni per l'installazione del tubo inferiore anteriore:

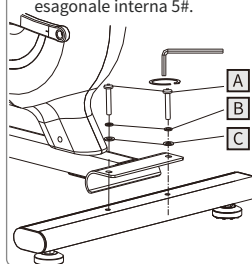
Utilizzare viti a testa tonda piatta esagonale M8*50L(A), rondelle elastiche di tipo standard (B), rondelle piatte (C) per fissare il tubo inferiore anteriore al corpo con una chiave esagonale interna da 5#.



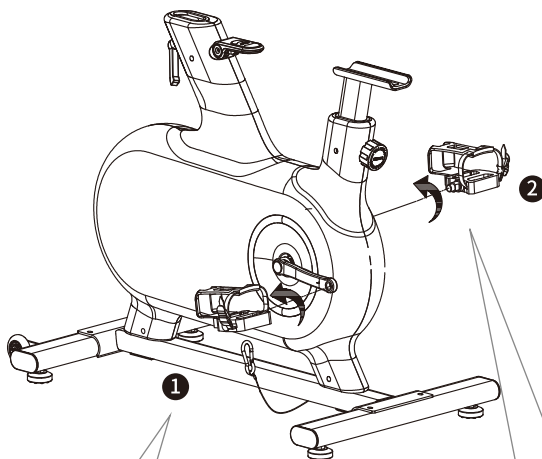
※ Con le ruote ci sono i tubi dell'avampiede.

2 Istruzioni per l'installazione del tubo inferiore posteriore:

Utilizzare le viti a testa tonda esagonale piatta M8*50L (A), le rondelle elastiche standard (B), le rondelle piatte (C) per fissare il tubo inferiore posteriore alla carrozzeria con una chiave esagonale interna 5#.

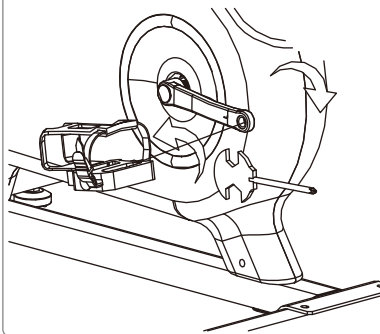


Fase 2: Fissaggio del pedale



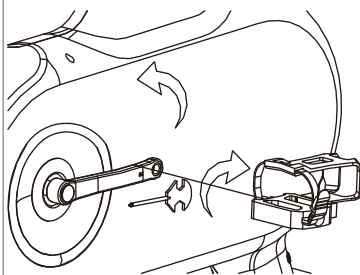
1 Fissaggio del pedale sinistro:

Avvitare il pedale sinistro (contrassegnato con L) nella pedivella con la chiave a croce multifunzione seguendo la rotazione della freccia. Dopo il bloccaggio, afferrare la chiave multifunzione a croce senza muoverla e quindi utilizzare la chiave aperta per bloccare il dado in nylon sul pedale sinistro.



2 Fissaggio del pedale destro:

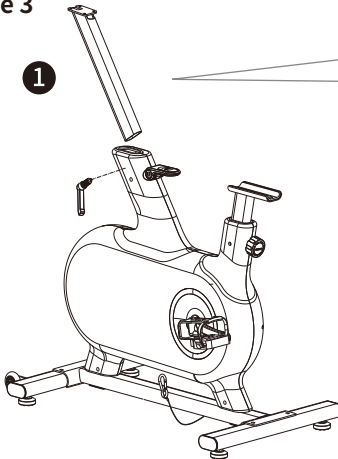
Avvitare il pedale destro (contrassegnato con R) nella pedivella con la chiave a croce multifunzione secondo la rotazione della freccia. Dopo il bloccaggio, afferrare la chiave multifunzione a croce senza muoverla e quindi utilizzare la chiave aperta per bloccare il dado in nylon del pedale destro.



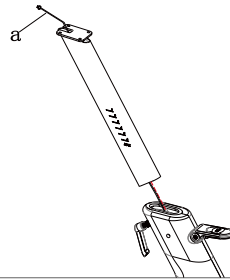
Note: Durante l'uso, i piedi devono essere fissati nei copripiedi e le cinghie devono essere regolate per stringere i piedi per evitare possibili lesioni dovute a movimenti accidentali dei piedi.

Fase 3,4: Fissaggio della maniglia, gruppo della regolazione della maniglia

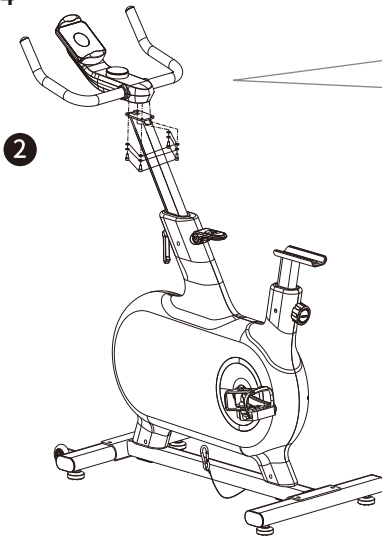
Fase 3



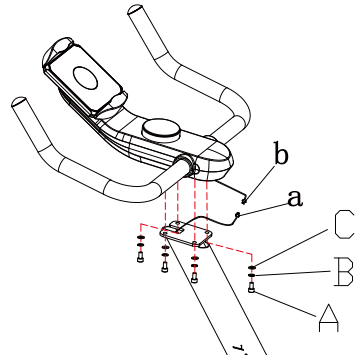
- 1** Prima di tutto avvitare il perno di regolazione preinstallato sul telaio, inserire il tubo di regolazione del bracciolo nel telaio e regolarlo all'altezza giusta, quindi inserire il perno di regolazione e avvitarlo saldamente.



Fase 4

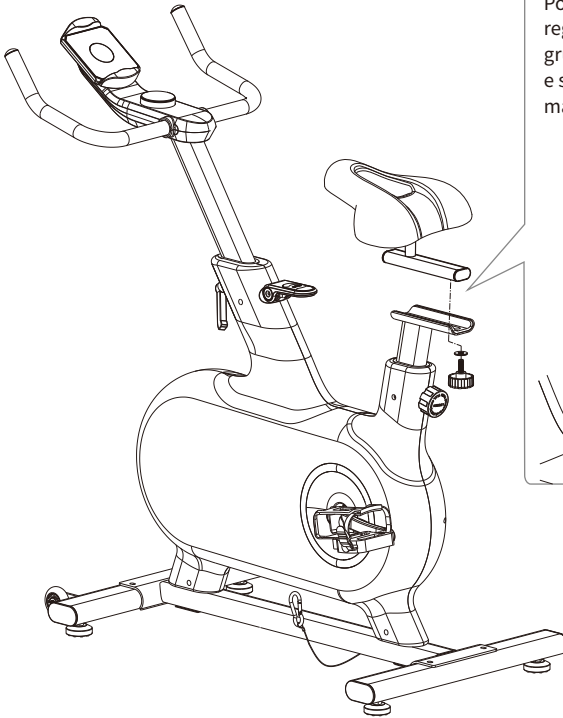


- 2** Istruzioni per l'installazione del corrimano:
Fissare il gruppo bracciolo al gruppo tubo di regolazione con bulloni a testa esagonale M6*12 (A), rondelle elastiche di tipo standard (B), rondelle piatte (C) e chiave esagonale 5#.

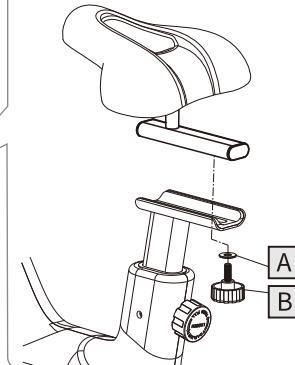


Fasi di installazione

Fase 5: fissaggio del gruppo di regolazione superiore del cuscino

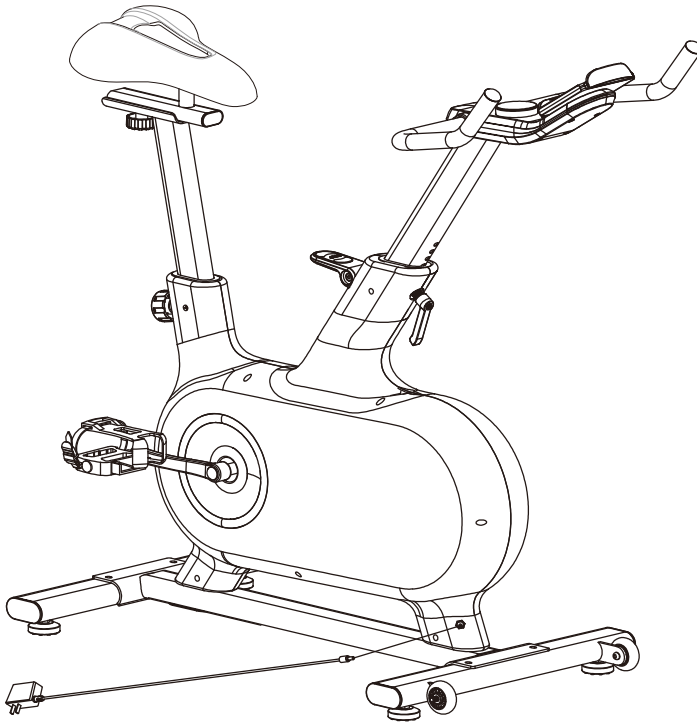


Istruzioni per l'installazione del tubo di regolazione sul cuscino del sedile.
Posizionare il gruppo del tubo di regolazione superiore del sedile sopra il gruppo del tubo di regolazione del sedile e serrare con la rondella piatta (A) e la manopola di regolazione del sedile (B).



※Note: Regolare la posizione della maniglia e del sedile in base alla propria altezza, non superare la linea MAX e assicurarsi che la manopola sia bloccata dopo la regolazione.

Fase 6: Collegamento dell'alimentazione

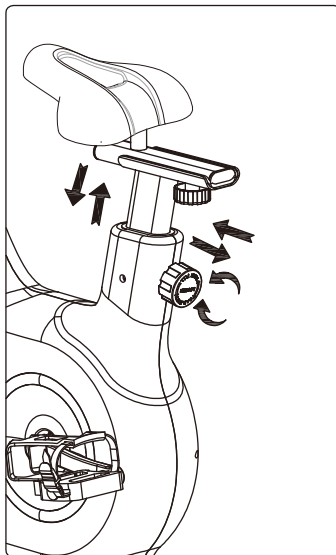


Inserire prima l'adattatore nella stazione della macchina, quindi collegare l'altra estremità all'alimentazione.

Come regolare il cuscino

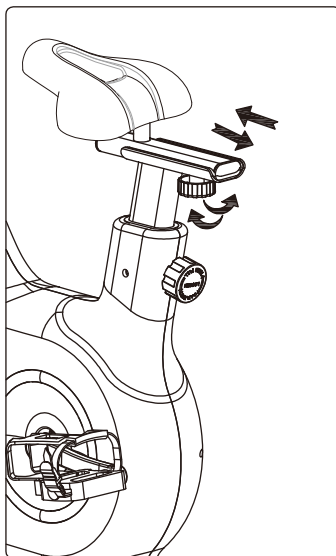
Metodo di regolazione verso l'alto e verso il basso

Ruotare la manopola del perno in senso antiorario con una mano, allentarla e tirarla verso l'esterno, afferrare il cuscino del sedile con l'altra mano e tirarlo verso l'alto (o spingerlo verso il basso) per regolarlo nella posizione desiderata, rilasciare la manopola del perno verso l'alto e verso il basso e quindi regolare con precisione il cuscino del sedile, ruotare la manopola del perno in senso orario per bloccarlo in posizione.



Metodo di regolazione anteriore e posteriore

Ruotare con una mano la manopola di regolazione in direzione sinistra, allentarla e quindi regolare il sedile in avanti o indietro con l'altra mano fino alla posizione desiderata, quindi ruotare la manopola di regolazione a destra e bloccarla.



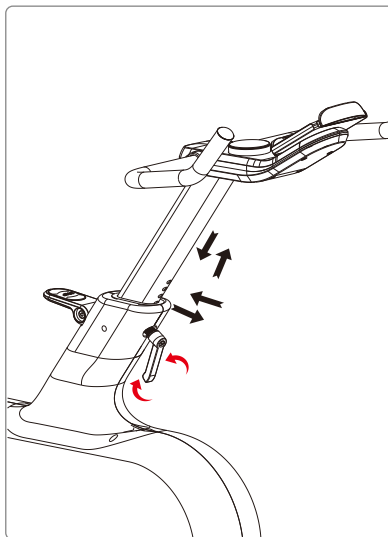
*La regolazione del sedile non deve superare lo "STOP" alla profondità minima di inserimento.

Regolazione dell'altezza del corrimano

Metodo di regolazione del corrimano verso l'alto e verso il basso

Ruotare la manopola del perno in senso antiorario con una mano, allentarla e tirarla verso l'esterno, afferrare la maniglia con l'altra mano e tirarla verso l'alto (o spingerla verso il basso) per regolarla nella posizione desiderata, rilasciare la manopola del perno verso l'alto e verso il basso e quindi regolare con precisione la maniglia, ruotare la manopola del perno in senso orario per bloccarla in posizione.

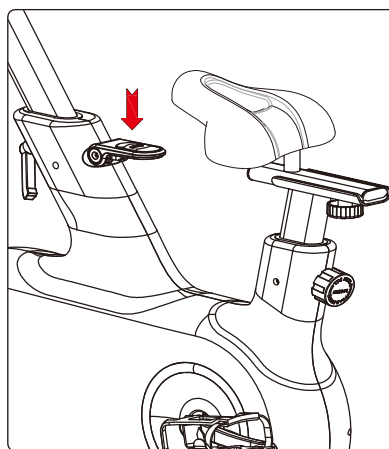
*La regolazione dell'impugnatura non deve superare lo "STOP" alla profondità minima di inserimento.



Istruzioni per la manopola del freno

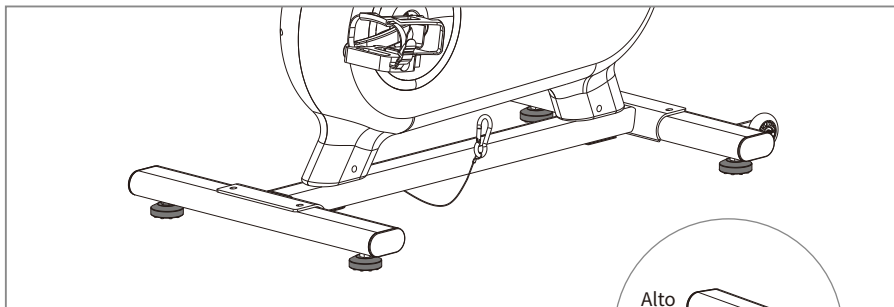
Istruzioni per il freno di emergenza

Se si vuole fermarsi dopo aver raggiunto una certa velocità nello sport, mettere la mano sulla manopola del freno e premere verso il basso per aggiungere resistenza alla ruota in modo che possa fermarsi rapidamente per evitare di ferirsi il piede.



Istruzioni per l'uso del prodotto

Istruzioni per la regolazione dei cuscinetti per i piedi



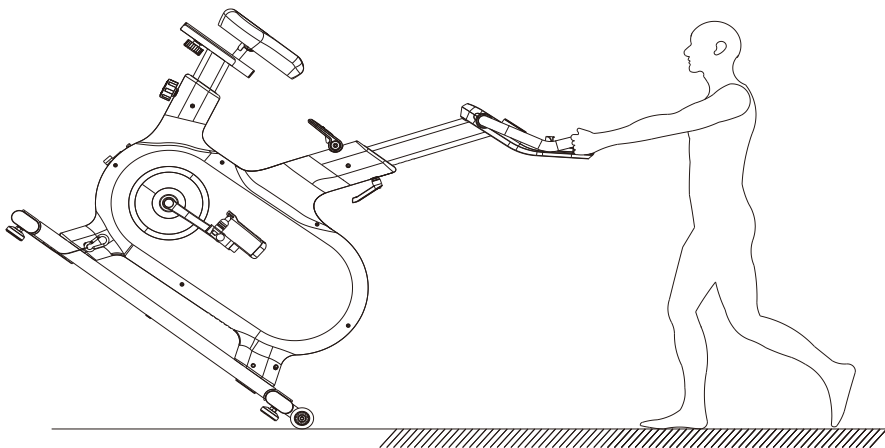
Descrizione:

Quando l'equilibrio generale della bicicletta non è buono, può essere regolato dai 4 cuscinetti per i piedi sulle gambe anteriori e posteriori.

Ruotando i cuscinetti dei piedi, essi possono sostenere completamente il terreno e la bicicletta smetterà di oscillare.

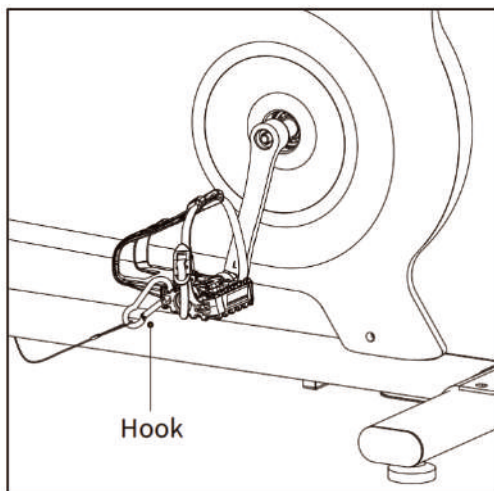
Istruzioni per la movimentazione della macchina

Quando si sposta la macchina, afferrare la parte anteriore dell'impugnatura e spingere verso il basso in modo che i rulli sulle gambe siano in pieno contatto con il terreno, quindi iniziare a spostare la macchina e lasciare lentamente la presa quando si raggiunge la posizione desiderata.



Istruzioni per il blocco della macchina

Si prega di bloccare la macchina fissando il gancio sul pedale quando non viene utilizzata per evitare che i bambini possano utilizzarla in modo errato. Si prega di togliere il gancio dal pedale quando si utilizza l'attrezzatura.



Istruzioni per il coprisella

Abbiamo dotato un coprisella extra, abbiamo allentato il filo dal coprisella e lo abbiamo messo sul cuscino, quindi abbiamo fissato il filo.



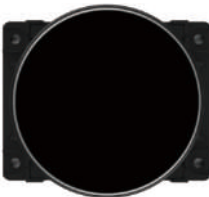
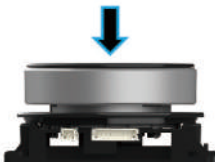
Istruzioni per la manopola

1.Main display instructions

Voce n.	Voce	Finestra di visualizzazione	Breve istruzione
1	Panoramica del display		1. 24 lampade a effetto nell'anello esterno 2. Display "LEVEL11 livello di resistenza, il valore della resistenza è "1~16". 3. Visualizzazione dei dati sportivi "velocità", "ora", "distanza", "caloria""frequenza cardiaca", "stato di connessione Bluetooth"
2	Modalità carosello		1. Ogni carosello di date, con commutazione ogni 20s. 2. Visualizzazione del livello di resistenza "LEVEL" nelle cifre della finestrella 3. Carosello di "velocità", "tempo", "distanza", "calorie" "frequenza cardiaca" e nelle figure della finestra principale. 4. La spia Bluetooth indica lo stato della connessione Bluetooth. La spia di connessione è accesa, quella di non connessione è spenta. 5. Tutti gli anelli esterni dello stato di movimento sono accesi per impostazione
3	Modalità di bolcco		1. Premere brevemente la manopola per passare alla modalità di visualizzazione e bloccare i dati da visualizzare. 2. La finestra principale può bloccare i dati di visualizzazione "velocità", "ora", "distanza" e "calorie". 3. Visualizzazione del livello di resistenza "LEVEL" nelle cifre della finestrella. 4. Tutti gli anelli esterni nello stato di movimento sono accesi per impostazione predefinita.

Istruzioni per la manopola

2.Principali istruzioni per l'uso:

Voce n.	Voce	Finestra di visualizzazione	Breve istruzione
1	Veglia sonno		1. Quando viene rilevato un movimento di guida nello stato di riposo, svegliarsi con la manopola
2	Premere la manopola		1. In caso di mancato funzionamento o esercizio, la manopola entrerà in stato di riposo dopo 3 minuti. 2. Premere brevemente la manopola per risvegliare l'apparecchiatura in stato di riposo. 3. Premere brevemente la manopola per entrare nello stato di movimento mentre è in stato di risveglio 4. Premere brevemente la manopola per cambiare la modalità di visualizzazione quando l'apparecchio è in movimento. 5. Premere a lungo la manopola per "2S" per azzerare i dati ed entrare nello stato di sveglia durante lo stato di movimento. 6. Premere la manopola, viene emesso un segnale acustico.
3	Ruotare la manopola		1. Ruotare in senso orario per aumentare la resistenza 2. Ruotare in senso antiorario per ridurre la resistenza 3. Ruotando la manopola, viene emesso un segnale acustico.

Istruzioni per la manopola

3. Istruzioni per la visualizzazione

Voce n.	Voce	Finestra di visualizzazione	Breve istruzione
1	Livello di resistenza		1~16
2	Carosello SCAN		Visualizzazione: rappresenta i dati in modalità carosello Non visualizzazione: Rappresenta i dati in modalità di blocco
3	Velocità		0,0~999,9km/h
4	Ora		00:00~99:59
5	Distanza		0,0~999,9km
6	Calorie		0,0~999,9kcal
7	icona della frequenza cardiaca		Mostrando la frequenza cardiaca
8	Icona Bluetooth		Visualizzazione: il Bluetooth è collegato Non visualizzare: il Bluetooth non è connesso

4. Istruzioni operative dettagliate

1. Il cicalino emette un suono prolungato dopo l'accensione, il display della manopola si illumina ed entra nello stato READY (Figura 1); la resistenza si ripristina automaticamente su "Fatter power-on". Il display si spegne ed entra in modalità standby se non viene utilizzato per 3 minuti (Figura 2).



Figura 1

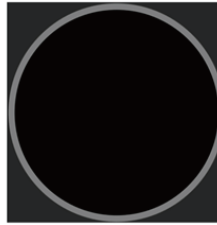


Figura 2

2. Stato di PRONTO Premendo brevemente la manopola o agendo sulla rotazione è possibile entrare direttamente nello stato di movimento. Visualizzazione della resistenza "LEVEL" nelle figure della piccola finestra (Figura 3).



Figura 3

Istruzioni per la manopola

3. Il carosello è predefinito nelle figure della finestra principale, l'icona "SCAN" si accende, "velocità", "ora", "distanza" e "caloria" (Figura 4, Figura 5, Figura 6, Figura 7), e la visualizzazione cambia ogni 20 secondi.



Figura 4



Figura 5



Figura 6



Figura 7

4. Premendo brevemente la manopola è possibile regolare la modalità di visualizzazione per bloccarla, L'ICONA SCANSIONE visualizza tutti i dati per 20 secondi, premere una volta per bloccare dati diversi ("Velocità" o "tempo" o "distanza" o "calorie"), vedere Figura 8, Figura 9, Figura 10, Figura 11.



Figura 8



Figura 9



Figura 10



Figura 11

Configurazione dell'APP MERACH

Download e utilizzo di MERACH

1. Per scaricare l'app MERACH, scansiona il codice o cerca "MERACH" negli AppleApp Store o nel Google Play Store.



Scarica l'APP MERACH



Guida alla connessione dell'app



2. Apri l'app MERACH. Accedi o iscriviti
3. Nota: il tuo telefono è Apple - iPhone, fai riferimento al percorso: Profilo> Impostazioni> Lingua dopo il login per cambiare la lingua desiderata.
4. Segui le istruzioni nell'app per configurare il tuo dispositivo.

UTILIZZANDO LA CYCLETTE

Nota:

1. L'utilizzo dell'app MERACH ti consente di ottenere corsi di allenamento gratuiti e accedere a funzioni e caratteristiche aggiuntive.
2. I corsi di coaching sono disponibili solo in inglese.

Configurazione dell'APP KINOMAP

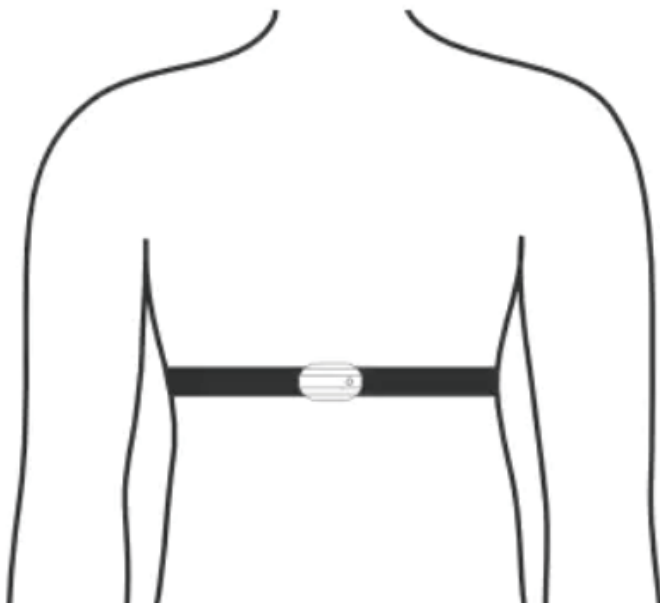
Download e utilizzo di KINOMAP



1. Per scaricare l'app Kinomap, scansiona il codice QR o cerca "Kinomap" nell'Apple App Store o nel Google Play Store.
2. Apri l'app Kinomap. Accedi o iscriviti.
3. Seleziona l'attrezzatura fitness corrispondente
4. Attiva il Bluetooth e scegli MERACH.
5. Seleziona "cyclette" e trova la tua "Nilox-XB1-XXXX"
6. Inizia l'allenamento ed esplora diversi metodi di allenamento.

Istruzioni per il ricevitore della frequenza cardiaca Bluetooth

È possibile utilizzare una fascia cardio Bluetooth compatibile (non inclusa nella confezione) per misurare la frequenza cardiaca. Il valore delle pulsazioni misurato viene visualizzato alternativamente dal simbolo di un cuore e dal valore delle pulsazioni nel display superiore. Il tempo di risposta è fino a 60 secondi.



I dati sulla frequenza cardiaca sopra riportati possono essere utilizzati solo come riferimento per il livello di attività fisica e non possono essere utilizzati come dati medici



INFORMAZIONI UTENTE

ai sensi del D.Lgs. 14 marzo 2014 n.49 Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della sua vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà pertanto consegnare l'apparecchiatura integra con i suoi componenti essenziali giunti a fine vita agli appositi centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure restituirlo al rivenditore al momento dell'acquisto di un apparecchio nuovo di tipo equivalente, nel rapporto 1 a uno, oppure 1 a zero per gli apparecchi con lato maggiore inferiore a 25 cm. Un'adeguata raccolta differenziata per la successiva messa in servizio delle apparecchiature avviate al trattamento riciclabile e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. lo smaltimento legale del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative ai sensi del D.Lgs. n.

Decreto Legislativo 14 marzo 2014, n. 49.



Il produttore Exhibo S.p.A dichiara che il vogatore è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE può essere scaricato dal sito www.nilox.com

Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso. Exhibo S.p. A. si riserva il diritto di modificare il prodotto senza preavviso. Exhibo non è responsabile per errori/omissioni editoriali, tecniche o operative.

@niloxofficial



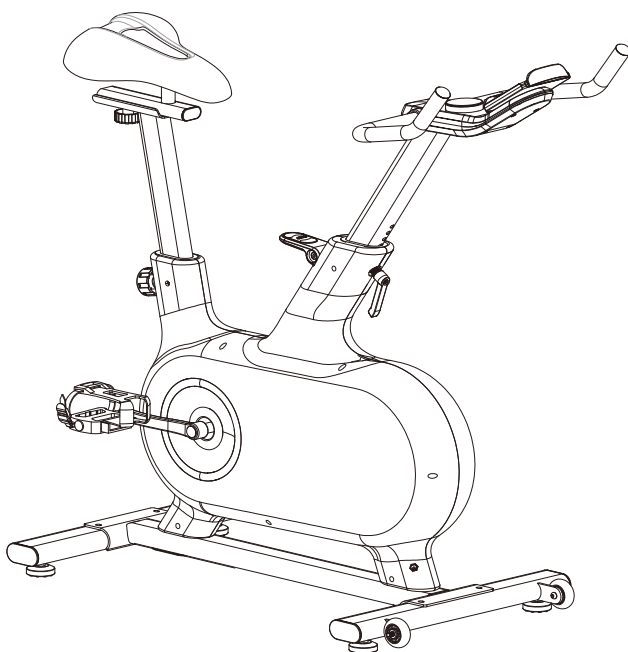
**Nilox è un marchio di proprietà di Esprinet SpA.
Distribuito da Esprinet S.p.A.**

**Exhibo S.p.A.
Via Leonardo da Vinci, 6
20854- Veduggio allambro -MB-ITALY**

Made in China



nilex



MANUAL DE USUARIO(ES)

MÁQUINA DE REMO ELECTROMAGNÉTICA XB1

IMPORTANTE

Lea todos los detalles antes de usarlo y conserve este manual del usuario para consultarlo en el futuro.

Contenido

Instrucciones para un uso seguro.....	051
Lista de embalaje.....	053
Lista de herramientas de piezas.....	054
Paso de instalación.....	055
Instrucciones de uso del producto.....	060
Instalación de la perilla.....	064
Configuración de la aplicación MERACH.....	069
Configuración de la aplicación KINOMAP.....	070
Instrucción del receptor de frecuencia cardíaca Bluetooth	071

Instrucciones para un uso seguro

Guarde adecuadamente el manual de instrucciones para consultarlo en el futuro.

- Es importante leer todas las instrucciones de este manual antes de instalar y utilizar el equipo de entrenamiento. Sólo configurando, manteniendo y utilizando el equipo de entrenamiento correctamente se puede capacitar de manera segura y efectiva; asegúrese de que todos los usuarios estén familiarizados con todas las advertencias y precauciones.
- Antes de utilizar el equipo, los usuarios deben consultar a un médico por su condición física para evitar incidentes de seguridad durante el entrenamiento que puedan impedir un entrenamiento adecuado. Si el usuario está en tratamiento por afecciones médicas como corazón, presión arterial o sobrecarga de colesterol, consulte al médico antes de entrenar.
- Estar siempre atento a la condición física al entrenar. Un entrenamiento inadecuado puede afectar su salud. Si tiene alguno de los siguientes síntomas de malestar (incluidos: dolor de cabeza, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad para respirar, mareos, aturdimiento y náuseas), deje de entrenar inmediatamente y debe ser examinado de inmediato por un médico antes del entrenamiento continuo.
- Los niños y las mascotas deben mantenerse alejados del equipo de entrenamiento, que solo es apto para uso de adultos.
- El equipo debe colocarse sobre una superficie dura y plana, con una capa protectora de piso o alfombra para evitar daños al piso y garantizar que el perímetro del equipo esté al menos a 0,6 m de distancia de cada obstáculo.
- Antes de utilizar el equipo de entrenamiento, verifique todos los pernos y tuercas que deben bloquearse.
- El uso seguro de este equipo de entrenamiento sólo puede garantizarse mediante el mantenimiento y la reparación regulares de las piezas propensas a sufrir daños, desgaste y roturas.
- Asegúrese de que el dispositivo se utilice de acuerdo con las instrucciones; cuando se encuentren piezas defectuosas durante el montaje y el servicio o si hay ruidos durante el uso, deje de usarlo inmediatamente y asegúrese de que todos los problemas se resuelvan antes de continuar.
- Cuando utilice el equipo, use ropa deportiva y zapatillas de deporte y trate de usar ropa sencilla cuando haga ejercicio. Evite usar ropa de gran tamaño ya que puede quedar atrapada en una parte del equipo e impedir su funcionamiento.
- Este dispositivo de entrenamiento no es adecuado como dispositivo médico.
- Consulte la parte de bloqueo para bloquear la bicicleta de spinning en caso de peligro.
- El rendimiento general del equipo de entrenamiento y de diversas piezas móviles debe comprobarse periódicamente para garantizar su seguridad.
- Si hay daños, debe detenerse hasta que se repare.
- El equipo de entrenamiento no es un juguete para niños, y los padres y otros tutores de los niños deben tener claras sus responsabilidades, ya que el carácter lúdico de los niños puede provocar accidentes.
- Cuando lo use, deslice los pies en la funda del estribo y apriete las correas para evitar que sus pies se caigan y causen peligro.
- ¡Bloquee el equipo de entrenamiento cuando no esté en uso para evitar un uso incontrolado!
- Este equipo de entrenamiento no está relacionado con la velocidad.
- El equipo de entrenamiento es un equipo de fitness indoor de clase H para uso doméstico, con una carga máxima de 120 kg.
- La bicicleta no tiene volante y se debe tener cuidado al utilizarla ya que las ruedas de inercia y los pedales pueden dañar el cuerpo.
- Un uso excesivo o incorrecto puede provocar incluso lesiones graves.

Instrucciones para un uso seguro

Mantenimiento y servicio

- No lo guarde bajo la luz solar directa, el viento o la lluvia, ni en lugares con mucha humedad. Además, empaque según sea necesario para evitar que los niños lo toquen o jueguen con él.
- Siempre verifique si hay óxido o grietas después de un almacenamiento prolongado.
- En cuanto a los consumibles, incluso con un mantenimiento regular, puede producirse deterioro por desgaste. Por favor comprenda de antemano.
- Para un uso prolongado, limpie la suciedad con regularidad. En este caso, no riegue directamente ni limpie con gasolina, polvo abrasivo, etc. De lo contrario, podría provocar grietas en las piezas, la carrocería, descargas eléctricas o incendios. Para el mantenimiento utilice algo que diluya un detergente neutro.



Advertencia

Por favor consulte a su médico antes de comenzar cualquier ejercicio. Es particularmente importante para personas mayores de 35 años o para aquellas con problemas de salud existentes. Lea todas las instrucciones antes de utilizar cualquier aparato o equipo.

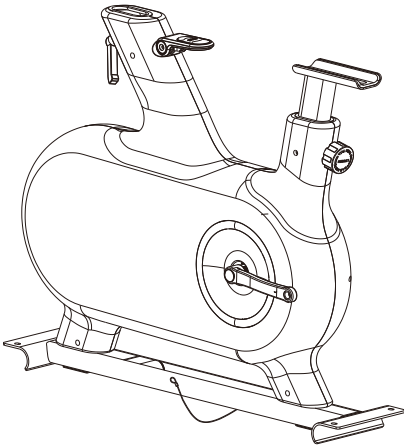
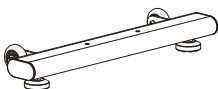
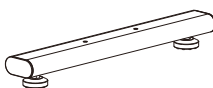
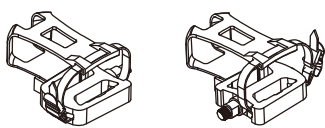
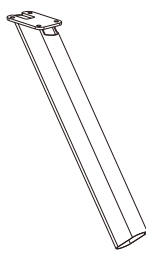
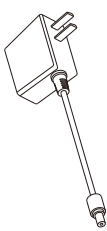
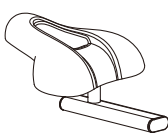
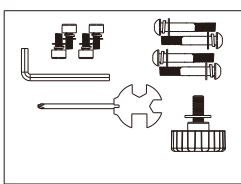
Tamaño del producto	1130*546*1160mm
Peso del producto	32 kg
Peso máximo del usuario	120 kg
Altura aplicable	150-200cm
Tiempo de uso recomendado	En 60 minutos
Voltaje de entrada	9V $\pm$ 1A
Banda de frecuencia Bluetooth	2402-2480MHz
Potencia máxima de transmisión	-1.89 dBm
Clase de precisión	C
Clase de utilización	H

Fuente de alimentación

Fabricante	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Modelo	XH0900-1000LE, XH0900-1000LG
Entrada	100-240 V CA 50/60 HZ 0,5 A
Salida	9.0Vdc, 1.0A9.0W
Eficiencia	$\geq$ 81.34%
Energía sin carga	$\leq$ 0.1

Fuente de alimentación

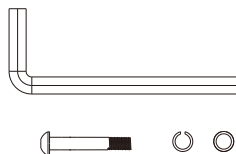
Por favor, asegúrese de que todas las partes y accesorios estén disponibles.

Marco principal x1 		 Tubo inferior delantero x 1	
		 Tubo inferior trasero x 1	
		 Pedal x2	
 Asa x1		 Conjunto de ajuste del mango x 1	 Adaptador x 1
 Conjunto de ajuste superior del cojín del asiento x 1		Manual de Usuario Manual x 1	
 Kit de tornillos x 1			

Lista de Herramientas de Partes

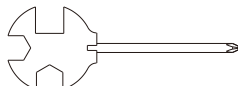
Por favor, asegúrese de que todas las partes y accesorios estén disponibles.

Paso 1



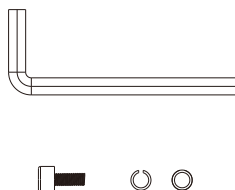
Llave hexagonal interna #5 x1
Tornillo de cabeza plana hexagonal M8X50L x4
Arandela de resorte estándar x4
Arandela plana x4

Paso 2



Llave cruzada multifuncional x1

Paso 3,4



Llave hexagonal interna #5 x1
Tornillo de cabeza hexagonal M6X12L x4
Arandela plana x4
Arandela de resorte estándar x4

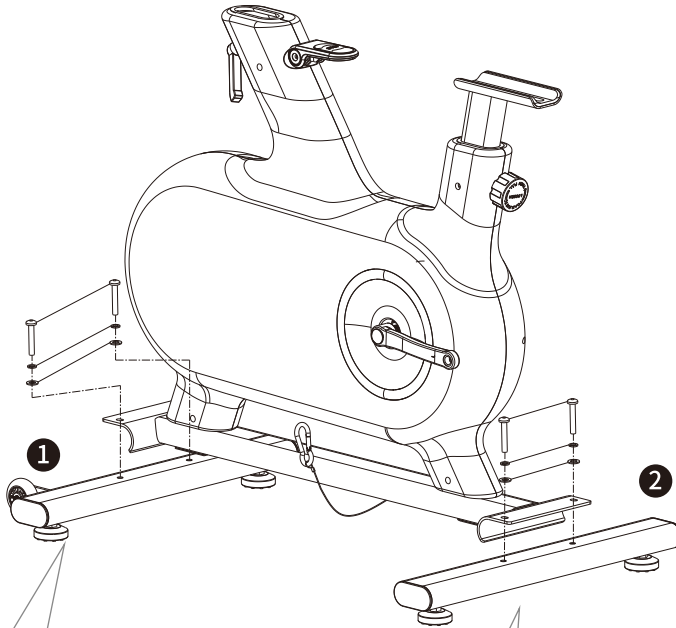
Paso 5



Arandela plana x1
Pomo de ajuste del cojín del asiento x1

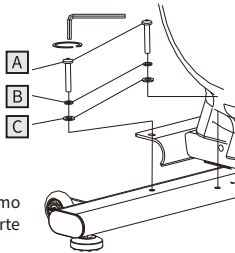
Pasos de Instalación

Paso 1: Fije los tubos inferiores delantero y trasero al marco principal.



1 Instrucciones de instalación del tubo inferior delantero:

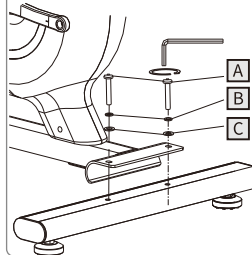
Utilice tornillos de cabeza plana hexagonal M8*50L(A), arandelas de resorte tipo estándar (B) y arandelas planas (C) para unir el tubo inferior delantero al cuerpo con la llave hexagonal interna #5.



※Con las ruedas como referencia, son la parte delantera.

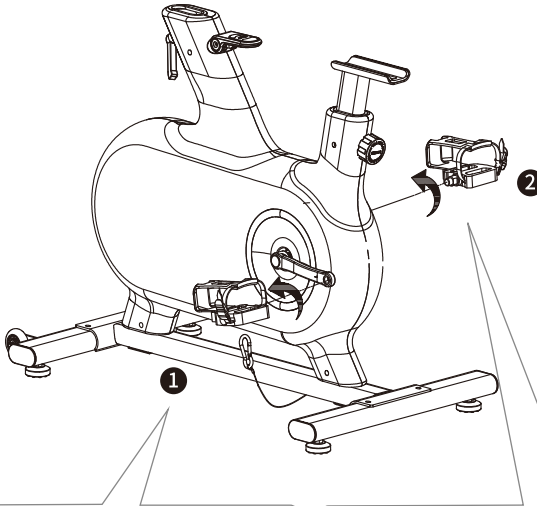
2 Instrucciones de instalación del tubo inferior trasero:

Utilice tornillos de cabeza plana hexagonal M8*50L(A), arandelas de resorte tipo estándar (B) y arandelas planas (C) para unir el tubo inferior trasero al cuerpo con la llave hexagonal interna #5.



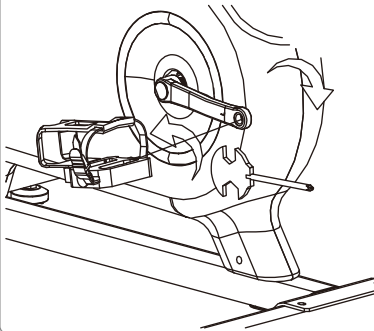
Pasos de Instalación

Paso 2: Fijación de los pedales



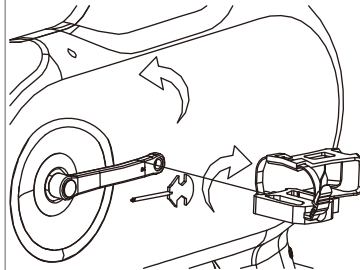
1 Fijación del pedal izquierdo:

Atornille el pedal izquierdo (marcado con L) en la biela con la llave cruzada multifuncional según la dirección de la flecha. Tras bloquear, sujete la llave cruzada multifuncional sin moverla y luego utilice la llave de boca abierta para bloquear la tuerca de nylon en el pedal izquierdo.



2 Fijación del pedal derecho:

Atornille el pedal derecho (marcado con R) en la biela con la llave cruzada multifuncional según la dirección de la flecha. Después de bloquear, sujete la llave cruzada multifuncional sin moverla y luego utilice la llave de boca abierta para bloquear la tuerca de nylon en el pedal derecho.

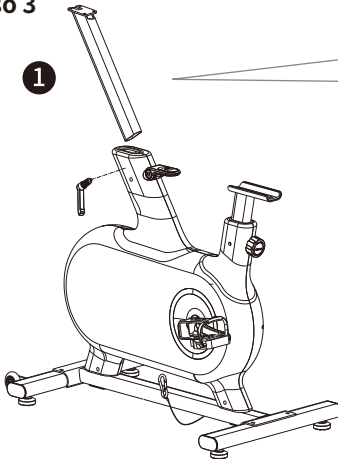


Notas: Al usar, los pies deben estar asegurados en las fundas de pie y las correas deben ajustarse para apretar los pies y evitar posibles lesiones debido a movimientos accidentales del pie.

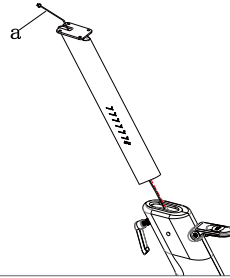
Pasos de Instalación

Pasos 3, 4: Fijación del mango y conjunto de ajuste del mango

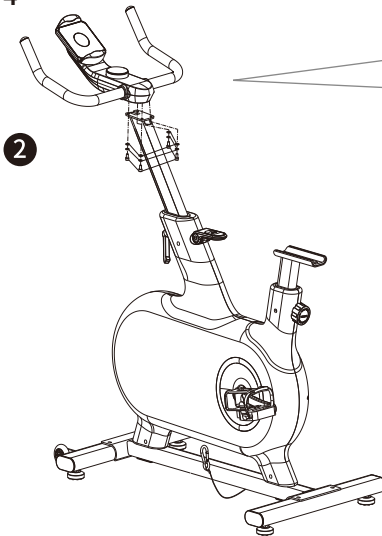
Paso 3



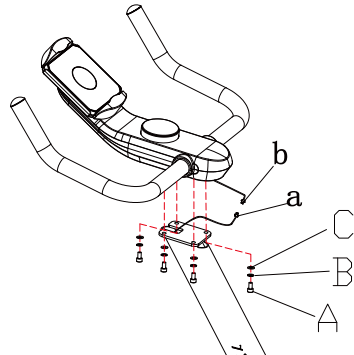
- 1 Primero desenrosque el pin de ajuste previamente instalado en el marco, inserte el tubo de ajuste del reposabrazos en el marco y ajústelo a la altura correcta, luego coloque el pin de ajuste y apriételo bien.



Paso 4

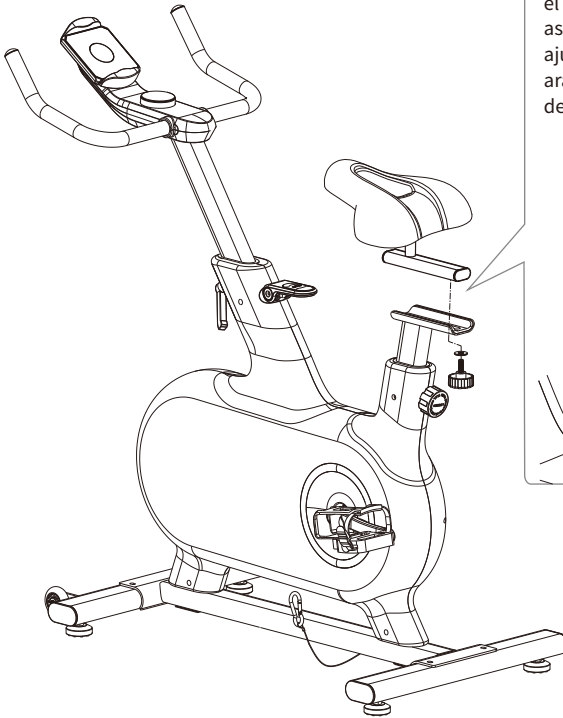


- 2 Instrucciones de instalación del pasamanos: Fije el conjunto del reposabrazos al conjunto del tubo de ajuste con tornillos de cabeza hexagonal M6*12 (A), arandelas de resorte tipo estándar (B), arandelas planas (C) y la llave hexagonal #5.

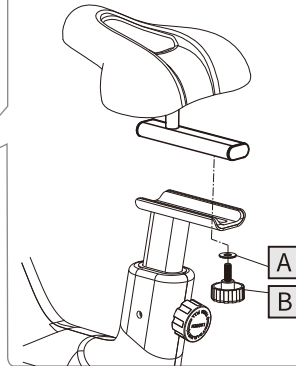


Pasos de Instalación

Paso 5: Fijación del conjunto de ajuste superior del cojín



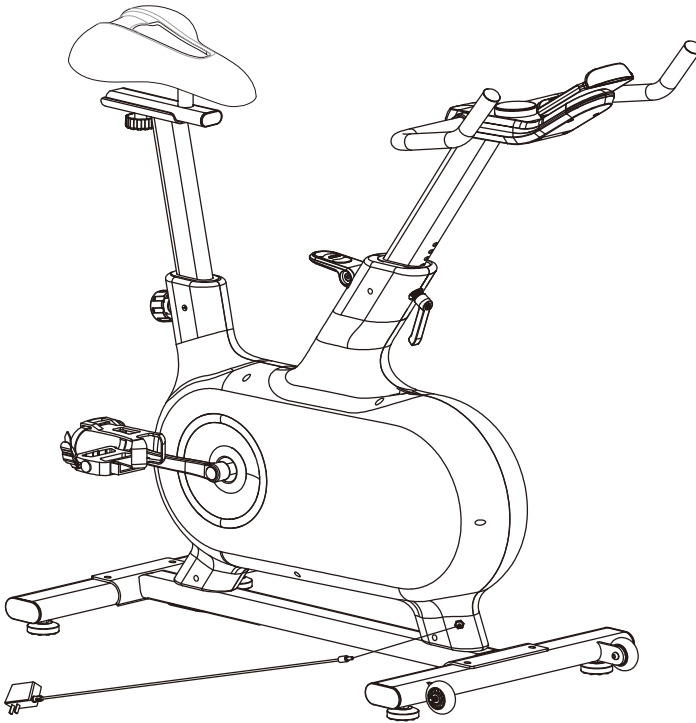
Instrucciones para la instalación del tubo de ajuste en el cojín del asiento. Coloque el conjunto de tubo de ajuste superior del asiento sobre el conjunto de tubo de ajuste del asiento y apriete con la arandela plana (A) y el pomo de ajuste del asiento (B).



Notas: Ajuste la posición del mango y el asiento para adaptarse a su altura, no exceda la línea MAX y asegúrese de que el pomo esté bloqueado después del ajuste.

Pasos de Instalación

Paso 6: Conectar la fuente de alimentación

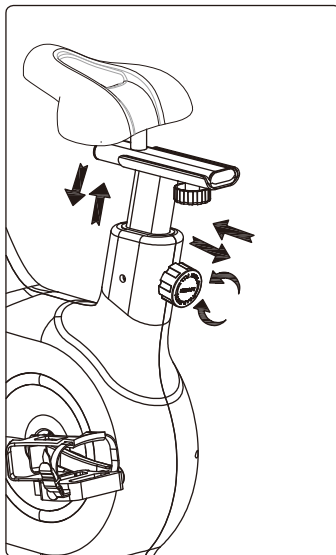


Enchufe el adaptador en la estación de la máquina primero, y luego enchufe el otro extremo en la fuente de alimentación.

Cómo ajustar el cojín

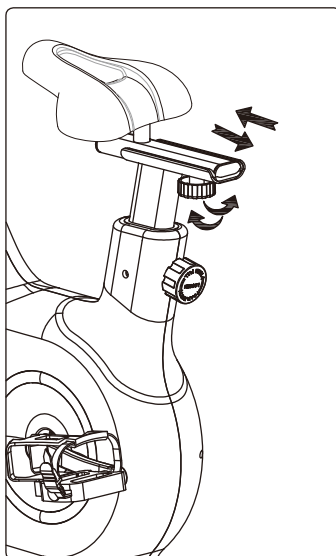
Método de ajuste vertical

Gire el pomo del pasador en sentido antihorario con una mano, afloje y sáquelo hacia afuera. Con la otra mano, agarre el cojín del asiento y tírelo hacia arriba (o presione hacia abajo) para ajustarlo a la posición deseada. Suelte el pomo del pasador hacia arriba y hacia abajo y luego ajuste con precisión el cojín del asiento. Gire el pomo del pasador en sentido horario para bloquearlo en su lugar.



Método de ajuste delantero y trasero

Gire el pomo de ajuste hacia la izquierda con una mano, afloje y luego ajuste el asiento hacia adelante o hacia atrás con la otra mano a la posición necesaria. Luego, gire el pomo de ajuste hacia la derecha y bloquéelo firmemente.



El ajuste del asiento no debe superar el "STOP" en la profundidad mínima de inserción.

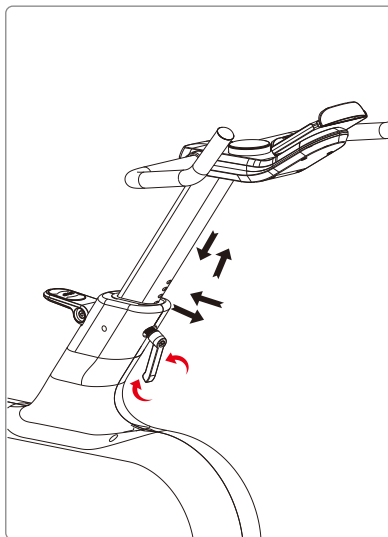
Instrucciones para el uso del producto

Sobre el ajuste de altura del pasamanos

Método de ajuste vertical del pasamanos

Gire el pomo del pasador en sentido antihorario con una mano, afloje y sáquelo hacia afuera. Con la otra mano, agarre el asa y tírelo hacia arriba (o presione hacia abajo) para ajustarlo a la posición deseada. Suelte el pomo del pasador hacia arriba y hacia abajo y luego ajuste con precisión el asa. Gire el pomo del pasador en sentido horario para bloquearlo en su lugar.

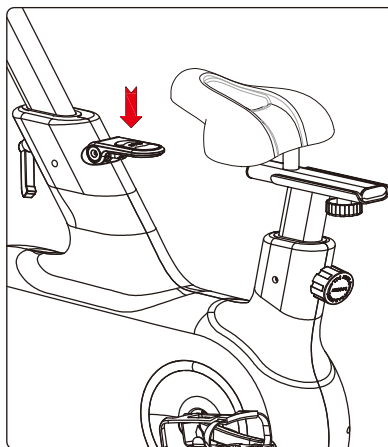
*El ajuste del asa no debe superar el "STOP" en la profundidad mínima de inserción.



Instrucciones para el pomo de freno

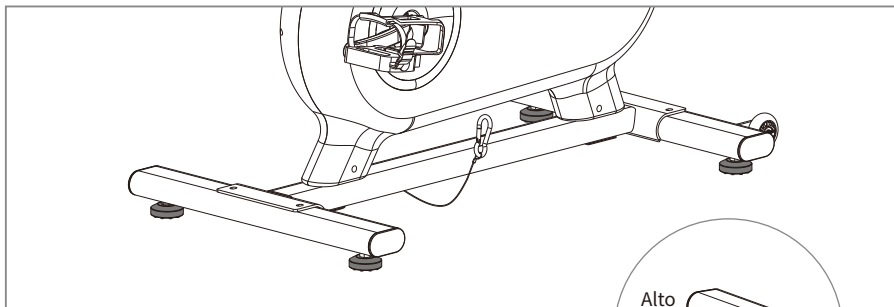
Instrucciones para el freno de emergencia

Si desea detenerse después de alcanzar una cierta velocidad en el deporte, coloque su mano en la manija del freno y presione hacia abajo para agregar resistencia a la rueda de manera que pueda detenerse rápidamente para evitar lastimarse el pie.



Instrucciones para el uso del producto

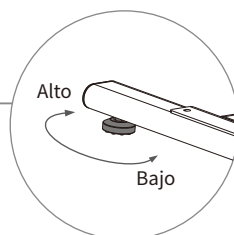
Instrucciones de ajuste de las almohadillas para los pies



Descripción:

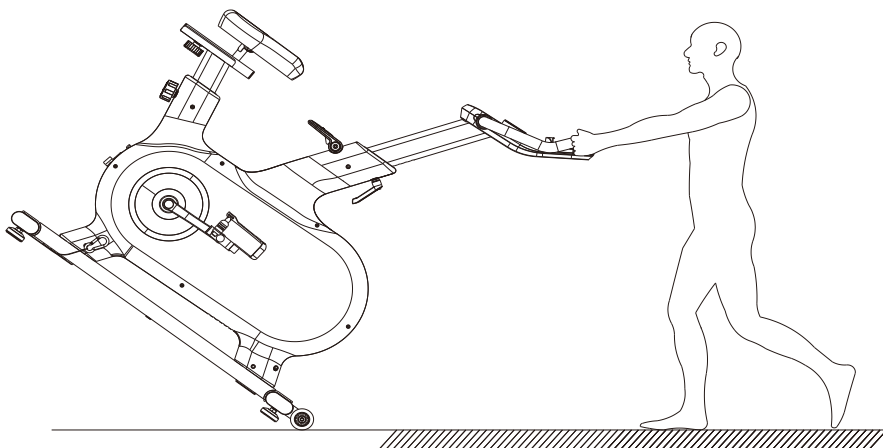
Cuando el equilibrio general de la bicicleta no es bueno, se puede ajustar mediante las 4 almohadillas para los pies en las patas delanteras y traseras.

Al rotar las almohadillas para los pies, pueden apoyarse completamente en el suelo, y la bicicleta dejará de tambalearse.



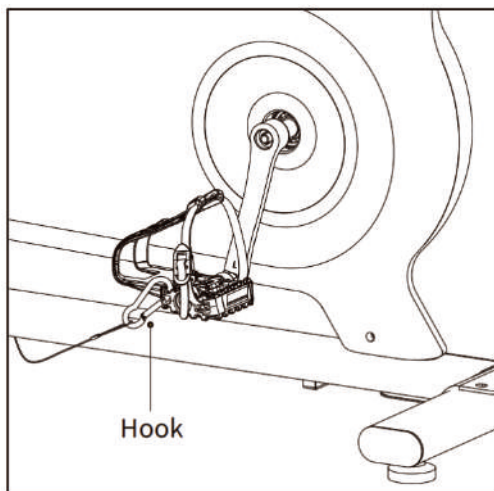
Instrucciones para el manejo de la máquina

Al mover la máquina, agarre el frente del mango y presione hacia abajo para que los rodillos en las patas estén en pleno contacto con el suelo. Luego, comience a mover la máquina y suéltela lentamente cuando llegue a la posición deseada.



Instrucciones de bloqueo de la máquina

Por favor, bloquee la máquina fijando el gancho en el pedal cuando no la use para evitar que los niños la operen incorrectamente. Retire el gancho del pedal cuando utilice el equipo.



Instrucciones para la funda del sillín

Nous avons fourni une housse de selle supplémentaire. Desserrez le fil de la housse de selle, placez-la sur le coussin, puis fixez le fil.



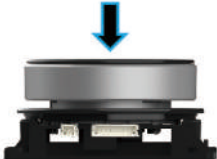
Instrucciones del pomo

1. Instrucciones de visualización principal

Número de artículo	Elemento	Ventana de visualización	Instrucción breve
1	Vista general del display		1. 24 luces de efecto en el anillo exterior. 2. Muestra "LEVEL" nivel de resistencia, el valor de resistencia es "1-16" 3. Muestra datos deportivos "velocidad", "tiempo", "distancia", "caloría", "frecuencia cardíaca", "estado de conexión Bluetooth".
2	Modo carrusel		1. Cada dato rota, cambiando cada 20s 2. Muestra "LEVEL" nivel de resistencia en pequeñas cifras de ventana 3. "Velocidad", "tiempo", "distancia" y "caloría", "frecuencia cardíaca" rota en las principales cifras de ventana. 4. La luz Bluetooth indica el estado de la conexión Bluetooth. La lámpara conectada está encendida y la lámpara no conectada está apagada. 5. Todos los anillos exteriores en el estado de movimiento están encendidos por defecto.
3	Modo de bloqueo		1. Presione brevemente el pomo para cambiar el modo de visualización y bloquear los datos que necesita ver. 2. La ventana principal puede bloquear la visualización de datos "velocidad", "tiempo", "distancia" y "caloría". 3. Muestra "LEVEL" nivel de resistencia en pequeñas cifras de ventana. 4. Todos los anillos exteriores en el estado de movimiento están encendidos por defecto.

Instrucciones del pomo

2.Instrucciones principales de operación:

Número de artículo	Elemento	Ventana de visualización	Instrucción breve
1	Modo de reposo y despertar		1.Al detectar movimiento durante el estado de reposo, despierte con el pomo.
2	Presionar el pomo		1.En caso de no operación o ejercicio, el pomo entrará en estado de reposo después de 3 minutos. 2.Presione brevemente el pomo para despertar el equipo mientras está en estado de reposo. 3.Presione brevemente el pomo para entrar en estado de movimiento mientras está en estado de despertar. 4.Presione brevemente el pomo para cambiar el modo de visualización mientras está en estado de movimiento. 5.Mantenga presionado el pomo durante "2S" para restablecer los datos y entrar en el estado de despertar mientras está en estado de movimiento. 6.Al presionar el pomo, hay un aviso de zumbador.
3	Girar el pomo		1.Gire en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la resistencia. 2.Gire en sentido contrario para reducir la resistencia. B. Al girar el pomo, hay un aviso de zumbador.

Instrucciones del pomo

3.Instrucciones de visualización

Número de artículo	Elemento	Ventana de visualización	Instrucciones de visualización
1	Nivel de resistencia		1~16
2	Carrusel SCAN		Visualización: Representa datos en modo carrusel No visualización: Representa datos en modo de bloqueo
3	Velocidad		0,0~999,9km/h
4	Tiempo		00:00~99:59
5	Distancia		0,0~999,9km
6	Calorías		0,0~999,9kcal
7	Icono de Frecuencia Cardíaca		Mostrando la frecuencia cardíaca
8	Icono de Bluetooth		Visualización: Bluetooth está conectado No visualización: Bluetooth está desconectado

4. Instrucciones de funcionamiento detalladas

1. El ZUMBADOR emite un pitido prolongado después del encendido, la pantalla de la perilla se ilumina y entra en el estado LISTO (Figura 1); La resistencia se restablece automáticamente a "1" después del encendido. La pantalla se apagará por completo y entrará en modo de espera si no se



Figura 1

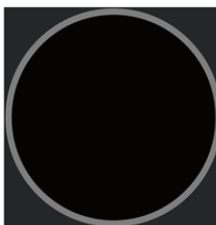


Figura 2

2. Estado LISTO: presione brevemente la perilla o pise el giro para ingresar directamente al estado de movimiento. Muestra la resistencia "NIVEL" en cifras de ventana pequeña (Figura 3)



Figura 3

Instrucciones del pomo

3. El carrusel está predeterminado en las figuras de la ventana principal, el icono "ESCANEAR" se ilumina, "velocidad", "tiempo", "distancia" y "calorías" (Figura 4, Figura 5, Figura 6, Figura 7) y la pantalla cambia cada 20 años.



Figura 4



Figura 5



Figura 6



Figura 7

4. Al presionar brevemente la perilla se puede ajustar el modo de visualización para bloquear, el ICONO DE ESCANEO muestra cada dato cada 20 segundos, presione una vez para bloquear datos diferentes ("Velocidad" o "tiempo" o "distancia" o "calorías"), consulte la Figura 8, Figura 9, Figura 10, Figura 11.



Figura 8



Figura 9



Figura 10



Figura 11

Configuración de la aplicación MERACH

Descarga y uso de MERACH

1. Para descargar la aplicación MERACH, escanee el código QR o busque "MERACH" en Apple App Store o Google Play Store.



Descargar la APLICACIÓN MERACH Guía de conexión de la aplicación



2. Abre la aplicación MERACH. Inicie sesión o regístrese
3. Tenga en cuenta: si su teléfono es Apple - iPhone, consulte la ruta: Perfil > Configuración > Idioma después de iniciar sesión para cambiar el idioma deseado.
4. Siga las instrucciones de la aplicación para configurar su dispositivo.

USO DE SU BICICLETA DE EJERCICIO

Nota:

1. El uso de la aplicación MERACH le permite obtener cursos de entrenamiento gratuitos y acceder a funciones y características adicionales.
2. Los cursos de coaching sólo están disponibles en inglés.

Configuración de la aplicación KINOMAP

Descarga y uso de KINOMAP

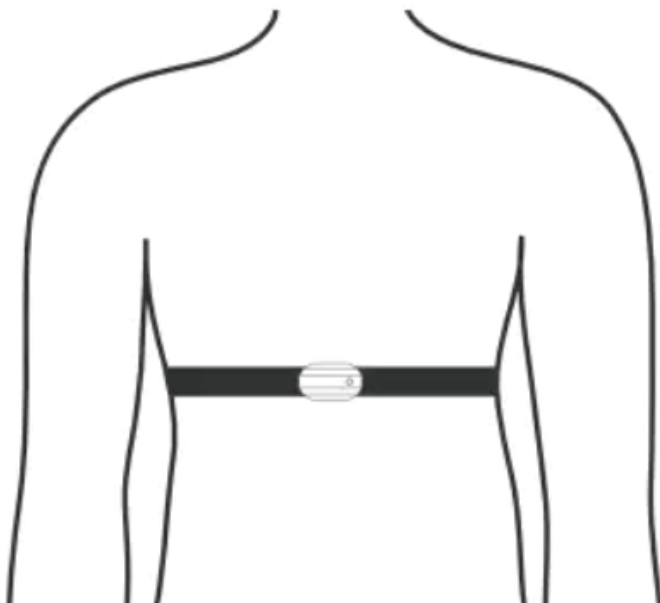


1. Para descargar la aplicación Kinomap, escanee el código QR o busque "Kinomap" en Apple App Store o Google Play Store.
2. Abra la aplicación Kinomap. Inicie sesión o regístrese.
3. Seleccione el equipo de fitness correspondiente.
4. Encienda Bluetooth y elija FTMS
5. Seleccione "Bicicleta estática" y busque su "Nilox-XB1-xxxx".
6. Comienza a entrenar y explora diferentes métodos de entrenamiento.

Instrucción del receptor de frecuencia cardíaca Bluetooth

Puede utilizar un cinturón de frecuencia cardíaca Bluetooth compatible (que no está incluido en el paquete) para medir su frecuencia cardíaca.

El valor del pulso medido se muestra alternativamente mediante un símbolo de corazón y el valor del pulso en la pantalla superior. El tiempo de respuesta es de hasta 60 segundos.



Los datos de frecuencia cardíaca anteriores solo se pueden utilizar como referencia para el nivel de actividad física y no como datos médicos.



INFORMACIÓN DEL USUARIO

conforme al Decreto Legislativo N° 49 del 14 de marzo de 2014
Implementación de la Directiva 2012/19/UE sobre residuos de aparatos
eléctricos y electrónicos (RAEE)

El símbolo del contenedor tachado mostrado en el equipo indica que el producto al final de su vida útil debe ser recolectado por separado de otros residuos. Por lo tanto, el usuario debe entregar el equipo intacto con sus componentes esenciales que haya llegado al final de su vida útil a los centros de recolección diferenciada apropiados para residuos electrónicos y electrotécnicos, o devolverlo al minorista en el momento de la compra de un equipo nuevo de tipo equivalente, en una proporción de uno a uno, o de 1 a 0 para aparatos con un lado de más de 25 cm. Una recolección diferenciada adecuada para la puesta en marcha posterior del equipo enviado para reciclaje, tratamiento y disposición ambientalmente compatibles, ayuda a evitar posibles efectos negativos en el medio ambiente y la salud, y promueve el reciclaje de los materiales con los que está hecho el equipo. La disposición ilegal del producto por parte del usuario conlleva la aplicación de sanciones administrativas conforme al Decreto Legislativo n°.

Decreto Legislativo N° 49 del 14 de marzo de 2014.



El fabricante, Exhibo S.p.A, declara que la máquina de remo cumple con la directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE se puede descargar desde www.nilox.com

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso. Exhibo S.p.A. se reserva el derecho de modificar el producto sin previo aviso. Exhibo no se responsabiliza de errores/omisiones editoriales, técnicos u operativos.

@niloxofficial



Nilox® es una marca registrada propiedad de Esprinet SpA.

Distribuido por Esprinet S.p.A.

Exhibo S.p.A.

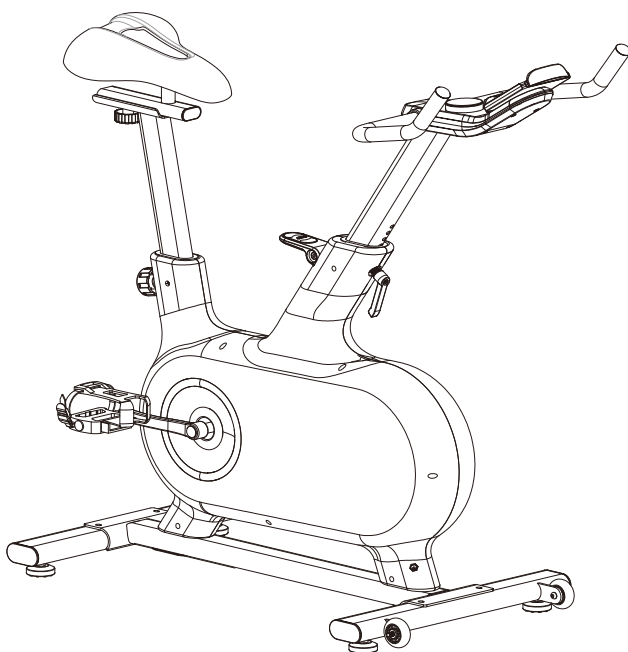
vía Leonardodavinci,6

2 0854 - Vedano al Lambro - MB - ITALIA

Hecho en China



nilex



MANUAL DO USUÁRIO(PT)

MÁQUINA DE REMO ELETROMAGNÉTICA XB1

IMPORTANTE

**leia todos os detalhes antes de usar e guarde este manual do usuário
para referência futura**

Conteúdo

Instruções para uso seguro.....	076
Lista de embalagem.....	078
Lista de ferramentas de peças.....	079
Etapa de instalação.....	080
Instruções para o uso do produto.....	085
Instalação do botão.....	089
Configuração do aplicativo MERACH.....	094
Configuração do aplicativo KINOMAP.....	095
Instrução do receptor de frequência cardíaca Bluetooth	096

Instruções para uso seguro

- Guarde adequadamente o manual de instruções para referência futura
- É importante ler todas as instruções deste manual antes de instalar e utilizar o equipamento de treinamento. Somente configurando, mantendo e usando o equipamento de treinamento corretamente é possível treinar com segurança e eficácia. Certifique-se de que todos os usuários estejam familiarizados com todos os avisos e precauções.
- Antes de utilizar o equipamento, os usuários devem consultar um médico sobre sua condição física para evitar incidentes de segurança durante o treinamento que possam impedir um treinamento adequado. Se o usuário estiver em tratamento de problemas médicos como coração, pressão arterial ou sobrecarga de colesterol, consulte um médico antes de treinar.
- Esteja sempre atento à condição física ao treinar. O treinamento inadequado pode afetar sua saúde. Se você tiver algum dos seguintes sintomas de desconforto (incluindo: dor de cabeça, aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, falta de ar, tontura, vertigens e náuseas), pare de treinar imediatamente e deve ser imediatamente verificado pelo médico antes do treinamento contínuo.
- Crianças e animais de estimação devem ser mantidos longe do equipamento de treinamento, que só é aplicável para uso por adultos.
- O equipamento deve ser colocado sobre uma superfície dura e plana, com uma camada protetora de piso ou carpete para evitar danos ao piso, e garantir que o perímetro do equipamento esteja a pelo menos 0,6 m de distância de cada obstáculo.
- Antes de usar o equipamento de treinamento, verifique todos os parafusos e porcas que precisam ser travados.
- A utilização segura deste equipamento de treino só pode ser garantida através da manutenção e reparação regulares das peças que estão sujeitas a danos, desgaste e quebra.
- Certifique-se de que o dispositivo seja usado de acordo com as instruções, quando forem encontradas peças defeituosas durante a montagem e manutenção ou se houver ruídos durante o uso, pare de usar imediatamente e certifique-se de que todos os problemas sejam resolvidos antes de continuar.
- Ao usar o equipamento, use roupas esportivas e tênis e tente usar roupas simples durante os exercícios. Evite usar roupas muito grandes, pois elas podem ficar presas em uma parte do equipamento e impedir o funcionamento.
- Este dispositivo de treinamento não é adequado como dispositivo médico.
- Consulte a parte da trava para travar a bicicleta giratória em caso de perigo.
- O desempenho geral do equipamento de treinamento e de várias peças móveis deve ser verificado regularmente para mantê-lo seguro.
- Se houver danos, você deve parar até que sejam reparados.
- O equipamento de treinamento não é um brinquedo infantil, e os pais e demais responsáveis pelas crianças devem ter clareza sobre suas responsabilidades, pois a natureza lúdica das crianças pode causar acidentes.
- Ao usar, deslize os pés na manga do estribo e aperte as tiras para evitar que seus pés caiam e causem perigo.
- Bloqueie o equipamento de treinamento quando não estiver em uso para evitar o uso descontrolado!
- Este equipamento de treinamento não é um equipamento de treinamento relacionado à velocidade.
- O equipamento de treino é um equipamento de fitness indoor classe H para uso doméstico, com carga máxima de 120kg.
- A bicicleta não possui volante e deve-se ter cuidado ao utilizá-la, pois as rodas e pedais de inércia podem machucar o corpo.
- O uso excessivo ou incorreto pode causar até ferimentos graves.

Instruções para uso seguro

Manutenção e serviço

- Não armazene sob luz solar direta, vento ou chuva, ou em locais com alta umidade. Além disso, embale conforme necessário para evitar que as crianças toquem ou brinquem com ele.
- Sempre verifique se há ferrugem ou rachaduras após armazenamento prolongado.
- No que diz respeito às peças consumíveis, mesmo com manutenção regular, pode ocorrer deterioração devido ao desgaste. Por favor, entenda com antecedência.
- Para uso prolongado, limpe a sujeira regularmente. Neste caso, não regue diretamente nem limpe com gasolina, pó abrasivo, etc. Caso contrário, poderá resultar em fissuras nas peças, no corpo, choque elétrico ou incêndio. Para manutenção, use algo que dilua um detergente neutro.



Aviso

Consulte seu médico antes de iniciar qualquer exercício. É particularmente importante para indivíduos com mais de 35 anos ou para aqueles com problemas de saúde existentes. Leia todas as instruções antes de usar qualquer aparelho ou equipamento.

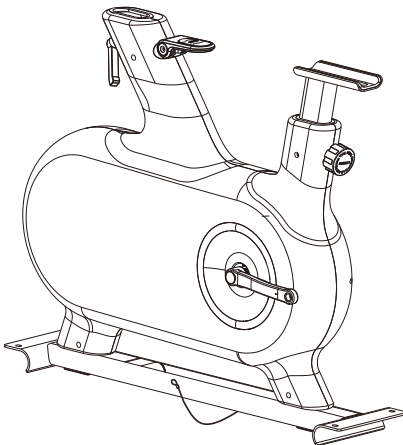
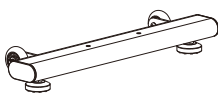
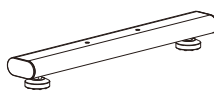
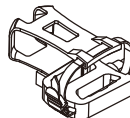
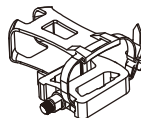
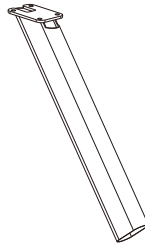
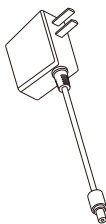
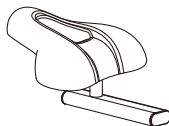
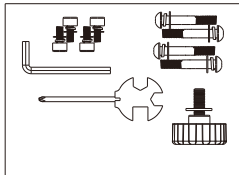
Tamanho do produto	1130*546*1160mm
Peso do produto	32 kg
Peso máximo do usuário	120 kg
Altura aplicável	150-200cm
Tempo de uso recomendado	em 60 minutos
Tensão de entrada	9V $\pm$ 1A
Banda de frequência Bluetooth	2402-2480MHz
Potência máxima de transmissão	-1.89 dBm
Classe de precisão	C
Classe de utilização	H

Fonte de energia

Fabricante	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Modelo	XH0900-1000LE, XH0900-1000LG
Entrada	100-240 V CA 50/60 HZ 0,5 A
Saída	9.0Vdc, 1.0A9.0W
Eficiência	$\geq$ 81.34%
Potência sem carga	$\leq$ 0.1

Lista de Embalagem

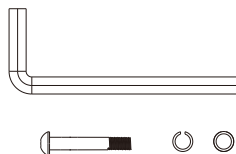
Certifique-se de que todas as peças e acessórios estão disponíveis.

Quadro principal x1 	 Tubo inferior dianteiro x 1	
	 Tubo inferior traseiro x 1	
	  Pedal x2	
 Pedal x2	 Conjunto de ajuste do guidador x 1	 Adaptador x 1
 Conjunto de ajuste superior do almofada do assento x 1	Manual do Usuário Manual x 1	
 Kit de parafusos x 1		

Lista de Ferramentas de Peças

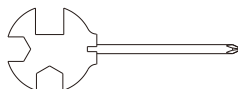
Certifique-se de que todas as peças e acessórios estão disponíveis.

Passo 1



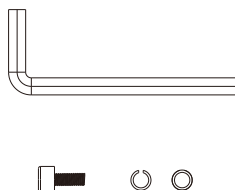
Chave hexagonal interna nº 5 x1
Parafuso de cabeça plana hexagonal M8X50L x4
Arruela de pressão padrão x4
Arruela plana x4

Passo 2



Chave de cruz multifuncional x1

Passo 3,4



Chave hexagonal interna nº 5 x1
Parafuso de cabeça hexagonal M6X12L x4
Arruela plana x4
Arruela de pressão padrão x4

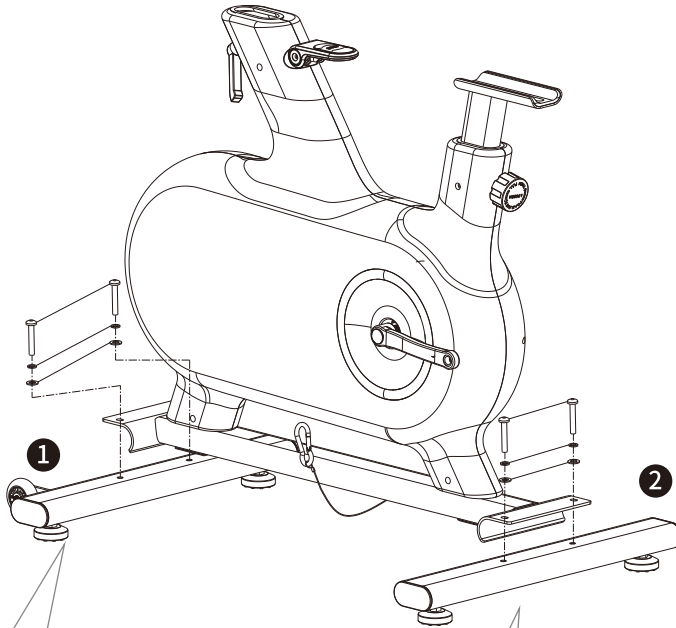
Passo 5



Arruela plana x1
Botão de ajuste da almofada do assento x1

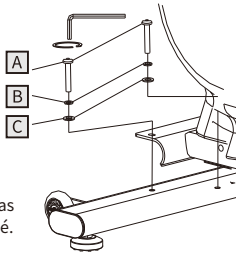
Passos de Instalação

Passo 1: Fixe os tubos inferiores dianteiro e traseiro ao quadro principal



1 Instruções de instalação do tubo inferior dianteiro:

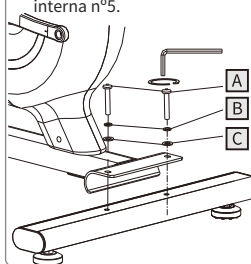
Use parafusos de cabeça plana e hexagonal M8*50L(A), arruelas de pressão do tipo padrão (B), e arruelas planas (C) para anexar o tubo inferior dianteiro ao corpo usando a chave hexagonal interna nº 5.



※Com as rodas são as da parte frontal do pé.

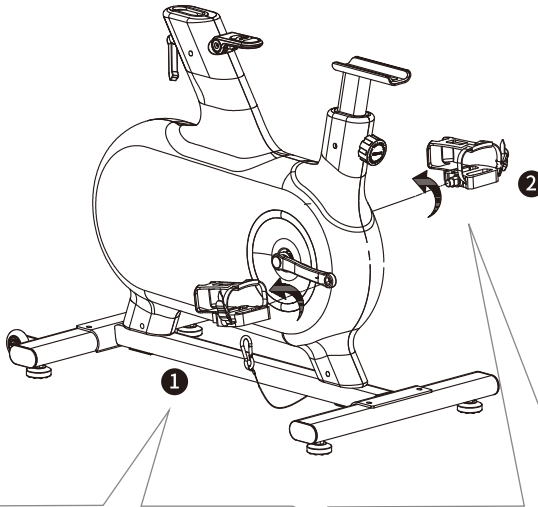
2 Instruções de instalação do tubo inferior traseiro:

Use parafusos de cabeça plana e hexagonal M8*50 L(A), arruelas de pressão do tipo padrão (B) e arruelas planas (C) para anexar o tubo inferior traseiro ao corpo usando a chave hexagonal interna nº5.



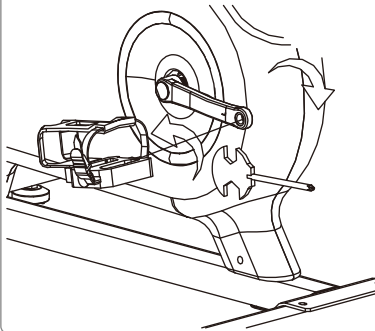
Passos de Instalação

Passo 2: Fixação do pedal



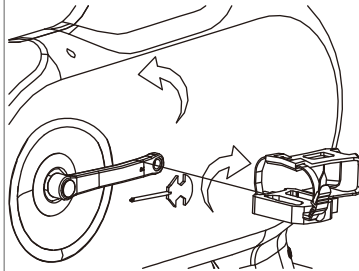
1 Fixação do pedal esquerdo:

Parafuse o pedal esquerdo (marcado com L) no pedivela usando a chave cruzada multifuncional de acordo com a rotação da seta. Após travar, segure a chave cruzada multifuncional sem movê-la e depois use a chave de boca para travar a porca de nylon no pedal esquerdo.



2 Fixação do pedal direito:

Parafuse o pedal direito (marcado com R) no pedivela usando a chave cruzada multifuncional de acordo com a rotação da seta. Depois de travar, segure a chave cruzada multifuncional sem movê-la e depois use a chave de boca para travar a porca de nylon no pedal direito.

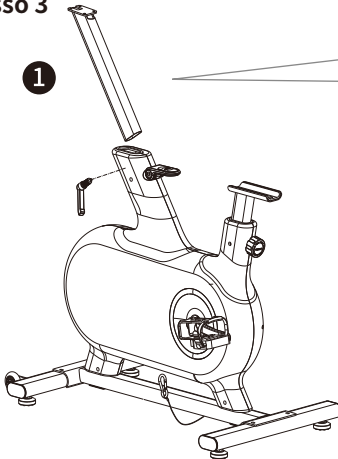


Notas: Ao usar, os pés devem ser fixados nas capas de pé e as correias devem ser ajustadas para apertar os pés e evitar possíveis lesões devido a movimentos acidentais dos pés.

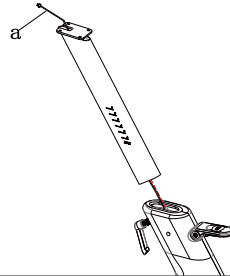
Passos de Instalação

Passos 3, 4: Fixação do guidador, conjunto de ajuste do guidador

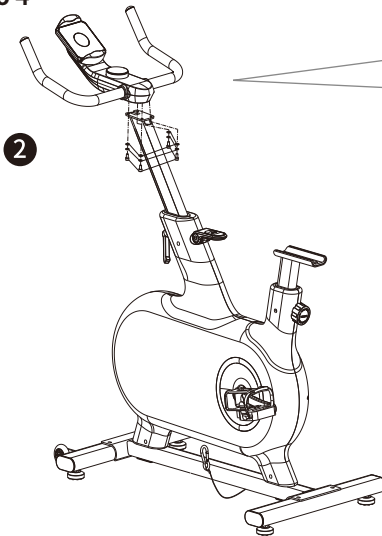
Passo 3



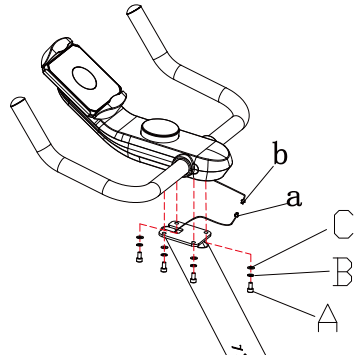
- 1 Primeiro, desparafuse o pino de ajuste pré-instalado no quadro, insira o tubo de ajuste do apoio de braço no quadro e ajuste-o à altura correta, depois coloque o pino de ajuste e aperte-o bem.



Passo 4

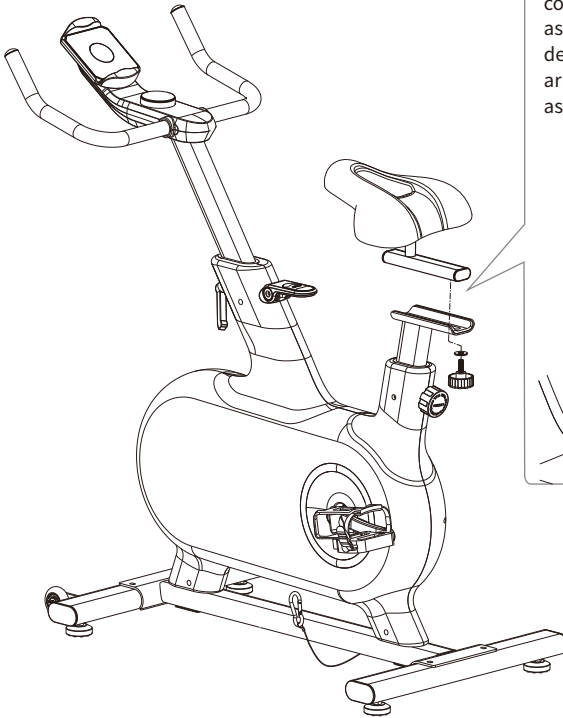


- 2 Instruções de instalação do apoio de braço: Anexe o conjunto do apoio de braço ao conjunto do tubo de ajuste com parafusos de cabeça hexagonal M6*12 (A), arruelas de pressão padrão (B), arruelas planas (C) e chave hexagonal nº5.

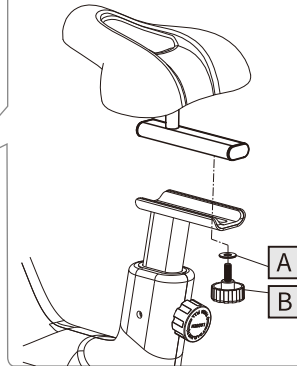


Passos de Instalação

Passo 5: Fixação do conjunto de ajuste superior do coxim



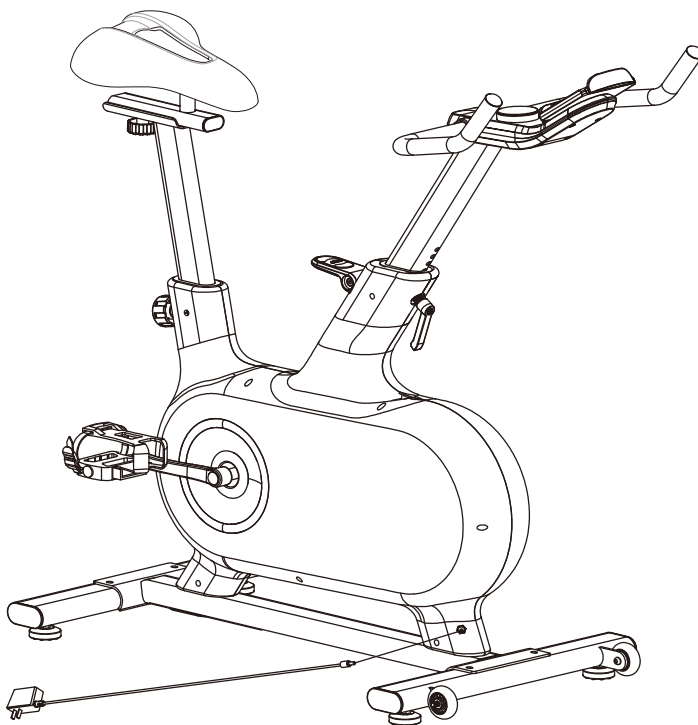
Instruções de instalação para o tubo de ajuste no coxim do assento. Coloque o conjunto do tubo de ajuste superior do assento em cima do conjunto do tubo de ajuste do assento e aperte com a arruela plana (A) e o botão de ajuste do assento (B).



Notas: Ajuste a posição do guidão e do assento de acordo com a sua altura, não ultrapasse a linha MAX e certifique-se de que o botão está travado após o ajuste.

Passos de Instalação

Passo 6: Conectar a fonte de alimentação

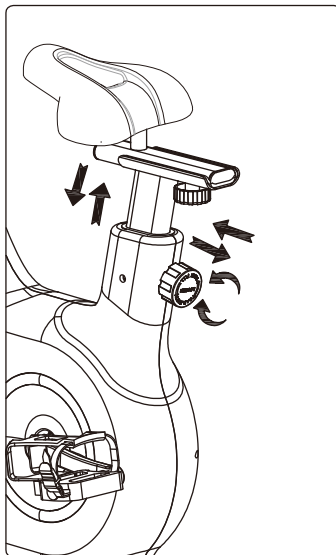


Conecte o adaptador à estação da máquina primeiro, depois conecte a outra extremidade à fonte de alimentação.

Como ajustar o coxim

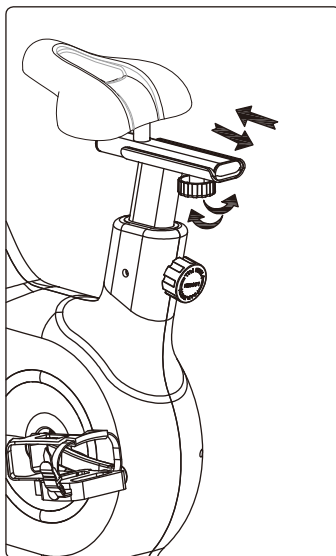
Método de ajuste para cima e para baixo

Gire o pino do botão no sentido anti-horário com uma mão, afrouxe-o e puxe-o para fora. Segure o coxim do assento com a outra mão e puxe-o para cima (ou empurre para baixo) para ajustá-lo à posição desejada. Solte o pino para cima e para baixo e, em seguida, faça um ajuste fino no coxim. Gire o pino do botão no sentido horário para travá-lo no lugar.



Método de ajuste frontal e traseiro

Gire o botão de ajuste na direção esquerda com uma mão, afrouxe-o e, em seguida, ajuste o assento para a frente ou para trás com a outra mão para a posição necessária. Depois, gire o botão de ajuste para a direita e trave-o firmemente.



O ajuste do assento não deve exceder a marca "STOP" na profundidade mínima de inserção.

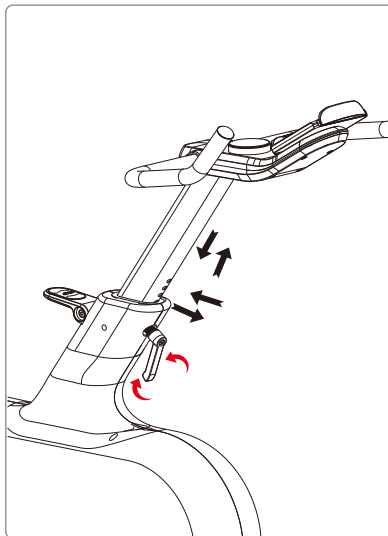
Instruções para o uso do produto

Sobre o ajuste da altura do corrimão

Método de ajuste do corrimão para cima e para baixo

Gire o pino do botão no sentido anti-horário com uma mão, afrouxe-o e puxe-o para fora. Segure o corrimão com a outra mão e puxe-o para cima (ou empurre para baixo) para ajustá-lo à posição desejada. Solte o pino para cima e para baixo e, em seguida, faça um ajuste fino no corrimão. Gire o pino do botão no sentido horário para travá-lo no lugar.

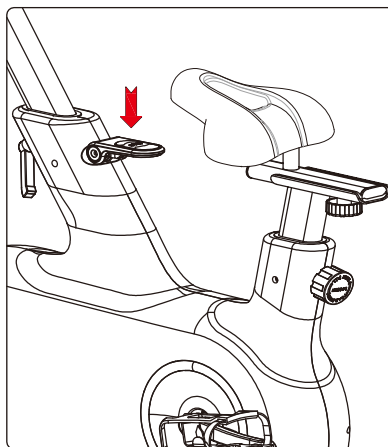
*O ajuste do corrimão não deve exceder a marca "STOP" na profundidade mínima de inserção.



Instruções para o botão de freio

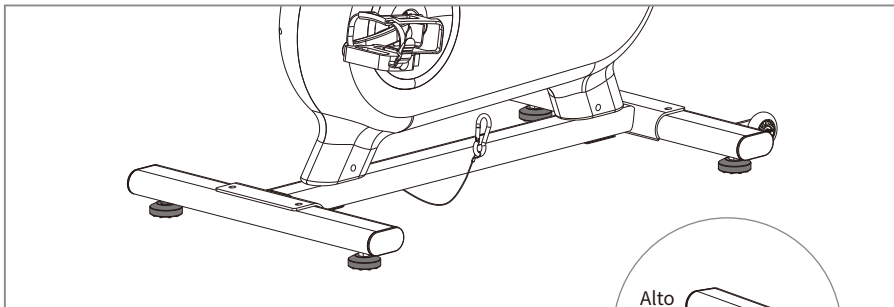
Instruções para o freio de emergência

Se quiser parar depois de alcançar uma certa velocidade no desporto, coloque a mão na alavanca de freio e pressione-a para adicionar resistência à roda, de modo que ela possa parar rapidamente para evitar machucar o seu pé.



Instruções para o uso do produto

Instruções de ajuste das almofadas dos pés



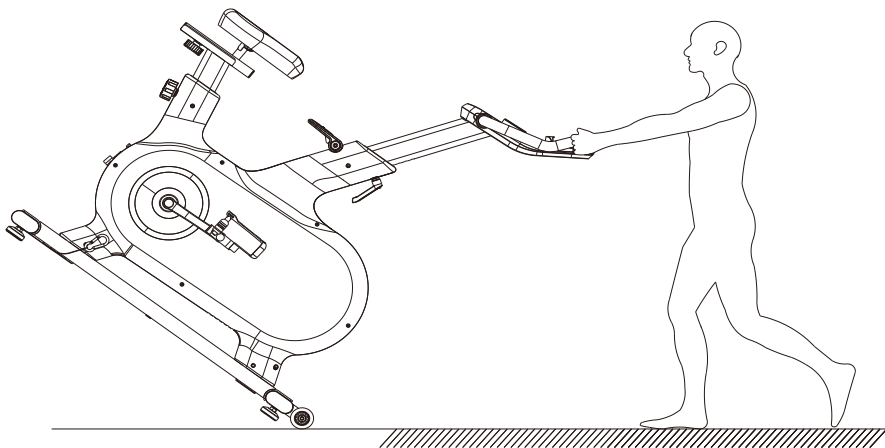
Descrição:

Quando o equilíbrio geral da bicicleta não estiver bom, pode ser ajustado pelas 4 almofadas nos pés localizadas nas pernas dianteiras e traseiras.

Ao rodar as almofadas dos pés, elas podem apoiar totalmente o chão, fazendo com que a bicicleta pare de balançar.

Instruções de manuseio da máquina

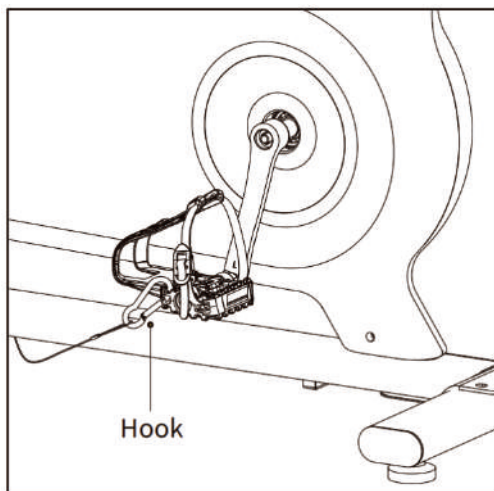
Ao mover a máquina, segure a parte da frente do guidador e empurre para baixo para que os rolos nas pernas tenham contato total com o chão. Comece a mover a máquina e solte-a lentamente quando chegar à posição desejada.



Instruções para o uso do produto

Instruções de bloqueio da máquina

Por favor, trave a máquina fixando o gancho no pedal quando não estiver em uso e evite que crianças operem incorretamente. Retire o gancho do pedal ao usar o equipamento.



Instruções da capa do selim

Equipamos uma capa extra para o selim. Solte o fio da capa do selim, coloque-a sobre o coxim e, em seguida, fixe o fio.



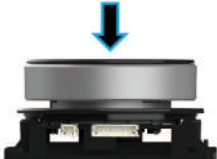
Instruções do botão

1.Instruções do display principal

Número do item	Item	Janela de display	Instrução breve
1	Visão geral do display		1.24 lâmpadas de efeito no anel externo 2.Display "LEVEL" nível de resistência, o valor da resistência é "1-16" 3.Mostra os dados esportivos "velocidade", "tempo", "distância", "calorias", "Frequência cardíaca", "Status da conexão Bluetooth".
2	Modo de carrossel		1.Cada dado em carrossel, alternando a cada 20s 2.Mostra "LEVEL" nível de resistência em pequenas figuras na janela 3."Velocidade", "tempo", "distância" e "calorias", "Frequência cardíaca" em carrossel nas principais figuras da janela. 4.A lâmpada Bluetooth indica o status da conexão Bluetooth. A lâmpada conectada fica acesa e a não conectada fica apagada. 5.Todos os anéis externos no estado de movimento estão acesos por padrão.
3	Modo de bloqueio		1.Pressione brevemente o botão para alternar o modo de display e bloquear os dados que deseja ver. 2.A janela principal pode bloquear os dados de "velocidade", "tempo", "distância" e "calorias". 3.Mostra "LEVEL" nível de resistência em pequenas figuras na janela. 4.Todos os anéis externos no estado de movimento estão acesos por padrão.

Instruções do botão

2.Principais instruções de operação:

Número do item	Item	Janela de display	Instrução breve
1	Modo de sono e despertar		1.Quando um movimento de pedalada é detectado no estado de sono, acorde com o botão.
2	Pressione o botão		1.Em caso de nenhuma operação ou exercício, o botão entrará em modo de sono após 3 minutos. 2.Pressione brevemente o botão para despertar o equipamento enquanto ele estiver em estado de sono. 3.Pressione rapidamente o botão para entrar no estado de movimento enquanto estiver no estado de despertar. 4.Pressione rapidamente o botão para alternar o modo de exibição enquanto estiver em estado de movimento. 5.Mantenha o botão pressionado por "2S" para redefinir os dados e entrar no estado de despertar enquanto estiver em estado de movimento. 6.Pressione o botão e haverá um sinal sonoro.
3	Rode o botão		1.Gire no sentido horário para aumentar a resistência. 2.Gire no sentido anti-horário para diminuir a resistência. B.Ao rodar o botão, haverá um sinal sonoro.

Instruções do botão

3.Instruções de exibição

Número de artículo	Elemento	Ventana devisualización	Ventana devisualización
1	Nível de resistência		1~16
2	SCAN carrossel		Exibição: Representa dados no modo carrossel. Não exibir: Representa dados no modo de bloqueio.
3	Velocidade		0,0~999,9km/h
4	Tempo		00:00~99:59
5	Distância		0,0~999,9km
6	Calorias		0,0~999,9kcal
7	Ícone de Frequência Cardíaca		Mostrando a frequência cardíaca
8	Ícone Bluetooth		Exibição: Bluetooth está conectado Não exibição: Bluetooth não está conectado

4. Instruções operacionais detalhadas

1. O BUZZER emite um sinal sonoro por um longo tempo após ser ligado, o display do botão acende e entra no estado PRONTO (Figura 1); A resistência é redefinida automaticamente para "1" após ligar. O display será totalmente desligado e entrará no modo de espera se não houver operação por 3 minutos (Figura 2)



Figura 1

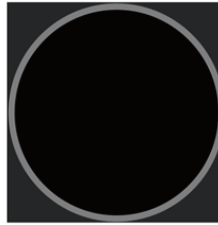


Figura 2

2. No estado PRONTO, pressione rapidamente o botão ou pise na rotação para entrar diretamente no estado de movimento. Exibir resistência "LEVEL" em figuras de pequenas janelas (Figura 3)



Figura 3

Instruções do botão

3. O carrossel é padronizado nas figuras da janela principal, o ícone "SCAN" acende, "velocidade", "tempo", "distância" e "caloria" (Figura 4, Figura 5, Figura 6, Figura 7) e exibição alternando a cada 20 anos.



Figura 4



Figura 5



Figura 6



Figura 7

4. Pressionar brevemente o botão pode ajustar o modo de exibição para bloquear, SCAN ICON exibe todos os dados por 20S, pressione uma vez para bloquear dados diferentes ("Velocidade" ou "tempo" ou "distância" ou "caloria"), consulte a Figura 8, Figura 9, Figura 10, Figura 11.



Figura 8



Figura 9



Figura 10



Figura 11

Configuração do aplicativo MERACH

Baixe e use o MERACH

1. Para baixar o aplicativo MERACH, escaneie o código QR ou pesquise “MERACH” na Apple App Store ou Google Play Store.



Baixar aplicativo MERACH



Guia de conexão do APP



2. Abra o aplicativo MERACH. Faça login ou cadastre-se
3. Atenção: Se o seu telefone for Apple - iPhone, consulte o caminho: Perfil > Configurações > Idioma após login para alterar o idioma desejado.
4. Siga as instruções do aplicativo para configurar seu dispositivo.

USANDO SUA BICICLETA ESTÁTICA

Observação:

1. Usar o aplicativo MERACH permite que você obtenha cursos de treino gratuitos e acesse funções e recursos adicionais.
2. Os cursos de coaching estão disponíveis apenas em inglês.

Configuração do aplicativo KINOMAP

Baixe e use o KINOMAP

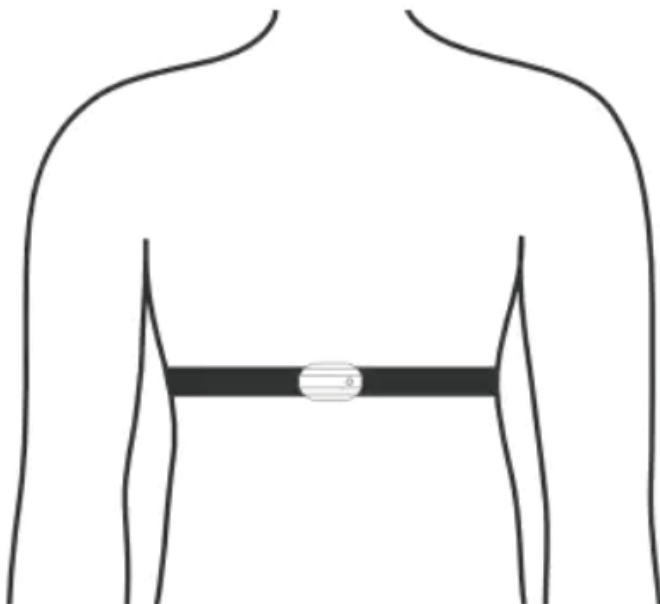


1. Para baixar o aplicativo Kinomap, escaneie o código QR ou pesquise “Kinomap” na Apple App Store ou Google Play Store.
2. Abra o aplicativo Kinomap. Faça login ou cadastre-se.
3. Selecione o equipamento de fitness correspondente
4. Ligue o Bluetooth e escolha FTMS
5. Selecione "Bicicleta ergométrica" e encontre sua "Nilox-XB1-xxxx".
6. Comece a treinar e explore diferentes métodos de treino

Instrução do receptor de frequência cardíaca Bluetooth

Você pode usar um cinto de frequência cardíaca Bluetooth compatível (que não está incluído no pacote) para medir sua frequência cardíaca.

O valor de pulso medido é mostrado alternadamente por um símbolo de coração e um valor de pulso no display superior. O tempo de resposta é de até 60 segundos.



Os dados de frequência cardíaca acima só podem ser usados como referência para o nível de atividade física e não podem ser usados como dados médicos



INFORMAÇÃO DO UTILIZADOR

de acordo com o Decreto Legislativo Nº 49 de 14 de Março de 2014
Implementação da Diretiva 2012/19/UE sobre resíduos de equipamentos
elétricos e eletrónicos (REEE)

O símbolo do caixote do lixo riscado exibido no equipamento indica que o produto no final da sua vida útil deve ser recolhido separadamente de outros resíduos. Portanto, o utilizador deve entregar o equipamento intacto com os seus componentes essenciais que chegaram ao fim da sua vida útil nos centros de recolha diferenciada apropriados para resíduos eletrónicos e eletrotécnicos, ou devolvê-lo ao retalhista no momento da compra de um novo equipamento do mesmo tipo, numa relação de um para um ou de 1 para zero para aparelhos com um lado maior de menos de 25 cm. Uma recolha diferenciada adequada para a subsequente reciclagem, tratamento e eliminação ambientalmente compatível do equipamento ajuda a evitar possíveis efeitos negativos no ambiente e na saúde e promove a reciclagem dos materiais dos quais o equipamento é composto. A eliminação ilegal do produto pelo utilizador implica a aplicação de sanções administrativas de acordo com o Decreto Legislativo nº 49.

Decreto Legislativo Nº 49 de 14 de Março de 2014.



O fabricante, Exhíbo S.p.A, declara que a máquina de remo está em conformidade com a diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE pode ser descarregado de www.nilox.com

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
A Exhíbo S.p.A. reserva-se o direito de modificar o produto sem aviso prévio. A Exhíbo não se responsabiliza por erros editoriais, técnicos ou operacionais/omissões.

@niloxofficial



21Nilox® é uma marca registada de propriedade da Esprinet SpA.

Distribuído pela Esprinet S.p.A.

Exhibo S.p.A.

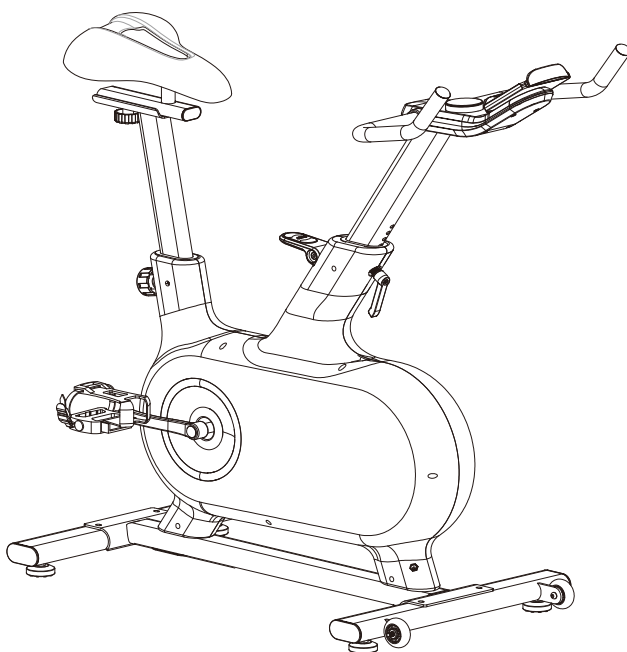
via Leonardodavinci,6

2 0854 - vedano al lambro - MB - ITÁLIA

Fabricado na China



nilex



BENUTZERHANDBUCH(DE)

ELEKTROMAGNETISCHES RUDERGERÄT XB1

WICHTIG

Bitte lesen Sie vor der Verwendung alle Einzelheiten durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf

Inhalt

Hinweise zur sicheren Verwendung	101
Packliste	103
Teile-Werkzeugliste	104
Installationsschritt	105
Anweisungen zur Verwendung des Produkts	110
Knopfinstallation	114
MERACH-APP-Setup	119
KINOMAP-APP-Setup	120
Anleitung für den Bluetooth-Herzfrequenzempfänger	121

Hinweise zur sicheren Verwendung

- Bewahren Sie die Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen sorgfältig auf
- Es ist wichtig, alle Anweisungen in diesem Handbuch zu lesen, bevor Sie das Trainingsgerät anbringen und verwenden. Nur wenn die Trainingsausrüstung richtig aufgestellt, gewartet und verwendet wird, kann ein sicheres und effektives Training erfolgen. Bitte stellen Sie sicher, dass alle Benutzer mit allen Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen vertraut sind.
- Vor der Verwendung des Geräts sollten Benutzer einen Arzt konsultieren, um sich über ihre körperliche Verfassung zu informieren, um Sicherheitsvorfälle während des Trainings zu vermeiden, die ein ordnungsgemäßes Training beeinträchtigen könnten. Wenn sich der Benutzer wegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Blutdruck oder Cholesterinüberladung in Behandlung befindet, konsultieren Sie bitte vor dem Training einen Arzt.
- Achten Sie beim Training stets auf Ihre körperliche Verfassung. Falsches Training kann sich negativ auf Ihre Gesundheit auswirken. Wenn bei Ihnen eines der folgenden Unwohlseinsymptome auftritt (u. a. Kopfschmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindel, Benommenheit und Übelkeit), brechen Sie das Training bitte sofort ab und lassen Sie sich vor dem Weitertraining umgehend vom Arzt untersuchen.
- Kinder und Haustiere müssen von den Trainingsgeräten ferngehalten werden, die nur für Erwachsene bestimmt sind.
- Das Gerät sollte auf einer harten, ebenen Oberfläche mit einer schützenden Boden- oder Teppichschicht aufgestellt werden, um Schäden am Boden zu vermeiden. Außerdem sollte sichergestellt werden, dass der Umfang des Geräts mindestens 0,6 m von jedem Hindernis entfernt ist.
- Bevor Sie das Trainingsgerät verwenden, überprüfen Sie bitte alle Schrauben und Muttern, die gesichert werden müssen.
- Der sichere Einsatz dieses Trainingsgeräts kann nur durch regelmäßige Wartung und Reparatur der Teile gewährleistet werden, die anfällig für Beschädigung, Verschleiß und Bruch sind.
- Bitte stellen Sie sicher, dass das Gerät gemäß den Anweisungen verwendet wird. Wenn bei der Montage und Wartung defekte Teile festgestellt werden oder während des Gebrauchs Geräusche auftreten, stellen Sie die Verwendung sofort ein und stellen Sie sicher, dass alle Probleme behoben sind, bevor Sie fortfahren.
- Bitte tragen Sie bei der Nutzung der Geräte Sportkleidung und Turnschuhe und versuchen Sie, beim Training einfache Kleidung zu tragen. Tragen Sie keine übergroße Kleidung, da diese sich in einem Teil des Geräts verfangen und den Betrieb verhindern könnte.
- Dieses Trainingsgerät ist nicht als medizinisches Gerät geeignet.
- Bitte beachten Sie den Schlossteil, um das Spinbike für den Gefahrenfall zu verriegeln.
- Um die Sicherheit zu gewährleisten, muss die Gesamtleistung des Trainingsgeräts und verschiedener beweglicher Teile regelmäßig überprüft werden.
- Wenn ein Schaden vorliegt, sollten Sie damit aufhören, bis der Schaden behoben ist.
- Das Trainingsgerät ist kein Kinderspielzeug und Eltern und andere Erziehungsberechtigte sollten sich über ihre Verantwortung im Klaren sein, da die spielerische Natur von Kindern zu Unfällen führen kann.
- Schieben Sie bei der Verwendung Ihre Füße in die Steigbügel Fußhülle und ziehen Sie die Riemen fest, um zu verhindern, dass Ihre Füße herunterfallen und eine Gefahr verursachen.
- Verriegeln Sie das Trainingsgerät bei Nichtgebrauch, um eine unkontrollierte Nutzung zu verhindern!
- Bei diesem Trainingsgerät handelt es sich um ein nicht geschwindigkeitsbezogenes Trainingsgerät.
- Bei dem Trainingsgerät handelt es sich um ein Indoor-Fitnessgerät der Klasse H für den Heimgebrauch mit einer maximalen Belastung von 120 kg.
- Das Fahrrad verfügt nicht über ein Schwungrad und daher ist beim Gebrauch Vorsicht geboten, da die Schwungräder und Pedale den Körper verletzen können.
- Übermäßiger oder falscher Gebrauch kann sogar schwere Verletzungen verursachen.

Wartung und Service

- Bitte nicht in direktem Sonnenlicht, Wind oder Regen oder an Orten mit hoher Luftfeuchtigkeit lagern. Bitte packen Sie das Gerät auch so ein, wie es benötigt wird, damit Kinder es nicht berühren oder damit spielen können.
- Nach längerer Lagerung immer auf Rost oder Risse prüfen.
- Auch bei regelmäßiger Wartung kann es bei Verschleißteilen zu Verschleißerscheinungen kommen. Bitte haben Sie im Voraus Verständnis.
- Wischen Sie den Schmutz bei längerem Gebrauch regelmäßig ab. Bewässern Sie das Gerät in diesem Fall nicht direkt und wischen Sie es nicht mit Benzin, Scheuerpulver usw. ab. Andernfalls kann es zu Rissen in Teilen, im Gehäuse, einem Stromschlag oder einem Brand kommen. Verwenden Sie zur Pflege etwas, das ein neutrales Reinigungsmittel verdünnt.



Warnung

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit dem Training beginnen. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit bestehenden gesundheitlichen Problemen. Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie Geräte oder Geräte verwenden.

Produktgröße	1130*546*1160mm
Produktgewicht	32 kg
Maximales Benutzergewicht	120 kg
Empfohlene Nutzungsdauer	150-200cm
Anwendbare Höhe	Innerhalb von 60 Min
Eingangsspannung	9V== 1A
Bluetooth-Frequenzband	2402-2480MHz
Maximale Sendeleistung	-1.89 dBm
Genauigkeitsklasse	C
Nutzungs-kategorie	H

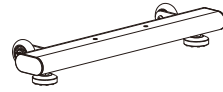
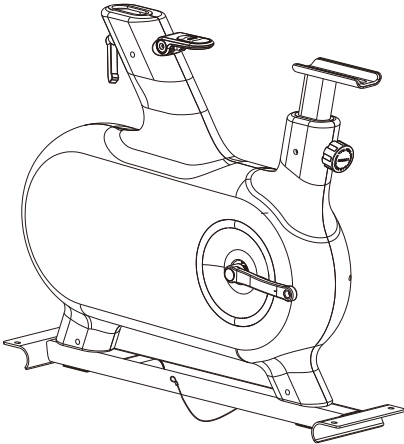
Stromversorgung

Hersteller	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Modell	XH0900-1000LE,XH0900-1000LG
Eingang	100-240 V CA 50/60 HZ 0,5 A
Ausgang	9.0Vdc, 1.0A9.0W
Effizienz	≥81.34%
Leerlaufleistung	≤0.1

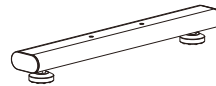
Packliste

Bitte stellen Sie sicher, dass alle Teile und Zubehörteile vorhanden sind.

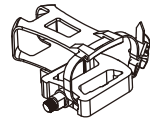
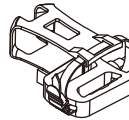
Hauptgestell x1



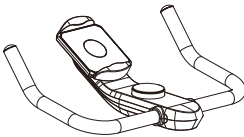
Vorderes unteres Rohr x 1



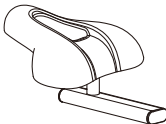
Hinteres unteres Rohr x 1



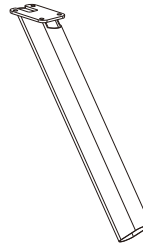
Pedal x2



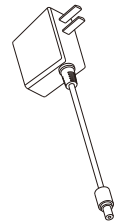
Handhaltung x1



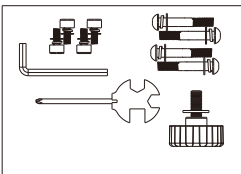
Sitzkissen obere Einstellversammlung x 1



Griffeinstellvers-
ammlung x 1



Adapter x 1



Schraubensatz x 1

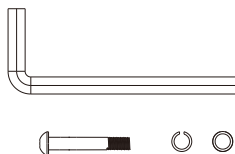
Benutzerh-
andbuch

Anleitung x 1

Werkzeugliste für Teile

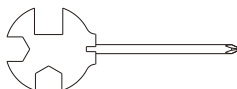
Bitte stellen Sie sicher, dass alle Teile und Zubehörteile vorhanden sind.

Schritt 1



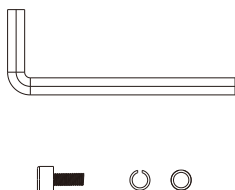
5#Innensechskantschlüssel x1
Sechskant Flachrundkopfschraube M8X50L x4
Standard Federscheibe x4
Flache Unterlegscheibe x4

Schritt 2



Multifunktionaler Kreuzschlüssel x1

Schritt 3,4



5#Innensechskantschlüssel x1
Sechskant Innensechskantschraube M6X12L x4
Flache Unterlegscheibe x4
Standard Federscheibe x4

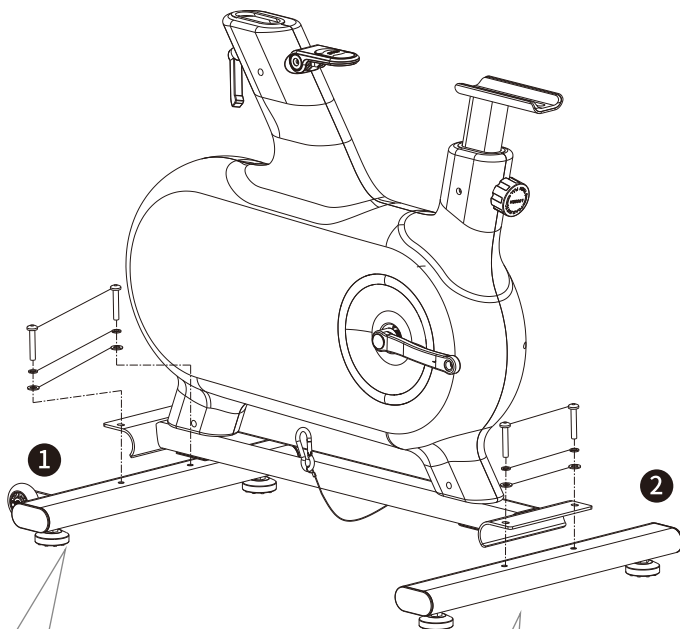
Schritt 5



Flache Unterlegscheibe x1
Sitzkissen Einstellknopf x1

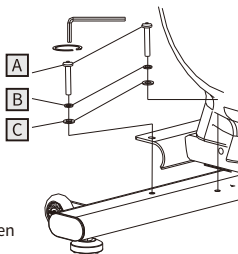
Installationsanleitung

Schritt 1: Befestigen Sie die vorderen und hinteren unteren Rohre am Hauptgestell



1 Anleitung zur Installation des vorderen unteren Rohrs:

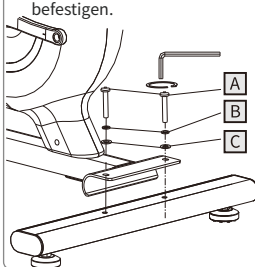
Verwenden Sie Sechskant Flachrundkopfschrauben M8*50L(A), Standard Federscheiben (B), flache Unterlegscheiben (C), um das vordere untere Rohr mit dem 5# Innensechskantschlüssel am Körper zu befestigen.



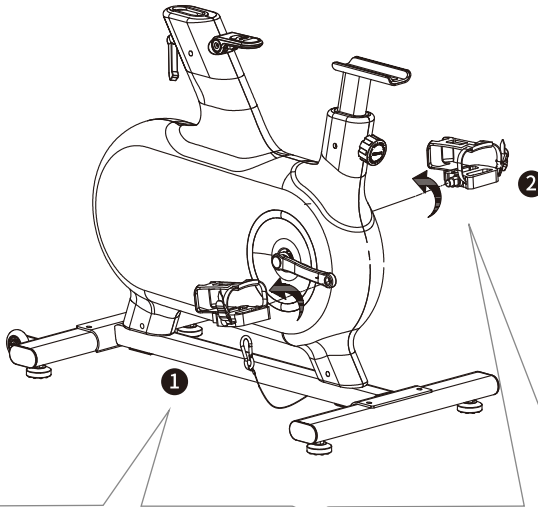
※Mit den Rädern
sind die Vorfuß Tulpen

2 Anleitung zur Installation des hinteren unteren Rohrs:

Verwenden Sie Sechskant Flachrundkopfschrauben M8*50L(A), Standard Federscheiben (B), flache Unterlegscheiben (C), um das hintere untere Rohr mit dem 5# Innensechskantschlüssel am Körper zu befestigen.

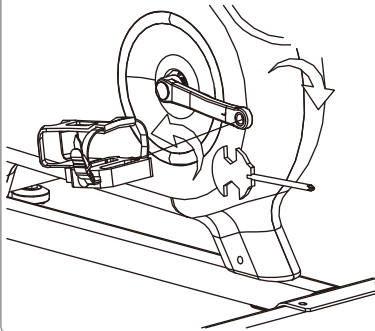


Schritt 2: Pedalbefestigung



1 Befestigung des linken Pedals:

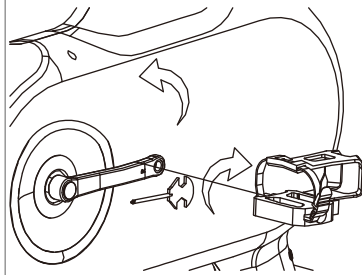
Schrauben Sie das linke Pedal (markiert mit L) mit dem multifunktionalen Kreuzschlüssel gemäß der Pfeilrichtung in die Kurbel. Nach dem Festziehen halten Sie den multifunktionalen Kreuzschlüssel fest, bewegen ihn nicht und verwenden dann den offenen Ringschlüssel, um die Nylonmutter am linken Pedal festzuziehen.



2 Befestigung des rechten Pedals:

Schrauben Sie das rechte Pedal (markiert mit R) mit dem multifunktionalen Kreuzschlüssel gemäß der Pfeilrichtung in die Kurbel. Nach dem Festziehen halten Sie den multifunktionalen Kreuzschlüssel fest, bewegen ihn nicht und verwenden dann den offenen Ringschlüssel, um die Nylonmutter am rechten Pedal festzuziehen.

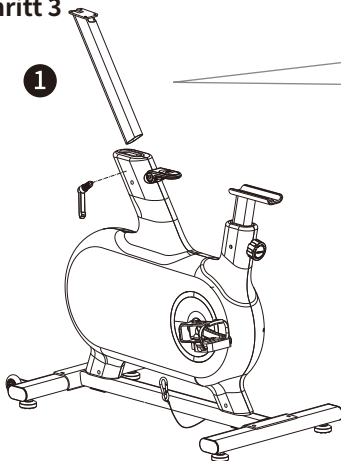
travar a porca de nylon no pedal direito.



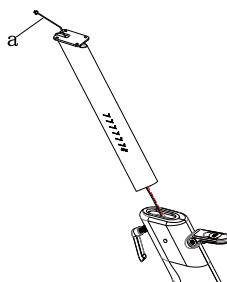
Hinweise: Bei der Verwendung sollten die Füße in den Fußabdeckungen gesichert und die Riemen angepasst werden, um die Füße festzuziehen, um mögliche Verletzungen durch versehentliche Fußbewegungen zu verhindern.

Schritt 3, 4: Griffe und GriffEinstellversammlung befestigen

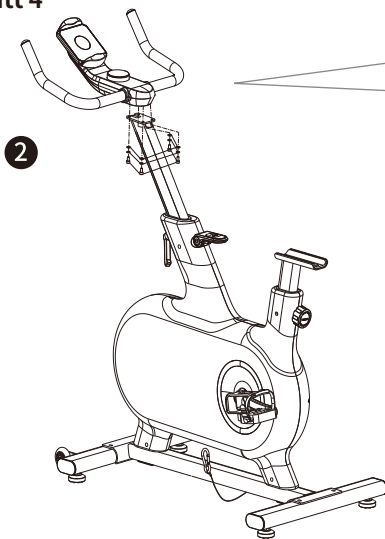
Schritt 3



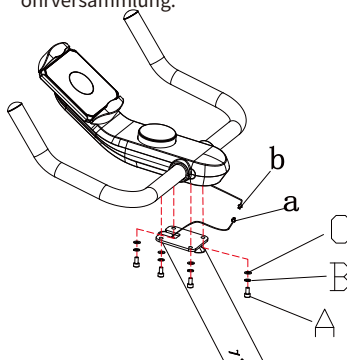
- 1 Schrauben Sie zunächst den vorinstallierten Justierstift aus dem Rahmen, fügen Sie das Armlehnen-Justierungsrohr in den Rahmen ein und stellen Sie es auf die richtige Höhe ein, dann setzen Sie den Justierstift ein und schrauben Sie ihn fest.



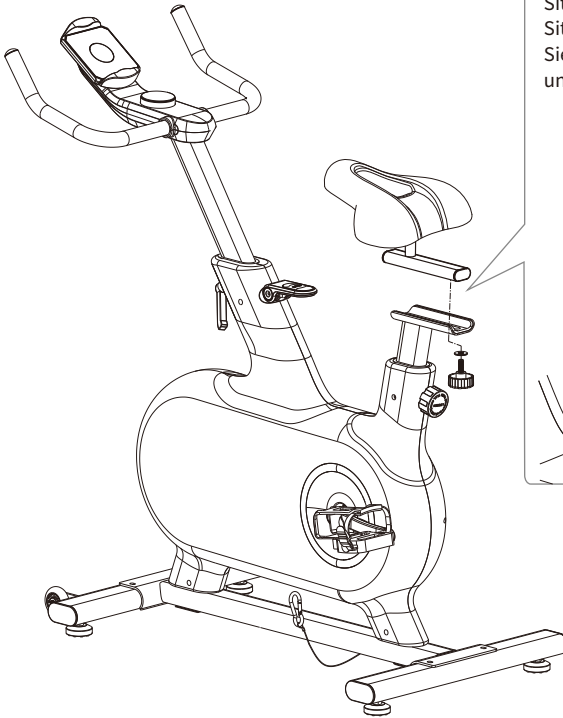
Schritt 4



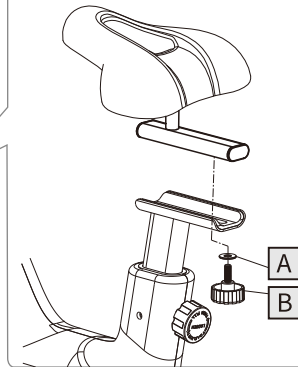
- 2 Anleitung zur Handlaufinstallation: Befestigen Sie die Armlehnenversammlung mit Sechskantbolzen mit Stiftkopf M6*12 (A), standard Federscheiben (B), flachen Unterlegscheiben (C) und einem 5# Innensechskantschlüssel an der Justierungsrohrversammlung.



Schritt 5: Befestigung der oberen Sitzkissen-Einstellbaugruppe

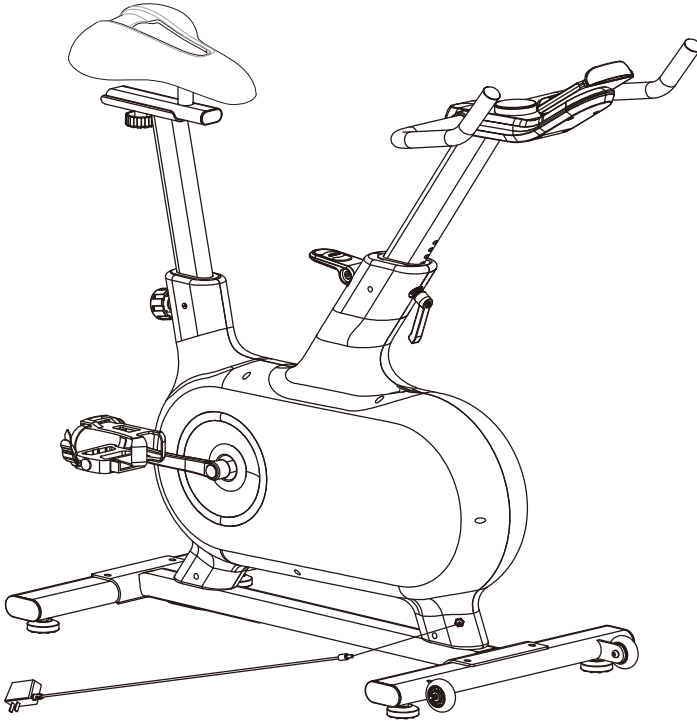


Installationsanleitung für das Einstellrohr am Sitzkissen. Platzieren Sie die obere Sitzkissen-Einstellbaugruppe auf der Sitzkissen-Einstellbaugruppe und ziehen Sie sie mit der Flachunterlegscheibe (A) und dem Sitzkissen-Einstellknopf (B) fest.



Hinweise: Bitte passen Sie die Position des Griffs und des Sitzes an Ihre Größe an, überschreiten Sie nicht die MAX-Linie und stellen Sie sicher, dass der Knopf nach der Einstellung verriegelt ist.

Schritt 6: Stromversorgung anschließen

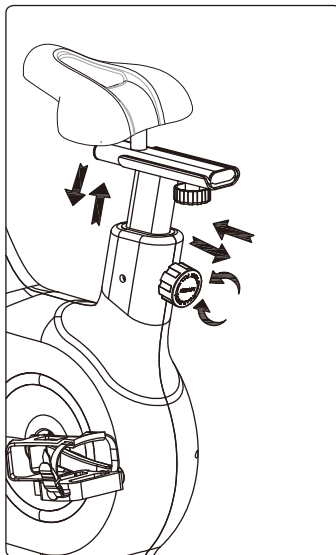


Stecken Sie zuerst den Adapter in die Maschinenstation und dann das andere Ende in die Stromversorgung.

Wie man das Kissen einstellt

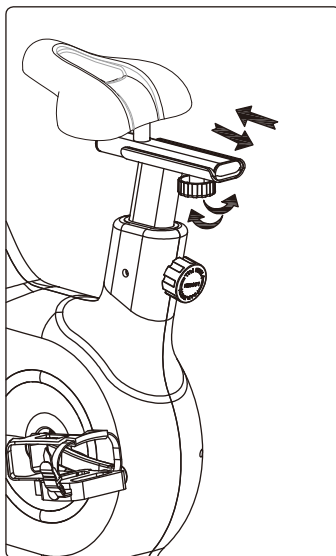
Hoch- und Runter-Einstellungsmethode

Drehen Sie den Stiftknopf mit einer Hand gegen den Uhrzeigersinn, lösen Sie ihn und ziehen Sie ihn nach außen. Fassen Sie das Sitzkissen mit der anderen Hand und ziehen Sie es nach oben (oder drücken Sie es nach unten), um es auf die gewünschte Position zu bringen. Lassen Sie den Stiftknopf los und passen Sie dann das Sitzkissen fein an. Drehen Sie den Stiftknopf im Uhrzeigersinn, um ihn zu verriegeln.



Vor- und Rückwärtsverstellung

Drehen Sie den Einstellknopf mit einer Hand nach links, lösen Sie ihn und stellen Sie dann den Sitz mit der anderen Hand nach vorne oder hinten auf die benötigte Position. Drehen Sie dann den Einstellknopf nach rechts und ziehen Sie ihn fest.



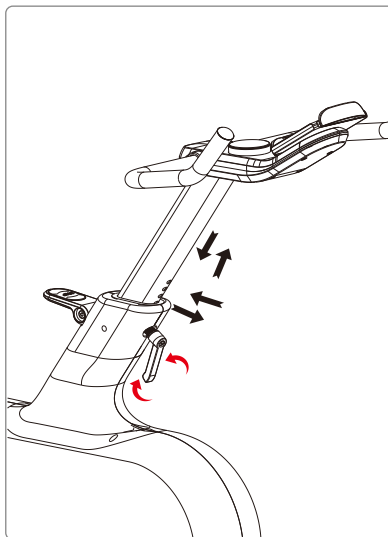
Die Sitzverstellung sollte die "STOP"-Marke bei der minimalen Einführtiefe nicht überschreiten.

Wie man das Kissen einstellt

Hoch- und Runter-Einstellung des Handlaufs

Drehen Sie den Stiftknopf mit einer Hand gegen den Uhrzeigersinn, lösen Sie ihn und ziehen Sie ihn nach außen. Fassen Sie die Handhalterung mit der anderen Hand und ziehen Sie sie nach oben (oder drücken Sie sie nach unten), um sie auf die gewünschte Position zu bringen. Lassen Sie den Stiftknopf los und stellen Sie dann die Handhalterung fein ein. Drehen Sie den Stiftknopf im Uhrzeigersinn, um ihn zu verriegeln.

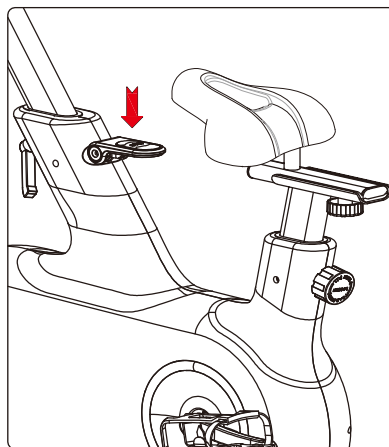
*Die Griffeinstellung sollte die "STOP"-Marke bei der minimalen Einführtiefe nicht überschreiten.



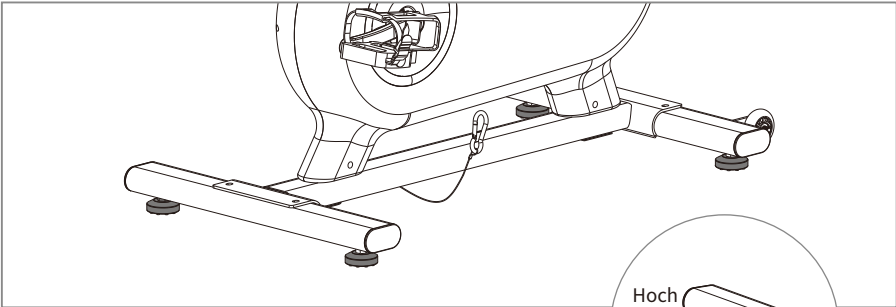
Anleitung für den Bremsknopf

Anleitung für die Notbremse

Wenn Sie nach Erreichen einer bestimmten Geschwindigkeit im Sport stoppen möchten, legen Sie Ihre Hand auf den Bremshebel und drücken Sie ihn nach unten, um dem Rad Widerstand zu bieten, damit es schnell stoppen kann, um eine Verletzung Ihres Fußes zu vermeiden.



Anweisungen zur Anpassung der Fußpolster



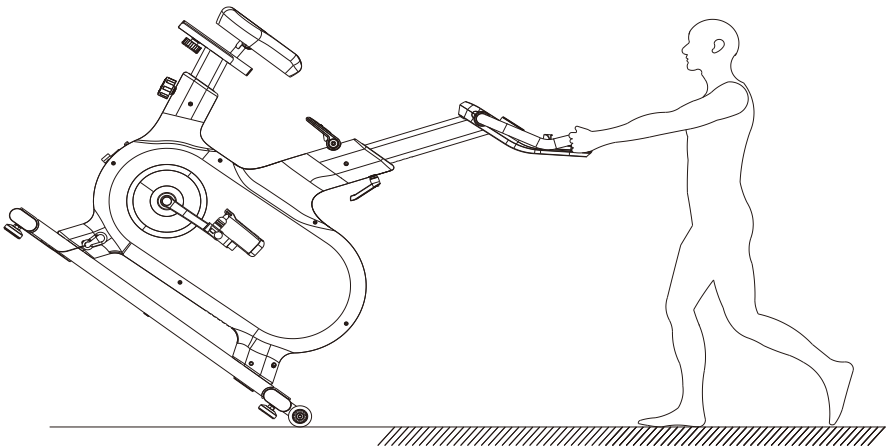
Beschreibung:

Wenn die allgemeine Balance des Fahrrads nicht gut ist, kann sie durch die 4 Fußpolster an den vorderen und hinteren Beinen angepasst werden.

Durch das Drehen der Fußpolster können sie den Boden vollständig stützen, und das Fahrrad wird aufhören zu wackeln.

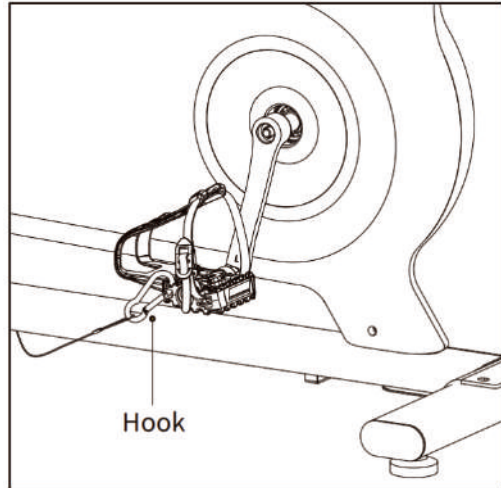
Anweisungen zur Handhabung der Maschine

Beim Verschieben der Maschine fassen Sie den vorderen Teil des Griffs und drücken ihn nach unten, sodass die Rollen an den Beinen vollständig den Boden berühren, dann beginnen Sie, die Maschine zu bewegen, und lassen sie langsam los, wenn Sie die gewünschte Position erreicht haben.



Anleitung zur Maschinensperre

Bitte sperren Sie die Maschine, indem Sie den Haken am Pedal fixieren, wenn sie nicht in Gebrauch ist, und verhindern Sie, dass Kinder sie falsch bedienen. Bitte nehmen Sie den Haken vom Pedal weg, wenn Sie das Gerät verwenden.



Anleitung für den Sattelbezug

Wir haben einen zusätzlichen Sattelbezug mitgeliefert. Lösen Sie das Drahtseil vom Sattelbezug, legen Sie es auf das Polster und fixieren Sie dann das Drahtseil.

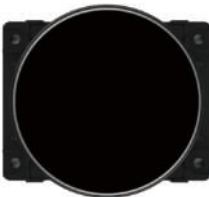
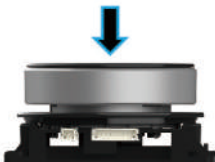


Drehknopf-Anweisungen

1.Hauptdisplay-Anweisungen

Artikel Nr.	Artikel	Anzeigefenster	Kurzanweisung
1	Übersichts- anzeige		1.24 Effektlampen im äußeren Ring 2.Anzeige "LEVEL" Widerstandsstufe, der Widerstandswert liegt bei "1-16" 3.Sportdatenanzeige"Geschwindigkeit", "Zeit","Entfernung","Kalorie", "Herzfrequenz","Pulsschlag", "Bluetooth Verbindungsstatus".
2	Karusell- lmodus		1. Jede Daten-Karussellanzeige, Wechsel alle 20s 2.Anzeige "LEVEL" Widerstandsstufe in kleinen Fensterzahlen 3."Geschwindigkeit", "Zeit", "Entfernung" und "Kalorie", "Herzfrequenz" Karussell in Hauptfensterzahlen. 4.Die Bluetooth-Lampe zeigt den Bluetooth-Verbindungsstatus an. Die verbundene Lampe leuchtet, die nicht verbundene Lampe ist aus. 5.Alle äußeren Ringe im Bewegungszustand sind standardmäßig eingeschaltet.
3	Sperrmodus		1.Kurzes Drücken des Drehknopfs, um den Anzeigemodus zu wechseln und die Daten zu sperren, die Sie sehen möchten. 2.Das Hauptfenster kann die Anzeigedaten "Geschwindigkeit", "Zeit", "Entfernung" und "Kalorie" sperren. 3.Anzeige "LEVEL" Widerstandsstufe in kleinen Fensterzahlen. 4.Alle äußeren Ringe im Bewegungszustand sind standardmäßig eingeschaltet.

2.Hauptbedienungsanweisungen:

Artikel Nr.	Artikel	Anzeigefenster	Kurzanweisung
1	Schlaf und Aufwachen		1.Bei Bewegungserkennung im Schlafzustand, mit dem Drehknopf aufwachen
2	Drehknopf drücken		1.Bei Nichtbenutzung oder Bewegung geht der Drehknopf nach 3 Minuten in den Schlafmodus 2.Kurzes Drücken des Drehknopfs, um das Gerät im Schlafzustand zu wecken 3.Kurzes Drücken des Drehknopfs, um in den Bewegungszustand zu wechseln, wenn es im Aufwachzustand ist 4.Kurzes Drücken des Drehknopfs, um den Anzeigemodus im Bewegungszustand zu wechseln 5.Den Drehknopf für "2S" lang drücken, um die Daten zurückzusetzen und in den Aufwachzustand zu wechseln, wenn es im Bewegungszustand ist 6.Beim Drücken des Drehknopfs gibt es einen Signalton
3	Drehknopf drehen		1.Im Uhrzeigersinn drehen, um den Widerstand zu erhöhen 2.Gegen den Uhrzeigersinn drehen, um den Widerstand zu verringern B.Beim Drehen des Drehknopfs gibt es einen Signalton

3.Anzeigeanweisungen

Artikel Nr.	Artikel	Anzeigefenster	Anzeigeanweisungen
1	Widerstandsstufe		1~16
2	SCAN-Karussell		Anzeige: Daten werden im Karussellmodus dargestellt Nicht anzeigen: Daten werden im Sperrmodus dargestellt
3	Geschwindigkeit		0,0~999,9km/h
4	Zeit		00:00~99:59
5	Entfernung		0,0~999,9km
6	Kalorien		0,0~999,9kcal
7	Herzfrequenz-Symbol		Zeigt die Herzfrequenz an
8	Bluetooth-Symbol		Anzeige: Bluetooth ist verbunden Nicht anzeigen: Bluetooth ist nicht verbunden.

4. Ausführliche Bedienungsanleitung

1. Der Summer piept lange nach dem Einschalten, die Knopfanzeige leuchtet auf und wechselt in den BEREIT-Zustand (Abbildung 1); Der Widerstand wird nach dem Einschalten automatisch auf „1“ zurückgesetzt. Das Display schaltet sich vollständig aus und wechselt in den Standby-Modus, wenn 3 Minuten lang keine Bedienung erfolgt (Abbildung 2).



Abbildung 1

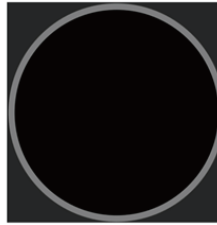


Abbildung 2

2. Drücken Sie im BEREIT-Zustand kurz den Knopf oder treten Sie auf den Drehknopf, um direkt in den Bewegungszustand zu gelangen. Widerstand „LEVEL“ in kleinen Fensterfiguren anzeigen (Abbildung 3)



Abbildung 3

Drehknopf-Anweisungen

3. Das Karussell ist im Hauptfenster standardmäßig auf Zahlen eingestellt, das Symbol „SCAN“ leuchtet auf, „Geschwindigkeit“, „Zeit“, „Distanz“ und „Kalorien“ (Abbildung 4, Abbildung 5, Abbildung 6, Abbildung 7) und die Anzeige wechselt alle 20er Jahre.



Abbildung 4



Abbildung 5



Abbildung 6



Abbildung 7

4. Durch kurzes Drücken des Knopfs kann der Anzeigemodus auf Sperren eingestellt werden. SCAN ICON zeigt alle Daten alle 20 Sekunden an. Drücken Sie einmal, um verschiedene Daten („Geschwindigkeit“, „Zeit“, „Entfernung“ oder „Kalorien“) zu sperren, siehe Abbildung 8, Abbildung 9, Abbildung 10, Abbildung 11.



Abbildung 8



Abbildung 9



Abbildung 10



Abbildung 11

Herunterladen und Verwenden von MERACH

1. Um die MERACH-App herunterzuladen, scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie "MERACH" im Apple App Store° oder im Google Play Store.



MERACH APP Herunterladen



APP Verbindungshandbuch



2. Öffnen Sie die MERACH-App. Melden Sie sich an oder registrieren Sie sich.
3. Bitte beachten Sie: Wenn Ihr Telefon ein Apple iPhone ist, gehen Sie nach der Anmeldung zu Profil>Einstellungen>Sprache, um die gewünschte Sprache umzuschalten.
4. Befolgen Sie die in der App angezeigten Anweisungen, um Ihr Gerät einzurichten.

VERWENDUNG IHRES Heimtrainers

Hinweis:

1. Die Verwendung der MERACH-App ermöglicht Ihnen den Zugriff auf kostenlose Trainingskurse und zusätzliche Funktionen.
2. Trainingskurse sind nur in Englisch verfügbar.

KINOMAP-APP-Setup

Download und Nutzung von KINOMAP

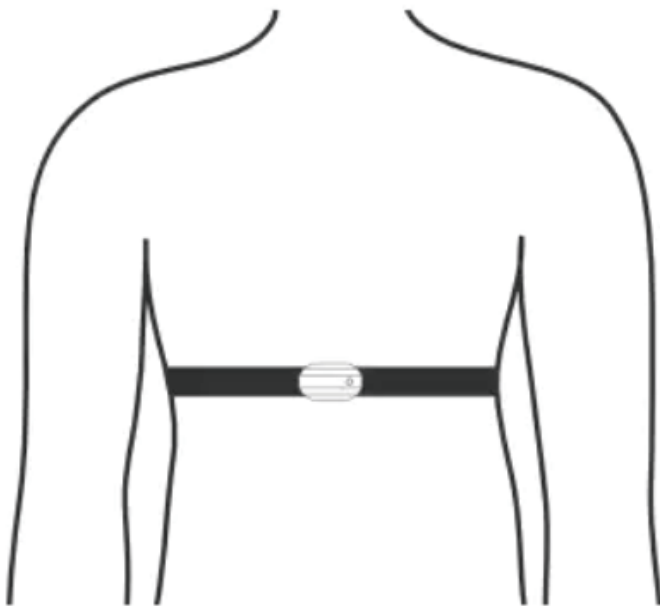


1. Um die Kinomap-App herunterzuladen, scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie im Apple App Store oder Google Play Store nach „Kinomap“.
2. Öffnen Sie die Kinomap-App. Anmelden oder Registrieren.
3. Wählen Sie das entsprechende Fitnessgerät aus
4. Schalten Sie Bluetooth ein und wählen Sie FTMS
5. Wählen Sie „Heimtrainer“ und finden Sie Ihr „Nilox-XB1-xxxx“
6. Beginnen Sie mit dem Training und erkunden Sie verschiedene Trainingsmethoden

Anleitung für den Bluetooth-Herzfrequenzempfänger

È possibile utilizzare una cintura cardio Bluetooth compatibile (non inclusa nella confezione) per misurare la frequenza cardiaca.

Il valore delle pulsazioni misurato viene visualizzato alternativamente dal simbolo di un cuore e dal valore delle pulsazioni nel display superiore. Il tempo di risposta è fino a 60 secondi.



I dati sulla frequenza cardiaca sopra riportati possono essere utilizzati solo come riferimento per il livello di attività fisica e non possono essere utilizzati come dati medici



INFORMAZIONI UTENTE

ai sensi del D.Lgs. 14 marzo 2014 n.49 Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della sua vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà pertanto consegnare l'apparecchiatura integra con i suoi componenti essenziali giunti a fine vita agli appositi centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure restituirlo al rivenditore al momento dell'acquisto di un apparecchio nuovo di tipo equivalente, nel rapporto 1 a uno, oppure 1 a zero per gli apparecchi con lato maggiore inferiore a 25 cm. Un'adeguata raccolta differenziata per la successiva messa in servizio delle apparecchiature avviate al trattamento riciclabile e allo smaltimento ambientalmente compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. lo smaltimento legale del prodotto da parte dell'utente comporta l'applicazione delle sanzioni amministrative ai sensi del D.Lgs. n.

Decreto Legislativo 14 marzo 2014, n. 49.



Il produttore Exhibo S.p.A dichiara che il vogatore è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE può essere scaricato dal sito www.nilox.com

Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso. Exhibo S.p. A. si riserva il diritto di modificare il prodotto senza preavviso. Exhibo non è responsabile per errori/omissioni editoriali, tecniche o operative.

@niloxofficial



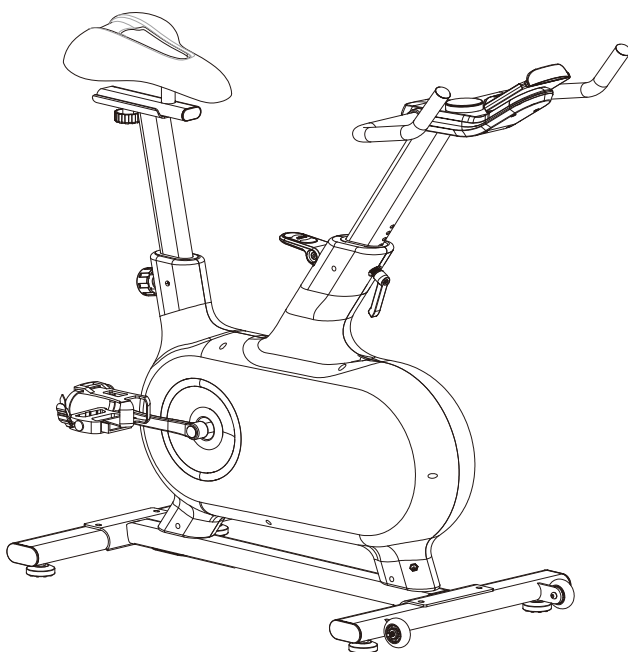
**Nilox è un marchio di proprietà di Esprinet SpA.
Distribuito da Esprinet S.p.A.**

**Exhibo S.p.A.
ViaLeonardo da Vinci,6
20854- Vedano allambro -MB-ITALY**

Made in China



nilex



MANUEL DE L'UTILISATEUR(FR)

RAMEUR ÉLECTROMAGNÉTIQUE XB1

IMPORTANT

veuillez lire tous les détails avant utilisation et conserver ce manuel
d'utilisation pour référence future

Contenu

Instructions pour une utilisation en toute sécurité	126
Liste de colisage	128
Liste d'outils de pièces	129
Étape d'installation	130
Instructions pour l'utilisation du produit	135
Installation du bouton	139
Configuration de l'application MERACH	144
Configuration de l'application KINOMAP	145
Instructions du récepteur de fréquence cardiaque Bluetooth	146

Instructions pour une utilisation en toute sécurité

- Conservez correctement le manuel d' instructions pour référence future
- Il est important de lire toutes les instructions de ce manuel avant d'installer et d'utiliser l'équipement de formation. Ce n'est qu'en installant, en entretenant et en utilisant correctement l'équipement de formation que l'on peut former de manière sûre et efficace. Veuillez vous assurer que tous les utilisateurs connaissent tous les avertissements et précautions.
- Avant d'utiliser l'équipement, les utilisateurs doivent consulter un médecin concernant leur condition physique afin d'éviter des incidents de sécurité pendant l'entraînement qui pourraient empêcher un entraînement correct. Si l'utilisateur suit un traitement pour des problèmes médicaux tels que le cœur, la tension artérielle ou une surcharge en cholestérol, veuillez consulter un médecin avant l'entraînement.
- Soyez toujours conscient de votre condition physique lors de l' entraînement. Une mauvaise formation peut affecter votre santé. Si vous présentez l'un des symptômes d'inconfort suivants (notamment : maux de tête, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, étourdissements et nausées), veuillez arrêter immédiatement l'entraînement et devez être rapidement examiné par le médecin avant de continuer l'entraînement.
- Les enfants et les animaux domestiques doivent être tenus à l' écart de l' équipement d' entraînement, qui ne peut être utilisé que par des adultes.
- L'équipement doit être placé sur une surface dure et plane, avec une couche protectrice de revêtement de sol ou de moquette pour éviter d'endommager le sol, et garantir que le périmètre de l'équipement est à au moins 0,6 m de chaque obstacle.
- Avant d'utiliser l'équipement d'entraînement, veuillez vérifier tous les boulons et écrous qui doivent être verrouillés.
- L'utilisation sûre de cet équipement d'entraînement ne peut être assurée que par un entretien et une réparation réguliers des pièces sujettes aux dommages, à l'usure et à la casse.
- Veuillez vous assurer que l'appareil est utilisé conformément aux instructions. Lorsque des pièces défectueuses sont détectées lors de l'assemblage et de l'entretien ou s'il y a du bruit pendant l'utilisation, arrêtez immédiatement de l'utiliser et assurez-vous que tous les problèmes sont résolus avant de continuer.
- Lorsque vous utilisez l'équipement, portez des vêtements de sport et des baskets et essayez de porter des vêtements simples lorsque vous faites de l'exercice. Évitez de porter des vêtements trop grands car ils pourraient se coincer dans une partie de l'équipement et empêcher son fonctionnement.
- Cet appareil d'entraînement ne convient pas comme dispositif médical.
- Veuillez vous référer à la partie verrouillage pour verrouiller le vélo de spinning juste en cas de danger.
- Les performances globales de l' équipement d' entraînement et des différentes pièces mobiles doivent être vérifiées régulièrement pour assurer leur sécurité.
- S'il y a des dommages, vous devez vous arrêter jusqu'à ce qu'ils soient réparés.
- L'équipement d'entraînement n'est pas un jouet pour enfants, et les parents et autres tuteurs des enfants doivent être clairs quant à leurs responsabilités, car la nature ludique des enfants peut provoquer des accidents.
- Lors de l'utilisation, glissez vos pieds dans le manchon de l'étrier et serrez les sangles pour éviter que vos pieds ne tombent et ne causent de danger.
- Verrouillez l'équipement d'entraînement lorsqu'il n'est pas utilisé pour éviter toute utilisation incontrôlée !
- Cet équipement d'entraînement n'est pas un équipement d'entraînement lié à la vitesse.
- L'équipement d'entraînement est un équipement de fitness en salle de classe H à usage domestique, avec une charge maximale de 120 kg.
- Le vélo n'a pas de volant d'inertie et il faut être prudent lors de son utilisation car les roues à inertie et les pédales peuvent blesser le corps.
- Une utilisation excessive ou incorrecte peut provoquer des blessures graves.

Instructions pour une utilisation en toute sécurité

Entretien et service

- Veuillez ne pas stocker à la lumière directe du soleil, au vent ou à la pluie, ni dans des endroits très humides. Veuillez également emballer si nécessaire pour empêcher les enfants de le toucher ou de jouer avec.
- Vérifiez toujours la présence de rouille ou de fissures après un stockage à long terme.
- Concernant les pièces consommables, même avec un entretien régulier, des détériorations peuvent survenir en raison de l'usure. Veuillez comprendre à l'avance.
- Pour une utilisation à long terme, essuyez régulièrement la saleté. Dans ce cas, n'arrosez pas directement et n'essuyez pas avec de l'essence, de la poudre abrasive, etc. Cela pourrait entraîner des fissures dans certaines pièces, sur le corps, un choc électrique ou un incendie. Pour l'entretien, utilisez quelque chose qui dilue un détergent neutre.



Avertissement

Veuillez consulter votre médecin avant de commencer tout exercice. C' est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans ou pour celles qui ont déjà des problèmes de santé. Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser tout appareil ou équipement.

Taille du produit	1130*546*1160mm
Poids du produit	32 kg
Poids maximum de l'utilisateur	120 kg
Hauteur Applicable	150-200cm
Durée d'utilisation recommandée	Dans les 60 minutes
Tension d'entrée	9V $\approx$ 1A
Bande de fréquence Bluetooth	2402-2480MHz
Puissance de transmission maximale	-1.89 dBm
Classe de précision	C
Classe d'utilisation	H

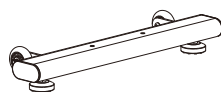
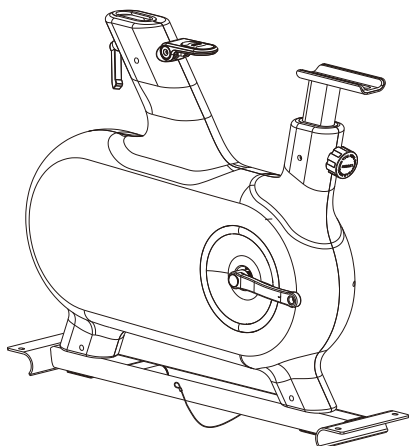
Source de courant

Fabricant	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Modèle	XH0900-1000LE,XH0900-1000LG
Entrée	100-240 V CA 50/60 HZ 0,5 A
Sortie	9.0Vdc, 1.0A9.0W
Efficacité	$\geq$ 81.34%
Alimentation à vide	$\leq$ 0.1

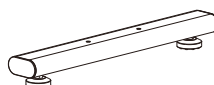
Liste d'emballage

Assurez-vous que toutes les pièces et accessoires sont disponibles.

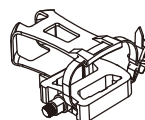
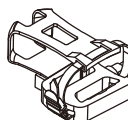
Cadre principal x1



Tube inférieur avant x1



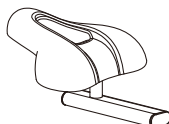
Tube inférieur arrière x1



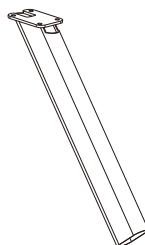
Pédale x2



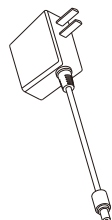
Poignée x1



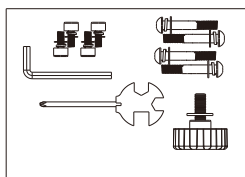
Assemblage d'ajustement supérieur du coussin de siège x1



Assemblage d'ajustement de la poignée x1



Adaptateur x1



Kit de vis x1

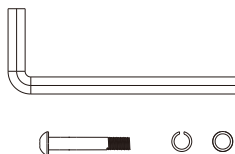
Manuel d'utilisateur

Manuel x1

Liste des outils

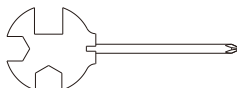
Assurez-vous que toutes les pièces et accessoires sont disponibles.

Étape 1



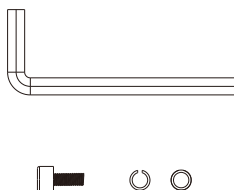
Clé hexagonale interne n°5 x1
Vis à tête plate hexagonale M8X50L x4
Rondelle ressort standard x4
Rondelle plate x4

Étape 2



Clé à croix multifonction x1

Étape 3,4



Clé hexagonale interne n°5 x1
Vis à tête creuse hexagonale M6X12L x4
Rondelle plate x4
Rondelle ressort standard x4

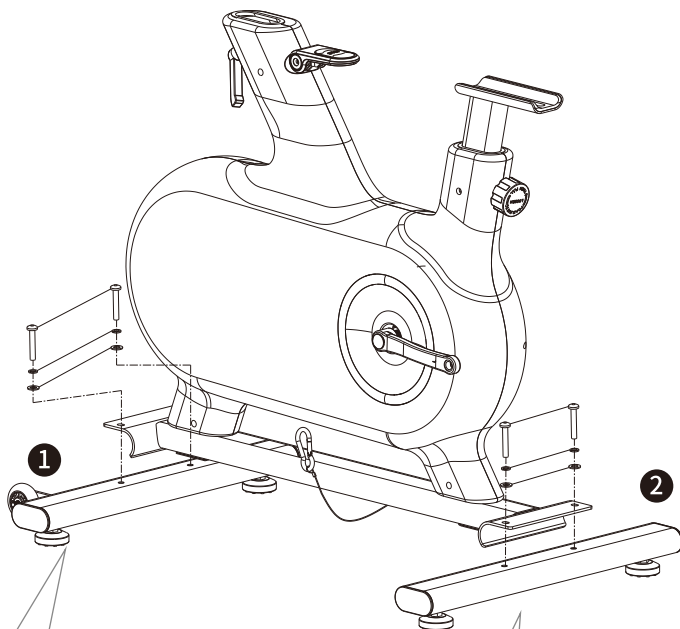
Étape 5



Rondelle plate x1
Bouton d'ajustement du coussin de siège x1

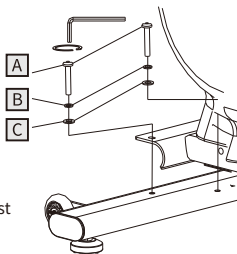
Étapes d'installation

Étape 1: Fixez les tubes inférieurs avant et arrière au cadre principal.



1 Instructions pour l'installation du tube inférieur avant :

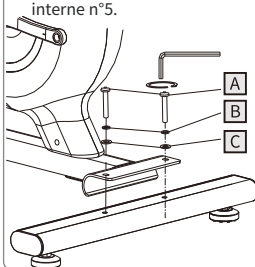
Utilisez des vis à tête plate hexagonale M8*50 L(A), des rondelles ressort de type standard (B), et des rondelles plates (C) pour fixer le tube inférieur avant au corps à l'aide de la clé hexagonale interne n°5.



※Avec les roues, c'est le devant du tul.

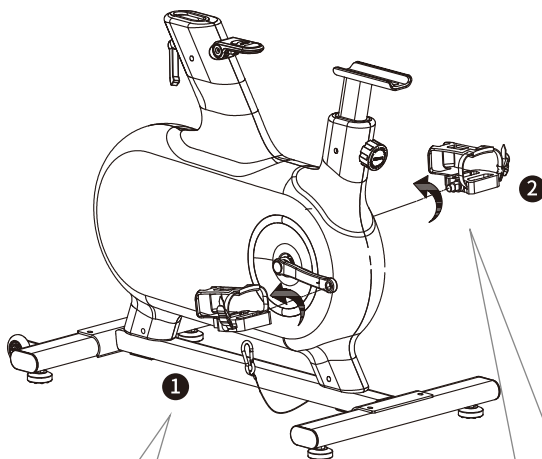
2 Instructions pour l'installation du tube inférieur arrière :

Utilisez des vis à tête plate hexagonale M8*50 L(A), des rondelles ressort de type standard (B), et des rondelles plates (C) pour fixer le tube inférieur arrière au corps à l'aide de la clé hexagonale interne n°5.



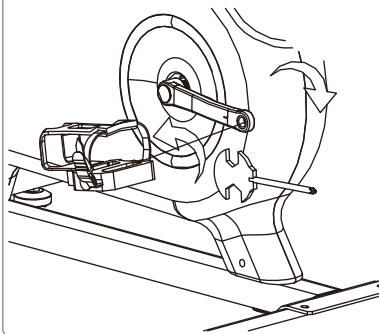
Étapes d'installation

Étape 2: Fixation des pédales



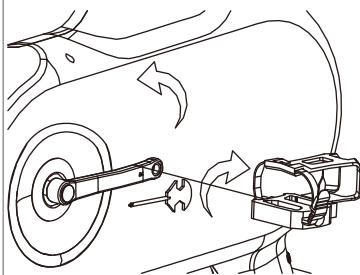
1 Fixation de la pédale gauche :

Vissez la pédale gauche (marquée L) sur le pédalier à l'aide de la clé à croix multifonction en suivant la rotation de la flèche. Après avoir verrouillé, saisissez la clé à croix multifonction sans la bouger et utilisez ensuite la clé à fourche pour verrouiller l'écrou en nylon sur la pédale gauche.



2 Fixation de la pédale droite :

Vissez la pédale droite (marquée R) sur le pédalier à l'aide de la clé à croix multifonction en suivant la rotation de la flèche. Après avoir verrouillé, saisissez la clé à croix multifonction sans la bouger et utilisez ensuite la clé à fourche pour verrouiller l'écrou en nylon sur la pédale droite.

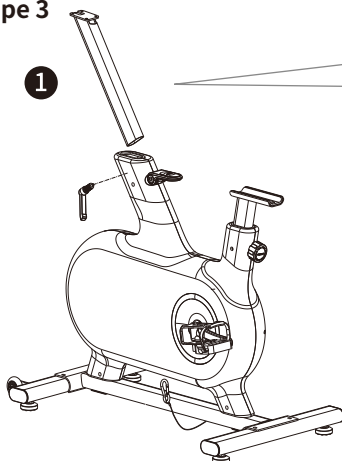


Notes : Lors de l'utilisation, les pieds doivent être bien fixés dans les couvre-pieds et les sangles doivent être ajustées pour serrer les pieds afin de prévenir toute blessure possible due à un mouvement accidentel du pied.

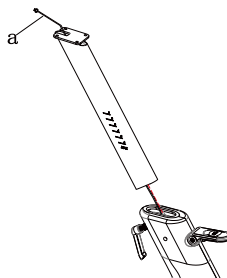
Étapes d'installation

Étapes 3 \ 4: Fixation de la poignée, assemblage d'ajustement de la poignée

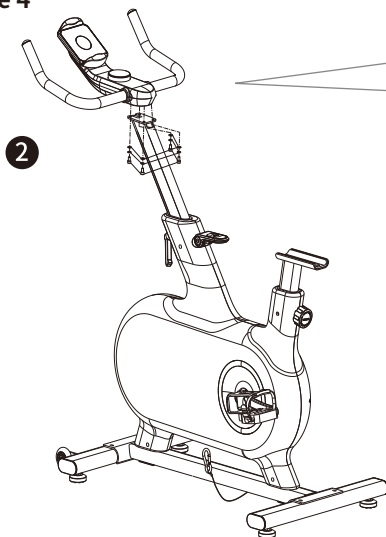
Étape 3



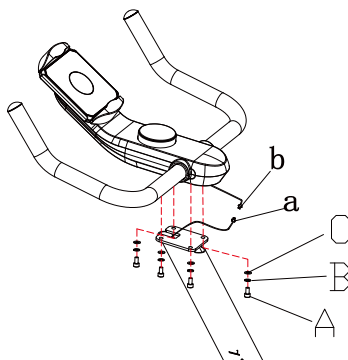
- 1 D'abord, dévissez le broche de réglage préinstallé sur le cadre, insérez le tube de réglage du repose-bras dans le cadre et ajustez-le à la bonne hauteur, puis insérez la broche de réglage et vissez-la fermement.



Étape 4

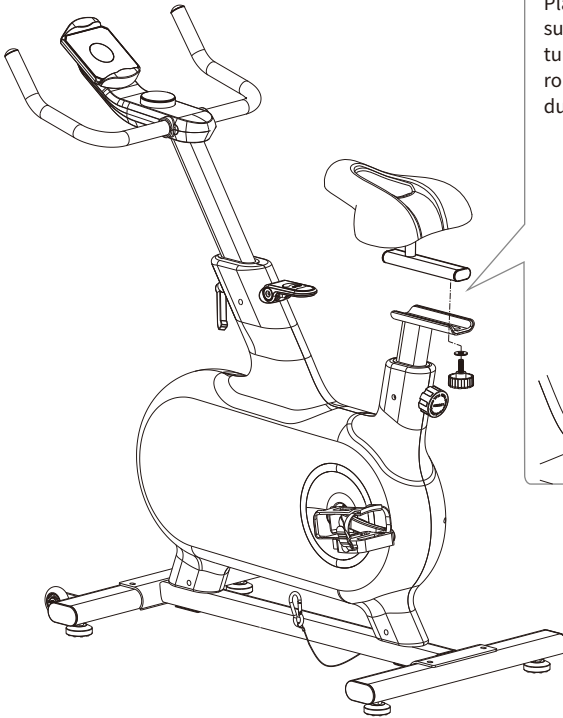


- 2 Instructions d'installation du garde-corps : Fixez l'ensemble du repose-bras à l'ensemble du tube de réglage avec des boulons à tête hexagonale M6*12 (A), des rondelles ressort de type standard (B), des rondelles plates (C) et la clé hexagonale n°5.

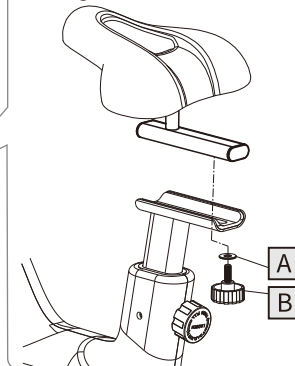


Étapes d'installation

Étape 5 : Fixation de l'assemblage d'ajustement supérieur du coussin



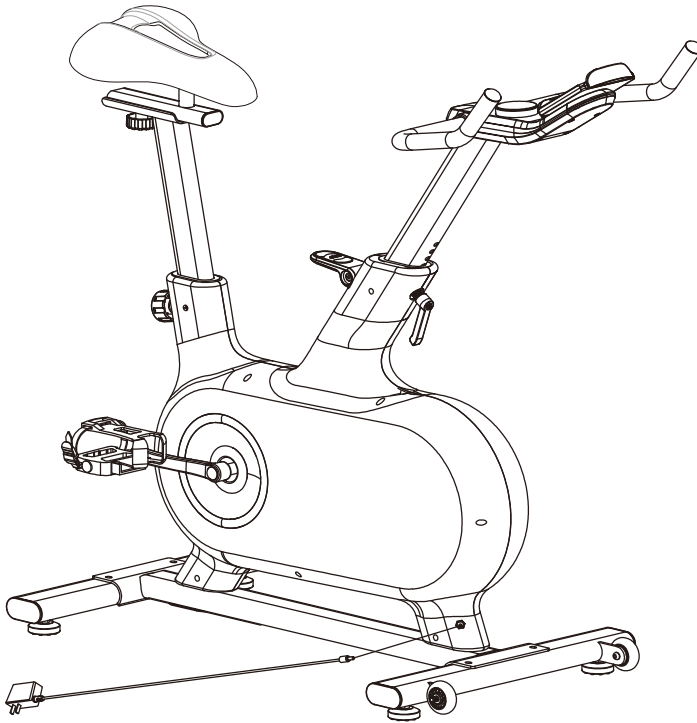
Instructions d'installation pour le tube de réglage sur le coussin de siège.
Placez l'assemblage du tube de réglage supérieur du siège sur l'assemblage du tube de réglage du siège et serrez avec la rondelle plate (A) et le bouton de réglage du siège (B).



Notes : Veuillez ajuster la position de la poignée et du siège selon votre taille, ne dépassez pas la ligne MAX et assurez-vous que le bouton est verrouillé après ajustement.

Étapes d'installation

Étape 6 : Connectez l'alimentation

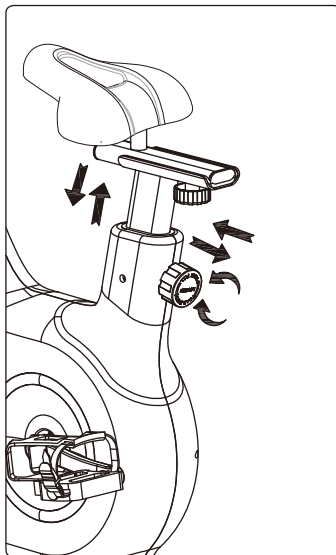


Branchez l'adaptateur sur la station de la machine en premier, puis branchez l'autre extrémité sur l'alimentation électrique.

Comment ajuster le coussin

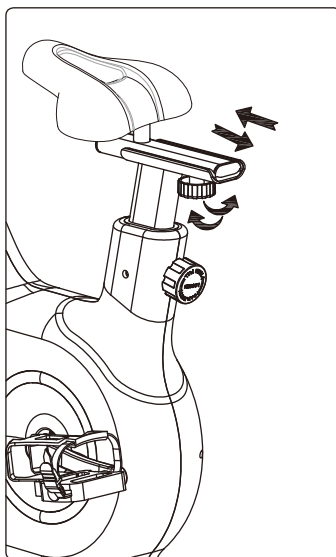
Méthode d'ajustement haut et bas

Tournez le bouton de goupille dans le sens antihoraire avec une main, desserrez-le et tirez-le vers l'extérieur. Saisissez le coussin de siège avec l'autre main et tirez-le vers le haut (ou poussez-le vers le bas) pour l'ajuster à la position souhaitée. Relâchez le bouton de goupille haut et bas, puis ajustez finement le coussin de siège. Tournez le bouton de goupille dans le sens horaire pour le verrouiller en place.



Méthode d'ajustement avant et arrière

Tournez le bouton d'ajustement vers la gauche avec une main, desserrez-le, puis ajustez le siège vers l'avant ou l'arrière avec l'autre main à la position nécessaire. Ensuite, tournez le bouton d'ajustement vers la droite et verrouillez-le fermement.



L'ajustement du siège ne doit pas dépasser le "STOP" à la profondeur d'insertion minimale.

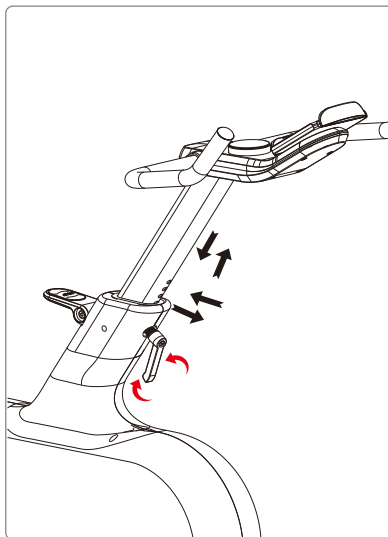
Instructions pour l'utilisation du produit

Concernant l'ajustement de la hauteur du garde-corps

Méthode d'ajustement haut et bas du garde-corps

Tournez le bouton de goupille dans le sens antihoraire avec une main, desserrez-le et tirez-le vers l'extérieur. Saisissez la poignée avec l'autre main et tirez-la vers le haut (ou poussez-la vers le bas) pour l'ajuster à la position souhaitée. Relâchez le bouton de goupille haut et bas, puis ajustez finement la poignée. Tournez le bouton de goupille dans le sens horaire pour le verrouiller en place.

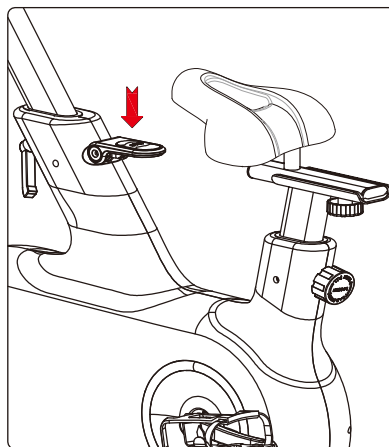
*L'ajustement de la poignée ne doit pas dépasser le "STOP" à la profondeur d'insertion minimale.



Instructions pour le bouton de frein

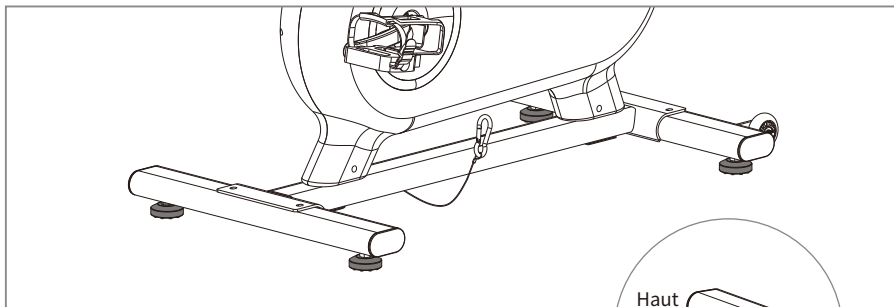
Instructions pour le frein d'urgence

Si vous souhaitez vous arrêter après avoir atteint une certaine vitesse en sport, placez votre main sur le levier de frein et appuyez vers le bas pour ajouter de la résistance à la roue afin qu'elle puisse s'arrêter rapidement et éviter de blesser votre pied.



Instructions pour l'utilisation du produit

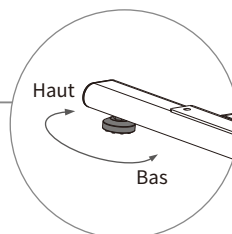
Instructions pour l'ajustement des patins



Description :

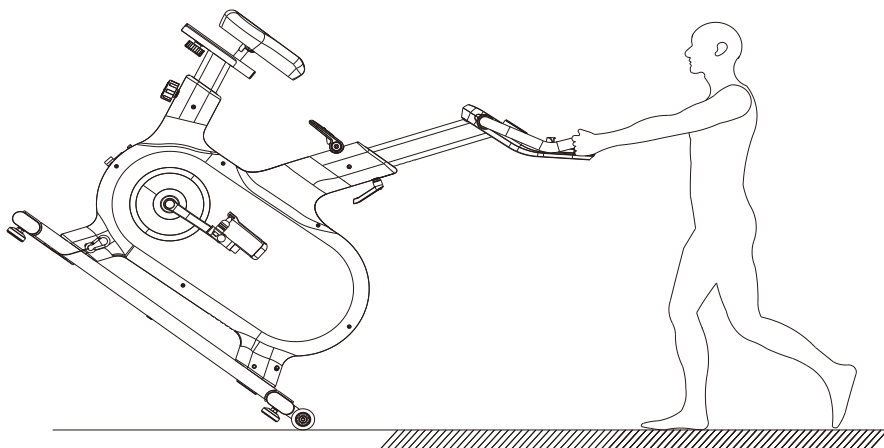
Lorsque l'équilibre général du vélo n'est pas bon, il peut être ajusté grâce aux 4 patins situés sur les pieds avant et arrière.

En faisant pivoter les patins, ils peuvent soutenir pleinement le sol, le vélo cessera de vaciller.



Instructions pour le déplacement de la machine

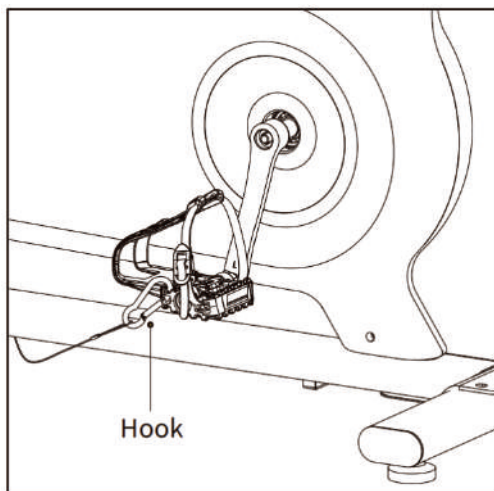
Lors du déplacement de la machine, saisissez l'avant de la poignée et poussez vers le bas de manière à ce que les roulettes sur les pieds soient en plein contact avec le sol, puis commencez à déplacer la machine et lâchez lentement lorsque vous atteignez la position souhaitée.



Instructions pour l'utilisation du produit

Instructions pour le verrouillage de la machine

Veuillez verrouiller la machine en fixant le crochet sur la pédale lorsqu'elle n'est pas utilisée et empêcher les enfants de la manipuler incorrectement. Veuillez retirer le crochet de la pédale lors de l'utilisation de l'équipement.



Instructions pour la housse de selle

Nous avons fourni une housse de selle supplémentaire. Desserrez le fil de la housse de selle, placez-la sur le coussin, puis fixez le fil.



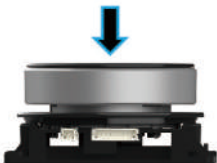
Instructions pour le bouton

1.Instructions pour l'affichage principal

Numéro d'article	Article	Fenêtre d'affichage	Breve instruction
1	Aperçu de l'affichage		1.24 lampes d'effet sur l'anneau extérieur 2. 3.Affichage "LEVEL" niveau de résistance, la valeur de résistance est "1-16" 4.Affiche les données sportives "vitesse", "temps", "distance", "calorie", "fréquence cardiaque","statut de connexion Bluetooth".
2	Mode carrousel		1.Chaque donnée défile, commutant toutes les 20s 2.Affichage du "LEVEL" niveau de résistance dans les petits chiffres de la fenêtre 3."Vitesse", "temps", "distance", "calorie", "fréquence cardiaque" défilent dans les grands chiffres de la fenêtre principale. 4.La lampe Bluetooth indique l'état de la connexion Bluetooth. La lampe connectée est allumée et la lampe non connectée est éteinte. 5.Tous les anneaux extérieurs en état de mouvement sont allumés par défaut.
3	Mode de verrouillage		1.Appuyez brièvement sur le bouton pour changer le mode d'affichage et verrouiller les données que vous souhaitez voir. 2.La fenêtre principale peut verrouiller l'affichage des données "vitesse", "temps", "distance" et "calorie". 3.Affiche "LEVEL" niveau de résistance dans les petits chiffres de la fenêtre. 4.Tous les anneaux extérieurs en état de mouvement sont allumés par défaut.

Instructions pour le bouton

2.Instructions principales d'opération:

Numéro d'article	Article	Fenêtre d'affichage	Breve instruction
1	Veille/Réveil		1.Lorsqu'un mouvement de pédalage est détecté en état de veille, réveillez avec le bouton.
2	Appuyer sur le bouton		1.En cas de non utilisation ou d'exercice, le bouton entrera en état de veille après 3 minutes. 2.Appuyez brièvement sur le bouton pour réveiller l'équipement lorsqu'il est en état de veille. 3.Appuyez brièvement sur le bouton pour entrer en état de mouvement lorsqu'il est en état de réveil. 4.Appuyez brièvement sur le bouton pour changer le mode d'affichage lorsqu'il est en état de mouvement. 5.Maintenez le bouton enfoncé pendant "2S" pour réinitialiser les données et entrer en état de réveil lorsqu'il est en état de mouvement. 6.Appuyez sur le bouton, et il y a une sonnerie pour indiquer.
3	Tourner le bouton		1.Tournez dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la résistance. 2.Tournez dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour réduire la résistance. B. Lorsque vous tournez le bouton, il y a une sonnerie pour indiquer.

Instructions pour le bouton

3.Instructions d'affichage

Numéro d'article	Article	Fenêtre d'affichage	Instructions d'affichage
1	Niveau de résistance		1~16
2	Carrousel SCAN		Affichage : Représente les données en mode carrousel. Non affiché : Représente les données en mode verrouillé.
3	Vitesse		0,0~999,9km/h
4	Temps		00:00~99:59
5	Distance		0,0~999,9km
6	Calories		0,0~999,9kcal
7	Icône de fréquence cardiaque		Affichage de la fréquence cardiaque
8	Icône Bluetooth		Affichage : Le Bluetooth est connecté. Non affiché : Le Bluetooth n'est pas connecté.

4. Mode d'emploi détaillé

1. Le BUZZER émet un bip pendant une longue période après la mise sous tension, l'écran du bouton s'allume et entre dans l'état PRÊT (Figure 1) ; La résistance se réinitialise automatiquement à "1" après la mise sous tension. L'écran s'éteindra et passera en mode veille si aucune opération n'est effectuée pendant 3 minutes (Figure 2).



Figure 1

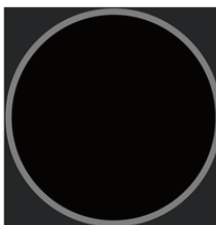


Figure 2

2. État PRÊT, appuyez brièvement sur le bouton ou appuyez sur la rotation pour entrer directement dans l'état de mouvement. Afficher la résistance "LEVEL" en petits chiffres de fenêtre (Figure 3)



Figure 3

Instructions pour le bouton

3. Le carrousel est affiché par défaut dans les chiffres de la fenêtre principale, l'icône « SCAN » s'allume, « vitesse », « temps », « distance » et « calories » (Figure 4, Figure 5, Figure 6, Figure 7), et l'affichage change tous les 20s.



Figure 4



Figure 5



Figure 6



Figure 7

4. Appuyez brièvement sur le bouton pour régler le mode d'affichage pour verrouiller, l'icône SCAN affiche toutes les données toutes les 20 secondes, appuyez une fois pour verrouiller différentes données (« Vitesse » ou « temps » ou « distance » ou « calories »), voir la figure 8, Figure 9, Figure 10, Figure 11.



Figure 8



Figure 9



Figure 10



Figure 11

Téléchargement et utilisation de MERACH

1. Pour télécharger l'application MERACH, scannez le code QR ou recherchez « MERACH » dans l'App Store d'Apple ou le Google Play Store.



Télécharger l'application MERACH

Guide de connexion de l'application



2. Ouvrez l'application MERACH. Connectez-vous ou inscrivez-vous
3. Veuillez noter : si votre téléphone est Apple - iPhone, veuillez vous référer au chemin : Profil > Paramètres > Langue après la connexion pour changer la langue souhaitée.
4. Suivez les instructions de l'application pour configurer votre appareil.

UTILISER VOTRE VÉLO D'EXERCICE

Note:

1. L'utilisation de l'application MERACH vous permet d'obtenir des cours d'entraînement gratuits et d'accéder à des fonctions et fonctionnalités supplémentaires.
2. Les cours de coaching sont uniquement disponibles en anglais.

Téléchargement et utilisation de KINOMAP

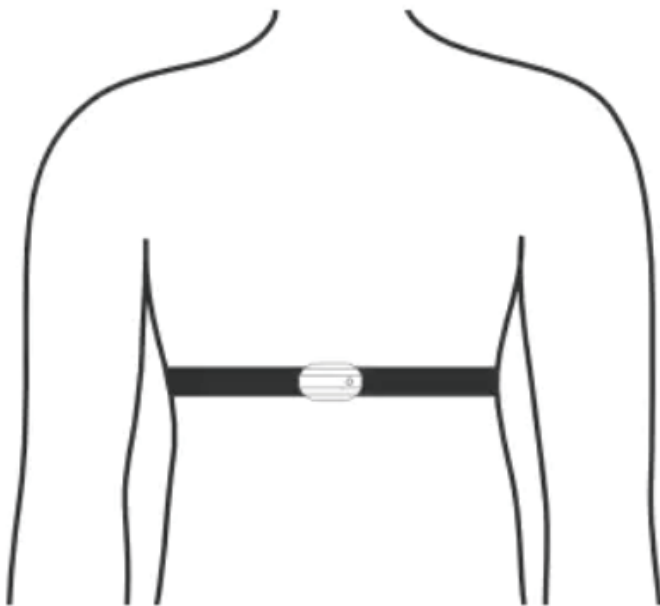


1. Pour télécharger l'application Kinomap, scannez le code QR ou recherchez « Kinomap » dans l'Apple App Store ou Google Play Store.
2. Ouvrez l'application Kinomap. Connectez-vous ou inscrivez-vous.
3. Sélectionnez l'équipement de fitness correspondant
4. Activez Bluetooth et choisissez FTMS
5. Sélectionnez « Vélo d'appartement » et recherchez votre « Nilox-XB1-xxxx »
6. Commencez l'entraînement et explorez différentes méthodes d'entraînement

Instructions du récepteur de fréquence cardiaque Bluetooth

Vous pouvez utiliser une ceinture de fréquence cardiaque Bluetooth compatible (qui n'est pas incluse dans l'emballage) pour mesurer votre fréquence cardiaque.

La valeur du pouls mesurée est affichée alternativement par un symbole de cœur et la valeur du pouls sur l'écran supérieur. Le temps de réponse peut aller jusqu'à 60 secondes.



Les données de fréquence cardiaque ci-dessus ne peuvent être utilisées que comme référence pour le niveau d'activité physique et ne peuvent pas être utilisées comme données médicales.



INFORMATIONS UTILISATEUR

conformément au décret législatif n° 49 du 14 mars 2014

Mise en œuvre de la directive 2012/19/UE sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE)

Le symbole de la poubelle barrée affiché sur l'équipement indique que le produit en fin de vie doit être collecté séparément des autres déchets.

L'utilisateur doit donc livrer l'équipement intact avec ses composants essentiels qui ont atteint la fin de leur vie aux centres de collecte différenciée appropriés pour les déchets électroniques et électrotechniques, ou le retourner au détaillant au moment de l'achat d'un nouvel équipement de type équivalent, de un à un, ou de un à zéro pour les appareils dont le côté le plus long mesure moins de 25 cm. Une collecte différenciée adéquate pour la mise en service ultérieure de l'équipement envoyé au recyclage, au traitement et à l'élimination respectueux de l'environnement contribue à éviter d'éventuels effets négatifs sur l'environnement et la santé, et favorise le recyclage des matériaux dont est constitué l'équipement. L'élimination illégale du produit par l'utilisateur entraîne l'application de sanctions administratives conformément au.

décret législatif n° 49 du 14 mars 2014.



Le fabricant, Exhibo S.p.A, déclare que la machine à ramer est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte intégral de la déclaration de conformité de l'UE peut être téléchargé sur www.nilox.com

Les spécifications sont sujettes à modification sans préavis. Exhibo S.p.A. se réserve le droit de modifier le produit sans préavis. Exhibo n'est pas responsable des erreurs/omissions éditoriales, techniques ou

@niloxofficial



Nilox® est une marque déposée appartenant à Esprinet SpA.

Distribué par Esprinet S.p.A.

Exhibo S.p.A.

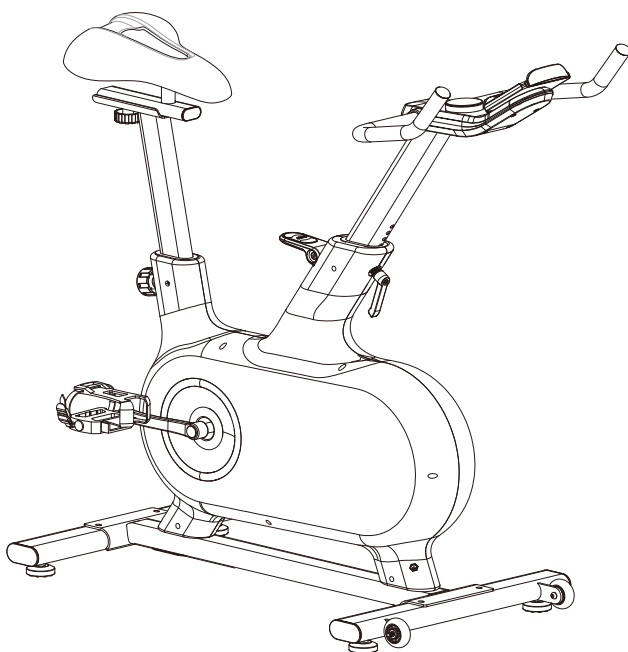
via Leonardodavinci,6

2 0854 - Vedano al Lambro - MB - ITALIE

Fabriqué en Chine



nilex



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ(GR)

XB1 ΗΛΕΚΤΡΟΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΚΩΠΗΛΑΤΙΚΗ ΜΗΧΑΝΗ

ΣΠΟΥΔΑΙΟΣ

παρακαλούμε διαβάστε όλες τις λεπτομέρειες πριν από τη χρήση και κρατήστε αυτό το εγχειρίδιο χρήστη για μελλοντική αναφορά

Περιεχόμενα

Οδηγίες για ασφαλή χρήση	151
Λίστα συσκευασίας	153
Λίστα εργαλείων ανταλλακτικών	154
Βήμα εγκατάστασης	155
Οδηγίες χρήσης του προϊόντος	160
Τοποθέτηση πόμολου	164
Ρύθμιση εφαρμογής MERACH	169
Ρύθμιση εφαρμογής KINOMAP	170
Οδηγίες δέκτη καρδιακών παλμών Bluetooth	171

Οδηγίες για ασφαλή χρήση

- Φυλάξτε σωστά το εγχειρίδιο οδηγιών για μελλοντική αναφορά
- Είναι σημαντικό να διαβάσετε όλες τις οδηγίες σε αυτό το εγχειρίδιο πριν τοποθετήσετε και χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό εκπαίδευσης. Μόνο με τη σωστή εγκατάσταση, συντήρηση και χρήση του εκπαιδευτικού εξοπλισμού μπορεί να εκπαιδευτεί με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα, βεβαιωθείτε ότι όλοι οι χρήστες είναι εξοικειωμένοι με όλες τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.
- Πριν από τη χρήση του εξοπλισμού, οι χρήστες θα πρέπει να συμβουλευτούν έναν γιατρό για τη φυσική τους κατάσταση για να αποτρέψουν συμβάντα ασφαλείας κατά τη διάρκεια της προπόνησης που θα μπορούσαν να αποτρέψουν την σωστή προπόνηση. Εάν ο χρήστης βρίσκεται σε θεραπεία για ιατρικές παθήσεις όπως η καρδιά, η αρτηριακή πίεση ή η υπερφόρτωση με χοληστερόλη, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν από την προπόνηση.
- Να είστε πάντα ενήμεροι για τη φυσική κατάσταση κατά την προπόνηση. Η ακατάλληλη προπόνηση μπορεί να επηρεάσει την υγεία σας. Εάν έχετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα δυσφορίας (συμπεριλαμβανομένων: πονοκέφαλο, σφίξιμο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό παλμό, δύσπνοια, ζάλη, ζαλάδα και ναυτία), σταματήστε αμέσως την προπόνηση και πρέπει να ελέγξετε αμέσως από το γιατρό πριν από τη συνεχή προπόνηση.
- Τα παιδιά και τα κατοικίδια πρέπει να φυλάσσονται μακριά από τον εξοπλισμό εκπαίδευσης, ο οποίος ισχύει μόνο για χρήση από ενήλικες.
- Ο εξοπλισμός θα πρέπει να τοποθετείται σε σκληρή, επίπεδη επιφάνεια, με προστατευτικό στρώμα δαπέδου ή μοκέτα για την αποφυγή ζημιάς στο δάπεδο και διασφαλίζει ότι η περιμετρος του εξοπλισμού απέχει τουλάχιστον 0,6 μέτρα από κάθε εμπόδιο.
- Πριν χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό προπόνησης, ελέγξτε όλα τα μπουλόνια και τα παξιμάδια που πρέπει να κλειδωθούν.
- Η ασφαλής χρήση αυτού του εξοπλισμού εκπαίδευσης μπορεί να διασφαλιστεί μόνο με την τακτική συντήρηση και επισκευή των εξαρτημάτων που είναι επιρρεπή σε ζημιά, θωραά και σπάσιμο.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, όταν εντοπιστούν ελαττωματικά εξαρτήματα κατά τη συναρμολόγηση και το σέρβις ή εάν υπάρχουν θόρυβοι κατά τη χρήση, σταματήστε αμέσως τη χρήση και βεβαιωθείτε ότι όλα τα προβλήματα επιλύονται πριν συνεχίσετε.
- Όταν χρησιμοποιείτε τον εξοπλισμό, φορέστε αθλητικά ρούχα και γυμναστήρια και προσπαθήστε να φοράτε απλά ρούχα όταν ασκείστε. Αποφύγετε να φοράτε ρούχα μεγάλου μεγέθους καθώς μπορεί να πιαστούν σε ένα μέρος του εξοπλισμού και να αποτρέψουν τη λειτουργία.
- Αυτή η συσκευή εκπαίδευσης δεν είναι κατάλληλη ως ιατρική συσκευή.
- Ανατρέξτε στο τμήμα κλειδώματος για να κλειδώσετε το ποδήλατο περιστροφής μόνο σε περίπτωση κινδύνου.
- Η συνολική απόδοση του εξοπλισμού εκπαίδευσης και των διαφόρων κινούμενων μερών πρέπει να ελέγχονται τακτικά για να διατηρούνται ασφαλείς.
- Εάν υπάρχει ζημιά, θα πρέπει να σταματήσετε μέχρι να επισκευαστεί.
- Ο εξοπλισμός εκπαίδευσης δεν είναι παιδικό παιχνίδι και οι γονείς και οι κηδεμόνες των άλλων παιδιών θα πρέπει να είναι ξεκάθαροι σχετικά με τις ευθύνες τους, καθώς η παιχνιδιάρικη φύση των παιδιών μπορεί να προκαλέσει ατυχήματα.
- Κατά τη χρήση, περάστε τα πόδια σας στο χιτώνιο του ποδιού του συνδετήρα και σφίξτε τους ιμάντες για να αποτρέψετε την πτώση των ποδιών σας και την πρόκληση κινδύνου.
- Κλειδώστε τον προπονητικό εξοπλισμό όταν δεν χρησιμοποιείται για να αποτρέψετε την ανεξέλεγκτη χρήση!
- Αυτός ο εξοπλισμός εκπαίδευσης είναι εξοπλισμός εκπαίδευσης που δεν σχετίζεται με την ταχύτητα.
- Ο εξοπλισμός προπόνησης είναι εξοπλισμός γυμναστικής κλάσης H για οικιακή χρήση, με μέγιστο φορτίο 120 κιλά.
- Το ποδήλατο δεν έχει σφόνδυλο και θα πρέπει να προσέχετε όταν το χρησιμοποιείτε καθώς οι τροχοί αδρανείς και τα πεντάλ μπορεί να βλάψουν το σώμα.
- Η υπερβολική ή λανθασμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει ακόμη και σοβαρούς τραυματισμούς.

Συντήρηση και σέρβις

- Μην αποθηκεύετε σε άμεσο ηλιακό φως, αέρα ή βροχή ή σε μέρη με υψηλή υγρασία. Επίσης, παρακαλούμε συσκευάστε όσο χρειάζεται για να σταματήσετε τα παιδιά να το αγγίζουν ή να παίζουν μαζί του.
- Ελέγχετε πάντα για σκουριές ή ρωγμές μετά από μακροχρόνια αποθήκευση.
- Όσον αφορά τα αναλώσιμα εξαρτήματα, ακόμη και με τακτική συντήρηση, μπορεί να προκληθεί φθορά λόγω φθοράς. Παρακαλώ κατανοήστε εκ των προτέρων.
- Για μακροχρόνια χρήση, σκουπίστε τη βρωμιά τακτικά. Σε αυτήν την περίπτωση, μην ποτίζετε απευθείας και μην σκουπίζετε με βενζίνη, λειαντική σκόνη κ.λπ. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθούν ρωγμές σε μέρη, το σώμα, ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά. Για συντήρηση, χρησιμοποιήστε κάτι που αραιώνει ένα ουδέτερο απορρυπαντικό.



Προειδοποίηση

Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε άσκηση. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα άνω των 35 ετών ή για άτομα με υπάρχοντα προβλήματα υγείας. Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε συσκευή ή εξοπλισμό.

Μέγεθος προϊόντος	1130*546*1160mm
Βάρος προϊόντος	32 kg
Μέγιστο βάρος χρήστη	120 kg
Ύψος εφαρμογής	150-200cm
Συνιστώμενος χρόνος χρήσης	Μέσα σε 60 λεπτά
Τάση εισόδου	9V ---1A
Ζώνη συχνοτήτων Bluetooth	2402-2480MHz
Μέγιστη ισχύς μετάδοσης	-1.89 dBm
Κατηγορία Ακρίβειας	C
Κατηγορία Αξιοποίησης	H

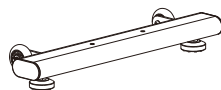
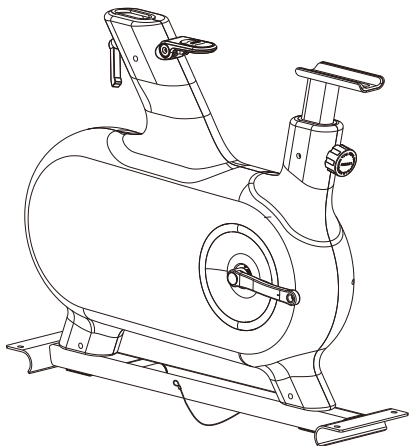
Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος

Κατασκευαστής	Xiamen Xunheng Electronics Tech Co., Ltd.
Μοντέλο	XH0900-1000LE, XH0900-1000LG
Είσοδος	100-240 V CA 50/60 HZ 0,5 A
Έξοδος	9.0Vdc, 1.0A9.0W
Απόδοση	≥81.34%
Ισχύς χωρίς φορτίο	≤0.1

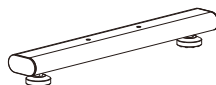
Λίστα Συσκευασίας

Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι διαθέσιμα.

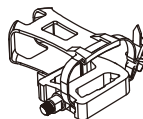
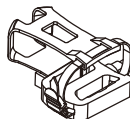
Κύριο πλαίσιο x1



Εμπρόσθιος κάτω σωλήνας x1



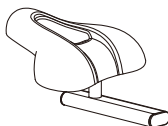
Οπίσθιος κάτω σωλήνας x1



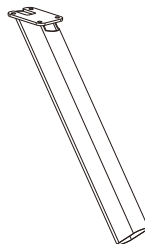
Πετάλι x2



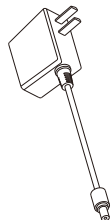
Χειρολαβή x1



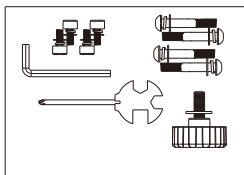
Σύνολο ρύθμισης επάνω μέρους του μαξιλαριού καθίσματος x1



Σύνολο ρύθμισης χειρολαβής x1



Προσαρμογέας x1



Σετ βιδών x1

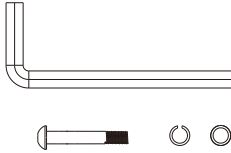
Εγχειρίδιο Χρήσης

Εγχειρίδιο x1

Liste des outils

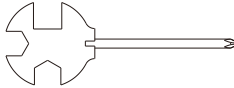
Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέρη και τα αξεσουάρ είναι διαθέσιμα.

Βήμα 1



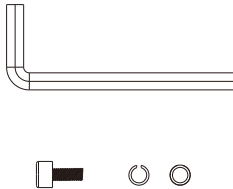
Εσωτερικό εξάγωνο κλειδί #5 x1
Εξάγωνο βίδα επίπεδης κεφαλής M8X50L x4
Στάνταρ ελατήριο πλύσης x4
Επίπεδη ροδέλα x4

Βήμα 2



Πολυλειτουργικό σταυρόκλειδο x1

Βήμα 3,4



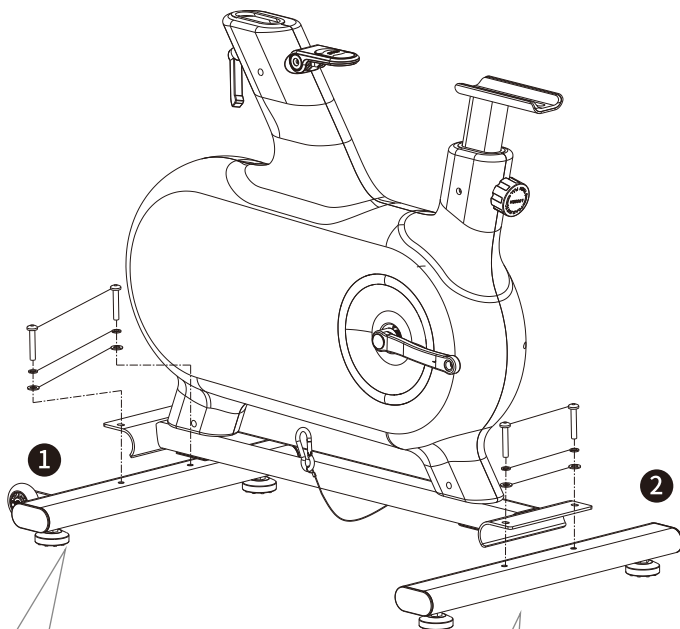
Εσωτερικό εξάγωνο κλειδί #5 x1
Εξάγωνα βίδα καπάκι κεφαλής M6X12L x4
Επίπεδη ροδέλα x4
Στάνταρ ελατήριο πλύσης x4

Βήμα 5



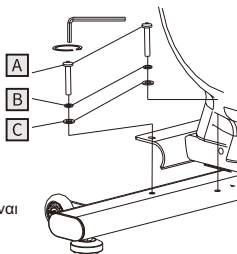
Επίπεδη ροδέλα x1
Κουμπί ρύθμισης μαξιλαριού καθίσματος x1

Βήμα 1: Στερεώστε τους εμπρόσθιους και οπίσθιους κάτω σωλήνες στο κύριο πλαίσιο



1 Οδηγίες εγκατάστασης εμπρόσθιου κάτω σωλήνα:

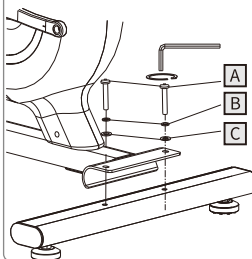
Χρησιμοποιήστε εξάγωνες βίδες επίπεδης κεφαλής M8*50 L (A), στάνταρ ελατήρια πλύσης (B), επίπεδες ροδέλες (C) για να συνδέσετε τον εμπρόσθιο κάτω σωλήνα στο σώμα με το εσωτερικό εξάγωνο κλειδί #5.



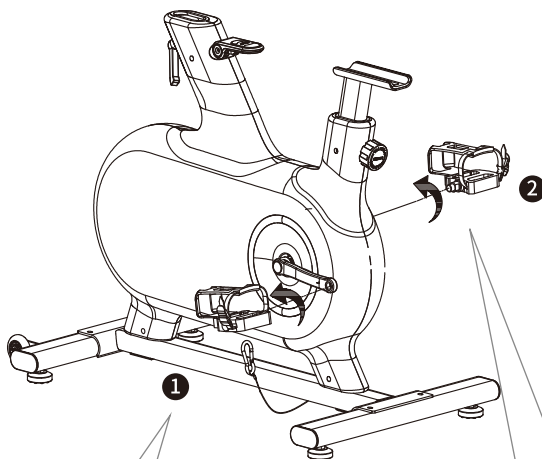
※ Με τους τροχούς είναι το προμετωπικό τουλ

2 Οδηγίες εγκατάστασης οπίσθιου κάτω σωλήνα:

Χρησιμοποιήστε εξάγωνες βίδες επίπεδης κεφαλής M8*50 L (A), στάνταρ ελατήρια πλύσης (B), επίπεδες ροδέλες (C) για να συνδέσετε τον οπίσθιο κάτω σωλήνα στο σώμα με το εσωτερικό εξάγωνο κλειδί #5.

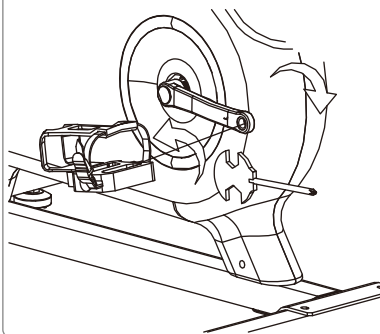


Βήμα 2: Στερέωση πεταλιού



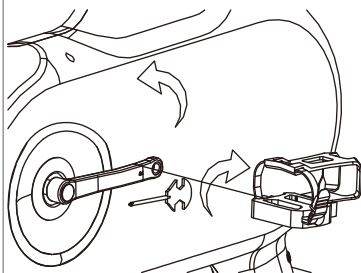
1 Στερέωση αριστερού πεταλιού:

Βιδώστε το αριστερό πετάλι (σημειωμένο L) στον στρόφαλο με το πολυλειτουργικό σταυρόκλειδο ακολουθώντας την κατεύθυνση του βέλους. Μετά το κλείδωμα, κρατήστε το πολυλειτουργικό σταυρόκλειδο σταθερό και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το ανοιχτό κλειδί για να κλειδώσετε το νάilon γαζί στο αριστερό πετάλι.



2 Στερέωση δεξιού πεταλιού:

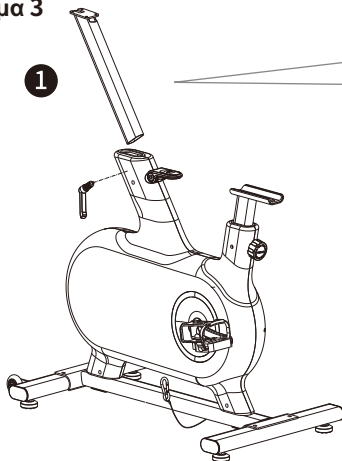
Βιδώστε το δεξί πετάλι (σημειωμένο R) στον στρόφαλο με το πολυλειτουργικό σταυρόκλειδο ακολουθώντας την κατεύθυνση του βέλους. Μετά το κλείδωμα, κρατήστε το πολυλειτουργικό σταυρόκλειδο σταθερό και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το ανοιχτό κλειδί για να κλειδώσετε το νάilon γαζί στο δεξί πετάλι.



Σημειώσεις: Όταν χρησιμοποιείτε, τα πόδια πρέπει να είναι στερεωμένα στα καλύμματα των ποδιών και οι ιμάντες πρέπει να προσαρμόζονται για να σφίγγουν τα πόδια ώστε να αποφεύγεται οποιαδήποτε τραυματισμός από τυχαία κίνηση του ποδιού.

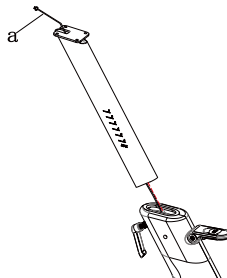
Βήμα 3,4: Στερέωση χειρολαβής, σύνολο ρύθμισης χειρολαβής

Βήμα 3

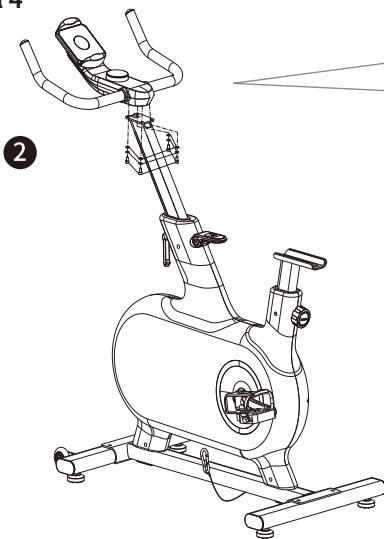


1

- 1 Πρώτα βιδώστε το ρυθμιζόμενο πινέλο που είναι προεγκατεστημένο στο πλαίσιο, εισάγετε τον σωλήνα ρύθμισης ακιδώτου στο πλαίσιο και ρυθμίστε το στο σωστό ύψος, στη συνέχεια βάλτε το ρυθμιζόμενο πινέλο μέσα και βιδώστε σφιχτά.

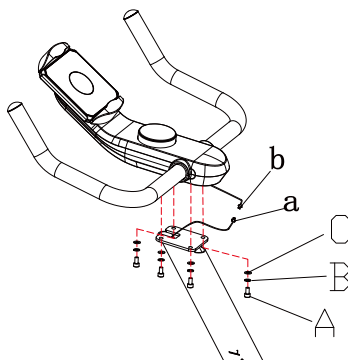


Βήμα 4

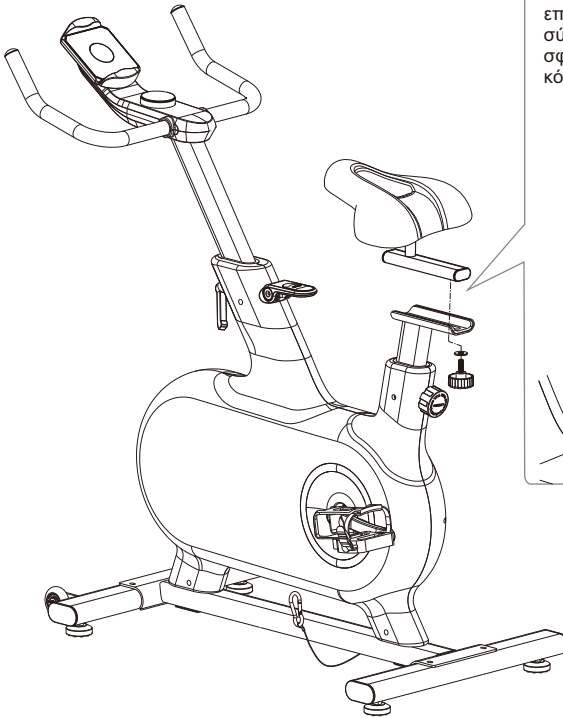


2

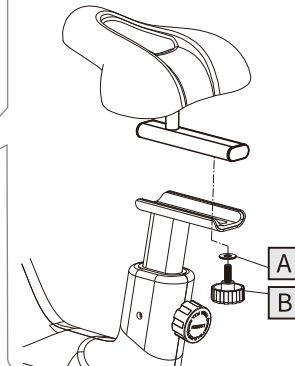
- 2 Οδηγίες εγκατάστασης χειρολαβής: Στερεώστε το σύνολο χειρολαβής στο σωλήνα ρύθμισης με εξάγωνες βίδες κεφαλής M6*12 (A), στάνταρ ελατήρια πλύσης (B), επίπεδες ροδέλες (C) και εξάγωνο κλειδί #5.



Βήμα 5: Στερέωση του συνόλου ρύθμισης της επάνω μεριάς του μαξιλαριού

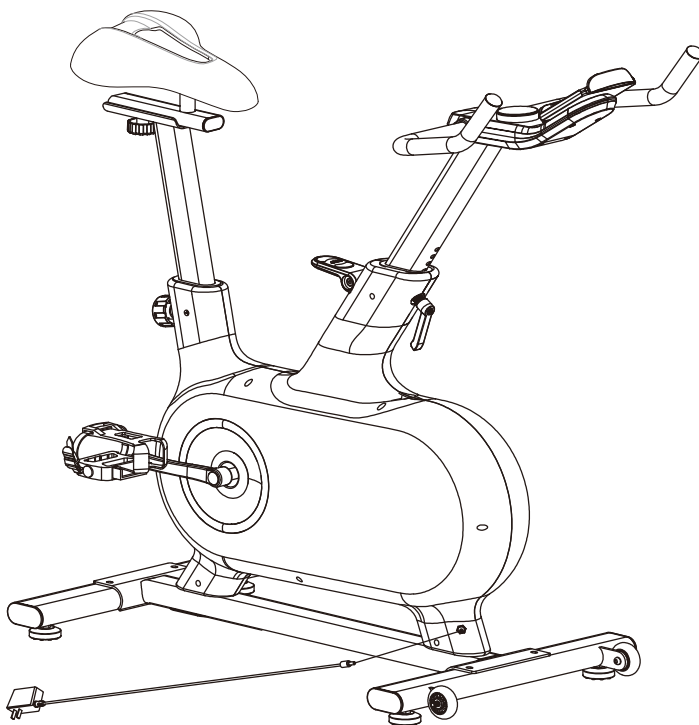


Οδηγίες εγκατάστασης για τον σωλήνα ρύθμισης στο μαξιλάρι του καθίσματος. Τοποθετήστε το σύνολο ρύθμισης της επάνω μεριάς του μαξιλαριού πάνω στο σύνολο ρύθμισης του καθίσματος και σφίξτε με την επίπεδη ροδέλα (A) και τον κόμπο ρύθμισης του καθίσματος (B).



Σημειώσεις: Προσαρμόστε τη θέση της χειρολαβής και του καθίσματος ανάλογα με το ύψος σας, μην υπερβαίνετε τη γραμμή MAX και βεβαιωθείτε ότι ο κόμπος είναι κλειδωμένος μετά τη ρύθμιση.

Βήμα 6: Σύνδεση της παροχής ρεύματος

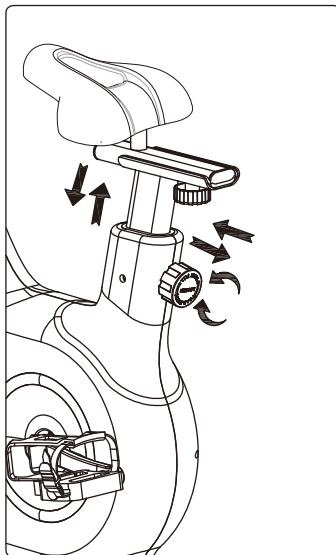


Συνδέστε τον προσαρμογέα πρώτα στο σταθμό της μηχανής και στη συνέχεια συνδέστε το άλλο άκρο στην παροχή ρεύματος.

Πώς να ρυθμίσετε το μαξιλάρι

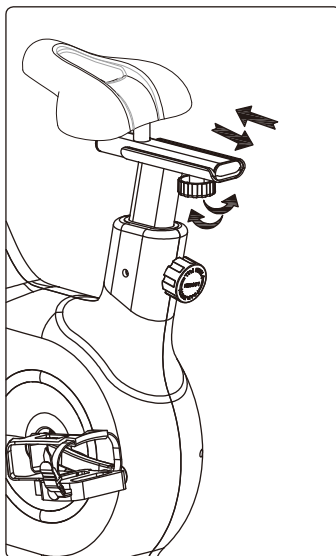
Μέθοδος ρύθμισης πάνω και κάτω

Γυρίστε το πείρο δεξιόστροφα με το ένα χέρι, χαλαρώστε το και τραβήξτε το προς τα έξω. Κρατήστε το μαξιλάρι με το άλλο χέρι και τραβήξτε προς τα πάνω (ή πιέστε προς τα κάτω) για να το ρυθμίσετε στην επιθυμητή θέση, αφήστε τον πείρο πάνω και κάτω και στη συνέχεια κάντε λεπτομερή ρύθμιση του μαξιλαριού. Γυρίστε το πείρο αριστερόστροφα για να το κλειδώσετε στη θέση του.



Μέθοδος ρύθμισης μπροστά και πίσω

Γυρίστε το ρυθμιστικό διακόπτη προς τα αριστερά με το ένα χέρι, χαλαρώστε τον και στη συνέχεια ρυθμίστε το κάθισμα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω με το άλλο χέρι στην επιθυμητή θέση. Στη συνέχεια γυρίστε το ρυθμιστικό διακόπτη προς τα δεξιά και κλειδώστε το σφιχτά.



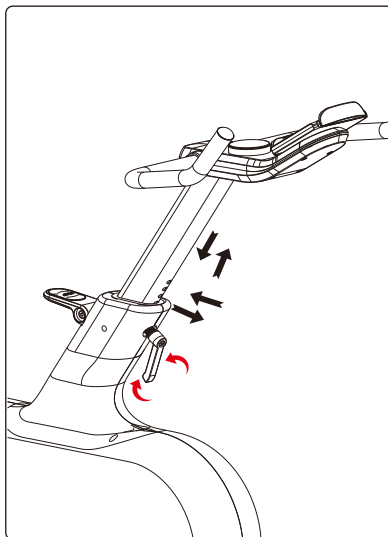
Η ρύθμιση του καθίσματος δεν πρέπει να υπερβαίνει το "STOP" στο ελάχιστο βάθος εισαγωγής.

Σχετικά με τη ρύθμιση ύψους της χειρολαβής

Μέθοδος ρύθμισης πάνω και κάτω της χειρολαβής

Γυρίστε το πείρο δεξιόστροφα με το ένα χέρι, χαλαρώστε το και τραβήξτε το προς τα έξω. Κρατήστε τη χειρολαβή με το άλλο χέρι και τραβήξτε προς τα πάνω (ή πιέστε προς τα κάτω) για να τη ρυθμίσετε στην επιθυμητή θέση, αφήστε τον πείρο πάνω και κάτω και στη συνέχεια κάντε λεπτομερή ρύθμιση της χειρολαβής. Γυρίστε το πείρο αριστερόστροφα για να το κλειδώσετε στη θέση του.

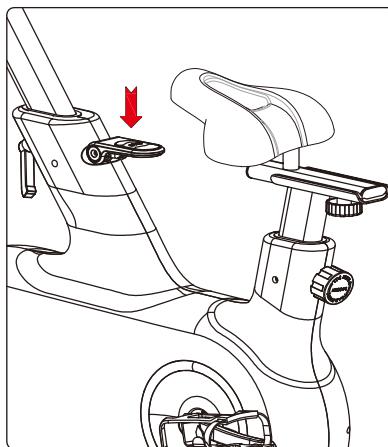
* Η ρύθμιση της χειρολαβής δεν πρέπει να υπερβαίνει το "STOP" στο ελάχιστο βάθος εισαγωγής.



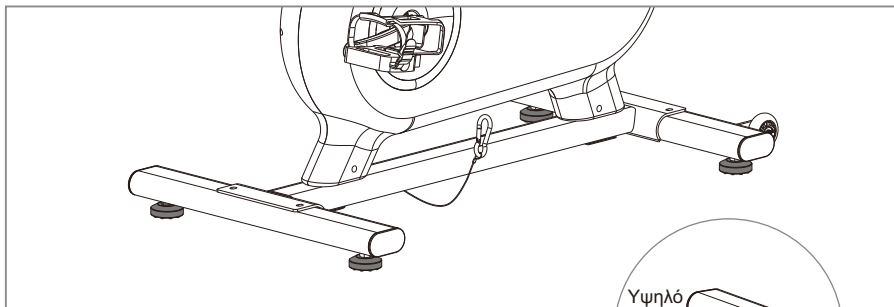
Οδηγίες για το χερούλι φρένου

Οδηγίες για το έκτακτο φρένο

Αν θέλετε να σταματήσετε αφού φτάσετε σε συγκεκριμένη ταχύτητα στον αθλητισμό, τοποθετήστε το χέρι σας στο χερούλι του φρένου και πιέστε προς τα κάτω για να προσθέσετε αντίσταση στον τροχό ώστε να σταματήσει γρήγορα και να αποφύγετε να τραυματίσετε το πόδι σας.

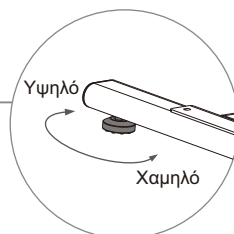


Οδηγίες ρύθμισης των πατημάτων



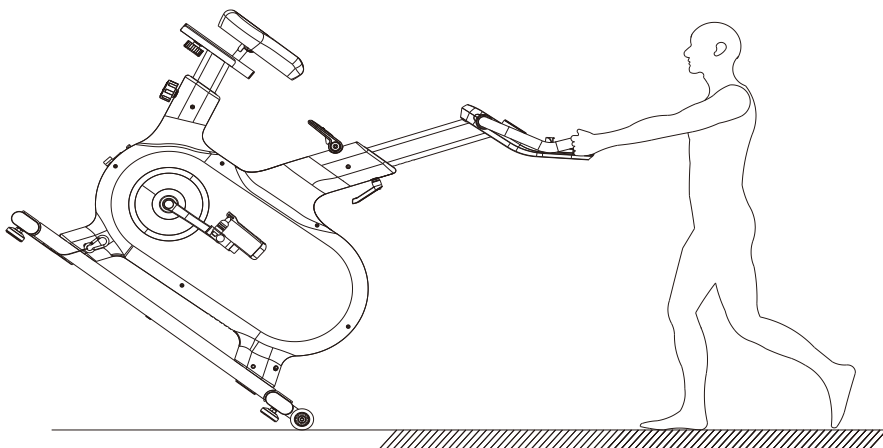
Περιγραφή:

Όταν η συνολική ισορροπία του ποδηλάτου δεν είναι καλή, μπορεί να ρυθμιστεί από τα 4 πατήματα στα εμπρόσθια και οπίσθια πόδια. Περιστρέφοντας τα πατήματα, μπορούν να υποστηρίξουν πλήρως το έδαφος, και το ποδήλατο θα σταματήσει να ταλαντεύεται.



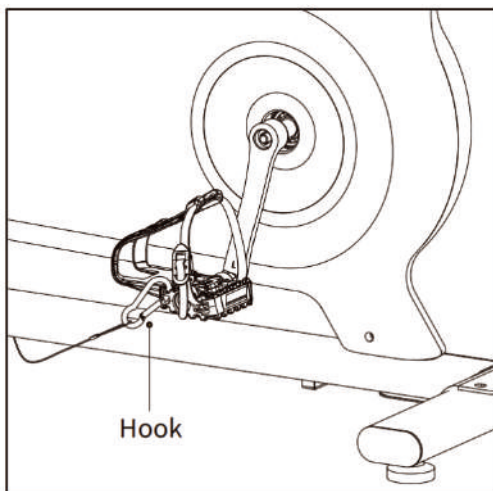
Οδηγίες χειρισμού της συσκευής

Κατά τη μετακίνηση της συσκευής, κρατήστε το μπροστινό μέρος της χειρολαβής και πιέστε προς τα κάτω ώστε οι ρόδες στα πόδια να έρθουν σε πλήρη επαφή με το έδαφος, στη συνέχεια αρχίστε να μετακινείτε τη συσκευή και αφήστε αργά όταν φτάσετε στην επιθυμητή θέση.



Οδηγίες κλειδώματος της συσκευής

Παρακαλούμε να κλειδώσετε τη συσκευή στερεώνοντας το γάντζο στο πετάλι όταν δεν χρησιμοποιείται και να αποτρέψετε τα παιδιά από λανθασμένη λειτουργία. Παρακαλούμε αφαιρέστε το γάντζο από το πετάλι κατά τη χρήση του εξοπλισμού.



Οδηγίες καλύμματος σέλας

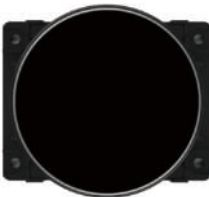
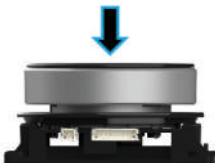
Παρέχουμε ένα επιπλέον κάλυμμα σέλας, χαλαρώστε το σύρμα από το κάλυμμα της σέλας και τοποθετήστε το στο μαξιλάρι και στη συνέχεια στερεώστε το σύρμα.



1.Κύριες οδηγίες εμφάνισης

Αρ. Είδους	Είδος	Παράθυρο εμφάνισης	Σύντομες οδηγίες
1	Επισκόπηση οθόνης		24 λαμπάκια στον εξωτερικό δακτύλιο - Εμφάνιση "LEVEL" επίπεδο αντίστασης, η τιμή της αντίστασης είναι "1-16" - Εμφάνιση δεδομένων αθλητισμού "ταχύτητα", "χρόνος", "απόσταση", "καλορίες", "καρδιακός ρυθμός", "κατάσταση σύνδεσης Bluetooth".
2	Σύντομες οδηγίες		- Κάθε ημερομηνία καρουσέλ, αλλαγή κάθε 20 δευτερόλεπτα - Εμφάνιση "LEVEL" επίπεδο αντίστασης σε μικρά παράθυρα "Ταχύτητα", "χρόνος", "απόσταση" και "καλορίες", "καρδιακός ρυθμός" καρουσέλ σε κύρια παράθυρα. - Το λαμπάκι Bluetooth δείχνει την κατάσταση σύνδεσης Bluetooth. Το συνδεδεμένο λαμπάκι είναι αναμμένο και το μη συνδεδεμένο λαμπάκι είναι σβηστό - Όλα τα εξωτερικά δαχτυλίδια στην κατάσταση κίνησης είναι αναμμένα εξ' ορισμού
3	Κλείδωμα		- Πιέστε σύντομα τον διακόπτη για να αλλάξετε τη λειτουργία εμφάνισης και να κλειδώσετε τα δεδομένα που χρειάζεστε να δείτε - Το κύριο παράθυρο μπορεί να κλειδώσει τα δεδομένα εμφάνισης "ταχύτητα", "χρόνος", "απόσταση" και "καλορίες" - Εμφάνιση "LEVEL" επίπεδο αντίστασης σε μικρά παράθυρα - Όλα τα εξωτερικά δαχτυλίδια στην κατάσταση κίνησης είναι αναμμένα εξ' ορισμού

2.Instructions principales d'opération:

Αρ. Είδους	Είδος	Παράθυρο εμφάνισης	Σύντομες οδηγίες
1	Ύπνος - Αφύπνιση		1.Όταν ανιχνεύεται κίνηση κατά τη διάρκεια της κατάστασης ύπνου, αφυπνίστε με το διακόπτη.
2	Πίεση διακόπτη		1.Σε περίπτωση μη λειτουργίας ή άσκησης, ο διακόπτης θα εισέλθει σε κατάσταση ύπνου μετά από 3 λεπτά 2.Πιέστε σύντομα τον διακόπτη για να αφυπνίσετε τον εξοπλισμό ενώ είναι σε κατάσταση ύπνου 3.Σύντομη πίεση του διακόπτη για να εισέλθετε στην κατάσταση κίνησης ενώ είναι σε κατάσταση αφύπνισης 4. Πιέστε σύντομα τον διακόπτη για να αλλάξετε τη λειτουργία εμφάνισης ενώ είναι σε κατάσταση κίνησης 5. Πιέστε παρατεταμένα τον διακόπτη για "2S" για να επαναφέρετε τα δεδομένα και να εισέλθετε στην κατάσταση αφύπνισης ενώ είναι σε κατάσταση κίνησης 6. Πιέστε τον διακόπτη, και υπάρχει ένα σήμα από το βομβητή
3	Περιστροφή του διακόπτη		1.Περιστρέψτε δεξιόστροφα για να αυξήσετε την αντίσταση 2.Περιστρέψτε αριστερόστροφα για να μειώσετε την αντίσταση B.Περιστρέψτε τον διακόπτη, και υπάρχει ένα σήμα από το βομβητή

2.Κύριες οδηγίες λειτουργίας:

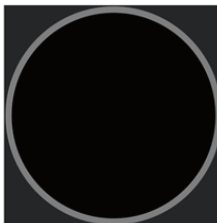
Αρ. Είδους	Είδος	Παράθυρο εμφάνισης	Οδηγίες εμφάνισης
1	Επίπεδο αντίστασης		1~16
2	Καρουσέλ SCAN		Εμφάνιση: Αναπαριστά δεδομένα σε λειτουργία καρουσέλ Χωρίς εμφάνιση: Αναπαριστά δεδομένα σε λειτουργία κλειδώματος
3	Ταχύτητα		0,0~999,9km/h
4	Χρόνος		00:00~99:59
5	Απόσταση		0,0~999,9km
6	Θερμίδες		0,0~999,9kcal
7	Εικονίδιο καρδιακού ρυθμού		Εμφάνιση του καρδιακού ρυθμού
8	Εικονίδιο Bluetooth		Εμφάνιση: Το Bluetooth είναι συνδεδεμένο Χωρίς εμφάνιση: Το Bluetooth δεν είναι συνδεδεμένο

4. Αναλυτικές οδηγίες λειτουργίας

1. Ο ΒΟΜΒΗΤΗΣ εκπέμπει ένα ηχητικό σήμα για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά την ενεργοποίηση, η οθόνη του κουμπιού ανάβει και εισέρχεται στην κατάσταση ΕΤΟΙΜΟ (Εικόνα 1). Η αντίσταση επανέρχεται αυτόματα στο "1" μετά την ενεργοποίηση. Η οθόνη θα απενεργοποιηθεί και θα εισέλθει σε κατάσταση αναμονής εάν δεν λειτουργήσει για 3 λεπτά (Εικόνα 2)



Εικόνα 1



Εικόνα 2

2. Κατάσταση ΕΤΟΙΜΟ Πατώντας σύντομα το κουμπί ή πατάτε το στύψιμο μπορεί να εισέλθει απευθείας στην κατάσταση κίνησης. Εμφάνιση αντίστασης "LEVEL" σε μικρά σχήμα τα παραθύρου (Εικόνα 3)



Εικόνα 3

3. Το καρουζέλ είναι προεπιλεγμένο στα σχήματα του κύριου παραθύρου, το εικονίδιο SCAN ανάβει, η ένδειξη "ταχύτητα", "χρόνος", "απόσταση" και "θερμίδες" (Εικόνα 4, Εικόνα 5, Εικόνα 6, Εικόνα 7) και η οθόνη αλλάζει κάθε δεκαετία του 20.



Εικόνα 4



Εικόνα 5



Εικόνα 6



Εικόνα 7

4. Με σύντομο πάτημα του κουμπιού μπορείτε να ρυθμίσετε τη λειτουργία εμφάνισης για κλείδωμα, το SCAN ICON εμφανίζει κάθε δεδομένα ανά 20 δευτερόλεπτα, πατήστε μία φορά για να κλειδώσετε σε διαφορετικά δεδομένα ("Ταχύτητα" ή "χρόνος" ή "απόσταση" ή "θερμίδες"), βλ. 8, Εικόνα 9, Εικόνα 10, Εικόνα 11.



Εικόνα 8



Εικόνα 9



Εικόνα 10



Εικόνα 11

Λήψη και χρήση του MERACH

1. Για να κάνετε λήψη της εφαρμογής MERACH, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε "MERACH" στο Apple App Store ή στο Google Play Store.



Λήψη εφαρμογής MERACH



Οδηγός σύνδεσης APP



2. Ανοίξετε την εφαρμογή MERACH. Συνδεθείτε ή Εγγραφείτε

3. Σημειώστε: εάν το τηλέφωνό σας είναι Apple - iPhone, ανατρέξτε στη διαδρομή: Προφίλ > Ρυθμίσεις > Γλώσσα μετά τη σύνδεση για να αλλάξετε την επιθυμητή γλώσσα.

4. Ακολουθήστε τις οδηγίες εντός της εφαρμογής για να ρυθμίσετε τη συσκευή σας.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΑΣ

Σημείωση:

1. Η χρήση της εφαρμογής MERACH σας επιτρέπει να λαμβάνετε δωρεάν μαθήματα προπόνησης και να έχετε πρόσβαση σε πρόσθετες λειτουργίες και δυνατότητες.

2. Τα μαθήματα προπονητικής είναι διαθέσιμα μόνο στα Αγγλικά.

Λήψη και χρήση του KINOMAP

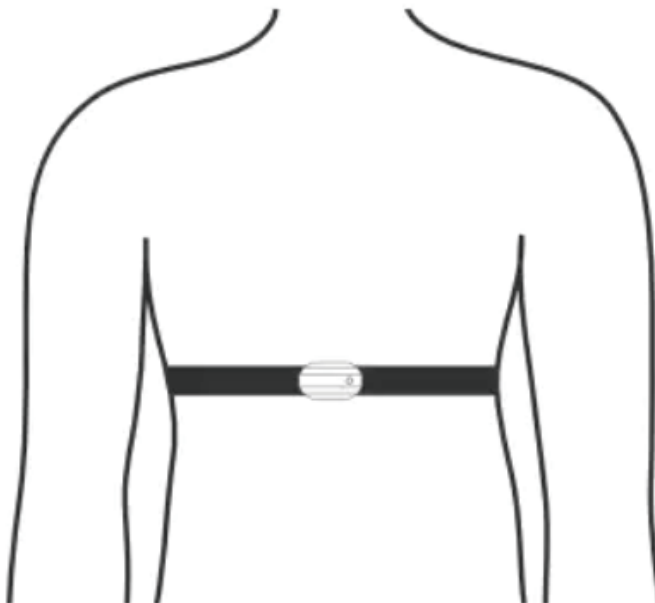


1. Για να κάνετε λήψη της εφαρμογής Kinomap, σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε το "Kinomap" στο Apple App Store ή στο Google Play Store.
2. Ανοίξτε την εφαρμογή Kinomap. Συνδεθείτε ή Εγγραφείτε.
3. Επιλέξτε τον αντίστοιχο εξοπλισμό γυμναστικής
4. Ενεργοποιήστε το Bluetooth και επιλέξτε FTMS
5. Επιλέξτε "Exercise bike" και βρείτε το "Nilox-XB1-xxxx".
6. Ξεκινήστε την προπόνηση και εξερευνήστε διαφορετικές μεθόδους προπόνησης

Οδηγίες δέκτη καρδιακών παλμών Bluetooth

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια συμβατή ζώνη καρδιακών παλμών Bluetooth (η οποία δεν περιλαμβάνεται στη συσκευασία) για να μετρήσετε τον καρδιακό σας ρυθμό.

Η μετρούμενη τιμή παλμού εμφανίζεται εναλλάξ με σύμβολο καρδιάς και τιμή παλμού στην επάνω οθόνη. Ο χρόνος απόκρισης είναι έως και 60 δευτερόλεπτα.



Τα παραπάνω δεδομένα καρδιακού παλμού μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο ως αναφορά για το επίπεδο φυσικής δραστηριότητας και δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως ιατρικά δεδομένα



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΡΗΣΤΗ

σύμφωνα με τον ν. 49 της 14ης Μαρτίου 2014

Εφαρμογή της Οδηγίας 2012/19/ΕΕ σχετικά με τα απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού (ΑΗΗΕ)

Το διαγραμμισμένο σύμβολο κάδου που εμφανίζεται στον εξοπλισμό υποδεικνύει ότι το προϊόν, όταν φτάσει στο τέλος της χρήσιμης ζωής του, πρέπει να συλλεγεί ξεχωριστά από άλλα απορρίμματα. Ο χρήστης πρέπει, συνεπώς, να παραδώσει τον εξοπλισμό ανέπαφο, μαζί με τα ουσιώδη του εξαρτήματα, που έχει φτάσει στο τέλος της ζωής του, στα κατάλληλα κέντρα διαφοροποιημένης συλλογής για ηλεκτρονικά και ηλεκτροτεχνικά απόβλητα, ή να το επιστρέψει στον πωλητή κατά την αγορά νέου εξοπλισμού τύπου ισοδύναμου, ενός προς ένα, ή 1 προς 0 για συσκευές με μεγαλύτερη πλευρά μικρότερη από 25 εκατοστά. Η επαρκής διαφοροποιημένη συλλογή για την επόμενη εκκίνηση του εξοπλισμού που αποστέλλεται για περιβαλλοντικά συμβατή ανακύκλωση, επεξεργασία και διάθεση συμβάλλει στην αποφυγή δυνητικών αρνητικών επιπτώσεων στο περιβάλλον και στην υγεία και προωθεί την ανακύκλωση των υλικών από τα οποία αποτελείται ο εξοπλισμός. Η παράνομη απόρριψη του προϊόντος από τον χρήστη συνεπάγεται την εφαρμογή διοικητικών κυρώσεων σύμφωνα με το.

Νομοθετικό Διάταγμα αριθμός 49 της 14ης Μαρτίου 2014.



Ο κατασκευαστής, Exhibo S.p.A, δηλώνει ότι το εργοστασιακό τροχόσπιτο συμμορφώνεται με την οδηγία 2014/53/ΕΕ.

Ολόκληρο το κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης της ΕΕ μπορεί να ληφθεί από την ιστοσελίδα www.nilox.com

Οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προειδοποίηση.

Η Exhibo S.p.A. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει το προϊόν χωρίς προειδοποίηση. Η Exhibo δεν φέρει ευθύνη για συντακτικά, τεχνικά ή λειτουργικά σφάλματα/παραλείψεις.

@niloxofficial



Nilox® είναι εμπορικό σήμα κατοχυρωμένο από την Esprinet SpA.

Διανέμεται από την Esprinet S.p.A.

Exhibo S.p.A.

via Leonardodavinci ,6

2 0854 - vedano al lambro - Μπιριάντσι - ITALy

Κατασκευάστηκε στην Κίνα

