

ISTRUZIONI PER L'USO

BILANCIA MASSA GRASSA





CSC@ASCE-IMPORTS.COM

UST 322AD-SJAW-13AHDIM

Hamb YTITHE MIAHD Y199UZ

SOZO SALZBURG

PRODUTTORE | SOE ALDIS OROUP



FABBRICATO IN CINA



Il presente istruzioni per l'uso (di seguito "istruzioni") è parte integrante del prodotto e contiene importanti informazioni

l eggere attentamente le istruzioni, in particolare il capitolo sulla sicurezza, prima di utilizzare il prodotto. Il mancato rispetto delle presenti istruzioni può provocare lesioni gravi e/o danni al prodotto.

Conservare queste istruzioni per riferimento e utilizzo futuro. In caso di cessione del prodotto a terzi, consegnare assolutamente anche le presenti istruzioni. Se si ha bisogno di una copia digitale delle istruzioni per l'uso, contattare il servizio clienti.

2 SICUREZZA

2.1 DESCRIZIONE DELLE AVVERTENZE

Nelle istruzioni vengono utilizzati i seguenti simboli e le seguenti narole d'avvertimento

Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può avere come conseguenza la morte o

» Questa parola d'avvertimento mette in guardia da possibili danni a cose.

i AVVISO!

» Ouesto simbolo fornisce ulteriori informazioni utili riguardanti l'utilizzo

2.2 DESCRIZIONE PITTOGRAMMI

Nelle istruzioni, sul prodotto stesso o sull'imballaggio sono riportati i sequenti simboli.







La superficie della bilancia può essere scivolosa se ci si sale con i piedi bagnati o se di per sé è umida.



Tenere le batterie fuori dalla portata dai bambini.



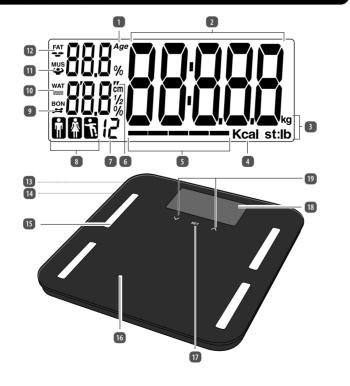
Dichiarazione di conformità (vedi capitolo **D**ICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ): I prodotti identificati con questo simbolo soddisfano tutte le norme comunitarie applicabili nello Spazio economico europeo.

Per assicurare alla batteria una maggiore durata di vita utile, spegnere l'interruttore principale dopo ogni utilizzo o ricarica.

2.5 Uso CONFORME

- Il prodotto è progettato esclusivamente per la misurazione del peso, dell'acqua e del grasso corporeo oltre che della massa muscolare e ossea. È destinato esclusivamente all'uso in ambito privato e non in ambito professionale o med
- Utilizzare il prodotto esclusivamente come descritto nelle presenti istruzioni. Ogni altro utilizzo è da intendersi come non conforme all'uso. previsto e può provocare danni a cose se non addirittura a persone. Il prodotto non è un giocattolo per bambin
- Il produttore o rivenditore non si assume nessuna responsabilità per i danni dovuti all'uso non conforme all'uso previsto o all'uso scorretto.

3 PANORAMICA DEL PRODOTTO



2.3 AVVERTENZE GENERALI DI SICUREZZA

n utilizzo scorretto del prodotto potrebbe causare lesion

- Non aprire il corpo dell'apparecchio, bensì far eseguire la riparazione da persone qualificate. Rivolgersi ad un'officina specializzata. In caso
- non apine a curpo un apparecimo, portir na eseguire in pipatzione un pipatzione un consideratore involge a on unincima specializzata. In cedi riparazioni eseguite in proprio, allacciamento non corretto o errato utilizzo, si escludono responsabilità e diritti di giarni.

 Per le riparazioni, utilizzare solo componenti che corrispondono alle specifiche originali dell'apparecchio. Il presente prodotto contiene
- parti elettriche e meccaniche che sono indispensabili protezioni da fonti di pericolo
- . Utilizzare il prodotto solo in ambienti chiusi. Non utilizzarlo in ambienti umidi o sotto la pioggia.
- Non riporre mai il prodotto in una posizione tale da cui possa cadere in una vasca o in un lavandino
- Non toccare mai con le mani l'annarecchio se è caduto in acqua
- Non inserire mai alcun tipo di oggetto nel corpo del prodotto.
- Se non si utilizza il prodotto, se lo si pulisce o se si verifica un malfunzionamento, spegnere sempre il prodotto.
- Non utilizzare il prodotto in caso di malfunzionamento, se è caduto a terra o in acqua oppure se è danneggiato. Consegnare il prodotto a un centro di assistenza per l'ispezione e la riparazione
- Il carico massimo consentito sul prodotto è di 180 kg. Il vetro di sicurezza potrebbe rompersi e provocare lesioni.

- Il presente prodotto può essere utilizzato dai bambini di età superiore agli 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e i presente producti que essere utilizzado da natimilar de la superiori e agin o alimi e da persone con i notre capacida institue, seriorian e mentalli, o priva di puor de seperienza e competenza, solon a condizione che siano sotto sorreglianza o che siano stati strutti sull'utilizza sicuro del prodotto e abbiano compreso gli eventuali pericoli da esso derivanti. Non permettere ai bambini di giocare con il prodotto. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utilizzatore non devono essere eseguite da bambini senza la supervisione di un adulto.
- Non lasciare mai incustodito il prodotto mentre è in funzione.
- Sorvegliare attentamente i bambini quando si usa il prodotto nelle loro vicinanze

⚠ AVVERTIMENTO

DALLA PORTATA DEI BAMBINI

l'ingestione possono verificarsi lesioni gravi. Rivolgersi nediatamente a un medico



e bambini o animali inggiano la batteria, ciò rappresenta un rischio elevato per la salute.

- Non innhiottire la hatteria nericolo di lesioni
- Per l'uso di batterie ricaricabili occorre tener conto di quanto seque
- Le batterie ricaricabili devono essere rimosse dall'apparecchio prima della ricarica. Le batterie ricaricabili devono essere ricaricate solo sotto la supervisione di un adulto
- Non consentire ai bambini di sostituire le batterie senza la sorveglianza di un adulto.
- Non effettuare lavori di saldatura e brasatura nelle immediate vicinanze delle batterie.
- Non sovraccaricare la batteria e non deformarla. Non riscaldare le batterie. Non esporre le batterie a calore eccessivo (per es. luce solare
- Non incapsulare e/o modificare le batterie.
- . Conservare la batteria in modo che non sia a portata di bambini e animali.

12 Indicatore percentuale di grasso corporeo

Batteria

Vano batterie (retro)

Piastra in metallo

16 Piattaforma

Tasto "SET"

19 Tasti freccia

- Indicatore massa muscolare
- 2 Indicatore del peso

Indicatore età

- 3 Indicatore unità di peso
- Indicatore fabbisogno calorico
- Indicatore analisi del corpo
- 6 Dimensione visualizzazione
- 7 Indicatore posizione di memoria
- 8 Indicatore sesso/modalità atleta
- 9 Indicatore massa ossea
- Indicatore percentuale di acqua corpore

4 PRIMA MESSA IN FUNZIONE

4.1 CONTROLLO DEL PRODOTTO E DELLA DOTAZIONE

ATTENZIONE! PERICOLO DI DANNEGGIAMENTO!

Aprendo la confezione con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti senza prestare sufficiente attenzione, è possibile danneggiare subito

- » Prestare molta attenzione durante l'apertura della confezione
- Estrarre il prodotto dall'imballaggio.
- Controllare se la fornitura è completa (vedi. capitolo PANORAMICA DEL PRODOTTO). 3. Controllare che il prodotto o le singole parti non siano danneggiati. In tale eventualità, non utilizzare il prodotto. Contattare il servizio clienti
- tramite ai recapiti di contatto indicati nella pagina iniziale di queste istruzioni. 4.2 PULIZIA PRELIMINARE

2. Prima di utilizzare il prodotto per la prima volta, pulire tutte le parti del prodotto come descritto nel capitolo Pulizia E MANUTENZIONE

- Rimuovere l'imballaggio tutte le pellicole protettive.
- 4.3 RIMUOVERE LE PELLICOLE PROTETTIVE

Rimuovere la pellicola protettiva dal vano batterie 14 tirando la linguetta per attivare il prodotto.

4.4 REGOLAZIONE DELL'UNITÀ DI PESO

- L'unità di peso selezionata sarà memorizzata in modo da non doverla selezionare nuovamente al successivo utilizzo.
- L'unità di veso selezionata influenza l'unità di misura dell'altezza quando si impostano i dati personali (vedi capitolo IMPOSTAZIONE DEI DA PERSONALI). Se si seleziona il chilogrammo (kg) come unità di peso, la propria altezza deve essere indicata in centimetri (cm). Se si seleziona libbra (lb) o stone (st:lb) come unità di peso, la propria altezza deve essere indicata in piedi (ft:in).

- Le batterie usate e dalle quali fuoriesce liquido devono essere smaltite tempestivamente secondo le normative vigenti
- Tenere le batterie nuove e usate fuori dalla portata dei bambini.
- Le batterie possono essere pericolose se ingerite. Conservare le batterie al di fuori della portata dei bambini piccoli. Se è stata ingerita una
- Se si ritiene che sia stata ingerita una hatteria consultare immediatamente un medico
- In caso di uso improprio, si possono verificare perdite di liquido dalla batteria; evitare il contatto con questo liquido. Il liquido che fuoriesce dalla batteria può causare irritazioni o ustioni
- Se il liquido della batteria entra in contatto con la pelle, gli occhi o le mucose, lavare e sciacquare immediatamente la zona interessata con acqua pulita. Se necessario, consultare un medico.

'uso improprio delle batterie comporta un elevato pericolo di esplosione

- Non ricaricare le batterie non ricaricabili.
- Sostituire le batterie esclusivamente con il medesimo tipo di batteria o comunque equiv
- Inserire le hatterie prestando attenzione alla polarità corretta (+/-)
- Rimuovere le batterie usate dal prodotto e smaltirle in modo sicuro. Se il prodotto deve essere conservato inutilizzato per un lungo periodo di tempo, rimuovere le batterie
- Non cortocircuitare i morsetti di alimentazione
- Prima di inserire la batteria, assicurarsi che i contatti del vano batterie e della batteria siano asciutti, puliti e intatti. Pulire se necessario.
- Prima di smaltire il prodotto, rimuovere la batteria.
- Non smontare, cortocircuitare o gettare nel fuoco la batteria.
- » Se non è più possibile chiudere il vano batterie in modo sicuro, smaltire il prodotto come descritto nel capitolo **S**MALTIMENTO

ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONI!

- Se si utilizza il prodotto in modo non corretto, vi è un aumento del rischio di lesioni.
- » Non utilizzare il prodotto
- » se incinta.
- » se si indossa un pacemaker » se si è malati o fehhricitanti
- » se le gambe sono gonfie o con edema
- » per i bambini sotto i 6 anni

2.4 ULTERIORI AVVERTENZE DI SICUREZZA

ATTENZIONE! PERICOLO DI DANNEGGIAMENTO!

L'uso improprio del prodotto può danneggiarlo.

- Collocare il prodotto su una superficie orizzontale, asciutta e sufficientemente stabile
- Non esporre il prodotto a temperature elevate (riscaldamento ecc.) o ad agenti atmosferici (pioggia ecc.).
- Non salire sulla piattaforma in due o più persone.
- Non immergere mai il prodotto e il caricabatteria in acqua o altri liquidi durante la pulizia o l'utilizzo.

Mantenere sempre puliti i piedi e il prodotto per garantire misure accurate. È possibile selezionare chilogrammi (kg), libbra (lb) o stones (st:lb)

- come unità di peso.
- Accendere il prodotto salendo sulla piattaforma 16. 2. Scendere dalla piattaforma. Utilizzare i tasti freccia 19 per selezionare l'unità di peso desiderata (kg, lb o st:lb) e confermare la selezione con

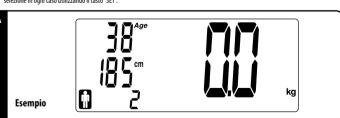
4.5 IMPOSTAZIONE DEI DATI PERSONALI

È possibile memorizzare fino a 12 differenti gruppi di dati. Questi includono

- Modalità atleta*

 Altezza del corpo *Selezionare la modalità atleta se ci si allena come gli atleti, intensamente ogni settimana per più di 10 ore, e se si dispone di una frequenza

- cardiaca a riposo inferiore a 60 battiti al minuto.
- 1. Accendere il prodotto salendo sulla piattaforma 16.
- Scendere dalla piattaforma. Premere il tasto "SET" D. per impostare i dati personali. Utilizzare i tasti freccia 19 per selezionare la posizione di memoria desiderata e confermare la selezione con il tasto "SET".
- Quindi, premere i tasti freccia per selezionare l'opzione desiderata nelle richieste in base ai dati personali sopra menzionati e convalidare la selezione in ogni caso utilizzando il tasto "SET".



l dati personali dello spazio richiesto sono impostati (fig. A). Ora è possibile utilizzare tutte le funzioni del prodotto

5 UTILIZZO

AVVERTIMENTO! PERICOLO DI SCIVOLAMENTO!

- Se il prodotto o i piedi sono bagnati o incremati, si può scivolare sul prodotto e ferirsi.
- Assicurarsi che i niedi non siano hannati o conerti di crema
- Se c'è acqua sulla piattaforma del prodotto, pulire la piattaforma e asciugarla prima di utilizzare il prodotto.

5.1 INDICAZIONI SUL PROCESSO DI MISURAZIONE

- Se si esegue l'analisi del corpo direttamente dopo un pasto, possono essere visualizzati valori superiori
- Nelle donne possono verificarsi fluttuazioni dei valori misurati nel periodo del ciclo.
- Se si perde molta acqua dopo una malattia o dopo lo sforzo fisico, i valori di misura possono essere sfalsati. Attendere almeno 8 ore prima di eseguire l'analisi del corpo.



2240/10V

- I valori misurati possono variare o falsare quando
- » și è affetți da osteoporoși
- » si è in dialisi,
- » si assumono farmaci cardiovascolari
- » si soffre di cornea forte alla pianta del piede.
- » si è atleti professionisti o bodybuild
- » si ha meno di 8 anni,
- » și ha più di 70 anni.
- » si è atleti e ci si allena i nente per più di 10 ore settimanali e con un impulso di riposo inferiore a 60 battiti al minuto. In questo caso utilizzare la modalità Atleta.
- Si consiglia di eseguire l'analisi del corpo la mattina dopo il risveglio. Questo fornirà risultati di misurazione più affidabili.
- Non eseguire l'analisi del corpo se si è fatto il bagno subito prima. In questo caso, verrà visualizzato una percentuale di acqua corporea troppo

5.2 MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO

È possibile utilizzare il prodotto senza dover impostare i dati personali. In guesto caso, viene misurato solo il peso corporeo, Per poter utilizzare anche le altre funzioni, inserire i dati personali (vedi capitolo <u>Impostazione dei dati personali</u>)

1. Accendere il prodotto salendo sulla piattaforma 16.



- 2. Salire sulla piattaforma. La misura è terminata non appena il indicatore del peso 2 smette di lampeggiare. Il display 18 visualizza il proprio peso nell'unità di misura precedentemente impostata (fig. B).
- Una volta completata la misurazione, scendere dalla piattaforma.
- 4. Se dopo circa 15 secondi non si preme nessun tasto, il prodotto si spegnerà automaticamente

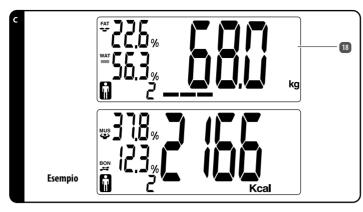
5.3 ESEGUIRE LA MISURAZIONE DEL CORPO

i AVVISO!

» La somma dei valori di misura può essere superiore al 100 %, in quanto l'acqua è contenuta nel grasso corporeo e nei muscoli. Anche il grasso corporeo e i muscoli vengono misurati

Accendere il prodotto salendo sulla piattaforma 16.

- 2. Scendere dalla piattaforma. Premere il tasto "SET" 17 e utilizzare i tasti freccia 19 per selezionare la posizione di memoria desiderata.
- 3. Salire a piedi nudi sulla piattaforma e fare in modo che i piedi tocchino le piastre in metallo 🚯 della piattaforma. Sul display 18 il peso apparirà nell'unità di peso preimpostata (kg/lb/st:lb).



- 4. Se si rimane sulla piattaforma, i valori misurati per l'acqua corporea, il grasso corporeo, il fabbisogno calorico e la massa muscolare e ossea engono calcolati automaticamente e visualizzati sul display 18 (fig. C).
- 5. I valori misurati vengono ripetuti 3 volte. Quindi il prodotto si spegne automaticamente.

5.4 INTERPRETARE I RISULTATI DELLA MISURAZIONE

Le tabelle che seguono aiuteranno a classificare i risultati della misurazione correttamente.

5.4.1 ACOUA CORPOREA

i AVVISO!

- » Se si perde acqua corporea per il 5 %, l'energia del corpo si riduce del 20 30 %. Pertanto, si consiglia di bere almeno 2 litri di liquidi al
- Gli atleti hanno generalmente une maggiore percentuale di acqua corporea
- » Con l'età, la percentuale di acqua corporea si riduce.

Il corpo umano degli adulti è costituito per ca. il 60% da acqua. Se la percentuale di grasso corporeo aumenta, la percentuale di acqua corporea diminuisce. Il motivo è dovuto al fatto che l'acqua corporea si trova nella massa d'acqua e la percentuale di acqua nel tessuto adiposo è

	DONNE (%)	Uomini (%)
Bambini	> 58	> 60
Anziani	>52	> 58
Atleti	> 56	> 60

- 4. Rimuovere la batteria (13) inserita e smaltirla in conformità alle leggi vigenti (vedi capitolo SMALTIMENTO DEL PRODOTTO).
- 5. Inserire una nuova batteria dello stesso tipo nel vano batteria. Prestare attenzione alla polarità (lato "+" rivolto verso l'alto).
- 6 Rinosizionare il conerchio del vano hatterie finché non scatta in nosizione
- 7. Utilizzare il cacciavite a croce e serrare la vite a croce sul coperchio del vano batterie La hatteria è stata sostituita correttamente

ANOMALIE E RIMEDI		
PROBLEMA	Possibili cause	RIMEDIO
ll prodotto non si accende.	La batteria 13 non è corretta, è stata inserita in modo non corretto o è scarica.	Sostituire la batteria (vedi capitolo <u>Sostituire</u> <u>LA BATTERIA</u>).
	La pellicola di protezione del vano batterie 14 non è stata rimossa.	Tirare la linguetta della pellicola protettiva per rimuoverla dal vano batterie.
Le impostazioni non possono essere modificate.	Se il peso è sulla piattaforma, non è possibile effettuare le impostazioni.	Rimuovere il peso dalla piattaforma.
L'avviso "Lo" viene visualizzato sul display 13.	La batteria è scarica.	Sostituire la batteria (vedi capitolo <u>Sostituire</u> <u>LA BATTERIA</u>).
Sul display viene visualizzato il messaggio "Err".	ll peso supera i 180 kg.	Scendere dalla piattaforma.
Sul display viene visualizzato il messaggio "Err2".	Il contenuto di grasso corporeo non rientra nel range misurabile.	Consultare un medico in presenza di una percentuale di grasso corporeo molto elevata o molto bassa.

8 PULIZIA E MANUTENZIONE

8.1 PULIZIA

ATTENZIONE! PERICOLO DI DANNEGGIAMENTO!

- L'uso improprio del prodotto può danneggiarlo
- Assicurarsi che acqua e altri liquidi non possano infiltrarsi nel corpo dell'apparecchio.
- Non tenere mai il prodotto sotto acqua corrente
- » Non usare detergenti aggressivi o spazzole dure durante la pulizia del prodotto. Questi oggetti potrebbero danneggiare le superfici.
- Speanere il prodotto.
- 2. Pulire il prodotto utilizzando un panno leggermente inumidito.
- Se necessario, utilizzare una piccola quantità di detersivo per piatti.
- 3. Prima di utilizzare nuovamente o di riporre il prodotto, asciugare tutte le parti con un panno pulito.

8.2 MANUTENZIONE E CURA

Qualsiasi manutenzione diversa da quella indicata nelle presenti istruzioni deve essere eseguita da un meccanico professionista. In caso di problemi rivolgersi al servizio clienti

8.3 CONSERVATIONE

Prima di riporre il prodotto, tutti i pezzi devono essere completamente asciutti.

- Rimuovere la batteria inserita 🔞 dal vano batterie 🚺 prima di conservarla (vedi capitolo Sostituire la Batteria).
- Conservare sempre il prodotto in un luogo asciutto.
- Proteggere il prodotto dai raggi solari diretti.
- Conservare il prodotto in un luogo non accessibile ai bambini, chiuso in modo sicuro e a una temperatura tra 5 °C e 20 °C (temperatura

9 DATI TECNICI

Modello: SF24 04618 Percentuali misurabili: Percentuale di grasso corporeo: Dal 3 al 50 % di acqua corporea: Dal 25 al 75 % di massa muscolare: Dal 25 al 75 %

di massa ossea: Da 1 a 15 % Limiti di età 8 - 100 anni 80 – 220 cm Limiti di altezza

1× batteria a bottone al litio (CR 2032), 3 V = = =

Nome produttore batteria: Dongguan Tiangiu Enterprise Co., Ltd. Tianqiu Industrial Park, Xinji Industrial Zone, Machong Town, Dongguan, Duangdong, P.R.China

E-mail del produttore:

Precisione di misurazione misurazione del peso corporeo in incrementi di 100 q / 0,2 lbs; misurazione della percentuale di acqua, della massa muscolare e del grasso corporeo in incrementi di 0,1 %

850829

5.4.2 GRASSO CORPOREO

i AVVISO!

- Consultare un medico in presenza di una percentuale di grasso corporeo molto elevata o molto bassa.
 Un aumento, soprattutto notevole, del grasso corporeo aumenta il rischio di malattie come il diabete, malattie cardiache e pressione alta. Una bassa percentuale di grasso corporeo aumenta il rischio di disturbi metabolici. Il tessuto adiposo sottocutaneo e il corpo crenano riserve di grasso per proteggere gli organi interni e garantire le funzioni metaboliche.
- Con l'età, la percentuale di grasso corporeo aumenta.
- Se è necessario ridurre il peso, è necessario aumentare contemporaneamente la massa muscolare. Abbiamo bisogno dei muscoli per
- ridurre le riserve di energia e di grasso in eccesso.

 Il prodotto visualizza informazioni errate se la quantità di grasso corporeo è estremamente anomala.
- Mantenere i piedi e il prodotto puliti per garantire misurazioni accurate.

5.4.2.1 DONNE

Età (ANNI)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO BASSA (%)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO NORMALE (%)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO MAGGIORE (%)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO TROPPO ELEVATA (%)
6-12	<7	7–19	19-25	> 25
13-19	< 20	20-31	31–37	> 37
20-39	< 21	21-32	32–38	>38
40-59	< 23	23-34	34-40	> 40
60-79	< 25	25-36	36-42	> 42
Atleta (F)	-	12-25	-	-
5.4.2.2 Uomin	NI			

Età (anni)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO BASSA (%)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO NORMALE (%)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO MAGGIORE (%)	PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO TROPPO ELEVATA (%)
6-12	<7	7–18	18-25	> 25
13-19	< 8	8-19	19-25	> 25
20-39	< 9	9-20	20–26	> 26
40-59	<11	11-22	22-28	> 28
60-79	< 13	13-24	24-30	> 30
Atleta (M)	-	3–15	-	-

10 SMALTIMENTO

10.1 SMALTIMENTO DELL'IMBALLAGGIO



Smaltire l'imballaggio differenziandolo. Gettare il cartone e la scatola nella raccolta di carta straccia, la pellicola nella raccolta dei materiali riciclabili

10.2 SMALTIMENTO DEL PRODOTTO

(Applicabile nell'Unione Europea e in altri Paesi europei con sistemi di raccolta differenziata)



Non smaltire i vecchi dispositivi insieme ai normali rifiuti domestici! Se l'apparecchio non può più essere utilizzato, ogni utente è legalmente obbligato a separare i vecchi dispositivi da

rifutti domestici, ad es. presso un punto di raccolta del proprio comune/quartiere. Ciò garantisce che i vecchi dispositivi vengano adeguatamente riciclati evitando effetti negativi sull'ambiente, nonché sulla salute umana. Per questo motivo gli apparecchi elettrici sono contrassegnati con il simbolo qui indicato. Le batterie e batterie ricaricabili non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici!

Questo simbolo significa che le batterie e gli accumulatori non devono essere smaltiti con i normali rifiuti domestici. Esse sono

obbligate per legge a consegnarle gratuitamente, al termine del loro ciclo di vita, a un centro di raccolta di diritto pubblico o a un centro di raccolta istituito dai distributori per il riciclaggio. Le batterie e gli accumulatori che non sono saldamente racchiusi nell'apparecchio e che possono essere rimossi in modo

indistruttibile devono essere separati e consegnati allo smaltimento previsto quando sono scaricate. Il riciclaggio e il riciclaggio di rifiuti di apparecchiature e batterie rappresentano un importante contributo alla tutela dell'ambiente. Lo smaltimento inadeguato può comportare la dispersione nell'ambiente di sostanze tossiche che possono avere effetti nocivi sulla salute dell'uomo, degli animali e delle piante Di seguito sono riportate alcune best practice e raccomandazioni per prolungare la durata delle batterie e degli accumulatori e consentirne il

- Caricare correttamente e completamente gli accumulatori per massimizzarne la durata di vita. Se necessario, scaricarli completamente con un caricabatterie adequato prima di ricaricarli nuovamente
- Considerare la possibilità di utilizzare accumulatori ricaricabili. Questi possono essere riutilizzati e ricaricati più volte, riducendo così la quantità di rifiuti di batterie.
- Utilizzare sempre il tipo giusto di batterie per i propri dispositivi. Un uso improprio può ridurre la durata delle batterie e può avere effetti

Attenersi sempre alle istruzioni di sicurezza per la gestione dei rifiuti di batterie dismesse. Le batterie dismesse contenenti litio (Li = Lithium) rappresentano un pericolo di incendio elevato. Per tale motivo, è necessario prestare particolare attenzione al corretto smaltimento delle batterio e deali accumulatori dismessi contenenti litio. Uno smaltimento errato può causare anche cortocircuiti interni ed esterni causati da effetti termic (calore) o danni meccanici. Un cortocircuito può provocare un incendio e un'esplosione e avere consequenze gravi sull'uomo e sull'ambiente. Per evitare il corto circuito, isolare i poli o i contatti della batteria prima dello smaltimento.

11 DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ



Noi, ASCE - ALDI SÜD Group Supply Chain Entity GmbH, dichiariamo, sotto la nostra esclusiva responsabilità, che il prodotto soddisfa i requisiti essenziali delle direttive UE elencate. E' possibile richiedere la dichiarazione di conformità CE all'indirizzo

5.4.3 Massa muscolare

I muscoli sono alla base della nostra prestazione fisica e permettono di mantenere la temperatura corporea a un certo livello. La maggior parte della spesa energetica avviene nei muscoli.

Età (anni)	DONNE (%)	U оміні (%)
8-12	> 36	> 40
13-19	> 30	>34
Atleti	>38	> 34

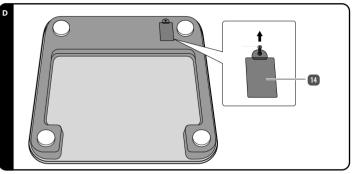
5.4.4 ANALISI DEL CORPO

Sul display vengono visualizzate 1 – 5 barre sotto l'indicatore del peso

sottopeso
lieve sottopeso
peso normale
sovrappeso
obesità grave

6 SOSTITUIRE LA BATTERIA

o" sul display 📵, sostituire la batteria inserita come segue



2. Allentare la vite sul coperchio del vano batterie 14 con un cacciavite a croce (fig. D).

10

12 GARANZIA

Per attivare la garanzia è necessario recarsi nel punto vendita ALDI in cui il prodotto è stato acquistato.

12.1 CONDIZIONI DI GARANZIA CONVENZIONALE

La garanzia convenzionale ALDI S.r.I. (di seguito: garanzia) si aggiunge alla garanzia legale di due anni del venditore prevista dal Codice del Consumo, consentendole di richiedere, alle condizioni che seguono, le seguenti prestazioni

Durata della garanzia: 3 anni dalla data di acquisto o di consegna della merce Garanzia: sostituzione dell'articolo oppure rimborso

ALDI si riserva di valutare caso per caso quale delle sopra indicate modalità di prestazione della garanzia applicare.

Per attivare la garanzia la preghiamo di:

• Recarsi nel punto vendita in cui prodotto è stato acquistato e tenere a portata di mano e la ricevuta o lo scontrino originale

La garanzia non si estende a danni causati da:

- eventi naturali (p. es. fulmini, acqua, fuoco, gelo ecc.), incidenti, trasporto, batterie che perdono liquido oppure utilizzo improprio
- danni o modifiche da parte dell'acquirente/di terzi inadempienza delle misure di sicurezza e di manutenzione, errori d'uso
- calcificazione, perdita di dati, programmi dannosi, bruciature dello schermo
- Sono esclusi dalla presente garanzia i componenti prevedibilmente soggetti ad usura (ad es. lampade, batterie, pneumatici

La presente garanzia si aggiunge alla garanzia legale ed i conseguenti diritti previsti dalla legge a favore dei consumatori, che agguistano i prodotti nei punti vendita di ALDI S.r.l., non sono in alcun modo pregiudicati e/o limitati dalla presente garanzia ai sensi degli articoli da 128 a 135 del Codice del Consumo ove tali prodotti presentino un difetto di conformità nei 24 mesi successivi alla data di acquisto o consegna. Il difetto deve essere denunciato entro 2 mesi dalla scoperta.

Per maggiori dettagli rinviamo al seguente link **www.aldi-service.it** sul nostro sito web.

Per quanto riquarda l'informativa ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 196/2003) si rinvia al sito: https://www.aldi.it/informativa-sulla-privacy/