



ISTRUZIONI PER L'USO

ALLENATORE PER BRACCIA E GAMBE



ASSISTENZA POST-VENDITA

848578 / 851079

LO PREGHIAMO DI RECARSI NEL SUO PUNTO VENDITA ALDI

MODELLO: ANS-24-265

07/2025

3

ANNI DI GARANZIA

INDICE

1 Informazioni generali	3
2 Sicurezza	3
2.1 Spiegazione delle parole di avvertimento	3
2.2 Spiegazione dei simboli	3
2.3 Avvertenze di sicurezza per le batterie	6
2.4 Utilizzo conforme alla destinazione d'uso	7
3 Panoramica del prodotto	8
4 Prima del primo utilizzo	9
4.1 Controllo del prodotto e del contenuto della fornitura	9
5 Uso	9
5.1 Utilizzo del prodotto	9
5.2 Consigli per l'allenamento	13
6 Allenamento	14
6.1 Muscoli delle gambe	14
6.2 Muscoli delle braccia	14
6.3 Esercizi con le fasce per fitness	15
6.4 Esercizi con l'expander	15
7 Anomalie e risoluzione dei problemi	16
8 Pulizia e cura	16
8.1 Pulizia	16
8.2 Conservazione	16
9 Dati tecnici	16
10 Indicazioni per lo smaltimento	17
10.1 Smaltimento dell'imballaggio	17
10.2 Smaltimento del prodotto	18
10.3 Smaltimento delle batterie	18
11 Garanzia	19

1 INFORMAZIONI GENERALI



Le presenti istruzioni per l'uso (di seguito denominate "istruzioni") sono parte integrante del prodotto e contengono importanti informazioni sulla messa in funzione e sull'utilizzo.

Leggere attentamente le istruzioni, in particolare il capitolo "Sicurezza", prima di utilizzare il prodotto. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare gravi lesioni personali e/o danni al prodotto.

Conservare queste istruzioni per usi e riferimenti futuri. In caso di cessione del prodotto a terzi, consegnare tassativamente anche queste istruzioni. Se si desidera una copia digitale delle istruzioni, contattare il Centro di assistenza.

2 SICUREZZA

2.1 SPIEGAZIONE DELLE PAROLE DI AVVERTIMENTO

Nelle presenti istruzioni, sul prodotto e/o sull'imballaggio sono riportate le seguenti parole di avvertimento.

AVVERTENZA!

» Questa parola di avvertimento indica una situazione pericolosa che, se non evitata, può causare la morte o lesioni personali gravi.

ATTENZIONE!

» Questa parola di avvertimento indica una situazione pericolosa che, se non evitata, può causare lesioni di lieve o media entità.

AVVISO!

» Questa parola di avvertimento indica una situazione pericolosa che, se non evitata, può causare danni materiali.

2.2 SPIEGAZIONE DEI SIMBOLI

Nelle presenti istruzioni, sul prodotto o sull'imballaggio sono riportati i seguenti simboli.



Questo simbolo fornisce utili informazioni aggiuntive sul montaggio o sul funzionamento.



Leggere le istruzioni prima dell'uso!



Dichiarazione di conformità (vedere capitolo “Dichiarazione di conformità”): I prodotti contrassegnati con questo simbolo soddisfano tutte le norme comunitarie applicabili nello Spazio Economico Europeo.



Non usare il dispositivo stando in piedi



Sicurezza verificata: i prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi ai requisiti stabiliti dalla legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti (ProdSG).



I prodotti contrassegnati con questo simbolo funzionano a corrente continua.



Non smaltire le apparecchiature dismesse insieme ai rifiuti domestici (vedere capitolo “Indicazioni per lo smaltimento”).



Non smaltire le batterie insieme ai rifiuti domestici (vedere capitolo “Indicazioni per lo smaltimento”).



Peso massimo dell'utilizzatore: 130 kg



Data di produzione

2.3 AVVERTENZE DI SICUREZZA GENERALI

Questo allenatore per braccia e gambe è conforme ai requisiti delle norme europee EN ISO 20957-1:2024 e EN ISO 20957-5:2016, classe di utilizzo H (H= uso domestico) e classe di precisione C (=bassa precisione). L'allenatore per braccia e gambe non è adatto per scopi di alta precisione. L'allenatore per braccia e gambe è stato testato tenendo conto dei fattori di sicurezza specificati secondo le norme europee EN ISO 20957-1:2024 e EN ISO 20957-5:2016.

⚠ AVVERTENZA! PERICOLI PER BAMBINI E PERSONE CON RIDOTTE CAPACITÀ FISICHE, SENSORIALI O MENTALI (AD ES. PERSONE PARZIALMENTE DISABILI, PERSONE ANZIANE CON RIDOTTE CAPACITÀ FISICHE E MENTALI) O PRIVE DI ESPERIENZA E COMPETENZA (AD ES. BAMBINI GRANDI).

- » Questo allenatore per braccia e gambe può essere utilizzato da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e mentali o prive di esperienza e competenza, a condizione che siano sotto la sorveglianza di un adulto o che siano state istruite sull'uso sicuro dell'allenatore per braccia e gambe e abbiano compreso i pericoli connessi al suo utilizzo. Non permettere ai bambini di giocare con l'allenatore per braccia e gambe.
- » La pulizia e la manutenzione di competenza dell'utilizzatore non devono essere eseguite da bambini senza la sorveglianza di un adulto.
- » Non lasciare incustodito l'allenatore per braccia e gambe durante il funzionamento.
- » L'allenatore per braccia e gambe non è un giocattolo. Se i bambini giocano con le fasce per fitness, sussiste il pericolo di strangolamento e di lesioni da impatto (ad es. a causa del rilascio improvviso). Non lasciare i bambini incustoditi con l'allenatore per braccia e gambe.
- » Assicurarsi che i bambini non possano ingerire le piccole parti, come ad es. le viti.

⚠ ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONI!

- » Assicurarsi di aver letto queste precauzioni per evitare lesioni fisiche.
- » Prima di utilizzare l'allenatore per braccia e gambe, consultare il proprio medico. Le donne in gravidanza devono prestare particolare attenzione.
- » Dopo l'uso, lasciare l'allenatore per braccia e gambe in modo che nessuno possa ferirsi con le parti sporgenti.
- » Assicurarsi che l'allenatore per braccia e gambe sia posizionato in modo stabile. Allenarsi solo su una superficie solida, piana e antiscivolo.
- » Non utilizzare mai l'allenatore per braccia e gambe stando in piedi.
- » In caso di allenamento improprio o eccessivo, non si possono escludere danni alla salute.
- » In caso di dolore, nausea, vertigini, debolezza o dolore toracico, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
- » Il peso corporeo dell'utilizzatore non deve superare i 130 kg. In caso contrario, si possono verificare lesioni personali o danni materiali.
- » Durante l'allenamento, prestare attenzione a mantenere sempre una presa salda sulle impugnature delle fasce per fitness. Se la fascia per fitness scivola via dalla presa in stato di forte tensionamento, può provocare lesioni da impatto.
- » Non superare mai la lunghezza di estensione massima prescritta (vedere capitolo “Dati tecnici”). Le fasce per fitness possono strapparsi e causare lesioni.
- » Proteggere le fasce per fitness dalla luce solare diretta.

- »Prima di ogni sessione di allenamento, controllare che le fasce per fitness non siano danneggiate. Non utilizzare le fasce per fitness se le cinghie, i moschettoni o le fasce per fitness presentano fori, strappi o cuciture strappate.
- »Non fissare mai le fasce per fitness a porte, finestre o altri oggetti.
- »Controllare regolarmente che l'allenatore per braccia e gambe non presenti danni e segni di usura (ad es. punti di connessione, pedali, ecc.). In caso contrario, non sarà possibile mantenere il livello di sicurezza dell'allenatore per braccia e gambe.
- »Intorno all'area di allenamento si deve mantenere libero uno spazio di almeno 0,6 m. Lo spazio libero da cui si accede all'allenatore per braccia e gambe deve essere di almeno 0,6 m più grande rispetto all'area di allenamento. Questo spazio libero deve includere l'area per la discesa di emergenza. Se le attrezzature per l'allenamento sono posizionate l'una accanto all'altra, possono condividere uno spazio libero.

2.3 AVVERTENZE DI SICUREZZA PER LE BATTERIE

⚠ AVVERTENZA! PERICOLO DI ESPLOSIONE!

- »Le batterie possono esplodere se riscaldate eccessivamente.
- »Non riscaldare le batterie e non gettarle nel fuoco.
- »Non cortocircuitare le batterie.
- »Inserire le batterie prestando attenzione alla polarità corretta (+ e -).
- »Non ricaricare batterie non ricaricabili.
- »Non mischiare mai batterie di tipo diverso o di produttori diversi. Sostituire sempre tutte le batterie contemporaneamente. Non mischiare batterie nuove e vecchie.
- »Non saldare o brasare nulla direttamente sulle batterie.
- »Non aprire le batterie.
- »Conservare le batterie fuori dalla portata dei bambini.
- »Non permettere ai bambini di sostituire le batterie senza sorveglianza.
- »Conservare le batterie inutilizzate nella loro confezione originale e tenerle lontane da oggetti metallici.
- »Rimuovere le batterie dall'allenatore per braccia e gambe se si prevede di non utilizzarlo per lunghi periodi di tempo.
- »Non toccare mai senza protezione le batterie che perdono liquido. Indossare sempre guanti protettivi quando si maneggiano batterie che perdono liquido. Se il liquido fuoriuscito dalla batteria viene a contatto con la pelle, sciacquare immediatamente con acqua la zona interessata. Se il liquido viene a contatto con gli occhi o la bocca, consultare subito un medico.
- »L'ingestione di batterie può causare la morte. Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.
- »Rimuovere sempre le batterie ricaricabili dall'apparecchio prima di ricaricarle.

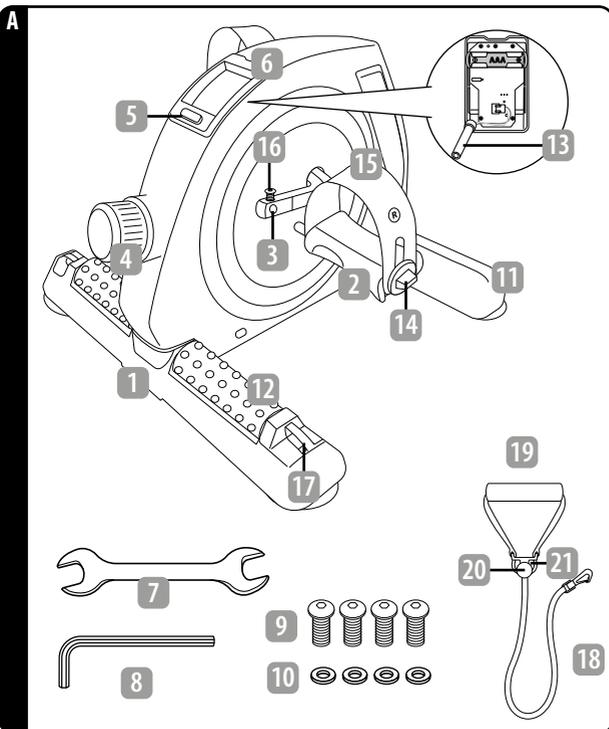
- »Rimuovere dall'apparecchio la batteria se è quasi scarica o scarica. Sussiste un elevato rischio che la batteria perda liquido. Smaltire correttamente le batterie scariche (vedere "Smaltimento").

2.4 UTILIZZO CONFORME ALLA DESTINAZIONE D'USO

L'allenatore per braccia e gambe è concepito esclusivamente per l'allenamento di fitness e condizionamento. È destinato esclusivamente all'uso privato e non è adatto all'impiego in ambito commerciale. L'allenatore per braccia e gambe corrisponde alla classe di utilizzo H (= uso domestico) e alla classe di precisione C (= bassa precisione). Utilizzare l'allenatore per braccia e gambe esclusivamente come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Qualsiasi altro utilizzo è da considerarsi non conforme alla destinazione d'uso e può provocare danni materiali o lesioni personali. L'allenatore per braccia e gambe non è un giocattolo per bambini. L'allenatore per braccia e gambe non è un prodotto medico.

Il produttore o rivenditore declina qualsiasi responsabilità per eventuali danni causati da un utilizzo scorretto o non conforme alla destinazione d'uso.

3 PANORAMICA DEL PRODOTTO



- 1 Allenatore per braccia e gambe
- 2 Pedale, 2 pz.
- 3 Supporto del pedale
- 4 Vite di regolazione
- 5 Tasto
- 6 Computer
- 7 Chiave a forchetta doppia
- 8 Chiave a brugola
- 9 Vite a testa cilindrica, 4 pz.
- 10 Rondella, 4 pz.
- 11 Piede di appoggio piccolo (posteriore)

- 12 Piede di appoggio con rullo massaggiante (anteriore)
- 13 Sensore
- 14 Vite di fissaggio
- 15 Cinghia per pedale
- 16 Vite a testa cilindrica (preinstallata), nera, 2 pz.
- 17 Occhiello del piede di appoggio
- 18 Fascia per fitness, 2 pz.
- 19 Impugnatura
- 20 Vite di regolazione della fascia per fitness
- 21 Occhiello per expander

Istruzioni per l'uso

4 PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

4.1 CONTROLLO DEL PRODOTTO E DEL CONTENUTO DELLA FORNITURA

AVVISO! PERICOLO DI DANNEGGIAMENTO!

» Aprendo incautamente l'imballaggio con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti si rischia di danneggiare subito l'allenatore per braccia e gambe. Aprire l'imballaggio con molta cautela.

Estrarre l'allenatore per braccia e gambe 1 dall'imballaggio e controllare se l'allenatore per braccia e gambe o le singole parti presentano danni. In caso di danni, non utilizzare l'allenatore per braccia e gambe. Contattare il produttore tramite l'indirizzo del Servizio Clienti indicato sulla scheda di garanzia.

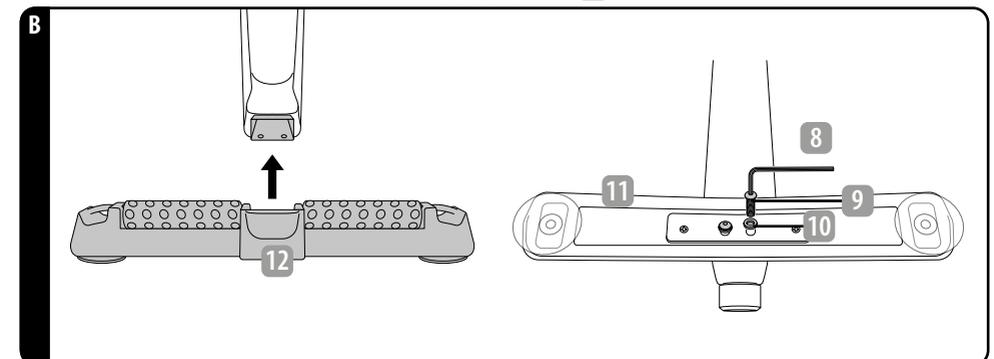
5 Uso

5.1 UTILIZZO DEL PRODOTTO

5.1.1 MONTAGGIO DEI PIEDI DI APPOGGIO

Seguire passo dopo passo queste istruzioni per evitare errori di montaggio e utilizzo. L'allenatore per braccia e gambe è già preassemblato e richiede solo pochi semplici passi per completare l'assemblaggio.

1. Estrarre l'allenatore per braccia e gambe 1 preassemblato dall'imballaggio e posizionarlo su una superficie stabile e piana.
2. Innestare il piede di appoggio con rullo massaggiante 12 sulla sede di innesto anteriore (vedere Fig. B).
3. Posizionare una rondella 10 su ciascuna vite a testa cilindrica 9. Le rondelle hanno lo scopo di evitare che le viti a testa cilindrica si allentino a causa delle vibrazioni che si generano durante l'uso dell'allenatore per braccia e gambe.
4. Avvitare saldamente il grande piede di appoggio con rullo massaggiante con due viti a testa cilindrica e utilizzando la chiave a brugola 8 inclusa nella fornitura (vedere Fig. B).
5. Ripetere le ultime due operazioni con il piede di appoggio piccolo 11 sulla sede di innesto posteriore.



5.1.2 MONTAGGIO DEI PEDALI

1. Sulle cinghie per pedali e sul supporto del pedale **3**, sono presenti contrassegni per i pedali: la lettera "L" per "sinistra" e "R" per "destra". Durante il montaggio, assicurarsi che questi contrassegni si corrispondano. Osservare anche le istruzioni presenti sui pedali.
2. Allentare le viti a testa cilindrica nere preinstallate **16**.
3. Inserire i pedali **2** nei supporti dei pedali **3** e girare i pedali utilizzando la chiave a forchetta doppia **7** inclusa nella fornitura. Il pedale destro contrassegnato con "R" deve essere serrato agendo in senso orario. Il pedale sinistro con il contrassegno "L" deve essere serrato agendo in senso antiorario.
4. Avvitare saldamente le viti a testa cilindrica nere **16** sul supporto del pedale **3** utilizzando la chiave a brugola **8**. Le viti a testa cilindrica nere **16** non possono essere avvitate completamente, poiché servono solo per il fissaggio supplementare del pedale.

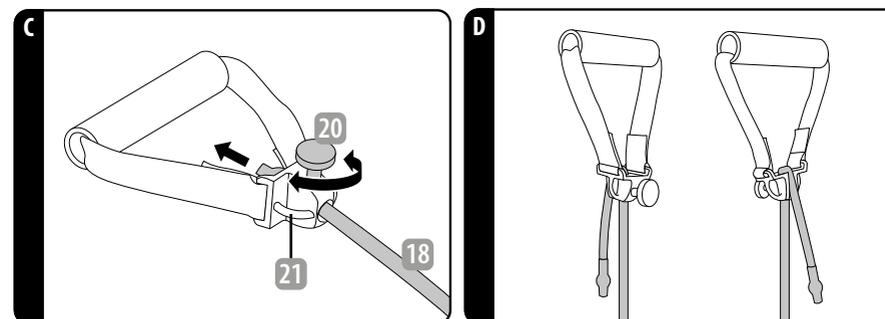
5.1.3 MONTAGGIO DELLE FASCE PER FITNESS

Se si desidera utilizzare l'allenatore per braccia e gambe senza fasce per fitness, saltare questo paragrafo.

1. Fissare le due fasce per fitness **18** con i moschettoni agli occhielli del piede di appoggio **17** sul piede di appoggio con rullo massaggiante **12**.

5.1.4 REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DELLE FASCE PER FITNESS

1. Allentare la vite di regolazione della fascia per fitness **20** sull'impugnatura **19**.
2. Tirare la fascia per fitness **18** attraverso la guida sull'impugnatura. Impostare la lunghezza desiderata. Non regolare le fasce per fitness a una lunghezza inferiore a 60 cm (vedere la marcatura sulla fascia per fitness).
3. Serrare nuovamente a fondo la vite di regolazione.
4. Fissare la parte sporgente della fascia nell'incavo dell'impugnatura.



5.1.5 UTILIZZO DELLE FASCE PER FITNESS COME EXPANDER

È possibile collegare tra loro le fasce per fitness e utilizzarle come expander per l'allenamento.

1. Rimuovere le fasce per fitness **18** dall'allenatore per braccia e gambe **1**. A tale scopo, sganciare le fasce per fitness dall'occhiello del piede di appoggio **17**.
2. Agganciare i moschettoni rispettivamente nell'occhiello per expander **21** sull'impugnatura **19** dell'altra fascia per fitness.

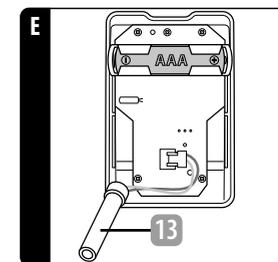


Se si collegano le fasce per fitness per utilizzarle come expander, è possibile anche regolare la lunghezza dell'expander. Durante la regolazione della lunghezza, prestare attenzione a regolare le due fasce per fitness esattamente alla stessa lunghezza.

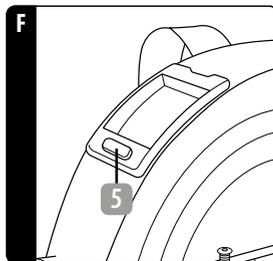
5.1.6 INSERIMENTO DELLE BATTERIE

Per poter utilizzare il computer, è necessaria una batteria di tipo AAA da 1,5V. La batteria è preinstallata e protetta da una striscia di sicurezza.

1. Prima del primo utilizzo dell'allenatore per braccia e gambe, rimuovere la striscia di sicurezza. Per inserire nuove batterie, procedere nel modo seguente:
2. Utilizzare uno strumento piatto senza bordi taglienti, ad es. un grande cacciavite a taglio per sollevare cautamente il computer **6**. Quindi, sollevare con cautela il computer dal telaio.
3. Inserire le batterie rispettando la corretta polarità (+ e -). Prestare attenzione alle indicazioni riportate sulla batteria e sul vano batterie.



4. Assicurarsi che il sensore **13** del computer sia posizionato correttamente nell'alloggiamento e reinserire il computer (vedere Fig. E). Il tasto **5** deve essere rivolto verso il basso (vedere Fig. F).
5. Non appena l'indicazione sul display sbiadisce, inserire nuove batterie. Tutti i dati salvati saranno cancellati.
6. L'allenatore per braccia e gambe è ora pronto per l'uso.



5.1.7 VISUALIZZAZIONI E FUNZIONI DEL COMPUTER

Il computer dispone di un display a due righe che consente di visualizzare le diverse funzioni. La velocità è visualizzata nella riga superiore. Nella riga inferiore sono visualizzate diverse indicazioni.

Velocità	Velocità in km/h
Tempo	Durata dell'allenamento in minuti e secondi
ODO	Distanza totale dall'inserimento della batteria
GIRI/MIN	Giri di pedale al minuto
Distanza percorsa	Distanza percorsa in chilometri dall'inizio dell'esercizio
CAL	Consumo calorico approssimativo
SCAN	Ogni indicazione resta visualizzata per alcuni secondi



Cancellazione dei valori

Per cancellare tutti i valori, tenere premuto il tasto **5** per circa 3 secondi.

5.1.8 ACCENSIONE E SPEGNIMENTO DEL COMPUTER

Non appena si inizia l'allenamento sull'allenatore per braccia e gambe, il computer si accende automaticamente e inizia a misurare. Se l'allenatore per braccia e gambe resta inutilizzato per più di 4 minuti, il computer si spegne automaticamente.

5.1.9 VARIAZIONE DELLA RESISTENZA DI ROTAZIONE

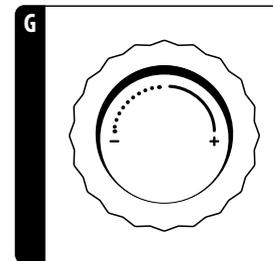
Per garantire un allenamento efficace, si ha la possibilità di modificare la resistenza alla rotazione. A tale scopo, girare la vite di regolazione **4** (vedere Fig. G).

Meno = resistenza inferiore (per principianti)

Plus = resistenza più forte (per utilizzatori avanzati e professionali).



Dopo aver girato la vite di regolazione **4** fino alla resistenza minima, si nota una notevole resistenza. Non girare la vite di regolazione oltre questa resistenza, altrimenti si allenterà.



5.1.10 REGOLAZIONE DELLE CINGHIE PER PEDALI

È possibile regolare le cinghie per pedali in base alle proprie esigenze.

1. Ruotare la vite di fissaggio **14** in senso antiorario per allentarla. Tirare la cinghia del pedale **15** per regolare la lunghezza.
2. Quindi ruotare la vite di fissaggio in senso orario per fissare la lunghezza della cinghia del pedale.

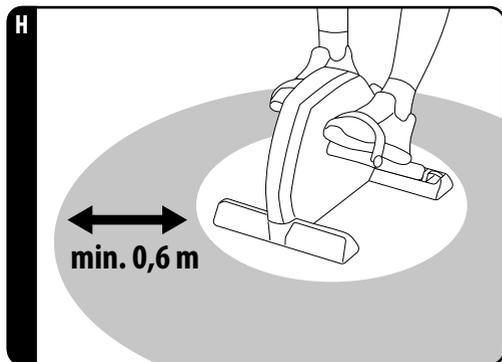
5.2 CONSIGLI PER L'ALLENAMENTO

⚠ ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONI!

- » Se non si è in buona salute per allenarsi con l'allenatore per braccia e gambe, tale allenamento può essere dannoso per la salute. L'uso improprio dell'allenatore per braccia e gambe può causare lesioni o problemi di salute.
- » Se durante l'allenamento insorgono disturbi insoliti (ad es. nausea, capogiri o dolori al petto), interrompere l'attività e consultare subito un medico.
- » Prima dell'allenamento, effettuare sempre il riscaldamento, ad es. facendo stretching con le braccia e le gambe.
- » Allenarsi solo in base alle proprie capacità.
- » Indossare sempre un abbigliamento sportivo appropriato e scarpe con suola antiscivolo. Prestare attenzione ad evitare che l'abbigliamento e le scarpe rimangano incastrati nell'allenatore per braccia e gambe.
- » Assicurarsi che l'allenatore per braccia e gambe sia in piano, posizionato in modo stabile e su una superficie antiscivolo. Eventualmente, posizionare un tappetino antiscivolo sotto di esso.
- » Si raccomanda di stare seduti su una superficie di seduta stabile quando si utilizza l'allenatore per braccia e gambe. Non usare l'allenatore per braccia e gambe stando in piedi.

Un allenamento regolare con l'allenatore per braccia e gambe aumenta la forma fisica, la resistenza e il benessere. Iniziare l'allenamento sull'allenatore per braccia e gambe con un carico ridotto e un ritmo lento. Incrementare lentamente il carico e il ritmo. Fare pause regolari durante l'allenamento e tra le sessioni di allenamento. È importante adattare l'allenamento al proprio corpo e non sforzarsi eccessivamente.

Durante l'allenamento, mantenere uno spazio libero di almeno 0,6 m intorno all'allenatore per braccia e gambe in modo da uno spazio sufficiente in caso di discesa di emergenza.



6 ALLENAMENTO

ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONI!

» Per evitare il rischio di aggrovigliamento, prima di iniziare gli esercizi sganciare le fasce per fitness.

6.1 MUSCOLI DELLE GAMBE

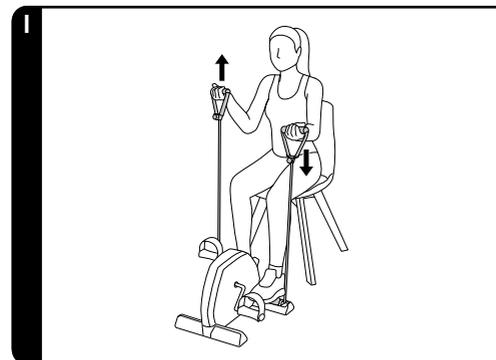
1. Posizionare l'allenatore per braccia e gambe su una superficie piana, stabile e antiscivolo e sedersi su una superficie di seduta stabile.
2. Posizionare i piedi sui pedali. Assicurarsi che i piedi siano fissati dalle cinghie per pedali e che non possano scivolare. La distanza tra l'allenatore per braccia e gambe e la superficie di seduta deve essere tale da consentire di tenere una gamba piegata e l'altra distesa.
3. Iniziare a pedalare. È possibile girare i pedali sia in avanti che all'indietro.

6.2 MUSCOLI DELLE BRACCIA

1. Posizionare l'allenatore per braccia e gambe davanti a sé su un tavolo stabile e in piano e sedersi su una superficie di seduta stabile.
2. Afferrare saldamente i pedali con le mani.
3. Iniziare a girare i pedali. È possibile girare i pedali sia in avanti che all'indietro.

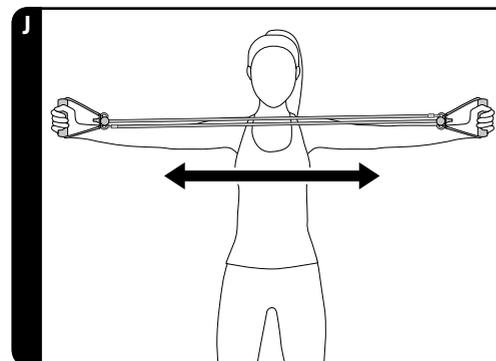
6.3 ESERCIZI CON LE FASCE PER FITNESS

1. Posizionare l'allenatore per braccia e gambe davanti a sé sul pavimento. Posizionare i piedi sui rulli massaggianti.
2. Sollevare l'impugnatura destra davanti a sé, fino all'altezza delle spalle. Abbassare contemporaneamente l'impugnatura sinistra. Sollevare quindi l'impugnatura sinistra fino all'altezza delle spalle. Abbassare l'impugnatura destra.



6.4 ESERCIZI CON L'EXPANDER

1. Stare in posizione eretta con le braccia distese in avanti.
2. Tirare l'expander verso i lati con le braccia allungate. Le braccia rimangono all'altezza delle spalle.
3. Mantenere questa posizione per un attimo e tornare poi in modo controllato alla posizione di partenza.



7 ANOMALIE E RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Problema	Possibile causa	Risoluzione
Il display non visualizza alcuna misurazione della velocità nonostante il movimento dei pedali.	Il sensore non è fissato correttamente nel supporto del display.	Utilizzare uno strumento piatto senza bordi taglienti, ad es. un grande cacciavite a taglio per sollevare cautamente il computer. Quindi, sollevare con cautela il computer dal telaio. Capovolgere il computer e fissare correttamente il sensore nel supporto del display.
	Le batterie sono scariche.	Inserire nuove batterie.

8 PULIZIA E CURA

8.1 PULIZIA

AVVISO! PERICOLO DI DANNEGGIAMENTO!

- » L'uso improprio dell'allenatore per braccia e gambe può causare danni materiali.
- » Non utilizzare detergenti aggressivi e neanche utensili di pulizia affilati e metallici, quali lame, raschietti rigidi e simili. Questi oggetti possono danneggiare le superfici.

1. Controllare a intervalli regolari (ogni 1-2 mesi) o dopo un lungo periodo di inutilizzo dell'allenatore per braccia e gambe **1** la stabilità di tutti i collegamenti a vite e a innesto, nonché le parti soggette a usura per verificare visivamente lo stato di usura o individuare eventuali rotture. Non utilizzare l'allenatore per braccia e gambe se è difettoso. Sostituire immediatamente i componenti difettosi.
2. Pulire l'allenatore per braccia e gambe con un panno leggermente inumidito. Quindi lasciar asciugare completamente tutte le parti.

8.2 CONSERVAZIONE

Conservare l'allenatore per braccia e gambe e gli accessori fuori dalla portata dei bambini, in un luogo asciutto a circa 20 °C. Proteggere l'allenatore per braccia e gambe dai raggi solari diretti, da altre fonti di calore e dal gelo.

9 DATI TECNICI

Spazio allenamento e spazio libero: 0,6 m

Superficie totale: 40,5 x 42 cm

Peso totale: ca. 4,9 kg

Dimensioni: ca. 40,5 × 42 × 30 cm

Peso massimo dell'utilizzatore: 130 kg

Batteria: 1 batteria AAA da 1,5 V 

Fascia per fitness:

Lunghezza	Lunghezza massima	Forza in Newton
60 cm	120 cm	28 N
70 cm	140 cm	29 N
90 cm	180 cm	30 N

Expander:

Lunghezza massima: 185 cm / 55 N

Questo prodotto è fornito con batterie del produttore Active Energy (alcaline AAA/LR03).

Responsabile UE per il regolamento sulle batterie (UE) 2023/1542:

ACTIVE ENERGY

Innovent GmbH & Co. KG

Königstraße 10C

70173 Stoccarda, Germania

+49 (0) 711 222 54 465

info@innovent-europe.de

10 INDICAZIONI PER LO SMALTIMENTO

10.1 SMALTIMENTO DELL'IMBALLAGGIO

Tutti i componenti dell'imballaggio possono essere smaltiti conformemente alle normative vigenti tramite un'azienda di smaltimento rifiuti autorizzata o l'ente municipale a ciò preposto. Su richiesta, il personale dell'ente preposto allo smaltimento dei rifiuti fornirà informazioni sulle modalità di uno smaltimento corretto ed ecosostenibile. Rimuovere le batterie dall'apparecchio prima di smaltire l'apparecchio. Smaltire l'apparecchiatura dismessa separatamente dalle batterie.

10.2 SMALTIMENTO DEL PRODOTTO



Il simbolo con la pattumiera barrata significa che le apparecchiature elettriche ed elettroniche non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati per legge a smaltire le apparecchiature elettriche ed elettroniche a fine vita separatamente dai rifiuti urbani non differenziati.

In questo modo, il riciclaggio ecologico e rispettoso delle risorse è assicurato. Le batterie e gli accumulatori che non sono saldamente racchiusi nell'apparecchiatura elettrica o elettronica e che possono essere rimossi senza essere distrutti devono essere separati dall'apparecchiatura prima di consegnarli in un punto di raccolta e portarli in un punto di smaltimento previsto. Lo stesso vale per le lampade che possono essere rimosse dall'apparecchio senza distruggerlo. I proprietari di apparecchiature elettriche ed elettroniche dei nuclei domestici possono consegnarle presso i punti di raccolta delle autorità pubbliche di gestione dei rifiuti o presso i punti di raccolta allestiti dai produttori o dai distributori in conformità con la RAE 2012/19. La consegna dei vecchi apparecchi è gratuita. Vi è un obbligo di riconsegna per i commercianti con una superficie di vendita di almeno 400 m² per le apparecchiature elettriche ed elettroniche. Allo stesso modo hanno un obbligo di riconsegna i commercianti di vendita a distanza con un'area di stoccaggio di almeno 400 m² per attrezzature elettriche ed elettroniche. In generale, i distributori hanno l'obbligo di assicurare il ritiro gratuito dei RAEE fornendo strutture di ritiro adeguate a una distanza ragionevole. I consumatori hanno la possibilità di restituire gratuitamente un vecchio apparecchio a un distributore che è obbligato a riprenderlo se acquistano un nuovo apparecchio equivalente con essenzialmente la stessa funzione. Questa possibilità esiste anche per le consegne a una casa privata. Il distributore deve chiedere al consumatore al momento della conclusione del contratto di vendita l'intenzione di restituire i beni. A parte questo, i consumatori possono consegnare gratuitamente i vecchi apparecchi in un punto di raccolta di un distributore che è obbligato a riprenderli, senza che questo sia legato all'acquisto di un nuovo apparecchio. Tuttavia, le lunghezze dei bordi dei rispettivi apparecchi non devono superare i 25 cm.

10.3 SMALTIMENTO DELLE BATTERIE



Le batterie e le batterie ricaricabili non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. I consumatori sono obbligati per legge a conferire le batterie e le batterie ricaricabili presso un centro di raccolta specifico.

Le batterie e le batterie ricaricabili possono essere consegnate gratuitamente presso un centro di raccolta del proprio comune/quartiere o presso un negozio in modo da garantire uno smaltimento ecosostenibile e il riciclaggio delle materie prime preziose. In caso di smaltimento improprio, le sostanze nocive possono finire nell'ambiente con ripercussioni negative sulla salute di persone, animali e piante. Qualora possibile, le batterie e le batterie ricaricabili contenute negli apparecchi elettrici devono essere smaltite separatamente dall'apparecchio. Consegnare le batterie e le batterie ricaricabili soltanto se completamente scariche. Qualora possibile, utilizzare batterie ricaricabili al posto delle batterie monouso.

Coprire con del nastro adesivo i poli delle batterie e delle batterie ricaricabili contenenti litio prima del loro smaltimento al fine di evitare un cortocircuito esterno. Un cortocircuito potrebbe causare un incendio o un'esplosione. Le batterie con un maggiore contenuto di sostanze inquinanti sono anche contrassegnate dai seguenti simboli: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo

11 GARANZIA

Per attivare la garanzia è necessario recarsi nel punto vendita ALDI in cui il prodotto è stato acquistato.

11.1 CONDIZIONI DI GARANZIA CONVENZIONALE

Gentile cliente,

La **garanzia convenzionale ALDI S.r.l.** (di seguito: garanzia) si aggiunge alla garanzia legale di due anni del venditore prevista dal Codice del Consumo, consentendole di richiedere, alle condizioni che seguono, le seguenti prestazioni:

Durata della garanzia:	3 anni dalla data di acquisto o di consegna della merce
Prestazioni:	Riparazione, sostituzione o rimborso gratuiti Nessun costo di trasporto

ALDI si riserva di valutare caso per caso quale delle sopra indicate modalità di prestazione della garanzia applicare.

Per attivare la garanzia la preghiamo di:

- Recarsi nel punto vendita in cui prodotto è stato acquistato e tenere a portata di mano la scheda di garanzia compilata e la ricevuta o lo scontrino originale

La garanzia non si estende a danni causati da:

- **eventi naturali** (p.es. fulmini, acqua, fuoco, gelo ecc.), **incidenti, trasporto, batterie che perdono liquido** oppure **utilizzo improprio**
- **danni o modifiche da parte dell'acquirente/di terzi**
- **inadempienza delle misure di sicurezza e di manutenzione, errori d'uso**
- **calcificazione, perdita di dati, programmi dannosi, bruciature dello schermo**
- **Sono esclusi dalla presente garanzia i componenti prevedibilmente soggetti ad usura (ad es. lampade, batterie, pneumatici ecc.)**

La presente garanzia si aggiunge alla garanzia legale ed i conseguenti diritti previsti dalla legge a favore dei consumatori, che acquistano i prodotti nei punti vendita di **ALDI S.r.l.**, non sono in alcun modo pregiudicati e/o limitati dalla presente garanzia ai sensi degli articoli da 128 a 135 del Codice del Consumo ove tali prodotti presentino un difetto di conformità nei 24 mesi successivi alla data di acquisto o consegna. Il difetto deve essere denunciato entro 2 mesi dalla scoperta.

Per maggiori dettagli rinviamo al seguente link www.aldi-service.it sul nostro sito web.

Per quanto riguarda l'informativa ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali (D.Lgs. 196/2003) si rinvia al sito: <https://www.aldi.it/informativa-sulla-privacy/>.



PRODUTTORE

ASPIRIA NONFOOD GMBH

LADEMANNBOGEN 21-23,

22339 HAMBURG,

GERMANY

WWW.ASPIRIA-SERVICE.DE

PRODOTTO IN: CINA

V1/0125