



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

TESTZSÍR MÉRLEG

AMBIANO



JAVÍTÓSZOLGÁLATI HOTLINE	842403
HU KÉRJÜK FORDULJON A MAGYARORSZÁGI ALDI ÁRUHÁZAKHOZ.	
A FOCUSZTÁSI CÍK TÍPUSA: SF24_04618	01/2025

3
ÉV JÓTÁLLÁS

V01/0924

KINAI GYÁRTMÁNY

ASCE - ALDI SÜD GROUP
SUPPLY CHAIN ENTRY GMBH
MICHAEL-WALTZ-GASSE 180,
5020 SALTZBURG,
AUSTRIA
ASS@ASCE-IMPORTS.COM

ÉRTÉKESÍTŐ



1 ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK



Ez a használati útmutató (a továbbiakban: útmutató) a termék részét képezi, és fontos információkat tartalmaz annak üzembe helyezésével és használatával kapcsolatban.
A termék használata előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót, különösen a **Biztonság** című fejezetet.
Az útmutatót figyelmen kívül hagyása súlyos sérülésekhez és a termék károsodásához vezethet.

Őrizze meg ezt az útmutatót későbbi használatához és hivatkozáshoz. Ha a terméket továbbadja, feltétlenül mellékelje az útmutatót is. Ha szüksége van az útmutató digitális másolatára, forduljon a szervizközponthoz.

2 Biztonság

2.1 MEGJEGYZÉSEK MAGYARÁZATA

Az útmutatóban a következő jelöléseket és jelzőszavakat használtuk.

FIGYELMEZTETÉS!

- » A jelölés/jelzőszó közepes kockázatú veszélyt jelöl, amelyet ha nem kerülnek el, súlyos, akár halálos sérüléshez vezethet.

VIGYÁZAT!

- » Ez a figyelmeztetés a lehetséges anyagi károkra vonatkozik.

ÉRTEŚÍTÉS

- » Ez a jel a használatról nyújt hasznos kiegészítő információkat.

2.2 JELMAGYARÁZAT

Az útmutatóban, a terméken és a csomagoláson a következő jelölések kerülnek alkalmazásra:



Olvassa el az útmutatót.



A mérési felület csúszásveszélyes, ha arra nedves lábbal lép fel vagy ha maga a mérési felület nedves.



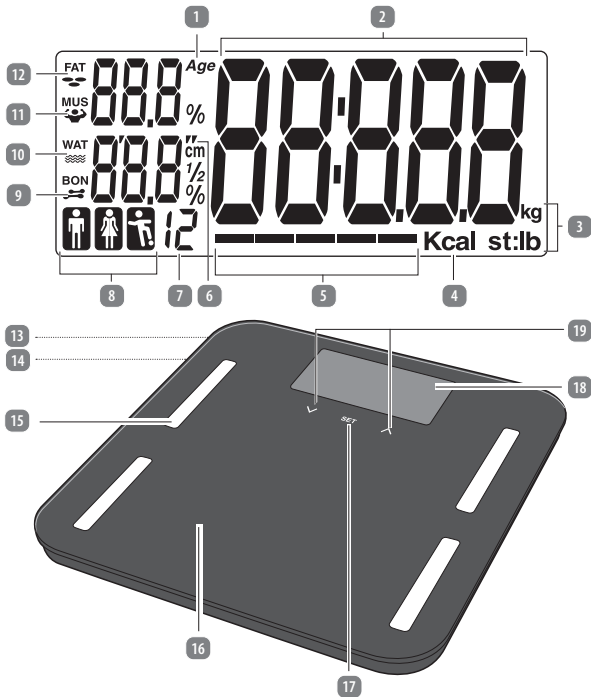
Ne engedjen gyermekeket az elemek közelébe. A lenyelés égési sérülésekhez, ill. halálos sérüléshez vezethet. Már a lenyelést követő 2 órán belül súlyos károsodás jelentkezhethet. Azonnal forduljon orvoshoz.



Megfelelőségi nyilatkozat (lásd **MEGFELELŐSÉGI NYILATKOZAT** c. rész): Az itt látható jellel ellátott termékek teljesítik az Európai Gazdasági Térség összes vonatkozó közösségi előírását.

1

3 TERMÉKÁTTEKINTÉS



4

2.3 ÁLTALÁNOS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

FIGYELMEZTETÉSI SÉRÜLÉSVESZÉLY!

A termék szakszerűtlen használata sérülést okozhat.

- » Ne nyissa ki a készülék házát, bizza szakemberre a javítást. Forduljon szakműhelyhez. Nem érvényesíthető garancia és jótállási igény önhatalmán végzett javításból, szakszerűtlen csatlakoztatásból és hibás kezelésből eredő meghibásodás esetén.
- » Javításhoz csak olyan alkatrészeket szabad használni, amelyek megfelelnek az eredeti készülékadatoknak. Ebben a termékben olyan elektromos és mechanikus részek is találhatók, melyek nélkülözhetetlenek a veszélyforrások elleni védelemhez.
- » A terméket csak beltéri helyiségekben használja. Soha ne használja nedves helyen vagy esőben.
- » Ne tegye olyan helyre a terméket, ahonnan kádba vagy mosdókagylóba eshet.
- » Soha ne nyúljon az elektromos készülék után, ha az vízbe esett.
- » Soha ne helyezzen semmilyen tárgyat a termék készülékházába.
- » Kapcsolja ki a terméket, ha nem használja, tisztítja, vagy ha üzemzavar lép fel.
- » Ne használja a terméket, ha nem rendeltetésszerűen működik, vagy ha leesett, károsodott vagy vízbe esett. Vigye el a terméket egy szervizközpontba ellenőrzés és javítás céljából.
- » A terméket max. 180 kg súllyal terhelje. A biztonsági üveg különben eltörhet és balesetet okozhat.

FIGYELMEZTETÉSI A TERMÉK VESZÉLYES A GYERMEKEKRE ÉS A KORLÁTOZOTT FIZIKAI, ÉRZÉKELÉSI VAGY MENTÁLIS KÉPESSÉGŰ SZEMÉLYEKRE (PÉLDÁUL AZ IDŐSEBB EMBEREKRE, ÉS AZOKRA, AKIK NINCSENEK FIZIKAI VAGY SZELLEMI KÉPESSÉGEIK TELJES BIRTOKÁBAN), VAGY AZON SZEMÉLYEKRE, AKIK NEM RENDELKEZNEK MEGFELELŐ TAPASZTALATTAL ÉS TUDÁSSAL (PÉLDÁUL A NAGYOBB GYERMEKEKRE).

- » A terméket a 8. évüket betöltött gyermekek, illetve fizikailag, érzékszerviileg vagy mentálisan korlátozott személyek, valamint a szükséges tapasztalatokkal és ismeretekkel nem rendelkező személyek csak felügyelet mellett vagy azt követően használhatják, hogy betanították őket a termék biztonságos használatára, és megértették az abból eredő veszélyeket. Gyermekek nem játszhatnak a termékkel. Tisztítást és felhasználati karbantartást gyermek felügyelet nélkül nem végezhet.
- » Működés közben ne hagyja felügyelet nélkül a terméket.
- » Mindig gondosan felügyelje a gyermekeket, amikor a terméket a közelükben használja.
- » Ne engedje, hogy gyermekek a csomagolófóliával játszanak. Játék közben belegabalyodhatnak és megfulladhatnak.

FIGYELMEZTETÉS

TARTSA TÁVOL A GYERMEKEKTŐL

A lenyelés égési sérülésekhez, ill. halálos sérüléshez vezethet. Már a lenyelést követő 2 órán belül súlyos károsodás jelentkezhethet. Azonnal forduljon orvoshoz.



FIGYELMEZTETÉSI EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLY!

Akut egészségügyi veszélyt jelent, ha a gyermekek vagy az állatok lenyelik az elemet.

- » Ne nyelje le az elemet, mert az égési sérülést okozhat.
- » Ha újratölthető elemet használ, vegye figyelembe a következőket:
 - Az újratölthető elemeket újratöltés előtt ki kell venni a készülékből.
 - Az újratölthető elemeket csak felnőtt felügyelete mellett szabad feltölteni.
 - Ne engedje gyermeknek felnőtt felügyelete nélkül elvégezni az elemcserét.
- » Ne hegeszsen vagy forraszon közvetlenül az elemeken.
- » Ne töltsse túl és ne deformálja az elemet. Ne melegítse az elemeket (például közvetlen napfénynek).

2

1 Életkor-kijelző

2 Súlykijelzés

3 Súly mértékegységének kijelzője

4 Kalóriaszükséglet-kijelző

5 Testelemzés-kijelző

6 Méretkijelző

7 Tárhely-kijelző

8 Nem/sportoló üzemmód-kijelző

9 Csonttömeg-kijelző

10 Testvízarány-kijelző

11 Izomtömeg-kijelző

12 Testzsírszázalék-kijelző

13 Elem

14 Elementartó (hátl)

15 Fémleapok

16 Mérési felület

17 „SET” gomb

18 Kijelző

19 Léptető gombok

4 ELSŐ HASZNÁLATBA VÉTEL

4.1 A TERMÉK ÉS A CSOMAG TARTALMÁNAK ELLENŐRZÉSE

VIGYÁZAT! MEGHIBÁSODÁS VESZÉLYE!

Ha a csomagolást figyelmen kívül, éles késsel vagy más hegyes tárggyal nyitja ki, akkor a termék könnyen megsérülhet.

- » A csomagolás kinyitásakor óvatosan járjon el.

1. Vegye ki a terméket a csomagolásból.
2. Ellenőrizze a csomag hiánytalanságát (lásd a **TERMÉKÁTTEKINTÉS** c. fejezetet).
3. Ellenőrizze, hogy nem láthatók-e sérülések a terméken vagy bármely alkatrészén. Amennyiben igen, ne használja a terméket. Lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálatl az útmutató fedőlapján feltüntetett elérhetőségeken keresztül.

4.2 ALAPTISZTÍTÁS

1. Távolítsa el a csomagolóanyagot és az összes védőfóliát.
2. Az első használat előtt tisztítsa meg a termék minden részét a **TISZTÍTÁS ÉS KARBANTARTÁS** című fejezetben leírtak szerint.

4.3 A VEDŐFÓLIÁK ELTÁVOLÍTÁSA

A termék aktiválásához húzza ki a védőfóliát a nyelvénél fogva az elementartóból **14**.

4.4 A SÚLY MÉRTÉKEGYSÉGÉNEK BEÁLLÍTÁSA

ÉRTEŚÍTÉS

- » Az Ön által kiválasztott súlyegységet a program tárolja, így azt a termék következő használata alkalmával már nem kell újra kiválasztania.
- » A kiválasztott súlyegység befolyásolja a megadandó mértékegységet a személyi adatok beállításakor (lásd **A SZEMÉLYI ADATOK BEÁLLÍTÁSA** c. fejezetet). Ha súlyegységként a kilogrammot (kg) választotta, akkor testmagasságát centiméterben (cm) kell megadnia. Ha súlyegységként a fontot (lb) vagy a stone-t (st:lb) választotta, akkor testmagasságát (ft:in) lábbal kell megadnia.

5

- » Ne burkolja be és/vagy módosítsa az elemeket.
- » Az elemet úgy tárolja, hogy ahhoz a gyermekek és állatok ne férhessenek hozzá.
- » Az elhasznált és kifolyt elemeket az érvényes irányelveknek megfelelően, azonnal selejtezze le.
- » Tartsa távol a gyermekektől az új és a használt elemeket.
- » Az elemek lenyelése életveszélyes lehet. Az elemeket kisgyermekektől elzárva tárolja. Ha valaki lenyel egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.
- » Ha gyanúja szerint valaki mégis lenyelhetett egy elemet, azonnal forduljon orvoshoz.
- » Nem megfelelő használat esetén az elemből folyadék szivárogthat; kerülje az ezzel való érintkezést. Az elemből kijutó folyadék irritációt és égési sérüléseket okozhat.
- » Ha az elemfolyadék a bőrével érintkezik, illetve a szemébe vagy a nyálkahártyájára kerülne, azonnal öblítse le az érintett felületet tiszta vízzel. Szükség esetén forduljon orvoshoz.

FIGYELMEZTETÉSI ROBBANÁSVESZÉLY!

Az elemek szakszerűtlen használata fokozott robbanásveszéllyel jár.

- » A nem újratölthető elemeket nem szabad újratölteni.
- » Elemcsere esetén mindig ugyanolyan vagy egyenértékű típust használjon.
- » Az elemeket helyes polaritással (+/-) kell behelyezni.
- » A használt elemeket ki kell venni a termékből, és biztonságosan ártalmatlanítani kell.
- » Ha a használaton kívüli terméket hosszabb ideig kell tárolni, akkor az elemeket el kell távolítani.
- » Az áramellátó kapcsolat tilos rövidre zárn.
- » Az elem behelyezése előtt győződjön meg róla, hogy az elementartóban és magukon az elemeken található érintkezők szárazok, tiszták és sértetlenek. Szükség esetén tisztítsa meg őket.
- » Mielőtt leselejtezi a terméket, vegye ki belőle az elemeket.
- » Az elemet nem szabad szétbontani, rövidre zárn vagy tűzbe dobni.
- » Ha az elementartót nem lehet biztonságosan bezárni, akkor a terméket a **LESELEJTÉZÉS** fejezetben taglalt információknak megfelelően selejtezze le.

2.4 KIEGÉSZÍTŐ BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

VIGYÁZATI MEGHIBÁSODÁS VESZÉLYE!

A szakszerűtlen használat a termék károsodásához vezethet.

- » A terméket vízszintes, száraz, kellően stabil felületre helyezze.
- » A terméket soha ne tegye ki magas hőmérsékletnek (fűtőtűst stb.) vagy az időjárás viszontagságainak (eső stb.).
- » Soha ne lépjen két vagy több személy a mérési felületre.
- » Soha ne merítse a terméket és a töltőt tisztítás vagy használat közben vízbe vagy más folyadékba.
- » Az akkumulátor élettartamának meghosszabbítása érdekében használhat vagy töltés után kapcsolja ki a főkapcsolót.

2.5 RENDELTELTÉSSZERŰ HASZNÁLAT

- A terméket kizárólag a testsúly, a testben található víz- és zsírárány, valamint az izom- és csonttömeg mérésére tervezték. Kizárólag magánhasználatra való, ipari vagy orvosi célokra nem használható.
- A terméket kizárólag a jelen útmutatóban ismertetett módon használja. Bármely más használat rendeltetésellenesnek minősül, anyagi kárt és/vagy személyi sérülést okozhat. A termék nem játékszer.
- A gyártó és a forgalmazó a rendeltetésellenes vagy hibás használatból eredő károkért nem vállal felelősséget.

3

A súly mértékegységként kilogrammot (kg), font (lb) vagy stone (st:lb) választhat ki.

1. Álljon rá a mérési felületre **16**, ezáltal a termék bekapcsol.
2. Szálljon le a mérési felületről. A léptető gombok **19** segítségével válassza ki a kívánt súlymértékegységet (kg, lb vagy st:lb), majd hagyja jóvá választását a „SET” gombbal **17**.

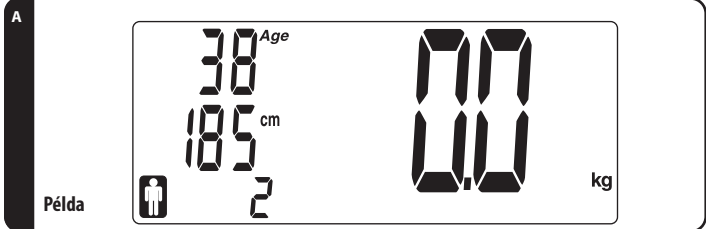
4.5 A SZEMÉLYI ADATOK BEÁLLÍTÁSA

12 különböző rekordot tárolhat. Az alábbiak tartoznak ide:

- Nem
- Sportoló üzemmód*
- Életkor
- Testmagasság

*A sportoló üzemmódot válassza ki, ha Ön sportoló, több mint heti 10 órát tölt intenzív edzéssel, és a percenkénti nyugalmi pulzusszáma 60 alatt van.

1. Álljon rá a mérési felületre **16**, ezáltal a termék bekapcsol.
2. Szálljon le a mérési felületről. Nyomja meg a SET gombot **17** a személyi adatok beállításához.
3. A léptető gombok **19** segítségével válassza ki a kívánt tárhelyet, majd hagyja jóvá választását a „SET” gombbal.
4. Azután a léptető gombok segítségével adja meg az ímént említett személyi adatokkal kapcsolatos, kívánt értékeket, és választását mindig hagyja jóvá a „SET” gombbal.



A szükséges tárhelyhez tartozó személyi adatok be vannak állítva (A ábra).

Most már használhatja a terméket és annak minden funkcióját.

5 HASZNÁLAT

FIGYELMEZTETÉSI CSÚSZÁSVESZÉLY!

Ha a termék vagy a lába nedves, esetleg krémes, megcsúszhat a terméken és megsérülhet.

- » Ügyeljen arra, hogy a lába ne legyen nedves vagy krémes.
- » Ha a termék mérési felületén víz található, törölje szárazra a mérési felületet, mielőtt a terméket használja.

FIGYELMEZTETÉSI SÉRÜLÉSVESZÉLY!

A termék szakszerűtlen használata esetén fokozott sérülésveszély áll fenn.

- » Ne használja a terméket,
 - » ha terhes,
 - » ha szívritmus-szabályozót visel,

6

