



Istruzioni per l'uso

**AMBIANO®**

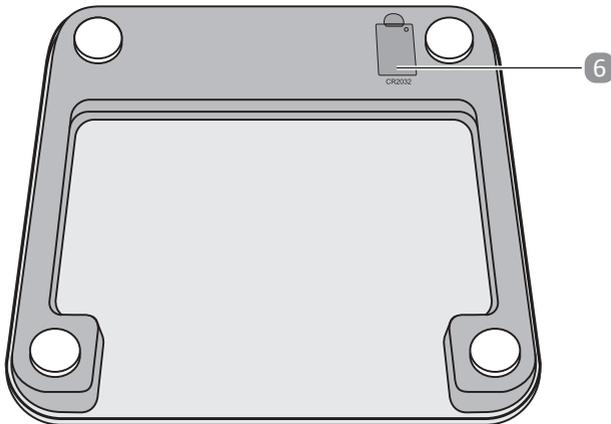
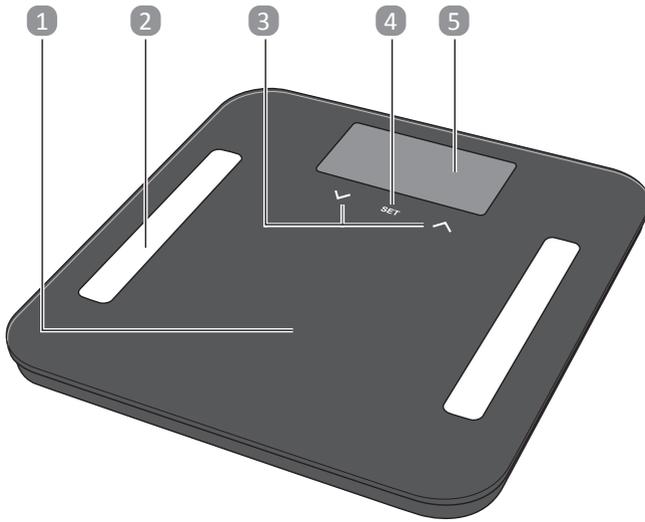
# **BILANCIA MASSA GRASSA**

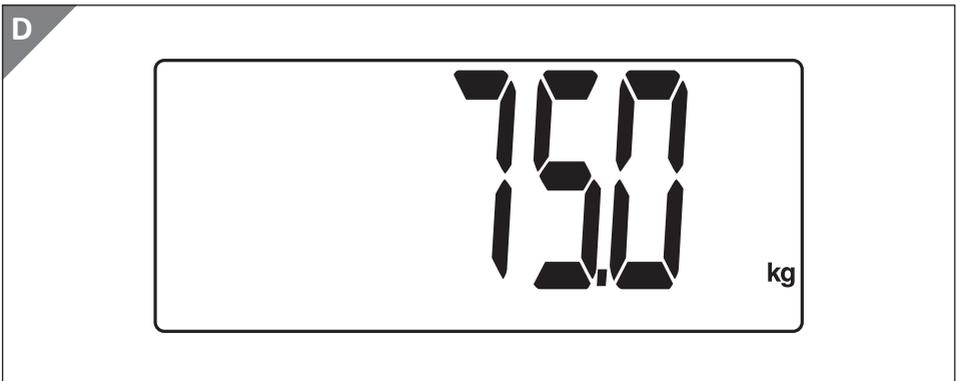
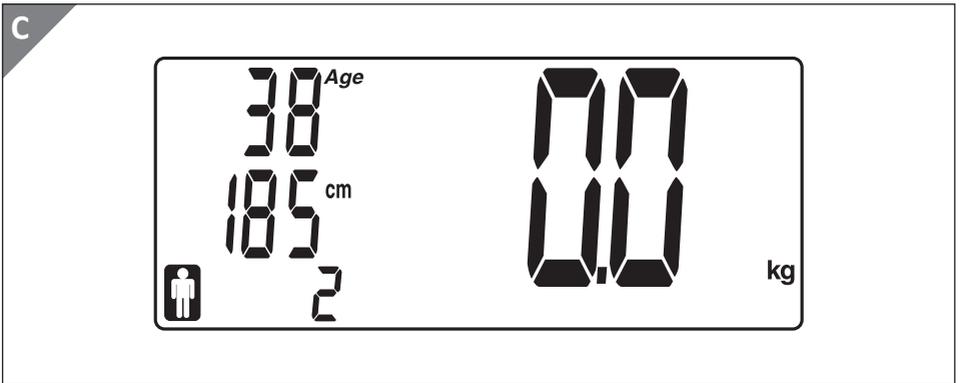
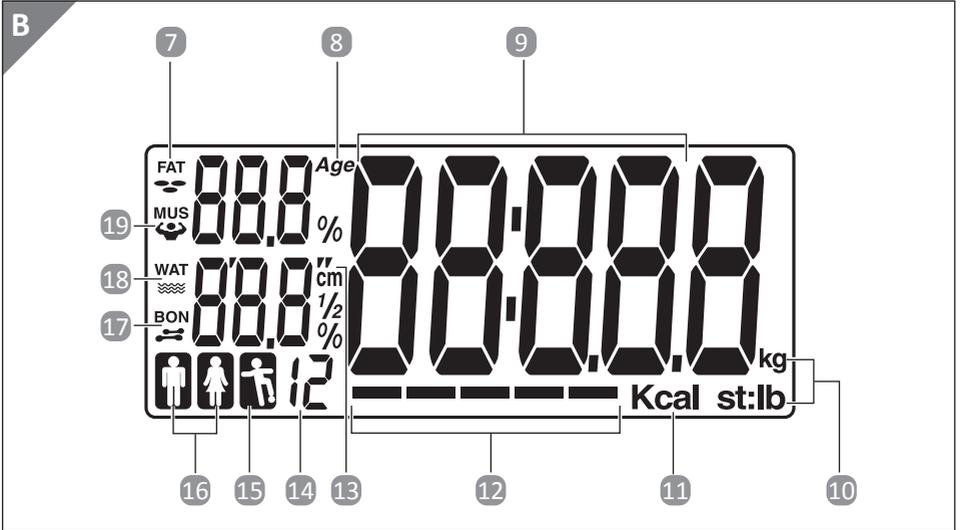


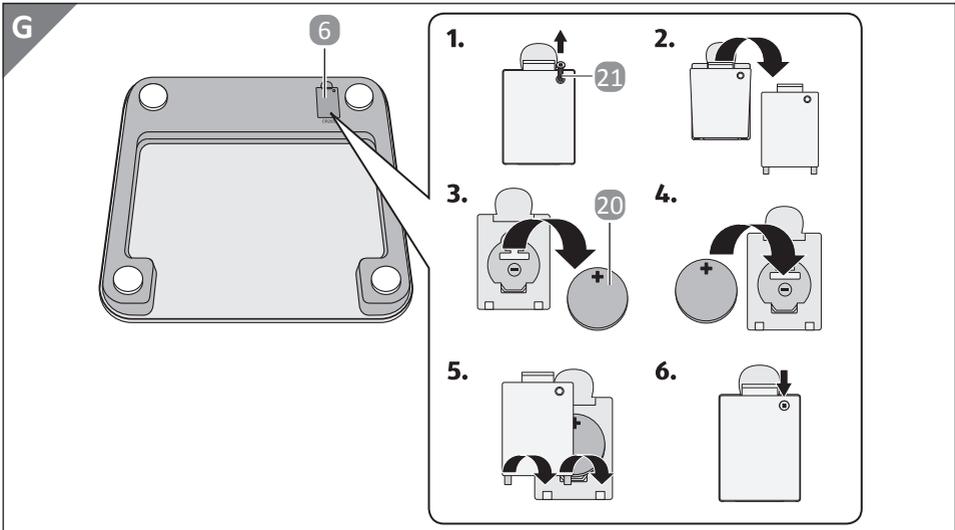
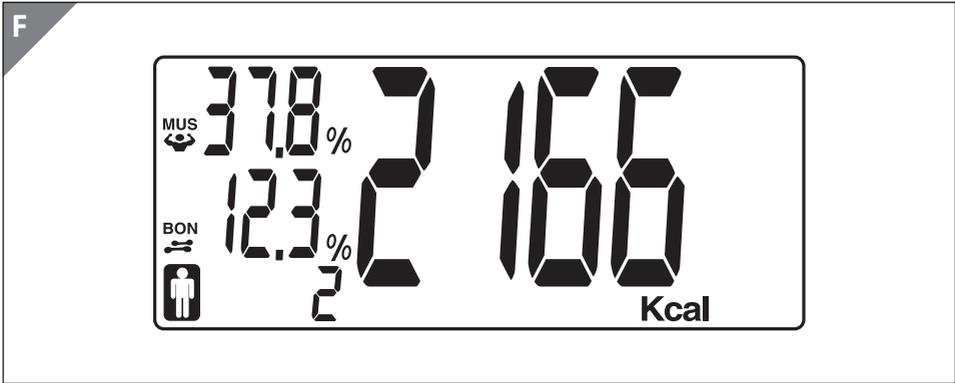
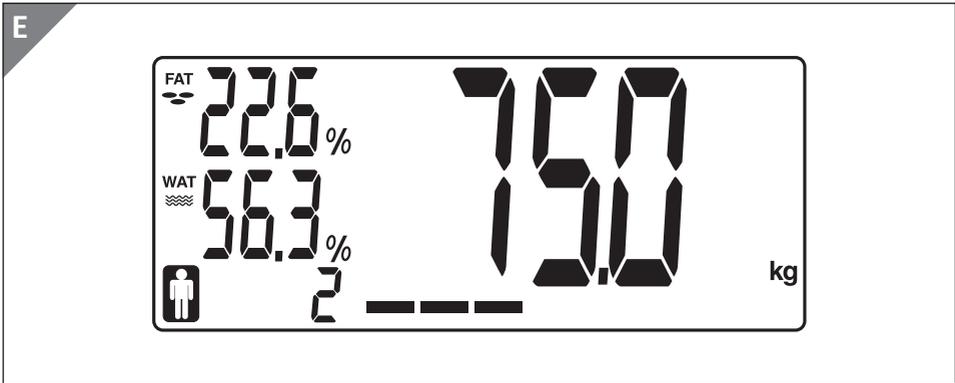
# Dotazione

A

Modello di esempio







## Componenti

- 1 Pedana
- 2 Elettrodi metallici
- 3 Tasti freccia
- 4 Tasto "SET"
- 5 Display
- 6 Vano batteria (lato posteriore)
- 7 Visualizzazione della percentuale di grasso corporeo
- 8 Visualizzazione dell'età
- 9 Visualizzazione del peso
- 10 Visualizzazione unità di misura (kg / lb / st:lb)
- 11 Visualizzazione fabbisogno calorico
- 12 Visualizzazione dell'indicatore del peso
- 13 Visualizzazione dell'altezza
- 14 Visualizzazione posizione di memoria
- 15 Visualizzazione della Modalità atleta
- 16 Visualizzazione del sesso
- 17 Visualizzazione della massa ossea
- 18 Visualizzazione della percentuale di acqua corporea
- 19 Visualizzazione della massa muscolare
- 20 Batteria
- 21 Vite

## Utensili necessari non forniti

- 22 Cacciavite a croce



# Sommario

<b>Dotazione</b> .....	<b>2</b>
Componenti.....	5
Utensili necessari non forniti .....	5
<b>In generale</b> .....	<b>7</b>
Leggere e conservare le istruzioni per l'uso .....	7
Utilizzo conforme all'uso previsto.....	7
Descrizione pittogrammi.....	8
<b>Sicurezza</b> .....	<b>9</b>
Descrizione delle avvertenze .....	9
Avvertenze generali di sicurezza .....	9
<b>Prima messa in funzione</b> .....	<b>15</b>
Controllo del prodotto e della dotazione .....	15
Rimozione della striscia isolante e pulizia del prodotto.....	15
Impostazione dell'unità di peso.....	16
Impostazione dei dati personali.....	16
<b>Utilizzo</b> .....	<b>17</b>
Indicazioni sul processo di misurazione .....	18
Misurare il peso corporeo .....	18
Eseguire la misurazione del corpo .....	19
<b>Interpretare i risultati della misurazione</b> .....	<b>20</b>
Acqua corporea .....	20
Grasso corporeo .....	20
Massa muscolare.....	21
Visualizzazione dell'indicatore del peso .....	21
<b>Ricerca errori</b> .....	<b>22</b>
<b>Pulizia e manutenzione</b> .....	<b>23</b>
Sostituzione della batteria .....	23
<b>Conservazione</b> .....	<b>24</b>
<b>Dati tecnici</b> .....	<b>25</b>
<b>Dichiarazione di conformità</b> .....	<b>26</b>
<b>Smaltimento</b> .....	<b>26</b>
Smaltimento dell'imballaggio.....	26
Smaltimento del prodotto.....	26
Smaltimento delle batterie .....	26

## In generale

### Leggere e conservare le istruzioni per l'uso



Le presenti istruzioni per l'uso sono parte integrante di questa bilancia massa grassa (di seguito denominata semplicemente "prodotto"). Esse contengono informazioni importanti relative alla messa in funzione e all'utilizzo.

Prima di mettere in funzione il prodotto, leggere attentamente le istruzioni per l'uso, in particolar modo le avvertenze di sicurezza. Il mancato rispetto delle presenti istruzioni per l'uso può provocare lesioni gravi o danni al prodotto.

Le istruzioni per l'uso si basano sulle normative e i regolamenti vigenti nell'Unione Europea. All'estero, rispettare anche le linee guida e le normative proprie dei singoli Paesi.

Conservare le istruzioni per l'uso per usi futuri. In caso di cessione del prodotto a terzi, consegnare tassativamente anche le presenti istruzioni per l'uso.

Se occorre una copia digitale delle istruzioni per l'uso, rivolgersi all'assistenza post-vendita.

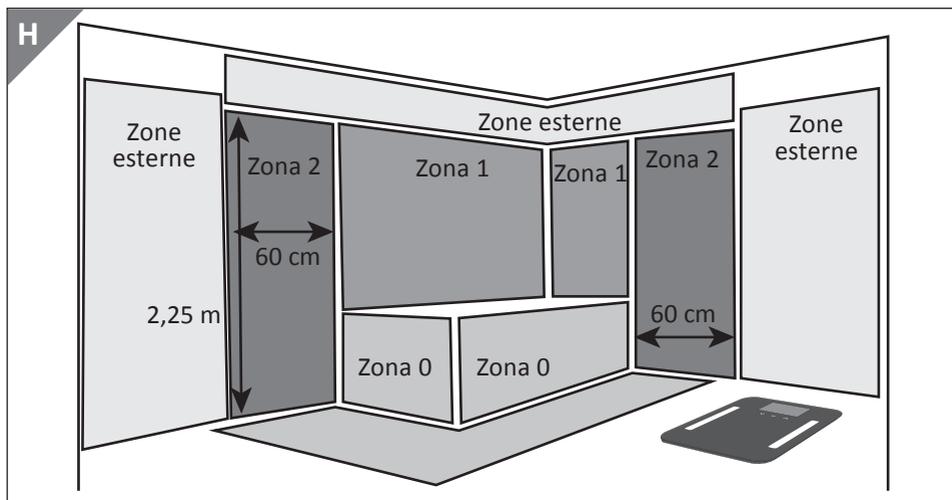
### Utilizzo conforme all'uso previsto

Il prodotto è concepito esclusivamente per la misurazione del peso corporeo, della percentuale di acqua corporea e di grasso corporeo, nonché della massa muscolare e ossea. È destinato esclusivamente all'uso in ambito privato e non in ambito commerciale o medico.

Utilizzare il prodotto solo come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Ogni altro utilizzo è da intendersi come non conforme allo scopo d'uso previsto e può provocare danni materiali o lesioni personali. Il prodotto non è un giocattolo per bambini.

Il produttore o rivenditore non si assume nessuna responsabilità per i danni dovuti all'uso non conforme allo scopo previsto o all'uso scorretto.

Questo prodotto non è adatto a essere utilizzato nelle zone del bagno 0, 1 e 2. La zona 0 corrisponde alla parte interna di una vasca da bagno o di una doccia (fig. H).



## Descrizione pittogrammi

Nelle istruzioni per l'uso, sul prodotto stesso o sull'imballaggio sono riportati i seguenti simboli.



Questo simbolo fornisce ulteriori indicazioni utili sulla messa in funzione e sull'utilizzo.



Dichiarazione di conformità (vedi capitolo "Dichiarazione di conformità"): I prodotti identificati con questo simbolo soddisfano tutte le norme comunitarie applicabili nello Spazio economico europeo.



Utilizzare il prodotto solo in ambienti interni asciutti.



La superficie della pedana può essere scivolosa se ci si sale con i piedi bagnati o se di per sé è umida.

Rimuovere la striscia isolante della batteria prima dell'uso!

 <b>WARNING</b>	
<b>KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN</b> Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek medical attention immediately.	

Tenere lontano dai bambini. L'ingerimento può causare ustioni, la perforazione dei tessuti molli e la morte. Gravi ustioni possono verificarsi nelle 2 ore successive all'ingestione. Rivolgersi immediatamente a un medico.



Leggere le istruzioni per l'uso



Corrente / tensione continua

## Sicurezza

### Descrizione delle avvertenze

Nelle istruzioni per l'uso sono utilizzati i seguenti simboli e parole d'avvertimento.



**AVVERTIMENTO!**

Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può avere come conseguenza la morte o lesioni gravi.



**ATTENZIONE!**

Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a basso rischio che, se non evitato, può avere come conseguenza lesioni di lieve o media entità.

**AVVISO!**

Questa parola d'avvertimento indica possibili danni a cose.

### Avvertenze generali di sicurezza



**AVVERTIMENTO!**

**Pericolo di lesioni!**

Se si utilizza il prodotto in modo improprio, sussiste un aumento del pericolo di lesioni.

- Non usare il prodotto se presenta danni visibili o se la batteria perde acido.
- Non aprire il corpo del prodotto, bensì far eseguire la riparazione da personale qualificato. Rivolgersi ad un centro riparazioni. In caso di riparazioni eseguite in proprio o errato utilizzo, si escludono responsabilità e diritti di garanzia.

- Per le riparazioni, utilizzare solo componenti che corrispondono alle specifiche originali dell'apparecchio. Il presente prodotto contiene parti elettriche e meccaniche, indispensabili ai fini della protezioni da fonti di pericolo.
- Non immergere il prodotto in acqua o altri liquidi.
- Utilizzare il prodotto solo in ambienti interni. Non utilizzarlo sotto la pioggia.
- Non riporre mai il prodotto in una posizione da cui possa cadere in una vasca o in un lavandino.
- Fare in modo che bambini non possano infilare oggetti nell'involucro.
- Il carico massimo consentito del prodotto è 180 kg. In caso contrario, il vetro di sicurezza potrebbe rompersi e causare lesioni.



### **AVVERTIMENTO!**

**Pericoli per bambini e persone con ridotte capacità psichiche, sensoriali o mentali (per esempio persone parzialmente disabili, persone anziane con ridotte capacità psichiche e mentali) o ridotta esperienza e conoscenza (per esempio bambini più grandi).**

- Il presente prodotto può essere utilizzato dai bambini di età superiore agli otto anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e mentali, o prive di esperienza e conoscenza, a condizione che siano sotto sorveglianza o che siano stati istruiti su come utilizzare il prodotto in modo sicuro e abbiano compreso gli eventuali pericoli connessi. Non permettere ai bambini di giocare con il prodotto. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utilizzatore non devono essere eseguite da bambini senza la supervisione di un adulto.
- Tenere i bambini minori di otto anni lontani dal prodotto.

- 
- Non consentire ai bambini di giocare con la pellicola dell’imballaggio. Giocandovi, potrebbero restarvi intrappolati e soffocare.

**AVVERTIMENTO! Pericolo per la salute!**

Se le persone o gli animali ingoiano la batteria, sussiste un pericolo elevato per la salute.

- Conservare le batterie in modo che non siano accessibili né ai bambini né agli animali. Se si ritiene che sia stata ingerita una batteria, consultate immediatamente un medico.
- Smaltire secondo le norme le batterie usate e che perdono acido.

**AVVERTIMENTO! Pericolo di perdite o d’esplosione!**

Batterie non inserite correttamente possono perdere liquido e causare un incendio oppure un’esplosione.

- Attenzione! Se la batteria non viene sostituita correttamente, sussiste il pericolo di esplosione. Sostituire le batterie solo con batterie dello stesso tipo o equivalente.
- Assicurarsi di inserire correttamente la batteria. Osservare la polarità (+) più / (–) meno sulla batteria e sull’involucro. Una batteria inserita in modo errato può causare perdite o, in casi estremi, incendi o esplosioni.
- Togliere le batterie esaurite. Rimuovere le batterie se si sa che non si utilizzerà a lungo il prodotto. In caso contrario, le batterie potrebbero perdere e causare danni.
- I collegamenti non devono essere cortocircuitati.
- Togliere le batterie prima di smaltire il prodotto.
- Non esporre mai le batterie a calore eccessivo (ad es. sole cocente, fuoco) e non gettarle mai nel fuoco. Le batterie potrebbero esplodere.

- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini piccoli. In caso di ingerimento delle batterie, consultare immediatamente un medico.
- Se le batterie dovessero perdere, rimuoverle dal vano batterie con l'aiuto di un panno e smaltirle come previsto. Evitare che l'acido della batteria entri a contatto con la pelle e con gli occhi. Se si verifica un contatto oculare con l'acido della batteria, sciacquare gli occhi con molta acqua e contattare immediatamente un medico. Se l'acido della batteria entra a contatto con la pelle, lavare la zona con abbondante acqua e sapone.
- Avvertenza! Non ingerire la batteria, per evitare il rischio di ustioni.
- Questo prodotto contiene una batteria a bottone. Se una batteria a bottone viene ingerita, può causare gravi ustioni interne e la morte entro 2 ore.
- Tenere le batterie nuove e usate fuori dalla portata dei bambini.
- Se si ritiene che le batterie siano state ingerite o si trovino in qualsiasi parte del corpo, rivolgersi immediatamente a un medico.
- Non utilizzare il prodotto se il vano batterie non può essere chiuso in modo sicuro e tenerlo lontano dalla portata dei bambini.
- Non permettere ai bambini di cambiare le batterie senza supervisione.
- Non cortocircuitare le batterie.
- Non scaricare eccessivamente le batterie.
- Rimuovere immediatamente le batterie usate dal apparecchio e smaltirle correttamente.
- Non riscaldare le batterie.
- Non saldare o brasare direttamente sulle batterie.

- 
- Non smontare le batterie.
  - Non deformare le batterie.
  - Una batteria al litio con l'involucro danneggiato non deve entrare a contatto con l'acqua.
  - Non incapsulare e/o modificare le batterie.
  - Conservare le batterie in un posto fresco e asciutto. Non esporre le batterie a calore eccessivo (per es. luce diretta del sole) e non gettarle nel fuoco.
  - Assicurarsi di inserire la batteria prestando attenzione alla polarità corretta. Un'installazione non corretta può danneggiare il prodotto.
  - Prima di inserire la batteria, assicurarsi che i contatti del vano batterie e della batteria siano puliti e intatti. Pulire se necessario.
  - Rimuovere la batteria dal prodotto se è scarica. Rimuovere la batteria anche quando si prevede di non utilizzare il prodotto per un lungo periodo di tempo. In caso contrario, la batteria potrebbe avere delle perdite e causare danni.
  - Se la batteria perde acido, rimuoverla immediatamente per evitare danni al prodotto. Non rimuovere la batteria a mani nude e non lasciare che il liquido della batteria entri a contatto con la pelle, gli occhi o le mucose. Per farlo, indossare normali guanti in gomma per uso domestico.
  - Le batterie non ricaricabili non possono essere caricate.
  - Le batterie non devono essere cortocircuitate.
  - Se tuttavia la pelle dovesse venire a contatto con il liquido della batteria, sciacquare immediatamente la zona interessata con acqua pulita e consultare eventualmente un medico.
  - Le batterie devono essere inserite o sostituite solo da adulti.
  - Tenere il prodotto lontano dai bambini quando il coperchio del vano batterie è stato rimosso.
  - Rimuovere le batterie prima di smaltire il prodotto.
-

## **AVVISO!** Pericolo di danneggiamento!

L'uso improprio del prodotto può danneggiarlo.

- Collocare il prodotto su una superficie agevolmente accessibile, orizzontale, asciutta e sufficientemente stabile.
- Non collocare mai il prodotto sopra o vicino a superfici roventi (fornelli, ecc.).
- Non esporre mai il prodotto a temperature elevate (riscaldamento, ecc.) o agli agenti atmosferici (pioggia, ecc.).
- Non versare in nessun caso liquidi nel prodotto.
- Non pulire mai il prodotto immergendolo in acqua e non utilizzare un pulitore a vapore. Il prodotto potrebbe danneggiarsi.
- Non lavare mai il prodotto in lavastoviglie. Si danneggerebbe irrimediabilmente.
- Non utilizzare più il prodotto se il corpo del prodotto è screpolato o spaccato o se si è deformato. Sostituire i componenti danneggiati soltanto con gli appropriati ricambi originali.
- Non salire sulla pedana in due o più persone.
- Non salire con le scarpe sulla pedana. Questo potrebbe danneggiare la superficie di vetro del prodotto.

## **Prima messa in funzione**

### **Controllo del prodotto e della dotazione**

## **AVVISO!** Pericolo di danneggiamento!

Se si apre l'imballaggio con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti senza prestare sufficiente attenzione, è possibile danneggiare subito il prodotto.

- Prestare molta attenzione durante l'apertura dell'imballaggio.
1. Estrarre il prodotto dall'imballaggio.

2. Controllare se la fornitura è completa (vedi **Fig. A**).
3. Verificare che il prodotto o le singole parti non siano danneggiati. In tale eventualità, non utilizzare il prodotto. Rivolgersi all'indirizzo del servizio assistenza clienti del produttore indicato nel tagliando di garanzia.

## **Rimozione della striscia isolante e pulizia del prodotto**

Rimuovere dal prodotto eventuali residui dell'imballaggio. Procedere nel seguente modo:

1. Tirare la linguetta per rimuovere la striscia isolante dal vano batterie **6** in modo da attivare il prodotto.
2. Pulire il prodotto come descritto nel capitolo "Pulizia e manutenzione".

## Impostazione dell'unità di peso

Come unità di peso **10** è possibile scegliere tra chilogrammo (kg), libbra (lb) e stone (st:lb).

1. Posizionarsi brevemente sulla pedana **1**. Il display **5** si accende (vedi **Fig. B**).
2. Scendere nuovamente dalla pedana e, mentre il display è ancora acceso, selezionare l'unità di peso desiderata mediante i tasti freccia **3**. Le unità di peso sono visualizzate sul display.



- L'unità di peso selezionata sarà memorizzata in modo da non doverla selezionare nuovamente al successivo utilizzo.
- L'unità di peso selezionata influenza l'unità di misura dell'altezza quando si impostano i dati personali (vedi capitolo "Impostazione dei dati personali"). Se si seleziona il chilogrammo (kg) come unità di peso, la propria altezza deve essere indicata in centimetri (cm). Se si seleziona libbra (lb) o stone (st:lb) come unità di peso, la propria altezza deve essere indicata in piedi (ft:in).

## Impostazione dei dati personali

Inserire i dati personali per visualizzare la percentuale di acqua corporea, massa grassa, muscolare e ossea. Se si vuole misurare solo il peso, non occorre modificare i dati personali.

È possibile memorizzare fino a 12 differenti gruppi di dati. Questi includono:

- Sesso,
- Modalità atleta,
- Età,
- Altezza.

Selezionare la Modalità atleta **15** se si è atleti e ci si allena intensamente per più di 10 ore alla settimana e se si ha una frequenza cardiaca a riposo inferiore a 60 battiti al minuto.

1. Salire brevemente sulla pedana **1**. Il display **5** si accende.
2. Scendere dalla pedana e premere il tasto "Set" **4** per accedere alla selezione della posizione di memoria.
3. Utilizzare i tasti freccia **3** per selezionare la posizione di memoria desiderata e confermare la selezione con il tasto "SET".
4. Quindi, premere i tasti freccia per selezionare l'opzione desiderata nelle richieste in base ai dati personali e confermare la selezione rispettivamente mediante il tasto SET":
  - Sesso **16** e Modalità atleta: selezionare l'icona dell'uomo o della donna con o senza icona aggiuntiva dell'atleta.

- Et  8 : selezionare la propria et .
- Altezza 13 : selezionare la propria altezza.

Il prodotto visualizza i dati personali inseriti (vedi Fig. C) ed   con ci  possibile utilizzare il prodotto con tutte le sue funzioni.

## Utilizzo



### **AVVERTIMENTO!**

### **Pericolo di scivolamento!**

Se il prodotto o i piedi sono bagnati o incrementati, sussiste il rischio di scivolare sul prodotto e di procurarsi lesioni fisiche.

- Assicurarsi che i piedi non siano bagnati o coperti di crema.
- Se sulla pedana del prodotto   presente dell'acqua, asciugarla prima di utilizzare il prodotto.



### **ATTENZIONE!**

### **Pericolo di lesioni!**

Se si utilizza il prodotto in modo improprio, sussiste un aumento del pericolo di lesioni.

- Non utilizzare il prodotto
  - se incinta,
  - se si indossa un pacemaker,
  - se si   malati o febbricitanti,
  - se le gambe sono gonfie o con edema,
  - per i bambini sotto i 8 anni.

## Indicazioni sul processo di misurazione

Se si esegue l'analisi del corpo direttamente dopo un pasto, possono essere visualizzati valori superiori.

Nelle donne possono verificarsi fluttuazioni dei valori misurati nel periodo del ciclo.

Se si perde molta acqua dopo una malattia o dopo lo sforzo fisico, i valori di misura possono essere falsati. Attendere almeno 8 ore prima di eseguire l'analisi del corpo.

Le letture possono variare o essere errate nei seguenti casi:

- osteoporosi,
- trattamento di dialisi,
- assunzione di farmaci cardiovascolari,
- forti calli sulle piante dei piedi,
- allenamenti da atleta/bodybuilder,
- età inferiore ai 17 anni,
- più di 10 ore di intenso allenamento con frequenza cardiaca a riposo inferiore a 60 battiti al minuto. In questo caso utilizzare la Modalità atleta.

I risultati di misurazione più affidabili si hanno se si esegue l'analisi del corpo la mattina dopo il risveglio.

Non eseguire l'analisi del corpo se si è fatto il bagno subito prima. In questo caso, verrà visualizzato una percentuale di acqua corporea troppo elevata e una percentuale di grasso corporeo troppo bassa.

## Misurare il peso corporeo

È possibile utilizzare il prodotto senza dover inserire i dati personali. In questo caso, viene misurato solo il peso corporeo. Per poter utilizzare anche le altre funzioni, inserire i dati personali (vedi capitolo "Impostazione dei dati personali").

1. Accendere il prodotto semplicemente salendo sulla pedana **1**.
2. Stare eretti senza fare movimenti. La misura è terminata non appena la visualizzazione del peso **9** smette di lampeggiare. Il display **5** visualizza il proprio peso nell'unità di misura precedentemente impostata (vedi **Fig. D**).
3. Scendere di nuovo dalla pedana.

Se per circa 15 secondi non si preme nessun tasto, il prodotto si spegnerà automaticamente.

## Eeguire la misurazione del corpo



Per poter eseguire la misurazione del corpo, è necessario salvare prima i propri dati personali in una posizione di memoria (vedi capitolo “Impostazione dei dati personali”).

1. Salire brevemente sulla pedana **1**. Il display **5** si accende.
2. Scendere dalla pedana e premere il tasto “Set” **4** per accedere alla selezione della posizione di memoria.
3. Utilizzare i tasti freccia **3** per selezionare la posizione di memoria desiderata **14**.
4. Salire a piedi nudi sulla pedana **1** e assicurarsi che i piedi tocchino gli elettrodi metallici **2** sulla pedana.  
Sul display **5** sarà visualizzato il peso del corpo nell’unità di misura **10** preimpostata.
5. Se si resta fermi sulla pedana, sarà eseguita la misurazione del corpo. Dopo la misurazione del corpo, saranno visualizzati i seguenti valori (vedi **Fig. E e F**):
  - Peso **9**, Percentuale di grasso corporeo **7**, Percentuale di acqua corporea **18** e Indicatore del peso **12**
  - Massa muscolare **19**, Massa ossea **17** e Fabbisogno calorico **11**

Le misurazioni saranno visualizzate più volte. Dopo di ciò, il prodotto si spegnerà automaticamente.



La somma dei valori di misura può essere superiore al 100 %, poiché l’acqua è contenuta sia nel grasso corporeo sia nei muscoli. Anche il grasso corporeo e i muscoli vengono misurati.

## Interpretare i risultati della misurazione

Le tabelle che seguono aiuteranno a classificare i risultati della misurazione correttamente.

### Acqua corporea



- Se si perde il 5 % di acqua corporea, l'energia del corpo si riduce del 20–30 %. Pertanto, si consiglia di bere almeno 2 litri di liquidi al giorno.
- Gli atleti hanno generalmente una maggiore percentuale di acqua corporea.
- Con l'età, la percentuale di acqua corporea si riduce.

Il corpo umano degli adulti è composto per circa il 60 % da acqua.

Se la percentuale di grasso corporeo aumenta, la percentuale di acqua corporea diminuisce. Il motivo è dovuto al fatto che l'acqua corporea si trova nella massa d'acqua e la percentuale di acqua nel tessuto adiposo è generalmente molto bassa.

	Donne (%)	Uomini (%)
Bambini	> 58	> 60
Anziani	> 52	> 58
Atleti	> 56	> 60

### Grasso corporeo



- Consultare un medico in presenza di una percentuale di grasso corporeo molto elevata o molto bassa. Una percentuale di grasso corporeo alta o molto elevata aumenta il rischio di malattie come il diabete, le malattie cardiache e l'aumento della pressione sanguigna. Una bassa percentuale di grasso corporeo aumenta il rischio di disturbi metabolici. Il tessuto adiposo sottocutaneo e il corpo crenano riserve di grasso per proteggere gli organi interni e garantire le funzioni metaboliche.
- Con l'età, la percentuale di grasso corporeo aumenta.
- Se si desidera ridurre il peso, è necessario aumentare contemporaneamente la massa muscolare. Si ha bisogno dei muscoli per ridurre le riserve di energia e di grasso in eccesso.

Età (anni)	Percentuale di grasso corporeo bassa (%)	Percentuale di grasso corporeo normale (%)	Percentuale di grasso corporeo alta (%)	Percentuale di grasso corporeo troppo elevata (%)
<b>Donne</b>				
8–12	< 7	7–19	19–25	> 25
13–19	< 20	20–31	31–37	> 37
20–39	< 21	21–32	32–38	> 38
40–59	< 23	23–34	34–40	> 40
60–79	< 25	25–36	36–42	> 42
Atleta (F)		12–25		
<b>Uomini</b>				
8–12	< 7	7–18	18–25	> 25
13–19	< 8	8–19	19–25	> 25
20–39	< 9	9–20	20–26	> 26
40–59	< 11	11–22	22–28	> 28
60–79	< 13	13–24	24–30	> 30
Atleta (M)		3–15		

## Massa muscolare

I muscoli sono alla base della nostra prestazione fisica e permettono di mantenere la temperatura corporea a un certo livello.

La maggior parte della spesa energetica avviene nei muscoli.

Età (anni)	Donne (%)	Uomini (%)
8–12	> 36	> 40
13–79	> 30	> 34
Atleta (F)	> 38	> 42

## Visualizzazione dell'indicatore del peso

Sul display vengono visualizzate 1–5 barre sotto l'indicatore del peso.

	sottopeso
	lieve sottopeso
	peso normale
	sovrappeso
	obesità grave

## Ricerca errori

### AVVISO!

### Pericolo da utilizzo improprio!

Se si utilizza il prodotto in modo improprio, si rischia di danneggiare il prodotto.

- Non aprire il corpo del prodotto, bensì far eseguire la riparazione da personale qualificato. Rivolgersi ad un centro riparazioni. In caso di riparazioni eseguite in proprio o errato utilizzo, si escludono responsabilità e diritti di garanzia.

Alcuni malfunzionamenti possono essere dovuti a piccole anomalie che possono essere rimosse in proprio. Seguire le indicazioni elencate nella tabella sottostante.

Nel caso in cui il malfunzionamento non dovesse cessare, contattare il servizio assistenza clienti. Non riparare il prodotto autonomamente.

Problema	Possibili cause	Risoluzione problema
Il prodotto non si accende.	La batteria <b>20</b> è errata o è stata inserita in modo errato o è scarica.	Sostituire la batteria (vedi capitolo “Sostituzione della batteria”).
	La striscia di isolamento nel vano batterie <b>6</b> non è stata rimossa.	Tirare la linguetta della striscia di isolamento per rimuoverla dal vano batteria.
Le impostazioni non possono essere modificate.	Quando sulla pedana si trova un peso, non è possibile effettuare le impostazioni.	Rimuovere il peso dalla pedana <b>1</b> .
Sul display <b>5</b> è visualizzato il messaggio di errore “Lo”.	La batteria è quasi scarica.	Sostituire la batteria (vedi capitolo “Sostituzione della batteria”).

## Pulizia e manutenzione

**AVVISO!****Pericolo di corto circuito!**

Infiltrazioni di acqua o altri liquidi nel corpo del prodotto possono causare un corto circuito.

- Non immergere mai il prodotto in acqua o altri liquidi.
- Assicurarsi che acqua o altri liquidi non possano penetrare nel corpo del prodotto.

**AVVISO!****Pericolo di danneggiamento!**

L'uso improprio del prodotto può danneggiarlo.

- Non utilizzare detersivi aggressivi, spazzole con setole metalliche o di nylon, utensili appuntiti o metallici, quali coltelli, raschietti rigidi e simili. Essi potrebbero danneggiare le superfici.
- Non lavare mai il prodotto in lavastoviglie. Si danneggerebbe irrimediabilmente.

Pulire ed eseguire la manutenzione del prodotto a intervalli regolari e secondo necessità.

1. Pulire il prodotto con un panno leggermente inumidito.
2. Asciugare accuratamente il prodotto.

## Sostituzione della batteria

**AVVERTIMENTO!****Pericolo di ingestione e di****soffocamento!**

Il prodotto contiene piccole parti e una batteria. Se persone o animali dovessero ingerire la batteria o piccole parti, potrebbero soffocare.

- Conservare le batterie in modo che non siano accessibili né ai bambini né agli animali. Se si ritiene che sia stata ingerita una batteria, consultate immediatamente un medico.

- Tenere il prodotto lontano dai bambini e dagli animali quando il coperchio del vano batterie è stato rimosso.

Quando il display **5** visualizza il messaggio “Lo”, sostituire la batteria inserita **20** come segue (vedi **Fig. G**):

1. Capovolgere il prodotto con cautela.
2. Utilizzare un cacciavite a croce **22** per svitare la vite **21** sul coperchio del vano batteria **6**.
3. Rimuovere il coperchio del vano batteria.
4. Rimuovere la batteria inserita e smaltirla correttamente (vedi il capitolo “Smaltimento del prodotto”).
5. Inserire una nuova batteria dello stesso tipo nel vano batteria. Prestare attenzione alla polarità (lato “+” rivolto verso l’alto).
6. Inserire nuovamente il coperchio del vano batteria facendo in modo che si innesti in posizione udibilmente.
7. Utilizzare il cacciavite a croce per fissare di nuovo la vite a croce sul coperchio del vano batteria.

La batteria è stata sostituita correttamente.

## Conservazione

 **ATTENZIONE!** Pericolo derivante da liquidi di batteria che fuoriescono e pericolo di danneggiamento!

Se si conserva il prodotto per un lungo periodo di tempo senza rimuovere la batteria, questa potrebbe perdere del liquido e danneggiare in modo permanente il prodotto. Il liquido per batterie (elettrolita) è acido.

- Se si prevede di non utilizzare il prodotto per un lungo periodo di tempo, conservare la batteria separatamente. Conservare la batteria fuori dalla portata dei bambini.

- Non rimuovere il liquido delle batterie a mani nude. Evitare il contatto del liquido della batteria con pelle, occhi e mucose. Utilizzare normali guanti per uso domestico. In caso di contatto accidentale dell'acido della batteria con la pelle, lavare immediatamente le parti interessate con molta acqua pulita ed eventualmente consultare un medico.
  - Rimuovere il liquido delle batterie utilizzando un panno inumidito. Il panno utilizzato può essere lavato e riutilizzato oppure smaltito nei rifiuti domestici.
1. Pulire il prodotto (vedi capitolo "Pulizia e manutenzione").
  2. Rimuovere la batteria **20** dal vano batterie **6** e conservarla in modo opportuno.
  3. Conservare sempre il prodotto in un luogo asciutto e protetto dalla luce diretta del sole. Conservare il prodotto in un luogo non accessibile ai bambini, chiuso, sicuro e a una temperatura tra 5 °C e 20 °C (temperatura ambiente).

## Dati tecnici

Modello:	SF22_02985
Tipo di batteria	1 batteria a bottone al litio (CR 2032), 3 V ===
Carico max.:	179,6 kg
Limiti di età:	8–100 anni
Limiti di altezza:	80–220 cm
Posizioni di memoria:	12
Spegnimento automatico:	sì
Percentuali misurabili:	Percentuale di grasso corporeo: 3–50 % Percentuale di acqua corporea: 25–75 % Massa muscolare: 25–75 % Massa ossea: 1–15 %
Precisione:	Misurazione del peso corporeo a incrementi di 100 g; misura della percentuale di acqua, massa muscolare e grasso corporeo a incrementi di 0,1 %
Numero articolo:	829413

## Dichiarazione di conformità

 È possibile richiedere la dichiarazione di conformità CE all'indirizzo riportato nella scheda di garanzia.

## Smaltimento

### Smaltimento dell'imballaggio



Smaltire l'imballaggio differenziandolo. Gettare il cartone e la scatola nella raccolta di carta straccia, la pellicola nella raccolta dei materiali riciclabili.

### Smaltimento del prodotto



#### **Non smaltire i vecchi dispositivi insieme ai normali rifiuti domestici!**

Se l'apparecchio non può più essere utilizzato, ogni utente è legalmente obbligato a separare i vecchi dispositivi dai rifiuti domestici, ad es. presso un punto di raccolta del proprio comune/quartiere. Ciò garantisce che i vecchi dispositivi vengano adeguatamente riciclati evitando effetti negativi sull'ambiente, nonché sulla salute umana. Per questo motivo gli apparecchi elettrici sono contrassegnati con il simbolo qui indicato.

Se possibile, rimuovere tutte le batterie e gli accumulatori e tutte le lampadine che possono essere rimosse in modo non distruttivo prima di smaltire il prodotto.

Desideriamo sottolineare che la cancellazione dei dati personali sull'apparecchio da smaltire è una vostra responsabilità.

### Smaltimento delle batterie



#### **Batterie ed accumulatori non vanno smaltiti nei rifiuti domestici!**

Il consumatore è obbligato per legge a smaltire tutte le batterie o batterie ricaricabili, indipendentemente dal fatto che contengano o meno sostanze dannose\*, presso un centro di raccolta del proprio comune/ quartiere o presso un negozio, in modo che possano essere smaltite in maniera ecosostenibile.

\*contrassegnate da:

Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo



IT

FLbbr0L tÖÄÖL

PrÖdPttÖrÑ  
EIE IMPORT GMBH  
HOFER STRASSE 5  
4642 SATTLEDT  
AUSTRIA

ĚSSST Ĝ ZĚŘÍ ST -V Ĝ DĜ Ě 829413  
Lo preghiamo di recarsi nel suo punto vendita ĚLDĜ  
MODELLO:  
SF22\_02985 01/2024

Ĉ  
Ě Ĩ Ĝ  
DĜ ĚŘĪ ZĚ