

MATRIX

ICR50





3	ENGLISH
12	DEUTSCH
21	NEDERLANDS
30	FRANÇAIS
39	ESPAÑOL
48	ITALIANO
57	PORTUGUÊS
66	POLSKI
75	РУССКИЙ

WARNING

TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRICAL SHOCK OR INJURY TO PERSONS:

- Use this indoor cycle for its intended purpose as described in this manual. Do not use attachments that have not been recommended by the manufacturer.
- Never operate the indoor cycle if it is not working properly, or if it has been damaged. Contact Customer Tech Support or the authorized dealers for examination and repair.
- Do not use the indoor cycle without proper footwear. NEVER operate the indoor cycle with bare feet.
- Do not wear any clothing that might catch on any moving parts of this indoor cycle.
- Keep hands and feet clear at all times from moving parts to avoid injury. Never turn the pedal cranks by hand.
- Do not dismount the indoor cycle until the pedals are at a complete STOP.
- Do not insert any object, hands or feet into any openings, or expose hands, arms or feet to the drive mechanism or other potentially moving part of the indoor cycle.
- Do not use any equipment that is damaged or has worn or broken parts. Use only replacement parts supplied by Customer Tech Support or the authorized dealers.
- Do not operate where aerosol (spray) products are being used or when oxygen is being administered.
- Close supervision is necessary when used near children.
- This equipment is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the equipment by a person responsible for their safety.
- Ensure that adjustment levers (seat and handlebar fore-and-aft) are properly secured and do not interfere with range of motion during exercise.
- Incorrect or excessive exercise may result in serious injury or death. If you experience any kind of pain, including but not limited to chest pains, nausea, dizziness, or shortness of breath, stop exercising immediately and consult your physician before continuing.
- Do not jump on the unit.
- At no time should more than one person be on unit while in operation.
- This unit should not be used by persons weighing more than specified in the PRODUCT SPECIFICATIONS SECTION. Failure to comply will void the warranty.
- Do not use other attachments that are not recommended by the manufacturer. Attachments may cause injury.
- To clean, wipe surfaces down with soap and slightly damp cloth only; never use solvents. (See MAINTENANCE)
- At NO time should pets or children under the age of 14 be closer to the unit than 10 feet.
- At NO time should children under the age of 14 use the unit.
- Children over the age of 14 should not use the unit without adult supervision.
- Heart rate monitoring systems may be inaccurate.
- After exercising, push down on the brake lever to slow the flywheel down and decrease the potential for injury.
- The indoor cycle does not have a independently moving flywheel; the pedals will continue to move together with the flywheel until the flywheel stops.
- Use the stationary training equipment in a supervised environment.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Read the OWNER'S GUIDE before use. When using an electrical product, basic precautions should always be followed, including the following: Read all instructions before using this equipment. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this equipment are adequately informed of all warnings and precautions. If you have any questions after reading this guide, contact Customer Tech Support.

This equipment is intended for in-home use only. Do not use this equipment in any commercial, rental, school or institutional setting. Failure to comply will void the warranty.

DANGER

TO REDUCE THE RISK OF ELECTRICAL SHOCK:

Never operate any product if it appears damaged, or has been immersed in water. Contact Customer Tech Support for replacement or repair.

It is essential that this equipment is used only indoors, in a climate controlled room. If the equipment has been exposed to colder temperatures or high moisture climates, it is strongly recommended that the equipment is warmed up to room temperature before first time use. Failure to do so may cause premature electronic failure.

US ONLY:

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.





ASSEMBLY

UNPACKING

Unpack the equipment where you will be using it. Place the carton on a level flat surface. It is recommended that you place a protective covering on your floor. Never open box when it is on its side.

IMPORTANT NOTES

During each assembly step, ensure that ALL nuts and bolts are in place and partially threaded.

Several parts have been pre-lubricated to aid in assembly and usage. Please do not wipe this off. If you have difficulty, a light application of lithium grease is recommended.

WARNING!

There are several areas during the assembly process that special attention must be paid. It is very important to follow the assembly instructions correctly and to make sure all parts are firmly tightened. If the assembly instructions are not followed correctly, the equipment could have parts that are not tightened and will seem loose and may cause irritating noises. To prevent damage to the equipment, the assembly instructions must be reviewed and corrective actions should be taken.

TOOLS REQUIRED:

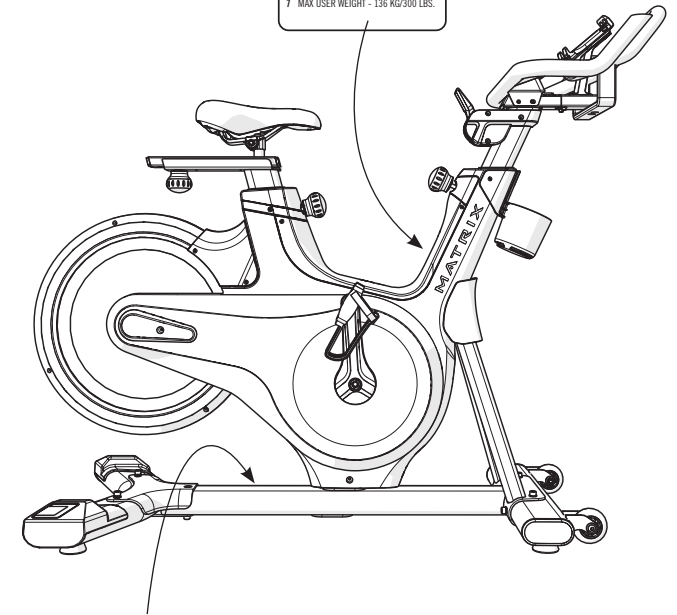
- 2.5 mm Allen Wrench
- 5 mm Allen Wrench/Screwdriver
- 6 mm Allen Wrench
- Flat Wrench (17mm)

PARTS INCLUDED:

- 1 Main Frame
- 1 Front Stabilizer Tube
- 1 Rear Stabilizer Tube
- 1 Handlebar Set
- 1 Bicycle Saddle
- 2 Pedals
- 2 Levelers
- 1 Hardware Kit

WARNING

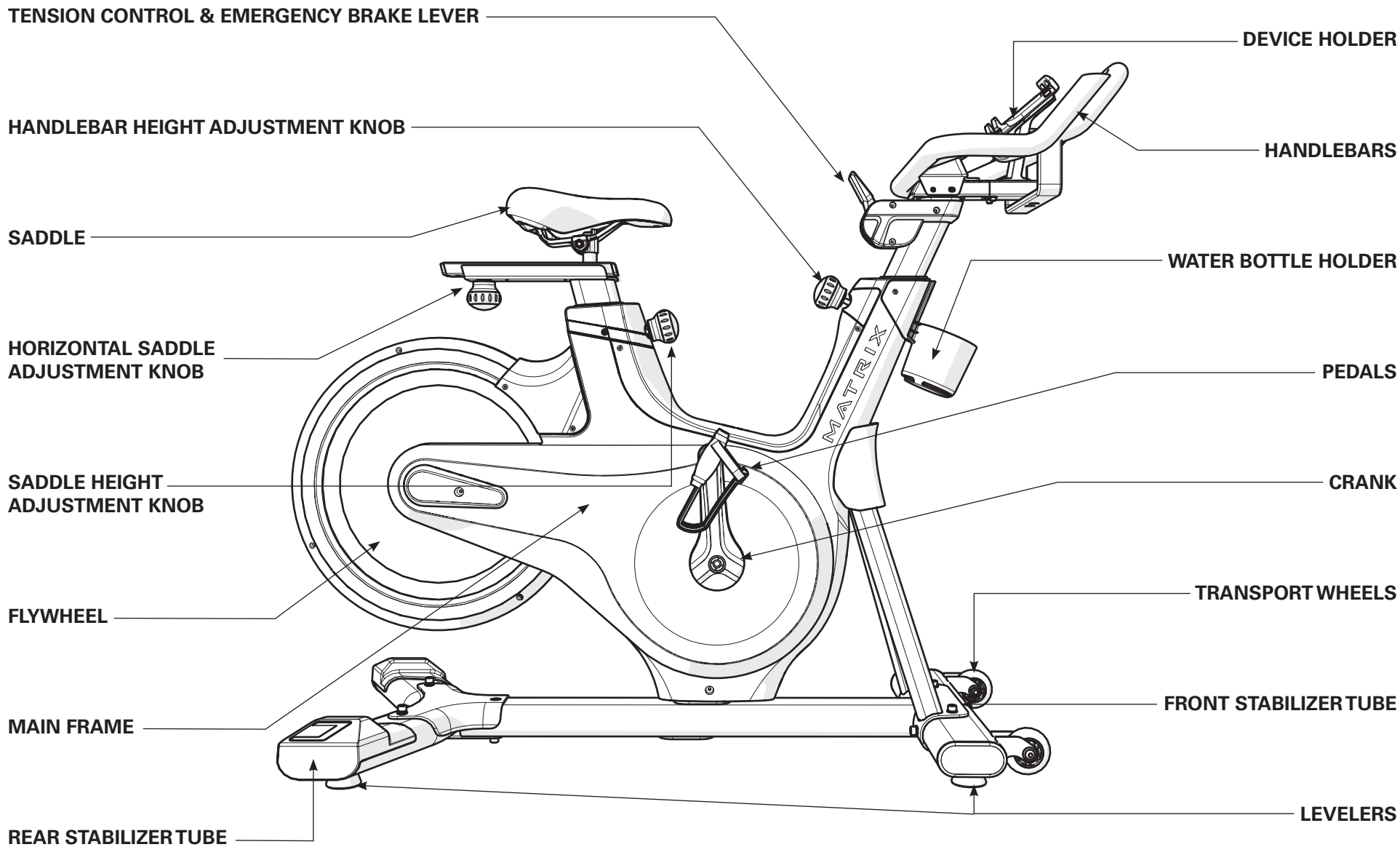
- 1 SPINNING PEDALS CAN CAUSE INJURY. THIS EXERCISE BICYCLE DOES NOT HAVE A FREEWHEEL, SO PEDAL MOTION IS DIRECTLY TIED TO MOTION OF FLYWHEEL. USE BRAKE TO STOP MOTION OF PEDALS AND FLYWHEEL.
- 2 APPLY MAXIMUM BRAKE RESISTANCE TO BIKE WHEN NOT IN USE TO PREVENT INJURIES CAUSED BY MOVING CRANK ASSEMBLY AND FLYWHEEL.
- 3 KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 14 AWAY FROM EXERCISE EQUIPMENT.
- 4 ALL WARNINGS AND INSTRUCTIONS SHOULD BE READ AND PROPER INSTRUCTION OBTAINED PRIOR TO USE. USE THIS EQUIPMENT FOR ITS INTENDED PURPOSE ONLY. CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT.
- 5 SET UP AND OPERATE THE STATIONARY EXERCISE BICYCLE ON A SOLID LEVEL SURFACE. CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE STATIONARY EXERCISE BICYCLE. BEFORE DISMOUNTING, BRING THE PEDALS TO A COMPLETE STOP.
- 6 WARNING — LOCK THE EQUIPMENT WHEN NOT IN USE BY SETTING BRAKE TO MAXIMUM RESISTANCE.
- 7 MAX USER WEIGHT - 136 KG/300 LBS.



SERIAL NUMBER

MODEL: ICR50 MATRIX INDOOR CYCLE

* Use the information above when calling for service.

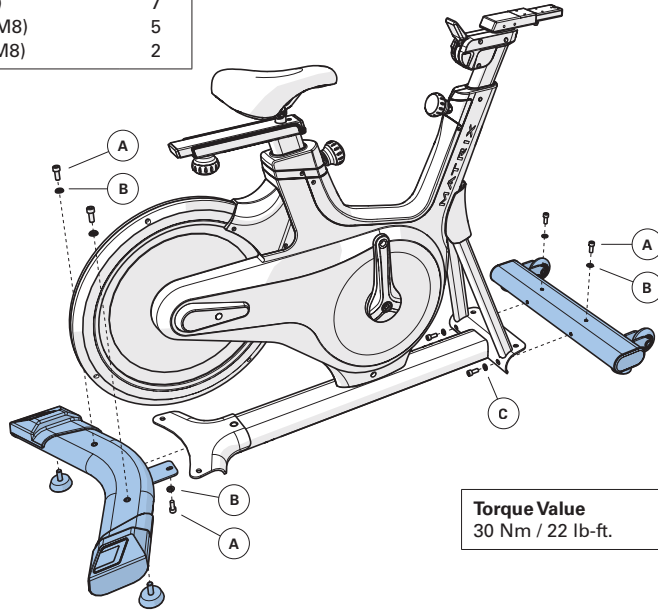




ENGLISH

1 Hardware Qty

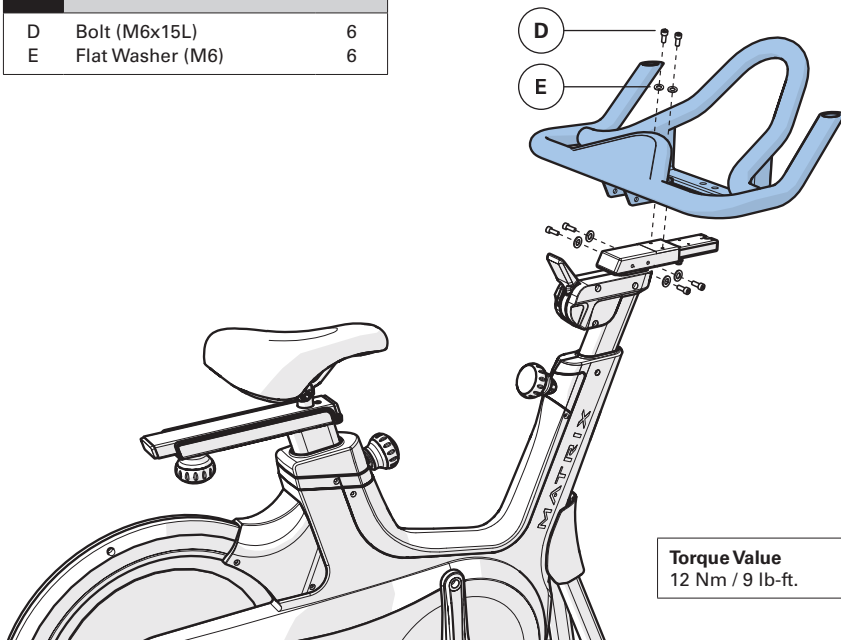
A	Bolt (M8x20L)	7
B	Flat Washer (M8)	5
C	Arc Washer (M8)	2



Torque Value
30 Nm / 22 lb-ft.

2 Hardware Qty

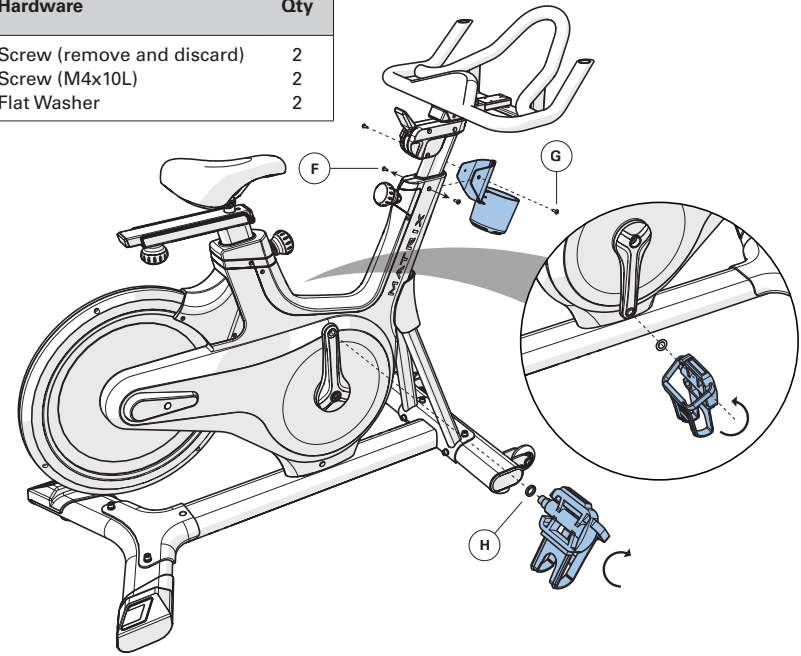
D	Bolt (M6x15L)	6
E	Flat Washer (M6)	6



Torque Value
12 Nm / 9 lb-ft.

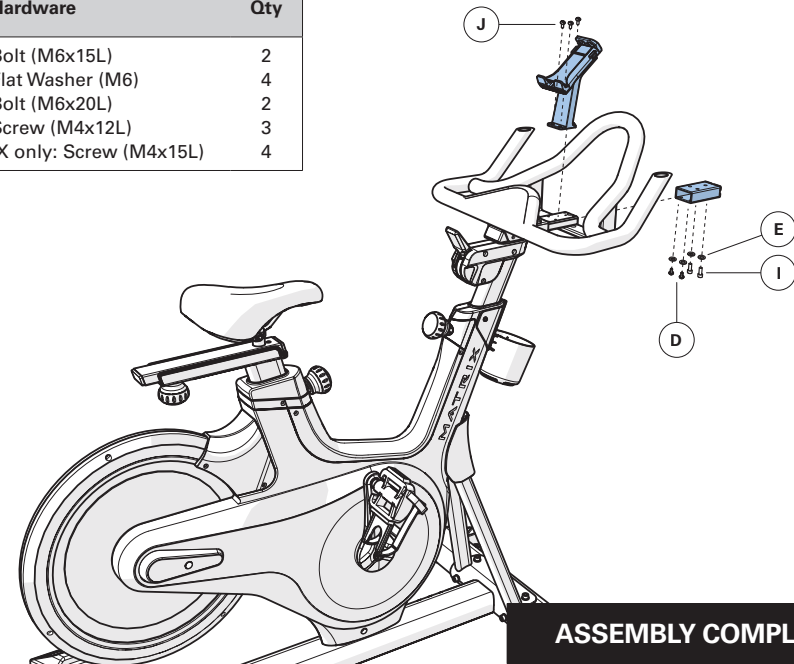
3 Hardware Qty

F	Screw (remove and discard)	2
G	Screw (M4x10L)	2
H	Flat Washer	2



4 Hardware Qty

D	Bolt (M6x15L)	2
E	Flat Washer (M6)	4
I	Bolt (M6x20L)	2
J	Screw (M4x12L)	3
K	IX only: Screw (M4x15L)	4



ASSEMBLY COMPLETE

BEFORE YOU BEGIN

LOCATION OF THE EQUIPMENT

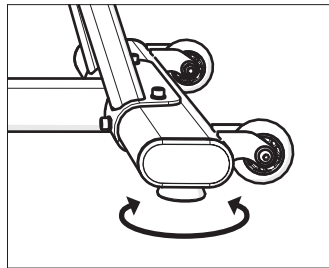
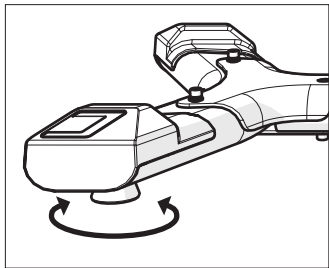
Place the equipment on a level and stable surface away from direct sunlight. The intense UV light can cause discoloration on the plastics. Locate your equipment in an area with cool temperatures and low humidity. Please leave a clear zone on all sides of the equipment that is at least 60 cm (2 ft). This zone must be clear of any obstruction and provide the user a clear exit path from the machine. Do not place the equipment in any area that will block any vent or air openings. The equipment should not be located in a garage, covered patio, near water or outdoors.

MOVING THE EQUIPMENT

Your equipment has a pair of transport wheels built into the front stabilizer tube. To move, firmly grasp the steel portion of the rear stabilizer tube, carefully lift and roll on the transport wheels. Remove the power supply before attempting to move the bike.

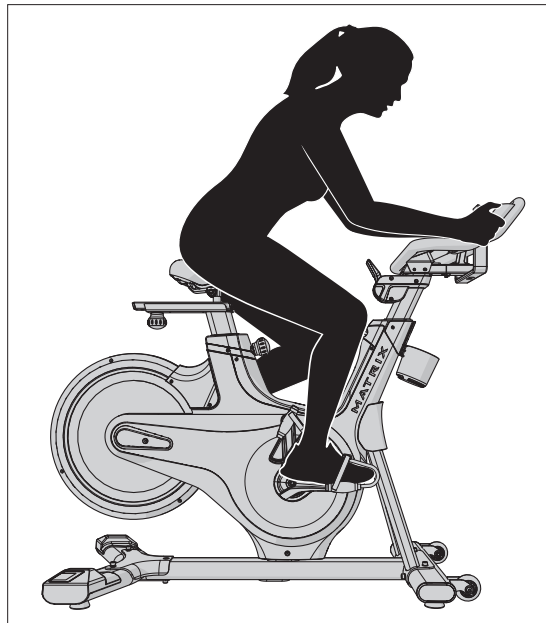
WARNING!

Our equipments are heavy, use care and additional help if necessary when moving. Failure to follow these instructions could result in injury.



LEVELING THE EQUIPMENT

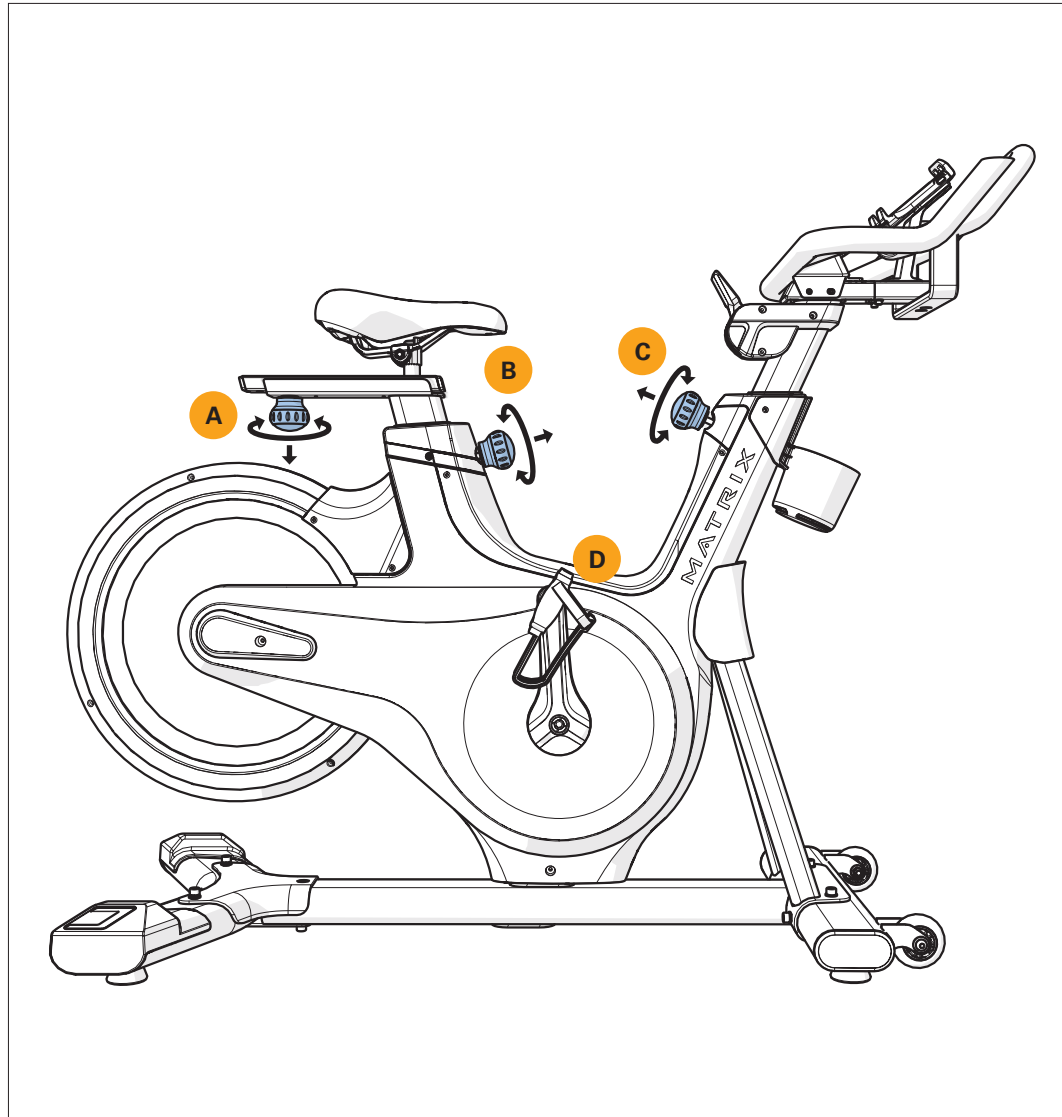
It is extremely important that the levelers are correctly adjusted for proper operation. Turn leveling foot clockwise to lower and counter-clockwise to raise unit. Adjust each side as needed until the equipment is level. An unbalanced unit may cause belt misalignment or other issues. Use of a level is recommended.



PROPER USAGE

1. Sit on the cycle facing the handlebars. Both feet should be on the floor one on each side of the frame.
2. To determine proper seat position, sit on the seat and position both feet on the pedals. Your knee should bend slightly at the furthest pedal position. You should be able to pedal without locking your knees or shifting your weight from side to side.
3. Adjust pedal straps to desired tightness.
4. To get off of the cycle, follow the proper usage steps in reverse.





HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

The indoor cycle can be adjusted for maximum comfort and exercise effectiveness. The instructions below describe one approach to adjusting the indoor cycle to ensure optimal user comfort and ideal body positioning; you may choose to adjust the indoor cycle differently.

SADDLE ADJUSTMENT

Proper saddle height helps ensure maximum exercise efficiency and comfort, while reducing the risk of injury. Adjust the saddle height to make sure it's in proper position, one that keeps a slight bend in your knee while your legs are in the extended position

HANDLEBAR ADJUSTMENT

Proper position for the handlebar is based primarily on comfort. Typically, the handlebar should be positioned slightly higher than the saddle for beginning cyclists. Advanced cyclists could try different heights to get the arrangement most suitable for them.

A) SADDLE HORIZONTAL POSITION

Turn the adjustment knob counterclockwise while sliding the saddle forward or backward as desired. Turn the adjustment knob clockwise to lock saddle position. Test the saddle slide for proper operation.

B) SADDLE HEIGHT

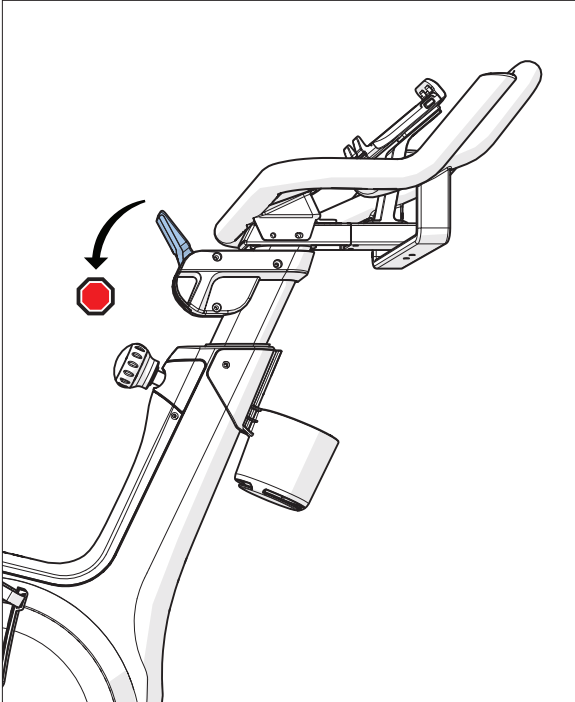
Turn the adjustment knob counterclockwise while sliding the saddle up and down with the other hand. Turn the adjustment knob clockwise to lock saddle position.

C) HANDLEBAR HEIGHT

Turn the adjustment knob counterclockwise while raising or lowering the handlebar with the other hand. Turn the adjustment knob clockwise to lock handlebar position.

D) PEDAL STRAPS

Place the ball of the foot into the toe cage until the ball of the foot is centered over the pedal, reach down and pull the pedal strap up to tighten prior to use. To remove your foot from the toe cage, loosen the strap and pull out.



RESISTANCE CONTROL / EMERGENCY BRAKE

The resistance lever is located in front of the handlebars and provides 11 levels of pedaling resistance. To increase the resistance, push the tension control lever towards the ground. To decrease the resistance, push the lever upwards.

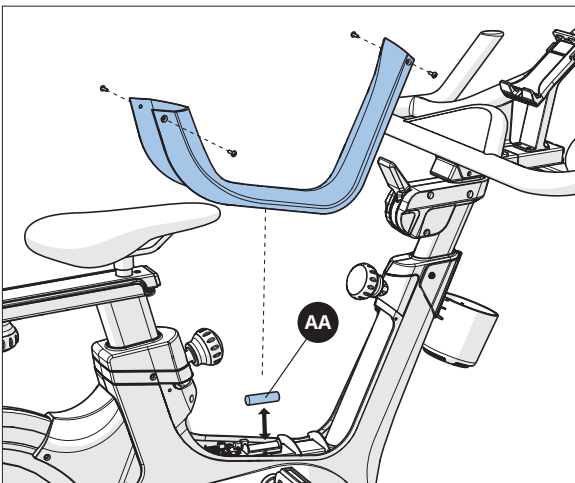
IMPORTANT:

- To stop the flywheel while pedaling, push down hard on the lever.
- The flywheel should quickly come to a complete stop.
- Make sure your shoes are fixed into the toe clip or pedal straps.
- Apply full resistance load when the bike is not in use to prevent injuries from moving drive gear components.

⚠ WARNING

The indoor cycle does not have a free moving flywheel; the pedals will continue to move together with the flywheel until the flywheel stops. Reducing speed in a controlled manner is required. To stop the flywheel immediately, push down the yellow emergency brake lever. Always pedal in a controlled manner and adjust your desired cadence according to your own abilities. Push the yellow lever down = emergency stop.

The indoor cycle uses a fixed flywheel that builds momentum and will keep the pedals turning even after the user stops pedaling or if the user's feet slip off. **DO NOT ATTEMPT TO REMOVE YOUR FEET FROM THE PEDALS OR DISMOUNT THE MACHINE UNTIL BOTH THE PEDALS AND THE FLYWHEEL HAVE COMPLETELY STOPPED.** Failure to follow these instructions may lead to loss of control and the potential for serious injury.



BATTERY REPLACEMENT

If you are not getting workout readings while using the optional console or a third party app, you may need to change the battery (AA).



TROUBLESHOOTING

COMMON PRODUCT QUESTIONS

ARE THE SOUNDS MY EXERCISE BIKE MAKES NORMAL?

Our exercise bikes are some of the quietest available because they use belt drives and friction free magnetic resistance. We use the highest grade bearings and belts to minimize noise. However, because the resistance system itself is so quiet, you will occasionally hear other slight mechanical noises. Unlike older, louder technologies, there are no fans, friction belts, or alternator noises to mask these sounds on our exercise bikes. These mechanical noises, which may or may not be intermittent, are normal and are caused by the transfer of significant amounts of energy to a rapidly spinning flywheel. All bearings, belts and other rotating parts will generate some noise which will transmit through the casing and frame. It is also normal for these sounds to change slightly during a workout and over time because of thermal expansion of the parts.

WHY IS THE EXERCISE BIKE I HAD DELIVERED LOUDER THAN THE ONE AT THE STORE?

All fitness products seem quieter in a large store showroom because there is generally more background noise than in your home. Also, there will be less reverberation on a carpeted concrete floor than on a wood overlay floor. Sometimes a heavy rubber mat will help reduce reverberation through the floor. If a fitness product is placed close to a wall, there will be more reflected noise.

PROBLEM: The exercise bike makes a squeaking or chirping noise

Verify the following:

- 1) The exercise bike is on a level surface
- 2) Loosen all bolts attached during the assembly process, grease the threads, and tighten again

PROBLEM: Seat or handlebar post move after locked into position

- Make sure the adjustment knob is tightened

PROBLEM: Clicking noise with each pedal revolution

- 1) Check shoelaces to make sure the aglet is not tapping the bike as the pedals turn
- 2) Assure pedal straps are tight and that no excess strap on inner part of pedal is catching on the crank arm as it turns
- 3) Assure that pedals are tight on crank arms

PROBLEM: Clicking noise when flywheel rotates

- 1) Ensure nothing is touching flywheel
- 2) Check for noisy flywheel bearings
- 3) If flywheel bearings are noisy or rough have authorized service technician replace flywheel hub assembly

PROBLEM: Knocking noise or play felt in pedals/cranks

- 1) Make sure pedals are tight on crank arms
- 2) Make sure crank bolts are tight. If loose, apply blue loctite 242 to threads and tighten crank
- 3) If problem persists check the bottom bracket for looseness
- 4) If bottom bracket is loose contact authorized service technician for replacement of bottom bracket bearings

PROBLEM: Rocking or movement while in use

- 1) Using a hex wrench, check the attachment bolts on the front and rear stabilizers and make sure they are tight
- 2) Assure the bike is level by checking the leveling feet on the bottom of the front and rear stabilizers

MAINTENANCE



WHAT KIND OF ROUTINE MAINTENANCE IS REQUIRED?

Minimal maintenance and cleaning is required. Adhering to this schedule will extend the life of your machine.

We use sealed bearings throughout our bikes so lubrication is not needed. The most important maintenance step is to simply wipe your perspiration off the bike after each use.

HOW DO I CLEAN MY BIKE?

Clean with mild soap and water cleaners only. Never use solvents on plastic parts. Cleanliness of your bike and its operating environment will keep maintenance problems and service calls to a minimum. For this reason, we recommend that the following preventive maintenance schedule be followed.

MAINTENANCE SCHEDULE	
ACTION	FREQUENCY
Clean the indoor cycle using soft cloths or paper towels or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free). Disinfect the saddle and handlebars and wipe off all bodily residues.	AFTER EACH USE
Make sure that the indoor cycle is level and does not rock. Ensure that the pedals are tight in crank arms and not crossthreaded, all screws on pedals are tight, and pedal straps are not frayed.	BEFORE EACH USE
Clean entire machine using water and a mild soap or other Matrix approved solution (cleaning agents should be alcohol and ammonia free). Clean all exterior parts, the steel frame, front and rear stabilizers, seat and handlebars.	WEEKLY
Test the emergency brake to make sure it is functioning properly. To do this, press down the red emergency brake lever while pedaling. When functioning properly, it should immediately slow down the flywheel until it comes to a complete stop.	BI-WEEKLY
Inspect all assembly bolts and pedals on the machine for proper tightness.	MONTHLY

NEED ASSISTANCE?

If this troubleshooting section does not remedy the problem, discontinue use.



Please reference contact information from local service or matrixfitness.com

The following information may be asked of you when you call. Please have these items readily available:

- Model Name
- Serial Number
- Proof of Purchase (receipt or credit card statement)

Some common troubleshooting questions that may be asked are:

- How long has this problem been occurring?
- Does this problem occur with every use? With every user?
- If you are hearing a noise, does it come from the front or the back? What kind of noise is it (thumping, grinding, squeaking, chirping etc.)?
- Has the machine been maintained per the MAINTENANCE schedule?

Answering these and other questions will give the technicians the ability to send proper replacement parts and the service necessary to get you and your cycle running again!

You may find more troubleshooting suggestions on the customer support section of our website.



WARNUNG

SO REDUZIEREN SIE DAS RISIKO VON VERBRENNUNGEN, FEUER, ELEKTRISCHEN SCHLÄGEN UND VERLETZUNGEN VON PERSONEN:

- Verwenden Sie dieses Indoor Cycle nur zu dem in diesem Benutzerhandbuch beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine Anbauteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
- Verwenden Sie das Indoor Cycle nur, wenn es ordnungsgemäß funktioniert und nicht beschädigt ist. Wenden Sie sich an den technischen Kundensupport oder einen autorisierten Händler, um das Gerät überprüfen und reparieren zu lassen.
- Verwenden Sie das Indoor Cycle niemals ohne geeignetes Schuhwerk. Verwenden Sie das Indoor Cycle NIEMALS barfuß.
- Tragen Sie keine Kleidung, die sich an den beweglichen Komponenten dieses Indoor Cycles verfangen könnte.
- Achten Sie darauf, dass Hände und Füße nicht in die Nähe der beweglichen Teile gelangen, um Verletzungen zu vermeiden. Drehen Sie die Pedalkurbeln niemals mit den Händen.
- Beginnen Sie mit dem Abbau des Indoor Cycles erst, wenn die Pedale vollständig in der Ruheposition sind.
- Stecken Sie niemals Hände, Füße oder Gegenstände jeglicher Art in die Öffnungen des Geräts und halten Sie Hände, Arme oder Füße vom Antriebsmechanismus oder anderen beweglichen Komponenten des Indoor Cycles fern.
- Verwenden Sie kein Gerät, das beschädigt ist oder abgenutzte bzw. beschädigte Komponenten aufweist. Verwenden Sie nur Ersatzteile, die Sie über den technischen Kundensupport oder bei einem autorisierten Händler erworben haben.
- Nehmen Sie das Gerät nicht an Orten in Betrieb, an denen Aerosolprodukte (Spray) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Wenn sich Kinder in der Nähe des Geräts aufhalten, muss das Gerät streng überwacht werden.
- Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen vorgesehen, die verminderte körperliche, sensorische oder geistige Fähigkeiten haben oder nicht über ausreichende Erfahrung und Kenntnisse verfügen, außer sie haben von einer Person, die für ihre Sicherheit verantwortlich ist, Anweisungen für den Gebrauch des Geräts erhalten oder werden von dieser beaufsichtigt.
- Stellen Sie sicher, dass die Stellhebel (Sitz und Lenkstange vorne & hinten) ordnungsgemäß gesichert sind und beim Training den Bewegungsablauf des Benutzers nicht stören.
- Unsachgemäßes oder exzessives Training kann zu ernsthaften Verletzungen oder Tod führen. Sollten während des Trainings Schmerzen jeglicher Art, etwa Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemlosigkeit, auftreten, beenden Sie sofort das Training und suchen Sie einen Arzt auf, bevor Sie das Training fortsetzen.
- Springen Sie nicht auf das Gerät.
- Das Gerät darf immer nur von jeweils einer Person verwendet werden.
- Das Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, die mehr als im Abschnitt „PRODUKTSPEZIFIKATIONEN“ angegeben wiegen. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.
- Verwenden Sie keine Anbauteile oder -geräte, die nicht vom Hersteller empfohlen sind. Anbauteile können zu Verletzungen führen.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch und milder Seife. Verwenden Sie niemals Lösungsmittel. (Siehe „WARTUNG“)
- Kinder unter 14 Jahren oder Haustiere müssen einen Abstand von mindestens 3 Metern zu diesem Trainingsgerät UNBEDINGT einhalten.
- Kinder unter 14 Jahren dürfen dieses Trainingsgerät NICHT verwenden.
- Jugendliche über 14 Jahren dürfen das Gerät nur unter Beaufsichtigung verwenden.
- Herzfrequenzüberwachungssysteme können ungenau sein.
- Betätigen Sie nach dem Training den Bremshebel, um die Schwungscheibe zu bremsen und das Verletzungsrisiko zu vermindern.
- Das Indoor Cycle besitzt kein unabhängig bewegliches Schwungrad, sodass sich die Pedale mit dem Schwungrad weiterdrehen, bis dieses stoppt.
- Verwenden Sie das stationäre Trainingsgerät in einer überwachten Umgebung.

BEWAHREN SIE DIE ANLEITUNGEN SICHER AUF

Lesen Sie die BEDIENUNGSANLEITUNG vor dem Gebrauch des Geräts. Beim Gebrauch eines elektronischen Produkts sollten die folgenden grundlegenden Sicherheitshinweise unbedingt beachtet werden: Lesen Sie alle Anleitungen, bevor Sie das Gerät benutzen. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer dieses Geräts über alle Warn- und Sicherheitshinweise informiert sind. Wenn Sie nach dem Lesen dieser Anleitung weitere Fragen haben, wenden Sie sich an den technischen Kundendienst.

Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch gedacht. Setzen Sie das Gerät nicht für den kommerziellen Gebrauch, in einer Schule oder anderen Einrichtungen ein. Bei Zuwiderhandlung verfällt die Garantie.



GEFAHR

ZUR MINDERUNG DER GEFAHR EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGS:

Betreiben Sie niemals ein Gerät, das beschädigt zu sein scheint oder in Wasser getaucht worden ist. Wenden Sie sich an den technischen Kundendienst, um Ersatz oder Reparatur zu beantragen.

Es ist unerlässlich, dieses Gerät nur im Innenbereich in einem klimatisierten Raum zu verwenden. Wurde das Gerät niedrigen Temperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit ausgesetzt, sollte es vor dem ersten Gebrauch unbedingt auf Raumtemperatur erwärmt werden. Werden diese Hinweise nicht beachtet, kann es zu einer elektronischen Fehlfunktion kommen.

NUR USA:

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) dieses Gerät darf keine störenden Interferenzen verursachen, und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Interferenzen zulassen, einschließlich jener, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

AUFBAU

AUSPACKEN

Packen Sie das Gerät an der Stelle aus, an der Sie es aufstellen möchten. Legen Sie den Karton auf eine flache, ebene Oberfläche. Es empfiehlt sich, den Boden mit einer Schutzfolie auszulegen. Öffnen Sie den Karton nicht, wenn er auf der Seite liegt.

WICHTIGE HINWEISE

Stellen Sie bei jedem Aufbauschnitt sicher, dass ALLE Schrauben und Muttern eingesetzt sind und ein Gewinde besitzen.

Einige Komponenten wurden für einen leichteren Aufbau und Gebrauch werksseitig vorgefettet. Entfernen Sie das Fett bitte nicht. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, empfiehlt sich die Verwendung von einer geringen Menge Lithiumfett.

WARNUNG!

Beim Aufbau gibt es einige Schritte, die besondere Aufmerksamkeit erfordern. Es ist sehr wichtig, die Aufbauanleitung genau zu befolgen und sicherzustellen, dass alle Komponenten fest verschraubt sind. Wenn die Aufbauanleitungen nicht ordnungsgemäß befolgt werden, kann dies zu losen Verbindungen zwischen den Komponenten und störenden Geräuschen führen. Um Schäden am Gerät zu vermeiden, müssen die Aufbauanleitungen sorgfältig gelesen und gegebenenfalls Fehler, die beim Aufbau vielleicht gemacht wurden, korrigiert werden.

ERFORDERLICHE WERKZEUGE:

- 2,5 mm Inbusschlüssel
- 5 mm Inbusschlüssel/Schraubendreher
- 6 mm Inbusschlüssel
- Gabelschlüssel (17 mm)

IM LIEFERUMFANG ENTHALTENE TEILE:

- 1 Hauptrahmen
- 1 Standfuß vorne
- 1 Standfuß hinten
- 1 Lenkerset
- 1 Fahrradsattel
- 2 Pedale
- 2 Justierfüße
- 1 Gerätesatz

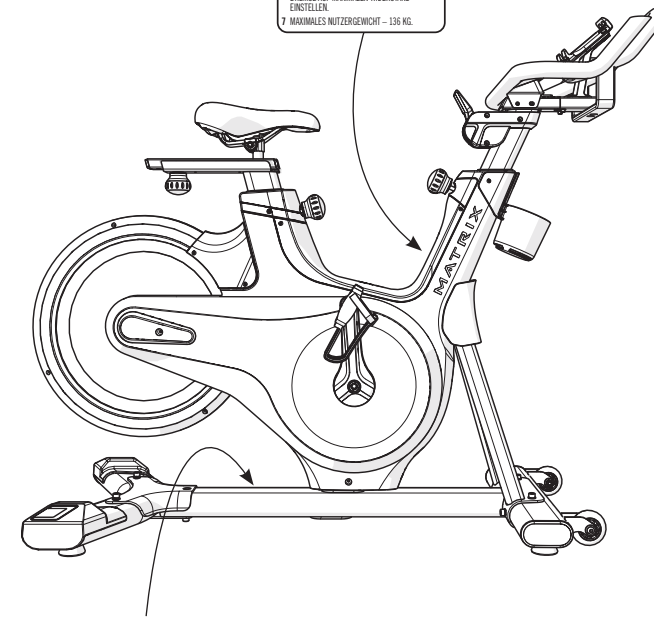
SERIENNUMMER

MODELL: ICR50 MATRIX INDOOR CYCLE

*Verwenden Sie die oben angegebenen Informationen, wenn Sie sich an den Kundensupport wenden.

⚠️ WARNUNG

- 1 SICH DREHENDE PEDALE KÖNNEN VERLETZUNGEN VERURSACHEN. DIESES TRAININGSFARRAD BESITZT FRIE FREI BEWEGLICHES SCHWUNGRAD, SODASS DIE GESCHWINDIGKEIT DER PEDALE STETS DER GESCHWINDIGKEIT DES SCHWUNGRADS ENTSPICHT. BETÄTIGEN SIE DIE BREMSE, UM DIE DREHUNG DER PEDALE UND DES SCHWUNGRADS ZU STOPPEN.
- 2 IST DAS FAHRRAD NICHT IN GEBRAUCH, STELLEN SIE DEN MAXIMALEN BREMSWIDERSTAND EIN, UM DAS SCHWUNGRAD ZU SPERREN UND VERLETZUNGEN DURCH FREI BEWEGLICHE PEDALE ZU VERMEIDEN.
- 3 HALTEN SIE KINDER UNTER 14 JAHREN VON TRAININGSGERÄTEN FERN.
- 4 LESEN SIE VOR GEBRAUCH DES GERÄTS ALLE ANWEISUNGEN, WARIN- UND SICHERHEITSHINWEISE UND LASSEN SIE SICH VON SPEZIELL AUSGEBILDETEM PERSONAL ENTWISSEN, DAS GERÄT IST AUSSCHLIEßLICH BESTIMMTSIEBERÄU ZU VERWENDEN. UNTERSUCHEN SIE SICH EINER ARZTLICHEN UNTERSUCHUNG, BEVOR SIE DIESES GERÄT BENUTZEN.
- 5 DAS STATIONÄRE TRAININGSFARRAD DARF NUR AUF EINEM FESTEN UND EBENEN UNTERGRUND AUFGESTELLT UND BETRIEBEN WERDEN. MONTAGE UND DEMONTAGE DES STATIONÄREN TRAININGSFARRADS MÜSSEN MIT VORSICHT DURCHFÜHRT WERDEN. BEGINNEN SIE MIT DEM ABBAU ERST, WENN DIE PEDALE VOLLSTÄNDIG IN DER RUHEPOSITION SIND.
- 6 **WARNUNG** – SPERREN SIE DAS GERÄT, WENN ES NICHT IN GEBRAUCH IST, INDEM SIE DIE BREMSE AUF MAXIMALEN WIDERSTAND EINSTELLEN.
- 7 MAXIMALES NUTZERGEGWICHT – 136 KG.



DEUTSCH



WIDERSTANDSREGULIERUNG & NOTBREMSE

EINSTELLKNOPF ZUR ANPASSUNG DER LENKERHÖHE

SATTEL

EINSTELLKNOPF
ZUR HORIZONTALEN
SATTELANPASSUNG

EINSTELLKNOPF
ZUR ANPASSUNG
DER SATTELHÖHE

SCHWUNGRAD

HAUPTRAHMEN

STANDFUSS HINTEN

HALTERUNG FÜR
MOBILGERÄTE

HALTESTANGEN

FLASCHENHALTER

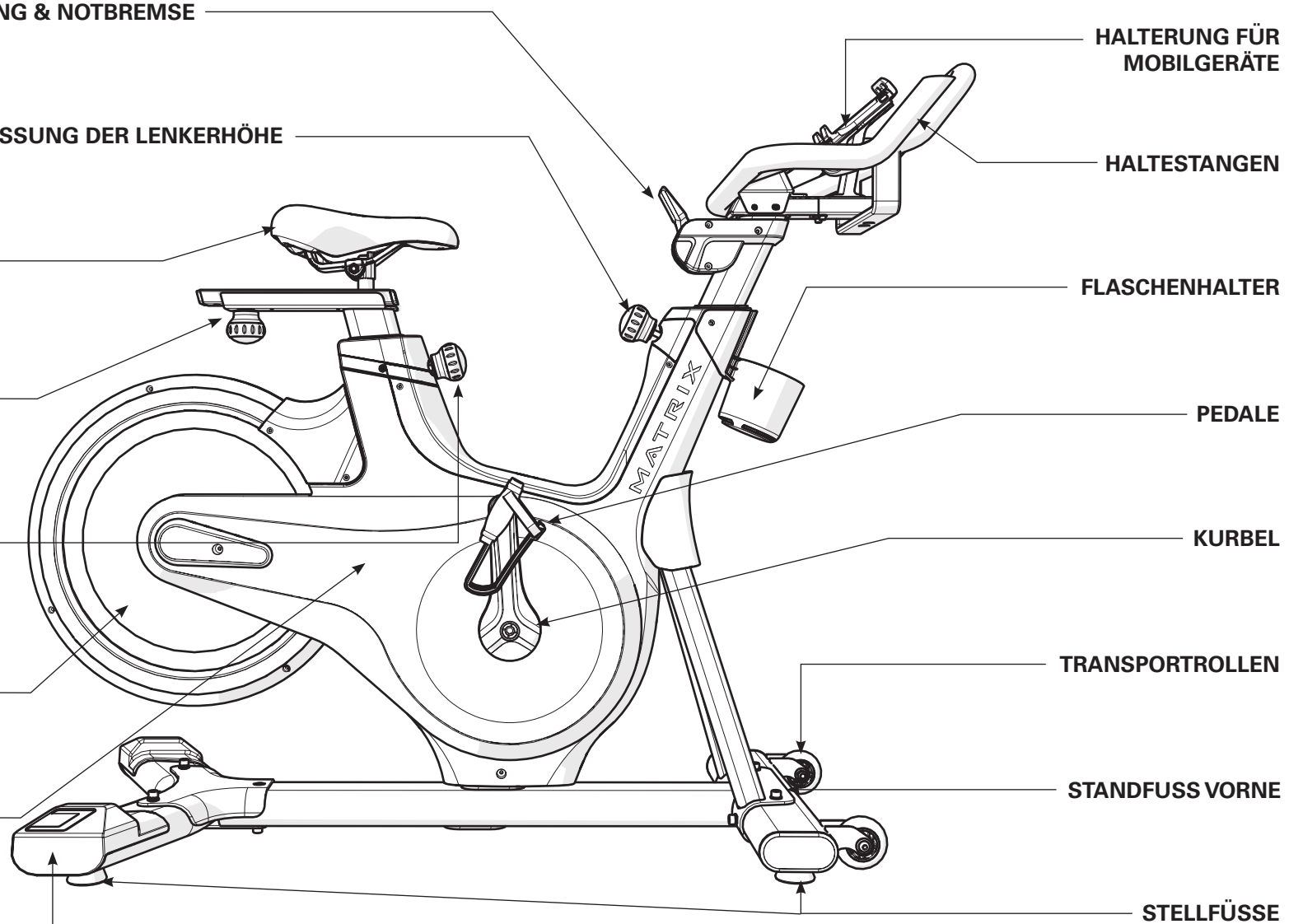
PEDALE

KURBEL

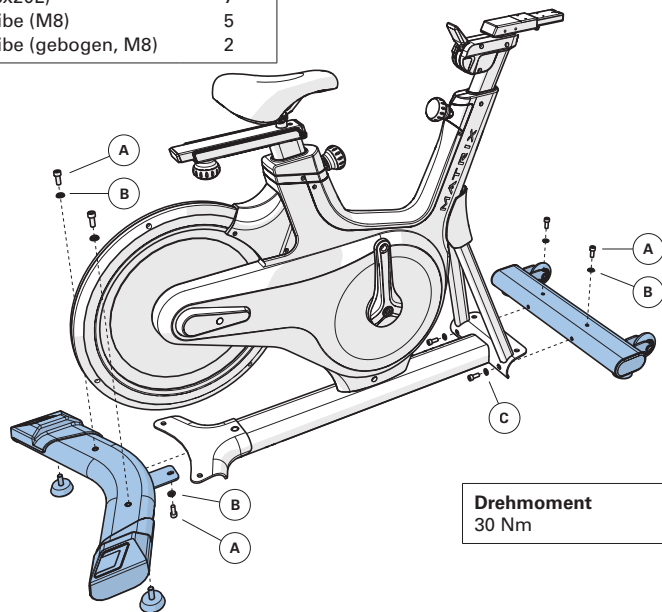
TRANSPORTROLLEN

STANDFUSS VORNE

STELLFÜSSE

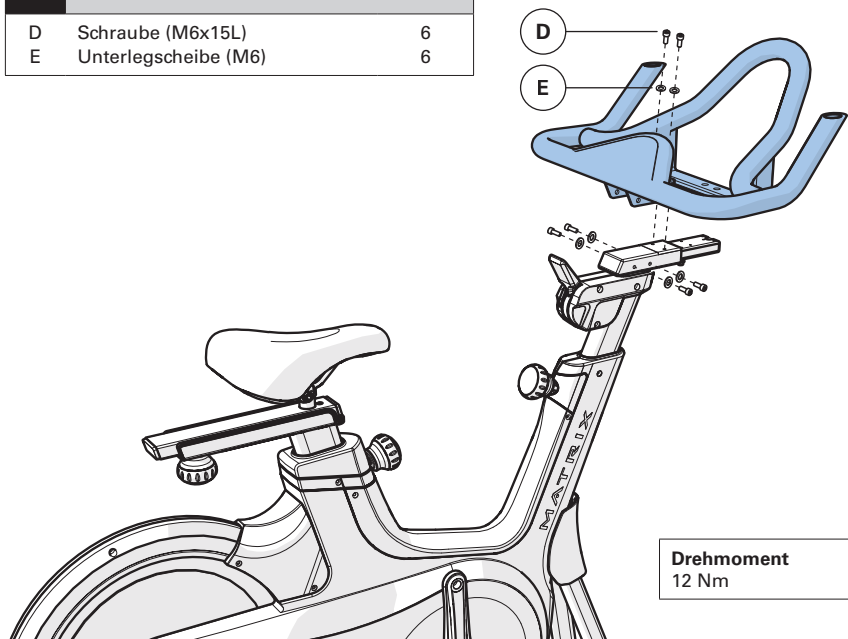


1	Hardware	Menge
A	Schraube (M8x20L)	7
B	Unterlegscheibe (M8)	5
C	Unterlegscheibe (gebogen, M8)	2



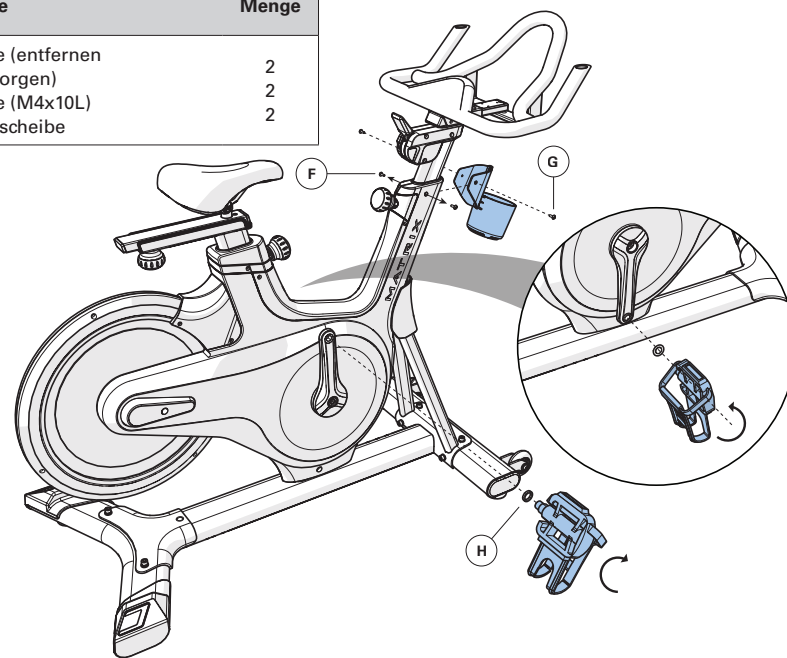
Drehmoment
30 Nm

2	Hardware	Menge
D	Schraube (M6x15L)	6
E	Unterlegscheibe (M6)	6

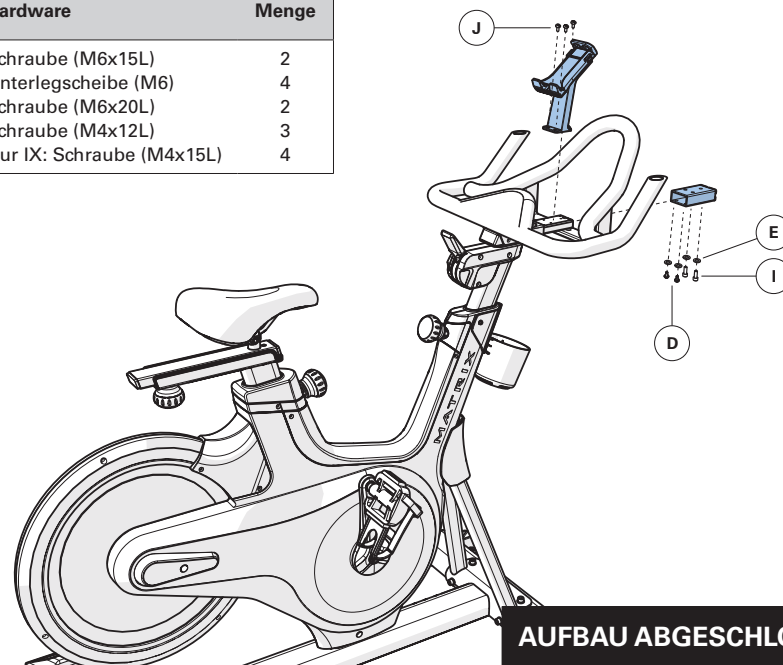


Drehmoment
12 Nm

3	Hardware	Menge
F	Schraube (entfernen und entsorgen)	2
G	Schraube (M4x10L)	2
H	Schraube (M4x10L) Unterlegscheibe	2



4	Hardware	Menge
D	Schraube (M6x15L)	2
E	Unterlegscheibe (M6)	4
I	Schraube (M6x20L)	2
J	Schraube (M4x12L)	3
K	Nur IX: Schraube (M4x15L)	4



AUFBAU ABGESCHLOSSEN





VOR DER INBETRIEBNAHME

GERÄTESTANDORT

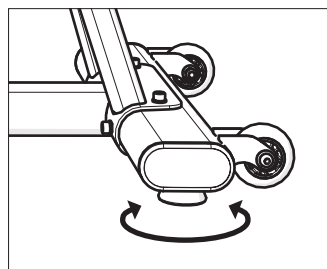
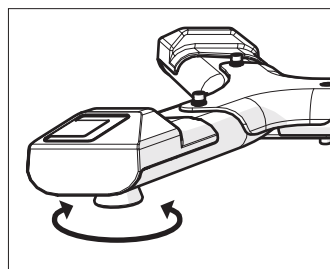
Platzieren Sie das Gerät auf einer ebenen und stabilen Oberfläche, wo es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt ist. Intensives UV-Licht kann zu einem Ausbleichen der Kunststoffkomponenten führen. Platzieren Sie das Gerät in einem Bereich mit kühlen Temperaturen und geringer Luftfeuchtigkeit. Rund um das Gerät muss ein freier Bereich von mindestens 60 cm verfügbar sein. In diesem Bereich dürfen sich keine Hindernisse befinden und Nutzer müssen einen freien Zu- und Abstieg vom Gerät haben. Platzieren Sie das Gerät so, dass keine der Geräteöffnungen blockiert wird. Das Gerät sollte nicht in einer Garage, auf einer Terrasse, in der Nähe von Wasser oder draußen aufgestellt werden.

UMZUG DES GERÄTS

Das Gerät ist am vorderen Standfuß mit einem Paar Transportrollen ausgestattet. Um das Gerät umzustellen, heben Sie es am aus Stahl gefertigten Bereich des hinteren Standfußes an und rollen Sie es auf den Transportrollen weg. Entfernen Sie die Stromzufuhr, bevor Sie das Fahrrad bewegen.

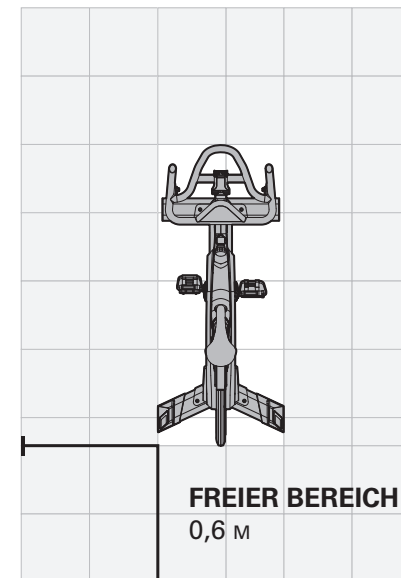
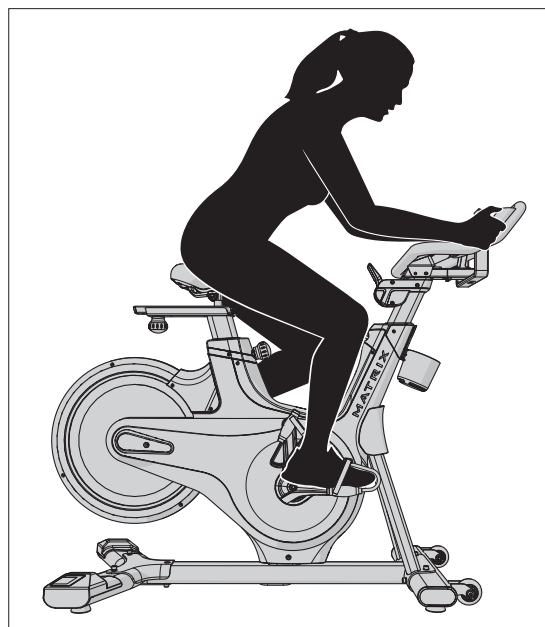
WARNUNG!

Da unsere Geräte schwer sind, gehen Sie umsichtig vor und holen Sie sich Unterstützung, wenn Sie das Gerät umstellen möchten. Befolgen Sie diese Anweisungen, um Verletzungen zu vermeiden.



WAAGRECHTE AUSRICHTUNG DES GERÄTS

Es ist äußerst wichtig, dass die Justierfüße richtig eingestellt sind, um einen ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten. Drehen Sie die Justierfüße im Uhrzeigersinn, um das Gerät abzusenken, oder gegen den Uhrzeigersinn, um es zu erhöhen. Stellen Sie jede Seite ein, bis das Gerät waagrecht steht. Bei einem schlecht ausgerichteten Gerät können Probleme mit dem Antrieb und andere Probleme auftreten. Verwenden Sie am besten eine Wasserwaage.



ORDNUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

1. Sitzen Sie auf dem Indoor Cycle mit dem Gesicht zum Lenker. Beide Füße sollten auf jeder Seite des Rahmens auf dem Boden stehen.
2. Um die richtige Sitzposition zu ermitteln, setzen Sie sich auf den Sattel und positionieren Sie beide Füße auf den Pedalen. Ihre Beine sollten am unteren Totpunkt der Pedale leicht angewinkelt sein. Sie sollten in der Lage sein die Pedale zu betätigen, ohne die Knie vollständig zu strecken oder auf dem Sattel hin und her zu rutschen.
3. Stellen Sie die Pedalriemen auf die gewünschte Festigkeit ein.
4. Beim Absteigen vom Indoor Cycle führen Sie diese Schritte in umgekehrter Reihenfolge durch.



SO STELLEN SIE DAS INDOOR CYCLE EIN

Das Indoor Cycle kann für maximalen Komfort und Trainingseffektivität eingestellt werden. Die nachfolgenden Anleitungen beschreiben eine Möglichkeit, das Indoor Cycle für optimalen Nutzerkomfort und eine ideale Körperhaltung einzustellen. Es kann jedoch sein, dass Sie andere Einstellungen bevorzugen.

SATTELJUSTIERUNG

Die richtige Sattelhöhe sorgt für maximale Trainingseffizienz und Komfort und minimiert gleichzeitig die Verletzungsgefahr. Wählen Sie eine für Ihren Körper passende Sattelhöhe. Ihre Knie sollten leicht gebeugt bleiben, wenn Ihre Beine in die ausgestreckte Position kommen.

LENKERJUSTIERUNG

Die richtige Lenkereinstellung basiert primär auf Komfort. Für Einsteiger wird der Lenker typischerweise etwas höher als der Sattel eingestellt. Fortgeschrittene bevorzugen oft andere Höheneinstellungen.

A) HORIZONTALE SATTELPOSITION

Drehen Sie den Einstellknopf gegen den Uhrzeigersinn, um den Sattel wie gewünscht nach vorne oder nach hinten zu verschieben. Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, um die Sattelposition zu verriegeln. Stellen Sie sicher, dass der Sattel richtig verriegelt wurde.

B) SATTELHÖHE

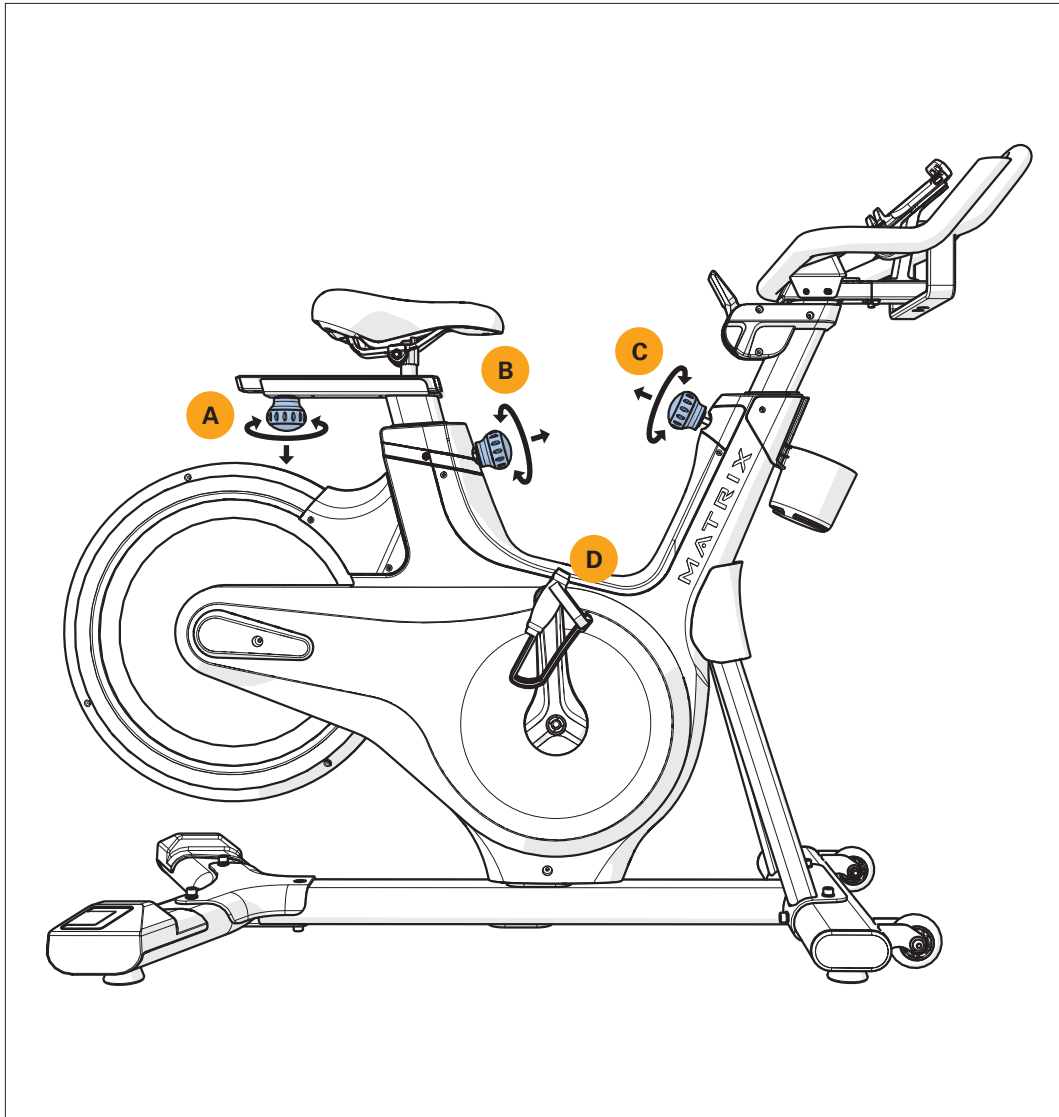
Drehen Sie den Einstellknopf gegen den Uhrzeigersinn, um den Sattel mit der anderen Hand nach oben oder unten zu verschieben. Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, um die Sattelposition zu verriegeln.

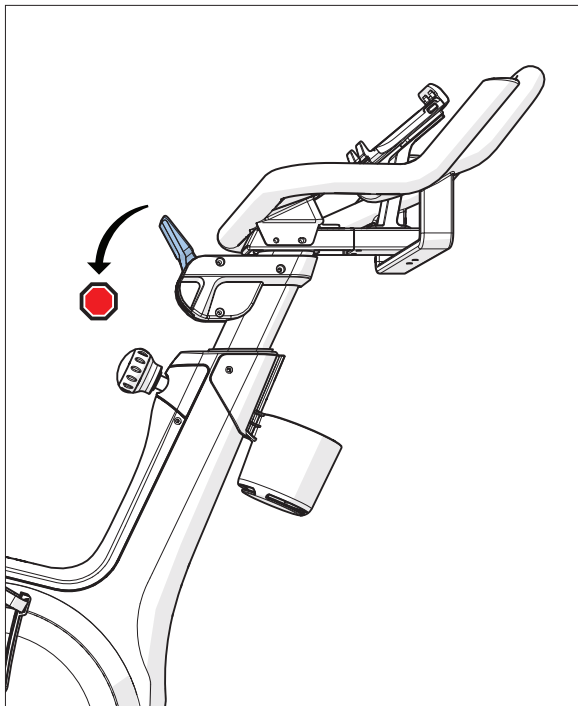
C) LENKERHÖHE

Drehen Sie den Einstellknopf gegen den Uhrzeigersinn und schieben Sie den Lenker mit der anderen Hand nach oben oder unten. Drehen Sie den Knopf im Uhrzeigersinn, um den Lenker zu verriegeln.

D) PEDALRIEMEN

Platzieren Sie den Fußballen im Körbchen, bis der Fußballen mittig auf dem Pedal zentriert ist, und ziehen sie den Riemen vor dem Losfahren fest. Um den Fuß aus dem Körbchen zu entfernen, lockern Sie den Riemen und ziehen den Fuß heraus.





WIDERSTANDSSTEUERUNG/NOTBREMSE

Die Widerstandssteuerung befindet sich vor dem Lenker und bietet 11 Schwierigkeitsstufen. Um den Widerstand zu erhöhen, drücken Sie den Widerstandshebel nach unten. Um den Widerstand zu reduzieren, ziehen Sie den Hebel nach oben.

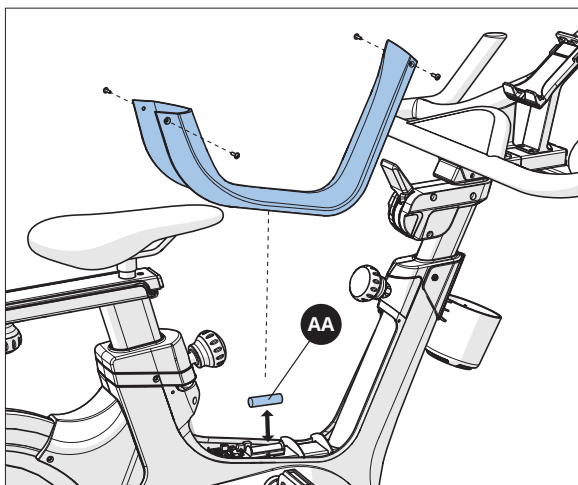
WICHTIG:

- Um das Schwungrad beim Fahren zu stoppen, drücken Sie den Hebel fest nach unten.
- Das Schwungrad sollte auf diese Weise rasch vollständig zum Stillstand kommen.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Schuhe sicher am Klickpedal oder mit den Pedalriemen fixiert sind.
- Ist das Indoor Cycle nicht in Gebrauch, sollte der maximale Widerstand eingestellt werden, um Verletzungen durch bewegliche Antriebskomponenten zu vermeiden.

⚠ WARNUNG

Das Indoor Cycle besitzt kein frei bewegliches Schwungrad, sodass sich die Pedale mit dem Schwungrad weiterdrehen, bis dieses stoppt. Die Geschwindigkeit muss kontrolliert abgebremst werden. Um das Schwungrad sofort zum Stillstand zu bringen, drücken Sie den gelben Notfallhebel nach unten. Fahren Sie stets kontrolliert und passen Sie die Umdrehungsgeschwindigkeit Ihren persönlichen Fähigkeiten an. Drücken Sie den gelben Notfallhebel fest nach unten = Nothalt.

Das Indoor Cycle ist mit einem Schwungrad ausgestattet, das schnell Antrieb aufbaut. Die Pedale drehen sich mit dem Schwungrad, selbst wenn der Nutzer aufhört, die Pedale zu betätigen oder wenn die Füße des Nutzers abrutschen. **VERSUCHEN SIE NICHT, IHRE FÜSSE VON DEN PEDALEN ZU ENTFERNEN ODER DAS GERÄT AUSEINANDERZUBAUEN, SOLANGE DIE PEDALE UND DAS SCHWUNGRAD NICHT VOLLSTÄNDIG ZUM STILLSTAND GEKOMMEN SIND.** Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu einem Kontrollverlust und schweren Verletzungen führen.



BATTERIEAUSTAUSCH

Werden bei der Verwendung der optionalen Konsole oder App eines Drittanbieters keine Trainingsdaten angezeigt, müssen möglicherweise die Batterien (AA) ersetzt werden.

FEHLERBEHEBUNG

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN ZUM PRODUKT

SIND DIE GERÄUSCHE, DIE MEIN FAHRRADTRAINER AUSGIBT, NORMAL?

Unsere Fahrradtrainer gehören zu den leisesten auf dem Markt, da sie einen Riemenantrieb und einen reibungsfreien Magnetwiderstand verwenden. Wir benutzen Kugellager und Riemen höchster Qualität, um unerwünschte Geräusche zu minimalisieren. Da jedoch das Widerstandssystem selbst extrem leise ist, können gelegentlich andere leise, mechanische Geräusche auftreten. Im Gegensatz zu älteren, lauterer Technologien sind hier keine Ventilatoren, reibungsangetriebene Bänder oder Wechselstromgeneratoren verbaut, die solche Geräusche übertönen. Diese mechanischen Geräusche, die regelmäßig oder unregelmäßig auftreten können, sind normal und werden bei der Übertragung von Energie auf das sich schnell drehende Schwungrad erzeugt. Alle Kugellager, Bänder und anderen drehbaren Teile erzeugen Eigengeräusche, die über das Gehäuse oder den Rahmen übertragen werden. Es ist also normal, dass sich solche Geräusche während des Trainings oder im Laufe der Zeit verändern, unter anderem durch die Wärmeausdehnung der Teile.

WARUM IST DER GELIEFERTE FAHRRADTRAINER LAUTER ALS DER IM GESCHÄFT?

Alle Fitnessprodukte erscheinen in einem großen Showroom leiser, denn dort herrscht in der Regel ein höherer Geräuschpegel als in Ihrem Zuhause. Außerdem überträgt ein mit Teppich ausgelegter Betonboden einen geringeren Nachhall als ein Holzfußboden. Manchmal kann es helfen, das Gerät auf einer festen Gummimatte aufzustellen, um den Nachhall zu reduzieren. Wenn ein Fitnessprodukt direkt vor einer Wand aufgestellt wird, führt auch dies zu Geräuschreflexionen.

PROBLEM: Der Fahrradtrainer macht quietschende oder zwitschernde Geräusche.

Stellen Sie folgendes sicher:

- 1) Der Fahrradtrainer steht auf einer ebenen Oberfläche.
- 2) Lösen Sie alle beim Aufbau befestigten Schrauben, fetten Sie die Gewinde und ziehen Sie sie wieder fest.

PROBLEM: Die Sitz- oder Lenkerstange bewegt sich, obwohl sie verriegelt wurde.

- Stellen Sie sicher, dass der Einstellknopf festgezogen wurde.

PROBLEM: Bei jeder Pedalumdrehung tritt ein Klickgeräusch auf.

- 1) Stellen Sie sicher, dass die Enden der Schnürsenkel bei den Pedalumdrehungen nicht an das Fahrrad klopfen.
- 2) Stellen Sie sicher, dass die Pedalriemen festgezogen sind und eventuell überstehender Riemen nicht an den Kurbelarm klopft.
- 3) Überprüfen Sie, ob die Pedale fest mit den Kurbelarmen verbunden sind.

PROBLEM: Beim Drehen des Schwungrads treten Klickgeräusche auf.

- 1) Stellen Sie sicher, dass das Schwungrad nicht von anderen Komponenten berührt wird.
- 2) Überprüfen Sie, ob die Schwungradlager geräuschfrei sind.
- 3) Wenn die Lager geräuschvoll oder unrund laufen, sollte ein autorisierter Servicetechniker die betroffene Baugruppe am Schwungrad austauschen.

PROBLEM: Die Pedale/Kurbelarme verursachen Klopfergeräusche oder haben spürbares Spiel.

- 1) Stellen Sie sicher, dass die Pedale fest mit den Kurbelarmen verbunden sind.
- 2) Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben an den Kurbelarmen festgezogen wurden. Sind sie lose, tragen Sie blaues Loctite 242 auf die Gewinde auf und ziehen Sie die Kurbel fest.
- 3) Wenn das Problem weiterhin auftritt, prüfen Sie das Tretlager auf Lockerung.
- 4) Wenn das Tretlager locker ist, wenden Sie sich an einen autorisierten Servicetechniker, um es auszutauschen.

PROBLEM: Das Gerät wippt oder bewegt sich während des Betriebs.

- 1) Ziehen Sie die Befestigungsschrauben am vorderen und hinteren Standfuß mit einem Sechskantschlüssel nach und stellen Sie sicher, dass sie fest angezogen sind.
- 2) Stellen Sie sicher, dass das Fahrrad waagrecht steht, indem Sie die Justierfüße an der Unterseite des vorderen und hinteren Standfußes überprüfen.





WARTUNG

WELCHE ART VON ROUTINEWARTUNG IST ERFORDERLICH?

Es sind nur ein minimaler Wartungs- und Reinigungsaufwand erforderlich. Das Einhalten des Wartungsplans verlängert die Lebensdauer des Geräts.

Wir verwenden abgedichtete Lager in unseren Fahrrädern, so dass eine Schmierung nicht erforderlich ist. Der wichtigste Wartungsschritt besteht darin, den Schweiß nach jedem Gebrauch vom Fahrrad abzuwischen.

WIE REINIGE ICH MEIN FAHRRAD?

Verwenden Sie nur milde Seife und Wasser. Verwenden Sie niemals Lösungsmittel auf den Kunststoffteilen. Ein sauberes Fahrrad und eine saubere Umgebung tragen zu einer Minimierung von Wartungsproblemen und erforderlichem Support bei. Aus diesem Grunde empfehlen wir, den folgenden präventiven Wartungsplan einzuhalten.

WARTUNGSPLAN	
AKTION	HÄUFIGKEIT
Reinigen Sie das Indoor Cycle mit einem weichen Tuch, Küchenpapier oder einer anderen von Matrix zugelassenen Lösung (nur alkohol- und ammoniakfreie Reinigungsmittel). Desinfizieren Sie den Sattel und den Lenker und entfernen Sie Schweiß und andere Rückstände.	NACH JEDEM GEBRAUCH
Stellen Sie sicher, dass das Indoor Cycle auf einer ebenen Fläche steht und nicht wackelt. Stellen Sie sicher, dass die Pedale fest mit den Kurbelarmen verbunden und nicht verkantet sind, dass alle Schrauben an den Pedalen fest angezogen sind und dass die Pedalriemen nicht ausgefranst sind.	VOR JEDEM GEBRAUCH
Reinigen Sie das gesamte Trainingsgerät mit einem weichen Tuch, Küchenpapier oder einer anderen von Matrix zugelassenen Lösung (nur alkohol- und ammoniakfreie Reinigungsmittel). Reinigen Sie alle externen Komponenten, den Stahlrahmen, beide Standfüße (vorne und hinten), den Sitz und den Lenker.	WÖCHENTLICH
Testen Sie die Notbremse, um sicherzugehen, dass diese ordnungsgemäß funktioniert. Drücken Sie hierbei den roten Notfallhebel nach unten, während Sie in die Pedale treten. Bei ordnungsgemäßer Funktion sollte das Schwungrad sofort abgebremst werden, bis es zum vollständigen Stillstand gekommen ist.	ZWEIWÖCHENTLICH
Kontrollieren Sie alle Befestigungsschrauben und die Pedale am Gerät auf eine korrekte Verschraubung.	MONATLICH

BENÖTIGEN SIE HILFE?

Wenn keine der hier beschriebenen Maßnahmen zur Fehlerbehebung das Problem löst, stellen Sie den Betrieb des Geräts ein.



Bitte verweisen sie auf die Kontaktinformationen des lokalen Services oder auf matrixfitness.com

Bei einem Anruf werden Sie möglicherweise nach den folgenden Informationen gefragt. Bitte halten Sie diese Informationen bereit:

- Modellbezeichnung
- Seriennummer
- Kaufbeleg (Quittung oder Kreditkartenbeleg)

Häufig gestellte Fragen zur Fehlerbehebung umfassen:

- Seit wann tritt das Problem auf?
- Tritt das Problem bei jedem Gebrauch auf? Tritt es bei jeder Person auf?
- Wenn Sie ein Geräusch hören, kommt es eher von vorne oder von hinten? Um welche Art von Geräusch handelt es sich (Pochen, Schleifen, Quietschen, Zwitschern usw.)?
- Wurde das Gerät gemäß des WARTUNGSPLANS gewartet?

Durch die Beantwortung dieser und anderer Fragen können Techniker besser herausfinden, welche Ersatzteile Sie benötigen oder welche Maßnahmen erforderlich sind, um Ihr Indoor Cycle wieder zum Laufen zu bringen.

Auch in unserem Kundensupportbereich oder unserer Webseite finden Sie Ratschläge zur Fehlerbehebung.

WAARSCHUWING

OM HET RISICO VAN VERBRANDING, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOKKEN OF LICHAAMELIJK LETSEL TE VERMINDEREN:

- Gebruik deze indoor-fiets voor het beoogde doel zoals beschreven in deze gebruikshandleiding. Gebruik geen toebehoren dat niet aanbevolen is door de fabrikant.
- Gebruik de indoor-fiets nooit als deze niet naar behoren werkt of beschadigd is. Neem contact op met Customer Service Support of de officiële dealers voor onderzoek en reparatie.
- Gebruik de indoor-fiets niet zonder geschikt schoeisel. Gebruik de indoor-fiets NOOIT op blote voeten.
- Draag geen kleding die aan een bewegende onderdelen van deze indoor-fiets kan blijven haken.
- Houd handen en voeten altijd uit de buurt van bewegende onderdelen om letsel te voorkomen. Draai de pedaalcranks nooit met de hand.
- Stap niet van de indoor-fiets af voor de pedalen helemaal STILSTAAN.
- Steek geen voorwerpen, handen of voeten in openingen, en stel uw handen, armen of voeten niet bloot aan het aandrijvingsmechanisme of andere onderdelen van de indoor-fiets die kunnen bewegen.
- Gebruik geen apparatuur die beschadigd is en/of versleten of kapotte onderdelen heeft. Gebruik uitsluitend vervangende onderdelen die worden verstrekt door Customer Service Support of de officiële dealers.
- Niet gebruiken waar aerosols (spuitbussen) worden gebruikt of als zuurstof wordt toegediend.
- Er moet streng toezicht worden gehouden indien de fiets in de buurt van kinderen gebruikt wordt.
- Deze apparatuur is niet bedoeld voor gebruik door personen met verminderde lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke vermogens, of gebrek aan ervaring of kennis, tenzij zij dit onder toezicht doen of instructies hebben ontvangen over het gebruik van de apparatuur door iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Zorg dat stelhendels (zadel en stuur voor- en achterzijde) correct beveiligd zijn en het bewegingsbereik niet beperken tijdens de training.
- Onjuist of overmatig trainen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn ervaart, met inbegrip van - maar niet beperkt tot - pijn op de borst, misselijkheid, duizeligheid of kortademigheid, stop dan direct uw training en raadpleeg uw arts voor u verder gaat.
- Spring niet op het apparaat.
- Er mag zich nooit meer dan een persoon tegelijk op het apparaat bevinden terwijl het gebruikt wordt.
- Deze apparatuur mag niet worden gebruikt door personen die meer wegen dan gespecificeerd in de PRODUCTSPECIFICATIES. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.
- Gebruik geen toebehoren die niet zijn aanbevolen door de fabrikant. Toebehoren kunnen letsel veroorzaken.
- Wrijf oppervlakken alleen schoon met zeep en een licht vochtige doek; gebruik nooit oplosmiddelen. (zie ONDERHOUD)
- Huisdieren of kinderen jonger dan 14 jaar moeten ALTIJD op een afstand van 3 meter (10 ft) of meer van het apparaat blijven.
- Kinderen jonger dan 14 jaar mogen het apparaat NOOIT gebruiken.
- Kinderen ouder dan 14 mogen deze apparatuur niet gebruiken zonder toezicht van een volwassene.
- Hartslagmonitorsystemen kunnen onnauwkeurig zijn.
- Duw na de training op de remhendel om het vliegwiel af te remmen en het mogelijke risico op letsel te verminderen.
- De indoor-fiets heeft geen onafhankelijk bewegend vliegwiel; de pedalen zullen samen met het vliegwiel blijven bewegen tot het vliegwiel stopt.
- Gebruik het stationaire trainingstoestel in een omgeving met toezicht.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES

Lees de GEBRUIKSAANWIJZING voor gebruik. Bij het gebruik van een elektrisch product dienen altijd basisvoorzorgen te worden aangehouden, inclusief de volgende: Lees alle instructies voor u deze apparatuur gebruikt. De eigenaar is er verantwoordelijk voor dat alle gebruikers van de apparatuur afdoende geïnformeerd worden over alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. Als u na het lezen van deze handleiding nog vragen hebt, neem dan contact op met de technische klantenservice.

Deze apparatuur is uitsluitend bedoeld voor particulier gebruik. Gebruik deze apparatuur niet voor commerciële of verhuurdoeleinden, in scholen of instellingen. Indien u zich hier niet aan houdt zal de garantie komen te vervallen.

GEVAAR

OM HET RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOKKEN TE VERKLEINEN:

Gebruik het product nooit als het beschadigd lijkt of in water is ondergedompeld. Neem contact op met de technische klantenservice voor vervanging of reparatie.

Het is essentieel dat deze apparatuur alleen binnen gebruikt wordt, in een klimaatgecontroleerde ruimte. Als de apparatuur is blootgesteld aan koudere temperaturen of een vochtige omgeving wordt het ten eerste aangeraden om de apparatuur voor het eerste gebruik op kamertemperatuur te brengen. Indien u dit niet doet kan dit leiden tot voortijdige elektronische storingen.

ALLEEN VOOR VS:

Dit apparaat voldoet aan Deel 15 van de FCC-regels. De werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.





MONTAGE

UITPAKKEN

Pak het apparaat uit waar u het gaat gebruiken. Zet de doos op een vlakke ondergrond. We raden u aan uw vloer ergens mee te beschermen. Open de doos nooit als deze op zijn kant ligt.

BELANGRIJKE OPMERKINGEN

Controleer tijdens iedere stap van de montage of ALLE bouten en moeren op de juiste plek zitten en deels zijn aangedraaid.

Verskillende onderdelen zijn vooraf gesmeerd om montage en gebruik te vergemakkelijken. Veeg dit alstublieft niet weg. Als u moeilijkheden ondervindt raden wij u aan wat lithiumvet aan te brengen.

WAARSCHUWING!

Er zijn verschillende stappen tijdens het montageproces waarbij speciale aandacht vereist is. Het is zeer belangrijk dat u de montage-instructies goed opvolgt en dat u alle onderdelen goed vastdraait. Als u de montagehandleiding niet goed opvolgt, kunnen er onderdelen in het apparaat zitten die niet vastgedraaid zijn, die los lijken te zitten en die storende geluiden kunnen veroorzaken. Om schade aan de apparatuur te voorkomen, moet de montagehandleiding worden gelezen en moeten corrigerende maatregelen worden genomen.

BENODIGD GEREEDSCHAP:

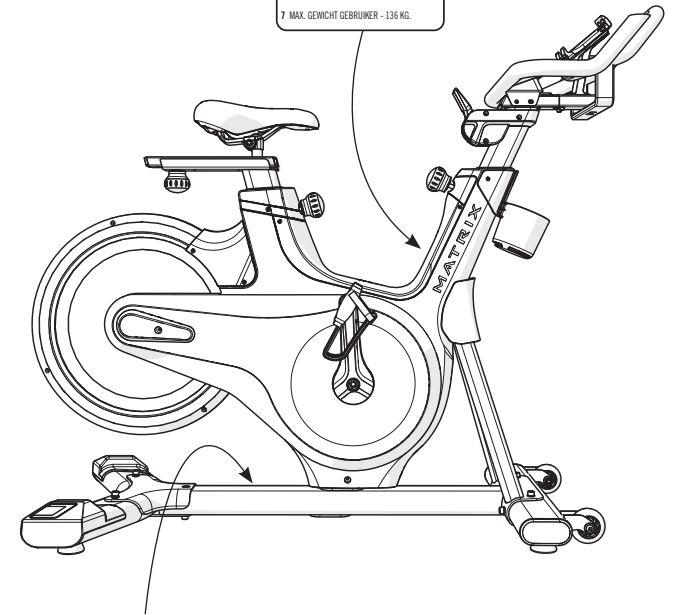
- 2,5 mm inbussleutel
- 5 mm inbussleutel/schroevendraaier
- 6 mm inbussleutel
- Moersleutel (17mm)

MEEGELEVERDE ONDERDELEN:

- 1 basisframe
- 1 stabilisatiestang voorzijde
- 1 stabilisatiestang achterzijde
- 1 stuurset
- 1 fietszadel
- 2 pedalen
- 2 stelvoeten
- 1 hardware-kit

⚠ WAARSCHUWING

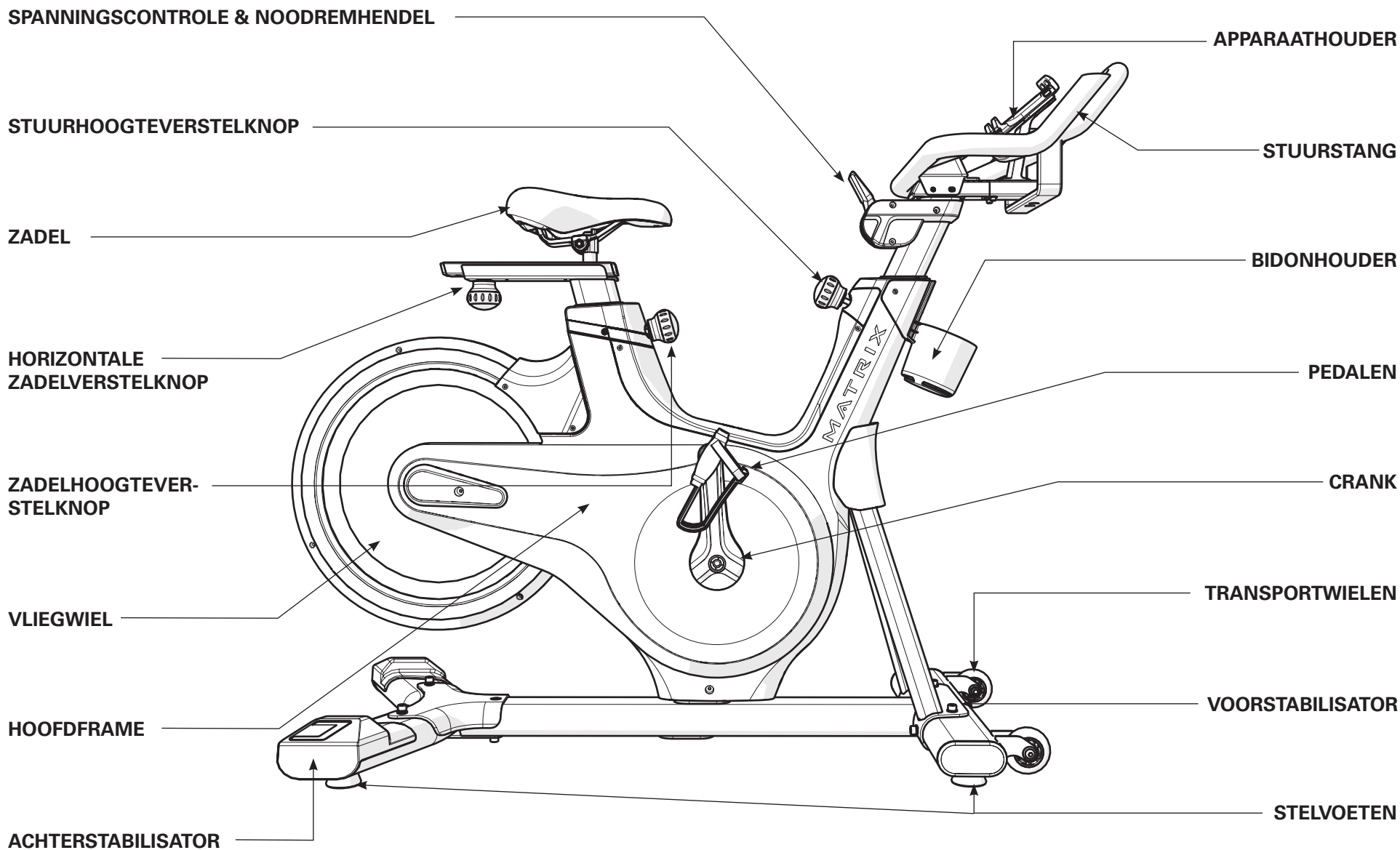
- 1 RONDRAAIENDE PEDALEN KUNNEN LETSEL VERORZAKEN. DEZE TRAININGSFIETS HEET GEEN WILDOOP. DUS TRAPPENWINGEN ZIJN DIRECT GEKOPPELD AAN DE BEWEGING VAN HET VLEGWIEL. GEBRUIK DE REM OM BEWEGING VAN DE PEDALEN EN HET VLEGWIEL TE STOPPEN.
- 2 STEL DE HOOGSTE REMMEERSTAND IN OP DE FIETS WANNEER DEZE NIET IN GEBRUIK IS OM LETSEL DOOR BEWEGING VAN DE CRANK EN HET VLEGWIEL TE VOORKOMEN.
- 3 HOUD KINDEREN JONGER DAN 14 UIT DE BUURT VAN TRAININGSAPPARATUUR.
- 4 ALLE WAARSCHUWINGEN EN INSTRUCTIES DIENEN GELEZEN TE WORDEN EN DE JUISTE INSTRUCTIE NIET ZIJN ONTVANGEN VOOR GEBRUIK. GEBRUIK DIT TOESTEL UITSLUITEND VOOR HET BEOOGDE DOEL. RAADPLEEG EEN ARTS VOOR U DEZE APPARATUUR GEBRUIKT.
- 5 PLAATS EN GEBRUIK DE STATIONAIRE TRAININGSFIETS OP EEN STEVIGE, STABIELE ONDERGROND. WEES VOORZICHTIG BIJ HET OP- EN AFSTAPPEN VAN DEZE STATIONAIRE TRAININGSFIETS. ZORG DAT DE PEDALEN HELEMAAL STILSTAN VOOR U VAN DE FIETS AFSTAPT.
- 6 WAARSCHUWING - VERGRENDEL HET TOESTEL WANNEER HET NIET IN GEBRUIK IS DOOR DE REM OP MAXIMALE WEERSTAND IN TE STELLEN.
- 7 MAX. GEWICHT GEBRUIKER - 136 KG.



SERIENUMMER

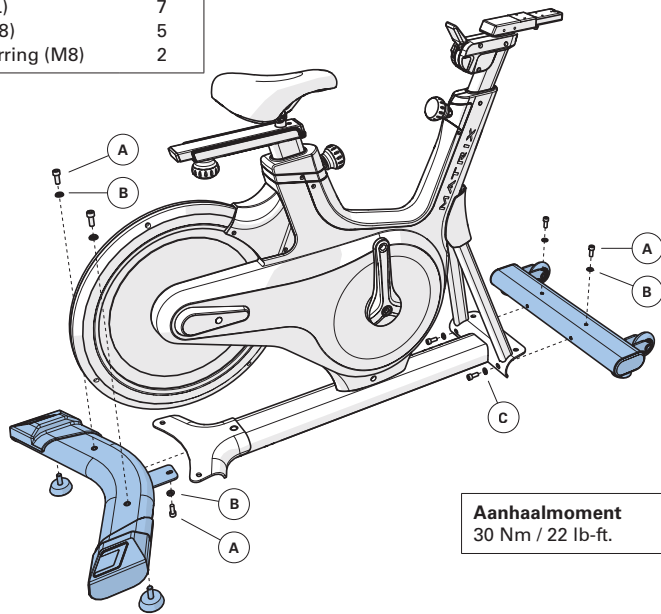
MODEL: ICR50 MATRIX INDOOR-FIETS

*Gebruik bovenstaande informatie als u de klantenservice belt.



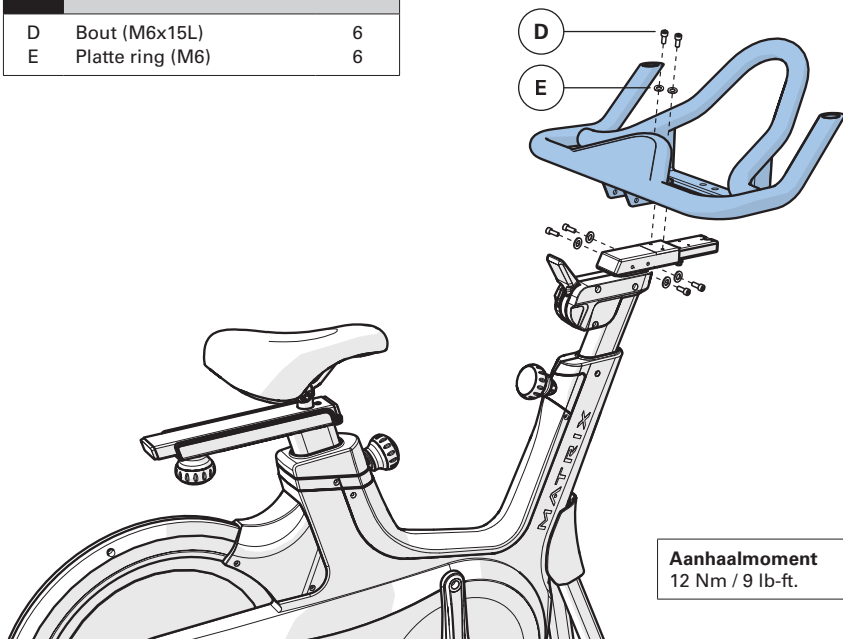


1	Hardware	Aantal
A	Bout (M8x20L)	7
B	Platte ring (M8)	5
C	Gegolfde veerring (M8)	2



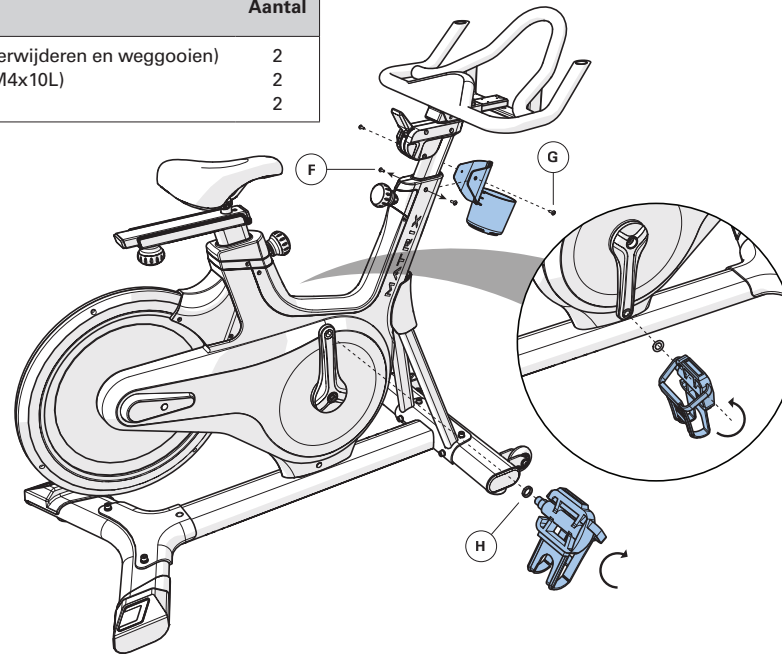
Aanhaalmoment
30 Nm / 22 lb-ft.

2	Hardware	Aantal
D	Bout (M6x15L)	6
E	Platte ring (M6)	6

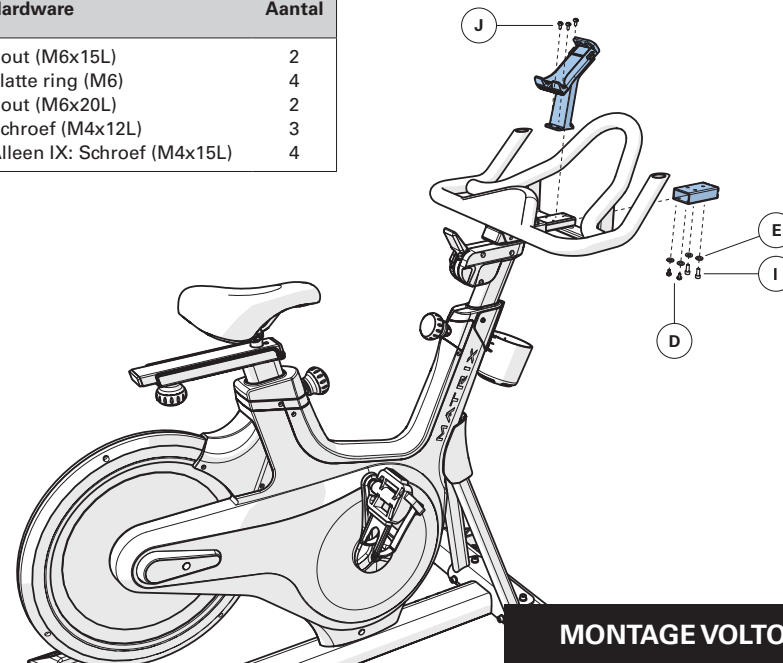


Aanhaalmoment
12 Nm / 9 lb-ft.

3	Hardware	Aantal
F	Schroef (verwijderen en weggooien)	2
G	Schroef (M4x10L)	2
H	Platte ring	2



4	Hardware	Aantal
D	Bout (M6x15L)	2
E	Platte ring (M6)	4
I	Bout (M6x20L)	2
J	Schroef (M4x12L)	3
K	Alleen IX: Schroef (M4x15L)	4



MONTAGE VOLTOOID

VOOR U BEGINT

PLAATSING VAN HET APPARAAT

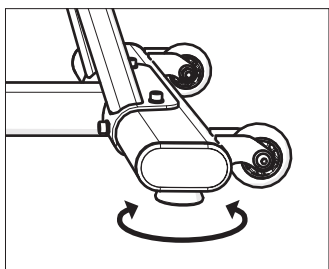
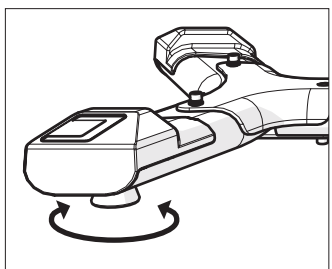
Plaats de apparatuur op een vlak, stabiel oppervlak, buiten bereik van direct zonlicht. Intense uv-straling kan verkleuring van het kunststof veroorzaken. Plaats uw apparatuur in een koele ruimte met een lage luchtvochtigheidsgraad. Zorg dat aan alle kanten van de apparatuur ten minste 60 cm (2 ft) ruimte overblijft. Deze zone dient vrij van obstakels te zijn zodat de gebruiker vrije toegang heeft tot de machine. Plaats de apparatuur niet zodanig dat ventilatie- of luchttoevoeropeningen geblokkeerd worden. De apparatuur mag niet in een garage, op een overdekt terras, dicht bij water of buiten worden opgesteld.

HET APPARAAT VERPLAATSEN

Uw apparaat heeft twee transportwielen ingebouwd in de stabilisatiestang aan de voorzijde. Om te verplaatsen, pakt u het stalen gedeelte van de achterstabilisator stevig vast, tilt u voorzichtig en rolt u op de transportwielen. Koppel de stroomtoevoer los voordat u probeert de fiets te verplaatsen.

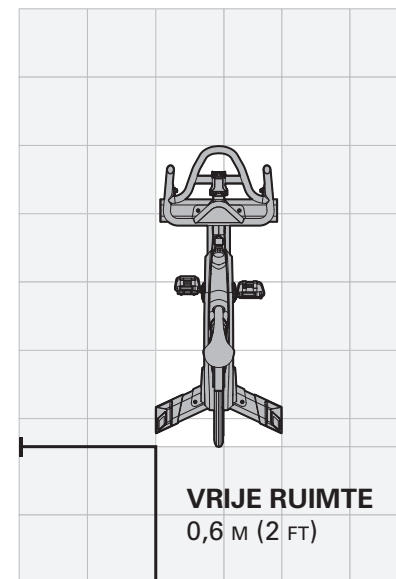
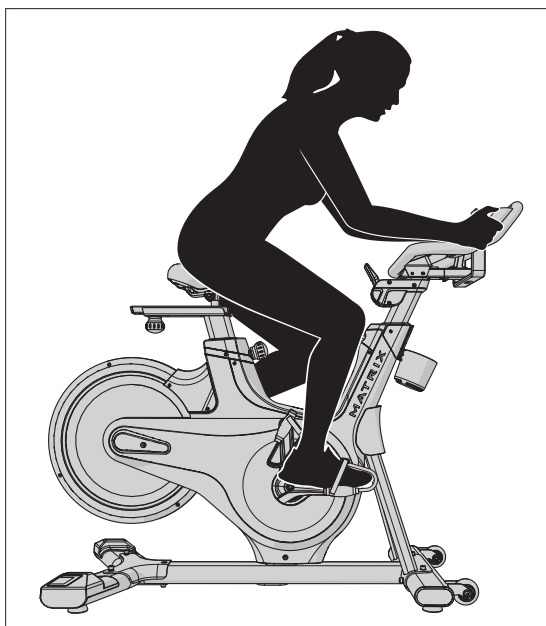
WAARSCHUWING!

Onze apparaten zijn zwaar, wees voorzichtig en vraag indien nodig om hulp bij het verplaatsen. Het niet opvolgen van deze instructies kan tot letsel leiden.



HET APPARAAT WATERPAS ZETTEN

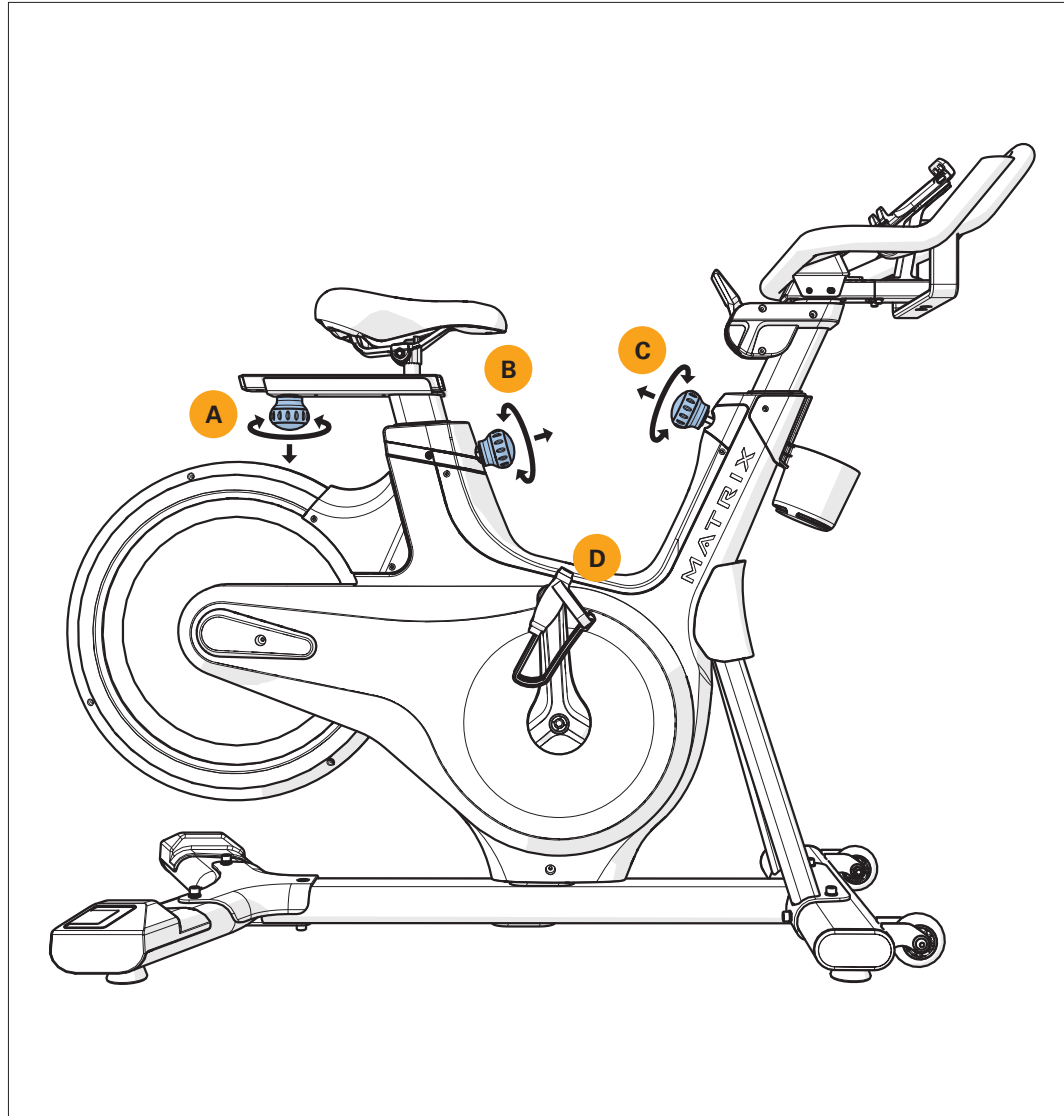
Voor goed functioneren is het uiterst belangrijk dat de stelvoeten correct worden ingesteld. Draai de stelvoet met de klok mee om deze te verlagen, en tegen de klok in om het apparaat te verhogen. Pas iedere kant naar behoefte aan tot het apparaat waterpas staat. Een apparaat in onbalans kan scheeflopen van de riem of andere problemen veroorzaken. We raden u aan een waterpas te gebruiken.



CORRECT GEBRUIK

1. Ga op de fiets zitten met uw gezicht naar het stuur. Beide voeten moeten op de grond staan, elk aan één kant van het frame.
2. Om de juiste zadelpositie te bepalen gaat u op het zadel zitten en zet u beide voeten op de pedalen. Uw knie dient, met het pedaal in de laagste positie, nog iets gebogen te zijn. U dient te kunnen trappen zonder uw knieën door te strekken of uw gewicht van de ene naar de andere kant te hoeven verschuiven.
3. Zet de pedaalriemen zo strak als u wenst.
4. Volg de stappen voor correct gebruik in omgekeerde volgorde om van de fiets af te stappen.





DE INDOOR-FIETS AANPASSEN

De indoor-fiets kan aangepast worden voor maximaal comfort en maximale trainingseffectiviteit. De instructies hieronder beschrijven een methode om de indoor-fiets aan te passen om maximaal gebruikerscomfort en een ideale lichaamspositie te garanderen; mogelijk wilt u de indoor-fiets op een andere manier aanpassen.

HET ZADEL AFSTELLEN

De juiste zadelhoogte helpt om de maximale trainingseffectiviteit en het maximale comfort te garanderen, en om het risico op letsel te verminderen. Pas de zadelhoogte aan om zeker te zijn dat het in de juiste positie staat, waarbij uw knie licht gebogen is als de pedalen zich in de laagste positie bevinden.

HET STUUR AFSTELLEN

De juiste positie voor het stuur is voornamelijk gebaseerd op comfort. Normaal gesproken dient het stuur voor beginnende fietsers iets hoger dan het zadel te staan. Gevorderde fietsers kunnen verschillende hoogten proberen om de meest geschikte positie te vinden.

A) HORIZONTALE ZADELPOSITIE

Draai de verstelknop tegen de richting van de klok in en schuif het zadel naar wens naar voren of naar achteren. Draai de verstelknop in de richting van de klok om de zadelpositie te vergrendelen. Test of de zadelslede naar behoren functioneert.

B) ZADELHOOGTE

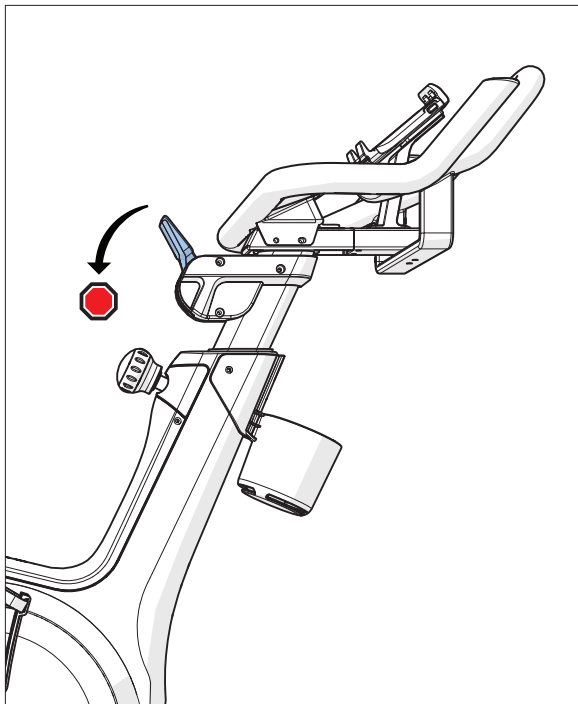
Draai de verstelknop tegen de richting van de klok in terwijl u het zadel met de andere hand omhoog en omlaag schuift. Draai de verstelknop in de richting van de klok om de zadelpositie te vergrendelen.

C) STUURHOOGTE

Draai de verstelknop tegen de richting van de klok in terwijl u het stuur met de andere hand omhoog of omlaag schuift. Draai de verstelknop in de richting van de klok om de stuurpositie te vergrendelen.

D) PEDAALRIEMEN

Zet de bal van uw voet in de toe cage tot de bal van de voet midden op het pedaal staat, reik naar beneden en trek aan het pedaalriem om deze voor gebruik strak te trekken. Maak de riem los en haal uw voet uit de toe cage.



WEERSTANDSCONTROLE/NOODREM

De weerstandshendel bevindt zich voor het stuur en biedt 11 niveaus van trapweerstand. Om de weerstand te verhogen duwt u de spanningscontrole-hendel in de richting van de vloer. Om de weerstand te verlagen duwt u de hendel omhoog.

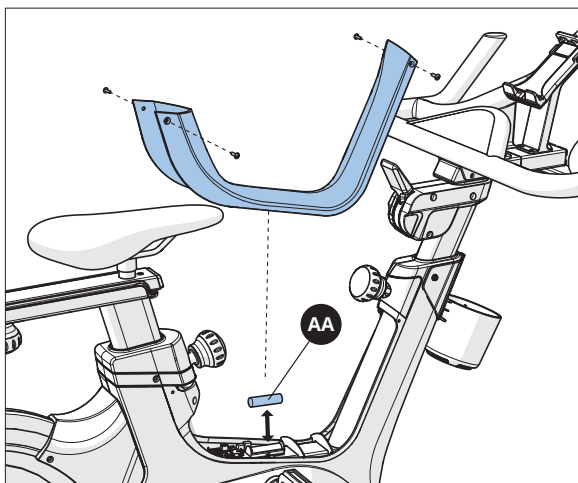
BELANGRIJK:

- Duw de hendel hard naar beneden om het vliegwiel te stoppen terwijl u trapt.
- Het vliegwiel komt dan snel volledig tot stilstand.
- Zorg dat uw schoenen in de toeclips of pedaalriemen vastzitten.
- Stel de hoogste weerstand in als de fiets niet in gebruik is om letsel als gevolg van bewegende aandrijvingscomponenten te voorkomen.

⚠ WAARSCHUWING

De indoor-fiets heeft geen onafhankelijk bewegend vliegwiel; de pedalen zullen samen met het vliegwiel blijven bewegen tot het vliegwiel stopt. U dient de snelheid op gecontroleerde wijze te verlagen. Druk de gele noodremhendel naar beneden om het vliegwiel direct te laten stoppen. Trap altijd op gecontroleerde wijze en pas de gewenste cadans aan uw eigen capaciteiten aan. Druk de gele hendel naar beneden = noodstop.

De indoor-fiets heeft een vast vliegwiel dat momentum opbouwt en de pedalen laat doordraaien zelfs als de gebruiker stopt met trappen of als zijn voeten van de pedalen glijden. **PROBEER UW VOETEN NIET VAN DE PEDALEN TE HALEN OF VAN HET TOESTEL AF TE STAPPEN TOT ZOWEL DE PEDALEN ALS HET VLIEGWIEL VOLLEDIG STILSTAAN.** Het niet opvolgen van deze instructies kan leiden tot controleverlies en het risico op ernstig letsel.



BATTERIJ VERVANGEN

Als u geen trainingsmetingen ontvangt terwijl u de optionele console of een app van derden gebruikt, moet u mogelijk de batterij (AA) vervangen.



FOUTOPSPORING

VEEL VOORKOMENDE VRAGEN

ZIJN DE GELUIDEN DIE MIJN HOMETRAINER MAAKT NORMAAL?

Onze hometrainers behoren tot de stilste die er zijn omdat ze gebruikmaken van riemaandrijvingen en wrijvingsvrije magnetische weerstand. Wij gebruiken lagers en riemen van de hoogste kwaliteit om geluid tot een minimum te beperken. Maar omdat het weerstandssysteem zelf zo stil is zult u af en toe andere, lichte, mechanische geluiden horen. Anders dan bij oudere, minder stille technologieën zijn er geen ventilatoren, wrijvingsbanden of alternatorgeluiden die deze geluiden op onze hometrainers maskeren. Deze mechanische geluiden, die al dan niet wisselend kunnen zijn, zijn normaal en worden veroorzaakt door de overbrenging van significante hoeveelheden energie naar een snel draaiend vliegwiel. Alle lagers, riemen en andere draaiende onderdelen veroorzaken wat geluid, dat doorgegeven wordt door de behuizing en het frame. Het is ook normaal dat deze geluiden veranderen gedurende een training en mettertijd door de thermische expansie van de onderdelen.

WAAROM MAAKT DE HOMETRAINER DIE BIJ MIJ BEZORGD IS MEER GELUID DAN HET TOESTEL IN DE WINKEL?

Alle fitnessproducten lijken stiller in een grote showroom omdat er over het algemeen meer achtergrondgeluid is dan bij u thuis. Er zal ook minder nagalm zijn op een betonnen vloer met tapijt dan op een houten dekvloer. Soms helpt een zware rubber mat de nagalm door de vloer verminderen. Als een fitnessproduct dicht bij een muur geplaatst wordt zal er meer geluid weerkaatst worden.

PROBLEEM: De hometrainer maakt een piepend of fluitend geluid

Controleer het volgende:

- 1) De hometrainer staat op een vlakke ondergrond
- 2) Maak alle bouten die u tijdens de montage bevestigd hebt los, vet de schroefdraden in en draai ze weer vast

PROBLEEM: Zadel- of stuurpen bewegen nadat ze in positie zijn vergrendeld

- Controleer of de verstelknop is vastgedraaid

PROBLEEM: Klikgeluid bij elke pedaalomwenteling

- 1) Controleer de schoenveters om er zeker van te zijn dat het uiteinde ervan niet tegen de fiets tikt als de pedalen draaien
- 2) Controleer of de pedaalriemen strak zitten en dat er geen overtollig stukje riem aan de binnenkant van het pedaal tegen de crankarm komt terwijl deze draait
- 3) Controleer of de pedalen stevig op de crankarmen zitten

PROBLEEM: Klikgeluid wanneer vliegwiel draait

- 1) Zorg ervoor dat niets het vliegwiel raakt
- 2) Controleer of de vliegwielagers geluid maken
- 3) Als vliegwielagers luidruchtig of ruw zijn, laat dan een bevoegde onderhoudsmonteur de naaf van het vliegwiel vervangen

PROBLEEM: Kloppend geluid of speling in pedalen/cranks

- 1) Controleer of de pedalen stevig op de crankarmen zitten
- 2) Controleer of de crankbouten stevig zijn vastgedraaid. Indien ze los zijn, breng dan blauwe loctite 242 aan op de schroefdraad en draai de crank vast
- 3) Als het probleem aanhoudt, controleer dan of de trapas los is
- 4) Als de trapas los zit, neem dan contact op met een bevoegde servicemonteur voor vervanging van de trapaslagers

PROBLEEM: Schommelen of bewegen tijdens het gebruik

- 1) Controleer met een inbussleutel de bevestigingsbouten op de voor- en achterstabilisator en zorg ervoor dat ze goed vastzitten
- 2) Zorg ervoor dat de fiets waterpas staat door de stelvoeten aan de onderkant van de voor- en achterstabilisator te controleren

ONDERHOUD

WELK ROUTINEONDERHOUD MOET ER WORDEN UITGEVOERD?

Er is slechts minimaal onderhoud en reiniging vereist. Als u zich aan dit schema houdt zal dit de levensduur van uw apparaat verlengen.

We gebruiken afgedichte lagers in onze fietsen zodat smering niet nodig is. De belangrijkste onderhoudsstap is dat u na elk gebruik het transpiratievocht van de fiets afveegt.

HOE MAAK IK MIJN FIETS SCHOON?

Reinig het apparaat alleen met milde zeep en reinigingsmiddelen op basis van water. Gebruik nooit oplosmiddelen op plastic onderdelen. Uw fiets en de omgeving ervan schoonhouden zal onderhoudsproblemen en servicebezoeken tot een minimum beperken. Daarom raden wij u aan het volgende preventieve onderhoudsschema aan te houden.

ONDERHOUDSSHEMA	
ACTIE	FREQUENTIE
Maak de indoor-fiets schoon met zachte doeken of papieren handdoeken, of een andere oplossing die door Matrix is goedgekeurd (schoonmaakmiddelen dienen geen alcohol of ammoniak te bevatten). Desinfecteer het zadel en het stuur en veeg zweet e.d. af.	NA IEDER GEBRUIK
Zorg ervoor dat de indoor-fiets waterpas staat en niet wankelt. Controleer of de pedalen stevig en recht in de crankarmen zitten, of alle schroeven op de pedalen goed vastzitten en of de pedaalriemen niet gerafeld zijn.	VOOR IEDER GEBRUIK
Maak het gehele toestel schoon met water en een milde zeep, of een andere oplossing die door Matrix is goedgekeurd (schoonmaakmiddelen dienen geen alcohol of ammoniak te bevatten). Maak alle onderdelen aan de buitenkant schoon, het stalen frame, de stabilisatiestangen voor en achter, het zadel en het stuur.	WEKELIJKS
Controleer de noodrem om zeker te weten dat deze correct functioneert. Druk hiervoor de rode noodremhendel naar beneden terwijl u trapt. Als de noodrem correct functioneert zou dit het vliegwiel direct moeten vertragen tot het volledig tot stilstand komt.	OM DE WEEK
Controleer of alle montagebouten en pedalen op de machine goed vastzitten.	MAANDELIJKS

HEEFT U HULP NODIG?

Als deze foutopsporingssectie het probleem niet verhelpt, gebruik het toestel dan niet meer.



Raadpleeg de contactgegevens van de lokale service of op matrixfitness.com

U kunt om de volgende informatie gevraagd worden als u belt. Zorg alstublieft dat u deze items bij de hand heeft:

- Modelnaam
- Serienummer
- Aankoopbewijs (bon of creditcardoverzicht)

Veel voorkomende vragen voor foutopsporing die kunnen worden gesteld zijn:

- Hoe lang doet het probleem zich al voor?
- Doet het probleem zich voor iedere keer dat u het toestel gebruikt? Met iedere gebruiker?
- Als u een geluid hoort, komt dit dan van de voorzijde of de achterzijde? Wat voor geluid is het (bonzen, knarsen, piepen, fluiten etc.)?
- Is het toestel onderhouden zoals omschreven in het ONDERHOUDSSHEMA?

Door deze en andere vragen te beantwoorden, geeft u de monteurs de mogelijkheid u de juiste vervangende onderdelen en de benodigde service te sturen zodat u en uw fiets weer aan de slag kunnen!

U kunt meer suggesties voor foutopsporing vinden op de klantenservice-sectie van onze website.





AVERTISSEMENT

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURE, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE :

- Utilisez ce vélo d'intérieur pour son usage prévu, tel que décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant.
- Ne vous servez jamais du vélo d'intérieur s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été endommagé. Contactez le support technique client ou les revendeurs agréés pour examen et réparation.
- N'utilisez pas le vélo d'intérieur sans chaussures appropriées. N'utilisez JAMAIS le vélo d'intérieur pieds nus.
- Ne portez pas de vêtements susceptibles de se coincer dans des pièces mobiles de ce vélo d'intérieur.
- Gardez toujours les mains et les pieds à l'écart des pièces en mouvement pour éviter les blessures. Ne tournez jamais les manivelles de pédalier à la main.
- Ne démontez pas le vélo d'intérieur tant que les pédales ne sont pas complètement ARRÊTÉES.
- N'insérez aucun objet, mains ou pieds dans les ouvertures, et n'exposez pas les mains, les bras ou les pieds au mécanisme d'entraînement ou à toute autre partie potentiellement mobile du vélo d'intérieur.
- N'utilisez pas de matériel endommagé ou présentant des pièces usées ou cassées. Utilisez uniquement des pièces de rechange fournies par le support technique client ou les revendeurs agréés.
- Ne l'utilisez pas lorsque des aérosols (sprays) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.
- Une surveillance étroite est nécessaire en cas d'utilisation près d'enfants.
- Cet équipement n'est pas destiné à être utilisé par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à moins d'avoir été supervisées ou formées à l'utilisation de l'équipement par une personne responsable de leur sécurité.
- Assurez-vous que les leviers de réglage (siège et guidon avant et arrière) sont correctement fixés et ne gênent pas l'amplitude de mouvement pendant l'exercice.
- Un exercice incorrect ou excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous ressentez une douleur quelconque, notamment des douleurs à la poitrine, des nausées, des étourdissements ou un essoufflement, arrêtez immédiatement de faire l'exercice et consultez votre médecin avant de continuer.
- Ne sautez pas sur l'appareil.
- À aucun moment, plus d'une personne ne doit être sur l'appareil pendant son fonctionnement.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus que le poids spécifié dans la SECTION SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.
- N'utilisez pas d'autres accessoires non recommandés par le fabricant. Les accessoires peuvent causer des blessures.
- Pour nettoyer, frottez les surfaces avec du savon et un chiffon légèrement humide ; n'utilisez jamais de solvants. (Voir MAINTENANCE)
- À aucun moment, les animaux de compagnie et les enfants de moins de 14 ans ne doivent s'approcher de l'appareil à moins de 3 mètres.
- Les enfants de moins de 14 ans ne doivent à aucun moment utiliser l'appareil.
- Les enfants de plus de 14 ans ne doivent pas utiliser l'appareil sans la supervision d'un adulte.
- Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être inexacts.
- Après l'exercice, appuyez sur le levier de frein pour ralentir le volant et réduire le risque de blessure.
- Le vélo d'intérieur n'a pas de volant d'inertie bougeant indépendamment ; les pédales continueront à se déplacer avec le volant jusqu'à ce que le volant s'arrête.
- Utilisez l'équipement d'entraînement fixe dans un environnement supervisé.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Lisez le GUIDE DU PROPRIÉTAIRE avant utilisation. Lors de l'utilisation d'un produit électrique, des précautions de base doivent toujours être respectées, notamment les suivantes : Lisez toutes les instructions avant d'utiliser cet équipement. Il incombe au propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de cet équipement sont correctement informés de tous les avertissements et de toutes les précautions. Si vous avez des questions après avoir lu ce guide, contactez le support technique.

Cet équipement est destiné à un usage domestique uniquement. N'utilisez pas cet équipement dans un environnement commercial, locatif, scolaire ou institutionnel. Si vous ne vous conformez pas à ces instructions, la garantie sera annulée.



DANGER

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

N'utilisez jamais le produit s'il semble endommagé ou s'il a été immergé dans l'eau. Contactez l'assistance technique client pour un remplacement ou une réparation.

Il est essentiel que cet équipement ne soit utilisé qu'à l'intérieur, dans une pièce climatisée. Si l'équipement a été exposé à des températures plus froides ou à des climats très humides, il est fortement recommandé de réchauffer l'équipement jusqu'à la température ambiante avant la première utilisation. Dans le cas contraire, cela peut entraîner une défaillance électronique prématurée.

MONTAGE

DÉBALLAGE

Déballiez l'équipement à l'endroit où vous allez l'utiliser. Placez le carton sur une surface plane et de niveau. Il est recommandé de placer un revêtement de protection sur votre sol. N'ouvrez jamais la boîte lorsqu'elle est sur le côté.

REMARQUES IMPORTANTES

Lors de chaque étape d'assemblage, assurez-vous que TOUS les écrous et boulons sont en place et partiellement filetés.

Plusieurs pièces ont été pré-lubrifiées pour faciliter l'assemblage et l'utilisation. Veuillez ne pas enlever la lubrification. Si vous avez des difficultés, une légère application de graisse au lithium est recommandée.

AVERTISSEMENT !

Il y a plusieurs points au cours du processus d'assemblage qui doivent faire l'objet d'une attention particulière. Il est très important de suivre correctement les instructions d'assemblage et de s'assurer que toutes les pièces sont fermement serrées. Si les instructions d'assemblage ne sont pas suivies correctement, il se pourrait que certaines pièces de l'équipement ne soient pas serrées correctement, semblent lâches et provoquent des bruits agaçants. Pour éviter d'endommager l'équipement, les instructions d'assemblage doivent être vérifiées et des mesures correctives doivent être prises.

OUTILS NÉCESSAIRES :

- Clé Allen de 2,5 mm
- Clé Allen / Tournevis de 5 mm
- Clé Allen de 6 mm
- Clé plate (17 mm)

PIÈCES INCLUSES :

- 1 châssis principal
- 1 tube stabilisateur avant
- 1 tube stabilisateur arrière
- 1 ensemble de guidon
- 1 selle de vélo
- 2 pédales
- 2 niveleurs
- 1 kit de matériel

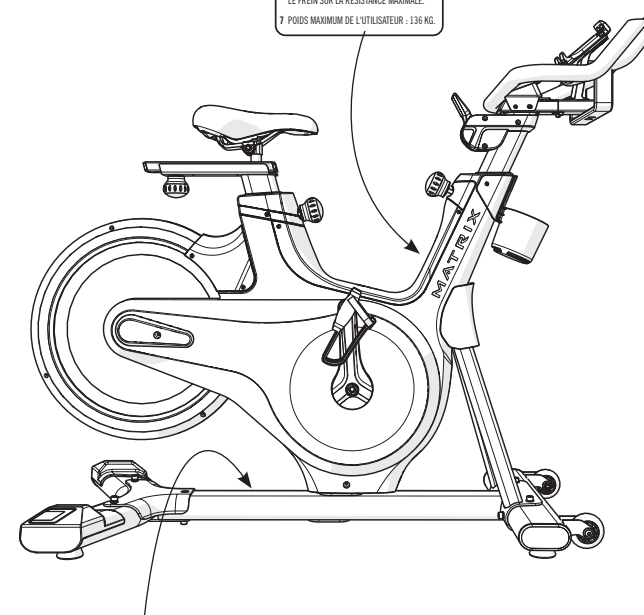
NUMÉRO DE SÉRIE

MODÈLE : VÉLO D'INTÉRIEUR ICR50 MATRIX

* Utilisez les informations ci-dessus lorsque vous appelez pour un service.

⚠ AVERTISSEMENT

- 1 LES PÉDALES EN ROTATION PEUVENT CAUSER DES BLESSURES. CE VÉLO D'EXERCICE N'A PAS DE ROUE LIBRE. LE MOUVEMENT DE LA PÉDALE EST DONC DIRECTEMENT LIÉ AU MOUVEMENT DU VOLANT. UTILISEZ LE FREIN POUR ARRÊTER LE MOUVEMENT DES PÉDALES ET DU VOLANT.
- 2 APPLIQUEZ UNE RÉSISTANCE DE FREINAGE MAXIMALE AU VÉLO LORSQU'IL N'EST PAS UTILISÉ POUR ÉVITER LES BLESSURES CAUSÉES PAR LE MOUVEMENT DE LA MANIVELLE ET DU VOLANT D'INERTIE.
- 3 TENEZ LES ENFANTS DE MOINS DE 14 ANS À L'ÉCART DE CET ÉQUIPEMENT D'EXERCICE.
- 4 TOUTS LES AVERTISSEMENTS ET INSTRUCTIONS DOIVENT ÊTRE LUS ET LES INSTRUCTIONS APPROPRIÉES OBTENUES AVANT UTILISATION. UTILISEZ CET ÉQUIPEMENT UNIQUEMENT AUX FINS PRÉVUES. CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER CET ÉQUIPEMENT.
- 5 INSTALLEZ ET FAITES FONCTIONNER LE VÉLO D'EXERCICE FIXE SUR UNE SURFACE PLANE ET SOLIDE. DES PRÉCAUTIONS DOIVENT ÊTRE PRISES LORS DU MONTAGE ET DU DÉMONTAGE DU VÉLO D'EXERCICE FIXE. AVANT DE DESCENDRE, ARRÊTEZ COMPLÈTEMENT LES PÉDALES.
- 6 ATTENTION : VERRILOUZEZ L'ÉQUIPEMENT LORSQU'IL N'EST PAS UTILISÉ EN RÉGLANT LE FREIN SUR LA RÉSISTANCE MAXIMALE.
- 7 POIDS MAXIMUM DE L'UTILISATEUR : 136 KG.





CONTRÔLE DE TENSION ET LEVIER DE FREIN D'URGENCE

BOUTON DE RÉGLAGE DE LA HAUTEUR DU GUIDON

SELLE

BOUTON DE RÉGLAGE
DE SELLE HORIZONTAL

BOUTON DE RÉGLAGE
DE LA HAUTEUR DE SELLE

VOLANT

CHÂSSIS PRINCIPAL

TUBE STABILISATEUR
ARRIÈRE

SUPPORT POUR
APPAREILS

GUIDONS

PORTE-BIDON

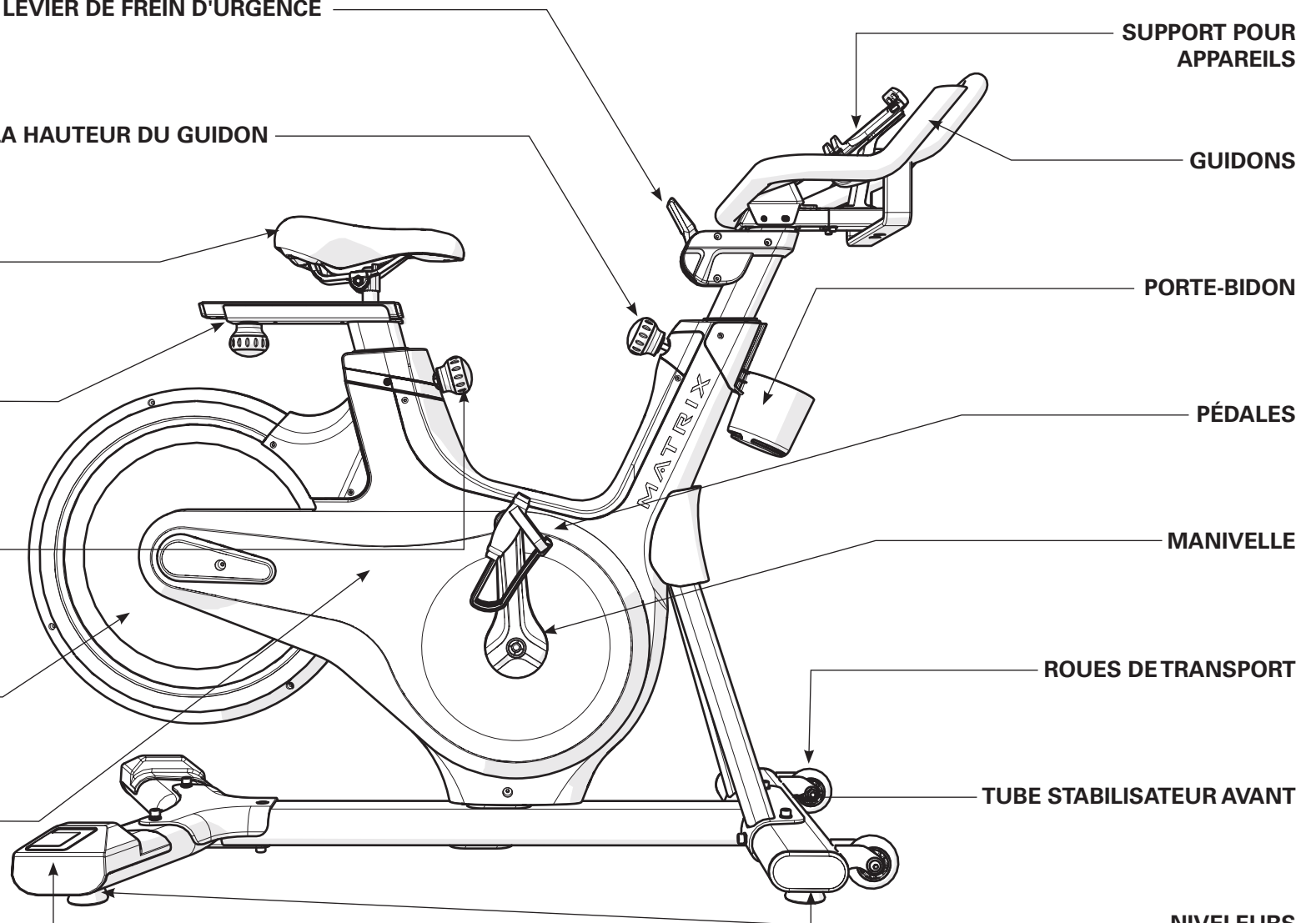
PÉDALES

MANIVELLE

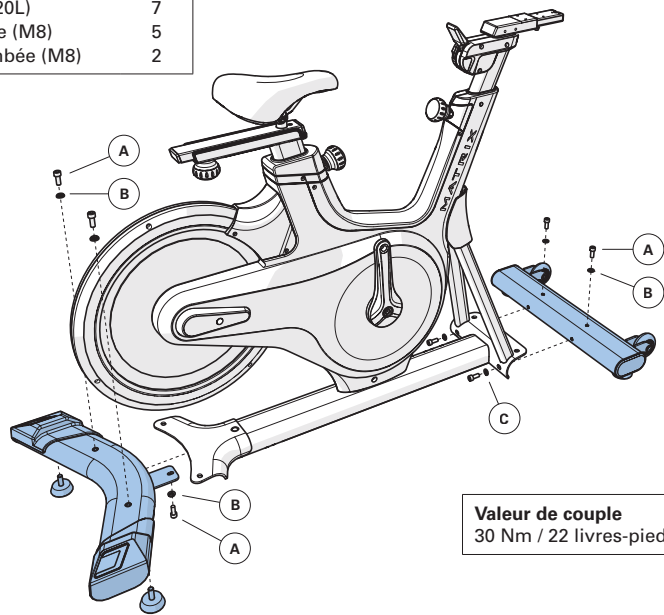
ROUES DE TRANSPORT

TUBE STABILISATEUR AVANT

NIVELEURS

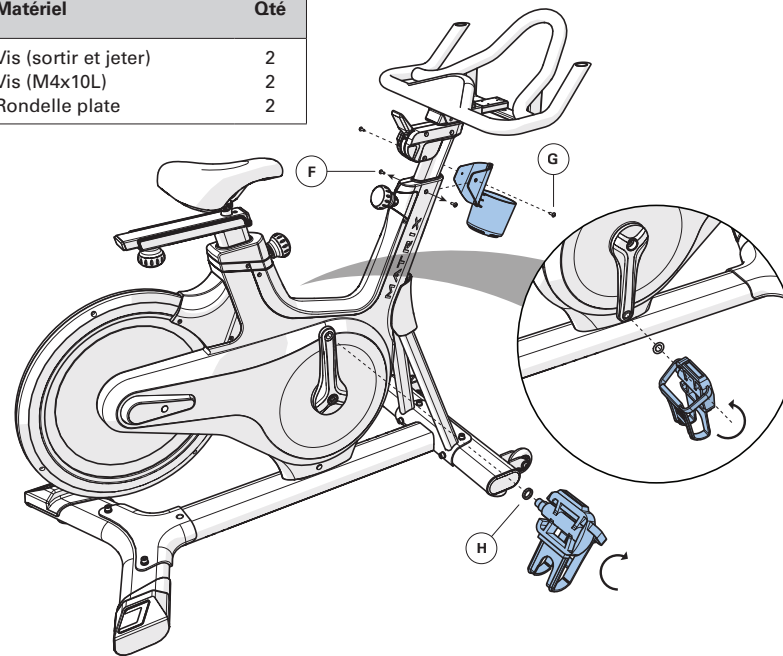


1	Matériel	Qté
A	Boulon (M8x20L)	7
B	Rondelle plate (M8)	5
C	Rondelle bombée (M8)	2

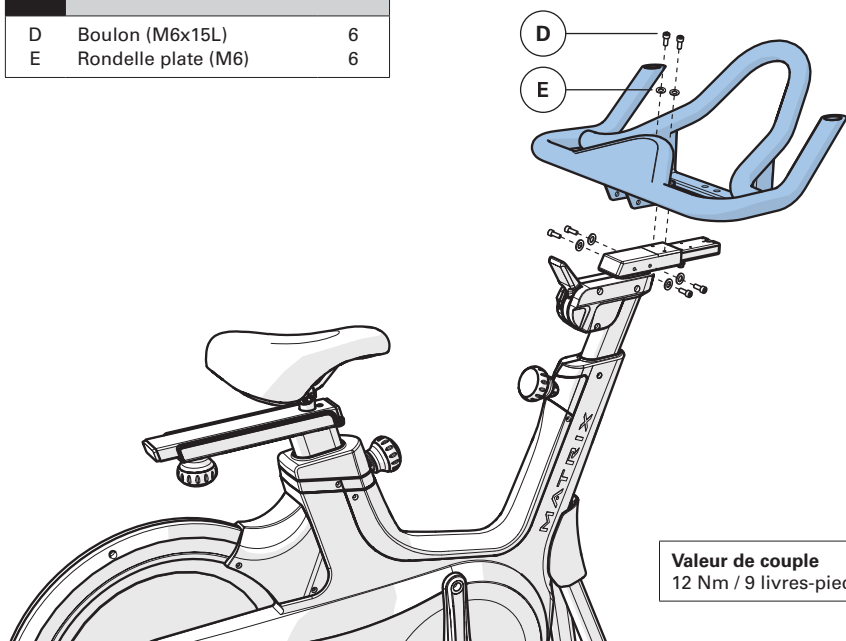


Valeur de couple
30 Nm / 22 livres-pieds

3	Matériel	Qté
F	Vis (sortir et jeter)	2
G	Vis (M4x10L)	2
H	Rondelle plate	2

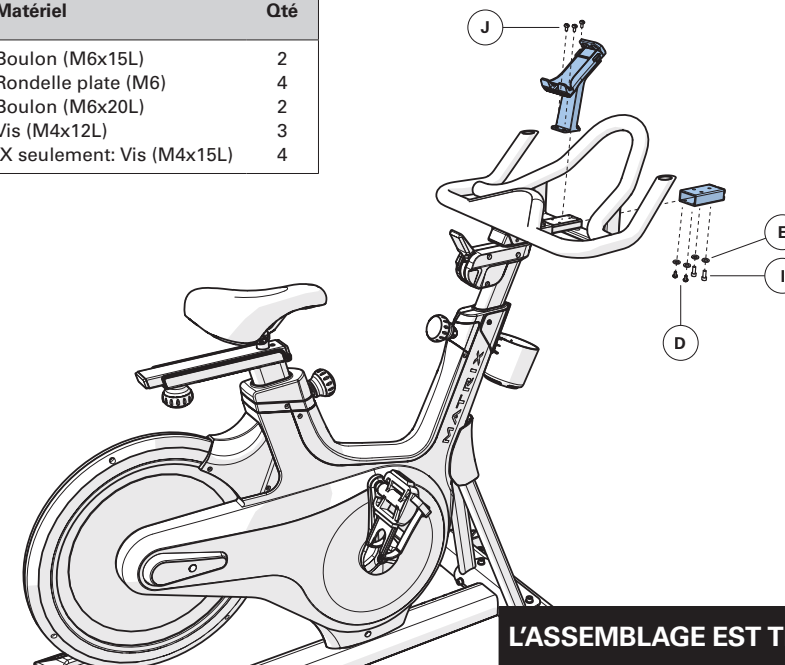


2	Matériel	Qté
D	Boulon (M6x15L)	6
E	Rondelle plate (M6)	6



Valeur de couple
12 Nm / 9 livres-pieds

4	Matériel	Qté
D	Boulon (M6x15L)	2
E	Rondelle plate (M6)	4
I	Boulon (M6x20L)	2
J	Vis (M4x12L)	3
K	IX seulement: Vis (M4x15L)	4



L'ASSEMBLAGE EST TERMINÉ





AVANT DE COMMENCER

EMPLACEMENT DE L'ÉQUIPEMENT

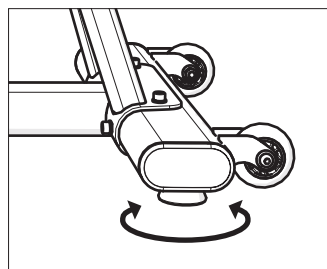
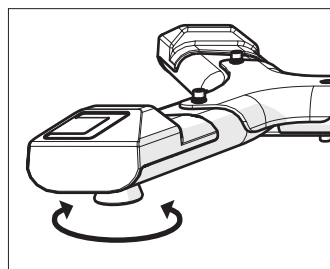
Placez l'équipement sur une surface plane et stable, à l'abri de la lumière directe du soleil. La lumière UV intense peut provoquer une décoloration des plastiques. Placez votre équipement dans une zone avec des températures fraîches et une faible humidité. Veuillez laisser une zone libre autour de l'équipement d'au moins 60 cm (2 pieds). Cette zone doit être exempte de toute obstruction et fournir à l'utilisateur une voie de sortie dégagée de la machine. Ne placez pas l'équipement dans un endroit où il serait susceptible de bloquer les ouvertures d'aération ou de ventilation. L'équipement ne doit pas être situé dans un garage, sur une terrasse couverte, près de l'eau ou à l'extérieur.

DÉPLACEMENT DE L'ÉQUIPEMENT

Votre équipement est équipé d'une paire de roues de transport intégrées dans le tube stabilisateur avant. Pour vous déplacer, saisissez fermement la partie en acier du tube stabilisateur arrière, soulevez avec précaution et roulez sur les roues de transport. Retirez l'alimentation avant de déplacer le vélo.

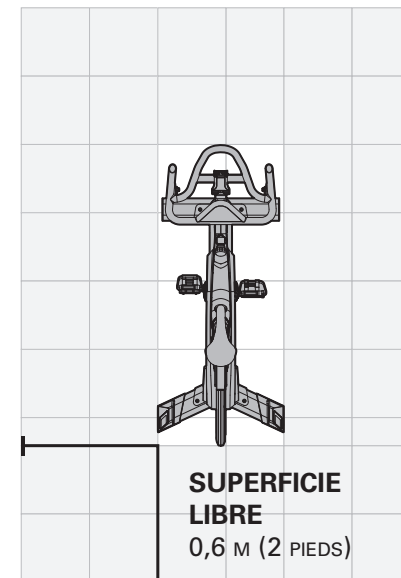
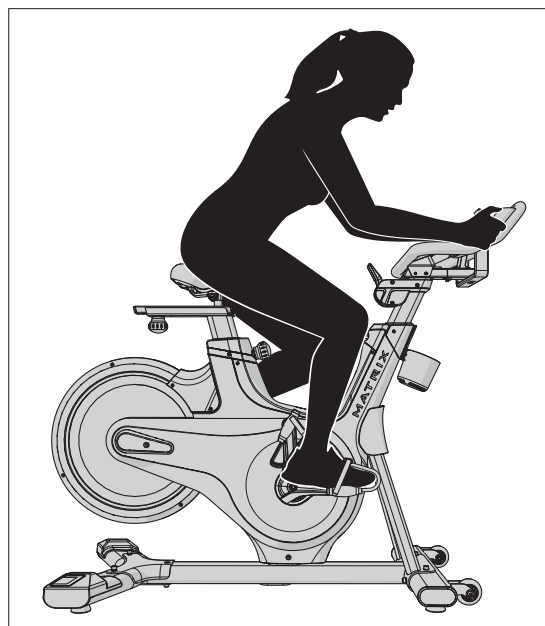
AVERTISSEMENT !

Nos équipements sont lourds ; prenez des précautions et demandez de l'aide supplémentaire si nécessaire quand vous les déplacez. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures.



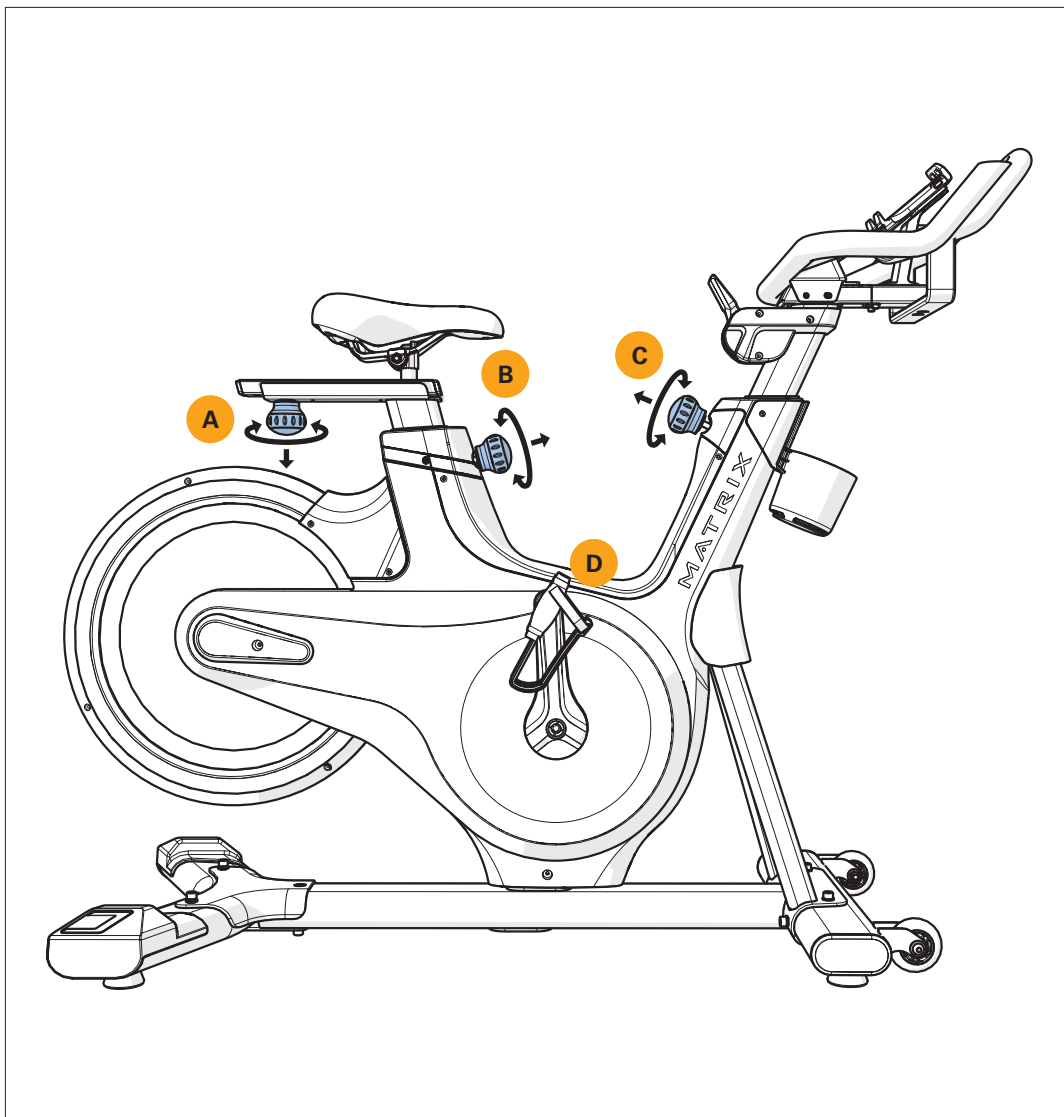
NIVELLEMENT DE L'ÉQUIPEMENT

Il est extrêmement important que les niveleurs soient correctement ajustés pour un fonctionnement correct. Tournez le pied de nivellement dans le sens horaire pour abaisser l'appareil et dans l'autre sens pour le relever. Ajustez chaque côté si nécessaire jusqu'à ce que l'équipement soit à niveau. Un appareil non équilibré peut provoquer un défaut d'alignement de la courroie ou d'autres problèmes. L'utilisation d'un niveau est recommandée.



UTILISATION APPROPRIÉE

1. Asseyez-vous sur le vélo face au guidon. Les deux pieds doivent être au sol, un de chaque côté du cadre.
2. Pour déterminer la bonne position de la selle, asseyez-vous sur celui-ci et placez les deux pieds sur les pédales. Votre genou devrait être légèrement plié à la position de pédale la plus tendue. Vous devriez pouvoir pédaler sans bloquer vos genoux ni déplacer votre poids d'un côté à l'autre.
3. Ajustez les sangles des pédales au serrage désiré.
4. Pour descendre du vélo, suivez les étapes d'utilisation correctes en sens inverse.



COMMENT RÉGLER LE VÉLO D'INTÉRIEUR

Le vélo d'intérieur peut être réglé pour un maximum de confort et d'efficacité. Les instructions ci-dessous décrivent une approche du réglage du vélo d'intérieur pour assurer un confort optimal à l'utilisateur et un positionnement idéal du corps mais vous pouvez choisir d'ajuster le vélo d'intérieur différemment.

RÉGLAGE DE LA SELLE

Une bonne hauteur de selle contribue à assurer une efficacité et un confort maximum tout en réduisant les risques de blessures.. Ajustez la hauteur de la selle pour vous assurer qu'elle est bien positionnée, en gardant une légère flexion du genou lorsque vos jambes sont en position étendue.

RÉGLAGE DU GUIDON

La position correcte du guidon repose essentiellement sur le confort. En règle générale, le guidon doit être placé légèrement plus haut que la selle pour les cyclistes débutants. Les cyclistes avancés peuvent essayer différentes hauteurs pour obtenir l'agencement qui leur convient le mieux.

A) SELLE EN POSITION HORIZONTALE

Tournez le bouton de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre tout en faisant glisser la selle vers l'avant ou vers l'arrière comme vous le souhaitez. Tournez le bouton de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour verrouiller la position de la selle. Testez le glissement de la selle pour un fonctionnement correct.

B) HAUTEUR DE LA SELLE

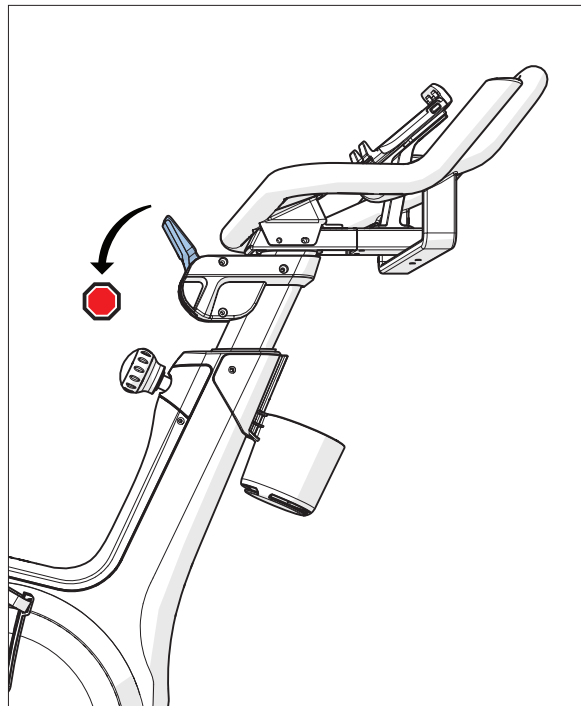
Tournez le bouton de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre tout en faisant glisser la selle de haut en bas avec l'autre main. Tournez le bouton de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour verrouiller la position de la selle.

C) HAUTEUR DU GUIDON

Tournez le bouton de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre tout en soulevant ou en abaissant le guidon avec l'autre main. Tournez le bouton de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour verrouiller la position du guidon.

D) SANGLES DE PÉDALE

Placez la base métatarsale du pied dans la pédale jusqu'à ce que la base métatarsale du pied soit centrée sur la pédale, abaissez-la et tirez la sangle de la pédale pour la serrer avant utilisation. Pour retirer votre pied de la pédale, desserrez la sangle et tirez votre pied.



CONTRÔLE DE RÉSISTANCE / FREIN D'URGENCE

Le levier de résistance est situé devant le guidon et offre 11 niveaux de résistance de pédalage. Pour augmenter la résistance, poussez le levier de contrôle de la tension vers le sol. Pour diminuer la résistance, tirez le levier vers le haut.

IMPORTANT :

- Pour arrêter le volant tout en pédalant, appuyez fermement sur le levier.
- Le volant doit s'arrêter rapidement.
- Assurez-vous que vos chaussures sont fixées dans la pédale ou des sangles de pédale.
- Appliquez une charge de pleine résistance lorsque le vélo n'est pas utilisé pour prévenir les blessures dues au déplacement des composants de transmission

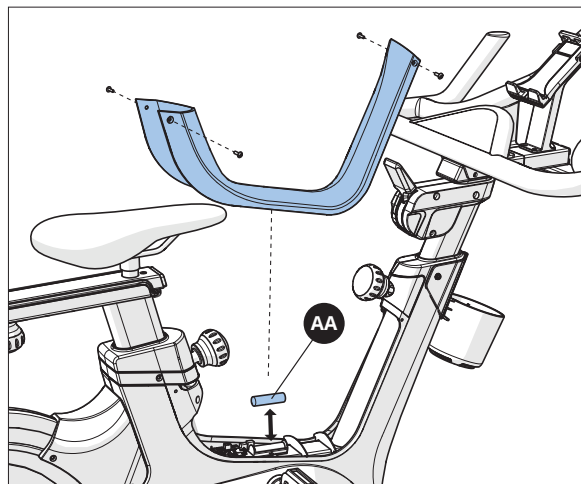
⚠ AVERTISSEMENT

Le vélo d'intérieur n'a pas de volant d'inertie bougeant librement ; les pédales continueront à se déplacer avec le volant jusqu'à ce que le volant s'arrête. La réduction de la vitesse de manière contrôlée est nécessaire. Pour arrêter le volant immédiatement, appuyez sur le levier de frein d'urgence jaune. Pédalez toujours de manière contrôlée et ajustez votre cadence en fonction de vos capacités. Pousser le levier jaune vers le bas = arrêt d'urgence.

Le vélo d'intérieur utilise un volant fixe qui crée de l'élan et qui maintient les pédales en rotation même après que l'utilisateur ai cessé de pédaler ou si les pieds de l'utilisateur ont glissé. **N'ESSAYEZ PAS DE RETIRER VOS PIEDS DES PÉDALES OU DE DÉMONTER LA MACHINE AVANT QUE LES PÉDALES ET LE VOLANT NE SOIENT COMPLÈTEMENT ARRÊTÉS.** Le non-respect de ces instructions peut entraîner une perte de contrôle et un risque de blessure grave.

REEMPLACEMENT DE LA BATTERIE

Si vous n'obtenez pas de lecture d'exercice lorsque vous utilisez la console en option ou une application tierce, vous devez peut-être changer la pile (AA).



QUESTIONS COURANTES SUR LES PRODUITS

LES SONS ÉMIS PAR MON VÉLO D'EXERCICE SONT-ILS NORMAUX ?

Nos vélos d'exercice sont parmi les plus silencieux car ils utilisent des entraînements par courroie et une résistance magnétique sans frottement. Nous utilisons les roulements et les courroies de la plus haute qualité afin de minimiser le bruit. Cependant, comme le système de résistance lui-même est très silencieux, vous entendrez parfois d'autres légers bruits mécaniques. Contrairement aux technologies plus anciennes et plus bruyantes, il n'y a pas de ventilateurs, de courroies de friction ou de bruits d'alternateur pour masquer ces sons sur nos vélos d'exercice. Ces bruits mécaniques, intermittents ou non, sont normaux et sont causés par le transfert d'importantes quantités d'énergie à un volant qui tourne rapidement. Tous les roulements, courroies et autres pièces en rotation génèrent un bruit qui sera transmis à travers le boîtier et le cadre. Il est également normal que ces sons changent légèrement pendant un entraînement et dans le temps en raison de la dilatation thermique des pièces.

POURQUOI LE VÉLO D'EXERCICE QUE JE ME SUIS FAIT LIVRER EST PLUS BRUYANT QUE CELUI DU MAGASIN ?

Tous les produits de fitness semblent plus silencieux dans une grande salle d'exposition car il y a généralement davantage de bruit de fond que chez vous. En outre, il y aura moins de réverbération sur un sol en béton avec moquette que sur un sol recouvert de bois. Parfois, un tapis en caoutchouc épais aide à réduire la réverbération à travers le sol. Si un produit de fitness est placé près d'un mur, il y aura plus de bruit réfléchi.

PROBLÈME : Le vélo d'exercice émet un grincement ou un son strident.

Vérifiez les éléments suivants :

- 1) Le vélo d'exercice est sur une surface de niveau.
- 2) Desserrez tous les boulons fixés pendant le processus d'assemblage, graissez les filets et resserrez.

PROBLÈME : La selle ou le guidon bougent après avoir été bloqués.

- Assurez-vous que le bouton de réglage est serré.

PROBLÈME : Cliquetis à chaque tour de pédale.

- 1) Vérifiez vos lacets pour vous assurer que les aglets ne tapotent pas le vélo lorsque les pédales tournent.
- 2) Assurez-vous que les sangles de pédale sont bien serrées et qu'aucun surplus de sangle sur la partie interne de la pédale n'est accroché au bras de manivelle lorsqu'il tourne.
- 3) Assurez-vous que les pédales sont bien serrées sur les bras de manivelle.

PROBLÈME : Cliquetis lorsque le volant tourne.

- 1) Assurez-vous que rien ne touche le volant.
- 2) Vérifiez que les roulements du volant ne font pas de bruit.
- 3) Si les roulements du volant sont bruyants ou rugueux, faire appel à un technicien agréé pour remplacer le moyeu du volant.

PROBLÈME : Cliquetis ou jeu ressenti dans les pédales / manivelles.

- 1) Assurez-vous que les pédales sont bien serrées sur les bras de manivelle.
- 2) Assurez-vous que les boulons de manivelle sont serrés. S'ils sont lâches, appliquez de la blue loctite 242 sur les filets et serrez la manivelle.
- 3) Si le problème persiste, vérifiez si le pédalier est desserré.
- 4) Si le boîtier de pédalier est desserré, contactez un technicien agréé pour remplacer les roulements du boîtier de pédalier.

PROBLÈME : Basculement ou mouvement pendant l'utilisation.

- 1) À l'aide d'une clé hexagonale, vérifiez les boulons de fixation des stabilisateurs avant et arrière et assurez-vous qu'ils sont bien serrés.
- 2) Assurez-vous que le vélo est de niveau en vérifiant les pieds de nivellement situés au bas des stabilisateurs avant et arrière.





ENTRETIEN

QUEL GENRE D'ENTRETIEN DE ROUTINE EST-IL NÉCESSAIRE ?

Un minimum d'entretien et de nettoyage est requis. Le respect de ce calendrier prolongera la vie de votre machine.

Nous utilisons des roulements étanches sur tous nos vélos, la lubrification n'est donc pas nécessaire. L'étape la plus importante en matière d'entretien consiste simplement à essuyer votre transpiration du vélo après chaque utilisation.

COMMENT NETTOYER MON VÉLO ?

Nettoyez-le avec du savon doux et des produits nettoyants à l'eau uniquement. N'utilisez jamais de solvants sur les pièces en plastique. La propreté de votre vélo et de son environnement de fonctionnement minimisera les problèmes de maintenance et les appels de service. Pour cette raison, nous recommandons de suivre le programme d'entretien préventif suivant.

PROGRAMME D'ENTRETIEN	
ACTION	FRÉQUENCE
Nettoyez le vélo d'intérieur à l'aide de chiffons doux, d'essuie-tout ou d'une autre solution approuvée par Matrix (les produits de nettoyage doivent être exempts d'alcool et d'ammoniac). Désinfectez la selle et le guidon et essuyez tous les résidus corporels.	APRÈS CHAQUE UTILISATION
Vérifiez que le vélo d'intérieur est de niveau et ne bascule pas. Assurez-vous que les pédales sont bien serrées dans les bras de manivelle et qu'elles ne sont pas tordues, que toutes les vis des pédales sont bien serrées et que les sangles des pédales ne sont pas effilochées.	AVANT CHAQUE UTILISATION
Nettoyez la machine entière avec de l'eau et un savon doux ou une autre solution approuvée par Matrix (les produits de nettoyage doivent être exempts d'alcool et d'ammoniac). Nettoyez toutes les pièces extérieures, le cadre en acier, les stabilisateurs avant et arrière, le siège et le guidon.	HEBDOMADAIREMENT
Testez le frein d'urgence pour vous assurer qu'il fonctionne correctement. Pour ce faire, appuyez sur le levier du frein d'urgence rouge tout en pédalant. S'il fonctionne correctement, il devrait immédiatement ralentir le volant jusqu'à son arrêt complet.	BI-HEBDOMADAIREMENT
Inspectez tous les boulons d'assemblage et les pédales de la machine pour vérifier qu'ils sont bien serrés.	MENSUELLEMENT

BESOIN D'ASSISTANCE ?

Si cette section de dépannage ne résout pas le problème, stoppez l'utilisation.



Veillez consulter les informations de contact du service local ou de matrixfitness.com

Les informations suivantes peuvent vous être demandées lorsque vous appelez. Veuillez avoir ces éléments à disposition :

- Nom du modèle
- Numéro de série
- Preuve d'achat (facture ou relevé de carte de crédit)

Voici quelques questions de dépannage courantes pouvant être posées :

- Depuis combien de temps ce problème se produit-il ?
- Ce problème se produit-il à chaque utilisation ? Avec chaque utilisateur ?
- Si vous entendez un bruit, cela vient-il de l'avant ou de l'arrière ? De quel type de bruit s'agit-il (cognement, grincement, couinement, sifflement, etc.) ?
- LA MACHINE A-T-ELLE ÉTÉ ENTRETENUE CONFORMÉMENT AU PROGRAMME D'ENTRETIEN ?

Si ces questions ainsi que d'autres trouvent réponses, les techniciens auront la possibilité d'envoyer les pièces de rechange appropriées et de fournir le service nécessaire pour que votre vélo puisse fonctionner à nouveau et que vous puissiez recommencer à vous entraîner !

Vous pouvez trouver plus de suggestions de dépannage dans la section support client de notre site Web.

ADVERTENCIA

PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIOS, DESCARGAS ELÉCTRICAS O LESIONES PERSONALES:

- Utilice esta bicicleta estática para el fin previsto que se describe en este manual. No utilice accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
- No utilice nunca la bicicleta estática si no funciona correctamente o si ha sufrido algún daño. Póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica o los distribuidores autorizados para que la examinen y la reparen.
- No utilice la bicicleta estática sin un calzado adecuado. NUNCA utilice la bicicleta estática descalzo.
- No lleve ninguna prenda de ropa que pueda engancharse en las piezas móviles de esta bicicleta estática.
- Mantenga las manos y los pies alejados en todo momento de las piezas móviles para evitar lesiones. No gire nunca las bielas de los pedales con las manos.
- No desmonte la bicicleta estática hasta que los pedales no estén completamente parados.
- No introduzca ningún objeto, las manos ni los pies en ninguna abertura, ni acerque las manos, los brazos ni los pies al mecanismo de accionamiento ni a otro elemento que pueda moverse de la bicicleta estática.
- No utilice un equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Utilice solo piezas de repuesto suministradas por el servicio de asistencia técnica o los distribuidores autorizados.
- No utilice el equipo en lugares en los que se emplean aerosoles (pulverizadores) o si se está administrando oxígeno.
- Es necesaria una atenta vigilancia cuando el equipo se utiliza cerca de niños.
- Este equipo no está diseñado para que lo utilicen personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, ni personas con falta de experiencia y conocimientos, a menos que reciban vigilancia o instrucciones relativas al uso del equipo por parte de una persona responsable de su seguridad.
- Compruebe que las palancas de ajuste (para el ajuste horizontal del manillar y el asiento) están bien protegidas y que no interfieren en el movimiento durante el ejercicio.
- El ejercicio excesivo o inadecuado puede producir lesiones graves o la muerte. Si nota algún tipo de dolor, como, por ejemplo, dolores en el pecho, náuseas, mareos o dificultades para respirar, pare de hacer ejercicio de inmediato y consulte a su médico antes de continuar.
- No salte sobre el equipo.
- En ningún momento debe haber más de una persona en el equipo en marcha.
- Este equipo no debe ser utilizado por personas que pesen más de lo especificado en el APARTADO DE ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.
- No utilice accesorios que no estén recomendados por el fabricante. Los accesorios pueden causar lesiones.
- Para limpiarla, pase únicamente un paño ligeramente húmedo y con jabón por las superficies. Nunca utilice disolventes. (Consulte MANTENIMIENTO)
- Las mascotas y los niños menores de 14 años no deben estar BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA a menos de 3 metros de la unidad.
- Los niños menores de 14 años no deben utilizar la unidad BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.
- Los niños mayores de 14 años no deben utilizar la unidad sin la supervisión de un adulto.
- Los sistemas de control de la frecuencia cardíaca pueden ser imprecisos.
- Después de hacer ejercicio, pulse la palanca de freno para reducir la velocidad del volante de inercia y disminuir las posibilidades de sufrir lesiones.
- El volante de inercia de la bicicleta estática no tiene un movimiento independiente, de modo que los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que este se detenga.
- Utilice el equipo fijo de entrenamiento en un lugar con supervisión.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Lea el MANUAL DE INSTRUCCIONES antes de utilizar la unidad. A la hora de utilizar un producto eléctrico, siempre se deben adoptar precauciones básicas, entre ellas, las siguientes: Lea todas las instrucciones antes de utilizar este equipo. El propietario es responsable de garantizar que todos los usuarios de este equipo estén informados de manera adecuada sobre todas las advertencias y precauciones. Si tiene alguna pregunta después de leer este manual, póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica.

Este equipo ha sido concebido para un uso exclusivamente doméstico. No utilice este equipo en ningún establecimiento comercial, escolar, institucional ni de alquiler. El incumplimiento de estas indicaciones dará lugar a la anulación de la garantía.

PELIGRO

PARA REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA:

No use ningún producto si parece dañado o se ha sumergido en agua. Contacte con el servicio de asistencia técnica para sustituciones o reparaciones.

Es fundamental que este equipo solo se utilice en espacios interiores, en salas con control de la temperatura. Si el equipo se ha visto expuesto a temperaturas más bajas o climas muy húmedos, se recomienda encarecidamente que se ajuste el equipo a la temperatura de la habitación antes de utilizarlo por primera vez. Si no se procede de este modo, podrían producirse fallos electrónicos prematuros.





MONTAJE

DESEMBALAJE

Desembale el equipo en el lugar donde vaya a utilizarlo. Coloque la caja en una superficie plana y nivelada. Se recomienda que coloque una cubierta protectora en el suelo. Nunca abra la caja de lado.

NOTAS IMPORTANTES

Durante todos los pasos del montaje, asegúrese de que **TODAS** las tuercas y los pernos se encuentren en su sitio y estén parcialmente enroscados.

Hay varias piezas que se han sometido a una lubricación previa para facilitar el montaje y el uso del equipo. No limpie dicha lubricación. Si tiene dificultades en el montaje, se recomienda una ligera aplicación de grasa de litio.

ADVERTENCIA

Durante el proceso de montaje, hay varias zonas a las que se debe prestar especial atención. Es muy importante seguir las instrucciones de montaje correctamente y asegurarse de apretar bien todas las piezas. Si no se siguen las instrucciones de montaje correctamente, podrían quedar piezas sin apretar en el equipo, que parecerá que están sueltas y pueden causar ruidos irritantes. Para evitar daños en el equipo, deben revisarse las instrucciones de montaje y deben tomarse medidas correctivas.

HERRAMIENTAS NECESARIAS:

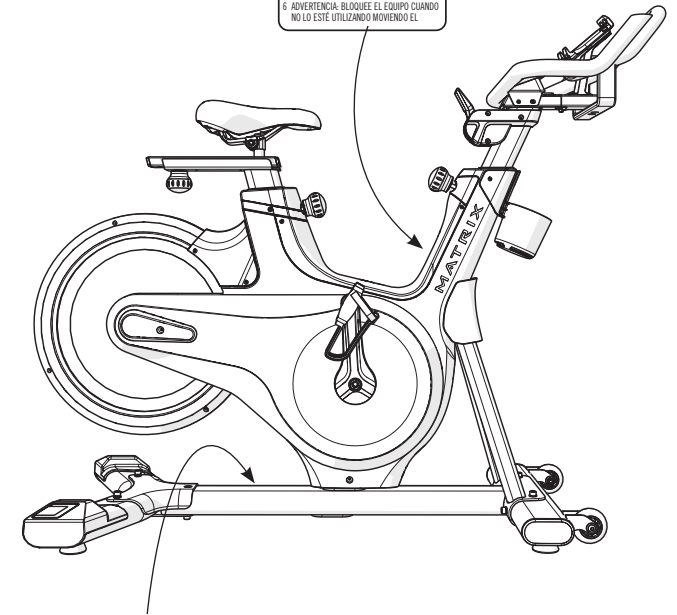
- Llave Allen de 2,5 mm
- Destornillador o llave Allen de 5 mm
- Llave Allen de 6 mm
- Llave plana (17 mm)

PIEZAS INCLUIDAS:

- 1 bastidor principal
- 1 tubo estabilizador delantero
- 1 tubo estabilizador trasero
- 1 conjunto de manillar
- 1 sillín
- 2 pedales
- 2 niveladores
- 1 paquete de piezas de tornillería

⚠ PRECAUCIÓN

- 1 LOS PEDALES GIRATORIOS PUEDEN CAUSAR LESIONES. ESTA BICICLETA DE EJERCICIO NO DISPONE DE PIVOTE LIBRE, POR LO QUE EL MOVIMIENTO DE LOS PEDALES ESTÁ DIRECTAMENTE RELACIONADO CON EL MOVIMIENTO DEL VOLANTE DE INERCIA. UTILICE EL FRENO PARA DETENER EL MOVIMIENTO DE LOS PEDALES Y EL VOLANTE DE INERCIA.
- 2 APLIQUE LA RESISTENCIA DE FRENADO MÁXIMA A LA BICICLETA CUANDO NO ESTE EN USO A FIN DE EVITAR LESIONES PRODUCIDAS POR EL MOVIMIENTO DEL CONJUNTO DE LA MANIVELA Y EL VOLANTE DE INERCIA.
- 3 MANTENGA EL EQUIPO DE EJERCICIO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS.
- 4 ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO, ES NECESARIO LEER TODAS LAS ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES Y RECIBIR LA FORMACIÓN ADECUADA. UTILICE ESTE EQUIPO PARA EL FIN PREVISTO. CONSULTE A UN MÉDICO ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPO.
- 5 CONFIGURE Y UTILICE LA BICICLETA ESTÁTICA DE EJERCICIO EN UNA SUPERFICIE NIVELADA SÓLIDA. ES NECESARIO TOMAR PRECAUCIONES A LA HORA DE MONTAR Y DESMONTAR LA BICICLETA ESTÁTICA DE EJERCICIO. ANTES DE DESMONTARLA, DETENGA POR COMPLETO LOS PEDALES.
- 6 ADVERTENCIA: BLOQUEE EL EQUIPO CUANDO NO LO ESTE UTILIZANDO MOVIENDO EL



NÚMERO DE SERIE

MODELO: ICR50 MATRIX INDOOR CYCLE

* Indique la anterior información cuando llame al servicio de asistencia técnica.



PALANCA DE CONTROL DE TENSIÓN
Y FRENO DE EMERGENCIA

PERILLA DE AJUSTE DE ALTURA DEL MANILLAR

SILLÍN

PERILLA DE AJUSTE HORIZONTAL
DEL SILLÍN

PERILLA DE AJUSTE
DE ALTURA DEL SILLÍN

VOLANTE DE INERCIA

BASTIDOR PRINCIPAL

TUBO ESTABILIZADOR
TRASERO

SOPORTE PARA DISPOSITIVOS

MANILLAR

PORTABOTELLAS

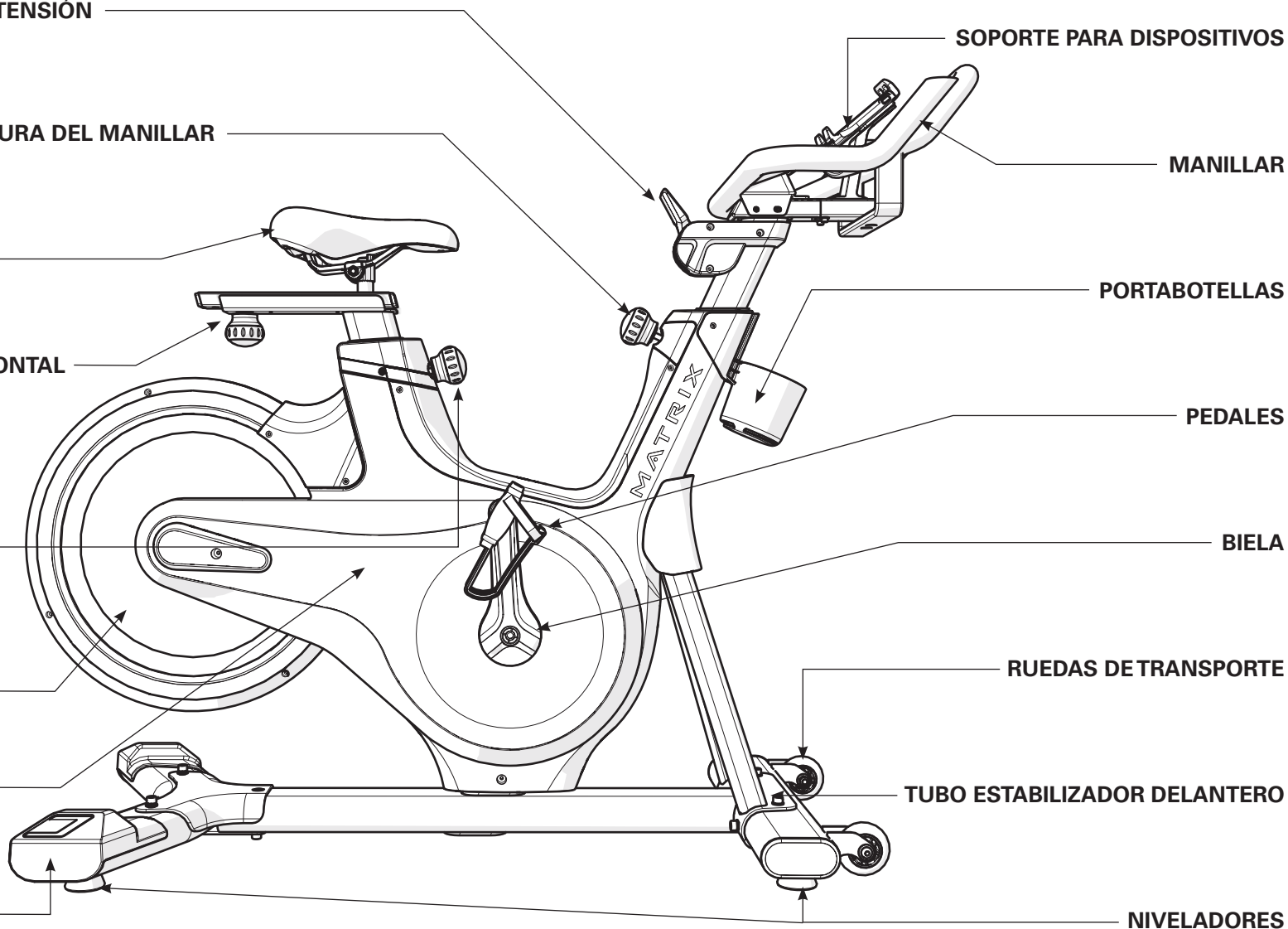
PEDALES

BIELA

RUEDAS DE TRANSPORTE

TUBO ESTABILIZADOR DELANTERO

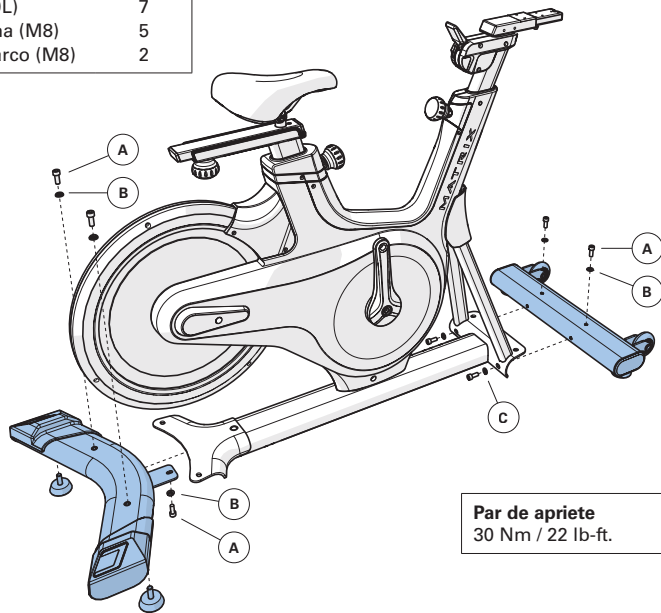
NIVELADORES





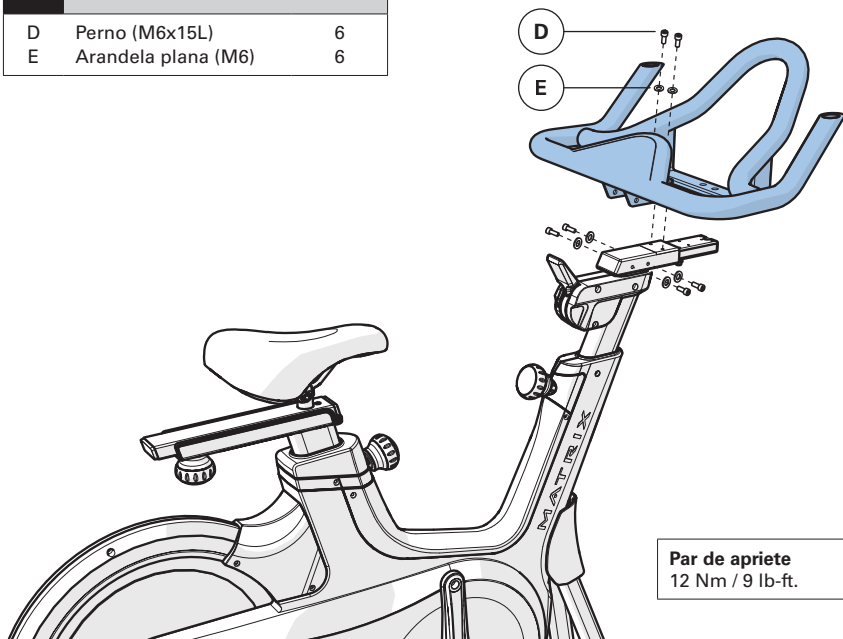
1 Piezas de tornillería Cantidad

A	Perno (M8x20L)	7
B	Arandela plana (M8)	5
C	Arandela de arco (M8)	2



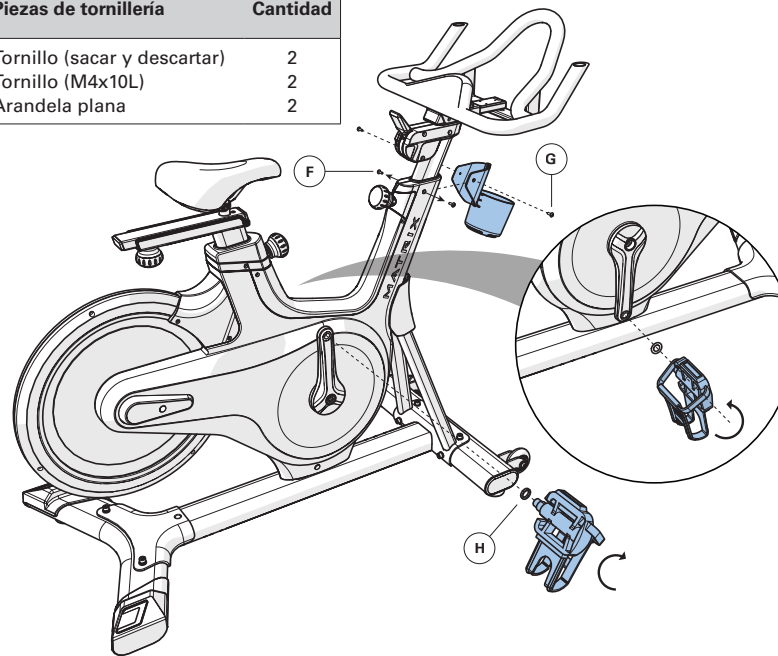
2 Piezas de tornillería Cantidad

D	Perno (M6x15L)	6
E	Arandela plana (M6)	6



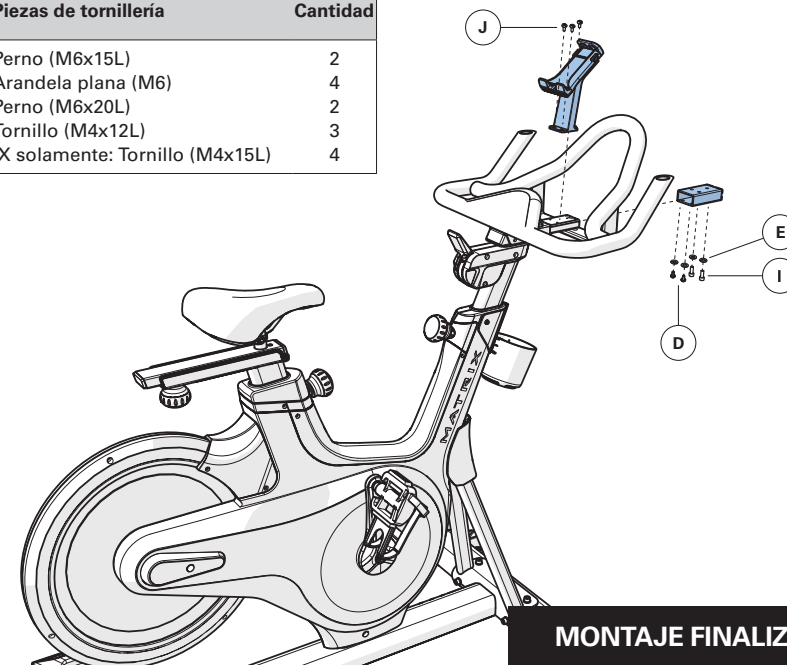
3 Piezas de tornillería Cantidad

F	Tornillo (sacar y descartar)	2
G	Tornillo (M4x10L)	2
H	Arandela plana	2



4 Piezas de tornillería Cantidad

D	Perno (M6x15L)	2
E	Arandela plana (M6)	4
I	Perno (M6x20L)	2
J	Tornillo (M4x12L)	3
K	IX solamente: Tornillo (M4x15L)	4



ANTES DE COMENZAR

UBICACIÓN DEL EQUIPO

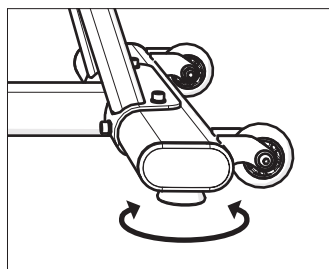
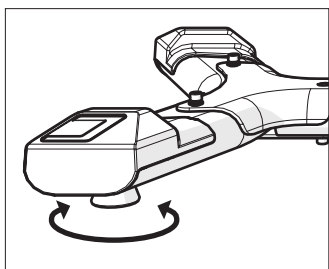
Coloque el equipo sobre una superficie estable y nivelada que no esté expuesta a la luz directa del sol. La luz ultravioleta intensa puede provocar que el plástico se decolore. Coloque el equipo en un lugar con temperaturas frescas y bajos niveles de humedad. Deje una zona libre alrededor de todos los lados del equipo de al menos 60 cm (2 ft). Esta zona debe quedar libre de cualquier obstáculo y permitir al usuario bajarse del aparato. No coloque el equipo en un lugar donde bloquee una rejilla de ventilación o salida de aire. No se debe instalar en un garaje, en un patio cubierto, cerca de agua ni al aire libre.

DESPLAZAMIENTO DEL EQUIPO

El equipo tiene dos ruedas de transporte integradas en el tubo estabilizador delantero. Para desplazarlo, sujete con firmeza la parte de acero del tubo estabilizador trasero, levante la máquina con cuidado y deslícela a través de las ruedas de transporte. Desconecte la fuente de alimentación antes de tratar de desplazar la bicicleta.

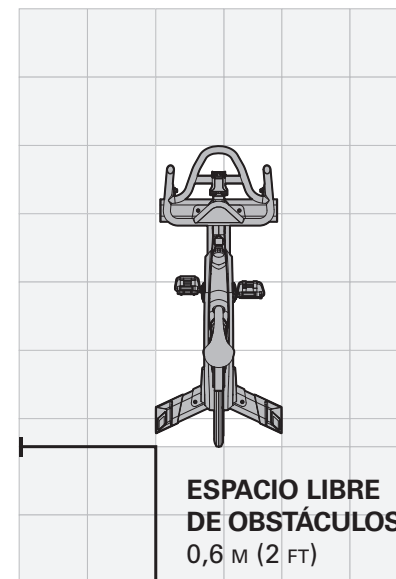
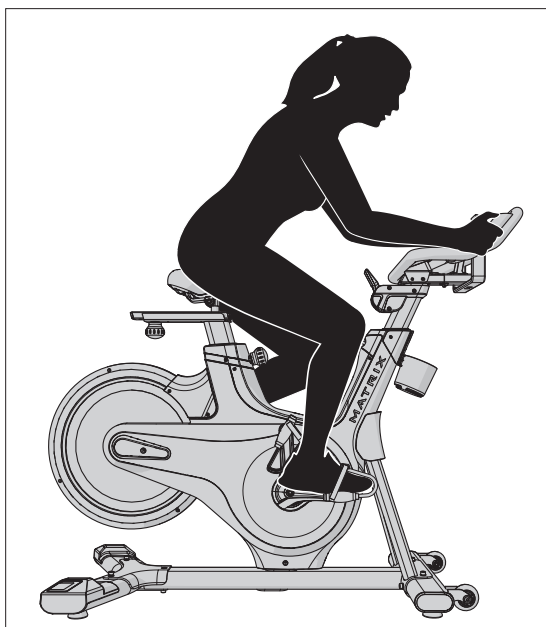
ADVERTENCIA

Nuestros equipos son pesados, de modo que debe tener cuidado a la hora de moverlos y pedir ayuda si es necesario. Si no sigue estas instrucciones, podría sufrir lesiones.



NIVELACIÓN DEL EQUIPO

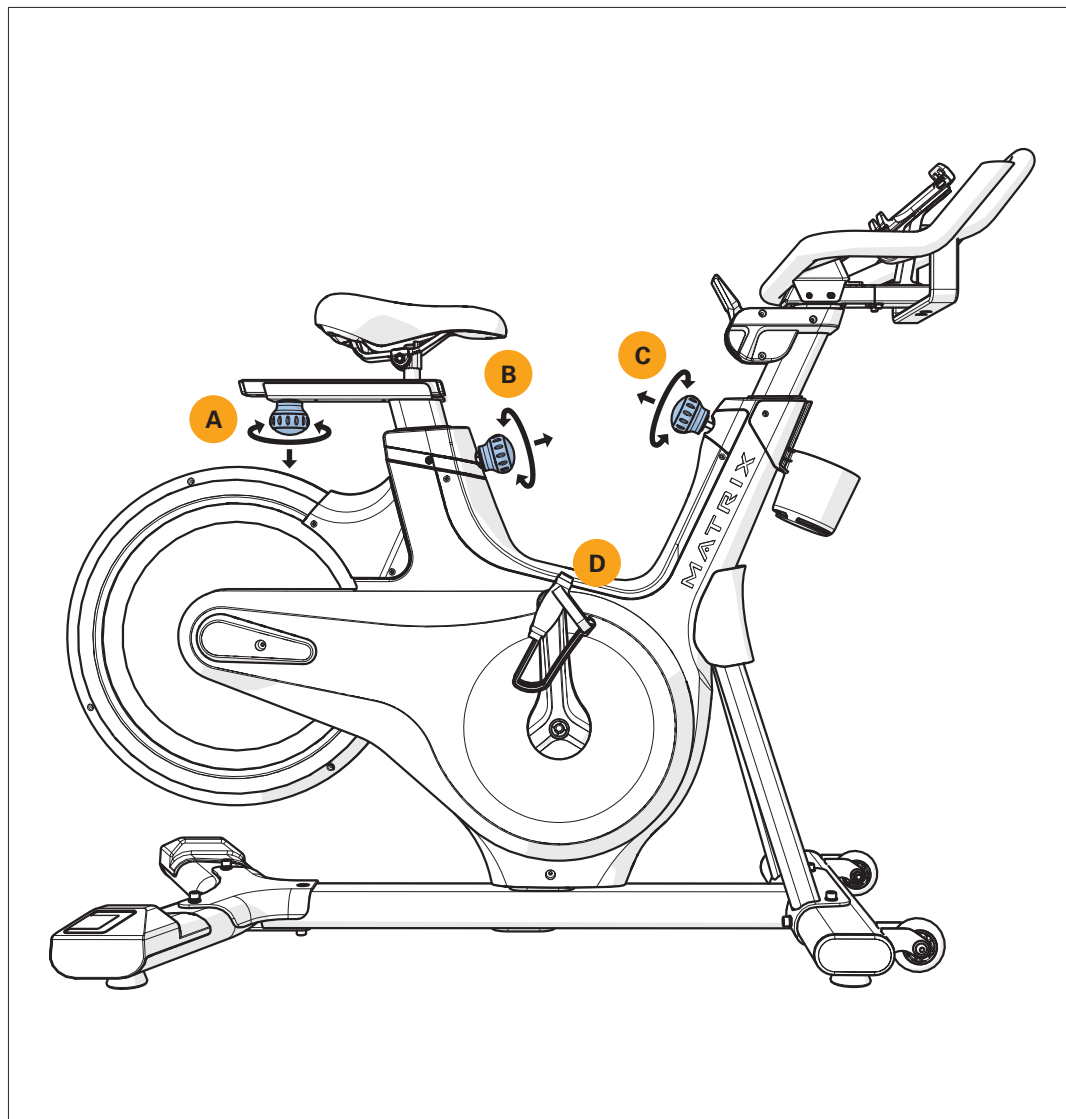
Es de vital importancia que los niveladores estén ajustados de forma correcta para que la máquina funcione adecuadamente. Gire el pie de nivelación hacia la derecha para bajar el equipo y hacia la izquierda para subirlo. Ajuste los dos lados según sea necesario hasta que el equipo esté nivelado. Si el equipo no está equilibrado, pueden producirse problemas, como la desalineación de la correa, entre otros. Se recomienda emplear un nivel.



USO CORRECTO

1. Siéntese en la bicicleta mirando hacia el manillar. Ambos pies deben estar en el suelo, uno a cada lado del cuadro.
2. Para determinar la posición adecuada del asiento, siéntese y coloque los dos pies en los pedales. Al llevar el pedal hasta la posición más lejana, la rodilla debería quedar ligeramente flexionada. Debería poder pedalear sin tener que bloquear las rodillas ni cambiar el peso del cuerpo de un lado al otro.
3. Ajuste las correas de los pedales hasta alcanzar la tensión deseada.
4. Para bajarse de la bicicleta, siga los pasos de uso correcto en sentido contrario.





CÓMO AJUSTAR LA BICICLETA ESTÁTICA

La bicicleta estática puede ajustarse para conseguir una comodidad y eficacia máximas durante el ejercicio. Las siguientes instrucciones describen un método para ajustar la bicicleta estática con el fin de garantizar la máxima comodidad del usuario y una posición corporal ideal, si bien puede ajustar la bicicleta estática de manera diferente.

AJUSTE DEL SILLÍN

Colocar el sillín a la altura adecuada ayuda a garantizar la máxima eficacia y comodidad durante el ejercicio, a la vez que reduce el riesgo de lesionarse. Ajuste la altura del sillín para asegurarse de que está bien colocado, de tal manera que mantenga una ligera flexión en las rodillas cuando las piernas estén en la posición extendida.

AJUSTE DEL MANILLAR

La posición del manillar se ajusta basándose principalmente en la comodidad. Por lo general, en el caso de los ciclistas principiantes, el manillar se sitúa un poco más arriba que el sillín. Los ciclistas avanzados podrían probar diferentes alturas para conseguir la posición más adecuada para ellos.

A) POSICIÓN HORIZONTAL DEL SILLÍN

Gire la perilla de ajuste hacia la izquierda mientras desliza el sillín hacia delante o hacia atrás, según le convenga. Gire la perilla de ajuste hacia la derecha para bloquear la posición del sillín. Compruebe el deslizamiento del sillín para garantizar un funcionamiento correcto.

B) ALTURA DEL SILLÍN

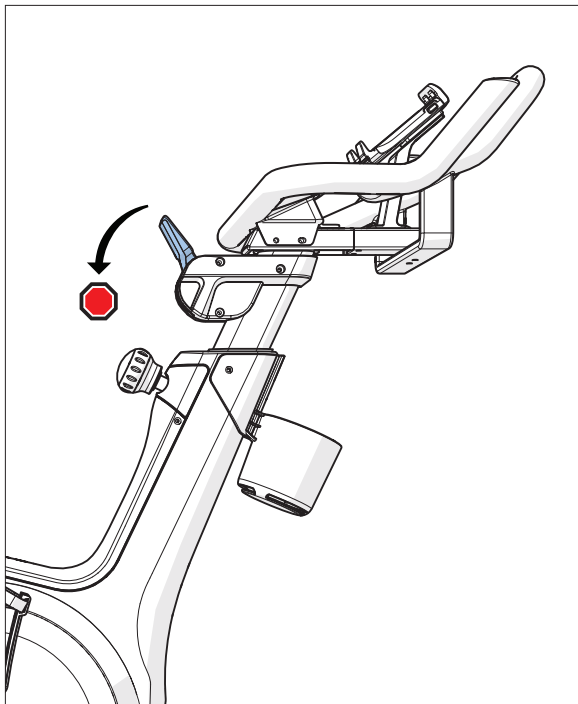
Gire la perilla de ajuste hacia la izquierda mientras desliza el sillín arriba y abajo con la otra mano. Gire la perilla de ajuste hacia la derecha para bloquear la posición del sillín.

C) ALTURA DEL MANILLAR

Gire la perilla de ajuste hacia la izquierda mientras sube o baja el manillar con la otra mano. Gire la perilla de ajuste hacia la derecha para bloquear la posición del manillar.

D) CORREAS DE LOS PEDALES

Coloque la zona del metatarso del pie en el calapiés hasta que la parte anterior del pie quede centrada sobre el pedal, agáchese y tire de la correa del pedal hacia arriba para apretarla antes de usar el equipo. Para sacar el pie del calapiés, afloje la correa y tire hacia fuera.



CONTROL DE RESISTENCIA/FRENO DE EMERGENCIA

La palanca de resistencia está situada delante del manillar y ofrece 11 niveles de resistencia de pedaleo.

Para aumentar la resistencia, empuje la palanca de control de la tensión hacia el suelo. Para reducir la resistencia, tire de la palanca hacia arriba.

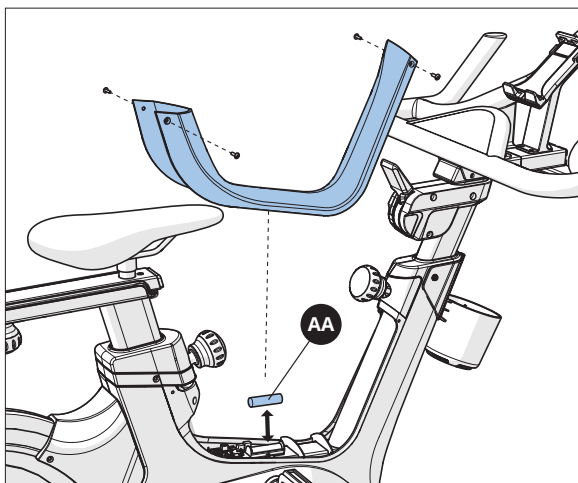
IMPORTANTE:

- Para detener el volante de inercia mientras pedalea, empuje fuerte la palanca hacia abajo.
- El volante de inercia debería detenerse rápidamente por completo.
- Asegúrese de tener el calzado sujeto en el calapiés o con las correas de los pedales.
- Aplique una carga de resistencia total cuando la bicicleta no esté en uso para evitar lesiones derivadas del movimiento de los componentes del engranaje impulsor.

⚠ ADVERTENCIA

El volante de inercia de la bicicleta estática no se mueve por libre, de modo que los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que este se detenga. Es necesario reducir la velocidad de manera controlada. Para detener el volante de inercia de inmediato, presione la palanca amarilla de freno de emergencia. Pedalee siempre de manera controlada y ajuste la cadencia que desee de acuerdo con su capacidad. Empujar la palanca amarilla hacia abajo = parada de emergencia.

La bicicleta estática utiliza un volante de inercia fijo que crea impulso y que mantiene los pedales girando incluso después de que el usuario deje de pedalear o aunque se le resbalen los pies. **NO TRATE DE QUITAR LOS PIES DE LOS PEDALES NI SE BAJE DE LA MÁQUINA HASTA QUE NO SE HAYAN PARADO POR COMPLETO TANTO LOS PEDALES COMO EL VOLANTE DE INERCIA.** El incumplimiento de estas instrucciones puede ocasionar la pérdida de control y causar lesiones graves.



SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

Si está utilizando la consola opcional o la aplicación de un tercero y no aparece la información sobre el entrenamiento, es posible que tenga que cambiar la pila (AA).



RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PREGUNTAS HABITUALES SOBRE EL PRODUCTO

¿SON NORMALES LOS RUIDOS QUE HACE LA BICICLETA DE ENTRENAMIENTO?

Nuestras bicicletas de entrenamiento son unas de las más silenciosas que hay en el mercado, porque utilizan una correa y una resistencia magnética sin fricción. Empleamos los cojinetes y las correas de mayor calidad para reducir el ruido al mínimo. Sin embargo, como el sistema de resistencia es tan silencioso, podrá oír otros pequeños ruidos mecánicos de vez en cuando. A diferencia de otras tecnologías más antiguas y ruidosas, en nuestras bicicletas de entrenamiento no hay ruidos de ventiladores, correas de fricción ni alternadores que oculten estos sonidos. Estos ruidos mecánicos, que podrían ser intermitentes o no, son normales y están causados por la transferencia de importantes cantidades de energía a un volante de inercia que gira a grandes velocidades. Todos los cojinetes, correas y otras piezas giratorias generarán algo de ruido, que se transmitirá a través de la carcasa y el bastidor. También es normal que estos sonidos cambien ligeramente durante un ejercicio y con el paso del tiempo, debido a la expansión térmica de las piezas.

¿POR QUÉ LA BICICLETA DE ENTRENAMIENTO QUE ME ENTREGARON HACE MÁS RUIDO QUE LA DE LA TIENDA?

Todos los productos de entrenamiento parecen más silenciosos en el área de exposición de una tienda grande, porque suele haber más ruido de fondo que en su casa. Además, en un suelo de hormigón enmoquetado, la reverberación será menor que en un suelo con revestimiento de madera. A veces, utilizar una alfombra gruesa de goma ayuda a reducir la reverberación que genera el suelo. Además, si se coloca un producto de entrenamiento cerca de una pared, aumentará el nivel del ruido reflejado.

PROBLEMA: La bicicleta de entrenamiento emite crujidos o chirridos.

Realice las siguientes comprobaciones:

- 1) La bicicleta de entrenamiento se encuentra en una superficie nivelada.
- 2) Afloje todos los pernos instalados durante el proceso de montaje, engrase las roscas y vuelva a apretar los pernos.

PROBLEMA: La tija del asiento o el manillar se mueve una vez bloqueada la posición.

- Compruebe que la perilla de ajuste esté bien apretada.

PROBLEMA: Se escucha un clic con cada revolución de los pedales.

- 1) Compruebe que el herrete de sus cordones no esté golpeando la bicicleta cuando giran los pedales.
- 2) Asegúrese de que las correas de los pedales estén bien ajustadas y de que ninguna parte sobrante en el interior del pedal se esté enganchoando en el brazo de biela al girar.
- 3) Compruebe que los pedales estén bien apretados en los brazos de biela.

PROBLEMA: Se escucha un clic al girar el volante de inercia.

- 1) Compruebe que no haya nada tocando el volante de inercia.
- 2) Compruebe si los cojinetes del volante de inercia hacen ruido.
- 3) Si dichos cojinetes hacen ruido o son ásperos, solicite al técnico de mantenimiento autorizado que cambie el conjunto del buje del volante de inercia.

PROBLEMA: Se escucha un golpeteo o se percibe holgura en los pedales o las bielas.

- 1) Asegúrese de que los pedales estén bien apretados en los brazos de biela.
- 2) Compruebe que los pernos de las bielas estén apretados. En caso de que estén sueltos, aplique blue loctite 242 en las roscas y apriete la biela.
- 3) Si el problema persiste, compruebe que no haya holgura en la parte inferior del soporte.
- 4) Si la parte inferior del soporte está floja, póngase en contacto con un técnico de mantenimiento autorizado para que sustituya los cojinetes del soporte inferior.

PROBLEMA: Existe balanceo o movimiento durante el uso.

- 1) Utilice una llave hexagonal para comprobar que los pernos de fijación de los estabilizadores delantero y trasero estén bien apretados.
- 2) Asegúrese de que la bicicleta esté nivelada comprobando el pie de nivelación situado en la parte inferior de los estabilizadores delantero y trasero.

MANTENIMIENTO

¿QUÉ TIPO DE MANTENIMIENTO RUTINARIO SE NECESITA?

Se necesitan un mantenimiento y una limpieza mínimos. Si respeta este plan, conseguirá prolongar la vida útil de la máquina.

Utilizamos cojinetes sellados en nuestras bicicletas, por lo que no se necesita lubricación. La tarea de mantenimiento más importante consiste simplemente en limpiar el sudor de la bicicleta después de usarla.

¿CÓMO LIMPIO LA BICICLETA?

Utilice limpiadores de agua y jabón suave únicamente. Nunca use disolventes en las piezas de plástico. Si mantiene la bicicleta y la estancia en la que lo utiliza limpios, los problemas de mantenimiento y las llamadas al servicio de asistencia serán mínimos. Por ello, le recomendamos seguir el siguiente plan de mantenimiento preventivo.

PLAN DE MANTENIMIENTO	
ACCIÓN	FRECUENCIA
Limpie la bicicleta estática con paños suaves, papel absorbente u otro producto aprobado por Matrix (los productos de limpieza no deben contener ni alcohol ni amoníaco). Desinfecte el sillín y el manillar y limpie todos los residuos corporales.	DESPUÉS DE CADA USO
Asegúrese de que la bicicleta estática se encuentra nivelada y no se balancea. Compruebe que todos los pedales estén correctamente apretados en los brazos de biela y que estén bien enroscados; asegúrese de que los tornillos de los pedales estén bien apretados y de que las correas de estos no estén deshilachadas.	ANTES DE CADA USO
Limpie toda la máquina con agua y un jabón suave, o bien con cualquier otro producto aprobado por Matrix (los productos de limpieza no deben contener ni alcohol ni amoníaco). Limpie todas las piezas exteriores, el cuadro de acero, los estabilizadores delantero y trasero, el asiento y el manillar.	SEMANTAL
Pruebe el freno de emergencia para asegurarse de que funciona correctamente. Para ello, presione la palanca amarilla del freno de emergencia mientras padea. Si funciona correctamente, el volante de inercia debe reducir la velocidad de inmediato hasta detenerse por completo.	BISEMANTAL
Compruebe si todos los pernos de montaje y los pedales de la máquina están bien apretados.	MENSUAL

¿NECESITA AYUDA?

Si este apartado de resolución de problemas no basta para solucionar el problema, deje de utilizar el equipo.



Consulte la información de contacto del servicio local o entre en matrixfitness.com

Es posible que, cuando llame, le pidan la siguiente información. Tenga estos elementos a mano:

- Nombre del modelo
- Número de serie
- Comprobante de compra (recibo o movimiento de la tarjeta de crédito)

Es posible que se le hagan algunas preguntas habituales en el ámbito de la resolución de problemas, como las siguientes:

- ¿Desde cuándo tiene este problema?
- ¿Este problema se produce siempre que utiliza la máquina? ¿Y con todos los usuarios?
- ¿En caso de que escuche un ruido, ¿viene de la parte delantera o posterior? ¿Qué tipo de ruido es (golpes, ruidos intermitentes, crujidos, chirridos, etc.)?
- ¿Se han realizado las tareas de mantenimiento de la máquina según el plan de MANTENIMIENTO?

Con las respuestas a estas y otras preguntas, los técnicos podrán enviarle las piezas de repuesto adecuadas y el personal necesario para que usted y su bicicleta puedan volver a ponerse en marcha.

En el apartado de asistencia al cliente de nuestro sitio web, podrá encontrar más sugerencias de resolución de problemas.





ATTENZIONE

PER RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDIO, ELETTROSHOCK O LESIONI A PERSONE:

- Utilizzare questa bici da indoor per lo scopo previsto descritto nel presente manuale. Non utilizzare collegamenti non raccomandati dal produttore.
- Non utilizzare la bici da indoor se non funziona correttamente o se è danneggiata. Contattare l'Assistenza Tecnica Clienti o un rivenditore autorizzato per ispezioni e riparazioni.
- Non utilizzare la bici da indoor senza calzature adeguate. Non utilizzare MAI la bici da indoor a piedi nudi.
- Non indossare indumenti che possano incastrarsi nelle parti mobili dell'unità.
- Mantenere in ogni momento mani e piedi lontani dalle parti mobili per evitare lesioni. Non girare mai le pedivelle a mano.
- Smontare la bici da indoor solo quando i pedali sono completamente FERMI.
- Non inserire oggetti, mani o piedi nelle aperture o esporre mani, braccia o piedi al meccanismo di trazione o ad altre parti potenzialmente mobili della bici da indoor.
- NON utilizzare componenti danneggiate o con parti rotte o usurate. Utilizzare solo parti di ricambio fornite dall'Assistenza Tecnica Clienti o da un rivenditore autorizzato.
- Non utilizzare dopo l'impiego di prodotti spray o la somministrazione di ossigeno.
- Se si utilizza con bambini nelle vicinanze, è necessaria un'attenta supervisione.
- L'attrezzo non è progettato per persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o con scarse esperienze e conoscenze, a meno che non siano sotto supervisione o abbiano ricevuto istruzioni in merito all'uso dell'attrezzo da parte di una persona responsabile della loro sicurezza.
- Assicurarsi che le leve per la regolazione (sellino e manubrio anteriore e posteriore) siano correttamente bloccate e non interferiscano con i movimenti durante l'esercizio.
- Un esercizio non corretto o eccessivo può causare lesioni gravi o la morte. Se si avverte qualsiasi tipo di dolore, ad esempio dolore al torace, nausea, capogiro o respiro affannoso, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico prima di continuare.
- Non saltare sull'unità.
- Quando l'unità è in funzione, non dovrebbe essere mai utilizzata da più di una persona.
- Quest'unità non dovrebbe essere usata da persone di peso superiore a quello specificato nella SEZIONE DELLE SPECIFICHE DEL PRODOTTO. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.
- Non utilizzare altri collegamenti non raccomandati dal produttore. Gli ancoraggi possono causare lesioni.
- Per pulire, passare un panno leggermente inumidito con acqua e sapone sulle superfici; non usare mai solventi. (Vedere MANUTENZIONE)
- Non consentire MAI ad animali o bambini al di sotto dei 14 anni di avvicinarsi a meno di 3 metri dall'unità.
- Non consentire MAI a bambini al di sotto dei 14 anni di utilizzare l'unità.
- I bambini al di sopra dei 14 anni non dovrebbero utilizzare l'unità senza la supervisione di un adulto.
- I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere inaccurati.
- Concluso l'esercizio, premere la leva del freno o rallentare il volano per ridurre le possibilità di lesioni.
- Questa bici da indoor non ha un volano indipendente; i pedali continuano a muoversi finché il volano si ferma.
- Utilizzare gli attrezzi da allenamento stazionario in un ambiente controllato.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

Leggere il MANUALE DEL PROPRIETARIO prima dell'uso. Durante l'utilizzo di prodotti elettrici è necessario osservare sempre le precauzioni di base, comprese le seguenti: Leggere tutte le istruzioni prima di usare l'attrezzo. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utilizzatori siano adeguatamente informati in merito alle avvertenze e alle precauzioni. In caso di domande dopo la lettura delle presenti istruzioni, contattare l'Assistenza Tecnica Clienti.

Questo attrezzo è inteso esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare questo attrezzo a fini commerciali, a noleggio, in un contesto scolastico o istituzionale. Il mancato rispetto di questo limite annulla la garanzia.



PERICOLO

PER RIDURRE IL RISCHIO DI ELETTROSHOCK:

Non utilizzare il prodotto se appare danneggiato o è stato immerso in acqua. Contattare l'Assistenza Tecnica Clienti per sostituzione o riparazione.

È essenziale che questo attrezzo venga utilizzato soltanto in ambienti interni, in stanze climatizzate. Se l'attrezzo è stato esposto a temperature fredde o climi ad umidità elevata, si raccomanda fortemente di riscaldare l'attrezzo a temperatura ambiente prima del primo utilizzo. Il mancato rispetto può causare guasti elettronici prematuri.

SOLO USA:

Questo dispositivo è conforme alla Parte 15 delle norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non può causare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

ASSEMBLAGGIO

DISIMBALLAGGIO

Disimballare l'attrezzo nel punto in cui verrà utilizzato. Collocare il cartone su una superficie piana. Si raccomanda di porre una copertura protettiva sul pavimento. Non aprire la scatola quando è appoggiata lateralmente.

NOTE IMPORTANTI

Durante ogni fase di assemblaggio, assicurarsi che TUTTI i bulloni e le viti siano presenti e parzialmente avvitati.

Diverse parti sono pre-lubrificate per agevolare l'assemblaggio e l'uso. Non rimuovere la lubrificazione. In caso di difficoltà, si raccomanda di applicare una piccola quantità di lubrificante al litio.

ATTENZIONE!

Ci sono diverse fasi del processo di assemblaggio a cui porre particolare attenzione. È molto importante seguire le istruzioni di assemblaggio correttamente e assicurarsi che tutte le parti siano state ben salde. Se non si seguono correttamente le istruzioni di assemblaggio, alcune parti dell'attrezzo potrebbero allentarsi causando rumori fastidiosi. Per prevenire danni all'attrezzo, consultare le istruzioni di assemblaggio ed eseguire azioni correttive.

STRUMENTI NECESSARI:

- Chiave a brugola da 2,5 mm
- Chiave a brugola da 5 mm/Cacciavite
- Chiave a brugola da 6 mm
- Chiave piatta (17 mm)

PARTI FORNITE:

- 1 telaio principale
- 1 tubo di stabilizzazione anteriore
- 1 tubo di stabilizzazione posteriore
- 1 set di manubri
- 1 sellino
- 2 pedali
- 2 livellatori
- 1 kit di attrezzi

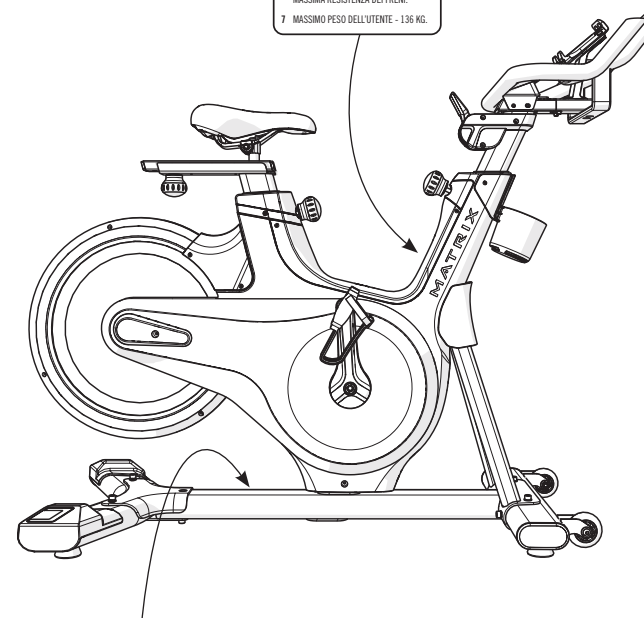
NUMERO DI SERIE

MODELLO: ICR50 INDOOR CYCLE MATRIX

* utilizzare queste informazioni quando si richiede assistenza.

AVVERTENZA

- 1 LA ROTAZIONE DEI PEDALI PUÒ CAUSARE LESIONI. QUESTA BICI PER ALLENAMENTO NON HA RUOTA LIBERA. DIUNQUE IL MOVIMENTO DEI PEDALI È LEGATO DIRETTAMENTE AL MOVIMENTO DEL VOLANO. USARE IL FRENO PER ARRESTARE IL MOVIMENTO DEI PEDALI E IL VOLANO.
- 2 APPLICARE LA MASSIMA RESISTENZA DEI FRENI QUANDO LA BICI NON È IN USO PER EVITARE INFORTUNI CAUSATI DAL MOVIMENTO DI GUANTURA E VOLANO.
- 3 TENERE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI MINORI DI 14 ANNI.
- 4 LEGGERE TUTTI GLI AVVISI E LE ISTRUZIONI E PROCEDERSI ADEGUATE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO. USARE QUESTO ATTREZZO SOLO PER LO SCOPO PREVISTO: CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DI USARE L'ATTREZZO.
- 5 INSTALLARE E UTILIZZARE LA BICI PER ALLENAMENTO STAZIONARIO SU UNA SUPERFICIE PIANA E SOLIDA. USARE LA DUVOLA CAUTELA NEL MONTAGGIO E NELLO SMONTAGGIO DELLA BICI PER ALLENAMENTO STAZIONARIO, PRIMA DI SMONTARE, ARRESTARE, COMPLETAMENTE, I PEDALI.
- 6 ATTENZIONE: BLOCCARE L'ATTREZZO QUANDO NON È IN USO IMPOSTANDO LA MASSIMA RESISTENZA DEI FRENI.
- 7 MASSIMO PESO DELL'UTENTE - 136 KG.





CONTROLLO DI TENSIONE E LEVA
DEL FRENO DI EMERGENZA

MANOPOLA DI REGOLAZIONE ALTEZZA MANUBRIO

SELLINO

MANOPOLA DI
REGOLAZIONE
ORIZZONTALE
SELLINO

MANOPOLA DI
REGOLAZIONE
ALTEZZA SELLINO

VOLANO

TELAIO PRINCIPALE

TUBO DI STABILIZZAZIONE
POSTERIORE

SUPPORTO DISPOSITIVO

MANUBRI

PORTABOTTIGLIA

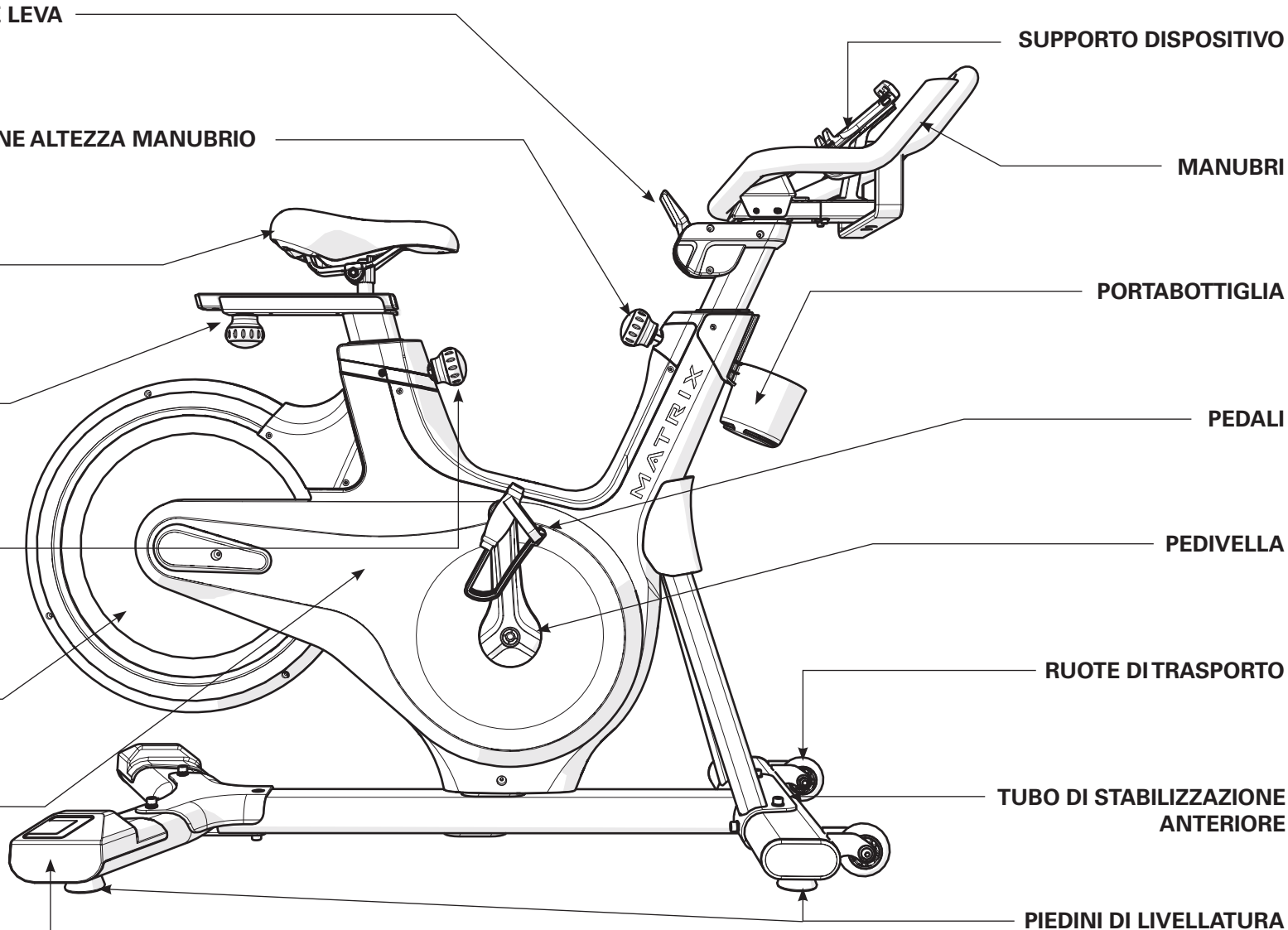
PEDALI

PEDIVELLA

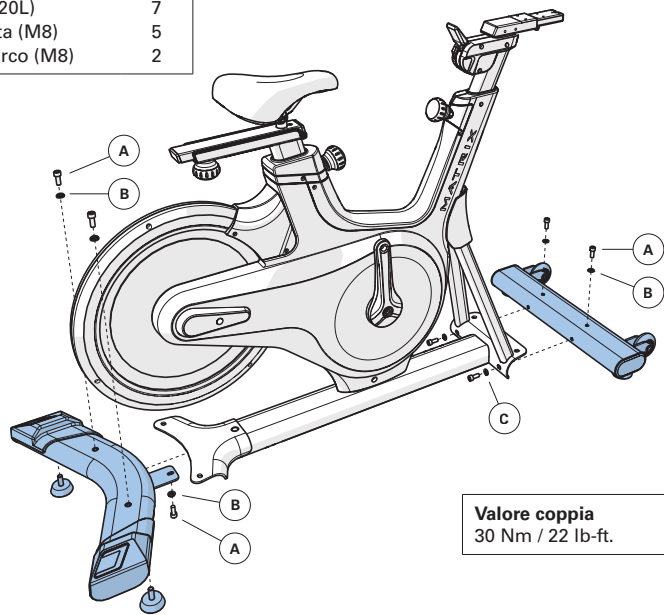
RUOTE DI TRASPORTO

TUBO DI STABILIZZAZIONE
ANTERIORE

PIEDINI DI LIVELLATURA

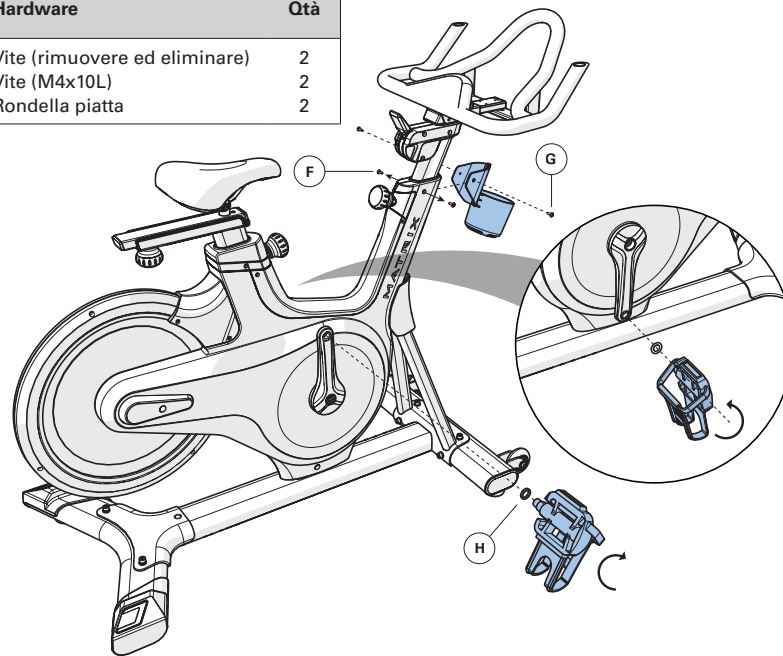


1	Hardware	Qtà
A	Bullone (M8x20L)	7
B	Rondella piatta (M8)	5
C	Rondella ad arco (M8)	2

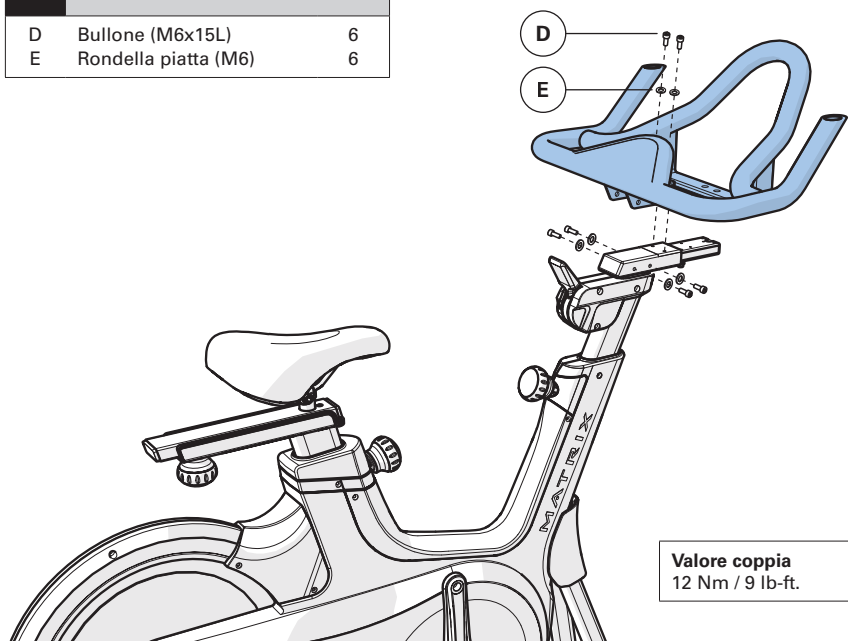


Valore coppia
30 Nm / 22 lb-ft.

3	Hardware	Qtà
F	Vite (rimuovere ed eliminare)	2
G	Vite (M4x10L)	2
H	Rondella piatta	2

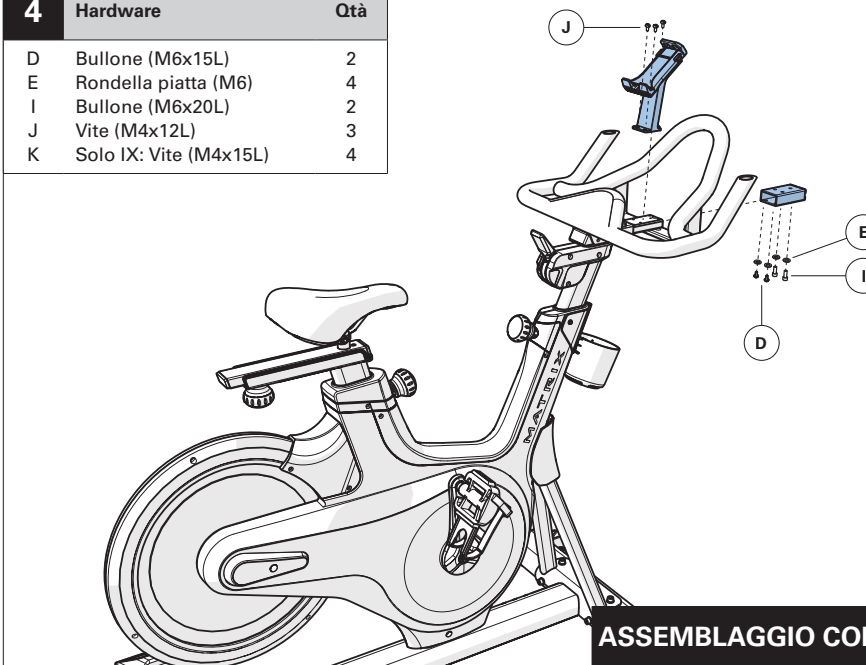


2	Hardware	Qtà
D	Bullone (M6x15L)	6
E	Rondella piatta (M6)	6



Valore coppia
12 Nm / 9 lb-ft.

4	Hardware	Qtà
D	Bullone (M6x15L)	2
E	Rondella piatta (M6)	4
I	Bullone (M6x20L)	2
J	Vite (M4x12L)	3
K	Solo IX: Vite (M4x15L)	4



ASSEMBLAGGIO COMPLETO





PRIMA DI INIZIARE

POSIZIONAMENTO DELL'ATTREZZO

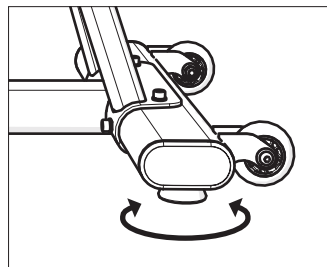
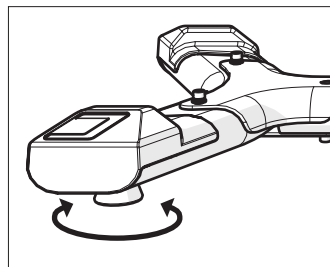
Collocare l'attrezzo su una superficie piana e stabile non esposta all'irraggiamento solare diretto. La luce ultravioletta intensa può scolorire le componenti plastiche. Collocare l'attrezzo in una stanza con temperature fresche e poco umide. Lasciare su tutti i lati dell'attrezzo uno spazio libero di almeno 60 cm (2 piedi). Questo spazio deve essere privo di ostacoli e fornire all'utente una chiara via di uscita dalla macchina. Non collocare l'attrezzo in un punto che blocchi un'apertura di ventilazione o una presa d'aria. Non collocare l'attrezzo in un garage, un cortile coperto, a contatto con l'acqua o all'esterno.

SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO

L'attrezzo è munito di due rotelle per il trasporto integrate nel tubo di stabilizzazione frontale. Per il trasporto, afferrare saldamente la parte in acciaio del tubo stabilizzatore posteriore, sollevare con attenzione e far scivolare sulle ruote di trasporto. Rimuovere l'alimentatore prima di tentare di spostare la bici.

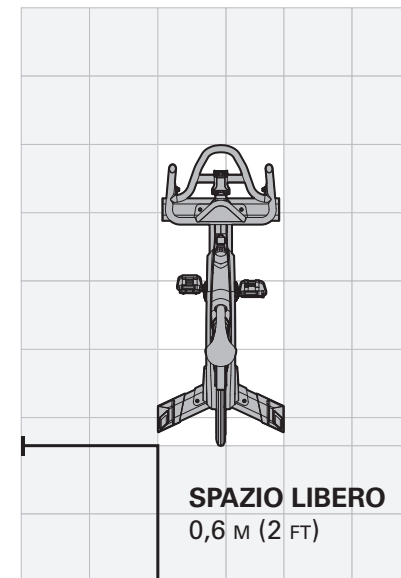
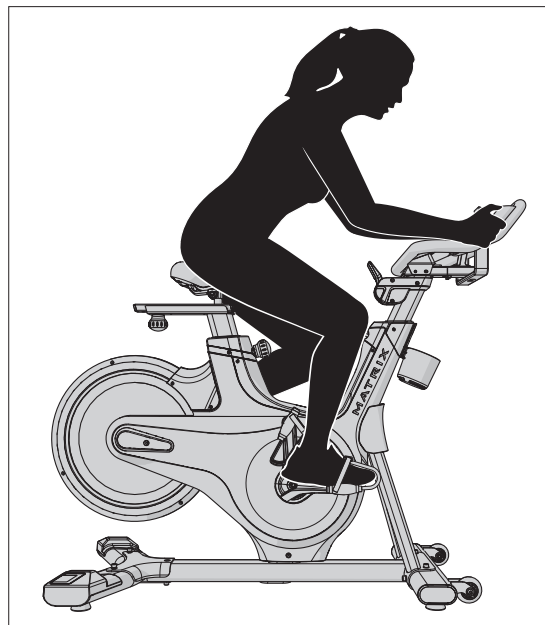
ATTENZIONE!

I nostri attrezzi sono pesanti: vi invitiamo a spostarli con cautela e, se necessario, a farsi aiutare. La mancata osservanza di queste istruzioni può provocare lesioni.



LIVELLARE L'ATTREZZO

È estremamente importante che i piedini di livellatura siano regolati per un funzionamento corretto. Girare il piedino di livellatura in senso orario per abbassare o in senso antiorario per alzare l'unità. Regolare ogni lato secondo necessità finché l'attrezzo è bilanciato. Un'unità fuori equilibrio può causare un cattivo allineamento della catena o altri problemi. Si raccomanda l'uso di una livella.



SPAZIO LIBERO
0,6 m (2 FT)

UTILIZZO APPROPRIATO

1. Sedersi sulla bici di fronte ai manubri. I piedi devono essere sul pavimento, uno per lato del telaio.
2. Per determinare la corretta posizione di seduta, sedersi sul sellino e posizionare entrambi i piedi sui pedali. Nella posizione di pedalata più ampia, il ginocchio dovrebbe essere leggermente flessso. Si dovrebbe essere in grado di pedalare senza stendere la gamba o spostare il peso da un lato all'altro.
3. Stringere le cinghie dei pedali al livello desiderato.
4. Per scendere dalla bici, seguire al contrario i passaggi indicati.



COME REGOLARE LA BICI DA INDOOR

La bici da indoor può essere regolata per il massimo comfort e la massima efficacia. Le istruzioni sottostanti descrivono un approccio alla regolazione della bici da indoor per assicurare il massimo comfort e una postura ottimale; si può scegliere di regolare la bici da indoor in vari modi.

REGOLAZIONE DEL SELLINO

La corretta altezza del sellino contribuisce ad assicurare la massima efficacia degli esercizi e il massimo comfort, riducendo il rischio di lesioni. Regolare l'altezza del sellino per assicurarsi che sia in posizione corretta, che porti a una leggera flessione del ginocchio nella posizione di pedalata più ampia.

REGOLAZIONE DEL MANUBRIO

La corretta posizione del manubrio dipende principalmente dal comfort. Per i ciclisti principianti, di norma, il manubrio è posizionato leggermente più in alto del sellino. I ciclisti esperti possono provare diverse altezze per trovare l'assetto più adatto a loro.

A) POSIZIONE ORIZZONTALE DEL SELLINO

Ruotare la manopola di regolazione in senso antiorario per spostare il sellino in avanti o all'indietro a seconda delle proprie esigenze. Ruotare la manopola di regolazione in senso orario per bloccare la posizione del sellino. Verificare che il sellino non si muova.

B) ALTEZZA DEL SELLINO

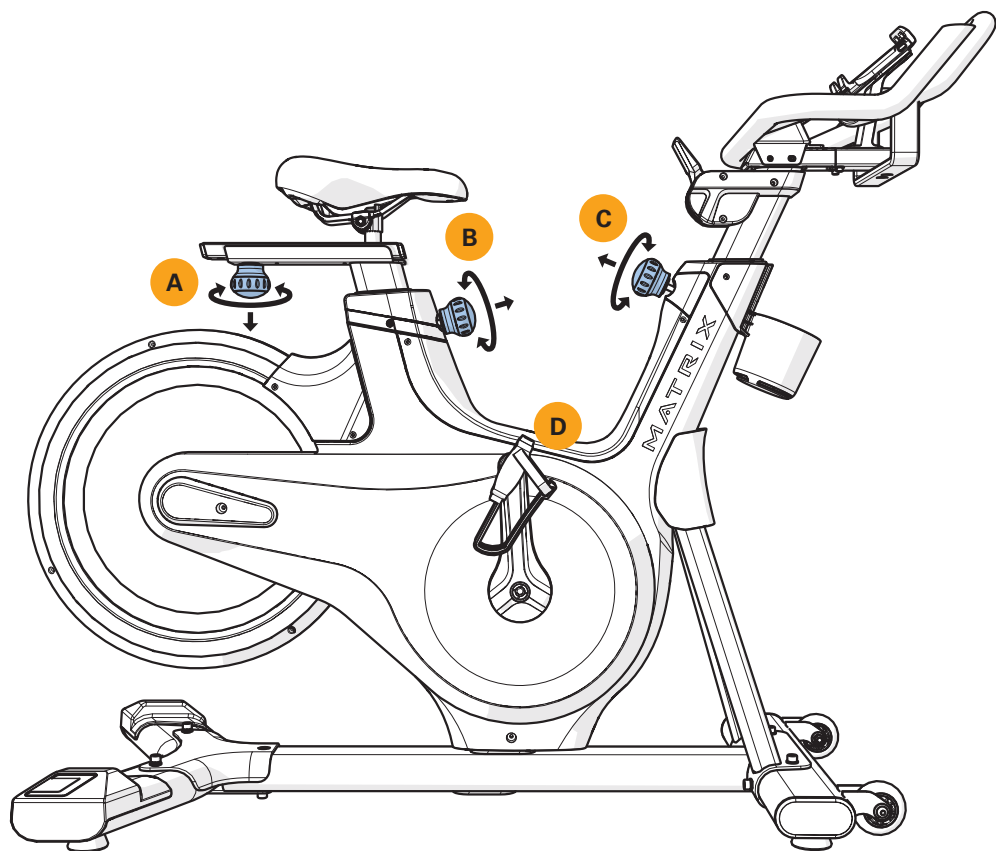
Ruotare la manopola di regolazione in senso antiorario spostando il sellino verso l'alto o verso il basso con l'altra mano. Ruotare la manopola di regolazione in senso orario per bloccare la posizione del sellino.

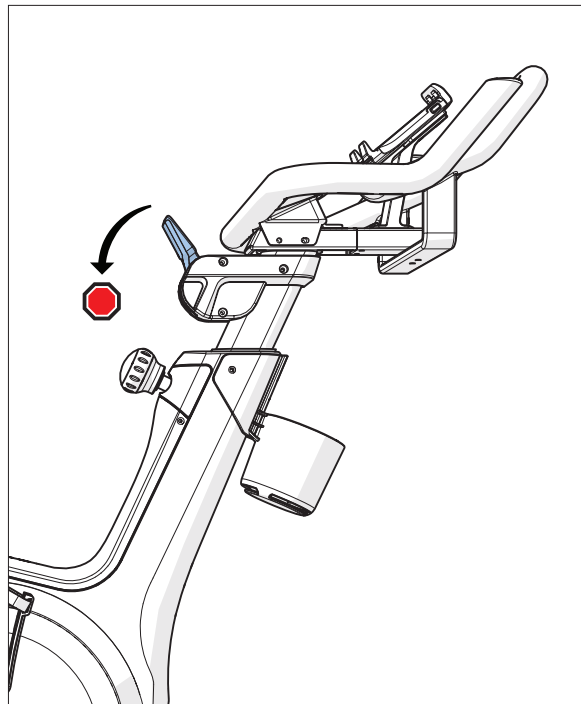
C) ALTEZZA DEL MANUBRIO

Ruotare la manopola di regolazione spostando il manubrio verso l'alto o verso il basso con l'altra mano. Ruotare la manopola di regolazione in senso orario per bloccare la posizione del manubrio.

D) CINGHIE DEI PEDALI

Collocare l'avampiede nel fermapièdi finché l'avampiede è centrato sopra il pedale, piegarsi e tirare la cinghia del pedale per stringerla prima dell'uso. Per rimuovere il piede dalla gabbia, allentare la cinghia ed estrarre.





CONTROLLO DELLA RESISTENZA / FRENO DI EMERGENZA

La leva di resistenza è situata davanti al manubrio e dispone di 11 livelli di resistenza della pedalata. Per aumentare la resistenza, spingere la leva di controllo della tensione verso il basso. Per diminuire la resistenza, spingere la leva verso l'alto.

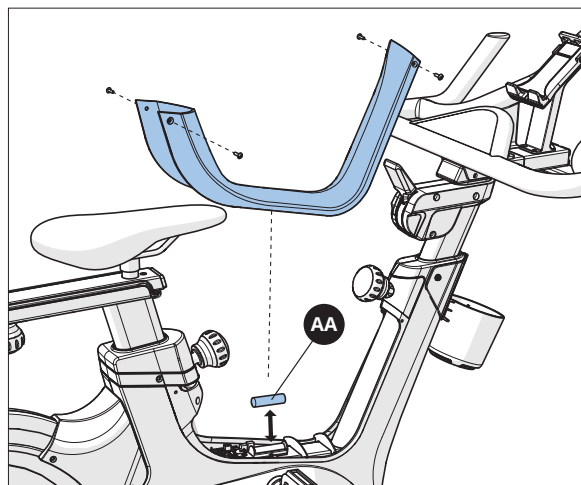
IMPORTANTE:

- Per arrestare il volano mentre si pedala, spingere con forza la leva verso il basso.
- Il volano dovrebbe immediatamente arrestarsi del tutto.
- Assicurarsi che le calzature siano fissate nel fermapièdi.
- Applicare la massima resistenza quando la bici non è in uso per prevenire lesioni dovute al movimento dei componenti di trasmissione.

⚠ ATTENZIONE

Questa bici da indoor non ha un volano indipendente; i pedali continuano a muoversi insieme al volano finché questo si ferma. È necessario ridurre la velocità in modo controllato. Per arrestare immediatamente il volano, spingere verso il basso la leva gialla del freno di emergenza. Pedalare sempre in modo controllato e regolare il ritmo in base alle proprie capacità. Spingere la leva gialla verso il basso = arresto di emergenza.

La bici da indoor usa un volano fisso che prende slancio e continua a fare girare i pedali anche quando l'utente smette di pedalare o se i piedi dell'utente scivolano. **NON CERCARE DI TOGLIERE I PIEDI DAI PEDALI O SMONTARE LA MACCHINA FINCHÉ I PEDALI E IL VOLANO SONO ANCORA IN MOVIMENTO.** La mancata osservanza di queste istruzioni può causare la perdita del controllo della bici e gravi infortuni.



SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Se non si ottengono letture dell'allenamento mentre si usa la console opzionale o un'app di terze parti, potrebbe essere necessario cambiare la batteria (AA).

RISOLUZIONE DI PROBLEMI

COMUNI DOMANDE SUI PRODOTTI

I RUMORI EMESSI DAL MIO ATTREZZO SONO NORMALI?

Le nostre bici sono tra le più silenziose sul mercato poiché usano cinghie di trasmissione e resistenza dei freni priva di attrito. Impieghiamo i migliori cuscinetti e cinghie per ridurre al minimo i rumori. Tuttavia, proprio perché il sistema di resistenza è così silenzioso, può capitare di udire altri leggeri rumori meccanici. A differenza delle vecchie tecnologie più rumorose, non ci sono ventole, cinghie ad attrito o alternatori che mascherano questi rumori della bici. Questi rumori meccanici, intermittenti o meno, sono normali e sono causati dalla trasmissione di grandi quantità di energia al volano che si muove ad alta velocità. Tutti i cuscinetti, le cinghie e altre parti rotanti generano una certa quantità di rumore che si trasmette all'alloggiamento e al telaio. È normale anche che questi rumori cambino leggermente durante un esercizio e nel tempo per via dell'espansione termica dei componenti.

PERCHÈ LA BICI CHE MI È STATA CONSEGNATA È PIÙ RUMOROSA DI QUELLA DEL NEGOZIO?

Tutti i prodotti di fitness sembrano più silenziosi in un grande negozio perché, di norma, c'è più rumore di fondo rispetto alla casa. Inoltre, su un pavimento in cemento rivestito c'è un riverbero minore rispetto a un pavimento in legno. In alcuni casi, uno spesso tappetino in gomma può contribuire a ridurre il riverbero sul pavimento. Se un prodotto di fitness è collocato vicino alla parete, ci sarà un maggiore rumore riflesso.

PROBLEMA: La bici emette un cigolio o stridio

Verificare quanto segue:

- 1) La bici è collocata su una superficie piana
- 2) Allentare tutti i bulloni avvitati durante il processo di assemblaggio, ingrassare le filettature e riavvitare

PROBLEMA: Il sellino o il manubrio si muovono dopo essere stati bloccati in posizione

- Assicurarsi che la manopola di regolazione sia serrata

PROBLEMA: Rumore di clic ad ogni giro del pedale

- 1) Controllare i lacci delle scarpe per assicurarsi che l'aghetto non tocchi la bici mentre i pedali girano
- 2) Assicurarsi che le cinghie dei pedali siano serrate e che nessuna cinghia in eccesso sulla parte interna del pedale sia in contatto con il braccio del pedale mentre gira
- 3) Assicurarsi che i pedali siano serrati sui bracci dei pedali

PROBLEMA: Rumore di clic quando il volano ruota

- 1) Assicurarsi che nulla tocchi il volano
- 2) Controllare se i cuscinetti del volano sono rumorosi
- 3) Se i cuscinetti del volano sono rumorosi o ruvidi, chiedere al tecnico autorizzato di sostituire il gruppo del volano

PROBLEMA: Rumore di battito o gioco avvertito nei pedali e nelle pedivelle

- 1) Assicurarsi che i pedali siano serrati sui bracci della pedivella
- 2) Assicurarsi che tutti i bulloni della pedivella siano serrati. Se allentati, applicare loctite blu 242 alle filettature e serrare la pedivella
- 3) Se il problema persiste, controllare che il movimento centrale non sia allentato
- 4) Se il movimento centrale è allentato, contattare un tecnico dell'assistenza autorizzato per la sostituzione dei cuscinetti del movimento centrale

PROBLEMA: Vibrazione o movimento durante l'utilizzo

- 1) Utilizzando una chiave esagonale, controllare i bulloni di fissaggio degli stabilizzatori anteriori e posteriori e assicurarsi che siano serrati
- 2) Assicurarsi che la bici sia in piano controllando i piedini di livellamento nella parte inferiore degli stabilizzatori anteriore e posteriore





MANUTENZIONE

QUALE ROUTINE DI MANUTENZIONE È RICHIESTA?

Sono sufficienti una manutenzione e una pulizia minime. Rispettando questa routine si estende la durata di vita della macchina.

Utilizziamo cuscinetti sigillati in tutte le cyclette, dunque non è necessaria lubrificazione. Il più importante intervento di manutenzione è semplicemente la pulizia del sudore dalla cyclette dopo ogni uso.

COME SI PULISCE LA CYCLETTE?

Pulire solamente con sapone e detergenti a base d'acqua. Non utilizzare mai solventi sulle parti in plastica. Una cyclette e un ambiente di utilizzo puliti riducono al minimo i problemi di manutenzione e le richieste di assistenza. Per questo, raccomandiamo di seguire il seguente programma di manutenzione preventiva.

CALENDARIO DI MANUTENZIONE	
INTERVENTO	FREQUENZA
Pulire la bici da indoor utilizzando panni morbidi o fazzoletti di carta o altre soluzioni approvate da Matrix (i prodotti di pulizia non devono contenere alcool e ammoniaca). Disinfettare il sellino e i manubri e ripulirli da tutti i residui corporei.	DOPO OGNI USO
Assicurarsi che la bici sia in piano e non dondoli Assicurarsi che i pedali siano serrati nei bracci delle pedivelle e non siano incrociati, che tutte le viti sui pedali siano serrate e che le cinghie dei pedali non siano sfilacciate.	PRIMA DI OGNI UTILIZZO
Pulire l'intera macchina utilizzando acqua e un sapone delicato o altre soluzioni approvate da Matrix (i prodotti di pulizia non devono contenere alcool e ammoniaca). Pulire le parti esterne, il telaio in acciaio, gli stabilizzatori anteriori e posteriori, il sellino e i manubri.	SETTIMANALMENTE
Provare il freno di emergenza per assicurarsi che funzioni correttamente. Per farlo, spingere verso il basso la leva rossa del freno di emergenza mentre si pedala. Se funziona correttamente, dovrebbe immediatamente rallentare il volano fino ad arrestarlo completamente.	OGNI DUE SETTIMANE
Controllare la tenuta di tutti i bulloni di assemblaggio e i pedali della macchina.	MENSILMENTE

BISOGNO DI ASSISTENZA?

Se questa sezione di risoluzione dei problemi non è risolutiva, interrompere l'utilizzo e spegnere l'attrezzo.



Per richiedere assistenza fare riferimento alle informazioni di contatto del servizio locale o a matrixfitness.com

Al telefono è possibile che vengano richieste le seguenti informazioni. Tenere a portata di mano questi dati:

- Nome modello
- Numero di serie
- Prova d'acquisto (ricevuta o estratto conto della carta di credito)

Comuni domande per la risoluzione dei problemi:

- Da quanto tempo si verifica il problema?
- Questo problema si verifica ad ogni utilizzo? Con ogni utente?
- Se si sente un rumore, proviene dalla parte anteriore o da quella posteriore? Di che tipo di rumore si tratta (tonfo, sfregamento, cigolio, stridio ecc.)?
- La macchina è stata sottoposta a manutenzione come previsto dal programma di MANUTENZIONE?

Rispondendo a queste e altre domande, i tecnici potranno inviare le parti di ricambio adeguate e fornire l'assistenza necessaria per permettervi di godere appieno della bici!

Ulteriori suggerimenti per la risoluzione di problemi sono disponibili nella sezione di assistenza clienti del nostro sito web.

AVISO

PARA REDUZIR O RISCO DE QUEIMADURAS, INCÊNDIO, CHOQUE ELÉTRICO OU FERIMENTOS ÀS PESSOAS:

- Utilize esta bicicleta para sua finalidade pretendida, conforme descrito neste manual. Não utilize acessórios que não sejam recomendados pelo fabricante.
- Nunca opere a bicicleta se não estiver funcionando adequadamente ou tenha sido danificada. Entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente ou distribuidores autorizados para teste e reparo.
- Não utilize a bicicleta sem tênis apropriados. NUNCA opere a bicicleta com os pés descalços.
- Não utilize roupas que possam se prender a quaisquer partes móveis desta bicicleta.
- A todo instante, mantenha as mãos e os pés distantes de partes móveis para evitar ferimentos. Nunca gire os pedais com as mãos.
- Não desça da bicicleta até os pedais estarem em uma PARADA completa.
- Não insira nenhum objeto, mãos ou pés em quaisquer aberturas ou exponha mãos, braços ou pés para conduzir o mecanismo ou outras partes potencialmente móveis da bicicleta.
- Não utilize nenhum equipamento que esteja danificado ou tenha partes desgastadas ou quebradas. Utilize apenas peças de reposição fornecidas pelo Suporte Técnico ao Cliente ou distribuidores autorizados.
- Não opere onde produtos de aerossol (spray) estejam sendo utilizados ou quando oxigênio está sendo administrado.
- Estricta supervisão é necessária ao utilizar próximo a crianças.
- Este equipamento não é destinado para uso por pessoas com reduzidas capacidades físicas, sensoriais ou mentais, ou falta de experiência e conhecimento, a não ser que tenha sido proporcionada supervisão ou instrução relativa ao uso deste equipamento por uma pessoa responsável por sua segurança.
- Assegure que alavancas de ajuste (do selim e guidões para frente e para trás) estejam adequadamente seguras e não interfiram com a área de movimento durante o exercício.
- O uso incorreto ou excessivo pode causar sérios ferimentos ou morte. Se você experimentar qualquer tipo de dor, incluindo, mas não limitado a dores no tórax, náusea, tontura ou falta de ar, pare os exercícios imediatamente e consulte seu médico antes de continuar.
- Não pule na unidade.
- Em momento nenhum, mais de uma pessoa deve estar na unidade durante a operação.
- Esta unidade não deve ser utilizada por pessoas pesando mais do que o especificado na Seção de ESPECIFICAÇÕES DO PRODUTO. O não cumprimento invalidará a garantia.
- Não utilize outros acessórios que não sejam recomendados pelo fabricante. Acessórios podem causar ferimentos.
- Para limpar, limpe as superfícies apenas com sabão e pano levemente úmido; nunca utilize solventes. (Veja MANUTENÇÃO)
- Em NENHUM momento, animais domésticos ou crianças com menos de 14 anos devem estar a uma distância menor do que 10 pés (3 m) da unidade.
- Em NENHUM momento, crianças com menos de 14 anos devem utilizar a unidade.
- Crianças com mais de 14 anos não devem utilizar a unidade sem a supervisão de um adulto.
- Os sistemas de monitoramento de frequência cardíaca podem ser imprecisos.
- Após o exercício, empurre para baixo a alavanca de freio para retardar a roda dentada e diminuir o potencial de ferimentos.
- A bicicleta não tem uma roda dentada se movendo de modo independente; os pedais continuarão a se mover junto com a roda dentada até a mesma parar.
- Utilize o equipamento de treinamento estacionário em um ambiente supervisionado.

GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES

Leia o GUIA DO PROPRIETÁRIO antes do uso. Ao utilizar um produto elétrico, estas precauções devem ser seguidas sempre, incluindo o seguinte: Leia todas as instruções antes de utilizar este equipamento. É da responsabilidade do proprietário assegurar que todos os usuários deste equipamento sejam informados de modo adequado sobre todos os avisos e as precauções. Caso tenha dúvidas após ler este guia, entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente.

Este equipamento destina-se apenas a uso doméstico. Não use este equipamento em qualquer ambiente comercial, de aluguel, escola ou institucional. O não cumprimento invalidará a garantia.

PERIGO

PARA REDUZIR O RISCO DE CHOQUE ELÉTRICO:

Nunca opere o produto se parecer danificado ou tiver sido imerso em água. Entre em contato com o Suporte Técnico ao Cliente para solicitar substituição ou reparo.

É essencial que este equipamento seja utilizado apenas em espaços internos, em um ambiente com temperatura controlada. Se o equipamento tiver sido exposto a temperaturas mais frias ou ambientes com alta umidade, é extremamente recomendado que o equipamento seja aquecido à temperatura ambiente antes de utilizá-lo pela primeira vez. Não fazer isso pode causar falha eletrônica prematura.

SOMENTE EUA:

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15 das Regras FCC. A operação está sujeita às duas condições a seguir: (1) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferência que pode causar operação indesejada.





MONTAGEM

RETIRADA DA EMBALAGEM

Desembale o equipamento onde será utilizado. Coloque a caixa de papelão em uma superfície plana nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção em seu piso. Nunca abra a caixa quando estiver sobre sua lateral.

NOTAS IMPORTANTES

Durante cada etapa da montagem, assegure que TODAS as porcas e os parafusos estejam no local e parcialmente rosqueados.

Diversas partes foram lubrificadas previamente para ajudar na montagem e utilização. Não remova este lubrificante. Se você tiver dificuldade, é recomendada uma aplicação leve de graxa à base de lítio.

AVISO!

Há várias áreas, durante o processo de montagem, que merecem especial atenção. É muito importante seguir corretamente as instruções de montagem e assegurar-se de que todas as partes estejam firmemente apertadas. Se as instruções de montagem não forem seguidas corretamente, o equipamento pode apresentar partes que não foram apertadas, parecendo soltas e podendo causar ruídos irritantes. Para evitar danos ao equipamento, as instruções de montagem devem ser revisadas e ações corretivas devem ser tomadas.

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS:

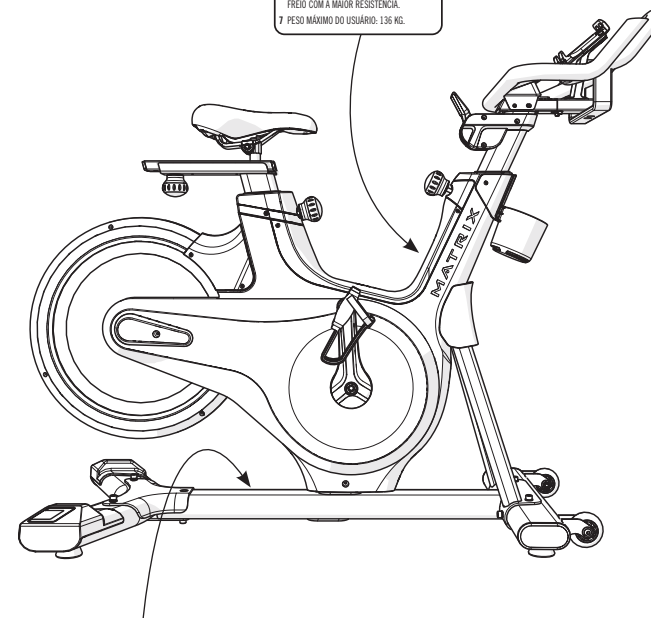
- Chave Allen de 2,5 mm
- Chave Allen de 5 mm/chave de fenda
- Chave Allen de 6 mm
- Chave de boca (17 mm)

PARTES INCLUÍDAS:

- 1 estrutura principal
- 1 tubo estabilizador dianteiro
- 1 tubo estabilizador traseiro
- 1 conjunto de guidões
- 1 selim de bicicleta
- 2 pedais
- 2 niveladores
- 1 kit de ferragens

ADVERTÊNCIA

- 1 OS PEDAIS EM ALTA ROTAÇÃO PODEM CAUSAR LESÕES. ESTA BICICLETA DE EXERCÍCIO NÃO TEM RODA LIVRE. PORTANTO O MOVIMENTO DOS PEDAIS ESTÁ DIRETAMENTE RELACIONADO AO MOVIMENTO DA RODA DENTADA. USE O FREIO PARA PARAR O MOVIMENTO DOS PEDAIS E DA RODA DENTADA.
- 2 APLIQUE A MAIOR RESISTÊNCIA AO FREIO DA BICICLETA QUANTO NÃO ESTIVER EM USO A FIM DE PREVENIR LESÕES CAUSADAS PELO MOVIMENTO DO CONJUNTO DA MANIVELA E DA RODA DENTADA.
- 3 MANTENHA DISTANTE DESTE EQUIPAMENTO DE EXERCÍCIOS CRIANÇAS COM MENOS DE 14 ANOS.
- 4 ANTES DO SEU USO, TODAS AS ADVERTÊNCIAS E INSTRUÇÕES DEVEM SER LIDAS BEM COMO AS INSTRUÇÕES ADEQUADAS PARA TAL. APENAS UTILIZE ESTE EQUIPAMENTO PARA SUA FINALIDADE PRETENDIDA. CONSULTE UM MÉDICO ANTES DE FAZER USO DESTE EQUIPAMENTO.
- 5 AJUSTE E OPERE A BICICLETA DE EXERCÍCIOS ESTACIONÁRIA EM UMA SUPERFÍCIE FIRME E NIVELADA. CUIDADO DEVE SER TOMADO NA MONTAGEM E DESMONTAGEM DA BICICLETA DE EXERCÍCIOS ESTACIONÁRIA. ANTES DE DESMONTAR, FAÇA UMA PARADA COMPLETA COM OS PEDAIS.
- 6 ADVERTÊNCIA: TRAVE O EQUIPAMENTO QUANDO NÃO ESTIVER EM USO, AJUSTANDO O FREIO COM A MAIOR RESISTÊNCIA.
- 7 PESO MÁXIMO DO USUÁRIO: 136 KG.



NÚMERO DE SÉRIE

MODELO: BICICLETA MATRIX ICR50

* Use a informação acima ao ligar para assistência.



ALAVANCA DE CONTROLE DE TENSÃO
E DE FREIO DE EMERGÊNCIA

BOTÃO DE AJUSTE DE ALTURA DOS GUIDÕES

SELIM

BOTÃO DE AJUSTE DO
SELIM HORIZONTAL

BOTÃO DE AJUSTE
DE ALTURA DO SELIM

RODA DENTADA

ESTRUTURA PRINCIPAL

TUBO ESTABILIZADOR
TRASEIRO

SUPORE DE DISPOSITIVO

GUIDÕES

SUPORE DE GARRAFA DE ÁGUA

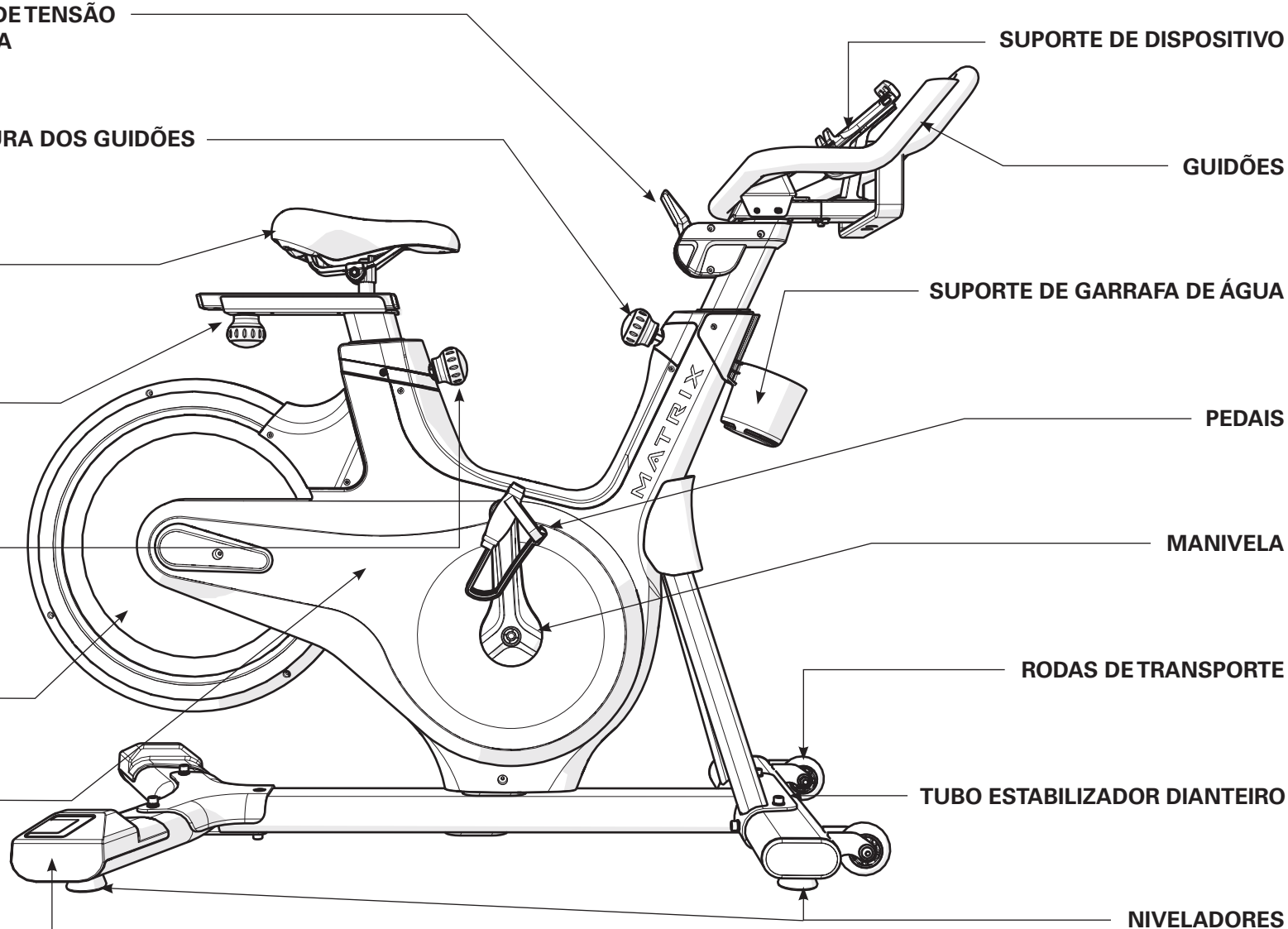
PEDAIS

MANIVELA

RODAS DE TRANSPORTE

TUBO ESTABILIZADOR DIANTEIRO

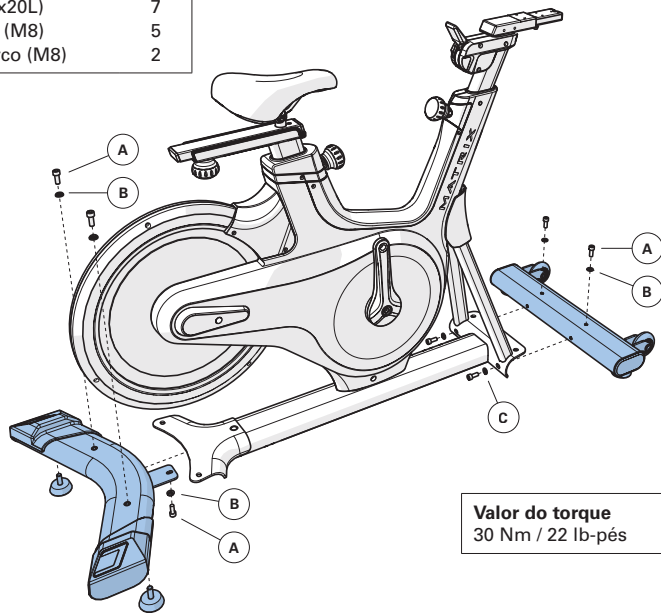
NIVELADORES





1 Ferragens Qtd.

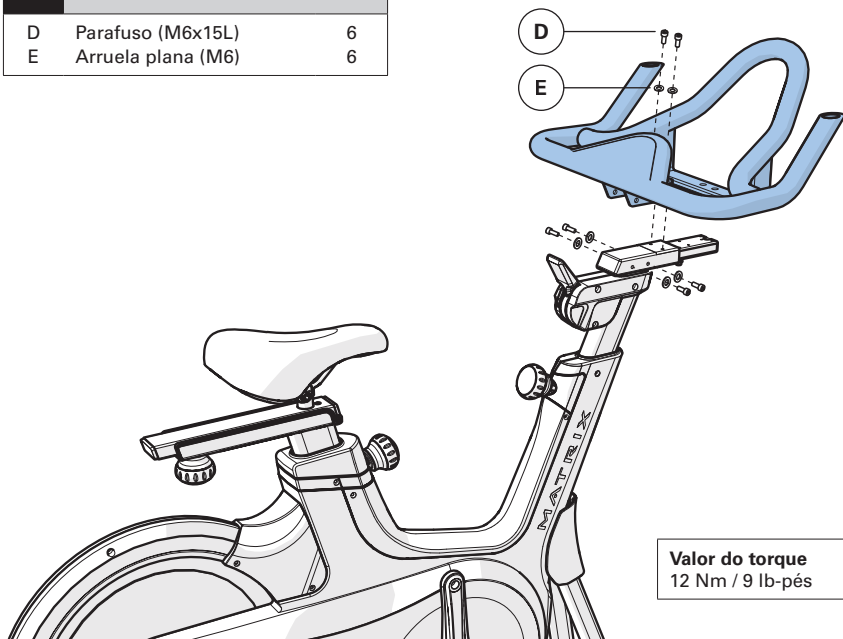
A	Parafuso (M8x20L)	7
B	Arruela plana (M8)	5
C	Arruela em arco (M8)	2



Valor do torque
30 Nm / 22 lb-pés

2 Ferragens Qtd.

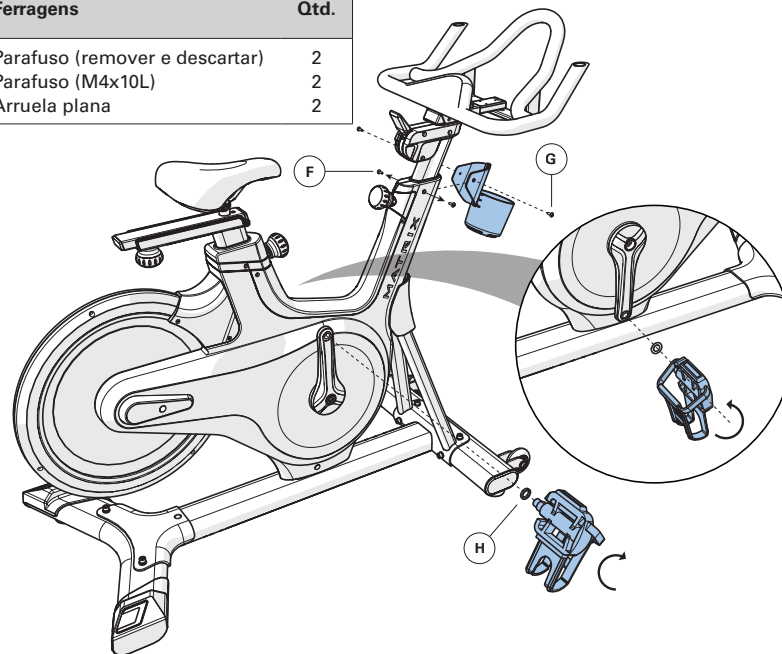
D	Parafuso (M6x15L)	6
E	Arruela plana (M6)	6



Valor do torque
12 Nm / 9 lb-pés

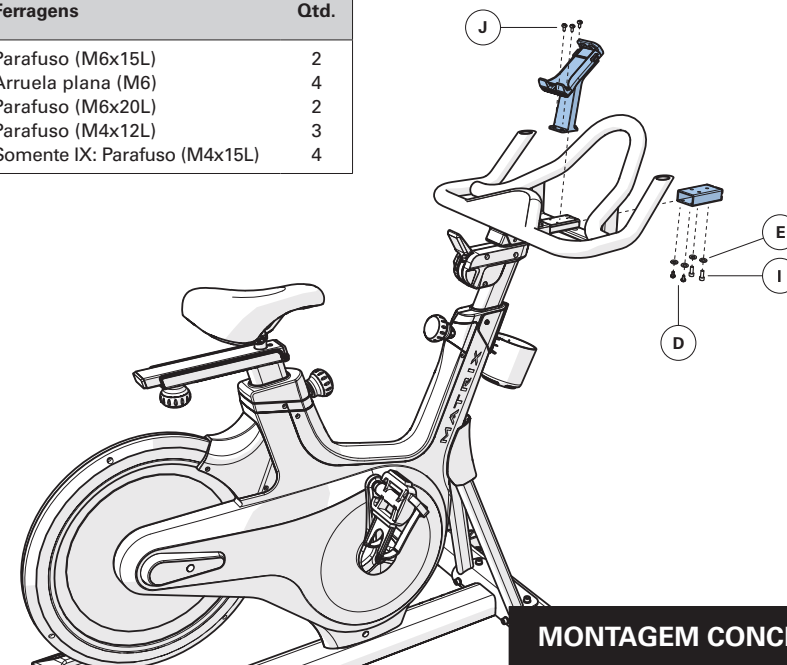
3 Ferragens Qtd.

F	Parafuso (remover e descartar)	2
G	Parafuso (M4x10L)	2
H	Arruela plana	2



4 Ferragens Qtd.

D	Parafuso (M6x15L)	2
E	Arruela plana (M6)	4
I	Parafuso (M6x20L)	2
J	Parafuso (M4x12L)	3
K	Somente IX: Parafuso (M4x15L)	4



MONTAGEM CONCLUÍDA

ANTES DE INICIAR

LOCALIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO

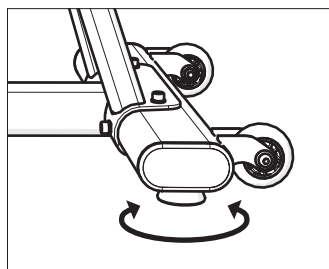
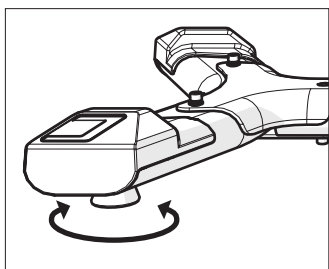
Coloque o equipamento em uma superfície nivelada e estável distante da luz direta do sol. A luz UV intensa pode causar descoloração nos plásticos. Posicione seu equipamento em uma área com baixa temperatura e pouca umidade. Deixe uma zona livre em todos os lados do equipamento de pelo menos 60 cm (2 pés). Esta área deve estar livre de qualquer obstrução e proporcionar ao usuário um caminho de saída da máquina. Não coloque o equipamento em uma área que bloqueie aberturas de ventilação ou de ar. O equipamento não deve estar localizado em uma garagem, pátio coberto, próximo de água ou ao ar livre.

MOVIMENTO DO EQUIPAMENTO

Seu equipamento possui um par de rodas de transporte embutidas no tubo estabilizador frontal. Para mover, segure firmemente a parte de aço do tubo estabilizador traseiro, erga e role cuidadosamente nas rodas de transporte. Remova a alimentação elétrica antes de tentar mover a bicicleta.

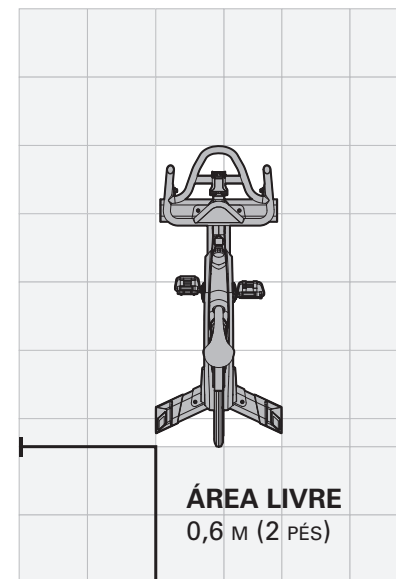
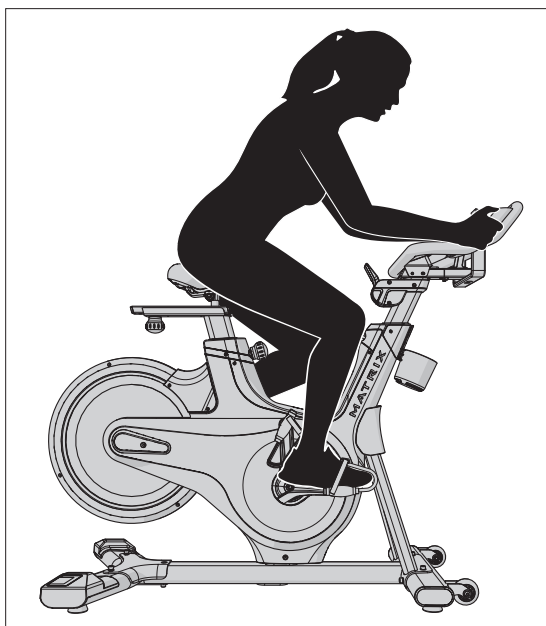
AVISO!

Nossos equipamentos são pesados; tome cuidado e, se necessário, peça ajuda ao movê-los. Falha em seguir estas instruções pode causar ferimentos.



NIVELAMENTO DO EQUIPAMENTO

É extremamente importante que os niveladores estejam ajustados corretamente para operação adequada. Gire o pé de nivelamento no sentido horário para abaixar e no sentido anti-horário para levantar a unidade. Ajuste cada lado, conforme necessário, até o equipamento estar nivelado. Uma unidade desbalanceada pode causar mau alinhamento da lona ou outros problemas. O uso de um nivelador é recomendado.

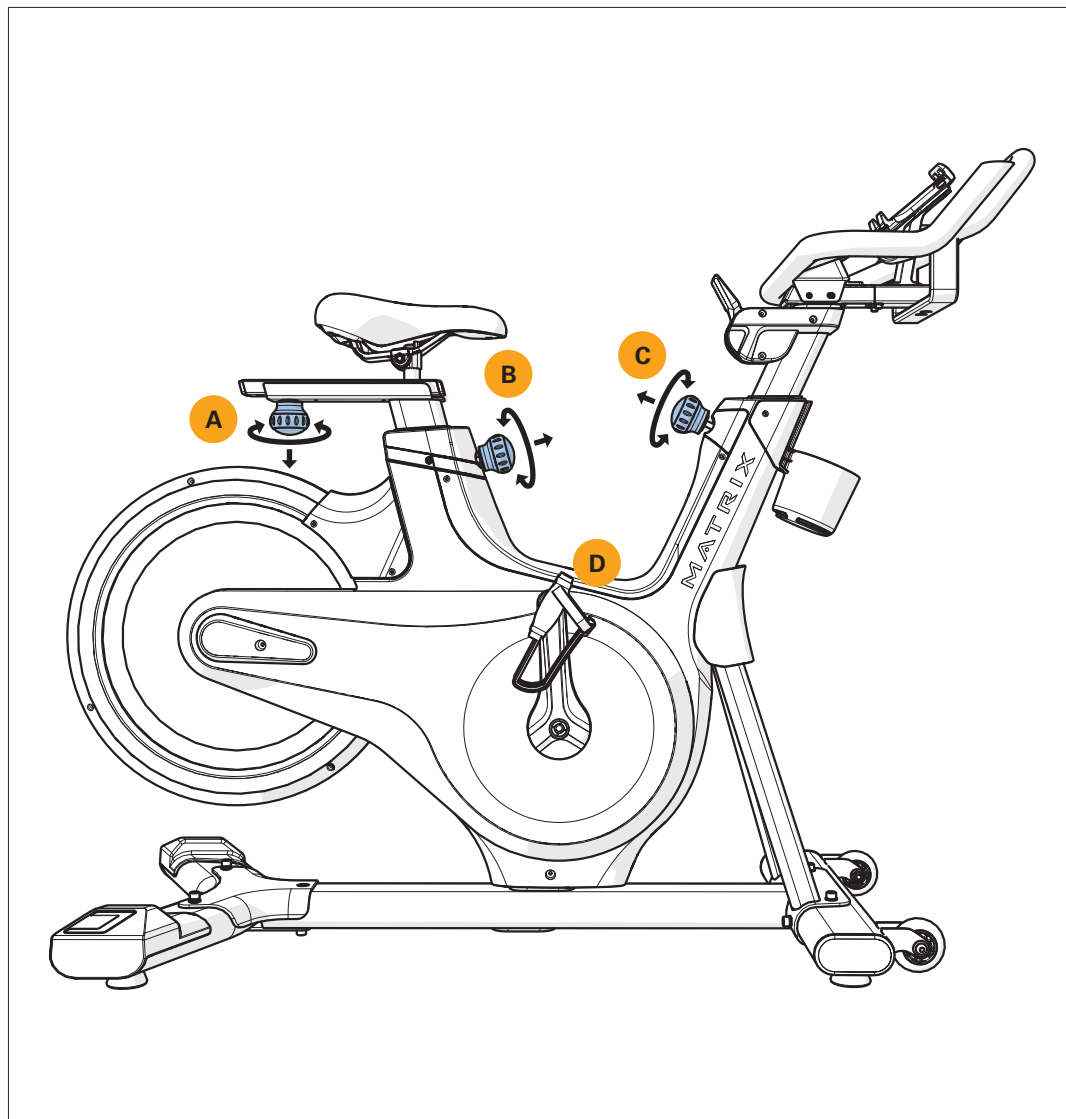


ÁREA LIVRE
0,6 M (2 PÉS)

USO ADEQUADO

1. Sente-se na bicicleta fazendo frente para os guidões. Ambos os pés devem estar no piso, um em cada lado da estrutura.
2. Para determinar a posição adequada do selim, sente-se no selim e posicione os dois pés nos pedais. Seus joelhos devem estar dobrados levemente na posição mais distante dos pedais. Você deve ser capaz de pedalar sem esticar seus joelhos ou deslocar seu peso de um lado para outro.
3. Ajuste as cintas dos pedais com o aperto desejado.
4. Para sair da bicicleta, siga as etapas do uso adequado na ordem inversa.





COMO AJUSTAR A BICICLETA

A bicicleta pode ser ajustada para máximo conforto e eficiência dos exercícios. As instruções abaixo descrevem um modo para ajustar a bicicleta, a fim de assegurar o conforto adequado do usuário e o posicionamento ideal do corpo; você tem a opção de ajustar a bicicleta de modo diferente.

AJUSTE DO SELIM

A altura adequada do selim ajuda a assegurar a máxima eficiência e conforto do exercício, enquanto reduz o risco de ferimentos. Ajuste a altura do selim para garantir que esteja na posição adequada, que mantenha uma leve dobra em seus joelhos e ao mesmo tempo deixe suas pernas esticadas.

AJUSTE DOS GUIDÕES

A posição adequada dos guidões está baseada principalmente no conforto. Geralmente, os guidões devem estar posicionados levemente mais altos do que o selim para ciclistas iniciantes. Ciclistas avançados podem tentar diferentes alturas para obter a disposição mais adequada para eles.

A) POSIÇÃO HORIZONTAL DO SELIM

Gire o botão de ajuste no sentido anti-horário enquanto desliza o selim para frente ou para trás conforme desejado. Gire o botão de ajuste no sentido anti-horário para travar a posição do selim. Teste o deslizamento do selim quanto à operação adequada.

B) ALTURA DO SELIM

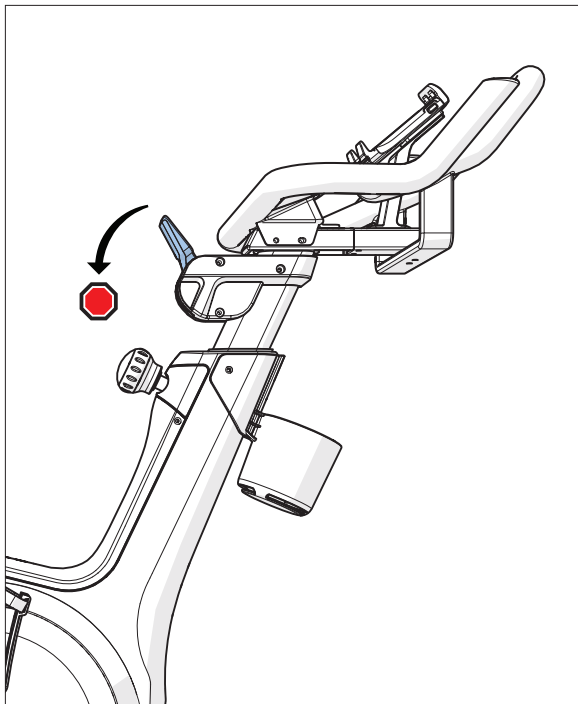
Gire o botão de ajuste no sentido anti-horário enquanto desliza o selim para cima e para baixo com a outra mão. Gire o botão de ajuste no sentido anti-horário para travar a posição do selim.

C) ALTURA DOS GUIDÕES

Gire o botão de ajuste no sentido anti-horário enquanto ergue ou abaixa os guidões com a outra mão. Gire o botão de ajuste no sentido anti-horário para travar a posição dos guidões.

D) CINTAS DOS PEDAIS

Coloque a ponta do pé dentro da gaiola até a ponta do pé estar no centro sobre o pedal, estenda o mesmo e aperte a cinta do pedal antes do uso. Para remover seu pé da gaiola, solte a cinta e retire a ponta do pé.



CONTROLE DE RESISTÊNCIA / FREIO DE EMERGÊNCIA

A alavanca de resistência está localizada na frente dos guidões e oferece 11 níveis de resistência ao pedalar. Para aumentar a resistência, empurre a alavanca de controle de tensão em direção ao piso. Para diminuir a resistência, empurre a alavanca para cima.

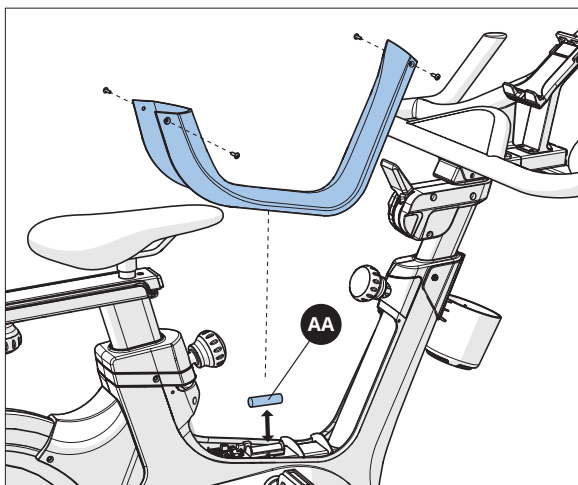
IMPORTANTE:

- Para parar a roda dentada enquanto pedala, empurre firmemente para baixo na alavanca.
- A roda dentada deve parar rapidamente por completo.
- Assegure-se de que seus tênis estejam bem fixos nas gaiolas ou nas cintas dos pedais.
- Aplique uma carga completa de resistência quando a bicicleta não estiver em uso, a fim de prevenir ferimentos causados por movimento de componentes da roda motriz.

⚠ AVISO

A bicicleta não tem uma roda dentada se movendo livremente; os pedais continuarão a se mover junto com a roda dentada até a mesma parar. É necessário a redução da velocidade de modo controlado. Para parar a roda dentada imediatamente, empurre para baixo a alavanca amarela de freio de emergência. Sempre pedale de modo controlado e ajuste sua cadência desejada segundo suas próprias habilidades. Empurre para baixo a alavanca amarela = parada de emergência.

A bicicleta utiliza uma roda dentada fixada que forma o torque e irá manter os pedais girando mesmo após o usuário parar de pedalar ou se os pés do usuário deslizarem para fora. **NÃO TENTE REMOVER SEUS PÉS DOS PEDAIS OU DESCER DA BICICLETA ATÉ AMBOS OS PEDAIS E A RODA DENTADA TEREM PARADO TOTALMENTE.** Falha em seguir estas instruções podem levar à perda de controle e possibilidade de sérios ferimentos.



SUBSTITUIÇÃO DA BATERIA

Se você não estiver obtendo leituras de treino ao usar o console opcional ou um aplicativo de terceiros, pode ser necessário trocar a bateria (AA).



SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

PERGUNTAS COMUNS DO PRODUTO

OS SONS QUE A MINHA BICICLETA ERGOMÉTRICA FAZ SÃO NORMAIS?

Nossas bicicletas ergométricas são das mais silenciosas disponíveis porque usa acionamentos por correia e resistência magnética livre de atrito. Usamos os rolamentos e correias de maior qualidade para minimizar o ruído. No entanto, como o sistema de resistência em si é tão silencioso, ocasionalmente você ouvirá outros ruídos mecânicos leves. Ao contrário das tecnologias mais antigas e mais ruidosas, não há ventiladores, correias de fricção ou ruídos do alternador para mascarar esses sons em nossas bicicletas ergométricas. Esses ruídos mecânicos, que podem ou não ser intermitentes, são normais e são causados pela transferência de quantidades significativas de energia para um volante girando rapidamente. Todos os rolamentos, correias e outras peças rotativas geram algum ruído que irá transmitir através da carcaça e da estrutura. Também é normal que estes sons mudem um pouco durante o treino e ao longo do tempo devido à expansão térmica das peças.

POR QUE A BICICLETA ERGOMÉTRICA QUE EU ENTREGUEI FAZ BARULHO MAIS ALTO QUE O DA LOJA?

Todos os produtos de fitness parecem mais silenciosos em um showroom de grandes lojas, porque geralmente há mais ruído de fundo do que em sua casa. Além disso, haverá menos reverberação em um piso de concreto acarpetado do que em um piso de madeira. Às vezes, um tapete de borracha pesado ajuda a reduzir a reverberação pelo chão. Se um produto de fitness for colocado perto de uma parede, haverá mais ruído refletido.

PROBLEMA: A bicicleta ergométrica faz um ruído de chiado ou rangido

Verifique o seguinte:

- 1) A bicicleta ergométrica está sobre uma superfície nivelada
- 2) Afrouxe todos os parafusos apertados durante o processo de montagem, engraxe as roscas e aperte-os novamente

PROBLEMA: Movimento do selim ou dos guidões depois de travados em posição

- Certifique-se de que o botão de ajuste esteja apertado

PROBLEMA: Ruído de estalo a cada giro do pedal

- 1) Verifique os cadarços para se certificar de que a ponteira do cadarço não esteja batendo na bicicleta enquanto os pedais giram
- 2) Certifique-se de que as cintas dos pedais estejam apertadas e que não haja cinta em excesso na parte interna do pedal enroscando no braço da manivela conforme ele gira
- 3) Certifique-se de que os pedais estejam firmes nos braços das manivelas

PROBLEMA: Ruído de estalo quando a roda dentada gira

- 1) Certifique-se de que nada esteja tocando na roda dentada
- 2) Verifique se há rolamentos da roda dentada ruidosos
- 3) Se os rolamentos da roda dentada forem ruidosos ou estiverem irregulares, solicite a um técnico de serviço autorizado substituir o conjunto do cubo da roda dentada

PROBLEMA: Ruído de batida ou jogo perceptível nos pedais/nas manivelas

- 1) Certifique-se de que os pedais estejam firmes nos braços das manivelas
- 2) Certifique-se de que os parafusos das manivelas estejam firmes. Se estiverem frouxos, aplique Loctite 242 azul nas roscas e aperte a manivela
- 3) Se o problema persistir, verifique se o suporte inferior está frouxo
- 4) Se o suporte inferior estiver frouxo, entre em contato com um técnico de serviço autorizado para a substituição dos rolamentos do suporte inferior

PROBLEMA: Balanço ou movimento durante o uso

- 1) Usando uma chave Allen, verifique os parafusos de fixação nos estabilizadores dianteiro e traseiro, e certifique-se de que estão firmes
- 2) Certifique-se de que a bicicleta esteja nivelada verificando os pés de nivelamento na parte inferior dos estabilizadores dianteiro e traseiro

MANUTENÇÃO

QUE TIPO DE MANUTENÇÃO DE ROTINA É NECESSÁRIA?

Manutenção mínima e limpeza são necessárias. Respeitar esta programação prolongará a vida útil da sua máquina.

Usamos rolamentos vedados em todas as nossas bicicletas, para que não haja necessidade de lubrificação. A etapa de manutenção mais importante é simplesmente limpar a transpiração da bicicleta após cada utilização.

COMO EU LIMPO A MINHA BICICLETA?

Limpe apenas com sabão neutro e produtos de limpeza à base de água. Nunca use solventes em peças plásticas. A limpeza da sua bicicleta e de seu ambiente operacional reduzirá os problemas de manutenção e as chamadas de serviço ao mínimo. Por esse motivo, recomendamos que a seguinte programação de manutenção preventiva seja seguida.

PROGRAMA DE MANUTENÇÃO	
AÇÃO	FREQUÊNCIA
Limpe a bicicleta utilizando panos macios ou toalhas de papel ou outra solução aprovada pela Matrix (os agentes de limpeza não devem conter álcool e amônia). Desinfete o selim e os guidões e remova todos os resíduos corporais.	APÓS CADA USO
Certifique-se de que a bicicleta esteja nivelada e não balance. Certifique-se de que os pedais estejam firmes nos braços das manivelas e não mal rosqueados, todos os parafusos nos pedais estejam firmes e as cintas dos pedais não estejam gastas.	ANTES DE CADA USO
Limpe toda a máquina utilizando água e sabão neutro ou outra solução aprovada pela Matrix (os agentes de limpeza não devem conter álcool e amônia). Limpe as partes externas, a estrutura de aço, estabilizadores dianteiro e traseiro, selim e guidões.	SEMANALMENTE
Teste o freio de emergência para assegurar o funcionamento adequado. Para fazer isto, pressione a alavanca vermelha do freio de emergência enquanto pedala. Ao funcionar de modo adequado, a roda dentada deve reduzir imediatamente a rotação até parar por completo.	QUINZENALMENTE
Inspecione todos os parafusos de montagem e pedais na bicicleta quanto ao aperto adequado.	MENSALMENTE

PRECISA DE ASSISTÊNCIA?

Se esta seção de solução de problemas não resolver o problema, interrompa o uso.



Consulte as informações de contato do serviço local ou o site matrixfitness.com

As seguintes informações podem ser solicitadas quando você telefonar. Por favor, tenha esses itens prontamente disponíveis:

- NOME DO MODELO
- Número de série
- Comprovante de compra (recibo ou extrato do cartão de crédito)

Algumas perguntas comuns sobre solução de problemas que podem ser feitas são:

- Há quanto tempo esse problema está ocorrendo?
- Esse problema ocorre em todos os usos? Com todos os usuários?
- Se você está ouvindo um barulho, vem de frente ou de trás? Que tipo de barulho é esse (batendo, rangendo, guinchando, assobiando, etc.)?
- A máquina foi submetida a manutenção de acordo com a programação de MANUTENÇÕES?

As respostas a estas e outras perguntas darão aos técnicos a capacidade de enviar peças de reposição adequadas e o serviço necessário para você e para que a sua bicicleta funcione novamente!

Você pode encontrar mais sugestões de solução de problemas na seção de suporte ao cliente do nosso site.





OSTRZEŻENIE

W CELU ZMNIEJSZENIA RYZYKA OPARZEŃ, POŻARU, PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM LUB OBRAŻEŃ CIAŁA:

- Używać rower stacjonarny zgodnie z jego przeznaczeniem, jak opisano w niniejszej instrukcji. Nie należy stosować osprzętu, który nie został zalecony przez producenta.
- Nigdy nie należy uruchamiać roweru stacjonarnego, jeśli nie działa on prawidłowo lub został uszkodzony. Skontaktować się z działem obsługi technicznej klienta lub autoryzowanym dealerem w celu przeprowadzenia kontroli i naprawy.
- Nie należy używać roweru stacjonarnego bez odpowiedniego obuwia. NIGDY nie uruchamiać roweru stacjonarnego gołymi stopami.
- Nie nosić żadnych ubrań, które mogłyby się zaczepić o ruchome części roweru stacjonarnego.
- W celu uniknięcia obrażeń ciała należy zawsze trzymać ręce i stopy z dala od ruchomych części. Nigdy nie obracać korb pedału ręką.
- Rower stacjonarny należy demontować dopiero po całkowitym ZATRZYMANIU pedałów.
- Nie wkładać żadnych przedmiotów, rąk lub stóp w żadne otwory, ani nie wystawiać rąk, ramion lub stóp na działanie mechanizmu napędowego lub innej potencjalnie ruchomej części roweru stacjonarnego.
- Nie wolno używać urządzenia, które jest uszkodzone, zużyte lub ma zepsute części. Należy używać wyłącznie części zamiennych dostarczonych przez dział obsługi technicznej klienta lub autoryzowanych dystrybutorów.
- Nie używać w miejscach, w których używane są produkty aerozolowe (spray) lub w których podawany jest tlen.
- W przypadku stosowania w pobliżu dzieci konieczne jest ścisłe nadzorowanie.
- Niniejszy sprzęt nie jest przeznaczony do użytku przez osoby o obniżonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub nieposiadające odpowiedniego doświadczenia i wiedzy, chyba że zostały one objęte nadzorem lub poinstruowane w zakresie użytkowania urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
- Upewnić się, że dźwignie regulacyjne (siedzisko i kierownica w przód i w tył) są prawidłowo zamocowane i nie zakłócają zakresu ruchu podczas ćwiczeń.
- Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć. W przypadku wystąpienia bólu, w tym między innymi bólu w klatce piersiowej, nudności, zawrotów głowy lub duszności, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem przed kontynuacją ćwiczeń.
- Nie wskakiwać na urządzenie.
- Podczas eksploatacji urządzenia nie powinna znajdować się na nim więcej niż jedna osoba.
- Urządzenie nie powinno być używane przez osoby ważące więcej niż jest to określone w sekcji SPECYFIKACJE PRODUKTU. Niezastosowanie się do tego wymogu powoduje utratę gwarancji.
- Nie należy stosować innych akcesoriów, które nie są zalecane przez producenta. Osprzęt może spowodować obrażenia ciała.
- W ramach czyszczenia powierzchni należy przetrzeć tylko mydłem i lekko zwilżoną ściereczką; nigdy nie używać rozpuszczalników. (Patrz KONSERWACJA)
- Zwierzęta domowe i dzieci poniżej 14. roku życia W ŻADNYM wypadku nie powinny znajdować się bliżej niż 3 metry (10 stóp) od urządzenia.
- Dzieci poniżej 14. roku życia W ŻADNYM wypadku nie powinny używać urządzenia.
- Dzieci powyżej 14 roku życia nie powinny korzystać z urządzenia bez nadzoru osoby dorosłej.
- Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne.
- Po ćwiczeniach należy nacisnąć dźwignię hamulca w dół, aby zwolnić koło zamachowe i zmniejszyć ryzyko kontuzji.
- Rower stacjonarny nie jest wyposażony w niezależnie poruszające się koło zamachowe; pedały będą nadal poruszać się razem z kołem zamachowym, dopóki koło to się nie zatrzyma.
- Stacjonarny sprzęt treningowy należy używać wyłącznie w nadzorowanych warunkach.

ZACHOWAĆ NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ

Przed użyciem należy przeczytać PODRĘCZNIK UŻYTKOWNIKA. Podczas korzystania z urządzenia elektrycznego należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, co obejmuje między innymi następujące kwestie: Przed użyciem urządzenia należy przeczytać wszystkie instrukcje. Obowiązkiem właściciela jest zapewnienie, że wszyscy użytkownicy tego urządzenia są odpowiednio poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności. W razie pytań po zapoznaniu się z niniejszym podręcznikiem, należy skontaktować się z działem obsługi klienta.

To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego. Nie należy wykorzystywać go w celach komercyjnych, wypożyczalniach, a także placówkach szkolnych czy instytucjach. Niezastosowanie się do tego wymogu powoduje utratę gwarancji.



NIEBEZPIECZEŃSTWO

ABY ZMNIEJSZYĆ RYZYKO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM:

Nigdy nie należy używać produktu, który wydaje się uszkodzony lub został zanurzony w wodzie. W celu dokonania wymiany lub naprawy należy skontaktować się z działem pomocy technicznej dla klientów.

Istotne jest, aby urządzenie to było używane tylko we wnętrzach pomieszczeń i w klimatyzowanych pomieszczeniach. Jeśli urządzenie zostało wystawione na działanie niższych temperatur lub otoczenia o wysokiej wilgotności, zdecydowanie zaleca się, aby przed pierwszym użyciem odczekać, aż osiągnie temperaturę pokojową. Niezastosowanie się do tego wymogu może przedwcześnie spowodować awarię układu elektronicznego.

TYLKO STANY ZJEDNOCZONE:

To urządzenie spełnia wymagania określone w części 15 przepisów FCC. Używanie urządzenia podlega dwóm ograniczeniom: (1) urządzenie nie może powodować zakłóceń; oraz (2) urządzenie musi akceptować zakłócenia, w tym mogące powodować niepożądane działanie urządzenia.

MONTAŻ

ROZPAKOWYWANIE

Rozpakować sprzęt w miejscu, w którym będzie używany. Umieścić karton na płaskiej, równej powierzchni. Zaleca się nałożenie maty ochronnej na podłogę. Nigdy nie otwierać opakowania, gdy leży na boku.

WAŻNE UWAGI

Na każdym etapie montażu należy upewnić się, że **WSZYSTKIE** nakrętki i śruby są na swoim miejscu i są częściowo dokręcone.

Kilka części zostało wstępnie nasmarowanych w celu ułatwienia montażu i użytkowania. Nie należy usuwać tego smaru. W przypadku trudności zaleca się stosowanie niewielkiej ilości smaru litowego.

OSTRZEŻENIE!

Podczas montażu należy zwrócić szczególną uwagę na kilka aspektów. Bardzo istotne jest prawidłowe przestrzeganie instrukcji montażu i upewnienie się, że wszystkie części są solidnie dokręcone. W przypadku nieprzestrzegania instrukcji montażu urządzenie może mieć części, które nie są prawidłowo dokręcone, mogą wydawać się luźne i powodować irytujące dźwięki. Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia, należy sprawdzić instrukcję montażu i podjąć działania naprawcze.

WYMAGANE NARZĘDZIA:

- Klucz imbusowy 2,5 mm
- Klucz imbusowy 5 mm / wkrętak
- Klucz imbusowy 6 mm
- Klucz płaski (17 mm)

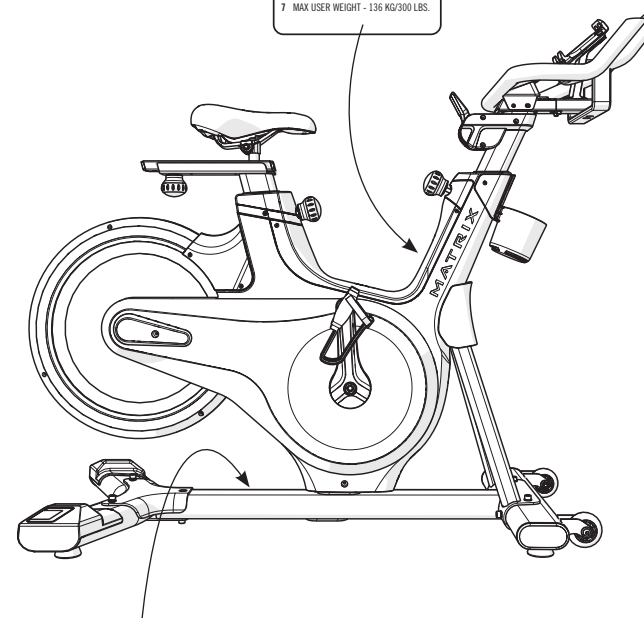
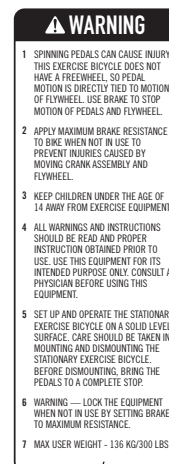
W ZESTAWIE:

- 1 rama główna
- 1 rurka przedniego stabilizatora
- 1 rurka tylnego stabilizatora
- 1 zestaw kierownicy
- 1 siodełko rowerowe
- 2 pedały
- 2 mechanizmy wyrównujące
- 1 zestaw sprzętu

NUMER SERYJNY

MODEL: ROWER TRENINGOWY ICR50 MATRIX

* Podczas zgłaszania się do serwisu należy skorzystać z powyższych informacji.



POLSKI



KONTROLA NAPIĘCIA ORAZ
DŹWIGNIA HAMULCA AWARYJNEGO

POKRĘTŁO REGULACJI WYSOKOŚCI KIEROWNICY

SIODEŁKO

POKRĘTŁO REGULACJI
SIODEŁKA W POZIOMIE

POKRĘTŁO REGULACJI
WYSOKOŚCI SIODEŁKA

KOŁO ZAMACHOWE

RAMA GŁÓWNA

RURKA TYLNEGO
STABILIZATORA

UCHWYT NA URZĄDZENIE

KIEROWNICA

UCHWYT NA BUTELKĘ

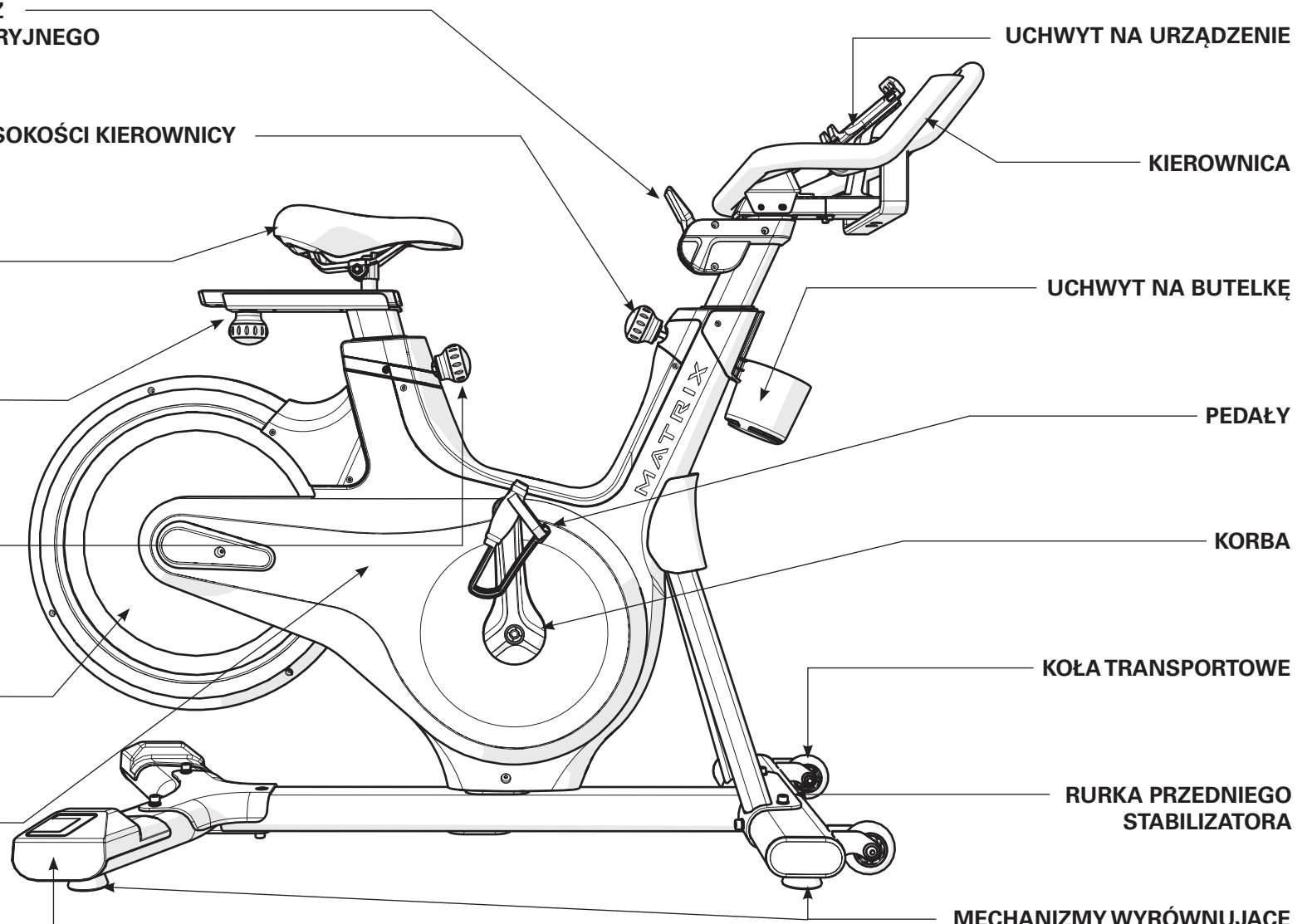
PEDAŁY

KORBA

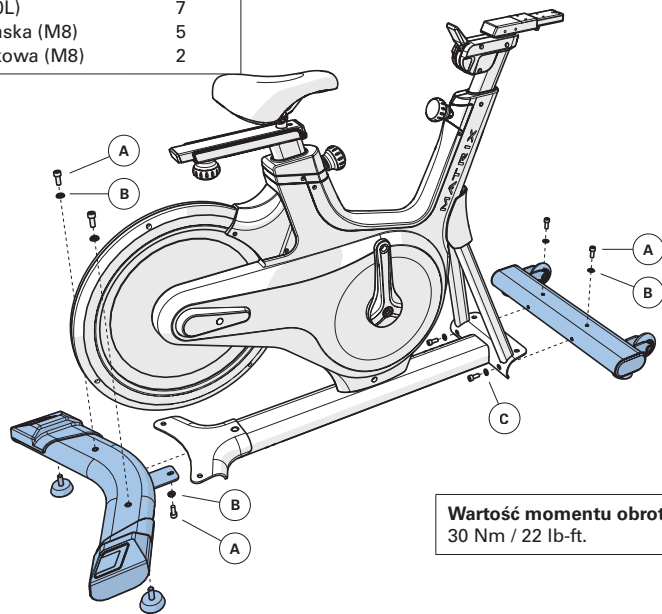
KOŁA TRANSPORTOWE

RURKA PRZEDNIEGO
STABILIZATORA

MECHANIZMY WYRÓWNUJĄCE

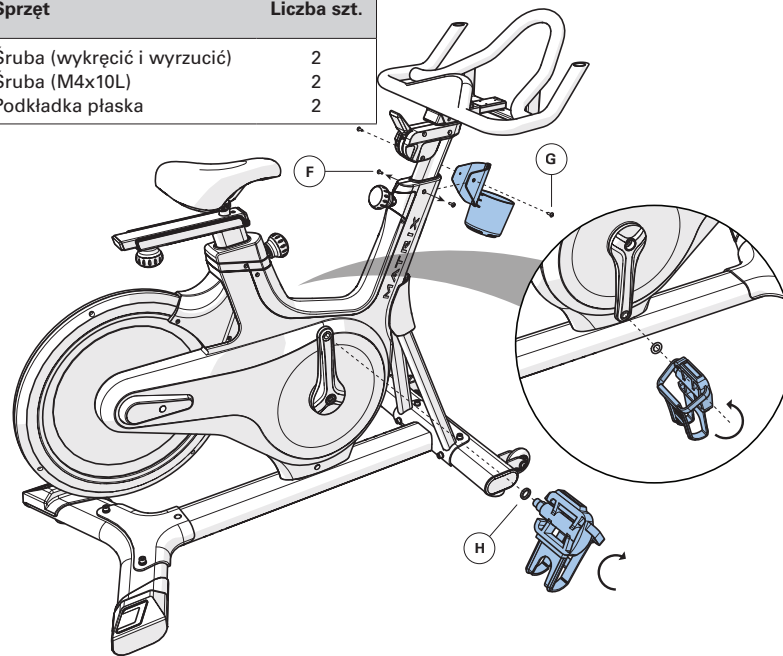


1	Sprzęt	Liczba szt.
A	Śruba (M8x20L)	7
B	Podkładka płaska (M8)	5
C	Podkładka łukowa (M8)	2

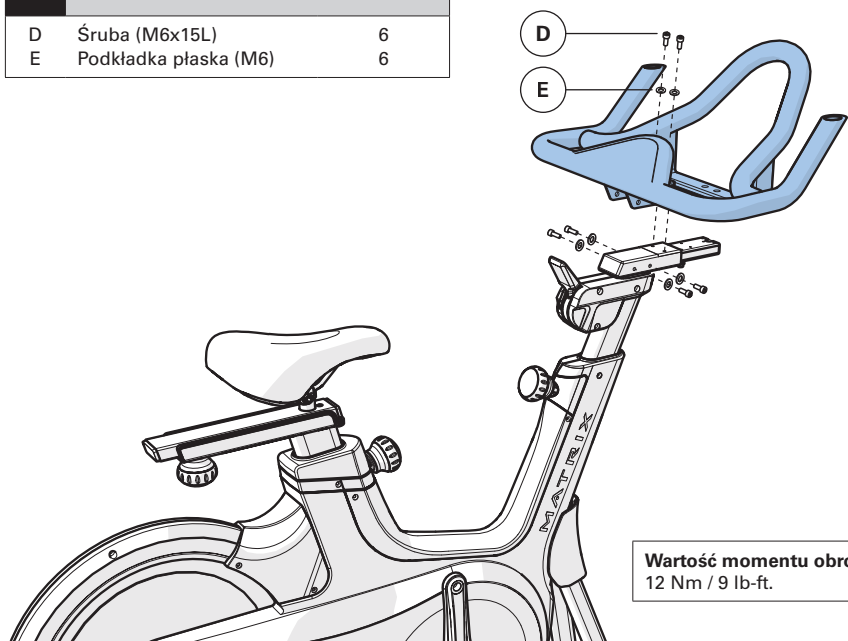


Wartość momentu obrotowego
30 Nm / 22 lb-ft.

3	Sprzęt	Liczba szt.
F	Śruba (wykręcić i wyrzucić)	2
G	Śruba (M4x10L)	2
H	Podkładka płaska	2

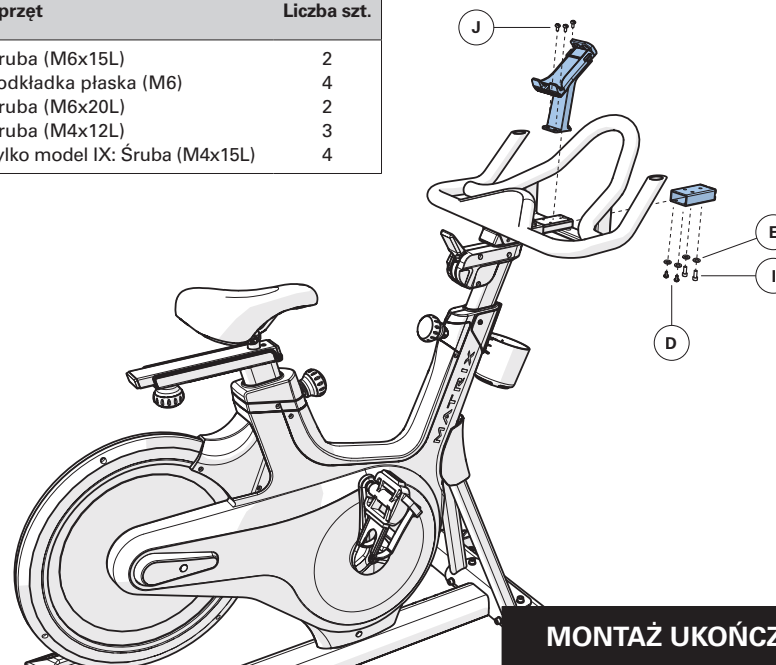


2	Sprzęt	Liczba szt.
D	Śruba (M6x15L)	6
E	Podkładka płaska (M6)	6



Wartość momentu obrotowego
12 Nm / 9 lb-ft.

4	Sprzęt	Liczba szt.
D	Śruba (M6x15L)	2
E	Podkładka płaska (M6)	4
I	Śruba (M6x20L)	2
J	Śruba (M4x12L)	3
K	Tylko model IX: Śruba (M4x15L)	4



MONTAŻ UKOŃCZONY



POLSKI



PRZED ROZPOCZĘCIEM

WYBÓR MIEJSCA LOKALIZACJI URZĄDZENIA

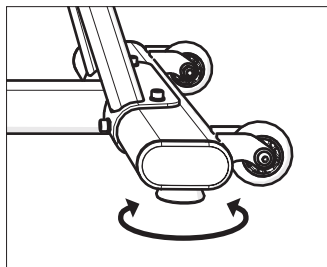
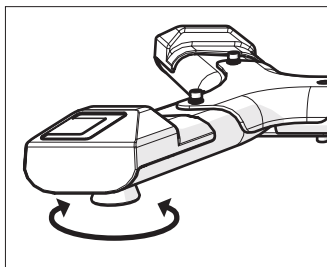
Urządzenie należy ustawić na równej i stabilnej powierzchni, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia. Silne promieniowanie UV może spowodować przebarwienia tworzyw sztucznych. Urządzenie umieścić w miejscu o niskiej temperaturze i wilgotności. Należy pozostawić po obu stronach urządzenia wolną strefę o szerokości co najmniej 60 cm (2 stopy). Strefa ta musi być wolna od przeszkód i zapewniać użytkownikowi wolną drogę opuszczania maszyny. Nie należy umieszczać urządzenia w miejscach, w których mogłyby zablokować się otwory wentylacyjne lub powietrzne. Sprzętu nie należy umieszczać w garażu, zadaszonym patio, w pobliżu wody lub na zewnątrz.

PRZENOSZENIE SPRZĘTU

Urządzenie wyposażono w parę kółek transportowych wbudowanych w rurę stabilizatora przedniego. Aby przenieść sprzęt, należy mocno chwycić za metalową część rury stabilizatora tylnego, unieść je delikatnie i przetoczyć urządzenie na kółkach transportowych. Przed przeniesieniem roweru należy odłączyć zasilanie.

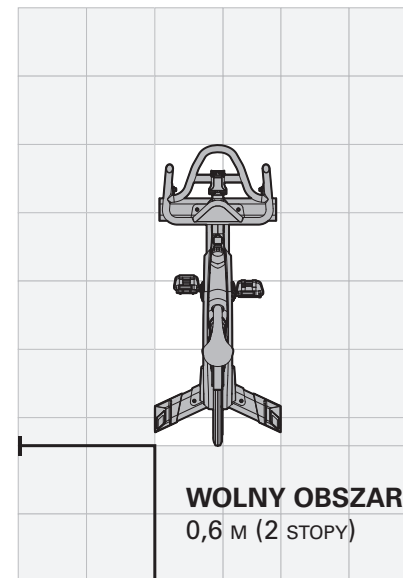
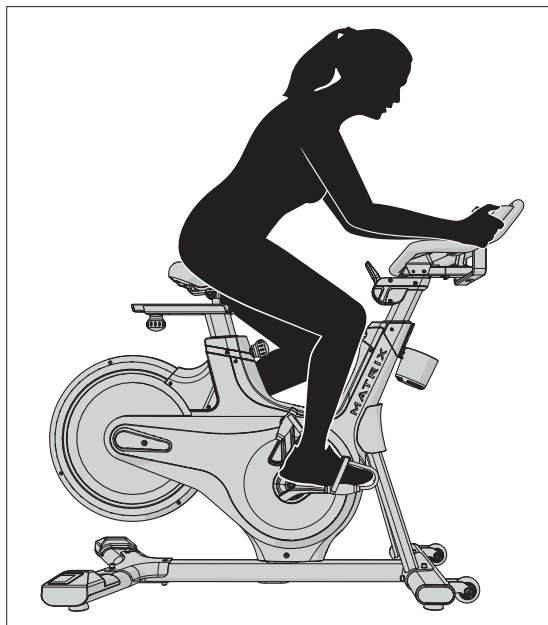
OSTRZEŻENIE!

Nasz sprzęt jest ciężki. Należy zachować ostrożność i w razie potrzeby skorzystać z pomocy innych osób podczas przenoszenia. Nieprzestrzeganie tej instrukcji może spowodować obrażenia ciała.



POZIOMOWANIE URZĄDZENIA

Niezwykle ważne jest, aby niwelatory były prawidłowo wyregulowane w celu zapewnienia prawidłowej eksploatacji urządzenia. Obrócić nóżkę niwelacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby obniżyć urządzenie oraz przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby je podnieść. W razie potrzeby wyregulować każdą stronę, aż do wypoziomowania urządzenia. Niewyważone urządzenie może powodować nieprawidłowe ustawienie pasa lub inne problemy. Zaleca się stosowanie poziomicy.



PRAWIDŁOWE UŻYCIE

1. Usiąść na rowerze przodem do kierownicy. Obie stopy powinny znajdować się na podłodze, po jednej po obu stronach ramy.
2. Aby ustalić prawidłową pozycję siedzenia, należy usiąść na siedzeniu i ustawić obie stopy na pedałach. Kolano powinno lekko ugiąć się w najdalszej pozycji pedału. Powinno istnieć możliwość pedałowania bez blokowania kolan lub przesuwania ciężaru z boku na bok.
3. Wyregulować paski pedałów do żądanej sztywności.
4. Aby zejść z roweru, należy postępować zgodnie z instrukcją obsługi w odwrotnym kierunku.



JAK WYREGULOWAĆ ROWER STACJONARNY

Rower stacjonarny można regulować w celu zapewnienia maksymalnego komfortu i efektywności ćwiczeń. Poniższe instrukcje opisują jedno podejście do regulacji roweru stacjonarnego w celu zapewnienia optymalnego komfortu użytkownika i idealnego ustawienia ciała; można wybrać inną regulację roweru stacjonarnego.

REGULACJA SIODEŁKA

Odpowiednia wysokość siodełka zapewnia maksymalną efektywność i komfort ćwiczeń przy jednoczesnym zmniejszeniu ryzyka kontuzji. Wyregulować wysokość siodełka tak, aby znajdowało się ono w prawidłowej pozycji, w której nogi są lekko zgięte w kolanie, podczas gdy nogi są w pozycji wyciągniętej.

REGULACJA KIEROWNICY

Prawidłowa pozycja kierownicy zależy przede wszystkim od poziomu komfortu jazdy. W przypadku początkujących rowerzystów kierownica powinna być ustawiona nieco wyżej niż siodełko. Zaawansowani rowerzyści mogą spróbować różnych wysokości, aby uzyskać układ najbardziej odpowiedni dla nich.

A) POŁOŻENIE SIODEŁKA W POZIOMIE

Obrócić pokrętkę regulacyjną w lewo, przesuwając siodełko do przodu lub do tyłu, zależnie od potrzeb. Obrócić pokrętkę regulacyjną w prawo, aby zablokować pozycję siodełka. Sprawdź prawidłową pracę prowadnicy siodełka.

B) WYSOKOŚĆ SIODEŁKA

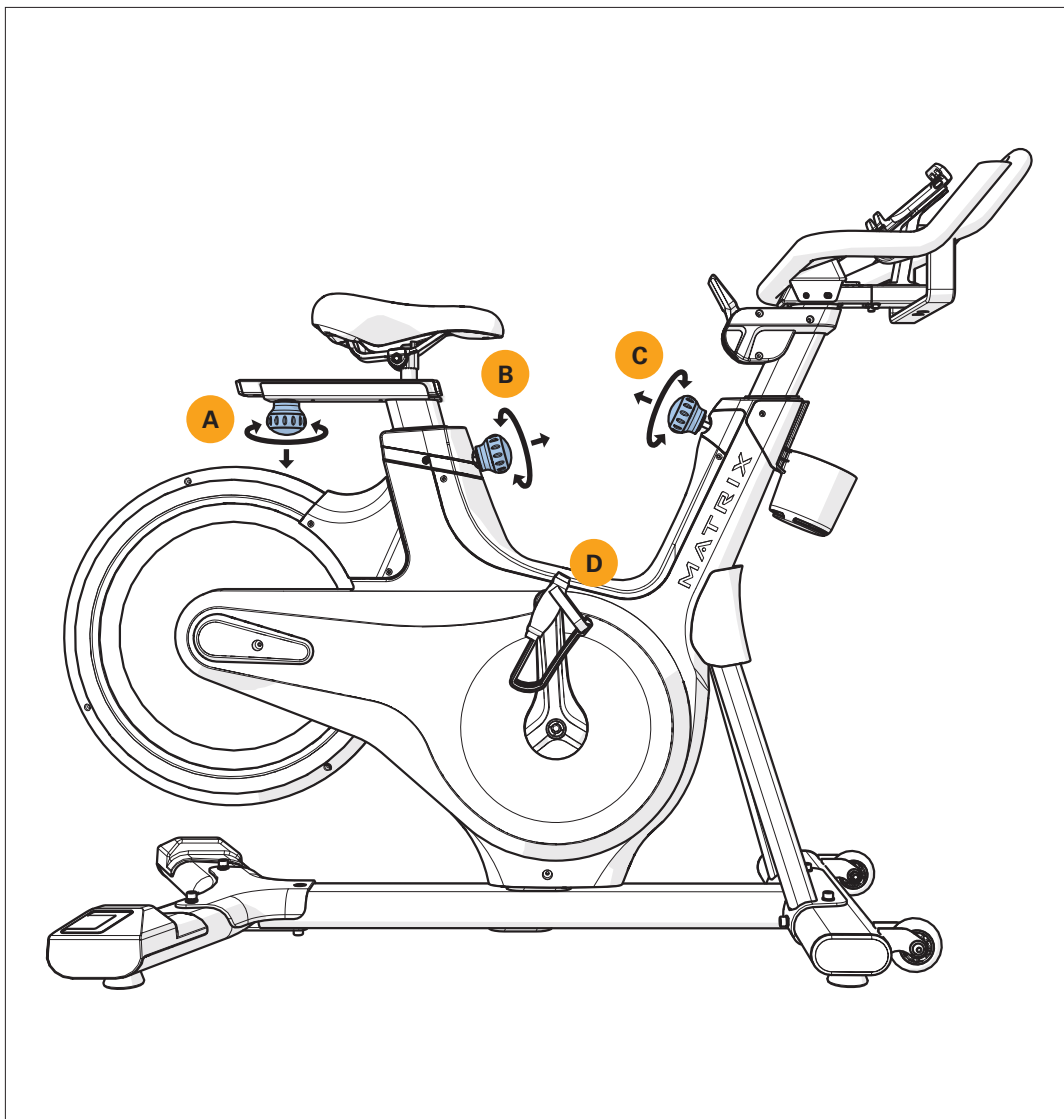
Obrócić pokrętkę regulacyjną w lewo, drugą ręką przesuwając siodełko w górę i w dół. Obrócić pokrętkę regulacyjną w prawo, aby zablokować pozycję siodełka.

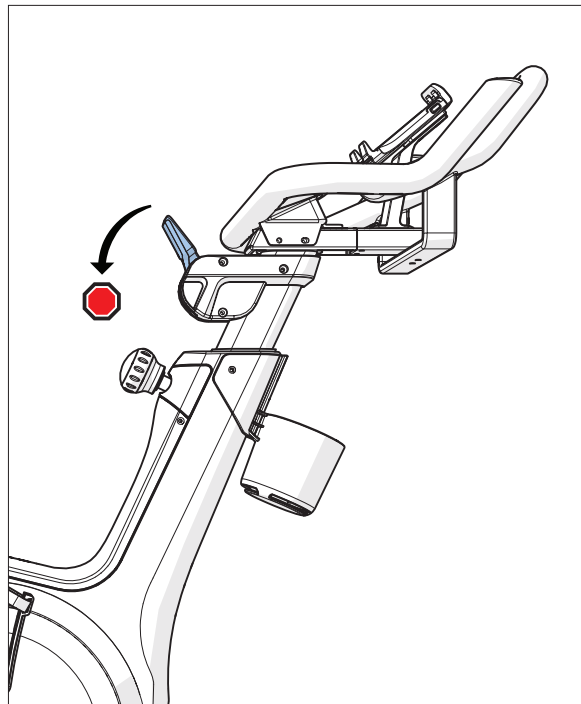
C) WYSOKOŚĆ KIEROWNICY

Obrócić pokrętkę regulacyjną w lewo, drugą ręką unosząc lub opuszczając kierownicę. Obrócić pokrętkę regulacyjną w prawo, aby zablokować pozycję kierownicy.

D) PASKI NA PEDAŁY

Umieścić śródstopie w klatce na palce, aż będzie wyśrodkowane nad pedałem, sięgnąć do dołu i pociągnąć pasek na pedał, aby zacisnąć przed użyciem. Aby wyjąć stopę z klatki na palce, poluzować i wyciągnąć pasek.





KONTROLA OPORU / HAMULEC BEZPIECZEŃSTWA

Dźwignia oporu jest umieszczona z przodu kierownicy i udostępnia 11 poziomów oporu pedałowania. Aby zwiększyć opór, należy przesunąć dźwignię regulacji naciągu do podłoża. Aby zmniejszyć opór, pociągnąć dźwignię do góry.

WAŻNE:

- Aby zatrzymać koło zamachowe podczas pedałowania, należy mocno nacisnąć dźwignię w dół.
- Koło zamachowe powinno się szybko zatrzymać.
- Upewnić się, że buty są przymocowane do zacisku na palce lub pasków na pedały.
- W celu uniknięcia obrażeń spowodowanych ruchomymi częściami przekładni napędowej należy stosować obciążenie o pełnym oporze, gdy rower nie jest używany.

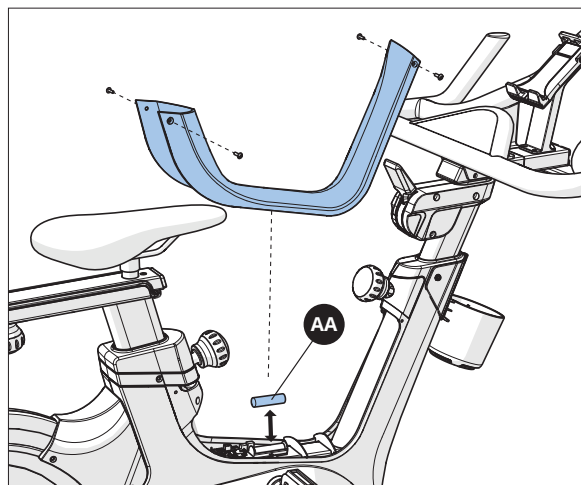
⚠ OSTRZEŻENIE

Rower stacjonarny nie jest wyposażony w niezależnie poruszające się koło zamachowe; pedały będą nadal poruszać się razem z kołem zamachowym, dopóki koło to się nie zatrzyma. Wymagana jest redukcja prędkości w sposób kontrolowany. Aby natychmiast zatrzymać koło zamachowe, należy przesunąć żółtą dźwignię hamulca bezpieczeństwa w dół. Zawsze pedałowac w sposób kontrolowany i dostosować żadaną kadencję do swoich umiejętności. Przesunąć żółtą dźwignię do dołu. Powoduje to zatrzymanie awaryjne.

Rower stacjonarny wykorzystuje stałe koło zamachowe, które nabiera rozpędu i utrzymuje pedały w ruchu nawet po zatrzymaniu pedałowania przez użytkownika lub w przypadku ześlizgnięcia się stóp użytkownika z pedałów. **NIE PRÓBOWAĆ ZDEJMOWAĆ NÓG Z PEDAŁÓW ANI DEMONTOWAĆ MASZYNY, DOPÓKI NIE ZATRZYMAJĄ SIĘ CAŁKOWICIE ZARÓWNO PEDAŁY, JAK I KOŁO ZAMACHOWE.** Nieprzestrzeganie tej instrukcji może spowodować utratę kontroli nad urządzeniem i poważne obrażenia ciała.

WYMIANA BATERII

Jeżeli nie można uzyskać danych treningu na opcjonalnej konsoli lub w aplikacji innej firmy, konieczna może być wymiana baterii (AA).



ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA DOTYCZĄCE PRODUKTU

CZY DŹWIĘKI, JAKIE WYDAJE MÓJ ROWER TRENINGOWY, SĄ OBJAWEM USZKODZENIA ROWERU?

Rowery treningowe naszej firmy są wyjątkowo ciche, ponieważ wyposażono je w napędy pasowe i beztarciowy mechanizm oporu magnetycznego. Podczas produkcji wykorzystujemy wyłącznie najwyższej klasy łożyska i pasy minimalizujące hałas. Z uwagi na to, że system oporowy jest wyjątkowo cichy, czasami słyszalne są odgłosy elementów mechanicznych. Nasz rower nie zawiera wentylatorów, pasów trących czy alternatora. Te podzespoły w przypadku starszych, głośniejszych rozwiązań maskowały odgłosy mechaniczne powstające podczas jazdy na rowerach treningowych. Dźwięki układów mechanicznych, ciągłe i przerywane, nie są oznaką uszkodzenia roweru — ich przyczyną jest przenoszenie znacznych ilości energii na szybko obracające się koła zamachowe. Wszystkie łożyska, pasy oraz obrotowe części będą wydawały odgłosy rozchodzące się po obudowie i ramie. Dźwięki mogą zmieniać się nieco podczas treningu oraz w czasie z uwagi na rozprężanie termiczne podzespołów.

DLACZEGO ROWER TRENINGOWY, KTÓRY ZOSTAŁ DOSTARCZONY, JEST GŁOŚNIEJSZY OD TEGO W SKLEPIE?

Wszystkie produkty fitness wydają się cichsze w salonach dużych sklepów, ponieważ w takich miejscach jest więcej hałasu niż w domu. Dodatkowo po betonowej podłodze wyłożonej dywanem drgania rozchodzą się inaczej niż po podłodze drewnianej. Czasami ciężka gumowa mata pomaga ograniczyć drgania podłogi. Umieszczenie produktu fitness obok ściany również wiąże się z odbijaniem większej ilości hałasu.

PROBLEM: Rower treningowy wydaje piszczące, skrzypiące dźwięki.

Sprawdź poniższe pozycje:

- 1) Rower treningowy stoi na płaskiej powierzchni.
- 2) Poluzować wszystkie śruby wkręcone podczas montażu, nasmarować gwinty i ponownie dokręcić śruby.

PROBLEM: Siodełko lub kierownica poruszają się po zablokowaniu.

- Upewnić się, czy pokrętko regulacyjne jest dokręcone.

PROBLEM: Pstrykanie przy każdym ruchu obrotowym pedałów.

- 1) Sprawdzić sznurowadła, aby upewnić się, że skuwki nie stukają w rower podczas obracania pedałów.
- 2) Upewnić się, że paski na pedały są zaciśnięte i wystające ich części po wewnętrznej stronie pedałów nie blokują się o ramiona korby pedałów.
- 3) Sprawdzić, czy pedały są dokręcone na ramionach korby.

PROBLEM: Pstrykanie podczas obracania się koła zamachowego.

- 1) Upewnić się, że żadne elementy nie dotykają koła zamachowego.
- 2) Sprawdzić, czy łożyska koła zamachowego nie hałasują.
- 3) Jeżeli łożyska koła zamachowego hałasują lub pracują nierówno, należy zlecić wymianę zespołu koła zamachowego technikowi serwisowemu.

PROBLEM: Stukanie lub luzy na pedałach/korbach.

- 1) Sprawdzić, czy pedały są dokręcone na ramionach korby.
- 2) Sprawdzić, czy śruby korby są dokręcone. Jeżeli są obluźnione, należy nasmarować gwinty środkiem Loctite 242 i dokręcić korby.
- 3) Jeżeli problem nie ustąpi, sprawdzić, czy dolny wspornik jest obluźniony.
- 4) W takim przypadku skontaktować się z autoryzowanym technikiem serwisu, aby zlecić wymianę łożysk dolnego wspornika.

PROBLEM: Kołysanie lub poruszanie się roweru w trakcie użytkowania.

- 1) Używając klucza imbusowego, sprawdzić, czy śruby mocujące przedniego i tylnego stabilizatora są dokręcone.
- 2) Upewnić się, że rower jest wypoziomowany, sprawdzając stópki poziomujące na spodzie przedniego i tylnego stabilizatora.





KONSERWACJA

JAKIEGO RODZAJU RUTYNOWA KONSERWACJA JEST WYMAGANA?

Wymagana jest minimalna konserwacja i czyszczenie. Przestrzeganie tego harmonogramu wydłuży żywotność urządzenia.

W naszych rowerach stosujemy uszczelnione łożyska, dlatego smarowanie nie jest potrzebne. Najważniejszym krokiem konserwacyjnym jest po prostu wytarcie potu z roweru po każdym użyciu.

JAK CZYŚCIĆ ROWER?

Czyścić wyłącznie łagodnym mydłem i środkami do czyszczenia na bazie wody. Nigdy nie używać rozpuszczalników do czyszczenia plastikowych części. Czystość roweru i środowiska pracy ograniczy do minimum problemy z konserwacją i konieczność serwisowania. Z tego powodu zalecamy przestrzeganie następującego harmonogramu konserwacji zapobiegawczej.

HARMONOGRAM KONSERWACJI	
DZIAŁANIE	CZĘSTOTLIWOŚĆ
Czyścić rower stacjonarny miękką ściereczką, ręcznikami papierowymi lub innym roztworem zatwierdzonym przez Matrix (środki czyszczące nie powinny zawierać alkoholu ani amoniaku). Zdezynfekować siodełko i kierownicę oraz usunąć wszelkie pozostałości powstałe podczas używania urządzenia.	PO KAŻDYM UŻYCIU
Upewnić się, że rower stacjonarny jest wypoziomowany i nie się nie kołysze. Sprawdzić, czy pedały są dokręcone na ramionach korby i ich śruby nie mają zerwanego gwintu. Upewnić się, że paski na pedały nie są postrzępione.	PRZED KAŻDYM UŻYCIEM
Czyścić całe urządzenie wodą i łagodnym mydłem lub innym roztworem zatwierdzonym przez Matrix (środki czyszczące nie powinny zawierać alkoholu ani amoniaku). Wyczyścić wszystkie części zewnętrzne, ramę stalową, przednie i tylne stabilizatory, siedzisko i kierownicę.	CO TYDZIEŃ
Sprawdzić prawidłowe działanie hamulca bezpieczeństwa. W tym celu podczas pedalowania należy nacisnąć czerwoną dźwignię hamulca awaryjnego. Przy prawidłowym działaniu należy natychmiast zwolnić koło zamachowe, aż do jego całkowitego zatrzymania.	DWA RAZY W TYGODNIU
Sprawdzić prawidłowość dokręcenia wszystkich śrub montażowych i pedałów maszyny.	CO MIESIĄC

POTRZEBUJESZ POMOCY?

Jeżeli rozdział dotyczący rozwiązywania problemów nie pozwolił rozwiązać problemu, należy zaprzestać używania urządzenia.



Należy sprawdzić dane kontaktowe lokalnego punktu usługowego lub informacje dostępne na stronie matrixfitness.com

Podczas połączenia pracownik wsparcia może zadawać poniższe informacje. Przygotować poniższe informacje:

- Nazwa modelu
- Numer seryjny
- Dowód zakupu (rachunek lub wyciąg z karty kredytowej)

Oto przykładowe najczęstsze pytania wspomagające rozwiązywanie problemów:

- Od jak dawna problem występuje?
- Czy problem występuje za każdym razem? Czy problem występuje niezależnie od użytkownika?
- Czy hałas dochodzi z przodu czy z tyłu roweru? Jakiego rodzaju hałas dochodzi z urządzenia (uderzanie, tarcie, pischczenie, skrzypienie itp.)?
- Czy urządzenie jest konserwowane zgodnie z harmonogramem KONSERWACJI?

Udzielenie odpowiedzi na powyższe i inne pytania pozwoli technikom przydzielić odpowiednie części zamienne i pracowników do zadania, a rower zostanie naprawiony i będzie gotowy do kolejnych treningów.

Więcej sugestii dotyczących obsługi klienta znajdziesz w sekcji obsługi klienta na naszej stronie internetowej.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ОЖОГОВ, ПОЖАРОВ, ПОРАЖЕНИЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ ИЛИ ТРАВМ.

- Используйте этот велотренажер только в соответствии с его назначением, описанным в настоящем руководстве. Не используйте навесное оборудование, не рекомендованное производителем.
- Категорически запрещается использовать тренажер, если он работает ненадлежащим образом или поврежден. Обратитесь в службу технической поддержки клиентов или к авторизованным дилерам для осмотра и ремонта тренажера.
- Запрещается использовать тренажер без надлежащей обуви. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не используйте велотренажер босиком.
- Не надевайте одежду, которая может зацепиться за движущиеся детали тренажера.
- Во избежание повреждений не подносите руки и ноги к движущимся деталям тренажера. Никогда не поворачивайте кривошипы педалей руками.
- Не разбирайте тренажер до тех пор, пока педали полностью не ОСТАНОВЯТСЯ.
- Не вставляйте предметы, руки или ноги в любые отверстия и не подносите руки, ноги или ступни к приводному механизму или иной потенциально движущейся детали велотренажера.
- Не используйте оборудование, которое повреждено либо содержит изношенные или сломанные детали. Используйте только запасные части, поставляемые службой технической поддержки клиентов или авторизованными дилерами.
- Запрещена эксплуатация в зоне распыления аэрозолей (спреев) или подачи кислорода.
- При использовании тренажера рядом с детьми он должен находиться под пристальным контролем.
- Данное оборудование не предназначено для использования людьми с ограниченными физическими, сенсорными и ментальными способностями, а также людьми с недостатком опыта или знаний, за исключением случаев, когда оборудование используется под наблюдением или после соответствующего инструктажа, проводимого лицом, отвечающим за безопасность пользователей этой категории.
- Убедитесь в том, что регулировочные рычаги (регулировка сиденья и рукояток в продольном направлении) надлежащим образом зафиксированы и не мешают диапазону движения во время упражнений.
- Неправильно выполняемые или избыточные упражнения могут привести к тяжелым травмам или летальному исходу. При ощущении боли любого рода, включая боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите упражнения и перед их продолжением обратитесь за консультацией к врачу.
- Не прыгайте на устройстве.
- При эксплуатации устройства на нем может находиться только один человек.
- Это устройство запрещается использовать людям с весом, большим, чем указано в РАЗДЕЛЕ СПЕЦИФИКАЦИЙ ПРОДУКТА. Невыполнение этих условий ведет к аннулированию гарантии.
- Не использовать иное навесное оборудование, не рекомендованное производителем. Навесное оборудование может привести к травмам.
- Для очистки промывайте поверхности с использованием мыла и слегка влажной тряпки; ни в коем случае не используйте растворители. (См. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.)
- Домашние животные или дети в возрасте до 14 лет НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ не должны приближаться к устройству на расстояние менее 3 метров/10 футов.
- Дети в возрасте до 14 лет НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ не должны пользоваться устройством.
- Детям в возрасте более 14 лет не разрешается пользоваться устройством без контроля со стороны взрослых.
- Возможны погрешности систем мониторинга ЧСС.
- После упражнений нажмите на рычаг тормоза, чтобы затормозить маховик и уменьшить возможность получения травм.
- Маховик велотренажера не вращается отдельно; педали продолжают вращаться вместе с маховиком до тех пор, пока он не остановится.
- Используйте стационарное оборудование для тренировок только в контролируемых условиях.

СОХРАНИТЕ ЭТИ ИНСТРУКЦИИ

Перед началом эксплуатации прочтите РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ. При использовании эллиптического тренажера всегда следует соблюдать основные меры предосторожности, включая указанные далее. Внимательно прочтите все инструкции перед началом использования оборудования. Владелец обязан обеспечить, чтобы все пользователи оборудования были надлежащим образом проинформированы обо всех предупреждениях и мерах предосторожности. Если после прочтения данного руководства у вас остались вопросы, обратитесь к специалистам службы технической поддержки.

Оборудование предназначено исключительно для домашнего использования. Не допускается использование данного оборудования для коммерческих объектов, предоставления во временное пользование, в образовательных или иных учреждениях. Невыполнение этих условий ведет к аннулированию гарантии.



ОПАСНОСТЬ

ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ СЛЕДУЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:

Запрещается использовать изделие с признаками повреждений или после погружения в воду. Обратитесь в службу технической поддержки клиентов для замены или ремонта.

Оборудование разрешается использовать только в помещениях, в условиях контролируемого микроклимата. Если оборудование подвергалось воздействию низких температур или высокой влажности, настоятельно рекомендуется перед первым использованием прогреть его до комнатной температуры. Несоблюдение этих требований может привести к преждевременному выходу электронного оборудования из строя.

ТОЛЬКО ДЛЯ США:

Данное оборудование отвечает требованиям, предусмотренным частью 15 правил Федеральной комиссии по связи (ФСС). Эксплуатация должна осуществляться с соблюдением следующих условий: (1) данное устройство не должно создавать вредные помехи и (2) данное устройство должно принимать любые помехи, включая помехи, которые могут вызвать нежелательную работу устройства.





СБОРКА

РАСПАКОВКА

Распаковывайте оборудование на месте его эксплуатации. Установите коробку на ровную плоскую поверхность. Рекомендуется положить на пол защитное покрытие. Запрещается открывать коробку, лежащую на боку.

ВАЖНЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ

Необходимо, чтобы на всех этапах сборки ВСЕ гайки и болты находились на своих местах и были частично завинчены.

Некоторые детали предварительно смазаны для облегчения их сборки и использования. Не стирайте эту смазку. Если возникают сложности, нанесите тонкий слой литиевой консистентной смазки.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

При сборке некоторые моменты требуют особого внимания. Очень важно соблюдать инструкции по сборке и надежно затягивать все детали. Если не соблюдать инструкции по сборке, то в оборудовании могут остаться незатянутые детали, которые ослабнут и могут вызывать раздражающие шумы. Во избежание повреждения оборудования необходимо пересмотреть инструкции по сборке и принять корректирующие меры.

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ:

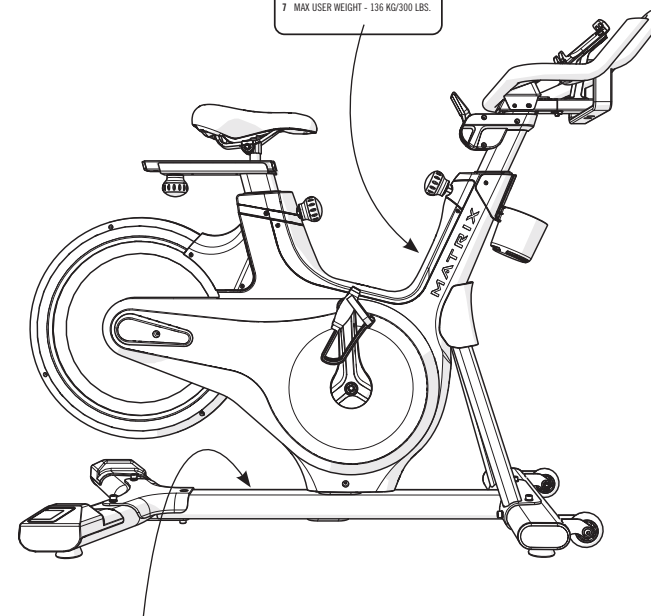
- Шестигранный торцевой ключ 2,5 мм
- Шестигранный торцевой ключ 5 мм Отвертка
- Шестигранный торцевой ключ 6 мм
- Плоский ключ (17 мм)

ДЕТАЛИ В КОМПЛЕКТЕ:

- 1 основная рама
- 1 труба переднего стабилизатора
- 1 труба заднего стабилизатора
- 1 комплект поручней
- 1 велосипедное седло
- 2 педали
- 2 выравнивающих устройства
- 1 комплект крепежных элементов

⚠ WARNING

- 1 SPINNING PEDALS CAN CAUSE INJURY. THIS EXERCISE BICYCLE DOES NOT HAVE A FREEWHEEL, SO PEDAL MOTION IS DIRECTLY TIED TO MOTION OF FLYWHEEL. USE BRAKE TO STOP MOTION OF PEDALS AND FLYWHEEL.
- 2 APPLY MAXIMUM BRAKE RESISTANCE TO BIKE WHEN NOT IN USE TO PREVENT INJURIES CAUSED BY MOVING CRANK ASSEMBLY AND FLYWHEEL.
- 3 KEEP CHILDREN UNDER THE AGE OF 14 AWAY FROM EXERCISE EQUIPMENT.
- 4 ALL WARNINGS AND INSTRUCTIONS SHOULD BE READ AND PROPER INSTRUCTION OBTAINED PRIOR TO USE. USE THIS EQUIPMENT FOR ITS INTENDED PURPOSE ONLY. CONSULT A PHYSICIAN BEFORE USING THIS EQUIPMENT.
- 5 SET UP AND OPERATE THE STATIONARY EXERCISE BICYCLE ON A SOLID LEVEL SURFACE. CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE STATIONARY EXERCISE BICYCLE. BEFORE DISMOUNTING, BRING THE PEDALS TO A COMPLETE STOP.
- 6 WARNING — LOCK THE EQUIPMENT WHEN NOT IN USE BY SETTING BRAKE TO MAXIMUM RESISTANCE.
- 7 MAX USER WEIGHT - 136 KG/300 LBS.



СЕРИЙНЫЙ НОМЕР

МОДЕЛЬ: ICR50 MATRIX INDOOR CYCLE

* Используйте приведенную выше информацию при обращении в службу поддержки.



РЫЧАГ КОНТРОЛЯ НАТЯЖЕНИЯ
И АВАРИЙНОГО ТОРМОЗА

ФИКСАТОР ДЛЯ РЕГУЛИРОВКИ
РУКОЯТОК ПО ВЫСОТЕ

СЕДЛО

ФИКСАТОР ДЛЯ
РЕГУЛИРОВКИ СЕДЛА
ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ФИКСАТОР ДЛЯ
РЕГУЛИРОВКИ
СЕДЛА ПО ВЫСОТЕ

МАХОВИК

ОСНОВНАЯ
РАМА

ТРУБА ЗАДНЕГО
СТАБИЛИЗАТОРА

ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ
ПЕРСОНАЛЬНЫХ
УСТРОЙСТВ

РУКОЯТКИ

ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ
БУТЫЛКИ С ВОДОЙ

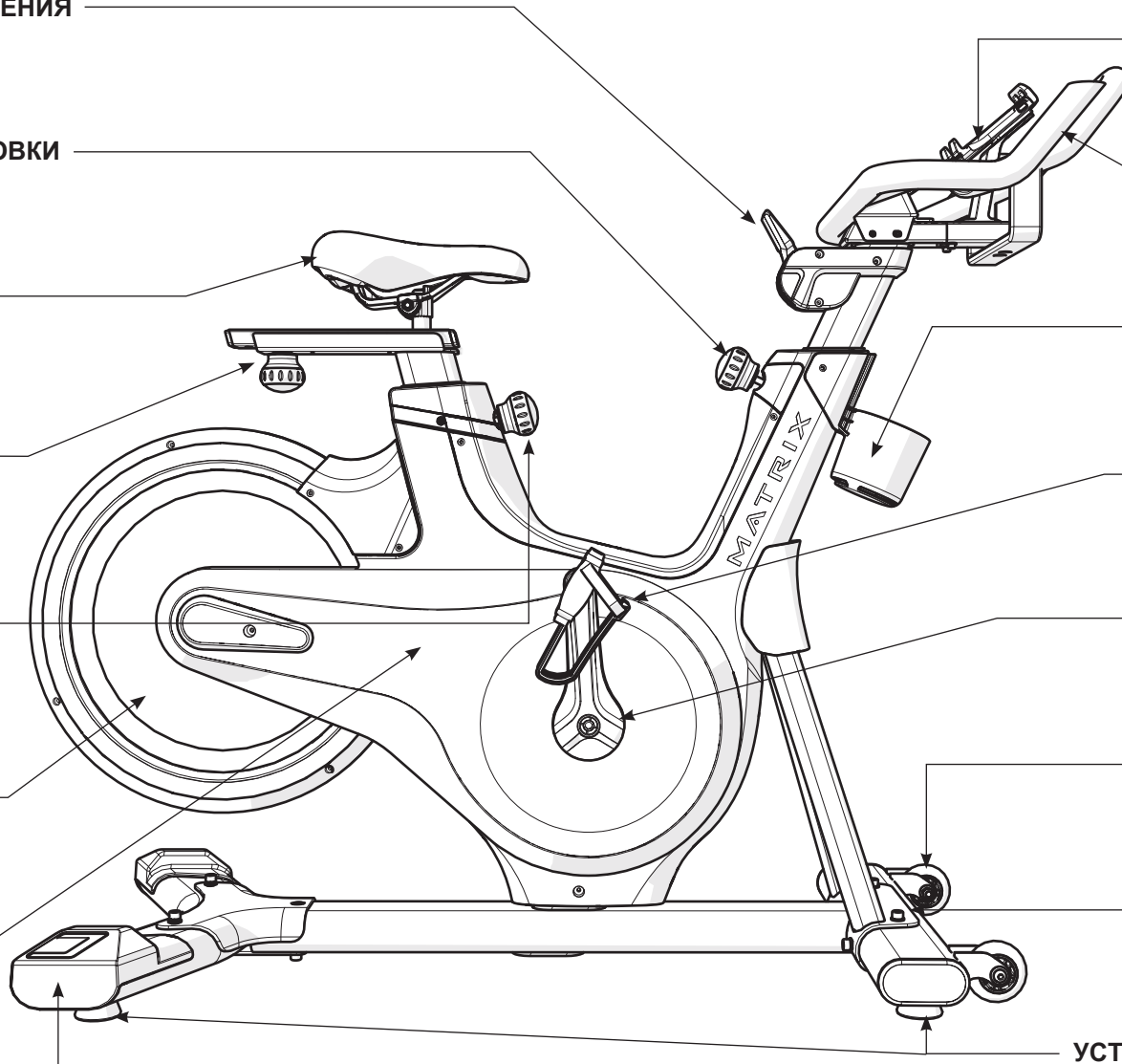
ПЕДАЛИ

КРИВОШИП

КОЛЕСА ДЛЯ
ТРАНСПОРТИРОВКИ

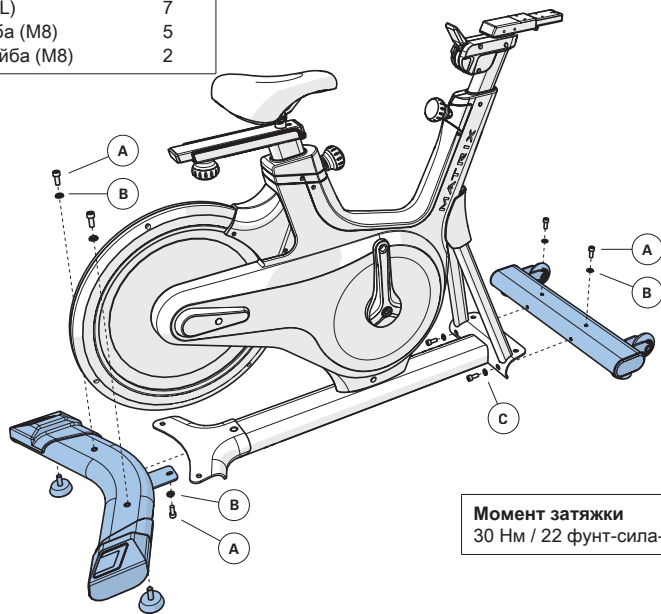
ТРУБА ПЕРЕДНЕГО
СТАБИЛИЗАТОРА

УСТРОЙСТВА ВЫРАВНИВАНИЯ

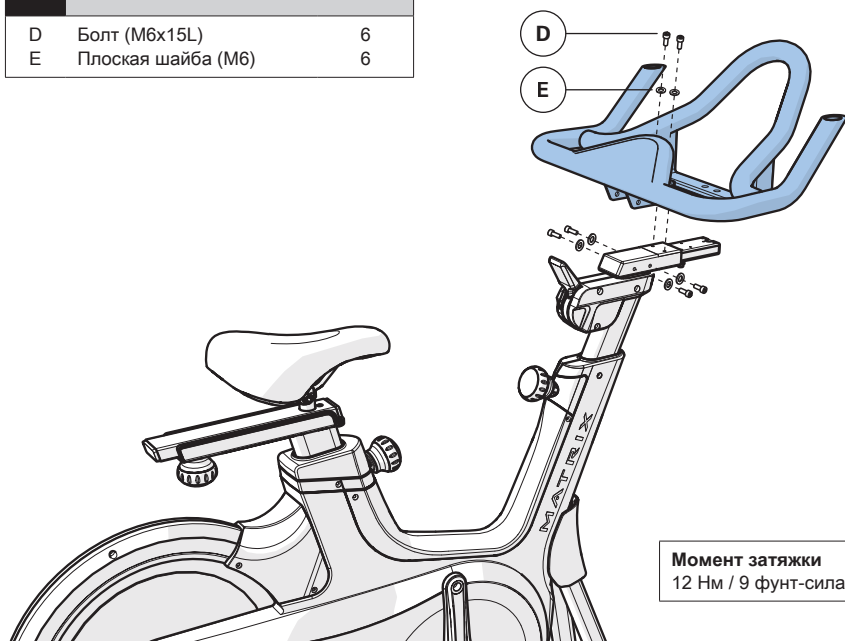




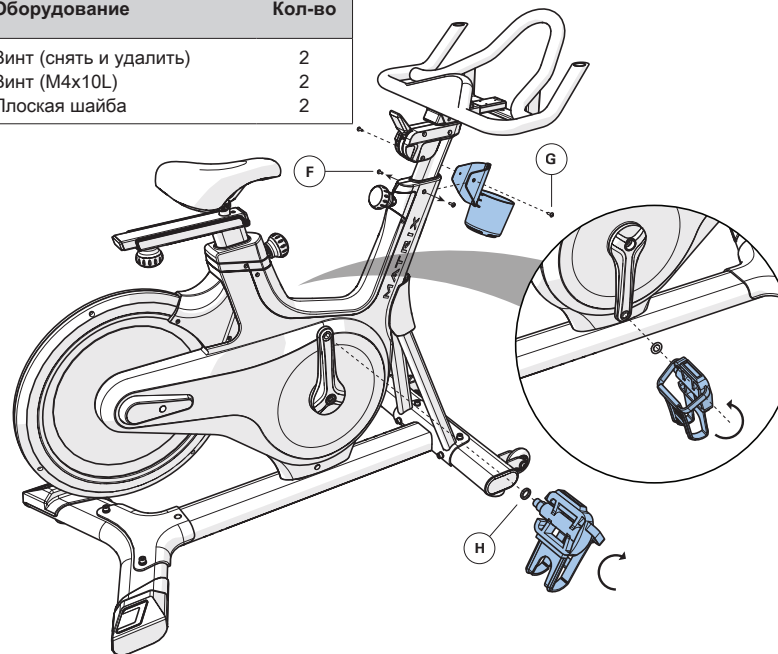
1	Оборудование	Кол-во
A	Болт (M8 x 20L)	7
B	Плоская шайба (M8)	5
C	Изогнутая шайба (M8)	2



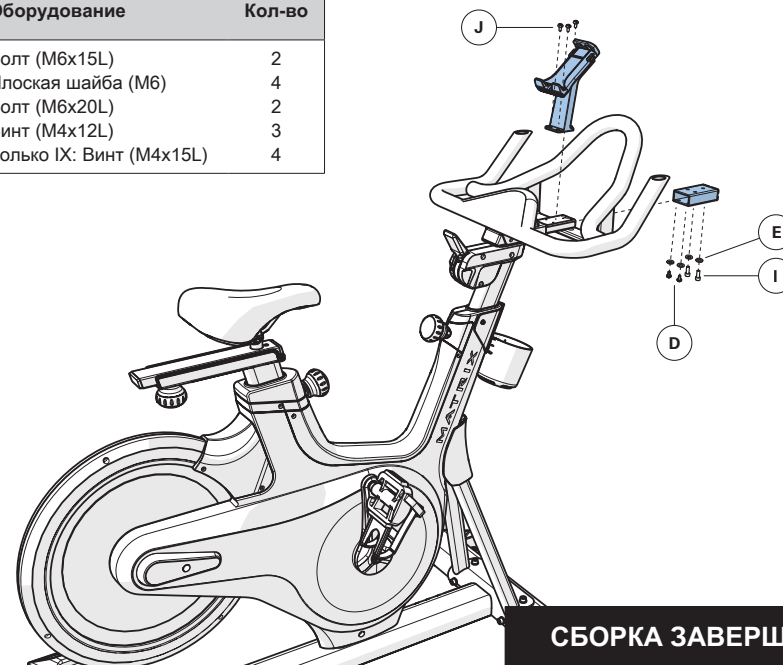
2	Оборудование	Кол-во
D	Болт (M6x15L)	6
E	Плоская шайба (M6)	6



3	Оборудование	Кол-во
F	Винт (снять и удалить)	2
G	Винт (M4x10L)	2
H	Плоская шайба	2



4	Оборудование	Кол-во
D	Болт (M6x15L)	2
E	Плоская шайба (M6)	4
I	Болт (M6x20L)	2
J	Винт (M4x12L)	3
K	Только IX: Винт (M4x15L)	4



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

ПЕРЕД НАЧАЛОМ

РАСПОЛОЖЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ

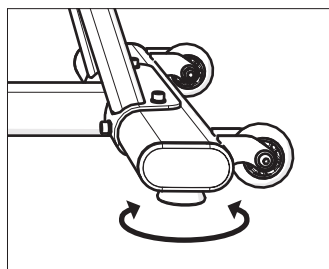
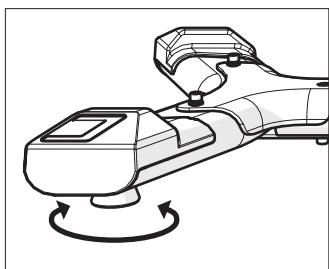
Устанавливайте оборудование на ровной и устойчивой поверхности вдали от прямого солнечного света. Интенсивное ультрафиолетовое излучение может приводить к выцветанию пластмассы. Располагайте оборудование в зоне умеренных температур и низкой влажности. Свободная зона со всех сторон от оборудования должна составлять не менее 60 см (2 фута). В этой зоне не должно быть никаких препятствий. Она должна обеспечивать пользователю легкий путь для отхода от тренажера. Запрещается размещать оборудование в зоне, где будут перекрываться вентиляционные каналы или отверстия. Оборудование не разрешается устанавливать в гараже, на крытой террасе, рядом с водой или под открытым небом.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ

Оборудование оснащается транспортировочными колесами, которые располагаются в передней части трубы стабилизатора. Для перемещения крепко возьмитесь за стальную часть трубы стабилизатора сзади, осторожно поднимите и перекатите с помощью транспортировочных колес. Перед началом перемещения тренажера отсоедините его от источника питания.

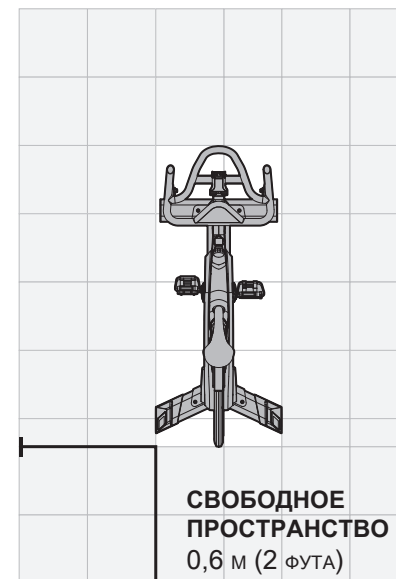
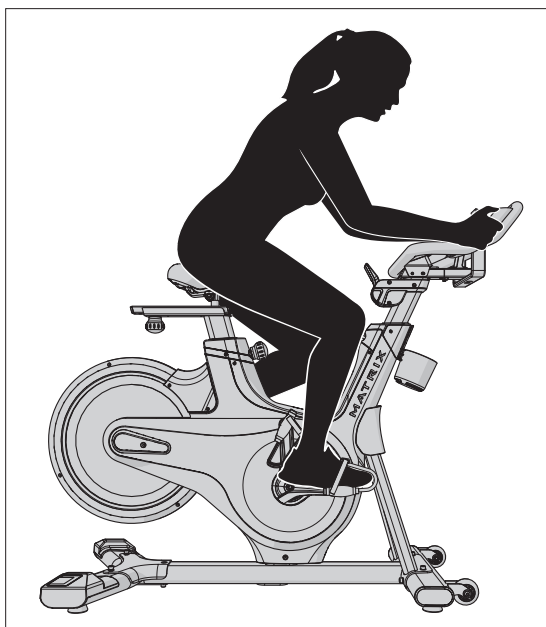
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Оборудование имеет большую массу. При его перемещении необходимо действовать осторожно и, если нужно, привлекать помощников. Несоблюдение этих инструкций может привести к травмам.



ВЫРАВНИВАНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ

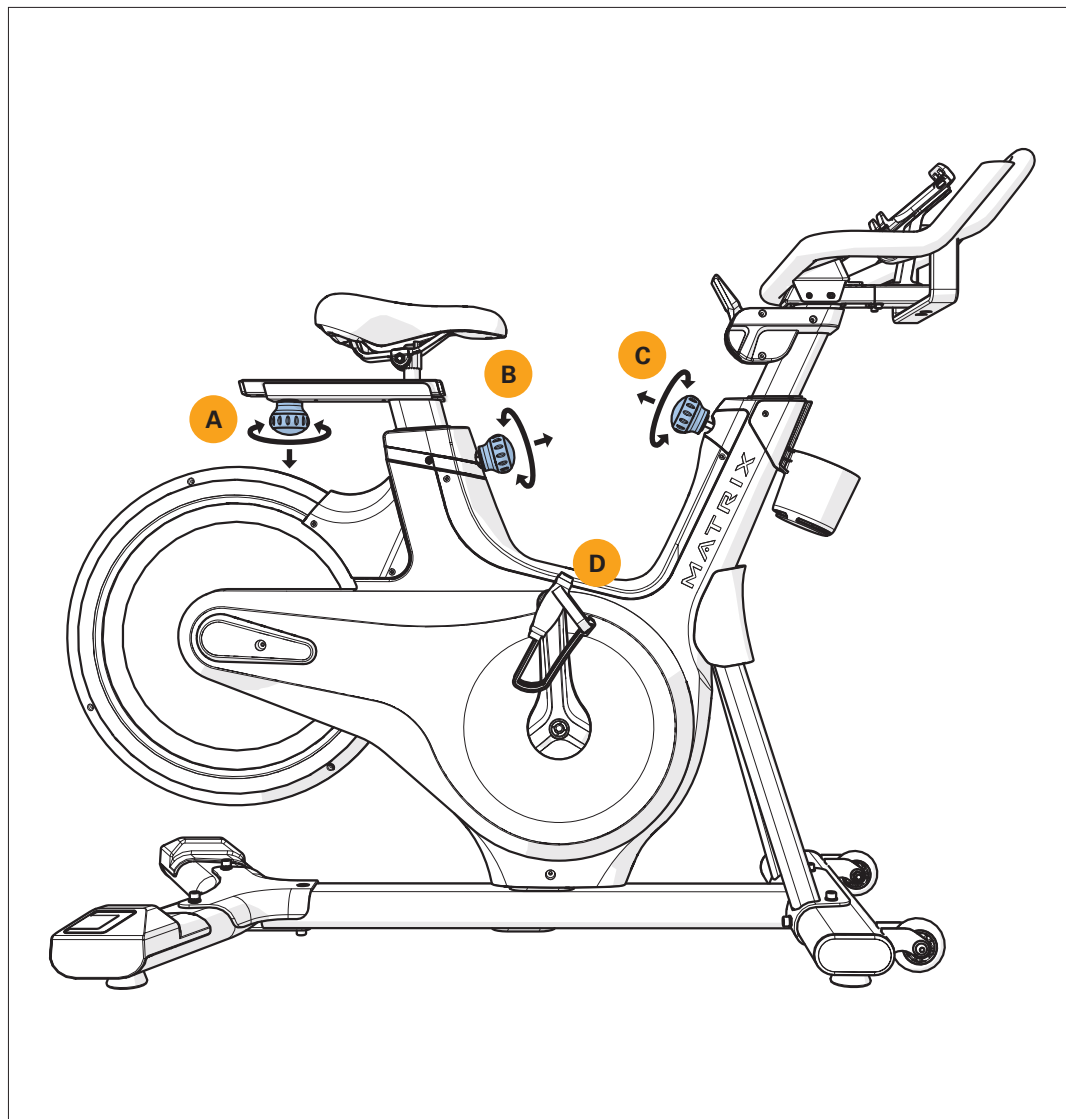
Для надлежащей эксплуатации чрезвычайно важно правильно отрегулировать устройства выравнивания. Поверните выравнивающую ножку по часовой стрелке, чтобы опустить устройство, против часовой — чтобы поднять его. Выравнивайте каждую сторону в соответствии с требованиями, пока оборудование не будет стоять ровно. Дисбаланс устройства может привести к смещению бегового полотна и другим проблемам. Рекомендуется использовать уровень.



ПОРЯДОК ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

1. Сядьте на велотренажер, взявшись за рукоятки. Обе ноги должны находиться на полу, каждая со своей стороны рамы.
2. Для определения надлежащей позиции сиденья сядьте на него и поставьте обе ноги на педали. В самой дальней точке при вращении педали колено должно быть слегка согнуто. Вы должны иметь возможность нажимать на педали, не разгибая колени полностью и не перенося массу тела из стороны в сторону.
3. Отрегулируйте ремешки на педалях для нужной фиксации.
4. Для того чтобы сойти с велотренажера, выполните действия в обратном порядке.





КАК ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

Велотренажер можно отрегулировать для максимального комфорта и эффективности упражнений. Приведенные далее инструкции описывают один вариант регулировки велотренажера для обеспечения оптимального комфорта пользователя и положения тела; вы можете отрегулировать велотренажер по своему усмотрению.

РЕГУЛИРОВКА СЕДЛА

Правильно выбранная высота седла помогает достичь максимальной эффективности и комфорта при выполнении упражнений, и при этом снижается опасность получения травмы. Отрегулируйте высоту седла так, чтобы оно находилось в положении, позволяющем вашим коленям оставаться слегка согнутыми, когда вы выпрямляете ноги при вращении педалей.

РЕГУЛИРОВКА РУКОЯТОК

В основе надлежащего положения рукояток прежде всего лежит удобство. Обычно, если вы только начинаете заниматься на велотренажере, рукоятки следует располагать немного выше седла. Более опытные спортсмены могут попробовать устанавливать рукоятки на различную высоту, чтобы подобрать наиболее оптимальное положение для них.

A) ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СЕДЛА

Поверните фиксатор регулировки против часовой стрелки, одновременно передвигая седло в нужное положение вперед или назад. Поверните фиксатор регулировки по часовой стрелке, чтобы зафиксировать положение седла. Проверьте скольжение седла для правильной работы.

B) ВЫСОТА СЕДЛА

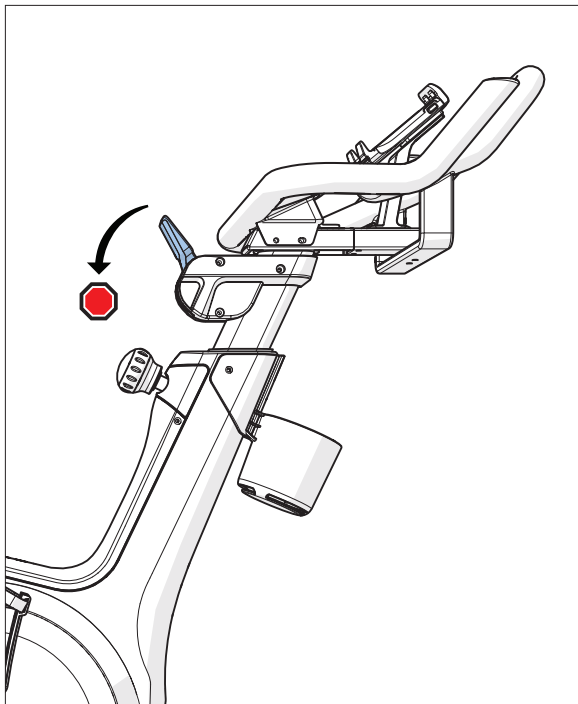
Поверните фиксатор регулировки против часовой стрелки, одновременно перемещая седло вверх или вниз другой рукой. Поверните фиксатор регулировки по часовой стрелке, чтобы зафиксировать положение седла.

C) ВЫСОТА РУКОЯТОК

Поднимите фиксатор регулировки, одновременно поднимая или опуская рукоятки другой рукой. Поверните фиксатор регулировки по часовой стрелке, чтобы зафиксировать положение.

D) РЕМЕШКИ ПЕДАЛЕЙ

Поставьте подъем свода стопы в фиксатор стопы так, чтобы подъем стопы находился по центру над педалью, затем наклонитесь и потяните за ремешок педали, чтобы затянуть его. Чтобы извлечь ногу, ослабьте ремешок и вытяните ногу.



КОНТРОЛЬ СОПРОТИВЛЕНИЯ/АВАРИЙНЫЙ ТОРМОЗ

Рычаг регулировки нагрузки расположен перед рулем и обеспечивает 11 уровней сопротивления при вращении педалей. Для увеличения сопротивления нажмите на рычаг контроля натяжения в направлении к земле. Для уменьшения сопротивления нажмите на рычаг по направлению вверх.

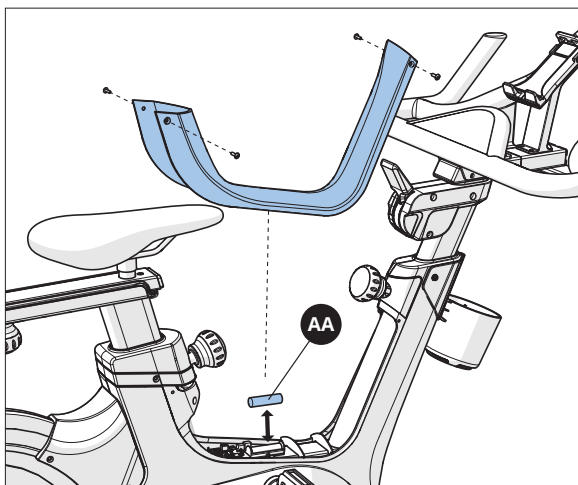
ВАЖНО:

- Для остановки маховика при вращении педалей сильно нажмите на рычаг.
- Маховик должен полностью остановиться достаточно быстро.
- Ваша обувь должна быть зафиксирована в фиксаторах стоп или ремешках педалей.
- Если велотренажер не используется, устанавливайте сопротивление на максимум во избежание травм от движущихся компонентов привода.

⚠ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Маховик велотренажера не вращается свободно; педали продолжают вращаться вместе с маховиком до тех пор, пока он не остановится. Для остановки необходимо контролируемо снизить скорость. Для немедленной остановки маховика нажмите на желтый рычаг аварийного тормоза. Всегда вращайте педали, контролируя их, и регулируйте темп в соответствии с вашими возможностями. Нажатие на желтый рычаг = аварийный останов.

В велотренажере используется фиксированный маховик, который создает момент вращения и продолжит вращать педали даже в том случае, если пользователь прекратит вращать педали или его нога соскочит с педали. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СНИМАТЬ НОГИ С ПЕДАЛЕЙ ИЛИ РАЗБИРАТЬ МАШИНУ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ОБЕ ПЕДАЛИ И МАХОВИК ПОЛНОСТЬЮ НЕ ОСТАНОВЯТСЯ.** Несоблюдение этих инструкций может привести к потере контроля и тяжелым травмам.



ЗАМЕНА БАТАРЕИ

Если при использовании дополнительной консоли или стороннего приложения вы не получаете показатели тренировки, возможно, требуется заменить батарейку (AA).



УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ О ПРОДУКЦИИ

ЯВЛЯЮТСЯ ЛИ ЗВУКИ, КОТОРЫЕ ИЗДАЕТ МОЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР, НОРМАЛЬНЫМИ?

Наши велотренажеры являются одними из самых тихих, поскольку в них используются приводные ремни и магнитное сопротивление без трения. Мы используем подшипники и ремни самого высокого качества, чтобы свести шумность к минимуму. Однако, поскольку сама система регулирования нагрузки настолько тихая, вы иногда можете слышать другие незначительные механические звуки. В отличие от старых, более шумных технологий, на наших велотренажерах отсутствуют шумы от вентилятора, фрикционных ремней или генератора, которые бы перекрывали эти звуки. Такие механические шумы, которые могут не возникать или возникать периодически, являются нормальными и связаны с передачей значительного количества энергии на быстро вращающийся маховик. Все подшипники, ремни и другие вращающиеся детали издают определенные звуки, которые передаются через корпус и раму. Некоторое изменение этих звуков во время тренировки или с течением времени из-за теплового расширения деталей также является нормальным.

ПОЧЕМУ МОЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР РАБОТАЕТ БОЛЕЕ ШУМНО, ЧЕМ ВЕЛОТРЕНАЖЕР В МАГАЗИНЕ?

Все оборудование для фитнеса кажется более тихими в демонстрационном зале большого магазина, поскольку там обычно больше фонового шума, чем у вас дома. Кроме того, бетонный пол с ковровым покрытием создает меньшую реверберацию, чем пол с деревянным покрытием. Иногда уменьшить реверберацию от пола можно с помощью толстого резинового коврика. При установке тренажера близко к стене будет создаваться дополнительный отраженный шум.

ПРОБЛЕМА: Велотренажер издает скрипящие звуки

Проверьте следующее:

- 1) Велотренажер установлен на ровной поверхности
- 2) Открутите все болты, установленные при сборке, смажьте резьбу и затяните их снова

ПРОБЛЕМА: Сиденье или штырь рукоятки подвижны после фиксации в нужном положении

- Убедитесь, что фиксатор регулировки затянут

ПРОБЛЕМА: При каждом повороте педалей слышны щелчки

- 1) Убедитесь, что наконечники шнурков не задевают велотренажер при вращении педалей
- 2) Убедитесь, что ремешки педалей затянуты и что излишки ремня с внутренней стороны педали не задевают кривошип при вращении
- 3) Проверьте натяжку педалей на кривошипе

ПРОБЛЕМА: При вращении маховика слышны щелчки

- 1) Убедитесь, что ничто не задевает маховик
- 2) Проверьте шумность подшипников маховика
- 3) Если подшипники маховика издают шум или создают трение, обратитесь к специалистам авторизованного сервисного центра для замены втулки маховика

ПРОБЛЕМА: В педалях/кривошипах слышится стук или ощущается люфт

- 1) Убедитесь, что педали на кривошипе затянуты
- 2) Убедитесь, что болты кривошипа затянуты. Если они ослаблены, нанесите на резьбу синий резьбовой фиксатор Loctite 242 и затяните кривошип
- 3) Если проблема не устранена, проверьте нижний кронштейн на предмет ослабления
- 4) Если нижний кронштейн ослаблен, обратитесь к специалистам авторизованного сервисного центра для замены подшипников нижнего кронштейна

ПРОБЛЕМА: Шатание или движение во время использования

- 1) С помощью шестигранного ключа проверьте болты крепления переднего и заднего стабилизаторов и убедитесь, что они затянуты
- 2) Проверьте выравнивающие ножки на нижней части переднего и заднего стабилизаторов, чтобы убедиться, что велотренажер установлен ровно

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

МЕРОПРИЯТИЯ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ

Для обслуживания и очистки тренажера требуется минимальный набор мероприятий. Соблюдение графика выполнения этих мероприятий позволит продлить срок эксплуатации тренажера.

В велотренажерах используются подшипники закрытого типа, поэтому добавлять смазку не требуется. Основное мероприятие по техническому обслуживанию заключается в протирке велотренажера и удалении пота после каждой тренировки.

ОЧИСТКА ВЕЛОТЕНАЖЕРА

Очистку тренажера разрешается осуществлять только с использованием мягких растворов на основе мыла и воды. Запрещается использовать растворители для очистки пластиковых деталей. Своевременная очистка велотренажера и зоны вокруг него позволит сократить объем работ по техническому обслуживанию и частоту обращения в сервисную службу до минимального уровня. Поэтому настоятельно рекомендуется соблюдать график выполнения работ в рамках предупредительного технического обслуживания.

ГРАФИК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ	
ОПЕРАЦИЯ	ЧАСТОТА ВЫПОЛНЕНИЯ
Очистка велотренажера с помощью мягкой ткани, бумажных полотенец или иных средств, разрешенных компанией Matrix (чистящие средства не должны содержать спирта и аммиака). Дезинфекция седла и рукояток, удаление всех следов пребывания человека.	ПОСЛЕ КАЖДОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
Убедитесь, что тренажер установлен ровно и не шатается. Убедитесь, что педали затянуты на кривошипе и не перекручены, все винты на педалях затянуты, а ремешки на педалях не стерлись.	ПЕРЕД КАЖДЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
Очистите все устройство, используя воду и слабый мыльный раствор или иной раствор, одобренный компанией Matrix (чистящие средства не должны содержать спирта и аммиака). Очистка всех наружных деталей, стальной рамы, переднего и заднего стабилизаторов, сиденья и рукояток.	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
Проверка надлежащей работоспособности аварийного тормоза. Для этого необходимо нажать на красный рычаг аварийного тормоза во время вращения педалей. Если тормоз исправен, он должен сразу же замедлить маховик до полной остановки.	ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ
Осмотрите болты всех узлов машины и педалей и убедитесь в правильности их затяжки.	ЕЖЕМЕСЯЧНО

НУЖНА ПОМОЩЬ?

Если данные инструкции не помогли устранить проблему, прекратите использование тренажера.



Для получения контактной информации обратитесь в местный сервисный центр или посетите сайт matrixfitness.com

При обращении вас могут попросить предоставить следующую информацию. Заранее подготовьте следующие данные:

- Название модели
- Серийный номер
- Подтверждение покупки (чек или выписка с кредитной карты)

Вам могут быть заданы следующие общие вопросы для помощи в устранении неисправности:

- Как давно возникла эта проблема?
- Эта проблема возникает при каждом использовании? У каждого пользователя?
- Если вы слышите шум, он исходит спереди или сзади? Что это за шум (стук, скрежет, скрип, писк и т.д.)?
- Проводилось ли техническое обслуживание оборудования в соответствии с графиком ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ?

Ответы на эти и другие вопросы позволят техническому персоналу предоставить нужные запасные части и произвести необходимое сервисное обслуживание, чтобы вы и ваш велотренажер смогли продолжить ваши тренировки!

Дополнительные рекомендации по устранению неисправностей представлены в разделе поддержки клиентов на нашем сайте.



MATRIX



ICR50