



ISTRUZIONI PER L'USO

PANCA DA ALLENAMENTO



ASSISTENZA POST-VENDITA

840202



+39 06 94803273



WWW.ALDI-SERVICE.IT

ASPIRIA-IT@SERTRONICS.DE

MODELLO: ANS-24-133

01/2025

3

ANNI DI GARANZIA

INDICE

1 Informazioni generali	3
2 Sicurezza	3
2.1 Spiegazione parola di avvertimento	3
2.2 Spiegazione dei simboli	3
2.3 Avvertenze generali per la sicurezza	3
2.4 Utilizzo conforme alla destinazione d'uso	4
3 Panoramica del prodotto	4
4 Prima del primo utilizzo	5
4.1 Controllo del prodotto e della fornitura	5
5 Uso	5
5.1 Montaggio della banca da allenamento	5
5.2 Installare la panca da allenamento	6
6 Pulizia e manutenzione	6
6.1 Pulizia	6
6.2 Pulizia e manutenzione	6
6.3 Conservazione	6
7 Dati tecnici	6
8 Indicazioni per lo smaltimento	6

1 INFORMAZIONI GENERALI

Le presenti istruzioni per l'uso (di seguito denominate "istruzioni") sono parte integrante della banca da allenamento e riportano importanti informazioni sulla messa in funzione e sull'utilizzo.

Leggere attentamente le istruzioni, in particolare il capitolo "Sicurezza", prima di utilizzare la banca da allenamento. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare gravi lesioni e/o danni alla banca da allenamento.

Conservare queste istruzioni per un uso e un riferimento futuri. Se passate la banca da allenamento, assicuratevi di includere queste istruzioni. Sicurezza

2 SICUREZZA

2.1 SPIEGAZIONE PAROLA DI AVVERTIMENTO

Le seguenti parole di avvertimento sono utilizzate in queste istruzioni per l'uso sul prodotto o sull'imballaggio.

AVVERTENZA!

» Questa parola di avvertimento indica una situazione pericolosa, che, se non evitata, può causare la morte o lesioni gravi.

ATTENZIONE!

» Questa parola di avvertimento indica una situazione pericolosa, che, se non evitata, può causare lesioni di lieve o media entità.

AVVISO!

» Questa parola di avvertimento indica una situazione pericolosa, che, se non evitata, può causare danni materiali.

2.2 SPIEGAZIONE DEI SIMBOLI

I seguenti simboli sono utilizzati in queste istruzioni per l'uso, sul prodotto o sull'imballaggio.



Leggere le istruzioni prima dell'utilizzo!



Carico massimo: 150 kg



Data di produzione

2.3 AVVERTENZE GENERALI PER LA SICUREZZA

AVVERTENZA! Pericoli per bambini e persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali (ad es. persone parzialmente disabili, persone anziane con ridotte capacità fisiche e mentali) o prive di esperienza e conoscenze (ad es. bambini grandi).

- » La banca da allenamento non è un giocattolo! Non consentire ai bambini di giocare con la banca da allenamento.
- » La banca da allenamento può essere utilizzata da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e mentali, o prive di esperienza e competenza, a condizione che siano sotto la vigilanza di un adulto o che siano stati istruiti sull'uso sicuro del sistema di irrigazione e abbiano compreso i pericoli che ne derivano.
- » Non permettere ai bambini di giocare con la pellicola di imballaggio e le piccole parti e tenerle fuori dalla portata dei bambini. I bambini possono rimanere impigliati nella pellicola dell'imballaggio mentre giocano o ingerire piccole parti e soffocare.

ATTENZIONE! PERICOLO DI LESIONI!

» Posizionare la banca di allenamento su una superficie piatta, regolare e antiscivolo e assicurarsi che sia stabile. Mantenere libero uno spazio di almeno 0,6 m in tutte le direzioni della banca da allenamento.

- » La banca da allenamento è pensata per una persona. Il peso massimo dell'utilizzatore è 150 kg. Non permettere mai a più di una persona di utilizzare la panca di allenamento contemporaneamente.
- » Prima di ogni utilizzo, controllare che tutti i componenti della panca di allenamento, in particolare le parti di collegamento, siano ben saldi e non siano usurati. Non utilizzare la panca di allenamento se presenta danni evidenti.
- » Allenarsi solo in base al proprio livello di capacità ed effettuare sempre un riscaldamento prima dell'allenamento. Le donne in gravidanza devono prestare particolare attenzione. Interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico se si dovessero accusare disturbi.
- » Durante l'allenamento prestare sempre attenzione alla tensione del corpo e ad un buon equilibrio. Controllate di avere una posizione di allenamento sicura e, se necessario, sostenetevi con i piedi.
- » Assicurarsi che durante e dopo l'allenamento nessuno possa ferirsi con le parti sporgenti.
- » Il livello di sicurezza della panca da allenamento può essere mantenuto solo se viene controllata regolarmente la presenza di danni e usura.
- » Sostituire subito tutte le parti difettose. La panca di allenamento non deve essere utilizzata fino a quando non è stata riparata.

AVVISO! EVITARE DANNI MATERIALI.

- » Nel caso di pavimenti sensibili (ad es. moquette, assi, parquet), mettere un tappetino antiscivolo sotto lo spinning bike per proteggere la superficie da danni (ad es. graffi o sporcizia).

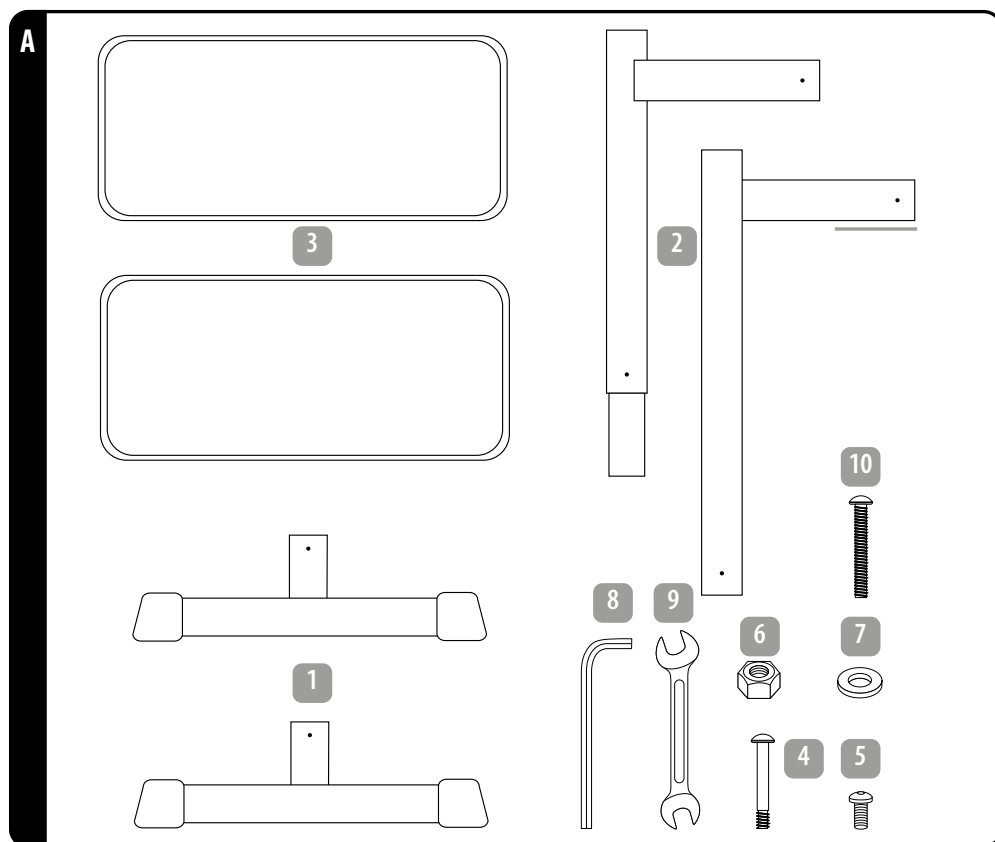
2.4 UTILIZZO CONFORME ALLA DESTINAZIONE D'USO

La panca da allenamento è stata progettata come attrezzatura sportiva per l'allenamento totale del corpo a casa. La panca da allenamento è destinata all'uso privato e non è adatta a scopi terapeutici o commerciali. La banca da allenamento non è un giocattolo! La banca da allenamento può essere utilizzata solo da persone che non superano il peso massimo di 150 kg. La panca da allenamento è di classe H e può essere utilizzata solo in casa.

3 PANORAMICA DEL PRODOTTO

- 1 Piedino x 2
- 2 barra di collegamento x 2
- 3 Cuscinetto di supporto per esercizi x 2
- 4 bulloni di montaggio x 3
- 5 viti x 4
- 6 dadi x 3
- 7 rondelle x 14
- 8 chiave a brugola x 1
- 9 Chiave a forcella x 1
- 10 Viti x 4

Istruzioni per l'uso



4 PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

4.1 CONTROLLO DEL PRODOTTO E DELLA FORNITURA

AVVISO! PERICOLO DI DANNEGGIAMENTO!

» Aprendo incautamente l'imballaggio con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti si rischia di danneggiare la panca da allenamento. Procedere con cautela durante l'apertura dell'imballaggio.

Controllare che il contenuto della fornitura sia completo e che la banca da allenamento non presenti danni. In caso di danni, non utilizzare la banca da allenamento. Contattare il produttore tramite l'indirizzo del Servizio Clienti riportato sulla scheda di garanzia.

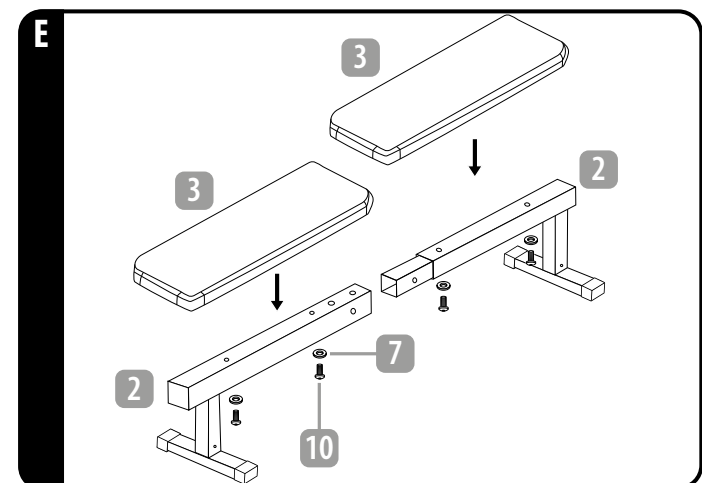
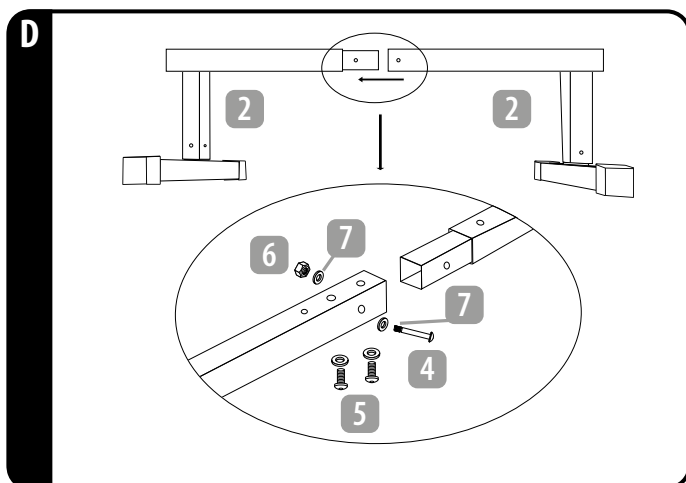
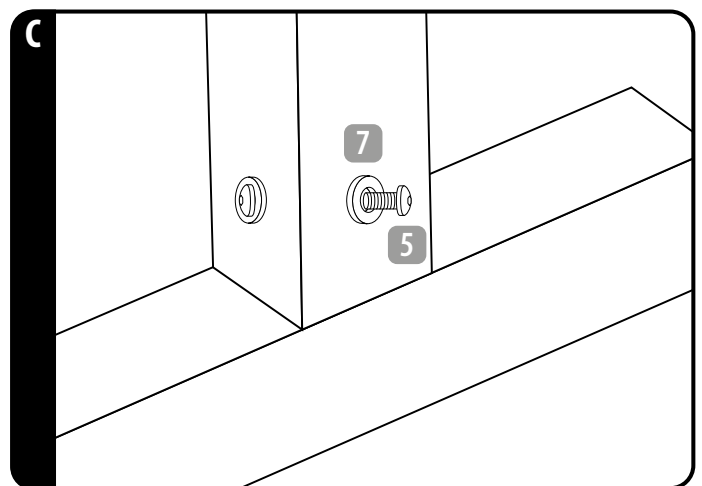
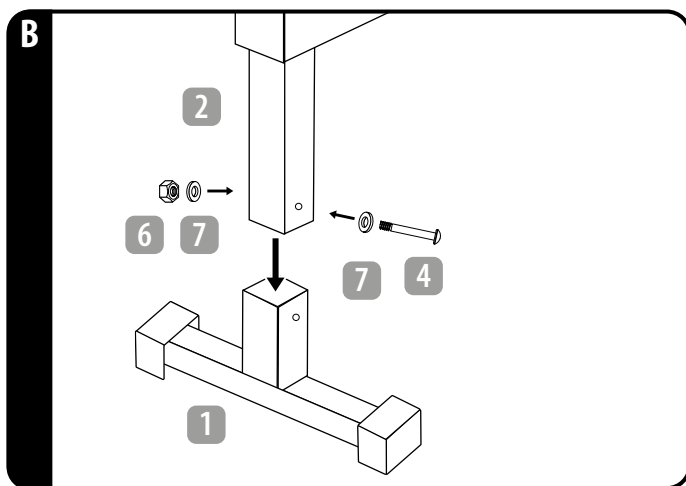
5 Uso

5.1 MONTAGGIO DELLA BANCA DA ALLENAMENTO

⚠ AVVERTENZA! PERICOLO DI SOFFOCAMENTO!

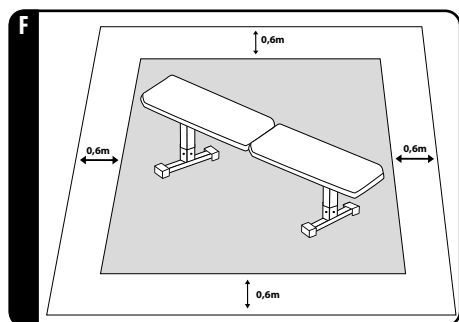
» La fornitura comprende piccole parti. Tenere lontani i bambini e gli animali domestici durante il montaggio.

1. Inserire le barre di collegamento **2** nelle aste dei piedi **1**. Fissare questo collegamento con un bullone di montaggio **4**, un dado **6** e due rondelle **7**.
2. Fissare il collegamento all'interno con una vite **5** e una rondella **7**.
3. Inserire le due barre di collegamento **2** l'uno nell'altro e fissarli con un bullone di montaggio **4**, un dado **6** e due rondelle **7**.
4. Avvitare poi le due viti **5**, ciascuna con una rondella, nella parte inferiore della barra.
5. Avvitare i due cuscinetti di supporto **3** alle barre di collegamento **2** con i viti **10**.



5.2 INSTALLARE LA PANCA DA ALLENAMENTO

Posizionare la banca di allenamento su una superficie piatta, regolare e antiscivolo e assicurarsi che sia stabile. Mantenere libero uno spazio in tutte le direzioni della banca da allenamento. Lo spazio libero deve essere più grande di almeno 0,6 m rispetto all'area di allenamento e offrire uno spazio sufficiente per permettere una discesa di emergenza.



6 PULIZIA E MANUTENZIONE

6.1 PULIZIA

Pulire la panca di allenamento dopo ogni uso e, se necessario, con un panno umido. In caso di sporco ostinato, utilizzare un detergente delicato. Non utilizzare detersivi aggressivi. Dopo la pulizia, lasciare asciugare bene la panca da allenamento.

6.2 PULIZIA E MANUTENZIONE

Controllare la panca da allenamento prima di ogni utilizzo per accertarsi che non presenti danni. Verificare in particolare che le parti di collegamento e i collegamenti a vite siano ben saldi. Non apportare modifiche né eseguire riparazioni alla panca da allenamento. In caso di danni rivolgersi al Servizio Clienti.

6.3 CONSERVAZIONE

Prima di riporre la panca da allenamento, pulirla e farla asciugare completamente. Conservare la panca da allenamento in un luogo asciutto e ben arieggiato. Proteggere la panca da allenamento dal gelo e dalla luce solare diretta. Conservare la panca da allenamento fuori dalla portata dei bambini.

7 DATI TECNICI

Dimensioni (L x L x H): 119 x 44 x 42 cm

Carico massimo: 150 kg

8 INDICAZIONI PER LO SMALTIMENTO

La banca da allenamento ed i componenti dell'imballaggio possono essere smaltiti conformemente alle normative vigenti tramite un'azienda di smaltimento rifiuti autorizzata o l'ente municipale a ciò preposto. Su richiesta, il personale dell'ente preposto allo smaltimento dei rifiuti fornirà informazioni sulle modalità di uno smaltimento corretto ed ecosostenibile.



ASPIRIA NonFOOD GmbH

LADEMANNBOGEN 21-23,

22339 HAMBURG,

GERMANY

WWW.ASPIRIA-SERVICE.DE