



Navodila za uporabo

# Masažna miza

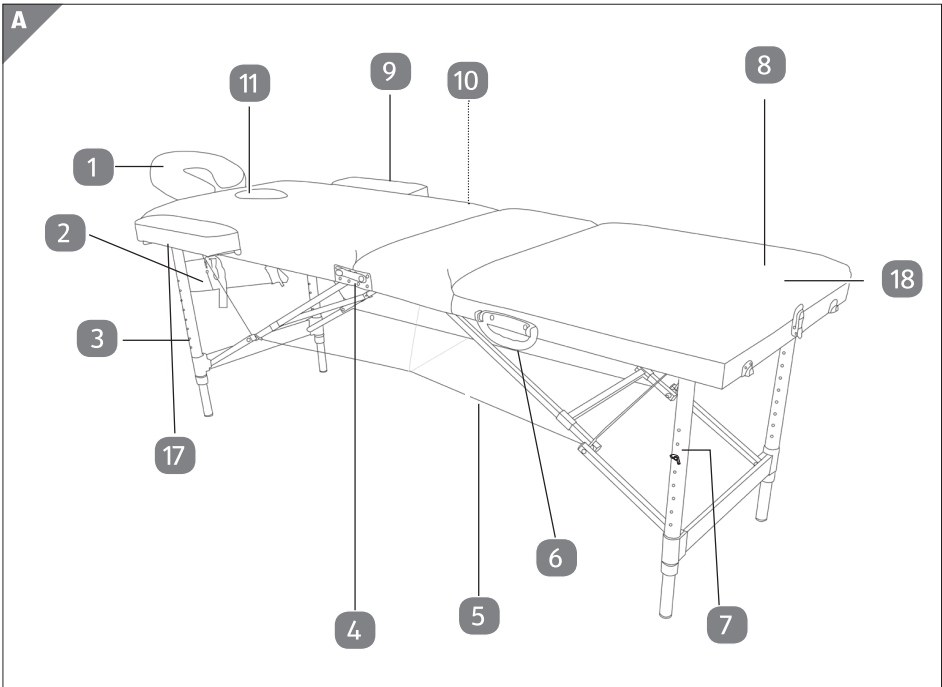
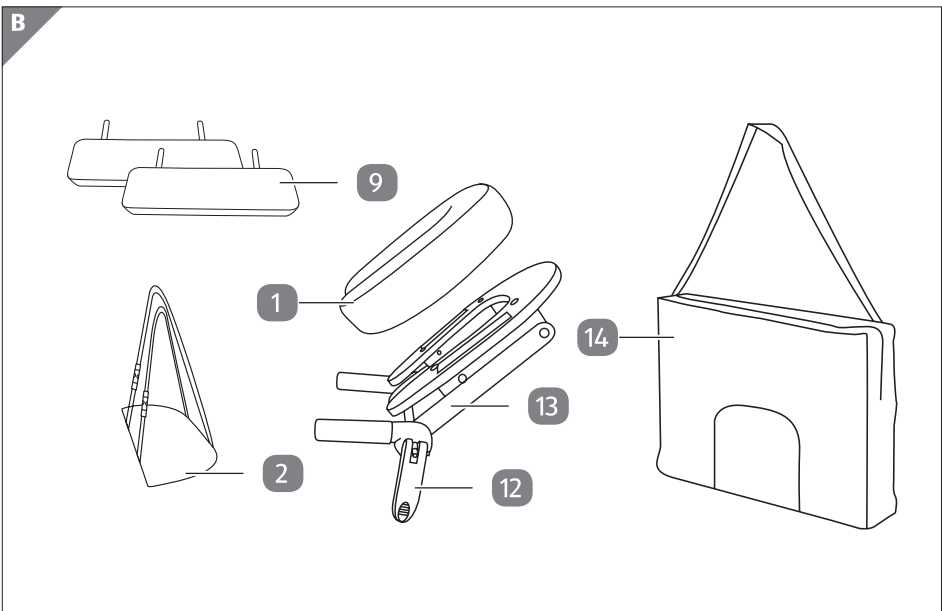
## 3-delna

*crane*<sup>®</sup>



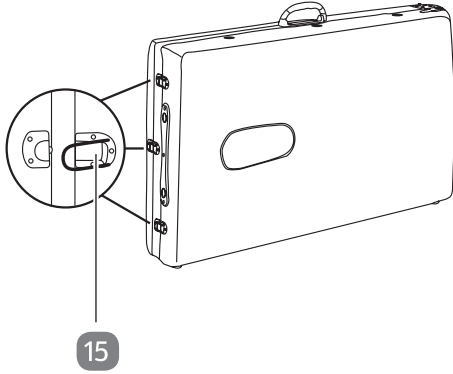
# Kazalo vsebine

<b>Pregled .....</b>	<b>3</b>
<b>Uporaba .....</b>	<b>4</b>
<b>Obseg dobave/deli .....</b>	<b>7</b>
<b>Splošno .....</b>	<b>8</b>
Preberite in shranite navodila za uporabo .....	8
Razlaga znakov .....	8
<b>Varnost .....</b>	<b>9</b>
Predvidena uporaba .....	9
Varnostni napotki .....	9
<b>Prva uporaba .....</b>	<b>11</b>
Preverjanje masažne mize in obsega dostave .....	11
<b>Uporaba .....</b>	<b>11</b>
Postavitev masažne mize .....	11
Nastavitev višine mize .....	12
Pritrditev naslonov za roke .....	13
Namestitev vzglavnika in naslona za dlani .....	13
Postavitev na masažno mizo .....	14
Vstajanje z masažne mize .....	15
Zlaganje masažne mize .....	15
<b>Čiščenje in nega.....</b>	<b>16</b>
<b>Vzdrževanje .....</b>	<b>16</b>
<b>Shranjevanje .....</b>	<b>17</b>
<b>Tehnični podatki .....</b>	<b>17</b>
<b>Odlaganje med odpadke .....</b>	<b>17</b>
Odlaganje embalaže med odpadke.....	17
Odlaganje masažne mize med odpadke .....	17

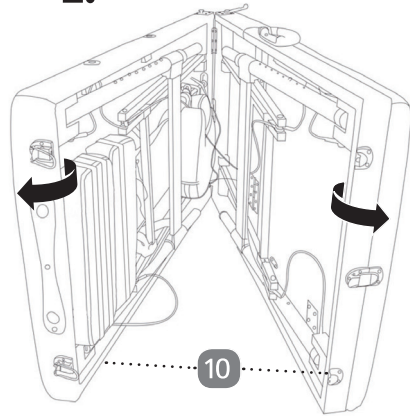
**A****B**

C

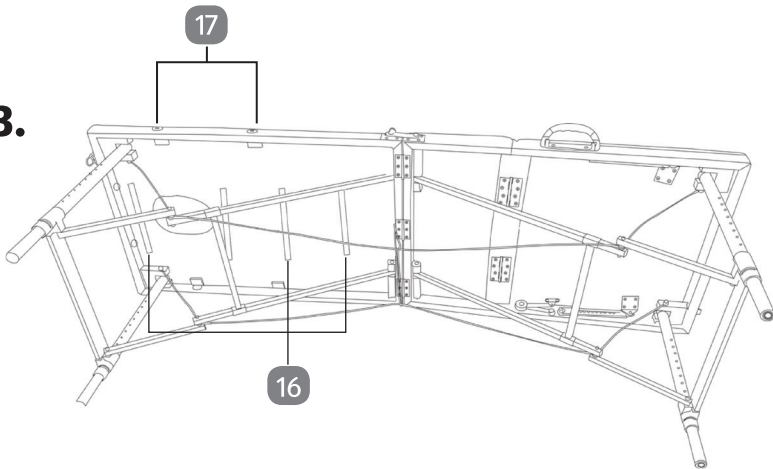
1.

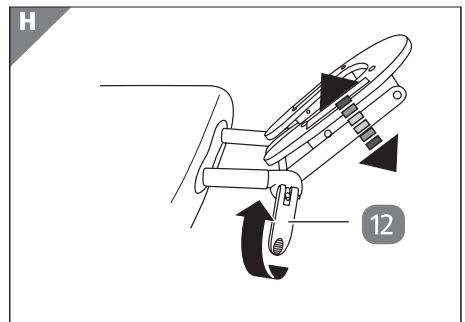
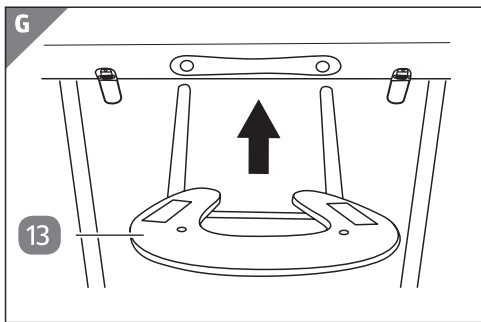
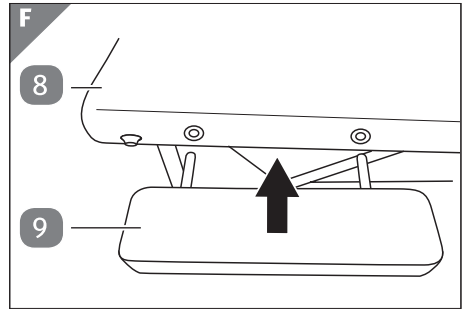
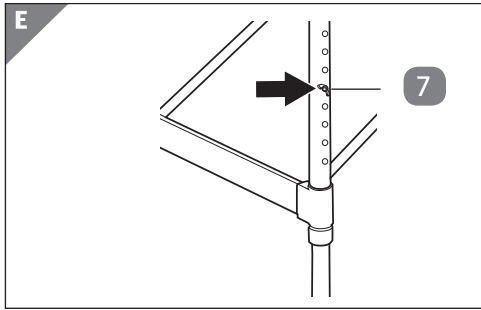
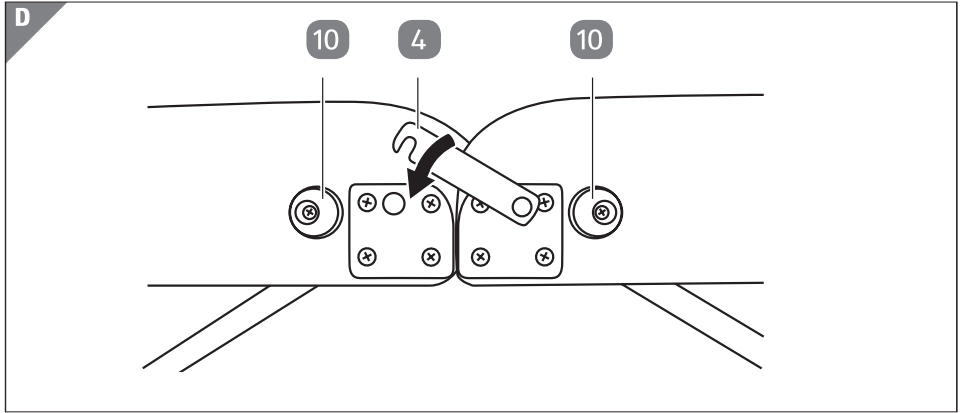


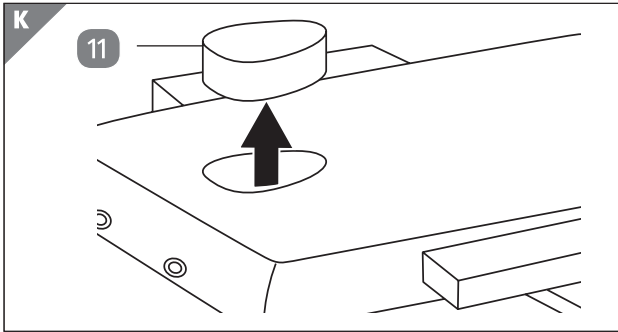
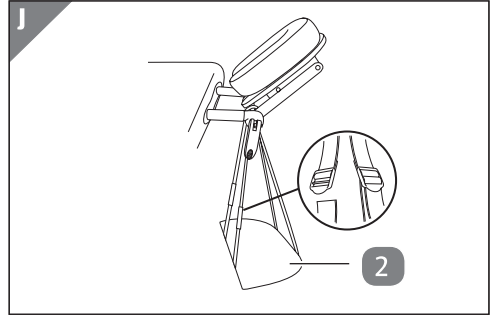
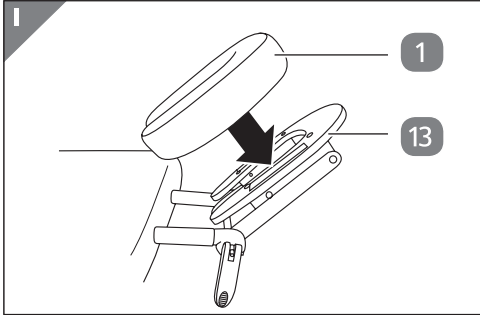
2.



3.







## Obseg dobave/deli

- 1 Blazina (vzglavnika)
- 2 Naslon za dlani
- 3 Noga, 4×
- 4 Zapah, 2×
- 5 Žična vrv
- 6 Ročaj za prenašanje
- 7 Vijak, 4×
- 8 Ležalna površina
- 9 Naslon za roke, 2×
- 10 Plastična noga, 4×
- 11 Blazina za glavo, snemljiva
- 12 Nastavitvena ročica (vzglavnika)
- 13 Ogrodje (vzglavnika)
- 14 Torba za prenašanje
- 15 Zapiralo, 3× (2× za masažno mizo, 1× za spodnji del)
- 16 Gumijasto držalo, 4×
- 17 Vstavna odprtina
- 18 Spodnji del

## Splošno

### Preberite in shranite navodila za uporabo



Ta navodila za uporabo spadajo k tej masažni mizi, 3-delni (v nadaljevanju imenovana samo »masažna miza«). Vsebuje pomembne podatke o sestavljanju in uporabi.

Pred začetkom uporabe masažne mize natančno preberite navodila za uporabo, zlasti varnostne napotke. Neupoštevanje teh navodil lahko povzroči resne poškodbe ali poškodbe masažne mize.

Navodila za uporabo temeljijo na standardih in predpisih, ki veljajo v Evropski uniji. V tujini upoštevajte tudi smernice in zakone države, v kateri uporabljate izdelek. Navodila za uporabo shranite za nadaljnjo uporabo. Če masažno mizo predati tretji osebi, ji obvezno izročite tudi ta navodila za uporabo.

### Razlaga znakov

V teh navodilih za uporabo, na masažni mizi ali embalaži se uporabljajo naslednji simboli in opozorilne besede.



**POZOR!**

Ta opozorilni simbol/opozorilna beseda označuje nevarnost z nizko stopnjo tveganja, zaradi katere lahko, če se ji ne izognemo, pride do lažjih ali zmernih telesnih poškodb.

**OBVESTILO!**

Ta opozorilna beseda opozarja na možnost materialne škode.



Ta simbol vam daje koristne dodatne informacije o sestavljanju ali uporabi.



Les, uporabljen v izdelku, prihaja od gozdnih podjetij s certifikatom FSC®, ki sledijo načelom FSC®. Cilj Forest Stewardship Council® (FSC) je odgovorno upravljanje gozdov po vsem svetu.





Pečat „Preverjena varnost“ (oznaka GS) potrjuje, da izdelek izpolnjuje zahteve nemškega zakona o varnosti izdelkov (ProdSG). Simbol GS pomeni, da pri predvideni uporabi in predvidljivi nepravilni uporabi označenega izdelka varnosti in zdravja uporabnika nista ogroženi. Gre za prostovoljni varnostni znak, ki ga je izdalo tehnično združenje TÜV Süd.

## Varnost

### Predvidena uporaba

Masažna miza je zasnovana izključno kot ležalna površina. Namenjena je izključno za zasebno uporabo in ni primerna za poslovno uporabo.

Masažno mizo uporabljajte samo na način, opisan v teh navodilih za uporabo. Vsakršna drugačna uporaba velja za nepredvideno in lahko povzroči materialno škodo ali celo telesne poškodbe. Masažna miza ni otroška igrača.

Proizvajalec ali prodajalec ne prevzema odgovornosti za škodo, nastalo zaradi nepredvidene ali nepravilne uporabe.

### Varnostni napotki



#### **Nevarnost telesnih poškodb!!**

Pri nepredvideni uporabi obstaja nevarnost telesnih poškodb.

- Priporočamo, da masažno mizo sestavita dve osebi, da se preprečijo telesne poškodbe ali poškodbe.
- Masažno mizo postavite vodoravno in stabilno na ravno in čvrsto podlago, tako da se ne more majati in prevrniti.
- Masažno mizo vedno zavarujte z zapahi na obeh straneh, preden se oseba uleže nanjo.
- Pazite, da se otroci ne igrajo z masažno mizo.
- Masažno mizo previdno razprite in zaprite, da si ne priščipnete prstov. Pri premičnih delih načeloma obstaja nevarnost stisnjenja.

## **OBVESTILO!**

### **Nevarnost poškodb!**

Zaradi nepravilne uporabe se lahko masažna miza poškoduje.

- Masažno mizo postavite samo na ravno površino in z enako dolgimi nogami.
- Masažne mize ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi.
- Masažne mize ne postavljajte v bližini virov toplote.
- Masažne mize ne postavljajte blizu vročih površin.
- Masažno mizo obremenite z največjo dovoljeno težo uporabnika 125 kg.
- Masažne mize ne uporabljajte več, če so noge ali ležalna površina razpokani ali so žične vrvi razcefrane.
- Poškodovane dele zamenjajte samo z ustreznimi originalnimi nadomestnimi deli.
- Popravila prepustite samo strokovnjakom.
- Ne spreminjajte konstrukcije masažne mize.
- Ne spreminjajte položaja premičnih delov.
- Pod masažno mizo postavite odejo, ko jo postavite na stran (npr. pri sestavljanju ali podaljšanju/skrajšanju nog).
- Če se noge zatikajo, ne uporabljajte sile za odpiranje masažne mize. Poiščite in odpravite vzrok te težave in šele nato postavite masažno mizo.

## Prva uporaba

### Preverjanje masažne mize in obsega dostave

#### OBVESTILO!

#### Nevarnost poškodb!

Če embalažo neprevidno odprete z ostrim nožem ali drugimi koničastimi predmeti, se lahko masažna miza hitro poškoduje.

– Zato bodite pri odpiranju zelo previdni.

1. Masažno mizo vzemite iz embalaže.
2. Preverite, ali je dobava popolna (glejte **sl. A in B**).
3. Preverite, ali so masažna miza ali posamezni deli poškodovani. Če so, masažne mize ne uporabljajte. Obrnite se na proizvajalca. Naslov servisa je naveden na garancijskem listu.

## Uporaba

### Postavitev masažne mize

#### OBVESTILO!

#### Nevarnost telesnih poškodb!

Pri nepredvideni uporabi obstaja nevarnost telesnih poškodb.

- Masažno mizo postavite vodoravno in stabilno na ravno in čvrsto podlago, tako da se ne more majati in prevrniti.
- Preden se uležete na masažno mizo, masažno mizo vedno zavarujte z zapahi ob strani.
- Previdno razprite masažno mizo, da si ne priščipnete prstov.
- Pred vsako uporabo ne preverite masažne mize, če je poškodovana.



## Nevarnost poškodb!

Če pri postavitvi masažne mize nimate dovolj prostora za gibanje, lahko poškodujete okoliško pohištvo in predmete.

– Masažno mizo postavite tako, da je z vseh strani odmaknjena najm. 2 metra.

1. Primate masažno mizo za ročaj **6** in jo vzemite iz torbe za prenašanje **14**.
2. Zaprto masažno mizo postavite na primerno mesto na štiri plastične noge **10** (glejte 1. korak na **sl. C**).
3. Odprite obe zapirali **15** masažne mize in raprite masažno mizo (glejte 2. korak na **sl. C**).
4. Vzemite vse posamezne dele iz gumijastih držal **16**.
5. Razklopite oba dela ležalne površine **8** popolnoma narazen (glejte 3. korak na **sl. C**).  
Noge **3** se pri tem samodejno razprejo pod kotom 90 °.
6. Masažno mizo dvignite na sredini in jo postavite na noge.
7. Prepričajte se, da je ležalna površina ravna.  
Če ležalna površina še ni ravna, izravnajte žično vrv **5** in po potrebi nekoliko pritisnite na ležalno površino.
8. Obe polovici ležalne površine zavarujte z zapahi **4** (glejte **sl. D**).

Masažno mizo ste uspešno postavili in zdaj lahko nastavite višino mize in namestite naslona za roke **9**, naslon za dlani **2** in vzglavnik **1** / **13**.



Nastavite višino spodnjega dela **18**, tako da odprete srednje zapiralo.

## Nastavitev višine mize

Višino masažne mize lahko prilagodite tako, da odklenete in zaklenete vijake **7** na nogah **3**.



Nastavite višino mize, preden namestite naslona za roke, vzglavnik in naslon za dlani.

1. Masažno mizo postavite na levo stran. Masažna miza zdaj stoji na štirih plastičnih nogah **10**.

2. Za sprostitev nastavitve višine sprostite vijake.
3. Dolžino nog enakomerno prilagodite tako, da cevi potegneta narazen ali jih potisnete skupaj.
4. Ponovno zaklenite nastavev višine tako, da poravnate cevi, da so vijaki trdno pritrjeni (glejte **sl. E**).  
Vse štiri noge je treba pri enakomerno podaljšati ali skrajšati. Upoštevajte, da morajo biti vse štiri noge na koncu enako dolge.

Uspešno ste podaljšali/skrajšali noge masažne mize.

## Pritrditev naslonov za roke



### Nevarnost telesnih poškodb!

Če se naslonite na naslona za roke, lahko odpadeta, ker nista trdno pritrjeni na masažno mizo. Lahko se poškodujete.

- Ne naslanjajte se na naslona za roke, ampak ju uporabljajte le za naslanjanje rok nanje.
- Naslona za roke namestite šele, ko se uporabnik uleže.
- Potisnite naslona za roke **9** do omejevalnika v stranske odprtine mizne površine **8** (glejte **sl. F**).



Naslona za roke lahko namestite v dveh položajih. Prestavite naslona za roke tako, da ju potisnete v zelene vstavne odprtine **17**.

## Namestitev vzglavnika in naslona za dlani



### Nevarnost telesnih poškodb!

Če nastavitvena ročica vzglavnika ni pravilno nastavljena, se lahko vzglavnik nenadoma prevrne navzdol. Pri tem se lahko oseba na masažni mizi poškoduje.

- Pred uporabo masažne mize pravilno nastavite nastavitveno ročico vzglavnika.

Vzglavnik je sestavljen iz ogrodja **13** in blazine **1**.

1. Ogrodje vzglavnika vstavite v obe odprtini na vrhu mizne površine **8** (glejte **sl. G**)
2. Ogrodje vzglavnika pritrдите pod želenim kotom tako, da pretaknete nastavitveno ročice **12** (glejte **sl. H**).
3. Blazino vzglavnika pritrđite s sprijemalnim zapiralom na ogrodje (glejte **sl. I**)

Vzglavnik ste uspešno namestili na masažno mizo in zdaj lahko namestite naslon za dlani **2**.

- Naslon za dlani vpnite na ogrodje vzglavnika (glejte **sl. J**). Zdaj lahko nastavite želeno dolžino in položaj naslona za dlani.

## Postavitev na masažno mizo



**POZOR!**

### Nevarnost telesnih poškodb!

- Če se nepravilno uležete na masažno mizo, bo ta morda nepravilno obremenjena. Zaradi tega se lahko masažna miza prevrne, vi pa se poškodujete.

- Ne usedite se na začetek ali konec masažne mize.

### - Vedno se postavite sredinsko na mizno površino

1. Če se želite uleči na trebuh, vzemite blazino za glavo **11** iz mizne površine **8** (glejte **sl. K**).
2. Usedite se sredinsko na mizno površino.
3. Uležite se v želeni položaj na masažni mizi.  
Pazite, da se vedno postavite sredinsko na masažno mizo, da enakomerno porazdelite delovno obremenitev.



Delovna obremenitev masažne mize je rezultat telesne teže ležeče osebe (teže uporabnika) in največjega pritiska med masažo.

Masažna miza je zasnovana tako, da vzdrži nosilnost do 125 kg celotne teže osebe. Pritisk med masažo sme znašati največ 75 kg. Skupno to pomeni največjo obremenitev 200 kg.

## Vstajanje z masažne mize



### Nevarnost telesnih poškodb!

Če se z masažne mize ne vstanete pravilno, se ta napačno obremeni. Zaradi tega se lahko masažna miza prevrne, vi pa se poškodujete.

- Ko vstajate z mize, se ne usedite na začetek ali konec masažne mize.
1. Odstranite naslona za roke **9**, da preprečite naslanjanje pri vstajanju.
  2. Postavite se tako, da sedite na sredini mizne površine **8**.
  3. Vstanite počasi.



Po daljšem sproščnem ležanju ne priporočamo hitrih gibov, ker se mora najprej prilagoditi krvni obtok.

## Zlaganje masažne mize

### OBVESTILO!

### Nevarnost telesnih poškodb!

Pri nepredvideni uporabi obstaja nevarnost telesnih poškodb.

- Previdno odložite masažno mizo na stran in jo previdno zložite, da si ne bi na premičnih delih priščipnili prstov.



### Nevarnost poškodb!

Če med zlaganjem masažne mize nimate dovolj prostora za gibanje, lahko poškodujete okoliško pohištvo in predmete.

- Masažno mizo zložite z najmanj dva metra razdalje od vseh strani.

1. Snemite naslona za roke **9**, blazino **1** in ogrodje vzglavnika **13** ter naslon za dlani **2** z masažne mize.
2. Sprostite zaklepe **4** na obeh straneh mizne površine **8** (glejte **sl. D**).

3. Masažno mizo postavite na levo stran.  
Masažna miza zdaj stoji na štirih plastičnih nogah **10**.
4. Posamezne dele pospravite z gumijastimi držali **16** /pod masažno mizo.
5. Zložite noge **3** počasi nazaj pod masažno mizo. Prepričajte se, da je žična vrv **5** ni zapletena in da posamezni deli ne ovirajo nog.
6. Dva dela mizne površine zložite skupaj in zaprite zapirala **15**.  
Prepričajte se, da lahko masažno mizo enostavno zaprete. Ne sme biti napeta.  
Uspešno ste zložili masažno mizo.

## Čiščenje in nega



### **Nevarnost poškodb!**

Zaradi nepravilne uporabe se lahko masažna miza poškoduje.

- Ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev, ščetk s kovinskimi ali najlonskimi ščetinami ali ostrih ali kovinskih predmetov za čiščenje, kot so noži, trde lopatice in podobno. Ti lahko poškodujejo površine.

1. Masažno mizo obrišite z rahlo vlažno krpo in po potrebi z nekaj blagega mila.
2. Potem vse dele popolnoma osušite s suho krpo, ki ne pušča vlaken, preden ponovno uporabite masažno mizo ali jo zložite v torbo za prenašanje **14**.



Svetujemo, da čiščenje trdovratne umazanije prepustite strokovnjakom.

## Vzdrževanje

### **OBVESTILO!**

### **Nevarnost telesnih poškodb!**

Z uporabo se lahko vijačni spoji sčasoma odvijajo. Če jih ne zategnete pravočasno, se lahko masažna miza razpade in povzroči telesne poškodbe.



- Redno izvajajte vizualne preglede glede razpok in razrahljanih vijakov.
- Masažne mize ne uporabljajte, dokler ne privijete odvitih vijakov in okvarjenih delov ni zamenjal strokovnjak.
- Redno preverjajte, ali so se vijačni spoji razrahljali, in jih po potrebi ponovno privijte.

## Shranjevanje

Pred shranjevanjem morajo biti vsi deli popolnoma suhi.

- Masažno mizo pospravite zloženo v torbo za prenašanje **14**.
- Masažno mizo hranite na hladnem, suhem in čistem mestu.

## Tehnični podatki

Model: 6501030

Dimenzije: 2110 × 820 × 590–800 mm

Teža: 15,7kg

Najv. teža uporabnika: 125 kg

Najv. delovna obremenitev: 200 kg

Nastavitev višine: od 590–800 mm

## Odlaganje med odpadke Odlaganje embalaže med odpadke



Embalažo odstranite glede na vrsto materialov. Lepenko in karton odložite med star papir, folije v zbiranje dragocenih surovin..

## Odlaganje masažne mize med odpadke

- Masažno mizo zavržite v skladu s predpisi in zakoni, ki veljajo v vaši državi ali regiji.



**SI Distributer:**

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG  
Straniakstraße 4  
5020 Salzburg  
Austria

**POPRODAJNA PODPORA**

830465



**SI 00386 (0) 41 718378**



**info@relectronic.si**

Izdelek:  
6501030

02/2024

**3**

**JAHRE GARANTIE  
YEAR WARRANTY**