



HOFER hilft, sportliche Vorsätze umzusetzen: Vielfältiges Trainings-Sortiment direkt nach Neujahr erhältlich

Fit ins neue Jahr? Na klar! Ab 2. Jänner hält HOFER in seinem Online Shop und in seinen Filialen die passende Ausrüstung bereit, um 2024 sportlich so richtig durchzustarten. Ob Laufband und Heimtrainer oder Sportmatte und Hanteln - hier findet jeder Trainingstyp das Richtige für sich.

(Sattledt, 29. Dezember 2023; HOFER) Eine gesündere Ernährung, weniger Alkohol oder Zigaretten oder - der Klassiker - mehr Sport betreiben. Für viele gehören Neujahrsvorsätze genauso wie Feuerwerk und Fondue zum Jahreswechsel dazu. Um sportliche Vorsätze durchzuziehen, braucht es vor allem Durchhaltevermögen und das richtige Equipment. Letzteres bietet HOFER auch gleich nach Neujahr an: Ab 2. Jänner erwartet Kundinnen und Kunden ein vielfältiges Angebot an hochwertigen Sportartikeln.

Wie zum Beispiel das Premium Laufband, welches sich mit einer Geschwindigkeit von bis zu 20 km/h laufen lässt. Wer zusätzlich eine Herausforderung braucht, erhöht einfach die Steigung: Diese kann individuell bis 20 % eingestellt werden. Zusätzlich sind vier verschiedene Trainingsprogramme mit je zwölf verschiedenen Trainingsvarianten verfügbar. Das Gerät ist vertikal klappbar und lässt sich dank Transportrollen leicht verstauen. Den Puls in die Höhe wird auch der Crosstrainer treiben: Auspowern kann man sich hier dank der 32 Schwierigkeitsstufen. Zudem trumpft der LCD-Trainingscomputer unter anderem mit verschiedenen Funktionen und Trainingsprogrammen mit unterschiedlichen Anforderungsprofilen sowie Pulsmessung über Handkontakt-Sensoren am Haltegriff auf. Die stabile, robuste Stahlkonstruktion sorgt für ein sicheres Sporteln. Beinmuskeln werden am besten mit einem Ergometer trainiert: Einen solchen finden Sportfans ab 2. Jänner auch bei HOFER. Ausgestattet ist der Ergometer zudem mit eingebauten Handpulssensoren am Lenker, Trainingscomputer und Tablet und Telefonhalterung. Im Angebot des Diskonters ist außerdem ein Rudergerät, das durch seine robuste, pulverbeschichtete Stahlrahmenkonstruktion überzeugt. Der Widerstand kann über 16 Schwierigkeitsstufen einfach via Computer eingestellt werden.

Das Premium Laufband ist um 999 Euro, der Crosstrainer um 369 Euro, der Ergometer um 299 Euro sowie das Rudergerät um 299 Euro ab 2. Jänner im [HOFER Online Shop](#) bestellbar. Im Preis ist auch bereits die Lieferung frei Bordsteinkante inbegriffen.

Auch in den HOFER Filialen finden Kundinnen und Kunden ab 2. Jänner diverse Sportartikel. Der Heimtrainer der HOFER Eigenmarke CRANE verfügt über acht Stufen, die sich manuell einstellen lassen. Neben einem Trainingscomputer bietet er zudem auch noch eine Halterung fürs eigene Smartphone oder Tablet. Dank Rollen lässt er sich zudem leicht transportieren. Erhältlich ist der Heimtrainer um 199 Euro. Sportübungen lassen sich auch auf dem CRANE Vibrationsboard um 99,99 Euro absolvieren. Eine große Trainingsfläche, das LCD-Display und die praktische Armband-Fernbedienung erleichtern das Training.

Neben effizienten Trainingsgeräten bietet der Diskonter auch noch diverse Fitnessausrüstung an, darunter



verschiedene Hantel-Sets, Gymnastikbälle und Sportmatten zum sportlich-günstigen HOFER Preis.

Produktinformationen im Überblick

Erhältlich ab 02.01. im HOFER Online Shop:

- **Premium Laufband**, extra komfortable Lauffläche 144 x 57 cm mit integriertem Dämpfungssystem, Geschwindigkeit: von 1 - 20 km/h wählbar, Auswahl zwischen Zielprogramm oder 4 verschiedenen Trainingsprogrammen: Fettabbau, Intensität (mit je 12 verschiedenen Trainingsvarianten), Pulsmodus oder persönlicher Benutzermodus, Geschwindigkeit, Distanz, Zeit, Circa-Energieverbrauch, Puls/Herzfrequenz, Neigungswinkel-Einstellung, Leistung: 2 PS, Steigung von 0 - 20 %, Pulsmessung mittels eingebauten Handpulssensoren an den Handläufen, mit integriertem Ventilator und MP3-Lautsprecher, Trainingscomputer mit beleuchtetem 10,1" (25,7 cm) LCD-Display inkl. WIFI-Empfänger, vertikal klappbar mit Transportrollen, Maße: 198 x 97,5 x 147 cm (L x B x H), max. Benutzergewicht: 115 kg, 3 Jahre Garantie, um 999 Euro (inkl. Lieferung frei Bordsteinkante)
- **Crosstrainer**, stabile, robuste Stahlkonstruktion für eine max. Belastung von 150 kg Körpergewicht, elektromagnetische Wirbelstrombremse für eine präzise Bremsleistung, Widerstand über den Computer in 32 Schwierigkeitsstufen bis max. 400 W regelbar, Trainingscomputer mit beleuchtetem und übersichtlichem LCD-Anzeigefeld, verschiedene Funktionen und Trainingsprogramme mit unterschiedlichen Anforderungsprofilen, Pulsmessung über Handkontakt-Sensoren am Haltegriff, mit eingebautem Empfänger für handelsübliche Herzfrequenzsender mit einer 5,3-kHz-Frequenz (Sender nicht im Lieferumfang enthalten), Pedalstangen mit Höhenverstellung, rutschfeste und horizontal verstellbare Trittflächen, Maße: 155 x 70 x 166 cm (L x B x H), Gewicht: 53 kg, 3 Jahre Garantie, um 349 Euro (inkl. Lieferung frei Bordsteinkante)
- **Ergometer**, zur Verbesserung der Kondition und Stärkung der Beinmuskulatur, inkl. eingebauter Handpulssensoren am Lenker, inkl. Herzfrequenz-Empfangsteil für alle gängigen 5 kHz-Sender (nicht im Lieferumfang enthalten), inkl. Trainingscomputer, Tablet- und Telefonhalterung, ergonomischer Komfort-Lenker, schwenkbar, Sattelklemme passend für gängige Fahrradsättel, Maße: 116 x 55 x 136 cm (L x B x H), max. Benutzergewicht: 150 kg, 3 Jahre Garantie, um 299 Euro per Stück
- **Ruderggerät**, robuste, pulverbeschichtete Stahlrahmenkonstruktion für eine max. Belastung von 120 kg Körpergewicht, Widerstand in 16 Schwierigkeitsstufen über den Computer regelbar, 5-kg-Schwungradscheibe aus hitzeunempfindlichem Spezialstahl, wartungsfreies, außenliegendes Magnet-Bremssystem mit High-Power-Magneten, Maße: 185 x 49 x 74 cm (L x B x H), Gewicht: ca. 28 kg, 3 Jahre Garantie, um 299 Euro per Stück

Erhältlich ab 02.01. in den HOFER Filialen:

- **CRANE Heimtrainer**, Tretwiderstand in 8 Stufen manuell regelbar, mit Rollen zum einfachen Transport, Aufstellmaße: 100 x 55 x 136 cm, max. Benutzergewicht: 150 kg, 3 Jahre Garantie, um 199 Euro per Stück

Medieninformation



- **CRANE Vibrationsboard**, Seitenalternierende Vibrationsmethode, große Trainingsfläche, Größe: 68 x 40 x 15 cm, max. Benutzergewicht 120 kg, 3 Jahre Garantie, um 99,99 Euro per Stück
- **CRANE Langhantel-Set**, inkl. Aufbewahrungskoffer und Trainingsanleitung, 3 Jahre Garantie, um 79,99 Euro per Set
- **CRANE 2in1 Hantel-Set**, 2 Kurzhanteln können zu einer Langhantel zusammengeschraubt werden, Gesamtgewicht: ca. 22,2 kg, 3 Jahre Garantie, um 69,99 Euro per Set
- **CRANE Hantel-Set**, 2 x 1 kg, 2 x 2 kg oder 2 x 3 kg, um 9,99 Euro per Set
- **CRANE Sportmatte**, aus hochwertigem und elastischem NBR-Schaum, Maße: 1.900 x 800 x 15 mm, inkl. Tragegurt, um 19,99 Euro per Stück
- **CRANE Gymnastikball**, Durchmesser: 65, 75 oder 85 cm, max. Gewichtsbelastung: 120 kg, inkl. Ersatzverschlussstöpsel, Entlüftungsröhrchen und Luftpumpen-Adapter, um 9,99 Euro per Stück

Über HOFER

Die HOFER KG zählt mit mehr als 530 Filialen und über 12.000 motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu den erfolgreichsten österreichischen Lebensmitteleinzelhändlern. Das Unternehmen mit Sitz in Sattledt garantiert unter dem Motto „Da bin ich mir sicher.“ hervorragende Qualität zum günstigen HOFER Preis. Das Standardsortiment umfasst rund 1.700 Produkte des täglichen Bedarfs, ergänzt durch wöchentlich wechselnde Aktionsartikel. HOFER setzt sich aktiv für Klimaschutz ein. Zu HOFER S/E zählen auch ALDI SUISSE, HOFER Slowenien, ALDI Ungarn und ALDI Italien.

Rückfragehinweis

Cathleen Völkel – Rosam.Grünberger.Jarosch & Partner

Tel.: 01/90 42 142-214

E-Mail: cathleen.voelkel@rgj-partner.com

Bildbeschriftung

Mit HOFER fit ins neue Jahr 2024 starten: Ab 2. Jänner hat der Diskonter verschiedene Sportausrüstung im Angebot.

Fotocredit

HOFER; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.