



# Bedienungsanleitung

Da bin ich mir sicher.



## DIGITALE SMARTWATCH



# Inhaltsverzeichnis

<b>QR-Code .....</b>	<b>7</b>
----------------------	----------

<b>Allgemeines .....</b>	<b>8</b>
--------------------------	----------

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren .....	8
---	---

Zeichenerklärung .....	9
------------------------	---

<b>Sicherheit .....</b>	<b>12</b>
-------------------------	-----------

Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....	12
-----------------------------------	----

Sicherheitshinweise .....	13
---------------------------	----

<b>Smartwatch und Lieferumfang prüfen .....</b>	<b>20</b>
---	-----------

<b>Inbetriebnahme .....</b>	<b>21</b>
-----------------------------	-----------

Smartwatch einschalten .....	21
------------------------------	----

Akku aufladen.....	22
--------------------	----

Smartwatch anlegen.....	24
-------------------------	----

<b>Bedienung .....</b>	<b>25</b>
------------------------	-----------

Kompatible Bluetooth <sup>®</sup> -Geräte .....	25
---	----

Crane Connect App downloaden und installieren .....	26
--	----

Benutzerkonto anlegen .....	27
-----------------------------	----

Smartwatch mit Crane Connect App verbinden .	28
--	----

Datenspeicherung .....	30
------------------------	----

Modi .....	31
------------	----

Uhrzeit-Modus.....	32
--------------------	----

Aktivitäts-Modus .....	35
------------------------	----

Puls-Modus .....	39
------------------	----

Sport-Modus .....	41
-------------------	----

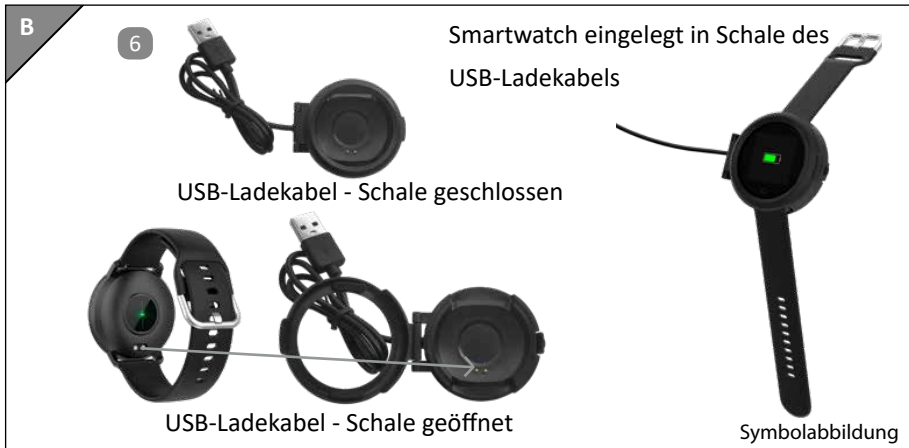
Schlaf-Modus .....	45
--------------------	----

Benachrichtigungs-Modus .....	48
-------------------------------	----

Wetter-Modus.....	52
-------------------	----

Zusatz-Modus »More« .....	53	<b>Entsorgung.....</b>	<b>72</b>
Weitere Funktionen .....	59	Verpackung entsorgen.....	72
<b>Wasserdichtheit .....</b>	<b>62</b>	Smartwatch entsorgen.....	72
<b>Pflege und Wartung.....</b>	<b>64</b>		
Smartwatch reinigen .....	64		
Smartwatch aufbewahren .....	65		
<b>Fehlersuche .....</b>	<b>66</b>		
<b>Konformitätserklärung .....</b>	<b>70</b>		
<b>Technische Daten.....</b>	<b>70</b>		





6

## Lieferumfang / Geräteteile

- 1 Band
- 2 Display
- 3 Touch-Taste
- 4 Optischer Sensor
- 5 Kontaktpunkte
- 6 USB-Ladekabel

---

## QR-Code

### Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.



## Allgemeines

### Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu dieser Digitalen Smartwatch (im Folgenden nur „Smartwatch“ genannt). Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie die Smartwatch einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden an der Smartwatch führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie die Smartwatch



---

an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

## Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der Smartwatch oder auf der Verpackung verwendet.



**WARNUNG!**

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



**VORSICHT!**

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.


**HINWEIS**

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.

---

 Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Google Play und das Google Play Logo sind Marken von Google LLC. Android ist eine Marke von Google LLC. Apple, das Apple-Logo, iPad und iPhone sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. App Store ist eine Dienstmarke von Apple Inc. Die Bluetooth<sup>®</sup>-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Krippel-Electronics GmbH unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

## **Sicherheit**

### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Die Smartwatch ist ausschließlich zur Aufzeichnung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten und zum Datenaustausch mit Smartphones und Tablets konzipiert. Es dient dazu, Daten zu sammeln, die Sie mithilfe der Crane Connect App auswerten können. Mit Hilfe dieser Daten können Sie Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele erreichen.

Die Smartwatch ist nur für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen, therapeutischen oder medizinischen Bereich geeignet. Sie ist kein Kinderspielzeug und kein medizinisches Gerät.

Verwenden Sie die Smartwatch nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sach- oder zu Personen-

---

schäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

## Sicherheitshinweise



**WARNUNG!**

### **Verletzungsgefahr!**

Fehlerhafte Bedienung kann zu schweren Verletzungen führen.

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Smartwatch zum ersten Mal tragen.



**WARNUNG!**

### **Explosionsgefahr!**

Akkus können explodieren, wenn sie stark erhitzt werden.

- Erhitzen Sie die Smartwatch nicht.
- Halten Sie die Smartwatch von heißen Oberflächen fern.
- Werfen Sie die Smartwatch nicht ins offene Feuer.
- Schützen Sie die Smartwatch vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Laden Sie den Akku nicht in unmittelbarer Nähe von heißen Oberflächen oder Gegenständen auf.

**WARNUNG!**

**Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkungen ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).**

Diese Smartwatch kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der Smartwatch unter-

wiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

- Kinder dürfen nicht mit der Smartwatch spielen.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.



**WARNUNG!**

### **Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!**

Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Verätzungen führen.

- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.



- 
- Spülen Sie bei Kontakt mit der Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.

**VORSICHT!****Verletzungsgefahr!**

Fehlerhafte Bedienung kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie die Smartwatch nicht, wenn sie sichtbare Schäden aufweist.
- Öffnen Sie das Gehäuse der Smartwatch nicht, und überlassen Sie eine Reparatur Fachkräften. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Verwendung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.

### HINWEIS

#### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit der Smartwatch kann zu Beschädigungen führen.

- Halten Sie scharfe Gegenstände von der Smartwatch fern.
- Bewahren Sie die Smartwatch so auf, dass sie nicht in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Nehmen Sie den Akku nicht aus der Smartwatch heraus; er ist fest integriert und nicht austauschbar.
- Laden Sie den leeren Akku nur über das mitgelieferte USB-Ladekabel mit einem USB-Ladegerät oder einem Strom führenden USB-Port Ihres Computers auf.
- Benutzen Sie die Smartwatch bei einer Umgebungstemperatur zwischen  $-10\text{ °C}$  und  $+45\text{ °C}$ .

- 
- Platzieren Sie keine Gegenstände auf der Smartwatch und üben Sie keinen Druck auf das Display aus.



Meiden Sie sehr starke Magnetfelder (z. B. Mobiltelefone, TV-Geräte, Föhn, elektrische Rasierer, elektrische Schweißgeräte, Transformatoren), weil sonst Abweichungen in der Übertragung der gemessenen Daten auftreten können.

## Smartwatch und Lieferumfang prüfen

### HINWEIS

#### **Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann die Smartwatch beschädigt werden.

- Gehen Sie beim Öffnen vorsichtig vor.
- 1. Nehmen Sie die Smartwatch aus der Verpackung.
- 2. Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display **2**.
- 3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A** und **Abb. B**). Halten Sie die Verpackungsmaterialien von Kindern fern und entsorgen Sie die Materialien umweltgerecht.

- Prüfen Sie, ob die Smartwatch oder die Einzelteile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie die Smartwatch nicht.

## Inbetriebnahme

### Smartwatch einschalten



Laden Sie die Smartwatch vor der ersten Benutzung vollständig auf (siehe nachfolgendes Kapitel „Akku aufladen“).

Drücken Sie nach dem Aufladen die Touch-Taste **3**.  
Im Display **2** erscheint der Uhrzeit-Modus.  
Die Smartwatch ist nun betriebsbereit.



### Akku aufladen

1. Um Korrosion zu vermeiden, trocknen Sie ggf. die Kontaktpunkte **5** der Smartwatch gut ab, bevor Sie einen Ladevorgang starten.
2. Öffnen Sie die Schale des USB-Ladekabels **6**.
3. Legen Sie die Smartwatch in die Schale des USB-Ladekabels (siehe **Abb. B**) und schließen Sie die Schale wieder.
4. Verbinden Sie das USB-Ladekabel mit einem USB-Ladegerät oder einem Strom führenden USB-Port Ihres Computers.

#### HINWEIS

#### **Beschädigungsgefahr!**

Ein falsches Einlegen der Smartwatch in das USB-Ladekabel kann zur Erhitzung der Smartwatch bzw. des Kabels führen. Achten Sie darauf, dass die Smartwatch so eingelegt wird, dass

---

die Metallstifte der Schale genau unter den Kontaktpunkten der Smartwatch liegen (siehe **Abb. B**).

5. Um den Ladestand des Akkus während des Ladevorganges im Display **2** aufzurufen, drücken Sie die Touch-Taste **3**.

Der Ladestand wird wie folgt angezeigt:

- Symbol baut sich immer wieder neu auf: Akku wird geladen
  - Symbol wird dauerhaft angezeigt: Akku 100% geladen
6. Ziehen Sie den USB-Stecker aus dem USB-Ladegerät bzw. dem USB-Port.
  7. Öffnen Sie die Schale des USB-Ladekabels und entnehmen Sie die Smartwatch.

Liegt der Ladestand des Akkus unter ca. 10%, erscheint eine entsprechende Meldung im Display der Smartwatch.

## Smartwatch anlegen



Wir empfehlen, die Smartwatch nicht an der dominanten Hand zu tragen.

- Legen Sie die Smartwatch um Ihr Handgelenk (idealerweise hinter dem Handgelenksknöchel) und schließen Sie das Band. Das Band sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Sie dürfen keine Schmerzen davon bekommen, es aber auch nicht verlieren können.



---

## Bedienung

### Kompatible Bluetooth®-Geräte

Folgende Geräte, die über Bluetooth® 5.0 oder höher verfügen, sind mit der Smartwatch und der Crane Connect App kompatibel:

- Smartphones und Tablets mit iOS 8.0 und neuere Versionen
- Smartphones und Tablets mit Android™ 6.0 und neuere Versionen

## Crane Connect App downloaden und installieren

Um die Smartwatch zusammen mit der Crane Connect App nutzen zu können, müssen Sie die Crane Connect App herunterladen und z. B. auf Ihrem Smartphone installieren.

- Laden Sie die kostenlose Crane Connect App aus dem App Store, aus dem Google Play™ Store, unter [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) unter dem Reiter „Download“ oder über die folgenden QR-Codes herunter.

QR Code für Android



QR Code für iOS





Um lange Ladezeiten und gegebenenfalls damit verbundene Kosten zu vermeiden, empfiehlt es sich, für den Download eine WLAN-Verbindung zu benutzen.

- Installieren Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone. Befolgen Sie dazu die Anweisungen Schritt für Schritt.

## **Benutzerkonto anlegen**

Um ein Benutzerkonto über die Crane Connect App anzulegen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Starten Sie die Crane Connect App.
2. Befolgen Sie die Anweisungen für Ihre Registrierung Schritt für Schritt.
3. Um die benutzer- und produktspezifischen Einstellungen vorzunehmen, wählen Sie das Symbol „Alle Einstellungen“ aus.

## Smartwatch mit Crane Connect App verbinden



Achten Sie darauf, dass die Bluetooth<sup>®</sup>-Funktion und der Standort bei Ihrem Smartphone aktiviert sind.

1. Kehren Sie nach Abschluss der Benutzereinstellungen in das „Alle Einstellungen“- Menü zurück.
2. Wählen Sie das Symbol „Fitness Armband / Digitale Smartwatch“. Jetzt können Sie weitere Einstellungen zur optimalen Verwendung Ihrer Smartwatch vornehmen.
3. Um die Smartwatch mit Ihrem Smartphone zu verbinden, wählen Sie im Feld „Paaren“ den Punkt „Verbinden“. Folgen Sie nun den Anweisungen der Crane Connect App.
4. Wenn Sie die Smartwatch erfolgreich mit Ihrem Smartphone verbunden haben, kehren Sie zurück ins „Home“-Menü.

- 
5. Von dort gelangen Sie über das Symbol „Fitness Armband / Digitale Smartwatch“ zu allen Auswertungen der gemessenen Daten. Sobald Sie die Smartwatch mit der Crane Connect App verbunden haben, werden alle aufgezeichneten Daten auf diese übertragen.







Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone oder Tablet aktiviert ist, werden alle gemessenen Daten automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

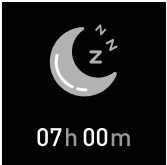
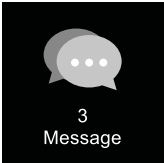


## **Datenspeicherung**

Die Smartwatch speichert alle gemessenen Daten sieben Tage lang. Wenn Sie die Smartwatch in diesem Zeitraum nicht mit der Crane Connect App verbinden, wird ab dem 8. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.

## Modi

Die Smartwatch hat acht verschiedene Modi, zwischen denen Sie wählen können. Der erste im Display **2** angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Von diesem Modus aus können Sie durch Drücken der Touch-Taste **3** in die anderen Modi wechseln. Die Modi erscheinen in folgender Reihenfolge:

Uhrzeit-Modus	Aktivitäts-Modus	Puls-Modus	Sport-Modus
			

Schlaf-Modus	Benachrichtigungs-Modus	Wetter-Modus	„More“-Modus
			

### Uhrzeit-Modus

Der erste im Display **2** angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Der Uhrzeit-Modus zeigt die aktuelle Zeit an. Diese wird von der Crane Connect App automatisch übernommen.





Im Uhrzeit-Modus können Sie zwischen 3 verschiedenen Ansichten wählen:

1. Ansicht	2. Ansicht	3. Ansicht
		

- Die 1. Ansicht zeigt Uhrzeit, Datum und Wochentag sowie auf der rechten Displayseite die Kalorien, den zuletzt gemessenen Puls und die Schritte.
- Die 2. Ansicht zeigt Uhrzeit, Kalorien, Puls, Schritte, Distanz sowie ein Verbindungs-Symbol und ein Batteriestatus-Symbol.

- Die 3. Ansicht zeigt Uhrzeit, ein Verbindungs-Symbol und ein Batteriestatus-Symbol.

Halten Sie die Touch-Taste  gedrückt, um von einer Ansicht zur nächsten zu wechseln.

Das Verbindungs-Symbol wird mit Funkwellen  angezeigt, wenn eine Bluetooth-Verbindung zu Ihrem Smartphone oder Tablet besteht. Ansonsten wird dieses Symbol durchgestrichen  angezeigt.

Das Batteriestatus-Symbol zeigt Ihnen den Ladestand des Akkus.

Zusätzlich kann der Ladestand des Akkus mit genauer Prozentangabe in der Crane Connect App abgerufen werden. Zum Aufladen des Akkus siehe Kapitel „Akku aufladen“.

Wochentag und Datum werden durch Verbindung mit der Crane Connect App richtig angezeigt.

## Aktivitäts-Modus

Der Aktivitäts-Modus zeigt die Schritte die Sie am Tag zurücklegen, sowie Kalorien und Distanz. Wenn Sie den Aktivitäts-Modus aufrufen, erscheint folgende Anzeige mit der Anzahl der Schritte und einer Fortschrittsleiste:



Schritte:

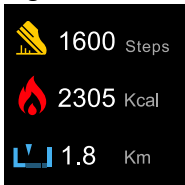
Die Smartwatch zählt die Schritte, die Sie am Tag zurücklegen. Die Schritte können Sie auf der Smartwatch direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 10 000 Schrit-

## Bedienung

---

te als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern. Um 24 Uhr wird der Schrittzähler automatisch auf Null zurückgesetzt.

Durch langes Drücken der Touch-Taste **3** wechselt die Smartwatch in eine Detailansicht mit folgenden Daten:



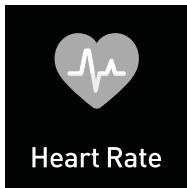
- In der oberen Displayzeile werden die Schritte angezeigt.

- 
- In der mittleren Displayzeile werden die Kalorien angezeigt.  
Die Smartwatch berechnet die Kalorien, die Sie am Tag durch Ihre Aktivitäten verbrennen, ohne des Grundumsatzes. Die Berechnung basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben, die die Smartwatch aus der Crane Connect App bezieht. Die verbrannten Kalorien können Sie auf der Smartwatch direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 500 Kalorien als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern.  
Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt.
  - In der unteren Displayzeile wird die Distanz angezeigt.  
Die Smartwatch berechnet die Distanz in Kilometer, die Sie am Tag zurücklegen. Die Berechnung basiert auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben, die die Smartwatch aus der Crane Connect App bezieht. Die Distanz können Sie auf der

Smartwatch direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 6 km als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern. Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt.

- Wenn Sie in der Detailansicht die Touch-Taste kurz drücken, gelangen Sie zurück zur alleinigen Ansicht der Schritte.

## Puls-Modus



Halten Sie im Puls-Modus die Touch-Taste **3** gedrückt, um die Pulsmessung zu starten. Im Display wird nach ein paar Sekunden Ihr aktueller Puls angezeigt. Die Pulsmessung wird nicht automatisch beendet, das Display schaltet sich also nicht automatisch aus. Drücken Sie die Touch-Taste, um die Pulsmessung zu beenden.

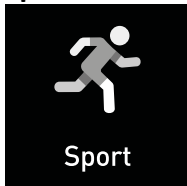


Bitte beachten Sie, dass eine Pulsmessung über einen längeren Zeitraum hinweg die Akkulaufzeit schneller verkürzt.

Über die Crane Connect App ist es möglich, Intervallmessungen des Pulses einzustellen, siehe Punkt „Puls-Intervallmessung“. Diese Messungen werden an die Crane Connect App übertragen.



## Sport-Modus



Die Smartwatch verfügt im Sport-Modus über 4 verschiedene Sportarten. Halten Sie im Sport-Modus die Touch-Taste **3** gedrückt, um eine Übersicht der 4 Sportarten zu sehen:

- Walking (Gehen)
- Running (Laufen)
- Hiking (Klettern/Wandern)
- und Cycling (Radfahren).

## Bedienung

---

### Training starten:

Drücken Sie kurz die Touch-Taste, um die gewünschte Sportart auswählen. Halten Sie bei der gewünschten Sportart die Touch-Taste gedrückt, um Ihre Auswahl zu bestätigen und das Training zu starten.

Während des Trainings gibt es 2 Ansichten, zwischen denen Sie durch kurzes Drücken der Touch-Taste wechseln können.

- 1. Ansicht: zeigt Uhrzeit, Trainingszeit, Puls und Pace
- 2. Ansicht: zeigt Kalorien, Distanz und Schritte

Bei der Sportart Cycling (Radfahren) ist nur eine Ansicht (Uhrzeit, Trainingszeit, Puls und Kalorien) verfügbar.

---

Nach ein paar Sekunden schaltet sich das Display **2** automatisch aus. Durch kurzes Drücken der Touch-Taste wird die jeweilige Ansicht wieder aufgerufen.

Sie können während eines Trainings nicht in andere Modi wechseln. Benachrichtigungen werden jedoch am Display kurz angezeigt und die Smartwatch vibriert. Bei Alarmen vibriert die Smartwatch.

Training stoppen/fortsetzen/beenden:

Wenn die Trainingszeit unter 1 Minute oder 200 Schritten liegt, kann das Training nicht gespeichert werden.

Um das Training zu stoppen, halten Sie die Touch-Taste gedrückt. Es werden die beiden folgenden Symbole im Display angezeigt:  

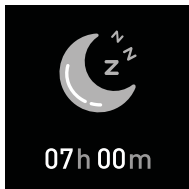
- Um das Training fortzusetzen, drücken Sie kurz die Touch-Taste.
- Um das Training zu beenden, halten Sie die Touch-Taste gedrückt.

Eine Zusammenfassung der Trainingsdaten können Sie nach dem Training über die Crane Connect App abfragen oder im Sport-Modus im Unterpunkt „History“ (gleich nach der Sportart „Cycling“) ansehen.



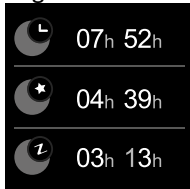
Wenn Sie die Trainingsdaten von der Smartwatch nicht in die App synchronisieren, wird ab dem 8. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.

## Schlaf-Modus



Die Smartwatch misst Ihren Schlaf in Stunden und Minuten. Damit die Smartwatch Ihren Schlaf aufzeichnen kann, muss diese während der Nacht getragen werden. Die Smartwatch zeichnet täglich zwischen ca. 22:00 Uhr und 9:00 Uhr Ihre Schlafdauer und -qualität auf. Über die Crane Connect App können Sie die Auswertung Ihrer Schlafphasen und -qualität einsehen.

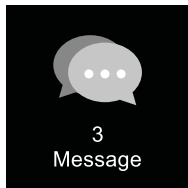
Durch langes Drücken der Touch-Taste **3** wechselt die Smartwatch in eine Detailansicht mit folgenden Daten:



- In der oberen Displayzeile wird die gesamte Schlafdauer angezeigt.
- In der mittleren Displayzeile wird die Dauer des leichten Schlafes angezeigt.
- In der unteren Displayzeile wird die Dauer des tiefen Schlafes angezeigt.

- Wenn Sie in der Detailansicht die Touch-Taste kurz drücken, gelangen Sie zurück in die erste Ansicht des Schlaf-Modus.


## Benachrichtigungs-Modus



In der Crane Connect App können Sie auswählen, in welchen Fällen Sie die Smartwatch über Statusmeldungen Ihres Smartphones oder Tablets benachrichtigen soll. Zur Auswahl gehören eingehende Anrufe und ungelesene Nachrichten diverser Apps.



## Benachrichtigungen einstellen

1. Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet die Crane Connect App und rufen Sie die Einstellungen für die Smartwatch auf.
2. Scrollen Sie nach unten zu „Meldesignale konfigurieren“.
3. Aktivieren Sie die gewünschten Benachrichtigungsfunktionen, indem Sie den zugehörigen Regler nach rechts schieben (  ).

## Benachrichtigungen anzeigen lassen



Um Benachrichtigungen empfangen zu können, muss sich Ihr Smartphone oder Tablet in Bluetooth<sup>®</sup>-Reichweite befinden. Die Smartwatch zeigt die letzten 8 Benachrichtigungen an.



Eine unterbrochene Bluetooth®-Verbindung wird automatisch wieder hergestellt, sobald Sie sich in Reichweite Ihres Smartphones oder Tablets befinden. In diesem Fall synchronisiert die Smartwatch eingehende Benachrichtigungen mit dem Smartphone oder Tablet.

Wenn auf Ihrem Smartphone ein Anruf eingeht oder Sie eine Nachricht erhalten haben, benachrichtigt Sie die Smartwatch durch Vibration und eine entsprechende Anzeige im Display.

Drücken Sie wiederholt die Touch-Taste **4**, um zum Benachrichtigungs-Modus zu gelangen.

- Wenn Sie Benachrichtigungen haben, wird die Anzahl der Benachrichtigungen (maximal 8) angezeigt.
- Wenn Sie keine Benachrichtigungen haben, wird „0“ angezeigt.

Benachrichtigungen im Detail ansehen:

- Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um die Benachrichtigungen aufzurufen.
- Drücken Sie nun wiederholt kurz die Touch-Taste, um alle Benachrichtigungen zu sehen. Nach der letzten Benachrichtigung wird wieder die erste Ansicht des Benachrichtigungs-Modus angezeigt.

## Wetter-Modus

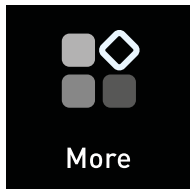


Diese Funktion des Wetterberichtes ist nur in Verbindung mit der Crane Connect App verfügbar.

Im Display werden folgende Daten angezeigt:

Die aktuelle Temperatur, Tageshöchstwert, Tagestiefstwert, Wetterbericht in Form eines Symbols sowie in Worten.

## Zusatz-Modus „More“



In diesem Modus können Sie aus folgenden Funktionen wählen:

- Telefon finden „Find phone“
- Stoppuhr „Stopwatch“
- Inaktivitätsalarm „Sedentary reminder“
- Foto aufnehmen „Remote capture“
- Smartwatch ausschalten „Power off“

- Infos über die Smartwatch „About“
- Smartwatch zurücksetzen „Reset“
- Smartwatch neustarten „Restart“

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um die Funktionen des Zusatz-Modus anzuzeigen. Drücken Sie nun wiederholt kurz die Touch-Taste, um die gewünschte Funktion zu markieren, und halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um diese Funktion auszuwählen.

### **Telefon finden**

Rufen Sie die Funktion „Find Phone“ auf. Durch Drücken der Touch-Taste ertönt ein Alarm am Smartphone. Bei Benutzung eines iPhones ist es erforderlich, dass die Crane Connect App geöffnet ist (es reicht aus, wenn diese im Hintergrund läuft).

---

## **Stoppuhr**

Rufen Sie die Funktion „Stopwatch“ auf. Drücken Sie kurz die Touch-Taste, um die Stoppuhr zu starten. Drücken Sie kurz die Touch-Taste um die Stoppuhr zu stoppen. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um die Stoppuhr-Funktion wieder zu verlassen.

## **Inaktivitätsalarm**

Rufen Sie die Funktion „Sedentary reminder“ auf. Bei aktiviertem Inaktivitätsalarm alarmiert Sie die Smartwatch, wenn Sie in einem festgelegten Zeitintervall eine bestimmte Anzahl von Schritten nicht erreichen. In der Crane Connect App können Sie das Zeitintervall sowie eine Start- und Endzeit festlegen, und den Inaktivitätsalarm aktivieren oder deaktivieren.

Auf der Smartwatch können Sie den Inaktivitätsalarm nur aktivieren oder deaktivieren. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um den Inaktivitätsalarm zu aktivieren (Schieber ist grün) oder zu deaktivieren (Schieber ist grau).

### **Foto aufnehmen**

Rufen Sie die Funktion „Remote capture“ auf. Mit dieser Funktion dient die Smartwatch als Fernauslöser für Ihre Smartphone-Kamera. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um die Kamera zu starten, und drücken Sie dann kurz die Touch-Taste, um ein Foto aufzunehmen. Bitte beachten Sie, dass dabei die Crane Connect App geöffnet sein muss.

Sie können die Funktion Foto aufnehmen auch über die Crane Connect App starten.

### **Smartwatch ausschalten**

Rufen Sie die Funktion „Power off“ auf.

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, „Long press to turn off“ erscheint im Display. Halten Sie nochmals die Touch-Taste gedrückt, um die Smartwatch auszuschalten.

Durch langes Drücken der Touch-Taste kann die Smartwatch wieder eingeschaltet werden.



---

## Infos über die Smartwatch

Rufen Sie die Funktion „About“ auf. Durch langes Drücken der Touch-Taste erscheinen Informationen zur Smartwatch, z.B. die Version der Firmware.

## Smartwatch zurücksetzen

Rufen Sie die Funktion „Reset“ auf.

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, „Long press to restore factory“ erscheint im Display:

- Halten Sie nochmals die Touch-Taste gedrückt, um die Smartwatch zurückzusetzen. Bitte beachten Sie, dass dadurch alle Daten von der Smartwatch gelöscht werden.
- Wenn Sie die Smartwatch doch nicht zurücksetzen möchten, drücken Sie kurz die Touch-Taste.

### **Smartwatch neustarten**

Rufen Sie die Funktion „Restart“ auf.

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, „Long press to restart“ erscheint im Display:

- Halten Sie nochmals die Touch-Taste gedrückt, um die Smartwatch neu zu starten.
- Wenn Sie die Smartwatch doch nicht neustarten möchten, drücken Sie kurz die Touch-Taste.

---

## Weitere Funktionen

Die im Folgenden beschriebenen Funktionen können nur über die Crane Connect App eingestellt werden:

### **Alarm:**

Die Alarme können in der Crane Connect App eingestellt, aktiviert oder deaktiviert werden. Wenn ein Alarm losgeht, vibriert die Smartwatch und ein Alarm-Symbol erscheint.

### **Puls-Intervallmessung**

Zur Kontrolle Ihres Pulses zeichnet die Smartwatch Ihren Puls über einen längeren Zeitraum auf. Der von Ihnen definierte Zeitraum (Startzeit und Endzeit) mit dem gewünschten Intervall kann in der Crane Connect App eingestellt oder deaktiviert werden. Diese Messungen werden an die Crane Connect App übertragen.

### **Displayaktivierung**

Über die Crane Connect App können Sie einstellen, ob sich das Display der Smartwatch beim Heben der Hand oder beim Drehen des Handgelenkes automatisch einschalten soll.

### **Smartwatch zurücksetzen**

Wenn die Anzeige der Smartwatch fehlerhaft und die Smartwatch mit der App verbunden ist, können Sie die Rücksetzung auf Werkseinstellungen in der App durchführen. Gehen Sie dazu in die Einstellungen für die Smartwatch. Durch diese Rücksetzung werden alle Daten von der Smartwatch gelöscht.

### **Firmware Update**




Über die Crane Connect App kann ein Firmware Update an der Smartwatch durchgeführt werden.



**Smartwatch finden**

Über die Crane Connect App kann die Suche nach der Smartwatch erleichtert werden. Dies funktioniert nur dann, wenn eine Verbindung von der Smartwatch zur Crane Connect App besteht. Wird über die Crane Connect App die Suche ausgelöst, vibriert die Smartwatch.

### Wasserdichtheit

In der folgenden Tabelle können Sie nachlesen, in welcher Situation die Smartwatch wasserdicht ist.

	Situation	wasserdicht
	Regen, Spritzer	Ja
	Händewaschen (Spritzwasser)	Ja
	Duschen	Nein

	<b>Situation</b>	<b>wasserdicht</b>
	Baden/Schwimmen	Nein
	Wassersport (z.B. Tauchen)	Nein

## **Pflege und Wartung**

### **Smartwatch reinigen**

#### **HINWEIS**

#### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäße Reinigung kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Sie können die Oberflächen beschädigen.
- Wischen Sie das Band der Smartwatch mit einer weichen Bürste, etwas Wasser und milder Seife sauber.
- Wischen Sie das Gehäuse der Smartwatch mit einem weichen, höchstens feuchten und fusselfreien Tuch sauber.



- Lassen Sie die Smartwatch an der Luft vollständig trocknen, bevor Sie sie aufbewahren.
- Achten Sie darauf, dass der optische Sensor **4** auf der Gehäuseunterseite frei von Ablagerungen ist. Damit gewährleisten Sie eine akkurate Pulsmessung.

## Smartwatch aufbewahren

### HINWEIS

#### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit der Smartwatch kann zu Beschädigungen führen.

- Bewahren Sie die Smartwatch an einem geeigneten Ort zwischen  $-10\text{ °C}$  und  $+50\text{ °C}$  auf.
- Halten Sie die Smartwatch von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Bewahren Sie die Smartwatch an einem sauberen und trockenen Ort auf.

## Fehlersuche

Nutzen Sie die folgenden Informationen, um Fehler selbst zu beheben:

Fehler	Lösung
Es wurden nicht alle gemessenen Daten übertragen.	Wenn Sie innerhalb der letzten 7 Tage keine Synchronisation mit der Crane Connect App durchgeführt haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben.

Fehler	Lösung
Keine Anzeige des Pulses.	Der optische Sensor 4 für die Pulsmessung auf der Gehäuserückseite ist verschmutzt. Reinigen Sie den optischen Sensor, wie im Kapitel „Pflege und Wartung“ beschrieben.
Die Pulsanzeige funktioniert nicht korrekt.	Achten Sie darauf, dass die Smartwatch nicht zu locker am Handgelenk sitzt. Legen Sie die Smartwatch hinter dem Handgelenksknöchel an.

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Es kommt keine Verbindung zwischen der Smartwatch und Ihrem Smartphone zustande.	– Schalten Sie Bluetooth® bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein.
	– Aktivieren Sie den Standort auf Ihrem Smartphone.
	– Starten Sie dann den Verbindungsvorgang an der Smartwatch neu.
	– Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	– Schalten Sie die Sichtbarkeit Ihres Smartphones im Bluetooth®-Menü ein.


---

Fehler	Lösung
Es kommt keine Verbindung zwischen der Smartwatch und Ihrem Smartphone zustande.	– Prüfen Sie die Kompatibilität (siehe Kapitel „Kompatible Bluetooth®-Geräte“).



Bevor Sie die Smartwatch reklamieren, prüfen Sie bitte, ob der Akku leer ist und laden Sie diesen ggf. auf.

## Konformitätserklärung

 Hiermit erklärt Krippel-Electronics, dass sich die Smartwatch in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Direktiven RED 2014/53/EU und RoHS 2011/65/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über folgende E-Mail Adresse anfordern: [service@krippel-electronics.com](mailto:service@krippel-electronics.com)

## Technische Daten

### Smartwatch

Modell-Nr.:	HO2-CDSW-6A, HO2-CDSW-6B
Artikelnummer:	722614
Betriebstemperatur:	-10 °C bis +45 °C
Lagertemperatur:	-10 °C bis +50 °C

Frequenzbereich:	2402 - 2480 MHz
Sendeleistung:	- 0.50 dBm
Puls:	0–199 bpm
Schritte:	0–99999
Kalorien:	0–99999 kcal
Distanz:	0–99999 km
Trainingszeit:	0–99:59:59

**Akku**

Typ:	Lithium-Polymer-Akku
Kapazität:	155 mAh
Spannung:	3,7 V
Ladestrom:	0.5A

## Entsorgung

### Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

### Smartwatch entsorgen

#### Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!



Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden.



Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben.

Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

### **Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!**



Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe\* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Batterie nur in entladenerem Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

\*gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei



Da bin ich mir sicher.

AT

**VERTRIEBEN DURCH:**

KRIPPL-ELECTRONICS GMBH  
MARIA-THERESIA-STR. 41  
4600 WELS, AUSTRIA

**KUNDENDIENST**

722614



service@cranesportsconnect.com

MODELL:

HO2-CDSW-6A, HO2-CDSW-6B

12/2022

**3**

**JAHRE  
GARANTIE**