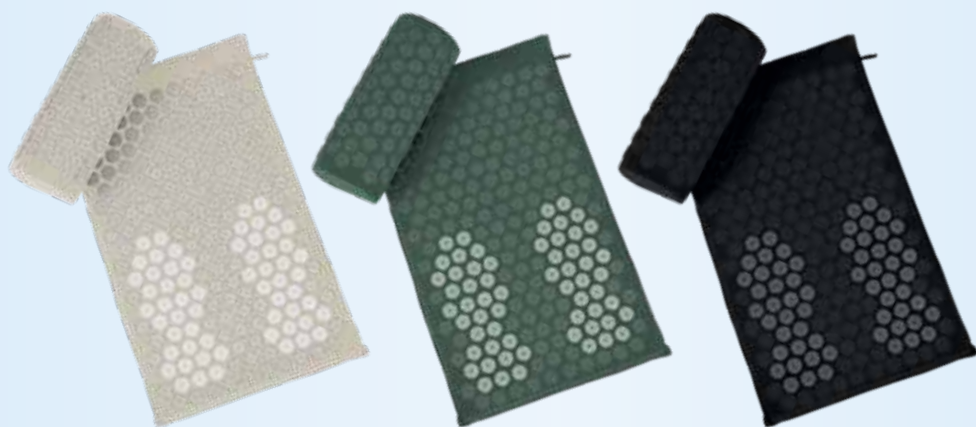




Navodila
za uporabo

crane[®]

AKUPRESURNA BLAZINA



Kazalo vsebine

1. Splošno	3
2. Uporabljeni simboli	3
3. Namenska uporaba	4
4. Varnostni napotki	4
5. Vsebina kompleta	6
6. Preverjanje vsebine kompleta	6
7. Uporaba	6
8. Čiščenje	8
9. Shranjevanje	9
10. Napotki za odlaganje med odpadke	9
11. Tehnični podatki	9

1. Splošno



Pred prvo uporabo skrbno preberite navodila za uporabo, zlasti varnostne napotke, in uporabljajte akupresurno blazino samo na način, opisan v teh navodilih za uporabo. Neupoštevanje sledečih napotkov lahko privede do težjih telesnih poškodb. Navodila za uporabo so fiksni sestavni del akupresurne blazine. Ta navodila za uporabo shranite za poznejše branje in če akupresurno blazino izročite drugemu uporabniku, mu hkrati z njo izročite tudi ta navodila.

Ta navodila za uporabo lahko kot datoteko PDF zahtevate pri naši prodajni podpori. V ta namen nam pišite na elektronski naslov: info@aspiria-nonfood.de.

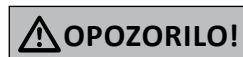
Zaradi boljše berljivosti je akupresurna blazina v nadaljevanju poimenovana samo „blazina“.

2. Uporabljeni simboli

V teh navodilih za uporabo, na embalaži ali blazini so uporabljeni spodaj navedeni simboli in opozorilne besede.



Pred uporabo upoštevajte navodila!



OPOZORILO!

Ta simbol/opozorilna beseda označuje nevarnost s srednjo stopnjo tveganja, zaradi katere lahko, če se ji ne izognemo, pride do smrti ali težjih telesnih poškodb.



POZOR!

Ta simbol/opozorilna beseda označuje nevarnost z nizko stopnjo tveganja, zaradi katere lahko, če se ji ne izognemo, pride do manjših ali lažjih telesnih poškodb.

OBVESTILO!

Ta opozorilna beseda opozarja na možnost materialne škode.



Ta simbol opozarja na koristne dodatne informacije in nasvete.

3. Namenska uporaba

Blazina je primerna izključno za zasebno uporabo. Blazina ni primerna za komercialno, zdravstveno ali terapevtsko uporabo. Blazina ni igrača. Blazina služi sprostitvi in razbremenitvi telesa. Blazino uporabljajte samo na način, opisan v teh navodilih za uporabo. Kakršna koli drugačna uporaba velja za nenamensko in lahko privede do materialne škode ali celo telesnih poškodb. Proizvajalec ali trgovec ne jamči za škodo, ki je nastala zaradi nenamenske ali napačne uporabe.

4. Varnostni napotki



OPOZORILO! Nevarnost telesnih poškodb!

Obvezno upoštevajte naslednje varnostne napotke. Nevarnosti za otroke in osebe z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi ali duševnimi sposobnostmi (npr. ljudi z delnimi telesnimi okvarami, starejše osebe z zmanjšanimi telesnimi in duševnimi sposobnostmi), ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja (npr. otroke).

- Otroci se ne smejo igrati z blazino.
- Otroci in osebe z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi ali duševnimi sposobnostmi (npr. ljudje z delnimi telesnimi okvarami, starejše osebe z zmanjšanimi telesnimi in duševnimi sposobnostmi), ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja (npr. otroci) smejo blazino uporabljati le, če so pod nadzorom in samo tedaj, ko so bili seznanjeni z varno uporabo in razumejo posledične nevarnosti.
- Otroci čiščenja ne smejo izvajati brez nadzora.



OPOZORILO! Nevarnost telesnih poškodb!

Blazine ne uporabljajte, ...

- če ste noseči.
- na predelu oteklin na koži ali kjer je koža razdražena, v primeru kožnih okužb ali kožnih obolenj.
- na predelih, kjer je koža še posebej občutljiva.
- na predelih odprtih ran ali opeklin.
- če imate motnje strjevanja krvi ali če uživate zdravila za redčenje krvi.
- če imate srčni spodbujevalnik ali elektronske vsadke.
- če imate epileptične napade.



POZOR!

Nevarnost telesnih poškodb!

Nepravilno ravnanje z blazino lahko privede do telesnih poškodb.

- Blazino uporabljajte le tako dolgo, dokler vam je prijetno. Če se med uporabo blazine pojavijo težave, takoj prenehajte z vadbo in se posvetujte z zdravnikom.
- Akupresurne blazine ne uporabljajte na sprednji strani vratu.

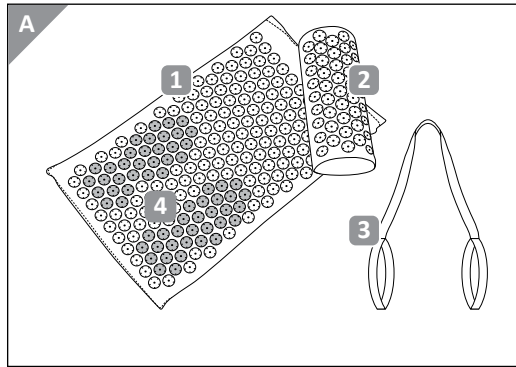
OBVESTILO!

Nevarnost poškodb!

- Na blazino se vedno ulezite previdno.
V nasprotnem primeru se lahko vaša oblačila poškodujejo.

5. Vsebina kompleta

- 1 Blazina, 1 x
 - 2 Vzglavnik, 1 x
 - 3 Prenosni pas, 1 x
 - 4 Območje za refleksno masažo stopal
- Navodila za uporabo, 1 x



6. Preverjanje vsebine kompleta

Preverite, ali so v kompletu vsi deli in ali so na blazini vidne poškodbe. Če so, blazine ne uporabljajte.

7. Uporaba



Na začetku uporabe vas lahko plastične konice zbadajo v kožo in obdelovani deli telesa so lahko na občutek topli. Čez nekaj časa se telo navadi na obremenitev in začetni občutek bolečine se spremeni v sproščujoč občutek. Blazino lahko uporabljate oblečeni ali slečeni.

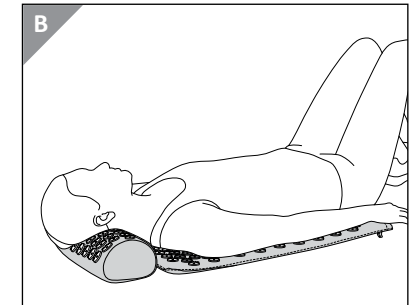
Če ste zelo občutljivi na bolečino, potem blazino na začetku uporabljajte oblečeni ali pa položite med telo in blazino tanko brisačo.

Manj kot je blaga med vašo kožo in blazino, večji je učinek blazine. Trajanje uporabe je pri vseh vajah odvisno od vas samih. Vadite tako dolgo, dokler vam je prijetno. Če postane vadba neprijetna, takoj prekinite z vadbo. Blazino lahko uporabljate vsak dan. Po vadbi zaužijte veliko tekočine.

Vaja 1

Uporaba na predelu zatilja

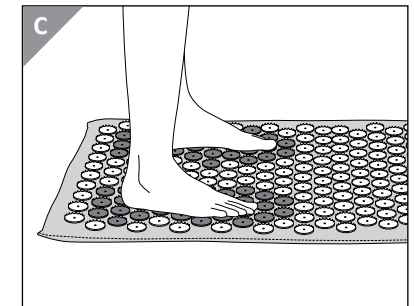
1. Položite blazino na mehko podlago (npr. na posteljo).
2. Položite vzglavnik na konec blazine.
3. Ležite udobno na blazino in namestite zatilje na vzglavnik. Enakomerno porazdelite težo.
4. Dihajte enakomerno in mirno.



Vaja 2

Uporaba na podplatih

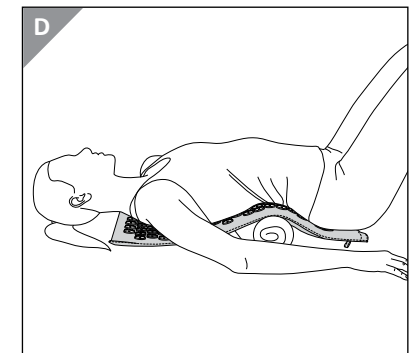
1. Položite blazino na tla.
2. S stopali se postavite na barvno označeno območje blazine.
3. Dihajte enakomerno in mirno.



Vaja 3

Uporaba na hrbtnoledvenem predelu

1. Položite blazino na mehko podlago (npr. na posteljo).
2. Zvijte brisačo in jo položite pod blazino.
3. Ležite udobno na blazino in enakomerno porazdelite svojo težo.
4. Dihajte enakomerno in mirno.



Vaja 4

Uporaba na čeljusti



Za uporabo na čeljusti je priporočljivo, da pod uho položite brisačo.

1. Položite blazino na mehko podlago (npr. na posteljo). Položite vzglavnik na konec blazine.
2. Lezite udobno na blazino in enakomerno porazdelite svojo težo. Čeljust nežno položite na vzglavnik.
3. Dihajte enakomerno in mirno.

8. Čiščenje

OBVESTILO!**Nevarnost materialne škode!**

- Za čiščenje ne uporabljajte agresivnih in polirnih čistil ali čistil, ki vsebujejo topila.
- Prevlake nikoli ne perite v pralnem stroju.
- Prevlake ne sušite v sušilnem stroju.
- Ne perite polnila iz pene.

1. Odprite sprijemalno zapiralo prevleke in vzemite polnilo iz pene iz prevleke.
2. Prevlako ročno operite z mlačno vodo. Po potrebi uporabite blago čistilno sredstvo. Prevlako nato dobro sperite.
3. Mokro prevleko obesite, da se posuši. Pustite, da se prevleka popolnoma posuši.
4. Nato vstavite polnilo iz pene nazaj v prevleko in zaprite sprijemalno zapiralo.

9. Shranjevanje

OBVESTILO!**Nevarnost materialne škode!**

- Blazino zaščitite pred neposredno sončno svetlobo in drugimi ekstremnimi vremenskimi razmerami, kot sta dež ali toča.

Če blazine dalj časa ne uporabljate, jo zvijte. Blazino shranite na suhem, dobro zračenem mestu, izven dosega otrok.

10. Napotki za odlaganje med odpadke

Blazino in vse sestavne dele embalaže lahko skladno z veljavnimi predpisi odstranite prek podjetja za ravnanje z odpadki oziroma pristojnega urada za komunalne storitve. Zaposleni vašega podjetja za ravnanje z odpadki vas bodo na zahtevo z veseljem obvestili o možnostih pravilnega in okolju prijaznega odstranjevanja.

11. Tehnični podatki

Mere blazine: pribl. 74 x 42 cm

Mere vzglavnika: pribl. 37 x 15 x 10 cm



Različica: 2023-06

Številka izdelka: 829100

Izdelek: ANS-22-049



DISTRIBUTER:

ASPIRIA NONFOOD GMBH

LADEMANNBOGEN 21-23

22339 HAMBURG

GERMANY