

Liebe Kundin,  
lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für die Gewichtsdecke entschieden haben.

Bei dieser Bettdecke wurden Mikroglasperlen zur Beschwerung eingearbeitet. Diese Gewichtsdecke, die auch oft Entspannungsdecke genannt wird, wurde speziell entwickelt um auf den Körper beruhigend und gleichzeitig schlaffördernd zu wirken.

**ACHTUNG:**

Die Decke sollte nie so schwer sein, dass sie nicht aus eigener Kraft entfernt werden kann.  
Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet.

Bitte geben Sie sich und Ihrem Körper Zeit sich an die neuen Gegebenheiten zu gewöhnen:  
Unsere Empfehlung:

1. – 3. Tag = 15 Minuten am Tag

4. – 10. Tag = 1 Stunde am Tag

11. – 20. Tag = 2 Stunden pro Tag

ab dem 21. Tag = komplette Nacht

**VORERKÄNKUNGEN**

Patienten mit Typ 2 Diabetes in fortgeschrittenem Stadium sollten keine Gewichtsdecke verwenden, da der Kreislauf schwächer ist.

Wenn Sie unter Asthma oder Schlafapnoe leiden, raten wir Ihnen ebenfalls davon ab diese Decke zu verwenden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Schlaf mit Ihrer neuen Gewichtsdecke.