

# LAMAR

## Walking Pad WP 450

---

Manuale d'uso

IT



ISTRUZIONI ORIGINALI

---

Numero articolo / IT: 142362 Edizione: 11/2022 Revisione: Versione 02

# Indice

Introduzione.....	2
Destinazione d'uso.....	3
Spiegazione dei simboli .....	3
Importanti avvertenze di sicurezza.....	4
Panoramica del prodotto.....	8
Messa in funzione.....	9
Istruzioni per l'allenamento.....	11
Pulizia e manutenzione.....	12
Garanzia.....	15
Indicazioni per lo smaltimento.....	19
Dichiarazione di conformità / Certificati.....	19

## Introduzione

Grazie per aver acquistato il Walking Pad WP 450!

Vi invitiamo a leggere attentamente questo manuale prima di iniziare a usare il Walking Pad e ad accertarvi di utilizzarlo correttamente e in conformità con le istruzioni.

Conservare il manuale per poterlo consultare in futuro. Trasferire il Walking Pad a terzi solo con le istruzioni per l'uso.

Il produttore si riserva il diritto di apportare modifiche al prodotto. Il manuale d'uso e le illustrazioni in esso contenute possono variare in base al modello.

Vi auguriamo buon divertimento con il Walking Pad WP 450!

## Destinazione d'uso

Il Walking Pad è destinato esclusivamente come attrezzo fitness per camminare e per il walking nell'uso privato e non è adatto per l'uso commerciale. Il Walking Pad non è adatto per scopi terapeutici o medici.

Il Walking Pad può essere utilizzato solo come descritto in questo manuale. Ogni utilizzo diverso è da intendersi come non conforme alla destinazione d'uso e può causare danni a cose o alle persone.

Il Walking Pad non è un giocattolo per bambini.

Il produttore o distributore declina ogni responsabilità per danni derivanti da un utilizzo improprio o non conforme alla destinazione d'uso.

## Spiegazione dei simboli



**AVVERTENZA!**



Contiene informazioni importanti per evitare incidenti.



**ATTENZIONE!**



Contiene informazioni importanti per evitare danni al prodotto.



**NOTA!**



Durante la lettura delle istruzioni per l'uso, richiama l'attenzione su informazioni e note importanti.

## Avvertenze importanti per la sicurezza



### AVVERTENZA!



- Rispettare rigorosamente le norme di sicurezza indicate nelle istruzioni. Il produttore o distributore declinano ogni responsabilità per qualsiasi tipo di danno patrimoniale, personale o materiale, incidente e contenzioso derivante dalla violazione delle norme di sicurezza. La responsabilità è sempre limitata al valore di acquisto del Walking Pad.
- Non utilizzare mai il Walking Pad all'aperto, in ambienti umidi o con elevata umidità.
- Assicurarsi che il Walking Pad non venga a contatto con liquidi.
- Tenere il Walking Pad lontano da fiamme, luce solare diretta e superfici calde.
- Posizionare il Walking Pad su una superficie pulita e piana con una copertura per proteggere il pavimento. Per motivi di sicurezza, dovrebbe essere presente un'area libera ad almeno 2 metri di distanza dal Walking Pad.
- Non posizionare il Walking Pad sui tappeti. Ciò potrebbe influire sulla ventilazione.
- Posizionare il Walking Pad nel raggio d'azione di una presa di corrente ben visibile, facilmente accessibile, elettricamente sicura e con messa a terra. In questo modo, in caso di guasto, può essere scollegato rapidamente dall'alimentazione elettrica.
- Non piegare il cavo né appoggiarlo su spigoli vivi.
- Prima di inserire la presa, assicurarsi che la tensione di rete corrisponda a quella riportata sulla targhetta identificativa.

## Avvertenze importanti per la sicurezza



### AVVERTENZA!



- Il Walking Pad può essere utilizzato dai bambini dai 14 anni in su. Le persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con scarsa esperienza possono utilizzare il Walking Pad sotto supervisione o dopo essere state istruite sull'uso sicuro e aver compreso i pericoli che ne derivano.
- I bambini non possono giocare con il Walking Pad.
- La pulizia e la manutenzione da parte dell'utilizzatore possono essere eseguite sotto supervisione da bambini di età pari o superiore a 14 anni.
- Tenere i bambini sotto i 14 anni e gli animali lontani dal Walking Pad.
- Non lasciare che i bambini giochino con la pellicola di imballaggio: I bambini possono rimanere intrappolati e soffocare mentre giocano.
- Non superare mai la portata massima di 120 kg.
- Prima di iniziare l'attività fisica, consultare il medico, che consiglierà la frequenza, l'intensità (intervallo di frequenza cardiaca target) e la durata ottimali dell'esercizio, in base all'età e alle condizioni fisiche.
- Interrompere IMMEDIATAMENTE l'allenamento se si avverte dolore o trazione al petto, mancanza di respiro, vertigini o malessere. Rivolgersi al medico prima di continuare gli allenamenti.
- Prima di ogni utilizzo, controllare che il walking pad, il cavo e la spina non siano danneggiati o usurati e accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano serrati.

## Avvertenze importanti per la sicurezza



### AVVERTENZA!



- Se durante l'assemblaggio o durante il controllo vengono rilevate parti difettose o se il Walking Pad emette rumori insoliti durante l'allenamento, non deve essere utilizzato. Si prega di contattare il rivenditore.
- Non aprire l'alloggiamento del Walking Pad: la riparazione deve essere eseguita solo da un'officina specializzata autorizzata da KSR Group GmbH. In caso di riparazioni eseguite autonomamente, di collegamento improprio o di utilizzo errato, decadono i diritti di garanzia e le responsabilità.
- Fare attenzione quando si sposta il walking pad, in modo da non ferire la schiena. Assicurarsi di utilizzare una tecnica di sollevamento corretta o di farsi aiutare da qualcuno a trasportarlo.
- Indossare abiti adatti durante l'allenamento. Gli indumenti lunghi e larghi non sono adatti: potrebbero rimanere intrappolati nel walking pad o limitare la mobilità. Utilizzare scarpe da ginnastica con soles piatte in gomma.
- Iniziare l'allenamento lentamente.
- Guardare avanti quando si cammina. Non guardare mai i piedi durante l'allenamento.
- Aumentare gradualmente la velocità durante l'allenamento.
- Un allenamento sbagliato o eccessivo può mettere in pericolo la salute.

## Avvertenze importanti per la sicurezza



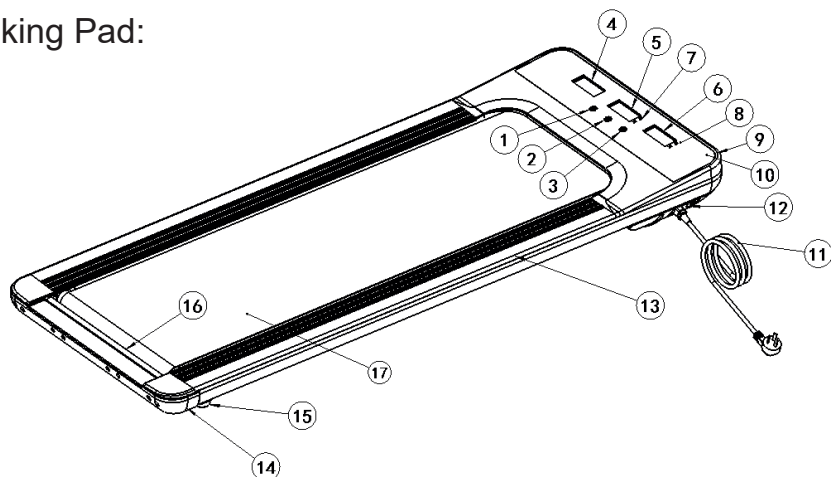
### AVVERTENZA!



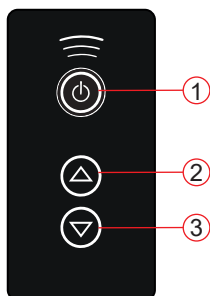
- Se la velocità aumenta improvvisamente per errore o a causa di errori nell'elettronica, il Walking Pad si arresta non appena si preme il pulsante Start/Stop.
- In caso di irregolarità durante l'uso, premere immediatamente il pulsante di avvio/arresto e scendere dal Walking Pad non appena si è fermato.
- Se il Walking Pad non viene utilizzato, spegnerlo e staccare la spina.
- Tenere il Walking Pad fuori dalla portata dei bambini.

# Panoramica dei prodotti

## Walking Pad:



## Telecomando:



1	Pulsante Start/stop
2	Tasto di velocità: Più veloce
3	Tasto di velocità: Più lento
4	Contapassi
5	Velocità / Durata dell'allenamento
6	Distanza / calorie
7	Modalità di visualizzazione per display 5
8	Modalità di visualizzazione per display 6
9	Copertura motoriduttore

10	Copertura acrilica
11	Cavi e spine di alimentazione
12	Interruttore generale
13	Pedana
14	Coperchio di protezione del telaio
15	Piedistallo regolabile
16	Coperchio di protezione del nastro
17	Nastro



## Installazione

- Verificare che l'interruttore generale posto sul lato destro del walking pad sia spento (posizione 0).
- Collegare il cavo di alimentazione prima alla spina del dispositivo accanto all'interruttore principale, quindi alla spina di alimentazione con una presa a muro con messa a terra (220 - 240 V / 50 - 60 Hz).



- Ora accendere l'interruttore principale (posizione I).
- Il Walking Pad è ora pronto per l'uso.
- Premere il pulsante Start/Stop per avviare il Walking Pad.
- Utilizzare i pulsanti di velocità per aumentare / diminuire la velocità.
- Premere il pulsante Start/Stop per arrestare il Walking Pad.
- Dopo la fine dell'allenamento, spegnere il Walking Pad con l'interruttore principale.

# Installazione

## Regolazione automatica della velocità

- Premere il pulsante "Velocità: più veloce" per circa 3 secondi per attivare / disattivare la regolazione automatica della velocità.
- Se la regolazione automatica della velocità è attivata, la velocità del passo determina la velocità con cui il nastro si muove.
- Sul display centrale viene visualizzata la lettera "A" e il livello di velocità controllato (0 - 6).

## Funzioni del display

1. Contapassi ④:  
Visualizza i passi compiuti dall'inizio dell'allenamento.
2. Velocità / Durata dell'allenamento ⑤:
  - Visualizza la velocità attuale in km/h (l'indicatore inferiore ⑦ si accende).
  - Visualizza la durata attuale dell'allenamento in mm:ss (l'indicatore superiore ⑦ si accende).
3. Distanza / calorie ⑥:
  - Visualizza il percorso corrente in km (l'indicatore inferiore ⑧ si accende).
  - Visualizza le calorie attualmente consumate (l'indicatore superiore ⑧ si accende).



**NOTA!**



- Il percorso viene visualizzato fino a un massimo di 9,999 km e poi ricomincia da 0 km.
- Ad ogni inizio dell'allenamento tutti i dati vengono resettati.

# Consigli per l'allenamento

## 1. Riscaldamento

Preparare la circolazione e i muscoli per l'allenamento. La fase di riscaldamento serve anche a prevenire crampi e lesioni muscolari. Fare esercizi di stretching prima dell'allenamento. Assicurarsi di non allungare eccessivamente i muscoli. In caso di dolore, **INTERROMPERE** l'attività.

## 2. Fase di allenamento

Dopo il riscaldamento, l'allenamento può iniziare. L'uso regolare rafforza i muscoli delle gambe. Allenarsi in base alle proprie capacità, ma mantenendo un ritmo il più possibile costante.

Questa fase dovrebbe durare almeno 12 minuti. La maggior parte delle persone inizia con 15 - 20 minuti.

## 3. Fase di raffreddamento

Questa fase consente al corpo di adattarsi lentamente alle esigenze minori. È una ripetizione dell'esercizio di riscaldamento a velocità ridotta e dovrebbe durare circa 5 minuti. Dopo l'allenamento, ripetere gli esercizi di stretching e ricordarsi di non allungare eccessivamente i muscoli.

# Pulizia e manutenzione

## Pulizia

- Pulire sempre il Walking Pad dopo l'allenamento, ma almeno una volta al mese.
- Pulire il nastro con un panno leggermente inumidito.
- Pulire la copertura acrilica e le parti in plastica con un panno asciutto e privo di lanugine.
- Lasciare asciugare completamente il nastro prima di utilizzarlo ulteriormente.



**AVVERTENZA!**



Prima di riporlo, sottoporlo a manutenzione o pulirlo, assicurarsi che il Walking Pad sia spento e scollegato dall'alimentazione.



**NOTA!**



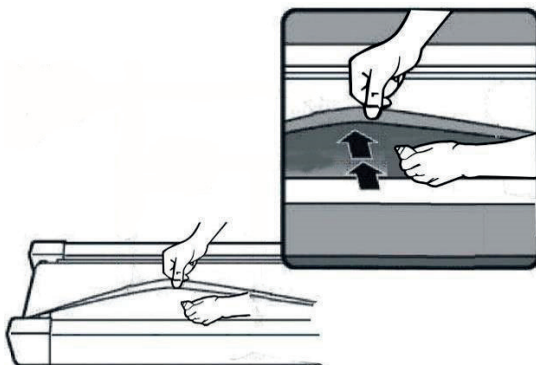
- Non utilizzare detergenti acidi o abrasivi.
- Non utilizzare spazzole metalliche, lana d'acciaio o altri oggetti abrasivi.

# Pulizia e manutenzione

## Manutenzione

### 1. Lubrificare il nastro:

Controllare settimanalmente che il nastro sia sufficientemente lubrificato. In caso di uso ridotto (< 3 ore a settimana), il nastro deve essere lubrificato una volta al mese; in caso di uso frequente (> 7 ore a settimana), una volta ogni 2 settimane. Spegnerlo e scollegare il Walking Pad. Sollevare leggermente il nastro e lubrificare il centro del fondo con l'olio silconico in dotazione:



**ATTENZIONE!**



Se il nastro è appena stato lubrificato, non sollevare il Walking Pad e non appoggiarlo alla parete per almeno 3 giorni.

# Pulizia e manutenzione

## 2. Centraggio nastro:

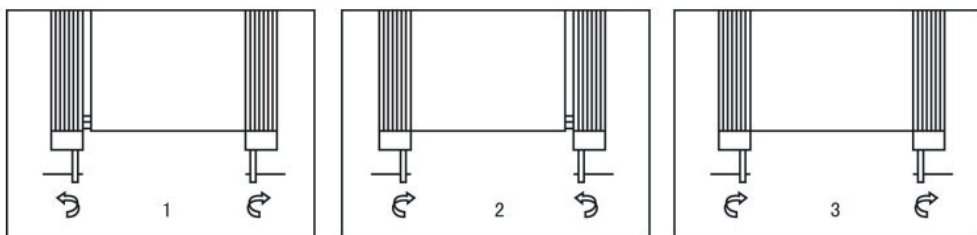
Prima di ogni allenamento, controllare che il nastro sia centrato e che giri dritto a velocità costante.

- Se il nastro esce dalla corsia a destra, ruotare la vite di regolazione destra di circa  $\frac{1}{8}$  di giro in senso orario e la vite di regolazione sinistra di circa  $\frac{1}{8}$  di giro in senso antiorario (Figura 1). Ripetere la procedura fino a quando il nastro procede dritto.
- Se il nastro esce dalla corsia a sinistra, ruotare la vite di regolazione sinistra di circa  $\frac{1}{8}$  di giro in senso orario e la vite di regolazione destra di circa  $\frac{1}{8}$  di giro in senso antiorario (Figura 2). Ripetere la procedura fino a quando il nastro procede dritto.

## 3. Tendere il nastro:

Nel corso del tempo, la tensione del nastro può diminuire a seconda dell'uso. Se durante la camminata si ha la sensazione che il nastro scivoli, è necessario stringerlo.

Ruotare entrambe le viti di regolazione circa  $\frac{1}{8}$  di giro in senso orario (Figura 3).



## Garanzia

Prima dell'uso, leggere il manuale d'istruzioni per acquisire dimestichezza con la gestione del Walking Pad.

KSR Group GmbH concede una garanzia specifica alle condizioni riportate di seguito. Sono fatte salve le disposizioni legali di garanzia e i diritti derivanti dalla legge sulla responsabilità per danni da prodotti difettosi. Tutti i diritti dell'acquirente per prestazioni successive e risarcimento danni in caso di difetti rimangono garantiti in presenza delle condizioni riportate.

La garanzia è valida per il Walking Pad WP 450 ed è di 24 mesi dalla data di acquisto (si applica la data della ricevuta).

La garanzia copre i difetti di materiale, di progettazione e di fabbricazione, a condizione che tali difetti fossero già presenti al momento della consegna e che il prodotto sia stato maneggiato dall'acquirente in modo appropriato e conforme all'uso previsto. Le parti soggette a usura e i materiali utilizzati per gli interventi di assistenza sono esclusi dalla garanzia. La garanzia comprende la riparazione gratuita, la sostituzione della parte o delle parti difettose, oppure la sostituzione dell'intero prodotto con un prodotto equivalente. La scelta della soluzione da adottare è a discrezione di KSR Group GmbH.

## Garanzia

In presenza di un malfunzionamento o di un difetto, informare immediatamente il rivenditore descrivendo dettagliatamente il problema riscontrato. Nell'impossibilità di risolvere il problema, inviare il prodotto perfettamente pulito insieme a tutti gli accessori in una confezione idonea e sicura e restituirlo secondo le istruzioni del rivenditore.

Alla confezione devono essere allegate le informazioni e documenti seguenti:

1. Cognome, nome e indirizzo (da indicare anche all'esterno del pacco)
2. Riferimento e numero di serie (se disponibile)
3. Data d'acquisto
4. Originale dello scontrino
5. Descrizione dettagliata del problema
6. In caso di danni durante il trasporto:  
Nome del trasportatore e numero di spedizione

Si consiglia vivamente di utilizzare l'imballaggio originale per restituire la merce. Il cartone originale e qualsiasi materiale di riempimento hanno la qualità necessaria per garantire una spedizione sicura per il trasporto. Inoltre, è necessario prestare attenzione a una superficie completamente chiusa, in modo che gli angoli e gli spigoli siano adeguatamente protetti dai danni. Se la merce è stata imballata con bolle d'aria e materiale di riempimento, si consiglia vivamente di riutilizzare e posizionare di conseguenza. Chiudere il cartone più volte longitudinalmente e trasversalmente con del nastro adesivo.



## Garanzia

Se l'imballaggio originale non è più disponibile o non può essere riutilizzato, assicurarsi che l'imballaggio scelto protegga adeguatamente contro i pericoli tipici della spedizione e abbia sufficienti protezioni. Riempite anche qui la confezione da voi scelta con materiale di riempimento come ad esempio lana di legno o polistirolo. Anche gli angoli e i bordi devono essere adeguatamente protetti dagli agenti esterni e il nastro adesivo deve essere utilizzato di conseguenza per evitare la perdita di eventuali componenti della merce ecc. durante il trasporto. Un semplice imballaggio in cartone con imbottitura in carta non è sufficiente e completamente inadeguato e insufficiente per il tipo di merce.

Per i resi di riparazione, la merce deve avere un imballaggio conforme alle disposizioni di cui sopra. KSR Group GmbH non si assume alcuna responsabilità per danni alla merce causati da un imballaggio improprio e inadeguato e annulla qualsiasi diritto di garanzia. In caso di resi, è necessario assicurarsi che vengano restituiti esclusivamente nello stato originale. KSR Group GmbH si riserva il diritto di far valere una riduzione di valore in caso di usura della merce.

## Garanzia

La garanzia non è valida nei seguenti casi:

- uso improprio
- utilizzo, cura e/o manutenzione o conservazione impropri (ad es. danni causati dall'umidità o da temperature eccessive, negligenza ecc.)
- riparazioni, tentativi di riparazione e modifiche di qualsiasi tipo nonché di utilizzo di pezzi di ricambio e accessori di terzi ecc. o effettuati da soggetti diversi da KSR Group GmbH o da società non autorizzate da quest'ultima
- imballaggio per il trasporto e/o trasporto impropri
- influenze meccaniche improprie sul prodotto o su parti dello stesso
- eventi non collegati alla lavorazione e alla fabbricazione del prodotto (ad es. cadute, urti, danni dovuti a influssi esterni, incendi, terremoti, danni da inondazione, fulmini, ecc.)
- se non viene presentato lo scontrino d'acquisto originale
- uso non privato, in particolare a fini commerciali

Gli eventuali costi sostenuti da KSR Group GmbH per la rispedizione di un prodotto non coperto da garanzia o non soggetto al diritto di restituzione sono a carico dell'acquirente.

## Indicazioni per lo smaltimento



I vecchi apparecchi non devono essere smaltiti con i rifiuti domestici! Se il Walking Pad non può più essere utilizzato, ogni consumatore è legalmente obbligato a depositare, separatamente dai rifiuti domestici, gli apparecchi esausti in un centro di raccolta del comune/quartiere della città. Questo assicura che i dispositivi esausti siano correttamente riciclati, evitando effetti negativi sull'ambiente. Per questo motivo, gli apparecchi elettrici sono contrassegnati da questo simbolo.

---



Smaltire l'imballaggio in modo adeguato. Smaltire il cartone e la scatola insieme alla carta e le pellicole con i materiali riciclabili.

---

## Dichiarazione di conformità / Certificati



Questo prodotto è conforme alle seguenti direttive europee:

**Distributore/Produttore:**  
KSR Group GmbH  
Im Wirtschaftspark 15  
3494 Gedersdorf  
Austria