

LAMAR

Walking Pad – Sétálópad WP 450

Használati útmutató

HU



EREDETI HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Cikkszám / IT szám: 142362 Kiadás dátuma: 2022/11 Verzió: 02

Tartalom

Bevezetés.....	2
Rendeltetésszerű használat.....	3
Jelmagyarázat.....	3
Fontos biztonsági utasítások.....	4
Termék áttekintése.....	8
Üzembe helyezés.....	9
Edzési tippek.....	11
Tisztítás és karbantartás.....	12
Garancia.....	15
Ártalmatlanítási utasítások.....	19
Megfelelőségi nyilatkozat / Tanúsítványok.....	19

Bevezetés

Köszönjük, hogy megvásárolta a WP 450 sétálópadot!

Kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót, mielőtt használná a sétálópadot, és győződjön meg arról, hogy azt rendeltetésszerűen és az utasításoknak megfelelően használja.

Őrizze meg a használati útmutatót további használatra. Harmadik félnek csak a használati útmutatóval együtt adja át a sétálópadot.

A gyártó fenntartja a termékek módosításának jogát. A használati útmutató és a benne lévő illusztrációk típusonként eltérőek lehetnek.

Reméljük, hogy tetszeni fog Önnek a WP 450 sétálópad!

Rendeltetésszerű használat

A sétálópad kizárólag gyaloglásra és magánhasználatra alkalmas fitnesseszköz, kereskedelmi használatra nem alkalmas. A sétálópad nem alkalmas terápiás vagy gyógyászati célokra.

A sétálópadot csak a jelen kézikönyvben leírtak szerint szabad használni. Minden más használat nem rendeltetésszerű használatnak minősül, amely anyagi károkat, sőt személyi sérülést is okozhat.

A sétálópad nem játékszer gyerekeknek.

A gyártó vagy forgalmazó nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű vagy helytelen használatból eredő károkért.

Jelmagyarázat



FIGYELEM!



Fontos információkat tartalmaz a sérülések elkerülése érdekében.



FIGYELEM!



Fontos információkat tartalmaz a termék károsodásának elkerülése érdekében.



FONTOS!



A kezelési útmutató olvasása közben a fontos információkra és utasításokra hívja fel a figyelmet.

Fontos biztonsági előírások



FIGYELEM!



- Tartsa be szigorúan az útmutatóban szereplő biztonsági utasításokat. A gyártó vagy a forgalmazó nem vonható felelősségre azokért a pénzügyi veszteségekért, személyi sérülésekért, anyagi károkért, balesetekért és jogi követelésekért, amelyek a biztonsági előírások figyelmen kívül hagyásának tulajdoníthatók. A felelősség mindig a sétálópad vásárlási értékére korlátozódik.
- Soha ne használja a sétálópadot a szabadban, nedves helyiségekben vagy magas páratartalmú környezetben.
- Ügyeljen arra, hogy a sétálópad ne érintkezzen folyadékkal.
- Tartsa távol a sétálópadot lángtól, közvetlen napfénytől és forró felületektől.
- Helyezze a sétálópadot egy tiszta, sík felületre, amely a padló védelme érdekében le van fedve. A biztonság kedvéért legalább 2 méter szabad helyet kell hagyni a sétálópad körül.
- Ne helyezze a sétálópadot szőnyegre. Ez befolyásolhatja a szellőzést.
- Helyezze a sétálópadot egy jól látható, könnyen hozzáférhető, elektromosan biztosított és földelt elektromos aljzat közelébe. Így hiba esetén a sétálópad gyorsan leválasztható az áramellátásról.
- Ne hajlítsa meg a kábelt, és ne fektesse éles peremekre.
- Csatlakoztatás előtt győződjön meg arról, hogy az aljzat hálózati feszültsége megegyezik az típustáblán szereplő adatokkal.

Fontos biztonsági előírások



FIGYELEM!



- A sétálópadot csak 14 évesnél idősebb gyermekek használhatják. Korlátozott fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező vagy tapasztalatlan személyek csak felügyelet mellett használhatják a sétálópadot, vagy miután eligazították őket a biztonságos használatról, és megértették az ezzel járó veszélyeket.
- Gyermekek nem játszhatnak a sétálópaddal.
- A tisztítást és a felhasználói karbantartást 14 éves vagy annál idősebb gyermekek csak felügyelet mellett végezhetik.
- A 14 év alatti gyermekeket és háziállatokat tartsa távol a sétálópadtól .
- Ne engedje, hogy gyerekek játsszanak a csomagolófóliával. A gyerekek beleakadhatnak, és játék közben megfulladhatnak.
- Soha ne lépje túl a 120 kg-os maximális terhelhetőséget.
- Mielőtt elkezdené az edzést, konzultáljon orvosával, aki életkorától és fizikai állapotától függően tanácsot ad az edzés optimális gyakoriságára, intenzitására (célpulzusszám) és időtartamára vonatkozóan.
- AZONNAL hagyja abba az edzést, ha mellkasi fájdalmat vagy szorító érzést, légszomjat, szédülést vagy kellemetlen érzést tapasztal. A további edzések előtt konzultáljon orvosával.
- Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a sétálópad, a kábel és a dugó nem sérült-e és kopott-e, és győződjön meg arról, hogy minden anya és csavar meg van húzva.

Fontos biztonsági előírások



FIGYELEM!



- Ha az összeszerelés vagy ellenőrzés során hibás alkatrészeket fedez fel, vagy ha a sétálópad szokatlan hangokat ad ki edzés közben, ne használja. Kérjük, forduljon a kereskedőhöz.
- Ne nyissa ki a sétálópad házát, a javítást csak a KSR Group GmbH által felhatalmazott szakszerviz végezheti. Önállóan végzett javítások, szakszerűtlen csatlakoztatás vagy hibás üzemeltetés esetén a felelősség és a garanciális igények kizártak.
- Legyen óvatos a sétálópad mozgatásakor, nehogy megsérüljön a háta. Használjon megfelelő emelési technikát, vagy kérjen segítséget valakitől a cipeléshez.
- Viseljen megfelelő ruházatot edzés közben. Hosszú, bő ruházat nem megfelelő, mert beakadhat a sétálópadba, vagy korlátozhatja a mozgást. Használjon lapos gumitalpú tornacipőt.
- Lassan kezdje el az edzést.
- Nézzon előre, miközben sétál. Soha ne nézze a lábát edzés közben.
- Fokozatosan növelje a sebességet edzés közben.
- A helytelen és túlzott edzés veszélyeztetheti az egészségét.
- Ha a sebesség tévedésből vagy az elektronika meghibásodása miatt hirtelen megnő, a sétálópad megáll, amint megnyomja a start/stop gombot.

Fontos biztonsági előírások



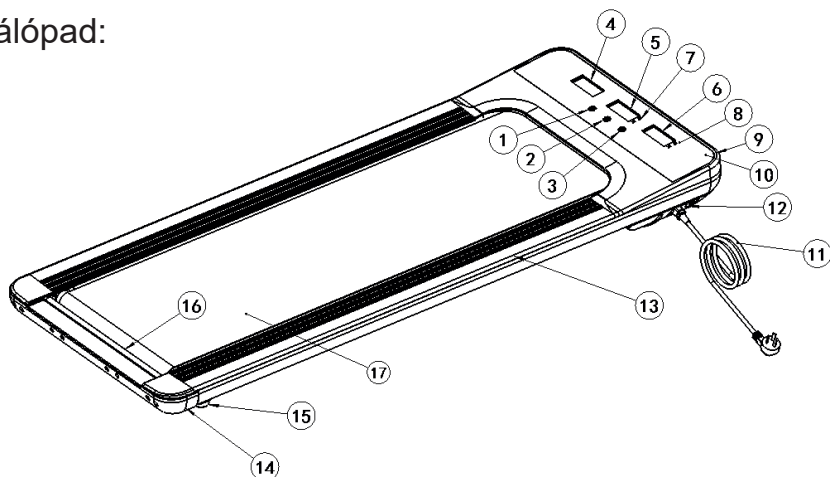
FIGYELEM!



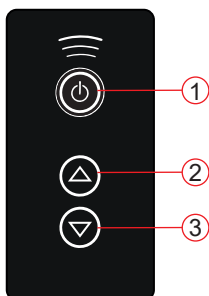
- Használat közbeni rendellenességek esetén nyomja meg azonnal a start/stop gombot, és szálljon le a sétálópadról, amint az megállt.
- Ha nem használja a sétálópadot, kapcsolja ki, és húzza ki a tápkábelt.
- Tartsa a sétálópadot gyermekektől távol.

Termékáttekintés

Sétálópad:



Távírányító:



1	Start / Stop gomb
2	Sebesség gomb: Gyorsabb
3	Sebesség gomb: lassabb
4	Lépésszámláló
5	Az edzés sebessége / időtartama
6	Távolság / Kalória
7	Kijelzési mód az 5. kijelzőhöz
8	Kijelzési mód a 6. kijelzőhöz
9	Motorburkolat

10	Akril burkolat
11	Tápkábel és tápcsatlakozó
12	Főkapcsoló
13	Sétálófelület
14	Keretvédő burkolat
15	Állítható tartótalp
16	Szalagvédő burkolat
17	Szalag

Üzembe helyezés

- Győződjön meg arról, hogy a sétálópad jobb oldalán található főkapcsoló ki van kapcsolva (0 állás).
- Először csatlakoztassa a hálózati kábelt a főkapcsoló melletti készülék dugóhoz, majd csatlakoztassa a hálózati dugót egy földelt falialjzathoz (220 - 240 V / 50 - 60 Hz).



- Most kapcsolja be a főkapcsolót (1. állás).
- A sétálópad most használatra kész.
- Nyomja meg a start/stop gombot a sétálópad elindításához.
- A sebességgombokkal növelheti/csökkentheti a tempót.
- Nyomja meg a start/stop gombot a sétálópad leállításához.
- Az edzés befejezése után kapcsolja ki a sétálópadot a főkapcsolóval.

Üzembe helyezés

Automatikus sebességbeállítás

- Nyomja meg a „Sebesség gomb: Gyorsabb” gombot kb. 3 másodpercig az automatikus sebességbeállítás bekapcsolásához / kikapcsolásához.
- Ha az automatikus sebességbeállítás be van kapcsolva, az Ön járási sebessége határozza meg azt a sebességet, amellyel a szalag mozog.
- A középső kijelzőn ⑤ az „A” betű és a szabályozott sebességszint (0-6) látható.

Kijelzőfunkciók

1. Lépésszámláló ④:
Az edzés kezdete óta megtett lépéseket mutatja.
2. Az edzés sebessége / időtartama ⑤:
 - Kijelzi az aktuális sebességet km/h-ban (az alsó jelzőfény ⑦ világít).
 - Az aktuális edzési időtartamot mutatja mm:ss (perc:másodperc) formátumban (a felső jelzőfény ⑦ világít).
3. Távolság / Kalória ⑥:
 - Az aktuális távolságot mutatja km-ben (az alsó jelzőfény ⑧ világít).
 - Megjeleníti az aktuális elégetett kalóriákat (a felső jelzőfény ⑧ világít).



FONTOS!



- A távolság maximum 9,999 km-ig jelenik meg, majd 0 km-nél kezdődik újra.
- Minden adat visszaáll minden edzés megkezdésekor.

Edzési tippek

1. Bemelegítési fázis

Készítse elő keringését és izmait az edzésre. A bemelegítési szakasz a görcsök és izomsérülések megelőzését is szolgálja. Edzés előtt végezzen nyújtó gyakorlatokat. Ügyeljen arra, hogy ne feszítse meg túlságosan az izmait. Ha fájdalmai vannak, HAGYJA ABBA!

2. Edzési fázis

Bemelegítés után kezdődhet az edzés. Rendszeres használata erősíti a láb izmait. Eddzen képességeinek megfelelően, de tartsa a tempóját a lehető legegyszerűsebben.

Ennek a fázisnak legalább 12 percig kell tartania. A legtöbbször 15-20 perccel kezdik.

3. Edzés után levezetési fázis

Ez a fázis lehetővé teszi, hogy szervezete lassan alkalmazkodjon a csökkent szükségletekhez. Ez a bemelegítő gyakorlat lassabb ismétlése, és körülbelül 5 percet vesz igénybe. Edzés után ismétlje meg a nyújtó gyakorlatokat, figyelje rá, hogy ne feszítse meg túlságosan az izmokat.

Tisztítás és karbantartás

Tisztítás

- A legjobb, ha edzés után mindig, de legalább havonta egyszer megtisztítja a sétálópadot.
- Tisztítsa meg a szalagot enyhén nedves ruhával.
- Tisztítsa meg az akril burkolatot és a műanyag részeket száraz, szőszmentes ruhával.
- További használat előtt engedje a szalagot teljesen megszáradni.



FIGYELEM!



A sétálópad tárolása, karbantartása vagy tisztítása előtt győződjön meg róla, hogy a készülék ki van kapcsolva és le van választva a áramellátásról.



FONTOS!



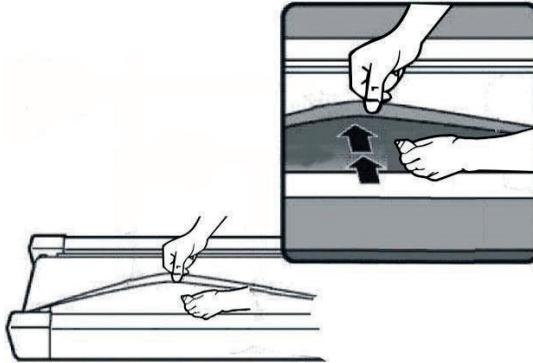
- Ne használjon savas vagy súroló hatású tisztítószeret.
- Ne használjon drótkéfét, acélgyapotot vagy más súroló hatású tárgyat.

Tisztítás és karbantartás

Karbantartás

1. Szalag megkenése:

Hetente ellenőrizze, hogy a szalag megfelelően kenve van-e. Alacsony használat esetén (< heti 3 óra) a szalagot havonta egyszer, erős igénybevétel esetén (> heti 7 óra) 2 hetente egyszer kell kenni. Kapcsolja ki a sétálópadot, és húzza ki a konnektorból. Emelje meg kissé a szalagot, és kenje be az alsó rész közepét a mellékelt szilikonolajjal:



FIGYELEM!



Ha a szalag frissen kenve van, legalább 3 napig ne állítsa fel a sétálópadot, és ne támassza a falnak.

Tisztítás és karbantartás

2. Szalag középre igazítása:

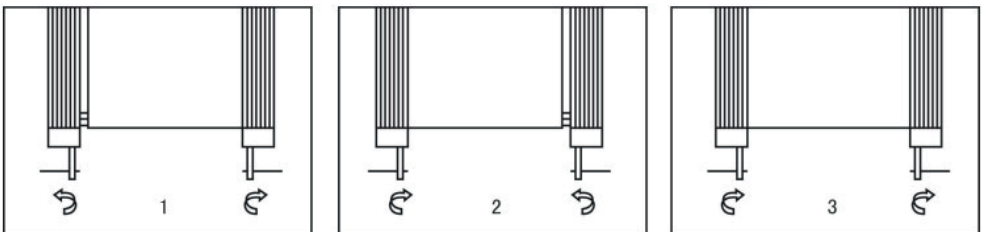
Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy a szalag középen van-e, és állandó sebesség mellett egyenesen fut-e.

- Ha a szalag jobbra fut le, fordítsa el a jobb oldali beállítócsavart kb. $\frac{1}{8}$ -dal forgassa el az óramutató járásával megegyező irányba, és a bal oldali beállítócsavart kb. $\frac{1}{8}$ -dal forgassa el az óramutató járásával ellentétes irányba (1. ábra). Ismételje meg a folyamatot, amíg a szalag egyenesen nem fut.
- Ha a szalag balra fut ki, fordítsa el a bal oldali beállítócsavart kb. $\frac{1}{8}$ -dal forgassa el az óramutató járásával megegyező irányba, és a jobb oldali beállítócsavart kb. $\frac{1}{8}$ -dal forgassa el az óramutató járásával ellentétes irányba (2. ábra). Ismételje meg a folyamatot, amíg a szalag egyenesen nem fut.

3. Feszítse meg a szalagot:

Idővel a szalag feszessége a használatától függően csökkenhet. Ha úgy érzi, hogy a szalag csúszik járás közben, meg kell húzni.

Forgassa el mindkét beállító csavart kb. $\frac{1}{8}$ -dal az óramutató járásával megegyező irányba (3. ábra).



Garancia

A termék üzembe helyezése előtt olvassa el figyelmesen a használati utasításokat, hogy megismerkedjen a sétálópad kezelésének módjával.

A KSR Group GmbH külön garanciát vállal az alábbi feltételek betartása esetén. A törvényes szavatossági rendelkezések és a termékfelelősségről szóló törvényből eredő igények változatlanul fennmaradnak. A vevő esetleges utólagos teljesítési és kártérítési igényei a hibák esetén változatlanul fennmaradnak, ha a megfelelő feltételek teljesülnek.

A garancia a WP 450 sétálópadra vonatkozik , és a vásárlástól (nyugta dátuma) számított 24 hónapig érvényes.

A garancia az anyag-, konstrukciós és gyártási hibákra terjed ki, feltéve, hogy ez a hiba már a szállítás időpontjában is fennállt, és a terméket a vevő megfelelően és rendeltetésszerűen kezelte. A szervizeléshez felhasznált kopó alkatrészek és anyagok nem tartoznak a garancia hatálya alá. A garancia magában foglalja az ingyenes javítást, a hibás alkatrész vagy alkatrészek cseréjét, vagy a teljes termék egyenértékű termékre történő cseréjét. A választás joga a KSR Group GmbH-t illeti meg.

Garancia

Meghibásodás/hiba esetén haladéktalanul értesíteni kell a kereskedőt, és részletesen le kell írni a fellépő problémát. Ha a probléma ily módon nem oldható meg, az alaposan megtisztított terméket minden tartozékkal együtt biztonságosan be kell csomagolni szállításhoz, és a kereskedő utasításainak megfelelően vissza kell juttatni.

A csomaghoz a következő információkat és dokumentumokat kell mellékelni:

1. Vezetéknév, keresztnév és cím (a csomag külső oldalán is fel kell tüntetni)
2. Cikkszám és sorozatszám (ha van)
3. A vásárlás dátuma
4. A vásárlást igazoló bizonylat eredeti példánya
5. Tételes hibaleírás
6. Szállítás közbeni sérülés esetén:
A csomagküldő szolgálat neve és a csomag száma

Erősen ajánlott az eredeti csomagolás használata az áru visszaküldéséhez. Az eredeti doboz és bármely töltőanyag megfelelő minőségű ahhoz, hogy biztonságos szállítást biztosítson. Fontos az is, hogy a felületet körös-körül le kell zárni, hogy a sarkok és élek védve legyenek a sérülésektől. Ha az árut légpárnákkal és töltőanyaggal csomagolták, erősen javasoljuk, hogy ezt is használja újra, és ennek megfelelően helyezze el. A dobozt többször hosszában és keresztben ragasszuk le ragasztószalaggal.

Garancia

Ha az eredeti csomagolás már nem elérhető, vagy nem használható fel újra, győződjön meg arról, hogy az Ön által választott csomagolás szakszerűen megvédi a készüléket a szállítással járó tipikus veszélyektől, és elegendően véd. Itt is töltsen meg a kiválasztott csomagolást töltőanyaggal, például fagyapottal vagy hungarocellel. A sarkokat és éleket is védeni kell a külső hatásoktól, és ennek megfelelően ragasztószalagot kell használni, hogy elkerüljük az áru alkatrészeinek stb. elvesztését a szállítás során. A puszta kartonpapírból készült, papírral kitömött csomagolás nem nyújt elegendő védelmet, és teljességgel alkalmatlan és nem kielégítő az ilyen típusú termékekhez.

Javításra történő visszaküldés esetén az árut a fent említett rendelkezéseknek megfelelően be kell csomagolni. A KSR Group GmbH nem vállal felelősséget a termékben a nem megfelelő és nem kielégítő csomagolás miatt keletkezett károkért, és így minden garanciális igény érvényét veszti. A visszaküldött áruk esetében ügyelni kell arra, hogy ezeket csak az eredeti állapotukban veszik vissza. A KSR Group GmbH fenntartja a jogot, hogy az áru elhasználódása esetén értékcsökkenést követeljen.

Garancia

A garanciális igény nem érvényes az alábbi esetekben:

- Nem rendeltetésszerű használat esetén
- nem megfelelő üzemeltetés, gondozás és/vagy karbantartás vagy tárolás esetén (pl. nedvesség vagy túlzott hőmérséklet okozta károk, elhanyagolt termékek stb.)
- bármilyen javításra, javítási kísérletre és módosításra, valamint harmadik féltől származó pótalkatrészek és tartozékok használatára stb., amelyeket nem a KSR Group GmbH vagy annak meghatalmazott cégei végeztek
- szakszerűtlen szállítási csomagolás és/vagy nem megfelelő szállítás esetén
- a termékre vagy a termék részeire gyakorolt nem megfelelő mechanikai behatás esetén
- minden olyan esemény esetében, amely nem a termék feldolgozásából és gyártásából ered (pl. zuhanás, ütközés, külső hatások által okozott kár, tűz, földrengés, árvíz, villámcsapás stb.)
- ha nem mutatják be az eredeti vásárlást igazoló dokumentumot
- nem magáncélú használat, különösen kereskedelmi használat esetén

Ha a KSR Group GmbH-nál a termék visszaküldése/visszaküldése miatt költségek merülnek fel, noha nem áll fenn sem garancia, sem visszaküldési jog, ezek a vevőt terhelik.

Ártalmatlanítási utasítások



Az élettartamuk végéhez ért berendezések nem dobhatók a háztartási hulladék közé! Ha a sétálópad többé már nem használható, akkor az ügyfél törvényi kötelezettsége, hogy az élettartama végéhez ért berendezés ártalmatlanítását a háztartási hulladéktól külön végezze, például adja le egy kommunális gyűjtőhelyen. Ezzel biztosítható a berendezések megfelelő újrahasznosítása és a környezetet érő negatív hatások elkerülése. Ezért az elektromos berendezéseken a szemközti szimbólum látható.



A csomagolásból származó hulladékokat szelektíven kell gyűjteni.

A papírt és a kartont a papírhulladék közé dobja, a fóliákat pedig az újrahasznosítható anyagok közé.

Megfelelőségi nyilatkozat/tanúsítványok



Ez a termék megfelel az európai irányelveknek.

Forgalmazó/kiadó:
KSR Group GmbH
Im Wirtschaftspark 15
3494 Gedersdorf
Ausztria