

Skateboard | Longboard | Cruiser

Slide

EN

Instruction manual

DE

Gebrauchsanleitung

FR

Notice d'utilisation

IT

Manuale di istruzioni

CZ

Návod k použití

PL

Instrukcja obsługi

HU

Használati útmutató

SL

Navodila za uporabo

SK

Návod na použitie

RO

Ghid de utilizare

HR

Uputstva za uporabu

**SAFETY RULES** - Always check over your skateboard prior to riding, and make sure that all bolts and screws are tightened properly, also check the wheels for wear and tightness and make sure that the steering column is securely held in the proper position. - Always wear a helmet, wrist-pads, elbow-pads, knee-pads and shoes with rubber soles when riding your skateboard - void riding downhill, as the integrated brake does not offer reliable protection on slopes. - Do not exceed the maximum speed of 10 km/h (6,2 m/h). - Avoid roads, paths or other areas used by cars. - Always follow the traffic rules and guidelines in your area. - Never ride your skateboard at dusk or night. - Do not use your skateboard on wet, oily, sandy, dirt, icy, rough or uneven surfaces. - Do not stunt ride – know your abilities and limits and always ride with control. - Do not apply any alterations to your skateboard which would affect your safety. - Frequent change of wheels can cause the loctite to become ineffective and must be reapplied.

**WARNINGS** - Skateboarding can be dangerous even under the best of circumstances. Serious injury or even death is possible. - Always wear approved protective gear when riding your skateboard. Keep all straps securely buckled/locked. Failure to wear approved protective gear may result in serious injury or death. - Wet weather impairs traction, braking and visibility. The risk of accidents and injury is dramatically increased in wet conditions. - Riding at dusk, after dark, or at times of poor visibility is dangerous and can result in serious injury or death. - Modifying your skateboard in any way may damage the proper security of the skate board and may result in serious injury or death.

**STARTING OUT** Time to get rolling on your new skateboard. - Choose your dominate foot, which-ever feels best, and place it on the front of the deck. - Push off with the other foot to get rolling. - Your back foot rests on the tail when riding.

**HOW TO BRAKE** - To stop your skateboard, push down your rear tail of your skateboard until it hits the ground by lowering your weight towards the rear tail. Keep you balanced on the deck with your front foot.

**MAINTENANCE** - Always check wheels, trucks, nuts and bearings before each use. - If wheels are not working normally, stop riding and inspect the wheels and bearings. If wheels are loose, tighten them with a socket wrench. - Always check the wood of your deck before using. When noticing cracks do not ride the skateboard and replace the deck by a new one. - Check all parts for wear and tear. Replace any part if it is worn or does not function correctly. - Failure to properly follow these recommended safety precautions could result in serious injury. Board smart and use common sense. - Do not use the skateboard in any way that would violate commonly accepted safety practices or laws. **ALWAYS** wear your protective gear.

The variable steering control screw can be adjusted to increase or decrease the front steering tension according to the weight of the user. Use a socket wrench to do this properly. Clean your skateboard with a soft, moist cloth after each use. You should also clean the bearings regularly using a soft, moist cloth and grease them periodically. Exchange if necessary. Wheels have to be replaced when worn down. Remove any burs and ridges that can occur through usage to prevent injuries.

**IMPORTANT** - Choose to skateboard a place, which allow you to improve your skills, not on pavements or street, where serious accidents have happened to skateboarders and other people. Children under eight years of age should be supervised at all times when skateboarding. Learn everything slowly including new tricks. When losing balance don't walk until you fall, step off end start again. Ride slopes where your speed is only as fast as you can run off the board without falling. Most serious skateboard injuries are broken bones so learn to fall (by rolling if possible) without the skateboard first. Skateboarders who starting to learn should try with a friend or parent. Most bad accidents happen in the first month. Before you jump off a skateboard watch where it may go to because it could injure someone else. Avoid skateboarding on wet or uneven surfaces. Join a club in your area and learn more. It is unsafe if changing the product because self-locking units and other self-locking fixings might lose their effectiveness.

**ADJUSTING THE TRUCKS** - Turn the skateboard upside-down on a flat surface. Using an adjustable wrench: - Turn each nut clockwise for a stiff setting, this will provide greater stability. - Turn each nut counter-clockwise for a loose setting, this will provide greater steering control. Important – Check to be sure you have not loosened the trucks too much! You should not need to loosen the nut more than a few turns for a loose setting.

**REMOVING WHEELS** - The easiest way to do this is with a skate tool, or a 1/2" socket wrench. If your wheels use spacers, make sure to keep them for when you put wheels back onto your skateboard. Next, place the wheel back on the skateboard truck's axle, but just barely. You want to hook the tip of the axle inside the bearings, only letting it touch the bearing and not the wheel. Now, slowly and gently, pry the wheel at a downward angle. The bearing should pop out of the wheel, but it might not want to right away. If you pry too hard, you might damage the bearing. **HOW TO MAINTAIN BEARINGS** The first signs to maintain a bearing are noises or heavy spin of bearings. To save some money you should maintain your bearings regularly. Please follow the advice below: - Disassemble the wheels from the truck - Open the shields (if possible) with a needle - Place the open bearings in a small container that is filled with citrus cleaner or other cleaning liquids. - Clean bearings carefully with a toothbrush - Dry the cleaned bearings on a towel - Grease the dry bearings with synthetic oil or other stuff - Close the bearings again and assemble the bearings into the wheels.

How often do I have to maintain the bearings? There is no general advise how often you should clean your bearings. Dust, water and dirt can damage the honed and polished raceways and balls of a bearing and has influence on the performance of the bearing and in the end on the speed of your skates. You can extend the lifetime of your bearings through regular maintainance. It really depends on many factors how often you should clean your bearings as you can see. But please note that also rustproof bearings need to be maintained. Dust and dirt also damage the raceways and balls of the bearing. The bearing just does not rust. Please note: Always maintain your bearings after riding in wet conditions!

**LIMITED WARRANTY** - A 24-months warranty covering defects in material and workmanship is provided for the skateboards starting from the date of purchase. During the warranty period it shall be at the discretion of Just4motion AG to decide whether to repair or replace any products found to be subject to defects in material or workmanship. This warranty shall not include damage caused by: - improper usage (e.g. jumps), usage for purposes other than those intended, negligent handling or normal wear and tear - external influences (e.g. impact against edges of curbs, rails, obstacles on road, etc.). - improper attempts at repair or modifications. - incorrect fitting of wheels, ball bearings, springs, boards and other hardware items.

**SICHERHEITSREGELN** - das Skateboard sollte vor jeder Benutzung geprüft werden, dabei sollten geprüft werden, dass Schrauben und Muttern fest angezogen sind, Rollen nicht abgefahren sind und dass die Steuerbolzen (King Pin) fest angezogen sind - trage immer einen Helm, Hand-, Ellbogen – und Knieschoner und Schuhe mit rutschfester Gummisohle - überschreite nicht die Geschwindigkeit von über 10 km/h - vermeide Strassen, Wege und andere Gebiete, die von Autos benutzt werden - folge immer den Verkehrs- und Nachbarschaftsregeln in deiner Gegend - fahre nicht das Skateboard bei Dämmerung oder Nacht - fahre nicht dein Skateboard auf nassen, öligen, schmutzigen, eisigen, groben oder unebenen Fahrbahnen - mache keine Stunts – fahre entsprechend deiner Fähigkeiten, so dass du das Skateboard immer unter Kontrolle hast - nehme keine Änderung an dem Skateboard vor, die die Sicherheit beeinträchtigen könnten - durch das öftere Wechseln der Rollen könnte der Schraubensicherer an Halt verlieren, daher ist es notwendig, diesen neu aufzutragen

**ACHTUNG** - Skateboarden kann auch unter den besten Bedingungen gefährlich sein. Ernsthaftes oder sogar tödliche Verletzungen sind möglich. Wir empfehlen beim Skateboarden nur getestete Schützausrüstung zu tragen. Schließe immer die Schlaufen. Ohne getestete Schützausrüstung sind ernsthafte Verletzungen, die auch zum Tod führen könnten, vorprogrammiert. Die Gefahr der Verletzungen steigen bei nasser Fahrbahn. Ebenso kann es zu ernsthaften Verletzungen kommen, wenn bei Dämmerung, Nacht, oder zu Zeiten mit beeinträchtigten Sichtverhältnisse gefahren wird oder bei Modifikationen am Skateboard in jeglicher Art.

**ANFANG** - wähle deinen dominanten Fuß und setze ihn auf die vordere Seite des Decks - stoße dich mit dem anderen Fuß ab und setze ihn auf der hinteren Seite des Decks ab

**BREMSEN** - Um zu bremsen, drücke das hintere Teil des Skateboards so weit nach unten, bis es den Boden berührt. Dabei verlagere dein Gewicht auf das hintere Bein. Mit dem Vorderbein versuche das Gleichgewicht auszubalancieren.

**WARTUNG** - Prüfe immer Rollen, Trucks, Muttern und Kugellager vor jeder Benutzung. Sollten die Rollen nicht frei laufen, prüfe die Rollen und Kugellager. Wenn die Rollen locker sind, sollten die Achsen mit einer passenden Stecknuss festgezogen werden. Prüfe immer das Deck auf Risse oder Beschädigungen. Bei Risse sollte das Deck gegen ein Neues ersetzt werden. Prüfe alle Verschleißteile und ersetze diese, wenn sie verschlissen sind und die Funktion beeinträchtigt wird. Bei Nichteinhaltung dieser Hinweise kann es zu schweren Verletzungen kommen. Skateboarder immer bedacht. Benutze dein Skateboard in keinsten Weise in der Art, dass allgemein akzeptierte Sicherheitsregeln verletzt werden. Trage immer deine Schützausrüstung. Die Steuerung kann am King Pin entsprechend dem Gewicht so eingestellt werden, dass die Neigung weicher oder härter sein kann. Dazu ist ein entsprechender Schraubenschlüssel notwendig. Reinige dein Skateboard erst mit einem trockenen danach mit einem feuchten Tuch nach jeder Fahrt. Du solltest auch die Kugellager regelmäßig reinigen, fetten und gegebenenfalls austauschen. Tausche auch abgefahrte Rollen. Entferne Graten, die durch das Fahren entstanden sind um Verletzungen zu vermeiden.

**WICHTIG** - Zum Skateboarden wähle einen Platz, der dir erlaubt deine Fähigkeiten zu verbessern. Wählen keine Strassen oder von Autos befahrene Wege, wo Unfälle passieren könnten. Kinder unter acht Jahren sollten ständig unter Aufsicht von einem Erwachsenen fahren. Lass dir Zeit beim Üben. Solltest du das Gleichgewicht verlieren, springe vom Skateboard ab und versuche es gleich noch mal. Versuche erst mal leichtes Gefälle, bei dem du nur geringe Geschwindigkeiten erreichst und abspringen kannst, ohne zu fallen. Die meisten Verletzungen beim Skateboarden sind gebrochene Knochen. Dem kann man entgegenwirken, in dem man Fall- und Abrolltechniken übt, am Besten erst mal ohne Skateboard. Anfänger sollten mit Hilfestellung durch einen Erwachsenen oder einen Freund üben, denn die meisten Verletzungen ereignen sich in den ersten Monaten. Bevor du vom Skateboard abspringst, solltest du sicherstellen, dass das Skateboard in seiner Fahrtrichtung keine weitere Person verletzt. Vermeide nasse oder unebene Fahrbahnen. Trete einem Verein bei und erlerne mehrere Tricks.

**ANPASSEN DER TRUCKS** - Drehe das Skateboard um, so dass die Trucks nach oben zeigen. Mit einem passenden

Schraubenschlüssel kann die Steuerung eingestellt werden, in dem die Mutter gelöst oder fester angezogen wird. Um eine steifere Lenkung mit geringerem Neigungswinkel zu haben, muss die Mutter in Uhrzeigerrichtung gedreht werden. Für eine weichere Lenkung sollte die Schraube entgegen der Uhrzeigerichtung gedreht werden.

ACHTUNG Stelle sicher, dass du die Schraube nicht zu locker hast! Wenige Umdrehungen sollten reichen, um die gewünschte Einstellung zu finden.

**AUSTAUSCHEN DER ROLLEN** - Um die Rollen von der Achse zu entfernen, wird ein ½ Zoll-Steckschlüssel benötigt. Die Schraubenmuttern gegen den Uhrzeigersinn lösen. Falls eine Scheibe hinter der Mutter liegt, muss diese entfernt werden, bevor die Rolle abgezogen wird. Beim Montieren der Rollen ist es wichtig, den Spacer zwischen den Kugellagern mit einem Schraubendreher oder einem dünnen und langen Gegenstand in die Mitte zu rücken, damit die Achse nicht hängen bleibt. Die Scheiben und Muttern in umgekehrter Reihenfolge aufschieben und festdrehen.

**WARTUNG DER KUGELLAGER** - Die ersten Zeichen, wann es notwendig wird die Kugellager zu warten sind schleifende Geräusche und träges Drehen. Es ist nicht notwendig immer neue Kugellager zu kaufen, wenn diese regelmäßig gewartet werden. Folge den Hinweisen: -entferne die Rollen von den Trucks und drücke die Kugellager vorsichtig raus -öffne die den Deckel der Kugellager, indem du den Sprengring mit einer Nadel entfernst -lege das geöffnete Kugellager in einen kleinen Behälter mit Citrus Reiniger oder andere Reinigungsmittel. -reinige die Kugellager vorsichtig mit einer Zahnbürste -trockne die gereinigten Teile mit einem sauberen und trockenen Lappen ab -öle oder fette die trockenen Kugellager -baue das Kugellager in umgekehrter Reihenfolge wieder zusammen und setze es in die Rollen ein

**WIE OFT MÜSSEN DIE KUGELLAGER GEWARTET WERDEN?** Es gibt keine allgemeine Aussage, wie oft Kugellager gewartet werden müssen. Staub, Wasser und Schmutz können die polierte Laufbahn der Kugel und die Kugel selbst beschädigen und somit die Laufeigenschaft beeinflussen. Die Lebenszeit der Kugellager kann durch regelmäßige Wartung verlängert werden. Es hängt von vielen Faktoren ab wie oft man die Kugellager reinigen sollte. Bitte beachte, dass auch korrosionsgeschützte Kugellager gewartet werden müssen. Achtung: Reinige immer deine Kugellager nach dem Skateboarden auf nasser Fahrbahn.

**SICHERHEITSREGELN** - das Skateboard sollte vor jeder Benutzung geprüft werden, dabei sollten geprüft werden, dass Schrauben und Muttern fest angezogen sind, Rollen nicht abgefahren sind und dass die Steuerbolzen (King Pin) fest angezogen sind - trage immer einen Helm, Hand-, Ellbogen – und Knieschoner und Schuhe mit rutschfester Gummisohle - überschreite nicht die Geschwindigkeit von über 10 km/h - vermeide Strassen, Wege und andere Gebiete, die von Autos benutzt werden - folge immer den Verkehrs- und Nachbarschaftsregeln in deiner Gegend - fahre nicht das Skateboard bei Dämmerung oder Nacht - fahre nicht dein Skateboard auf nassen, öligen, schmutzigen, eisigen, groben oder unebenen Fahrbahnen - mache keine Stunts – fahre entsprechend deiner Fähigkeiten, so dass du das Skateboard immer unter Kontrolle hast - nehme keine Änderung an dem Skateboard vor, die die Sicherheit beeinträchtigen könnten - durch das öftere Wechseln der Rollen könnte der Schraubensicherer an Halt verlieren, daher ist es notwendig, diesen neu aufzutragen ACHTUNG! Skateboarden kann auch unter den besten Bedingungen gefährlich sein. Ernsthaftes oder sogar tödliche Verletzungen sind möglich. Wir empfehlen beim Skateboarden nur getestete Schützausrüstung zu tragen. Schließe immer die Schlaufen. Ohne getestete Schützausrüstung sind ernsthafte Verletzungen, die auch zum Tod führen könnten, vorprogrammiert. Die Gefahr der Verletzungen steigen bei nasser Fahrbahn. Ebenso kann es zu ernsthaften Verletzungen kommen, wenn bei Dämmerung, Nacht, oder zu Zeiten mit beeinträchtigten Sichtverhältnisse gefahren wird oder bei Modifikationen am Skateboard in jeglicher Art.

**GARANTIE** - Die Skateboards haben gemäß gesetzlichen Bestimmungen eine zweijährige Garantie gegen alle Material-, Konstruktions- oder Fabrikationsfehler ab Kaufdatum. Während dieser Zeit wird Just4motion AG nach eigenem Ermessen schadhafte Teile, Materialien oder Skates entweder reparieren oder austauschen. Von dieser Garantie ausgeschlossen sind jedoch Transport- oder Lagerbeschädigungen und unzuweckmäßige Verwendung. Just4motion AG haftet nicht für Schäden, die durch einen falschen Gebrauch verursacht worden sind.

**REGLES DE SECURITE** - Toujours vérifier l'état de votre skateboard avant son utilisation, et notamment vérifier que toutes les vis et écrous sont correctement serrés, que les roues soient dans un état convenable et pas trop usées - Toujours porter un casque, des protèges-poignets, des genouillères et coudières quand vous pratiquez du skateboard - Evitez de pratiquer du skateboard en descente trop forte - Evitez de pratiquer sur routes, passages ou autres zones trop fréquentées par des voitures - Toujours respecter les consignes de sécurité et le code de la route - Ne jamais pratiquer le skateboard dans l'obscurité ou la nuit - Ne pas pratiquer le skateboard sur revêtement mouillé, huilé, sableux, glacé ou autrement détérioré - Ne pas pratiquer le stunt sans connaître vos propres limites et capacités, et ceci de manière à toujours gardé le contrôle de votre skateboard - Ne jamais modifier ou altérer votre skateboard de manière à ne pas la rendre moins sûr

**ATTENTION!** La pratique du skateboard peut-être dangereuse même dans les conditions les plus favorables. Celle-ci peut entraîner de graves accidents, voir la mort. - Toujours porter un ensemble complet de protections homologuées quand vous pratiquez le skateboard. - Les straps de fermeture de ces protections doivent toujours être correctement ajustés et fermés. - Le temps humide est synonyme de risques de chutes, de fractures et de non-visibilité. Les risques d'accidents sont donc considérablement augmentés par temps humide et de pluie. - Pratiquer le skateboard dans la pénombre ou par temps de faible visibilité est dangereux et peut entraîner de graves accidents, voir la mort - La modification apportée à votre skateboard peut être dangereuse et occasionner de graves accidents, voir la mort.

**POUR COMMENCER** Il est temps d'utiliser votre nouveau skateboard. - Choisir votre pied dominant, celui sur lequel vous vous sentez le mieux, et placez le sur l'avant de la planche de votre skateboard - Pousser sur le sol avec votre autre pied de manière à faire avancer votre skateboard - Votre pied arrière doit rester sur l'arrière de votre skateboard quand celui-ci avance.

**COMMENT FREINER?** Pour stopper votre skateboard, pousser sur le tâlon (extrémité arrière) de votre skateboard jusqu'à ce que celui-ci touche le sol et y porter ensuite tout votre poids. Gardez votre équilibre sur la planche avec votre pied avant.

**CONSEILS D'ENTRETIEN** - Vérifiez toujours l'état de vos roues, trucks, écrous et roulements à billes avant chaque utilisation - Si vos roues ne tournent pas normalement, arrêtez vous alors de manière à inspecter vos roues et roulements à billes. Si nécessaire, ajuster alors de serrage de vos roues. - Vérifiez toujours l'état de votre planche en bois avant chaque utilisation. Si celle-ci présente des fêlures ou faiblesses quelconque alors il vous faut arrêter de skater et remplacer votre planche par une neuve. - Vérifier chaque pièce de votre skateboard. Remplacer toute pièce endommagée ou présentant un dysfonctionnement. - Le non-respect de ces conseils d'entretien et de contrôle peut être la cause d'accidents graves. - Ne pratiquez pas le skateboard dans des conditions ou des lieux ne respectant pas de règles de sécurité ou de lois. Portez toujours des protections.

Nettoyez votre skateboard à l'aide d'un chiffon sec et propre après chaque utilisation. Vous devez également nettoyer vos roulements à billes régulièrement à l'aide d'un chiffon doux et propre, les graisser régulièrement et les remplacer si nécessaire. Les roues doivent être remplacées quand elles sont usées. Entretenez l'état général de votre skateboard pour éviter tout risque d'accidents.

**IMPORTANT** Choisissez un emplacement de pratique de skateboard qui soit sans risques, qui vous permette de progresser, en évitant les routes pavées et les rues dans lesquelles de graves accidents peuvent survenir. Les enfants de moins de 8 ans doivent pratiquer le skateboard sous la surveillance d'un adulte. L'apprentissage du skateboard doit se faire de manière lente et sûre – quand vous perdez l'équilibre il convient de descendre du skateboard et de recommencer. Gardez toujours la maîtrise de votre vitesse avec toujours la possibilité de descendre de votre skateboard à tout moment. La majorité des accidents en skateboard sont les fractures – apprenez donc dans un premier temps à tomber (en roulant si possible) et ceci sans skateboard. Faites votre apprentissage du skateboard en compagnie d'un

ami ou d'un parent. La plupart des accidents interviennent lors du premier mois d'apprentissage. Avant de sauter de votre skateboard, essayer d'anticiper l'endroit où celui-ci va terminer sa course et ceci de manière à éviter de blesser une personne tiers. Evitez de skater sur une surface mouillée ou accidentée. Pour accélérer votre apprentissage, nous vous conseillons de vous inscrire dans un club. Le fait de changer de skateboard ou de remplacer certaines pièces vous –même peut être dangereux et réduire l'efficacité du skateboard.

**REGLAGE DES TRUCKS** Retournez le skateboard pour le poser planche face au sol. Utiliser une clé : - tournez chaque écrou dans le sens des aiguilles d'une montre pour rigidifier le truck cela procure une plus grande stabilité - tournez chaque écrou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour assouplir le truck – cela procure un meilleur contrôle du skateboard en virages. Important – vérifiez que vous n'avez pas trop assoupli le truck de manière à éviter de perdre un écrou ! Sinon, il faut resserrer un peu chaque écrou. Tirez sur chaque truck. Chaque truck doit rester attaché solidement au skateboard. Si un des trucks bouge ou se désolidarise de la planche, cela signifie que vous avez trop déserré les écrous.

**REPLACEMENT DES ROUES** Pour remplacer une roue de votre skateboard, utilisez une clé de skateboard ou une clé 1/2 ". Si votre skateboard a des cages de roulements spécifiques, il convient de les enlever au préalable. Si vos roues utilisent des entretoises, assurez-vous de les remettre en place quand vous remettez vos nouvelles roues.

**COMMENT ENTRETENIR SES ROULEMENTS A BILLES?** Les premiers signes de faiblesse d'un roulement à billes sont le bruit et les frottements de roulement. Afin d'économiser votre argent, vous devriez entretenir vos roulements régulièrement. Veuillez suivre les conseils suivants : - démonter la roue - ouvrir la cage du roulement à l'aide d'une aiguille de préférence - placer les billes dans un petit récipient rempli de produit nettoyant Citrus ou de tout autre produit nettoyant - nettoyer les roulements à l'aide d'une brosse à dents - essuyer les roulements à l'aide d'un chiffon sec - graisser les roulements avec une huile synthétique - refermer les roulements et repositionner les dans les roues.

**AVEC QUELLE FRÉQUENCE FAUT-IL ENTRETENIR LES ROULEMENTS À BILLES?** Il n'y a pas de règle générale pour cela. Certaines personnes les nettoient tous les jours et d'autres seulement quand leurs roulements montrent des signes de faiblesses. La poussière, l'eau ou la boue peuvent endommager les roulements et la performance de ceux-ci. Vous pouvez augmenter la durée de vie de vos roulements en les entretenant régulièrement. Merci de noter que même les roulements à billes anti-rouille nécessitent un entretien régulier. La poussière et la boue peuvent effectivement altérer leur capacité de roulement. Par contre, ces roulements ne rouilleront pas. Important : toujours nettoyer ses roulements à billes après une utilisation en condition humide ou de pluie.

**LIMITE DE GARANTIE** Les produits sont garantis 24 mois, à partir de leur date d'achat, pour tous les défauts de matériaux ou de main-d'œuvre. Pendant cette période de garantie, seule la société Just4motion AG reste maître de décider de remplacer ou de réparer le produit défectueux rentrant dans le cadre de la garantie. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par : - un usage non conforme du produit (sauts par exemple), ou une négligence quelconque - une usure normale des pièces - une raison externe (impacts sur les rampes, rails ou autres obstacles de rue) - une réparation ou une modification impropre du produit - une mauvaise manipulation des roues, des roulements et autres pièces de rechange

**IMPORTANT** - Cette garantie est limitée à 24 mois à daté de la date d'achat du produit par le revendeur. Assurez-vous de conserver votre preuve d'achat. - Toujours garder son contrôle et porter un équipement complet de protections et ceci à tous moments. La responsabilité de garantie est conforme au règlement sur le Product Liability Act. Cette garantie vous donne des droits spécifiques.

**REGOLE DI SICUREZZA** - Sempre controlla bene lo stato del tuo skateboard prima di iniziare, assicurati che tutte le viti siano ben fissate. Controlla anche le ruote, che non siano danneggiate e che siano ben fissate. Assicurati che la colonna per condurre sia ben fissata nella sua posizione. - Porta sempre il casco, le polsiere, le gomitiere, le ginocchiere e le scarpe con soles di gomma quando vai sul tuo skateboard - Evita discese, perché il freno integrato nello skateboard non offre una protezione affidabile in discese particolarmente ripide. - Non andare oltre i 10km/h. - Evita di andare su strade, sentieri o altre aree dove circolano anche le auto. - Rispetta sempre le regole dal traffico e tutte le indicazioni presenti nel tuo paese. - Non andare mai sullo skateboard, all'alba o al tramonto e ovviamente di notte. - Non usare il tuo skateboard su superfici bagnate, con olio, con sabbia, ghiacciate o ruvide. - Non fare delle bravate, bisogna conoscere le proprie capacità e i propri limiti e avere sempre autocontrollo. - Non effettuare cambiamenti al tuo skateboard che possano influenzare negativamente sulla sicurezza dello stesso. - Il frequente cambio delle ruote può causare il 'locktide' di perdere la sua forza, per cui bisogna riapplicare il locktide di nuovo. Locktide è una sostanza che assicura il fissaggio delle viti.

**AVVERTIMENTI** Andare sullo skateboard può essere pericoloso anche nelle migliori circostanze. Lesioni gravi (e nel peggiore dei casi la morte) sono altresì possibili. - Portare sempre protezioni brevettate mentre vai sullo skateboard. Tieni tutti i fissaggi ben chiusi. Portare sempre una protezione completa (la mancanza di questa può causare lesioni gravi fino alla morte). - La strada bagnata abbassa trazione, frenaggio e visibilità. In condizioni bagnate il rischio di incidenti e lesioni è molto più elevato. - Andare sullo skateboard al crepuscolo, all'alba, di notte o altri tempi di visibilità limitata è pericoloso e può causare lesioni gravi fino alla morte. - Modificare il tuo skateboard in qualsiasi modo può danneggiare la sicurezza dello skateboard e causare lesioni gravi fino alla morte.

**INIZIAMO!** E ora di iniziare... - Devi scegliere il piede dominante, come ti senti meglio, e posizionare il piede dominante davanti sullo skateboard. - Spingi con l'altro piede per iniziare a rollare. - L'altro piede si appoggia sulla coda dello skateboard mentre rolla.

**COME FRENARE?** Per fermare il tuo skateboard, devi spingere verso il basso la parte posteriore del tuo skateboard fino a che tocca la terra. Questo si può ottenere se muovi il tuo peso verso la coda. Mantieni l'equilibrio sul 'deck' col tuo piede anteriore.

**MANTENUZIONE** - Sempre controlla ruote, trucks, viti e cuscinetti prima di ogni utilizzo. - Se le ruote non funzionano bene, smetti di rotolare e controlla le ruote ed i cuscinetti. Se le ruote si sono staccate, allora fissali con l'attrezzo adatto. - Sempre controlla il deck prima di montare sullo skateboard. Se vedi strappi allora non andare sullo skateboard e sostituisci il deck con uno nuovo. - Controlla tutte le parti se non sono danneggiate. Sostituisci ogni parte danneggiata, o semplicemente ogni parte che non funziona bene. - Le precauzioni di sicurezza raccomandate vanno sempre prese per evitare lesioni anche gravi. Vai sempre con intelligenza. - Non usare mai lo skateboard in nessun modo che possa andare contro le regole di sicurezza o contro la legge. SEMPRE porta le protezioni. - La vite variabile per condurre può essere aggiustata per aumentare o abbassare la tensione, per adattare il peso della persona. Quanto maggiore è il peso dell'utente, tanto maggiore deve essere la tensione. Utilizza il supporto adatto per fare questo. Pulisci lo skateboard con uno strofinaccio morbido e bagnato, dopo ogni utilizzo. Dovresti pulire anche i cuscinetti con lo stesso strofinaccio, e lubrificare ogni tanto. Sostituire se necessario. Se danneggiate le ruote devono essere sostituite.

**IMPORTANTE** Scegli un posto adatto per andare sullo skateboard. Non andare su strade, dove circolano anche le auto poiché estremamente pericoloso. Bambini di età inferiore agli otto anni devono essere sempre sotto supervisione mentre vanno sullo skateboard. Prendi il tempo per imparare tutto. Non fare passi sullo skateboard fino a che cadi, scendi dallo skateboard e rizia da capo. Scendi prima di eventuali discese ripide. Una gran parte delle lesioni con lo skateboard sono ossa fratturate, quindi impara a cadere bene (rotolando se possibile). Si consiglia di praticarlo



prima senza lo skateboard. I principianti dovrebbero praticare assieme con un genitore o un amico. La maggior parte degli incidenti accadono nel primo mese. Prima di scendere dallo skateboard, controlla verso quale direzione si dirige, lo skateboard potrebbe lesionare qualcun altro. Diventa membro di un club nella tua regione e così impari di più. Dai prova che sei un buon e vero skateboarder, e stai attento sempre a te stesso e gli altri. Lo skateboard non è sicuro se fai cambiamenti al prodotto.

**AGGIUSTARE I TRUCKS** - Gira lo skateboard e appoggialo su una superficie piana. Metti i due 'trucks' usando un attrezzo aggiustabile: - Gira ogni vite in senso orario per fare molta tensione, questo ti da più stabilità. - Gira la vite contro la direzione dell'orologio per fare poca tensione, questo ti da più controllo nel condurre.

**IMPORTANTE** Controlla che i 'trucks' non siano troppo staccati! Non dovresti staccare la vite più di un paio di giri, per ottenere la tensione giusta. Tira i due 'trucks'. Non dovrebbero staccarsi dallo skateboard. Se puoi staccare uno dei due, allora l'hai staccato troppo. Attacca il truck di nuovo e fissa le viti con un attrezzo aggiustabile. Usa l'attrezzo di 13mm(1/4") per girare la vite in senso antiorario.

**TOGLIERE LE RUOTE** Vuoi togliere le ruote dallo skateboard. Il modo più semplice per fare questo è con un attrezzo speciale per lo skateboard, o con un attrezzo di 1/2 "(socket wrench). Se le tue ruote usano degli spacer, allora stai attento a non perderli per quando rimetti le ruote sullo skateboard. Poi rimetti la ruota sul perno del truck. La punta del perno dovrebbe toccare l'interno del cuscinetto. Adesso spingi la ruota così che la punta del perno spinge il cuscinetto, fino a che il cuscinetto salta fuori. Stai attento a non spingere troppo forte, perché allora potresti danneggiare il cuscinetto.

**LA MANUTENZIONE DEI CUSCINETTI** Se i cuscinetti iniziano a fare molto rumore e non girano più bene, allora è arrivata l'ora di pulirli. Per favore segui i seguenti consigli: - Stacca le ruote dallo skateboard - Apri i cuscinetti con un ago - Metti i cuscinetti aperti (si vedono le palline) in un contenitore piccolo che è riempito con un 'citrus cleaner' o un'altro liquido adatto. - Pulisci i cuscinetti con uno spazzolino - Asciuga i cuscinetti su un'asciugamano - Lubrifica i cuscinetti con olio sintetico o con un'altra sostanza adatta. Richiudi i cuscinetti e rimetti i cuscinetti nelle ruote, e riattacca le ruote allo skateboard.

**DEVO PULIRE I CUSCINETTI SPESSO?** Non c'è una regola generale sulla frequenza delle pulizie dei cuscinetti, come non c'è su quante volte devi lavare la macchina. Alcuni puliscono i loro cuscinetti praticamente ogni giorno, altri non lo fanno mai, o semplicemente ricomprano i cuscinetti quando sono guasti. Polvere, acqua e sporchie possono danneggiare i tuoi cuscinetti e possono influire negativamente sul funzionamento dei cuscinetti e sulla velocità del tuo skateboard. Tu puoi allungare la vita dei tuoi cuscinetti, pulendoli regolarmente. Dipende da molti fattori quanto spesso devi pulire i tuoi cuscinetti. Però ti preghiamo di renderti conto che anche i 'rustproof' cuscinetti hanno bisogno di manutenzione, perché polvere e sporchie danneggiano anche questo. Semplicemente non si forma ruggine. Attenzione: Sempre pulisci i tuoi cuscinetti dopo aver utilizzato lo skateboard nella pioggia.

**GARANZIA LIMITATA** C'è una garanzia di 24 mesi sui materiali e la costruzione dello skateboard, a partire dal giorno d'acquisto. In questo periodo spetterà alla discrezione di Just4motion AG decidere se riparare o sostituire le parti che Powerslide ritiene difettose.

**QUESTA GARANZIA NON INCLUDE:** - l'uso improprio (ad esempio salti). Uso per altro che inteso, uso senza attenzione o guasto regolare. - Influenze esterne (bordi, rails, ostacoli etcetc) - Riparazioni o sostituzioni al prodotto improprie. - Ruote, cuscinetti, molle, decks ed altre parti che non ci stanno bene o che non sono fissati bene.

**IMPORTANTE** - questa garanzia si applica unicamente al compratore iniziale e vale per 24 mesi dalla data di acquisto. Tieni bene il tuo scontrino perché questo è la tua prova di acquisto. - Mantieni sempre il controllo e porta sempre le protezioni. - Questa garanzia ti dà diritti legali speciali.

**Reguły bezpieczeństwa** - deskorolka powinna być sprawdzana każdorazowo przed użyciem. Sprawdź czy śruby i nakrętki są prawidłowo dokręcone, rolki nie są zużyte, a śruby sterujące (King Pin) są mocno dokręcone - noś zawsze kask, ochraniacze rąk, łokci i kolan oraz buty z podeszwą antypoślizgową - unikaj jazdy z góry ponieważ deck, w zależności od umiejętności, nie gwarantuje skutecznego hamowania - nie przekraczaj prędkości 10 km/h - unikaj ulic, dróg i innych miejsc użytkowanych przez pojazdy samochodowe - przestrzegaj zawsze przepisów ruchu drogowego i reguł dobrosąsiedzkich panujących w Twojej okolicy - nie używaj deskorolki o zmierzchu lub w nocy - nie jeźdź po mokrych, zaolejonych, brudnych, oblodzonych, wyboistych i nierównych jezdniach - nie wyprawiaj żadnych wyczynów kaskaderskich - jeźdź odpowiednio do swoich umiejętności, tak abyś miał kontrolę nad deskorolką - nie dokonuj żadnych zmian technicznych w budowie deskorolki, które mogłyby wpłynąć na bezpieczeństwo - poprzez częstą zmianę rolek może dojść do utraty przyczepności zabezpieczeń śrub dlatego może być konieczne ponowne naniesienie zabezpieczenia

**Uwaga!** Jazda na deskorolce może być niebezpieczna nawet w najlepszych warunkach. Możliwe jest odniesienie poważnych a nawet śmiertelnych obrażeń. Zalecamy, aby w trakcie jazdy na deskorolce nosić wyposażenie ochronne. Zawsze zawiązuj szlufki. Bez przetestowanego wyposażenia ochronnego ryzyko odniesienia poważnych obrażeń prowadzących nawet do śmierci jest bardzo wysokie. Ryzyko odniesienia obrażeń wzrasta przy mokrej nawierzchni. Do poważnych obrażeń może dojść również w przypadku, gdy deskorolka będzie użytkowana o zmierzchu, w nocy lub w czasie ograniczonej widoczności oraz w przypadku wykonania jakichkolwiek modyfikacji deskorolki.

**Początek** - wybierz swoją dominującą stopę i postaw na przedniej części decku - odepchnij się drugą stopą i postaw ją na tylnej części decku

**Hamowanie** W celu zahamowania wciśnij tylną część decku do momentu, aż deska będzie dotykać podłoża. Jednocześnie przenieś swój ciężar ciała na tylną nogę. Przednią nogą staraj się „balansować” tak, aby nie stracić równowagi.

**Konserwacja** Przed każdym użyciem zawsze sprawdź rolki, trucki, nakrętki i łożyska toczne. W przypadku, gdy rolki nie poruszają się swobodnie, należy sprawdzić rolki i łożyska toczne. Jeśli rolki są luźne, należy dokręcić osie za pomocą odpowiedniego klucza nasadowego. Zawsze sprawdzaj deskę pod kątem pęknięć i uszkodzeń. W przypadku pęknięć, deska powinna zostać wymieniona na nową. Sprawdzaj wszystkie części zużywające się i wymieniaj je w przypadku ich zużycia lub ograniczenia ich funkcjonalności. W przypadku nieprzestrzegania tych wskazówek może dojść do ciężkich obrażeń ciała.

**Deskorołek** należy używać rozsądnie. Nigdy nie używaj deskorolki w sposób, w którym łamane są ogólnie akceptowane reguły bezpieczeństwa. Zawsze noś wyposażenie ochronne. Sterowanie deskorolką może zostać ustawione za pomocą King Pinu w zależności od wagi w taki sposób, iż nachylenie może być bardziej miękkie lub twardsze. Do tego celu niezbędny jest odpowiedni śrubokręt. Po każdej jeździe wyczyść deskorolkę przy pomocy suchej a następnie mokrej szmatki. Powinieneś również regularnie czyścić i smarować łożyska kulkowe a w razie potrzeby je wymieniać. Wymień również zjechane rolki. Usuń ostre krawędzie powstałe podczas jazdy w celu uniknięcia obrażeń ciała.

**Ważne** Do jazdy na deskorolce wybierz miejsce, które pozwoli Ci na udoskonalenie swoich umiejętności. Nie wybieraj ulic lub dróg uczęszczanych przez pojazdy samochodowe, gdzie może dojść do wypadku. Dzieci poniżej ośmiu lat powinny jeździć pod stałą opieką osoby dorosłej. Daj sobie czas na ćwiczenia. W przypadku, gdy stracisz równowagę zeskocz z deskorolki a następnie spróbuj ponownie. Spróbuj najpierw na lekkim spadku, na którym osiągniesz niewielkie prędkości i gdzie możesz zeskoczyć bez upadku. Najczęstszymi obrażeniami ciała przy jeździe na deskorolce są złamania. Można temu przeciwdziałać ćwicząc techniki upadania i przewracania się, najlepiej najpierw bez deskorolki. Osoby początkujące powinny ćwiczyć przy pomocy osoby dorosłej lub znajomego ponieważ większość obrażeń pow-

staje w pierwszych miesiącach jazdy na deskorolce. Zanim zeskoczysz z deski powinieneś upewnić się, że deskorolka przy swoim kierunku jazdy nie zrobi krzywdy innej osobie. Unikaj mokrych i nierównych torów jazdy. Wstąp do lokalnego klubu i naucz się nowych sztuczek.

**Dopasowanie** trucków Przekręć deskorolkę tak, aby trucki znalazły się na górze. Za pomocą odpowiedniego śrubokręta można ustawić sterowanie poprzez dokręcanie lub odkręcanie nakrętki. W celu otrzymania sztywniejszego kierowania z mniejszym kątem nachylenia, nakrętka musi zostać przekręcona w kierunku zgodnym z kierunkiem ruchu wskazówek zegara. W celu uzyskania bardziej miękkiego kierowania należy przekręcić śrubę w kierunku przeciwnym do kierunku ruchu wskazówek zegara.

Uwaga: Upewnij się, że śruba nie jest zbyt luźna! Niewielka liczba obrotów powinna być wystarczająca w celu odnalezieniażądanego ustawienia.

**Wymiana** rolek W celu zdjęcia rolek z osi, niezbędny jest klucz nasadowy 1/2 cala. Nakrętki śrub należy odkręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. W przypadku, gdy pod śrubą znajduje się podkładka, należy ją usunąć zanim zdjęta zostanie rolka. W trakcie montażu rolek ważne jest, żeby tulejki dystansowe pomiędzy łożyskami tocznymi przesunąć za pomocą śrubokręta lub długiego przedmiotu na środek tak, aby nie zwisała oś. Podkładki i nakrętki nasunąć w odwrotnej kolejności i dokręcić.

**Konserwacja** łożysk tocznych Pierwszymi oznakami potrzeby konserwacji łożyska są odgłosy szlifowania oraz kółka obracające się z oporami. Nie zawsze zachodzi potrzeba kupna nowych łożysk tocznych, o ile są one regularnie konserwowane. Postępuj zgodnie ze wskazówkami: -zdejmij rolki z trucków i wyciśnij ostrożnie łożyska toczne -otwórz pokrywę łożyska tocznego poprzez usunięcie sprężyny zatrzaszkującej za pomocą szpikulca -włóż otwarte łożysko do małego pojemnika z cytrynowym środkiem czyszczącym. -ostrożnie oczyść łożysko za pomocą szczoteczki do zębów -wysusz oczyszczone części za pomocą czystej i suchej szmatki -naoliw lub nasmaruj suche łożyska toczne -zamontuj łożysko w odwrotnej kolejności i nałóż je w rolki Jak często należy konserwować łożyska toczne?

**DŮLEŽITÉ** Záruka trvá 24 měsícu a platí ode dne nákupu. Vztahuje se na nové zboží vámi zakoupené u prodejce. Ujistěte se, že máte doklad o koupi uschovaný na bezpečném místě, je to váš důkaz o zakoupení, bez kterého by jste ztratili nárok na reklamaci.

Just4motion AG doporučuje uchovávat tento návod na bezpečném místě v případě, že se na něj budete potřebovat odkazovat v budoucnu.

**Deskorołek** należy używać rozsądnie. Nigdy nie używaj deskorolki w sposób, w którym łamane są ogólnie akceptowane reguły bezpieczeństwa. Zawsze noś wyposażenie ochronne. Sterowanie deskorolką może zostać ustawione za pomocą King Pinu w zależności od wagi w taki sposób, iż nachylenie może być bardziej miękkie lub twardsze. Do tego celu niezbędny jest odpowiedni śrubokręt. Po każdej jeździe wyczyść deskorolkę przy pomocy suchej a następnie mokrej szmatki. Powinieneś również regularnie czyścić i smarować łożyska kulkowe a w razie potrzeby je wymieniać. Wymień również zjechane rolki. Usuń ostre krawędzie powstałe podczas jazdy w celu uniknięcia obrażeń ciała.

**Gwarancja** Zgodnie z niemieckimi przepisami gwarancyjnymi, deskorolki posiadają dwuletnią gwarancję dotyczącą defektów materiałowych, konstrukcyjnych i produkcyjnych liczoną od daty zakupu. W tym okresie firma Just4motion AG może naprawić lub wymienić uszkodzone części, materiał lub całą deskorolkę według własnego uznania.

**BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA** – Vždy skateboard zkontrolujte, než na něm vyjedete, a ujistěte se, že jsou všechny šrouby a vruty správně upevněny. Také zkontrolujte pevné připevnění koleček a jejich utěsnění a ujistěte se, že sloupek řízení je pevně usazen ve správné poloze. – Noste vždy helmu, chrániče zápěstí a obuv s pryžovou podešví, když používáte skateboard – nejezděte s kopce, protože zabudovaná brzda nezajišťuje dostatečnou ochranu na svazích. – Nepřekračujte maximální rychlost 10 km/h. – Vyhýbejte se silnicím, cestám nebo jiným prostorům, po kterých jezdí auta. – Řiďte se vždy pravidly silničního provozu a místními platnými směrnicemi. – Nikdy nejezděte na skateboardu za soumraku nebo v noci. – Nepoužívejte skateboard na mokrém, písčitém, znečištěném, hrubém nebo nerovném povrchu, stejně jako na povrchu s vylitým olejem nebo s námrazou. – Nehrajte si na kaskadéra – buďte si vědomi svých schopností a limitů a vždy mějte jízdu pod kontrolou. – Neprovádějte na skateboardu žádné úpravy, které by změnily vaši bezpečnost. – Častá změna koleček může vést k tomu, že lepidlo Loctite přestane držet a je nutno je znovu aplikovat.

**VAROVÁNÍ!** Skateboarding může být nebezpečný dokonce i za nejlepších okolností. Může dojít k vážnému zranění, ale i úmrtí. – Noste vždy certifikované ochranné prostředky, když jezdíte na skateboardu. Všechny přezky musí být bezpečně zapnuté / uzavřené. Pokud nebudete používat certifikované ochranné prostředky, může to vést k vážnému zranění nebo smrti. – Vlhké počasí může negativně ovlivnit přilnavost, brzdění a viditelnost. Riziko nehody a zranění se při vlhku dramaticky zvyšuje. – Jízda za soumraku, po setmění nebo při špatné viditelnosti je nebezpečná a může vést k vážnému zranění nebo smrti. – Jakékoliv úpravy na skateboardu mohou negativně ovlivnit bezpečnost skateboardu a mohou vést k vážnému zranění nebo smrti.

**JAK ZAČÍT** Je na čase zahájit jízdu na novém skateboardu. – Vyberte svou hlavní nohu, na které se cítíte lépe a postavte ji dopředu na desku. – Odrazte se druhou nohou, abyste se rozjeli. – Vaše zadní noha zůstává na zadní části, když jedete.

**JAK BRZDIT** – Pro zastavení skateboardu stlačte zadní část svého skateboardu dokud se nedotkne země za současného odlehčení váhy směrem k zadní části. Udržujte rovnováhu na ploše desky pomocí přední nohy.

**ÚDRŽBA** – Zkontrolujte vždy kolečka, podvozek, matice a ložiska před každým použitím. – Pokud kolečka nepracují normálně, zastavte se a zkontrolujte kolečka i ložiska. Pokud jsou kolečka uvolněná, upevněte je pomocí nástrčného klíče. – Vždy zkontrolujte před použitím dřevo desky. Pokud byste si všimli prasklin, na skateboardu nejezděte a vyměňte desku za novou. – Zkontrolujte všechny části, zda nejsou opotřebované. Vyměňte díly, pokud jsou opotřebované nebo nepracují správně. – Pokud by se tato doporučená bezpečnostní opatření nedodržovala, může dojít k těžkým zraněním. Jezděte opatrně a používejte zdravý rozum. – Nepoužívejte skateboard v žádném případě, kdy byste mohli porušit obecně platná bezpečnostní opatření nebo zákony. **VŽDY** noste ochranné prostředky.

Variabilní řídicí šroub je možné nastavit na zvýšení nebo snížení předního ovládacího napětí podle hmotnosti uživatele. Použijte nástrčný klíč, abyste to provedli správně. Očistěte skateboard měkkým, vlhkým hadříkem po každém použití. Měli byste také pravidelně čistit ložiska za použití měkkého, vlhkého hadříku a pravidelně je mazat. Vyměňte je, pokud nutno. Kolečka je nutno vyměnit, pokud jsou opotřebovaná. Odstraňte jakékoliv ostré hrany nebo rýhy, které by mohly vzniknout na základě použití, abyste zabránili zranění.

**DŮLEŽITÉ** Vyberte si pro jízdu na skateboardu zprvu místo, kde si můžete vylepšit své dovednosti, a to ne na chodníku nebo ulici, kde dochází k vážným nehodám postihujícím nejen skateboardisty, ale i jiné lidi. U dětí mladších 8 let je nutný dohled po celou dobu jízdy na skateboardu. Nespěchejte se získáním dovedností včetně nových triků. Když ztratíte rovnováhu, nepokračujte, dokud nespádnete, ale sestupte a začněte znovu. Sjíždějte ze svahu jen tehdy, když jedete tak rychle, abyste mohli seskočit ze skateboardu, aniž byste upadli. K nejméně závažným poraněním u skateboardingu patří zlomeniny kostí, takže se doporučuje nácvik pádu (je-li možné kotoulem) nejprve bez použití skateboardu.

Začínajícím skateboardistům se doporučuje trénovat společně s přáteli nebo s rodiči. K většině vážných úrazů dochází v prvním měsíci. Před seskočením ze skateboardu je třeba sledovat, kam by mohl případně směřovat. Mohl by totiž poranit někoho jiného ve směru jízdy. Skateboarding se nedoporučuje provozovat na mokřím a nerovném povrchu. Doporučuje se stát členem klubu v blízkém okolí, a naučit se tak více. Není bezpečné produkt upravovat, protože by pak samozajišťovací jednotky nebo jiné samozajišťovací upevnění mohly přestat fungovat.

**NASTAVENÍ PODVOZKU** Otočte skateboard dolů na plochý povrch. Použijte francouzský klíč: – Otočte každou matici po směru hodinových ručiček tak, aby byla pevně usazená, což poskytuje větší stabilitu. – Otočte každou matici proti směru hodinových ručiček tak, aby se povolilo nastavení, což poskytuje větší možnost řízení. Důležité – Zkontrolujte, že jste podvozek příliš neuvolnili! Nemělo by být nutné uvolnit matici víc než jen několik otočení, aby se uvolnilo nastavení.

**ODSTRANĚNÍ KOLEČEK** Nejjednodušší způsob, jak je odstranit, je pomocí speciálního nástroje nebo 1/2" nástrčným klíčem. Pokud máte kolečka s distanční vložkou, ujistěte se, že jste ji vložili zpět, když montujete kolečka opět na skateboard. Poté umístěte kolečko na osu podvozku, ale jen lehce. Zahákněte špičku osy uvnitř ložiska, ale jen aby se dotýkala ložiska a ne kolečka. Poté pomalu a jemně vyjměte kolečko v úhlu směrem dolů. Ložisko vytlačte z kolečka, což nemusí být úplně lehké. Pokud ale budete páčit příliš tvrdě, mohli byste ložisko poškodit. **JAK UDRŽOVAT LOŽISKA** Prvním znakem nutné údržby ložiska je nezvyklý zvuk nebo těžké otáčení ložisek. Abyste ušetřili peníze, měli byste udržívat ložiska pravidelně. Řiďte se prosím podle níže uvedené rady: – Odmontujte kolečka z podvozku – Otevřete kryty (pokud možno) pomocí jehly – Umístěte otevřená ložiska do malé nádoby naplněné citrusovým čisticím prostředkem nebo jinou čisticí kapalinou. – Vyčistěte ložiska důkladně pomocí kartáčku na zuby – Osušte vyčištěná ložiska pomocí hadříku – Namažte suchá ložiska syntetickým olejem nebo jinou látkou – Ložiska opět uzavřete a namontujte je do koleček.

Jak často musím ložiska udržívat? Nelze všeobecně říci, jak často byste ložiska měli čistit. Prach, voda a znečištění mohou poškodit broušené a naleštěné dráhy a kuličky ložiska a má vliv na výkon ložiska, a tedy i na rychlost koleček. Pravidelnou údržbou můžete zvýšit životnost ložisek. Jak vidíte, záleží skutečně na mnoha faktorech, jak často byste měli ložiska čistit. Upozorňujeme ale, že i antikoroční ložiska je nutno udržívat. Prach a nečistoty také poškozují dráhy a kuličky ložiska. Ložisko jen nerezaví. Upozornění: Vždy proveďte údržbu ložisek, když s nimi jezdíte ve vlhkém prostředí!

**OMEZENÍ GARANCE** 24měsíční záruka, která začíná běžet datem zakoupení skateboardu, pokrývá vady materiálu a provedení. Během záruční lhůty zůstává v rozhodnutí společnosti Just4motion AG, jestli se produkt s vadným materiálem nebo provedením opraví nebo vymění. Tato záruka nepokrývá poškození způsobené: – nesprávným použitím (např. skoky), použitím k jinému účelu než je určený účel, nedbalým jednáním nebo normálním opotřebením – vnějšími vlivy (např. nárazy proti hranám obrubníku, kolejím, do překážek na silnici apod.) – nesprávné pokusy o opravu nebo úpravy – nesprávné upevnění koleček, kuličkových ložisek, pružin, desky nebo jiných součástí.

**BIZTONSÁGI SZABÁLYOK** -A gördeszkát minden használat előtt ellenőrizni kell, továbbá ellenőrizni kell hogy a csavarok és anyag elég erősen vannak-e meghúzva, hogy a kerekek nincsenek-e nagyon elhasználódva, ill.hogy a tőcsavar rögzítve vannak-e. -mindig viselj sisakot, csukló, könyök, térdvédőt és csuszásgátló gumitalpas cipőt. -mellőzd a lejtős utakat, mert a beépített fék, nem képen megfelelő lassítást biztosítani. - ne haladd meg a 10 km/h sebességet. -Ne gördeszkázz forgalmas utakon, vagy olyan területen ahol autók is vannak. -Tartsd be mindig a közlekedési szabályokat. -ne használd a gördeszkát alkonyatkor vagy éjjel -ne használd a gördeszkák nedves, olajos,mocskos,jeges, vagy göröngyös uton -Ne csinálj figurákat, a tudásodnak megfelelően használd, úgy hogy mindig uralni tudd a gördeszkát. -ne csinálj semmilyen, a biztonságot befolyásoló módosítást a gördeszkán -amennyiben többször cseréli a kerekeket, célszerű valamilyen csavarögzítő anyagot használni.

**FIGYELEM!** A gördeszkázás a legjobb körülményekben is veszélyes lehet. Komoly sérülések de az elhalálozás is lehetséges. Célszerű a gördeszkázásnál csak tesztelt védő felszerelést viselni. Mindig szoríts le a tépőzárat. Tesztelt védő felszerelés hiányában a komoly, vagy akár halálössérülések elkerülhetetlenek. A sérülés veszélye nő vizes felületen. Továbbá komoly sérülések keletkeznek éjjeli gördeszkázás esetében, vagy ha a gördeszkán módosításokat hasztottak végre.

**A KEZDET** Eljött az idő a gördeszkázásra: -válaszd ki a domináns lábadat és helyezd a gördeszka elejére -nyomd el magad a másik lábaddal. -a másik lábadat utána rakd a gördeszka hátsó részére.

**FÉKEZÉS** Fékezés céljából nyomd a gördeszka hátsó részét lefelé, amíg a földet érinti. A súljt helyezd a hátsó lábadra, és az első lábaddal próbálj egyensúlyban maradni.

**KARBANTARTÁS** Használat előtt mindig ellenőrizni kell a kerekeket, csapágyakat és csavarokat Amennyiben a kerekek nem mforognak megfelelően ellenőrizni kell őket, és a csapágyakat is. Amennyiben a kerekek lazás a tengelyeket meg kell húzni. A lapot ellenőrizni kell, hogy nincs-e rajta repedés. Repedések esetén a lapot ki kell cserélni. Ellenőrizd az összes kopó részt és cseréld ki amennyiben szükséges. Amennyiben ezeket az utasításokat nem tartják be, nehéz sérülések keletkezhetnek. Viselj mindig védő felszerelést. Az gördeszka irányítását súlytól függően a tőcsavarnál be lehet állítani keményebbre vagy puhábbra. Ehez egy megfelelő csavarhúzóra van szükség. Használat után tisztítsd meg a gördeszkát egy puha ronggyal. A csapágyakat is rendszeresen tisztítani, zsírozni kell, szükség esetén ezeket ki kell cserélni.

**FONTOS** Gördeszkázásra olyan helyet válasz ki, ahol a tudásodat fejleszteni tudod. Ne válassz olyan helyet ahol autók is járnak, itt basesetek történhetnek. 8 év alatti gyermekek csak felnőtt felügyelete alatt gördeszkázhatnak. Lassan gyakorolj. Amennyiben az egyensúlyt elveszítenéd ugorj le a gördeszkáról, utána próbáld újra. Enyhe lejtőn próbálkozz, ahol nem gyorsulsz be és a gördeszkáról könnyen le tudsz ugrani.

A leggyakrabban sérülések a csonttörések. Ezt ki lehet védeni, amennyiben megtanulják az esés és gurulástechnikát, az elején gördeszka nélkül. Kezdők egy felnőtt vagy egy barát segítségét kérik, mert a legtöbb sérülés az első hónapok folyamán történnek. Amielőtt leugranál a gördeszkára ellenőrizd, hogy a gördeszka ne üssön meg valakit. Mellőzd a vizes és göröngyös utakat. Lépj be egy egyesületbe és ott tanulj meg több trükköt.

A felfüggesztés szabályozása Fordíts meg a gördeszkát, úgy hogy a felfüggesztés felefele mutasson. Egy megfelelő csavarhúzóval be lehet állítani irányíthatóságot, úgy hogy az anyát meghúzzuk vagy lazítsuk. Amennyiben azt akarjuk, hogy kisebb dőlésszögben irányítsuk a gördeszkát akkor óramutató irányában kell meghúzni a csavart. Nagyobb dőlésszög elérése érdekében meg a fordított irányba.

**FIGYELEM** Ellenőrizd, hogy a csavar ne legyen túl laza! **KERÉKCSERE** A kerekek leszerelését 1/2Zoll-csavarhúzóval ke végrehajtani. Az anyát az óramutatóval ellentétes irányba kell csavarni. Amennyiben az anya mögött van alátét ezt el

kell távolítani a kerék lehúzása előtt. A kerekek visszaszerelésénél fontos hogy, a csapágyok között lévő távtartót egy hosszú vékony tárggyal középre helyezzük, hogy a tengely ne ütközzön belé. Az alátéteket helyre kell tenni és az anyagot meghúzni.

A csapágyak karbantartása Amennyiben zörgés vagy akadozás érzékelhető, a csapágyak karbantartásra szorúlnak. Szereld le a kerekeket és nyomd ki a csapágyakat. Nyisd fel a csapágyak pórvédőjét, úgy hogy a rugót egy tű segítségével eltávolítod. A nyitott csapágyat rakd be egy citrustisztítóval töltött kis tartályba (pl Turbo Wash). Tisztítsd meg óvatosan a csapágyat egy fogfeke segítségével. A tisztított csapágyakat töröld szárazra egy ronggyal. Zsírozd meg a nyitott csapágyat, utána rakd vissza a porvédőt és szereld vissza a gördeszkára.

Milyen gyakran kell a csapágyakat tisztítani? Nincs erre szabály. A por, víz vagy mocsok ronthat a csapágyon. A csapágy élettartamát meg lehet hosszabítani rendszeres tisztítással. Figyelem: Vizes pályán történő gördeszkázás után, mindig tisztítsd a csapágyakat.

**GARANCIA** A gördeszkákra a német törvényeknek megfelelően 2 éves garancia érvényes, ez anyag, konstrukciói vagy gyártáshibára vonatkozik. A garanciális időtartam alatt Just4motion AG saját megítélése szerint cseréli vagy javítja a terméket.

**Varnostna pravila** - rolko moraš preizkusiti pred vsako uporabo; preizkusiti moraš, če so vijaki in matice trdno zategnjeni, če kolesa niso obrabljena in če so glavni vijaki (King Pin) trdno zategnjeni - vedno nosi čelado, ščitnike za roke, komolce in kolena ter čevlje z gumijastim podplatom, ki ne drsi - izogni se vožnji po hribu navzdol, rolka (glede na znanje) ne omogoča zanesljivega zaviranja - ne prekorači hitrosti nad 10 km/h - izogibaj se cest, poti in ostala območja, ki jih uporabljajo avtomobili - vedno upoštevaj prometne in predpise o sosedstvu v svoji okolici - ne vozi v mraku in ponoči - ne vozi po mokrem, oljnatem, onesnaženem, poledenelem, grobem neravnem vozišču - ne izvajaj akrobacij - vozi glede na svoje sposobnosti tako, da vedno nadzoruješ rolko - ne spreminjaj rolke tako, da bi bila ogrožena varnost - zaradi pogoste menjave koles, lahko varovalo vijakov izgubi prijem, zato ga moraš nanesti znova. **Pozor!** Rolkanje je lahko nevarno tudi v najboljših pogojih. Možne so hude, celo smrtne poškodbe. Priporočamo, da pri rolkanju nosiš le preizkušeno zaščitno opremo. Vedno zaprite zaponke. Brez preizkušene zaščitne opreme so vnaprej programirane hude poškodbe, ki lahko povzročijo celo smrt. Nevarnost poškodb se poveča na mokrem vozišču. Prav tako lahko pride do hudih poškodb, če vozite v mraku, ponoči ali ob slabi vidljivosti; isto velja, če ste na kakršen koli način spreminjali rolko.

**Začetek** - izberi prevladujočo nogo in jo postavi na sprednjo stran deske - z drugo nogo se odženi in jo postavi na zadnjo stran deske

**Zaviranje** Za zaviranje pritisni zadnji del rolke toliko navzdol, da se bo dotaknila tal. Pri tem prenesi težo na zadnjo nogo. S sprednjo nogo poskusi uravnovesiti ravnotežje.

**Vzdrževanje** Pred vsako uporabo obvezno preveri kolesa, podvozja, vijake in matice ter kroglične ležaje. Če se kolesa ne vrtijo prosto, preveri kolesa in kroglične ležaje. Če kolesa niso dovolj pritrjena, moraš osi zategniti s primernim natičnim nastavkom. Vedno preveri, če deska ni počena ali poškodovana. Če je počena, moraš desko zamenjati z novo. Preveri vse obrabne dele in jih zamenjaj, če so tako obrabljene, da vplivajo na varno in pravilno delovanje. Če ne upoštevaš tega napotka, lahko pride do hudih poškodb. Rolkaj vedno premišljeno. Na noben način ne uporabljaj rolke tako, da kršiš splošno sprejeta varnostna pravila. Vedno nosi svojo zaščitno opremo. Krmiljenje lahko nastaviš na glavnem vijaku (King Pin) glede na težo tako, da je nagib lahko mehkejši ali trši. Za to potrebuješ ustrezne vijačne ključe. Po vsaki vožnji očisti rolko najprej s suho in nato še z vlažno krpo. Redno moraš čistiti, namastiti in po potrebi tudi zamenjati tudi kroglične ležaje. Zamenjaj tudi izrabljena kolesa. Odstrani robove, ki so nastali zaradi vožnje - tako boš preprečil poškodbe.

**Pomembno** Za rolkanje izmeri kraj, ki ti omogoča izboljšanje sposobnosti. Ne izberi cest ali poti, po katerih vozijo avtomobili, lahko pride do nesreče. Otroci pod osem let starosti morajo vedno voziti pod nadzorom odraslega. Pri vadbi ne hiti. Če izgubiš ravnotežje, skoči z rolke in takoj poskusi znova. Poizkusi najprej na manjših nagibih, na katerih boš dosegel le manjše hitrosti in lahko odskočiš tako, da ne padeš. Največ poškodb pri rolkanju so zlomljene kosti. Zlomu se lahko izogneš tako, da vadiš tehniko padca in kotaljenja, na začetku najboljše brez rolke.

**Začetniki** naj vadijo ob pomoči odraslega ali prijatelja, ker pride do največ poškodb v prvih mesecih. Pred skokom z rolke se moraš prepričati, da rolka ne more v smeri vožnje nikogar poškodovati. Izogibaj se mokrega in neravnega vozišča. Včlani se v klub, kjer se boš naučil več trikov.

**Prilagajanje** podvozij Rolko obrni tako, da bodo podvozja kazala navzgor. Z ustreznim vijačnim ključem lahko nastaviš krmiljenje tako, da odvijesh ali zategneš matice. Da bi bilo krmiljenje trdnejše z manjšim nagibnim kotom, moraš matico vrteti v smeri urinega kazalca. Za mehkejše krmiljenje moraš vijak vrteti v nasprotni smeri urinega kazalca. **Pozor** Prepričaj se, da vijak ni premalo zategnjen! Nekaj vrtljajev zadostuje, da boš našel zeleno nastavitev.

**Zamenjava** koles Za odstranitev koles z osi potrebuješ nasadni ključ ½ palca. Vijačne matice odvij v nasprotni smeri



urinega kazalca. Če je pod matico podložka, moraš odstraniti tudi njo, nato pa snemi kolesa. Pri montaži koles je pomembno, da z izvijačem ali tankim in dolgim predmetom potisneš razmikalnico na sredino, da os ne obvisi. Podložke in matice namestite v obratnem vrstnem redu ter jih zategnite.

**Vzdrževanje** krogličnih ležajev Prvi znaki, da je potrebno vzdrževati kroglične ležaje, so zvoki drgnjenja in počasnega vrtenja. Če kroglične ležaje pravilno vzdržujete, ni treba vedno kupiti novih. Upoštevajte naslednje napotke: - kolesa odstrani s podvozij in previdno iztisni kroglične ležaje - odpri pokrov krogličnega ležaja tako, da z iglo odstraniš vzmetno podložko - odprt kroglični ležaj položi v majhno posodo s čistilom, ki vsebuje citrus (kot npr. Turbo Wash podjetja ali kakšno drugo podobno čistilo). - kroglične ležaje očisti previdno z zobno ščetko - očiščene sestavne dele posuši s čisto in suho krpo - suhe kroglične ležaje naolji ali namaži z mastjo - kroglične ležaje sestavi v obratnem vrstnem redu in jih vgradi v kolesa

**Kako** pogosto moram vzdrževati kroglične ležaje? Ni pravila, kako pogosto je treba vzdrževati kroglične ležaje. Prah, voda in umazanija lahko sami poškodujejo tekalno površino kroglice in samo kroglo in tako vplivajo na natančnost teka. Z rednim vzdrževanjem lahko podaljšate življenjsko dobo krogličnih ležajev. Zelo veliko dejavnikov vpliva na pogostost čiščenja krogličnih ležajev. Upoštevaj, da moraš vzdrževati tudi kroglične ležaje z zaščito pred rjavenjem. Pozor Kroglične ležaje očisti vedno po roljanju na mokrem vozišču.

**Garancija** V skladu z nemškimi zakonskimi določili imajo rolke dvoletno garancijo od dneva nakupa za vse napake v materialu, konstrukciji ali izdelavo. V tem času bo podjetje Just4motion AG po lastni presoji poškodovane dele, materiale ali rolke ali popravilo ali zamenjalo. Iz te garancije so izvzete transportne in poškodbe zaradi skladiščenja ter neprimerne uporabe. Just4motion AG ne jamči tudi za škodo, ki je povzročena zaradi napačne uporabe. Garancija velja le za končnega uporabnika, ki kupi rolko pri trgovcu Just4motion AG in je ni mogoče prenesti.

**Upozornenie!** - Skateboarding môže byť nebezpečný! Nehody sa môžu stať aj za najlepších podmienok. Môžu nastať závažné a dokonca smrteľné zranenia - Odporúčame používať testované ochranné pomôcky. Kompletná sada ochranných pomôcok sa skladá z: helmy, chráničov na kolená, na lakty a na zápästia. - Vždy používajte obuv s protišmykovou podrážkou. - Skateboard je potrebné kontrolovať pred každým použitím, vrátane kontrol, či sú všetky skrutky a matice pevne zaistené, že kolesá nie sú opotrebované, a že čapy sú pevne pripevnené. W - Maximálna váha nákladu je: 100 kg. - Neprekračujte rýchlosť 10 km/h. - Vyhnite sa cestám, chodníkom a iným priestranstvám, ktoré sú používané autami alebo ostatnými vozidlami. - Vždy dodržiavajte dopravné predpisy danej krajiny. - Nepoužívajte skateboard v šere, za úsvitu, v noci alebo počas zhoršenej viditeľnosti. - Nejazdite na skateboarde na mokrej, mastnej, špinavej, zľadovatenej, drsnej alebo nerovnej ceste. - Nevykonávajte žiadne kaskadérske kúsky, prispôbte jazdu podľa svojich schopností, takže budete mať vždy skateboard pod kontrolou. - Nevykonávajte žiadne úpravy na skateboarde, ktoré by mohli ohroziť jeho bezpečnosť. - Ak sa kolesá často menia, potom môže dôjsť ku strate príľnavosti závitov, čo je dôvod, prečo by mali byť vymenené. - Odstráňte všetky ostré hrany vytvorené v dôsledku používania.

**Začíname:** - Rozhodnite sa, ktorú máte dominantnú nohu položte ju na predný koniec dosky. - Druhou nohou sa odrazte a potom ju položte na zadný koniec dosky.

**Dôležité** - Ak chcete začať jazdiť na skateboarde, je ideálne nájsť prázdne miesto, ktoré vám umožní precvičiť a zdokonaľiť svoje schopnosti. - Vyhnite sa jazdeniu na cestách alebo chodníkoch, ktoré sú používané autami alebo ostatnými vozidlami, pretože by mohlo dôjsť k nehodám. - Deti do veku 8 rokov by mali vždy jazdiť na skateboarde pod dohľadom dospelého osoby. - Urobte si dostatok času na tréning. Ak stratíte rovnováhu, zoskočte zo skateboardu. Spočiatku to skúšajte na rovnom povrchu, poprípade s miernym spádom, kde dosiahnete iba malú rýchlosť a kde môžete zoskočiť bez rizika zranenia sa. - Najčastejšie zranenia na skateboarde sú: odreniny, modriny alebo zlomené kosti. Tým sa najlepšie môžete vyvarovať tak, že budete precvičovať padajúce techniky- valcovania, ideálne spočiatku bez skateboardu. - Začiatkovníci by mali trénovať s podporou dospelého alebo priateľa, pretože väčšina zranení sa vyskytuje počas niekoľkých prvých dní. - Pred zoskakovaním zo skateboardu, by ste sa mali uistiť, že nezraníte žiadnu inú osobu v smere vašej jazdy.

**Začatníci** najradšej ob pomocou odraslega ali prijatelja, ker pride do največ poškodb v prvih mesecih. Pred skokom z rolke se moraš prepričati, da rolka ne more v smeri vožnje nikogar poškodovati. Izogibaj se mokrega in neravnega vozišča. Včlani se v klub, kjer se boš naučil več trikov .

**Prilaganje** podvozij Rolko obrni tako, da bodo podvozja kazala navzgor. Z ustreznim vijačnim ključem lahko nastaviš krmiljenje tako, da odvijesh ali zategneš matice. Da bi bilo krmiljenje trdnejše z manjšim nagibnim kotom, moraš matico vrteti v smeri urinega kazalca. Za mehkejšo krmiljenje moraš vijak vrteti v nasprotni smeri urinega kazalca.

**Pozor** Prepričaj se, da vijak ni premalo zategnjen! Nekaj vrtljajev zadostuje, da boš našel zeleno nastavitev .

**Zamenjava** koles Za odstranitev koles z osi potrebuješ nasadni ključ ½ palca. Vijačne matice odvij v nasprotni smeri urinega kazalca. Če je pod matico podložka, moraš odstraniti tudi njo, nato pa snemi kolesa. Pri montaži koles je pomembno, da z izvijačem ali tankim in dolgim predmetom potisneš razmikalnico na sredino, da os ne obvisi. Podložke in matice namestite v obratnem vrstnem redu ter jih zategnite.

**Vzdrževanje** krogličnih ležajev Prvi znaki, da je potrebno vzdrževati kroglične ležaje, so zvoki drgnjenja in počasnega vrtenja. Če kroglične ležaje pravilno vzdržujete, ni treba vedno kupiti novih. Upoštevajte naslednje napotke: - kolesa odstrani s podvozij in previdno iztisni kroglične ležaje - odpri pokrov krogličnega ležaja tako, da z iglo odstraniš vzmetno podložko - odprt kroglični ležaj položi v majhno posodo s čistilom, ki vsebuje citrus. - očiščene sestavne dele posuši s čisto in suho krpo - suhe kroglične ležaje naolji ali namaži z mastjo - kroglične ležaje sestavi v obratnem vrstnem redu in jih vgradi v kolesa

**Kako** pogosto moram vzdrževati kroglične ležaje? Ni pravila, kako pogosto je treba vzdrževati kroglične ležaje. Prah, voda in umazanija lahko sami poškodujejo tekalno površino krogle in samo kroglo in tako vplivajo na natančnost teka. Z rednim vzdrževanjem lahko podaljšajte življenjsko dobo krogličnih ležajev. Zelo veliko dejavnikov vpliva na pogostost čiščenja krogličnih ležajev. Upoštevaj, da moraš vzdrževati tudi kroglične ležaje z zaščito pred rjavenjem. Pozor Kroglične ležaje očisti vedno po rolkanju na mokrem vozišču.

**Garancija** V skladu z nemškimi zakonskimi določili imajo rolke dveletno garancijo od dneva nakupa za vse napake v materialu, konstrukciji ali izdelavo. V tem času bo podjetje Just4motion AG po lastni presoji poškodovane dele, materiale ali rolke ali popravilo ali zamenjalo. Iz te garancije so izvzete transportne in poškodbe zaradi skladiščenja ter neprimerne uporabe. Just4motion AG ne jamči tudi za škodo, ki je povzročena zaradi napačne uporabe. Garancija velja le za končnega uporabnika, ki kupi rolko pri trgovcu Just4motion AG in je ni mogoče prenesti.

**REGULI PREVENTIVE** -skateboardul trebuie verificat inaintea fiecarei utilizari, trebuie verificat daca suruburile si piulitele sunt destul de bine strinse, daca rotile nu sunt prea uzate, si daca king pinul este destul de bine strins -poarta intotdeauna echipament de protectie, format din casca de protectie, genunchiera, cotiera si palmiere. Deasemenea este indicat sa porti pantofi cu talpa de cauciuc. \_nu folosi Skateboardul pe drumuri in panta, deoarece frina integrata nu poate asigura o frinare suficienta -nu este indicat a depasi viteza de 10 km/h -Du folosi skateboardul pe drumuri aglomerat sau acolo unde circula si masini -respecta intotdeauna regulile de circulatie -nu folosi skateboardul cand se intuneca sau noaptea -nu folosi skateboardul pe teren umed, uleios, murdár, inghetat sau neregulat. -Nu fa figuri cu skateboardul, ci foloseste-l pe masura posibilitatilor tale in asa fel incit sa-l ai totdeauna sub control. -Este interzisa orice modificare pe skateboard, care ar putea influenta siguranta. -in cazul in care se schimba rotile de mai multe ori, este indicat a se folosi fixator de suruburi.

**ATENIE** Utilizarea skateboardului poate fi periculoasa chiar si cu conditiile maxime de preventie. Se pot intimpla accidente ce duc la leziuni grave, dar chiar si la moarte. Este indicat a se folosi doar echipamente de protectie testate. La echipamentul de protectie este important sa fie suficient de strins reglat. Fara echipamnet de protectie adecvat, pericolul de accidente grele sau chiar mortale este foarte mare. Pericolul de accidentare este mai mare pe teren umed, noaptea, sau in cazul folosirii skateboardurilor cu modificari neadmise.

**INCEPUTUL** A venit timpul sa incepi skateboardul: -alegeti piciorul dominant pi seaza-l pe partea din afta a skateboardului. -Impinge-te cu piciorul celalalt -dupa aceea pune piciorul celalat pe partea din spate a skateboardului.

**FRINARE** Pentru a frina apasa partea din spate a skateboardului in jos, pana atinge solul. Lasa-ti greutatea pe piciorul din spate, si incearca cu ajutorul piciorului din fata sa-ti pastrezi echilibrul

**INTRETINERE** Inainte de a folosi skateboardul trebuie verificate rotile, rulmentii si suruburile. Trebuie verificat daca rotile si rulmentii se invirt corespunzator. Daca rotile se misca trebuie insurubate mai strins axele. Trebuie verificat deckul daca nu are fisuri sau rupturi, in acest caz deckul trebuie schimbat. Trebuie verificate toate piesele componente daca nu sunt uzate. In caz de uzura acestea trebuie schimbate. Daca nu se tine cont de aceste instructiuni exista riscul accidentelor grave sau chiar mortale. Poarta intotdeauna echipament de protectie. Dirijabilitatea skateboardului se poate regla cu ajutorul king-pinului in functie de greutate sa fie mai tare sau mai slab. Pentru aceasta manevra aveti nevoie de o surubelnita speciala. Dupa utilizare curatai skateboardul cu o cirpa moale. Rulmentii trebuie periodic curatati, unsi si daca este cazul schimbati.

**IMPORTANT** Pntru mersul cu skateboardul alegeti un loc unde poti sa-ti dezvolti cunostiintele. Nu utiliza skateboardul unde circula masini, acolo se pot intimpla accidente. Copii sub 8 ani pot utiliza skateboardul doar in prezenta unui adult. Exetrseaza incet. Daca iti pierzi echilibrul incearca sa sari jos de pe skateboard, dupa aceea incearca din nou. Incearca pe pante line, unde nu prinzi viteza pea mare, si poti usor sari jos de pe skateboard. Cele RO mai dese accidente sunt fracturile. Acestea le poti evita invatind tehnica de cadere si de rostogolire, la inceput fara skateboard. Daca esti incepator roaga un adult sau un prieten sa te ajute, pentru ca cele mai dese accidente se intimpla in primele luni. Inainte de a sari jos de pa skteboard asiguta-te ca skateboardul nu poate lovi pe cineva. Evita drumurile umede sau neregulate. Inscribe-te intr-o asociatie sportiva si invata acolo diverse figuri.

**ADAPTAREA TRUCKULUI** Intoarce skateboardul, in asa fel incit truckul sa fie sus. Ajusteaza dirijabilitatea cu ajutorul unei surubelnite speciale, stringind sau dessurubid piulita. Daca vrem ca unghiul de inclinare sa fie mai mis, atunci trebuie strinsa piulita in directia aratatoarelor de ceas, daca in schimb doresti ca unghiul de inclinare sa fie mai mare trebuie dessurubata piulita in directia opusa. Atentie:Verifica ca surubul sa nu fie pre dessurubat!!

**SCHIMBAREA ROTILOR** Schimbarea rotilor se efectueaza cu o surubelnita de 1/2". Piulita trebuie dessurubata in directia opusa aratatoarelor de ceas. Daca sub piulita se afla o saiba, aceasta trebuie scoasa inainte desfacerii rotilor. La punerea rotilor inapoi trebuie avut grija ca excenterul dintre rulmenti sa fie corespunzator potrivit cu ajutorul unui

obiect lung și subtire ca axa să nu se lovească de rulmenți. După aceea trebuie pusă saiba la loc, și trebuie reinsurubată piulita. Intretinerea rulmenților Dacă se aude un zureit sau se blochează roțile, atunci rulmenții trebuie curățați. Demontează roțile și scoate rulmenții. Adesfa placuta de protecție a rulmenților, scotind cu un ac arcuit. Imersează rulmenții într-un recipient cu lichid citric. Curăța cu atenție rulmenții cu o periuță. Scoate rulmenții din lichid și șterge-i cu o cârpă moale. Unge rulmenții, după aceea montează la loc placuta de protecție, și montează la loc roțile. Cât de des trebuie curățați rulmenții? Pentru asta nu există nici o regulă. Praful, uzeala și murdăria deteriorează rulmenții. Curățind regulat se poate lungii foarte mult perioada de utilizare a rulmenților. Atenție: După utilizarea skateboardului pe teren umed trebuie neapărat curățați rulmenții.

**GARANTIE** Skateboardul are garanție pe 2 ani după reglementările Germaniei, în caz de defecte de material sau de construcție. În timpul perioadei de garanție Just4motion AG decide dacă repară sau schimbă produsul.

**GARANTIA NU ESTE VALABILĂ ÎN URMĂTOARELE CONDITII** -transport și depozitare necorespunzătoare, sau defecte din cauza utilizării necorespunzătoare. -Deteriorări cauzate de sărituri -În caz de îngrijire necorespunzătoare sau de accident -Deteriorări cauzate de ciocniri -Folosirea pieselor de schimb necorespunzătoare

**PRAVILA SIGURNOSTI** - Molimo da prije svake upotrebe skejtborda provjerite da li su svi šarafi i matice čvrsto zategnute, da role nisu izlizane od vožnje te da je upravljački klin (King Pin) čvrsto zategnut. - Uvijek nosite na sebi kacigu, štitičke za ruke, laktove i koljena, te cipele sa gumenim đonom. - Molimo izbjegavajte nizbrdice jer - ovisno o vašim sposobnostima - ugrađena kočnica nije garant za stopostotno usporavanje ili kočenje na takvom terenu. - Ne prelazite brzinu od 10 km/h - Izbjegavajte ulice, ceste i druge terene kojima se koriste auti i ostala vozila. - Držite se prometnih pravila te pravila i zakona u vašem gradu ili susjedstvu. - Skejtbord se ne smije voziti u sumraku ili u mraku. - Skejtbord se ne smije voziti po mokrim, masnim, zaleđenim, hrapavim ili neravnim terenima. - Sa skejtbordom se ne smiju izvoditi akrobatske figure – takozvani „stantevi“, preporučujemo da vozite prema vašim sposobnostima tako da bi skejtbord uvijek mogli držati pod kontrolom. - Nije dozvoljeno šarafiti ili prepravljati skejtbord jer bi to moglo loše utjecati na njegovu sigurnost - Pošto se može dogoditi da osigurač koji drži šarafe oslabi u slučaju čestog mijenjanja kotača / rola, važno je i njega obnoviti.

**POZOR!** Skejtanje može biti opasno i pod najboljim uvjetima. Moguće su ozbiljne pa čak i smrtonosne ozljede. Zato preporučujemo da se nosi isključivo testirana, zaštitna odjeća. Svake petlje, pojasevi i kopče moraju biti zategnute i zatvorene. Vozeći bez zaštitne odjeće može uzrokovati teške i čak smrtonosne ozljede, koje su povećane na mokrom terenu, što vrijedi i za vožnju u sumraku, mraku ili magli i kiši gdje je vid često oslabljen. Opasnost teških ozljeda važi i za skejtbordove koji su prepravljeni ili svojevrijem modificirani.

**PRVI KORACI:** Vrijeme je za skejtanje: - odlučite se za nogu koju smatrate dominantnom tj., jačom i stanite njome na prednji dio daske. - odbijte se sa drugom nogom od poda. - nakon toga stavite tu drugu nogu na zadnji dio daske.

**KOČENJE** Da bi ste zakočili, uprite nogom u zadnji dio daske tako jako, dok ne dodirne teren. Pri upiranju je važno da težinu tijela oslonite na tu nogu, a da sa prednjom nogom držite ravnotežu. Njega skejtborda Prije svake uporabe skejtborda, važno je provjeriti role, šarafe, matice i ležajeve. U slučaju da su role suviše labave važno je pričvrstiti osovine sa odgovarajućim nasadnim ključem za vijke. Uvijek provjerite da li daska ima kakve oštete ili da li je napukla. U slučaju napukline daska se mora izmijeniti. Svaki dio koji se može izlizati od čestog rabljenja, mora se promijeniti tj. obnoviti jer inače ne može ispuniti svoju funkciju sto posto. Ukoliko se ne držite tih pravila, može doći do teških ozljeda. Skejtajte uvijek oprezno i odgovorno. Nikad ne koristite skejtbord na neki ne dozvoljeni način koji ugrožava vašu sigurnost i protivni se gore navedenim pravilima. Nosite uvijek zaštitnu odjeću. Upravljač (King Pin) se može namjestiti prema vašoj težini, tako da nagib daske može biti mekši ili tvrdi. Za namještanje upravljača potreban vam je francuski ključ / odvijač. Poslije svake vožnje, očistite skejtbord prvo mokrom krpom pa ga poslije posušite suhom krpom. Ležajevi se trebaju redovito očistiti i podmazivati i prema potrebi i izmijeniti / obnoviti. Izlizane role se moraju obnoviti.

**VAŽNO!** Za skejtanje izaberite teren koji vam omogućava usavršavati vaše sposobnosti. Ne birajte ulice i terene kojima se koriste auta i na kojima se mogu dogoditi nesreće. Djeca mlađa od osam godina obvezna su skejtati samo pod nadzorom roditelja ili odraslih osoba. Molimo da si uzmete puno vremena za vježbanje. Ako pri skejtanju izgubite ravnotežu, skočite sa skejtborda i pokušajte ponovo. Na početku birajte teren sa jako slabim nagibom na kojemu ne možete dobiti veliku brzinu i na kojemu se može lako skočiti sa skejtborda bez ozljede. Česte ozlijede kod skejtanja su lomovi kostiju. Takvi lomovi se mogu izbjeći ako se vježba padanje i kotrljanje pri padu. To se najbolje vježba bez skejtborda. Početnicima preporučujemo vježbanje pomoću prijatelja ili odrasle osobe jer se ozlijede događaju najčešće u prvim mjesecima skejtanja. Prije skoka sa skejtborda molimo da se osigurate da skejtbord ne može ozlijediti druge ljude u pravcu vožnje. Izbjegavajte mokar i grbav teren. Najbolje se učlanite u jednu udrugu skejtera gdje možete naučiti više trikova.

Prilagođivanje rola / kotura Okrenite skejtbord na drugu stranu, tako da koturi / role gledaju prema gore. Sa odgovarajućim odvijačem možete prilagoditi upravljač s time, da zategnete maticu ili jače ili da ju odvrnete za slabije držanje. Da bi se dobio tvrdi nagib skejtborda, to znači sa manjim kutem nagiba, maticu morate zategnuti u smjeru

kazaljke sata; za veći nagib odvrnite maticu suprotno od kazaljke sata.

**POZOR:** Šaraf i matica ne smiju biti suviše slabo zategnuti! Da bi se došlo do željenog nagiba dovoljno je jako malo okretaja matice i šarafa.

**OBNAVLJANJE ROLA / KOTURA** Da bi se role skinule sa njihovih osovina potreban vam je nasadni ključ za vijke od 1,2 pedlja. Matice šarafa odvrnite suprotno od kazaljke sata. U slučaju da iza matice naiđete na disk, morate ga odstraniti prije skidanja kotura / rola. Kod montiranja novih rola je jako važno da postavite takozvani „spacer“ točno u sredini između ležajeva sa jednim odvijačem ili jednim drugim dugačkim tankim predmetom, tako da se osovina ne objesi. Sada zavrnite matice i diskove suprotno od gore navedenog redoslijeda skidanja i zategnite ih.

**NJEGA LEŽAJEVA** Ako tijekom uporabe kod ležajeva čujete zvukove kao da je nešto zapelo ili se vuče po terenu ili ako imate osjećaj, da se role slabije i teže koturaju, vrijeme je da očistite ležajeve. Nije potrebno uvijek odmah kupiti nove ležajeve ako su oni redovito čišćeni. Slijediti ove upute: Skinite role / kotače i oprezno stisnite ležajeve prema van. Otvorite poklopac ležajeva s pomoću igle. Ležajeve stavite oprezno u malu posudu sa sredstvom za čišćenje i oprezno ga očistite – najbolje sa starom četkicom za zube. Osušite očišćene dijelove sa suhom krpom. Omastite suhe ležajeve i stavite ih ponovo na njihovo određeno mjesto suprotno od redoslijeda skidanja navedenog gore. Koliko često se ležajevi moraju čistiti? To se ne može uopćiti. Prašina, voda i prljavština mogu oštetiti polirani dio ležaja i njegovu kuglu i tako utjecati negativno na njihovo djelovanje. Životni rok ležajeva se može produžiti sa redovnom njegovom. Redovitost i potreba čišćenja ležajeva ovisi o mnogim okolnostima. Imajte u vidu da se i ležajevi koji su zaštićeni protiv korozije moraju redovito čistiti. Pozor! Ležajevi se moraju čistiti nakon svakog skejtanja po mokrom terenu.

**GARANCIJA** Skejtbordovi imaju prema važećim zakonima republike Njemačke garanciju od dvije godine na sve greške u materijalu, konstrukciji ili proizvodnji od dana kupnje. Pod tom garancijom tvrtka „Just4motion AG“ je zadužena za izmjenu ili popravak svih gore navedenih grešaka. Pod garanciju ne spadaju oštećenja koja su nastala za vrijeme prijevoza ili oštećenja koja su nastala kroz krivu uporabu u skladištu. Garancija vrijedi samo za korisnike skejtborda koji su proizvod kupili u dućanima tvrtke „Powerslide“ i nije moguće prenijeti garanciju na druge osobe. Garancija također ne vrijedi kod slijedećih oštećenja: - pri neodgovornom rabljenju skejtborda kao npr. skakanjem - zlouporabom, izlizanih dijelova tijekom uporabe, nesrećom - pri udarom u rubni kamen ceste, branik ili druge prepreke na cestama - popravci ili izmjene dijelova čija uporaba nije odobrena od tvrtke Just4motion AG - nestručnim montiranjem rola / kotura, osovina, dasaka i ostalih elemenata

European Standard EN 13613 | Class A | Class B

# Slide

## JUST4MOTION

Produced and distributed

Just4motion AG  
Seepark 6  
6362 Stansstad

Switzerland



DESIGN QUALITY  
SWISS ENGINEERING



made in china

**Achtung:** Mit Schutzausrüstung zu benutzen.