



Istruzioni
per l'uso


ADVENTURIDGE®

BASTONCINI DA ESCURSIONISMO PIEGHEVOLI



Indice

1. Informazioni generali.....	3
2. Simboli utilizzati	3
3. Utilizzo conforme alla destinazione d'uso	4
4. Avvertenze di sicurezza.....	4
5. Contenuto della fornitura	6
6. Controllo del contenuto della fornitura	6
7. Distensione e piegatura dei bastoncini.....	6
8. Regolazione della lunghezza del bastoncino	7
9. Regolazione dei lacci da polso	9
10. Suggerimenti sull'utilizzo.....	9
11. Pulizia e manutenzione	10
12. Indicazioni per lo smaltimento	10
13. Dati tecnici.....	10

1. Informazioni generali



Prima di iniziare a utilizzare i bastoncini da escursionismo pieghevoli, leggere attentamente le istruzioni per l'uso, in particolar modo le avvertenze di sicurezza e utilizzare i bastoncini soltanto come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. L'inosservanza delle seguenti indicazioni può provocare gravi lesioni. Le istruzioni per l'uso sono parte integrante dei bastoncini da escursionismo pieghevoli. Conservare le presenti istruzioni per l'uso per consultazioni future. In caso di cessione dei bastoncini da escursionismo pieghevoli a un altro utilizzatore, consegnare anche le istruzioni per l'uso.

Queste istruzioni per l'uso possono essere richieste anche in formato PDF al nostro Servizio Clienti. A tal fine, contattate l'indirizzo di servizio indicato sulla scheda di garanzia. Per facilitare la lettura, i bastoncini da escursionismo pieghevoli sono di seguito definiti "bastoncini da escursionismo".

2. Simboli utilizzati

Nelle presenti istruzioni per l'uso, sui bastoncini da escursionismo e sulla confezione sono riportati i seguenti simboli e le seguenti parole di avvertimento.



Attenzione! Leggere le istruzioni prima dell'uso!



AVVERTENZA!

Questo simbolo/parola di avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può causare la morte o lesioni gravi.



Questo simbolo/parola

di avvertimento indica un pericolo a basso rischio che, se non evitato, può causare lesioni lievi o di media entità.

AVVISO!

Questa parola di

avvertimento indica la possibilità di danni materiali.



Sicurezza verificata: i prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi ai requisiti stabiliti dalla legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti (ProdSG).

3. Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

I bastoncini da escursionismo sono concepiti esclusivamente per praticare l'escursionismo. I bastoncini da escursionismo sono concepiti esclusivamente per l'attività sportiva in ambito privato. Non sono adatti per praticare lo sci. Utilizzare i bastoncini da escursionismo esclusivamente in ambienti esterni.

4. Avvertenze di sicurezza



Pericolo di lesioni!

- In caso di problemi di salute, ad es. problemi cardiovascolari, contattare assolutamente un medico prima del primo allenamento.

Si consiglia di utilizzare un cardiofrequenzimetro durante l'attività sportiva.

- I bastoncini appuntiti possono causare lesioni gravi. I bastoncini da escursionismo non sono un giocattolo. Tenere i bastoncini da escursionismo lontano dalla portata dei bambini. Per il trasporto, mettere i cuscinetti sulle punte di metallo e fissare i bastoncini da escursionismo piegati, ad esempio, ad uno zaino.
- Se il peso è troppo pesante, i bastoncini da escursionismo possono rompersi. Non salire sui bastoncini da escursionismo. Non appoggiarsi con tutto il peso sui bastoncini da escursionismo. Non utilizzare i bastoncini da escursionismo come ausilio per camminare.
- Non utilizzare i bastoncini da escursionismo per sciare.
- Prima di ogni utilizzo, verificare che i bastoncini da escursionismo, in modo particolare i lacci e il tubo, non presentino danni. Non utilizzare bastoncini da escursionismo difettosi. Non eseguire alcuna riparazione sui bastoncini da escursionismo. Non utilizzare oli poiché potrebbero alterare negativamente la forza di tenuta del meccanismo di regolazione.
- Prima di ogni utilizzo dei bastoncini da escursionismo, assicurarsi che i lacci da polso e la leva di serraggio siano correttamente chiusi e fissati.

Controllare regolarmente i sistemi di chiusura, anche durante l'utilizzo.

5. Contenuto della fornitura

- 2 x bastoncini da escursionismo
- 2 x Cuscinetti
- 2 x piastre
- 1 x manuale d'istruzioni per l'uso

6. Controllo del contenuto della fornitura

Estrarre i bastoncini da escursionismo dalla confezione. Verificare che la fornitura sia completa. Controllare che i componenti della fornitura non siano danneggiati. Qualora lo fossero, non utilizzare i bastoncini da escursionismo e rivolgersi al nostro Servizio Clienti.

7. Distensione e piegatura dei bastoncini

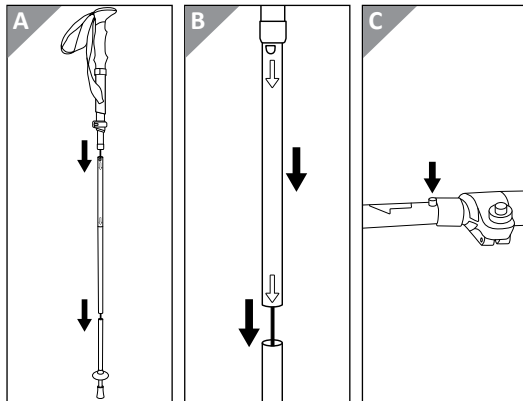


ATTENZIONE!

Pericolo di schiacciamento!

- Piegare e distendere i bastoncini da escursionismo con attenzione. Prestare particolare attenzione alle dita.
1. Allentare la chiusura in velcro e distendere il bastoncino da escursionismo. Tenerlo in verticale.
 2. Estrarre il segmento con la freccia finché il pulsante di sicurezza non salta fuori.

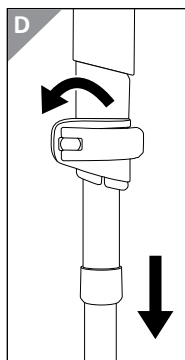
3. Per ripiegare il bastoncino, premere il pulsante di sicurezza e far scorrere il segmento del bastoncino con la freccia nell'impugnatura. Piegare il bastoncino da escursionismo.



8. Regolazione della lunghezza del bastoncino

I bastoncini da escursionismo sono regolabili in lunghezza da circa 110 - 125 cm. Regolare i bastoncini da escursionismo in base alla propria altezza. La lunghezza è indicata sui segmenti superiori del bastoncino. La formula empirica per determinare la lunghezza corretta dei bastoncini da escursionismo quando si cammina su superfici piane è la seguente: Lunghezza del corpo in cm x 0,68. Accorciare i bastoncini da escursionismo per facilitare la salita. Allungare i bastoncini da escursionismo durante la discesa.

1. Sbloccare la leva di serraggio rapido e scegliere la lunghezza del bastoncino desiderata.
2. Serrare nuovamente la leva di serraggio rapido.

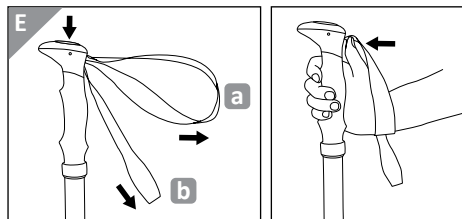


⚠ ATTENZIONE!

Segmenti del bastoncino fissati in modo scorretto possono provocare incidenti e lesioni.

- Regolare la chiusura della leva di serraggio rapido in modo tale che i segmenti del bastoncino non scivolino l'uno sull'altro. I bastoncini da escursionismo perdono stabilità se le viti di bloccaggio non sono strette a sufficienza. Controllare regolarmente le viti prima, durante e dopo un'escursione.
- Controllare che i sistemi di chiusura siano stretti a sufficienza, appoggiandosi leggermente sui bastoncini da escursionismo.
- Non fissare mai i bastoncini da escursionismo al di sotto del simbolo "STOP".

9. Regolazione dei lacci da polso



1. Premere il pulsante sull'impugnatura in modo tale che il dispositivo di regolazione sia visibile.
2. Tirare la parte chiusa del laccio da polso per aumentare l'ampiezza **a**. Tirare l'estremità aperta del laccio da polso per ridurre l'ampiezza **b**.
3. Premere il dispositivo di regolazione nell'impugnatura di modo che il pulsante ritorni alla sua posizione iniziale.

10. Suggerimenti sull'utilizzo

- Quando si passeggia su un terreno piano, alternare la posizione dei bastoncini da escursionismo con quella dei propri piedi: piede sinistro - bastoncino destro in avanti; piede destro - bastoncino sinistro in avanti.
- Quando si sale o si scende un pendio, utilizzare i bastoncini da escursionismo parallelamente durante i passaggi ripidi.
- Infilare i lacci da polso in modo tale che il dorso della mano sia circondato dalla parte superiore del laccio. Per fare ciò, introdurre la mano dal basso nel laccio e successivamente afferrare l'impugnatura.

11. Pulizia e manutenzione

Utilizzare esclusivamente un panno inumidito con acqua tiepida o saponata per pulire i bastoncini da escursionismo. Dopo la pulizia, lasciar asciugare completamente i bastoncini da escursionismo. Prima e dopo ogni utilizzo verificare che i bastoncini da escursionismo e in modo particolare i dispositivi di fissaggio non presentino danni o segni di usura. Non utilizzare più i bastoncini da escursionismo danneggiati. Non apportare modifiche ai bastoncini da escursionismo.

12. Indicazioni per lo smaltimento

Smaltire i materiali d'imballaggio nel rispetto dell'ambiente. Rivolgersi al proprio centro di raccolta locale per smaltire i bastoncini da escursionismo.

13. Dati tecnici

Lunghezza: circa 110-125 cm
(piegati circa 37 cm)
Peso: circa 580 g per paio



Versione: 2022-07



Produttore:

ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG, GERMANY

3

**ANNI DI
GARANZIA**

ASSISTENZA POST-VENDITA

821196

La preghiamo di recarsi nel suo
punto vendita **ALDI**.

MODELLO:
ANS-21-100

04/2023