



# Gebrauchs- anleitung

Mode d'emploi  
Istruzioni per l'uso



## Faltbare Wanderstöcke

Bâtons de randonnée pliables |  
Bastoncini da escursionismo  
pieghevoli

Deutsch.....	2
Français.....	12
Italiano.....	22



## Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines .....	3
2. Verwendete Symbole .....	3
3. Bestimmungsgemäße Verwendung .....	4
4. Sicherheitshinweise .....	4
5. Lieferumfang .....	6
6. Lieferumfang prüfen .....	6
7. Stöcke entfalten und falten .....	6
8. Stocklänge einstellen .....	7
9. Handschlaufen einstellen .....	8
10. Tipps zur Handhabung .....	9
11. Reinigung und Wartung .....	9
12. Entsorgungshinweise .....	9
13. Technische Daten.....	10

## 1. Allgemeines



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und verwenden Sie die faltbaren Wanderstöcke nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben. Die Nichtbeachtung der nachfolgenden Hinweise kann zu schweren Verletzungen führen. Die Gebrauchsanleitung ist fester Bestandteil der faltbaren Wanderstöcke. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie diese mit, wenn Sie die faltbaren Wanderstöcke an einen anderen Benutzer weitergeben. Diese Gebrauchsanleitung kann auch als PDF-Datei bei unserem Kundenservice angefordert werden. Kontaktieren Sie hierfür die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Für eine verbesserte Lesbarkeit werden die faltbaren Wanderstöcke im Folgenden mit Wanderstöcke bezeichnet.

## 2. Verwendete Symbole

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf den Wanderstöcken oder auf der Verpackung verwendet.



Vorsicht! Vor Gebrauch Anleitung beachten!



**WARNUNG!** Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mässige Verletzung zur Folge haben kann.

## HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Geprüfte Sicherheit: Produkte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, entsprechen den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes (ProdSG).

## 3. Bestimmungsgemässe Verwendung

Die Wanderstöcke sind ausschliesslich zum Wandern vorgesehen. Die Wanderstöcke sind ausschliesslich zum Ausüben dieser Sportart im privaten Gebrauch konzipiert. Sie sind nicht zum Skifahren geeignet. Verwenden Sie die Wanderstöcke ausschliesslich draussen.

## 4. Sicherheitshinweise



Verletzungsgefahr!

- Bestehen bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen wie z. B. Herz-Kreislauf-Probleme, kontaktieren Sie vor dem ersten Training unbedingt einen Arzt.

Es wird empfohlen, bei Ausübung des Sports einen Herzfrequenzmesser zu verwenden.

- Spitze Stöcke können schwere Verletzungen hervorrufen. Die Wanderstöcke sind kein Spielzeug. Halten Sie die Wanderstöcke entfernt von Kindern. Setzen Sie zum Transport die Pads auf die Metallspitzen und fixieren Sie die gefalteten Wanderstöcke z.B. an einem Rucksack.
- Bei zu hoher Gewichtsbelastung können die Wanderstöcke brechen. Setzen Sie sich nicht auf die Wanderstöcke. Lehnen Sie nicht mit Ihrem gesamten Gewicht auf die Wanderstöcke. Verwenden Sie die Wanderstöcke nicht als Gehhilfe.
- Verwenden Sie die Wanderstöcke nicht zum Skifahren.
- Überprüfen Sie die Wanderstöcke vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen, insbesondere die Schlaufen und das Rohr. Verwenden Sie keine defekten Wanderstöcke. Führen Sie keine Reparaturen an den Wanderstöcken durch. Verwenden Sie kein Öl, die Haltekraft des Verstellmechanismus kann negativ beeinflusst werden.
- Stellen Sie vor jedem Gebrauch der Wanderstöcke sicher, dass Handschlaufen und Schnellspanner korrekt eingerastet und fest sind. Kontrollieren Sie auch bei Benutzung regelmässig die Verschlüsse.

## 5. Lieferumfang

- 2 x Wanderstöcke
- 2 x Pads
- 2 x Teller
- 1 x Gebrauchsanleitung

## 6. Lieferumfang prüfen

Entnehmen Sie die Wanderstöcke aus der Verpackung. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist. Prüfen Sie, ob Teile des Lieferumfangs beschädigt sind. Ist dies der Fall, benutzen Sie die Wanderstöcke nicht und wenden Sie sich an unseren Kundenservice.

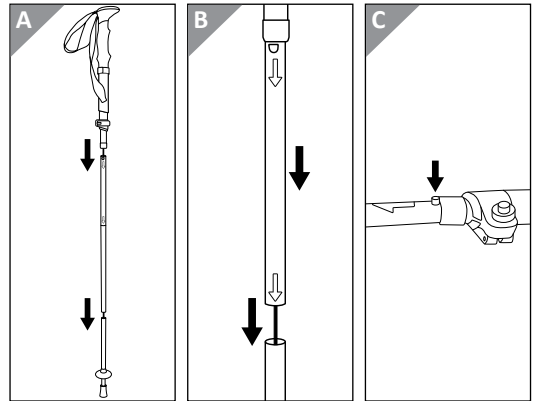
## 7. Stöcke entfalten und falten



**VORSICHT!**

### Quetschgefahr!

- Falten Sie die Wanderstöcke vorsichtig zusammen und auseinander. Achten Sie besonders auf Ihre Finger.
- Lösen Sie den Klettverschluss und falten Sie den Wanderstock auseinander. Halten Sie ihn senkrecht.
  - Ziehen Sie das Segment mit dem Pfeil so weit heraus, bis der Sicherungsknopf hervorspringt.
  - Um den Stock wieder zusammenzufalten, drücken Sie den Sicherungsknopf ein, und schieben Sie das Stocksegment mit dem Pfeil in den Griff. Falten Sie den Wanderstock zusammen.

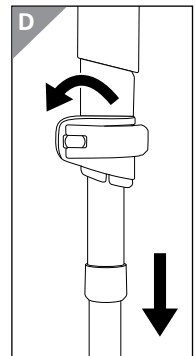


## 8. Stocklänge einstellen

Die Wanderstöcke sind längenverstellbar von ca. 110 – 125 cm. Stellen Sie die Wanderstöcke auf Ihre Körpergröße ein. Die Länge können Sie den Angaben auf dem obersten Stocksegment entnehmen.

Für die richtige Länge der Wanderstöcke beim Laufen auf ebenen Flächen gilt als Faustformel: Körperlänge in cm x 0,68. Verkürzen Sie die Wanderstöcke, um einen Aufstieg zu erleichtern. Verlängern Sie die Wanderstöcke beim Abstieg.

- Lösen Sie den Schnellspanner und stellen Sie die gewünschte Stocklänge ein.
- Ziehen Sie den Schnellspanner wieder fest.

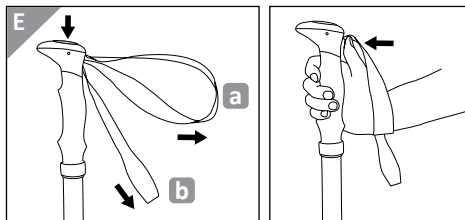


**⚠ VORSICHT!**

Unsachgemäss befestigte Stocksegmente können zu Unfällen und Verletzungen führen.

- Stellen Sie den Schnellspanner-Verschluss so ein, dass die Stocksegmente nicht gegeneinander verrutschen können. Die Wanderstöcke verlieren an Stabilität, wenn die Justierschrauben nicht fest genug angezogen sind. Überprüfen Sie die Schrauben regelmässig vor, während und nach jeder Tour.
- Kontrollieren Sie, ob die Verschlüsse ausreichend befestigt sind, indem Sie sich leicht auf die Wanderstöcke lehnen.
- Fixieren Sie die Wanderstöcke niemals hinter der „STOP“- Markierung.

## 9. Handschlaufen einstellen



1. Drücken Sie den Knopf auf dem Griff ein, so dass die Verstellvorrichtung sichtbar wird.
2. Ziehen Sie am geschlossenen Teil der Handschlaufe, um ihre Weite zu vergrössern **a**. Ziehen Sie am offenen Ende der Handschlaufe, um ihre Weite zu verringern **b**.

3. Drücken Sie die Verstellvorrichtung in den Griff, so dass der Knopf in die Ausgangsposition zurück springt.

## 10. Tipps zur Handhabung

- Wenn Sie in der Ebene wandern, setzen Sie die Wanderstöcke über Kreuz zu Ihren Füßen auf: Linker Fuss - rechter Stock vorne; Rechter Fuss - linker Stock vorne.
- Wenn Sie bergauf oder bergab wandern, setzen Sie die Wanderstöcke bei steilen Passagen parallel auf.
- Legen Sie die Handschlaufe so an, dass der Handrücken vom oberen Teil der Schlaufe umschlossen wird. Greifen Sie dazu von unten durch die Schlaufe und greifen Sie anschliessend den Griff.

## 11. Reinigung und Wartung

Verwenden Sie zum Reinigen der Wanderstöcke ausschliesslich ein in lauwarmes Wasser oder Seifenwasser getränktes Tuch. Lassen Sie die Wanderstöcke nach der Reinigung vollständig trocknen. Überprüfen Sie die Wanderstöcke und insbesondere die Befestigungen vor und nach dem Gebrauch auf Schäden und Verschleiss. Beschädigte Wanderstöcke dürfen nicht weiterverwendet werden. Nehmen Sie keine Veränderungen an den Wanderstöcken vor.

## 12. Entsorgungshinweise

Entsorgen Sie die Verpackungsmaterialien bitte auf eine umweltgerechte Weise. Zur Entsorgung der Wanderstöcke wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Entsorgungsbetrieb.

## **13. Technische Daten**

Länge: ca. 110-125 cm (gefaltet ca. 37 cm)

Gewicht: ca. 580 g pro Paar

## Sommaire

1. Généralités .....	13
2. Symboles utilisés .....	13
3. Utilisation conforme .....	14
4. Consignes de sécurité .....	14
5. Contenu de la livraison .....	16
6. Vérification du contenu de la livraison...	16
7. Plier et déplier les bâtons .....	16
8. Régler la longueur des bâtons.....	17
9. Régler les dragonnes.....	18
10. Conseils d'utilisation.....	19
11. Nettoyage et entretien .....	19
12. Consignes de mise au rebut .....	19
13. Caractéristiques techniques.....	21

## 1. Généralités



Veillez lire attentivement le présent mode d'emploi, en particulier les consignes de sécurité, avant la première utilisation; utilisez les bâtons de randonnée pliables uniquement de la manière décrite dans ce mode d'emploi. Le non-respect des consignes suivantes peut occasionner des blessures graves. Le mode d'emploi fait partie intégrante des bâtons de randonnée pliables. Veuillez le conserver afin de pouvoir le consulter ultérieurement et le joindre aux bâtons de randonnée pliables si vous les remettez à un autre utilisateur.

Ce mode d'emploi est également disponible au format PDF auprès de notre service après-vente. Dans ce cas, veuillez contacter le service client à l'adresse indiquée sur la carte de garantie.

Afin de faciliter la lecture, les bâtons de randonnée pliables sont désignés ci-après par «bâtons de randonnée».

## 2. Symboles utilisés

Les symboles et mentions d'avertissement suivants sont utilisés dans ce mode d'emploi, sur les bâtons de randonnée ou sur l'emballage.



Attention! Lire le mode d'emploi avant utilisation!



Ce symbole/cette mention d'avertissement indique qu'il existe un risque moyen pouvant entraîner la mort ou une blessure grave s'il ne peut pas être évité.



**ATTENTION !** Ce symbole/cette mention d'avertissement indique qu'il existe un risque de faible degré qui, s'il n'est pas évité, peut entraîner une blessure légère ou moyenne.

## AVIS !

Cette mention d'avertissement met en garde contre d'éventuels dommages matériels.



Sécurité vérifiée: les produits portant ce symbole satisfont aux exigences de la loi allemande sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 3. Utilisation conforme

Les bâtons de randonnée sont conçus exclusivement pour pratiquer la randonnée.

Les bâtons de randonnée sont conçus exclusivement pour pratiquer ce sport de manière privée. Ils ne conviennent pas pour faire du ski. Utilisez les bâtons de randonnée uniquement à l'extérieur.

## 4. Consignes de sécurité



### Risque de blessure!

- Si vous avez des problèmes de santé (p. ex.: des problèmes cardiovasculaires), consultez absolument un médecin avant votre premier entraînement. Il est recommandé d'utiliser un

cardiofréquencemètre dans la pratique de ce sport.

- Les bâtons pointus peuvent provoquer des blessures graves. Les bâtons de randonnée ne sont pas un jouet. Tenez les bâtons de randonnée hors de portée des enfants. Pour le transport, placez les embouts sur les pointes métalliques et attachez les bâtons de randonnée pliés par exemple sur un sac à dos.
- Si une pression (due au poids p. ex.) trop importante est imposée aux bâtons de randonnée, ils peuvent se casser. Ne vous asseyez pas dessus. Ne vous appuyez pas de tout votre poids sur les bâtons de randonnée. N'utilisez pas les bâtons de randonnée pour vous aider à marcher.
- N'utilisez pas les bâtons de randonnée pour faire du ski.
- Assurez-vous, avant chaque utilisation, que les bâtons de randonnée, en particulier les dragonnes et le tube, ne sont pas endommagés. N'utilisez pas de bâtons de randonnée défectueux. Ne réparez jamais les bâtons de randonnée.
- N'utilisez pas d'huile pour ne pas risquer d'altérer la force de maintien du mécanisme de réglage.
- Assurez-vous, avant chaque utilisation des bâtons de randonnée, que les dragonnes et le levier de serrage rapide sont correctement emboîtés et immobilisés.



Contrôlez régulièrement les systèmes de verrouillage, également durant l'utilisation.

## 5. Contenu de la livraison

- 2 x bâtons de randonnée
- 2 x embouts
- 2 x plateaux
- 1 x mode d'emploi

## 6. Vérification du contenu de la livraison

Retirez les bâtons de randonnée de l'emballage. Vérifiez si la livraison est complète. Vérifiez si des éléments de la livraison sont endommagés. Si c'est le cas, n'utilisez pas les bâtons de randonnée et contactez notre service après-vente.

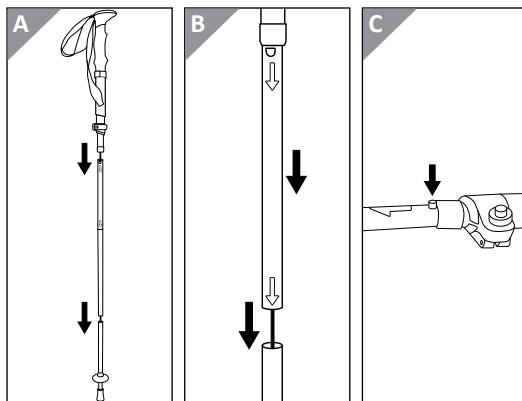
## 7. Plier et déplier les bâtons



**ATTENTION !**

### Risque de pincement!

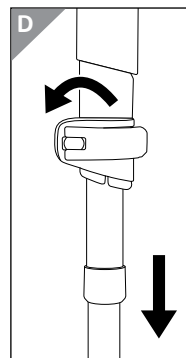
- Les bâtons de randonnée doivent être pliés et dépliés avec soin. Faites particulièrement attention à vos doigts.
1. Ouvrez la fermeture auto-agrippante puis dépliez le bâton. Tenez-le verticalement.
  2. Faites sortir la partie avec la flèche jusqu'à ce que le bouton de sécurité se déclenche.
  3. Pour replier le bâton, appuyez sur le bouton de sécurité et faites glisser la partie du bâton avec la flèche dans la poignée. Replier le bâton de randonnée.



## 8. Régler la longueur des bâtons

La longueur des bâtons de randonnée est réglable d'environ 110 à 125 cm. Adaptez les bâtons à votre taille. Vous pouvez lire la longueur sur la partie supérieure du bâton. La règle de base pour établir la longueur adéquate des bâtons de randonnée lors de la marche sur des terrains plats est: multipliez votre taille en cm par 0,68. En montée, raccourcissez les bâtons pour faciliter l'effort. Rallongez les bâtons de randonnée pour faciliter la descente.

1. Desserrez la fixation rapide et réglez le bâton à la longueur souhaitée.
2. Resserrez la fixation rapide.

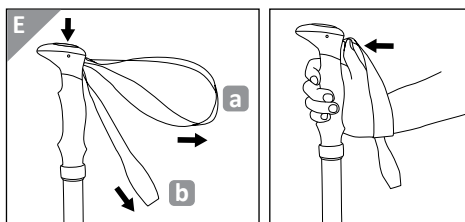




**ATTENTION !** Les segments de bâtons qui ne sont pas correctement fixés peuvent provoquer des accidents et des blessures.

- Ajustez la fixation rapide de manière à ce que les parties du bâton ne puissent pas glisser les unes contre les autres. Les bâtons de randonnée perdent en stabilité si les vis de réglage ne sont pas suffisamment serrées. Vérifiez régulièrement les vis avant, pendant et après chaque randonnée.
- Vérifiez que les fixations soient correctement fixées en vous appuyant légèrement sur les bâtons.
- Ne jamais régler les bâtons de randonnée au-delà de la marque «STOP».

## 9. Régler les dragonnes



1. Appuyez sur le bouton de la poignée de manière à ce que le dispositif de réglage soit visible.
2. Tirez sur la partie fermée de la dragonne pour augmenter sa taille **a**. Tirez sur l'extrémité libre de la dragonne pour en réduire la taille **b**.

3. Enfoncez le dispositif de réglage dans la poignée de manière à ce que le bouton revienne à sa position initiale.

## 10. Conseils d'utilisation

- Lorsque vous marchez sur le plat, utilisez les bâtons de randonnée à l'inverse de vos pieds: pied gauche et bâton droit ensemble en avant, pied droit et bâton gauche ensemble en avant.
- Si vous marchez en montée ou en descente, utilisez les bâtons de randonnée parallèlement l'un à l'autre dans les passages abrupts.
- Placez le dos de votre main de manière à ce qu'il soit entouré par la partie supérieure de la dragonne. Pour cela, introduisez la main par le bas dans la dragonne et saisissez ensuite la poignée.

## 11. Nettoyage et entretien

Utilisez uniquement un chiffon imbibé d'eau tiède ou savonneuse pour nettoyer les bâtons de randonnée. Après les avoir nettoyés, laissez-les sécher complètement. Avant et après utilisation, vérifiez qu'ils ne sont pas endommagés ou usés, en particulier au niveau des fixations. S'ils sont endommagés, il ne faut plus les utiliser. Ne modifiez pas les bâtons de randonnée.

## 12. Consignes de mise au rebut

Veuillez éliminer les matériaux d'emballage dans le respect de l'environnement. Contactez votre déchèterie locale pour éliminer les bâtons de randonnée.

## **13. Caractéristiques techniques**

Longueur: env. 110 à 125 cm (plié env. 37 cm)

Poids: env. 580 g par paire

## Indice

1. Informazioni generali.....	23
2. Simboli utilizzati .....	23
3. Utilizzo conforme alla destinazione d'uso .....	24
4. Avvertenze di sicurezza.....	24
5. Contenuto della fornitura .....	25
6. Controllo del contenuto della fornitura .....	26
7. Distensione e piegatura dei bastoncini.....	26
8. Regolazione della lunghezza del bastoncino ....	27
9. Regolazione dei lacci da polso .....	29
10. Suggerimenti sull'utilizzo.....	29
11. Pulizia e manutenzione .....	30
12. Indicazioni per lo smaltimento .....	30
13. Dati tecnici.....	30

## 1. Informazioni generali



Prima di iniziare a utilizzare i bastoncini da escursionismo pieghevoli, leggere attentamente le istruzioni per l'uso, in particolare modo le avvertenze di sicurezza e utilizzare i bastoncini soltanto come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. L'inosservanza delle seguenti indicazioni può provocare gravi lesioni. Le istruzioni per l'uso sono parte integrante dei bastoncini da escursionismo pieghevoli. Conservare le presenti istruzioni per l'uso per consultazioni future. In caso di cessione dei bastoncini da escursionismo pieghevoli a un altro utilizzatore, consegnare anche le istruzioni per l'uso.

Queste istruzioni per l'uso possono essere richieste anche in formato PDF al nostro Servizio Clienti. A tal fine, contattate l'indirizzo di servizio indicato sulla scheda di garanzia. Per facilitare la lettura, i bastoncini da escursionismo pieghevoli sono di seguito definiti "bastoncini da escursionismo".

## 2. Simboli utilizzati

Nelle presenti istruzioni per l'uso, sui bastoncini da escursionismo e sulla confezione sono riportati i seguenti simboli e le seguenti parole di avvertimento.



Attenzione! Leggere le istruzioni prima dell'uso!



Questo simbolo/parola di avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può causare la morte o lesioni gravi.



Questo simbolo/parola di avvertimento indica un pericolo a basso rischio che, se non evitato, può causare lesioni lievi o di media entità.

### AVVISO!

Questa parola di avvertimento indica la possibilità di danni materiali.



Sicurezza verificata: i prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi ai requisiti stabiliti dalla legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti (ProdSG).

## 3. Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

I bastoncini da escursionismo sono concepiti esclusivamente per praticare l'escursionismo. I bastoncini da escursionismo sono concepiti esclusivamente per l'attività sportiva in ambito privato. Non sono adatti per praticare lo sci. Utilizzare i bastoncini da escursionismo esclusivamente in ambienti esterni.

## 4. Avvertenze di sicurezza



### Pericolo di lesioni!

- In caso di problemi di salute, ad es. problemi cardiovascolari, contattare assolutamente un medico prima del primo allenamento.

Si consiglia di utilizzare un cardiofrequenzimetro durante l'attività sportiva.

- I bastoncini appuntiti possono causare lesioni gravi. I bastoncini da escursionismo non sono un giocattolo. Tenere i bastoncini da escursionismo lontano dalla portata dei bambini. Per il trasporto, mettere i cuscinetti sulle punte di metallo e fissare i bastoncini da escursionismo piegati, ad esempio, ad uno zaino.
- Se il peso è troppo pesante, i bastoncini da escursionismo possono rompersi. Non salire sui bastoncini da escursionismo. Non appoggiarsi con tutto il peso sui bastoncini da escursionismo. Non utilizzare i bastoncini da escursionismo come ausilio per camminare.
- Non utilizzare i bastoncini da escursionismo per sciare.
- Prima di ogni utilizzo, verificare che i bastoncini da escursionismo, in modo particolare i lacci e il tubo, non presentino danni. Non utilizzare bastoncini da escursionismo difettosi. Non eseguire alcuna riparazione sui bastoncini da escursionismo. Non utilizzare oli poiché potrebbero alterare negativamente la forza di tenuta del meccanismo di regolazione.
- Prima di ogni utilizzo dei bastoncini da escursionismo, assicurarsi che i lacci da polso e la leva di serraggio siano correttamente chiusi e fissati.

Controllare regolarmente i sistemi di chiusura, anche durante l'utilizzo.

## 5. Contenuto della fornitura

- 2 x bastoncini da escursionismo
- 2 x Cuscinetti
- 2 x piastre
- 1 x manuale d'istruzioni per l'uso

## 6. Controllo del contenuto della fornitura

Estrarre i bastoncini da escursionismo dalla confezione. Verificare che la fornitura sia completa. Controllare che i componenti della fornitura non siano danneggiati. Qualora lo fossero, non utilizzare i bastoncini da escursionismo e rivolgersi al nostro Servizio Clienti.

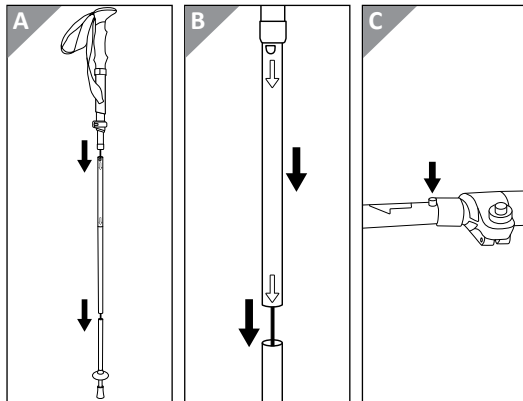
## 7. Distensione e piegatura dei bastoncini



### Pericolo di schiacciamento!

- Piegare e distendere i bastoncini da escursionismo con attenzione. Prestare particolare attenzione alle dita.
1. Allentare la chiusura in velcro e distendere il bastoncino da escursionismo. Tenerlo in verticale.
  2. Estrarre il segmento con la freccia finché il pulsante di sicurezza non salta fuori.

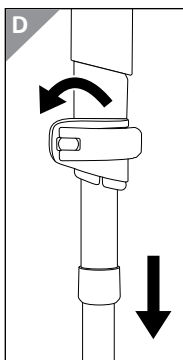
3. Per ripiegare il bastoncino, premere il pulsante di sicurezza e far scorrere il segmento del bastoncino con la freccia nell'impugnatura. Piegare il bastoncino da escursionismo.



## 8. Regolazione della lunghezza del bastoncino

I bastoncini da escursionismo sono regolabili in lunghezza da circa 110 - 125 cm. Regolare i bastoncini da escursionismo in base alla propria altezza. La lunghezza è indicata sui segmenti superiori del bastoncino. La formula empirica per determinare la lunghezza corretta dei bastoncini da escursionismo quando si cammina su superfici piane è la seguente: Lunghezza del corpo in cm x 0,68. Accorciare i bastoncini da escursionismo per facilitare la salita. Allungare i bastoncini da escursionismo durante la discesa.

1. Sbloccare la leva di serraggio rapido e scegliere la lunghezza del bastoncino desiderata.
2. Serrare nuovamente la leva di serraggio rapido.

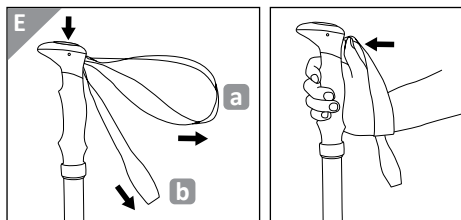


### **⚠ ATTENZIONE!**

Segmenti del bastoncino fissati in modo scorretto possono provocare incidenti e lesioni.

- Regolare la chiusura della leva di serraggio rapido in modo tale che i segmenti del bastoncino non scivolino l'uno sull'altro. I bastoncini da escursionismo perdono stabilità se le viti di bloccaggio non sono strette a sufficienza. Controllare regolarmente le viti prima, durante e dopo un'escursione.
- Controllare che i sistemi di chiusura siano stretti a sufficienza, appoggiandosi leggermente sui bastoncini da escursionismo.
- Non fissare mai i bastoncini da escursionismo al di sotto del simbolo "STOP".

## 9. Regolazione dei lacci da polso



1. Premere il pulsante sull'impugnatura in modo tale che il dispositivo di regolazione sia visibile.
2. Tirare la parte chiusa del laccio da polso per aumentare l'ampiezza **a**. Tirare l'estremità aperta del laccio da polso per ridurre l'ampiezza **b**.
3. Premere il dispositivo di regolazione nell'impugnatura di modo che il pulsante ritorni alla sua posizione iniziale.

## 10. Suggerimenti sull'utilizzo

- Quando si passeggia su un terreno piano, alternare la posizione dei bastoncini da escursionismo con quella dei propri piedi: piede sinistro - bastoncino destro in avanti; piede destro - bastoncino sinistro in avanti.
- Quando si sale o si scende un pendio, utilizzare i bastoncini da escursionismo parallelamente durante i passaggi ripidi.
- Infilare i lacci da polso in modo tale che il dorso della mano sia circondato dalla parte superiore del laccio. Per fare ciò, introdurre la mano dal basso nel laccio e successivamente afferrare l'impugnatura.

## **11. Pulizia e manutenzione**

Utilizzare esclusivamente un panno inumidito con acqua tiepida o saponata per pulire i bastoncini da escursionismo. Dopo la pulizia, lasciar asciugare completamente i bastoncini da escursionismo. Prima e dopo ogni utilizzo verificare che i bastoncini da escursionismo e in modo particolare i dispositivi di fissaggio non presentino danni o segni di usura. Non utilizzare più i bastoncini da escursionismo danneggiati. Non apportare modifiche ai bastoncini da escursionismo.

## **12. Indicazioni per lo smaltimento**

Smaltire i materiali d'imballaggio nel rispetto dell'ambiente. Rivolgersi al proprio centro di raccolta locale per smaltire i bastoncini da escursionismo.

## **13. Dati tecnici**

Lunghezza: circa 110-125 cm  
(piegati circa 37 cm)  
Peso: circa 580 g per paio





Stand / Version / Versione: 2022-07



**Vertrieben durch | Commercialisé par |  
Commercializzato da:**

ASPIRIA NONFOOD GMBH  
LADEMANNBOGEN 21-23  
22339 HAMBURG  
GERMANY

**3**

**JAHRE GARANTIE  
ANS GARANTIE  
ANNI DI GARANZIA**

**KUNDENDIENST • SERVICE APRÈS-VENTE  
ASSISTENZA POST-VENDITA** 821196

Bitte wenden Sie sich an Ihre **ALDI SUISSE Filiale**.  
Veuillez vous adresser à votre **filiale ALDI SUISSE**.  
La preghiamo di rivolgersi alla sua **filiale ALDI SUISSE**.

**MODELL/MODÈLE/MODELLO:**  
ANS-21-100 04/2023