



Gebrauchs-
anleitung

**ADVENTURIDGE.**

FALTBARE WANDERSTÖCKE



Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines	3
2. Verwendete Symbole	3
3. Bestimmungsgemäße Verwendung	4
4. Sicherheitshinweise	4
5. Lieferumfang	6
6. Lieferumfang prüfen	6
7. Stöcke entfalten und falten	6
8. Stocklänge einstellen	7
9. Handschlaufen einstellen	8
10. Tipps zur Handhabung	9
11. Reinigung und Wartung	9
12. Entsorgungshinweise	9
13. Technische Daten.....	10

1. Allgemeines



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und verwenden Sie die faltbaren Wanderstöcke nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben. Die Nichtbeachtung der nachfolgenden Hinweise kann zu schweren Verletzungen führen. Die Gebrauchsanleitung ist fester Bestandteil der faltbaren Wanderstöcke. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie diese mit, wenn Sie die faltbaren Wanderstöcke an einen anderen Benutzer weitergeben. Diese Gebrauchsanleitung kann auch als PDF-Datei bei unserem Kundenservice angefordert werden. Kontaktieren Sie hierfür die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Für eine verbesserte Lesbarkeit werden die faltbaren Wanderstöcke im Folgenden mit Wanderstöcke bezeichnet.

2. Verwendete Symbole

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf den Wanderstöcken oder auf der Verpackung verwendet.



Vorsicht! Vor Gebrauch Anleitung beachten!



WARNUNG! Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mässige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Geprüfte Sicherheit: Produkte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, entsprechen den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes (ProdSG).

3. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Wanderstöcke sind ausschließlich zum Wandern vorgesehen. Die Wanderstöcke sind ausschließlich zum Ausüben dieser Sportart im privaten Gebrauch konzipiert. Sie sind nicht zum Skifahren geeignet. Verwenden Sie die Wanderstöcke ausschließlich draußen.

4. Sicherheitshinweise



Verletzungsgefahr!

• Bestehen bei Ihnen gesundheitliche Einschränkungen wie z. B. Herz-Kreislauf-Probleme, kontaktieren Sie vor dem ersten Training unbedingt einen Arzt.

Es wird empfohlen, bei Ausübung des Sports einen Herzfrequenzmesser zu verwenden.

- Spitze Stöcke können schwere Verletzungen hervorrufen. Die Wanderstöcke sind kein Spielzeug. Halten Sie die Wanderstöcke entfernt von Kindern. Setzen Sie zum Transport die Pads auf die Metallspitzen und fixieren Sie die gefalteten Wanderstöcke z.B. an einem Rucksack.
- Bei zu hoher Gewichtsbelastung können die Wanderstöcke brechen. Setzen Sie sich nicht auf die Wanderstöcke. Lehnen Sie nicht mit Ihrem gesamten Gewicht auf die Wanderstöcke. Verwenden Sie die Wanderstöcke nicht als Gehhilfe.
- Verwenden Sie die Wanderstöcke nicht zum Skifahren.
- Überprüfen Sie die Wanderstöcke vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen, insbesondere die Schlaufen und das Rohr. Verwenden Sie keine defekten Wanderstöcke. Führen Sie keine Reparaturen an den Wanderstöcken durch. Verwenden Sie kein Öl, die Haltekraft des Verstellmechanismus kann negativ beeinflusst werden.
- Stellen Sie vor jedem Gebrauch der Wanderstöcke sicher, dass Handschlaufen und Schnellspanner korrekt eingerastet und fest sind. Kontrollieren Sie auch bei Benutzung regelmäßig die Verschlüsse.

5. Lieferumfang

- 2 x Wanderstöcke
- 2 x Pads
- 2 x Teller
- 1 x Gebrauchsanleitung

6. Lieferumfang prüfen

Entnehmen Sie die Wanderstöcke aus der Verpackung. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist. Prüfen Sie, ob Teile des Lieferumfangs beschädigt sind. Ist dies der Fall, benutzen Sie die Wanderstöcke nicht und wenden Sie sich an unseren Kundenservice.

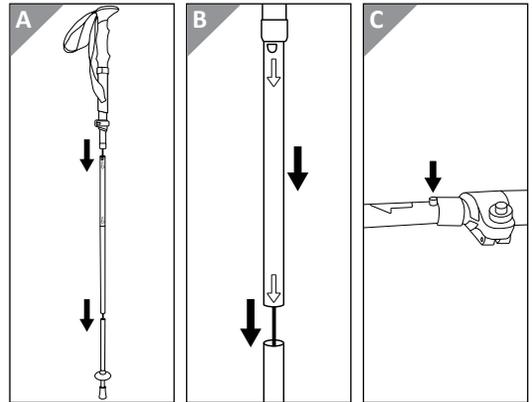
7. Stöcke entfalten und falten



VORSICHT!

Quetschgefahr!

- Falten Sie die Wanderstöcke vorsichtig zusammen und auseinander. Achten Sie besonders auf Ihre Finger.
- Lösen Sie den Klettverschluss und falten Sie den Wanderstock auseinander. Halten Sie ihn senkrecht.
 - Ziehen Sie das Segment mit dem Pfeil so weit heraus, bis der Sicherungsknopf hervorspringt.
 - Um den Stock wieder zusammenzufalten, drücken Sie den Sicherungsknopf ein, und schieben Sie das Stocksegment mit dem Pfeil in den Griff. Falten Sie den Wanderstock zusammen.

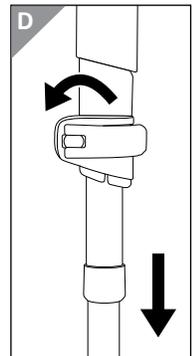


8. Stocklänge einstellen

Die Wanderstöcke sind längenverstellbar von ca. 110 – 125 cm. Stellen Sie die Wanderstöcke auf Ihre Körpergröße ein. Die Länge können Sie den Angaben auf dem obersten Stocksegment entnehmen.

Für die richtige Länge der Wanderstöcke beim Laufen auf ebenen Flächen gilt als Faustformel: Körperlänge in cm x 0,68. Verkürzen Sie die Wanderstöcke, um einen Aufstieg zu erleichtern. Verlängern Sie die Wanderstöcke beim Abstieg.

- Lösen Sie den Schnellspanner und stellen Sie die gewünschte Stocklänge ein.
- Ziehen Sie den Schnellspanner wieder fest.

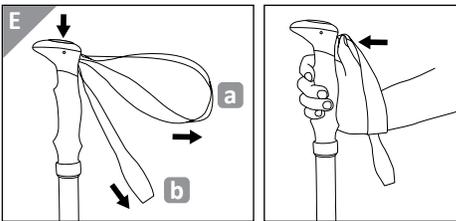


⚠ VORSICHT!

Unsachgemäß befestigte Stocksegmente können zu Unfällen und Verletzungen führen.

- Stellen Sie den Schnellspanner-Verschluss so ein, dass die Stocksegmente nicht gegeneinander verrutschen können. Die Wanderstöcke verlieren an Stabilität, wenn die Justierschrauben nicht fest genug angezogen sind. Überprüfen Sie die Schrauben regelmäßig vor, während und nach jeder Tour.
- Kontrollieren Sie, ob die Verschlüsse ausreichend befestigt sind, indem Sie sich leicht auf die Wanderstöcke lehnen.
- Fixieren Sie die Wanderstöcke niemals hinter der „STOP“-Markierung.

9. Handschlaufen einstellen



1. Drücken Sie den Knopf auf dem Griff ein, so dass die Verstellvorrichtung sichtbar wird.
2. Ziehen Sie am geschlossenen Teil der Handschlaufe, um ihre Weite zu vergrößern **a**. Ziehen Sie am offenen Ende der Handschlaufe, um ihre Weite zu verringern **b**.

3. Drücken Sie die Verstellvorrichtung in den Griff, so dass der Knopf in die Ausgangsposition zurück springt.

10. Tipps zur Handhabung

- Wenn Sie in der Ebene wandern, setzen Sie die Wanderstöcke über Kreuz zu Ihren Füßen auf: Linker Fuß - rechter Stock vorne; Rechter Fuß - linker Stock vorne.
- Wenn Sie bergauf oder bergab wandern, setzen Sie die Wanderstöcke bei steilen Passagen parallel auf.
- Legen Sie die Handschlaufe so an, dass der Handrücken vom oberen Teil der Schlaufe umschlossen wird. Greifen Sie dazu von unten durch die Schlaufe und greifen Sie anschließend den Griff.

11. Reinigung und Wartung

Verwenden Sie zum Reinigen der Wanderstöcke ausschließlich ein in lauwarmes Wasser oder Seifenwasser getränktes Tuch. Lassen Sie die Wanderstöcke nach der Reinigung vollständig trocknen. Überprüfen Sie die Wanderstöcke und insbesondere die Befestigungen vor und nach dem Gebrauch auf Schäden und Verschleiß. Beschädigte Wanderstöcke dürfen nicht weiterverwendet werden. Nehmen Sie keine Veränderungen an den Wanderstöcken vor.

12. Entsorgungshinweise

Entsorgen Sie die Verpackungsmaterialien bitte auf eine umweltgerechte Weise. Zur Entsorgung der Wanderstöcke wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Entsorgungsbetrieb.

13. Technische Daten

Länge: ca. 110-125 cm (gefaltet ca. 37 cm)

Gewicht: ca. 580 g pro Paar



Stand: 2022-07

AT

VERTRIEBEN DURCH:
ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG
GERMANY

3
JAHRE
GARANTIE

KUNDENDIENST

821196

Bitte wenden Sie sich an Ihre **HOFER-Filiale**.

MODELL:
ANS-21-100

04/2023