



# Navodila za uporabo

*crane*<sup>®</sup>

## STOPALNIK 2 V 1



# Kazalo vsebine

<b>Splošno</b> .....	<b>3</b>
<b>Uporabljeni simboli</b> .....	<b>3</b>
<b>Namenska uporaba</b> .....	<b>4</b>
<b>Varnostni napotki</b> .....	<b>5</b>
<b>Vsebina kompleta/opis delov</b> .....	<b>8</b>
<b>Preverjanje vsebine kompleta</b> .....	<b>9</b>
<b>Sestavljanje stopalnika</b> .....	<b>9</b>
<b>Menjava baterije</b> .....	<b>10</b>
<b>Nastavitev načinov stopanja</b> .....	<b>11</b>
<b>Nastavitev dolžine trakov za fitnes</b> .....	<b>12</b>
<b>Uporaba trakov za fitnes kot raztezni</b> .....	<b>13</b>
<b>Uporaba računalnika</b> .....	<b>14</b>
Vklop in izklop računalnika .....	14
Izbira prikazov na računalniku .....	14
Določanje vadbenih ciljev .....	15
Ponastavitev prikazovalnika .....	15
<b>Napotki za vadbo</b> .....	<b>16</b>
<b>Vzpenjanje in sestopanje</b> .....	<b>17</b>
<b>Vadba</b> .....	<b>18</b>
Vadba brez trakov za fitnes .....	18
Vadba s trakovi za fitnes .....	19
<b>Čiščenje in vzdrževanje</b> .....	<b>22</b>
<b>Shranjevanje in prenašanje</b> .....	<b>22</b>
<b>Napotki za odlaganje med odpadke</b> .....	<b>22</b>
<b>Iskanje napak (FAQ)</b> .....	<b>24</b>
<b>Tehnični podatki</b> .....	<b>25</b>

## Splošno



Pred prvo uporabo prosimo pozorno preberite navodila za uporabo, zlasti varnostne napotke, in stopalnik 2 v 1 uporabljajte samo na način, opisan v teh navodilih za uporabo. Neupoštevanje spodnjih napotkov lahko privede do hudih telesnih poškodb. Navodila za uporabo so fiksni sestavni del stopalnika 2 v 1. Ta navodila za uporabo shranite za poznejše branje in če stopalnik 2 v 1 izročite drugemu uporabniku, mu hkrati z njim izročite tudi ta navodila. Ta navodila za uporabo lahko kot datoteko PDF zahtevate pri naši prodajni podpori. V ta namen se obrnite na servis na naslovu, navedenem na garancijskem listu. Zaradi boljše berljivosti je stopalnik 2 v 1 v nadaljevanju imenovan samo »stopalnik«.

## Uporabljeni simboli

V navodilih za uporabo, na stopalniku ali embalaži so uporabljeni v nadaljevanju navedeni simboli in opozorilne besede.



Pred uporabo upoštevajte navodila!



**OPOZORILO!**

Ta opozorilni simbol/opozorilna beseda označuje nevarnost s srednjo stopnjo tveganja, zaradi katere lahko, če se ji ne izognemo, pride do smrti ali hudih telesnih poškodb.



**POZOR!**

Ta opozorilni simbol/opozorilna beseda označuje nevarnost z nizko stopnjo tveganja, zaradi katere lahko, če se ji ne izognemo, pride do lažjih ali zmernih telesnih poškodb.

**OBVESTILO!**

Ta opozorilna beseda opozarja na možnost materialne škode.



Ta simbol opozarja na koristne dodatne informacije in nasvete.



Največja nosilnost: 100 kg.



Izjava o skladnosti: S tem simbolom označeni izdelki izpolnjujejo zahteve Direktiv ES. Celotno izjavo o skladnosti lahko zahtevate na naslovu servisa, navedenem na garancijskem listu.



www.tuv.com  
ID 1111228230

Preverjena varnost: Izdelki, označeni s tem simbolom, izpolnjujejo zahteve nemškega Zakona o varnosti izdelkov (ProdSG).



Odpadnih naprav ne zavržite med gospodinjske odpadke (glejte razdelek „Napotki za odlaganje med odpadke“).



Baterij ne zavržite med gospodinjske odpadke (glejte razdelek „Napotki za odlaganje med odpadke“).

## Namenska uporaba

Stopalnik je bil zasnovan za vadbo doma in se uporablja za krepitev vzdržljivosti in moči. Stopalnik je namenjen izključno za zasebno uporabo in vadbo v domačem okolju. Stopalnik ni primeren za zdravstveno, terapevtsko ali poslovno uporabo. Stopalnik ni igrača.

## Varnostni napotki



**OPOZORILO!**

**Nevarnost eksplozije in razjed!**

Ob nepravilnem ravnanju z baterijami obstaja nevarnost eksplozij ali razjed zaradi iztekajoče baterijske kisline.

- Pazite, da baterijo vstavite s pravilno usmerjenostjo polov (+ in -).
- Baterijo stopalnika nadomestite le z baterijo enakega tipa.
- Če stopalnika dalj časa ne boste uporabljali, izvemite baterijo.
- Iztrošene baterije odstranite ustrezno in neposredno med odpadke.
- Poskrbite, da otroci ne bodo imeli stika z baterijami in jih shranjujte izven dosega otrok. Če kdo pogoltne baterije, naj takoj obišče zdravnika.
- Preprečite stik baterijske kisline s kožo, očmi in sluznicami. Baterijske tekočine ne odstranjujte z golimi rokami. Nosite zaščitne rokavice. V primeru stika z baterijsko tekočino prizadeta mesta takoj izperite z obilo čiste vode in obiščite zdravnika.
- Baterij ne izpostavljajte močni vročini in jih ne mečite v odprt ogenj. Z baterijam ne povzročajte kratkega stika. Baterij ne razstavljajte.



**OPOZORILO!**

**Nevarnosti za otroke in osebe z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi ali**

**duševnimi sposobnostmi (npr. ljudi z delnimi telesnimi okvarami, starejše osebe z zmanjšanimi telesnimi in duševnimi sposobnostmi) ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja (npr. starejše otroke).**

- Stopalnik smejo uporabljati osebe z zmanjšanimi telesnimi, zaznavnimi ali duševnimi sposobnostmi, ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja, samo če so pod nadzorom ali so bile seznanjene z varno uporabo stopalnika in razumejo posledične nevarnosti.
- Stopalnik ni igrača. Ne pustite otrok s stopalnikom samih brez nadzora. Embalažne materiale hranite izven dosega otrok.

**POZOR!****Nevarnost telesnih poškodb!****Nepravilno ravnanje s stopalnikom lahko privede do telesnih poškodb.**

- Stopalnik postavite na plosko, ravno in nedrsečo površino ter poskrbite za varno stojišče.
- Stopalnik je zasnovan za eno osebo. Na stopalniku nikoli ne sme stati več oseb hkrati. Največja teža uporabnika znaša 100 kg.
- Pred vsako uporabo vse dele, zlasti pedale, preverite glede trdne pritrditve in obrabe. Stopalnika ne uporabljajte, če so na njem vidne poškodbe. Za nadomestitev pokvarjenih delov se obrnite na poprodajno podporo in stopalnik ponovno uporabljajte šele, ko je popravljen.
- Pred pričetkom vašega vadbenega programa obiščite zdravnika, da se seznanite z morebitnimi zdravstvenimi tveganji oz. jih preprečite. Nosečnice morajo biti posebej previdne.
- Med vadbo bodite pozorni na znake svojega telesa. Če med vadbo začutite bolečine, tiščanje v prsnem košu, neenakomeren srčni utrip, izjemno zadihanost, vrtoglavico ali omotico, takoj prekinite vadbo in poiščite zdravniško pomoč.
- Med vadbo in po njej pazite, da se nihče ne more poškodovati na štrlečih delih.
- Okoli stopalnika ohranite varnostno razdaljo 0,6 m.
- Med vadbo nosite primerna športna oblačila in nedrseče športne čevlje.
- Trakovi za fitness so izdelani z uporabo lateksa iz naravnega kavčuka, ki lahko povzroči alergije in privede do alergičnih reakcij. Če ste alergični na lateks, trakov za fitness ne uporabljajte oz. se posvetujte s svojim zdravnikom.

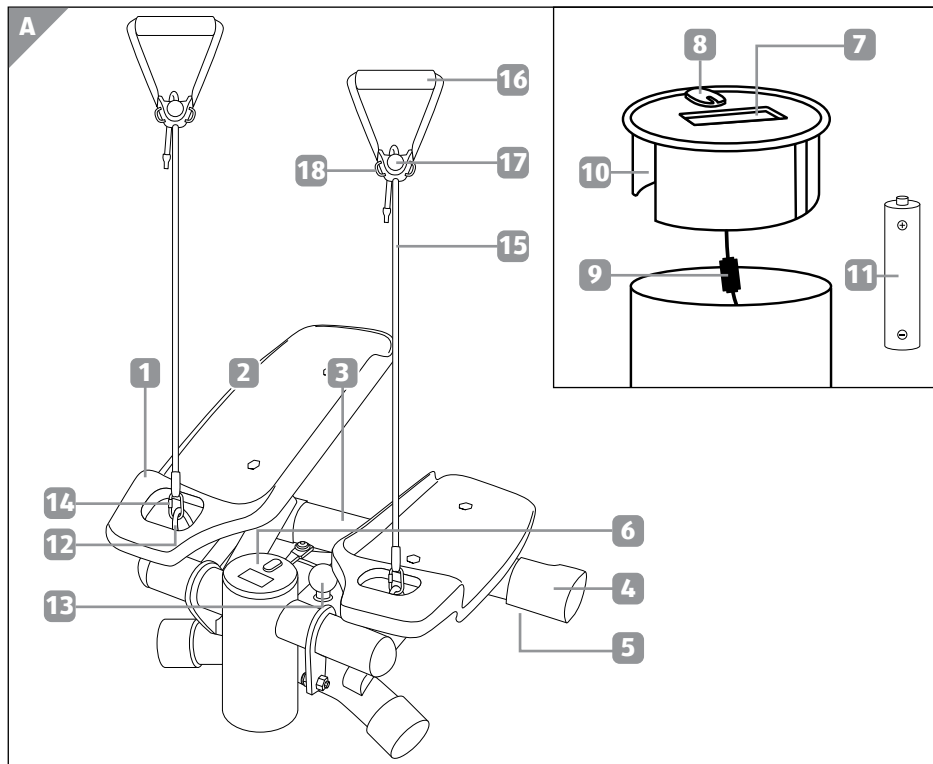
- Trakov za fitness in razteznika nikoli ne pritrdite na vrata ali druge predmete. Trakova za fitness pritrdite izključno na stopalnik ali ju namestite kot razteznik.
- Nikoli se ne postavite na razteznik. Razteznika nikoli ne fiksirajte z nogami.

**OBVESTILO!****Preprečevanje materialne škode!**

- Ušesca stopalnika so zasnovana izključno za vlečno obremenitev usmerjeno navzgor. Ušesc ne obremenjujte prečno.
- Na občutljivih tleh (npr. preproga, laminat, parket) pod stopalnik položite nedrsečo podlago, da tla zaščitite pred poškodbami (npr. praske ali umazanija).
- Trakova za fitness zaščitite pred neposredno sončno svetlobo.

## Vsebina kompleta/opis delov

- |  |  |
|--|--|
| 1 Stopalnik x 1                          | 11 Baterija (vstavljena) x 1           |
| 2 Stopalka                               | 12 Ušesce                              |
| 3 Ogrodna cev zadaj                      | 13 Zatič za fiksiranje                 |
| 4 Plastična noga in naležna površina x 2 | 14 Vijačni verižni členek              |
| 5 Zaskočni kavljji                       | 15 Trak za fitness x 2                 |
| 6 Računalnik                             | 16 Ročaj                               |
| 7 Prikazovalnik računalnika              | 17 Nastavitveni vijak traka za fitness |
| 8 Tipka MODE                             | 18 Ušesce raztezni                     |
| 9 Vtič                                   | Navodila za uporabo                    |
| 10 Predal za baterije                    |  |



## Preverjanje vsebine kompleta

### OBVESTILO! Preprečevanje materialne škode!

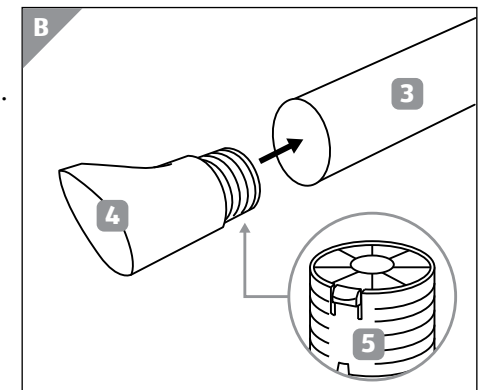
Če embalažo neprevidno odprete z ostrim nožem ali drugimi koničastimi predmeti, lahko poškodujete stopalnik. Pri odpiranju embalaže bodite previdni.

Preverite, ali so v kompletu vsi deli in da stopalnik nima vidnih poškodb. Če jih ima, stopalnika ne uporabljajte. Obrnite se na proizvajalčev servis na naslovu, navedenem na garancijskem listu.

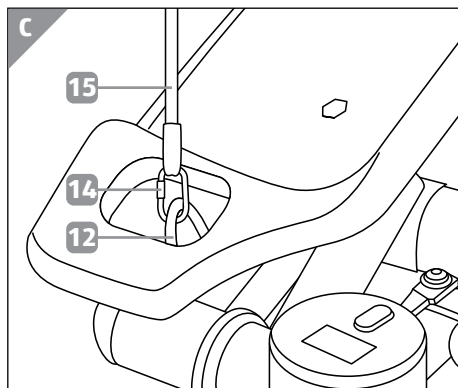
## Sestavljanje stopalnika

Stopalnik **1** je pretežno že predhodno montiran in ga morate sestavit le z nekaj prijemi. Prepričajte se, da je stopalnik pred uporabo popolnoma sestavljen.

1. Obe plastični nogi **4** vstavite v zadnjo ogrodno cev **3**. Naležna površina plastičnih nog kaže navzdol. Zaskočni kavljji **5** se morajo v zaskočiti v odprtino ogrodne cevi.



- Če želite stopalnik uporabljati brez trakov za fitness, ta korak preskočite. Pritrdite oba trakova za fitness **15** z vijaknimi verižnimi členki **14** na ušesca **12** na stopalniku. Najmanjša potrebna sila za vijačenje znaša 5–7 N.

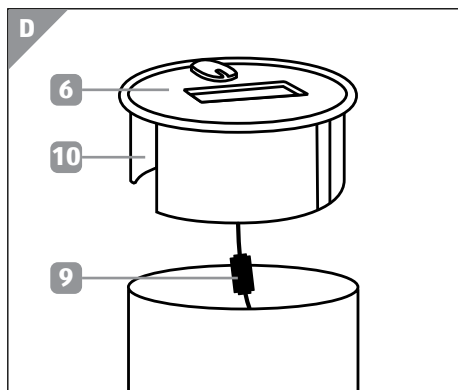


Stopalnik je sedaj sestavljen in ga lahko uporabljate.

## Menjava baterije

Če ste stopalnik šele kupili, je baterija že vstavljena. Ko se baterija izprazni, jo zamenjajte z novo baterijo tipa AAA/LR3.

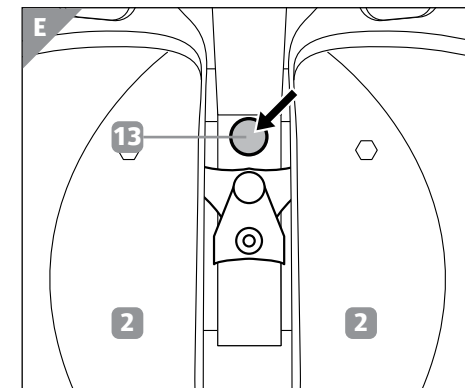
- Računalnik **6** povlecite iz ohišja v smeri navzgor. Pri tem postopajte previdno, da povezanega kabla ne poškodujete.
- Izvemite staro baterijo iz predala za baterije **10**.
- Vstavite novo baterijo v predal za baterije. Pri tem pazite na pravilno usmerjenost polov. Prepričajte se, da je vtič **9** pravilno povezan.
- Računalnik **6** ponovno vstavite v držalo. Pazite, da pri tem ne prepognete ali poškodujete kabla.



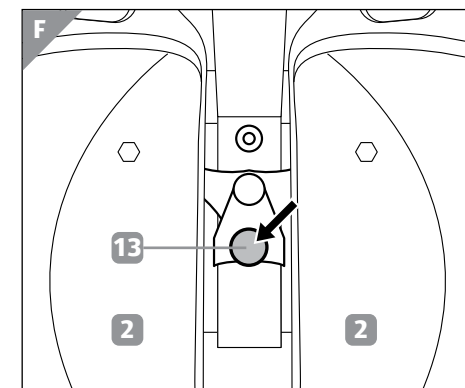
## Nastavitev načinov stopanja

Na stopalniku lahko nastavite dva različna načina stopanja: Naravnost navzdol ali prečno v stran.

- Za nastavitev ravnega načina stopanja zatič za fiksiranje **13** vstavite v sprednjo odprtino med stopalki **2**.

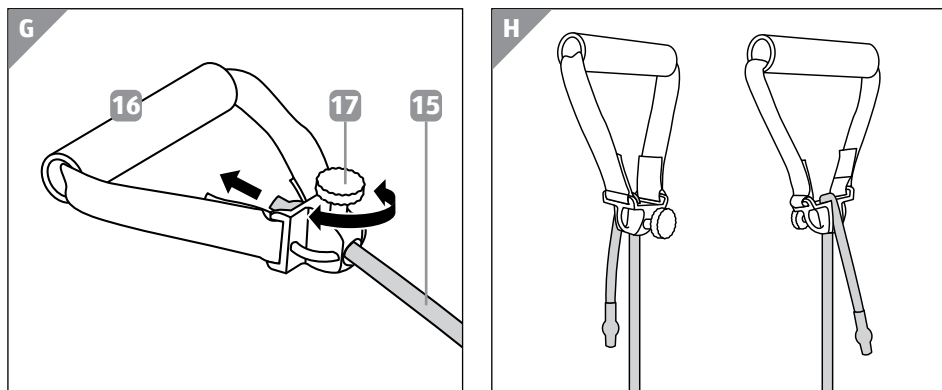


- Za nastavitev prečnega načina stopanja zatič za fiksiranje **13** vstavite v zadnjo odprtino med stopalki **2**.



## Nastavitev dolžine trakov za fitness

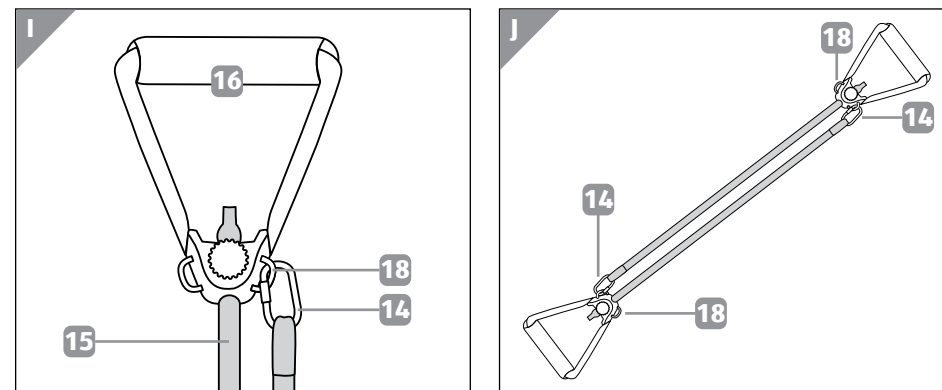
1. Sprostite nastavitveni vijak **17** na ročaju **16**.
2. Povlecite trak za fitness **15** skozi vodilo na ročaju. Nastavite dolžino med 60–90 cm. Trakov za fitness nikoli ne nastavite na dolžino pod 60 cm (glejte oznako na traku za fitness).
3. Ponovno privijte nastavitveni vijak.
4. Zavarujte presežek traku v zarezi na ročaju **16**.



## Uporaba trakov za fitness kot razteznik

Trakova za fitness lahko povežete med seboj in ju potem za vadbo uporabite kot razteznik.

1. Snemite trakova za fitness **15** s stopalnika **1**. V ta namen odvijte vijačne verižne členke **14** na traku za fitness in ga odpnite iz ušesca **12** na stopalniku.
2. Posamezne vijačne verižne členke zataknite v ušesce razteznika **18** na ročaju **16** drugega traku za fitness.
3. Ponovno privijte vijačne verižne členke **14**.



Če trakova za fitness povežete med seboj in ju uporabljate kot razteznik, lahko razteznik nastavite tudi po višini. Pri nastavitvi dolžine pazite, da sta oba trakova za fitness nastavljeni na točno isto dolžino.

## Uporaba računalnika

Vgrajen računalnik vam lahko prikazuje čas vadbe, število korakov in porabo kalorij. Stopalnik sicer deluje tudi brez vklopljenega računalnika.



Pri navedenih vrednostih porabe kalorij gre za orientacijske vrednosti brez medicinske natančnosti. Natančna poraba energije je odvisna od različnih dejavnikov, npr. od teže in starosti. Prav tako ni upoštevana dodatna poraba kalorij, ki jih porabite ob uporabi trakov za fitnes.

## Vklop in izklop računalnika

1. Premaknite stopalko **2** ali pritisnite tipko MODE **8**, da vklopite računalnik.

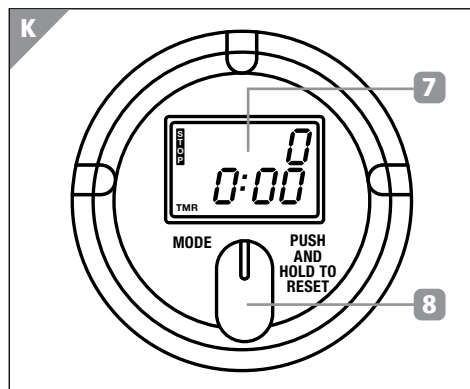


Če ne uporabljate stopalk, se računalnik po nekaj minutah samodejno izklopi.

## Izbira prikazov na računalniku

V zgornji vrstici lahko razberete število korakov na minuto kot preračun. Če ne uporabljate stopalk, se prikaže prikaz STOP.

V spodnjih vrsticah lahko razberete naslednje vrednosti na prikazovalniku **7** računalnika:



TMR	Pretekli čas vadbe od 00:00 do 99:59
REPS	Število korakov v vadbeni enoti od 0 do 9999
CAL	Porabljena energija v kalorijah od 0 do 9999
TTR	Število korakov od vstavljanja baterije od 0 do 9999

1. Za prestavitev na naslednjo vrednost pritisnite tipko MODE **8**, dokler se ne prikaže zelena vrednost.
2. Za prikaz vseh vrednosti ene za drugo, pritisnite tipko MODE **8**, dokler polje TMR ne utripa. Prikazovalnik računalnika se samodejno prestavi na naslednjo vrednost vsakih 5 sekund.

## Določanje vadbenih ciljev

Določite lahko enega ali več vadbenih ciljev: Trajanje vadbe (TMR), število korakov (REPS), poraba kalorij (CAL).

1. Pridržite tipko MODE **8**, dokler se na prikazovalniku računalnika **7** ne pojavi 0:00 (TMR) in prva 0 utripa.
2. Za določitev trajanja vadbe pritisnite tipko MODE toliko krat, dokler se ne prikaže zelena trajanje vadbe v minutah.
3. Za določitev števila korakov počakajte nekaj sekund, dokler se na prikazovalniku računalnika ne pojavi naslednja vrednost (REPS). Pritisnite tipko MODE, dokler se ne prikaže zelena število korakov (v korakih po 10).
4. Za določitev porabe kalorij počakajte nekaj sekund, dokler se na prikazovalniku računalnika ne pojavi naslednja vrednost (CAL). Pritisnite tipko MODE, dokler se ne prikaže zelena poraba kalorij (v korakih po 10).
5. Pričnite z vadbo. Računalnik **6** odšteva predhodno nastavljene vrednosti do 0. Ko je cilj dosežen, začne računalnik čez kratek čas šteti od 0 navzgor.

## Ponastavitev prikazovalnika

1. Za ponastavitev vrednosti trenutnih vadbenih enot pritisnite tipko MODE **8** nekaj sekund, dokler niso vidni vsi simboli hkrati.
2. Za ponastavitev skupnega števila korakov odstranite baterijo iz predala za baterije **10**.

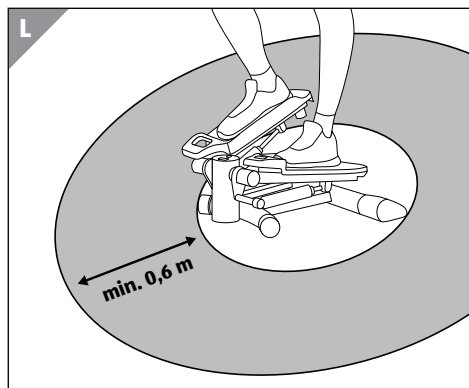


## Napotki za vadbo

Vsak zdrav človek lahko kadar koli prične z vadbo na stopalniku. Izboljšajte svojo telesno kondicijo, vzdržljivost in dobro počutje, tako da redno vadite. Redna vadba izboljšuje vašo telesno kondicijo ter pozitivno vpliva na vaš krvožilni sistem in motoriko. Pomembno je, da vadbo prilagodite svojemu telesu in se ne preobremenite.

Obvezno upoštevajte naslednje napotke, preden pričnete z vadbo.

- Pazite, da imate dovolj gibalnega prostora. Okrog območja za vadbo morate zagotoviti najmanj 0,60 m proste površine.



- Vadite le, če ste zdravi in nimate zdravstvenih težav.
- Nosite udobna športna oblačila in športno obutev ter pred vadbo snemite nakit.
- Prepričajte se, da je vaš prostor za vadbo dovolj prostoren, raven in da ne drsi.
- Vadbo vedno začnite s fazo ogrevanja.
- Med vadbo vedno pazite na telesno držo in ravno hrbtenico.
- Gibe vedno izvajajte nadzorovano.
- Vaje ponavljajte glede na osebno vzdržljivost in intenzivnost vadbe. Vaje razdelite na več nizov vaj in med posameznimi nizi počivajte.
- Ne vadite prek svoje meje obremenitve. Dihajte mirno. Izogibajte se hitrim in sunkovitim gibom.
- Pazite, da boste med vadbo pili dovolj tekočine.

- Če niste prepričani, ali vajo izvajate pravilno, se posvetujte s profesionalnim kondicijskim trenerjem, se pozanimajte na spletu ali prelistajte ustrezno strokovno literaturo.

### Za vaje s trakovi za fitness dodatno upoštevajte naslednje napotke.

- Vzemite ročaje v roke in ročaje držite vodoravno, ko vlečete za trakova za fitness.
- Roki držite izravnani in upognite zapestja, da zapestij ne preobremenite.
- Trakov za fitness ne ovijajte okrog zapestij.
- Pazite, da boste imeli roke dovolj napete.
- Pred vadbo preverite, če so vijaki veržni členki trdno pritrjeni za ušesca.
- Upoštevajte minimalno in maksimalno nastavitveno dolžino trakov za fitness (glejte poglavje „Tehnični podatki“).
- Upoštevajte maksimalne natezne dolžine za trakove za fitness in razteznik (glejte poglavje „Tehnični podatki“). Trakov za fitness ne natezajte preko teh vrednosti.
- Krajše kot so nastavite trakova za fitness, toliko več napora je potrebnega.
- Dlje kot nategnete trakove za fitness, toliko več napora je potrebnega.

## Vzpenjanje in sestopanje

1. Za vpenjanje s stopalom pohodite eno od obeh stopalk **2** do konca navzdol in se povzpnite na napravo. Z drugim stopalom stopite na drugo stopalko in jo potisnite do konca navzdol, tako da boste imeli stabilno stojišče.
2. Za sestopanje pritisnite enega od pedalov do konca navzdol in odstranite stopalo s stopalke, ki je usmerjena navzgor, in z njim stopite na tla. Naposled tudi z drugim stopalom sestopite s stopalke.

## Vadba

Tukaj navedene vaje lahko izvajate v vodoravnem in prečnem načinu stopanja. Za bolj razgibano obliko vadbe način stopanja menjajte v rednih časovni razmikih.

### Vadba brez trakov za fitness



**POZOR!**

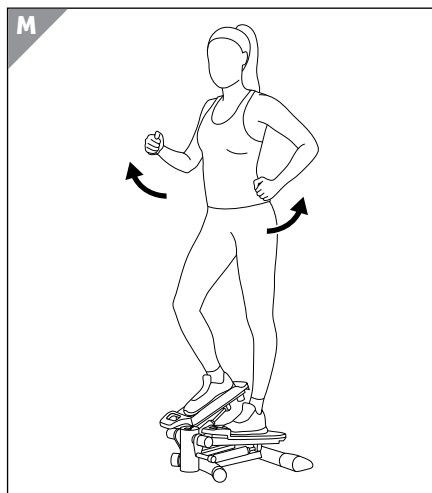
#### Nevarnost telesnih poškodb!

- Preden pričnete z vajo, odpnite trakova za fitness, da preprečite nevarnost spotikanja.

#### Vaja št. 1, za zadnjico, stegna in meča

Med vadbo izmenično premikajte roki naprej in nazaj, kakor da bi tekli. Roki postopoma pomikajte nekoliko višje.

**Različica:** Roki istočasno pomikajte naprej in nazaj.

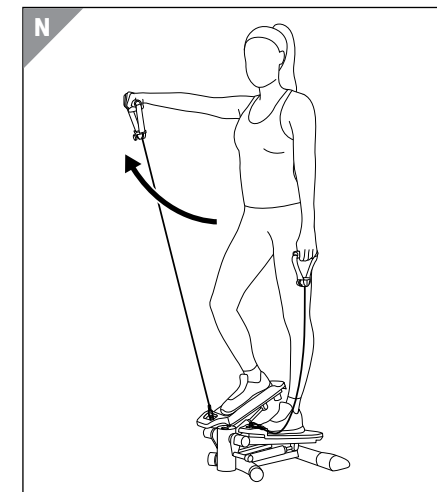


## Vadba s trakovi za fitness

Tukaj navedene vaje lahko izvajate stoje ali med stopanjem.

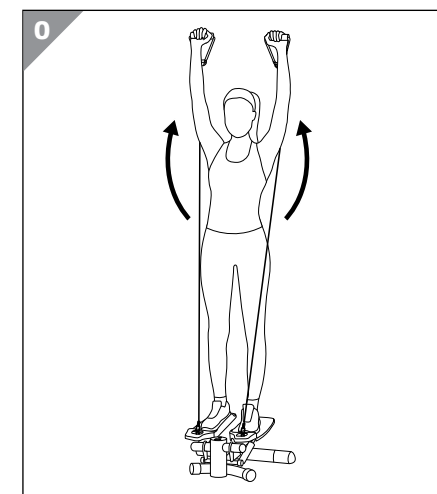
#### Vaja št. 2, za ramena in roke

Desni ročaj povlecite pred seboj na višino ramen. Istočasno spustite levi ročaj navzdol. Naposled povlecite levi ročaj na višino ramen. Spustite desni ročaj navzdol.



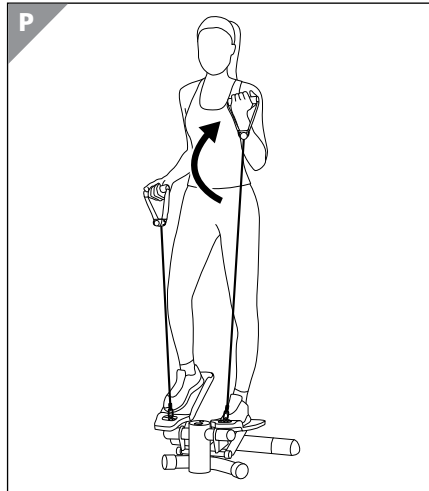
#### Vaja št. 3, za ramena in roke

Fitnes trakova z upognjenimi rokami držite za glavo. Komolci so v bližini glave, dlani so obrnjene navzgor. Povlecite oba ročaja navzgor, dokler roki nista popolnoma iztegnjeni. Spustite ročaja z mirnimi, nadzorovanimi gibi nazaj navzdol v izhodiščni položaj.



#### Vaja št. 4, za stegna, roke, noge in zadnjico

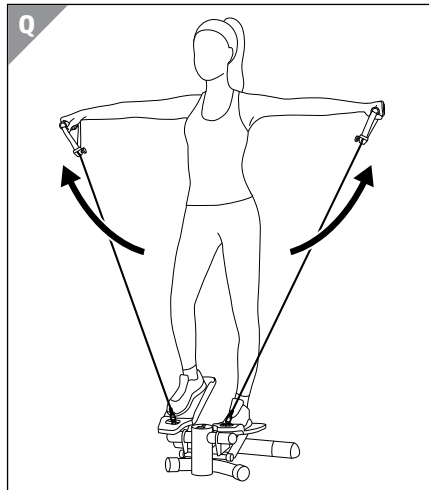
Komolce držite trdno ob telesu. Dlani so obrnjene navzgor. Pohodite levi pedal navzdol in z levo roko povlecite trak za fitnes navzgor. Naposled pohodite desni pedal do konca in desno roko povlecite navzgor. Pri tem spustite levo roko.



#### Vaja št. 5, za hrbet, ramena, noge in zadnjico

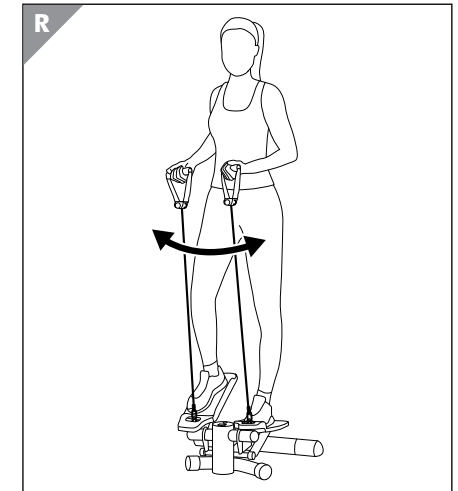
Pri prečnem stopanju dvignite roki na višino ramen. Nato roki ponovno spustite.

**Različica:** To vajo izvajajte z dlanmi obrnjenimi navzgor.



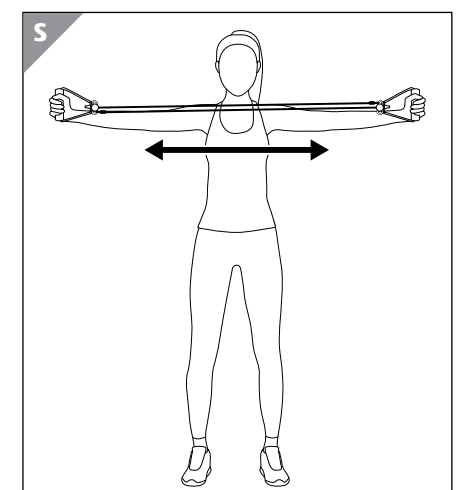
#### Vaja št. 6, zgornji del telesa in noge

Trakova za fitnes držite z dlanema obrnjenima navzgor. Zgornji del telesa med stopanjem pomikajte z leve proti desni. Zadržite napet zgornji del telesa in obračajte roki vzporedno nanj.



#### Vaja št. 7, roke in prsne mišice

Za to vajo morate trakova za fitnes namestiti kot razteznik. Stojte naravnost z naprej iztegnjenimi rokami. Povlecite razteznik z iztegnjenimi rokami narazen. Roke ostanejo v višini ramen. Položaj za trenutek zadržite in se nadzorovano premaknite nazaj v začetni položaj.



## Čiščenje in vzdrževanje

Pred vsakim čiščenjem iz računalnika odstranite baterije.

Stopalnik očistite z mehko, vlažno krpo in po potrebi z nekaj blagega čistilnega sredstva. Naposled stopalnik dobro obrišite do suhega. Ne uporabljajte agresivnih čistil, visokotlačnih čistilnikov ali trdih ščetk. Trakova za fitness obrišite s suho krpo. V rednih časovnih intervalih ali če stopalnika dlje čase niste uporabljali, preverite trdno pritrditev vseh vijaknih ter vtičnih spojev glede vidne obrabe in razpok.

## Shranjevanje in prenašanje

Pred skladiščenjem stopalnik očistite in počakajte, da se popolnoma posuši. Če stopalnika daljše obdobje ne boste uporabljali, odstranite baterijo (glejte razdelek „Menjava baterije“). Stopalnik hranite v njegovi embalaži v suhem in dobro prezračenem prostoru. Stopalnik zaščitite pred neposredno sončno svetlobo in drugimi viri toplote ter zmrzaljo. Stopalnik shranite na otrokom nedosegljivem mestu.

Stopalnik prenašajte v embalaži, da ga zaščitite pred udarci.

## Napotki za odlaganje med odpadke

### Embalaža

Vse sestavne dele embalaže lahko skladno z veljavnimi predpisi odstranite prek podjetja za ravnanje z odpadki oziroma pristojnega urada za komunalne storitve. Zaposleni vašega podjetja za ravnanje z odpadki vas bodo na zahtevo z veseljem obvestili o možnostih pravnega in okolju prijaznega odstranjevanja.

## Odpadne naprave



Simbol s prečrtanim smetnjakom pomeni, da električnih in elektronskih naprav ni dovoljeno odlagati med odpadke skupaj z gospodinjstvi odpadki. Potrošniki so zakonsko obvezani, da električne in elektronske naprave ob koncu njihove življenjske dobe zavržejo ločeno od nerazvrščenih komunalnih odpadkov. Na ta način se zagotovi okolju prijazno in surovinsko varčno recikliranje. Baterije in akumulatorje, ki niso trdno obdani z električno ali elektronsko napravo in jih je mogoče odstraniti, ne da bi jih uničili, je treba na zbirnem mestu ločiti od naprave, in jih odložiti med odpadke na za to predvidenem odlagališču. Enako velja za svetilke, ki jih je mogoče odstraniti iz naprave, ne da bi jih uničili. Lastniki električnih in elektronskih naprav iz zasebnih gospodinjstev jih lahko oddajo na zbirnih mestih javno pristojnih nosilcev dejavnosti za ravnanje z odpadki ali na zbirnih mestih, ki jih proizvajalci ali distributerji vzpostavijo v skladu z OEEO 2012/19. Oddaja starih naprav je brezplačna. Trgovci s prodajno površino najmanj 400 m<sup>2</sup> za električno in elektronsko opremo so jih dolžni prevzeti. Prav tako so jih dolžni prevzeti tudi spletni trgovci s skladiščno površino najmanj 400 m<sup>2</sup> za električno in elektronsko opremo. Na splošno so distributerji dolžni zagotoviti brezplačen prevzem starih naprav, tako da zagotovijo ustrezne možnosti vračila v razumni razdalji. Potrošniki imajo možnost, da staro napravo brezplačno oddajo distributerju, ki jo je dolžan prevzeti nazaj, če kupijo enakovredno novo napravo, ki ima v bistvu enako funkcijo. Ta možnost obstaja tudi pri dostavah zasebnim gospodinjstvom. Distributer mora potrošnika ob sklenitvi kupoprodajne pogodbe povprašati o ustreznem vračilu naprav v skladu z namenom. Poleg tega lahko potrošniki stare naprave brezplačno oddajo na zbirno mesto distributerja, ki jih je dolžan prevzeti nazaj, ne da bi to bilo vezano na nakup nove naprave. Vendar dolžine robov posameznih naprav ne smejo presežati 25 cm.

## Baterije



Zakonsko ste obvezani, da baterije odstranite na zbirnih mestih za odpadne baterije. Ta zbirna mesta najdete na prodajnem mestu tega izdelka, v trgovini, ki prodaja baterije, ali na zbirnih mestih za reciklažo odpadkov vaše krajevne uprave. V zbirno posodo za odpadne baterije smete oddati samo popolnoma izpraznjene baterije.

## Iskanje napak (FAQ)

Prikazovalnik računalnika ne prikazuje nobenih vrednosti.

- Preverite, če je baterija morda izpraznjena. Po potrebi zamenjajte baterijo.
- Preverite, ali je vtič pravilno vtaknjen. Pazite, da ne prepognete ali ukleščite kabla.

## Tehnični podatki

Baterija:	1,5 V DC; Tip: AAA/LR3 (priložena vsebini kompleta)
Mere:	pribl. 51 x 51 x 25,5 cm (D x Š x V)
Razred naprave:	HC (za uporabo v zasebnih gospodinjstvih, nizka natančnost)
Teža:	pribl. 9,5 kg
Največja nosilnost:	100 kg
Trak za fitnes:	dolžina 60–90 cm
Največja natezna dolžina (trak za fitnes, pri najdaljši nastavitvi traku na 90 cm)/sila v N:	235 cm/33
Največja natezna dolžina (razteznik, pri najdaljši nastavitvi traku na 90 cm)/sila v N:	185 cm/46,5

EN ISO 20957-1:2013, EN ISO 20957-8:2017

DIN 32935 - A





Različica: 2022-06



**DISTRIBUTER:**

ASPIRIA NONFOOD GMBH  
LADEMANNBOGEN 21-23  
22339 HAMBURG  
GERMANY

**POPRODAJNA PODPORA**

819552



**+386 1 6003942**



**aspiria-si@sertronics.de**

IZDELEK:

ANS-20-079

01/2023

**3**

**LETA  
GARANCIJE**