



Bedienungs- anleitung



SHIATSU NACKEN- MASSAGEGERÄT



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	3
Verwendete Symbole	3
Bestimmungsgemäße Verwendung	4
Sicherheitshinweise	5
Lieferumfang/Teilebeschreibung	8
Lieferumfang prüfen	9
Massagegerät für die Verwendung vorbereiten	9
Massagegerät bedienen	11
Reinigung und Wartung	12
Aufbewahrung	13
Entsorgungshinweise	13
Technische Daten	14

Allgemeines



Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und verwenden Sie das Shiatsu Nackenmassagegerät nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Die Nichtbeachtung der nachfolgenden Hinweise kann zu schweren Verletzungen führen. Die Bedienungsanleitung ist fester Bestandteil des Shiatsu Nackenmassagegeräts. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie diese mit, wenn Sie das Shiatsu Nackenmassagegerät an einen anderen Benutzer weitergeben.

Diese Bedienungsanleitung kann auch als PDF-Datei bei unserem Kundenservice angefordert werden. Kontaktieren Sie hierfür die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Für eine verbesserte Lesbarkeit wird das Shiatsu Nackenmassagegerät im Folgenden mit Massagegerät bezeichnet.

Verwendete Symbole

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Bedienungsanleitung, auf dem Massagegerät oder auf der Verpackung verwendet.



Vor Gebrauch Anleitung beachten!



WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



VORSICHT!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol weist auf nützliche Zusatzinformationen und Tipps hin.



Geprüfte Sicherheit: Produkte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, entsprechen den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes (ProdSG).



Konformitätserklärung: Mit diesem Symbol markierte Artikel erfüllen die Anforderungen der EU-Richtlinien. Die vollständige Konformitätserklärung können Sie unter der auf der Garantiekarte angegebenen Serviceadresse anfordern.



Dieses Gerät entspricht der Schutzklasse II und ist demnach schutzisoliert ausgeführt.



Dieses Symbol kennzeichnet elektrische Artikel, die der Schutzklasse drei entsprechen.



Dieses Symbol kennzeichnet Artikel, die mit Gleichstrom betrieben werden.



Adapterpolarität



Herstellungsdatum

Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Massagegerät wurde zur Selbstmassage konzipiert, und dient dem Lösen von Verspannungen und Verhärtungen. Es eignet sich für die Massage von Nacken und Rücken. Das Massagegerät ist nicht für den medizinischen, therapeutischen oder gewerblichen Bereich geeignet. Das Massagegerät ist kein Spielzeug.

Verwenden Sie das Massagegerät nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrie-

ben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen. Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

WARNUNG! Stromschlaggefahr!

- Verwenden Sie das Massagegerät nur mit dem mitgelieferten Netzteil.
- Schließen Sie das Massagegerät nur an, wenn die Netzspannung der Steckdose mit den Daten auf dem Typenschild übereinstimmt.
- Schließen Sie das Massagegerät nur an eine gut zugängliche Steckdose an, damit Sie das Massagegerät bei einem Störfall schnell vom Stromnetz trennen können.
- Verwenden Sie das Massagegerät nur in trockenen Innenräumen.
- Tauchen Sie das Massagegerät oder das Netzteil nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Überprüfen Sie das Massagegerät und das Netzteil regelmäßig auf Beschädigungen. Verwenden Sie das Massagegerät nicht bei Beschädigungen, sondern wenden Sie sich an den Kundenservice.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Massagegerät vor.
- Versuchen Sie nicht, das Massagegerät zu öffnen.
- Halten Sie das Massagegerät und das Netzteil von offenem Feuer und heißen Flächen fern.
- Setzen Sie das Massagegerät niemals hohen Temperaturen (z.B. durch Heizung, Sonneneinstrahlung) oder Witterungseinflüssen (z.B. Regen etc.) aus.
- Verwenden Sie das Massagegerät so, dass es nicht in eine Badewanne oder ein Waschbecken fallen kann.
- Sorgen Sie dafür, dass keine Gegenstände in das Massagegerät hineingesteckt werden.

- Wenn Sie das Massagegerät nicht verwenden, es reinigen, oder wenn eine Störung auftritt, schalten Sie das Massagegerät aus, und ziehen Sie das Netzteil aus der Steckdose.
- Fassen Sie das Netzteil nicht mit feuchten Händen an.
- Ziehen Sie das Netzteil niemals am Netzkabel aus der Steckdose, sondern fassen Sie immer den Stecker an.
- Verwenden Sie das Netzkabel niemals als Tragegriff.
- Verlegen Sie das Netzkabel so, dass es nicht zur Stolperfalle wird.
- Knicken Sie das Netzkabel nicht und legen Sie es nicht über scharfe Kanten.



WARNUNG! Gefahren für Kinder, Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

- Das Massagegerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Massagegeräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Die Reinigung und Benutzerwartung darf nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Massagegerät oder den Verpackungsteilen spielen.
- Lassen Sie das Massagegerät nicht unbeaufsichtigt, wenn es in Betrieb ist.



WARNUNG! Brandgefahr!

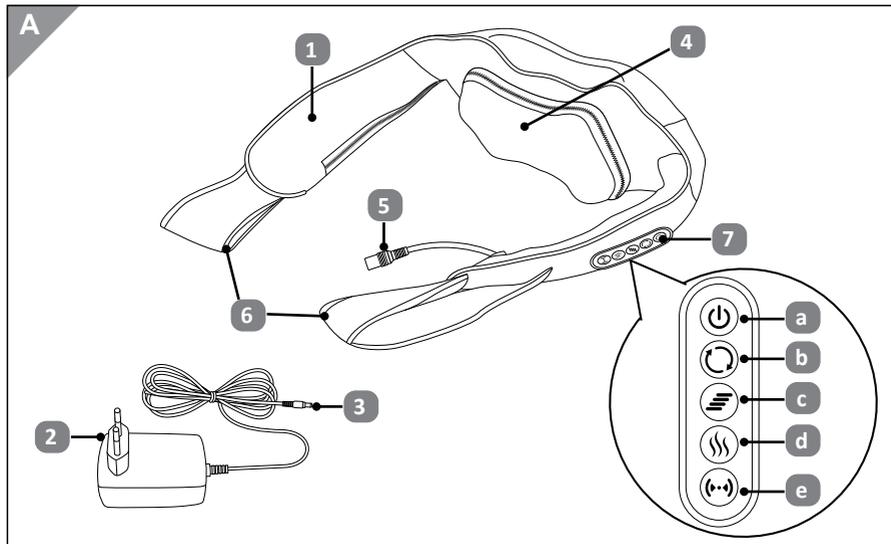
- Das Netzteil kann bei der Verwendung heiß werden. Decken Sie das Netzteil nicht ab.
- Das Massagegerät kann überhitzen, wenn es abgedeckt wird. Verwenden Sie das Massagegerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen.



VORSICHT! Verletzungsgefahr!

- Verwenden Sie das Massagegerät nicht, wenn Sie Verletzungen oder Schmerzen im Rücken- oder Nackenbereich haben.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht an verletzten, schmerzhaften oder empfindlichen Körperstellen, z. B. bei Hauterkrankungen, am Kopf, Hals oder im Genitalbereich.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht, wenn Sie unter Gefäßerkrankungen, Osteoporose, oder fieberhaften Erkrankungen leiden. Fragen Sie vor der Nutzung einen Arzt, wenn Sie sich unsicher sind.
- Befragen Sie vor der Nutzung des Massagegeräts Ihren Arzt, wenn Sie medizinische Implantate oder einen Herzschrittmacher tragen, wenn Sie an Diabetes oder Thrombosen erkrankt sind, oder wenn Sie schwanger sind.
- Das Massagegerät verfügt über eine Wärmefunktion. Personen, die gegen Hitze unempfindlich sind, müssen bei der Verwendung vorsichtig sein.

Lieferumfang/Teilebeschreibung



- 1 Massagegerät x 1
- 2 Netzteil x 1
- 3 Verbindungsstecker
- 4 Abnehmbarer Bezug
- 5 Anschlussbuchse
- 6 Armschlaufen
- 7 Bedienelement
 - a Ein-/Aus-Taste (⏻)
 - b Taste Massagerichtung (↻)
 - c Taste Rotationsgeschwindigkeit (⚡)
 - d Taste Wärmefunktion (🔥)
 - e Taste Vibrationsfunktion (🔊)

Lieferumfang prüfen

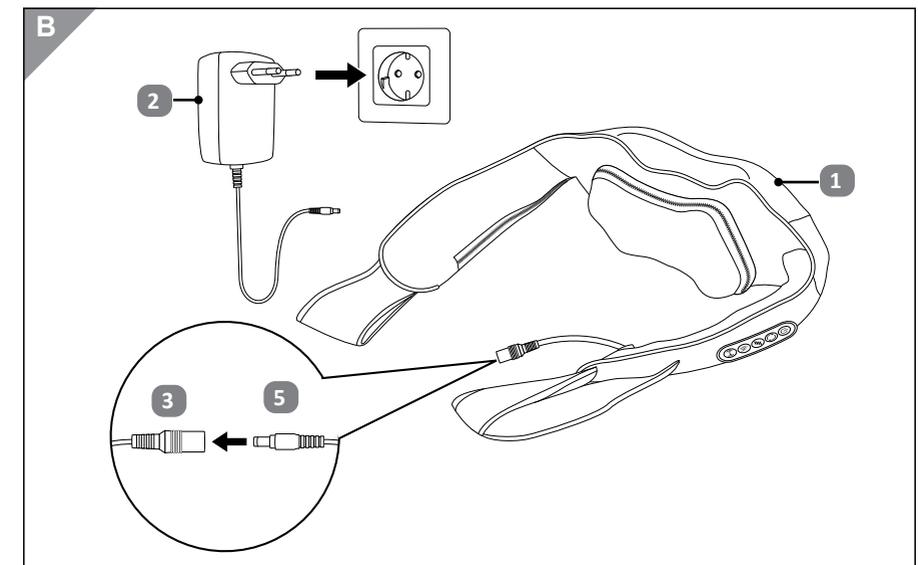
HINWEIS! Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können Sie das Massagegerät beschädigen. Gehen Sie beim Öffnen der Verpackung vorsichtig vor.

Kontrollieren Sie, ob der Lieferumfang vollständig ist und ob das Massagegerät Schäden aufweist. Ist dies der Fall, verwenden Sie das Massagegerät nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

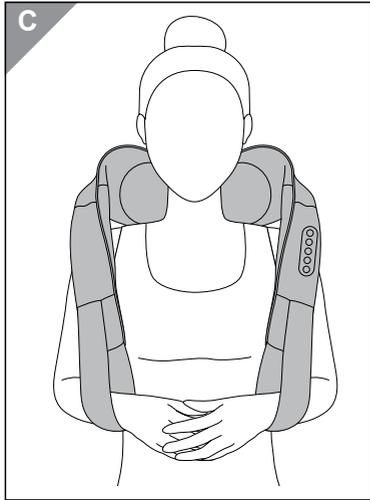
Massagegerät für die Verwendung vorbereiten

1. Stecken Sie den Verbindungsstecker **3** des Netzteils **2** in die Anschlussbuchse **5** des Massagegeräts.
2. Schließen Sie das Netzteil **2** an eine Steckdose an.

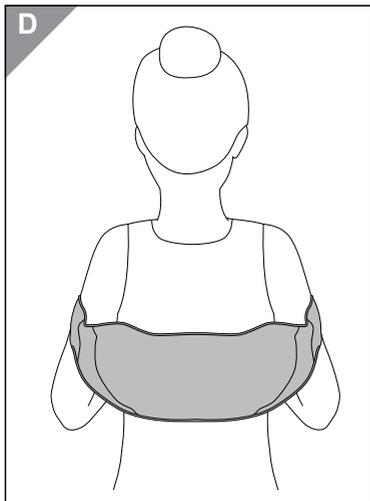


3. Legen Sie das Massagegerät so um den Hals, dass die Massagebälle zu beiden Seiten des Nackens anliegen. Das Bedienelement liegt dabei auf Ihrer linken Seite.

4. Stecken Sie beide Arme in die Armschlaufen **6**.



5. Alternativ können Sie das Massagegerät auch für die Rückenpartie verwenden.



Massagegerät bedienen



Verletzungsgefahr!

- Eine zu lange Massage kann zu einer Überstimulation der Muskeln und zu Verspannungen führen. Verwenden Sie das Massagegerät nicht länger als 15 Minuten am Stück.



- Durch die Handschlaufen können Sie Druck in individueller Stärke ausüben und somit die Massageintensität variieren.
- Das Massagegerät verfügt über eine Abschaltautomatik und schaltet sich nach ca. 15 Minuten automatisch ab.

Ein-/ Ausschalten

1. Um das Massagegerät einzuschalten, drücken Sie die Ein-Aus-Taste **a**. Die Massagebälle rotieren mit mittlerer Geschwindigkeit.
2. Um das Massagegerät auszuschalten, drücken Sie die Ein-Aus-Taste **a** erneut.

Drehrichtung anpassen

Standardmäßig wechselt die Drehrichtung der Massagebälle nach dem Einschalten im Minutentakt.

1. Um die Drehrichtung zu ändern, drücken Sie die Taste **b**. Die Drehrichtung ändert sich und bleibt konstant.

Rotationsgeschwindigkeit anpassen

Das Massagegerät verfügt über drei Geschwindigkeitsstufen: niedrig, mittel und hoch. Standardmäßig rotieren die Massagebälle nach dem Einschalten in mittlerer Geschwindigkeit.

1. Um die Rotationsgeschwindigkeit zu ändern, drücken Sie die Taste **c**, bis die gewünschte Geschwindigkeitsstufe erreicht ist.

Wärmefunktion verwenden

Die Wärmefunktion ist aktiviert, wenn die in die Massagebälle integrierten LEDs aufleuchten.

1. Um die Wärmefunktion einzuschalten, drücken Sie die Taste  **d** . Die integrierten LEDs leuchten nicht mehr.
2. Um die Wärmefunktion wieder auszuschalten, drücken Sie die Taste  **d** erneut.

Vibrationsfunktion verwenden

Sie können auf Wunsch die Vibrationsfunktion aktivieren, um die Massageintensität zu erhöhen.

1. Um die Vibration einzuschalten, drücken Sie die Taste  **e** .
2. Um die Vibration wieder auszuschalten, drücken Sie die Taste  **e** erneut.

Reinigung und Wartung

HINWEIS! Beschädigungsgefahr!

- Verwenden Sie niemals aggressive oder lösungsmittelhaltige Reiniger, metallische Schwämme oder feste Bürsten.
- Es darf keine Feuchtigkeit in das Innere des Massagegeräts eindringen. Ist dennoch Feuchtigkeit in das Massagegerät eingedrungen, verwenden Sie dieses nicht mehr.

Trennen Sie das Massagegerät vor jeder Reinigung vom Stromnetz. Reinigen Sie das Äußere des Massagegeräts mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch. Der abnehmbare Bezug  kann zur Reinigung abgenommen und bei 30°C (Pflegeleicht) in der Waschmaschine gewaschen werden.

Lassen Sie das Massagegerät gut trocknen, bevor Sie es wieder verwenden.

Überprüfen Sie das Massagegerät regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß und wenden Sie sich an den Kundenservice, falls Sie Beschädigungen feststellen. Nehmen Sie keine Veränderungen an dem Massagegerät vor. Ein Austausch von LEDs ist nicht möglich. Das Massagegerät kann auch mit defekten LEDs weiter betrieben werden.

Aufbewahrung

Lagern Sie das Massagegerät in seiner Verpackung an einem trockenen und gut belüfteten Ort. Schützen Sie das Massagegerät vor Frost und direkter Sonneneinstrahlung. Bewahren Sie das Massagegerät für Kinder unzugänglich auf.

Entsorgungshinweise

Verpackung

Sämtliche Verpackungsbestandteile können über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb bzw. über die kommunale, hierfür zuständige Einrichtung gemäß geltender Vorschriften entsorgt werden. Die Mitarbeiter Ihrer Entsorgungseinrichtung informieren Sie auf Anfrage gerne über Möglichkeiten der korrekten und umweltgerechten Entsorgung.

Altgeräte



Das Symbol mit der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass Elektro- und Elektronikgeräte nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Verbraucher sind gesetzlich dazu verpflichtet, Elektro- und Elektronikgeräte am Ende ihrer Lebensdauer einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Auf diese Weise wird eine umwelt- und ressourcenschonende Verwertung sichergestellt. Batterien und Akkumulatoren, die nicht fest vom Elektro- oder Elektronikgerät umschlossen sind und zerstörungsfrei entnommen werden können, sind vor der Abgabe des Geräts an einer Erfassungsstelle von diesem zu trennen und einer vorgesehenen Entsorgung zuzuführen. Das Gleiche gilt für Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Gerät entnommen werden können. Elektro- und Elektronikgerätebesitzer aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von den Herstellern bzw. Vertreibern im Sinne des WEEE 2012/19 eingerichteten Sammelstellen abgeben. Die Abgabe von Altgeräten ist unentgeltlich. Rücknahmepflichtig sind Händler mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte. Ebenso rücknahmepflichtig sind Fernabsatzhändler mit einer Lagerfläche von mindestens 400 m² für Elektro- und Elektronikgeräte. Generell haben Vertreter die Pflicht, die unentgeltliche Rücknahme von Altgeräten durch geeignete Rücknahmemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zu gewährleisten. Verbraucher haben die Möglichkeit zur unentgeltlichen Abgabe

eines Altgeräts bei einem rücknahmepflichtigen Vertreter, wenn sie ein gleichwertiges Neugerät mit einer im Wesentlichen gleichen Funktion erwerben. Diese Möglichkeit besteht auch bei Lieferungen an einen privaten Haushalt. Der Vertreter hat den Verbraucher bei Abschluss des Kaufvertrags bezüglich einer entsprechenden Rückgabeabsicht zu befragen. Abgesehen davon können Verbraucher Altgeräte bei einer Sammelstelle eines rücknahmepflichtigen Vertreibers unentgeltlich abgeben, ohne dass dies an den Erwerb eines Neugeräts geknüpft ist. Allerdings dürfen die Kantenlängen der jeweiligen Geräte 25 cm nicht überschreiten. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung (z.B. gemeinsam mit gemischten Siedlungsabfällen) können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheits-schädigende Wirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben.

Technische Daten

Massagegerät

Eingang: 12 V  2 A, 24 W

Schutzklasse: 

Netzteil

Eingangsspannung: 100-240 V~, 50/60 Hz

Ausgangsspannung: 12,0 V  2,0 A, 24,0 W

Schutzklasse: 

Durchschnittliche Effizienz im Betrieb: > 86,2 %

Leistungsaufnahme bei Nulllast: 0.1 W max.

Modell: GQ24-120200-AG

Hersteller: Dong Guan City GangQi Electronic Co., Ltd.
Privately Operated Industrial District, ShiYong,
532600 Heng Li Town, DongGuan
Guangdong, P.R. China

Importeur: aspiria nonfood GmbH
Lademannbogen 21-23
22339 Hamburg



Stand: 2022-04

AT

Vertrieben durch:

ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG
DEUTSCHLAND

KUNDENDIENST

820130

Bitte wenden Sie sich an Ihre **HOFER-Filiale**.

MODELL:
ANS-21-064

12/2022

3
JAHRE
GARANTIE