

# Indice

<b>Informazioni</b> . . . . .	51
Avvertenze per la sicurezza . . . . .	51
Alimentazione elettrica. . . . .	52
Imballaggio . . . . .	52
Smaltimento . . . . .	52
<b>L'attrezzatura per tapis</b> . . . . .	53
Dotazione . . . . .	53
Componenti della fornitura . . . . .	53
Numero verde . . . . .	53
<b>Montaggio</b> . . . . .	54
1. Verifica della fornitura . . . . .	54
2. Montaggio dei supporti del telaio . . . . .	55
3. Montaggio del supporto del computer. . . . .	55
4. Montaggio del display . . . . .	56
5. Montaggio della copertura per il corrimano. . . . .	56
6. Montaggio della copertura del piede . . . . .	57
<b>Il computer</b> . . . . .	58
Istruzioni per il computer . . . . .	58
1. Messa in funzione . . . . .	58
2. Tastiera/display . . . . .	59
3. Display del computer . . . . .	60
4. Impostazioni preliminari . . . . .	60
5. Impostazioni del programma . . . . .	60
Programmi del computer . . . . .	61-63
<b>Indicazioni e tecnica per l'allenamento</b> . . . . .	63
Indicazioni e tecnica per l'allenamento. . . . .	63-64
Salita e discesa corrette. . . . .	65
<b>Altre informazioni</b> . . . . .	65
Apertura e chiusura del tappeto . . . . .	65
Trasporto del tappeto. . . . .	65
Risoluzione dei problemi/codici errore . . . . .	66
Cura e manutenzione . . . . .	67
Elenco parti di ricambio . . . . .	68-69
Disegno esplosivo . . . . .	72-73

## AVVERTENZE PER LA SICUREZZA

L'ambito di applicazione di questo attrezzo da allenamento è quello domestico.

L'attrezzo è conforme ai requisiti DIN EN ISO 20957-1 e DIN EN 957-6, con grado di autoestinguenza in classe HB.

Conformemente a questo standard, l'attrezzo è stato testato per un peso corporeo di 130 kg in carico continuo. Il marchio CE si riferisce alla compatibilità elettromagnetica EMC (direttiva europea 2004/108/CE). In caso di utilizzo non conforme di questo apparecchio (p. es., allenamento eccessivo, movimenti bruschi senza pre-riscaldamento, impostazioni errate, ecc.), non si possono escludere danni alla salute! Prima di iniziare l'allenamento, è consigliabile sottoporsi a visita medica per rilevare eventuali problemi cardiaci, circolatori oppure ortopedici.

### Si prega di osservare le seguenti indicazioni per evitare incidenti:

- Evitare temperature elevate, umidità e schizzi di acqua.
- Controlli periodici dell'attrezzo per verificare l'assenza di danni e usura mantengono il livello di sicurezza.  
Sostituire immediatamente le parti difettose come, p. es., i giunti. L'attrezzo non deve essere utilizzato fino a quando non è stata eseguita la riparazione.
- Dopo ogni sessione di allenamento e durante la pulizia, spegnere il tappeto.
- Controllare regolarmente viti e dadi.
- Spegnerlo per effettuare le regolazioni.
- DOPO CA. 1 ORA DI FUNZIONAMENTO CONTINUATO, NON AZIONARE L'APPARECCHIO PER CIRCA 10 MINUTI, ONDE EVITARE UN SURRISCALDAMENTO DEL MOTORE!
- Non posizionare l'attrezzo sopra o nelle vicinanze di materiali facilmente infiammabili.
- Non utilizzare cavi di prolunga più lunghi di 1,8 m.
- Avere cura di tenere tutte le aperture per l'aria prive di polvere, capelli o simili ostruzioni.
- Il peso massimo consentito per l'utilizzatore è di 130 kg.
- Quando si installa l'attrezzo, accertarsi che vi sia spazio libero sufficiente in ogni direzione (dietro almeno 2 m, lateralmente almeno 1 m).
- Quando si installa l'attrezzo, verificare che sia stabile in posizione; eventualmente compensare eventuali dislivelli.
- Un allenamento errato ed eccessivo può nuocere alla salute.
- Durante l'allenamento le leve e gli altri meccanismi di regolazione dell'attrezzo non devono impedire la libertà di movimento.
- A causa dell'elevato peso di questo attrezzo sportivo, possono verificarsi danni al pavimento quando l'attrezzo viene spostato.
- Non salire sui corrimano o sulle maniglie di sostegno del tappeto.
- I bambini possono esercitarsi con l'attrezzo solo se mostrano uno sviluppo psicofisico adeguato e devono essere istruiti a un uso corretto dello stesso.
- Non chiudere gli occhi in nessun caso durante l'utilizzo dell'attrezzo.
- Il tappeto è idoneo solo per la corsa e la camminata. Non è invece idoneo per qualsiasi altro tipo di utilizzo.
- Evitare che bambini non sorvegliati si avvicinino all'attrezzo, in quanto per la loro naturale tendenza al gioco potrebbero utilizzare l'attrezzo in un modo diverso da quello previsto e causare così incidenti.
- Gli attrezzi per allenamento non sono in alcun caso da considerarsi dei giocattoli.
- Non allenarsi scalzi sull'attrezzo.
- Per scendere dall'attrezzo in SITUAZIONI D'EMERGENZA, afferrare il/i corrimano e appoggiare entrambi i piedi sulle bande a destra e a sinistra del nastro scorrevole. A questo punto tirare la corda del fermo d'emergenza per frenare l'attrezzo.
- Leggere attentamente le istruzioni d'uso prima di mettere in funzione l'attrezzo.
- Le istruzioni di montaggio, uso e allenamento serviranno anche per effettuare l'ordine dei pezzi di ricambio.
- Rientra nella responsabilità del proprietario informare correttamente gli eventuali altri utilizzatori dell'attrezzo su eventuali pericoli.
- L'attrezzo è stato studiato esclusivamente per l'uso domestico e può essere utilizzato soltanto in locali chiusi (non all'aperto).
- Per evitare di danneggiare il pavimento, posizionare l'attrezzo sopra una stuoia.
- Non trasportare mai l'attrezzo da soli.
- Se si desidera smontare l'attrezzo, ripetere all'inverso la sequenza di montaggio descritta nelle istruzioni.
- Questo attrezzo può essere utilizzato da bambini a partire dagli 8 anni di età e da persone con limitate capacità fisiche, sensoriali o cognitive o prive di esperienza e conoscenza, premesso che siano sorvegliati o che ricevano precise istruzioni sull'utilizzo dell'attrezzo e comprendano i rischi che ne derivano. Non lasciare che i bambini giochino con l'attrezzo. Gli interventi di pulizia e manutenzione a cura dell'utente non possono essere effettuati da bambini non sorvegliati.
- Non accendere l'attrezzo se è chiuso.
- Prima di ribaltare il piano di corsa, scollegare l'attrezzo dal circuito elettrico.
- Dopo l'allenamento, sfilare il cavo di rete e conservarlo in un luogo inaccessibile ai bambini.
- Il livello di pressione sonora è 68 dB.
- Questo attrezzo è conforme ai requisiti della Direttiva 2006/42/CE.
- Chiudere il tappeto non prima che si sia completamente fermato.
- La larghezza massima della superficie di corsa è 47 cm.



**AVVERTENZA:** i sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca possono non essere precisi. Un allenamento eccessivo può causare lesioni gravi o addirittura la morte. Se si ha la sensazione di perdere conoscenza, interrompere subito l'allenamento.



**AVVERTENZA:** gli attrezzi da allenamento indipendenti devono essere posizionati su una superficie stabile e orizzontale.

### ALIMENTAZIONE ELETTRICA

Prima di collegare la spina del cavo elettrico alla presa, confrontare la tensione di rete indicata sull'etichetta adesiva (applicata accanto alla presa di innesto sul tappeto) con quella disponibile in loco. Se i valori non coincidono, rivolgersi al nostro team di assistenza. Per il distacco completo dalla rete, estrarre la spina di rete. Per questo motivo, collegare l'attrezzo solo a prese di corrente facilmente accessibili.

### IMBALLAGGIO

Materiali ecologici, riciclabili:

- imballo esterno in cartone
- pezzi sagomati in polistirolo espanso (PS) senza CFC
- pellicole e sacchetti in polietilene (PE)



### Smaltimento

Smaltire in modo ecologico i materiali di imballaggio in conformità delle prescrizioni locali! Si prega di notare che è necessario eliminare tutti i dati personali sul dispositivo prima dello smaltimento.



**Smaltimento dell'attrezzo usato:** per lo smaltimento dell'attrezzo attenersi alle relative prescrizioni locali. In Austria questo attrezzo rientra nell'ordinanza per la rottamazione di apparecchi elettrici e in caso di smaltimento deve essere consegnato ai centri di raccolta comunali in Austria che possono provvedere al suo smaltimento.

### Dichiarazione di conformità:

i prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi a tutte le prescrizioni applicabili dello Spazio economico europeo.



### Il marchio di sicurezza certificata (marchio GS):

certifica che un prodotto è conforme ai requisiti della legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti (ProdSG) e ai requisiti DIN EN ISO 20957-1 e DIN EN 957-6 Classe HB. Il marchio GS indica che, se il prodotto così contrassegnato è utilizzato in modo conforme e il suo utilizzo scorretto è prevedibile, non sono messe a rischio la sicurezza e la salute dell'utilizzatore. In questo caso si tratta di un marchio di sicurezza volontario.



### Leggere e conservare le istruzioni per l'uso

Le presenti istruzioni per l'uso si riferiscono al tapis roulant e contengono informazioni importanti per l'assemblaggio e l'utilizzo dell'attrezzo. Prima di utilizzare il tapis roulant leggere attentamente le istruzioni, in particolare le indicazioni per la sicurezza. L'inosservanza delle disposizioni contenute nelle presenti istruzioni per l'uso può causare gravi lesioni o danni al tapis roulant. Le istruzioni si basano sulle norme e sui regolamenti in vigore nell'Unione Europea. Attenersi alle direttive e alle leggi specifiche del paese anche all'estero. Conservare le istruzioni per il successivo utilizzo. Se si cede il tapis roulant a terzi, accertarsi di consegnare anche le presenti istruzioni per l'uso. È responsabilità del proprietario informare in modo esauriente tutte le altre persone che usano l'attrezzo dei possibili pericoli.



#### NOTA

Nella lettura delle Istruzioni per l'uso, questo simbolo richiama l'attenzione su informazioni e indicazioni importanti.



#### ATTENZIONE

Contiene indicazioni importanti per evitare di danneggiare l'attrezzo.



#### AVVERTENZA

Questo simbolo segnala indicazioni importanti per evitare danni alle persone (lesioni).

### Caratteristiche dell'allestimento

Questo tappeto può aiutare a mantenere la forma fisica ideale.



### Componenti della fornitura

- Singole parti secondo la distinta
- Attrezzo per montaggio
- Istruzioni per il montaggio, l'uso e l'allenamento

### Importante!

Prima di mettere in funzione l'attrezzo, leggere attentamente tutte le istruzioni per il montaggio, l'uso e l'allenamento, in particolare le avvertenze. Sarà così possibile utilizzare tutte le funzioni in modo sicuro e affidabile.

In caso di cessione a terzi, allegare all'attrezzo anche le istruzioni per il montaggio, l'uso e l'allenamento.

Per informazioni di carattere tecnico relative a questo attrezzo, rivolgersi al nostro numero verde di assistenza oppure inviare al nostro indirizzo un messaggio di posta elettronica.

### Assistenza in Svizzera:

- Telefono: +41 43 5082253
- e-mail: [service-Woof-CH@sertronics.de](mailto:service-Woof-CH@sertronics.de)

**Ordinazione delle parti di ricambio:** Indicare la denominazione esatta dell'attrezzo e il numero d'ordine!

Denominazione dell'attrezzo: Tappeto 706953

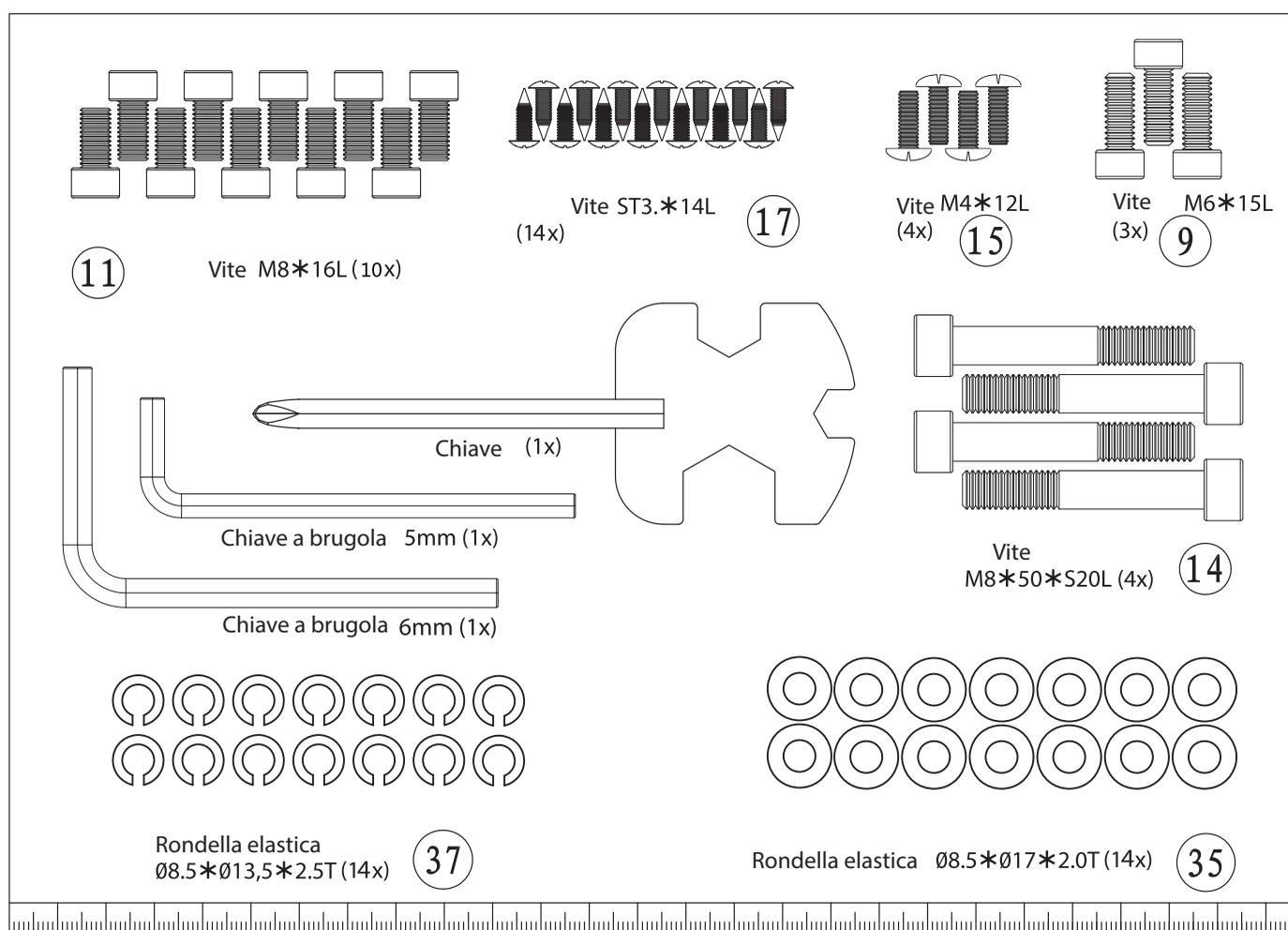
Per consentire un assemblaggio il più semplice possibile del tappeto, abbiamo già premontato i componenti più importanti. Prima di assemblare l'attrezzo, leggere con attenzione le presenti istruzioni per il montaggio, quindi procedere seguendo le istruzioni passo passo qui descritte.

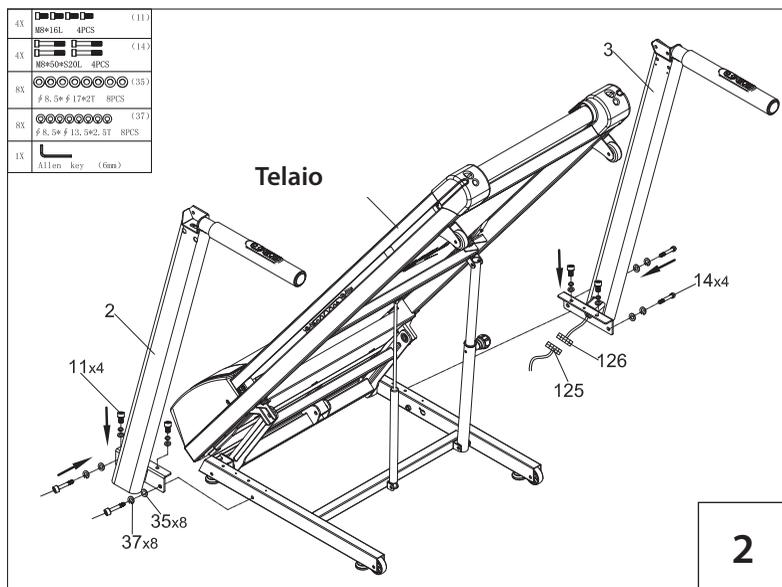


Gli utensili per il montaggio occorrenti sono forniti in dotazione.

### 1. Verifica del contenuto della fornitura

- Disimballare i singoli pezzi e appoggiarli affiancati sul pavimento.
- Accertarsi di avere a disposizione, durante il montaggio, spazio libero sufficiente in ogni direzione (almeno 1 m).
- Assicurarsi che il dispositivo sia posizionato su un pavimento regolare e livellato.





## 2. Montaggio dei supporti del telaio

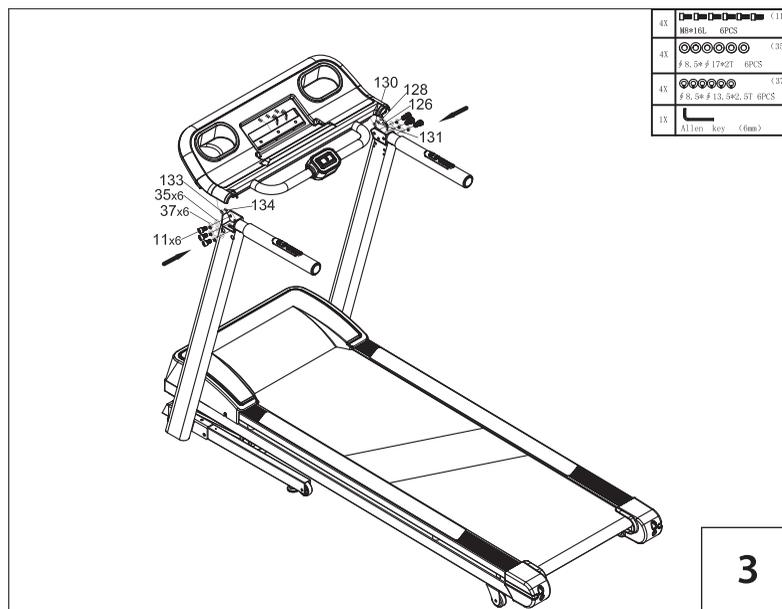
Accostare i supporti del telaio di destra (3) al telaio principale e collegare il cavo superiore del computer (126) con quello inferiore (125).  
**ATTENZIONE:** Controllare che i collegamenti dei cavi siano stabili, verificando che i cavi non siano rimasti incastrati nel telaio principale.

Fissare ora i due supporti del telaio (2/3) con due viti ciascuno (11), due viti (14), quattro rondelle elastiche (37) e quattro rondelle (35) al telaio principale.

## 3. Montaggio del supporto del computer

Accostare il supporto del computer al telaio principale e collegare tra loro i cavi sul lato sinistro (133 + 144), nonché i cavi sul lato destro (130 + 131 e 126 + 128).  
 Accertarsi che i cavi siano collegati correttamente e in modo stabile e assicurarsi che nessun cavo sia rimasto incastrato.

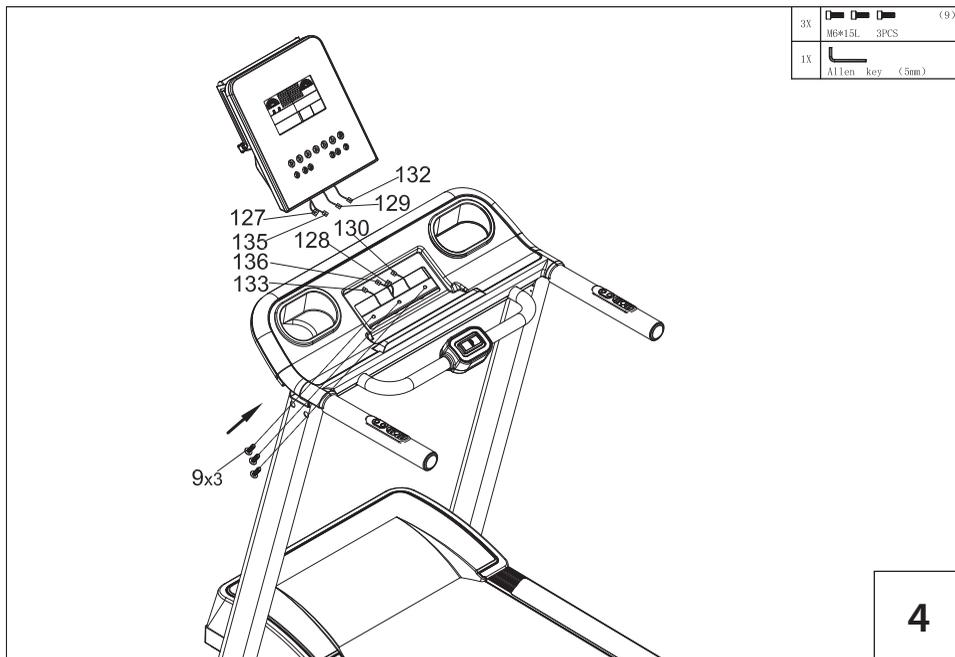
Fissare ora il supporto del computer con sei viti (11), sei rondelle elastiche (37) e sei rondelle (35) ai corrimano.





## Montaggi

## Tapis roulant



### 4. Montaggio dello schermo

Avvicinare lo schermo al supporto del computer e collegare i cavi contrassegnati come di seguito descritto:

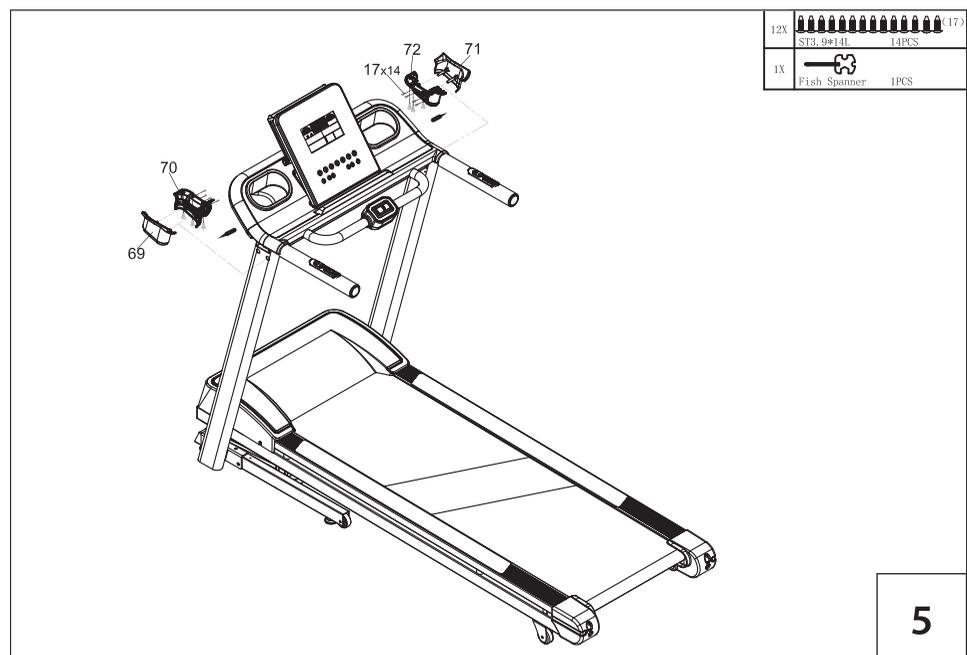
1. Il cavo Speed
2. Il cavo Pulse
3. Il cavo Incline
4. Il cavo Key

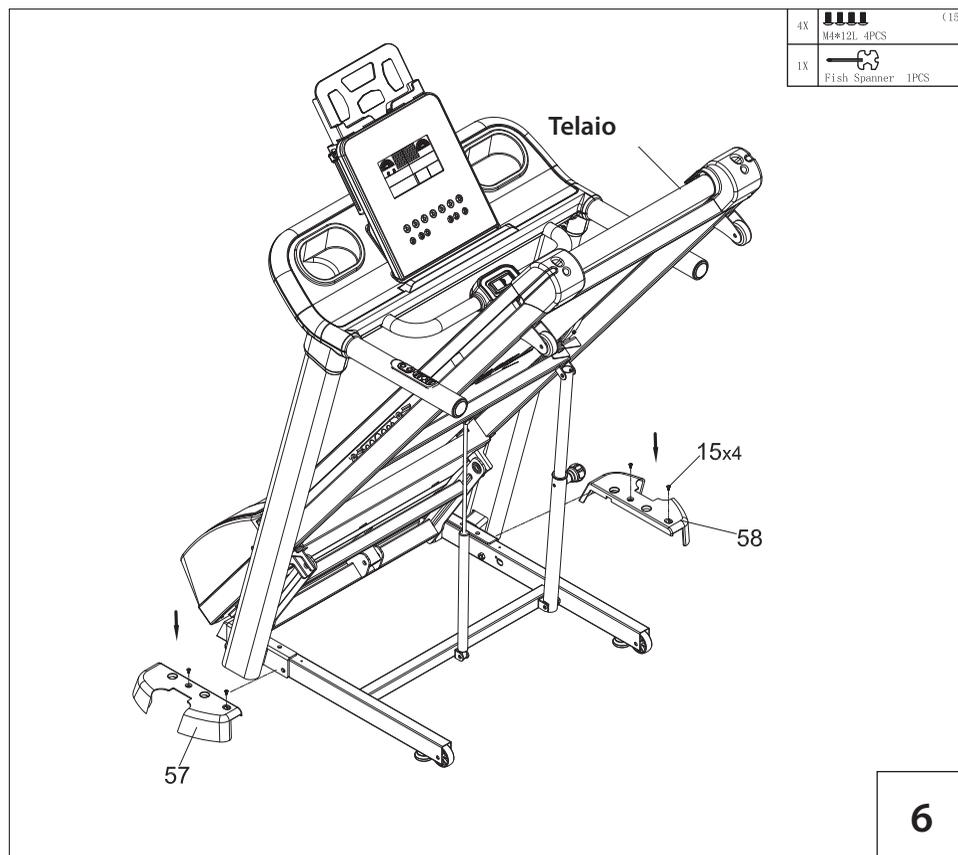
Fare attenzione che i cavi siano collegati in maniera corretta e stabile e che nessun cavo resti incastrato nell'operazione di montaggio.

Fissare adesso lo schermo con tre viti (9) al supporto del computer.

### 5. Montaggio delle coperture per il corrimano

Fissare le coperture per il corrimano (69 + 70 e 71 + 72) con sette viti ciascuna (17) ai supporti destro e sinistro del telaio (79).





## 6. Montaggio della copertura del piede d'appoggio

Fissare entrambe le coperture del piede d'appoggio (57 + 58) con due viti ciascuna (15) al telaio principale. Al fine di agevolare il montaggio delle coperture collegare l'apparecchio alla rete elettrica e regolarne l'angolo di inclinazione in modo tale che sia completamente orientato verso l'alto. Una volta eseguita questa operazione le coperture potranno essere montate senza problemi.



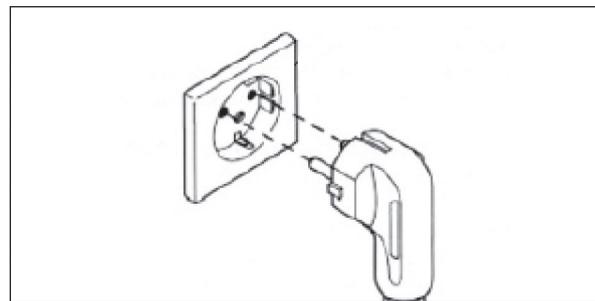
## 1. Inbetriebnahme



- Inserire la spina nella presa di corrente.  
La presa deve essere messa a terra come prescritto dai regolamenti locali.

### ATTENZIONE:

- la presenza di oscillazioni di tensione nei circuiti elettrici può danneggiare il tapis roulant. Queste oscillazioni della tensione nella rete di alimentazione possono essere causate dalle condizioni meteorologiche e dall'accensione e dallo spegnimento di altri apparecchi elettrici.
- Accertarsi che il tappeto sia correttamente collegato a terra. La messa a terra previene il rischio di shock elettrico per l'utente.
- Per problemi e domande su questo argomento, contattare assolutamente un elettricista qualificato.



## 1. Messa in funzione

- Accendere il tappeto con l'interruttore ON/OFF (FIG. 1).
- Posizionare le gambe sulle bande laterali di sicurezza (FIG. 2).
- Approntare il fermo di sicurezza sul computer.
- Fissare i fermagli del fermo di sicurezza alla cintura dei pantaloni.
- A questo punto è possibile iniziare l'allenamento.



Fig 1

### AVVERTENZE DI SICUREZZA

- Senza fermo di sicurezza non è possibile azionare il tappeto.
- Si fa osservare che l'allenamento si inizia sempre stando con i piedi sulle bande laterali (FIG. 2), per passare solo dopo qualche secondo sul piano di corsa.
- Per attivare durante l'allenamento le impostazioni sul computer, posizionarsi di nuovo sulle bande laterali di sicurezza e agire successivamente sui tasti del computer.
- Se il fermo di sicurezza, la rispettiva corda o i fermagli sono danneggiati, l'attrezzo non può essere utilizzato fino a riparazione avvenuta. Contattare la nostra Assistenza.



Fig 2

### ARRESTO D'EMERGENZA

- Tirare la corda del fermo di sicurezza per interrompere l'allenamento in caso d'emergenza.



### ATTENZIONE:

- Se viene azionato un arresto d'emergenza, l'alimentazione di corrente al motore e all'unità di controllo viene interrotta. Il fermo di sicurezza mantiene chiuso il relativo interruttore nel circuito elettrico. Quando il magnete viene eccitato, l'interruttore dell'arresto d'emergenza si apre automaticamente e interrompe il circuito.
- Quando l'attrezzo non è utilizzato, oppure viene trasportato, rimuovere il fermo di sicurezza dal computer e conservarlo in luogo sicuro.

## 2. Tastiera/display

**TASTO MODE** 

Per impostazioni come tempo, distanza, consumo energetico, non appena si inizia l'allenamento parte il conto alla rovescia di tempo, distanza e calorie.

**TASTO START/STOPP:** 

Taste drücken, um das Laufband zu starten oder zu beenden.

**VELOCITÀ (TASTO +/-):** 

Premere il tasto per avviare o fermare il tappeto.

**REGOLAZIONE RAPIDA DELLA VELOCITÀ (6 km/h, 9 km/h, 12 km/h):** 

Premere la regolazione rapida della velocità 6, 9, 12 per regolare la velocità durante la corsa. Se nella modalità Standby si preme il tasto 6 km/h il computer si avvia con la funzione Recovery (misurazione delle pulsazioni durante la fase di recupero).

**TASTO PROGRAMMA:** 

Nella modalità Standby si può selezionare il programma.

**ANGOLO DI INCLINAZIONE** 

(Tasto freccia verso l'alto/il basso per regolare l'inclinazione):

Premere il tasto durante la corsa per modificare la regolazione dell'angolo di inclinazione.

**TASTI DI REGOLAZIONE RAPIDA DELL'ANGOLO DI INCLINAZIONE (3, 6, 9):** 

Premere la regolazione rapida dell'angolo di inclinazione durante la corsa 3, 6, 9.

**INCLINE**

Regolabile nelle sbarre di sostegno  
Tenendo premuto il tasto, l'angolo di inclinazione può essere regolato gradualmente durante la corsa.

**SPEED**

Regolabile nelle sbarre di sostegno  
Tenendo premuto il tasto, la velocità può essere regolata gradualmente durante la corsa.

### 3. Display del computer

**SPEED** → Indica la velocità attuale in km/h.

**TIME** → Indica il tempo di allenamento attuale espresso in minuti e secondi

**DISTANCE** → Indica la distanza coperta con l'allenamento in km

**CALORIE** → Indica il consumo energetico in kilojoule

**Importante:** si noti che questa misurazione non può essere considerata una procedura medica e che questo valore può di fatto variare rispetto al valore effettivo. In questo caso si tratta di un'indicazione motivazionale.

**PULSE** → Indica la pulsazione attuale.

#### Misurazione della pulsazione tramite sensori palmari:

- Stringere i sensori palmari.
- Dopo qualche attimo nel campo PULS (Pulsazioni) compare la frequenza cardiaca attuale.

#### Misurazione delle pulsazioni con la fascia cardio-toracica:

- Il computer dispone di un ricevitore di frequenza cardiaca integrato.
- Per l'utilizzo del ricevitore indossare una comune fascia cardio-toracica (= trasmettitore della frequenza cardiaca).
- La frequenza cardiaca attuale viene trasmessa dalla fascia al computer.
- Nel campo PULS (Pulsazioni) compare la frequenza cardiaca attuale.



**INCLINE** → Indica l'angolo di inclinazione.

Tabelle: eingestellte Stufe zur effektiven Neigung in %		Chart: Setting to effective inclination in %																	
Stufe: Level:	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Neigung: Incline:	2,0%	2,4%	2,8%	3,3%	3,7%	4,1%	4,6%	5,0%	5,5%	5,9%	6,4%	6,8%	7,3%	7,7%	8,2%	8,6%	9,1%	9,5%	10,0%

**LEVEL** → Indica il livello del programma.

### 4. Impostazioni preliminari

Esiste la possibilità di eseguire l'impostazione preliminare dei parametri.

A tale scopo, dopo aver premuto nella modalità Standby il **tasto Mode**, sarà possibile procedere, con l'ausilio del **tasto + / -**, all'impostazione preliminare di tempo di allenamento, distanza coperta con l'allenamento e consumo energetico.

Confermare sempre i dati inseriti con il **tasto Mode**.

Premendo il **tasto Start/Stop** un countdown di 3 secondi segna l'inizio dell'allenamento e comincia il conto alla rovescia dei parametri preimpostati. Una volta raggiunto un valore **0** il computer emette un segnale di avvertimento. Se non è stata effettuata nessuna preimpostazione tutti i valori partono da **0**.

### 5. Impostazioni del programma

Premendo nella modalità Standby sul tasto Programma sarà possibile scegliere tra i seguenti programmi.

#### Programmi P1 – P5

Selezionare uno dei programmi **P1 – P5** con il **tasto + e -** e confermare l'impostazione con il **tasto Mode**.

Adesso in ciascun programma si può scegliere tra **10 livelli (0 – 9)** scorrendo con il **tasto + e -**. Confermare il dato inserito con il **tasto Mode**. L'impostazione di base per un programma è di 30 minuti, pur essendo possibile modificare il parametro con il **tasto + e -**.

I profili dei programmi vengono quindi adattati al tempo di allenamento. L'allenamento si inizia premendo il **tasto Start/Stop**.

**Tapis roulant****Programmi del Computer**

Panoramica dei programmi (i profili dei programmi sono visualizzati anche sul display del computer).

**Elenco riassuntivo**

<b>Programma 1 (brucia grassi)</b>	Level 0	Speed Plateau x1	<b>Programma 2 (cardio)</b>	Level 1	Speed Plateau x2
	Level 1	Speed Hills x1		Level 1	Speed Hills x2
	Level 2	Speed Peak x1		Level 2	Speed Peak x2
	Level 3	Incline Plateau x1		Level 3	Incline Plateau x2
	Level 4	Incline Hills x1		Level 4	Incline Hills x2
	Level 5	Incline Peak x1		Level 5	Incline Peak x2
	Level 6	Complex Plateau x1		Level 6	Complex Plateau x2
	Level 7	Complex Hills x1		Level 7	Complex Hills x2
	Level 8	Complex Peak x1		Level 8	Complex Peak x2
Level 9	Ramp x1	Level 9	Ramp x2		
<b>Programma 3 (speciale)</b>	Level 0	Fartlek x1	<b>Programma 4 (allenamento quotidiano)</b>	Level 1	Hill Climb x1
	Level 1	Fartlek x2		Level 1	Hill Climb x2
	Level 2	Rehab x1		Level 2	Hill Climb x3
	Level 3	Rehab x2		Level 3	Downhill x1
	Level 4	Distance 5K x1		Level 4	Downhill x2
	Level 5	Distance 5K x2		Level 5	Downhill x3
	Level 6	Distance 10K x1		Level 6	Crosscountry x1
	Level 7	Distance 10K x2		Level 7	Crosscountry x2
	Level 8	UK Royal Navy Test		Level 8	Crosscountry x3
Level 9	Endurance Test	Level 9	Random Speed		
<b>Programma 5 (impegnativo)</b>	Level 0	Circuit x1			
	Level 1	Circuit x2			
	Level 2	Circuit x3			
	Level 3	HR Hills x1			
	Level 4	HR Hills x2			
	Level 5	HR Hills x3			
	Level 6	HR Intervals x1			
	Level 7	HR Intervals x2			
	Level 8	HR Intervals x3			
Level 9	Peak interval run				

**Descrizione dei singoli programmi:**

<b>Programma</b>	<b>Descrizione</b>	<b>Tempo</b>
Speed Plateau x1 und x2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Speed Hills x1 und x2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Speed Peak x1 und x2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Incline Plateau x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Incline Hills x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Incline Peak x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Ramp x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Complex Plateau x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Complex Hills x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Complex Peak x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Fartlek x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Rehab x 1 und x 2	Nessun angolo di inclinazione, la velocità cambia automaticamente	Si può impostare a 30 minuti
Distance 5 k x 1 und x 2	La distanza è di 5000 m, la velocità si può impostare liberamente, l'angolo di inclinazione cambia automaticamente	nessuna impostazione
Distance 10 k x 1 und x 2	La distanza è di 10.000 m, la velocità si può impostare liberamente, l'angolo di inclinazione cambia automaticamente	nessuna impostazione
Random Speed	La velocità cambia automaticamente tra 10 e 18 km/h	Si può impostare a 30 minuti

Programma	Descrizione	Tempo																																																
UK Royal Navy Test	<p>Impostare sesso ed età con l'ausilio dei tasti + e -, quindi confermare i dati inseriti con il tasto Mode. Premere il tasto Start. La distanza coperta con l'allenamento è di 2,4 km. L'obiettivo di questo programma è di completare il percorso il più rapidamente possibile. La velocità si può impostare manualmente durante l'allenamento utilizzando i tasti + e -. Consultando la seguente tabella si può valutare la propria condizione di allenamento.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Maschio</th> </tr> <tr> <th>Età</th> <th>insufficien</th> <th>medio</th> <th>buono</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25 - 29</td> <td>&gt; 12:48</td> <td>12:48 - 11:38</td> <td>&lt; 11:38</td> </tr> <tr> <td>30 - 34</td> <td>&gt; 13:18</td> <td>13:18 - 12:08</td> <td>&lt; 12:08</td> </tr> <tr> <td>35 - 39</td> <td>&gt; 13:49</td> <td>13:49 - 12:34</td> <td>&lt; 12:34</td> </tr> <tr> <td>40+</td> <td>&gt; 14:20</td> <td>14:20 - 13:10</td> <td>&lt; 13:10</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Femmina</th> </tr> <tr> <th>Età</th> <th>insufficien</th> <th>medio</th> <th>buono</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25 - 29</td> <td>&gt; 15:13</td> <td>15:13 - 13:50</td> <td>&lt; 13:50</td> </tr> <tr> <td>30 - 34</td> <td>&gt; 15:55</td> <td>15:55 - 14:28</td> <td>&lt; 14:28</td> </tr> <tr> <td>35 - 39</td> <td>&gt; 16:40</td> <td>16:40 - 15:09</td> <td>&lt; 15:09</td> </tr> <tr> <td>40+</td> <td>&gt; 17:50</td> <td>17:50 - 15:55</td> <td>&lt; 15:55</td> </tr> </tbody> </table>	Maschio				Età	insufficien	medio	buono	25 - 29	> 12:48	12:48 - 11:38	< 11:38	30 - 34	> 13:18	13:18 - 12:08	< 12:08	35 - 39	> 13:49	13:49 - 12:34	< 12:34	40+	> 14:20	14:20 - 13:10	< 13:10	Femmina				Età	insufficien	medio	buono	25 - 29	> 15:13	15:13 - 13:50	< 13:50	30 - 34	> 15:55	15:55 - 14:28	< 14:28	35 - 39	> 16:40	16:40 - 15:09	< 15:09	40+	> 17:50	17:50 - 15:55	< 15:55	nessuna impostazione
Maschio																																																		
Età	insufficien	medio	buono																																															
25 - 29	> 12:48	12:48 - 11:38	< 11:38																																															
30 - 34	> 13:18	13:18 - 12:08	< 12:08																																															
35 - 39	> 13:49	13:49 - 12:34	< 12:34																																															
40+	> 14:20	14:20 - 13:10	< 13:10																																															
Femmina																																																		
Età	insufficien	medio	buono																																															
25 - 29	> 15:13	15:13 - 13:50	< 13:50																																															
30 - 34	> 15:55	15:55 - 14:28	< 14:28																																															
35 - 39	> 16:40	16:40 - 15:09	< 15:09																																															
40+	> 17:50	17:50 - 15:55	< 15:55																																															
Endurance Test	Velocità e angolo di inclinazione cambiano ogni 25 secondi	10 minuti																																																
Hill Climb x 1, x 2 und x 3	Angolo di inclinazione e velocità cambiano automaticamente	Si può impostare a 30 minuti																																																
Down hill x 1, x 2 und x 3	Angolo di inclinazione e velocità cambiano automaticamente	Si può impostare a 30 minuti																																																
Crosscountry x 1, x 2 und x 3	Angolo di inclinazione e velocità cambiano automaticamente	Si può impostare a 30 minuti																																																
Circuit x 1, x 2 und x 3	Breve unità di tipo intensivo per allenamento a circuito	5 minuti																																																
HR Hills x 1, x 2 und x 3	Angolo di inclinazione e velocità cambiano automaticamente	Si può impostare a 30 minuti																																																
HR Intervals x 1, x 2 und x 3	Angolo di inclinazione e velocità cambiano automaticamente	Si può impostare a 30 minuti																																																
Peak interval run x 1	Angolo di inclinazione e velocità cambiano automaticamente	Si può impostare a 30 minuti																																																

### Misurazione del grasso corporeo

Selezionare il programma **b1** e confermare i dati inseriti con il **tasto Mode**. Impostare l'età (AGE) con il **tasto + e -** e confermare con il **tasto Mode**.

Ora inserire peso (**WEIGHT**), altezza (**HEIGHT**) e sesso (**SEX**) con il **tasto + e -** e confermare ogni volta con il **tasto Mode**. Stringere i sensori palmari e attendere la visualizzazione dei valori sul display.

### Misurazione delle pulsazioni durante il recupero

Nella modalità Standby premere il **tasto rapido della velocità 6**. Si inizia quindi la misurazione delle pulsazioni durante la fase di recupero.

Afferrare i sensori palmari, il conto alla rovescia parte da 60 secondi. Durante questo intervallo di tempo tenere stretti i sensori palmari.

Dopo la misurazione viene visualizzato il recupero espresso in punti (**F1 – F6**)

### Programma della frequenza cardiaca target (H1 – H3)

Scegliere uno dei programmi della frequenza cardiaca target **H1 – H3** e confermare la selezione con il **tasto Mode**. I programmi della frequenza cardiaca target hanno i seguenti valori delle pulsazioni preimpostati:

- |    |                 |
|----|-----------------|
| 1. | <b>H1 = 95</b>  |
| 2. | <b>H2 = 114</b> |
| 3. | <b>H3 = 133</b> |

Il tapis roulant si adatta al ritmo delle pulsazioni e aumenta o abbassa la velocità in modo tale da permettere sempre di allenarsi nell'ambito del target.

È anche possibile preimpostare la frequenza cardiaca target. Dopo aver selezionato il programma premere, invece del **tasto Start/Stop**, il **tasto Mode**, in modo tale da poter prestabilire un valore delle pulsazioni con il **tasto + e -**.

Confermare il dato inserito con il **tasto Mode** e premere per l'avvio dell'allenamento il **tasto Start/Stop**.

Si fa notare che per questo programma è necessaria una fascia cardio-toracica che permetta di misurare i battiti cardiaci (non inclusa nella dotazione fornita).

**Indicazioni per l'allenamento****Informazioni generali**

In linea di massima qualunque persona sana può iniziare un allenamento fitness. Tuttavia, è necessario tenere presente che non è possibile annullare in breve tempo le conseguenze di una lunga sedentarietà. La forma fisica, la resistenza e il benessere si ottengono mediante un adeguato programma di allenamento. La condizione fisica migliorerà già dopo un periodo relativamente breve di regolari sedute di allenamento, che permetteranno di tenere in forma anche il cuore, il sistema circolatorio e l'apparato motorio. L'allenamento riguarda in particolare l'intera muscolatura delle gambe. Migliora anche la capacità di assorbimento di ossigeno. Altri effetti positivi si registrano sul metabolismo. È importante adattare il tipo di allenamento al proprio fisico, senza sovraccaricarlo eccessivamente. Non si deve dimenticare che lo sport è un divertimento. Attenzione! È consigliabile consultare sempre il proprio medico prima di iniziare l'allenamento.

**Importante!**

- Effettuare sessioni di allenamento regolari distribuite in un periodo abbastanza lungo.
- Indossare indumenti comodi e traspiranti (p. es., tuta da allenamento).
- Indossare scarpe con suola di gomma antiscivolo. Non utilizzare mai l'apparecchio a piedi nudi (pericolo di lesioni)!
- Non assumere cibo un'ora prima e un'ora dopo la seduta di allenamento. Bere a sufficienza!
- Se si è stanchi e spossati, non allenarsi.
- Fasci muscolari interessati: muscolatura del polpaccio, muscolatura delle cosce, muscolatura delle natiche, muscolatura delle braccia, muscolatura del tronco (torace e spalle).

**Programmazione dell'allenamento:**

Prendere in considerazione il proprio rendimento fisico attuale – a tale proposito consultare il proprio medico. In linea generale, la seduta di allenamento dovrebbe prevedere tre fasi distinte:

**RISCALDAMENTO - ALLENAMENTO - RILASSAMENTO****Riscaldamento:**

Il riscaldamento prepara i muscoli e l'organismo a sopportare il carico di lavoro, riducendo così il rischio di procurarsi lesioni o stiramenti. Come esercizio di riscaldamento si può fare aerobica, stretching e corsa. Iniziare la seduta di allenamento con questa fase di riscaldamento.

**Allenamento:**

Attenersi alle indicazioni riportate sul manuale relative all'attrezzo specifico. L'intensità di carico può essere controllata tramite la frequenza cardiaca. Farsi consigliare dal proprio medico.

**Rilassamento:**

Durante e dopo l'allenamento l'organismo ha bisogno di tempo per il recupero. Per i principianti questo tempo di recupero deve essere più lungo rispetto a quello necessario agli sportivi allenati.

**SESSIONI DI ALLENAMENTO ERRATE O ECCESSIVE POTREBBERO ARRECARE DANNI ALLA SALUTE!**

Un metodo per determinare l'intensità di allenamento è quello di controllare la frequenza cardiaca massima (misurazione delle pulsazioni o MHF). I valori della MHF possono essere calcolati mediante una formula matematica.

Questa formula ha come variabile l'età della persona:

$$\text{MHF} = 220 - \text{età}$$

Ci sono cinque zone di allenamento che, prese singolarmente o complessivamente, sono importanti per l'allenamento, a seconda dell'obiettivo personale prefisso. I rispettivi valori sono i seguenti:

Zona salute	= 50 – 60 % della MHF
Zona brucia grassi	= 60 – 70 % della MHF
Zona aerobica	= 70 – 80 % della MHF
Zona anaerobica	= 80 – 90 % della MHF
Zona di rischio	= 90 – 100 % della MHF

#### La zona salute

La zona salute si riferisce a un carico di lavoro a lenta e lunga resistenza. Il carico dovrebbe essere leggero e distensivo. Questa zona rappresenta la base di partenza per aumentare il proprio rendimento fisico e dovrebbe costituire, quindi, il punto di riferimento per principianti e persone deboli di salute.

#### La zona brucia grassi

In questa zona viene rinforzato il cuore da un lato, e vengono bruciati i grassi in modo ottimale dall'altro. Infatti le calorie consumate provengono principalmente dal grasso corporeo e meno dai carboidrati. Prima, però, il fisico deve abituarsi all'allenamento; bisogna concedersi un po' di tempo. Pertanto: più a lungo si riesce a reggere questa fase di allenamento, tanto più questo risulterà efficace.

#### Zona aerobica

Con l'allenamento nella zona aerobica si bruciano più carboidrati e meno grassi. Grazie al maggiore carico si rinforzano cuore e polmoni. Per diventare più veloci e forti e aumentare la resistenza, è necessario allenarsi anche nella zona aerobica. Questo tipo di allenamento arreca un enorme beneficio al cuore e all'apparato respiratorio.

#### Zona anaerobica

L'allenamento in questa zona consente di aumentare la capacità di metabolizzare l'acido lattico. In questo modo è possibile allenarsi con maggiore intensità, senza generare un'eccessiva quantità di lattato. Si tratta di un allenamento pesante, in cui si prova il dolore caratteristico di un allenamento duro, p. es. spossatezza, difficoltà di respirazione e stanchezza. Gli effetti positivi riguardano soprattutto coloro che sono interessati a un allenamento di potenza. Se è sufficiente raggiungere una condizione di fitness, non è necessario seguire questo tipo di allenamento.

#### Zona di rischio

È la zona di maggiore intensità, pertanto la si dovrebbe affrontare con molta cautela. È consigliata solo a chi è in perfetta forma ed è abituato a sedute di allenamento estensive con prestazioni di altissimo livello. Questa zona può arrecare facilmente lesioni e sovraccarico. È un tipo di allenamento estremamente pesante, che dovrebbe essere riservato solo a coloro che praticano sport agonistico.

La medicina dello sport ha reputato efficaci i seguenti programmi di allenamento:

Frequen	Dura
Giorn	10 minuti
2 –3 x volte la settimana	20 – 30 minuti
1–2 x volte la settimana	30 – 60 minuti

**SALITA E DISCESA CORRETTE SUL/DAL TAPPETO:**

1. Con entrambe le mani afferrare il corrimano destro e quello sinistro.
2. Salire sulle pedane laterali prima con il piede destro e poi con il piede sinistro.
3. Effettuare le regolazioni necessarie sul computer.
4. Avviare l'allenamento e salire sul tappeto prima con un piede e poi con l'altro. Tenersi sempre ben saldi sulle maniglie.
5. Solo dopo aver riscontrato di muovere i passi con sicurezza, rilasciare le maniglie. Per scendere, procedere nella sequenza inversa.

**APERTURA, CHIUSURA E TRASPORTO DEL TAPPETO**

Durante il trasporto e all'apertura e chiusura del tappeto, prestare particolare attenzione alla sicurezza dei bambini che potrebbero trovarsi nelle vicinanze e al corretto innesto del perno di sicurezza.

**Apertura del tappeto**

Prima di aprire il tappeto, estrarre la spina dalla presa di corrente.



**ATTENZIONE: PER POTER APRIRE DA SOLI IL TAPPETO OCCORRE ESSERE IN GRADO DI SOLLEVARE SENZA PROBLEMI ALMENO 20 KG, ALTRIMENTI, PER EVITARE DANNI E LESIONI, È ASSOLUTAMENTE NECESSARIO FARSI AIUTARE DA UNA SECONDA PERSONA.**

1. Afferrare l'estremità del tappeto con la mano sinistra e con il piede premere verso l'interno il cilindro pieghevole.
2. Spostare il tappeto per circa 15 cm in direzione del pavimento, quindi afferrarlo con entrambe le mani sul bordo superiore.
3. Abbassare ora il tappeto con cautela spingendolo con entrambe le mani verso il pavimento.
4. Per proteggere il pavimento da danni, si consiglia di collocare un tappetino o una stuoia sotto il tapis roulant.

**Chiusura del tappeto**

Prima di chiudere il tappeto, estrarre la spina dalla presa di corrente.

1. Afferrare l'estremità del tappeto con la mano sinistra, sollevarlo per circa 15 cm dal pavimento, quindi afferrarlo con entrambe le mani sul bordo superiore.
2. Sollevare ora il tappeto con cautela con entrambe le mani, fino a che si avverte lo scatto di innesto del cilindro pieghevole.
3. Assicurarsi che il movimento parta principalmente dalle proprie gambe.

**Transport des Laufbandes**

1. Prima di trasportare il tappeto sulle sue rotelle, accertarsi sempre che sia chiuso correttamente (il cilindro pieghevole deve essere innestato).
2. Afferrare il tappeto per la maniglia destra e quella sinistra. Con il piede destro bloccare la parte terminale inferiore del tappeto.
3. Inclinare ora il tappeto verso di sé finché può essere spostato con l'aiuto delle rotelle. Notare che l'attrezzo può essere spostato soltanto su un pavimento piano.
4. Una volta raggiunta la posizione desiderata sollevare di nuovo l'attrezzo con cautela.



## Risoluzione dei problemi

## Tapis roulant

È possibile risolvere la maggior parte dei problemi adottando i seguenti suggerimenti. Qualora non si riuscisse a risolvere i problemi con le soluzioni qui descritte, contattare il numero verde della nostra assistenza.

### Codici errore

Problema	Causa	Rimedio
E1	Perdita del segnale della velocità. L'errore appare ca. 3 secondi dopo l'avvio	Spegnerne l'apparecchio e scollegarlo per breve tempo dalla rete di alimentazione. Qualora l'errore persista, verificare che i collegamenti dei cavi siano stati effettuati correttamente e siano stabili.
E2	Sovratensione	Spegnerne l'apparecchio e scollegarlo per breve tempo dalla rete di alimentazione. Qualora l'errore persista, verificare che i collegamenti dei cavi siano stati effettuati correttamente e siano stabili.
E4	Il motore non è alimentato oppure è guasto.	Scollegare l'apparecchio dalla rete e riavviarlo dopo qualche attimo. Controllare che il cavo elettrico sia saldamente collegato.
E5	Trasmissione dei dati tra computer e scheda interrotta	Spegnerne l'apparecchio e scollegarlo dalla rete. Verificare i collegamenti dei cavi tra computer e telaio principale.
E6	Sovratensione	Spegnerne l'apparecchio e verificare se è presente un guasto sul cavo elettrico. Fissare di nuovo il cavo elettrico nella presa sull'apparecchio e avviare nuovamente l'apparecchio.
E0	Fermo di sicurezza (chiave) non inserito.	La chiave di sicurezza non è inserita. Inserirla nel supporto e il computer si riavvia.



ATTENZIONE: SCOLLEGARE L'APPARECCHIO DALLE RETE DI ALIMENTAZIONE PRIMA DI EFFETTUARE OPERAZIONI DI PULIZIA E MANUTENZIONE.

### CURA E MANUTENZIONE

Per la pulizia utilizzare solo detergenti neutri. Non utilizzare sostanze corrosive.

- Controllare regolarmente il corretto serraggio di tutte le viti e dei giunti.
- Il rumore massimo di questo attrezzo non deve superare 70 db.
- Se il nastro produce rumori particolarmente forti, la causa può essere riconducibile a problemi diversi. Può trattarsi, p. es.:
  - Il tappeto non scorre centrato e causa rumori di sfregamento.
  - Gli ammortizzatori di gomma sono danneggiati – Far sostituire gli ammortizzatori.
  - Se l'attrezzo dovesse produrre rumori insoliti, contattare assolutamente il nostro team dell'assistenza (può darsi che la piastra di ammortizzazione in MDF sia danneggiata).
- Sostituire i componenti difettosi tramite il nostro servizio clienti. L'attrezzo non dovrà essere utilizzato fino a quando non sarà stata eseguita la riparazione.

#### Manutenzione del nastro (olio di silicone)

Se l'attrito tra il tappeto e il piano di corsa aumenta o il motore inizia a produrre rumori forti, applicare un po' di lubrificante al silicone tra nastro e piano di corsa.

#### Centraggio del piano di corsa, riduzione del tensionamento del tappeto, tensionamento del tappeto

##### 1. Passaggio:

Per prima cosa rimuovere il fermo di sicurezza e scollegare l'attrezzo dalla fonte di alimentazione elettrica.

##### 2. Passaggio:

2.1. Centraggio del piano di corsa (Fig. 1):

Se il tappeto si è spostato verso sinistra, ruotare il perno di regolazione sinistro (L) con la chiave a brugola di 1/4 di giro in senso orario.

2.2. Centraggio del piano di corsa (Fig. 2):

Se il tappeto si è spostato verso destra, ruotare il perno di regolazione destro (R) con la chiave a brugola di 1/4 di giro in senso antiorario.

2.3. Riduzione del tensionamento del tappeto (Fig. 3; Fig. 5):

Ruotare contemporaneamente con la chiave a brugola il perno di regolazione sinistro di 1/4 di giro in senso antiorario e il perno di regolazione destro in senso orario. Il tappeto è teso correttamente quando si riesce a sollevarlo su entrambi i lati di circa 5–7 cm dalla piattaforma.

2.4. Tensionamento del tappeto (Fig. 4; Fig. 5):

Ruotare contemporaneamente con la chiave a brugola il perno di regolazione sinistro di 1/4 di giro in senso orario e il perno di regolazione destro in senso antiorario. Il tappeto è teso correttamente quando si riesce a sollevarlo su entrambi i lati di circa 5–7 cm dalla piattaforma.

##### 3. Passaggio:

Fare attenzione a non tendere troppo il tappeto.

##### 4. Passaggio:

Inserire la spina nella presa di corrente. Accendere il tapis roulant e lasciarlo in funzione per qualche minuto.

##### 5. Passaggio:

Dopo qualche minuto controllare se il problema è stato eliminato. In caso contrario ripetere la procedura sopra descritta finché il tappeto è centrato, teso o è stato ridotto il tensionamento.

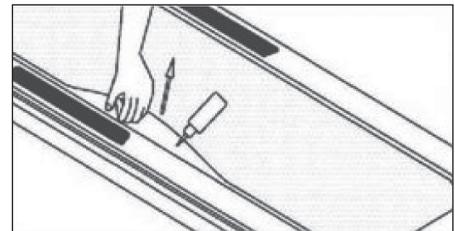


Fig. 1

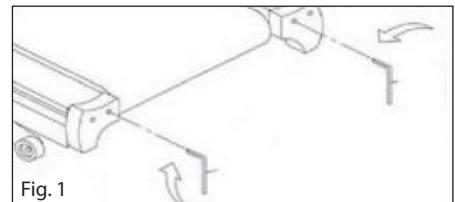


Fig. 2

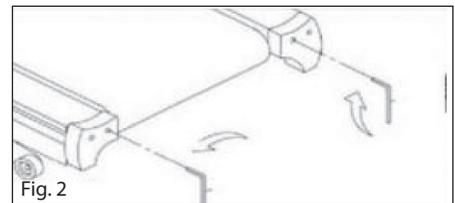


Fig. 3

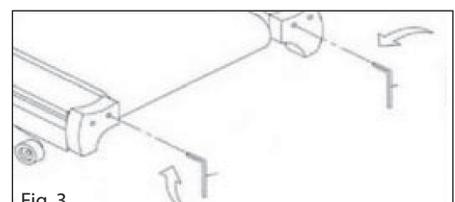


Fig. 4

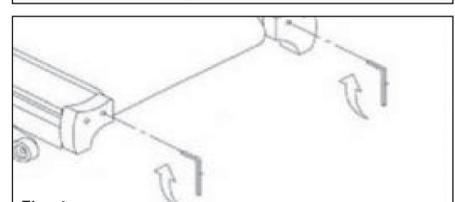


Fig. 5

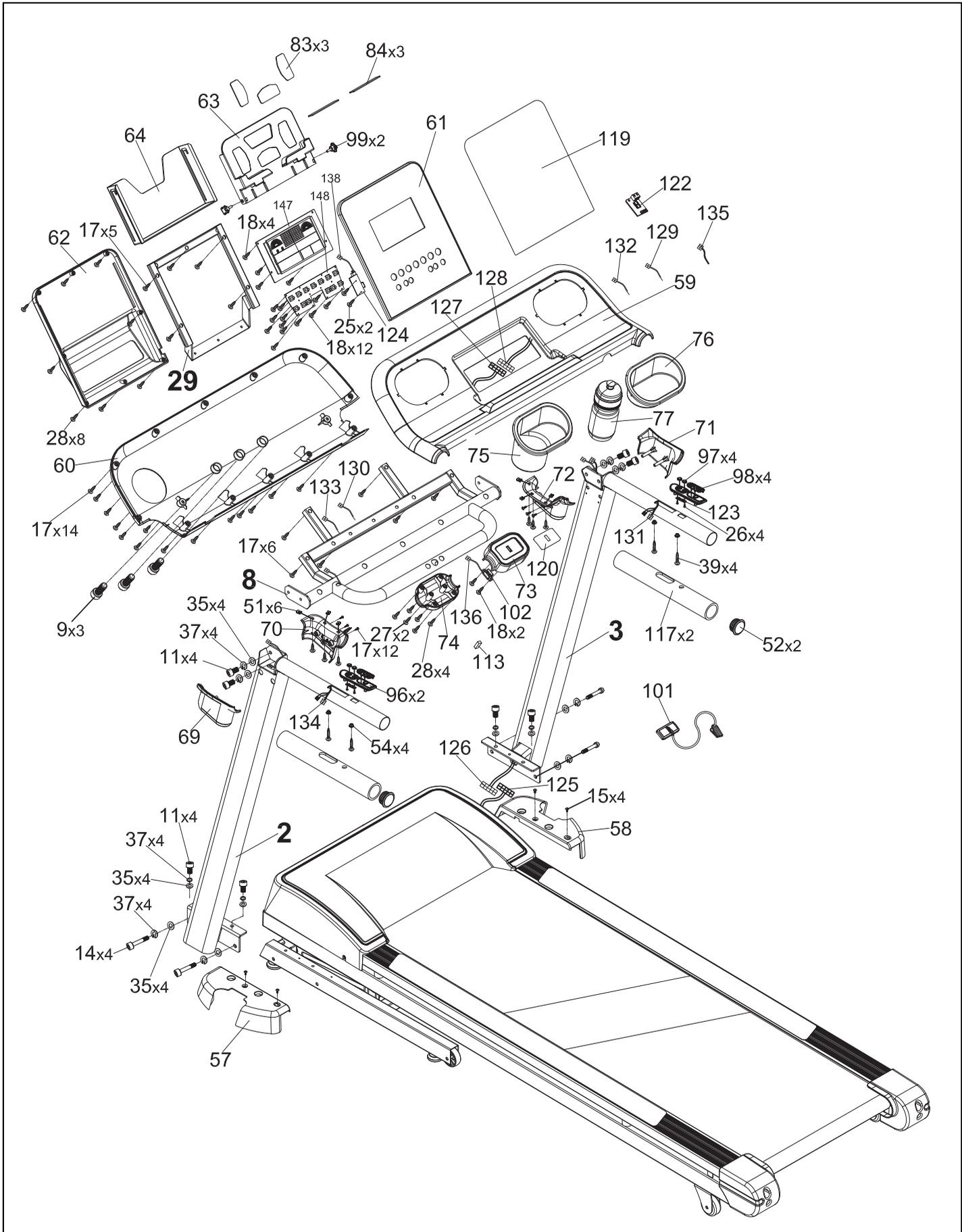
**Lista dei componenti****Tapis roulant**

<b>N.</b>	<b>Denominazione</b>	<b>Quantità</b>	<b>N.</b>	<b>Denominazione</b>	<b>Quantità</b>
1	Telaio davanti	1	64	Porta tablet fisso 278*168*46*T3 0	1
2	Corrimano di sinistra	1	65	Parte superiore copertura motore 642*374*116*T3 0	1
3	Corrimano di destra	1	66	Parte inferiore copertura motore 625*420*80*T2 5	1
4	Telaio supporto motore	1	67	Copertura piano di corsa posteriore sinistra	1
5	Telaio principale	1	68	Copertura piano di corsa posteriore destra	1
6	Supporto motore	1	69	Copertura corrimano di sinistra 148*106*50*T3 0	1
7	Blocco	2	70	Copertura corrimano di sinistra 148*106*59*T3 0	1
8	Supporto computer	1	71	Copertura corrimano di destra 148*106*50*T3 0	1
9	Vite M6 x 16L	3	72	Copertura corrimano di destra 148*106*59*T3 0	1
10	Barra di sostegno interna	1	73	Copertura fermo di sicurezza parte superiore	1
11	Vite M 8 x 16L	14	74	Copertura fermo di sicurezza parte inferiore	1
12	Vite M6*43L*S11L,5	4	75	Portaborraccia	1
13	Vite M8*P1 25*20L	4	76	Vano portaoggetti computer 175*106*65*T3 0	1
14	Vite M8 x 50L	4	77	Borraccia	1
15	Vite M4 x 12L	11	78	Tamponcini di gomma Φ25*M6*28	4
16	Vite M8*45L	1	79	Dispositivo per la messa in piano Φ40*36*M8 BK	4
17	Vite STr 9 x 14 L	56	80	Guida di gomma 187*30*37	2
18	Vite ST2 9*8L	18	81	Guida di sostegno 24*40*17	4
19	Vite M8 x 40L	5	82	Ammortizzatore 25*50*T4 0	2
20	Vite ST3 9*20L	2	83	Etichetta adesiva antiscivolo 69*34*T2 0	3
21	Vite ST3 9*13L	20	84	Etichetta adesiva antiscivolo 97*20*T2 0	2
22	Vite φ12*10L*M10*30L	2	85	Rotelle per trasporto 8 2*55*T27 BK	2
23	Vite φ12*M10*28L	2	86	Rullo 8 2*55*T24 BK	2
24	Vite M4*10L	4	87	Fascia 475*2990*T1 6	1
25	Vite ST2 2*6L	2	88	Cinghia trapezoidale 220J	1
26	Vite ST2 9*8L	4	89	Coperchio laterale 31 5*81*1325*T2 0	2
27	Vite ST2 9*14Lφ5	2	90	Fascette di fissaggio 3*100 BK	5
28	Vite ST3 9*16L	12	91	Fascette di fissaggio 4*200 BK	3
29	Supporto Comando	1	92	Fascette di fissaggio 5*150 BK	1
30	Vite M8*12L	2	93	Fascette di fissaggio 160 mm	4
31	Barra di sostegno esterna	1	94	Fascette di fissaggio GTP-1305T(TYPE2)	2
32	Vite M8 x 30L	2	95	Supporto cilindro 25*20*24 5*T2 0 BK	1
33	Vite M8*55L	1	96	Supporto sensore palmare 135*29*32*T2 5	2
34	Vite M8*80L	2	97	Tasto di regolazione rapida 14*6 4*11 8	4
35	Rondella Φ8 5*Φ17*2T	35	98	Sensore palmare	4
36	Vite M10*50L	1	99	Vite di regolazione M5*15L	2
37	Rondella elastica Φ8 5*Φ13 5*2 5T	25	100	Vite di regolazione M16*1 5P*14L	1
38	Vite M6*25L	6	101	Fermo di sicurezza 61*31*16*T3 0	1
39	Vite ST3 9*30L	4	102	Presa innesto fermo di sicurezza 36*15*14 BK	1
40	Dado M6*5 5T	4	103	Portasensore PP	1
41	Dado M8*7T	7	104	Rondella φ22*φ14 2*1 1T	4
42	Dado M10*10T	4	105	Poggiapiede sinistro 983*70	1
43	Rondella Φ6 5*Φ13*1 5T	4	106	Poggiapiede destro 983*70	1
44	Vite M8 x 70 L	1	107	Motore 2 0HP/4800RPB/180V	1
45	Rondella Φ10*Φ20*2T	4	108	Motore inclinazione JS-11	1
46	Vite M10 x 60L	1	109	Interruttore DB-14 10A 250 V AC	1
47	Cilindro QDY22*10-655*362-25KG	1	110	Guaina protettiva 5T 10A 250 V	2
48	Rullo anteriore φ96*φ50*φ17*574(583)L	1	111	Nucleo toroidale Φ31*Φ19*13	1
49	Rullo posteriore φ46*φ17*557(577)L	1	112	Nucleo toroidale Φ31*Φ19*13	1
50	Molla per ammortizzatore 63*254*T3 5	2	113	Magnete 12*6*5 2500-3000	1
51	Calotta 23*7*T0 38	6	114	Filtro HJ4-6A-T(031)	1
52	Calotta terminale 38 1*T1 5	2	115	Induttore HJ4830-06-001 6A	1
53	Calotta terminale 25*50*T1 5	2	116	Strisce per cavi T1 0*20*1325	2
54	Vite di serraggio 12*6BK	4	117	Materiale espanso 36*T3 0*360	2
55	Bottoni Φ20*7 BK	8	118	Piano di corsa 1320*626*T18	1
56	Manicotto 31 8*T1 5	1	119	Etichetta adesiva display 3 6 9 6 9 12	1
57	Coperchietto telaio sinistro 290*102*64*T2 5	1	120	Etichetta adesiva fermo di sicurezza	1
58	Coperchietto telaio destro 290*102*64*T2 5	1	121	Comando B307215-ERP, 220V	1
59	Copertura computer parte superiore 808*296*152*T3 0	1	122	Ricevitore di pulsazioni JW-WS809	1
60	Copertura computer parte inferiore 806*304*86*T3 0	1	123	Sensore impulsivi	2
61	Computer parte superiore 300*338*17*T3 0	1	124	Presa USB YE-2685-USB1	1
62	Computer parte inferiore 300*338*68*T3 0	1	125	Cavo 5P/700	1
63	Ripiano porta tablet 256*172*39*T3 0	1	126	Cavo 5P/1300mm	1

## Tapis roulant

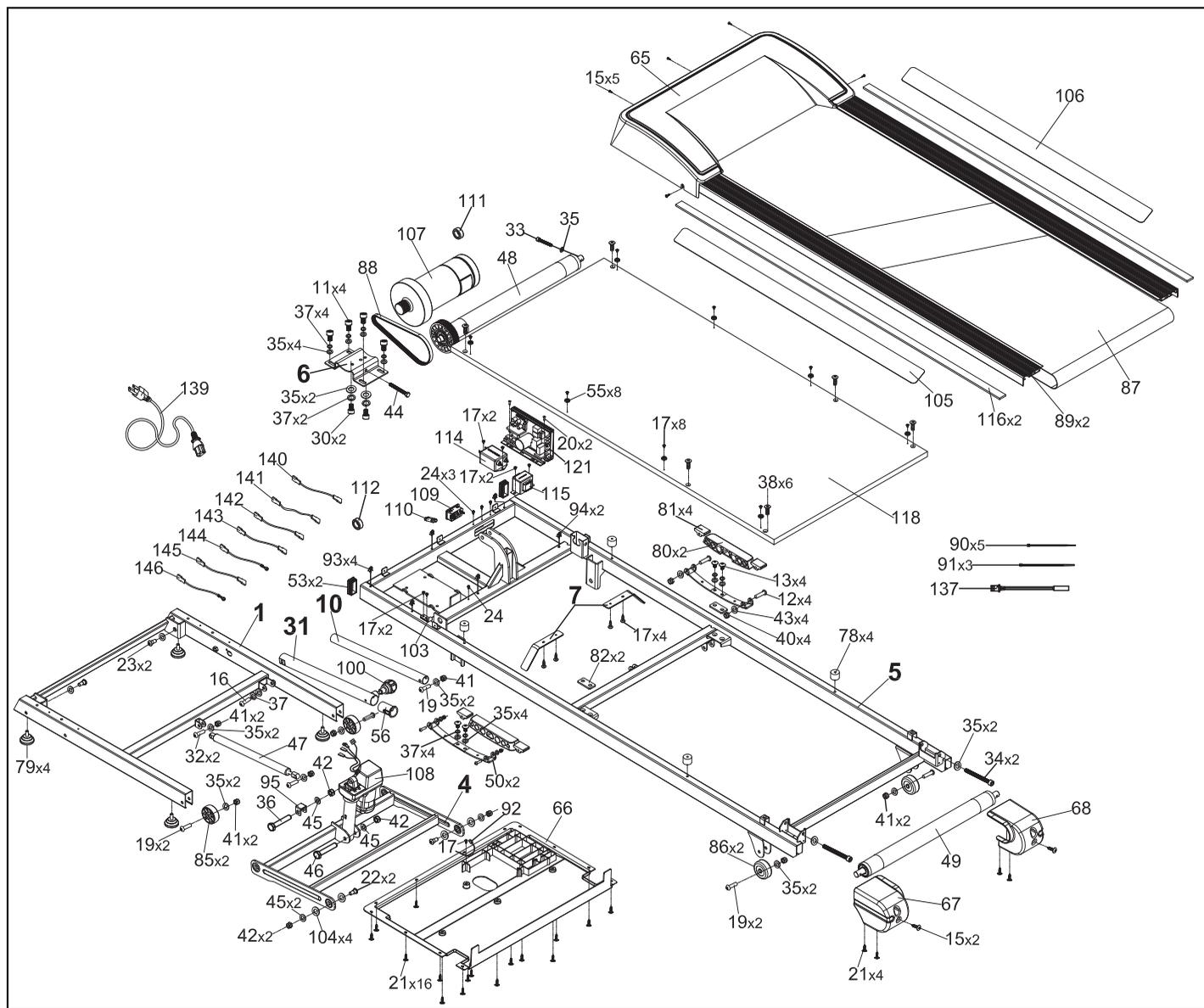
## Lista dei componenti

N. Denominazione . . . . .	Quantità	N. Denominazione . . . . .	Quantità
127 Cavo 5P/350mm . . . . .	1	138 Cavo 2P/300mm . . . . .	1
128 Cavo 5P/500mm . . . . .	1	139 Cavo elettrico H05VV-F 1.0mm <sup>2</sup> . . . . .	1
129 Cavo 5P/350mm . . . . .	1	140 CavoUL1015 16AWG . . . . .	1
130 Cavo 5P/500mm . . . . .	1	141 Cavo UL1015 16AWG . . . . .	1
131 Cavo 5P/450mm . . . . .	1	142 Cavo UL1015 16AWG . . . . .	1
132 Cavo 5P/350mm . . . . .	1	143 Cavo UL1015 16AWG . . . . .	1
133 Cavo 5P/500mm . . . . .	1	144 Cavo UL1015 16AWG . . . . .	1
134 Cavo 5P/450mm . . . . .	1	145 Cavo UL1015,16AWG . . . . .	1
135 Cavo350mm 2PIN . . . . .	1	146 Cavo di messa a terra 100mm . . . . .	1
136 Cavo 650mm 2PIN . . . . .	1	147 Display del computer . . . . .	1
137 Cavo1200mm 2PIN . . . . .	1	148 Tastiera computer . . . . .	1



Tapis roulant

Disegno esploso





**Vertrieben durch: | Commercialisé par : | Commercializzato da:**

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG  
Straniakstraße 4  
AT-5020 Salzburg

PK-Nr.: 8891954167809

KUNDENDIENST • SERVICE APRÈS-VENTE • ASSISTENZA POST-VENDITA		6502262
	CH +41 43 5082253	
	CH service-Woolf-CH@sertronics.de	
Modell/Type/Modello: 716324		10/2021

<b>3</b>
JAHRE GARANTIE YEAR WARRANTY

Typnr.: 6500944