Istruzioni per l'uso

Mini bike per braccia e gambe

Versione: 2021-11

IT

PRODUTTORE:
ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG
GERMANY

ASSISTENZA POST-VENDITA 816409

La preghiamo di recarsi nel suo punto vendita **ALDI**.

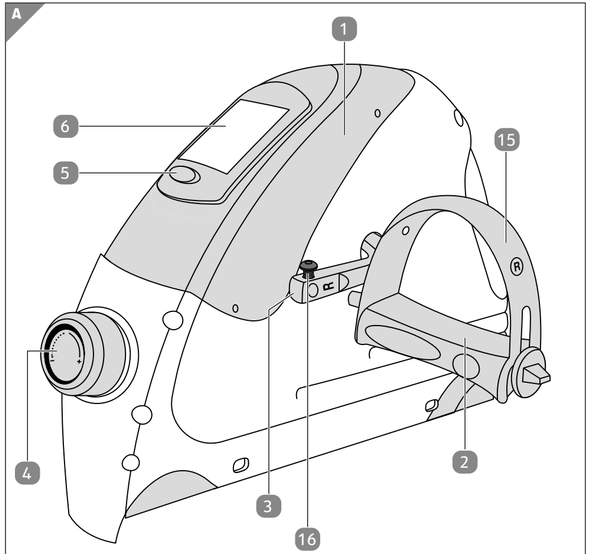
MODELLO:
ANS-19-116 07/2022

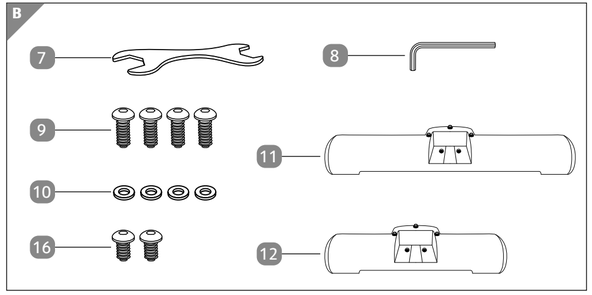
3 ANNI GARANZIA

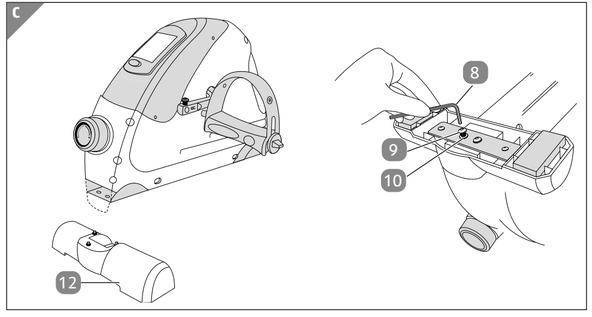
Sommario

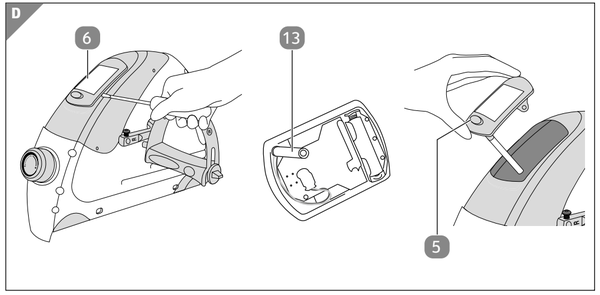
Panoramica prodotto **3**
Utilizzo **4**
Dotazione/Parti dell'apparecchio **6**
In generale **7**
Leggere e conservare le istruzioni per l'uso 7
Descrizione pittogrammi 7
Sicurezza **8**
Utilizzo conforme alla destinazione d'uso 8
Note relative alla sicurezza 8
Prima messa in servizio **13**
Controllare la mini bike per braccia e gambe e la dotazione 13
Montare i piedini d'appoggio 13
Montare i pedali 14
Inserire le batterie 14
Indicazioni e funzioni del computer 15
Accendere e spegnere il computer 15
Variare la resistenza rotazionale 15
Regolare le fasce dei pedali 16
Allenamento **16**
Obiettivo dell'allenamento 16
Punti chiave per il successo dell'allenamento 16
Chi può allenarsi? 16
Carico 17
Suggerimenti per un buon allenamento salutare 17
Esercizi di riscaldamento 17
Esercizi di stretching 17
Indicazioni per gli esercizi 19
Pulizia e manutenzione **20**
Conservazione **20**
Ricerca anomalie **20**
Dati tecnici **21**
Dichiarazione di conformità **21**
Smaltimento **21**
Smaltimento dell'imballaggio 21
Smaltire apparecchio esausto 21

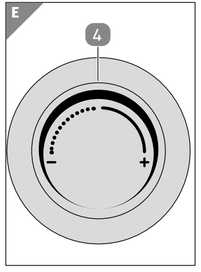
A

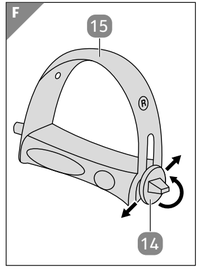


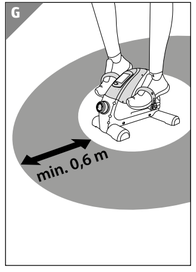












Dotazione/Parti dell'apparecchio

1. Mini bike per braccia e gambe
2. Pedale, 2×
3. Meccanismo del pedale
4. Vite d'arresto
5. Pulsante
6. Computer
7. Chiave inglese
8. Chiave esagonale
9. Vite a testa cilindrica, 4x
10. Rondella, 4×
11. Piedino d'appoggio grande, posteriore
12. Piedino d'appoggio piccolo, anteriore
13. Sensore
14. Vite di fissaggio
15. Fascia dei pedali
16. Vite a testa cilindrica (preinstallate), nera, 2x

ACTIV ENERGY La dotazione comprende una batteria da 1,5 V AAA.

In generale

Leggere e conservare le istruzioni per l'uso

Le presenti istruzioni per l'uso si riferiscono alla presente mini bike per braccia e gambe. Contengono informazioni importanti relative alla messa in funzione e all'utilizzo.

Prima di mettere in funzione la mini bike per braccia e gambe leggere attentamente le istruzioni per l'uso, in particolar modo le note relative alla sicurezza. Il mancato rispetto delle presenti istruzioni per l'uso può provocare ferimenti gravi o danni alla mini bike per braccia e gambe.

Le istruzioni per l'uso si basano sulle normative e regole vigenti nell'Unione Europea. All'estero rispettare anche linee guida e normative nazionali.

Conservare le istruzioni per l'uso per usi futuri. In caso di cessione della mini bike per braccia e gambe a terzi, consegnare anche le istruzioni per l'uso.

Descrizione pittogrammi

Nelle istruzioni per l'uso, sulla mini bike per braccia e gambe stessa o sull'imballaggio sono riportati i seguenti pittogrammi e le seguenti parole d'avvertimento.

⚠ AVVERTENZA!	Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può avere come conseguenza la morte o ferimenti gravi.
⚠ ATTENZIONE!	Questo simbolo/parola d'avvertimento indica un pericolo a basso rischio che, se non evitato, può avere come conseguenza un ferimento lieve o moderato.
AVVISO!	Questo parola d'avvertimento indica la possibilità di danni.

Questo simbolo fornisce ulteriori informazioni utili sul trattamento e sull'uso.

CE Dichiarazione di conformità (vedi capitolo "Dichiarazione di conformità"): I prodotti marchiati con questo simbolo sono conformi alla direttiva CE.

Non utilizzare l'apparecchio in piedi!

Sicurezza verificata: i prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi ai requisiti stabiliti dalla legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti (ProdSG).

Sicurezza

Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

La mini bike per braccia e gambe è stata concepita esclusivamente per il fitness e l'allenamento. È destinata soltanto all'uso in ambito privato e non in ambito professionale. La mini bike per braccia e gambe è conforme alla classe di utilizzo H (= utilizzo domestico) e alla classe di precisione C (= bassa precisione).

Utilizzare la mini bike per braccia e gambe soltanto come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Ogni altro utilizzo è da intendersi come non conforme alla destinazione d'uso e può provocare danni a cose se non addirittura a persone. La mini bike per braccia e gambe non è un giocattolo. La mini bike per braccia e gambe non è un dispositivo medico.

Il produttore o rivenditore non si assume alcuna responsabilità per i danni dovuti all'uso non conforme alla destinazione o all'uso scorretto.

Note relative alla sicurezza

La mini bike per braccia e gambe soddisfa i requisiti delle norme europee EN ISO 20957-1:2013 e EN ISO 20957-5:2016, classe di utilizzo H (H= utilizzo domestico) e classe di precisione C (= bassa precisione). La mini bike per braccia e gambe non è adatta all'utilizzo con elevati livelli di precisione. La mini bike per braccia e gambe è stata sottoposta a collaudo conformemente alle norme europee EN ISO 20957- 1:2013 e EN ISO 20957-5:2016 con particolare riferimento ai fattori di sicurezza prestabiliti.

⚠ AVVERTENZA!

Pericoli per bambini e persone con ridotte capacità psichiche, sensoriali o mentali (per esempio persone parzialmente disabili, persone anziane con ridotte capacità psichiche e mentali) o ridotta esperienza e competenza (per esempio bambini più grandi).

- Questa mini bike per braccia e gambe non deve essere utilizzata da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza o competenza (ad esempio bambini), a meno che vengano sorvegliati o siano stati istruiti sull'uso in sicurezza del dispositivo e ne comprendano i pericoli risultanti dall'uso. Ai bambini non è consentito giocare con la mini bike per braccia e gambe e con i suoi componenti. Ai bambini è vietato eseguire senza sorveglianza la pulizia e la manutenzione del dispositivo di competenza dell'utilizzatore.
- Non lasciare mai incustodita la mini bike per braccia e gambe mentre è in funzione.
- Evitare che i bambini giochino con la pellicola d'imballaggio. Potrebbero restarvi intrappolati e soffocare.
- Prestare attenzione che i bambini non ingeriscano piccole parti come le viti.

⚠ AVVERTENZA!

Pericolo di esplosione!

Se vengono surriscaldate, le batterie possono esplodere.

- Non surriscaldare le batterie e non gettarle nel fuoco.
- Non cortocircuitare le batterie.
- Assicurarsi di utilizzare le batterie con la polarità corretta (+ e –).
- Non ricaricare le batterie non ricaricabili.
- Non mischiare batterie di tipo diverso o di diversi produttori. Sostituire tutte le batterie di un set allo stesso tempo.

Non mischiare le batterie nuove con quelle vecchie.
- Non saldare o brasare direttamente sulle batterie.
- Non smontare le batterie.
- Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini.
- Non lasciar cambiare le batterie ai bambini senza supervisione.
- Conservare le batterie non utilizzate nella confezione originale e tenerle lontane da oggetti metallici.
- Rimuovere le batterie dalla mini bike per braccia e gambe se non si utilizza per un lungo periodo di tempo.
- Non afferrare mai batterie che perdono senza protezione. Indossare sempre guanti protettivi quando si maneggiano batterie che perdono. Se il liquido perduto dalla batteria viene a contatto con la pelle, lavare quella zona immediatamente con acqua. Se gli occhi o la bocca vengono a contatto con il liquido, consultare immediatamente un medico.
- Le batterie possono essere pericolose per la vita. Tenere le batterie lontane dai bambini.
- Prima di ricaricare, togliere sempre le batterie ricaricabili dal dispositivo.
- Rimuovere dal dispositivo una batteria se è quasi o completamente scarica. Sussiste un rischio maggiore di fuoriuscita di liquido. Smaltire le batterie scariche in modo corretto (“Smaltimento”).

⚠ ATTENZIONE!

Pericolo di ferimento!

Assicurarsi di aver letto queste precauzioni per evitare lesioni.
- Prima di usare la mini bike per braccia e gambe consultare il proprio medico. Le donne incinte devono prestare particolare attenzione.
- Dopo l’uso, lasciare la mini bike per braccia e gambe in modo che non possa ferire con parti sporgenti.

- Trovare un luogo sicuro per la mini bike per braccia e gambe. Allenarsi solo su una superficie piana, antiscivolo e rigida.
- Non utilizzare mai la mini bike per braccia e gambe in posizione eretta.
- In caso di allenamento improprio o eccessivo, non si possono escludere danni per la salute.
- Se si avvertono dolore, nausea, vertigini, debolezza, dolore al torace, interrompere l'allenamento e consultare un medico.
- Il peso corporeo dell'utente non deve superare i 130 kg. In caso contrario, è possibile provocare lesioni o danni.
- Controllare regolarmente se la mini bike per braccia e gambe presenta danni o segni di usura (ad es. giunzioni, pedali, ecc.). In caso contrario, non è possibile garantire il livello di sicurezza della mini bike per braccia e gambe.
- Intorno all'area di utilizzo dell'attrezzo è necessario mantenere uno spazio libero di almeno 0,6 m. Lo spazio libero da cui avviene l'accesso alla mini bike per braccia e gambe deve essere almeno 0,6 m più grande dello spazio per fare gli esercizi (vedi Fig. G). Lo spazio libero deve comprendere anche lo spazio per la discesa di emergenza. Qualora più attrezzi per l'allenamento si trovassero vicini tra loro, lo spazio libero può essere condiviso.

AVVISO!

Pericolo di danneggiamento!
L'uso improprio può danneggiare la mini bike per braccia e gambe.

- La mini bike per braccia e gambe è un dispositivo appartenente alla classe C (= bassa precisione) e non è adatta a scopi terapeutici o per utilizzi in ambito commerciale.
  La mini bike per braccia e gambe può essere utilizzata soltanto da una persona per volta.
- Prima di ogni utilizzo, controllare la tenuta e l'usura di tutte le parti, in particolare dei pedali.

- Lasciar sostituire subito le parti difettose, la mini bike per braccia e gambe non deve essere utilizzata fino a quando non viene riparata.
- La mini bike per braccia e gambe non si utilizza stando in piedi.
- La mini bike per braccia e gambe deve sempre stare su una superficie orizzontale e piana.
- La marcatura CE si riferisce alla compatibilità elettromagnetica della mini bike per braccia e gambe.
- Questa mini bike per braccia e gambe è un dispositivo indipendente dalla velocità.
- Il sistema di frenatura della mini bike per braccia e gambe è regolabile tramite la vite d'arresto.

Prima messa in servizio

Controllare la mini bike per braccia e gambe e la dotazione

AVVISO!

Pericolo di danneggiamento!
Se si apre la confezione con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti senza prestare sufficiente attenzione, si può danneggiare molto velocemente la mini bike per braccia e gambe.

– Quindi nell'aprire la confezione fare molta attenzione.

1. Spacchettare la mini bike per braccia e gambe 1 e controllare se la mini bike per braccia e gambe o i suoi componenti presentano danni. Nel caso fosse danneggiata, non utilizzare la mini bike per braccia e gambe. Rivolgersi all'indirizzo del servizio assistenza clienti del produttore indicato nella scheda di garanzia.
2. Controllare se la fornitura è completa (vedere **figura A** e **B**).

Montare i piedini d'appoggio

Seguire passo per passo questa guida per evitare errori durante il montaggio e l'utilizzo. La mini bike per braccia e gambe è pre-montata e deve essere solo completata con semplici passi.

1. Prelevare la mini bike per braccia e gambe 1 dalla scatola e posizionarla su una superficie piana e stabile.
2. Posizionare il piedino d'appoggio piccolo 12 nel vano anteriore (vedi **figura C**).
3. Inserire una rondella 10 su ogni vite a testa cilindrica 9.
   Le rondelle servono ad impedire che le viti a testa cilindrica si allentino a causa delle vibrazioni generate dall'uso della mini bike per braccia e gambe.
4. Avvitare il piedino per mezzo di due viti a testa cilindrica e della chiave esagonale fornita in dotazione 8 (vedi **figura C**).
5. Ripetere gli ultimi due passaggi con il piedino d'appoggio grande 11 nel vano posteriore.

Montare i pedali

1. I pedali sono contrassegnati, sia sulle cinghie che sugli alloggiamenti 3, rispettivamente con una “L” (pedale sinistro) e con una “R” (pedale destro). All’atto del montaggio accertarsi che tali contrassegni corrispondano. Seguire anche le indicazioni riportate sui pedali.
2. Svitare le viti a testa cilindrica nere premontate 16.
3. Inserire i pedali 2 negli appositi alloggiamenti 3 e serrarli per mezzo della chiave inglese 7 fornita in dotazione. Serrare in senso orario il pedale destro, contrassegnato da “R”; serrare in senso antiorario il pedale sinistro, contrassegnato da “L”.
4. Avvitare saldamente le viti a testa cilindrica nere 16 sugli alloggiamenti dei pedali 3 per mezzo della chiave esagonale 8. Le viti a testa cilindrica nere 16 non si avvitano completamente poiché servono solo per il fissaggio supplementare dei pedali.

Inserire le batterie

Per poter utilizzare il computer è necessario usare una batteria di tipo AAA da 1,5 V. La batteria è già installata ed è protetta da una striscia di sicurezza.

1. Al primo utilizzo dell’ergometro per braccia e gambe, rimuovere la striscia di sicurezza.

Per inserire nuove batterie, procedere come descritto di seguito:

1. Utilizzare uno strumento piatto, senza spigoli vivi, per es. un grosso cacciavite (vedi **figura D**) per sollevare delicatamente il computer 6. Sollevare il computer delicatamente dal telaio.
2. Inserire le batterie con la polarità corretta (+ e –). Prestare attenzione alle indicazioni sulla batteria e sul vano batterie.
3. Assicurarsi che il sensore del computer 12 sia posizionato correttamente nell’alloggiamento e reinserire il computer (vedi **figura D**), il pulsante 5 dev’essere rivolto verso il basso.
4. Una volta che il display si spegne, sostituire le batterie. Tutti i dati salvati verranno cancellati.

La mini bike per braccia e gambe è ora pronta all’uso.

Indicazioni e funzioni del computer

Il computer dispone di un display a due righe su cui è possibile visualizzare diverse funzioni. Nella riga superiore viene visualizzata la velocità. Nella riga in basso sono disponibili diversi indicatori.

Speed	Velocità in km/h.
TIME	Durata dell'allenamento in minuti e secondi.
ODO (Total counts)	Mostra la distanza totale da quando la batteria è stata inserita.
RPM (Counts)	Giri del pedale al minuto.
DIST (Distance)	Chilometri percorsi dall'inizio dell'esercizio.
CAL (Calories)	Calorie bruciate approssimative
SCAN	Ogni indicatore sarà visualizzato per alcuni secondi.

Cancellare i valori

Per cancellare tutti i valori, tenere premuto il pulsante 5 per circa 3 secondi.

Accendere e spegnere il computer

Una volta che si inizia l'allenamento con la mini bike per braccia e gambe, il computer si accende automaticamente e inizia la misurazione. Se la mini bike per braccia e gambe rimane inutilizzata per più di 4 minuti, il computer si spegne automaticamente.

Variare la resistenza rotazionale

Per garantire un allenamento efficace, è possibile modificare la resistenza alla rotazione. È sufficiente girare la vite d'arresto 4 (vedi **figura E**).

- Meno = meno resistenza – per principianti.
- Più = forte resistenza – per utenti avanzati e professionisti.

Ruotando la vite d'arresto 4 fino alla resistenza minore, si avvertirà una notevole resistenza. Non ruotare la vite d'arresto oltre questa resistenza. In caso contrario, potrebbe svitarsi.

Regolare le fasce dei pedali

È possibile regolare le fasce dei pedali a proprio piacimento.

1. Girare la vite di fissaggio 14 per allentarla in senso antiorario. Tirare la fascia dei pedali 15 alla lunghezza desiderata (vedi **figura F**).
2. Ruotare la vite di fissaggio in senso orario per fissare la lunghezza della fascia dei pedali.

Allenamento

Obiettivo dell'allenamento

- sviluppo muscolare
- fitness generale
- resistenza
- benessere in generale

Punti chiave per il successo dell'allenamento

- Allenarsi regolarmente.
- Controllare i propri progressi dell'allenamento.
- Seguire una dieta equilibrata.

Chi può allenarsi?

In sostanza, ogni persona sana, giovane o anziana, può iniziare l'allenamento.

Carico

⚠ ATTENZIONE!

Pericolo di ferimento!

Iniziare l'allenamento gradualmente.

– Non iniziare l'allenamento in modo troppo brusco. Prima di iniziare gli esercizi effettivi, riscaldare i muscoli a un ritmo lento e con una leggera resistenza. Allenarsi al termine dell'esercizio per diversi minuti a un ritmo lento e con una leggera resistenza. Alla fine eseguire alcuni esercizi di stretching.

Il corpo, soprattutto il cuore e la circolazione, ha bisogno di tempo per adeguarsi alle modifiche derivanti dall'allenamento. Pertanto, è particolarmente importante iniziare l'allenamento con un carico basso e aumentarlo molto gradualmente. È anche importante rispettare le pause durante e dopo l'allenamento. Inizialmente allenarsi a un ritmo che si trova comodo. Con l'allenamento regolare è possibile aumentare la durata dell'esercizio o regolare le impostazioni del dispositivo a un livello di difficoltà superiore.

Suggerimenti per un buon allenamento salutare

- Indossare indumenti adatti per allenarsi (ad es. una tuta da ginnastica). È importante che l'abbigliamento sia confortevole e traspirante.
- Mai allenarsi a stomaco pieno.
- Non allenarsi se si è già stanchi e sfiniti.
- Ricordarsi sempre che il corpo ha bisogno di più liquidi durante l'attività sportiva. Bere sufficientemente.

Esercizi di riscaldamento

Il riscaldamento dev'essere sempre eseguito prima di ogni esercizio. Questo stimola e migliora tutte le componenti fisiche e mentali del rendimento. Inoltre, un corretto riscaldamento riduce il rischio di lesioni. Con i seguenti esercizi vengono riscaldati i principali gruppi muscolari con i movimenti.

Camminare per circa 5–10 minuti sul posto o nella stanza. Alternativamente eseguire qualche salto in alto o salto in rotazione.

Esercizi di stretching

Il contenuto dei seguenti esercizi è facile, ma sono movimenti specifici che risvegliano il corpo, stimolano la circolazione e rendono delicatamente flessibili le articolazioni. Eseguire gli esercizi di stretching diverse volte prima di ogni allenamento, e solo dopo l'esercizio di riscaldamento.

Polpacci:

Sostenersi con le mani sulla parete. Piegare la gamba destra in avanti e tenere dritta la gamba sinistra. Premere il tallone sinistro completamente a terra. Mantenere la posizione per circa 15–20 secondi. Ripetere l'esercizio con la gamba sinistra.

Coscia:

Posizionare con il viso verso la parete la gamba destra o sinistra in avanti. Piegare i fianchi e sostenere l'intero peso sulle mani. Le gambe restano diritte. Mantenere la posizione per circa 15–20 secondi. Ripetere l'esercizio con la posizione gamba opposta.

Coscia:

Sostenersi con la mano destra su una parete. Afferrare il piede sinistro con la mano sinistra e tirarlo lentamente verso i glutei. Non tirare il piede dietro i glutei né di lato. Mantenere questa posizione per ca. 15–20 secondi. Ripetere l'esercizio con il piede destro.

Schiena:

Stare in piedi e posizionare il braccio destro dietro la testa. Afferrare il gomito destro con la mano sinistra e tirare delicatamente piegando il busto verso sinistra. Non piegare il fianco. Mantenere questa posizione per circa 15–20 secondi e ripetere l'esercizio con il braccio sinistro.

Schiena:

Posizionarsi con la schiena a terra. Incrociare la gamba destra sulla sinistra e tirare il ginocchio lentamente a terra. Assicurarsi che le spalle non scendano a terra. Mantenere questa posizione per circa 15–30 secondi. Ripetete questo esercizio con la gamba sinistra.

Coscia/adduttori:

Sedersi sul pavimento. Poggiare entrambi i talloni e spingere i piedi fino a toccare. Piegarsi in avanti dai fianchi e tenere la schiena dritta. Mantenere questa posizione per circa 15–30 secondi.

Schiena e spalle:

Sedersi con le gambe incrociate (seduti a gambe accavallate) diritti sul pavimento. Piegare le mani e allungare le braccia sopra la testa. Tenere il mento verso l'alto. Mantenere questa posizione per circa 15–30 secondi.

Indicazioni per gli esercizi

⚠ ATTENZIONE!

Pericolo di ferimento!

Fare attenzione ai sintomi del corpo.

- Interrompere immediatamente l'esercizio se ci si sente deboli o si avvertono vertigini. Se si avvertono nausea, dolore al petto o articolari, palpitazioni o altri sintomi, contattare immediatamente il medico.
- Non utilizzare mai la mini bike per braccia e gambe in posizione eretta.

Dopo il riscaldamento, è possibile iniziare gli esercizi.

Muscoli delle gambe

Assicurarsi di avere abbastanza spazio per muoversi!

Per l'area di allenamento dev'essere tenuta libera una superficie di almeno 0,60 m (vedi **figura G**).

Posizionare la mini bike per braccia e gambe 1 su una superficie pianeggiante, antiscivolo e rigida e sedersi su una sedia o una poltrona. Posizionare i piedi sui pedali 2. Per farlo, assicurarsi che i piedi siano posizionati nelle fasce dei pedali 15 e non possano scivolare. La distanza dalla sedia all'apparecchio dovrebbe essere sufficiente da permettere di piegare una gamba e distendere l'altra. Si può iniziare con l'allenamento delle gambe. È possibile ruotare il pedale in avanti e indietro.

Muscoli del braccio

Posizionare la mini bike per braccia e gambe 1 davanti a sé sul tavolo. Impugnare saldamente i pedali 2 con le mani. Si può iniziare con l'allenamento delle braccia. È possibile ruotare il pedale in avanti e indietro.

Pulizia e manutenzione

AVVISO!

Pericolo di danneggiamento!
Il maneggio improprio può danneggiare la mini bike per braccia e gambe.

– Non utilizzare detergenti aggressivi o utensili per pulizia taglienti o metallici quali coltelli, raschietti rigidi e simili. Essi potrebbero danneggiare le superfici.

1. Controllare ad intervalli regolari (ogni 1–2 mesi) o dopo un lungo periodo di inutilizzo la tenuta di tutti i collegamenti a vite e dei collegamenti della mini bike per braccia e gambe (1) nonché l'usura o la rottura delle parti soggette a usura.
2. Pulire la mini bike per braccia e gambe con un panno morbido leggermente umido. In seguito far asciugare completamente tutti i pezzi.

Conservazione

Tenere la mini bike per braccia e gambe e gli accessori lontani dai bambini in un luogo asciutto a ca. 20 °C.

Ricerca anomalie

Problema	Possibili cause	Rimedio
Il display non mostra la misurazione della velocità nonostante il movimento dei pedali.	Il sensore non è correttamente fissato nel supporto del display.	Utilizzare uno strumento piatto, senza spigoli vivi, per es. un grosso cacciavite per sollevare delicatamente il computer. Sollevare il computer delicatamente dal telaio. Capovolgere il computer e ricollegare il sensore nel supporto del display.
	Le batterie sono scariche.	Installare nuove batterie.

Dati tecnici

Modello:	ANS-19-116
Peso:	ca. 4,9 kg
Peso sistema di inerzia:	ca. 1,5 kg
Dimensioni:	ca. 40,5 x 41 x 31 cm
Cod. art.:	816409
Display LC grande:	ca. 5 × 5 cm

Dichiarazione di conformità

CE È possibile richiedere la dichiarazione di conformità CE all'indirizzo indicato sul tagliando di garanzia (in fondo al presente manuale).

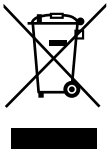
Smaltimento

Smaltimento dell'imballaggio

Smaltire l'imballaggio differenziandolo. Conferire il cartone e la scatola alla raccolta di carta straccia, avviare la pellicola al recupero dei materiali riciclabili.

Smaltire apparecchio esausto

(Applicabile nell'Unione Europea e altri stati con sistemi di raccolta differenziata)



Non smaltire gli apparecchi dismessi nei rifiuti domestici!
Se un giorno la mini bike per braccia e gambe non dovesse essere più utilizzabile, ogni consumatore **è obbligato per legge, a smaltire gli apparecchi non più utilizzati, separatamente dai rifiuti domestici** per esempio presso un centro di raccolta comunale/di quartiere. Così è sicuro che gli apparecchi dismessi vengono correttamente smaltiti e per evitare ripercussioni negative sull'ambiente. Per questo motivo gli apparecchi elettrici sono contrassegnati con il simbolo cui sopra.

Batterie e batterie ricaricabili non vanno smaltiti nei rifiuti domestici!

In qualità di consumatore è obbligato per legge a smaltire tutte le batterie o batterie ricaricabili, indipendentemente se contengono sostanze dannose* presso un centro di raccolta del proprio comune/quartiere in modo che possano essere smaltite in tempo reale.

* contrassegnate da: Cd = cadmio, Hg = mercurio, Pb = piombo