



Bedienungs-
anleitung

crane[®]

FITNESS-MASSAGE- GERÄT



Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines	3
2. Verwendete Symbole	3
3. Bestimmungsgemäße Verwendung	6
4. Sicherheitshinweise	6
5. Lieferumfang / Teilebeschreibung.....	9
6. Lieferumfang prüfen.....	11
7. Akku aufladen	11
8. Massagegerät verwenden	12
9. Anwendungsbereiche.....	13
10. Reinigung und Wartung.....	14
11. Aufbewahrung	15
12. Entsorgungshinweise.....	15
13. Technische Daten	16

Allgemeines



Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und verwenden Sie das Fitness-Massage-Gerät nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Die Nichtbeachtung der nachfolgenden Hinweise kann zu schweren Verletzungen führen. Die Bedienungsanleitung ist fester Bestandteil des Fitness-Massage-Geräts. Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie diese mit, wenn Sie das Fitness-Massage-Gerät an einen anderen Benutzer weitergeben. Diese Bedienungsanleitung kann auch als PDF-Datei bei unserem Kundenservice angefordert werden. Kontaktieren Sie hierfür die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse. Für eine verbesserte Lesbarkeit wird das Fitness-Massage-Gerät im Folgenden mit Massagegerät bezeichnet.

Verwendete Symbole

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf dem Massagegerät oder auf der Verpackung verwendet.



Vor Gebrauch Anleitung beachten!



WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



VORSICHT!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol weist auf nützliche Zusatzinformationen und Tipps hin.

Nur für den Adapter:



Geprüfte Sicherheit: Produkte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, entsprechen den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes (ProdSG).



Altgeräte nicht im Hausmüll entsorgen (s. Abschnitt „Entsorgungshinweise“).



Batterien nicht im Hausmüll entsorgen (s. Abschnitt „Entsorgungshinweise“).



Konformitätserklärung: Mit diesem Symbol markierte Artikel erfüllen die Anforderungen der EU-Richtlinien. Die vollständige Konformitätserklärung können Sie unter der auf der Garantiekarte angegebenen Serviceadresse anfordern.



Dieses Gerät entspricht der Schutzklasse II und ist demnach schutzisoliert ausgeführt.



Mit diesem Symbol markierte Artikel dürfen nur in Innenräumen verwendet werden.



Dieses Symbol kennzeichnet Artikel, die mit Gleichstrom betrieben werden.



Dieses Symbol kennzeichnet Artikel, die mit Wechselstrom betrieben werden.



Adapterpolarität



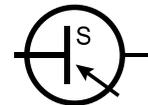
Das internationale Effizienzzeichen gibt an, dass die Stromversorgung die Anforderungen der Stufe VI erfüllt.

IP20

Dieses Gerät ist gegen Fremdkörper, die größer als 12 mm sind, geschützt.



Das Netzteil ist mit einem kurzschlussfesten Sicherheitstransformator ausgestattet.



Das Netzteil verfügt über ein Schaltnetzteil.



Abnehmbares Netzteil.



Herstellungsdatum



Dieses Symbol kennzeichnet Gefahrgut mit einer Lithium-Ionen-Batterie.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Massagegerät wurde zur Selbstmassage konzipiert, und dient dem Lösen von Verspannungen und Verhärtungen. Die verschiedenen Massageköpfe eignen sich für die Massage von unterschiedlichen Körperbereichen, z.B. Schultern, Armen, Beinen und Rücken. Das Massagegerät ist nicht für den medizinischen, therapeutischen oder gewerblichen Bereich geeignet. Das Massagegerät ist kein Spielzeug.

Verwenden Sie das Massagegerät nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen. Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise



WARNUNG!

Stromschlaggefahr!

- Laden Sie das Massagegerät nur mit dem mitgelieferten Netzteil auf.
- Schließen Sie das Netzteil nur an, wenn die Netzspannung der Steckdose mit den Daten auf dem Typenschild übereinstimmt.
- Schließen Sie das Netzteil nur an eine gut zugängliche Steckdose an, damit Sie es bei einem Störfall schnell vom Stromnetz trennen können.
- Verwenden Sie das Massagegerät nur in trockenen Innenräumen.
- Tauchen Sie das Massagegerät oder das Netzteil nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Überprüfen Sie das Massagegerät und das Netzteil regelmäßig auf Beschädigungen. Verwenden Sie das Massagegerät nicht bei Beschädigungen, sondern wenden Sie sich an den Kundenservice.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Massagegerät oder am Netzteil vor.
- Versuchen Sie nicht, das Massagegerät oder das Netzteil zu öffnen.
- Halten Sie das Massagegerät und das Netzteil von offenem Feuer und heißen Flächen fern.

- Das Massagegerät darf nur mit SELV (Sicherheitskleinspannung) entsprechend der Angaben auf dem Gerät betrieben werden.
- Setzen Sie das Massagegerät niemals hohen Temperaturen (z.B. durch Heizung, Sonneneinstrahlung) oder Witterungseinflüssen (z.B. Regen etc.) aus.
- Verwenden Sie das Massagegerät so, dass es nicht in eine Badewanne oder ein Waschbecken fallen kann.
- Sorgen Sie dafür, dass keine Gegenstände in das Massagegerät hineingesteckt werden.
- Wenn Sie das Massagegerät nicht verwenden, es reinigen, oder wenn eine Störung auftritt, schalten Sie das Massagegerät aus.
- Fassen Sie das Netzteil nicht mit feuchten Händen an.
- Ziehen Sie das Netzteil niemals am Netzkabel aus der Steckdose, sondern fassen Sie immer den Stecker an.
- Verwenden Sie das Netzkabel niemals als Tragegriff.
- Verlegen Sie das Netzkabel so, dass es nicht zur Stolperfalle wird.
- Knicken Sie das Netzkabel nicht und legen Sie es nicht über scharfe Kanten.
- Die Akkus sind fest im Massagegerät eingebaut und dürfen nicht ausgetauscht werden. Versuchen Sie niemals das Massagegerät zu öffnen und an die Akkus zu gelangen.



WARNUNG!

Gefahren für Kinder, Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

- Das Massagegerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Massagegeräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

- Die Reinigung und Benutzerwartung darf nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Massagegerät oder den Verpackungsbestandteilen spielen.
- Lassen Sie das Massagegerät nicht unbeaufsichtigt, wenn es in Betrieb ist.

WARNUNG!

Brandgefahr!

- Das Netzteil kann bei der Verwendung heiß werden. Decken Sie das Netzteil nicht ab.
- Das Massagegerät kann überhitzen, wenn es abgedeckt wird. Verwenden Sie das Massagegerät nicht unter einer Decke oder einem Kissen.

WARNUNG!

Verletzungsgefahr!

- Verwenden Sie das Massagegerät nicht an den folgenden Körperstellen: Hals, Genitalbereich, Kopf, Augen, Ohren, Nieren, Brustgewebe, Armbeugen, Achselhöhlen, Leistengegend und Kniekehlen.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht direkt auf den Knochen.
- Verwenden Sie das Massagegerät nicht an verletzten, schmerzhaften oder empfindlichen Körperstellen, z. B. bei Hauterkrankungen, Wunden oder Sonnenbrand.
- Brechen Sie die Massage ab, wenn Sie währenddessen Schmerzen verspüren oder sich unwohl fühlen.

VORSICHT!

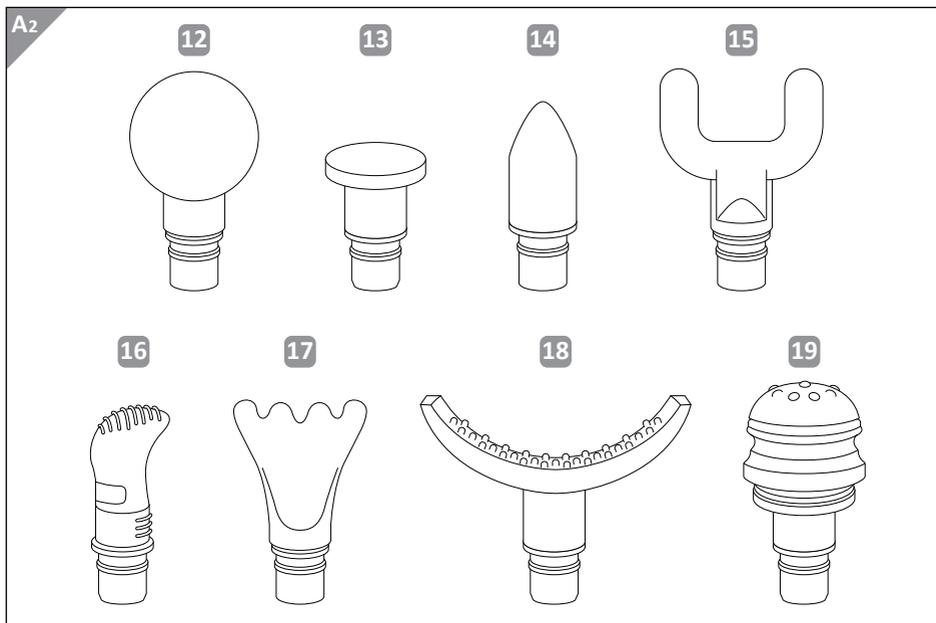
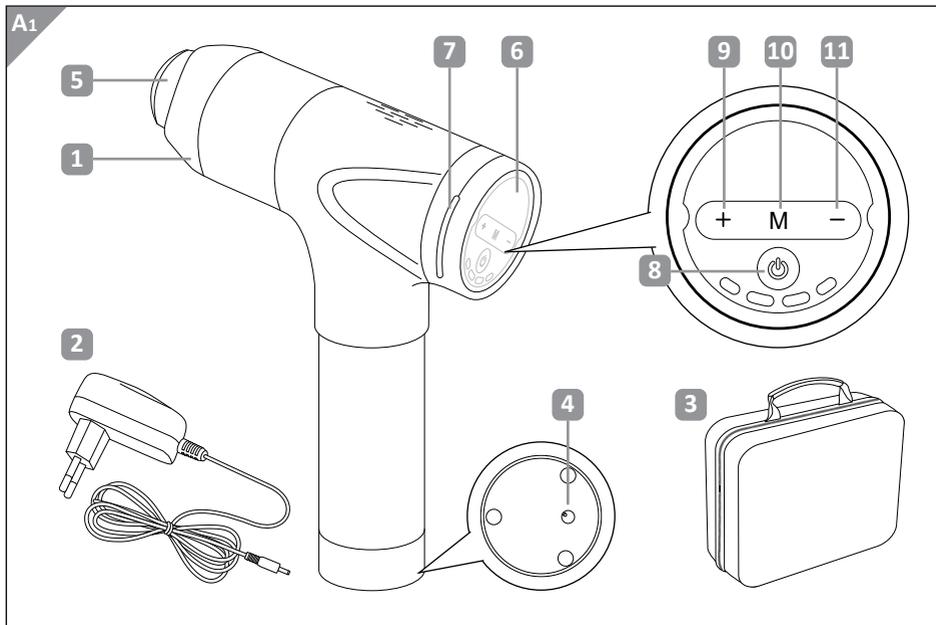
Verletzungsgefahr!

Verwenden Sie in den folgenden Fällen das Massagegerät nicht oder fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Massagegerät verwenden:

- bei medizinischen Implantaten oder Herzschrittmachern,
- bei Gefäßerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Osteoporose, Thromboseneigung, Diabetes, hohem Blutdruck, Nervenirritationen
- bei fieberhaften Erkrankungen,
- bei einer Schwangerschaft

Lieferumfang / Teilebeschreibung

- 1 Massagegerät
 - 2 Netzteil
 - 3 Aufbewahrungskoffer
 - 4 Anschluss Netzteil
 - 5 Vorrichtung für Massageköpfe
 - 6 Display
 - 7 Power-Anzeige
 - 8 Ein-/Aus-Touch-Taste
 - 9 Touch-Taste + (Intensität erhöhen)
 - 10 Touch-Taste M (Intensität in 10er-Schritten erhöhen)
 - 11 Touch-Taste – (Intensität verringern)
 - 12 Massagekopf Kugel
 - 13 Massagekopf Fläche
 - 14 Massagekopf Kegel
 - 15 Massagekopf Gabel
 - 16 Massagekopf Daumen
 - 17 Massagekopf Faust
 - 18 Massagekopf Bogen
 - 19 Massagekopf Dämpfer
- Bedienungsanleitung



Lieferumfang prüfen

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können Sie das Massagegerät beschädigen. Gehen Sie beim Öffnen der Verpackung vorsichtig vor.

Kontrollieren Sie, ob der Lieferumfang vollständig ist und ob das Massagegerät Schäden aufweist. Ist dies der Fall, verwenden Sie das Massagegerät nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

Akku aufladen

Bevor Sie das Massagegerät das erste Mal verwenden, müssen Sie den Akku vollständig aufladen. Laden Sie den Akku wieder auf, wenn die Balken der Ladeanzeige abnehmen.

1. Schließen Sie den kleinen Stecker des Netzteils **2** an den Anschluss **4** am Massagegerät **1** an.
2. Schließen Sie das Netzteil **2** an eine Steckdose an. Der Akku beginnt aufzuladen. Die Power-Anzeige **7** blinkt blau.



Solange die Power-Anzeige blau blinkt, wird der Akku aufgeladen. Wenn die Power-Anzeige dauerhaft blau leuchtet, ist der Akku vollständig aufgeladen. Der Ladevorgang dauert ca. 4 - 5 Std. Das Massagegerät kann nicht betrieben werden, wenn es aufgeladen wird.

3. Trennen Sie das Netzteil vom Stromnetz und vom Massagegerät.

Massagegerät verwenden

Massageköpfe aufsetzen / wechseln

Das Massagegerät verfügt über 8 verschiedene Massageköpfe für unterschiedliche Anwendungsbereiche. Beachten Sie dazu die Abbildungen C und D im Kapitel „Anwendungsbereiche“. Diesen können Sie entnehmen, für welche Körperstellen welcher Massagekopf geeignet ist.

1. Stecken Sie den gewünschten Massagekopf **12** – **19** auf die Vorrichtung **5** am Massagegerät **1** auf.
2. Um einen Massagekopf zu entfernen, ziehen Sie ihn von der Vorrichtung ab.

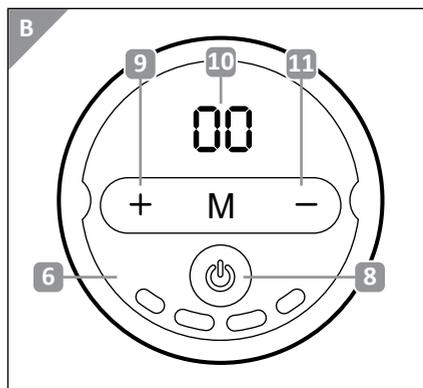
Ein-/Ausschalten

1. Um das Massagegerät **1** einzuschalten, halten Sie die Ein-/Aus-Touch-Taste **8** für etwa zwei Sekunden gedrückt. Das Display **6** und die Power-Anzeige **7** leuchten blau.



Wenn keine weitere Bedienung erfolgt, schaltet sich das Massagegerät nach einiger Zeit automatisch aus.

2. Um die Vibration zu starten, drücken Sie die Ein-/Aus-Touch-Taste **8** einmal kurz. Sie können die Intensität nun variieren wie im folgenden Kapitel beschrieben.
3. Um die Vibration zu stoppen, drücken Sie die Ein-/Aus-Touch-Taste **8** einmal kurz.
4. Um das Massagegerät **1** auszuschalten, halten Sie die Ein-/Aus-Touch-Taste **8** für etwa zwei Sekunden gedrückt. Das Display **6** und die Power-Anzeige **7** erlöschen.

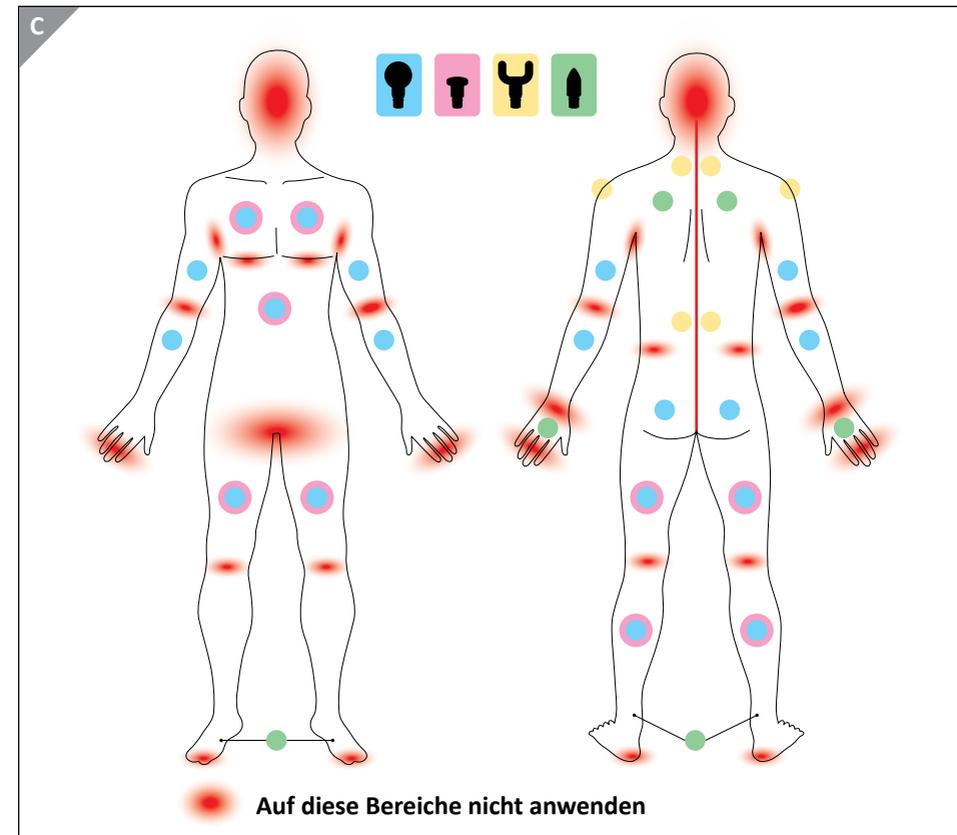


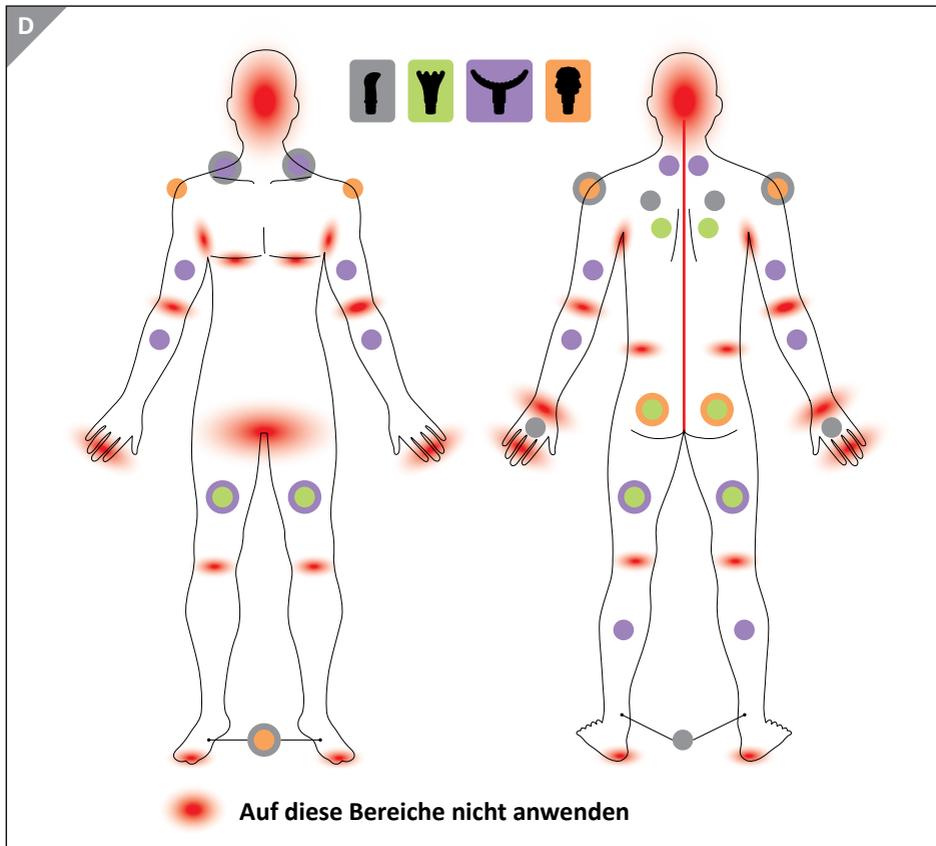
Intensität variieren

Wenn das Massagegerät eingeschaltet ist, können Sie mit Hilfe von 30 Geschwindigkeitsstufen die Intensität variieren. Auf dem Display **6** wird die gewählte Intensitätsstufe angezeigt.

1. Um die Intensität zu erhöhen, drücken Sie die Touch-Taste + **9**.
2. Um die Intensität in größeren Schritten zu erhöhen, drücken Sie die Touch-Taste M **10**. Die Intensität erhöht sich in den Schritten 01 – 10 – 20 – 30.
3. Um die Intensität zu verringern, drücken Sie die Touch-Taste – **11**.

Anwendungsbereiche





Reinigung und Wartung

Trennen Sie das Massagegerät vor jeder Reinigung vom Stromnetz. Reinigen Sie das Äußere des Massagegeräts mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch. Lassen Sie das Massagegerät gut trocknen, bevor Sie es wieder verwenden.

Überprüfen Sie das Massagegerät regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß und wenden Sie sich an den Kundenservice, falls Sie Beschädigungen feststellen. Nehmen Sie keine Veränderungen an dem Massagegerät vor. Ein Austausch von LEDs ist nicht möglich. Das Massagegerät kann auch mit defekten LEDs weiter betrieben werden.

Aufbewahrung

Lagern Sie das Massagegerät im Koffer an einem trockenen und gut belüfteten Ort. Schützen Sie das Massagegerät vor Frost und direkter Sonneneinstrahlung. Bewahren Sie das Massagegerät für Kinder unzugänglich auf.

Entsorgungshinweise

Verpackung

Sämtliche Verpackungsbestandteile können über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb bzw. über die kommunale, hierfür zuständige Einrichtung gemäß geltender Vorschriften entsorgt werden. Die Mitarbeiter Ihrer Entsorgungseinrichtung informieren Sie auf Anfrage gerne über Möglichkeiten der korrekten und umweltgerechten Entsorgung.

Altgeräte



Alte Elektrogeräte müssen gemäß den gesetzlichen Bestimmungen an Sammelstellen für Elektro- und Elektronikschrott entsorgt werden. Adressen und Öffnungszeiten der Sammelstellen erfahren Sie bei Ihrer örtlichen Verwaltung.

Batterien



Batterien und Akkus dürfen nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Verbraucher sind gesetzlich dazu verpflichtet, Batterien und Akkus einer getrennten Sammlung zuzuführen. Batterien und Akkus können unentgeltlich bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde/Ihres Stadtteils oder im Handel abgegeben werden, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung sowie einer Wiedergewinnung von wertvollen Rohstoffen zugeführt werden können. Bei einer unsachgemäßen Entsorgung können giftige Inhaltsstoffe in die Umwelt gelangen, die gesundheitsschädigende Wirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben. In Elektrogeräten enthaltene Batterien und Akkus müssen nach Möglichkeit getrennt von ihnen entsorgt werden. Geben Sie Batterien und Akkus nur in entladem Zustand ab. Verwenden Sie wenn möglich wiederaufladbare Batterien anstelle von Einwegbatterien. Kleben Sie bei lithiumhaltigen Batterien und Akkus vor der Entsorgung die Pole ab, um einen äußeren Kurzschluss zu vermeiden. Ein Kurzschluss kann zu einem Brand oder einer Explosion führen.

Technische Daten

Massagegerät

Akku: 4 x Li-Ion, 14,8 V  1500 mAh, 22,2 Wh

Motordrehzahl: 900 - 3000 U/Min.

Netzteil

Eingangsspannung: 100-240 V~, 50/60 Hz

Ausgangsspannung: 16,8 V  0,4 A, 6,72 W

Schutzklasse: 

Durchschnittliche Effizienz im Betrieb: > 79,59 %

Leistungsaufnahme bei Nulllast: 0,1 W max.

Modell: GQ07-168040-DG

Hersteller: Dong Guan City GangQi Electronic Co., Ltd.
Privately Operated Industrial District, ShiYong
532600 Heng Li Town, Dong Guan, Guangdong, P. R. China

Importeur: asperia nonfood GmbH
Lademannbogen 21-23
22339 Hamburg, Germany



Stand: 2022-02



VERTRIEBEN DURCH:
ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG
GERMANY

KUNDENDIENST

817197



+43 720 881045



aspiria-at@sertronics.de

MODELL:
ANS-21-087

09/2022

3

**JAHRE
GARANTIE**