



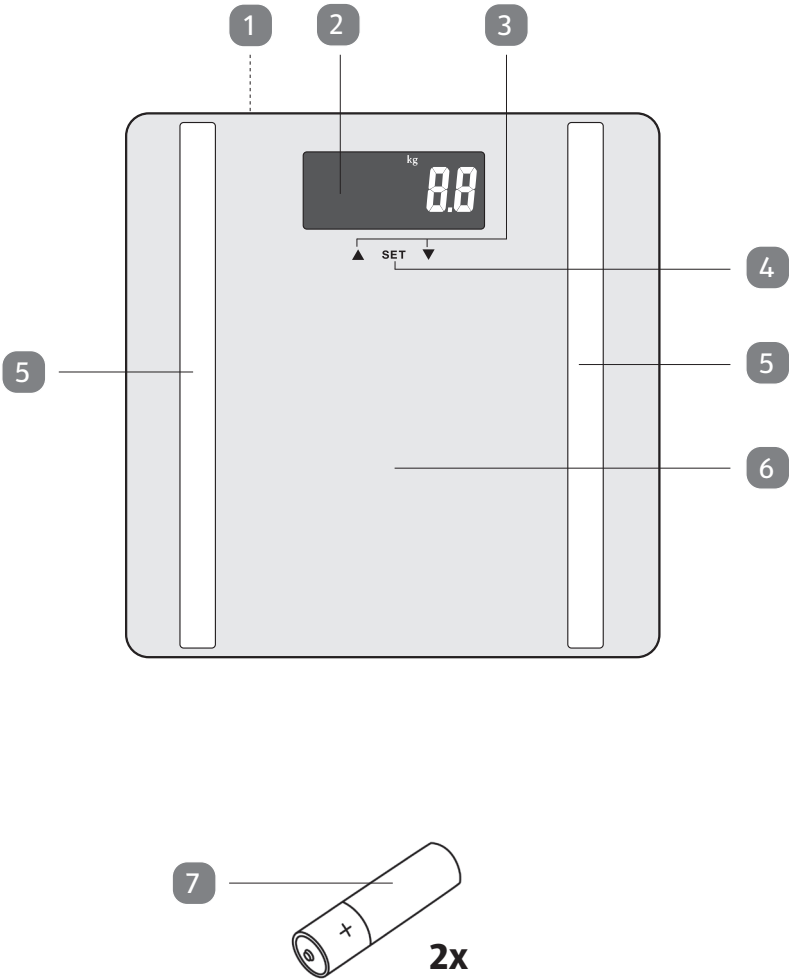
# Bedienungs- anleitung



## KÖRPERANALYSEWAAGE



# Lieferumfang



# Geräteteile

- 1 Batteriefach (Rückseite)
- 2 Display
- 3 Tasten ▲ ▼
  - Speicherplatz auswählen
  - Daten verringern und erhöhen
- 4 Taste SET:
  - Maßeinheit einstellen
  - Einstellmodus aufrufen
  - Eingaben speichern
  - Gespeicherte Messdaten aufrufen
- 5 Sensoren
- 6 Wiegefläche
- 7 Batterie Typ LR03/AAA, 1,5 V ===

Weiterer Lieferumfang:

- Bedienungsanleitung
- Garantiekarte

# Inhaltsverzeichnis

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Lieferumfang</b>                              | <b>2</b>  |
| <b>Geräteteile</b>                               | <b>3</b>  |
| <b>Allgemeines</b>                               | <b>5</b>  |
| Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren        | 5         |
| Zeichenerklärung                                 | 5         |
| <b>Sicherheit</b>                                | <b>6</b>  |
| Bestimmungsgemäßer Gebrauch                      | 6         |
| Sicherheitshinweise                              | 6         |
| <b>Inbetriebnahme</b>                            | <b>9</b>  |
| Lieferumfang prüfen                              | 9         |
| Batterien einlegen                               | 9         |
| Maßeinheit wählen                                | 9         |
| Waage aufstellen                                 | 10        |
| <b>Funktionsprinzip</b>                          | <b>10</b> |
| <b>Gewicht messen</b>                            | <b>11</b> |
| <b>Persönliche Daten eingeben</b>                | <b>11</b> |
| <b>Körperanalyse durchführen</b>                 | <b>12</b> |
| <b>Hinweise zu den ermittelten Werten</b>        | <b>14</b> |
| <b>Body-Mass-Index (BMI)</b>                     | <b>15</b> |
| <b>Störung / Abhilfe</b>                         | <b>16</b> |
| <b>Batterien wechseln</b>                        | <b>16</b> |
| <b>Reinigung</b>                                 | <b>17</b> |
| <b>Technische Daten</b>                          | <b>17</b> |
| <b>Konformitätserklärung</b>                     | <b>18</b> |
| <b>Entsorgung</b>                                | <b>18</b> |
| <b>Mit QR-Codes schnell und einfach ans Ziel</b> | <b>19</b> |

# Allgemeines

## Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu dieser Waage. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie die Waage einsetzen.

Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden an der Waage führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie die Waage an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

## Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der Waage oder auf der Verpackung verwendet.

**⚠️ WARNUNG!**

Dieses Signalsymbol-/wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

**⚠️ VORSICHT!**

Dieses Signalsymbol-/wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

**HINWEIS!**

Dieses Signalsymbol-/wort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Betrieb.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.



Gleichstrom

# Sicherheit

## Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Personenwaage dient zum Wiegen von Personen im privaten Umfeld. Für den Einsatz in Kliniken, Arztpraxen etc. ist sie nicht geeignet.

Auch die Körperanalysefunktion ist nur für den Privatgebrauch konzipiert. Für den Einsatz im professionellen Sportumfeld ist die Waage nicht geeignet. Die maximale Tragkraft von 180 kg darf nicht überschritten werden. Benutzen Sie diese Waage nicht, wenn Sie ...

- ... schwanger sind,
- ... einen Herzschrittmacher tragen,
- ... Dialyse-Patient sind,
- ... unter Ödemen leiden,
- ... Implantate tragen, z. B. künstliche Gliedmaßen, Metallplatten etc.

Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Hausarzt.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Bei fehlerhaftem Gebrauch besteht u. a. die Gefahr von Sachschäden.

## Sicherheitshinweise

 **WARNUNG!**

**Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).**

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber und von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie Waage und Batterien deshalb für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.
- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen. Sie können sich beim Spielen darin verfangen und ersticken.

 **VORSICHT!**

**Verletzungsgefahr!**

Falscher Umgang mit Batterien und Waage können zu Verletzungen führen.

- Achtung: Explosionsgefahr bei unsachgemäßem Auswechseln der Batterien. Ersatz nur durch denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp, siehe „Technische Daten“.
- Batterien dürfen nicht geladen, mit anderen Mitteln reaktiviert, auseinander genommen, ins Feuer geworfen, erhitzt oder kurzgeschlossen werden. Ansonsten besteht erhöhte Explosions- und Auslaufgefahr, außerdem können Gase entweichen!
- Verschiedene Batterietypen oder neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht gemischt werden. Tauschen Sie immer alle Batterien aus und verwenden Sie immer den gleichen Typ.
- Kontakt der Batterieflüssigkeit mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Kontakt die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen.
- Falls die Waage herunterfällt und zerbricht, besteht Verletzungsgefahr durch Glassplitter.

## **HINWEIS!**

### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit der Waage kann zu Beschädigungen der Waage führen.

- Die Waage darf nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten getaucht werden.
- Stellen Sie die Waage auf einen stabilen, ebenen Untergrund.
- Überlasten Sie die Waage nicht. Beachten Sie das Kapitel „Technische Daten“.
- Stellen Sie die Waage nicht in die Nähe von Geräten, von denen eine elektromagnetische Strahlung ausgehen kann, wie z. B. Mobiltelefone, Funkgeräte o. ä. Dieses kann zu falschen Display-Anzeigen oder Fehlfunktionen führen.
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät heraus, wenn diese verbraucht sind oder wenn Sie die Waage länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Setzen Sie Batterien keinen extremen Bedingungen aus, indem Sie diese z. B. auf Heizkörpern oder unter direkter Sonneneinstrahlung lagern. Erhöhte Auslaufgefahr!
- Reinigen Sie Batterie- und Gerätekontakte bei Bedarf vor dem Einlegen.
- Nehmen Sie keine Veränderungen an dem Gerät vor. Lassen Sie Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen und beachten Sie die Garantiebedingungen.
- An der Unterseite der Waage befinden sich Gerätefüße. Da die Möbel- bzw. Bodenoberflächen aus den verschiedensten Materialien bestehen und mit den unterschiedlichsten Pflegemitteln behandelt werden, kann es nicht völlig ausgeschlossen werden, dass manche dieser Stoffe Bestandteile enthalten, die die Gerätefüße angreifen und aufweichen. Legen Sie ggf. eine rutschfeste Unterlage unter die Gerätefüße.

- Verwenden Sie keinesfalls harte, kratzende oder scheuernde Reinigungsmittel o. ä., um die Waage zu reinigen. Hierbei könnte die Oberfläche zerkratzen.

## Inbetriebnahme

### Lieferumfang prüfen

1. Nehmen Sie die Waage aus der Verpackung und entfernen Sie sorgfältig sämtliches Verpackungsmaterial.
2. Prüfen Sie die Waage auf mögliche Transportschäden.
3. Ist dies der Fall, benutzen Sie die Waage nicht. Wenden Sie sich an den Hersteller über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.
4. Kontrollieren Sie, ob alle Teile vorhanden sind.

### Batterien einlegen

Für den Gebrauch benötigen Sie 2 Batterien des Typs LR03 (AAA), 1,5 V (im Lieferumfang enthalten). Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite.

1. Drücken Sie die Verschlusslasche des Batteriefachdeckels in Richtung Batteriefach **1** und nehmen Sie den Deckel ab.
2. Setzen Sie die Batterien so ein, wie auf dem Boden des Batteriefachs angezeigt. Beachten Sie die richtige Polarität (+/-).
3. Setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder.  
Die Verschlusslasche muss hörbar einrasten.

### Maßeinheit wählen

Bei Auslieferung ist als Maßeinheit standardmäßig „kg“ eingestellt. Das Messergebnis kann jedoch auch in der englischen Maßeinheit „lb“ (pound) angezeigt werden.

1. Treten oder drücken Sie mit etwas Kraft 1x kurz auf die Wiegefläche **6**.  
Im Display wird „0.0“ und die eingestellte Maßeinheit angezeigt, z. B. „kg“.
2. Wählen Sie über Taste **▲** die gewünschte Maßeinheit aus.  
Beachten Sie die Anzeige im Display **2**.



Wenn Sie später Ihre Körperdaten eingeben, müssen Sie bei „kg“ Ihre Körpergröße in Zentimeter („cm“) und bei „lb“ Ihre Körpergröße in Fuß („ft“) eingeben. Diese Maßeinheiten sind fest miteinander verbunden.

## Waage aufstellen

- Stellen Sie die Waage auf eine ebene, feste und trockene Fläche. Stellen Sie die Waage nicht auf einen Teppich.

## Funktionsprinzip

Ihre neue Körperanalysewaage arbeitet mit der sogenannten BIA-Technik (Bioelektrische-Impedanz-Analyse). Hierbei fließt ein nicht-spürbarer, völlig unbedenklicher und schwacher Strom durch Ihren Körper.

Die Messung erfolgt über die Sensoren, die auf der Wiegefläche angebracht sind.

- Der Strom fließt relativ ungehindert durch die Flüssigkeit, die sich in der Muskelmasse befindet.
- Bei Fettmasse ist der Widerstand größer. Dieser Widerstand wird gemessen.

Zusammen mit Ihren persönlichen Daten (Geschlecht, Gewicht, Alter und Körpergröße), errechnet die Waage folgende Informationen zu Ihrer Körperzusammensetzung:

- Gewicht in der eingestellten Maßeinheit
- Körperfettanteil in % (Messbereich 3-50 %)
- Körperwasser in % (Messbereich 25-75 %)
- Muskelmasse in % (Messbereich 25-75 %)
- Knochenmasse in % (Messbereich 1-25 %)
- Basal-Metabolic-Rate BMR (Kalorienbedarf)
- Body-Mass-Index BMI (Maßzahl für die Bewertung des Körpergewichts)

Die Waage verfügt über insgesamt 10 Speicherplätze.

## Mögliche Messfehler

Bei folgenden Personengruppen kann es zu Mess- bzw. Berechnungsfehlern bei der Körperanalyse kommen:

Personen, die....

- ... 10 Stunden oder mehr in der Woche Sport treiben,
- ... Berufssportler, Bodybuildern oder Ausdauersportler sind,
- ... über 85 Jahre alt sind,
- ... jünger als 10 Jahre alt sind.

Die „normale“ Wiegefunktion, siehe nächstes Kapitel, ist hiervon nicht betroffen.

# Gewicht messen



Für das normale Wiegen – ohne Körperanalyse – müssen Sie keine Daten eingeben.

- Stellen Sie sich auf die Waage. Bleiben Sie ruhig stehen und halten Sie sich nirgendwo fest. Im Display blinkt „8888“.
- Kurz darauf wird das gemessene Gewicht angezeigt.
- Wenige Sekunden, nachdem Sie die Wiegefläche verlassen haben, schaltet sich die Waage automatisch aus.

## Persönliche Daten eingeben



- Gehen Sie bei der Eingabe der Daten zügig vor. Ansonsten schaltet die Waage in den normalen Wiegemodus oder sich sogar vollständig aus und Sie müssen den Vorgang wiederholen.
- Wenn Sie ▲ oder ▼ gedrückt halten, erfolgt der Vorlauf der angezeigten Werte schneller.
- Eingegabene Daten lassen sich durch Neueingabe überschreiben.

1. Treten oder drücken Sie mit etwas Kraft auf die Wiegefläche **6**.
- Im Display **2** wird „0.0“ und die eingestellte Maßeinheit angezeigt, z. B. „kg“.
2. Drücken Sie SET **4**.
3. Wählen Sie mit der Taste ▲ oder ▼ **3** den gewünschten Speicherplatz aus
4. Drücken Sie SET.
5. Wählen Sie mit der Taste ▲ oder ▼ Ihr Geschlecht aus: für Mann oder für Frau.
6. Drücken Sie SET.
7. Wählen Sie mit der Taste ▲ oder ▼ Ihre körperliche Fitness aus:



untrainiert



trainiert



sportlich-athletisch

8. Drücken Sie SET.
9. Geben Sie mit der Taste ▲ oder ▼ Ihr Alter ein.
10. Drücken Sie SET.

11. Geben Sie mit der Taste ▲ oder ▼ Ihr Wunschgewicht in der angezeigten Maßeinheit an.
12. Drücken Sie SET.
13. Geben Sie mit der Taste ▲ oder ▼ Ihre Körpergröße ein.
14. Drücken Sie abschließend SET. Damit haben Sie die benötigten Daten eingegeben.

Im Display wird „0“ angezeigt und Sie können Ihre erste Körperanalyse vornehmen lassen (siehe nächstes Kapitel).

- Wenn Sie SET und dann ▲ drücken, können Sie die Maßeinheiten wechseln.
- Wenn Sie nichts weiter machen, schaltet sich die Waage nach einigen Sekunden automatisch aus.

## Körperanalyse durchführen



- Die Körperanalyse ist nur möglich, wenn Sie Ihre Daten eingegeben haben, siehe vorstehendes Kapitel.
- Beachten Sie den Abschnitt „Wiegetipps“.

1. Treten oder drücken Sie mit etwas Kraft auf die Wiegefläche **6**.
2. Drücken Sie kurz SET **2**.
3. Wählen Sie mit der Taste ▲ oder ▼ **3** den Speicherplatz aus, auf dem Sie Ihre persönlichen Körperdaten hinterlegt haben.
4. Warten Sie, bis die Speicherplatznummer nicht mehr blinkt.
5. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage. Bleiben Sie ruhig stehen und halten Sie sich nirgendwo fest.
  - Achten Sie darauf, dass jeder Fuss auf einem Sensor **5** steht.
  - Es darf kein Kontakt zwischen den Füßen, den Beinen, den Waden und den Oberschenkel bestehen. Ansonsten wird die Messung ungenau.

Kurz darauf wird das gemessene Gewicht angezeigt. Anschließend läuft im Display **2** die Anzeige „0“, die Körperanalyse wird durchgeführt.

Bleiben Sie weiter ruhig stehen.

Danach werden Ihnen im Display die gemessenen Werte mehrfach wiederholt angezeigt:

|    | Symbol/Anzeige                                                                    | Bedeutung                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1. | <b>kg / lb</b>                                                                    | Ihr Körpergewicht in der eingestellten Maßeinheit |
| 2. |  | Ihr Körperfettanteil in %                         |
| 3. |  | Ihr Körperwasser in %                             |
| 4. |  | Ihre Muskelmasse in %                             |
| 5. |  | Ihre Knochenmasse in %                            |
| 6. | <b>KCAL</b>                                                                       | Ihr Grundumsatz in kcal pro Tag                   |
| 7. | <b>BMI</b>                                                                        | Ihr Body Mass Index                               |

Im Display wird außerdem noch die Differenz zwischen eingegebenen und gemessenen Wunschgewicht angezeigt.

Wird neben dem Wunschgewicht z. B. **↑** angezeigt, liegt das gemessene Gewicht noch über dem Wunschgewicht.

Bei den entsprechenden Anzeigen erhalten Sie zusätzlich noch eine Bewertungsanzeige in englischer Sprache angezeigt:

| Anzeige  | Bedeutung           |
|----------|---------------------|
| Underfat | zu wenig Körperfett |
| Healthy  | normal              |
| Overfat  | zu viel Körperfett  |
| Obese    | fettleibig          |

## Wiegetipps

- Das Wiegen für die Körperanalyse kann nur barfuß durchgeführt werden. Dabei sollten die Füße nur schwach befeuchtet sein. Völlig trockene Füße können zu falschen Ergebnissen führen, da die elektrische Leitfähigkeit dann schlecht ist.
- Stehen Sie während des Messvorgangs still und halten Sie sich nirgendwo fest.
- Wiegen Sie sich nicht direkt nach ungewohnter körperlicher Anstrengung.
- Wiegen Sie sich nicht unmittelbar nach dem Aufstehen. Warten Sie etwa eine Viertelstunde. In dieser Zeit kann sich das Wasser im Körper verteilen.
- Versuchen Sie das Wiegen immer zur gleichen Zeit durchzuführen, um vergleichbare Werte zu erhalten.

# Hinweise zu den ermittelten Werten

Der Körperfettanteil gibt den prozentualen Anteil des Fettes vom Gesamtgewicht eines Körpers an. Eine pauschale Empfehlung für diesen Wert gibt es nicht, da dies signifikant von Geschlecht (aufgrund des unterschiedlichen Körperbaus) und Alter abhängt.

Körperfett ist lebenswichtig für die täglichen Körperfunktionen. Es schützt Organe, polstert Gelenke, regelt die Körpertemperatur, speichert Vitamine und dient dem Körper als Energiespeicher.

Als lebensnotwendig gilt für Frauen ein Körperfettanteil zwischen 10 % und 13 %, bei Männern zwischen 2 % und 5 % mit Ausnahme von Leistungssportlern.

Der Körperfettanteil ist kein eindeutiger Indikator für die Gesundheit. Zu großes Körpergewicht und ein zu hoher Körperfettanteil werden mit dem Auftreten von vielen Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, usw. in Verbindung gebracht.

Bewegungsmangel und falsche Ernährung sind häufig Auslöser für diese Krankheiten. Es gibt einen deutlichen ursächlichen Zusammenhang zwischen Übergewicht und Bewegungsmangel.

Ein wesentlicher Teil des menschlichen Körpers besteht aus Wasser. Dieses Körperwasser ist unterschiedlich im ganzen Körper verteilt. Mageres Muskelgewebe enthält ungefähr 75 % Wasser, Blut ca. 83 % Wasser, Körperfett ca. 25 % Wasser und die Knochen haben einen Wasseranteil von etwa 22 %.

Bei Männern bestehen ca. 60 % der Körpermasse aus Wasser.

Bei Frauen liegt dieser Wert bei ungefähr 55 % (bedingt durch einen höheren Körperfettanteil).

Von diesem Gesamtkörperwasser werden ca. zwei Drittel in den Zellen gelagert und deshalb intrazelluläres Wasser genannt. Das andere Drittel ist extrazelluläres Wasser.

| Alter | Frauen  |                |                 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| < 30  | Fett %                                                                                     | Körperwasser % | Display-Anzeige |
|       | 4,0-20,5 %                                                                                 | 66,0-54,7 %    | Underfat        |
|       | 20,6-25,0 %                                                                                | 54,6-51,6 %    | Healthy         |
|       | 25,1-30,5 %                                                                                | 51,5-47,8 %    | Overfat         |
|       | 30,6-50,0 %                                                                                | 47,7-34,4 %    | Obese           |
| > 30  | 4,0-25,0 %                                                                                 | 66,0-51,6 %    | Underfat        |
|       | 25,1-30,0 %                                                                                | 51,5-48,1 %    | Healthy         |
|       | 30,1-35 %                                                                                  | 48,0-44,7 %    | Overfat         |
|       | 35,1-50,0 %                                                                                | 44,6-34,4 %    | Obese           |

| Alter | Männer  |                |                 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| < 30  | Fett %                                                                                   | Körperwasser % | Display-Anzeige |
|       | 4,0-15,5 %                                                                               | 66,0-58,1 %    | Underfat        |
|       | 15,6-20,0 %                                                                              | 58,0-55,0 %    | Healthy         |
|       | 20,1-24,5 %                                                                              | 54,9-51,9 %    | Overfat         |
|       | 24,6-50,0 %                                                                              | 51,8-34,4 %    | Obese           |
| > 30  | 4,0-19,5 %                                                                               | 66,0-55,4 %    | Underfat        |
|       | 19,6-24,0 %                                                                              | 55,3-52,3 %    | Healthy         |
|       | 24,1-28,5 %                                                                              | 52,2-49,2 %    | Overfat         |
|       | 28,6-50,0 %                                                                              | 49,1-34,4 %    | Obese           |

## Body-Mass-Index (BMI)

Der BMI gibt das Verhältnis zwischen Größe und Gewicht an und ist lediglich ein grober Richtwert. Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) ist ein Index von 18,6 bis 25 optimal.

Da Männer in der Regel einen höheren Anteil von Muskelmasse an der Gesamtkörpermasse als Frauen haben, spielen Alter und Geschlecht bei der Interpretation des BMI eine wichtige Rolle.

| BMI (kg/m <sup>2</sup> ) | Körpergewicht  |
|--------------------------|----------------|
| < 18,5                   | Untergewicht   |
| 18,6 - 25                | Normalgewicht  |
| 25,1 - 30                | Übergewicht    |
| 30,1 und darüber         | Fettleibigkeit |

# Störung / Abhilfe

| Störung                                                | Mögliche Ursache                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Keine Funktion                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Batterien leer oder falsch herum eingelegt?</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Die Waage zeigt offensichtlich falsche Wiegeergebnisse | <ul style="list-style-type: none"><li>• Steht die Waage auf einem festen, ebenen Untergrund?</li><li>• Befindet sich in der Nähe der Waage ein Gerät, das elektromagnetische Störungen auslösen kann?</li><li>• Nehmen Sie die Batterien aus der Waage und warten Sie einen Moment. Setzen Sie die Batterien wieder ein. Die bis dahin gespeicherten Daten bleiben hierbei erhalten.</li></ul> |
| Im Display wird „C“ angezeigt                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Das gemessene Gewicht liegt unter 5 kg.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Im Display wird „EEEE“ angezeigt                       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Die maximale Kapazität der Waage von 180 kg wurde überschritten.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Im Display wird „Err“ angezeigt                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Der Fettanteil % ist zu niedrig oder zu hoch und kann daher nicht angezeigt werden.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Im Display wird „Lo“ angezeigt                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Batterie ist leer, siehe „Batterie wechseln“.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Batterien wechseln

Ein Batteriewechsel wird notwendig, wenn im Display „Lo“ oder gar nichts mehr angezeigt wird.

Beachten Sie bei einem Batteriewechsel Folgendes:

- Die bis dahin ermittelten und eingegebenen Daten bleiben gespeichert.
- Verwenden Sie nur den Batterietyp, der in den „Technischen Daten“ angegeben ist.
- Tauschen Sie immer alle Batterien aus.
- Beachten Sie die richtige Polarität (+/-) beim Einlegen der Batterie.
- Entsorgen Sie die alte Batterie umweltgerecht, siehe „Entsorgen“.

# Reinigung

## HINWEIS!

### Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung der Waage kann zu Beschädigungen der Waage führen.

- Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie keinesfalls harte, kratzende oder scheuernde Reinigungsmittel o. Ä., um die Waage zu reinigen. Hierbei könnte die Oberfläche zerkratzen.
- Wischen Sie die Waage bei Bedarf mit einem leicht angefeuchteten weichen Tuch ab.
- Desinfizieren Sie die Wiegefläche und die Sensoren von Zeit zu Zeit mit einem geeigneten Desinfektionsmittel (im Fachhandel und im Drogeriemarkt erhältlich).

## Technische Daten

|                                                            |                                       |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Modell:                                                    | BA 2007 / BA 2107 / BA 2108 / BA 2109 |
| Batterie:                                                  | 2x LR03 (AAA), 1,5 V ===              |
| Bemessungsstrom:                                           | 15 mA                                 |
| Messbereich:                                               | max. 180 kg (min. 5 kg)               |
| Abweichung:                                                | 2 % +/- 100g                          |
| Anzeigeteilung                                             |                                       |
| Gewicht:                                                   | 100 g                                 |
| Körperwasser, Muskelmasse,<br>Knochenmasse und Körperfett: | 0,1 %                                 |
| Speicherplätze:                                            | 10                                    |
| Alterseingabe:                                             | 10-99 Jahre                           |
| Körpergröße:                                               | 60-240 cm                             |
| Abmessungen Waage:                                         | ca. 300 x 300 x 22 mm                 |
| Artikelnummer                                              | 817312                                |

Da unsere Produkte ständig weiterentwickelt und verbessert werden, sind Design- und technische Änderungen möglich.

Diese Bedienungsanleitung kann auch als pdf-Datei von unserer Homepage **www.grends.de** heruntergeladen werden.

## Konformitätserklärung



Die Konformität des Produktes mit den gesetzlich vorgeschriebenen Standards wird gewährleistet. Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie im Internet unter **www.grends.de**.

## Entsorgung

### Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

### Artikel entsorgen

Entsorgen Sie den Artikel entsprechend der Vorschriften, die in Ihrem Land gelten.



#### **Geräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden**

Am Ende seiner Lebensdauer ist der Artikel einer geordneten Entsorgung zuzuführen. Dabei werden im Gerät enthaltene Wertstoffe der Wiederverwertung zugeführt und die Belastung der Umwelt vermieden. Geben Sie das Altgerät an einer Sammelstelle für Elektroschrott oder einem Wertstoffhof ab.

Wenden Sie sich für nähere Auskünfte an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen oder Ihre kommunale Verwaltung.



#### **Batterien und Akkus gehören nicht in den Hausmüll**

Alle Batterien und Akkus müssen bei einer Sammelstelle der Gemeinde, des Stadtteils oder im Handel abgegeben werden. Dadurch können Batterien und Akkus einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden.

# Mit QR-Codes schnell und einfach ans Ziel

Egal, ob Sie **Produktinformationen**, **Ersatzteile** oder **Zubehör** benötigen, Angaben über **Herstellergarantien** oder **Servicestellen** suchen, oder sich bequem eine **Video-Anleitung** anschauen möchten, mit unseren QR-Codes gelangen Sie kinderleicht ans Ziel.

## Was sind QR-Codes?

QR-Codes (QR= Quick Response) sind grafische Codes, die mithilfe einer Smartphone-Kamera gelesen werden und beispielsweise einen Link zu einer Internetseite oder Kontaktdaten enthalten.

Ihr Vorteil: Kein lästiges Eintippen von Internet-Adressen oder Kontaktdaten!

## Und so geht's

Zum Scannen des QR-Codes benötigen Sie lediglich ein Smartphone, einen installierten QR-Code Reader sowie eine Internet-Verbindung\*. Einen QR-Code Reader finden Sie in der Regel kostenlos im App Store Ihres Smartphones.

## Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.\*

## Ihr Hofer Serviceportal

Alle oben genannten Informationen erhalten Sie auch im Internet über das Hofer Serviceportal unter [www.hofer-service.at](http://www.hofer-service.at).



\* Beim Ausführen des QR-Code Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.



AT

**VERTRIEBEN DURCH:**

GREND'S GMBH  
STAHLTWIETE 23  
22761 HAMBURG, DEUTSCHLAND

**KUNDENDIENST**

817312

Bitte wenden Sie sich an Ihre **HOFER-Filiale**.

**MODELL:**

BA 2007 / BA 2107 / BA 2108 / BA 2109

08/2022

**3**  
**JAHRE**  
**GARANTIE**