ADVENTURIDGE

# BASTONCINI DA TREKKING

ADVENTURIDGE

# BASTONCINI DA TREKKING

IT

- **Ideali per le passeggiate sui sentieri asfaltati e montuosi**
- **Tubo in alluminio leggero e diviso in tre parti**
- **Con sistema antishock**
- **Lacci regolabili individualmente**
- **Impugnatura ergonomica**
- **Pratico fissaggio dei cuscinetti**
- **Punte in metallo duro di lunga durata per l'utilizzo sui terreni**
- **Con cuscinetti rimovibili per una tenuta migliore sulle superfici sdrucciolevoli**
- **Con rondelle rimovibili per l'utilizzo sulle superfici morbide**

## IT UTILIZZO CONFORME ALLA DESTINAZIONE D'USO

I bastoncini da trekking sono previsti esclusivamente per praticare l'escursionismo. I bastoncini da trekking sono previsti esclusivamente per l'attività sportiva in ambito privato. Non sono adatti per praticare lo sci. Utilizzare i bastoncini da trekking esclusivamente in ambienti esterni.

## AVVERTENZE DI SICUREZZA

**⚠ AVVERTENZA!**

- In caso di problemi di salute, ad es. problemi cardiovascolari, contattare assolutamente un medico prima del primo allenamento. Si consiglia di utilizzare un cardiofrequenzimetro durante l'attività sportiva.
- I bastoncini appuntiti possono causare lesioni gravi. I bastoncini da trekking non sono un giocattolo. Tenere i bastoncini da trekking lontano dalla portata dei bambini. Durante il trasporto, collocare i cuscinetti sulle punte in metallo e fissare i bastoncini da trekking, ad es. a uno zaino.
- I bastoncini da trekking possono rompersi se sottoposti a carichi eccessivi. Non salire sui bastoncini da trekking. Non appoggiarsi con tutto il peso sui bastoncini da trekking. Non utilizzare i bastoncini da trekking come ausilio di deambulazione.
- Non utilizzare i bastoncini da trekking per sciare.

**⚠ ATTENZIONE! Pericolo di lesioni!**

- Prima di ogni utilizzo, verificare che i bastoncini da trekking, in modo particolare i lacci e il tubo, non presentino danneggiamenti. Non utilizzare bastoncini da trekking difettosi. Non eseguire alcuna riparazione sui bastoncini da trekking. Non utilizzare oli poiché potrebbero alterare negativamente la forza di tenuta del meccanismo di regolazione.
- Prima di ogni utilizzo dei bastoncini da trekking, assicurarsi che i lacci da polso e la leva di serraggio siano correttamente chiusi e fissati. Controllare regolarmente i sistemi di chiusura, anche durante l'utilizzo.

## REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEI BASTONCINI

I bastoncini da trekking sono regolabili in altezza da 100 a 135 cm. Regolare i bastoncini da trekking in base alla propria altezza. La lunghezza è indicata su entrambi i segmenti del bastoncino. La formula empirica per determinare la lunghezza corretta dei bastoncini da trekking quando si cammina su superfici piane è la seguente: altezza in cm x 0,68. Accorciare i bastoncini da trekking per facilitare la salita. Allungare i bastoncini da trekking durante la discesa.

1. Sbloccare la leva di serraggio rapido e scegliere la lunghezza del bastoncino desiderata. Serrare nuovamente la leva di serraggio rapido.
2. Allentare il secondo sistema di chiusura, tenendo fermo il segmento centrale del bastoncino e girando il segmento inferiore verso sinistra.
3. Regolare la lunghezza desiderata e girare verso destra il segmento inferiore. Stringere i collegamenti a vite in modo tale che non sia più possibile ruotarli esercitando una forza normale.

**⚠ ATTENZIONE! Segmenti del bastoncino fissati in modo scorretto possono provocare incidenti e lesioni.**

- Regolare i sistemi di chiusura in modo tale che i segmenti del bastoncino non scivolino l'uno sull'altro. Il bastoncino perde stabilità se la vite di bloccaggio non è stretta a sufficienza. Controllare regolarmente che le viti della leva di serraggio rapido siano chiuse correttamente. Controllare le viti prima, durante e dopo una passeggiata.
- Controllare che i sistemi di chiusura del bastoncino siano stretti a sufficienza appoggiandosi leggermente sul bastoncino. In caso di forze di trazione molto elevate, il sistema di chiusura interno del bastoncino può raggiungere un peso massimo tollerato fino a circa 140 kg.
- Non bloccare mai la lunghezza del bastoncino al di sotto del simbolo "STOP".

## REGOLAZIONE DEI LACCI DA POLSO

1. Premere il pulsante sull'impugnatura in modo tale che il dispositivo di regolazione sia visibile.
2. Tirare la parte chiusa del laccio per aumentare l'ampiezza (a). Tirare l'estremità aperta del laccio per ridurre l'ampiezza (b).
3. Premere il dispositivo di regolazione nell'impugnatura di modo che il pulsante ritorni alla sua posizione iniziale.

## CONSIGLI PER L'UTILIZZO

- Quando si passeggia su un terreno piano, alternare la posizione dei bastoncini da trekking con quella dei propri piedi: piede sinistro - bastoncino destro in avanti; piede destro - bastoncino sinistro in avanti.
- Quando si sale o si scende un pendio, utilizzare i bastoncini da trekking parallelamente durante i passaggi ripidi.
- Infilare i lacci da polso in modo tale che il dorso della mano sia circondato dalla parte superiore del laccio. Per fare ciò, introdurre la mano dal basso nel laccio e successivamente afferrare l'impugnatura.

## PULIZIA E CURA

Utilizzare esclusivamente un panno inumidito con acqua tiepida o saponata per pulire i bastoncini da trekking. Dopo la pulizia, lasciar asciugare completamente i bastoncini da trekking.

## RIPARAZIONE

Prima e dopo ogni utilizzo verificare che i bastoncini da trekking e in modo particolare i dispositivi di fissaggio non presentino danni o segni di usura. Non utilizzare più i bastoncini da trekking danneggiati. Non apportare modifiche ai bastoncini da trekking.

## SMALTIMENTO

Smaltire i materiali d'imballaggio nel rispetto dell'ambiente. Rivolgersi al proprio centro di raccolta locale per smaltire i bastoncini da trekking.

## DATI TECNICI

Lunghezza: 67 – 135 cm, richiuso a 67 cm
Materiale (tubo): alluminio
Peso: 560 g per paio

**ASSISTENZA POST-VENDITA** 817313

La preghiamo di recarsi nel suo punto vendita **ALDI**.

MODELLO: ANS-21-163 09/2022

**3 ANNI DI GARANZIA**

IO RICICLO!
SACCHETTO PLASTICA LDPE 04
CASSONETTO CARTA PAP 21
RACCOLTA DIFFERENZIATA
SEGUI LE REGOLE DEL TUO COMUNE
VALIDO SOLO IN ITALIA / VALID ONLY IN ITALY

Attenzione! Osservare le istruzioni prima dell'utilizzo!

IT PRODUTTORE:
ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG,
GERMANY

4061462762291

www.sgs-tuev-saar.com GS221365

09/2022 817313