Bedienungsanleitung
Navodila za uporabo

GARTENTRAMPOLIN BASIC 244CM
VRTNI TRAMPOLIN OSNOVNI 244 CM



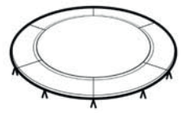
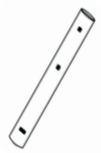
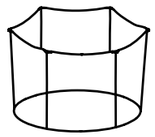
Deutsch 3
Slovensko 17

FSC
www.fsc.org
MIX
Paper
FSC® C000000

Inhaltsverzeichnis

Übersicht **3**
Lieferumfang/Teile **4**
Grundsprünge **5**
Allgemeines **6**
Gebrauchsanleitung lesen und aufbewahren 6
Zeichenerklärung 6
Sicherheit **7**
Bestimmungsgemäßer Gebrauch 7
Sicherheitshinweise 7
Erstgebrauch **9**
Trampolin und Lieferumfang prüfen 9
Grundreinigung 9
Auf- und Abbau des Trampolins **10**
Aufbau 10
Abbau 13
Verwendung **13**
Trampolin betreten 13
Vorbereitung 13
Training 14
Grundsprünge 15
Reinigung und Wartung **15**
Transport **16**
Aufbewahrung **16**
Service **16**
Technische Daten **16**
Komformitätserklärung **16**
Entsorgung **16**
Verpackung entsorgen 16
Trampolin entsorgen 16

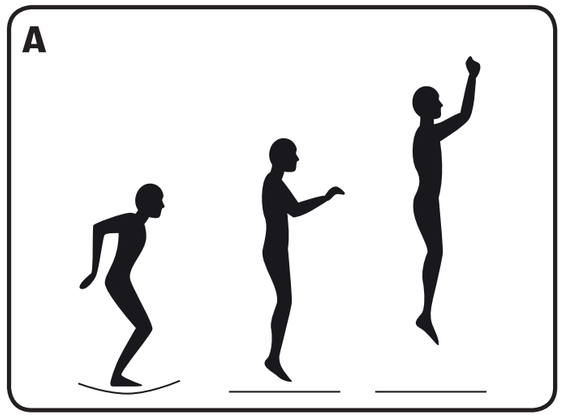
Übersicht

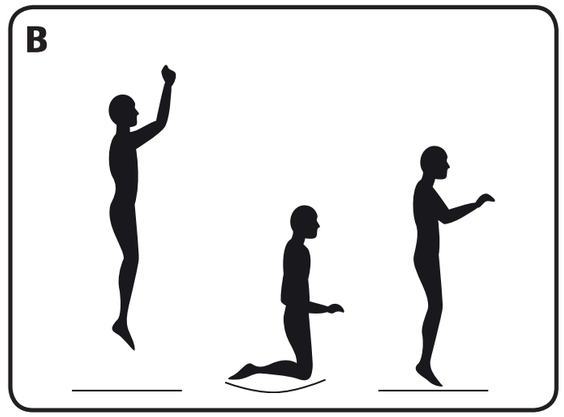
1. Sprungtuch	2. Rahmenschutz	3. Kreissegment	4. T-Stück
			
5. Verlängerung Standfuß	6. Standfuß	7. Sicherheitsnetz	8. Feder
			
9. Stange Sicherheitsnetz unten	10. Stange Sicherheitsnetz oben	11. Schraube M6	12. Schraubenschlüssel
			
13. Federspanner	14. Mutter M6	15. Abstandhalter	16. Unterlegscheibe
			

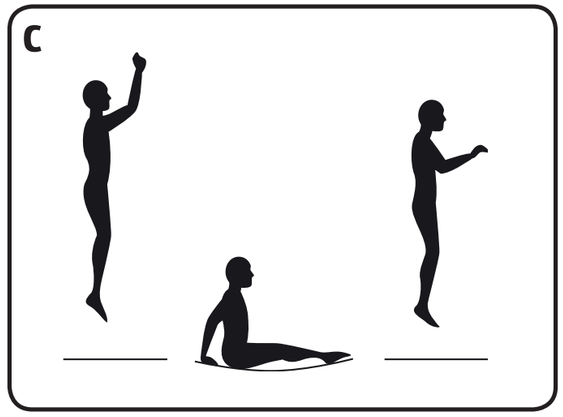
Lieferumfang/Teile

Teil Nr.	Bezeichnung	Anzahl
1	Sprungtuch	1
2	Rahmenschutz	1
3	Kreissegment	6
4	T-Stück	6
5	Verlängerung Standfuß	6
6	Standfuß	3
7	Sicherheitsnetz	1
8	Feder	48
9	Stange Sicherheitsnetz unten	6
10	Stange Sicherheitsnetz oben	6
11	Schraube M6	12
12	Schraubenschlüssel	1
13	Federspanner	1
14	Mutter M6	12
15	Abstandhalter	12
16	Unterlegscheibe	12

Grundsprünge







Allgemeines

Gebrauchsanleitung lesen und aufbewahren

Diese Gebrauchsanleitung gehört zu diesem Trampolin 2,44 m und enthält wichtige Informationen zum Aufbau und zur Verwendung.
Um die Verständlichkeit zu erhöhen, wird das Trampolin 2,44 m im Folgenden nur „Trampolin“ genannt.
Lesen Sie die Gebrauchsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Trampolin benutzen.
Die Nichtbeachtung dieser Gebrauchsanleitung kann zu schweren Verletzungen, zum Tod oder zu Schäden am Trampolin führen.
Die Gebrauchsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln.
Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.
Bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Trampolin an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanleitung mit.

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf dem Trampolin oder auf der Verpackung verwendet.

⚠ ACHTUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.
Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.

Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zur Verwendung.

CE Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Intertek GS Das Siegel „Geprüfte Sicherheit“ (GS-Zeichen) bescheinigt, dass ein Produkt den Anforderungen des deutschen Produktsicherheits-gesetzes entspricht.
Das GS-Zeichen zeigt an, dass bei bestimmungsgemäßer Verwendung oder vorhersehbarer Verwendung die Sicherheit und Gesundheit von Personen nicht gefährdet sind.


Lassen Sie Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen auf dem Trampolin trainieren.


Springen Sie nie zu zweit oder mit mehreren Personen auf dem Trampolin.


Springen Sie keine Saltos (Flips).


Landen Sie niemals mit dem Kopf oder Nacken auf dem Trampolin.


Stellen Sie sicher, dass sich während der Benutzung des Trampolins keine Person darunter aufhält.


Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.


Achten Sie darauf, dass sich keine Objekte in direkter Nähe des Trampolins, d. h. über, unter, auf oder neben dem Trampolin befinden.


Sorgen Sie für eine sichere Verwahrung des Trampolins, um unsachgemäße und unbeaufsichtigte Benutzung zu verhindern.


Stellen Sie das Trampolin nur auf einem ebenen und stoßdämpfenden Untergrund auf.



Achten Sie auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 m in jede Richtung.


Über dem Trampolin dürfen sich keine Äste von Bäumen oder Dachvorsprünge befinden.


Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.


Springen Sie immer mittig.


Benutzen Sie zum Springen nicht den Rand des Trampolins.


Es werden zwei Personen für den Aufbau des Trampolins benötigt.


Bauen Sie das Trampolin nicht allein auf.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Trampolin ist ausschließlich zum Springen und Spielen im Freien konzipiert. Es ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Bereich geeignet.
Verwenden Sie das Trampolin nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden, zu Personenschäden oder zum Tod führen.
Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

⚠ ACHTUNG!

- **Geeignet für Kinder ab 6 Jahen.**
- **Maximal 80 kg.**
- **Nur für den Hausgebrauch.**
- **Nur für den Gebrauch im Freien.**
- **Das Trampolin muss durch eine erwachsene Person entsprechend den Aufbauanleitungen zusammengebaut und anschließend vor der ersten Nutzung überprüft werden.**
- **Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr.**
- **Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.**
- **Ohne Schuhe Springen.**
- **Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.**
- **Vor dem Springen Taschen und Hände leeren.**
- **Immer in die Mitte der Sprungmatte springen.**
- **Während des Springens nicht essen.**
- **Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.**
- **Die Dauer der ununterbrochenen Benutzung auf max. 10 Minuten begrenzen (regelmäßige Pausen einlegen).**
- **Bei Starkwindbedingungen das Trampolin sichern und nicht benutzen. Befestigen Sie das Trampolin mit einem Spanngurt bzw. Erdankern, um das Trampolin gegen Wind zu sichern.**
- **Vor der Benutzung das Trampolin komplett prüfen.**

⚠ ACHTUNG!

Erstickungsgefahr!
Kinder können sich in Teilen des Verpackungsmaterials verfangen und diese oder Kleinteile verschlucken und daran ersticken.
- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen.
- Halten Sie Kinder von Kleinteilen fern.
- Lassen Sie das Trampolin während des Aufbaus und danach nicht unbeaufsichtigt.

⚠ ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!
Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Verletzungen oder zum Tod führen.
- Machen Sie andere Benutzer Ihres Trampolins auf die Sicherheits- und Trainingshinweise dieser Gebrauchsanleitung aufmerksam.
- Die Verwendung des Trampolins darf nur unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen.
- Prüfen Sie das Trampolin regelmäßig, insbesondere das Sprungtuch, vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, Verschleiß, fehlende Teile sowie festen Sitz der Schrauben und Muttern und ziehen Sie diese ggf. nach.
- Halten Sie Haustiere vom Trampolin fern.
- Lassen Sie beschädigte Teile von einem Fachmann oder dem Hersteller austauschen. Verwenden Sie das Trampolin erst wieder, wenn alle beschädigten Teile ausgetauscht wurden.
- Lassen Sie nur Kinder mit entsprechender geistiger und körperlicher Entwicklung auf dem Trampolin trainieren und weisen Sie sie auf die richtige Verwendung hin.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht mit mehreren Personen gleichzeitig, da dies das Risiko von Verletzungen, wie Brüche im Kopf- bzw. Nackenbereich, der Beine und Verletzungen der Wirbelsäule erhöht.
- Landen Sie nicht mit dem Kopf auf dem Trampolin bzw. auf dem Sprungtuch.
- Springen Sie keine Saltos (Flips), weil sich dadurch das Risiko erhöht, auf dem Kopf oder Nacken zu landen.
- Stellen Sie sicher, dass sich während der Benutzung des Trampolins keine Person darunter aufhält.
- Vermeiden Sie falsches sowie übermäßiges Training, da dieses Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Trampoline sind Schleudervorrichtungen, die den Benutzer in ungewohnte Höhen stoßen und eine Vielzahl von ungewohnten Belastungen auf Muskulatur und Gelenke wirken lassen.
- Schließen Sie niemals während der Verwendung des Trampolins die Augen.
- Essen Sie nicht während des Trampolinspringens.
- Bauen Sie das Trampolin nicht über Beton, Asphalt oder anderen harten Untergründen auf.
- Machen Sie sich als Aufsicht mit den Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut. Um Verletzungen bzw. die Verletzungsgefahr zu vermindern, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen und stellen Sie sicher, dass die Springer die Grundsprünge lernen, bevor Sie mit fortgeschrittenen Sprüngen beginnen.
- Überwachen Sie alle Springer, unabhängig davon, welche Fähigkeiten sie haben oder wie alt sie sind.
- Verwenden Sie das Trampolin niemals, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.
- Achten Sie darauf, dass sich keine Objekte in direkter Nähe des Trampolins, d. h. über, unter, auf oder neben dem Trampolin befinden.
- Sorgen Sie für eine sichere Verwahrung des Trampolins, um unsachgemäße und unbeaufsichtigte Verwendung zu verhindern.
- Achten Sie während der Benutzung des Trampolins auf einen Sicherheitsabstand von 2 m vom Trampolin aus in jede Richtung.
- Achten Sie darauf, dass sich über dem Trampolin keine Äste von Bäumen oder Dachvorsprünge befinden.
- Verwenden Sie als Springer das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab und leeren Sie Ihre Taschen und Hände, bevor Sie das Trampolin verwenden.
- Springen oder federn Sie nicht über einen längeren Zeitraum zu hoch.
- Behalten Sie stets das Sprungtuch in Ihrem Blickfeld, um Unfälle zu vermeiden.
- Springen Sie immer mittig auf dem Sprungtuch.
- Lesen Sie das Kapitel „Training“, um sich mit den Grundsprüngen vertraut zu machen. Achten Sie auf einen kontrollierten Sprung. Ein kontrollierter Sprung ist dadurch gekennzeichnet, dass Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie lossprungen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt das Gefühl haben, dass Sie die Kontrolle verlieren, dann brechen Sie das Springen ab.
- Achten Sie darauf, dass der Springer stets von einem Erwachsenen beaufsichtigt wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie kontrolliert auf- und absteigen.
- Springen Sie niemals vom Boden aus auf das Trampolin oder vom Trampolin herunter.
- Verwenden Sie das Trampolin niemals als Vorrichtung, um auf oder in andere Objekte zu springen.
- Lernen und beherrschen Sie zunächst die Grundsprünge, bevor Sie schwierigere Sprünge versuchen.
- Schließen Sie vor der Benutzung des Trampolins die Netzöffnung.
- Benutzen Sie das Trampolin nur ohne Schuhe.
- Machen Sie regelmäßige Pausen.
- Seien Sie beim Aufsteigen auf das Trampolin sowie beim Absteigen sehr vorsichtig.
- Steigen Sie nicht auf das Trampolin, indem Sie den Rahmenschutz greifen, auf die Federn steigen oder von einem anderen Objekt (z.B. einer Fläche, einem Dach o.Ä.) auf das Sprungtuch springen.
- Springen oder steigen Sie niemals auf den Rahmenschutz.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie eine körperliche oder geistige Einschränkung haben.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!
Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Beschädigungen des Trampolins führen.
- Stellen Sie das Trampolin auf einem festen, ebenen, trockenen, stoßdämpfenden und ausreichend stabilen Boden auf.
- Setzen Sie das Trampolin keinen extremen Witterungseinflüssen (Wind, Hagel, Schnee, Eis etc.) aus. Achten Sie darauf, dass Ihr Trampolin bei starkem Wind verweht werden kann, sichern Sie das Trampolin gegen verwehen oder bauen Sie es bei Wetterwarnungen ab.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht mehr, wenn die Teile des Trampolins Verformungen, Risse, Sprünge, Brüche, Absplitterungen oder andere Beschädigungen haben.
- Belasten Sie das Trampolin mit maximal 80kg.
- Bewahren Sie im Winter oder bei anhaltender Nässe das Trampolin demontiert an einem wind- und wettergeschützten Platz auf.

Erstgebrauch

Trampolin und Lieferumfang prüfen

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!
Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können die Teile des Trampolins beschädigt werden.
- Gehen Sie beim Öffnen der Verpackung vorsichtig vor.

1. Nehmen Sie die Teile des Trampolins sorgfältig aus der Verpackung.
2. Legen Sie die Teile auf einer flachen und stabilen Unterlage nebeneinander.
3. Entfernen Sie das Verpackungsmaterial.
4. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe Teileliste).
5. Prüfen Sie, ob die Einzelteile des Trampolins Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, bauen Sie das Trampolin nicht auf. Wenden Sie sich an den Hersteller über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Grundreinigung

- Reinigen Sie vor der erstmaligen Verwendung alle Teile des Trampolins, wie im Kapitel „Reinigung und Wartung“ beschrieben.

Auf- und Abbau des Trampolins

Aufbau

⚠ ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßer Aufbau des Trampolins kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie für den Aufbau des Trampolins Handschuhe.

Benutzen Sie für den Aufbau die mitgelieferten Werkzeuge.

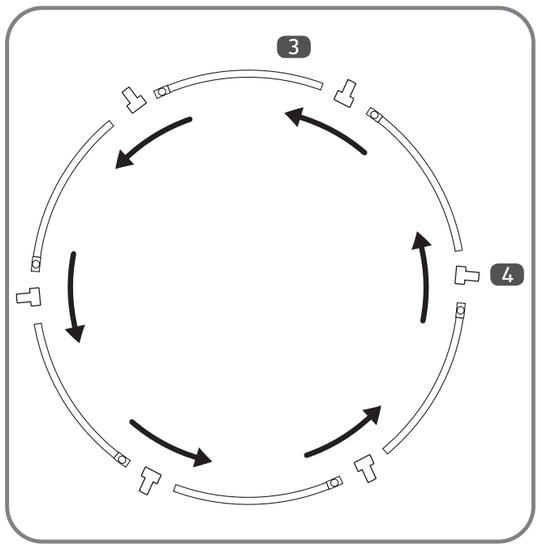
Bauen Sie das Trampolin mithilfe der folgenden Anweisungen und den grafischen Darstellungen im Kapitel „Trampolin aufbauen“ auf.

Für den Aufbau werden zwei Personen benötigt, von denen mindestens eine erwachsen ist. Das beigelegte Werkzeug ist zur Vormontage geeignet. Es wird ein professionelles Werkzeug empfohlen.

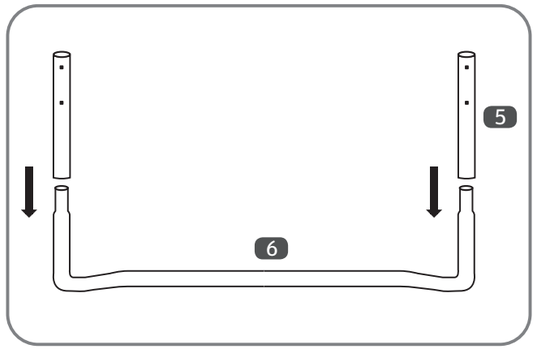
Achten Sie beim Aufbau darauf, dass Sie in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum haben. Machen Sie sich vor dem Aufbau nochmals mit den abgebildeten Einzelteilen vertraut.

Rahmen aufbauen

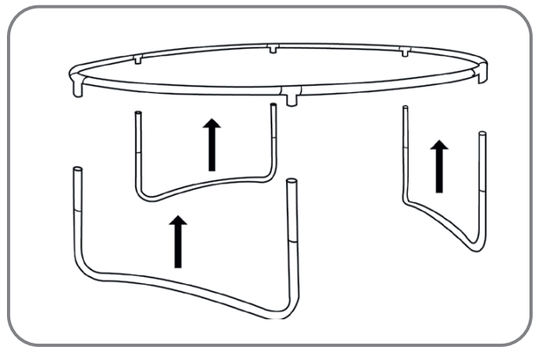
1. Legen Sie die sechs Kreissegmente (3) und sechs T-Stücke (4) in einem Kreis auf.
2. Stecken Sie die Kreissegmente und die T-Stücke zusammen. Achten Sie darauf, dass die T-Stücke nach unten zeigen.



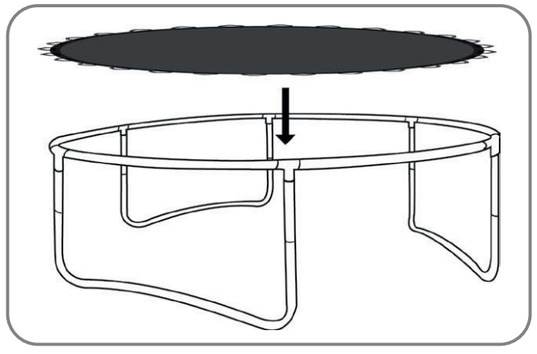
3. Stecken Sie in jedem der drei Standfüße (6) je zwei Verlängerungen für den Standfuß (5)



4. Stecken Sie nun die Standfüße auf den bereits vormontierten Rahmen.



5. Legen Sie nun das Sprungtuch (1) in die Mitte des Rahmens. Achten Sie hierbei darauf, dass das gedruckte Kreuz in der Mitte des Sprungtuchs nach oben zeigt.



6. Beachten Sie beim Einhängen der Federn folgende Hinweise:

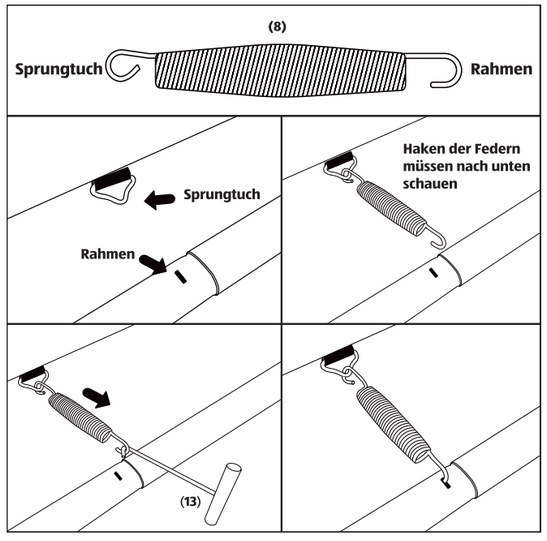
⚠ ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßes anbringen der Federn kann zu Verletzungen bei der späteren Benutzung des Trampolins führen. Bringen Sie die Federn sorgfältig am Sprungtuch und Rahmen an. Achten Sie darauf, dass die Federn vollständig in den Ösen bzw. Löchern des Hauptrahmens eingerastet sind.

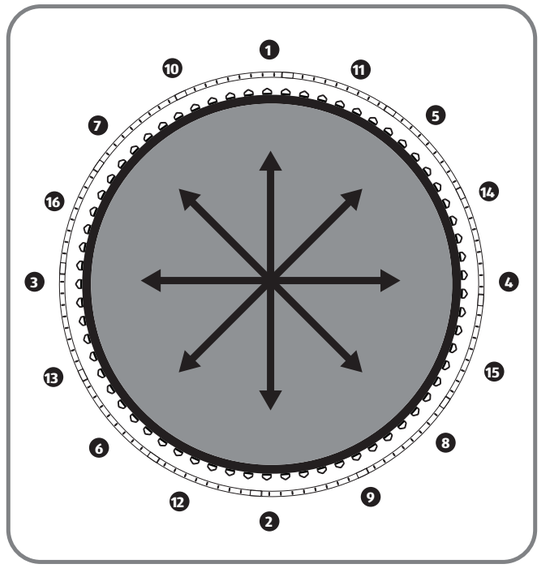
Der stärker gebogene Haken an den Federn muss in den Ösen des Sprungtuchs eingehängt werden. Der andere Haken wird im Rahmen eingehängt.

Hängen Sie die Feder erst am Sprungtuch ein und ziehen Sie diese mit Hilfe des Federspanners (13) dann in die Löcher im Hauptrahmen.

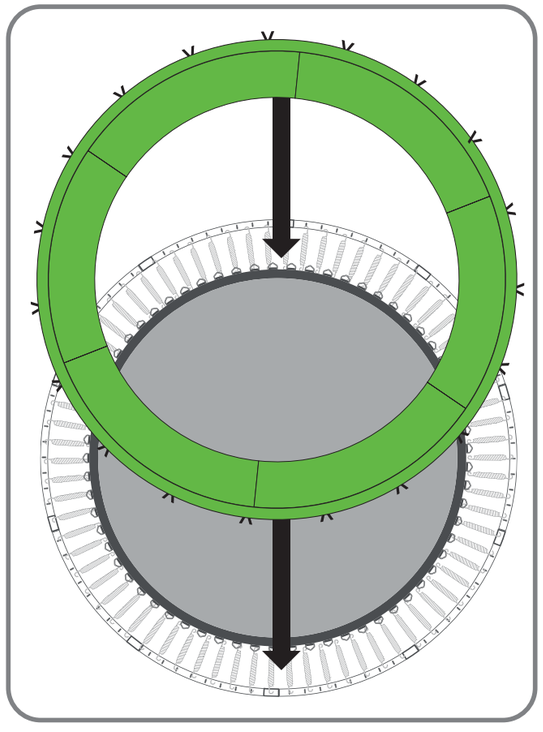


Um Ihnen das Einhängen der 48 Federn zu erleichtern, gehen Sie bitte bei der Montage der ersten 16 Federn nachfolgender Zeichnung vor und folgen Sie der Reihenfolge der Nummern in der Zeichnung.

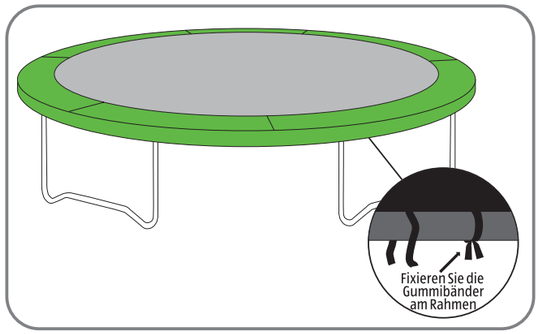
- Montieren Sie als erstes zwei Federn gegenüberliegend. Zählen Sie hierbei 24 Ösen von der ersten Feder ab.
- Als nächstes zählen Sie von den bereits montierten Federn jeweils 12 Ösen ab.
- Für den die nächsten Federn zählen Sie jeweils sechs Ösen zwischen den bereits montierten Federn ab.
- Als letztes zählen Sie jeweils 3 Ösen zwischen den Federn ab.
- Nun können Sie die restlichen Federn einhängen.



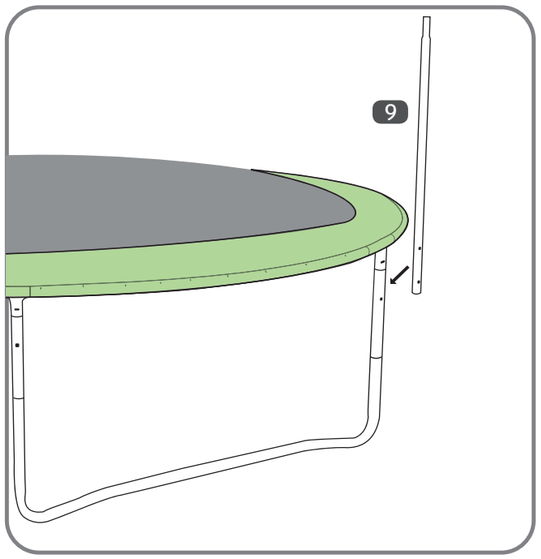
7. Legen Sie den Rahmenschutz (2) auf den Hauptrahmen

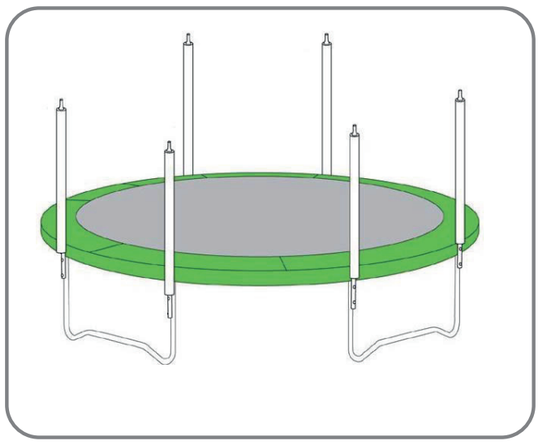


8. Fixieren Sie die Gummibänder des Rahmenschutzes (2) am Hauptrahmen. Fixieren Sie die inneren Gummibänder an den Triangeln der Federn.



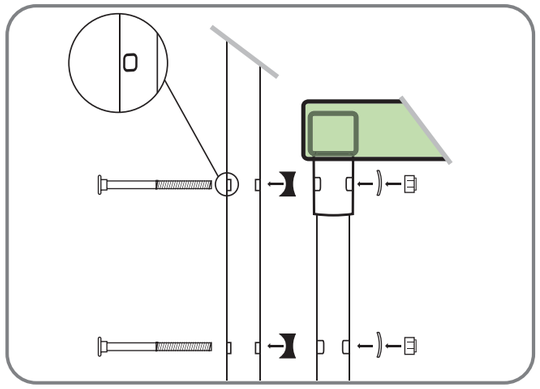
9. Montage des Sicherheitsnetzes:
Fixieren Sie die unteren sechs unteren Stangen des Sicherheitsnetzes (9) am Hauptrahmen



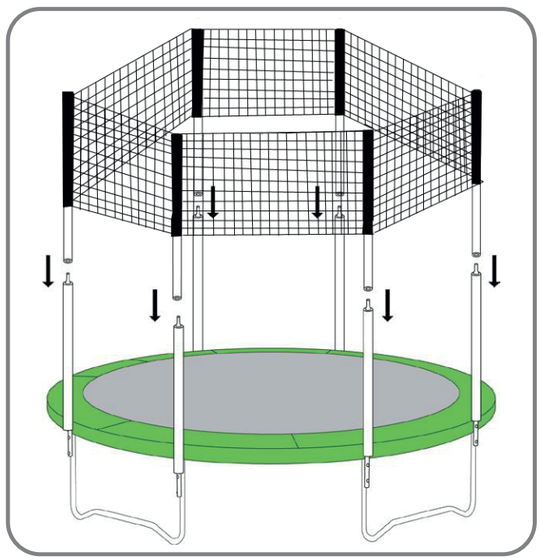


Verwenden Sie hierfür jeweils zwei Schrauben M6 (11), zwei Abstandhalter (15), zwei Unterlegscheiben (11) und zwei Muttern (14) (pro Stange). Montieren Sie die unteren Stangen für das Sicherheitsnetz wie auf der nachfolgenden Zeichnung beschrieben:

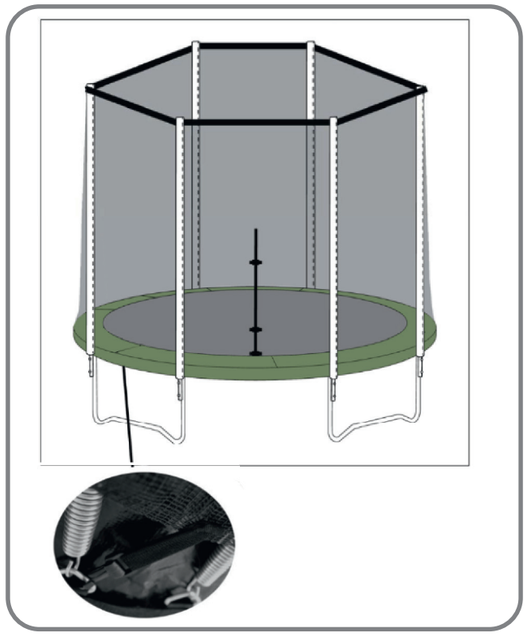




Stecken Sie die oberen Stangen des Sicherheitsnetzes (10) auf die unteren Stangen des Sicherheitsnetzes (9). Überprüfen Sie die Endkappen auf den oberen Stangen (10). Drücken Sie diese nochmals fest.
Schieben Sie das Sicherheitsnetz über die oberen Stangen und ziehen dieses gleichmäßig runter. Achten Sie darauf, dass sich der Eingang des Sicherheitsnetzes zwischen zwei Standfüßen befindet.



Fixieren Sie das Sicherheitsnetz mit den Haken an den Ösen des Sprungtuchs, wie in nachfolgender Zeichnung gezeigt.



10. Kontrollieren Sie vor der ersten Verwendung nochmals den festen Sitz und korrekte Montage der Teile und der Schrauben.

Sie haben das Trampolin aufgebaut und können es verwenden.

Abbau

Um das Trampolin abzubauen, gehen Sie in der umgekehrten Reihenfolge des Aufbaus vor.

Verwendung

HINWEIS!

Über dem Trampolin muss ein Freiraum von mindestens 7,3 m bestehen.

- Stellen Sie sicher, dass sich in der Umgebung des Trampolins keine gefährlichen Gegenstände, wie Äste, Stromkabel, Wände, Zäune, verschiedene Freizeitobjekte, wie Schaukeln oder Schwimmbäder etc. befinden.

HINWEIS!

Das Trampolin darf nur mit geschlossener und gesicherter Einstiegsöffnung benutzt werden.

Um das Trampolin sicher benutzen zu können, beachten Sie bei der Wahl des Standortes die folgenden Hinweise:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche aufgebaut wird.
- Sorgen Sie dafür, dass der Platz ausreichend beleuchtet ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich unterhalb des Trampolins keine Gegenstände oder Bodenunebenheiten befinden.
- Das Trampolin ist nicht dafür vorgesehen, in den Boden eingegraben zu werden.

Trampolin betreten

1. Öffnen Sie die drei Kunststoff-Steckverschlüsse auf der linken Seite der Einstiegsöffnung am Sicherheitsnetz.
2. Öffnen Sie anschließend den Reißverschluss und schlagen Sie das Netz auf.
3. Lassen Sie nach Betreten des Trampolins das Sicherheitsnetz durch die Aufsichtsperson bzw. den Erwachsenen wieder verschließen und sichern.

Vorbereitung

Um Ihnen den Einstieg in das Trampolinspringen zu erleichtern, befolgen Sie die folgenden Tipps:

- Beachten Sie die Sicherheitshinweise ab Seite 8, bevor Sie das Trampolin benutzen.
- Versuchen Sie, ein Gefühl für das Trampolin und dessen Schleuderkraft zu entwickeln. Konzentrieren Sie sich hierbei auf die grundsätzliche Körperhaltung und üben Sie jeden (Grund-) Sprung solange, bis Sie ihn leicht und kontrolliert ausführen können.

- Beugen Sie zum Abbrechen eines Sprungs stark die Knie, bevor Sie die Matte des Trampolins berühren. Üben Sie diese Technik und setzen Sie sie immer dann ein, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.
- Erlernen Sie immer zunächst den einfachsten Sprung, bis Sie ihn vollständig und fehlerfrei beherrschen, bevor Sie sich schwierigeren bzw. fortgeschrittenen Sprüngen zuwenden. Sie beherrschen einen Sprung dann, wenn Sie auf dem gleichen Punkt ankommen, von dem Sie abgesprungen sind. Sollten Sie den nächsten Sprung versuchen, ohne den vorherigen zu beherrschen, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko.
- Vermeiden Sie es, längere Zeit auf dem Trampolin zu springen, weil Ermüdung Ihre Verletzungsgefahr erhöht. Lassen Sie nicht mehr als eine Person auf dem Trampolin springen.
- Tragen Sie als Springer ein T-Shirt, eine kurze Hose oder einen Trainingsanzug und keine Schuhe. Zu Beginn sind jedoch langärmlige Oberteile und lange Hosen geeigneter, um sich gegen Kratzer und Abschürfungen zu schützen, solange Sie die korrekten Landepositionen und -formen noch nicht beherrschen.
- Achten Sie darauf, immer richtig auf- und abzusteigen, um Verletzungen zu vermeiden. Halten Sie sich hierfür mit Ihrer Hand am Rahmen fest und betreten Sie über die Federn hinweg das Sprungtuch oder rollen Sie sich auf das Sprungtuch ab. Vergessen Sie nie, sich am Rahmen festzuhalten, wenn Sie auf- oder absteigen. Steigen Sie nie auf den Rahmenschutz am Rahmen, und halten Sie sich nicht am Innenbereich des Rahmenschutzes fest. Um richtig abzusteigen, bewegen Sie sich auf die Seite des Trampolins, halten Sie sich mit der Hand am Rahmen fest und steigen Sie von dem Sprungtuch auf den Boden. Helfen Sie kleineren Kindern beim Auf- und Absteigen.
- Vermeiden Sie leichtsinnige Sprünge auf dem Trampolin, da diese das Verletzungsrisiko erhöhen. Versuchen Sie nie, andere Springer an Sprunghöhe zu überbieten. Verwenden Sie das Trampolin nie ohne einen Erwachsenen oder eine Aufsichtsperson.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn sich Tiere, andere Menschen oder Gegenstände unter dem Trampolin befinden, da Sie sich und andere verletzen können.
- Beachten Sie die Hinweise im Kapitel „Reinigung und Wartung“, um den Zustand des Trampolins zu wahren.
- Achten Sie als Aufsichtsperson darauf, dass Sie alle Sicherheitshinweise und -richtlinien kennen und durchsetzen. Als Aufsichtsperson liegt es in Ihrer Verantwortung, allen Springern auf dem Trampolin kompetente Hinweise und Unterweisungen zu erteilen. Achten Sie auch darauf, dass die Springer über Warnungen und Hinweise zum sicheren Gebrauch informiert werden.

Training

Die folgenden Übungen sind dafür gedacht, die Grundschritte und-sprünge zu erlernen, bevor Sie mit schwierigeren, komplizierten Sprüngen weitermachen.

Lektion 1

Auf- und Absteigen Vorführung der richtigen Techniken.
Der Grundsprung (Strecksprung) Vorführung und Übung
Abbremsen (siehe Sprünge) Vorführung und Übung.
Erlernen des Abbremsens und der Kontrolle.
Hand- und Knie Vorführung und Übung. Der Schwerpunkt sollte auf dem Landen auf allen Vieren und dessen Koordination gelegt werden.

Lektion 2

Überprüfung und Übung der Techniken der 1. Lektion.
Kniesprung Vorführung und Übung. Lernen Sie erst einfach die Knie zu beugen und sich wieder aufzurichten, bevor Sie eine halbe Drehung nach links oder rechts vollziehen.
Sitzsprung Vorführung und Übung. Lernen Sie zunächst den einfachen Sitzsprung, dann fügen Sie einen Kniesprung und Hand- und Kniesprung hinzu. Wiederholen Sie den Sprung mehrmals.

Grundsprünge

Strecksprung

1. Stellen Sie sich aufrecht auf das Trampolin (siehe Abb. A). Achten Sie darauf, dass Ihre Füße schulterbreit voneinander entfernt sind und Sie Ihren Kopf aufrecht mit Blick auf das Sprungtuch halten.
2. Richten Sie Ihre Arme nach vorne und schwingen Sie sie in einer kreisförmigen Bewegung nach oben.
3. Führen Sie Ihre Füße in der Luft zusammen, während Ihre Zehenspitzen nach unten zeigen.
4. Halten Sie Ihre Füße bei der Landung auf dem Sprungtuch in Schulterbreite gespreizt.

Kniesprung

1. Beginnen Sie mit einem flachen Strecksprung (siehe Abb. B)
2. Landen Sie dabei auf Ihren Knien. Achten Sie darauf, dass Ihr Rücken gerade und Ihr Körper gestreckt ist. Setzten Sie Ihre Arme ein, um das Gleichgewicht zu halten.
3. Schwingen Sie Ihre Arme nach oben, um zur ursprünglichen Sprungposition zurückzukehren.

Sitzsprung

1. Beginnen Sie mit einem Strecksprung (siehe Abb. C).
2. Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
3. Stützen Sie sich mit den Händen neben den Hüften ab.
4. Drücken Sie sich mit den Händen ab, um wieder in eine aufrechte Position zurückzukehren.

Reinigung und Wartung

⚠ ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!
Unsachgemäße Erstprüfung und Wartung des Trampolins können zu erheblichen Verletzungen führen.
- Beachten Sie für die sachgemäße Erstprüfung und Wartung des Trampolins die Hinweise in diesem Kapitel.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!
Unsachgemäße Reinigung des Trampolins kann zu Beschädigungen der Oberfläche führen.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten, sowie scharfe oder metallische Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen.

1. Wischen Sie alle Teile des Trampolins mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.
2. Lassen Sie diese danach vollständig trocknen.
3. Um Verschleiß zu vermeiden, beachten Sie die Sicherheitshinweise sowie die Hinweise im Kapitel „Verwendung“.
4. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf abgenutzte, überbeanspruchte oder fehlende Teile.
5. Achten Sie besonders auf:

- Einstiche, Löcher, Risse, lose Nähte und jegliche Art von Abnutzung des Sprungtuchs,
- ein durchhängendes Sprungtuch,
- geknickte oder gebrochene Rahmenteile, wie z.B. Beine, gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn,
- einen beschädigten, fehlenden oder unzureichend befestigten Rahmenschutz,
- hervorstehende Teile (vor allem scharfe Teile) am Rahmen.
- Falls Sie Beschädigungen feststellen, müssen Sie die defekten Teile umgehend ersetzten. Kontaktieren Sie hierzu unseren Service. Bis zur Instandsetzung ist der Artikel nicht mehr zu benutzen.
- Festgezogene Schrauben und Muttern
- Korrekter Sitz der Federn (Falls eine Feder beschädigt ist, bestellen Sie eine korrekte Feder beim Hersteller. Verwenden Sie das Trampolin bis dahin nicht.)
- Fester Sitz der Schraubenabdeckungen
- Die Verwendung neuer selbstsichernder Muttern bei erneutem Aufbau des Trampolins
- Folgende Verschleißteile:
- Sprungtuch
- Sicherheitsnetz
- Rahmenschutz
- Prüfen Sie diese Teile regelmäßig auf Beschädigungen bzw.Verschleißerscheinungen.
- Änderungen am Trampolin. Diese dürfen nur nach den Anweisungen des Herstellers durchgeführt werden.

6. Das Sicherheitsnetz ist nach 3 Jahren, das Sprungtuch nach 5 Jahren und der Rahmenschutz nach 2 Jahren der Benutzung zu ersetzen. Die Haltbarkeit bezieht sich auf den bestimmungsgemäßen Gebrauch im

mitteleuropäischen Raum und bei Abbau im Winter. Sobald am Trampolin Verschleiß erkennbar ist, sind die Teile sofort zu wechseln und das Trampolin bis zum Tausch des beschädigten Teiles nicht mehr zu benutzen.

7. Schützen Sie das Trampolin mithilfe einer Schutzfolie (nicht im Lieferumfang enthalten) von Nässe und UV-Strahlung, um die Lebenszeit des Trampolins zu erhöhen.

Transport

Wenn Sie das Trampolin transportieren müssen, benötigen Sie dazu zwei Personen.

- Heben Sie das Trampolin für den Transport leicht vom Boden und halten Sie es horizontal zum Boden.
- Wenn Sie längere Transportwege haben, zerlegen Sie das Trampolin, bevor Sie es transportieren.

Aufbewahrung

Für die Aufbewahrung muss das Trampolin trocken sein.

- Bewahren Sie das Trampolin stets an einem trockenen Ort auf.
- Schützen Sie das Trampolin vor direkter Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie hierfür ggf. eine Schutzfolie.
- Lagern Sie das Trampolin für Kinder unzugänglich, sicher verschlossen.
- Transportieren oder bewegen Sie das Trampolin nicht bei Minustemperaturen.

Service

Kontaktieren Sie bei Fragen oder Schwierigkeiten mit dem Trampolin den Hersteller über die in der Garantiekarte angegebene Serviceadresse. Eine Rücksendung des Tramplins ist aus Gewichtsgründen nicht möglich.

Technische Daten

Typ:	6502704
Maximale Belastbarkeit:	80 kg
Abmessungen (⌀ H):	244 cm x 235 cm
Material Kreissegmente und Standfüße:	Stahl, doppeltseitig galvanisiert
Material Rahmenschutz Innen:	EPE-Schaum
Außen:	PVC
Material Sprungtuch:	PP mit Stahl-V-Ringen
Material Feder:	Stahl

Komformitätserklärung

CE Die EU-Konformitätserklärung kann unter der in der beiliegenden Garantiekarte angeführten Adresse angefordert werden.

Entsorgung

Verpackung entsorgen

Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoffsammlung.

Trampolin entsorgen

Entsorgen Sie das Trampolin entsprechend den in Ihrem Land geltenden Bestimmungen und Gesetzen.

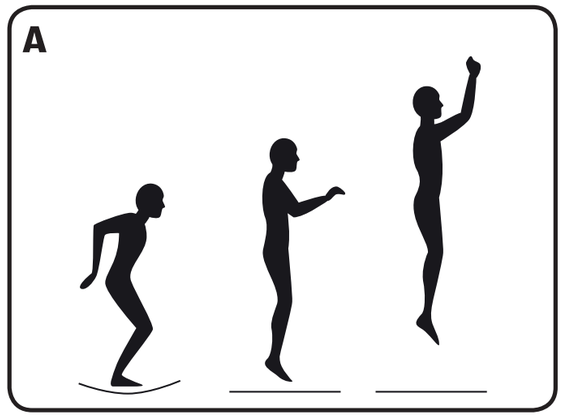
Kazalo

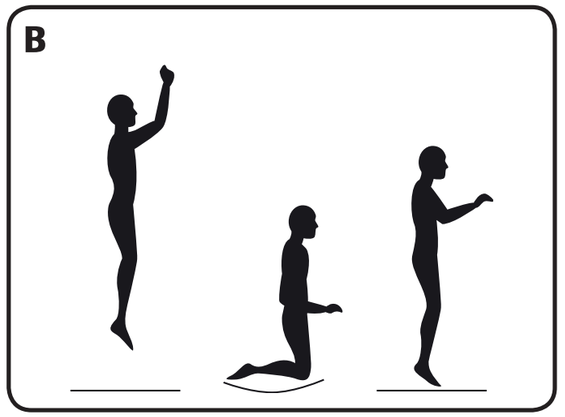
Kazalo ... **17**
Obseg dobave/deli ... **18**
Osnovni skoki ... **19**
Splošno ... **20**
Preberite uporabniški priročnik in ... 20
ga shranite ... 20
Razlaga znakov ... 20
Varnost ... **21**
Predvidena uporaba ... 21
Varnostna navodila ... 21
Prva uporaba ... **23**
Preverjanje trampolina in obsega dobave ... 23
Osnovno čiščenje ... 23
Montaža in demontaža trampolina ... **23**
Sestava ... 23
Demontaža ... 26
Uporaba ... **27**
Vstop v trampolin ... 27
Priprava ... 27
Vadba ... 28
Osnovni skoki ... 28
Čiščenje in vzdrževanje ... **28**
Transport ... **29**
Shranjevanje ... **29**
Servis ... **29**
Tehnični podatki ... **29**
Izjava o skladnosti ... **29**
Odlaganje ... **29**
Odlaganje embalaže med odpadke ... 29
Odlaganje trampolina ... 29

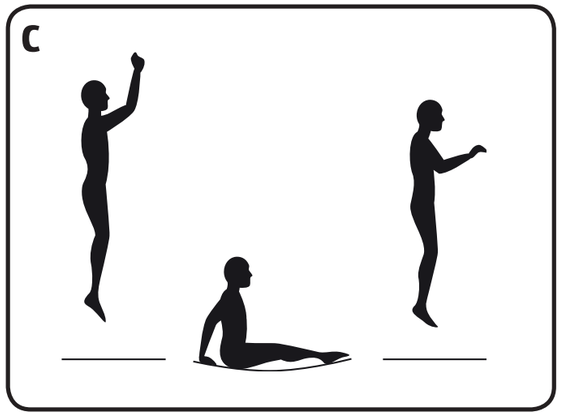
Obseg dobave/deli

Št. dela	oznaka	številka
1	Mreža za skakanje	1
2	Zaščita okvirja	1
3	Segment kroga	6
4	Del-T	6
5	Podaljšek stojala	6
6	Stojalo	3
7	Varnostna mreža	1
8	Vzmeti	48
9	Varnostna mreža spodaj	6
10	Varnostna mreža zgoraj	6
11	M6 vijak	12
12	Ključi	1
13	Kompresor za vzmeti	1
14	Matica M6	12
15	Distančniki	12
16	Podložka	12

Osnovni skoki







Splošno

Preberite uporabniški priročnik in ga shranite

Ta priročnik z navodili pripada ta trampolin je visok 2,44 m in vsebuje pomembne informacije o strukturi in za uporabo.
Da bi povečali razumljivost, bo to Trampolin 2,44 m v nadaljevanju imenovan samo „trampolin“.
Predvsem preberite navodila za uporabo varnostna navodila, skrbno pred uporabljaš trampolin.
Neupoštevanje teh navodil za uporabo lahko povzroči resne poškodbe, smrt ali poškodovati trampolin.
Navodila za uporabo temeljijo na veljavne norme in pravila Evropske unije.
Upoštevajte tudi predpise za posamezne države v tujini politike in zakoni.
Shranite navodila za uporabo nadaljnja uporaba.
Ko uporabljate trampolin.
Predajte ga tretjim osebam, obvezno jim dajte Navodila za uporabo z.

Razlaga znakov

Uporabljajo se naslednji simboli in signalne besede v tem priročniku, na trampolinu ali uporabljeno na embalaži.

⚠ OPOZORILO!

Ta signalni simbol/beseda označuje nevarnost s srednjo stopnjo tveganja, da če so ne izogniti, smrtno ali resno lahko pride do poškodbe.

OPOMBA!

Opozorilna beseda opozarja na možnost materialne škode.

Ta ikona vam pomaga Dodatne informacije o montaži ali za uporabo.

CE

Izjava o skladnosti (glejte poglavje „Izjava o skladnosti“): Izdelki, označeni s tem simbolom, izpolnjujejo vse veljavne predpise Skupnosti Evropskega gospodarskega prostora.

Intertek GS

Pečat „Preverjena varnost“ (oznaka GS) potrjuje, da izdelek izpolnjuje zahteve nemškega zakona o varnosti izdelkov. Oznaka GS označuje, da varnost in zdravje ljudi nista ogroženi, če se uporablja po predvideni ali predvidljivi uporabi.



Otrokom dovolite vadbo na trampolinu le pod nadzorom odraslih.



Na trampolin nikoli ne skačite v parih ali z več kot eno osebo.



Ne skačite salt (preobratov).



Nikoli ne spuščajte glave ali vratu na trampolin.



Pazite, da med uporabo nihče ni pod trampolinom.



Ne uporabljajte trampolina, če je moker, poškodovan, umazan ali obrabljen.



Prepričajte se, da v neposredni bližini trampolina, torej nad, pod, na ali ob trampolinu, ni nobenih predmetov.



Zavarujte trampolin, da preprečite nepravilno in nenadzorovano uporabo.



Trampolin postavite samo na ravno površino, ki blaži udarce.



Ohranite varnostno razdaljo najmanj 2 m v vsako smer.



Nad trampolinom ne sme biti drevesnih vej ali napuščev.



Pred uporabo trampolina odložite vse trde in ostre predmete.



Vedno skoči na sredino.



Za skok ne uporabljajte roba trampolina.



Za postavitev trampolina sta potrebni dve osebi.



Trampolina ne postavljajte sami.

Varnost

Predvidena uporaba

Trampolin je zasnovan izključno za skakanje in igro na prostem. Namenjena je izključno za zasebno uporabo in ni primerna za poslovno uporabo.
Trampolin uporabljajte samo, kot je opisano v teh navodilih za uporabo. Vsakršna drugačna uporaba velja za nepredvideno in lahko povzroči materialno škodo ali celo telesne poškodbe in smrt.
Proizvajalec ali prodajalec ne prevzema odgovornosti za škodo, nastalo zaradi nepredvidene ali nepravilne uporabe.

Varnostna navodila

⚠ OPOZORILO!

- **Primerno za otroke starejše od 6 let.**
- **Največ 80 kg.**
- **Samo za domačo uporabo.**
- **Samo za zunanjo uporabo.**
- **Trampolin mora sestaviti odrasla oseba v skladu z navodili za montažo in nato pred prvo uporabo preveriti.**
- **Samo en uporabnik. nevarnost trka.**
- **Pred skakanjem vedno zaprite odprtino mreže.**
- **Skakanje brez čevljev.**
- **Ne uporabljajte, ko je skakalna blazina mokra.**
- **Pred skakanjem izpraznite žepe in roke.**
- **Vedno skoči na sredino skakalne blazine.**
- **Ne jejte med skakanjem.**
- **Ne skačite s trampolina.**
- **Omejite trajanje neprekinjene uporabe na največ 10 minut (vzemite si redne odmore).**
- **Zavarujte trampolin in ga ne uporabljajte v močnem vetru. Trampolin pritrdite z nateznim pasom ali talnimi sidri, da ga zavarujete pred vetrom.**
- **Pred uporabo trampolin v celoti preverite.**

⚠ OPOZORILO!

Nevarnost zadušitve!
Otroci se lahko ujamejo v dele embalažnega materiala in jih pogoltnejo ali majhne dele in se z njimi zadušijo.
- Ne dovolite, da se otroci igrajo s embalažno folijo.
- Majhne dele hranite stran od otrok.
- Trampolina med montažo in po njej ne puščajte brez nadzora.

⚠ OPOZORILO!

Nevarnost telesnih poškodb!
Nepravilno ravnanje s trampolinom lahko povzroči poškodbe ali smrt.
- Opozorite druge uporabnike vašega trampolina na informacije o varnosti in usposabljanju v tem priročniku.
- Trampolin se sme uporabljati samo pod nadzorom odrasle osebe.
- Pred vsako uporabo redno preverjajte trampolin, še posebej skakalno blazino, ali so poškodovani, obrabljeni, manjkajoči deli ter zategnjenost vijakov in matic ter jih po potrebi ponovno zategnite.
- Domači ljubljenčki naj ne bodo v bližini trampolina.
- Poškodovane dele naj zamenja strokovnjak ali proizvajalec. Trampolina ne uporabljajte več, dokler ne zamenjate vseh poškodovanih delov.
- Otrokom z ustreznim duševnim in telesnim razvojem dovolite, da trenirajo na trampolinu in jih poučite o pravilni uporabi.
- Trampolina ne uporabljajte hkrati z več kot eno osebo, saj to poveča tveganje za poškodbe, kot so zlomi v predelu glave in vratu, nog ter poškodbe hrbtenice.
- Ne pristajajte z glavo na trampolinu ali na skakalni blazini.
- Ne delajte salt (preobratov), saj to poveča tveganje za pristanek na glavi ali vratu.
- Pazite, da med uporabo nihče ni pod trampolinom.
- Izogibajte se nepravilni in pretirani vadbi, saj lahko ogrozite svoje zdravje.
- Trampolini so naprave za metanje, ki uporabnika potisnejo v nenavajene višine in obremenijo njegove mišice in sklepe z različnimi neznanimi obremenitvami.
- Med uporabo trampolina nikoli ne zapirajte oči.
- Med skakanjem na trampolinu ne jejte.
- Trampolina ne postavljajte na beton, asfalt ali druge trde površine.
- Kot nadzornik se seznanite z osnovnimi skoki in varnostnimi navodili. Da zmanjšate poškodbe ali nevarnost poškodb, poskrbite zase upoštevanje vseh varnostnih navodil in zagotavljanje varnosti skakalcev naučite se osnovnih skokov, preden začnete s naprednimi skoki.
- Nadzirajte vse skakalce, ne glede na to, kakšne spretnosti imajo ali koliko so stari.
- Ne uporabljajte trampolina, če je moker, poškodovan, umazan ali obrabljen.
- Prepričajte se, da v neposredni bližini trampolina, torej nad, pod, na ali ob trampolinu, ni nobenih predmetov.
- Zavarujte trampolin, da preprečite nepravilno in nenadzorovano uporabo.
- Pri uporabi trampolina držite varno razdaljo 2 m od trampolina v vsako smer.
- Prepričajte se, da nad trampolinom ni drevesnih vej ali napuščev.
- Kot skakalec ne uporabljajte trampolina, če ste zaužili alkohol ali droge.
- Pred uporabo trampolina odložite vse trde in ostre predmete ter izpraznite žepe in roke.
- Ne skačite in ne odskakujte previsoko dlje časa.
- Skakalno blazino imejte vedno v vidnem polju, da se izognete nesrečam.
- Vedno skačite na sredino skakalne blazine.
- Preberite poglavje »Trening«, da se seznanite z osnovnimi skoki. Bodite prepričani, da naredite kontroliran skok. Za nadzorovan skok je značilen pristanek na istem mestu, s katerega ste skočili. Če se vam na kateri koli točki zdi, da izgubljate nadzor, nehajte skakati.
- Poskrbite, da bo skakalec vedno pod nadzorom odrasle osebe.
- Poskrbite, da se vkrcate in izstopate nadzorovano.
- Nikoli ne skačite s tal na trampolin ali z njega.
- Trampolina nikoli ne uporabljajte kot napravo za skakanje na druge predmete ali vanje.
- Naučite se in obvladajte osnovne skoke, preden poskusite težje skoke.
- Pred uporabo trampolina zaprite odprtino v mreži.
- Trampolin uporabljajte samo brez čevljev.
- Vzemite si redne odmore.
- Bodite zelo previdni pri vstajanju in izstopu s trampolina.
- Ne stopite na trampolin tako, da zgrabite ščitnik okvirja, stopite na vzmeti ali skočite z drugega predmeta (npr. površine, strehe itd.) na skakalno blazino.
- Nikoli ne skačite ali plezajte na zaščito okvirja.
- Trampolina ne uporabljajte, če ste telesno ali duševno prizadeti.

OPOMBA!

Nevarnost telesnih poškodb!
Nepravilno ravnanje s trampolinom lahko povzroči poškodbe trampolina.
- Postavite trampolin na trdna, ravna, suha tla, ki blažijo udarce in dovolj stabilna.
- Trampolina ne izpostavljajte ekstremnim vremenskim razmeram (veter, toča, sneg, led itd.). Poskrbite, da bo vaš trampolin odpihnil ob močnem vetru, zavarujte trampolin pred pihanim vetrom ali ga ob vremenskem opozorilu snemite.
- Nehajte uporabljati trampolin, če so deli trampolina deformirani, razpokani, razpokani, zlomljeni, odlomljeni ali kako drugače poškodovani.
- Trampolin obremenite s težo do 80 kg.
- Pozimi razstavljen trampolin hranite na mestu, zaščitenem pred vetrom in vremenskimi vplivi, ali če je vztrajno moker.

Prva uporaba

Preverjanje trampolina in obsega dobave

OPOMBA!

Nevarnost telesnih poškodb!
Če pri odpiranju embalaže z ostrim nožem ali drugim koničastim predmetom ne boste previdni, se lahko poškodujejo deli trampolina.
- Bodite previdni pri odpiranju embalaže.

1. Previdno razpakirajte dele trampolina.
2. Deli položite drug ob drugega na ravno in stabilno površino.
3. Odstranite embalažni material.
4. Preverite, ali je dobava končana (glejte seznam delov).
5. Preverite, ali so komponente trampolina poškodovane. Če je temu tako, ne postavljajte trampolina. Kontaktirajte proizvajalca preko servisnega naslova, navedenega na garancijskem listu.

Osnovno čiščenje

- Pred prvo uporabo trampolina očistite vse dele, kot je opisano v poglavju »Čiščenje in vzdrževanje«.

Montaža in demontaža trampolina

Sestava

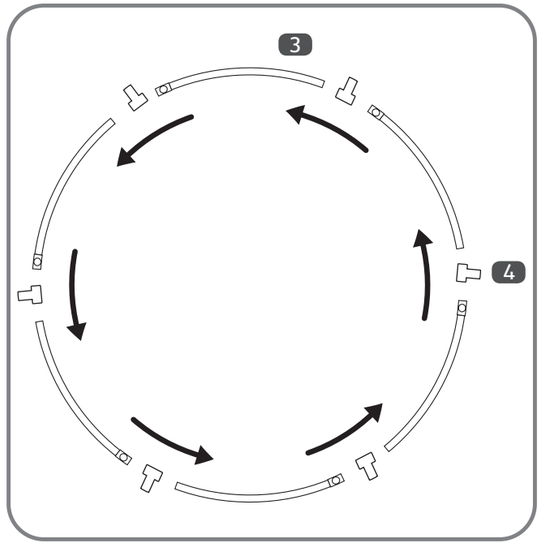
⚠ OPOZORILO!

Nevarnost telesnih poškodb!
Nepravilna konstrukcija trampolina lahko povzroči poškodbe.
- Pri nastavljanju trampolina uporabljajte rokavice.

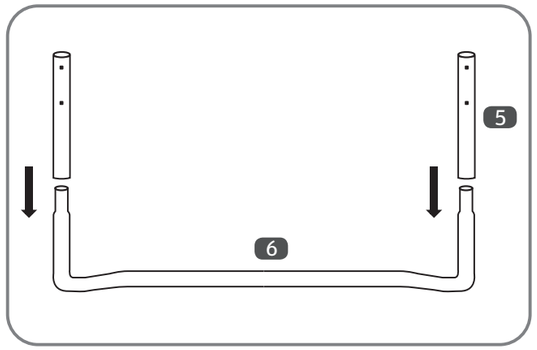
Za montažo uporabite priložena orodja.
Sestavite trampolin po naslednjih navodilih in diagramih v poglavju Sestavljanje trampolina. Za montažo sta potrebni dve osebi, od katerih je vsaj ena polnoletna. Priloženo orodje je primerno za predhodno montažo. Priporočljivo je profesionalno orodje. Pri nastavljanju poskrbite, da imate dovolj svobode gibanja v vse smeri. Pred montažo se seznanite s prikazanimi posameznimi deli.

Sestava okvirja

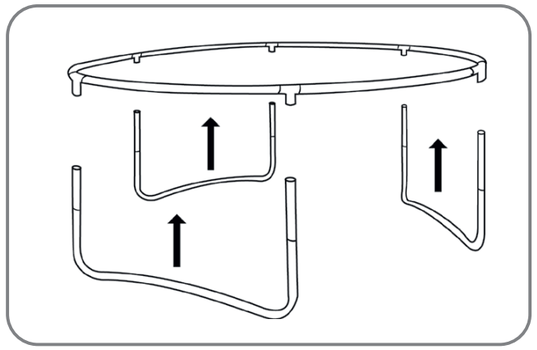
1. Postavite šest krožnih segmentov (3) in šest T-kosov (4) v krog.
2. Sestavite segmente kroga in T-kose skupaj. Prepričajte se, da so T-kosi obrnjeni navzdol.



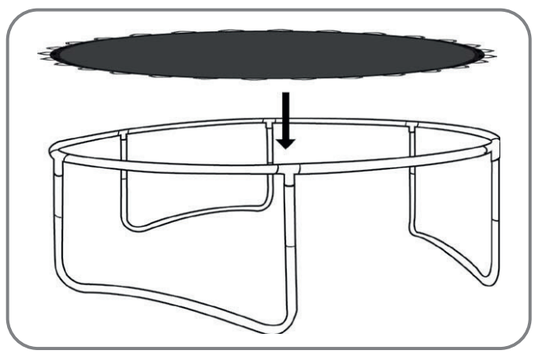
3. Vstavite dva podaljška za osnovo (5) v vsako od treh podstavkov (6).



4. Zdaj postavite noge na vnaprej sestavljen okvir.



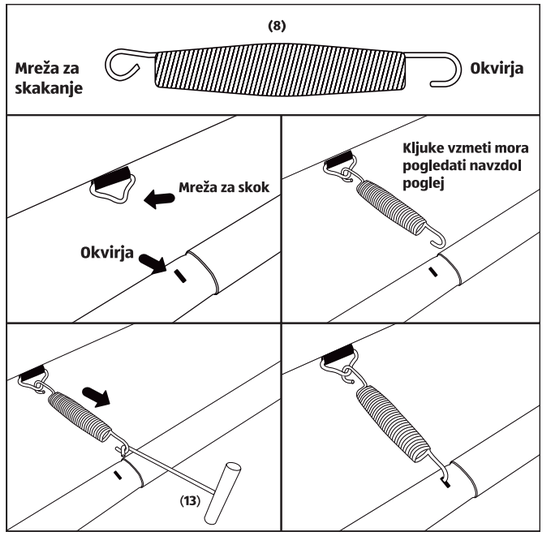
5. Sedaj postavite skakalno blazino (1) na sredino okvirja. Prepričajte se, da je natisnjen križ na sredini skakalne blazine obrnjen navzgor.



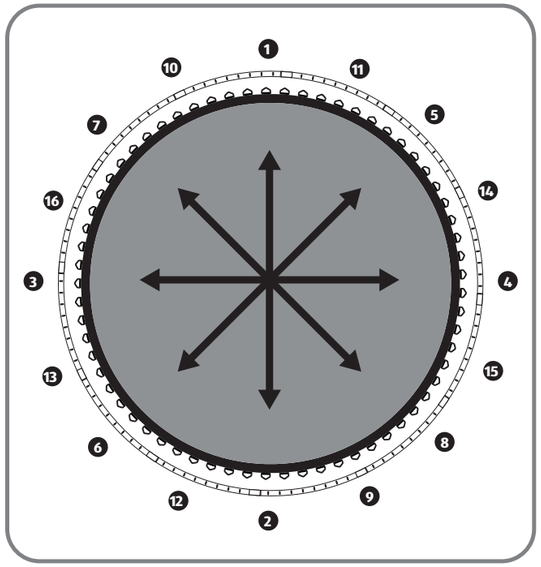
6. Pri obešanju v vzmeti upoštevajte naslednje:

⚠ OPOZORILO!

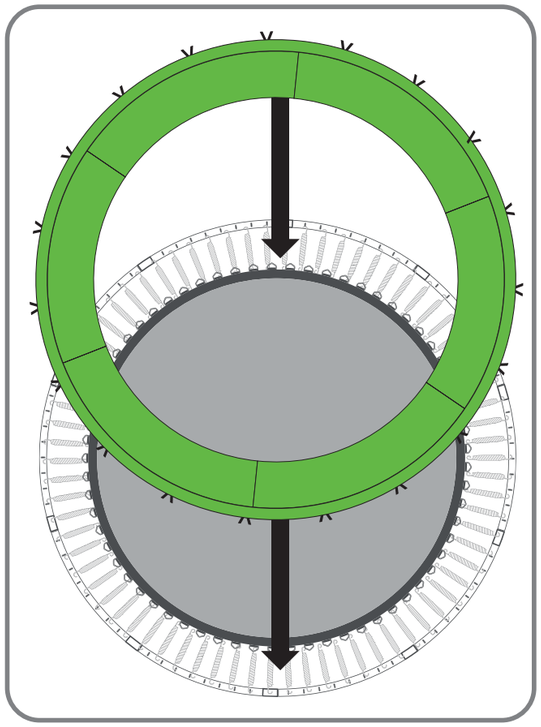
Nevarnost telesnih poškodb!
Nepravilna pritrditev vzmeti lahko pri kasnejši uporabi trampolina povzroči poškodbe. Previdno pritrdite vzmeti na skakalno blazino in okvir. Prepričajte se, da so vzmeti v celoti vstavljene v ušesa ali luknje glavnega okvirja.
Bolj ukrivljeni kavlji na vzmeti morajo biti zataknjeni v ušesa skakalne blazine. Drugi kavelj je obešen v okvirju. Najprej obesite vzmet na skakalno posteljo in jo nato z napenjalcem vzmeti (13) potegnite v luknje v glavnem okvirju.



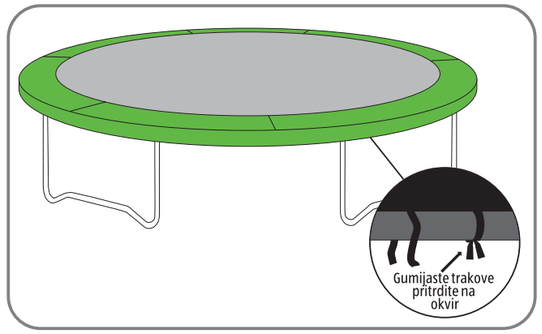
Da bi vam olajšali obešanje 48 vzmeti, pri sestavljanju prvih 16 vzmeti ravnajte, kot je prikazano na spodnji risbi, in sledite vrstnemu redu številk na risbi.
- Najprej namestite dve vzmeti ena nasproti druge. Od prve vzmeti preštejte 24 zank.
- Nato preštejte 12 zank iz vsake že nameščene vzmeti.
- Za naslednje vzmeti preštejte šest zank med že nameščenimi vzmeti.
- Na koncu preštejte 3 zanke med vzmetmi.
- Zdaj lahko obesite preostale vzmeti.



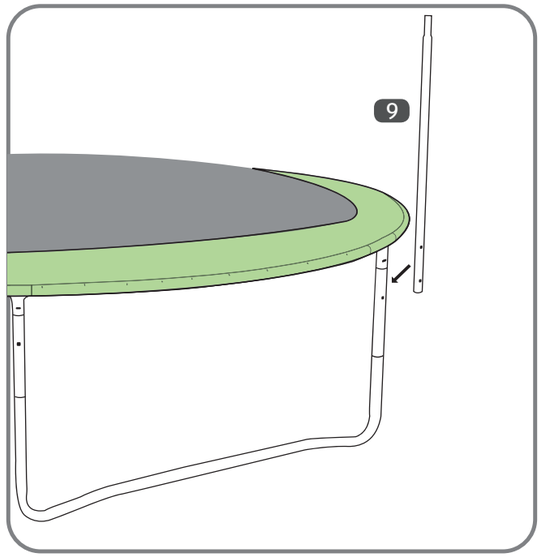
7. Namestite zaščito okvirja (2) na glavni okvir.

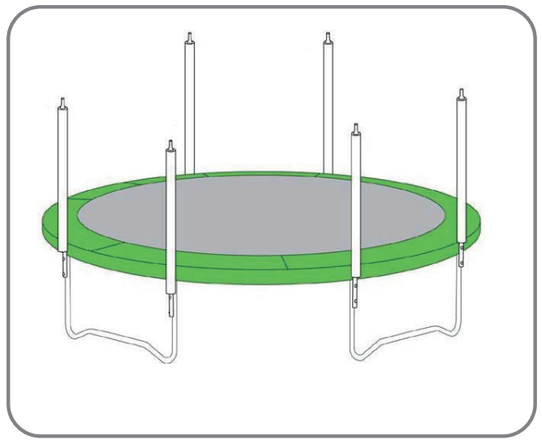


8. Gumijaste trakove zaščite okvirja (2) pritrdite na glavni okvir. Notranje gumijaste trakove pritrdite na trikotnike vzmeti.

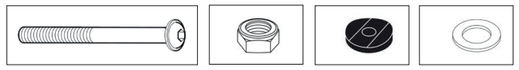


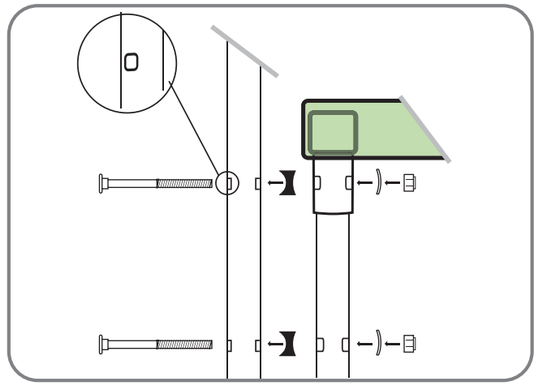
9. Montaža varnostne mreže: Spodnjih šest spodnjih palic varnostne mreže (9) pritrdite na glavni okvir



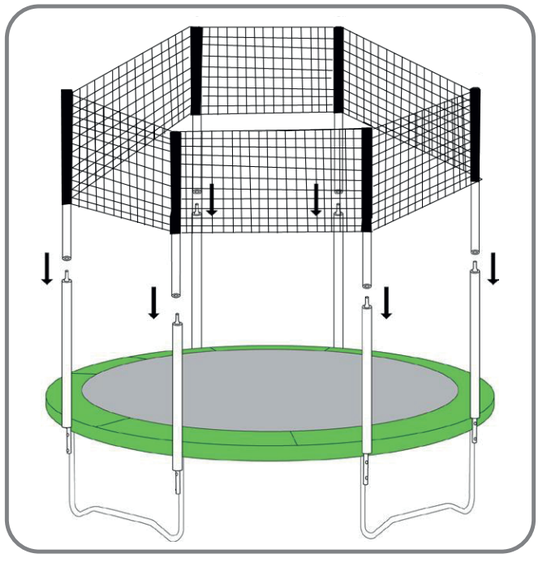


Uporabite dva vijaka M6 (11), dva distančnika (15), dve podložki (11) in dve matici (14) (na palico).
Sestavite spodnje palice za varnostno mrežo, kot je prikazano na spodnji risbi:

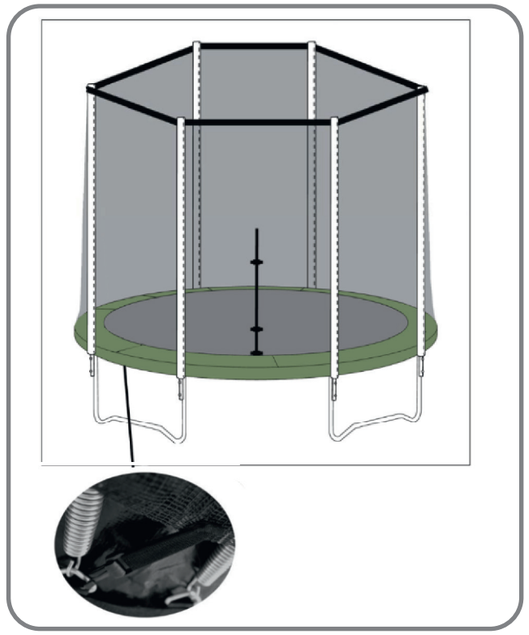




Vstavite zgornje drogove varnostne mreže (10) na spodnje drogove varnostne mreže (9). Preverite končne kapice na zgornjih palicah (10). Ponovno jih pritisnite navzdol.
Varnostno mrežo potisnite čez zgornje drogove in jo enakomerno potegnite navzdol. Prepričajte se, da je vhod v varnostno mrežo med dvema drogovoma.



Varnostno mrežo pritrdite na zanke skakalne blazine s kavlji, kot je prikazano na spodnji risbi.



10. Pred prvo uporabo ponovno preverite, ali so deli in vijaki pravilno nameščeni in pritrjeni..

Nastavili ste trampolin in ga lahko uporabljate.

Demontaža

Za demontažo trampolina nadaljujte v obratnem vrstnem redu montaže.

Uporaba

OPOMBA!

Nad trampolinom mora biti prostora najmanj 7,3 m.

- Prepričajte se, da v bližini trampolina ni nevarnih predmetov, kot so veje, električni kabli, stene, ograje, različni rekreacijski predmeti, kot so gugalnice, bazeni ipd.

OPOMBA!

Trampolin se sme uporabljati le, če je vhodna odprtina zaprta in zavarovana. Da bi lahko varno uporabljali trampolin, opazujte Pri izbiri lokacije upoštevajte naslednje Namigi:

- Prepričajte se, da je trampolin postavljen na ravno površino.
- Prepričajte se, da je prostor dovolj osvetljen.
- Prepričajte se, da pod trampolinom ni nobenih predmetov ali neravnih tal.
- Trampolin ni zasnovan za zakopavanje v zemljo.

Vstop v trampolin

1. Odprite tri plastične zaponke na levi strani jaška na varnostni mreži.
2. Nato odprite zadrgo in odprite mrežo.
3. Ko stopite na trampolin, naj nadzornik ali odrasla oseba zapre in ponovno zavarujte varnostno mrežo.

Priprava

Če želite začeti skakati na trampolinu, upoštevajte te nasvete:

- Pred uporabo trampolina upoštevajte varnostna navodila na strani 8.
- Poskusite dobiti občutek za trampolin in kako se premika. Osredotočite se na osnovno držo in vadite vsak (osnovni) skok, dokler ga ne boste mogli narediti enostavno in nadzorovano.
- Če želite prekiniti skok, močno upognite kolena, preden se dotaknete trampolinske blazine. Vadite to tehniko in jo uporabite, ko izgubite ravnotežje ali nadzor nad skokom.
- Vedno se najprej naučite najlažjega skoka, dokler ga popolnoma in brezhibno ne obvladate, preden preidete na težje ali naprednejše skoke. Skok obvladate, ko pristanete na istem mestu, s katerega ste skočili. Če poskusite naslednji skok, ne da bi obvladali prejšnjega, povečate tveganje za poškodbe.
- Izogibajte se daljšemu skakanju na trampolinu, saj utrujenost poveča tveganje za poškodbe. Ne dovolite, da na trampolinu skače več kot ena oseba.
- Kot skakalec nosite majico, kratke hlače ali trenirko in brez čevljev. Vendar pa so majica z dolgimi rokavi in dolge hlače bolj primerni za začetek za zaščito pred praskami in odrgninami, dokler ne obvladate pravilnih položajev in oblik pristajanja.
- Poskrbite, da boste vedno pravilno vstali in sestopili, da se izognete poškodbam. Če želite to narediti, držite okvir z roko in stopite na vzmeti stran od skakalne blazine ali se zakotali na skakalno blazino. Nikoli se ne pozabite držati okvirja, ko se dvigate ali spuščate. Nikoli ne stopite na zaščito okvirja na okvirju in se ne držite za notranjo stran zaščite okvirja. Če želite pravilno sestopiti, se premaknite na stran trampolina, z roko primite okvir in stopite s skakalne blazine na tla. Pomagajte manjšim otrokom pri vstajanju in vstajanju.
- Izogibajte se neprevidnim skokom na trampolinu, saj to poveča tveganje za poškodbe. Nikoli ne poskušajte skočiti višje od drugih skakalcev. Trampolina nikoli ne uporabljajte brez odrasle osebe ali nadzornika.
- Trampolina ne uporabljajte, če so pod trampolinom živali, drugi ljudje ali predmeti, saj lahko poškodujete sebe in druge.
- Upoštevajte navodila v poglavju »Čiščenje in vzdrževanje«, da bo trampolin v dobrem stanju.
- Kot nadzornik se prepričajte, da poznate in izvajate vsa varnostna navodila in smernice. Kot nadzornik je vaša odgovornost, da vsem skakalcem na trampolinu daste kompetentne nasvete in navodila. Poskrbite tudi za to, da so skakalci obveščeni o opozorilih in nasvetih o varni uporabi.

Vadba

Naslednje vaje so zasnovane tako, da vam pomagajo pri učenju osnovnih korakov in skokov, preden preidete na težje in zapletene skoke.

1. lekcija

Vstop in izstop Predstavitev pravilnih tehnik.
Predstavitev in vadba osnovnega skoka (skok v naravnost).
Zaviranje (glej skoki) Demonstracija in vadba.
Naučiti se upočasniti in nadzorovati.
Demonstracija in vadba rok in kolen. Poudarek naj bo na pristanku na vseh štirih in njegovem usklajevanju.

2. lekcija

Pregled in vadba tehnik 1. lekcije.
Demonstracija in vadba skokov s kolenom. Naučite se le upogniti kolena in se zravnati, preden zavijete za pol obrata v levo ali desno.
Demonstracija in vadba skokov s sedeža. Najprej se naučite osnovnega skoka s sedečega položaja, nato dodajte skok s kolenom ter skok z roko in kolenom. Večkrat ponovite skok.

Osnovni skoki

Skok naravnost

1. Stojte pokončno na trampolinu (glejte sl. A). Prepričajte se, da so vaša stopala v širini ramen in vaša glava navzgor obrnjena proti skakalni blazini.
2. Roke usmerite naprej in jih s krožnimi gibi zamahnite navzgor.
3. Noge dvignite skupaj v zrak, prsti pa so usmerjeni navzdol.
4. Ko pristanete na skakalni blazini, imejte noge v širini ramen.

Skok s kolen

1. Začnite z ravnim skokom v stoječem položaju (glejte sl. B)
2. Pristanite na kolena. Poskrbite, da bo vaš hrbet vzravnan in vaše telo naravnost. Uporabite roke za ravnotežje.
3. Zasukajte roke navzgor, da se vrnete v prvotni položaj za skok.

Skok s sedečega položaja

1. Začnite s skokom v stoječem položaju (glejte sl. C).
2. Pristanite v ravnem sedečem položaju.
3. Podprite se z rokami ob bokih.
4. Odrinite z rokami, da se vrnete v pokončen položaj.

Čiščenje in vzdrževanje

⚠ OPOZORILO!

Nevarnost telesnih poškodb!
Nepravilen začetni pregled in vzdrževanje trampolina lahko povzroči resne poškodbe.
- Upoštevajte informacije v tem poglavju za pravilen začetni pregled in vzdrževanje trampolina.

OPOMBA!

Nevarnost telesnih poškodb!
Nepravilno čiščenje trampolina lahko poškoduje površino.
- Ne uporabljajte agresivnih čistilnih sredstev, ščetk s kovinskimi ali najlonskimi ščetinami ali ostrih ali kovinskih predmetov za čiščenje, kot so noži, trde lopatice in podobno.

1. Vse dele trampolina obrišite z rahlo vlažno krpo.
2. Nato jih pustite, da se popolnoma posušijo.
3. Da se izognete obrabi, upoštevajte varnostna navodila in informacije v poglavju „Uporaba“.
4. Pred vsako uporabo preglejte trampolin, ali so obrabljeni, obremenjeni ali manjkajoči deli.
5. Bodite posebno pozorni:

- Luknje, luknje, raztrganine, ohlapni šivi in kakršna koli obraba skakalne blazine,
- povešena blazina za skakanje,
- prepognjeni ali zlomljeni deli okvirja, npr. B. Noge, zlomljene, manjkajoče ali poškodovane vzmeti,
- poškodovana, manjkajoča ali premalo pritrjena zaščita okvirja,
- štrleči deli (zlasti ostri deli) na okvirju.
- Če opazite kakršno koli poškodbo, morate okvarjene dele takoj zamenjati. Obrnite se na naš servis. Predmeta ni več mogoče uporabljati, dokler ni popravljen.
- Zategnjeni vijaki in matice
- Pravilna namestitev vzmeti (Če je vzmet poškodovana, naročite pravilno vzmet pri proizvajalcu. Do takrat ne uporabljajte trampolina.)
- Tesno prileganje pokrovov vijakov
- Uporaba novih samovarovalnih matic pri ponovnem sestavljanju trampolina
- Naslednji obrabni deli:
- Skakalna podloga
- Varnostna mreža
- Zaščita okvirja
- Te dele redno preverjajte glede poškodb ali znakov obrabe.
- Spremembe na trampolinu. Te se lahko izvajajo le v skladu z navodili proizvajalca.

6. Varnostno mrežo je treba zamenjati po 3 letih, skakalno blazino po 5 letih in zaščito okvirja po 2 letih uporabe. Trajnost se nanaša na predvideno uporabo v srednji Evropi in razstavljanje pozimi. Takoj, ko je na trampolinu vidna obraba, je treba dele nemudoma zamenjati in trampolina ne uporabljati več, dokler se poškodovani del ne zamenja.
7. Trampolin zaščitite pred vlago in UV-sevanjem z zaščitno folijo (ni priložena), da podaljšate življenjsko dobo trampolina.

Transport

Če boste morali trampolin prevažati, boste potrebovali dve osebi.
- Za transport trampolin rahlo dvignite od tal in ga držite vodoravno na tleh.
- Če imate daljše transportne poti, pred transportom razstavite trampolin.

Shranjevanje

Za shranjevanje mora biti trampolin suh.
- Trampolin vedno hranite na suhem mestu.
- Zaščitite trampolin pred neposredno sončno svetlobo. Po potrebi uporabite zaščitno folijo.
- Trampolin hranite izven dosega otrok in varno zaprt.
- Ne prevažajte in ne premikajte trampolina pri temperaturah pod ničlo.

Servis

Če imate kakršna koli vprašanja ali težave s trampolinom, se obrnite na proizvajalca na servisni naslov, ki je naveden na garancijskem listu. Vračilo trampolina zaradi teže ni možno.

Tehnični podatki

Tip:	6502704
Največja nosilnost:	80 kg
Dimenzije (ø V):	244 cm x 235 cm
Material krožnih segmentov in nog:	jeklo, pocinkano na obeh straneh
Material zaščite okvirja Notranjost:	EPE pena
Zunaj:	PVC
Material blazine za skakanje:	PP z jeklenimi V-obročki
Material vzmeti:	jeklo

Izjava o skladnosti

CE Izjavo EU o skladnosti lahko zahtevate na naslovu, navedenem na priloženi garancijski kartici.

Odlaganje

Odlaganje embalaže med odpadke

Embalažo odstranite glede na vrsto materialov. Lepenko in karton odložite med star papir, folije v zbiranje dragocenih surovin.

Odlaganje trampolina

Trampolin zavrzite v skladu s predpisi in zakoni, ki veljajo v vaši državi.

(AT) Vertrieben durch/(SI) Distributer:
Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG
Straniakstraße 4
5020 Salzburg
Austria

Typnr./Številka tipa: 6502704

KUNDENDIENST • POPRODAJNA PODPORA

721496

(AT) **+43 720 880706** (SI) **+386 1 8888741**

www.woolfsports.com

MODELL / IZDELEK:
6502095

03/2022

3
JAHRE GARANTIE
YEAR WARRANTY

GARANCIJSKI LIST

SI

Vrtni trampolin osnovni 244cm

Predlagamo, da se pred vračilom izdelka obrnete na našo **POPRODAJNO PODPORO**, kjer bomo poskušali v najkrajšem možnem času najti rešitev tudi pri morebitnih vprašanjih v zvezi z uporabo izdelka.

03/2022



IZDELEK: 6502095

POPRODAJNA PODPORA

☎ **+38618888741**

✉ **Service-Woolf-SI@sertronics.de**

ŠTEVILKA IZDELKA

721496

NASLOV SERVISA

Sertronics GmbH
Ostring 60
66740 Saarlouis-Fraulautern
Deutschland

Opis napake:

Vaši podatki:

Ime kupca: _____

Naslov: _____

E-pošta: _____ ☎ _____

Datum izročitve: _____

Garancijski pogoji

Cenjeni kupec,

za vsak pri nas kupljeni izdelek vam zagotavljamo najobsežnejšo garancijo kakovosti. Ker smo prepričani v kakovost naših izdelkov, vam **HOFER garancija** zagotavlja še širši nabor ugodnosti, kot je to določeno z zakonskimi določili:

Veljavnost garancije:	**3 leta** od prevzema izdelka
Nudimo vam:	Brezplačno popravilo oz. zamenjavo izdelka ali vračilo denarja Brez stroškov prevoza
Telefonska pomoč:	+38618888741
Dosegljivost:	Od ponedeljka do petka od 8.00 do 20.00

Prosimo, upoštevajte, da ima **HOFER trgovina d.o.o.** možnost o vsakem posameznem garancijskem zahtevku odločiti po lastni presoji.

Da lahko uveljavljate garancijo:

- morate imeti pripravljen izpolnjen garancijski list in račun
- pokličite na telefonsko številko **POPRODAJNE PODPORE**

Garancija ne velja v naslednjih primerih:

- **za škodo, ki je nastala kot posledica vremenskih vplivov** (npr. udara strele, vode, ognja, zmrzali ipd.), **nesreče, prevoza, pri izpraznjenih baterijah** ali **nepravilni uporabi**
- **za poškodbe** ali **spremembe, ki jih povzroči kupec/tretja oseba**
- **zaradi nespoštovanja varnostnih opozoril, navodil za vzdrževanje** in **zaradi napak pri uporabi**
- **zaradi vodnega kamna** in **škode, ki jo je le-ta povzročil, izgube podatkov, škodljive programske opreme** in **poškodbe zaradi vročine**
- **za normalno obrabo obrabljivih delov (npr. zmogljivost akumulatorja)**

Garancija velja za proizvode izročene na območju Republike Slovenije. Proizvajalec jamči za kakovost oziroma brezhibno delovanje izdelka v garancijskem roku, ki začne teči z izročitvijo blaga. Če popravila ni mogoče izvesti v 45 dnevnem roku, bo izdelek popravljen, zamenjan ali pa bo ob soglasju kupca povrnjena kupnina. Garancijska doba se podaljša za čas popravila. Po izteku veljavnosti garancije lahko izdelek **NASLOV SERVISU** še vedno posredujete v popravilo. Če vam popravila ali izdelave predračuna ne moremo nuditi brezplačno, boste o tem vnaprej obveščeni.

Ta garancija ne vpliva na druge zakonske garancijske obveznosti prodajalca in ne izključuje pravic potrošnika, ki izhajajo iz odgovornosti prodajalca za napake na izdelku. Veljavnost garancije se lahko podaljša le, če to predvideva zakon. V državah, v katerih so (obvezna) garancija in/ali skladiščenje rezervnih delov in/ali odškodnina za škodo določeni z zakonom, veljajo zakonsko predpisane minimalne zahteve. Servisna služba in prodajalec pri sprejemu izdelka v popravilo ne prevzemata odgovornosti za izgubo kakršnihkoli podatkov ali nastavitev, ki jih je kupec shranil na izdelku.

Oznaka proizvajalca/uvoznika: Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG Straniakstraße 4 5020 Salzburg AUSTRIA	Podjetje in sedež prodajalca: HOFER trgovina d.o.o. Kranjska cesta 1 1225 Lukovica, SLOVENIJA
Podpis prodajalca:	