



Istruzioni per l'uso



# STEPPER 2 IN 1



# Indice

<b>Informazioni generali</b> .....	<b>3</b>
<b>Simboli utilizzati</b> .....	<b>3</b>
<b>Utilizzo conforme alla destinazione d'uso</b> .....	<b>4</b>
<b>Avvertenze di sicurezza</b> .....	<b>5</b>
<b>Contenuto della fornitura / Descrizione dei componenti</b> .....	<b>8</b>
<b>Controllo del contenuto della fornitura</b> .....	<b>9</b>
<b>Montaggio dello stepper</b> .....	<b>9</b>
<b>Sostituzione della batteria</b> .....	<b>10</b>
<b>Impostazione delle varianti di movimento</b> .....	<b>11</b>
<b>Regolazione della lunghezza delle fasce per fitness</b> .....	<b>12</b>
<b>Uso delle fasce per fitness come estensore</b> .....	<b>13</b>
<b>Utilizzo del computer</b> .....	<b>14</b>
Accensione e spegnimento del computer .....	14
Scelta degli indicatori del computer .....	14
Definizione degli obiettivi di allenamento .....	15
Azzeramento del display .....	15
<b>Consigli per l'allenamento</b> .....	<b>16</b>
<b>Salita e discesa</b> .....	<b>17</b>
<b>Allenamento</b> .....	<b>18</b>
Esercizi senza fasce per fitness .....	18
Esercizi con fasce per fitness .....	19
<b>Pulizia e manutenzione</b> .....	<b>22</b>
<b>Conservazione e trasporto</b> .....	<b>22</b>
<b>Indicazioni per lo smaltimento</b> .....	<b>22</b>
<b>Ricerca anomalie (FAQ)</b> .....	<b>23</b>
<b>Dati tecnici</b> .....	<b>24</b>

## Informazioni generali



Prima di cominciare a utilizzare lo stepper 2 in 1 leggere attentamente le istruzioni per l'uso, in particolar modo le avvertenze di sicurezza. Utilizzare lo stepper soltanto come descritto nelle presenti istruzioni per l'uso. Il mancato rispetto delle seguenti indicazioni può provocare lesioni gravi. Le istruzioni per l'uso sono parte integrante dello stepper 2 in 1. Conservare le presenti istruzioni per l'uso per consultazioni future. In caso di cessione dello stepper 2 in 1 a un altro utilizzatore, consegnare anche le istruzioni per l'uso. Queste istruzioni per l'uso possono essere richieste anche in formato PDF al nostro Servizio Clienti rivolgendosi all'indirizzo riportato nella scheda di garanzia. Per facilitare la lettura, lo stepper 2 in 1 sarà di seguito denominato "stepper".

## Simboli utilizzati

Nelle presenti istruzioni per l'uso, sullo stepper o sulla confezione sono riportati i seguenti simboli e le seguenti parole di avvertimento.



Leggere le istruzioni prima dell'uso!



**AVVERTENZA!**

Questo simbolo/questa parola di avvertimento indica un pericolo a rischio medio che, se non evitato, può causare la morte o lesioni gravi.



**ATTENZIONE!**

Questo simbolo/questa parola di avvertimento indica un pericolo a basso rischio che, se non evitato, può causare lesioni di lieve o di media entità.



**AVVISO!**

Questa parola di avvertimento indica la possibilità di danni materiali.



Questo simbolo indica ulteriori informazioni e consigli utili.



Carico massimo: 100 kg.



Dichiarazione di conformità: i prodotti contrassegnati con questo simbolo soddisfano tutti i requisiti definiti dalle direttive CE. È possibile richiedere la Dichiarazione di conformità all'indirizzo del Servizio Clienti riportato nella scheda di garanzia.



Sicurezza verificata: i prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi ai requisiti stabiliti dalla Legge sulla Sicurezza dei Prodotti (ProdSG) vigente in Germania.



Non smaltire le apparecchiature dismesse insieme ai rifiuti domestici (vedi paragrafo "Indicazioni per lo smaltimento").



Non smaltire le batterie insieme ai rifiuti domestici (vedi paragrafo "Indicazioni per lo smaltimento").

## Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

Lo stepper è destinato all'allenamento in ambiente domestico e serve a potenziare la resistenza e la forza. Lo stepper è destinato esclusivamente all'uso privato e all'allenamento in ambiente domestico. Lo stepper non è idoneo all'utilizzo in ambito medico, terapeutico o commerciale. Lo stepper non è un giocattolo.

## Avvertenze di sicurezza



**AVVERTENZA!**

### Pericolo di esplosione e corrosione!

Un uso improprio delle batterie comporta il rischio di esplosioni o corrosione a causa della fuoriuscita di acido.

- Accertarsi che la batteria sia inserita rispettando la corretta polarità (+ e -).
- Sostituire la batteria dello stepper solo con batterie dello stesso tipo.
- In caso di inutilizzo prolungato rimuovere la batteria dallo stepper.
- Rimuovere tempestivamente le batterie esauste e smaltirle in modo corretto.
- Tenere e conservare le batterie fuori dalla portata dei bambini. In caso di ingestione di batterie rivolgersi subito a un medico.
- Evitare che gli acidi delle batterie entrino in contatto con pelle, occhi e mucose. Non rimuovere il liquido delle batterie a mani nude, bensì indossare guanti protettivi. In caso di contatto con gli acidi delle batterie risciacquare subito con acqua le aree del corpo interessate e rivolgersi immediatamente a un medico.
- Non esporre le batterie al calore intenso e non gettarle in fiamme libere. Non cortocircuitare le batterie. Non aprire le batterie.



**AVVERTENZA!**

### Pericoli per bambini e persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali

**(ad es. persone parzialmente disabili, persone anziane con ridotte capacità fisiche e mentali) o prive di esperienza e competenza (ad es. bambini grandi).**

- Lo stepper può essere utilizzato da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali e mentali, o prive di esperienza e competenza, ammesso che siano sotto sorveglianza o che siano state istruite sull'uso sicuro dello stepper e abbiano compreso i pericoli che ne derivano.
- Lo stepper non è un giocattolo. Non lasciare i bambini incustoditi con lo stepper. Conservare anche i materiali d'imballaggio fuori dalla portata dei bambini.

**ATTENZIONE!****Pericolo di lesioni!****L'uso improprio dello stepper può causare lesioni.**

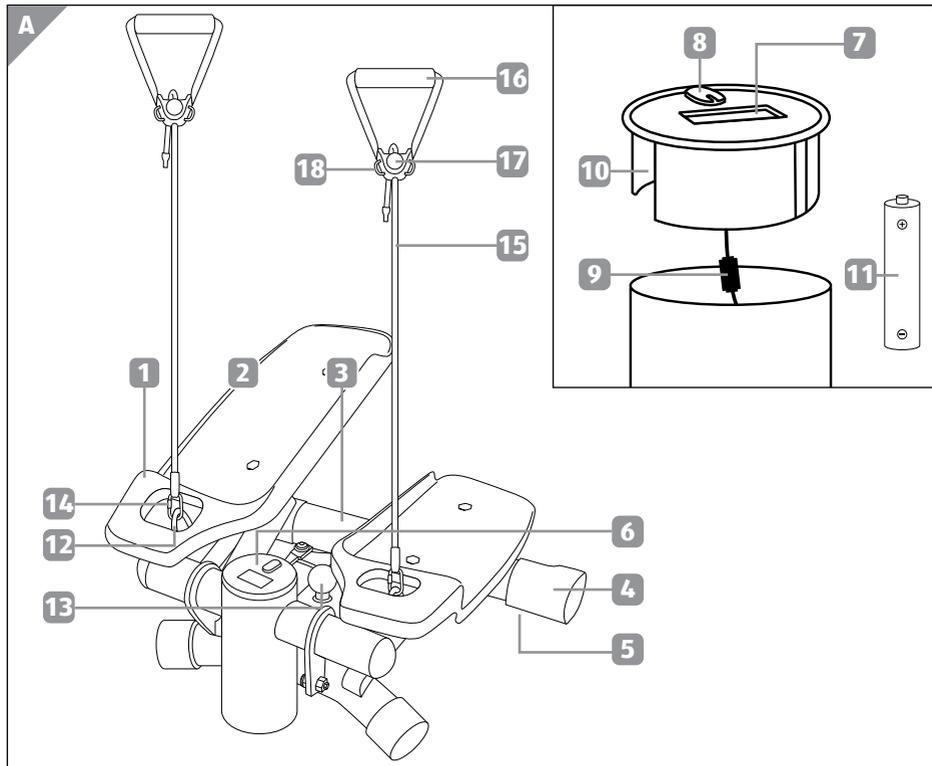
- Collocare lo stepper su una superficie piana, orizzontale e antiscivolo e assicurarsi che sia posizionato in modo sicuro.
- Lo stepper è destinato a una sola persona. Lo stepper non deve mai essere utilizzato da più persone contemporaneamente. Il peso massimo dell'utilizzatore è 100 kg.
- Prima di ogni utilizzo controllare la salda tenuta e l'usura di tutti i componenti dello stepper, in particolare dei pedali. Non usare lo stepper se presenta danni visibili. Rivolgersi al Servizio Clienti per sostituire le parti difettose e utilizzare nuovamente lo stepper solo una volta riparato.
- Prima di iniziare il programma di allenamento consultare un medico per individuare e/o prevenire eventuali rischi per la salute. Le donne in gravidanza devono usare particolare cautela.
- Durante l'allenamento prestare attenzione ai segnali del corpo. Se durante l'allenamento compaiono dolori, senso di oppressione al torace, battito irregolare, grave difficoltà respiratoria, vertigini o stordimento, interrompere subito l'attività e consultare un medico.
- Durante e dopo l'allenamento accertarsi che nessuno possa ferirsi con i componenti dello stepper.
- Mantenere una distanza di sicurezza di 0,6 metri attorno allo stepper.
- Durante l'allenamento indossare adeguato abbigliamento sportivo e scarpe con suola antiscivolo.
- Le fasce per fitness sono fatte usando lattice di gomma naturale, che può causare allergie e portare a reazioni allergiche. Se avete un'intolleranza al lattice, non usate le fasce per fitness o chiedete consiglio al vostro medico.
- Non fissare mai le fasce per fitness e l'estensore a porte o altri oggetti. Fissare le fasce per fitness soltanto allo stepper oppure montarle come estensore.
- Non posizionarsi mai sull'estensore e non bloccare mai l'estensore con i piedi.

**AVVISO!****Prevenire i danni materiali!**

- Le asole dello stepper sono destinate esclusivamente alla trazione verso l'alto. Non sottoporre le asole a trazione trasversale.
- In caso di superfici delicate (ad es. tappeti, pavimenti in legno, parquet) collocare un tappetino antiscivolo sotto lo stepper per evitare di danneggiare (ad es. graffiare o sporcare) la superficie sottostante.
- Tenere le fasce per fitness al riparo dalla luce diretta del sole.

## Contenuto della fornitura / Descrizione dei componenti

- |   |  |
|---|--|
| <b>1</b> Stepper, 1 pz  | <b>11</b> Batteria (inserita), 1 pz.             |
| <b>2</b> Pedana   | <b>12</b> Asola                                  |
| <b>3</b> Tubo posteriore del telaio                           | <b>13</b> Perno di fissaggio                     |
| <b>4</b> Piedino in plastica con superficie d'appoggio, 2 pz. | <b>14</b> Moschettone                            |
| <b>5</b> Gancio   | <b>15</b> Fascia per fitness, 2 pz.              |
| <b>6</b> Computer   | <b>16</b> Impugnatura                            |
| <b>7</b> Display del computer                                 | <b>17</b> Vite di regolazione fascia per fitness |
| <b>8</b> Tasto MODE   | <b>18</b> Asola per estensore                    |
| <b>9</b> Spina  | Istruzioni per l'uso                             |
| <b>10</b> Vano batterie                                       |  |



## Controllo del contenuto della fornitura

### AVVISO!

### Prevenire i danni materiali!

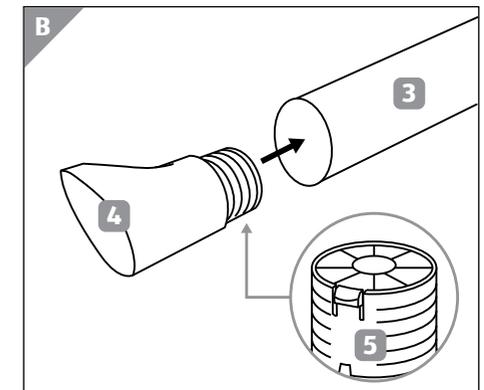
Aperto l'imballaggio con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti senza prestare la dovuta attenzione, si rischia di danneggiare lo stepper. Procedere con cautela durante l'apertura della confezione.

Controllare che la fornitura sia completa e che lo stepper non presenti danni. Se lo stepper è danneggiato, non utilizzarlo e rivolgersi al produttore tramite l'indirizzo del Servizio Clienti riportato nella scheda di garanzia.

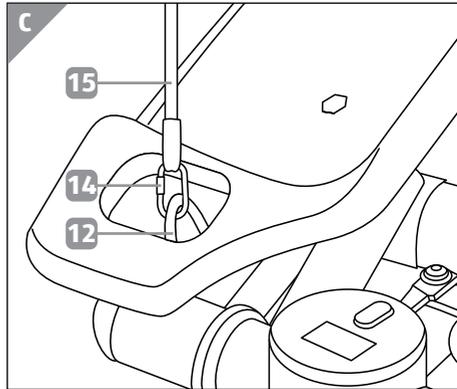
## Montaggio dello stepper

Lo stepper **1** è in gran parte premontato e deve essere soltanto assemblato in poche mosse. Prima di utilizzare lo stepper accertarsi che sia completamente assemblato.

- Infilare i due piedini in plastica **4** nel tubo posteriore del telaio **3**. La superficie di appoggio dei piedini in plastica è rivolta verso il basso. I ganci **5** devono innestarsi nell'apertura del tubo del telaio.



- Qualora si desideri usare lo stepper senza fasce per il fitness, saltare questo passaggio.  
Fissare le due fasce per fitness **15** alle asole **12** dello stepper per mezzo dei moschettoni **14**.  
La forza minima necessaria per avvitarli è di 5 ~ 7 N.

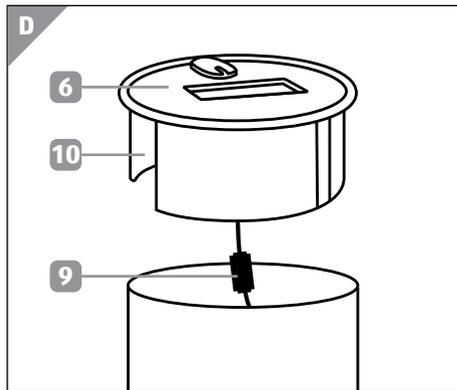


Il montaggio è terminato e lo stepper è pronto all'uso.

## Sostituzione della batteria

Se lo stepper acquistato è nuovo, la batteria è già inserita all'interno. La batteria scarica deve essere sostituita con una nuova batteria di tipo AAA/LR3.

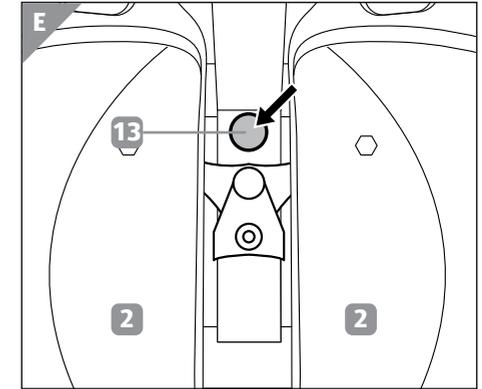
- Rimuovere il computer **6** estraendolo verso l'alto. Rimuovere il computer con cautela per non danneggiare il cavo collegato.
- Rimuovere la vecchia batteria dal vano batterie **10**.
- Inserire la nuova batteria nel vano batterie rispettando la corretta polarità. Accertarsi che la spina **9** sia correttamente inserita.
- Reintrodurre il computer **6** nel suo alloggiamento, avendo cura di non piegare o danneggiare il cavo.



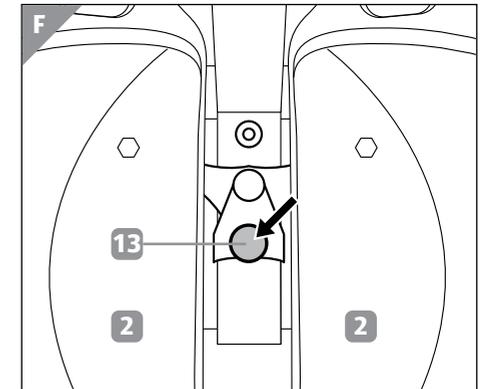
## Impostazione delle varianti di movimento

Nello stepper possono essere impostate due varianti di movimento: lineare verso il basso oppure obliquo laterale.

- Per impostare il movimento lineare, inserire il perno di fissaggio **13** nell'apertura anteriore tra le pedane **2**.

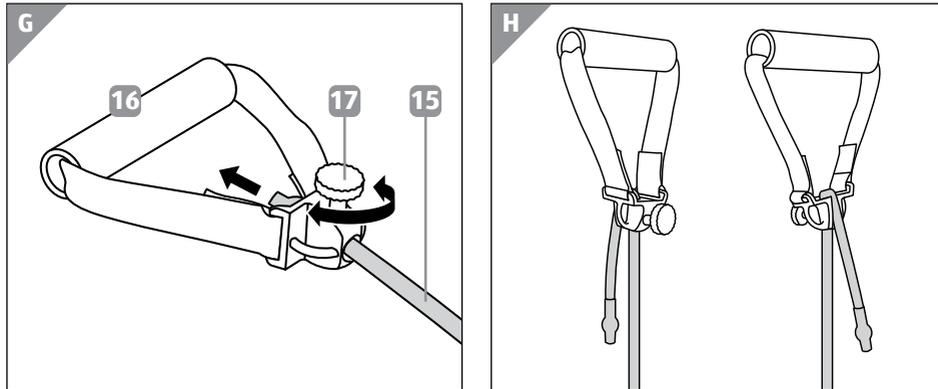


- Per impostare il movimento obliquo, inserire il perno di fissaggio **13** nell'apertura posteriore tra le pedane **2**.



## Regolazione della lunghezza delle fasce per fitness

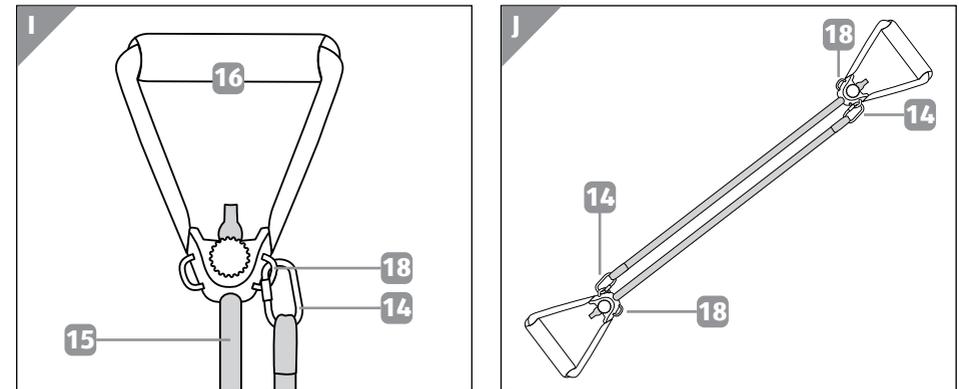
1. Svitare la vite di regolazione **17** dell'impugnatura **16**.
2. Far passare la fascia per fitness **15** nella guida dell'impugnatura.  
Impostare una lunghezza tra 60 e 90 cm. Non impostare una lunghezza inferiore ai 60 cm (fare riferimento al contrassegno sulla fascia per fitness).
3. Serrare nuovamente la vite di regolazione.
4. Inserire la lunghezza residua nell'alloggiamento dell'impugnatura **16**.



## Uso delle fasce per fitness come estensore

Le fasce per fitness possono essere unite tra loro e utilizzate quale estensore per l'allenamento.

1. Staccare le fasce per fitness **15** dallo stepper **1** svitando i moschettoni **14** delle fasce e staccandoli dalle asole **12** dello stepper.
2. Agganciare ciascun moschettone all'asola per estensore **18** presente sull'impugnatura **16** dell'altra fascia per fitness.
3. Riavvitare i moschettoni **14**.



Unendo le fasce per fitness e utilizzandole come estensore, è possibile regolare anche la lunghezza di quest'ultimo.

Durante la regolazione accertarsi che le due fasce per fitness abbiano esattamente la stessa lunghezza.

## Utilizzo del computer

Il computer integrato può indicare la durata dell'allenamento, il numero di passi e il consumo calorico.

Lo stepper funziona comunque anche se il computer è spento.



Il consumo calorico visualizzato è un valore indicativo, privo di accuratezza medica. L'esatto dispendio energetico dipende da svariati fattori, tra cui il peso e l'età.

Inoltre, non viene considerato l'ulteriore consumo calorico derivante dall'uso delle fasce per fitness.

## Accensione e spegnimento del computer

1. Per accendere il computer muovere una pedana **2** o premere il tasto MODE **8**.

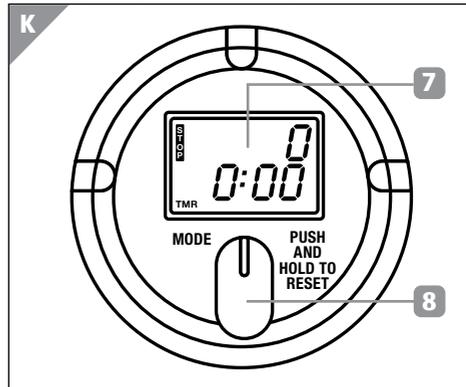


Se le pedane non vengono azionate, il computer si spegne automaticamente dopo alcuni minuti.

## Selezione degli indicatori nel display del computer

Nella riga superiore viene visualizzata una stima del numero di passi al minuto. Se le pedane non vengono azionate appare l'indicazione STOP.

Nella riga inferiore del display del computer **7** vengono visualizzati i seguenti valori:



TMR Tempo trascorso, da 00:00 a 99:59

REPS Numero di passi effettuati nell'unità di allenamento, da 0 a 9999

CAL Consumo di energia in chilocalorie, da 0 a 9999

TTR Numero di passi effettuati dall'inserimento della batteria, da 0 a 9999

1. Per passare da un valore all'altro premere il tasto MODE **8** fino alla

visualizzazione del valore desiderato.

2. Per visualizzare tutti i valori in successione, premere il tasto MODE **8** fino a veder lampeggiare il campo TMR. Il display del computer passa automaticamente al valore successivo ogni 5 secondi.

## Definizione degli obiettivi di allenamento

È possibile stabilire uno o più obiettivi di allenamento: durata dell'allenamento (TMR), numero di passi (REPS) e consumo calorico (CAL).

1. Tenere premuto il tasto MODE **8** finché sul display del computer **7** appare 0:00 (TMR) con il primo 0 lampeggiante.
2. Per stabilire la durata dell'allenamento premere ripetutamente il tasto MODE fino alla visualizzazione della durata di allenamento desiderata (in minuti).
3. Per stabilire il numero di passi attendere alcuni secondi fino alla visualizzazione del valore successivo (REPS) sul display. Premere il tasto MODE fino alla visualizzazione del numero di passi desiderato (a incrementi di 10).
4. Per stabilire il consumo calorico attendere alcuni secondi fino alla visualizzazione del valore successivo (CAL) sul display. Premere il tasto MODE fino alla visualizzazione del consumo calorico desiderato (a incrementi di 10).
5. Iniziare l'allenamento. Il computer **6** calcola a ritroso i valori preimpostati fino allo 0. Un attimo dopo che l'obiettivo è stato raggiunto, il computer ricomincia a calcolare da 0 in avanti.

## Azzeramento del display

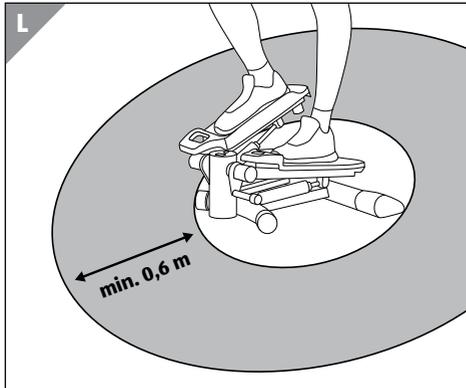
1. Per azzerare i valori dell'unità di allenamento in corso, premere il tasto MODE **8** per alcuni secondi fino alla visualizzazione di tutti i simboli contemporaneamente.
2. Per azzerare il numero totale di passi, rimuovere la batteria dal vano batterie **10**.

## Consigli per l'allenamento

Qualsiasi persona sana può iniziare ad allenarsi sullo stepper in qualsiasi momento. Un allenamento regolare migliora la forma fisica, la resistenza e il benessere, rafforza lo stato di salute e ha effetti positivi sia sul sistema cardiocircolatorio che sull'apparato locomotore. È importante personalizzare l'allenamento in base al proprio corpo, senza sovraccaricarlo.

Prima di iniziare l'allenamento seguire le indicazioni sotto riportate.

- Accertarsi di avere sufficiente libertà di movimento: intorno alla zona di allenamento deve restare libera una superficie di almeno 0,60 metri.



- Allenarsi soltanto se si è in buona salute e non si avverte alcun disturbo.
- Indossare indumenti sportivi e scarpe comode; prima di iniziare togliersi eventuali gioielli.
- Accertarsi che il luogo scelto per l'allenamento offra spazio sufficiente e che la superficie sia piana e non sdruciolevole.
- Iniziare sempre l'allenamento con una fase di riscaldamento.
- Durante l'allenamento prestare sempre attenzione alla tensione del corpo e mantenere la colonna vertebrale eretta.
- Eseguire i movimenti sempre in modo controllato.
- Ripetere gli esercizi in base alle proprie condizioni personali e all'intensità dell'allenamento. Suddividere gli esercizi in più serie e fare una pausa tra una serie e l'altra.

- Non allenarsi oltre il proprio limite di carico. Respirare lentamente. Evitare movimenti veloci e repentini.
- Garantire un sufficiente apporto di liquidi durante l'allenamento.
- Se non si è sicuri di eseguire correttamente un esercizio, chiedere consiglio a un personal trainer professionista oppure informarsi consultando pubblicazioni specializzate o siti Internet.

### Per gli esercizi con le fasce per fitness attenersi anche alle seguenti indicazioni.

- Afferrare le impugnature e tirare le fasce tenendo le impugnature orizzontali.
- Tenere le mani diritte e non ruotare i polsi per non sovraccaricare le articolazioni.
- Non avvolgere le fasce per fitness attorno ai polsi.
- Accertarsi che le braccia siano sufficientemente tese.
- Prima dell'allenamento controllare che i moschettoni siano saldamente fissati alle asole.
- Prestare attenzione alla lunghezza minima e massima delle fasce per fitness (ved. capitolo "Dati tecnici").
- Prestare attenzione all'estensione minima e massima delle fasce per fitness e dell'estensore (ved. capitolo "Dati tecnici"). Non tendere le fasce per fitness oltre tali valori.
- Minore è la lunghezza delle fasce per fitness, maggiore è il dispendio di forza.
- Maggiore è l'estensione delle fasce per fitness, maggiore è il dispendio di forza.

## Salita e discesa

1. Per salire: poggiare un piede su una delle due pedane **2**, premerla fino in fondo e poi salire. Poggiare il secondo piede sull'altra pedana e premerla verso il basso in modo da avere una posizione salda.
2. Per scendere: premere a fondo una delle pedane, togliere il piede dalla pedana che è rimasta sollevata e poggiarlo a terra. Infine, scendere dalla pedana anche con l'altro piede.

## Allenamento

Gli esercizi qui illustrati possono essere eseguiti nella variante lineare e in quella obliqua. Per variare l'allenamento, alternare le due varianti di movimento a intervalli regolari.

### Esercizi senza fasce per fitness

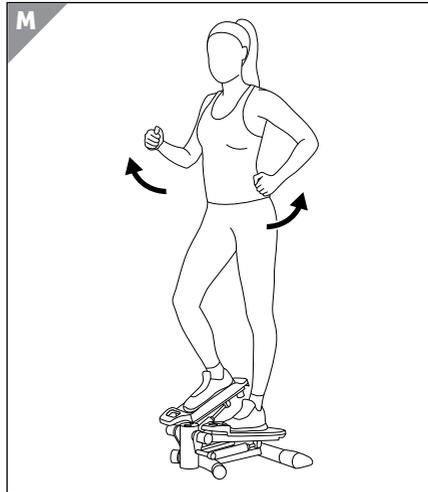
**⚠ ATTENZIONE!** Pericolo di lesioni!

- Per evitare il rischio di inciampo sganciare le fasce per fitness prima di iniziare l'esercizio.

#### Esercizio n° 1 per glutei, cosce e polpacci

Durante il movimento di step muovere alternativamente le braccia avanti e indietro, come durante una corsa. Sollevare le braccia poco alla volta.

**Variante:** muovere contemporaneamente le braccia avanti e indietro.



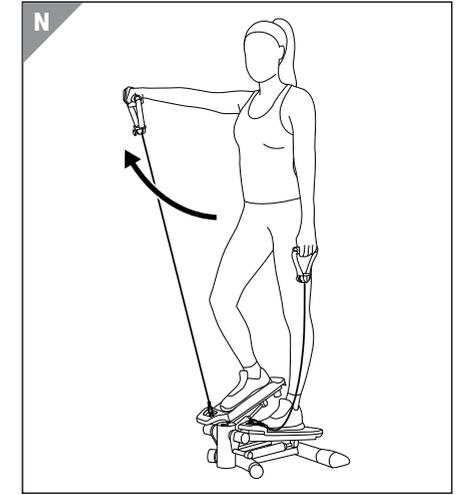
## Esercizi con fasce per fitness

Gli esercizi qui illustrati possono essere eseguiti da fermi o durante lo step.

#### Esercizio n° 2 per spalle e braccia

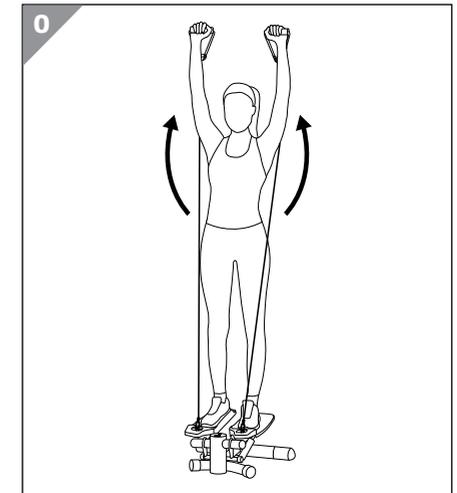
Tirare l'impugnatura destra davanti a sé verso l'alto, fino all'altezza delle spalle. Abbassare contemporaneamente l'impugnatura sinistra.

Tirare poi l'impugnatura sinistra fino all'altezza delle spalle abbassando l'impugnatura destra.



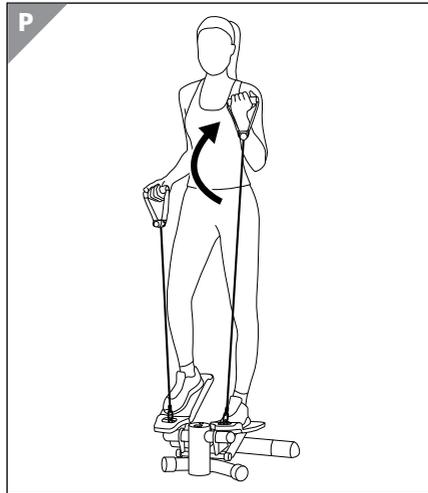
#### Esercizio n° 3 per spalle e braccia

Tenere le fasce per fitness dietro la testa con le braccia piegate. I gomiti sono vicini alla testa e i palmi delle mani sono rivolti verso l'alto. Tirare entrambe le impugnature verso l'alto fino a stendere completamente le braccia. Abbassare le impugnature con movimenti lenti e controllati tornando nella posizione di partenza.

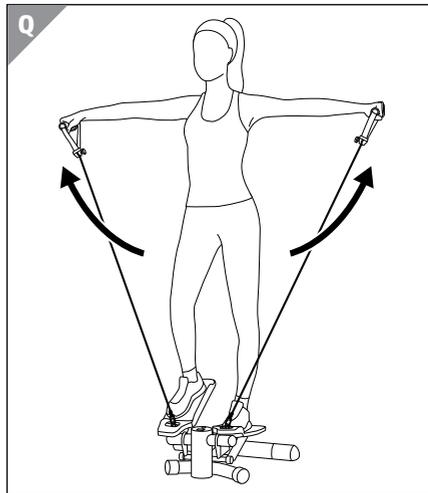


**Esercizio n° 4 per cosce, braccia, gambe e glutei**

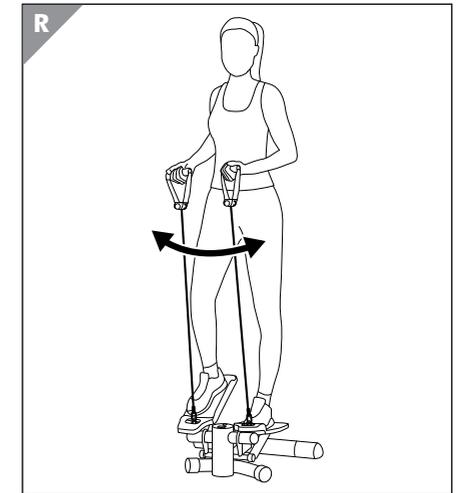
Tenere i gomiti aderenti al corpo. I palmi delle mani sono rivolti verso l'alto. Premere verso il basso il pedale sinistro e con il braccio sinistro tirare la fascia per fitness verso l'alto. Premere poi il pedale destro e con il braccio destro tendere la fascia verso l'alto, abbassando il braccio sinistro.

**Esercizio n° 5 per schiena, spalle, gambe e glutei**

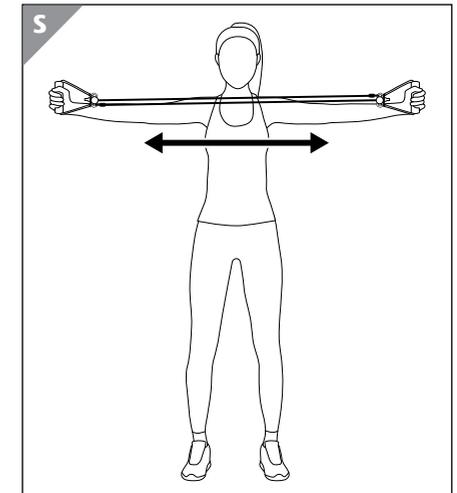
Durante il movimento di step sollevare lateralmente le braccia fino all'altezza delle spalle. Riabbassare le braccia. **Variante:** eseguire lo stesso esercizio con i palmi delle mani rivolti verso l'alto.

**Esercizio n° 6 per busto e gambe**

Tenere le due fasce per fitness con i palmi delle mani rivolti verso l'alto. Durante lo step muovere il busto da sinistra a destra. Tenere il busto eretto e far oscillare le braccia parallelamente ad esso.

**Esercizio n° 7 per braccia e pettorali**

Per questo esercizio è necessario montare le fasce da fitness come estensore. Mettersi in posizione eretta con le braccia tese in avanti. Tirare l'estensore con le braccia tese allontanando le impugnature. Le braccia restano all'altezza delle spalle. Tenere la posizione per un attimo e poi tornare in modo controllato nella posizione di partenza.



## Pulizia e manutenzione

Prima qualsiasi operazione di pulizia rimuovere le batterie dal computer.  
Pulire lo stepper con un panno morbido e umido ed eventualmente con un po' di detergente delicato, poi asciugarlo accuratamente. Non utilizzare detergenti aggressivi, pulitori a pressione o spazzole rigide. Pulire le fasce per fitness con un panno asciutto.  
Controllare a intervalli regolari, o dopo un inutilizzo prolungato, la salda tenuta di tutte le viti e di tutti i collegamenti nonché eventuali segni visibili di usura o rotture.

## Conservazione e trasporto

Pulire e lasciar asciugare completamente lo stepper prima di riporlo. Se lo stepper non viene utilizzato per un lungo periodo di tempo, rimuovere la batteria (vedi paragrafo "Sostituzione della batteria"). Conservare lo stepper nella sua confezione, in un luogo asciutto e ben aerato. Proteggere lo stepper dai raggi solari diretti, da altre fonti di calore e dal gelo. Conservare lo stepper fuori dalla portata dei bambini. Trasportare lo stepper nella sua confezione per proteggerlo dagli urti.

## Indicazioni per lo smaltimento

### Imballaggio

Tutti i componenti dell'imballaggio possono essere smaltiti tramite un'azienda di smaltimento rifiuti autorizzata o l'ente municipale a ciò preposto in base alle normative vigenti. Contattare il personale dell'ente preposto allo smaltimento dei rifiuti per informarsi sulle possibili modalità di uno smaltimento corretto ed ecosostenibile.

## Apparecchiature dismesse



In base alle normative di legge, le apparecchiature elettriche dismesse devono essere smaltite presso un centro di raccolta di rifiuti elettrici ed elettronici. Per informazioni riguardanti indirizzi e orari di apertura dei centri di raccolta, rivolgersi alla propria amministrazione locale.

## Batterie



Il consumatore è obbligato per legge a smaltire le batterie presso centri di raccolta per batterie esauste. Tali punti di raccolta si trovano presso i rivenditori di questo prodotto, i negozi che vendono batterie o i centri di raccolta della propria amministrazione locale. Le batterie possono essere gettate in un contenitore di raccolta delle batterie dismesse solo se sono completamente scariche.

## Ricerca anomalie (FAQ)

Il display del computer non visualizza alcun valore.

- Verificare se la batteria è scarica e sostituirla se necessario.
- Controllare se la spina è correttamente inserita. Accertarsi che il cavo non sia piegato o schiacciato.

## Dati tecnici

Batteria:	1,5 V CC; tipo: AAA/LR3 (inclusa nella fornitura)
Dimensioni:	ca. 51 x 51 x 25,5 cm (L x P x H)
Classe dell'apparecchio:	HC (per uso privato in ambienti domestici, basso livello di precisione)
Peso:	ca. 9,5 kg
Carico massimo:	100 kg
Fascia per fitness:	Lunghezza 60-90 cm
Estensione massima (fascia per fitness, regolata alla lunghezza massima di 90 cm) / Potenza in N:	235 cm / 33
Estensione massima (estensore, alla lunghezza massima delle fasce di 90 cm) / Potenza in N:	185 cm / 46,5

EN ISO 20957-1:2013 & EN ISO 20957-8:2017

DIN 32935 - A





Versione : 2021-08



**PRODUTTORE:**

ASPIRIA NONFOOD GMBH  
LADEMANNBOGEN 21-23  
22339 HAMBURG  
GERMANY

**ASSISTENZA POST-VENDITA**

812051



**+39 06 94803273**

**[www.aldi-service.it](http://www.aldi-service.it)**

**[aspiria-it@sertronics.de](mailto:aspiria-it@sertronics.de)**

MODELLO:

ANS-20-079

01/2022

**3**

**ANNI DI  
GARANZIA**