



Bedienungsanleitung Mode d'emploi Istruzioni per l'uso

crane[®]

GARTENTRAMPOLIN BASIC 244CM **TRAMPOLINE DE JARDIN BASIQUE 244CM** **TRAMPOLINO DA GIARDINO BASIC 244 CM**




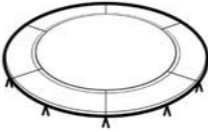




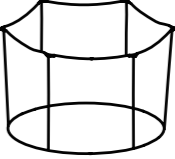









Deutsch 3
Français 17
Italiano 32



Inhaltsverzeichnis

- Übersicht** 3
- Lieferumfang/Teile** 4
- Grundsprünge** 5
- Allgemeines** 6
 - Gebrauchsanleitung lesen und aufbewahren 6
 - Zeichenerklärung 6
- Sicherheit** 7
 - Bestimmungsgemäßer Gebrauch 7
 - Sicherheitshinweise 7
- Erstgebrauch** 9
 - Trampolin und Lieferumfang prüfen 9
 - Grundreinigung 9
- Auf- und Abbau des Trampolins** 10
 - Aufbau 10
 - Abbau 13
- Verwendung** 13
 - Trampolin betreten 13
 - Vorbereitung 13
 - Training 14
 - Grundsprünge 15
- Reinigung und Wartung** 15
- Transport** 16
- Aufbewahrung** 16
- Service** 16
- Technische Daten** 16
- Konformitätserklärung** 16
- Entsorgung** 16
 - Verpackung entsorgen 16
 - Trampolin entsorgen 16

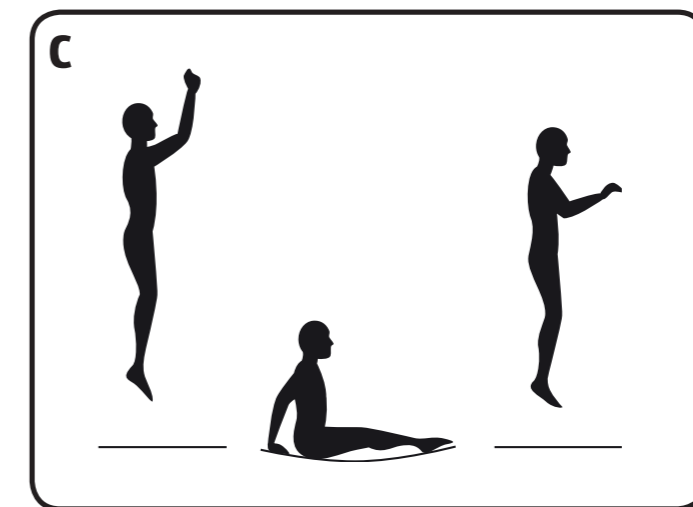
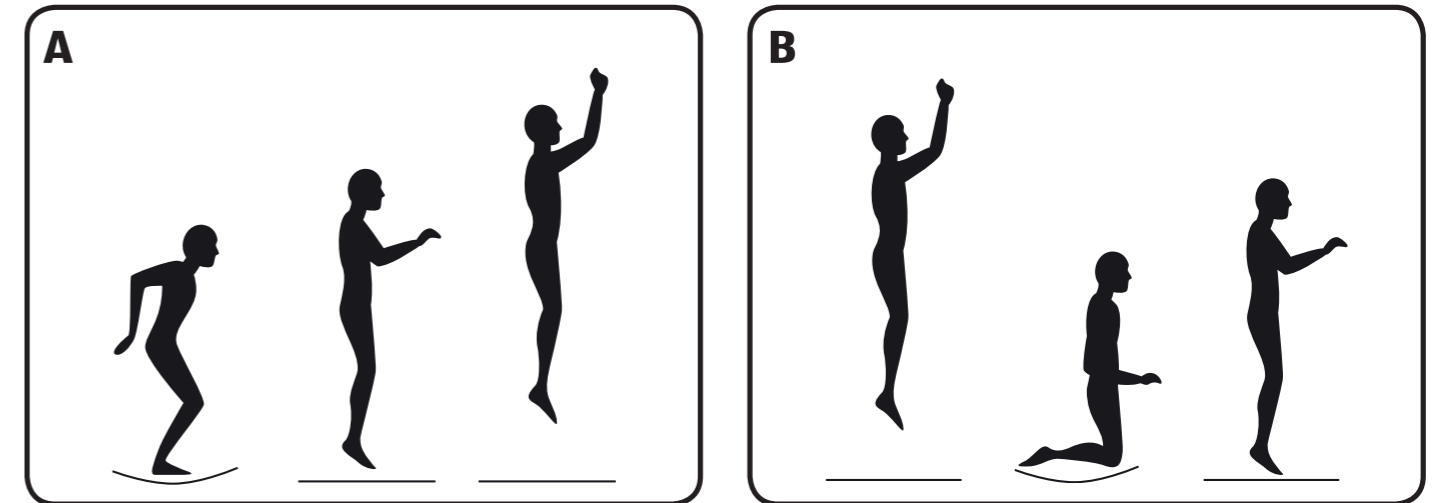
Übersicht

1. Sprungtuch	2. Rahmenschutz	3. Kreissegment	4. T-Stück
			
5. Verlängerung Standfuß	6. Standfuß	7. Sicherheitsnetz	8. Feder
			
9. Stange Sicherheitsnetz unten	10. Stange Sicherheitsnetz oben	11. Schraube M6	12. Schraubenschlüssel
			
13. Federspanner	14. Mutter M6	15. Abstandhalter	16. Unterlegscheibe
			

Lieferumfang/Teile

Teil Nr.	Bezeichnung	Anzahl
1	Sprungtuch	1
2	Rahmenschutz	1
3	Kreissegment	6
4	T-Stück	6
5	Verlängerung Standfuß	6
6	Standfuß	3
7	Sicherheitsnetz	1
8	Feder	48
9	Stange Sicherheitsnetz unten	6
10	Stange Sicherheitsnetz oben	6
11	Schraube M6	12
12	Schraubenschlüssel	1
13	Federspanner	1
14	Mutter M6	12
15	Abstandhalter	12
16	Unterlegscheibe	12

Grundsprünge



Allgemeines Gebrauchsanleitung lesen und aufbewahren

Diese Gebrauchsanleitung gehört zu diesem Trampolin 2,44 m und enthält wichtige Informationen zum Aufbau und zur Verwendung.

Um die Verständlichkeit zu erhöhen, wird das Trampolin 2,44 m im Folgenden nur „Trampolin“ genannt.

Lesen Sie die Gebrauchsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Trampolin benutzen.

Die Nichtbeachtung dieser Gebrauchsanleitung kann zu schweren Verletzungen, zum Tod oder zu Schäden am Trampolin führen.

Die Gebrauchsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln.

Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Trampolin an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanleitung mit.

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf dem Trampolin oder auf der Verpackung verwendet.

⚠ ACHTUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann. Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zur Verwendung.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.



Das Siegel „Geprüfte Sicherheit“ (GS-Zeichen) bescheinigt, dass ein Produkt den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes entspricht.

Das GS-Zeichen zeigt an, dass bei bestimmungsgemäßer Verwendung oder vorhersehbarer Verwendung die Sicherheit und Gesundheit von Personen nicht gefährdet sind.



Lassen Sie Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen auf dem Trampolin trainieren.



Springen Sie nie zu zweit oder mit mehreren Personen auf dem Trampolin.



Springen Sie keine Saltos (Flips).



Landen Sie niemals mit dem Kopf oder Nacken auf dem Trampolin.



Stellen Sie sicher, dass sich während der Benutzung des Trampolins keine Person darunter aufhält.



Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.



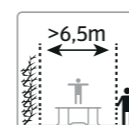
Achten Sie darauf, dass sich keine Objekte in direkter Nähe des Trampolins, d. h. über, unter, auf oder neben dem Trampolin befinden.



Sorgen Sie für eine sichere Verwahrung des Trampolins, um unsachgemäße und unbeaufsichtigte Benutzung zu verhindern.



Stellen Sie das Trampolin nur auf einem ebenen und stoßdämpfenden Untergrund auf.



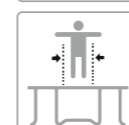
Achten Sie auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 m in jede Richtung.



Über dem Trampolin dürfen sich keine Äste von Bäumen oder Dachvorsprünge befinden.



Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.



Springen Sie immer mittig.



Benutzen Sie zum Springen nicht den Rand des Trampolins.



Es werden zwei Personen für den Aufbau des Trampolins benötigt.



Bauen Sie das Trampolin nicht allein auf.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Trampolin ist ausschließlich zum Springen und Spielen im Freien konzipiert. Es ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Bereich geeignet.

Verwenden Sie das Trampolin nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden, zu Personenschäden oder zum Tod führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

⚠ ACHTUNG!

- Geeignet für Kinder ab 6 Jahren.
- Maximal 80 kg.
- Nur für den Hausgebrauch.
- Nur für den Gebrauch im Freien.
- Das Trampolin muss durch eine erwachsene Person entsprechend den Aufbauanleitungen zusammgebaut und anschließend vor der ersten Nutzung überprüft werden.
- Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr.
- Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.
- Ohne Schuhe Springen.
- Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.
- Vor dem Springen Taschen und Hände leeren.
- Immer in die Mitte der Sprungmatte springen.
- Während des Springens nicht essen.
- Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.
- Die Dauer der ununterbrochenen Benutzung auf max. 10 Minuten begrenzen (regelmäßige Pausen einlegen).
- Bei Starkwindbedingungen das Trampolin sichern und nicht benutzen. Befestigen Sie das Trampolin mit einem Spanngurt bzw. Erdankern, um das Trampolin gegen Wind zu sichern.
- Vor der Benutzung das Trampolin komplett prüfen.

⚠ ACHTUNG!

Erstickungsgefahr!

Kinder können sich in Teilen des Verpackungsmaterials verfangen und diese oder Kleinteile verschlucken und daran ersticken.

- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen.
- Halten Sie Kinder von Kleinteilen fern.
- Lassen Sie das Trampolin während des Aufbaus und danach nicht unbeaufsichtigt.

**ACHTUNG!****Verletzungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Verletzungen oder zum Tod führen.

- Machen Sie andere Benutzer Ihres Trampolins auf die Sicherheits- und Trainingshinweise dieser Gebrauchsanleitung aufmerksam.
- Die Verwendung des Trampolins darf nur unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen.
- Prüfen Sie das Trampolin regelmäßig, insbesondere das Sprungtuch, vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, Verschleiß, fehlende Teile sowie festen Sitz der Schrauben und Muttern und ziehen Sie diese ggf. nach.
- Halten Sie Haustiere vom Trampolin fern.
- Lassen Sie beschädigte Teile von einem Fachmann oder dem Hersteller austauschen. Verwenden Sie das Trampolin erst wieder, wenn alle beschädigten Teile ausgetauscht wurden.
- Lassen Sie nur Kinder mit entsprechender geistiger und körperlicher Entwicklung auf dem Trampolin trainieren und weisen Sie sie auf die richtige Verwendung hin.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht mit mehreren Personen gleichzeitig, da dies das Risiko von Verletzungen, wie Brüche im Kopf- bzw. Nackenbereich, der Beine und Verletzungen der Wirbelsäule erhöht.
- Landen Sie nicht mit dem Kopf auf dem Trampolin bzw. auf dem Sprungtuch.
- Springen Sie keine Saltos (Flips), weil sich dadurch das Risiko erhöht, auf dem Kopf oder Nacken zu landen.
- Stellen Sie sicher, dass sich während der Benutzung des Trampolins keine Person darunter aufhält.
- Vermeiden Sie falsches sowie übermäßiges Training, da dieses Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Trampoline sind Schleudervorrichtungen, die den Benutzer in ungewohnte Höhen stoßen und eine Vielzahl von ungewohnten Belastungen auf Muskulatur und Gelenke wirken lassen.
- Schließen Sie niemals während der Verwendung des Trampolins die Augen.
- Essen Sie nicht während des Trampolinspringens.
- Bauen Sie das Trampolin nicht über Beton, Asphalt oder anderen harten Untergründen auf.
- Machen Sie sich als Aufsicht mit den

Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut. Um Verletzungen bzw. die Verletzungsgefahr zu vermindern, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen und stellen Sie sicher, dass die Springer die Grundsprünge lernen, bevor Sie mit fortgeschrittenen Sprüngen beginnen.

- Überwachen Sie alle Springer, unabhängig davon, welche Fähigkeiten sie haben oder wie alt sie sind.
- Verwenden Sie das Trampolin niemals, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.
- Achten Sie darauf, dass sich keine Objekte in direkter Nähe des Trampolins, d. h. über, unter, auf oder neben dem Trampolin befinden.
- Sorgen Sie für eine sichere Verwahrung des Trampolins, um unsachgemäße und unbeaufsichtigte Verwendung zu verhindern.
- Achten Sie während der Benutzung des Trampolins auf einen Sicherheitsabstand von 2 m vom Trampolin aus in jede Richtung.
- Achten Sie darauf, dass sich über dem Trampolin keine Äste von Bäumen oder Dachvorsprünge befinden.
- Verwenden Sie als Springer das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab und leeren Sie Ihre Taschen und Hände, bevor Sie das Trampolin verwenden.
- Springen oder federn Sie nicht über einen längeren Zeitraum zu hoch.
- Behalten Sie stets das Sprungtuch in Ihrem Blickfeld, um Unfälle zu vermeiden.
- Springen Sie immer mittig auf dem Sprungtuch.
- Lesen Sie das Kapitel „Training“, um sich mit den Grundsprüngen vertraut zu machen. Achten Sie auf einen kontrollierten Sprung. Ein kontrollierter Sprung ist dadurch gekennzeichnet, dass Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie losspringen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt das Gefühl haben, dass Sie die Kontrolle verlieren, dann brechen Sie das Springen ab.
- Achten Sie darauf, dass der Springer stets von einem Erwachsenen beaufsichtigt wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie kontrolliert auf- und absteigen.
- Springen Sie niemals vom Boden aus auf das Trampolin oder vom Trampolin herunter.

- Verwenden Sie das Trampolin niemals als Vorrichtung, um auf oder in andere Objekte zu springen.
- Lernen und beherrschen Sie zunächst die Grundsprünge, bevor Sie schwierigere Sprünge versuchen.
- Schließen Sie vor der Benutzung des Trampolins die Netzöffnung.
- Benutzen Sie das Trampolin nur ohne Schuhe.
- Machen Sie regelmäßige Pausen.
- Seien Sie beim Aufsteigen auf das Trampolin sowie beim Absteigen sehr vorsichtig.
- Steigen Sie nicht auf das Trampolin, indem Sie den Rahmenschutz greifen, auf die Federn steigen oder von einem anderen Objekt (z.B. einer Fläche, einem Dach o.Ä.) auf das Sprungtuch springen.
- Springen oder steigen Sie niemals auf den Rahmenschutz.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie eine körperliche oder geistige Einschränkung haben.

HINWEIS!**Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Beschädigungen des Trampolins führen.

- Stellen Sie das Trampolin auf einem festen, ebenen, trockenen, stoßdämpfenden und ausreichend stabilen Boden auf.
- Setzen Sie das Trampolin keinen extremen Witterungseinflüssen (Wind, Hagel, Schnee, Eis etc.) aus. Achten Sie darauf, dass Ihr Trampolin bei starkem Wind verweht werden kann, sichern Sie das Trampolin gegen verwehen oder bauen Sie es bei Wetterwarnungen ab.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht mehr, wenn die Teile des Trampolins Verformungen, Risse, Sprünge, Brüche, Absplitterungen oder andere Beschädigungen haben.
- Belasten Sie das Trampolin mit maximal 80kg.
- Bewahren Sie im Winter oder bei anhaltender Nässe das Trampolin demontiert an einem wind- und wettergeschützten Platz auf.

Erstgebrauch

Trampolin und Lieferumfang prüfen

HINWEIS!**Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können die Teile des Trampolins beschädigt werden.

- Gehen Sie beim Öffnen der Verpackung vorsichtig vor.
 1. Nehmen Sie die Teile des Trampolins sorgfältig aus der Verpackung.
 2. Legen Sie die Teile auf einer flachen und stabilen Unterlage nebeneinander.
 3. Entfernen Sie das Verpackungsmaterial.
 4. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe Teileliste).
 5. Prüfen Sie, ob die Einzelteile des Trampolins Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, bauen Sie das Trampolin nicht auf. Wenden Sie sich an den Hersteller über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse.

Grundreinigung

- Reinigen Sie vor der erstmaligen Verwendung alle Teile des Trampolins, wie im Kapitel „Reinigung und Wartung“ beschrieben.

Auf- und Abbau des Trampolins

Aufbau

⚠ ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßer Aufbau des Trampolins kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie für den Aufbau des Trampolins Handschuhe.

Benutzen Sie für den Aufbau die mitgelieferten Werkzeuge.

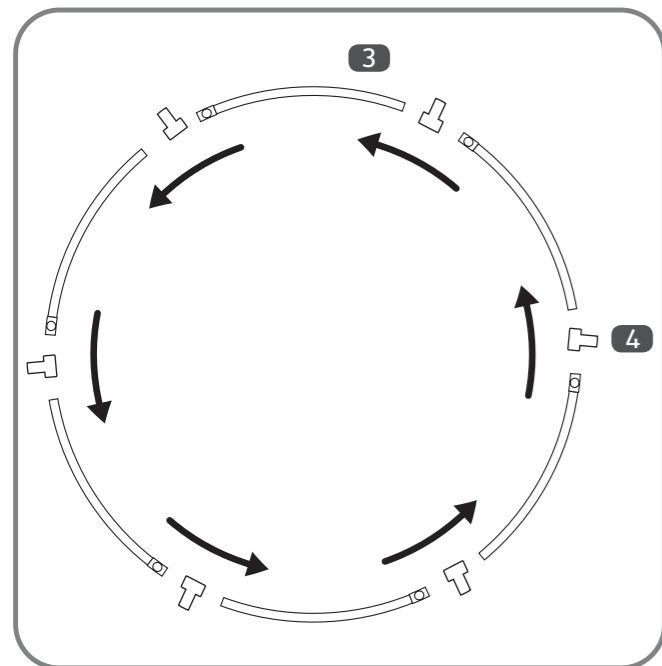
Bauen Sie das Trampolin mithilfe der folgenden Anweisungen und den grafischen Darstellungen im Kapitel „Trampolin aufbauen“ auf.

Für den Aufbau werden zwei Personen benötigt, von denen mindestens eine erwachsen ist. Das beigelegte Werkzeug ist zur Vormontage geeignet. Es wird ein professionelles Werkzeug empfohlen.

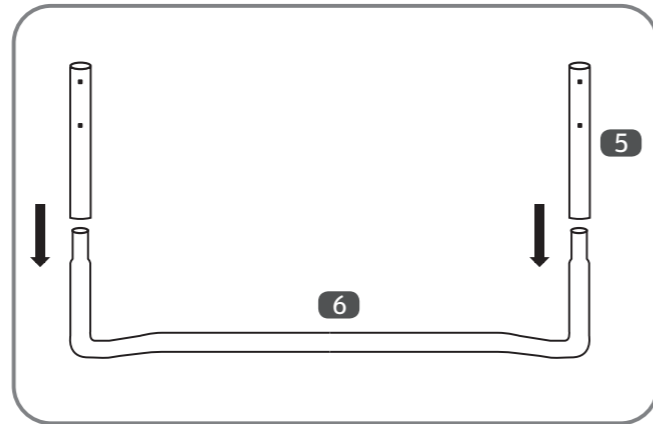
Achten Sie beim Aufbau darauf, dass Sie in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum haben. Machen Sie sich vor dem Aufbau nochmals mit den abgebildeten Einzelteilen vertraut.

Rahmen aufbauen

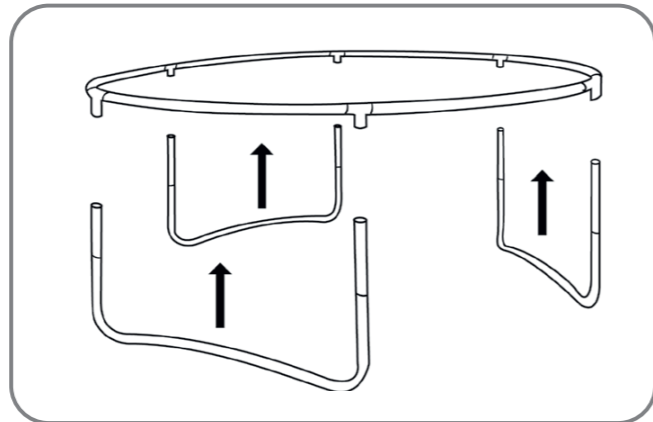
1. Legen Sie die sechs Kreissegmente (3) und sechs T-Stücke (4) in einem Kreis auf.
2. Stecken Sie die Kreissegmente und die T-Stücke zusammen. Achten Sie darauf, dass die T-Stücke nach unten zeigen.



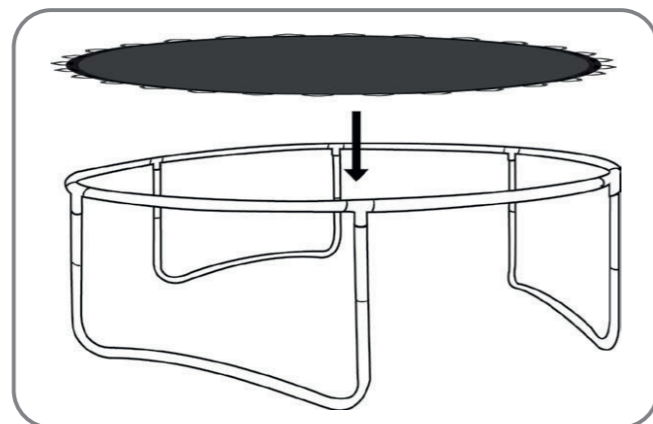
3. Stecken Sie in jedem der drei Standfüße (6) je zwei Verlängerungen für den Standfuß (5)



4. Stecken Sie nun die Standfüße auf den bereits vormontierten Rahmen.



5. Legen Sie nun das Sprungtuch (1) in die Mitte des Rahmens. Achten Sie hierbei darauf, dass das gedruckte Kreuz in der Mitte des Sprungtuchs nach oben zeigt.



6. Beachten Sie beim Einhängen der Federn folgende Hinweise:

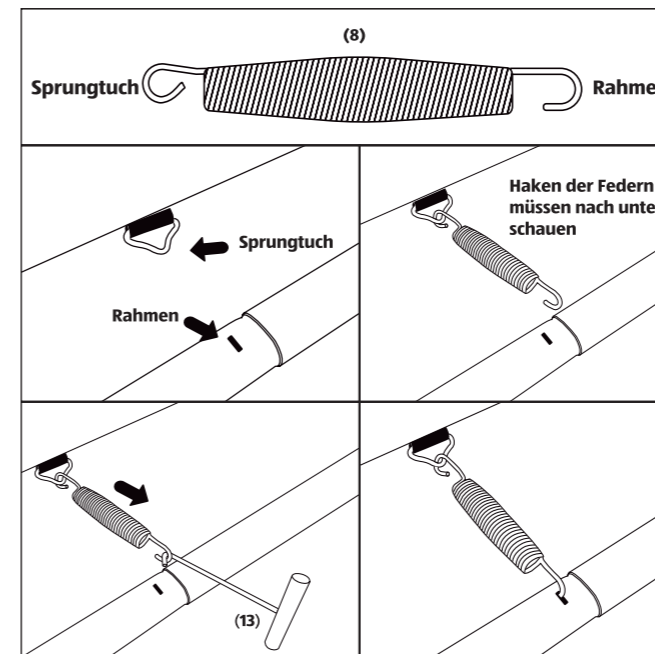
⚠ ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßes Anbringen der Federn kann zu Verletzungen bei der späteren Benutzung des Trampolins führen. Bringen Sie die Federn sorgfältig am Sprungtuch und Rahmen an. Achten Sie darauf, dass die Federn vollständig in den Ösen bzw. Löchern des Hauptrahmens eingerastet sind.

Der stärker gebogene Haken an den Federn muss in den Ösen des Sprungtuchs eingehängt werden. Der andere Haken wird im Rahmen eingehängt.

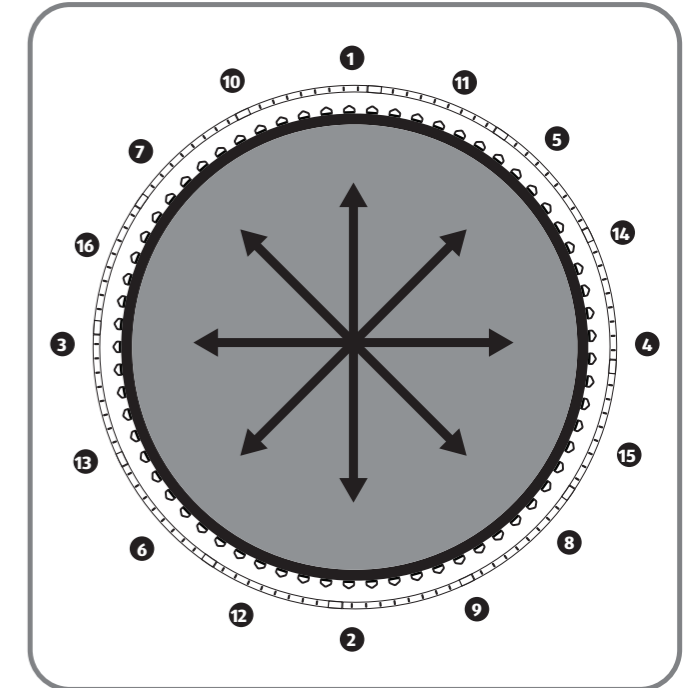
Hängen Sie die Feder erst am Sprungtuch ein und ziehen Sie diese mit Hilfe des Federspanners (13) dann in die Löcher im Hauptrahmen.



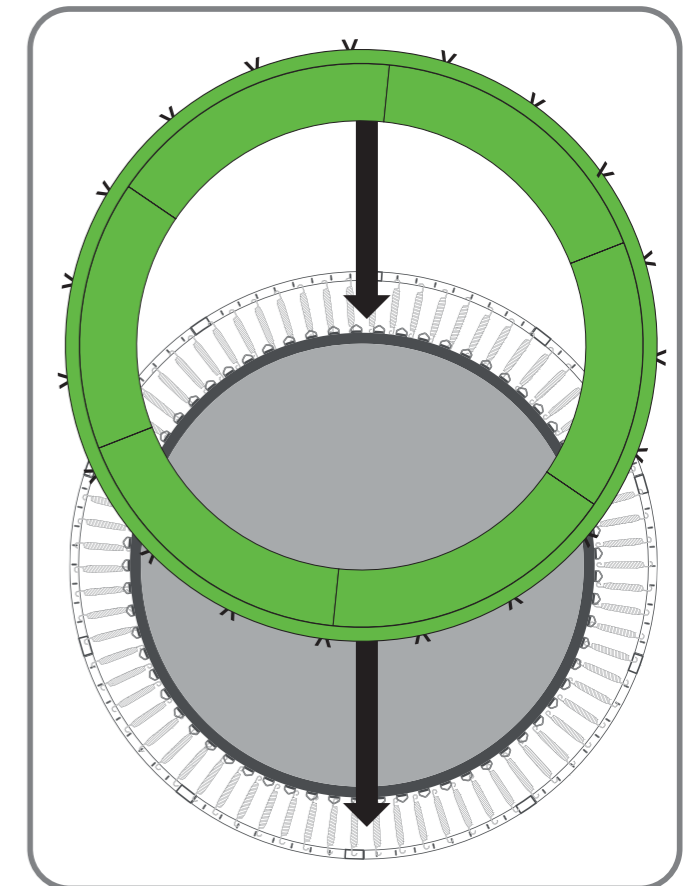
Um Ihnen das Einhängen der 48 Federn zu erleichtern, gehen Sie bitte bei der Montage der ersten 16 Federn nachfolgender Zeichnung vor und folgen Sie der Reihenfolge der Nummern in der Zeichnung.

- Montieren Sie als erstes zwei Federn gegenüberliegend. Zählen Sie hierbei 24 Ösen von der ersten Feder ab.
- Als nächstes zählen Sie von den bereits montierten Federn jeweils 12 Ösen ab.
- Für die nächsten Federn zählen Sie jeweils sechs Ösen zwischen den bereits montierten Federn ab.

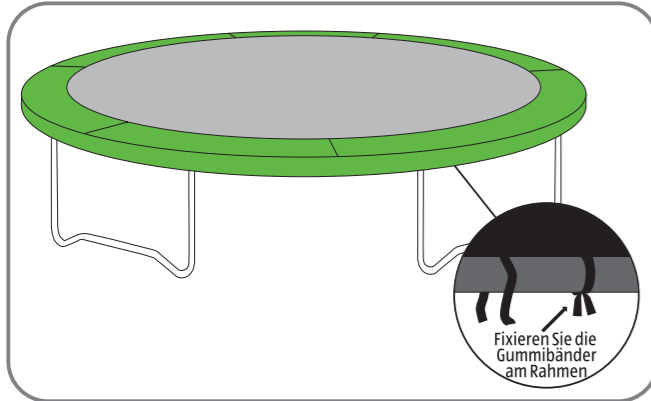
- Als letztes zählen Sie jeweils 3 Ösen zwischen den Federn ab.
- Nun können Sie die restlichen Federn einhängen.



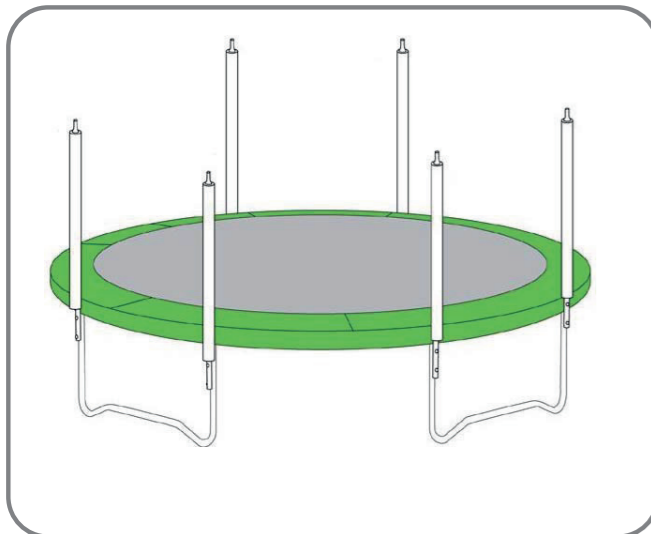
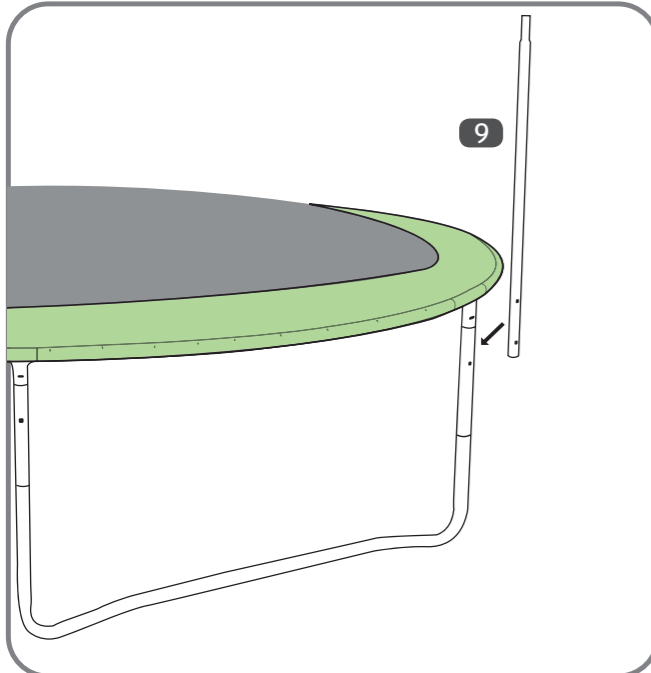
7. Legen Sie den Rahmenschutz (2) auf den Hauptrahmen



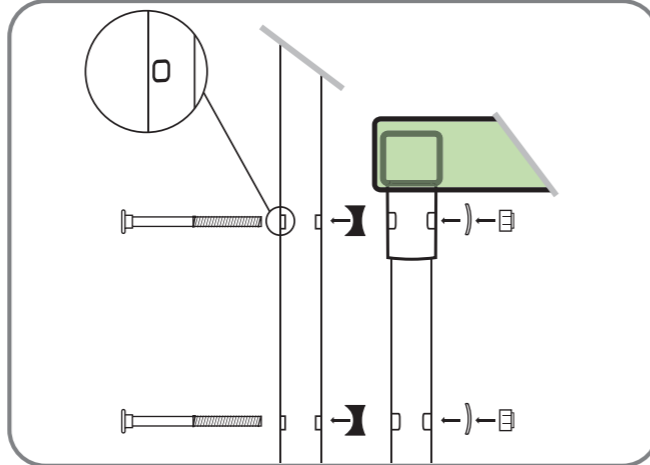
8. Fixieren Sie die Gummibänder des Rahmens (2) am Hauptrahmen. Fixieren Sie die inneren Gummibänder an den Triangeln der Federn.



9. Montage des Sicherheitsnetzes: Fixieren Sie die unteren sechs unteren Stangen des Sicherheitsnetzes (9) am Hauptrahmen

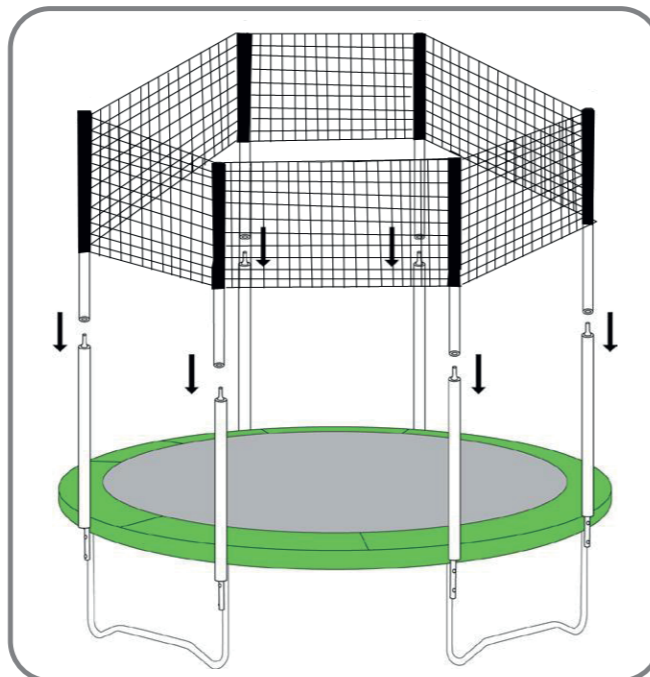


Verwenden Sie hierfür jeweils zwei Schrauben M6 (11), zwei Abstandhalter (15), zwei Unterlegscheiben (11) und zwei Muttern (14) (pro Stange). Montieren Sie die unteren Stangen für das Sicherheitsnetz wie auf der nachfolgenden Zeichnung beschrieben:

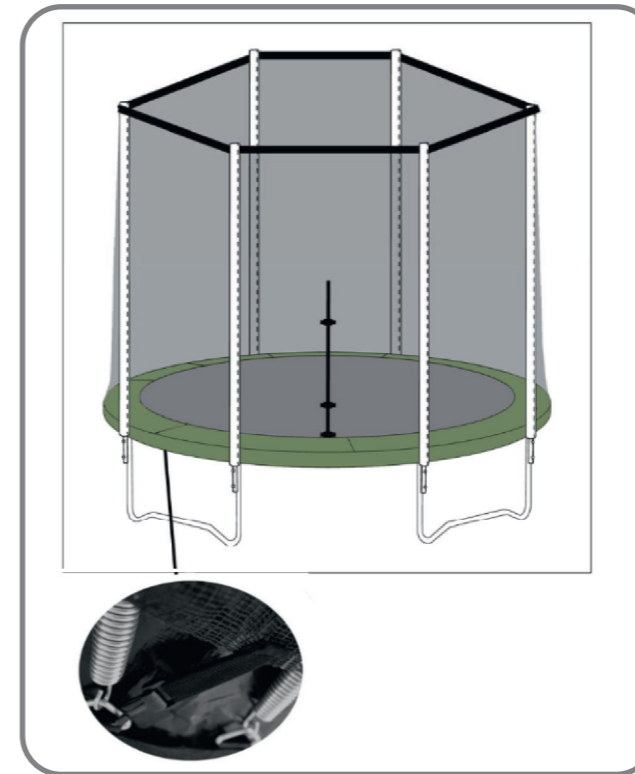


Stecken Sie die oberen Stangen des Sicherheitsnetzes (10) auf die unteren Stangen des Sicherheitsnetzes (9). Überprüfen Sie die Endkappen auf den oberen Stangen (10). Drücken Sie diese nochmals fest.

Schieben Sie das Sicherheitsnetz über die oberen Stangen und ziehen dieses gleichmäßig runter. Achten Sie darauf, dass sich der Eingang des Sicherheitsnetzes zwischen zwei Standfüßen befindet.



Fixieren Sie das Sicherheitsnetz mit den Haken an den Ösen des Sprungtuchs, wie in nachfolgender Zeichnung gezeigt.



10. Kontrollieren Sie vor der ersten Verwendung nochmals den festen Sitz und korrekte Montage der Teile und der Schrauben.

Sie haben das Trampolin aufgebaut und können es verwenden.

Abbau

Um das Trampolin abzubauen, gehen Sie in der umgekehrten Reihenfolge des Aufbaus vor.

Verwendung



HINWEIS!

Über dem Trampolin muss ein Freiraum von mindestens 7,3 m bestehen.

- Stellen Sie sicher, dass sich in der Umgebung des Trampolins keine gefährlichen Gegenstände, wie Äste, Stromkabel, Wände, Zäune, verschiedene Freizeitobjekte, wie Schaukeln oder Schwimmbäder etc. befinden.



HINWEIS!

Das Trampolin darf nur mit geschlossener und gesicherter Einstiegsöffnung benutzt werden.

Um das Trampolin sicher benutzen zu können, beachten Sie bei der Wahl des Standortes die folgenden Hinweise:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche aufgebaut wird.
- Sorgen Sie dafür, dass der Platz ausreichend beleuchtet ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich unterhalb des Trampolins keine Gegenstände oder Bodenunebenheiten befinden.
- Das Trampolin ist nicht dafür vorgesehen, in den Boden eingegraben zu werden.

Trampolin betreten

1. Öffnen Sie die drei Kunststoff-Steckverschlüsse auf der linken Seite der Einstiegsöffnung am Sicherheitsnetz.
2. Öffnen Sie anschließend den Reißverschluss und schlagen Sie das Netz auf.
3. Lassen Sie nach Betreten des Trampolins das Sicherheitsnetz durch die Aufsichtsperson bzw. den Erwachsenen wieder verschließen und sichern.

Vorbereitung

Um Ihnen den Einstieg in das Trampolinspringen zu erleichtern, befolgen Sie die folgenden Tipps:

- Beachten Sie die Sicherheitshinweise ab Seite 8, bevor Sie das Trampolin benutzen.
- Versuchen Sie, ein Gefühl für das Trampolin und dessen Schleuderkraft zu entwickeln. Konzentrieren Sie sich hierbei auf die grundsätzliche Körperhaltung und üben Sie jeden (Grund-) Sprung solange, bis Sie ihn leicht und kontrolliert ausführen können.

- Beugen Sie zum Abbrechen eines Sprungs stark die Knie, bevor Sie die Matte des Trampolins berühren. Üben Sie diese Technik und setzen Sie sie immer dann ein, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.
- Erlernen Sie immer zunächst den einfachsten Sprung, bis Sie ihn vollständig und fehlerfrei beherrschen, bevor Sie sich schwierigeren bzw. fortgeschrittenen Sprüngen zuwenden. Sie beherrschen einen Sprung dann, wenn Sie auf dem gleichen Punkt ankommen, von dem Sie abgesprungen sind. Sollten Sie den nächsten Sprung versuchen, ohne den vorherigen zu beherrschen, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko.
- Vermeiden Sie es, längere Zeit auf dem Trampolin zu springen, weil Ermüdung Ihre Verletzungsgefahr erhöht. Lassen Sie nicht mehr als eine Person auf dem Trampolin springen.
- Tragen Sie als Springer ein T-Shirt, eine kurze Hose oder einen Trainingsanzug und keine Schuhe. Zu Beginn sind jedoch langärmelige Oberteile und lange Hosen geeigneter, um sich gegen Kratzer und Abschürfungen zu schützen, solange Sie die korrekten Landepositionen und -formen noch nicht beherrschen.
- Achten Sie darauf, immer richtig auf- und abzustiegen, um Verletzungen zu vermeiden. Halten Sie sich hierfür mit Ihrer Hand am Rahmen fest und betreten Sie über die Federn hinweg das Sprungtuch oder rollen Sie sich auf das Sprungtuch ab. Vergessen Sie nie, sich am Rahmen festzuhalten, wenn Sie auf- oder absteigen. Steigen Sie nie auf den Rahmenschutz am Rahmen, und halten Sie sich nicht am Innenbereich des Rahmens fest. Um richtig abzustiegen, bewegen Sie sich auf die Seite des Trampolins, halten Sie sich mit der Hand am Rahmen fest und steigen Sie von dem Sprungtuch auf den Boden. Helfen Sie kleineren Kindern beim Auf- und Absteigen.
- Vermeiden Sie leichtsinnige Sprünge auf dem Trampolin, da diese das Verletzungsrisiko erhöhen. Versuchen Sie nie, andere Springer an Sprunghöhe zu überbieten. Verwenden Sie das Trampolin nie ohne einen Erwachsenen oder eine Aufsichtsperson.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn sich Tiere, andere Menschen oder Gegenstände

unter dem Trampolin befinden, da Sie sich und andere verletzen können.

- Beachten Sie die Hinweise im Kapitel „Reinigung und Wartung“, um den Zustand des Trampolins zu wahren.
- Achten Sie als Aufsichtsperson darauf, dass Sie alle Sicherheitshinweise und -richtlinien kennen und durchsetzen. Als Aufsichtsperson liegt es in Ihrer Verantwortung, allen Springern auf dem Trampolin kompetente Hinweise und Unterweisungen zu erteilen. Achten Sie auch darauf, dass die Springer über Warnungen und Hinweise zum sicheren Gebrauch informiert werden.

Training

Die folgenden Übungen sind dafür gedacht, die Grundsätze und -sprünge zu erlernen, bevor Sie mit schwierigeren, komplizierten Sprüngen weitermachen.

Lektion 1

Auf- und Absteigen Vorführung der richtigen Techniken.

Der Grundsprung (Strecksprung) Vorführung und Übung

Abbremsen (siehe Sprünge) Vorführung und Übung.

Erlernen des Abbremsens und der Kontrolle.

Hand- und Knie Vorführung und Übung. Der Schwerpunkt sollte auf dem Landen auf allen Vieren und dessen Koordination gelegt werden.

Lektion 2

Überprüfung und Übung der Techniken der 1. Lektion.

Kniesprung Vorführung und Übung. Lernen Sie erst einfach die Knie zu beugen und sich wieder aufzurichten, bevor Sie eine halbe Drehung nach links oder rechts vollziehen.

Sitzsprung Vorführung und Übung. Lernen Sie zunächst den einfachen Sitzsprung, dann fügen Sie einen Kniesprung und Hand- und Kniesprung hinzu. Wiederholen Sie den Sprung mehrmals.

Grundsprünge

Strecksprung

1. Stellen Sie sich aufrecht auf das Trampolin (siehe Abb. A). Achten Sie darauf, dass Ihre Füße schulterbreit voneinander entfernt sind und Sie Ihren Kopf aufrecht mit Blick auf das Sprungtuch halten.
2. Richten Sie Ihre Arme nach vorne und schwingen Sie sie in einer kreisförmigen Bewegung nach oben.
3. Führen Sie Ihre Füße in der Luft zusammen, während Ihre Zehenspitzen nach unten zeigen.
4. Halten Sie Ihre Füße bei der Landung auf dem Sprungtuch in Schulterbreite gespreizt.

Kniesprung

1. Beginnen Sie mit einem flachen Strecksprung (siehe Abb. B)
2. Landen Sie dabei auf Ihren Knien. Achten Sie darauf, dass Ihr Rücken gerade und Ihr Körper gestreckt ist. Setzen Sie Ihre Arme ein, um das Gleichgewicht zu halten.
3. Schwingen Sie Ihre Arme nach oben, um zur ursprünglichen Sprungposition zurückzukehren.

Sitzsprung

1. Beginnen Sie mit einem Strecksprung (siehe Abb. C).
2. Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
3. Stützen Sie sich mit den Händen neben den Hüften ab.
4. Drücken Sie sich mit den Händen ab, um wieder in eine aufrechte Position zurückzukehren.

Reinigung und Wartung



ACHTUNG!

Verletzungsgefahr!

Unsachgemäße Erstprüfung und Wartung des Trampolins können zu erheblichen Verletzungen führen.

- Beachten Sie für die sachgemäße Erstprüfung und Wartung des Trampolins die Hinweise in diesem Kapitel.

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung des Trampolins kann zu Beschädigungen der Oberfläche führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten, sowie scharfe oder metallische Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen.

1. Wischen Sie alle Teile des Trampolins mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.
2. Lassen Sie diese danach vollständig trocknen.
3. Um Verschleiß zu vermeiden, beachten Sie die Sicherheitshinweise sowie die Hinweise im Kapitel „Verwendung“.
4. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf abgenutzte, überbeanspruchte oder fehlende Teile.
5. Achten Sie besonders auf:
 - Einstiche, Löcher, Risse, lose Nähte und jegliche Art von Abnutzung des Sprungtuchs,
 - ein durchhängendes Sprungtuch,
 - geknickte oder gebrochene Rahmenteile, wie z.B. Beine, gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn,
 - einen beschädigten, fehlenden oder unzureichend befestigten Rahmenschutz,
 - hervorstehende Teile (vor allem scharfe Teile) am Rahmen.
 - Falls Sie Beschädigungen feststellen, müssen Sie die defekten Teile umgehend ersetzen. Kontaktieren Sie hierzu unseren Service. Bis zur Instandsetzung ist der Artikel nicht mehr zu benutzen.
 - Festgezogene Schrauben und Muttern
 - Korrekter Sitz der Federn (Falls eine Feder beschädigt ist, bestellen Sie eine korrekte Feder beim Hersteller. Verwenden Sie das Trampolin bis dahin nicht.)
 - Fester Sitz der Schraubenabdeckungen
 - Die Verwendung neuer selbstsichernder Muttern bei erneutem Aufbau des Trampolins
 - Folgende Verschleißteile:
 - Sprungtuch
 - Sicherheitsnetz
 - Rahmenschutz
 - Prüfen Sie diese Teile regelmäßig auf Beschädigungen bzw. Verschleißerscheinungen.
 - Änderungen am Trampolin. Diese dürfen nur nach den Anweisungen des Herstellers durchgeführt werden.
6. Das Sicherheitsnetz ist nach 3 Jahren, das Sprungtuch nach 5 Jahren und der Rahmenschutz nach 2 Jahren der Benutzung zu ersetzen. Die Haltbarkeit bezieht sich auf den bestimmungsgemäßen Gebrauch im

mitteleuropäischen Raum und bei Abbau im Winter. Sobald am Trampolin Verschleiß erkennbar ist, sind die Teile sofort zu wechseln und das Trampolin bis zum Tausch des beschädigten Teiles nicht mehr zu benutzen.

- 7. Schützen Sie das Trampolin mithilfe einer Schutzfolie (nicht im Lieferumfang enthalten) von Nässe und UV-Strahlung, um die Lebenszeit des Trampolins zu erhöhen.

Transport

Wenn Sie das Trampolin transportieren müssen, benötigen Sie dazu zwei Personen.

- Heben Sie das Trampolin für den Transport leicht vom Boden und halten Sie es horizontal zum Boden.
- Wenn Sie längere Transportwege haben, zerlegen Sie das Trampolin, bevor Sie es transportieren.

Aufbewahrung

Für die Aufbewahrung muss das Trampolin trocken sein.

- Bewahren Sie das Trampolin stets an einem trockenen Ort auf.
- Schützen Sie das Trampolin vor direkter Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie hierfür ggf. eine Schutzfolie.
- Lagern Sie das Trampolin für Kinder unzugänglich, sicher verschlossen.
- Transportieren oder bewegen Sie das Trampolin nicht bei Minustemperaturen.


Service

Kontaktieren Sie bei Fragen oder Schwierigkeiten mit dem Trampolin den Hersteller über die in der Garantiekarte angegebene Serviceadresse. Eine Rücksendung des Trampolins ist aus Gewichtsgründen nicht möglich.

Technische Daten


Typ:	6502704
Maximale Belastbarkeit:	80 kg
Abmessungen (ø H):	244 cm x 235 cm
Material Kreissegmente und Standfüße:	Stahl, doppelseitig galvanisiert
Material Rahmenschutz Innen:	EPE-Schaum
Außen:	PVC
Material Sprungtuch:	PP mit Stahl-V-Ringen
Material Feder:	Stahl

Konformitätserklärung

 Die EU-Konformitätserklärung kann unter der in der beiliegenden Garantiekarte angeführten Adresse angefordert werden.

Entsorgung

Verpackung entsorgen

 Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoffsammlung.


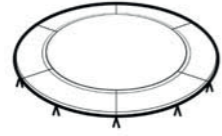


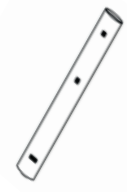

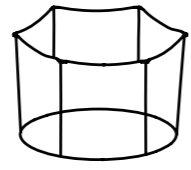









Trampolin entsorgen

Entsorgen Sie das Trampolin entsprechend den in Ihrem Land geltenden Bestimmungen und Gesetzen.

Table des matières

- Vue d'ensemble 18**
- Contenu de la livraison/pièces..... 19**
- Sauts de base 20**
- Généralités..... 21**
 - Lire le mode d'emploi et le conserver 21
 - Explication des symboles..... 21
- Sécurité 22**
 - Utilisation correcte 22
 - Consignes de sécurité 22
- Première utilisation 24**
 - Vérification du trampoline et du contenu de la livraison 24
 - Nettoyage de base 24
- Montage et démontage du trampoline 25**
 - Montage 25
 - Démontage 28
- Utilisation 28**
 - Accès au trampoline 28
 - Préparation 28
 - Entraînement..... 29
 - Sauts de base..... 29
- Nettoyage et entretien 30**
- Transport..... 30**
- Stockage 31**
- Services 31**
- Caractéristiques techniques..... 31**
- Déclaration de conformité..... 31**
- Élimination..... 31**
 - Éliminer les emballages 31
 - Élimination du trampoline 31

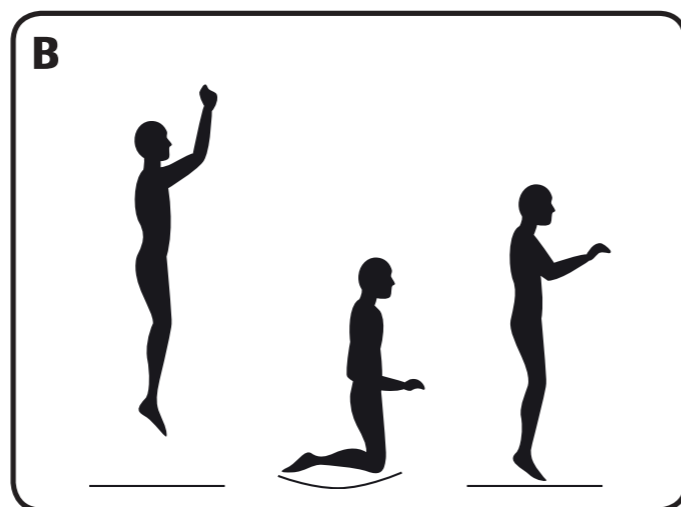
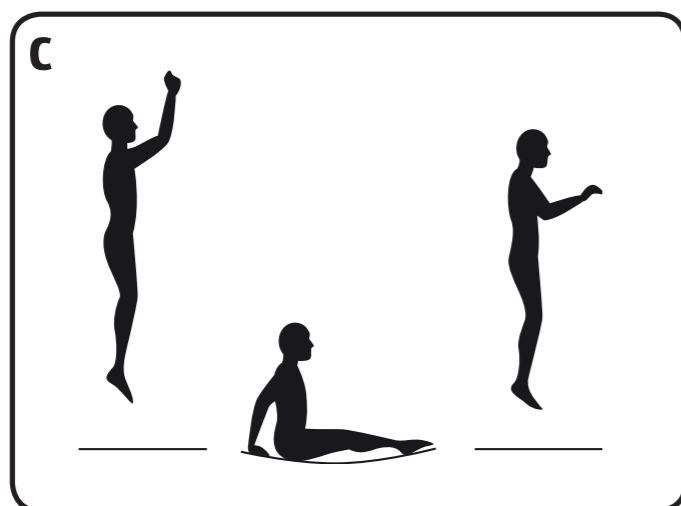
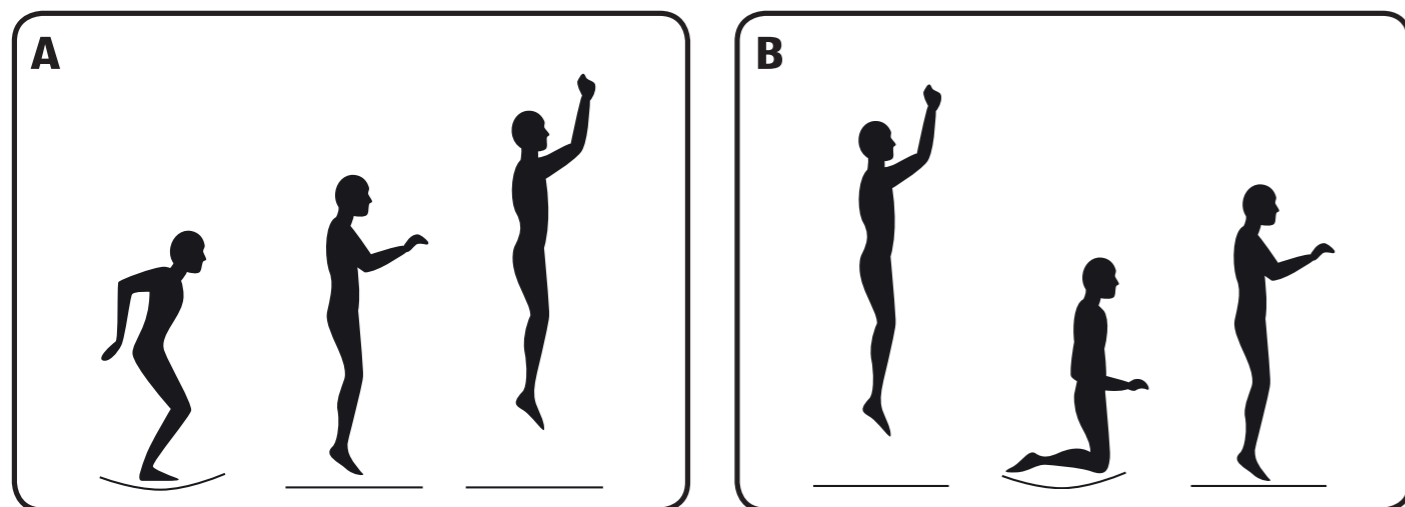
Vue d'ensemble

1. Toile de saut	2. Protection du cadre	3. Segment de cercle	4. Pièce en T
			
5. Rallonge du pied de support	6. Pied de support	7. Filet de sécurité	8. Ressort
			
9. Barre inférieure du filet de sécurité	10. Barre supérieur du filet de sécurité	11. Vis M6	12. Clé de serrage
			
13. Tendeur de ressort	14. Erou M6	15. Entretoises	16. Rondelle de fixation
			

Contenu de la livraison/pièces

Pièce N°	désignation	numéro
1	Toile de saut	1
2	protections du cadre	1
3	segment du cercle	6
4	Pièce en T	6
5	Rallonge du pied de support	6
6	pieds de support	3
7	filet de sécurité	1
8	Ressort	48
9	Barre inférieure du filet de sécurité	6
10	Barres du filet de sécurité supérieur	6
11	Vis M6	12
12	clés et molettes	1
13	compresseur de ressort	1
14	Écrou M6	12
15	entretoises	12
16	rondelle	12

Sauts de base



Généralités

Lire le mode d'emploi et le conserver

Ce mode d'emploi appartient à ce trampoline mesure 2,44 m et contient.

Informations importantes sur la structure et sur l'utilisation.

Pour faciliter la compréhension, pour ce trampoline 2,44 m, nous utiliserons désormais simplement le terme „trampoline“.

Lire attentivement le mode d'emploi, en particulier les consignes de sécurité, avant d'utiliser le trampoline.

Le non-respect de ces instructions d'utilisation peut entraîner des blessures graves, la mort ou des dommages au trampoline.

Le mode d'emploi est basé sur les normes en vigueur dans l'Union européenne.

À l'étranger, respectez également les directives spécifiques au pays.

Conservez le mode d'emploi pour une utilisation ultérieure. Si vous remettez le trampoline à un tiers, remettez-lui impérativement également ce mode d'emploi.

Explication des symboles

Les symboles et mots de signalisation suivants sont utilisés dans ce mode d'emploi, sur le trampoline ou utilisé sur l'emballage.

⚠ ATTENTION!

Ce symbole/mot de signalisation désigne un danger présentant un degré de risque moyen qui, s'il n'est pas évité, peut entraîner la mort ou une blessure grave.

REMARQUE!

Ce mot de signalisation met en garde contre d'éventuels dommages matériels.



Ce symbole vous donne des informations supplémentaires utiles sur l'assemblage ou l'utilisation.



Déclaration de conformité (voir le chapitre «Déclaration de conformité»): Les produits marqués de ce symbole sont conformes à toutes les réglementations communautaires applicables de l'Espace Economique Européen.



Le sceau «Geprüfte Sicherheit» (marque GS) certifie qu'un produit satisfait aux exigences de la loi allemande sur la sécurité des produits. La marque GS indique que la sécurité et la santé des personnes ne sont pas mises en danger lorsqu'elles sont utilisées comme prévu ou prévisible.



Ne laissez les enfants s'entraîner sur le trampoline que sous la surveillance d'un adulte.



Ne sautez jamais sur le trampoline à deux ou avec plus d'une personne.



Ne faites pas de sauts périlleux (flips).



Ne posez jamais votre tête ou votre cou sur le trampoline.



Assurez-vous que personne ne se trouve sous le trampoline pendant son utilisation.



N'utilisez pas le trampoline lorsqu'il est mouillé, endommagé, sale ou usé.



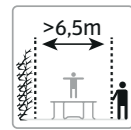
Assurez-vous qu'aucun objet ne se trouve à proximité immédiate du trampoline, c'est-à-dire au-dessus, en dessous, sur ou à côté du trampoline.



Veillez à ce que le trampoline soit rangé en toute sécurité afin d'éviter toute utilisation inappropriée et sans surveillance.



Placez le trampoline uniquement sur une surface plane et absorbant les chocs.



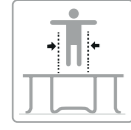
Gardez une distance de sécurité d'au moins 2 m dans chaque direction.



Il ne doit pas y avoir de branches d'arbres ou d'avant-toits au-dessus du trampoline.



Débarrassez-vous de tous les objets durs et tranchants avant d'utiliser le trampoline.



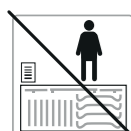
Sautez toujours au milieu.



N'utilisez pas le bord du trampoline pour sauter.



Deux personnes sont nécessaires pour monter le trampoline.



Ne montez pas le trampoline seul.

Sécurité Utilisation correcte

Le trampoline est conçu exclusivement pour sauter et jouer à l'extérieur. Il est destiné exclusivement à un usage privé et ne convient pas à un usage commercial.

Utilisez le trampoline uniquement comme décrit dans ce mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme inappropriée et peut entraîner des dommages matériels ou même des blessures corporelles.

Le fabricant ou le revendeur n'assume aucune responsabilité pour les dommages causés par une utilisation inappropriée ou incorrecte.

Consignes de sécurité



- **Convient aux enfants de 6 ans et plus.**
- **Maximum 80 kg.**
- **Pour usage domestique uniquement.**
- **Pour une utilisation en extérieur uniquement.**
- **Le trampoline doit être assemblé par un adulte conformément aux instructions de montage, puis vérifié avant sa première utilisation.**
- **Un seul utilisateur. Risque de collision.**
- **Fermer toujours l'ouverture du filet avant de sauter.**
- **Sauter sans chaussures.**
- **Ne pas utiliser si le tapis de saut est mouillé.**
- **Vider les poches et les mains avant de sauter.**
- **Sauter toujours au milieu de la toile de saut.**
- **Ne pas manger en sautant.**
- **Ne pas sauter du trampoline.**
- **Limitier la durée d'utilisation ininterrompue à 10 minutes maximum (faire des pauses régulières).**
- **Fixer le trampoline et ne pas l'utiliser par vent fort. Fixer le trampoline avec une sangle de tension ou des ancrages au sol pour sécuriser le trampoline contre le vent.**
- **Vérifier complètement le trampoline avant utilisation.**



Risque d'asphyxie!

Les enfants peuvent se coincer dans des parties du matériau d'emballage et les avaler ou de petites pièces et s'étouffer avec.

- Ne laissez pas les enfants jouer avec le film d'emballage.
- Tenez les enfants éloignés des petites pièces.
- Ne laissez pas le trampoline sans surveillance pendant le montage et après.



Risque de blessure!

Une mauvaise manipulation du trampoline peut entraîner des blessures ou la mort.

- Informez les autres utilisateurs de votre trampoline des informations de sécurité et de formation contenues dans ce manuel.
- Le trampoline ne peut être utilisé que sous la surveillance d'un adulte.
- Avant chaque utilisation, vérifiez régulièrement le trampoline, en particulier la toile de saut, pour vous assurer qu'elle n'est pas endommagée, usée, qu'il ne manque pas de pièces et que les vis et les écrous sont bien serrés, et resserrez-les si nécessaire.
- Éloignez les animaux domestiques du trampoline.
- Faites remplacer les pièces endommagées par un spécialiste ou par le fabricant. N'utilisez plus le trampoline tant que toutes les pièces endommagées n'ont pas été remplacées.
- N'autorisez que des enfants ayant le développement mental et physique approprié à s'entraîner sur le trampoline et instruisez-les sur l'utilisation correcte.
- N'utilisez pas le trampoline avec plus d'une personne à la fois, car cela augmente le risque de blessures telles que des fractures de la tête et du cou, des jambes et des blessures à la colonne vertébrale.
- Ne pas atterrir la tête sur le trampoline ou sur la toile de saut.
- Ne faites pas de sauts périlleux (flips) car cela augmente le risque d'atterrir sur la tête ou le cou. Assurez-vous que personne ne se trouve sous le trampoline pendant son utilisation.
- Évitez les entraînements incorrects et excessifs, car cela peut mettre votre santé en danger.
- Les trampolines sont des dispositifs de projection qui poussent l'utilisateur à des hauteurs inhabituelles et exercent une variété de charges inhabituelles sur ses muscles et ses articulations.
- Ne fermez jamais les yeux lorsque vous utilisez le trampoline.
- Ne mangez pas en sautant sur le trampoline.
- N'installez pas le trampoline sur du béton, de l'asphalte ou d'autres surfaces dures.
- En tant que superviseur, familiarisez-vous avec les sauts de base et les consignes de sécurité. Afin de réduire les blessures ou le risque de

blessures, veillez à ce que toutes les instructions de sécurité soient respectées et assurez-vous que les sauteurs apprennent les sauts de base avant de commencer des sauts plus avancés.

- Supervisez tous les sauteurs, peu importe leurs compétences ou leur âge.
- N'utilisez pas le trampoline lorsqu'il est mouillé, endommagé, sale ou usé.
- Assurez-vous qu'aucun objet ne se trouve à proximité immédiate du trampoline, c'est-à-dire au-dessus, en dessous, sur ou à côté du trampoline.
- Veillez à ce que le trampoline soit rangé en toute sécurité afin d'éviter toute utilisation inappropriée et sans surveillance.
- Lors de l'utilisation du trampoline, maintenez une distance de sécurité de 2 m par rapport au trampoline dans chaque direction.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas de branches d'arbres ou d'avant-toits au-dessus du trampoline.
- En tant que sauteur, n'utilisez pas le trampoline si vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue.
- Déposez tous les objets durs et tranchants et videz vos poches et vos mains avant d'utiliser le trampoline.
- Ne sautez pas ou ne rebondissez pas trop haut pendant une longue période.
- Gardez toujours la toile de saut dans votre champ de vision pour éviter les accidents.
- Sautez toujours au milieu de la toile de saut.
- Lisez le chapitre « Entraînement » pour vous familiariser avec les sauts de base. Assurez-vous de faire un saut contrôlé. Un saut contrôlé se caractérise par l'atterrissage au même endroit d'où vous avez sauté. Si à tout moment vous sentez que vous perdez le contrôle, arrêtez de sauter.
- Assurez-vous que le sauteur est toujours supervisé par un adulte.
- Assurez-vous de monter et descendre de manière contrôlée.
- Ne sautez jamais sur ou hors du trampoline depuis le sol.
- N'utilisez jamais le trampoline comme dispositif pour sauter sur ou dans d'autres objets.
- Apprenez et maîtrisez d'abord les sauts de base avant d'essayer les sauts plus difficiles.
- Avant d'utiliser le trampoline, fermez l'ouverture du filet.
- N'utilisez le trampoline que sans chaussures.
- Faites des pauses régulières.

- Soyez très prudent lorsque vous montez et descendez du trampoline.
- Ne montez pas sur le trampoline en saisissant la protection du cadre, en marchant sur les ressorts ou en sautant d'un autre objet (par exemple une surface, un toit, etc.) sur la toile de saut.
- Ne jamais sauter ou grimper sur la protection du cadre.
- N'utilisez pas le trampoline si vous avez un handicap physique ou mental.

REMARQUE!**Risque de dommages!**

Une mauvaise manipulation du trampoline peut endommager le trampoline.

- Placez le trampoline sur un sol solide, plat, sec, absorbant les chocs et suffisamment stable.
- N'exposez pas le trampoline à des conditions météorologiques extrêmes (vent, grêle, neige, glace, etc.). Veillez à ce que votre trampoline puisse être emporté par des vents violents, sécurisez le trampoline pour qu'il ne soit pas emporté par le vent ou démontez-le en cas d'alerte météo.
- Arrêtez d'utiliser le trampoline si les pièces du trampoline sont déformées, fissurées, fracturées, ébréchées ou autrement endommagées.
- Chargez le trampoline avec un maximum de 80 kg.
- Rangez le trampoline démonté dans un endroit à l'abri du vent et des intempéries en hiver ou s'il est constamment humide.

Première utilisation

Vérification du trampoline et du contenu de la livraison

REMARQUE!**Risque de dommages!**

- Si vous ouvrez l'emballage sans précaution avec un couteau tranchant ou d'autres objets pointus, vous risquez d'endommager les pièces du trampoline.
- Soyez prudent lors de l'ouverture de l'emballage.

1. Déballez soigneusement les pièces du trampoline.
2. Disposez les pièces côte à côte sur une surface plane et stable.
3. Retirez le matériel d'emballage.
4. Vérifiez que la livraison est complète (voir liste des pièces).
5. Vérifiez que les composants du trampoline ne sont pas endommagés. Si tel est le cas, ne montez pas le trampoline. Contactez le fabricant via l'adresse de service indiquée sur la carte de garantie.

Nettoyage de base

- Avant d'utiliser le trampoline pour la première fois, nettoyez toutes les pièces comme décrit au chapitre « Nettoyage et entretien ».

Montage et démontage du trampoline

Montage

ATTENTION!**Risque de blessure!**

Un mauvais montage du trampoline peut entraîner des blessures.

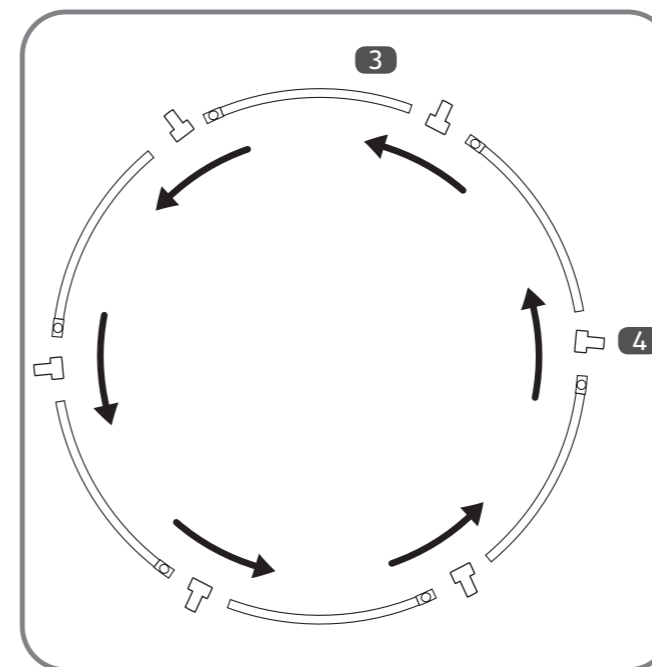
- Utilisez des gants lors de l'installation du trampoline.

Utilisez les outils fournis pour le montage.

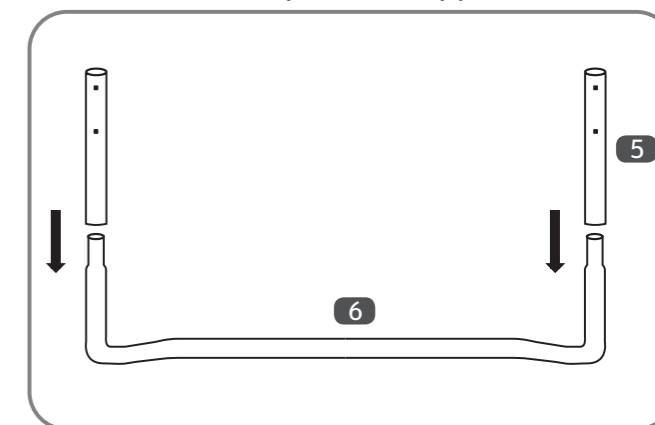
Assemblez le trampoline en suivant les instructions suivantes et les schémas du chapitre Assemblage du trampoline. Deux personnes sont nécessaires pour le montage, dont au moins un adulte. L'outil fourni convient au pré-montage. Un outil professionnel est recommandé. Lors de la mise en place, assurez-vous d'avoir suffisamment de liberté de mouvement dans toutes les directions. Familiarisez-vous avec les pièces individuelles illustrées avant le montage.

Monter le cadre

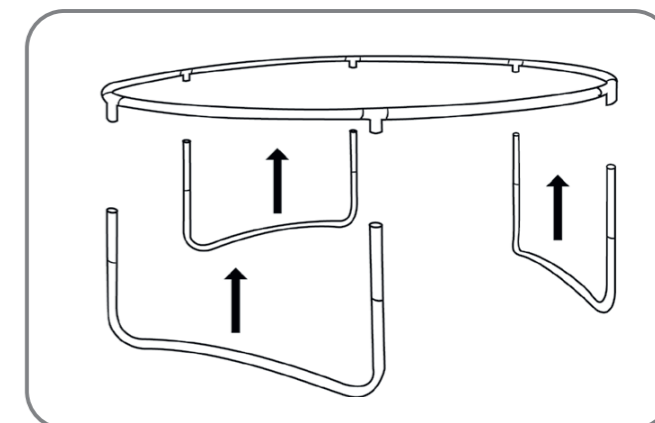
1. Placez les six segments de cercle (3) et les six pièces en T (4) en cercle.
2. Assemblez les segments de cercle et les pièces en T. Assurez-vous que les pièces en T pointent vers le bas.



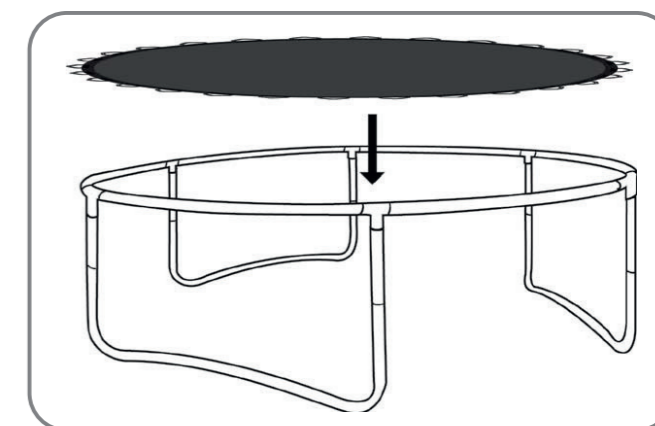
3. Insérez deux extensions pour la base (5) dans chacun des trois pieds de support (6).



4. Placez maintenant les pieds sur le cadre pré-assemblé.



5. Placez maintenant la toile de saut (1) au milieu du cadre. Assurez-vous que la croix imprimée au milieu du tapis de saut est orientée vers le haut.



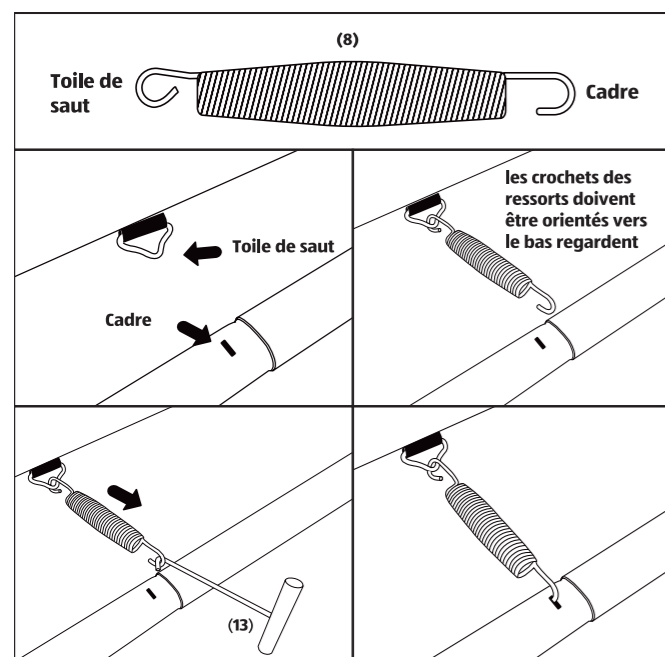
6. Observez les points suivants lorsque vous suspendez les ressorts:

ATTENTION!

Risque de blessure!

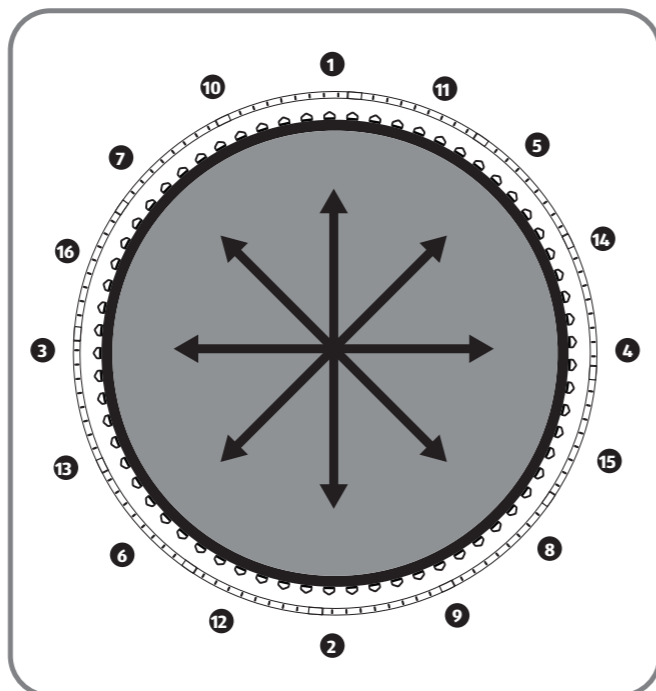
Une fixation incorrecte des ressorts peut entraîner des blessures lors de l'utilisation ultérieure du trampoline. Fixez soigneusement les ressorts au tapis de saut et au cadre. Veillez à ce que les ressorts soient entièrement encliquetés dans les œillets ou dans les trous du cadre principal.

Les crochets les plus courbés des ressorts doivent être accrochés dans les œillets de la toile de saut. L'autre crochet est accroché dans le cadre. Accrochez d'abord le ressort à la toile de saut, puis utilisez le tendeur de ressort (13) pour le tirer dans les trous du cadre principal.

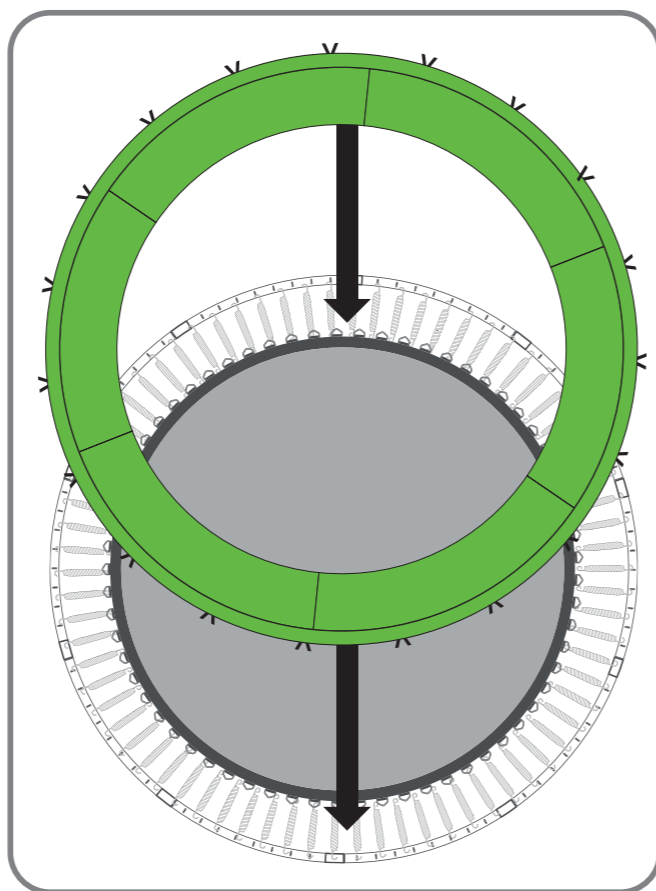


Pour vous faciliter l'accrochage des 48 ressorts, veuillez procéder comme indiqué sur le schéma ci-dessous lors de l'assemblage des 16 premiers ressorts et respecter l'ordre des numéros sur le schéma.

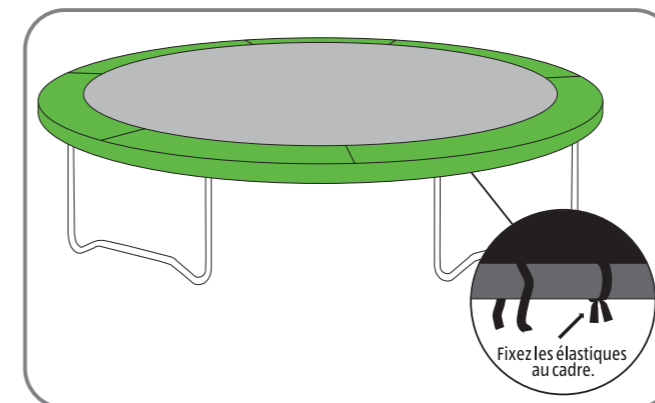
- Montez d'abord deux ressorts face à face. Pour ce faire, comptez 24 œillets à partir du premier ressort.
- Ensuite, comptez 12 œillets de chacun des ressorts déjà installés.
- Pour les ressorts suivants, comptez six œillets entre les ressorts déjà installés.
- Enfin, comptez 3 œillets entre les ressorts.
- Maintenant, vous pouvez accrocher les ressorts restants.



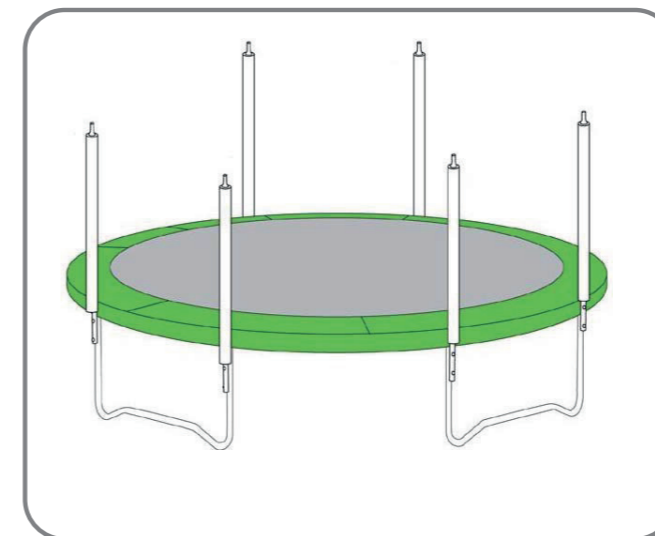
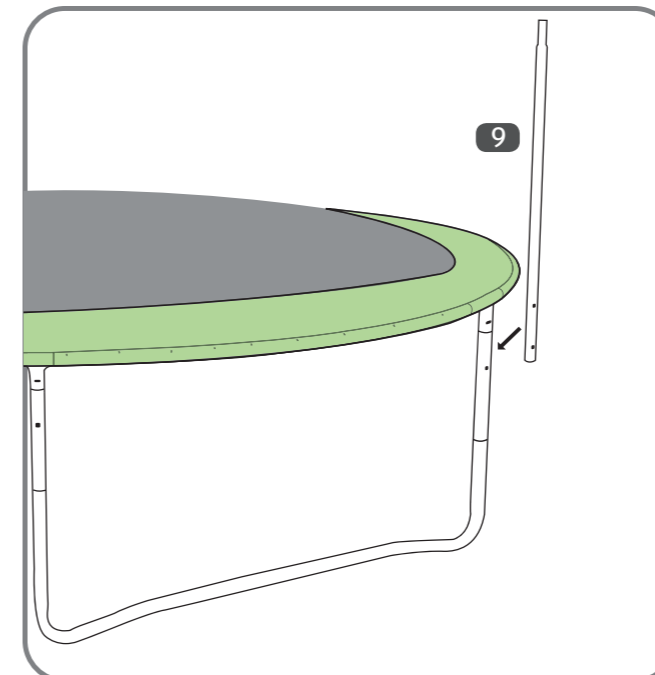
7. Placez la protection du cadre (2) sur le cadre principal.



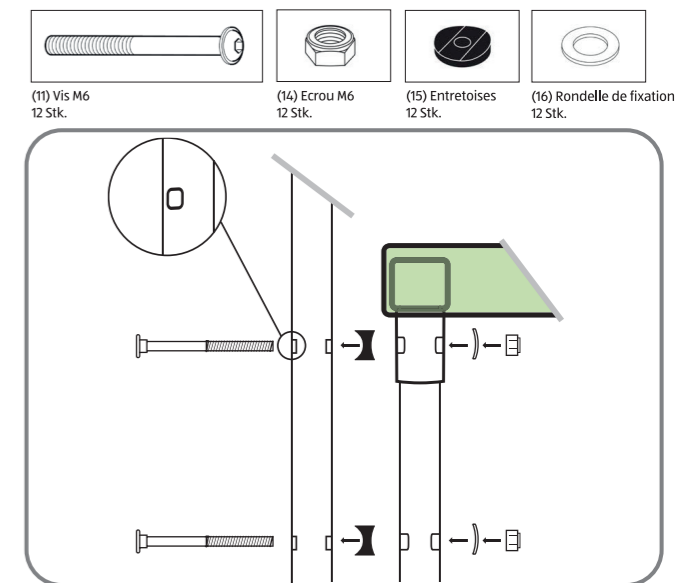
8. Fixez les sangles en caoutchouc de la protection du châssis (2) au châssis principal. Fixez les élastiques intérieurs aux triangles des ressorts.



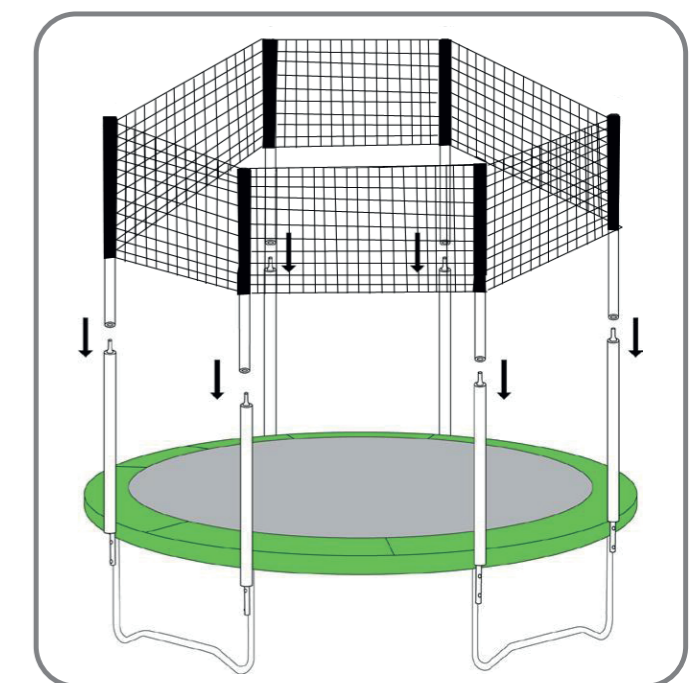
9. Assemblage du filet de sécurité: Fixez les six barres inférieures du filet de sécurité (9) au cadre principal.



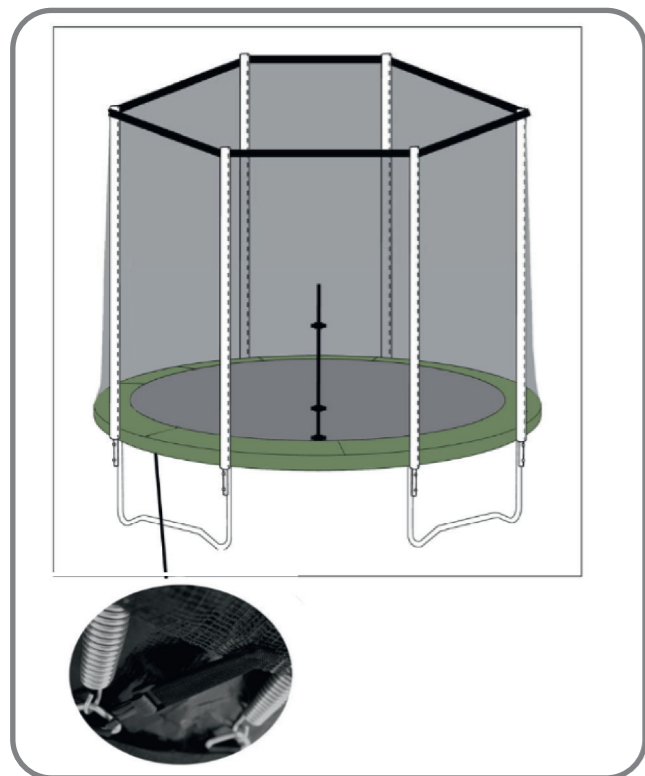
Utiliser deux vis M6 (11), deux entretoises (15), deux rondelles (11) et deux écrous (14) (par tige). Assemblez les barres inférieures du filet de sécurité comme indiqué sur le dessin ci-dessous:



Placez les barres supérieures du filet de sécurité (10) sur les barres inférieures du filet de sécurité (9). Vérifiez les embouts sur les barres supérieures (10). Appuyez à nouveau dessus. Faites glisser le filet de sécurité sur les barres supérieures et abaissez-le uniformément. Assurez-vous que l'entrée du filet de sécurité se trouve entre deux pieds de support.



Fixez le filet de sécurité aux œillets de la toile de saut avec les crochets comme indiqué sur le dessin ci-dessous.



10. Avant la première utilisation, vérifiez à nouveau que les pièces et les vis sont bien en place et correctement installées.

Vous avez installé le trampoline et pouvez l'utiliser.

Démontage

Pour démonter le trampoline, procédez dans l'ordre inverse du montage.

Utilisation



REMARQUE!

Il doit y avoir un dégagement d'au moins 7,3 m au-dessus du trampoline.

- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'objets dangereux tels que des branches, des câbles électriques, des murs, des clôtures, des objets récréatifs divers tels que des balançoires ou des piscines, etc. à proximité du trampoline.



REMARQUE!

Le trampoline ne peut être utilisé que lorsque l'ouverture d'entrée est fermée et sécurisée. Afin de pouvoir utiliser le trampoline en toute sécurité, respectez les informations suivantes lors du choix de l'emplacement:

- Assurez-vous que le trampoline est installé sur une surface plane.
- Assurez-vous que l'endroit est suffisamment éclairé.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'objets ou de sol irrégulier sous le trampoline.
- Le trampoline n'est pas conçu pour être enterré dans le sol.

Accès au trampoline

1. Ouvrez les trois boucles en plastique sur le côté gauche du trou d'homme sur le filet de sécurité.
2. Ouvrez ensuite la fermeture éclair et dépliez le filet.
3. Après être monté sur le trampoline, demandez au superviseur ou à un adulte de fermer et de fixer à nouveau le filet de sécurité.

Préparation

Pour vous aider à débiter sur le trampoline, suivez les conseils suivants:

- Respectez les consignes de sécurité de la page 8 avant d'utiliser le trampoline.
- Essayez de vous faire une idée du trampoline et de sa rotation. Concentrez-vous sur la posture de base et pratiquez chaque saut (de base) jusqu'à ce que vous puissiez le faire facilement et de manière contrôlée.
- Pour interrompre un saut, pliez fortement les genoux avant de toucher le tapis du trampoline. Pratiquez cette technique et utilisez-la chaque fois que vous perdez l'équilibre ou le contrôle de

votre saut.

- Apprenez toujours d'abord le saut le plus facile jusqu'à ce que vous le maîtrisiez complètement et parfaitement, avant de passer à des sauts plus difficiles ou avancés. Vous maîtrisez un saut lorsque vous atterrissez au même endroit d'où vous avez sauté. Si vous tentez le saut suivant sans maîtriser le précédent, vous augmentez le risque de blessure.
- Évitez de sauter sur le trampoline pendant de longues périodes car la fatigue augmente le risque de blessure. Ne laissez pas plus d'une personne sauter sur le trampoline.
- En tant que sauteur, portez un t-shirt, un short ou un survêtement et pas de chaussures. Cependant, au début, les hauts à manches longues et les pantalons longs sont plus appropriés pour se protéger contre les rayures et les abrasions jusqu'à ce que vous maîtrisiez les positions et les formes d'atterrissage correctes.
- Assurez-vous de toujours monter et descendre correctement pour éviter les blessures. Pour ce faire, tenez le cadre avec votre main et entrez sur le tapis de saut en passant par-dessus les ressorts ou roulez sur le tapis de saut. N'oubliez jamais de vous agripper au cadre lorsque vous montez ou descendez. Ne montez jamais sur la protection du cadre au niveau du cadre et ne vous agrippez pas à la partie intérieure de la protection du cadre. Pour descendre correctement, déplacez-vous sur le côté du trampoline, tenez le cadre avec votre main et descendez du tapis de saut sur le sol. Aidez les petits enfants à monter et descendre.
- Évitez les sauts imprudents sur le trampoline car cela augmente le risque de blessure. N'essayez jamais de sauter plus haut que les autres sauteurs. N'utilisez jamais le trampoline sans un adulte ou un superviseur.
- N'utilisez pas le trampoline s'il y a des animaux, d'autres personnes ou des objets sous le trampoline car vous pourriez vous blesser et blesser les autres.
- Suivez les instructions du chapitre « Nettoyage et entretien » pour maintenir le trampoline en bon état.
- En tant que superviseur, assurez-vous que vous connaissez et appliquez toutes les instructions et directives de sécurité. En tant que superviseur, il est de votre responsabilité de donner à

tous les sauteurs sur le trampoline des conseils et des instructions compétents. Assurez-vous également que les sauteurs sont informés des avertissements et des conseils d'utilisation en toute sécurité.

Entraînement

Les exercices suivants sont conçus pour vous aider à apprendre les étapes et les sauts de base avant de passer à des sauts plus difficiles et compliqués.

Leçon 1

Monter et descendre Démonstration des techniques correctes.

Démonstration et pratique du saut de base (saut droit) Freinage (voir sauts) Démonstration et pratique.

Apprendre à ralentir et à contrôler.

Démonstration et exercice de la main et du genou. L'accent doit être mis sur l'atterrissage à quatre pattes et sa coordination.

Leçon 2

Révision et pratique des techniques de la 1ère leçon.

Démonstration et pratique du saut de genou. Apprenez simplement à plier les genoux et à vous redresser avant de tourner d'un demi-tour à gauche ou à droite.

Démonstration et pratique du saut assis. Apprenez d'abord le saut assis simple, puis ajoutez un saut à genoux et un saut à mains et à genoux. Répétez le saut plusieurs fois.

Sauts de base

Saut droit

1. Tenez-vous debout sur le trampoline (voir Fig. A). Assurez-vous que vos pieds sont à la largeur des épaules et que votre tête est tournée vers le tapis de saut.
2. Dirigez vos bras vers l'avant et balancez-les vers le haut dans un mouvement circulaire.
3. Ramenez vos pieds en l'air pendant que vos orteils pointent vers le bas.

- Lors de la réception sur la toile de saut, gardez les pieds écartés de la largeur des épaules.

Saut à genoux

- Commencez par un saut en étirement plat (voir Fig. B)
- Atterrissez sur vos genoux. Assurez-vous que votre dos est droit et que votre corps est droit. Utilisez vos bras pour l'équilibre.
- Relevez vos bras pour revenir à la position de saut d'origine.

Rebond sur le siège

- Commencez par un saut d'étirement (voir Fig. C).
- Atterrir en position assise à plat.
- Prenez appui avec les mains à côté des hanches
- Poussez avec vos mains pour revenir en position verticale.

Nettoyage et entretien



Risque de blessure!

Un contrôle initial et un entretien incorrects du trampoline peuvent entraîner des blessures importantes.

- Respectez les informations contenues dans ce chapitre pour une inspection et un entretien initiaux appropriés du trampoline.

REMARQUE!

Risque de dommages!

Un mauvais nettoyage du trampoline peut endommager la surface.

- N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs, de brosses à poils métalliques ou en nylon, d'objets de nettoyage pointus ou métalliques tels que des couteaux, des spatules dures, etc.

- Essuyez toutes les parties du trampoline avec un chiffon légèrement humide.
- Laissez-les ensuite sécher complètement.
- Pour éviter l'usure, respectez les consignes de sécurité et les informations du chapitre „Utilisation“.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le trampoline ne comporte pas de pièces usées, trop sollicitées ou manquantes.
- Faites particulièrement attention aux perforations:

- trous, déchirures, coutures lâches et à toute forme d'usure de la toile de saut,
 - à une toile de saut qui s'affaisse,
 - à des parties du cadre pliées ou cassées, comme les pieds, à des ressorts cassés, manquants ou endommagés, à une protection du cadre endommagée, manquante ou mal fixée, à des parties saillantes
 - (notamment des parties coupantes) sur le cadre. Si vous constatez des dommages, vous devez immédiatement remplacer les pièces défectueuses. Pour cela, contactez notre service. Jusqu'à la remise en état, l'article ne doit plus être utilisé.
 - Vis et écrous serrés
 - Position correcte des ressorts (si un ressort est endommagé, commandez un ressort correct auprès du fabricant. En attendant, n'utilisez pas le trampoline).
 - Fixation solide des caches-vis
 - L'utilisation de nouveaux écrous autobloquants lors du remontage du trampoline
 - Les pièces d'usure suivantes:
 - Toile de saut
 - Filet de sécurité
 - Protection du cadre
 - Vérifiez régulièrement que ces pièces ne sont pas endommagées ou présentent des signes d'usure.
 - Modifications du trampoline. Ceux-ci ne pas doivent être effectués que conformément aux instructions du fabricant.
- Le filet de sécurité doit être remplacé au bout de 3 ans, la toile de saut au bout de 5 ans et la protection du cadre au bout de 2 ans d'utilisation. La durabilité se réfère à l'utilisation prévue en Europe centrale et au démontage en hiver. Dès que l'usure est visible sur le trampoline, les pièces doivent être remplacées immédiatement et le trampoline ne doit plus être utilisé tant que la pièce endommagée n'a pas été remplacée.
 - Protégez le trampoline de l'humidité et des rayons UV avec un film protecteur (non fourni) pour augmenter la durée de vie du trampoline.

Transport

Si vous devez transporter le trampoline, vous aurez besoin de deux personnes.

- Pour le transport, soulevez légèrement le trampoline du sol et maintenez-le à l'horizontale par rapport au sol.

- Si vous avez des trajets de transport plus longs, démontez le trampoline avant de le transporter.

Stockage

Le trampoline doit être sec pour le stockage.

- Rangez toujours le trampoline dans un endroit sec.
- Protégez le trampoline des rayons directs du soleil. Si nécessaire, utilisez un film de protection pour cela.
- Rangez le trampoline hors de portée des enfants et bien verrouillé.
- Ne transportez pas et ne déplacez pas le trampoline à des températures inférieures à zéro.

Services

Si vous avez des questions ou des problèmes avec le trampoline, contactez le fabricant à l'adresse de service indiquée sur la carte de garantie. Un retour du trampoline n'est pas possible pour des raisons de poids.

Caractéristiques techniques

Modèle:	6502704
Capacité de charge maximale:	80 kg
Dimensions (ø H)	244 cm x 235 cm
Matériau segments de cercle et pieds de support:	acier, galvanisé des deux côtés
Matériau de protection du cadre Intérieur:	mousse EPE
Extérieur:	PVC
Matériau de la toile de saut:	PP mit Stahl-V-Ringen
Matériau ressort:	acier

Déclaration de conformité

La déclaration de conformité UE peut être obtenue à l'adresse indiquée sur la carte de garantie jointe.

Élimination

Éliminer les emballages



Éliminer l'emballage selon le type. Mettez le carton avec les vieux papiers et les films dans la collecte des matières recyclables.


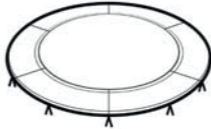




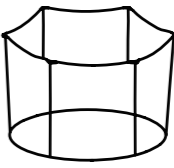









Élimination du trampoline

Jetez le trampoline conformément aux réglementations et lois applicables dans votre pays.

Indice

Panoramica	33
Contenuto della fornitura/parti	34
Salto di base	35
Generale	36
Leggere conservare il manuale utente	36
Significato dei simboli	36
Sicurezza	37
Destinazione d'uso.....	37
Avvertenze per la sicurezza	37
Primo utilizzo	39
Controllo del trampolino e della fornitura.....	39
Pulizia di base	39
Montaggio e smontaggio del trampolino	39
Montaggio	39
Smontaggio	42
Utilizzo	43
Accesso al trampolino.....	43
Preparazione	43
Allenamento	44
Salti di base	44
Pulizia e manutenzione	44
Trasporto	45
Conservazione	45
Servizio	45
Specifiche tecniche	45
Dichiarazione di conformità	45
Smaltimento	45
Smaltimento dell'imballaggio	45
Smaltimento del trampolino	45

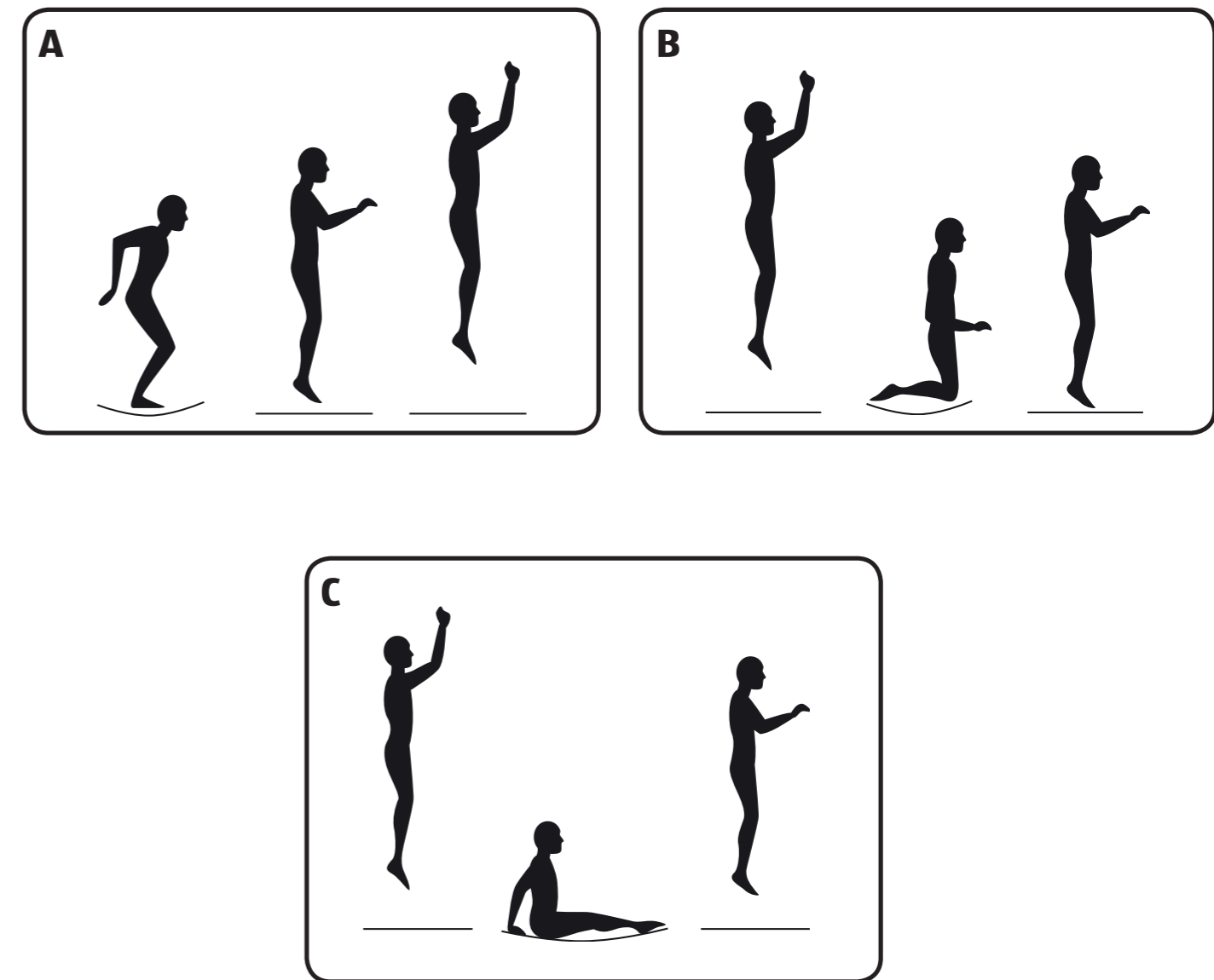
Panoramica

1. Tappeto elastico	2. Protezione del telaio	3. Segmento circolare	4. Segmento a T
			
5. Prolunga del piede d'appoggio	6. Piede d'appoggio	7. Rete di sicurezza	8. Molla
			
9. Asta della rete di sicurezza inferiore	10. Asta della rete di sicurezza superiore	11. Vite M6	12. Chiave inglese
			
13. Gancio tira molle	14. Bullone M6	15. Distanziatore	16. Rondella
			

Contenuto della fornitura/parti

N. pezzo	Designazione	Quantità
1	Tappeto elastico	1
2	Protezione del telaio	1
3	Segmento circolare	6
4	Segmento a T	6
5	Prolunga del piede di appoggio	6
6	Piede di appoggio	3
7	Rete di sicurezza	1
8	Molla	48
9	Asta della rete di sicurezza inferiore	6
10	Asta della rete di sicurezza superiore	6
11	Vite M6	12
12	Chiave inglese	1
13	Gancio tira molle	1
14	Bullone M6	12
15	Distanziatore	12
16	Rondella	12

Salti di base



Generale

Leggere conservare il manuale utente

Questo manuale di istruzioni si riferisce a questo Trampolino 2,44 m e contiene informazioni importanti sul montaggio e l'utilizzo.

Per facilitare la comprensione, il Trampolino 2,44 m sarà di seguito indicato solo come „trampolino“.

Leggere attentamente il manuale di istruzioni, specialmente le istruzioni di sicurezza, prima di usare il trampolino.

Il mancato rispetto di queste istruzioni per l'uso può provocare gravi lesioni, morte o danni al trampolino.

Le istruzioni per l'uso si basano sulle norme e i regolamenti validi nell'Unione Europea.

All'estero, osservare anche le linee guida e le leggi specifiche del paese.

Conservare le istruzioni per l'uso per un uso futuro. Se il trampolino viene ceduto a terzi, assicurarsi di includere questo manuale d'istruzioni.

Significato dei simboli

I seguenti simboli e parole di segnalazione sono presenti in questo manuale, sul trampolino o sulla confezione.

ATTENZIONE!

Questo simbolo/parola di segnalazione indica un pericolo con un grado di rischio medio, che, se non evitato, può provocare morte o lesioni gravi.

NOTA!

Questa parola mette in guardia da possibili danni materiali.



Questo simbolo offre utili informazioni aggiuntive sul montaggio o per l'uso.



Dichiarazione di conformità (vedi capitolo „Dichiarazione di conformità“): I prodotti contrassegnati da questo simbolo sono conformi a tutti i regolamenti comunitari applicabili dello Spazio economico europeo.



Il sigillo „Geprüfte Sicherheit“ (Sicurezza testata, marchio GS) certifica che un prodotto è conforme ai requisiti della legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti. Il marchio GS indica che, se impiegato conformemente alla sua destinazione o in modo applicabile, la sicurezza e la salute delle persone non sono in pericolo.



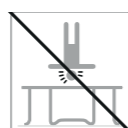
Consentire ai bambini di allenarsi sul trampolino solo sotto la supervisione di un adulto.



Non saltare mai sul trampolino in coppia o con più persone.



Non saltare salti mortali (capriole).



Non far atterrare mai la testa o il collo sul trampolino.



Assicurarsi che nessuno sia sotto il trampolino durante l'utilizzo.



Non utilizzare il trampolino quando è bagnato, danneggiato, sporco o usurato.



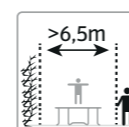
Assicurarsi che non ci siano oggetti nelle immediate vicinanze del trampolino, cioè al di sopra, sotto, sopra o accanto al trampolino.



Assicurarsi che il trampolino sia conservato in modo sicuro per evitare un uso improprio e senza supervisione.



Posizionare il trampolino solo su una superficie piana e ammortizzante.



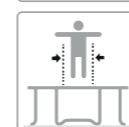
Mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 m in ciascuna direzione.



Non ci devono essere rami d'albero o grondaie al di sopra del trampolino.



Posare qualsiasi oggetto duro o tagliente prima di usare il trampolino.



Saltare sempre al centro.



Non utilizzare il bordo del trampolino per saltare.



Per installare il trampolino sono necessarie due persone.



Non installare il trampolino da soli.

Sicurezza

Destinazione d'uso

Il trampolino è progettato esclusivamente per saltare e giocare all'aperto. È inteso solo per uso privato e non è adatto per un uso commerciale.

Utilizzare il trampolino solo come descritto in questo manuale utente. Ogni altro uso è da considerarsi improprio e può causare danni alla proprietà o persino lesioni alle persone.

Il produttore o il rivenditore non si assume alcuna responsabilità per danni causati da un uso improprio o errato.

Avvertenze per la sicurezza

ATTENZIONE!

- **Adatto a bambini dai 6 anni in su.**
- **Massimo 80 kg.**
- **Solo per uso domestico.**
- **Solo per uso esterno.**
- **Il trampolino deve essere montato da un adulto secondo le istruzioni di montaggio e quindi controllato prima del primo utilizzo.**
- **Un solo utente. Rischio di collisione.**
- **Chiudere sempre l'apertura della rete prima di saltare.**
- **Saltare senza scarpe.**
- **Non utilizzare se il tappeto elastico è bagnato.**
- **Svuotare tasche e mani prima di saltare.**
- **Saltare sempre al centro del tappeto elastico.**
- **Non mangiare mentre si salta.**
- **Non saltare dal trampolino.**
- **Limitare la durata dell'uso ininterrotto a un massimo di 10 minuti (fare pause regolari).**
- **In caso di vento forte, fissare il trampolino e non utilizzarlo. Fissare il trampolino con una cinghia di tensione o ancoraggi a terra per proteggere il trampolino dal vento.**
- **Ispezionare completamente il trampolino prima dell'uso.**

ATTENZIONE!

Rischio di soffocamento!

I bambini possono rimanere intrappolati in parti del materiale di imballaggio, ingoiarle o soffocare.

- Non lasciare che i bambini giochino con la pellicola di imballaggio.
- Tenere i bambini lontano dagli elementi piccoli.
- Non lasciare il trampolino incustodito durante il montaggio né successivamente.

ATTENZIONE!**Pericolo di infortunio!**

L'uso improprio del trampolino può causare lesioni o morte.

- Informare gli altri utenti del trampolino sulle informazioni sulla sicurezza e sull'allenamento contenute in questo manuale.
- Il trampolino può essere utilizzato solo sotto la supervisione di un adulto.
- Controllare regolarmente il trampolino, in particolare il tappeto elastico, prima di ogni utilizzo per verificare che non siano danneggiati o usurati, che non ci siano parti mancanti, che il serraggio delle viti e dei bulloni sia corretto e se necessario serrarli nuovamente.
- Tenere gli animali domestici lontani dal trampolino.
- Far sostituire le parti danneggiate da uno specialista o dal produttore. Non riutilizzare il trampolino finché tutte le parti danneggiate non sono state sostituite.
- Far allenare sul trampolino solo bambini con un adeguato sviluppo psicofisico e istruirli sull'uso corretto.
- Non utilizzare il trampolino con più di una persona contemporaneamente, poiché ciò aumenta il rischio di lesioni come fratture nella zona della testa e del collo, alle gambe e lesioni alla colonna vertebrale.
- Non atterrare con la testa sul trampolino o sul tappeto elastico.
- Non eseguire salti mortali (capriole) poiché ciò aumenta il rischio di atterraggio sulla testa o sul collo. Assicurarsi che nessuno sia sotto il trampolino durante l'utilizzo.
- Evitare un allenamento errato ed eccessivo, in quanto ciò può mettere in pericolo la propria salute.
- I trampolini sono dispositivi di lancio che spingono l'utente ad altezze insolite e caricano una varietà di carichi sconosciuti sui muscoli e sulle articolazioni.
- Non chiudere mai gli occhi durante l'utilizzo del trampolino.
- Non mangiare mentre si salta sul trampolino.
- Non posizionare il trampolino su cemento, asfalto o altre superfici dure.
- In qualità di supervisore, familiarizzare con i salti di base e le istruzioni di sicurezza. Per ridurre le lesioni o il rischio di lesioni, assicurarsi che tutte le istruzioni di sicurezza siano seguite

- e assicurarsi che i saltatori imparino i salti di base prima di iniziare i salti avanzati.
- Supervisionare tutti i saltatori, non importa quali abilità abbiano o quanti anni abbiano.
- Non utilizzare mai il trampolino quando è bagnato, danneggiato, sporco o usurato.
- Assicurarsi che non ci siano oggetti nelle immediate vicinanze del trampolino, cioè al di sopra, sotto, sopra o accanto al trampolino.
- Assicurarsi che il trampolino sia conservato in modo sicuro per evitare un uso improprio e senza supervisione.
- Quando si utilizza il trampolino, mantenere una distanza di sicurezza di 2 m dal trampolino in ogni direzione.
- Assicurarsi che non ci siano rami di alberi o grondaie al di sopra del trampolino.
- Non salti sul trampolino se ha consumato alcol o droghe.
- Posare tutti gli oggetti duri e taglienti e svuotare le tasche e le mani prima di utilizzare il trampolino.
- Non saltare o rimbalzare troppo in alto per un lungo periodo di tempo.
- Tenere sempre il tappeto elastico nel proprio campo visivo per evitare incidenti.
- Saltare sempre al centro del tappeto elastico.
- Leggere il capitolo "Allenamento" per familiarizzare con i salti di base. Assicurarsi di effettuare un salto controllato. Un salto controllato è caratterizzato dall'atterraggio nello stesso punto da cui si è saltato. Se in qualsiasi momento le sembra di perdere il controllo, smetta di saltare.
- Assicurarsi che il saltatore sia sempre sorvegliato da un adulto.
- Assicurarsi di salire e scendere in modo controllato.
- Non saltare mai da terra sul trampolino, né dal trampolino a terra.
- Non utilizzare mai il trampolino come dispositivo per saltare su o contro altri oggetti.
- Imparare e padroneggiare i salti di base prima di provare quelli più difficili.
- Prima di utilizzare il trampolino, chiudere l'apertura della rete.
- Utilizzare il trampolino solo senza scarpe.
- Fare pause regolari.
- Prestare molta attenzione quando si sale e si scende dal trampolino.
- Non salire sul trampolino afferrando la protezione del telaio, calpestando le molle o saltando da un altro oggetto (es. superficie, tetto, ecc.)

sul tappeto elastico.

- Non saltare o arrampicarsi mai sulla protezione del telaio.
- Non utilizzare il trampolino in caso di disabilità fisica o mentale.

NOTA!**Pericolo di danneggiamento!**

Una manipolazione impropria del trampolino può causare danni al trampolino.

- Posizionare il trampolino su un pavimento solido, piano, asciutto, ammortizzante e sufficientemente stabile.
- Non esporre il trampolino a condizioni atmosferiche estreme (vento, grandine, neve, ghiaccio, ecc.). Sia consapevole del fatto che il suo trampolino può essere spazzato via in caso di vento forte, assicurarsi il trampolino contro il vento o lo smonti durante gli avvertimenti meteorologici.
- Interrompere l'uso del trampolino se le parti del trampolino sono deformate, incrinare, piegate, fratturate, scheggiate o comunque danneggiate.
- Caricare il trampolino con un massimo di 80 kg.
- Conservare il trampolino smontato in un luogo protetto dal vento e dalle intemperie in inverno o se è costantemente bagnato.

Primo utilizzo**Controllo del trampolino e della fornitura****NOTA!****Pericolo di danneggiamento!**

Se non si presta attenzione quando si apre la confezione con un coltello affilato o un altro oggetto appuntito, le parti del trampolino potrebbero danneggiarsi.

- Prestare attenzione quando si apre la confezione.
- 1. Disimballare con cura le parti del trampolino.
- 2. Appoggiare le parti una accanto all'altra su una superficie piana e stabile.
- 3. Rimuovere il materiale di imballaggio.
- 4. Verificare che la consegna sia completa (vedi elenco parti).
- 5. Controllare che i componenti del trampolino non siano danneggiati. In questo caso, non installare il trampolino. Contattare il produttore tramite l'indirizzo di servizio riportato sulla scheda di garanzia.

Pulizia di base

- Prima di utilizzare il trampolino per la prima volta, pulire tutte le parti come descritto nel capitolo "Pulizia e manutenzione".

Montaggio e smontaggio del trampolino**Montaggio****ATTENZIONE!****Pericolo di infortunio!**

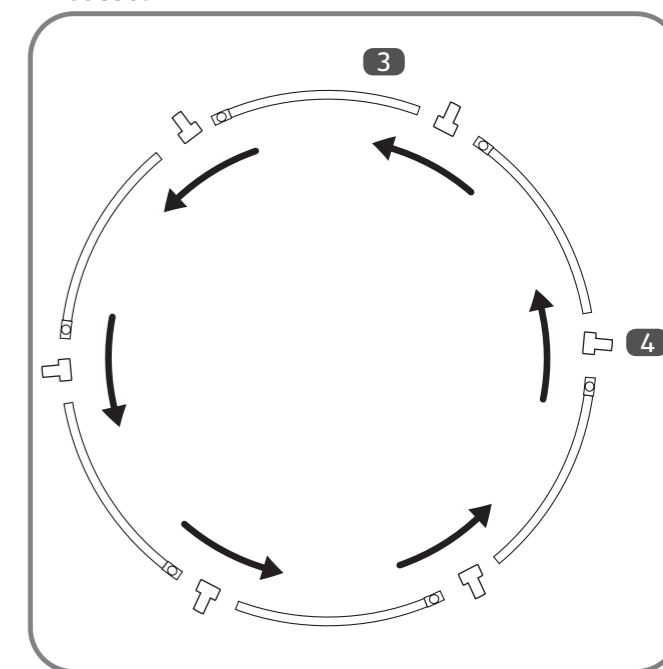
La costruzione impropria del trampolino può causare lesioni.

- Utilizzare i guanti durante l'installazione del trampolino.

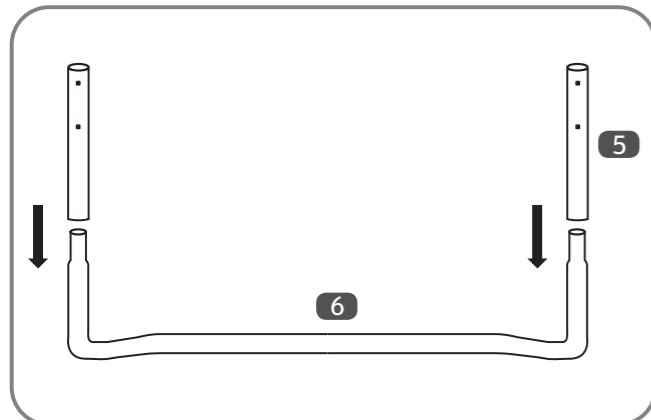
Utilizzare gli strumenti forniti per il montaggio. Montare il trampolino utilizzando le seguenti istruzioni e gli schemi nel capitolo „Montaggio del trampolino“. Per il montaggio sono necessarie due persone, di cui almeno una maggiorenne. Lo strumento fornito è adatto per il premontaggio. Si consiglia uno strumento professionale. Durante la configurazione, assicurarsi di avere sufficiente libertà di movimento in ogni direzione. Familiarizzare con le singole parti mostrate prima del montaggio.

Montaggio del telaio

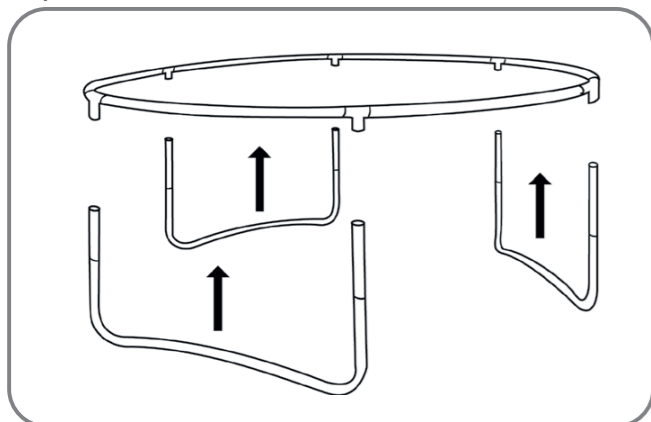
1. Disporre i sei segmenti circolari (3) e i seisegmenti a T (4) in cerchio.
2. Unire i segmenti circolari e i segmenti a T. Assicurarsi che i segmenti a T siano rivolti verso il basso.



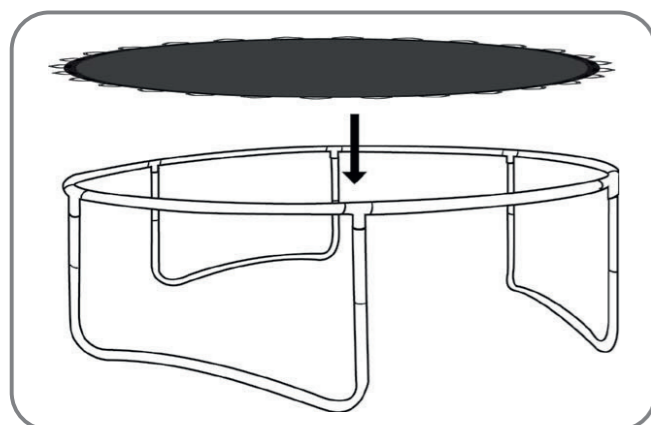
3. Inserire due prolunghe per la base (5) in ciascuno dei tre piedi di appoggio (6).



4. Ora posizionare i piedi di appoggio sul telaio premontato.



5. Posizionare ora il tappeto elastico (1) al centro del telaio. Assicurarsi che la croce stampata al centro del tappeto elastico sia rivolta verso l'alto.



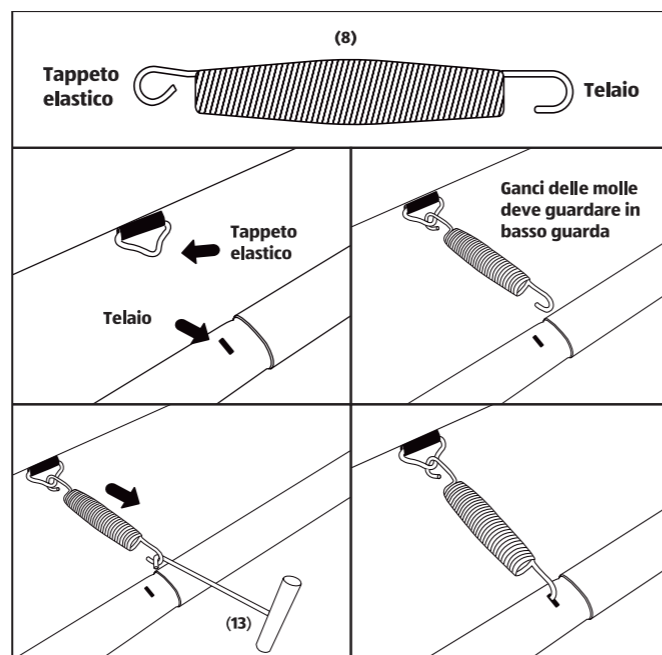
6. Osservare quanto segue quando si aggancia alle molle:

ATTENZIONE!

Pericolo di infortunio!

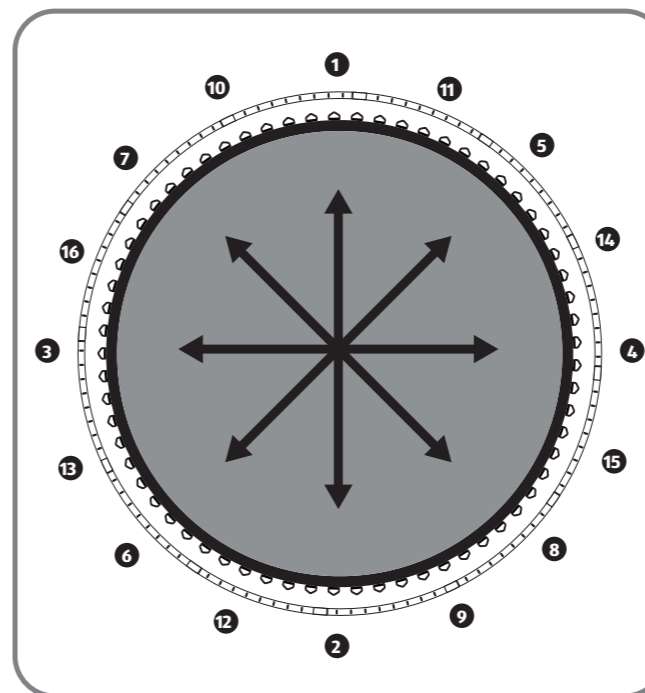
Un fissaggio improprio delle molle può causare lesioni in caso di utilizzo successivo del trampolino. Fissare con cura le molle al tappeto elastico e al telaio. Assicurarsi che le molle siano completamente agganciate nelle alette o nei fori del telaio principale.

I ganci più curvi delle molle devono essere agganciati agli occhielli del tappeto elastico. L'altro gancio va assicurato al telaio. Appendere prima la molla al tappeto elastico e poi usare il gancio tira molle (13) per tirarla nei fori del telaio principale.

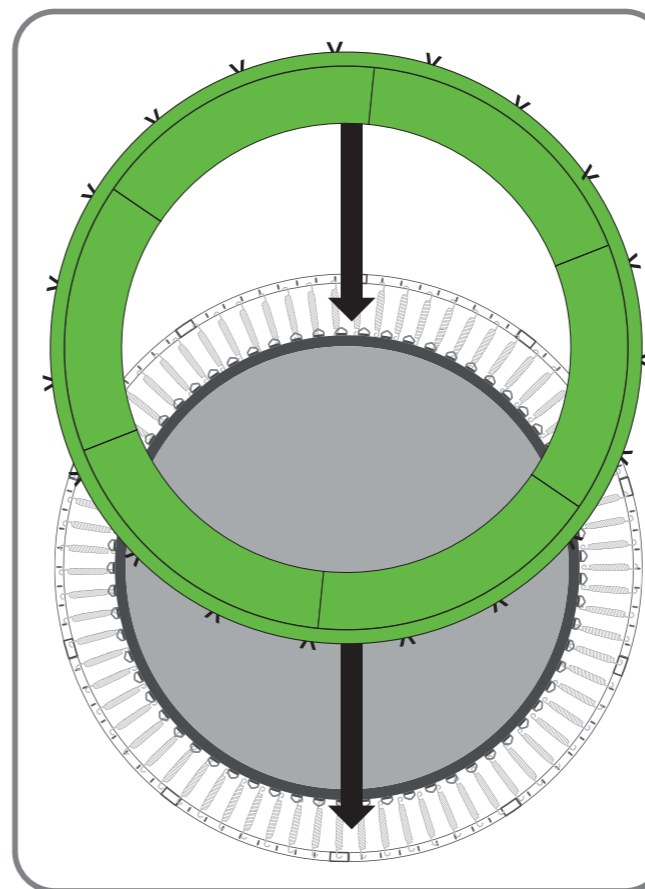


Per facilitare l'aggancio delle 48 molle, procedere come mostrato nel disegno sottostante durante il montaggio delle prime 16 molle e seguire l'ordine dei numeri nel disegno.

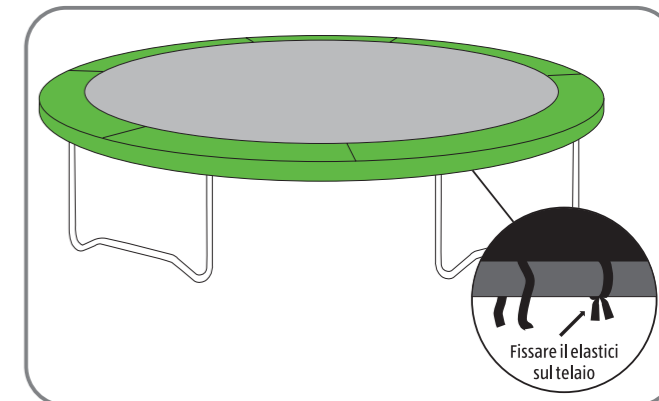
- Montare prima due molle una opposta all'altra. A questo scopo, contare 24 occhielli dalla prima molla.
- Successivamente, contare 12 occhielli da ciascuna delle molle già installate.
- Per le successive molle contare sei occhielli tra le molle già installate.
- Infine, contare 3 occhielli tra le molle.
- Ora può fissare le molle rimanenti.



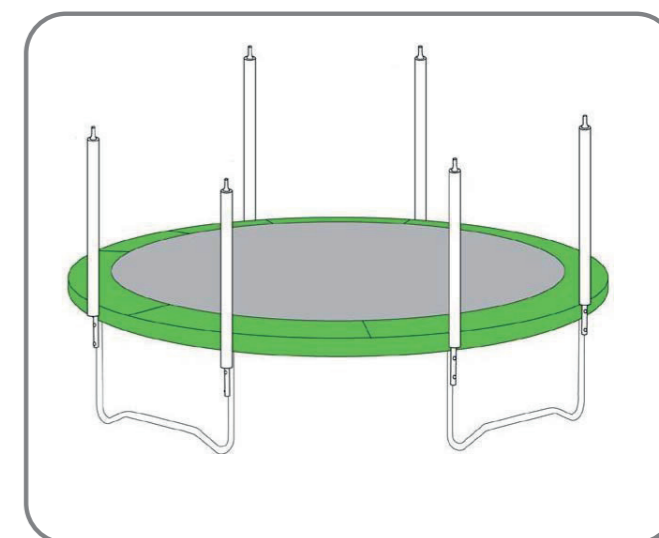
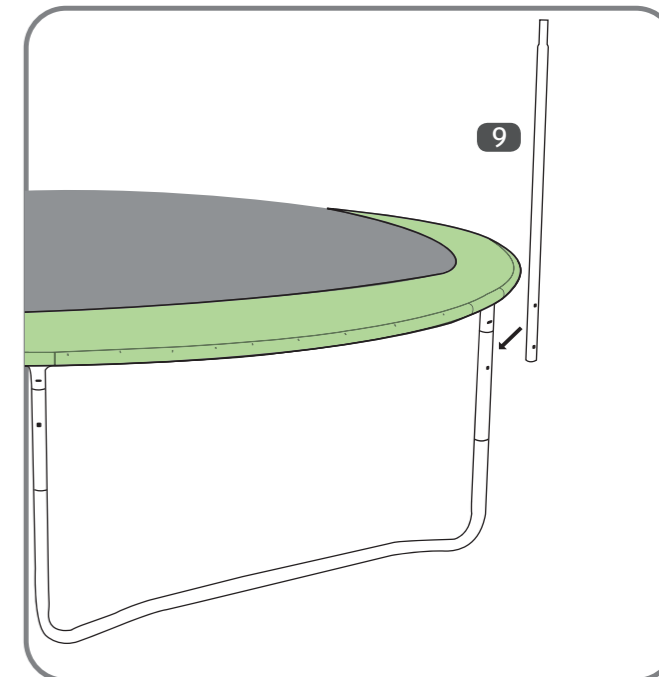
7. Posizionare la protezione del telaio (2) sul telaio principale.



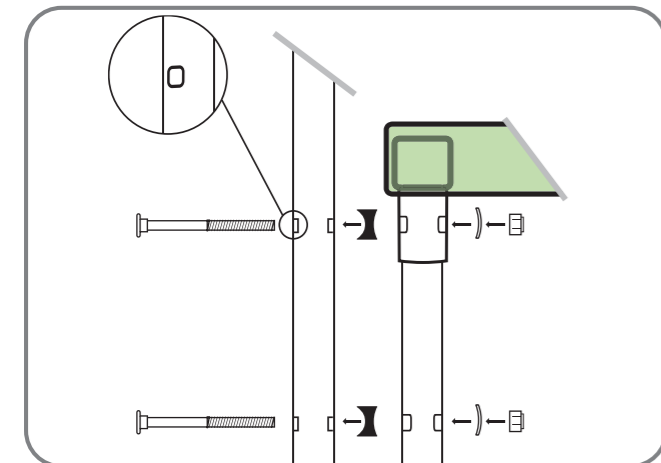
8. Fissare le cinghie in gomma della protezione del telaio (2) al telaio principale. Fissare gli elastici interni ai triangoli delle molle.



9. Montaggio della rete di sicurezza: Fissare le sei barre inferiori inferiori della rete di sicurezza (9) al telaio principale.

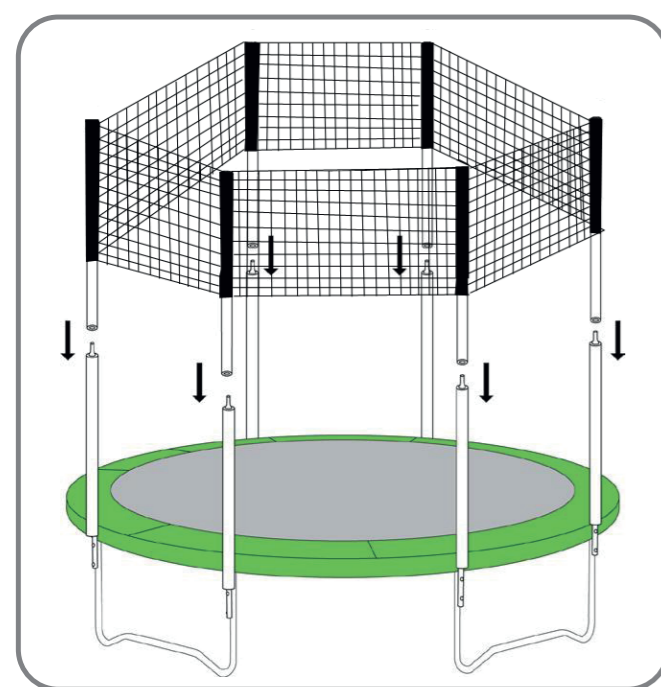


Utilizzare due viti M6 (11), due distanziatori (15), due rondelle (11) e due bulloni (14) (per asta). Assemblare le aste inferiori per la rete di sicurezza come mostrato nel disegno seguente:

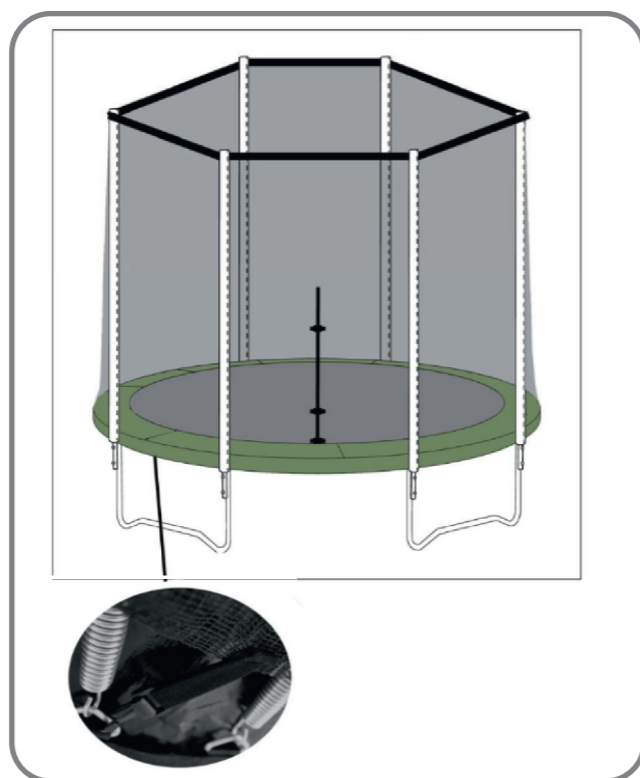


Inserire le aste della rete di sicurezza superiore (10) sui pali della rete di sicurezza inferiore (9). Controllare i cappucci terminali sulle aste superiori (10). Premerli ancora.

Far scorrere la rete di sicurezza sopra le aste superiori e tirarla verso il basso in modo uniforme. Assicurarsi che l'ingresso della rete di sicurezza sia tra due piedi.



Fissare la rete di sicurezza agli occhielli del tappeto da salto con i ganci come mostrato nel disegno sottostante.



10. Prima del primo utilizzo, controllare nuovamente che le parti e le viti siano correttamente alloggiati e installati correttamente.

Ora il trampolino è pronto per essere utilizzato.

Smontaggio

Per smontare il trampolino, procedere nell'ordine inverso di montaggio.

Utilizzo



NOTA!

Deve esserci uno spazio libero di almeno 7,3 m al di sopra del trampolino.

- Assicurarsi che non ci siano oggetti pericolosi come rami, cavi di alimentazione, muri, recinzioni, oggetti vari per il tempo libero come altalene o piscine, ecc. in prossimità del trampolino.



NOTA!

Il trampolino può essere utilizzato solo quando l'apertura di ingresso è chiusa e assicurata. Per poter utilizzare il trampolino in sicurezza, osservare le seguenti informazioni nella scelta del luogo:

- Assicurarsi che il trampolino sia posizionato su una superficie piana.
- Assicurarsi che il posto sia sufficientemente illuminato.
- Verificare che sotto il trampolino non vi siano oggetti o terreno irregolare.
- Il trampolino non è progettato per essere interrotto.

Accesso al trampolino

1. Aprire le tre chiusure in plastica sul lato sinistro dell'apertura di ingresso della rete di sicurezza.
2. Quindi aprire la cerniera e aprire la rete.
3. Dopo essere saliti sul trampolino, chiedere al supervisore o all'adulto di chiudere e fissare nuovamente la rete di sicurezza.

Preparazione

Per facilitare un primo approccio con il trampolino elastico, seguire questi consigli:

- Osservare le indicazioni di sicurezza da pagina 8 prima di utilizzare il trampolino.
- Cerchi di sviluppare un feeling con il trampolino e la sua forza cinetica. Concentrarsi sulla postura di base e praticare ogni salto (di base) fino a quando si può fare facilmente e con controllo.
- Per interrompere un salto, piegare bruscamente le ginocchia prima di toccare il tappeto elastico. Praticare questa tecnica e usarla ogni volta che si perde l'equilibrio o il controllo del salto.
- Imparare sempre prima il salto più facile finché non lo si padroneggia in modo completo e impeccabile, prima di passare a salti più difficili o

avanzati. Si è padrone di un salto quando si atterra nello stesso punto da cui si è saltato. Se si tenta il salto successivo senza padroneggiare il precedente, si aumenta il rischio di lesioni.

- Evitare di saltare sul trampolino per lunghi periodi di tempo poiché la fatica aumenta il rischio di lesioni. Non lasciare che più di una persona salti sul trampolino.
- Per saltare, indossare una maglietta, pantaloncini o una tuta da ginnastica e niente scarpe. All'inizio, tuttavia, i top a maniche lunghe e i pantaloni lunghi sono più adatti a proteggere da graffi e abrasioni fino a quando non avrà imparato le corrette posizioni e forme di atterraggio.
- Assicurarsi di salire e scendere sempre correttamente per evitare infortuni. Per fare questo, tenersi al telaio con la mano e scavalcare le molle o rotolare sul tappeto elastico. Non dimenticare mai di tenere il telaio quando si sale o si scende. Non salire mai sulla protezione del telaio sul telaio e non aggrapparsi all'interno della protezione del telaio. Per scendere correttamente, spostarsi a lato del trampolino, tenere il telaio con la mano e scendere dal tappeto elastico. Aiutare i bambini più piccoli a salire e scendere.
- Evitare salti incuranti sul trampolino poiché ciò aumenta il rischio di lesioni. Non tentare mai di saltare più in alto degli altri saltatori. Non utilizzare mai il trampolino senza un adulto o un supervisore.
- Non utilizzare il trampolino se ci sono animali, altre persone o oggetti sotto il trampolino in quanto vi è il rischio di ferire sé stessi e gli altri.
- Seguire le istruzioni del capitolo "Pulizia e manutenzione" per mantenere il trampolino in buone condizioni.
- In qualità di supervisore, assicurarsi di conoscere e applicare tutte le istruzioni e le linee guida di sicurezza. In qualità di supervisore, è sua responsabilità dare a tutti i saltatori sul trampolino consigli e istruzioni competenti. Assicurarsi inoltre che i saltatori siano informati su avvertenze e consigli sull'uso sicuro.

Allenamento

I seguenti esercizi sono progettati per aiutare ad apprendere i passaggi e i salti di base prima di passare a salti più difficili e complicati.

Lezione 1

Salita e discesa Dimostrazione delle tecniche corrette.

La dimostrazione e la pratica del salto di base (salto dritto).

Frenata (vedi Salti) Dimostrazione e pratica.

Imparare a rallentare e controllare.

Dimostrazione ed esercizio di mani e ginocchia. L'enfasi dovrebbe essere sull'atterraggio a quattro zampe e sul coordinamento.

Lezione 2

Ripasso e pratica delle tecniche della prima lezione.

Dimostrazione e pratica di salto in ginocchio. Imparare a piegare le ginocchia e raddrizzarsi prima di girare di mezzo giro a sinistra o a destra. Dimostrazione e pratica di salto da seduti. Imparare prima il salto da seduti di base, quindi aggiungere un salto con le ginocchia e un salto con le mani e le ginocchia. Ripetere il salto più volte.

Salti di base

Salto dritto

1. Stare in piedi sul trampolino (vedi Fig. A) Assicurarsi che i piedi siano alla larghezza delle spalle e che la testa sia rivolta verso il tappeto elastico.
2. Puntare le braccia in avanti e sollevarle con un movimento circolare.
3. Unire i piedi in aria mentre le dita dei piedi sono rivolte verso il basso.
4. Tenere i piedi alla larghezza delle spalle mentre si atterra sul tappeto elastico.

Salto in ginocchio

1. Iniziare con un salto dritto (vedi Fig. B)
2. Atterrare in ginocchio. Assicurarsi che la schiena sia dritta e il corpo sia dritto. Usare le braccia per bilanciare.
3. Alzare le braccia per tornare alla posizione di salto originale.

Salto da seduti

1. Iniziare con un salto dritto (vedi Fig. C).
2. Atterrare in posizione seduta piatta.
3. Sostenersi con le mani vicino ai fianchi.
4. Spingere con le mani per tornare in posizione eretta.

Pulizia e manutenzione



ATTENZIONE!

Pericolo di infortunio!

Un'ispezione iniziale e una manutenzione improprie del trampolino possono causare lesioni gravi.

- Osservare le informazioni in questo capitolo per una corretta ispezione iniziale e manutenzione del trampolino.

NOTA!

Pericolo di danneggiamento!

Una pulizia impropria del trampolino può danneggiare la superficie.

- Non utilizzare detergenti aggressivi, spazzole con setole metalliche o di nylon o oggetti per la pulizia affilati o metallici come coltelli, spatole dure e simili.
1. Pulire tutte le parti del trampolino con un panno leggermente umido.
 2. Quindi lasciare asciugare completamente.
 3. Per evitare l'usura, attenersi alle avvertenze di sicurezza e alle avvertenze nel capitolo „Utilizzo“.
 4. Prima di ogni utilizzo, ispezionare il trampolino alla ricerca di parti usurate, sollecitate o mancanti.
 5. Prestare particolare attenzione a:
 - Forature, buchi, strappi, cuciture allentate e qualsiasi tipo di usura sul tappeto elastico,
 - un tappeto elastico cascante,
 - parti del telaio piegate o rotte, ad es. piedi, molle rotte, mancanti o danneggiate, una protezione del telaio danneggiata, mancante o non sufficientemente fissata, parti sporgenti (soprattutto parti taglienti) sul telaio. Se si riscontrano danni, è necessario sostituire immediatamente le parti difettose. Contatti il nostro servizio. L'articolo non può più essere utilizzato fino a quando non è stato riparato.
 - Viti e bulloni serrati
 - Corretto posizionamento delle molle (Se una

molla è danneggiata, ordinare una molla corretta dal produttore. Fino ad allora, non utilizzare il trampolino.)

- Aderenza perfetta dei coprivate
 - L'uso di nuovi bulloni autobloccanti durante il rimontaggio del trampolino
 - Le seguenti parti soggette ad usura:
 - Tappeto elastico
 - Rete di sicurezza
 - Protezione del telaio
 - Controllare regolarmente queste parti per danni o segni di usura.
6. La rete di sicurezza deve essere sostituita dopo 3 anni, il tappeto elastico dopo 5 anni e la protezione del telaio dopo 2 anni di utilizzo. La durabilità si riferisce alla destinazione d'uso in Europa centrale e con smontaggio inverno. Non appena l'usura è visibile sul trampolino, le parti devono essere sostituite immediatamente e il trampolino non può più essere utilizzato fino a quando la parte danneggiata non è stata sostituita.
 7. Proteggere il trampolino dall'umidità e dai raggi UV con una pellicola protettiva (non inclusa) per aumentare la durata del trampolino.

Trasporto

Per trasportare il trampolino, sono necessarie due persone.

- Per il trasporto sollevare leggermente il trampolino da terra e mantenerlo orizzontale rispetto al suolo.
- Per percorsi di trasporto più lunghi, smontare il trampolino prima di trasportarlo.

Conservazione

Per lo stoccaggio, il trampolino deve essere asciutto.

- Conservare sempre il trampolino in un luogo asciutto.
- Proteggere il trampolino dalla luce solare diretta. Se necessario, utilizzare una pellicola protettiva per questo scopo.
- Conservare il trampolino fuori dalla portata dei bambini e ben chiuso.
- Non trasportare o spostare il trampolino a temperature sotto lo zero.


Servizio

In caso di domande o problemi con il trampolino, contattare il produttore all'indirizzo di assistenza riportato sulla scheda di garanzia. La restituzione del trampolino non è possibile per motivi di peso.

Specifiche tecniche


Tipo:	6502704
Portata massima:	80 kg
Dimensioni (Ø H):	244 cm x 235 cm
Materiale segmenti circolari e piedi di appoggio:	acciaio, zincato su entrambi i lati
Materiale della protezione del telaio interno:	schiuma EPE
Esterno:	PVC
Materiale del tappeto elastico:	PP con occhielli a V in acciaio
Materiale molla:	acciaio

Dichiarazione di conformità

 La dichiarazione di conformità UE può essere richiesta all'indirizzo riportato sulla scheda di garanzia allegata.

Smaltimento

Smaltimento dell'imballaggio

 Smaltire l'imballaggio in base al tipo di materiale. Carta e cartone sono da smaltire insieme alla carta, la plastica nella raccolta differenziata.

Smaltimento del trampolino

Smaltire il trampolino conformemente con le normative e le leggi applicabili nel proprio paese.

CH Vertrieben durch/Commercialisé par/Commercializzato da:

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG
Straniakstraße 4
5020 Salzburg
Austria

Typnr./Numéro de type/Numero di tipo: 6502704

KUNDENDIENST • SERVICE APRÈS-VENTE
ASSISTENZA POST-VENDITA 721496



+41 435082253



www.woolfsports.com

MODELL/MODÈLE/MODELLO:

6502095

03/2022

3

JAHRE GARANTIE
YEAR WARRANTY