



Gebrauchs- anleitung



JUGEND BOXSET



Inhaltsverzeichnis

1.	Allgemeines.....	3
2.	Verwendete Symbole	3
3.	Bestimmungsgemäße Verwendung	4
4.	Sicherheitshinweise.....	4
5.	Lieferumfang / Teilebeschreibung	5
6.	Lieferumfang prüfen.....	5
7.	Boxsack befüllen	6
8.	Boxsack montieren	6
9.	Boxsack verwenden.....	7
10.	Reinigung und Aufbewahrung	8
11.	Entsorgungshinweise.....	8
12.	Technische Daten.....	8

Allgemeines



Bitte lesen Sie die Gebrauchsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und verwenden Sie das Jugend Boxset nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben.

Die Nichtbeachtung der nachfolgenden Hinweise kann zu schweren Verletzungen führen. Die Gebrauchsanleitung ist fester Bestandteil des Jugend Boxsets. Bewahren Sie diese Gebrauchsanleitung zum späteren Nachschlagen auf und geben Sie diese mit, wenn Sie das Jugend Boxset an einen anderen Benutzer weitergeben.

Diese Gebrauchsanleitung kann auch als PDF-Datei angefordert werden. Kontaktieren Sie hierzu bitte die folgende E-Mail-Adresse: info@aspiria-nonfood.de.

Für eine verbesserte Lesbarkeit wird das Jugend Boxset im Folgenden mit „Box-Set“ bezeichnet.

Verwendete Symbole

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf dem Box-Set oder auf der Verpackung verwendet.



Vor Gebrauch Anleitung beachten!



WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Das maximale Füllgewicht des Boxesackes beträgt 25 kg.



Herstellungsdatum

Bestimmungsgemäße Verwendung

Das Box-Set ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und ist nicht für den gewerblichen Bereich geeignet. Das Box-Set ist nur für Freizeitsport im Heimbereich vorgesehen und nur im Innenbereich zu verwenden. Das Box-Set ist kein Spielzeug. Es ist für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet. Füllen Sie den Boxsack nur mit alten Laken oder alten Stoffresten. Verwenden Sie das Box-Set nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen. Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

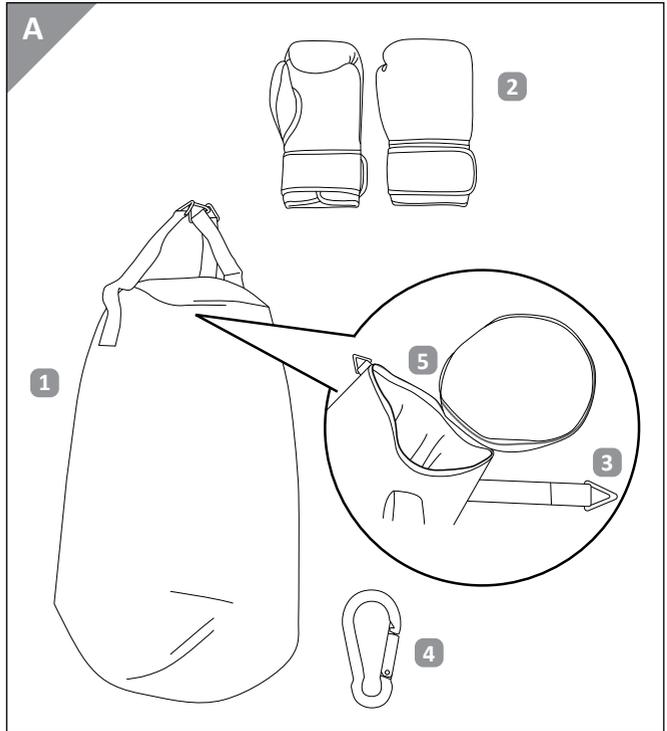


Verletzungsgefahr und Gefahren für Kinder!

- Das Box-Set ist kein Spielzeug. Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt mit dem Box-Set.
- Kontrollieren Sie vor jeder Verwendung das Box-Set auf Beschädigungen. Wenn das Box-Set Schäden aufweist, verwenden Sie es nicht mehr.
- Kinder dürfen nicht mit dem Box-Set spielen.
- Vergewissern Sie sich vor der Nutzung, dass das Box-Set korrekt zusammengesetzt ist und fest an der Decke verankert ist.
- Achten Sie auf den richtigen Abstand des Boxsacks zu Wänden, Möbeln, etc.
- Das Sicherheitsniveau des Box-Sets kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiss überprüft wird.
- Das Box-Set darf nur in einwandfreiem Zustand verwendet werden. Dies bitte vor jedem Gebrauch prüfen. Ein defektes Box-Set darf nicht verwendet werden. Schützen Sie deshalb das Box-Set vor scharfkantigen Gegenständen.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Bänder, die den Boxsack halten, auf Schäden.
- Lassen Sie defekte Teile austauschen und benutzen Sie das Box-Set bis zur Instandsetzung nicht.

Lieferumfang / Teilebeschreibung

- 1 Boxsack x 1
- 2 Boxhandschuhe,
1 Paar
- 3 D-Ringe x 3
- 4 Karabinerhaken x 1
- 5 Reißverschluss
Gebrauchsanleitung



Lieferumfang prüfen

HINWEIS! Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können Sie das Box-Set beschädigen. Gehen Sie beim Öffnen der Verpackung vorsichtig vor.

Kontrollieren Sie, ob der Lieferumfang vollständig ist und ob das Box-Set Schäden aufweist. Ist dies der Fall, verwenden Sie das Box-Set nicht.

Boxsack befüllen

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

- Die maximale Belastbarkeit des Boxsacks beträgt 25 kg. Befüllen Sie den Boxsack nicht mit Sand oder anderen schweren Materialien.
1. Füllen Sie den Boxsack **1** mit alten Laken oder alten Stoffresten, bis der Boxsack **1** fast voll ist.
 2. Ziehen Sie den Reißverschluss **5** am Boxsack **1** oben zu.

Boxsack montieren

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

- Bei nicht sachgemäßer Anbringung kann der Boxsack aus der Befestigung heraus brechen und Verletzungen sowie Beschädigungen verursachen.
 - Achten Sie darauf, wo Sie den Haken für den Boxsack befestigen. Nicht jede Zimmerdecke ist dafür geeignet. Bei schlechter Baustruktur kann es zu Schäden kommen. Achten Sie darauf, dass der Haken stabil ist und das Gewicht des Boxsackes trägt. Lassen Sie sich bei Bedarf von einem Experten beraten, z.B. in einem Bauhaus oder von einem Handwerker. Die Befestigung muss einer Belastung von mindestens 1500N standhalten können.
1. Befestigen Sie einen geeigneten Haken an der Decke (z.B. Ringschrauben oder gewundene Schraubhaken) oder befestigen Sie eine geeignete Halterung an der Wand.
 2. Hängen Sie den Boxsack **1** mit dem Karabinerhaken **4** oder direkt mit den D-Ringen **3** in den Haken oder die Halterung. Achten Sie darauf, dass der Boxsack nicht vom Haken rutschen kann.

Boxsack verwenden

**WARNUNG!**

Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Box-Set kann zu Verletzungen führen.

- Kontrollieren Sie vor dem Gebrauch immer den festen Halt vom Boxsack und kontrollieren Sie, ob der Boxsack korrekt montiert ist.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Schraubverbindung und ziehen Sie sie bei Bedarf nach.
- Tragen Sie die mitgelieferten Boxhandschuhe, um Ihre Hände zu schützen. Die Boxhandschuhe sollten fest, aber nicht zu eng sitzen.
- Tragen Sie keine Ringe oder anderen Schmuck an den Fingern.
- Beginnen Sie Ihr Training immer mit einer Aufwärmphase.
- Überanstrengung oder fehlerhafte Ausführung der Übungen können zu Gesundheitsschäden führen. Achten Sie auf festen Stand im Gleichgewicht.
- Wärmen Sie sich vor dem Training immer auf und trainieren Sie entsprechend Ihrem Leistungsstand.
- Bei Schmerzen, Brechreiz, Schwindel, Schwäche oder Brustschmerzen beenden Sie umgehend das Training und konsultieren Sie einen Arzt.
- Achten Sie auf die richtige Körperhaltung beim Boxen. Fragen Sie bei Bedarf einen Trainer um Rat oder konsultieren Sie entsprechende Fachliteratur.
- Ein ungeeigneter Trainingsplatz kann zu Verletzungen führen. Stellen Sie sicher, dass ihr Trainingsplatz ausreichend Raum bietet.
- Der Boxsack kann bei Benutzung unkontrolliert schwingen. Halten Sie genügend Abstand zum Boxsack ein.

Reinigung und Aufbewahrung

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

- Verwenden Sie keine Hochdruckreiniger.
- Verwenden Sie niemals aggressive oder Lösungsmittelhaltige Reiniger, metallische Schwämme oder feste Bürsten.

Reinigen Sie das Box-Set mit etwas Wasser und ggf. unter Zugabe eines milden Reinigungsmittels. Das Box-Set ist für die Maschinenwäsche bei 30 Grad geeignet.



Bewahren Sie das Box-Set an einem trockenen und gut belüfteten Ort auf. Schützen Sie das Box-Set vor Frost und direkter Sonneneinstrahlung. Bewahren Sie das Box-Set für Kinder unzugänglich auf.

Entsorgungshinweise

Das Box-Set sowie sämtliche Verpackungsbestandteile können über einen zugelassenen Entsorgungsbetrieb bzw. über die kommunale, hierfür zuständige Einrichtung gemäß geltender Vorschriften entsorgt werden. Die Mitarbeiter Ihrer Entsorgungseinrichtung informieren Sie auf Anfrage gerne über Möglichkeiten der korrekten und umweltgerechten Entsorgung.

Technische Daten

EN ISO 20957-1

Klasse H (Heimbereich)

Maximales Füllgewicht Boxsack: 25 kg

Material vom Box-Sack : 100% Polyester

Maximale Belastung der Befestigung: 1500N

Abmessungen (Ø x H): ca. 30 x 79cm

Handschuhe: 12 OZ (ca. 340 g)



Stand: 2021-07

Artikel-Nr.: 712849

Modellnr.: ANS-21-079



VERTRIEBEN DURCH:

ASPIRIA NONFOOD GMBH
LADEMANNBOGEN 21-23
22339 HAMBURG, GERMANY

KUNDENDIENST

712849



AT

+43 720 881045



aspiria-at@sertronics.de

MODELL:

ANS-21-079

11/2021