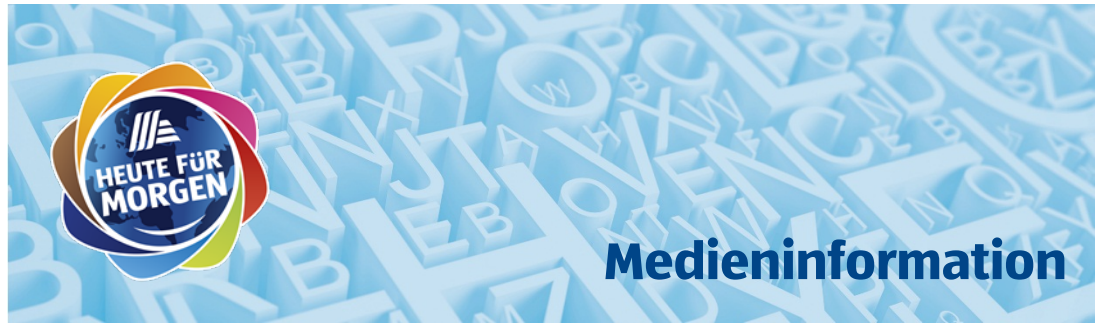




Da bin ich mir sicher.



## Fit in den Frühling: 2022 voll durchstarten und mit HOFER alle Neujahrsvorsätze umsetzen

**Die perfekte Gelegenheit für all jene, die nicht länger mit den guten Vorsätzen warten wollen: HOFER bietet ab 3. Jänner eine große Bandbreite an Fitnessgeräten zum günstigen HOFER Preis und will seine Kundinnen und Kunden im Rahmen der Initiative „Einfach besser leben“ auch darüber hinaus bei einer bewussten und aktiven Lebensweise unterstützen.**

(Sattledt, 30. Dezember 2021; HOFER) Wer kennt es nicht: Der Jahreswechsel steht in wenigen Tagen bevor und die Liste der Neujahrsvorsätze wird immer länger. Mehr Sport und Bewegung, eine gesündere und bewusste Ernährung, mehr auf sich selbst achten und Körper und Seele etwas Regeneration gönnen. Die Gesundheit seiner Kundinnen und Kunden ist HOFER ein besonders wichtiges Anliegen. Im Rahmen seiner Nachhaltigkeitsinitiative „Heute für Morgen“ möchte der Diskonter daher jede und jeden dabei unterstützen, eine gesunde Lebensweise zu führen. Um einen aktiven und ausgewogenen Lebensstil zu fördern, bietet HOFER im Zuge seines ersten Fokusthemas 2022 „Einfach besser leben“ eine breite Palette an leistbaren Produkten – für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung, für körperliche Fitness oder für entspannende Momente zuhause - um das Leben HEUTE mit allen Sinnen genießen und von einem lebenswerten MORGEN profitieren zu können.

Vegane und vegetarische Ernährung erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Daher hat sich HOFER zum Ziel gesetzt, das Angebot an veganen und vegetarischen Produkten bis 2025 auf mindestens 300 Produktsorten zu vergrößern. Mit dem Ausbau des Angebots an BIO-Produkten sorgt der Diskonter schon HEUTE für ein lebenswertes MORGEN. Die ausschließlich aus Österreich stammenden BIO-Produkte der Eigenmarken „Zurück zum Ursprung“ und die internationalen BIO-Produkte von „NATUR aktiv“ werden unter Einhaltung strenger Standards sorgfältig und ohne chemisch-synthetische Spritzmittel erzeugt und sind garantiert gentechnikfrei.

Ausreichend Obst und Gemüse in den täglichen Speiseplan zu integrieren ist nicht immer einfach. Die BIO-Fruchtsnacks von „NATUR aktiv“ sind praktisch verpackt und eignen sich damit auch für den „to go“-Genuss. Die 4 x 100 g Packung ist in den Geschmacksrichtungen Apfel, Apfel-Birne oder Apfel-Mango ab 3. Jänner zum Preis von 1,49 Euro per Packung österreichweit in allen HOFER Filialen verfügbar. Ebenfalls perfekt für unterwegs sind die BIO-Shots von „NATUR aktiv“ in den Geschmacksrichtungen Ingwer-Kurkuma, Glow Shots oder Ingwer-Zitrone. Der Vitamin-Boost ist ebenfalls ab 3. Jänner zum Preis von 0,99 Euro per Dose erhältlich.

Zu einem ausgewogenen Lebensstil gehört natürlich nicht nur eine bunte und abwechslungsreiche Ernährung, sondern auch ausreichend körperliche Betätigung. Unter dem Motto „HEUTE Körper und Geist fit halten, für ein lebenswertes MORGEN.“ möchte HOFER seine Kundinnen und Kunden zu mehr Bewegung begeistern und bietet ein breites Angebot an Fitness- und Sportartikeln für das tägliche Workout in den eigenen vier Wänden oder Outdoor. Ab 3. Jänner ist beispielsweise das vielseitig einsetzbare Vibrationsboard mit 20 einstellbaren Geschwindigkeitsstufen und 5 Autoprogrammen zum Preis von 99,99 Euro erhältlich. Zum gleichen Werbetermin hat HOFER auch ein Wasserrudergerät im Angebot. Hier kann der Widerstand individuell durch die Wassermenge reguliert werden, während eine hochwertige Aluminiumrollschiene für ein reibungsloses und leises Gleiten sorgt. Das zusammenklappbare Wasserrudergerät kann ab 3. Jänner online unter [www.hofer.at/liefert](http://www.hofer.at/liefert) zum Preis von 529 Euro bestellt werden, wobei die Zustellung im Preis schon inkludiert ist.



Da bin ich mir sicher.

Zu guter Letzt ist auch die Regeneration ein wichtiger Faktor, um ein schönes und lebenswertes Leben zu führen. Mit den Wellness-Produkten von HOFER holen Kundinnen und Kunden das Spa zu sich nach Hause. So sorgt etwa das Easyhome Fußmassagegerät inkl. optionaler Rotlicht- und Wärmefunktion für Entspannung und Erholung nach einem fordernden Tag. Das Gerät punktet mit zwei Massageprogrammen und Intensitätsstufen und ist ab 10. Jänner zum Preis von 74,99 in allen HOFER Filialen verfügbar.

## Produktinformationen im Überblick

### Ab 3. Jänner:

- **Crane Vibrationsboard:** optional integrierbare Liegestützgriffe, mit LCD-Display, inkl. Trainingsmatte als Auflage für diverse Übungen, seitenalternierendes Schwingungsprinzip, einstellbar in 20 Geschwindigkeitsstufen, 5 Autoprogramme und 1 manuelles Programm, Standfüße mit Saugnäpfen für hohe Standfestigkeit, inkl. Armband-Fernbedienung, Trainings-DVD, Trainingsmatte, Expander und Stützgriffen, Maße: 68 x 40 x 15 cm (L x H x B), max. Benutzergewicht: 120 kg, Gewicht: 18,5 kg, um 99,99 Euro per Stück
- **Sport Plus Wasserrudergerät:** individuell regulierbarer Widerstand durch Wassermenge im bruchresistenten Wassertank (8,8 - 12,9 Liter), 6-fach kugelgelagerter Komfort-Rudersitz aus PU-Material, hochwertige Aluminiumrollschiene für ein reibungsarmes und leises Gleiten, höhen- und neigungsverstellbarer LCD-Trainingscomputer mit Angaben zur Trainingszeit, Ruderschläge pro Minute, Ruderschläge gesamt, Distanz, Puls, ca. Kalorienverbrauch, Pulsmessung über uncodierte 5-kHz-Brustgurte (nicht im Lieferumfang enthalten), Maße aufgebaut: ca. 200 x 56,5 x 120 cm (L x H x B), Maße eingeklappt: ca. 56,5 x 84 x 200 cm (L x H x B), Gesamtgewicht: ca. 38,7 kg, max. Benutzergewicht 130 kg, Körpergröße bis 190, um 529,00 Euro per Stück inkl. Zustellung
- **NATUR aktiv BIO-Fruchtsnack:** Apfel, Apfel-Birne oder Apfel-Mango, 4 x 100 g, um 1,49 Euro per Packung
- **NATUR aktiv BIO-Shots:** Ingwer-Kurkuma, Glow Shots oder Ingwer-Zitrone, 150 ml, um 0,99 Euro per Dose

### Ab 10. Jänner:

- **Easyhome Fußmassagegerät:** intensive Fußreflexzonenmassage, 2 Massageprogramme und Intensitätsstufen, passend bis zu Schuhgröße 46, waschbares Innenleben, Rotlicht- und Wärmefunktion optional zuschaltbar, um 74,99 Euro per Stück

## Über „Heute für Morgen“

Unter dem Motto „Heute für Morgen“ setzt HOFER sein Engagement im Bereich Nachhaltigkeit und gesellschaftliche Verantwortung fort. Dazu gehören bestehende Umstellungs- und Optimierungsprozesse ebenso wie Fokusthemen, die sich durch aktive Einbindung von Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auszeichnen. Damit will HOFER gemeinsam die Welt Stück für Stück besser machen - HEUTE für ein besseres MORGEN. Inhaltlich konzentrieren sich die Fokusthemen auf die Schwerpunkte Lieferkette, Gesellschaft, Umwelt und Klimaschutz, Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Initiative „Heute für Morgen“ wird inhaltlich von einem Stakeholder-Beirat bestehend aus externen Experten aus dem Sozial-, Umwelt- und Medienbereich begleitet. Weitere Informationen finden sich unter [hofer.at/heutefuermorgen](https://hofer.at/heutefuermorgen).



**Da bin ich mir sicher.**



### **Rückfragehinweis**

Cathleen Völkel – ROSAM.GRÜNBERGER | Change Communications

Tel.: 01/90 42 142-214

E-Mail: [cathleen.voelkel@rosam-gruenberger.at](mailto:cathleen.voelkel@rosam-gruenberger.at)

### **Bildbeschriftung**

Egal ob Sport, gesunde Ernährung oder Wellness: Mit dem Fokusthema „Einfach besser leben“ stellt HOFER die Gesundheit seiner Kundinnen und Kunden in den Mittelpunkt.

### **Fotocredit**

© HOFER; Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.