

STOCKLÄNGE EINSTELLEN

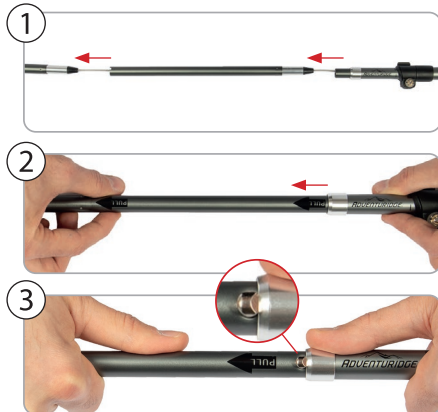


Die Wanderstöcke sind höhenverstellbar von 110 – 125 cm. Stellen Sie die Wanderstöcke auf Ihre Körpergröße ein. Die Länge können Sie den Angaben auf beiden Stocksegmenten entnehmen. Für die richtige Länge der Wanderstöcke beim Laufen auf ebenen Flächen gilt als Faustformel: Körperlänge in cm x 0,68. Verkürzen Sie die Wanderstöcke, um einen Aufstieg zu erleichtern. Verlängern Sie die Trekkingstöcke beim Abstieg.

Sie die Wanderstöcke, um einen Aufstieg zu erleichtern. Verlängern Sie die Trekkingstöcke beim Abstieg.

5 Teiliger Wanderstock verbunden mit einem Spannseil

1. Falten Sie den Stock auseinander und halten Sie diesen senkrecht
2. / 3. Ziehen Sie das Rohr mit dem Abschnitt „PULL“ so fest heraus, bis der Metallknopf herauspringt und die Stockelemente verriegelt sind.



Videoanleitung: www.woolfports.com/download

HANDSCHLAUFEN EINSTELLEN



1. Ziehen Sie am offenen Ende der Handschleife um das Klemmteil zu lösen
2. Ziehen Sie am oberen, geschlossenen Teil der Handschleife, um ihre Weite zu vergrößern (a).

- Ziehen Sie am offenen Ende der Handschleife, um ihre Weite zu verringern (b).
3. Drücken Sie das Klemmteil in seine Ausgangsposition zurück.

REGOLAZIONE DELLA LUNGHEZZA DEI BASTONCINI



I bastoncini da trekking sono regolabili in altezza da 110 a 125 cm. Regolare i bastoncini da trekking alle dimensioni del corpo. La lunghezza può essere vista nelle indicazioni su entrambe le sezioni dei bastoncini. Per la corretta lunghezza dei bastoncini da trekking quando si cammina su superfici piane, la regola è:

Lunghezza corpo in cm x 0,68. Accorciare i bastoncini da trekking per facilitare la salita. Allungare i bastoncini da trekking in discesa.

Bastoncino da passeggio in 5 parti collegato con una corda di tensionamento.

1. Piegarlo il bastoncino e tenerlo in posizione verticale.
2. / 3. Estrarre il tubo con la sezione „PULL“ fino a quando il pulsante di metallo non fuoriesce e gli elementi del bastoncino non risultino bloccati.



RÉGLAGE DE LA LONGUEUR DES BÂTONS

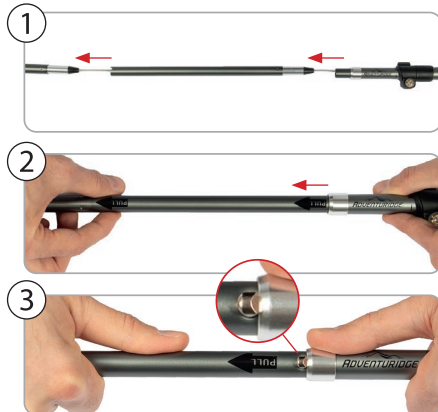


Les bâtons de trekking sont réglables en hauteur de 110 à 125 cm. Réglez les bâtons de trekking en fonction de votre taille. Vous pouvez également repérer la longueur à partir des données indiquées sur les deux segments du bâton. Pour connaître la bonne longueur des bâtons de trekking pour une marche sur un sol plat,

il convient d'appliquer la formule suivante : Taille en cm x 0,68. Raccourcissez les bâtons de trekking pour faciliter la montée. Rallongez-les lorsque vous descendez.

Bâton de randonnée en 5 parties reliées par un câble de tension.

1. Déployez le bâton et tenez-le à la vertical.
2. / 3. Tirez sur le tube présentant l'inscription « PULL » jusqu'à ce que le bouton en métal sorte et que les éléments du bâton soient verrouillés.



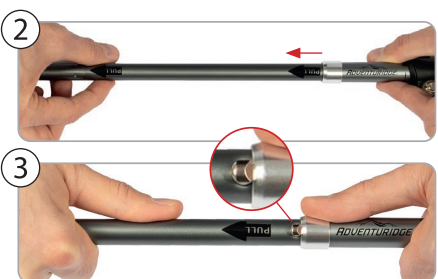
Instructions vidéo: www.woolfports.com/download

RÉGLAGE DES DRAGONNES



1. Tirez sur la partie ouverte de la dragonne pour desserrer la pièce de serrage
2. Tirez sur la partie supérieure fermée de la dragonne pour en augmenter la largeur (a).

- Tirez sur la partie ouverte de la dragonne pour en réduire la largeur (b).
3. Remettez la pièce de serrage dans sa position initiale.



Istruzioni video: www.woolfports.com/download

REGOLAZIONE DELLE DRAGONNE



1. Tirare l'estremità aperta della dragonne per allentare la parte di bloccaggio
2. Tirare l'estremità superiore chiusa della dragonne per aumentarne la larghezza (a).

- Tirare l'estremità aperta della dragonne per diminuire la larghezza (b).
3. Spingere la parte di bloccaggio nella posizione originale.

(HU)

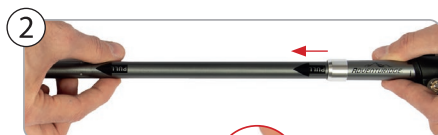
A BOT HOSSZÚSÁGÁNAK BEÁLLÍTÁSA

A túrabot hosszúsága 110 és 125 cm között állítható. Állítsa be saját testmagasságához a túrabotot. A hosszúságot a bot két részén található információk alapján határozhatja meg. A túrabot megfelelő hosszúsága sík felületen való futás esetén az alábbi ökölszabály alapján számítható ki: testmagasság centiméterben

kifejezve $\times 0,68$. Állítsa rövidebbre a botot, ha szeretné megkönnyíteni a hegynék felfelé mászását. Hegyről lefelé menet állítsa hosszabbra a botot.

5 részes, feszítőkötéllel összekötött túrabot.

1. Nyissa szét a botot, és tartsa függőlegesen.
2. /3. A „PULL” résznél fogva, erősen húzza ki a csövet, amíg ki nem ugrik a fémgomb, és a bot részei be nem pattannak a helyükre.



Videó utasítások: www.woolfports.com/download

A CSUKLÓPÁNT BEÁLLÍTÁSA

1. A szorító kioldásához húzza meg a csuklópánt szabad végét.
2. A szélesség nagyobbra állításához húzza meg a csuklópánt felső, zárt részét (a).

A szélesség kisebbre állításához húzza meg a csuklópánt szabad végét (b).

3. Nyomja vissza a szorítót az eredeti helyzetébe.

(SI)

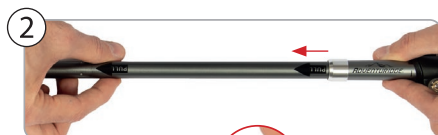
NASTAVLJANJE DOLŽINE PALIC

Treking palice je mogoče nastaviti po višini od 110–125 cm. Nastavite treking palice glede na svojo telesno višino. Dolžino najdete med podatki na obeh delih palic. Za pravilno dolžino treking palic med hojo po ravnih površinah velja pravilo: telesna višina v cm $\times 0,68$.

Za lažji vzpon treking palice skrajšajte. Za spust treking palice podaljšajte.

5-delna pohodniška palica, povezana z napenjalno vrvjo.

1. Palico razklopite in jo držite navpično.
2. /3. Izvlecite cev s predelom »PULL« tako močno, da kovinski gumb izskoči in se posamezni deli palice zaskočijo.



Videó navodila: www.woolfports.com/download

NASTAVLJANJE ZANK ZA DLANI

1. Pritisnite gumb na ročaju, da bo viden mehanizem za nastavljanje.
2. Povlecite za pritrjen del zanke, da povečate njeno dolžino (a).
3. Pritisnite mehani-

zem za nastavljanje v ročaj, tako da gumb skoči nazaj v izhodiščni položaj.