



Bedienungs- anleitung



FITNESS-MASSAGE-GERÄT



AT

VERTRIEBEN DURCH:

GLOBALTRONICS GMBH & CO. KG
DOMSTR. 19
20095 HAMBURG
GERMANY

KUNDENDIENST 802956

☎ AT 00800 456 22 000

💻 gt-support-at@telemarcom.de

MODELL: GT-FMG-01 01/2021

3
JAHRE
GARANTIE

Mit QR-Codes schnell und einfach ans Ziel

Egal, ob Sie **Produktinformationen**, **Ersatzteile** oder **Zubehör** benötigen, Angaben über **Herstellergarantien** oder **Servicestellen** suchen, oder sich bequem eine **Video-Anleitung** anschauen möchten, mit unseren QR-Codes gelangen Sie kinderleicht ans Ziel.

Was sind QR-Codes?

QR-Codes (QR = Quick Response) sind grafische Codes, die mithilfe einer Smartphone-Kamera gelesen werden und beispielsweise einen Link zu einer Internetseite oder Kontaktdaten enthalten.

Ihr Vorteil: Kein lästiges Eintippen von Internet-Adressen oder Kontaktdaten!

Und so geht's

Zum Scannen des QR-Codes benötigen Sie lediglich ein Smartphone, einen installierten QR-Code Reader sowie eine Internet-Verbindung. Einen QR-Code Reader finden Sie in der Regel kostenlos im App Store Ihres Smartphones.

Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

Ihr Hofer-Serviceportal

Alle oben genannten Informationen erhalten Sie auch im Internet über das Hofer-Serviceportal unter www.hofer-service.at.

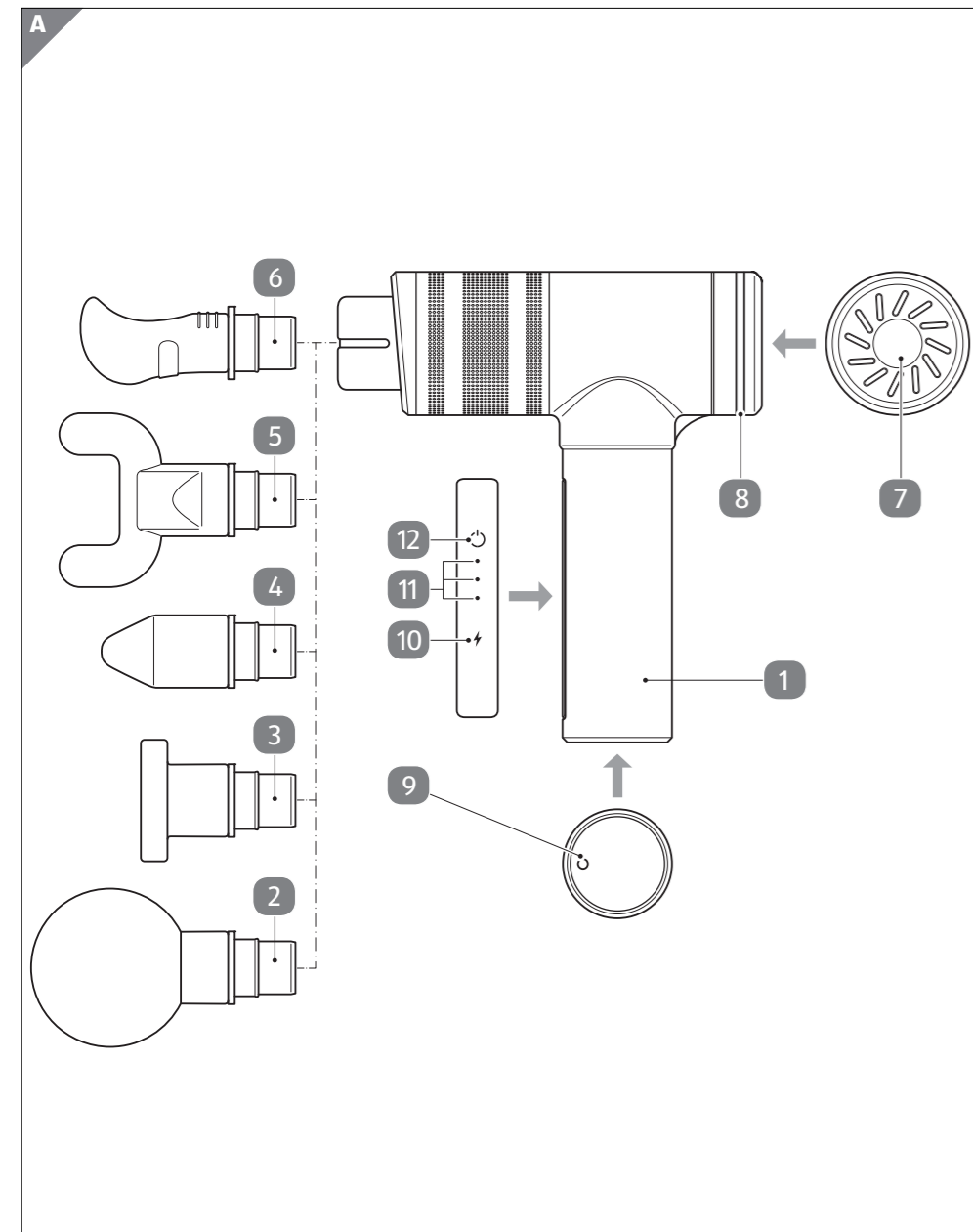
Beim Ausführen des QR-Code Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.

Inhaltsverzeichnis

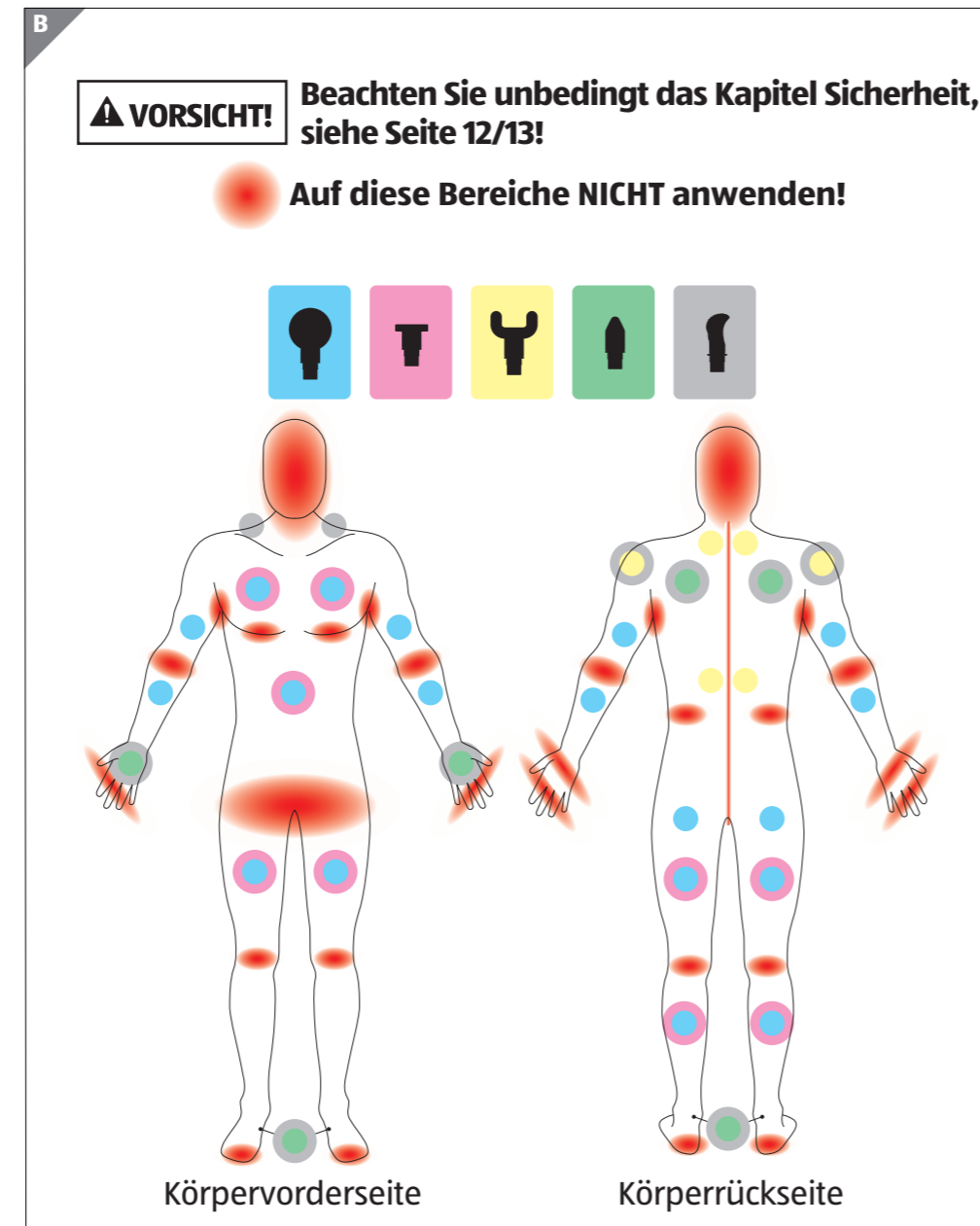
Lieferumfang/Geräteteile	4
Anwendungsbereiche	5
Lieferumfang/Geräteteile	6
Allgemeines	7
Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren.....	7
Zeichenerklärung	8
Sicherheit	9
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	9
Gefahr durch Elektrizität	9
Sicherheitshinweise.....	11
Batteriehinweise	13
Vor dem ersten Gebrauch	14
Auspacken.....	14
Gebrauch	14
Akku aufladen.....	14
Massagekopf aufsetzen/wechseln	15
EIN/AUS.....	15
Intensitätsstufen	16
Anwendungsbereiche.....	16
Reinigung	17
Aufbewahrung	17
Technische Daten	18
Konformitätserklärung	18
Entsorgung	19
Verpackung entsorgen.....	19
Altgerät entsorgen.....	19



Lieferumfang/Geräteteile



Anwendungsbereiche



Lieferumfang/Geräteteile

- 1 Handteil Massage Gun
 - 2 Massagekopf Kugel (weich)
 - 3 Massagekopf Fläche
 - 4 Massagekopf Kegel
 - 5 Massagekopf Gabel
 - 6 Massagekopf Daumen
 - 7 Touch-Schalter Intensitätsstufen
 - 8 Betriebsanzeige
 - 9 Ladebuchse
 - 10 Power-Anzeige / Lade-Anzeige (⚡)
 - 11 Anzeige Intensitätsstufen (•••)
 - 12 EIN/AUS Taster / Touch-Schalter Intensitätsstufen (⏻)
- Ladeadapter-Netzstecker (nicht abgebildet)
 - Aufbewahrungstasche
 - Bedienungsanleitung/Garantiekarte

Allgemeines

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren

Um eine stets optimale Funktion und Leistung Ihres Gerätes zu garantieren, und um Ihre persönliche Sicherheit zu gewährleisten, haben wir eine Bitte an Sie:



Lesen Sie vor der ersten Inbetriebnahme diese Bedienungsanleitung gründlich durch, und befolgen Sie vor allen Dingen die Sicherheitshinweise!

Alle Tätigkeiten an und mit diesem Artikel dürfen nur soweit ausgeführt werden, wie sie in der Bedienungsanleitung beschrieben sind.


Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Gerät führen.


Wenn Sie den Artikel an jemand anderen weitergeben, geben Sie auch diese Bedienungsanleitung mit.


Diese Original-Bedienungsanleitung kann auch als PDF-Datei von unserer Homepage **www.gt-support.de** heruntergeladen werden.


Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf dem Artikel oder auf der Verpackung verwendet.


 **WARNUNG!** Dieses Signalsymbol-/wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

 **VORSICHT!** Dieses Signalsymbol-/wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.


 **HINWEIS!** Dieses Signalsymbol-/wort warnt vor möglichen Sachschäden.

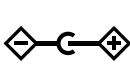
 Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Aufbau oder zur Bedienung.

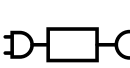
 Schutzklasse III: Artikel dieser Schutzklasse werden mit Schutzkleinspannung betrieben.

 Schutzklasse II (Ladeadapter): Verstärkte oder doppelte Isolierung zwischen aktiven und berührbaren Teilen. Meist keinen Anschluss an den Schutzleiter.

 Kurzschlussfester Sicherheitstransformator

 Elektronische Baugruppe, die eine unstabilisierte Eingangsspannung in eine konstante Ausgangsspannung umwandelt.

 Dieses Zeichen bezeichnet die Polarität der Ausgangsbuchse.

 Abnehmbares Netzteil. Nur mit XH1680-0400WG Versorgungseinheit verwenden.



Anweisungen lesen



Nur für den Innenbereich geeignet.

CE Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.



Das Siegel „Geprüfte Sicherheit“ (GS-Zeichen) bestätigt, dass der Ladeadapter den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes entspricht.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Dieser Artikel kann zur Massage an Beinen, Armen und dem Rumpf eingesetzt werden. Er ist für den Einsatz im privaten Bereich konzipiert. Für den gewerblichen Einsatz, wie z. B. in Massagepraxen oder im medizinischen Bereich, ist er nicht geeignet.



Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Ladeadapter benutzt werden.

- Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten und dafür vorgesehenen Zubehör benutzt werden.
- Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen. Das Gerät ist kein Kinderspielzeug.
- Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Gefahr durch Elektrizität

⚠️ WARNUNG! Das Gerät darf nicht Tropf- oder Spritzwasser ausgesetzt werden. Das Gerät niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen. Ist Flüssigkeit in das Gerät eingedrungen, besteht die Gefahr eines elektrischen Schlages.

- Betreiben Sie das Gerät nicht im Freien und setzen Sie es nie Witterungseinflüssen wie Regen, Schnee oder Frost aus.
- Tauchen Sie das Gerät oder die Zuleitung keinesfalls in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Benutzen Sie den Artikel nicht beim Baden oder Duschen.
- Bei Verwendung eines Zwischensteckers oder Verlängerungskabels müssen diese den gültigen Sicherheitsbestimmungen entsprechen. Die angegebene maximale Stromstärke darf nicht überschritten werden.
- Achten Sie darauf, dass die Steckdose gut zugänglich ist, damit Sie im Bedarfsfall schnell den Netzstecker ziehen können.
- Benutzen Sie das Gerät nicht:
 - wenn das Gerät beschädigt ist,
 - wenn die Lade-Anschlussleitung oder der Ladeadapter beschädigt sind,
 - das Gerät heruntergefallen ist.
- Ziehen Sie den Ladeadapter aus der Steckdose:
 - wenn der Ladevorgang beendet ist,
 - wenn Sie das Gerät nicht benutzen,
 - bevor Sie das Gerät reinigen oder wegstellen,
 - wenn während des Ladevorgangs offensichtlich eine Störung auftritt (starke Erwärmung, Rauch, Verformungen),
 - bei Gewitter.
- Nehmen Sie keine Veränderungen am Gerät oder der Stromversorgung vor.

- Lassen Sie Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen. Beachten Sie auch die Garantiebedingungen (siehe Garantiekarte).
- Die Lade-Anschlussleitung des Ladeadapters kann nicht ersetzt werden. bei Beschädigung der Leitung ist das gesamte Netzteil durch ein Neues zu ersetzen.
- Der Ladeadapter darf nicht an eine Zeitschaltuhr oder ein separates Fernwirkssystem, wie z. B. einen Dämmerungsschalter oder eine Funksteckdose angeschlossen werden.

⚠️ WARNUNG! Ladeadapter XH1680-0400WG nur zum Aufladen für den Artikel GT-FMG-01 benutzen.

Sicherheitshinweise

Gefahr für Kinder und erweiterten Personenkreis

- Dieses Produkt kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Produktes unterwiesen wurden und die daraus resultierten Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Lassen Sie Kinder oder hilfsbedürftige Personen nicht unbeaufsichtigt elektrische Geräte benutzen.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden.
- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Bei Verschlucken besteht Erstickungsgefahr. Achten Sie auch darauf, dass der Verpackungsbeutel nicht über den Kopf gestülpt wird.
- Lassen Sie die Lade-Anschlussleitung nicht mit heißen Oberflächen, wie z. B. einer Heizung, in Berührung kommen, und achten Sie darauf, dass die Leitung nicht geklemmt oder gequetscht wird.

- Verlegen Sie die Leitung beim Laden so, dass sie nicht zur Stolperfalle wird.
- Schließen Sie den Ladeadapter nur an eine vorschriftsmäßig installierte Steckdose an, deren Spannung den technischen Daten entspricht.
- Legen Sie keine Gegenstände auf dem Gerät ab, wie z. B. Zeitschriften, Handtücher, Decken oder Ähnliches.
- Setzen Sie das Gerät keinen offenen Flammen aus.
- Nicht auf das Gerät treten oder sich darauf stellen.
- Versuchen Sie keinesfalls das Gerät zu öffnen oder mit Metallgegenständen in das Innere zu gelangen.

⚠️ WARNUNG! **Das Gerät NICHT im Halsbereich ANWENDEN. Bei Schlaganfallrisiko oder anderweitigen Einschränkungen der Blutgefäße im Halsbereich kann eine Massage zu ernsthaften unerwünschten Wirkungen führen.**

Nicht auf den Geschlechtsorganen, Augen, Ohren, Kopf, Hals, Nieren oder dem Brustgewebe sowie direkt auf den Knochen anwenden.

An empfindlichen Körperstellen, wie z. B. Armbeugen, Kniekehlen, Achselhöhlen und in der Leistengegend darf eine Massagebehandlung mit dem Gerät ebenfalls NICHT erfolgen.

Wenden Sie das Gerät nur auf trockener und sauberer Haut an. Verwenden Sie das Gerät nicht auf Kleidungsstücken.

⚠️ VORSICHT! **In folgenden Fällen sollten Sie auf die Benutzung des Gerätes verzichten oder eine Rücksprache mit Ihrem Arzt halten:**

- wenn Sie medizinische Implantate haben,
- wenn Sie offene oder nicht verheilte Wunden haben,

- wenn eine Osteoporose diagnostiziert wurde,
- wenn Sie zu Thrombosen neigen.
- wenn Sie an hohem Blutdruck leiden,
- bei einer Schwangerschaft,
- wenn Sie an akuten Beschwerden leiden, wie z. B. Hautkrankheiten, Durchblutungsstörungen, inneren oder äußeren Verletzungen, Bandscheibenbeschwerden oder Nervenirritationen.
- wenn Sie einen Sonnenbrand haben,
- wenn Sie während der Massage Schmerzen verspüren oder die Anwendung als unangenehm empfinden.
- Werden Personen mit Kreislaufstörungen zu oft Vibrationen ausgesetzt, kann es zu Schädigungen an Blutgefäßen oder des Nervensystems kommen. Folgende Symptome können durch Vibrationen an Fingern, Händen oder Handgelenken auftreten: Einschlafen der Körperteile, Kitzeln, Schmerz, Stechen, Veränderung der Hautfarbe oder der Haut.

Werden diese Symptome festgestellt, suchen Sie einen Arzt auf.

Batteriehinweise



VORSICHT!

Falscher Umgang mit dem Gerät kann zu Verletzungen führen.

- Batterien dürfen nicht über den Hausmüll entsorgt werden. Jeder Verbraucher ist gesetzlich dazu verpflichtet, Batterien ordnungsgemäß an den vorgesehenen Sammelstellen zu entsorgen.
- Das Gerät enthält einen Lithium-Polymer-Akku. Dieser darf nicht auseinandergenommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden. Explosionsgefahr!

- Schützen Sie den eingebauten Akku vor starker Hitze. Der Akku ist fest im Gerät eingebaut und kann und darf nicht selbst ausgetauscht oder ausgebaut werden. Bei unsachgemäßem Ausbau des Akkus besteht Explosionsgefahr. Wenn der Akku defekt ist, wenden Sie sich an unseren Service oder an eine Fachwerkstatt.
- Kontakt der Akkuflüssigkeit mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden. Bei Kontakt die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen.

Vor dem ersten Gebrauch

Auspacken

HINWEIS! Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann das Gerät beschädigt werden.

1. Nehmen Sie Gerät und Zubehör aus der Verpackung.
2. Entfernen Sie sorgfältig sämtliches Verpackungsmaterial und wickeln Sie die Lade-Anschlussleitung vollständig ab.
3. Überprüfen Sie, bevor Sie das Gerät zum ersten Mal benutzen, ob die Spannungsangabe auf dem Typenschild mit der Ihres Haushaltes übereinstimmt.
4. Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch vor dem ersten Gebrauch, um mögliche Verpackungs- und Produktionsrückstände zu entfernen.




Vor dem ersten Gebrauch muss der Akku aufgeladen werden. Im weiteren Gebrauch erfolgt das Aufladen entsprechend.

Gebrauch

Akku aufladen

1. Schließen Sie den kleinen Ladestecker des Ladeadapters an die Ladebuchse **9** an.
2. Schließen Sie den Ladeadapter an eine Steckdose an.

 Die Power-Anzeige / Lade-Anzeige **10** blinkt blau. Der Ladevorgang dauert ca. 3 Std. 45 Min.


Wenn der Akku vollständig aufgeladen ist, leuchtet die Power-Anzeige / Lade-Anzeige **10** dauerhaft blau.



3. Ziehen Sie den Ladeadapter aus der Steckdose und ziehen Sie den kleinen Ladestecker des Ladeadapters aus der Ladebuchse **9** heraus.

Massagekopf aufsetzen/wechseln


 Das Aufsetzen eines Massagekopfs (**2** bis **6**) erfolgt durch das Aufstecken auf das Handteil **1**, siehe **Abb. A**.

EIN/AUS

Zum Einschalten, drücken und halten Sie den EIN/AUS Taster  **12** für ca. 2 Sekunden gedrückt.

 Die Power-Anzeige  **10**, der Touch-Schalter Intensitätsstufen **7** und die Betriebsanzeige **8** leuchten blau.

Erfolgt nach dem Einschalten keine weitere Bedienung, schaltet sich das Gerät nach 15 Sekunden aus.

Zum Ausschalten, drücken und halten Sie den EIN/AUS Taster  **12** für ca. 2 Sekunden gedrückt.


 Die Power-Anzeige, der Touch-Schalter Intensitätsstufen und die Lade- und Betriebsanzeige erlöschen.

Intensitätsstufen

1. Schalten Sie das Gerät ein.



Das Verändern (Erhöhen) der Intensitätsstufe kann auf zwei Arten erfolgen.

2. Drücken Sie den Touch-Schalter Intensitätsstufen  **12** oder den Touch-Schalter Intensitätsstufen **7** kurz, um zur nächst höheren Stufe zu wechseln. Die Anzeige Intensitätsstufen ••• **11** zeigt dabei die gewählte Stufe (leicht, mittel und stark) an.

Der Wechsel erfolgt in der Reihenfolge:

Massage Intensitätsstufe leicht •○○ ->

Massage Intensitätsstufe mittel ○●○ ->

Massage Intensitätsstufe stark ○○● ->

EIN (ohne Massagefunktion)

Anwendungsbereiche

Grundsätzliches

Die Empfehlung zum Anwendungsbereich der Massageköpfe können Sie der Grafik **B** entnehmen.

Die Wahl des Massagekopfes kann auch nach Bedarf erfolgen.

Der Massagekopf Kugel **2** eignet sich auch für alle gezeigten Bereiche.

Die Intensität der Massage erfolgt mit der Wahl der Intensitätsstufe und des Anpressdrucks mit dem Massagekopf.

Die Dauer der Massage sollte nur wenige Minuten betragen. Legen Sie anschließend eine Entspannungsphase ein.



Das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten Betrieb selbstständig aus. Es muss zum weiteren Betrieb wieder eingeschaltet werden.

Reinigung

⚠️ WARNUNG! Stromschlaggefahr!

Fehlerhafter Umgang mit dem Artikel kann einen elektrischen Stromschlag verursachen.

- Tauchen Sie weder den Artikel noch den Ladeadapter in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Ziehen Sie den Ladeadapter aus der Steckdose, bevor Sie den Artikel reinigen.

HINWEIS! Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Artikel kann zur Beschädigung führen.

- Verwenden Sie zum Reinigen der Oberflächen nur ein mit ein wenig Spülmittel angefeuchtetes weiches Tuch. Anschließend die Oberflächen trockenwischen und vollständig trocknen lassen. Niemals Scheuermittel oder kratzende Bürsten und Schwämme verwenden.
- Keinesfalls mit Alkohol, Benzin oder ähnlichen Flüssigkeiten die Oberflächen reinigen.

Aufbewahrung


HINWEIS! Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Artikel kann zur Beschädigung führen.


- Den Artikel nur an einem sauberen, trockenen Ort kindersicher in der mitgelieferten Aufbewahrungstasche aufbewahren.

Technische Daten

Ladeadapter

Importeur:	Globaltronics GmbH & Co. KG Domstr. 19, 20095 Hamburg Germany HRA 99161
Modell:	XH1680-0400WG
Ladeadapter Eingang:	100-240 V AC (Wechselstrom), 50/60 Hz, 0,2 A
Ladeadapter Ausgang:	16,8 V DC (Gleichstrom), 0,4 A, 6,72 W
Durchschnittliche aktive Effizienz:	84,67 %
Effizienz bei geringer Last (10%):	81,41 %
Leistungsaufnahme bei Nulllast:	0,061 W
Schutzklasse:	II / 

Fitness-Massage-Gerät

Akku:	Li-Ion 1500 mAh
Eingang:	16,8 V DC (Gleichstrom), 400 mA
Motordrehzahl:	1200-2800 U/Min.
Schutzklasse:	III / 

Konformitätserklärung

Die Konformität des Produktes mit den gesetzlich vorgeschriebenen Standards wird gewährleistet. Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie im Internet unter **www.gt-support.de**

Entsorgung

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

Altgerät entsorgen

(Anwendbar in der Europäischen Union und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)



Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!

Sollte das Gerät einmal nicht mehr benutzt werden können, so ist jeder Verbraucher **gesetzlich verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll**, z. B. bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils, abzugeben. Damit wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden.



Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!

Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/ Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

Der Akku ist im Gerät fest verbaut und kann nicht entnommen werden. Geben Sie das Gerät in entladendem Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

