



Bedienungsanleitung

Da bin ich mir sicher.

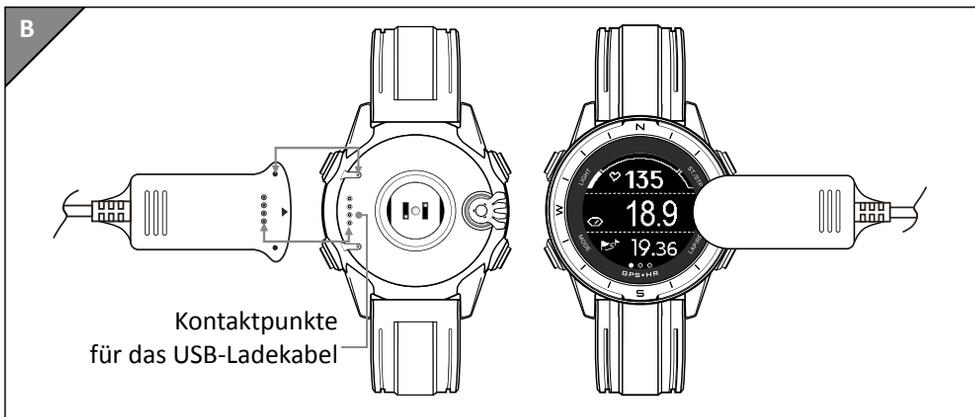
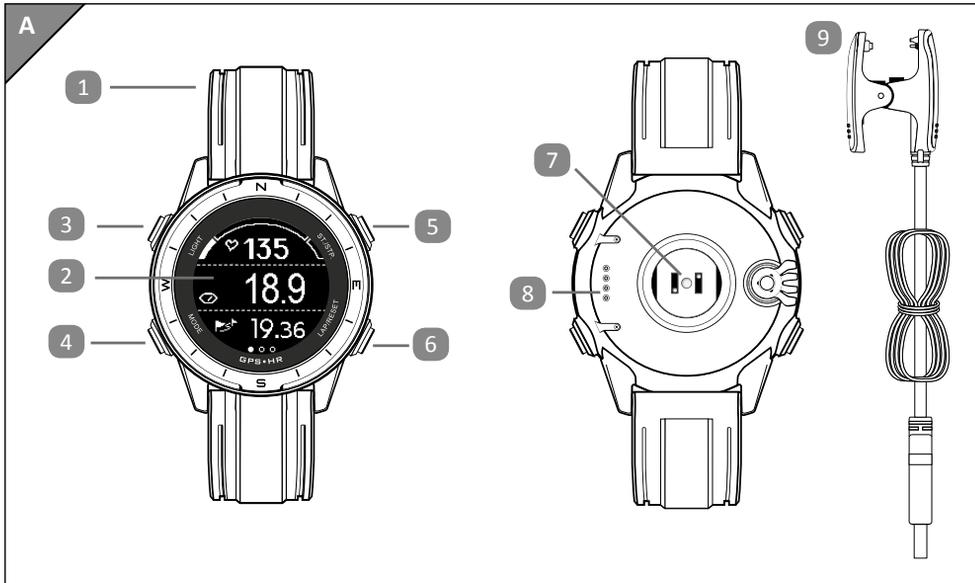


GPS Smartwatch mit Pulsmessung am Handgelenk



Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|--|-----------|---------------------------------------|-----------|
| QR-Code | 5 | Trainings-Modus..... | 24 |
| Allgemeines | 5 | Trainingspeicher-Modus..... | 28 |
| Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren | 5 | Benachrichtigungs-Modus | 29 |
| Zeichenerklärung | 5 | Timer-Modus | 30 |
| Sicherheit | 7 | Schlaf-Modus..... | 31 |
| Bestimmungsgemäßer Gebrauch | 7 | Weitere Funktionen | 33 |
| Sicherheitshinweise..... | 8 | LED-Licht inkl. Nacht-Modus | 33 |
| GPS - Global Positioning System | 11 | Energiespar-Modus | 33 |
| Allgemeines zu GPS | 11 | GPS-Uhr zurücksetzen/neustarten | 33 |
| Genauigkeit von GPS..... | 11 | Displayeinstellung | 34 |
| Satelliten suchen..... | 12 | Puls-Intervallmessung..... | 34 |
| GPS-Uhr und Lieferumfang prüfen | 13 | Firmware Update..... | 34 |
| Inbetriebnahme..... | 13 | Wasserdichtheit | 35 |
| GPS-Uhr einschalten | 13 | Pflege und Wartung..... | 36 |
| Akku aufladen..... | 14 | GPS-Uhr reinigen | 36 |
| GPS-Uhr anlegen | 14 | GPS-Uhr aufbewahren..... | 36 |
| Bedienung | 15 | Fehlersuche..... | 37 |
| Kompatible Bluetooth [®] -Geräte | 15 | Konformitätserklärung | 38 |
| Crane Connect App downloaden und installieren | 15 | Technische Daten..... | 38 |
| Benutzerkonto anlegen | 16 | Entsorgung..... | 39 |
| GPS-Uhr mit Crane Connect App verbinden..... | 16 | Verpackung entsorgen..... | 39 |
| Datenspeicherung | 17 | GPS-Uhr entsorgen | 39 |
| Modi | 18 | Kundenservice | 40 |
| Uhrzeit-Modus..... | 19 | | |
| Alarm-Modus..... | 21 | | |
| Puls-Modus..... | 22 | | |
| Aktivitäten-Modus | 23 | | |



Lieferumfang / Geräteteile

- 1 GPS-Uhr
- 2 Display
- 3 LIGHT-Taste
- 4 MODE-Taste
- 5 ST./STP.-Taste
- 6 LAP/RESET-Taste
- 7 Optischer Sensor
- 8 Kontaktpunkte
- 9 USB-Ladekabel

QR-Code

Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.



Allgemeines

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu dieser GPS Smartwatch mit Pulsmessung am Handgelenk (im Folgenden nur „GPS-Uhr“ genannt). Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie die GPS-Uhr einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden an der GPS-Uhr führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie die GPS-Uhr an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der GPS-Uhr oder auf der Verpackung verwendet.



WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



VORSICHT!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Google Play™ und Android™ sind Marken von Google Inc. Apple, das Apple-Logo, iPad und iPhone sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. App Store ist eine Dienstmärke von Apple Inc. Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Krippel-Electronics GmbH unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die GPS-Uhr ist zur Aufzeichnung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten und zum Datenaustausch mit Smartphones und Tablets konzipiert. Es dient dazu, Daten zu sammeln, die Sie mithilfe der Crane Connect App auswerten können. Mit Hilfe dieser Daten können Sie Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele erreichen.

Die GPS-Uhr verfügt über ein Navigationssystem. Unter Benutzung des US-amerikanischen Satelliten-Netzwerks „GPS“, welches die Erde umkreist, kann die Position des Benutzers bestimmt werden. Dies ist zu jeder Zeit und überall auf der Welt unter freiem Himmel möglich. Die GPS-Uhr dient somit auch zur Distanzmessung, Geschwindigkeitsmessung, und Höhenmessung, und ist besonders für Sportarten wie Laufen, Radfahren, Wandern, usw. geeignet. Für anspruchsvolle Anwendungen wie Paragleiten, Fallschirmspringen oder Segelfliegen ist die GPS-Uhr nicht einsetzbar. Die GPS-Uhr ist für private Zwecke konzipiert und nicht für gewerbliche Zwecke geeignet.

Die GPS-Uhr kann ebenfalls als Trainingshilfsmittel zur Messung und Anzeige Ihres Pulses verwendet werden. Die GPS-Uhr ist kein medizinisches Gerät und kein Kinderspielzeug.

Verwenden Sie die GPS-Uhr nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sach- oder zu Personenschäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise



WARNUNG!

Unfall-/Verletzungsgefahr!

Bedienen Sie die GPS-Uhr nicht, wenn Sie ein Fahrzeug lenken. Es ist gefährlich, Ihren Blick von der Straße abzuwenden und dies kann zu einem Unfall führen, bei dem Sie oder andere verletzt werden könnten.

- Halten Sie an, oder lassen Sie einen Beifahrer die Einstellungen vornehmen.



WARNUNG!

Explosionsgefahr!

Akkus können explodieren, wenn sie stark erhitzt werden.

- Erhitzen Sie die GPS-Uhr nicht.
- Halten Sie die GPS-Uhr von heißen Oberflächen fern.
- Werfen Sie die GPS-Uhr nicht ins offene Feuer.
- Schützen Sie die GPS-Uhr vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Laden Sie den Akku nicht in unmittelbarer Nähe von heißen Oberflächen oder Gegenständen auf.



WARNUNG!

Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkungen ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

Diese GPS-Uhr kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten

oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs der GPS-Uhr unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

- Kinder dürfen nicht mit der GPS-Uhr spielen.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.

Nähere Informationen sowie diese Bedienungsanleitung finden Sie unter www.krippel-watches.de



WARNUNG!

Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!

Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Verätzungen führen.

- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.
- Spülen Sie bei Kontakt mit der Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.



VORSICHT!

Verletzungsgefahr!

Fehlerhafte Bedienung kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie die GPS-Uhr nicht, wenn sie sichtbare Schäden aufweist.
- Öffnen Sie das Gehäuse der GPS-Uhr nicht, und überlassen Sie eine Reparatur Fachkräften. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Verwendung sind Haftungs- und Garantiesprüche ausgeschlossen.

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit der GPS-Uhr kann zu Beschädigungen führen.

- Halten Sie scharfe Gegenstände von der GPS-Uhr fern.
- Bewahren Sie die GPS-Uhr so auf, dass sie nicht in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Nehmen Sie den Akku nicht aus der GPS-Uhr heraus, er ist fest integriert und nicht austauschbar.
- Laden Sie den leeren Akku nur über das mitgelieferte USB-Ladekabel mit einem USB-Ladegerät oder einem Strom führenden USB-Port Ihres Computers auf.
- Benutzen Sie die GPS-Uhr bei einer Umgebungstemperatur zwischen -10 °C und $+45\text{ °C}$.
- Platzieren Sie keine Gegenstände auf der GPS-Uhr und üben Sie keinen Druck auf das Display aus.



Meiden Sie sehr starke Magnetfelder (z. B. Mobiltelefone, TV-Geräte, Föhn, elektrische Rasierer, elektrische Schweißgeräte, Transformatoren), weil sonst Abweichungen in der Übertragung der gemessenen Daten auftreten können.

GPS - Global Positioning System

Allgemeines zu GPS

Das globale Positionsbestimmungssystem (GPS, „Global Positioning System“) nutzt ein US-amerikanisches Satelliten-Netzwerk zur Distanzmessung, Geschwindigkeitsmessung und Höhenmessung. Die Vereinigten Staaten von Amerika betreiben dieses Satelliten-Netzwerk und sind auch für dessen Genauigkeit und Wartung verantwortlich.

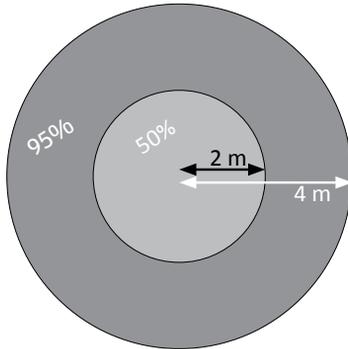
Nur bei klaren Wetterverhältnissen (klarer Himmel) und geeignetem Empfangsbereich - offenes Areal mit freier Sicht zum Himmel – ist ein einwandfreier Empfang der Satellitensignale möglich.

Schlechte Wetterverhältnisse (z. B.: starke Schneefälle) sowie ein gestörter Empfangsbereich (GPS-Uhr ist von Kleidung oder anderen Gegenständen bedeckt, Hochhäuser oder enge Täler und Schluchten verhindern den Empfang) können die Leistung und Genauigkeit der GPS-Uhr erheblich beeinträchtigen.

Der GPS-Empfang ist in Gebäuden stark eingeschränkt: In der Nähe von Fenstern mit freier Sicht auf den Himmel kann unter Umständen noch eine Standortbestimmung möglich sein, doch in Innenräumen und Kellern ist ein GPS-Empfang nicht möglich.

Genauigkeit von GPS

Die GPS-Uhr erreicht eine Genauigkeit von 2 Meter CEP (50%) unter freiem Himmel. Die Angabe der Genauigkeit bezieht sich auf den so genannten 50 % CEP (Circular Error Probability). Das bedeutet, dass sich bei sehr gutem Satellitenempfang 50 % aller Messungen in einem Kreis mit dem angegebenen Radius von 2 m befinden. Das bedeutet aber auch, dass die Hälfte der Messpunkte außerhalb dieses Radius sind. Es ist aber des Weiteren so, dass sich 95% aller Messpunkte innerhalb eines Kreises mit dem doppelten angegebenen Radius befinden. Nahezu alle Punkte befinden sich also bei sehr gutem Satellitenempfang innerhalb eines Kreises mit 4 m Radius.



Satelliten suchen

Die Suche nach Satelliten dauert bei optimalen Verhältnissen im Kaltstart bis zu einigen Minuten, im Warmstart nur wenige Sekunden. Ein Kaltstart liegt vor, wenn Sie die GPS-Uhr zum ersten Mal verwenden, lange nicht verwendeten, oder seit der letzten Positionsbestimmung über eine weite Distanz (z. B. 300 km) bewegt. Die GPS-Uhr muss dann die Satellitenkonstellation neu einholen. Ein Warmstart kann dann funktionieren, wenn die GPS-Uhr seit der letzten Positionsbestimmung keine große Strecke zurückgelegt hat und nicht allzu viel Zeit vergangen ist. Je mehr Satelliten seit der letzten Positionsbestimmung aus der Sicht der GPS-Uhr gewandert sind, umso länger dauert die Suche nach Satelliten.

Wichtig für einen raschen GPS-Empfang ist, dass die Uhr ruhig liegt und nicht in Bewegung ist. Tipp: Legen Sie Ihre GPS-Uhr bereits bevor Sie Ihr Training starten in offenes Gelände mit freier Sicht zum Himmel (z. B. auf das Fensterbrett oder das Autodach) und rufen Sie den Trainings-Modus auf, damit die GPS-Uhr die Suche nach Satelliten beginnt. Während der Suche blinkt das GPS-Symbol . Sobald genügend Satelliten empfangen werden, erlischt das Symbol.

GPS-Uhr und Lieferumfang prüfen

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann die GPS-Uhr beschädigt werden.

- Gehen Sie beim Öffnen vorsichtig vor.
- 1. Nehmen Sie die GPS-Uhr und das Zubehör aus der Verpackung.
- 2. Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display **2** und vom optischen Sensor **7** auf der Rückseite der GPS-Uhr, da sonst die Pulsmessung nicht funktioniert.
- 3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A**). Halten Sie die Verpackungsmaterialien von Kindern fern und entsorgen Sie die Materialien umweltgerecht.
- 4. Prüfen Sie, ob die GPS-Uhr oder die Einzelteile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie die GPS-Uhr nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

Inbetriebnahme

GPS-Uhr einschalten

Halten Sie eine beliebige Taste der GPS-Uhr ca. 6 Sekunden lang gedrückt, um die GPS-Uhr einzuschalten, der Uhrzeit-Modus wird angezeigt.



Die GPS-Uhr verfügt über einen eingebauten Akku. Laden Sie diesen vor der ersten Verwendung der GPS-Uhr vollständig auf (siehe nachfolgendes Kapitel „Akku aufladen“).

Akku aufladen

1. Um Korrosion zu vermeiden, trocknen Sie ggf. die Kontaktpunkte **8** der GPS-Uhr gut ab, bevor Sie einen Ladevorgang starten.
2. Befestigen Sie die Klammer des USB-Ladekabels **9** an der GPS-Uhr **1** (siehe **Abb. B**)
3. Verbinden Sie das USB-Ladekabel mit einem USB-Ladegerät oder einem Strom führenden USB-Port Ihres Computers.

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Ein falsches Anschließen des USB-Ladekabels kann zur Erhitzung der GPS-Uhr bzw. des Kabels führen. Achten Sie darauf, dass das USB-Ladekabel so angeschlossen wird, dass die Metallstifte der Klammer genau in die Kontaktpunkte der GPS-Uhr einrasten.

4. Während des Ladevorganges erscheint im Display das Symbol einer sich füllenden Batterie. Wenn der Akku voll aufgeladen ist, erscheint das Batteriesymbol dauerhaft.
5. Ziehen Sie den USB-Stecker aus dem USB-Ladegerät bzw. dem USB-Port.
6. Nehmen Sie vorsichtig die Klammer des USB-Ladekabels von der GPS-Uhr ab.

GPS-Uhr anlegen



Wir empfehlen, die GPS-Uhr nicht an der dominanten Hand zu tragen.

- Legen Sie die GPS-Uhr um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Band. Positionieren Sie die GPS-Uhr für eine optimale Pulsmessung hinter dem Handgelenksknöchel. Das Band sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Sie dürfen keine Schmerzen davon bekommen, es aber auch nicht verlieren können.



Bedienung

Kompatible Bluetooth®-Geräte

Folgende Geräte, die über Bluetooth® 4.0 oder höher verfügen, sind mit der GPS-Uhr und der Crane Connect App kompatibel:

- Apple® iPhone® 4s und neuere Versionen
- Apple® iPad® der 3. Generation und neuere Versionen
- Apple® iPad mini™
- Apple® iPad Air™ und neuere Versionen
- Smartphones und Tablets mit Android™ 4.3 und neuere Versionen



Eine Liste mit sämtlichen unterstützten Geräten finden Sie im Internet unter www.cranesportsconnect.com/de-DE/Home/Compatibility

Crane Connect App downloaden und installieren

Um die GPS-Uhr zusammen mit der Crane Connect App nutzen zu können, müssen Sie die Crane Connect App herunterladen und z. B. auf Ihrem Smartphone installieren.

- Laden Sie die kostenlose Crane Connect App aus dem App Store, aus dem Google Play Store, unter www.cranesportsconnect.com unter dem Reiter „Download“ oder über die folgenden QR-Codes herunter.

QR Code für Android



QR Code für iOS



Um lange Ladezeiten und gegebenenfalls damit verbundene Kosten zu vermeiden, empfiehlt es sich, für den Download eine WLAN-Verbindung zu benutzen.

- Installieren Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone. Befolgen Sie dazu die Anweisungen Schritt für Schritt.

Benutzerkonto anlegen

Um ein Benutzerkonto über die Crane Connect App anzulegen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Starten Sie die Crane Connect App.
2. Befolgen Sie die Anweisungen für Ihre Registrierung Schritt für Schritt.
3. Um die benutzer- und produktspezifischen Einstellungen vorzunehmen, wählen Sie das Symbol „Alle Einstellungen“ aus.



Sie können neue Benutzer auch auf der Internetseite www.cranesportsconnect.com anlegen.

GPS-Uhr mit Crane Connect App verbinden



Achten Sie darauf, dass die Bluetooth®-Funktion bei Ihrem Smartphone aktiviert ist.

1. Kehren Sie nach Abschluss der Benutzereinstellungen in das „Alle Einstellungen“- Menü zurück.

2. Wählen Sie das Symbol „GPS Uhr“. Jetzt können Sie weitere Einstellungen zur optimalen Verwendung Ihrer GPS-Uhr vornehmen.
3. Um die GPS-Uhr mit Ihrem Smartphone zu verbinden, wählen Sie im Feld „Paaren“ den Punkt „Verbinden“. Wählen Sie nun Ihre GPS-Uhr aus.
4. Halten Sie nun die MODE-Taste der GPS-Uhr im Uhrzeit-Modus gedrückt. Im Display erscheint „phone pairing - start“. Drücken Sie die ST./STP.-Taste, um den Vorgang zu starten.
5. Drücken Sie nun in der Crane Connect App auf „Jetzt Paaren“.
6. Wenn sich die GPS-Uhr erfolgreich mit Ihrem Smartphone verbunden hat, erscheint im Display der GPS-Uhr „phone pairing“ mit einem Häkchen.
Sollte im Display „phone pairing“ mit einem X erscheinen, hat das Herstellen einer Verbindung nicht geklappt. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth® auf Ihrem Smartphone aktiviert ist und beginnen Sie von vorn.
7. Wenn Sie die GPS-Uhr erfolgreich mit Ihrem Smartphone verbunden haben, kehren Sie zurück ins „Home“-Menü.
8. Von dort gelangen Sie über das Symbol „GPS Uhr“ zu allen Auswertungen der gemessenen Daten. Sobald Sie die GPS-Uhr mit der Crane Connect App verbunden haben, werden alle aufgezeichneten Daten auf diese übertragen.



Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone oder Tablet aktiviert ist, werden alle gemessenen Daten automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite www.cranesportsconnect.com hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

Datenspeicherung

Die GPS-Uhr speichert alle gemessenen Daten sieben Tage lang. Vom 8. bis 30. Tag werden nur noch gesamte Tageswerte gespeichert. Wenn Sie die GPS-Uhr in diesem Zeitraum nicht mit der Crane Connect App verbinden, wird am dem 31. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.

Modi

Die GPS-Uhr verfügt über verschiedene Modi, zwischen denen Sie wählen können. Der erste im Display angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Von diesem Modus aus können Sie durch Drücken der MODE-Taste in andere Modi wechseln. Die Modi erscheinen in folgender Reihenfolge:

- Uhrzeit-Modus
- Aktivitäten-Modus
- Trainings-Modus
- Trainingspeicher-Modus
- Benachrichtigungs-Modus
- Timer-Modus
- Schlaf-Modus

Der Puls-Modus sowie der Alarm-Modus können nur vom Uhrzeit-Modus aus erreicht werden:

- Wenn Sie im Uhrzeit-Modus die LAP/RESET-Taste drücken, können Sie den Puls-Modus aufrufen.
- Wenn Sie im Uhrzeit-Modus die ST./STP-Taste drücken, können Sie den Alarm-Modus aufrufen.

Uhrzeit-Modus



Der erste im Display **3** angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Der Uhrzeit-Modus zeigt die aktuelle Zeit sowie das Datum an.

Das Bluetooth-Symbol wird oben im Display angezeigt, wenn eine Verbindung zu Ihrem Smartphone oder Tablet besteht. Ansonsten wird kein Bluetooth-Symbol angezeigt.

Das Batteriestatus-Symbol unten im Display zeigt Ihnen den Ladestand des Akkus. Zusätzlich kann der Ladestand des Akkus in der Crane Connect App abgerufen werden. Zum Aufladen des Akkus siehe Kapitel „Akku aufladen“.

Im Uhrzeit-Modus können Sie folgende Einstellungen vornehmen:

- GPS-Uhr mit Ihrem Smartphone paaren
- Automatisches Einstellen der Uhrzeit über das GPS-Signal auswählen
- Uhrzeit und Datum einstellen
- 12/24-Stunden-Format, Datumsformat und Maßeinheiten (metrisch/imperial) auswählen
- Display positiv/negativ einstellen
- LCD-Kontrast einstellen
- Tastentöne einschalten/abschalten

Einstellungen vornehmen:

- Halten Sie die MODE-Taste gedrückt, um den Einstellvorgang zu starten. Im Display erscheint „phone pairing“, siehe Kapitel „GPS-Uhr mit Crane Connect App verbinden“.
- Drücken Sie nun die MODE-Taste, „sync GPS clock“ erscheint. Wählen Sie mit der ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste zwischen ON und OFF. Bei ON wird die Uhrzeit automatische über das GPS-Signal eingestellt.

- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Sommerzeit zu gelangen. Wählen Sie mit der ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste zwischen ON (Sommerzeit ein) und OFF (Sommerzeit aus).
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Sekunden zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Sekunden auf Null zu stellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Minuten zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Minuten einzustellen.
- Stellen Sie die Stunden, das Jahr, den Monat und den Tag auf die selbe Weise ein.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung des Zeitformates zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um das 12- oder 24-Stunden-Format auszuwählen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung des Datumsformates zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um das Datumsformat DD/MM (Tag/Datum) oder MM/DD (Monat/Tag) auszuwählen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Maßeinheiten zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um metrisch (km/kg) oder imperial (Meilen/Pfund) auszuwählen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung des Displays zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um das Display positiv oder negativ einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung des LCD-Kontrastes zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um den LCD-Kontrast einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Tastentöne zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Tastentöne einzuschalten (ON) oder abzuschalten (OFF).
- Drücken Sie die MODE-Taste, die Version der Software wird angezeigt.
- Drücken Sie nochmals die MODE-Taste, die Einstellungen sind abgeschlossen.

Wochentag und Datum werden durch Verbindung mit der Crane Connect App richtig angezeigt bzw. durch Synchronisation mit dem GPS-Signal, sofern diese Funktion in den Einstellungen im Uhrzeit-Modus oder über die Crane Connect App aktiviert wurde (ON).

Alarm-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus die ST./STP.-Taste, um den Alarm-Modus aufzurufen.

Drücken Sie wiederholt die LAP/RESET-Taste, um zwischen Alarm 1, Alarm 2 und Alarm 3 zu wählen.

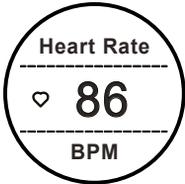
Alarm einstellen:

- Halten Sie in der Ansicht von Alarm 1, Alarm 2 oder Alarm 3 die MODE-Taste gedrückt, um den Einstellvorgang zu starten. Im Display erscheint ON oder OFF.
- Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um ON (Alarm aktivieren) oder OFF (Alarm deaktivieren) auszuwählen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, die Alarmstunde erscheint. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Alarmstunde einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, die Alarmminute erscheint. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Alarmminute einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, die Einstellung des Alarms ist abgeschlossen.

Drücken Sie die ST./STP.- oder MODE-Taste, um zurück in den Uhrzeit-Modus zu gelangen.

Sie können die Alarmer auch über die Crane Connect App einstellen.

Puls-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus die LAP/RESET-Taste, um den Puls-Modus aufrufen.

Die GPS-Uhr misst Ihren Puls, sobald dieser Modus aufgerufen wird. Nach ein paar Sekunden wird Ihr aktueller Puls auf dem Display angezeigt.

Durch Drücken der LAP/RESET oder MODE-Taste können Sie wieder in den Uhrzeit-Modus zurückwechseln. Nach ca. 5 Minuten wechselt die GPS-Uhr automatisch zurück in den Uhrzeit-Modus.

Über die Crane Connect App ist es möglich, Intervallmessungen des Pulses einzustellen, siehe Punkt „Puls-Intervallmessung“. Diese Messungen werden an die Crane Connect App übertragen.

Aktivitäten-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus einmal die MODE-Taste, um den Aktivitäten-Modus aufzurufen.

- In der oberen Displayzeile wird die aktive Zeit angezeigt.
- In der mittleren Displayzeile werden die Schritte angezeigt.
- In der unteren Displayzeile werden Kalorien und Distanz angezeigt.
- Zwischen der oberen und der mittleren Displayzeile wird ein Balken für die Zielerreichung angezeigt. In der Crane Connect App können Sie auswählen, ob dieser Balken die Schritte, Kalorien oder Distanz anzeigen soll.

Schritte:

Die GPS-Uhr zählt die Schritte, die Sie am Tag zurücklegen. Wenn Sie Ihr Schrittziel erreicht haben, ertönt ein Alarm und ein Symbol erscheint. Der Zielalarm kann über die Crane App abgeschaltet werden. Die Schritte können Sie auf der GPS-Uhr direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werkseitig sind 10 000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern. Um 24 Uhr werden die Schritte automatisch auf Null zurückgesetzt.

Distanz:

Die GPS-Uhr errechnet die Distanz, die Sie am Tag zurücklegen. Die GPS-Uhr kann die Distanz auf verschiedene Arten berechnen. Grundsätzlich basiert die Berechnung auf den gezählten Schritten und Ihrer Schrittlänge. Die Schrittlänge können Sie in der Crane Connect App manu-

ell einstellen oder automatisch berechnen lassen. Wenn Sie automatisch wählen, berechnet die GPS-Uhr aus Ihren individuellen Angaben eine Schrittlänge.

Im Trainings-Modus errechnet die GPS-Uhr die Distanz aus den GPS-Daten, sofern GPS-Empfang besteht.

Wenn Sie Ihr Distanzziel erreicht haben, ertönt ein Alarm und ein Symbol erscheint. Der Zielalarm kann über die Crane App abgeschaltet werden.

Die Distanz können Sie auf der GPS-Uhr direkt oder über die Crane Connect App abfragen.

Werksseitig sind 6 km als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern. Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt.

Kalorien:

Die GPS-Uhr berechnet die Kalorien, die Sie am Tag durch Ihre Aktivitäten verbrennen inkl. Ihres Grundumsatzes. Die Berechnung basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben, die die GPS-Uhr aus der Crane Connect App bezieht. Wenn Sie Ihre gewünschte Kalorienzahl verbrannt haben, ertönt ein Alarm und ein Symbol erscheint. Der Zielalarm kann über die Crane App abgeschaltet werden.

Die verbrannten Kalorien können Sie auf der GPS-Uhr direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 3000 Kalorien als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern. Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt.

Trainings-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus zweimal die MODE-Taste, um den Trainings-Modus aufzurufen.

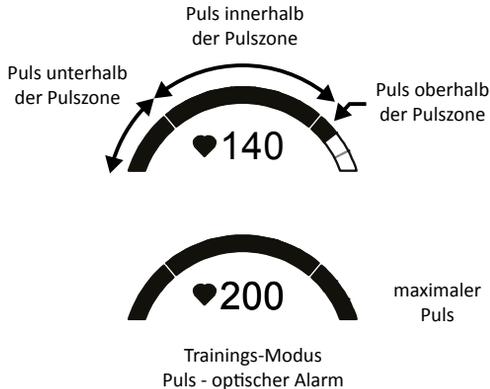
Der Trainings-Modus verfügt über 3 Ansichten, zwischen denen Sie mit der LIGHT-Taste wechseln können. Jede der drei Ansichten hat 3 Zeilen. Welche Daten in diesen 3 Zeilen jeweils angezeigt werden, können Sie über die Crane Connect App auswählen. Zur Auswahl stehen folgende Daten: Schritte, Geschwindigkeit, Uhrzeit, Pace, Rundenzeit, Rundenummer, Puls, Trainingsdauer, Distanz, Kalorien und Höhe.

Einstellungen im Trainings-Modus:

- Halten Sie die MODE-Taste gedrückt, um zur Einstellung der Distanz für die automatische Runde zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die gewünschte Distanz auszuwählen.
- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die automatische Runde einzuschalten (ON) oder abzuschalten (OFF).
- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um den (akustischen) Pulsalarm einzuschalten (ON) oder abzuschalten (OFF).
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Auswahl der Pulszone zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die gewünschte Pulszone auszuwählen. Die GPS-Uhr errechnet anhand Ihres Alters automatisch Ihren maximalen Puls sowie Ihre persönlichen oberen und unteren Grenzwerte der 3 vorgegebenen Pulszonen.
 - HEALTH (Gesundheit) (50% - 65% MHR)
 - FAT BURN (Fettverbrennung) (55% - 75% MHR)
 - AEROBIC (Aerobic) (65% - 80% MHR)
 - MY ZONE (Benutzerdefinierte Zone):
Obere und untere Grenzwerte können manuell eingestellt werden.
- Drücken Sie die MODE-Taste. Bei Auswahl der benutzerdefinierten Trainingszone kann nun mit der ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste der untere Grenzwert eingestellt werden. Drücken Sie die MODE-Taste. Mit der ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste kann nun der obere Grenzwert eingestellt werden.

- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um den (akustischen) Alarm für den maximalen Puls einzuschalten (ON) oder abzuschalten (OFF).

Liegt der Puls außerhalb der Pulszone bzw. ist der maximale Puls erreicht, gibt die GPS-Uhr einen optischen und - wenn aktiviert - auch einen akustischen Alarm. In der Crane Connect App können für den Pulsalarm verschiedene Einstellungen getroffen werden.



- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um das Geschlecht einzustellen (Male = männlich, Female = weiblich).
- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um das Körpergewicht einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Körpergröße einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um das Geburtsjahr einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, die Einstellungen sind abgeschlossen.

Diese Einstellungen können auch über die Crane Connect App durchgeführt werden.

Training starten:

- Wenn Sie den Trainings-Modus aufrufen, beginnt die GPS-Uhr automatisch mit der Puls-messung.
- Drücken Sie die ST./STP-Taste, um das Training zu starten.
- Um das Training zu stoppen bzw. dann wieder fortzusetzen, drücken Sie ebenfalls jeweils die ST./STP.-Taste.
- Nachdem das Training gestartet wurde, blinkt das GPS-Symbol , die Uhr sucht das Satellitensignal. Wenn das GPS-Symbol erlischt, bedeutet dies, dass die Uhr GPS-Empfang hat.

Rundenzeit nehmen:

Drücken Sie, während eines Trainings die LAP/RESET Taste. Die Runden-daten (Puls der Runde und Pace der Runde) werden ca. 3 Sekunden lang im Display angezeigt.

Training beenden und speichern:

Halten Sie bei gestopptem Training (ST./STP.-Taste) die LAP/RESET-Taste gedrückt, um das Training zu beenden und zu speichern.

Ist der Speicher der GPS-Uhr voll, erscheint „Memory Full“ und die Trainingsdaten können nicht gespeichert werden. Über die Crane Connect App können Sie einstellen, dass die Daten auf der GPS-Uhr nach Synchronisation gelöscht werden.

Eine Zusammenfassung der Trainingsdaten können Sie nach dem Training über die Crane Connect App abfragen.

Trainingspeicher-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus dreimal die MODE-Taste, um den Trainingspeicher-Modus aufzurufen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET Taste, um zwischen den gespeicherten Trainings zu wechseln.

Für jedes gespeicherte Trainings gibt es zwei Anzeigen, zwischen diesen wechselt die GPS-Uhr automatisch im 3-Sekunden-Abstand.

In der 1. Anzeige werden angezeigt:

- Datum und Uhrzeit
- Trainingsdauer
- Gesamtdistanz
- Rundenanzahl

In der 2. Anzeige werden angezeigt:

- Datum und Uhrzeit
- durchschnittlicher Puls
- durchschnittliche Geschwindigkeit
- Kalorien

Sind keine Trainingsdaten in der GPS-Uhr gespeichert, erscheint hier „No Record“.

Benachrichtigungs-Modus

Drücken Sie im Uhrzeit-Modus viermal die MODE-Taste, um den Benachrichtigungs-Modus aufzurufen. In der Crane Connect App können Sie auswählen, in welchen Fällen Sie die GPS-Uhr über Statusmeldungen Ihres Smartphones oder Tablets benachrichtigen soll. Zur Auswahl gehören Anrufe und ungelesene Nachrichten diverser Apps.

Benachrichtigungen einstellen

1. Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet die Crane Connect App und rufen Sie die Einstellungen für die GPS-Uhr auf.
2. Scrollen Sie nach unten zu „Meldesignale konfigurieren“.
3. Aktivieren Sie die gewünschten Benachrichtigungsfunktionen, indem Sie den zugehörigen Regler nach rechts schieben ().

Benachrichtigungen anzeigen lassen



Um Benachrichtigungen empfangen zu können, muss sich Ihr Smartphone oder Tablet in Bluetooth®-Reichweite befinden. Die GPS-Uhr zeigt die letzten 10 Benachrichtigungen an.



Eine unterbrochene Bluetooth®-Verbindung wird automatisch wieder hergestellt, sobald Sie sich in Reichweite Ihres Smartphones oder Tablets befinden. In diesem Fall synchronisiert die GPS-Uhr eingehende Benachrichtigungen mit dem Smartphone oder Tablet.

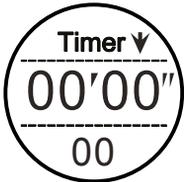
Wenn auf Ihrem Smartphone ein Anruf eingeht oder Sie eine Nachricht erhalten haben, benachrichtigt Sie die GPS-Uhr durch einen Alarm sowie durch eine entsprechende Anzeige im Display. Durch Drücken einer beliebigen Taste kann der Alarm gestoppt werden.

- Drücken Sie wiederholt die MODE-Taste  4, um zum Benachrichtigungs-Modus zu

gelangen. Im Display wird die letzte Benachrichtigung angezeigt.

- Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die vorige/nächste Benachrichtigung aufzurufen.
- Um die Benachrichtigungen zu löschen, halten Sie die MODE-Taste gedrückt, „erase all“ erscheint im Display. Wählen Sie mit der ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste „YES“ aus, und bestätigen Sie mit der MODE-Taste.

Timer-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus fünfmal die MODE-Taste **4**, um den Timer-Modus aufzurufen.

Timerzeit und Timerart einstellen:

- Halten Sie die MODE-Taste gedrückt, um zur Einstellung der Stunden zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Stunden einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Minuten zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Minuten einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Sekunden zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um die Sekunden einzustellen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, um zur Einstellung der Timerart zu gelangen. Drücken Sie die ST./STP.- oder LAP/RESET-Taste, um „count down“ (Herunterzählen der Zeit), „count up“ (Hinaufzählen der Zeit) oder „count down then count up“ (Herunterzählen und dann Hinaufzählen der Zeit) auszuwählen.
- Drücken Sie die MODE-Taste, die Einstellungen sind abgeschlossen.

Timer starten/stoppen/wieder fortsetzen:

- Drücken Sie die ST./STP.-Taste, um den Timer zu starten.
- Durch Drücken der ST./STP.-Taste können Sie den Timer stoppen und wieder fortsetzen.
- Wenn Sie bei gestoppter Zeit die LAP/RESET-Taste gedrückt halten, wird der Timer auf die eingestellte Zeit zurückgestellt und Sie können den Timer erneut von vorne starten.

Count down / Herunterzählen der Zeit:

Wenn 0:00 erreicht ist, ertönt ein Alarm, den Sie durch Drücken einer beliebigen Taste abstellen können.

Count up / Hinaufzählen der Zeit:

Die Zeit wird von 0:00 weg hinaufgezählt, es ertönt kein Alarm.

Count down then count up / Herunterzählen und dann Hinaufzählen der Zeit:

Wenn 0:00 erreicht ist, ertönt ein Alarm, den Sie durch Drücken einer beliebigen Taste abstellen können. Gleichzeitig wird die Zeit von 0:00 weg wieder hinaufgezählt.

Schlaf-Modus



Drücken Sie im Uhrzeit-Modus sechsmal die MODE-Taste, um den Schlaf-Modus aufzurufen. In der oberen Displayhälfte wird die Schlafzeit, in der unteren Displayhälfte wird die aktuelle Uhrzeit angezeigt.

Die GPS-Uhr misst Ihren Schlaf in Stunden und Minuten. Damit die GPS-Uhr Ihren Schlaf aufzeichnen kann, muss diese während der Nacht getragen werden.

In der Crane Connect App können Sie eine automatische Schlafzeit aktivieren oder deaktivieren.

Automatische Schlafzeit aktiviert:

In der Crane Connect App können Sie eine Start- und Endzeit eingeben, während dieser Zeitspanne zeichnet die GPS-Uhr Ihre Schlafdauer und -qualität auf. Die GPS-Uhr erkennt automatisch, dass Sie schlafen.

Automatische Schlafzeit deaktiviert:

Die GPS-Uhr erkennt nicht, dass Sie schlafen. Sie müssen daher auf der GPS-Uhr im Schlaf-Modus den Schlaf starten und auch wieder beenden:

- Halten Sie wenn Sie zu Bett gehen im Schlaf-Modus die ST./STP. Taste gedrückt, „Sleep Now?“ erscheint, bestätigen Sie mit der ST./STP.-Taste.
- Beim Aufwachen halten Sie die ST./STP.-Taste gedrückt, „Wake Up?“ erscheint, bestätigen Sie mit der ST./STP.-Taste.

Die GPS-Uhr zeichnet Ihre Schlafdauer und -qualität auf. Über die Crane Connect App können Sie die Auswertung Ihrer Schlafphasen und -qualität einsehen.

Weitere Funktionen

LED-Licht inkl. Nacht-Modus

Durch Drücken der LIGHT-Taste können Sie das Display der GPS-Uhr für ein paar Sekunden beleuchten. Durch zweimaliges kurzes Drücken der LIGHT-Taste können Sie den Nacht-Modus aktivieren, das Display wird dauerhaft beleuchtet. Durch kurzes Drücken der LIGHT-Taste kann der Nacht-Modus wieder deaktiviert werden. Bitte beachten Sie, dass das Aktivieren/Deaktivieren des Nacht-Modus im Trainings-Modus nicht funktioniert.

Energiespar-Modus

Bei schwachem Akku schaltet sich das Display der GPS-Uhr ab. Das Display kann durch Drücken einer beliebigen Taste aktiviert werden, zeigt jedoch nur die Uhrzeit sowie ein Batteriesymbol an. Laden Sie in diesem Fall den Akku der GPS-Uhr wieder voll auf, siehe Kapitel „Akku aufladen“).

GPS-Uhr zurücksetzen/neustarten

Wenn die Anzeige der GPS-Uhr fehlerhaft ist, können Sie eine Rücksetzung auf Werkseinstellungen oder einen Neustart durchführen. Halten Sie im Uhrzeit-Modus die ST./STP- und LAP/RESET-Taste gleichzeitig ein paar Sekunden lang gedrückt, ein Menü mit folgenden Auswahlmöglichkeiten erscheint. Die einzelnen Menüpunkte können Sie mit der ST./STP- bzw. LAP/RESET-Taste auswählen und mit der MODE-Taste bestätigen:

- Rst Default: Die GPS-Uhr wird auf Werkseinstellungen zurückgesetzt, alle Daten werden gelöscht.
- Power Down: Die GPS-Uhr wird auf Werkseinstellungen zurückgesetzt, alle Daten werden gelöscht und die GPS-Uhr wird abgeschaltet. Halten Sie eine beliebige Taste der GPS-Uhr ca. 6 Sekunden lang gedrückt, um die GPS-Uhr wieder einzuschalten.
- Restart: die GPS-Uhr wird neu gestartet, es werden keine Daten gelöscht.
- Exit: Menü verlassen

Displayeinstellung

In der Crane Connect App können Sie das Display der GPS-Uhr positiv oder negativ einstellen.



Display positiv

Display negativ

Die im Folgenden beschriebenen Funktionen können nur über die Crane Connect App eingestellt werden:

Puls-Intervallmessung

Zur Kontrolle Ihres Pulses zeichnet die GPS-Uhr Ihren Puls über einen längeren Zeitraum auf. Der von Ihnen definierte Zeitraum (Startzeit und Endzeit) mit dem gewünschten Intervall kann in der Crane Connect App eingestellt oder deaktiviert werden. Diese Messungen werden an die Crane Connect App übertragen.

Firmware Update

Über die Crane Connect App kann ein Firmware Update an der GPS-Uhr durchgeführt werden.

Wasserdichtheit

Finden Sie bitte in der unten angeführten Tabelle die Stufe der Wasserdichtheit Ihrer GPS-Uhr und entnehmen Sie daraus den richtigen Gebrauch. Die bar-Angabe bezieht sich auf den Luftüberdruck, welcher im Rahmen der Wasserdichtheitsprüfung angewandt wurde (DIN 8310).

- Wasserdichtheit nach DIN ist ein Konstruktionsmerkmal, das durch Stoß, Temperaturschwankungen sowie durch den Einfluss von Fetten und Säure infrage gestellt werden kann.
- Nach jedem Eingriff in die Uhr, z.B. Werküberholung, Reinigung, Teilreparatur usw. ist die Uhr auf Wasserdichtheit zu prüfen.

Die GPS-Uhr ist auf eine Wasserdichtigkeit bis 5 bar geprüft. Damit ist sie geeignet für den täglichen Gebrauch wie z. B. Duschen oder Händewaschen.

| | Situation | wasserdicht |
|---|-----------------------------|-------------|
|  | Regen, Spritzer | Ja |
|  | Händewaschen (Spritzwasser) | Ja |
|  | Duschen | Ja |
|  | Baden/Schwimmen | Nein |
|  | Wassersport (z.B. Tauchen) | Nein |

Pflege und Wartung

GPS-Uhr reinigen

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Sie können die Oberflächen beschädigen.
- Wischen Sie das Band der GPS-Uhr mit einer weichen Bürste, etwas Wasser und milder Seife sauber.
- Wischen Sie das Gehäuse der GPS-Uhr mit einem weichen, höchstens feuchten und fusselfreien Tuch sauber.
- Lassen Sie das Band und das Anzeigemodul an der Luft vollständig trocknen, bevor Sie sie aufbewahren.
- Achten Sie darauf, dass der optische Sensor **7** auf der Gehäuseunterseite frei von Ablagerungen ist. Damit gewährleisten Sie eine akkurate Pulsmessung.

GPS-Uhr aufbewahren

HINWEIS

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit der GPS-Uhr kann zu Beschädigungen führen.

- Bewahren Sie die GPS-Uhr und das USB-Ladekabel an einem geeigneten Ort zwischen -10 °C und $+45\text{ °C}$ auf.
- Halten Sie die GPS-Uhr und das USB-Ladekabel von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Bewahren Sie die GPS-Uhr und das USB-Ladekabel an einem sauberen und trockenen Ort auf.

Fehlersuche

Nutzen Sie die folgenden Informationen und unsere FAQs (häufig gestellten Fragen) auf unserer Internetseite, um Fehler selbst zu beheben: www.cranesportsconnect.com/faq.php

| Fehler | Lösung |
|---|---|
| Es wurden nicht alle gemessenen Daten übertragen. | Wenn Sie innerhalb der letzten 30 Tage keine Synchronisation mit der Crane Connect App durchgeführt haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben. |
| Keine Anzeige des Pulses. | Der optische Sensor 7 für die Pulsmessung auf der Gehäuserückseite ist durch die Schutzfolie verdeckt oder verschmutzt. Entfernen Sie die Schutzfolie bzw. reinigen Sie den optischen Sensor, wie im Kapitel „Pflege und Wartung“ beschrieben. |
| Die Pulsanzeige funktioniert nicht korrekt. | Achten Sie darauf, dass die GPS-Uhr nicht zu locker am Handgelenk sitzt. Legen Sie die GPS-Uhr hinter dem Handgelenkknöchel an. |
| Es kommt keine Verbindung zwischen der GPS-Uhr und Ihrem Smartphone zustande. | – Schalten Sie Bluetooth® bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein. |
| | – Starten Sie dann den Verbindungsvorgang auf der GPS-Uhr neu. |
| | – Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein. |
| | – Schalten Sie die Sichtbarkeit Ihres Smartphones im Bluetooth®-Menü ein. |
| | – Installieren Sie die Crane Connect App neu auf Ihrem Smartphone. |
| – Prüfen Sie die Kompatibilität (siehe Kapitel „Kompatible Bluetooth®-Geräte“). | |



Bevor Sie die GPS-Uhr reklamieren, prüfen Sie bitte, ob der Akku leer ist und laden Sie diesen gegebenenfalls auf.

Konformitätserklärung

C E Hiermit erklärt Krippel-Electronics, dass sich die GPS-Uhr in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Direktiven RED 2014/53/EU und RoHS 2011/65/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen:
www.krippel-watches.de

Technische Daten

GPS-Uhr

| | |
|---------------------|-------------------|
| Modell-Nr.: | H00-CDGP-4 |
| Artikelnummer: | 703499 |
| Betriebstemperatur: | -10 °C bis +45 °C |
| Lagertemperatur: | -10 °C bis +45 °C |
| Frequenzbereich: | 2402 - 2480 MHz |
| Sendeleistung: | < 13 dBm |

| | |
|------------------|---|
| Puls: | 40-240 bpm |
| Schritte: | 0-99999 |
| Kalorien: | 0-9999 kcal |
| Distanz: | 0-99,99 km |
| Geschwindigkeit: | max. 108 km/h |
| Pace: | min. 34 Sekunden, max. 39 Minuten 59 Sekunden |
| Trainingszeit: | 0 - 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden |
| Timer: | 0 - 23 Stunden 59 Minuten 59 Sekunden |

Akku und Betriebsdauer

| | |
|------------------------------|----------------------|
| Typ: | Lithium-Polymer-Akku |
| Kapazität: | 340 mAh |
| Spannung: | 3,7 V |
| Ladestrom: | 180 mA |
| GPS-Modus inkl. Pulsmessung: | ca. 7 Stunden |
| Uhrzeit-Modus: | ca. 14 Tage |

Entsorgung

Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

GPS-Uhr entsorgen

Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!



Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden.

Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben.

Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten

Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!



Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Batterie nur in entladem Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

*gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei

Kundenservice

KUNDENService

Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen **keine unangemeldeten** unfrei eingesandten **Pakete** annehmen können. Nutzen Sie **zuerst** unsere **Service-homepage** oder kontaktieren Sie uns unter der unten angeführten **e-Mail-Adresse** oder der kostenlosen **Service-Hotline**.

Bitte halten Sie die **Modell-Nr.** des Produktes bereit, die Sie auf der **Rück- bzw. Unterseite** des Produktes finden.

 www.cranesportsconnect.com

 service@cranesportsconnect.com

 **Kostenlose Service-Hotline**
00800 52323000 (keine Länderwahl notwendig)



Da bin ich mir sicher.

AT

VERTRIEBEN DURCH:
KRIPPL-ELECTRONICS GMBH
MARIA-THERESIA-STR. 41
4600 WELS, AUSTRIA

KUNDENDIENST

703499



AT

00800 52323000

www.cranesportsconnect.com

MODELL:

H00-CDGP-4

06/2020

3

**JAHRE
GARANTIE**