



Da bin ich mir sicher.

# Bedienungsanleitung



## FITNESS ARMBAND



# Inhaltsverzeichnis

<b>QR-Code .....</b>	<b>7</b>	<b>Bedienung .....</b>	<b>24</b>
<b>Allgemeines .....</b>	<b>8</b>	Kompatible Bluetooth <sup>®</sup> -Geräte .....	24
Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren .....	8	Crane Connect App downloaden und	
Zeichenerklärung .....	9	installieren .....	25
<b>Sicherheit .....</b>	<b>12</b>	Benutzerkonto anlegen .....	27
Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....	12	Armband mit Crane Connect App verbinden.....	28
Sicherheitshinweise .....	13	Datenspeicherung .....	30
<b>Armband und Lieferumfang prüfen.....</b>	<b>20</b>	Modi .....	31
<b>Inbetriebnahme.....</b>	<b>21</b>	Uhrzeit-Modus.....	32
Anzeigemodul einschalten.....	21	Schrittzähler-Modus.....	35
Akku aufladen.....	22	Distanz-Modus .....	36
Armband anlegen .....	23	Kalorien-Modus .....	37
		Schlaf-Modus .....	38
		Puls-Modus .....	39
		Sport-Modus .....	40
		Benachrichtigungs-Modus .....	43

Zusatz-Modus (more/mehr) .....	46	Armband entsorgen .....	62
Alarmfunktion .....	48	<b>Kundenservice .....</b>	<b>65</b>
Puls-Intervallmessung .....	49		
Displayaktivierung .....	49		
Armband zurücksetzen .....	50		
Firmware Update .....	50		
Armband finden .....	50		
<b>Wasserdichtheit .....</b>	<b>51</b>		
<b>Pflege und Wartung.....</b>	<b>53</b>		
Armband reinigen.....	53		
Armband aufbewahren.....	54		
<b>Fehlersuche .....</b>	<b>55</b>		
<b>Konformitätserklärung .....</b>	<b>59</b>		
<b>Technische Daten.....</b>	<b>60</b>		
<b>Entsorgung.....</b>	<b>62</b>		
Verpackung entsorgen.....	62		





6

## Lieferumfang / Geräteteile

- 1 Band, abnehmbar
- 2 Anzeigemodul
- 3 Display
- 4 Touch-Taste
- 5 Optischer Sensor
- 6 USB-Anschluss

---

## QR-Code

### Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.



## Allgemeines

### Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu diesem Fitness Armband (im Folgenden nur „Armband“ genannt). Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Armband einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Armband führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Armband

---

---

an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

## Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der Armbanduhr oder auf der Verpackung verwendet.



**WARNUNG!**

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



**VORSICHT!**

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

**HINWEIS**

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.

---

 Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Google Play™ und Android™ sind Marken von Google Inc. Apple, das Apple-Logo, iPad und iPhone sind in den USA und anderen Ländern eingetragene Marken von Apple Inc. App Store ist eine Dienstmarke von Apple Inc. Die Bluetooth®-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Krippel-Electronics GmbH unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

## **Sicherheit**

### **Bestimmungsgemäßer Gebrauch**

Das Armband ist ausschließlich zur Aufzeichnung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten und zum Datenaustausch mit Smartphones und Tablets konzipiert. Es dient dazu, Daten zu sammeln, die Sie mithilfe der Crane Connect App auswerten können. Mit Hilfe dieser Daten können Sie Ihre Fitness-, Aktivitäts- und Schlafziele erreichen.

Das Armband ist nur für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen, therapeutischen oder medizinischen Bereich geeignet. Es ist kein Kinderspielzeug und kein medizinisches Gerät.

Verwenden Sie das Armband nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sach- oder zu Personenschäden

---

führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

## Sicherheitshinweise



**WARNUNG!**

### **Erstickungsgefahr!**

Wenn kleine Kinder oder Tiere das Anzeigemodul verschlucken, können sie daran ersticken.

- Wenn Kinder oder Tiere das Anzeigemodul verschluckt haben, suchen Sie mit ihnen sofort einen Arzt auf.
- Halten Sie das Anzeigemodul von Kindern und Tieren fern.



**WARNUNG!**

### **Verletzungsgefahr!**

Fehlerhafte Bedienung kann zu schweren Verletzungen führen.

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Armband zum ersten Mal tragen.



**WARNUNG!**

### **Explosionsgefahr!**

Akkus können explodieren, wenn sie stark erhitzt werden.

- Erhitzen Sie das Anzeigemodul nicht.
- Halten Sie das Armband von heißen Oberflächen fern.

- Werfen Sie das Anzeigemodul nicht ins offene Feuer.
- Schützen Sie das Anzeigemodul vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Laden Sie den Akku nicht in unmittelbarer Nähe von heißen Oberflächen oder Gegenständen auf.

**WARNUNG!**

**Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkungen ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).**

Dieses Armband kann von Kindern ab acht Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Armbands unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.

- Kinder dürfen nicht mit dem Armband spielen.
- Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern durchgeführt werden, es sei denn, sie sind acht Jahre oder älter und werden beaufsichtigt.

Nähere Informationen sowie diese Bedienungsanleitung finden Sie unter [www.krippel-watches.de](http://www.krippel-watches.de)

**WARNUNG!****Verätzungsgefahr durch Batteriesäure!**

Ausgelaufene Batteriesäure kann zu Verätzungen führen.

- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.
- Spülen Sie bei Kontakt mit der Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf.

**VORSICHT!****Verletzungsgefahr!**

Fehlerhafte Bedienung kann zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie das Armband nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.

- Öffnen Sie das Gehäuse des Anzeigemoduls nicht, und überlassen Sie eine Reparatur Fachkräften. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Verwendung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.

### HINWEIS

#### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Armband kann zu Beschädigungen führen.

- Halten Sie scharfe Gegenstände vom Armband fern.
- Bewahren Sie das Armband so auf, dass es nicht in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Nehmen Sie den Akku nicht aus dem Anzeigemodul heraus; er ist fest integriert und nicht austauschbar.

- 
- Laden Sie den leeren Akku nur über den integrierten USB-Anschluss an einem Computer oder mittels externer Stromversorgung auf.
  - Benutzen Sie das Armband bei einer Umgebungstemperatur zwischen  $-10\text{ °C}$  und  $+50\text{ °C}$ .
  - Platzieren Sie keine Gegenstände auf dem Armband und üben Sie keinen Druck auf das Display aus.



Meiden Sie sehr starke Magnetfelder (z. B. Mobiltelefone, TV-Geräte, Föhn, elektrische Rasierer, elektrische Schweißgeräte, Transformatoren), weil sonst Abweichungen in der Übertragung der gemessenen Daten auftreten können.

## Armband und Lieferumfang prüfen

### HINWEIS

#### **Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann das Armband beschädigt werden.

- Gehen Sie beim Öffnen vorsichtig vor.
- 1. Nehmen Sie das Armband aus der Verpackung.
- 2. Entfernen Sie die Schutzfolie vom Display **3**.
- 3. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A**). Halten Sie die Verpackungsmaterialien von Kindern fern und entsorgen Sie die Materialien umweltgerecht.

4. Prüfen Sie, ob das Armband oder die Einzelteile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie das Armband nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

## Inbetriebnahme

### Anzeigemodul einschalten



Laden Sie das Armband vor der ersten Benutzung vollständig auf (siehe nachfolgendes Kapitel „Akku aufladen“).

Halten Sie nach dem Aufladen die Touch-Taste **4** zwei Sekunden lang gedrückt. Im Display **3** erscheint der Uhrzeit-Modus. Das Armband ist nun betriebsbereit.



### Akku aufladen

1. Entfernen Sie den oberen Teil des Bandes **1**, indem Sie fest daran ziehen.
2. Schließen Sie den USB-Anschluss **6** des Anzeigemoduls **2** z.B. an einen Computer an oder verwenden Sie einen Netz-Adapter mit USB-Anschluss (nicht im Lieferumfang enthalten).



Um den Ladestand des Akkus im Display **3** aufzurufen, drücken Sie die Touch-Taste **4**.  
Der Ladestand wird wie folgt angezeigt:

- Symbol baut sich immer wieder von unten nach oben neu auf: Akku wird geladen
- Symbol wird dauerhaft angezeigt: Akku 100% geladen

---

## Armband anlegen



Wir empfehlen, das Armband nicht an der dominanten Hand zu tragen.

- Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk (idealerweise hinter dem Handgelenksknöchel) und schließen Sie das Band. Das Band sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Sie dürfen keine Schmerzen davon bekommen, es aber auch nicht verlieren können.

## **Bedienung**

### **Kompatible Bluetooth®-Geräte**

Folgende Geräte, die über Bluetooth® 4.0 oder höher verfügen, sind mit dem Armband und der Crane Connect App kompatibel:

- Apple® iPhone® 4s und neuere Versionen
- Apple® iPad® der 3. Generation und neuere Versionen
- Apple® iPad mini™
- Apple® iPad Air™ und neuere Versionen
- Smartphones und Tablets mit Android™ 4.3 und neuere Versionen



Eine Liste mit sämtlichen unterstützten Geräten finden Sie im Internet unter [www.cranesportsconnect.com/de-DE/Home/Compatibility](http://www.cranesportsconnect.com/de-DE/Home/Compatibility)

## **Crane Connect App downloaden und installieren**

Um das Armband zusammen mit der Crane Connect App nutzen zu können, müssen Sie die Crane Connect App herunterladen und z. B. auf Ihrem Smartphone installieren.

- Laden Sie die kostenlose Crane Connect App aus dem App Store, aus dem Google Play Store, unter [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) unter dem Reiter „Download“ oder über die folgenden QR-Codes herunter.

### QR Code für Android



### QR Code für iOS



Um lange Ladezeiten und gegebenenfalls damit verbundene Kosten zu vermeiden, empfiehlt es sich, für den Download eine WLAN-Verbindung zu benutzen.

- Installieren Sie die Crane Connect App auf Ihrem Smartphone. Befolgen Sie dazu die Anweisungen Schritt für Schritt.

---

## Benutzerkonto anlegen

Um ein Benutzerkonto über die Crane Connect App anzulegen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Starten Sie die Crane Connect App.
2. Befolgen Sie die Anweisungen für Ihre Registrierung Schritt für Schritt.
3. Um die benutzer- und produktspezifischen Einstellungen vorzunehmen, wählen Sie das Symbol „Alle Einstellungen“ aus.



Sie können neue Benutzer auch auf der Internetseite [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) anlegen.

## Armband mit Crane Connect App verbinden



Achten Sie darauf, dass die Bluetooth<sup>®</sup>-Funktion bei Ihrem Smartphone aktiviert ist.

1. Kehren Sie nach Abschluss der Benutzereinstellungen in das „Alle Einstellungen“- Menü zurück.
2. Wählen Sie das Symbol „Fitness Armband“. Jetzt können Sie weitere Einstellungen zur optimalen Verwendung Ihres Armbandes vornehmen.
3. Um das Armband mit Ihrem Smartphone zu verbinden, wählen Sie im Feld „Paaren“ den Punkt „Verbinden“. Folgen Sie nun den Anweisungen der Crane Connect App.
4. Wenn Sie das Armband erfolgreich mit Ihrem Smartphone verbunden haben, kehren Sie zurück ins „Home“-Menü.
5. Von dort gelangen Sie über das Symbol „Fitness Armband“ zu allen Auswertungen der

---

gemessenen Daten. Sobald Sie das Armband mit der Crane Connect App verbunden haben, werden alle aufgezeichneten Daten auf diese übertragen.



Wenn die Internetverbindung bei Ihrem Smartphone oder Tablet aktiviert ist, werden alle gemessenen Daten automatisch von der Crane Connect App auf die Internetseite [www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com) hochgeladen und dort dauerhaft gespeichert.

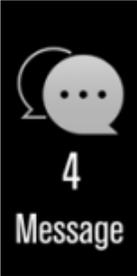
## **Datenspeicherung**

Das Armband speichert alle gemessenen Daten sieben Tage lang. Wenn Sie das Armband in diesem Zeitraum nicht mit der Crane Connect App verbinden, wird ab dem 8. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.

## Modi

Das Armband hat neun verschiedene Modi, zwischen denen Sie wählen können. Der erste im Display **3** angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Von diesem Modus aus können Sie durch Drücken der Touch-Taste **4** in die anderen Modi wechseln. Die Modi erscheinen in folgender Reihenfolge:

Uhrzeit-Modus	Schrittzähler-Modus	Distanz-Modus	Kalorien-Modus	Schlaf-Modus
				

Puls-Modus	Sport-Modus	Benachrichtigungs-Modus	Zusatz-Modus (more/mehr)
			

## Uhrzeit-Modus

Der erste im Display **3** angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Der Uhrzeit-Modus zeigt die aktuelle Zeit an. Diese wird von der Crane Connect App automatisch übernommen.

Durch langes Drücken der Touch-Taste **4** können Sie zwischen digitaler Anzeige der Uhrzeit, analoger Anzeige mit Punkten und analoger Anzeige mit Zahlen und Punkten auswählen.

Digitale Anzeige	Analoge Anzeige mit Punkten	Analoge Anzeige mit Zahlen und Punkten
		

In der digitalen Anzeige der Uhrzeit wird zusätzlich zur aktuellen Uhrzeit angezeigt:

- Bluetooth-Symbol
- Batteriestatus-Symbol
- Wochentag und Datum

Das Bluetooth-Symbol wird angezeigt, wenn eine Verbindung zu Ihrem Smartphone oder Tablet besteht. Ansonsten wird ein durchgestrichenes Bluetooth-Symbol angezeigt.

Das Batteriestatus-Symbol rechts oben im Display zeigt Ihnen den Ladestand des Akkus. Zusätzlich kann der Ladestand des Akkus mit genauer Prozentangabe in der Crane Connect App abgerufen werden. Zum Aufladen des Akkus siehe Kapitel „Akku aufladen“.

Wochentag und Datum werden durch Verbindung mit der Crane Connect App richtig angezeigt.

## Schrittzähler-Modus



Das Armband zählt die Schritte, die Sie am Tag zurücklegen. Wenn Sie Ihr Schrittziel erreicht haben, vibriert das Armband und ein Symbol erscheint. Die Schritte können Sie am Armband direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 10 000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern.

Um 24 Uhr wird der Schrittzähler automatisch auf Null zurückgesetzt.

Durch langes Drücken der Touch-Taste **4** wechselt das Armband zum Uhrzeit-Modus.

### Distanz-Modus



Das Armband errechnet die Distanz in Kilometer, die Sie am Tag zurücklegen. Die Berechnung basiert auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben (Körpergröße, Geschlecht), die das Armband aus der Crane Connect App bezieht. Wenn Sie Ihr Distanzziel erreicht haben, vibriert das Armband und ein Symbol erscheint. Die Distanz können Sie am Armband direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 6 km als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern.

Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt.

Durch langes Drücken der Touch-Taste **4** wechselt das Armband zum Uhrzeit-Modus.

## Kalorien-Modus



Das Armband berechnet die Kalorien, die Sie am Tag durch Ihre Aktivitäten verbrennen. Die Berechnung basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben (Körpergröße, Geschlecht), die das Armband aus der Crane Connect App bezieht. Wenn Sie Ihre gewünschte Kalorienzahl verbrannt haben, vibriert das Armband und ein Symbol erscheint. Die verbrannten Kalorien können Sie am Armband direkt oder über die Crane Connect App abfragen. Werksseitig sind 3 000 Kalorien als Tagesziel eingestellt. Sie können diese Einstellung über die Crane Connect App ändern.

Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt.

Durch langes Drücken der Touch-Taste **4** wechselt das Armband zum Uhrzeit-Modus.

### Schlaf-Modus



Das Armband misst Ihren Schlaf in Stunden und Minuten. Damit das Armband Ihren Schlaf aufzeichnen kann, muss dieses während der Nacht getragen werden.

Das Armband zeichnet täglich zwischen ca. 22:00 Uhr und 9:00 Uhr Ihre Schlafdauer und -qualität auf. Über die Crane Connect App können Sie die Auswertung Ihrer Schlafphasen und -qualität einsehen.

Durch langes Drücken der Touch-Taste **4** wechselt das Armband zum Uhrzeit-Modus.

## Puls-Modus

Das Armband misst Ihren Puls, sobald dieser Modus aufgerufen wird. Nach ein paar Sekunden wird Ihr aktueller Puls auf dem Display angezeigt. Die Pulsmessung wird nicht automatisch beendet, das Display schaltet sich also nicht automatisch aus.



Bitte beachten Sie, dass eine Pulsmessung über einen längeren Zeitraum hinweg die Akkulaufzeit schneller verkürzt.

Über die Crane Connect App ist es möglich, Intervallmessungen des Pulses einzustellen, siehe Punkt „Puls-Intervallmessung“. Diese Messungen werden an die Crane Connect App übertragen.

Durch langes Drücken der Touch-Taste  wechselt das Armband zum Uhrzeit-Modus.

## Sport-Modus



Das Armband verfügt im Sport-Modus über 4 verschiedene Sportarten, aus denen Sie auswählen können. Halten Sie im Sport-Modus die Touch-Taste **4** gedrückt, um die erste Sportart Walking (Gehen) anzuzeigen. Durch kurzes Drücken der Touch-Taste können Sie nun zu den Sportarten Running (Laufen), Cycling (Radfahren) oder Climbing (Klettern/Wandern) wechseln.

Walking	Running	Cycling	Climbing
 Walking	 Running	 Cycling	 Climbing

Halten Sie bei der gewünschten Sportart die Touch-Taste gedrückt, um das Training zu starten. Während des Trainings gibt es 4 Ansichten, zwischen denen Sie durch kurzes Drücken der Touch-Taste wechseln können.

Kalorien und Trainingszeit	Puls und Trainingszeit	Uhrzeit und Trainingszeit	Schritte und Trainingszeit
 <p>Walking 000 🔥 Kcal 00:03:53</p>	 <p>Walking 000 ❤️ BPM 00:03:53</p>	 <p>Walking 000 🕒 Time 00:03:53</p>	 <p>Walking 00000 👣 Steps 00:03:53</p>

## Bedienung

---

Nach ein paar Sekunden schaltet sich das Display **3** automatisch aus. Durch kurzes Drücken der Touch-Taste wird die jeweilige Ansicht wieder aufgerufen.

Sie können während eines Trainings nicht in andere Modi wechseln. Benachrichtigungen und Alarme werden jedoch am Display kurz angezeigt und das Armband vibriert.

Um das Training zu beenden, halten Sie die Touch-Taste gedrückt. Wenn die Trainingszeit unter 1 Minute liegt, kann das Training nicht gespeichert werden.

Eine Zusammenfassung der Trainingsdaten können Sie nach dem Training über die Crane Connect App abfragen.



Wenn Sie die Trainingsdaten vom Armband nicht in die App synchronisieren, wird ab dem 8. Tag die erste Aufzeichnung von der letzten überschrieben.

## Benachrichtigungs-Modus



In der Crane Connect App können Sie auswählen, in welchen Fällen Sie das Armband über Statusmeldungen Ihres Smartphones oder Tablets benachrichtigen soll. Zur Auswahl gehören eingehende Anrufe und ungelesene Nachrichten diverser Apps.

### Benachrichtigungen einstellen

1. Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone oder Tablet die Crane Connect App und rufen Sie die Einstellungen für das Armband auf.
2. Scrollen Sie nach unten zu „Meldesignale konfigurieren“.
3. Aktivieren Sie die gewünschten Benachrichtigungsfunktionen, indem Sie den zugehörigen Regler nach rechts schieben (  ).

## Benachrichtigungen anzeigen lassen



Um Benachrichtigungen empfangen zu können, muss sich Ihr Smartphone oder Tablet in Bluetooth®-Reichweite befinden. Das Armband zeigt die letzten 8 Benachrichtigungen an.



Eine unterbrochene Bluetooth®-Verbindung wird automatisch wieder hergestellt, sobald Sie sich in Reichweite Ihres Smartphones oder Tablets befinden. In diesem Fall synchronisiert das Armband eingehende Benachrichtigungen mit dem Smartphone oder Tablet.

---

Wenn auf Ihrem Smartphone ein Anruf eingeht oder Sie eine Nachricht erhalten haben, benachrichtigt Sie das Armband durch Vibration und ein entsprechendes Symbol im Display **3**.

1. Drücken Sie wiederholt die Touch-Taste **4**, um zum Benachrichtigungs-Modus zu gelangen.
  - Wenn Sie Benachrichtigungen haben, wird die Anzahl der Benachrichtigungen (maximal 8) angezeigt.
  - Wenn Sie keine Benachrichtigungen haben, wird „0“ angezeigt.
2. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um die Benachrichtigungen aufzurufen. Durch wiederholtes kurzes Drücken der Touch-Taste können Sie die Benachrichtigungen aufrufen.

### Zusatz-Modus (more/mehr)



In diesem Modus können Sie zwischen 3 Funktionen wählen:

Find Phone / Finde das Telefon	About / Über das Gerät	Power off / Ausschalten
 Find Phone	 About	 Power off

Halten Sie im Zusatz-Modus die Touch-Taste **4** gedrückt, um die erste Funktion (Find Phone / Telefon finden) anzuzeigen. Diese Funktion wird nur dann angezeigt, wenn das Armband

---

bereits einmal mit der Crane Connect App verbunden wurde. Durch kurzes Drücken der Touch-Taste können Sie nun zu den weiteren Funktionen wechseln.

- Find Phone / Finde das Telefon: Durch langes Drücken der Touch-Taste ertönt ein Alarm am Smartphone. Bei Benutzung eines iPhones ist es erforderlich, dass die Crane Connect App geöffnet ist (es reicht aus, wenn diese im Hintergrund läuft).
- About/Über das Gerät: Durch langes Drücken der Touch-Taste erscheinen Informationen zum Armband, z.B. die Version der Firmware.
- Power off / Ausschalten: Durch langes Drücken der Touch-Taste können Sie das Armband abschalten, dadurch sind alle Funktionen deaktiviert. Durch langes Drücken der Touch-Taste kann das Armband wieder eingeschaltet werden.

Die im Folgenden beschriebenen Funktionen können nur über die Crane Connect App eingestellt werden:

### **Alarmfunktion**

Sie können über die Crane Connect App 3 verschiedene Alarmer einstellen.

Wenn ein Alarm losgeht, vibriert das Armband und ein Alarm-Symbol erscheint:



---

## Puls-Intervallmessung

Zur Kontrolle Ihres Pulses zeichnet das Armband Ihren Puls über einen längeren Zeitraum auf. Der von Ihnen definierte Zeitraum (Startzeit und Endzeit) mit dem gewünschten Intervall kann in der Crane Connect App eingestellt oder deaktiviert werden. Diese Messungen werden an die Crane Connect App übertragen.

## Displayaktivierung

Über die Crane Connect App können Sie einstellen, ob sich das Display **3** des Armbandes beim Heben der Hand oder beim Drehen des Handgelenkes automatisch einschalten soll.

## Armband zurücksetzen

Wenn die Anzeige am Armband fehlerhaft und das Armband mit der App verbunden ist, kön-

nen Sie die Rücksetzung auf Werkseinstellungen in der App durchführen. Gehen Sie dazu in die Einstellungen für das Armband. Durch diese Rücksetzung werden alle Daten am Armband gelöscht.

### **Firmware Update**

Über die Crane Connect App kann ein Firmware Update am Armband durchgeführt werden.

### **Armband finden**

Über die Crane Connect App kann die Suche nach dem Armband erleichtert werden. Dies funktioniert nur dann, wenn eine Verbindung vom Armband zur Crane Connect App besteht. Wird über die Crane Connect App die Suche ausgelöst, vibriert das Armband.

## Wasserdichtheit

In der folgenden Tabelle können Sie nachlesen, in welcher Situation das Armband wasserdicht ist.

	Situation	wasserdicht
	Regen, Spritzer	Ja
	Händewaschen (Spritzwasser)	Ja
	Duschen	Nein

## Wasserdichtheit

	<b>Situation</b>	<b>wasserdicht</b>
	Baden/Schwimmen	Nein
	Wassersport (z.B. Tauchen)	Nein

---

## Pflege und Wartung

### Armband reinigen

#### HINWEIS

#### Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung kann zu Beschädigungen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Sie können die Oberflächen beschädigen.
- Wischen Sie das Band **1** mit einer weichen Bürste, etwas Wasser und milder Seife sauber.
- Wischen Sie das Anzeigemodul **2** mit einem weichen, höchstens feuchten und fusselreien Tuch sauber.

- Lassen Sie das Band und das Anzeigemodul an der Luft vollständig trocknen, bevor Sie sie aufbewahren.
- Achten Sie darauf, dass der optische Sensor **5** auf der Gehäuseunterseite frei von Ablagerungen ist. Damit gewährleisten Sie eine akkurate Pulsmessung.

## Armband aufbewahren

### HINWEIS

### **Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Armband kann zu Beschädigungen führen.

- Bewahren Sie das Armband an einem geeigneten Ort zwischen  $-10\text{ °C}$  und  $+50\text{ °C}$  auf.
- Halten Sie das Armband von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Bewahren Sie das Armband an einem sauberen und trockenen Ort auf.

## Fehlersuche

Nutzen Sie die folgenden Informationen und unsere FAQs (häufig gestellten Fragen) auf unserer Internetseite, um Fehler selbst zu beheben: [www.cranesportsconnect.com/faq.php](http://www.cranesportsconnect.com/faq.php)

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Es wurden nicht alle gemessenen Daten übertragen.	Wenn Sie innerhalb der letzten 7 Tage keine Synchronisation mit der Crane Connect App durchgeführt haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben.

Fehler	Lösung
Keine Anzeige des Pulses.	Der optische Sensor <b>5</b> für die Pulsmessung auf der Gehäuserückseite ist verschmutzt. Reinigen Sie den optischen Sensor, wie im Kapitel „Pflege und Wartung“ beschrieben.
Die Pulsanzeige funktioniert nicht korrekt.	Achten Sie darauf, dass das Armband nicht zu locker am Handgelenk sitzt. Legen Sie das Armband hinter dem Handgelenksknöchel an.

<b>Fehler</b>	<b>Lösung</b>
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und Ihrem Smartphone zustande.	– Schalten Sie Bluetooth® bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein.
	– Starten Sie dann den Verbindungsvorgang am Armband neu.
	– Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	– Schalten Sie die Sichtbarkeit Ihres Smartphones im Bluetooth®-Menü ein.
	– Installieren Sie die Crane Connect App neu auf Ihrem Smartphone.

Fehler	Lösung
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und Ihrem Smartphone zustande.	– Prüfen Sie die Kompatibilität (siehe Kapitel „Kompatible Bluetooth®-Geräte“).



Bevor Sie das Armband reklamieren, prüfen Sie bitte, ob der Akku leer ist und laden Sie diesen ggf. auf.

## Konformitätserklärung

**CE** Hiermit erklärt Krippel-Electronics, dass sich das Fitness Armband in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Direktiven RED 2014/53/EU und RoHS 2011/65/EU befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen:  
[www.krippel-watches.de](http://www.krippel-watches.de)

## Technische Daten

### Armband

Modell-Nr.: H00-CDAT-4A, H00-CDAT-4B

Artikelnummer: 700903

Betriebstemperatur: -10 °C bis +50 °C

Lagertemperatur: -10 °C bis +50 °C

Frequenzbereich: 2402 - 2480 MHz

Sendeleistung: - 3.80 dBm

Puls: 0–199 bpm

Schritte: 0–99999

Kalorien: 0–99999 kcal

Distanz: 0–99999 km  
Trainingszeit: 0–99:59:59

**Akku**

Typ: Lithium-Polymer-Akku  
Kapazität: 90 mAh  
Spannung: 3,7 V  
Ladestrom: < 89mA

## Entsorgung

### Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

### Armband entsorgen

#### Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!



Dieses Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt gemäß Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (2012/19/EU) und nationalen Gesetzen nicht über den Hausmüll entsorgt werden darf. Dieses Produkt muss bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle abgegeben werden.

Dies kann z. B. durch Rückgabe beim Kauf eines ähnlichen Produkts oder durch Abgabe bei einer autorisierten Sammelstelle für die Wiederaufbereitung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten geschehen. Der unsachgemäße Umgang mit Altgeräten kann aufgrund potentiell gefährlicher Stoffe, die häufig in Elektro- und Elektronik-Altgeräten enthalten sind, negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit haben.

Durch die sachgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie außerdem zu einer effektiven Nutzung natürlicher Ressourcen bei. Informationen zu Sammelstellen für Altgeräte erhalten Sie bei Ihrer Stadtverwaltung, dem öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger, einer autorisierten Stelle für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten oder Ihrer Müllabfuhr.

### **Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!**



Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe\* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Batterie nur in entladenerem Zustand an Ihrer Sammelstelle ab.

\*gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei

## Kundenservice

**KUNDEN***Service*

Bitte beachten Sie, dass wir aus organisatorischen Gründen **keine unangemeldeten** unfrei eingesandten **Pakete** annehmen können. Nutzen Sie **zuerst** unsere **Service-homepage** oder kontaktieren Sie uns unter der unten angeführten **e-Mail-Adresse** oder der kostenlosen **Service-Hotline**.

Bitte halten Sie die **Modell-Nr.** des Produktes bereit, die Sie auf der **Rück- bzw. Unterseite** des Produktes finden.



[www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com)



[service@cranesportsconnect.com](mailto:service@cranesportsconnect.com)



Kostenlose Service-Hotline  
00800 52323000 (Keine Ländervorwahl  
notwendig)





Da bin ich mir sicher.

AT

**VERTRIEBEN DURCH:**

KRIPPL-ELECTRONICS GMBH  
MARIA-THERESIA-STR. 41  
4600 WELS, AUSTRIA

**KUNDENDIENST**

700903



AT

00800 52323000

[www.cranesportsconnect.com](http://www.cranesportsconnect.com)

MODELL:

HO0-CDAT-4A, HO0-CDAT-4B

01/2020

**3**

**JAHRE  
GARANTIE**