



# Bedienungs- anleitung



# KÖRPERFETTWAAGE



# Mit QR-Codes schnell und einfach ans Ziel

Egal, ob Sie **Produktinformationen**, **Ersatzteile** oder **Zubehör** benötigen, Angaben über **Herstellergarantien** oder **Servicestellen** suchen oder sich bequem eine **Video-Anleitung** anschauen möchten, mit unseren QR-Codes gelangen Sie kinderleicht ans Ziel.

## Was sind QR-Codes?

QR-Codes (QR = Quick Response) sind grafische Codes, die mithilfe einer Smartphone-Kamera gelesen werden und beispielsweise einen Link zu einer Internetseite oder Kontaktdaten enthalten.

**Ihr Vorteil:** Kein lästiges Eintippen von Internet-Adressen oder Kontaktdaten!

## Und so geht's

Zum Scannen des QR-Codes benötigen Sie lediglich ein Smartphone, einen installierten QR-Code-Reader sowie eine Internet-Verbindung. Einen QR-Code-Reader finden Sie in der Regel kostenlos im App Store Ihres Smartphones.

## Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

## Ihr Hofer-Serviceportal

Alle oben genannten Informationen erhalten Sie auch im Internet über das Hofer-Serviceportal unter [www.hofer-service.at](http://www.hofer-service.at).

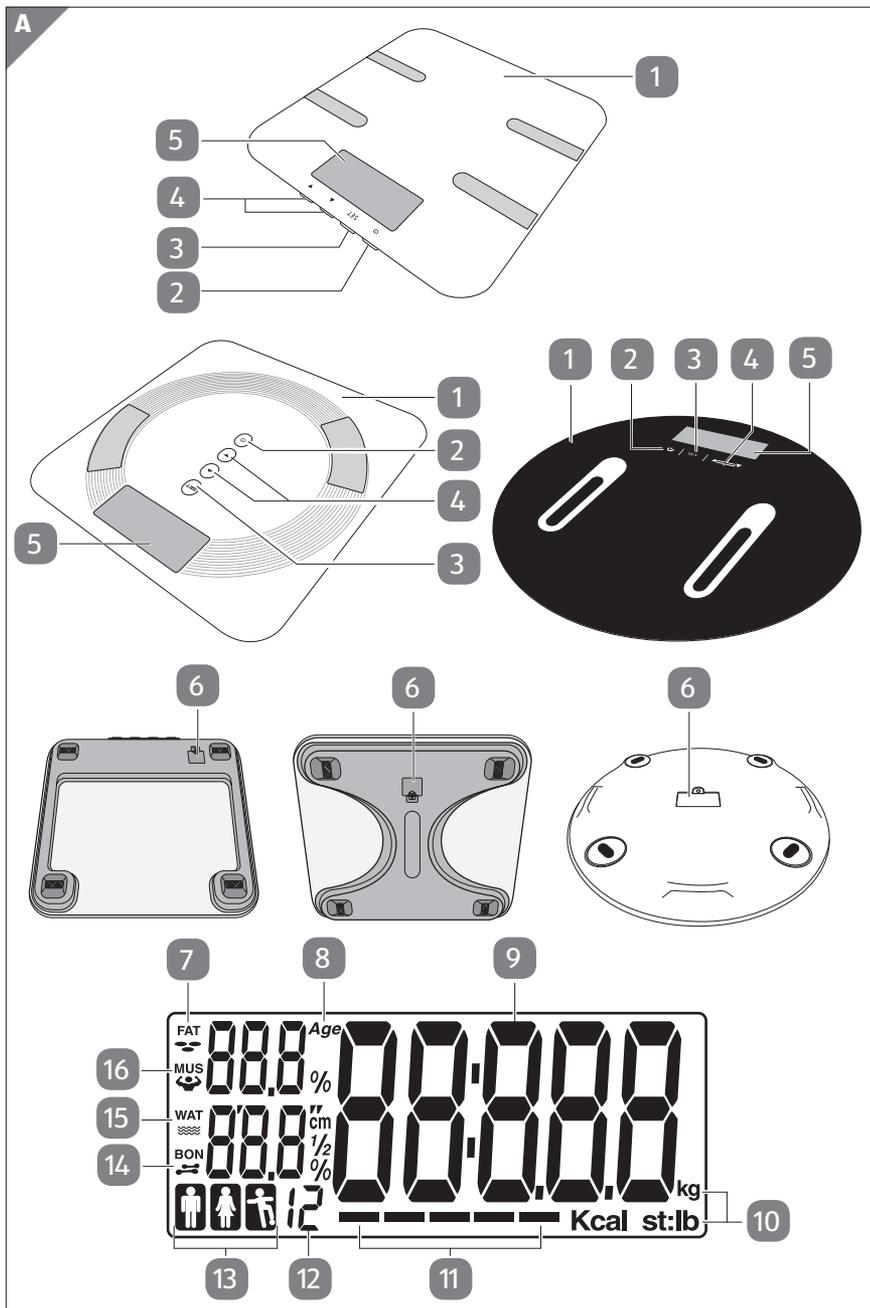


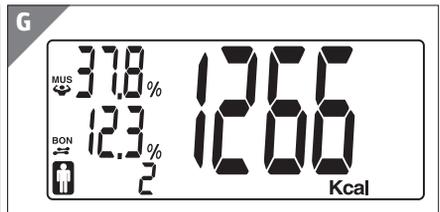
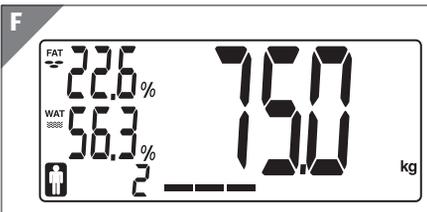
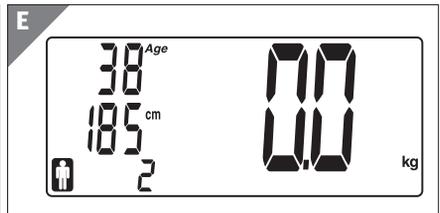
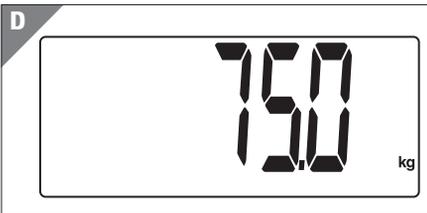
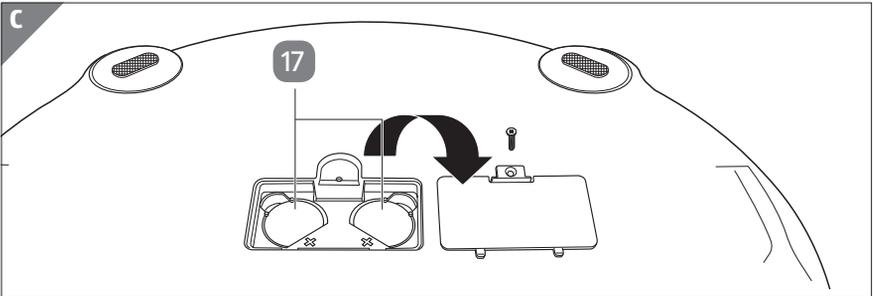
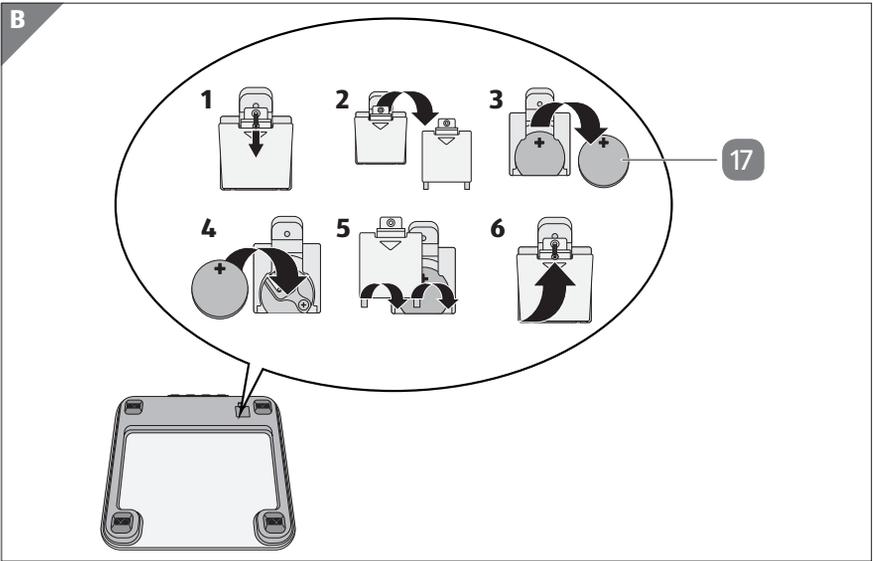
Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Lieferumfang</b> .....	<b>4</b>
Komponenten .....	6
Benötigte, nicht mitgelieferte Werkzeuge .....	6
<b>Allgemeines</b> .....	<b>7</b>
Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren .....	7
Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....	7
Zeichenerklärung.....	7
<b>Sicherheit</b> .....	<b>8</b>
Hinweiserklärung.....	8
Allgemeine Sicherheitshinweise .....	8
<b>Erstinbetriebnahme</b> .....	<b>11</b>
Körperfettwaage und Lieferumfang prüfen.....	11
Schutzfolien entfernen und Körperfettwaage reinigen....	12
<b>Einstellung der Personendaten</b> .....	<b>12</b>
<b>Bedienung</b> .....	<b>13</b>
Körpergewicht messen.....	14
Körpermessung durchführen .....	15
Messergebnisse interpretieren .....	15
<b>Reinigung und Wartung</b> .....	<b>18</b>
Batterien wechseln .....	18
<b>Aufbewahrung</b> .....	<b>19</b>
<b>Fehlersuche</b> .....	<b>20</b>
<b>Technische Daten</b> .....	<b>21</b>
<b>Konformitätserklärung</b> .....	<b>21</b>
<b>Entsorgung</b> .....	<b>22</b>
Verpackung entsorgen.....	22
Körperfettwaage entsorgen.....	22

# Lieferumfang





## Komponenten

- 1 Trittläche
- 2 Ein-/Austaste
- 3 Taste „SET“
- 4 Pfeiltasten
- 5 Display
- 6 Batteriefach (Rückseite)
- 7 Anzeige Körperfettanteil
- 8 Anzeige Alter
- 9 Anzeige Gewicht / Kalorienbedarf
- 10 Anzeige Messeinheit (kg / lb / st:lb)
- 11 Anzeige der Körperanalyse
- 12 Anzeige Speicherplatz
- 13 Anzeige Geschlecht / Athletenmodus
- 14 Anzeige Knochenmasse
- 15 Anzeige Körperwasseranteil
- 16 Anzeige Muskelanteil
- 17 Batterie (rechteckige Version: 1×/runde Version: 2×)

## Benötigte, nicht mitgelieferte Werkzeuge

- 18 Kreuzschraubendreher



Hinweis:

**Abb. B** zeigt lediglich ein Beispiel für eines der verfügbaren Modelle.

# Allgemeines

## Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu dieser Körperfettwaage. Sie enthält wichtige Informationen zur Handhabung und Pflege.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie die Körperfettwaage einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden an der Körperfettwaage führen.

Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie die Körperfettwaage an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

## Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Körperfettwaage ist ausschließlich zum Messen von Körpergewicht, Wasser- und Fettanteil im Körper sowie von Muskel- und Knochenmasse konzipiert. Sie ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen oder medizinischen Bereich geeignet.

Verwenden Sie die Körperfettwaage nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen. Die Körperfettwaage ist kein Kinderspielzeug.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

## Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole werden in dieser Bedienungsanleitung, auf der Körperfettwaage oder auf der Verpackung verwendet.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zur Inbetriebnahme und Benutzung.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.



Auf der Trittpläche besteht Rutschgefahr, wenn Sie die Trittpläche mit nassen Füßen betreten oder die Trittpläche selbst feucht ist.

# Sicherheit

## Hinweiserklärung

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Bedienungsanleitung verwendet.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.

## Allgemeine Sicherheitshinweise



### Verletzungsgefahr!

Wenn Sie die Körperfettwaage unsachgemäß nutzen, besteht erhöhte Verletzungsgefahr.

- Nutzen Sie die Körperfettwaage nicht, wenn sie sichtbare Schäden aufweist oder die Batterie ausgelaufen ist.
- Öffnen Sie das Gehäuse nicht, sondern überlassen Sie die Reparatur Fachkräften. Wenden Sie sich dazu an eine Fachwerkstatt. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Bedienung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.
- Bei Reparaturen dürfen nur Teile verwendet werden, die den ursprünglichen Gerätedaten entsprechen. In dieser Körperfettwaage befinden sich elektrische und mechanische Teile, die zum Schutz gegen Gefahrenquellen unerlässlich sind.

- Tauchen Sie die Körperfettwaage nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Verwenden Sie die Körperfettwaage nur in Innenräumen. Betreiben Sie sie nicht im Regen.
- Lagern Sie die Körperfettwaage nicht so, dass sie in eine Wanne oder in ein Waschbecken fallen kann.
- Sorgen Sie dafür, dass Kinder keine Gegenstände in das Gehäuse hineinstecken.
- Belasten Sie die Körperfettwaage mit maximal 180 kg. Das Sicherheitsglas könnte brechen und Verletzungen verursachen.



**Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).**

- Sofern sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Verwendung der Körperfettwaage eingewiesen wurden und die mit dem Gebrauch verbundenen Risiken verstanden haben, kann diese Körperfettwaage von Kindern ab acht Jahren sowie von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder mit einem Mangel an Erfahrung und Wissen verwendet werden. Kinder dürfen nicht mit der Körperfettwaage spielen. Die Reinigung und Benutzerwartung darf nicht von unbeaufsichtigten Kindern durchgeführt werden.
- Halten Sie Kinder unter acht Jahren von der Körperfettwaage fern.
- Stellen Sie sicher, dass Kinder nicht mit der Kunststoffverpackung spielen. Kinder können sich beim Spielen darin verfangen und ersticken.



**WARNUNG!**

### **Gesundheitsgefahr!**

Wenn Kinder oder Tiere Batterien verschlucken, besteht hohe Gesundheitsgefahr.

- Lagern Sie Batterien für Kinder und Tiere unzugänglich.
- Entsorgen Sie benutzte und ausgelaufene Batterien sofort ordnungsgemäß.
- Wenn Sie davon ausgehen, dass eine Batterie verschluckt wurde, suchen Sie sofort ärztliche Hilfe auf.



**WARNUNG!**

### **Explosionsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit der Batterie erhöht die Explosionsgefahr.

- Setzen Sie die Batterie nicht übermäßiger Wärme wie direktem Sonnenschein, Feuer oder ähnlichem aus.
- Ersetzen Sie die Batterie nur durch eine Batterie desselben Typs.
- Stellen Sie sicher, dass die Batterien richtig herum eingelegt werden, d. h. beachten Sie die Polarität (+ und –).
- Ersetzen Sie immer alle Batterien im Batteriefach gleichzeitig.

**HINWEIS!**

### **Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie unsachgemäß mit der Körperfettwaage umgehen, können Sie diese dadurch beschädigen.

- Stellen Sie die Körperfettwaage auf einer ebenen, trockenen und ausreichend stabilen Oberfläche auf.
- Setzen Sie die Körperfettwaage nicht hohen Temperaturen (Heizung etc.) oder Witterungseinflüssen (Regen etc.) aus. Füllen Sie niemals Flüssigkeit in das Gehäuse.

- Verwenden Sie die Körperfettwaage nicht, wenn das Gehäuse Risse oder Sprünge aufweist oder sich verformt hat. Ersetzen Sie beschädigte Bauteile nur durch passende Originalersatzteile.
- Vermeiden Sie die Tiefentladung der Batterien, da dies deren Lebensdauer verkürzen kann.
- Stellen Sie sich nicht mit zwei oder mehreren Personen auf die Trittfläche.
- Steigen Sie nicht mit Schuhen auf die Trittfläche. Die Glasoberfläche der Körperfettwaage könnte dadurch beschädigt werden.

## Erstinbetriebnahme

### Körperfettwaage und Lieferumfang prüfen

#### HINWEIS!

#### **Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann die Körperfettwaage schnell beschädigt werden.

- Gehen Sie beim Öffnen sehr vorsichtig vor.
1. Nehmen Sie die Körperfettwaage aus der Verpackung.
  2. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A** und **B/C**).
  3. Kontrollieren Sie, ob die Körperfettwaage Schäden aufweist. Ist dies der Fall, benutzen Sie die Körperfettwaage nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

## Schutzfolien entfernen und Körperfettwaage reinigen

Entfernen Sie eventuell vorhandene Verpackungsreste von der Körperfettwaage. Gehen Sie wie folgt vor:

1. Ziehen Sie die Schutzfolie an der Lasche aus dem Batteriefach **6**, um die Körperfettwaage zu aktivieren.
2. Reinigen Sie die Körperfettwaage (siehe Kapitel „Reinigung und Wartung“).

## Einstellung der Personendaten

Stellen Sie die Personendaten ein, um den Anteil an Körperwasser, Körperfett, Muskel- und Knochenmasse anzuzeigen. Wenn Sie nur Ihr Gewicht messen möchten, müssen Sie die Personendaten nicht einstellen.

Sie können 12 verschiedene Datensätze speichern. Dazu gehören:

- Geschlecht,
- Körpergröße (cm),
- Athletenmodus,
- Gewünschte Messeinheit (Kilogramm (kg), Pfund (lb) oder Stones (st:lb)).
- Alter,

Wählen Sie den Athletenmodus aus, wenn Sie ein Athlet sind und wöchentlich mehr als 10 Stunden intensiv trainieren und wenn Sie einen Ruhepuls unter 60 Schlägen pro Minute haben.

1. Schalten Sie die Körperfettwaage über die Ein-/Austaste **2** ein.
2. Drücken Sie die Taste „SET“ **3**.  
Im Display **5** wird der Speicherplatz „1“ angezeigt.
3. Wählen Sie über die Pfeiltasten **4** den gewünschten Speicherplatz und bestätigen Sie Ihre Auswahl über die Taste „SET“.
4. Wählen Sie dann über die Pfeiltasten die gewünschte Auswahl bei den Abfragen nach den o. g. Personendaten und bestätigen Sie Ihre Auswahl jeweils über die Taste „SET“.

Die Körperfettwaage zeigt dann die eingestellten Personendaten an. Im Display erscheint die Gewichtsanzeige „0“ (siehe **Abb. E**).

Sie können die Körperfettwaage nun mit allen Funktionen nutzen.

## Bedienung



### Rutschgefahr!

Wenn die Körperfettwaage oder Ihre Füße nass oder eingecremt sind, können Sie auf der Körperfettwaage ausrutschen und sich verletzen.

- Achten Sie darauf, dass Ihre Füße nicht nass oder eingecremt sind.
- Wenn sich Wasser auf der Trittlfläche der Körperfettwaage befindet, wischen Sie die Trittlfläche trocken, bevor Sie die Körperfettwaage nutzen.



### Verletzungsgefahr!

Wenn Sie die Körperfettwaage unsachgemäß nutzen, besteht erhöhte Verletzungsgefahr.

- Nutzen Sie die Körperfettwaage nicht
  - wenn Sie schwanger sind,
  - wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen,
  - wenn Sie krank oder fiebrig sind,
  - wenn Ihre Beine angeschwollen sind oder Sie ein Ödem haben,
  - für Kinder unter 6 Jahren.



### Hinweise zum Messvorgang

- Wenn Sie die Körperanalyse direkt nach einer Mahlzeit durchführen, können höhere Messwerte angezeigt werden.
- Bei Frauen können zyklusbedingt Schwankungen der Messwerte auftreten.
- Wenn Sie z. B. nach einer Erkrankung oder nach körperlicher Anstrengung viel Körperwasser verloren haben, können die Messwerte verfälscht werden. Warten Sie mindestens 8 Stunden, bevor Sie die Körperanalyse durchführen.
- Die Messwerte können abweichen oder verfälschen, wenn Sie
  - an Osteoporose erkrankt sind,
  - in Dialysebehandlung sind,
  - kardiovaskuläre Medikamente einnehmen,
  - starke Hornhaut an der Fußsohle haben,
  - Leistungssportler/in oder Bodybuilder/in sind,
  - jünger als 17 Jahre alt sind,
  - Sportler/in sind und wöchentlich mehr als 10 Stunden intensives Training absolvieren und einen Ruhepuls von unter 60 Schlägen pro Minute haben. Nutzen Sie in diesem Fall den Athletenmodus.
- Wir empfehlen, die Körperanalyse morgens nach dem Aufstehen durchzuführen. Dadurch erhalten Sie die zuverlässigsten Messergebnisse.
- Führen Sie die Körperanalyse nicht durch, wenn Sie unmittelbar davor ein Bad genommen haben. Dadurch wird ein zu hoher Körperwasseranteil und ein zu niedriger Körperfettanteil angezeigt.

## Körpergewicht messen

Sie können die Körperfettwaage nutzen, ohne Ihre Personendaten einstellen zu müssen. In diesem Fall wird nur das Körpergewicht gemessen. Um auch die anderen Funktionen nutzen zu können, stellen Sie Ihre Personendaten ein (siehe Kapitel „Einstellung der Personendaten“).

1. Schalten Sie die Körperfettwaage ein, indem Sie sich auf die Trittpläche **1** stellen.
2. Steigen Sie wieder von der Trittpläche, bevor die Anzeige im Display **5** blinkt und im Display der Wert „0“ angezeigt wird.
3. Stellen Sie die gewünschte Messeinheit ein, indem Sie die Taste „SET“ **3** drücken, bis die gewünschte Messeinheit im Display angezeigt wird. Diesen Schritt müssen Sie nur bei der ersten Nutzung ausführen. Danach wird die Messeinheit automatisch gespeichert.

#### 4. Stellen Sie sich auf die Trittfläche.

Im Display wird Ihr Gewicht in der zuvor eingestellten Messeinheit angezeigt (siehe **Abb. D**).

Wenn Sie ca. 10 Sekunden lang keine Taste gedrückt haben, schaltet sich die Körperfettwaage automatisch aus.

## Körpermessung durchführen

1. Schalten Sie die Körperfettwaage über die Ein-/Austaste **2** ein.
2. Warten Sie, bis im Display **5** die Gewichtsanzeige „0“ erscheint.
3. Wählen Sie über die Pfeiltasten **4** den gewünschten Speicherplatz aus (siehe **Abb. E**).
4. Steigen Sie barfuß auf die Trittfläche **1**, und stellen Sie sicher, dass Ihre Füße die Metallplatten der Trittfläche berühren.  
Im Display erscheint Ihr Körpergewicht in der voreingestellten Messeinheit.
5. Wenn Sie auf der Trittfläche stehen bleiben, werden automatisch die Messwerte für das Körperwasser, das Körperfett, der Kalorienbedarf und die Muskel- und Knochenmasse berechnet und 3 Sekunden lang angezeigt (siehe **Abb. F und G**).  
Die Summe der Messwerte kann bei mehr als 100 % liegen, da Wasser im Körperfett und in den Muskeln enthalten ist. Körperfett und Muskeln werden hierbei mitgemessen.

Die Messwerte werden mehrmals wiederholt. Danach schaltet sich die Körperfettwaage automatisch aus.

## Messergebnisse interpretieren

Die folgenden Tabellen sollen Ihnen helfen, die angezeigten Messergebnisse richtig einordnen zu können.

### Körperwasser



- Wenn Sie 5 % Körperwasser verlieren, kann Ihre Körperenergie um 20 bis 30 % reduziert werden. Trinken Sie daher täglich mindestens 2 L Flüssigkeit.
- Sportler haben generell einen höheren Körperwasseranteil.
- Mit zunehmendem Alter wird der Körperwasseranteil reduziert.

Der menschliche Körper besteht bei erwachsenen Menschen zu ca. 60 % aus Wasser. Wenn der Körperfettanteil steigt, sinkt der Körperwasseranteil. Grund dafür ist, dass das Körperwasser in der fettfreien Masse zu finden ist und der Wasseranteil im Fettgewebe generell sehr gering ist.

	Frauen (%)	Männer (%)
Kinder	> 58	> 60
Erwachsene	> 52	> 58
Athleten	> 56	> 60

## Körperfett



- Suchen Sie einen Arzt auf, wenn ein stark erhöhter oder sehr niedriger Körperfettanteil festgestellt wird.  
Ein erhöhter oder stark erhöhter Körperfettanteil erhöht das Risiko von Krankheiten wie Diabetes, Herzkrankheiten und erhöhten Blutdruck. Ein niedriger Körperfettanteil erhöht das Risiko von Stoffwechselstörungen. Das Unterhautfettgewebe und der Körper legen Fettreserven an, um die inneren Organe zu schützen und stoffwechselbedingte Funktionen sicherzustellen.
- Mit zunehmendem Alter wird der Körperfettanteil erhöht.
- Wenn Sie Ihr Gewicht reduzieren müssen, müssen Sie gleichzeitig mehr Muskelmasse aufbauen. Wir benötigen die Muskeln, um überschüssige Energie- oder Fettreserven abzubauen.

## Frauen

Alter (Jahre)	Niedriger Körperfettanteil (%)	Normaler Körperfettanteil (%)	Erhöhter Körperfettanteil (%)	Stark erhöhter Körperfettanteil (%)
6 bis 12	< 7	7 bis 19	19 bis 25	> 25
13 bis 19	< 20	20 bis 31	31 bis 37	> 37
20 bis 39	< 21	21 bis 32	32 bis 38	> 38
40 bis 59	< 23	23 bis 34	34 bis 40	> 40
60 bis 79	< 25	25 bis 36	36 bis 42	> 42
Athletin		12 bis 25		

## Männer

Alter (Jahre)	Niedriger Körperfettanteil (%)	Normaler Körperfettanteil (%)	Erhöhter Körperfettanteil (%)	Stark erhöhter Körperfettanteil (%)
6 bis 12	< 7	7 bis 18	18 bis 25	> 25
13 bis 19	< 8	8 bis 19	19 bis 25	> 25
20 bis 39	< 9	9 bis 20	20 bis 26	> 26
40 bis 59	< 11	11 bis 22	22 bis 28	> 28
60 bis 79	< 13	13 bis 24	24 bis 30	> 30
Athlet		3 bis 15		

## Muskelmasse

Muskeln sind die Grundlage für unsere körperliche Leistungsfähigkeit und bewirken, dass die Körpertemperatur auf einem bestimmten Level gehalten wird.

Der größte Teil des Energieumsatzes findet in den Muskeln statt.

Alter (Jahre)	Frauen (%)	Männer (%)
6 bis 12	> 36	> 40
13 bis 79	> 30	> 34
Athletin	> 38	> 42

## Körperanalyse

Im Display erscheinen 1 bis 5 Balken unter der Gewichtsanzeige.

	Untergewicht
	leichtes Untergewicht
	Normalgewicht
	Übergewicht
	starkes Übergewicht

## Reinigung und Wartung

Reinigen und warten Sie die Körperfettwaage in regelmäßigen Abständen und nach Bedarf.

### HINWEIS!

#### Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Körperfettwaage unsachgemäß reinigen, können Sie sie dadurch beschädigen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, scharfe oder metallische Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Diese können die Oberflächen beschädigen.
  - Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Gehäuse gelangt.
  - Tauchen Sie die Körperfettwaage zum Reinigen niemals in Wasser und verwenden Sie zur Reinigung keinen Dampfreiniger.
  - Stellen Sie die Körperfettwaage nicht in die Spülmaschine.
1. Wischen Sie die Körperfettwaage mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.
  2. Trocknen Sie die Körperfettwaage gründlich ab.

#### Batterien wechseln

Wenn im Display die Meldung „Lo“ angezeigt wird, tauschen Sie die eingelegte Batterie (Knopfzelle) folgendermaßen aus (siehe **Abb. B**):

1. Drehen Sie die Körperfettwaage vorsichtig um.
2. Lösen Sie mit einem Kreuzschraubendreher **18** die Schraube auf dem Deckel des Batteriefachs **6**.
3. Nehmen Sie den Deckel des Batteriefachs ab.
4. Entnehmen Sie die eingelegte Batterie **17** und entsorgen Sie sie ordnungsgemäß (siehe Kapitel „Körperfettwaage entsorgen“).
5. Legen Sie eine neue Batterie desselben Typs in das Batteriefach. Beachten Sie dabei die Polarität („+“-Seite nach oben zeigend).
6. Setzen Sie den Deckel des Batteriefachs wieder ein, sodass er einrastet.
7. Nutzen Sie den Kreuzschraubendreher und befestigen Sie die Schraube wieder auf dem Deckel des Batteriefachs.

Sie haben die Batterie erfolgreich ausgetauscht.



Für die runde Version sind zwei Batterien erforderlich (siehe **Abb. C**).

## Aufbewahrung



### **Gefahr durch auslaufende Batterieflüssigkeit und Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie die Körperfettwaage längere Zeit mit eingelegter Batterie aufbewahren, kann die Batterie auslaufen und die Körperfettwaage dauerhaft beschädigen. Die Batterieflüssigkeit (Elektrolyt) ist ätzend.

- Wenn Sie die Körperfettwaage längere Zeit nicht benutzen, lagern Sie die Batterie separat. Lagern Sie die Batterie für Kinder unzugänglich.
  - Entfernen Sie Batterieflüssigkeit nicht mit bloßen Händen. Vermeiden Sie den Kontakt von Batterieflüssigkeit mit Augen, Haut und Schleimhäuten. Nutzen Sie haushaltsübliche Spülhandschuhe. Falls Sie dennoch Hautkontakt mit der Batterieflüssigkeit hatten, waschen Sie sofort gründlich die Hände und suchen Sie ggf. einen Arzt auf.
  - Wischen Sie die ausgelaufene Batterieflüssigkeit mit einem feuchten Tuch auf. Das benutzte Tuch können Sie waschen und wiederverwenden oder im Hausmüll entsorgen.
1. Schalten Sie die Körperfettwaage über die Ein-/Austaste **2** aus.
  2. Reinigen Sie die Körperfettwaage (siehe Kapitel „Reinigung und Wartung“).
  3. Nehmen Sie die eingelegte Batterie aus dem Batteriefach **6** und lagern Sie sie ordnungsgemäß.
  4. Lagern Sie die Körperfettwaage an einem trockenen, sauberen Ort. Wir empfehlen dazu, die Originalverpackung zu nutzen.

# Fehlersuche

## HINWEIS!

### Gefahr durch Fehlbedienung!

Wenn Sie die Körperfettwaage unsachgemäß nutzen, können Sie die Körperfettwaage beschädigen.

- Öffnen Sie das Gehäuse nicht, sondern überlassen Sie die Reparatur Fachkräften. Wenden Sie sich dazu an eine Fachwerkstatt. Bei eigenständig durchgeführten Reparaturen oder falscher Bedienung sind Haftungs- und Garantieansprüche ausgeschlossen.

Manche Störungen können durch kleine Fehler entstehen, die Sie selbst beheben können. Befolgen Sie dazu die Anweisungen in der nachfolgenden Tabelle.

Falls sich die Störung dadurch nicht beheben lässt, kontaktieren Sie den Kundendienst. Reparieren Sie die Körperfettwaage nicht selbst.

Problem	Mögliche Ursache	Problembesehung
Die Körperfettwaage lässt sich nicht einschalten.	Die Batterie ist falsch oder nicht eingelegt oder leer.	Wechseln Sie die Batterie (siehe Kapitel „Batterien wechseln“).
	Die Schutzfolie am Batteriefach ist noch nicht entfernt.	Ziehen Sie an der Lasche der Schutzfolie, um sie aus dem Batteriefach <b>6</b> zu entfernen.
Die Einstellungen lassen sich nicht ändern.	Wenn sich Gewicht auf der Trittpläche befindet, können Sie keine Einstellungen vornehmen.	Nehmen Sie das Gewicht von der Trittpläche <b>1</b> .

Bei elektromagnetischen Störeinflüssen aus der Umgebung kann die Körperfettwaage eingeschaltet werden. Sind diese Störeinflüsse nicht mehr vorhanden, schaltet sich die Körperfettwaage automatisch wieder aus.

## Technische Daten

Modell: 99560  
 Messbarer Anteil: Körperfettanteil: 3 bis 50 %  
 Körperwasseranteil: 25 bis 75 %  
 Muskelmasse: 25 bis 75 %  
 Knochenmasse: 1 bis 15 %

Altersbeschränkung: 6 bis 100 Jahre

Größenbeschränkung: 80 bis 220 cm

### Gewicht

- rechteckige Version: ca. 1,6 kg
- runde Version: ca. 1,6 kg

### Abmessungen

- rechteckige Version: ca. 31 cm × 30 cm
- runde Version: ca. Ø 33 cm

### Batterietyp

- rechteckige Version: 1× Lithium-Knopfzellenbatterie (CR 2032), 3 V, Gleichspannung
- runde Version: 2× Lithium-Knopfzellenbatterie (CR 2032), 3 V, Gleichspannung

Max. Belastung: 180 kg / 400 lbs

Messgenauigkeit: Messung des Körpergewichts in 100 g- / 0,2 lbs-Schritten;  
 Messung des Wasser-, Muskelmasse- und Körperfettanteils in 0,1 %-Schritten

Speicherplätze: 12

### Automatisches

Ausschalten: Ja

Artikelnummer: 99560

## Konformitätserklärung



Die EU-Konformitätserklärung kann unter der in der beiliegenden Garantiekarte angeführten Adresse angefordert werden.

# Entsorgung

## Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

## Körperfettwaage entsorgen

(Anwendbar in der Europäischen Union und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)



### **Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!**

Sollte die Körperfettwaage einmal nicht mehr benutzt werden können, so ist jeder Verbraucher **gesetzlich verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll**, z. B. bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils, abzugeben. Damit wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden. Deswegen sind Elektrogeräte mit nebenstehendem Symbol gekennzeichnet.

## **Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!**



Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe\* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/ Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

\* gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei



**VERTRIEBEN DURCH:**

EIE IMPORT GESELLSCHAFT MBH  
HOFER STRASSE 5  
4642 SATTLEDT  
AUSTRIA

**KUNDENDIENST**

99560

Bitte wenden Sie sich an Ihre **HOFER-Filiale**.

MODELL:  
99560

01/2020

**3**  
JAHRE  
GARANTIE