

# Gebrauchs- anleitung

Da bin ich mir sicher.



# TRAMPOLIN MIT SICHERHEITSNETZ



# Mit QR-Codes schnell und einfach ans Ziel

Egal, ob Sie **Produktinformationen**, **Ersatzteile** oder **Zubehör** benötigen, Angaben über **Herstellergarantien** oder **Servicestellen** suchen oder sich bequem eine **Video-Anleitung** anschauen möchten, mit unseren QR-Codes gelangen Sie kinderleicht ans Ziel.

## Was sind QR-Codes?

QR-Codes (QR = Quick Response) sind grafische Codes, die mithilfe einer Smartphone-Kamera gelesen werden und beispielsweise einen Link zu einer Internetseite oder Kontaktdaten enthalten.

**Ihr Vorteil:** Kein lästiges Eintippen von Internet-Adressen oder Kontaktdaten!

## Und so geht's

Zum Scannen des QR-Codes benötigen Sie lediglich ein Smartphone, einen installierten QR-Code-Reader sowie eine Internet-Verbindung. Einen QR-Code-Reader finden Sie in der Regel kostenlos im App Store Ihres Smartphones.

## Jetzt ausprobieren

Scannen Sie einfach mit Ihrem Smartphone den folgenden QR-Code und erfahren Sie mehr über Ihr neu erworbenes Hofer-Produkt.

## Ihr Hofer-Serviceportal

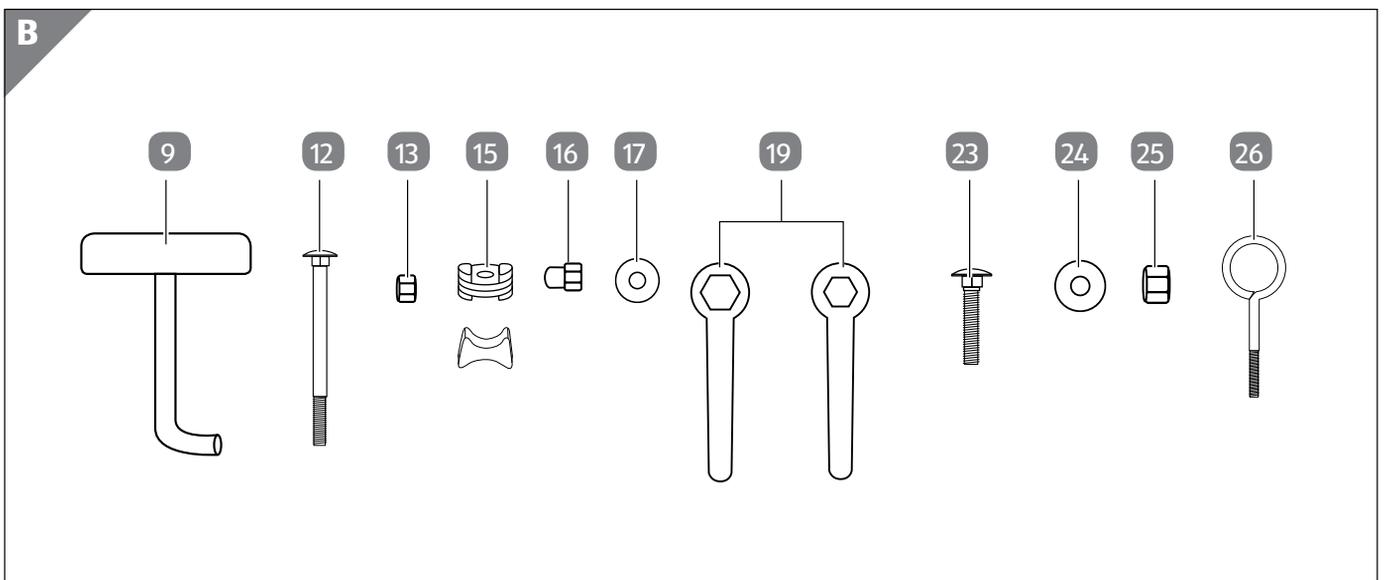
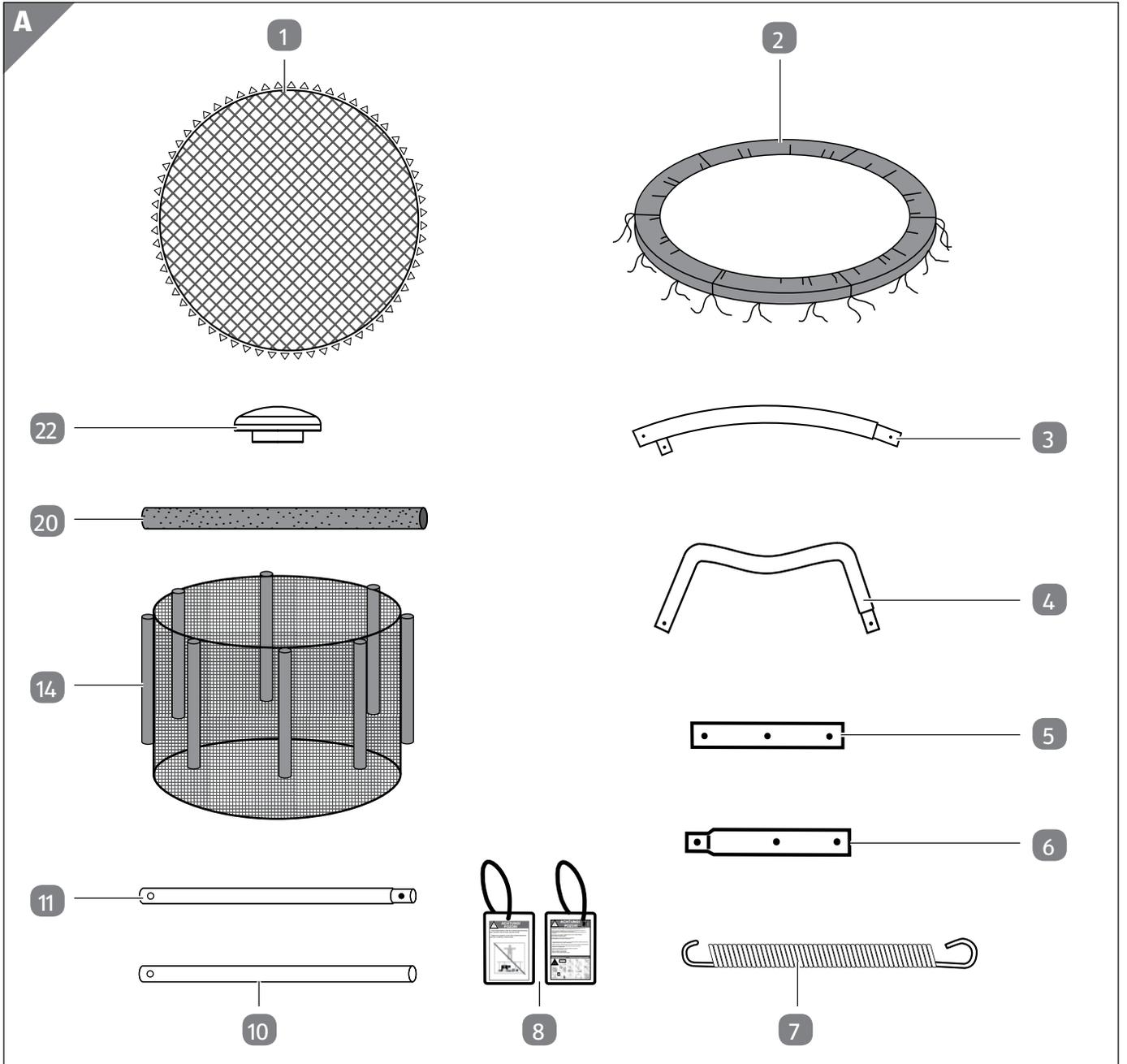
Alle oben genannten Informationen erhalten Sie auch im Internet über das Hofer-Serviceportal unter [www.hofer-service.at](http://www.hofer-service.at).

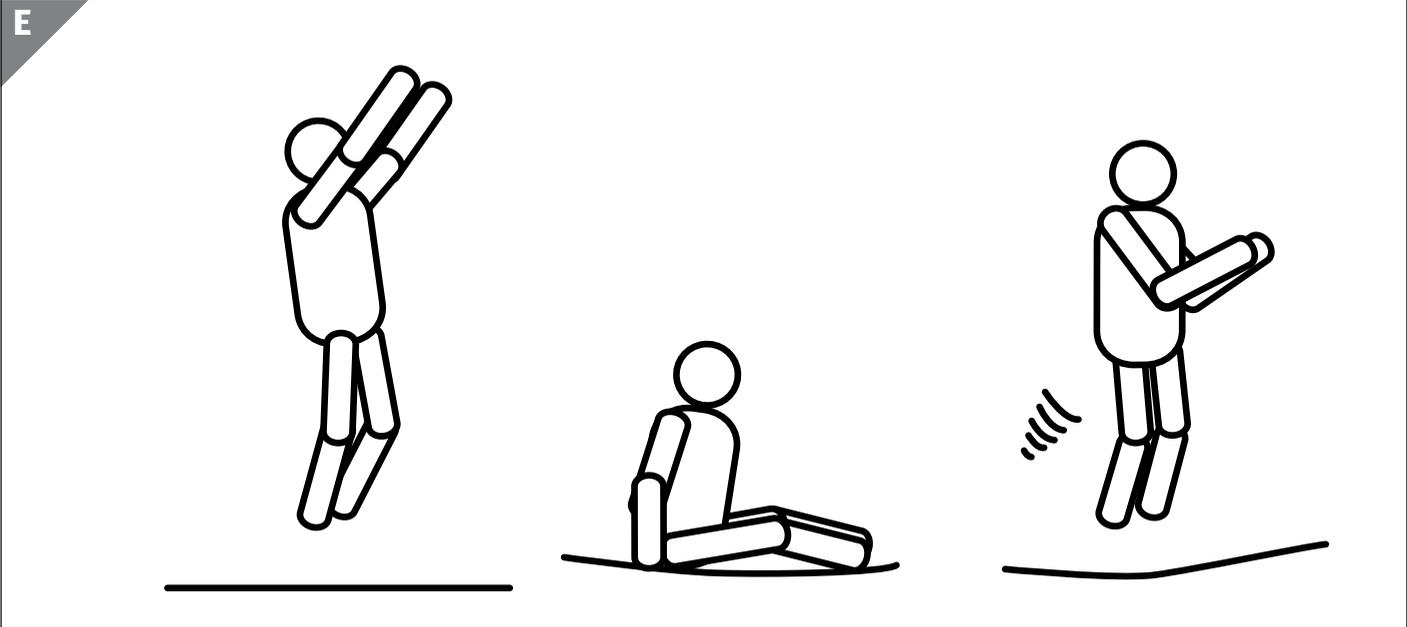
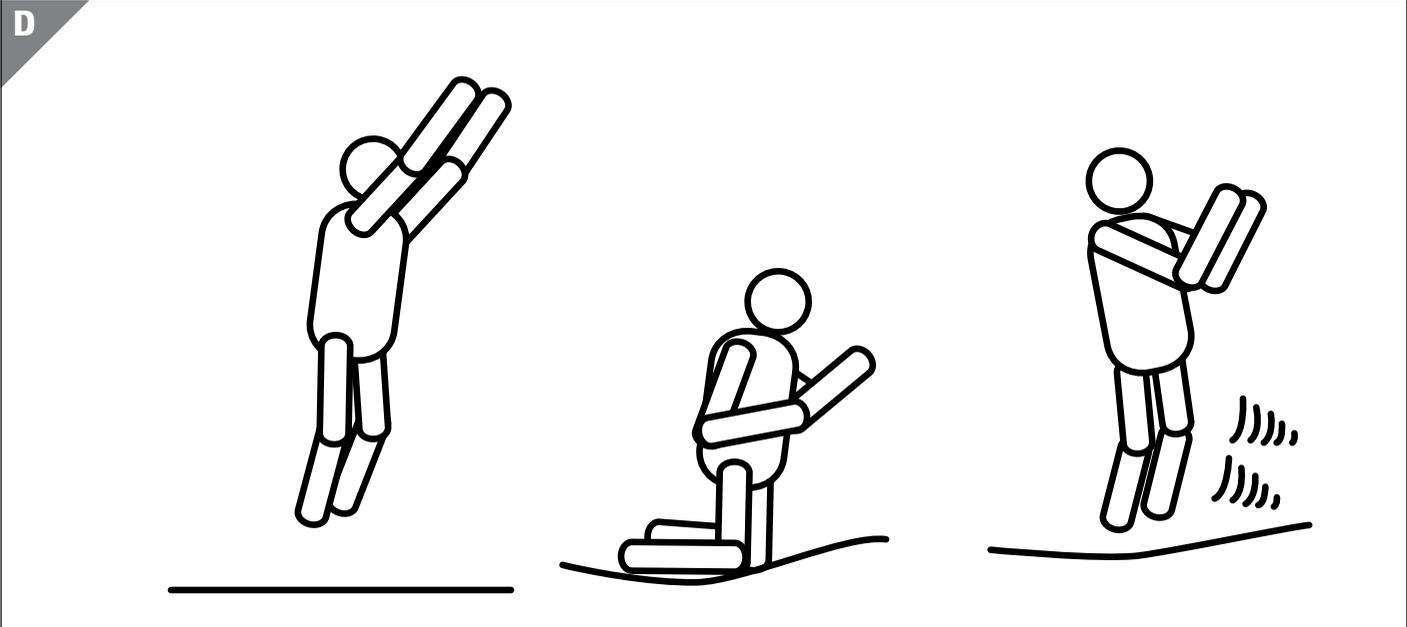
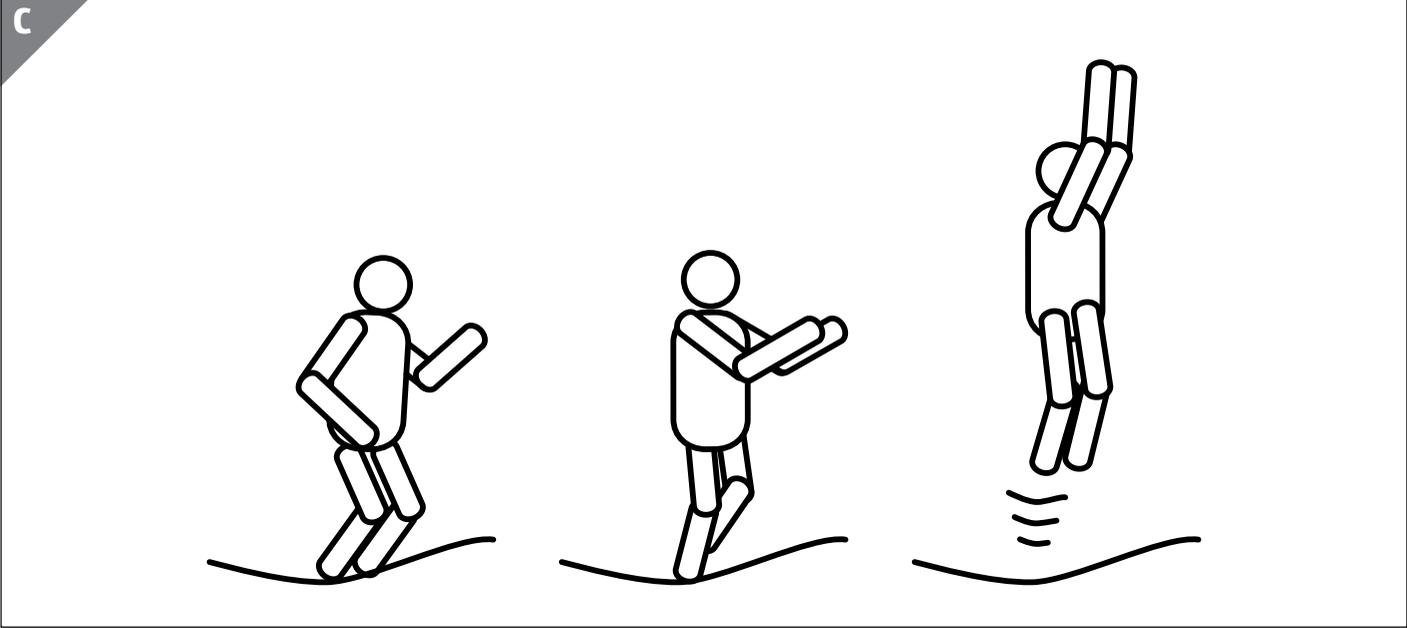


Beim Ausführen des QR-Code-Readers können abhängig von Ihrem Tarif Kosten für die Internet-Verbindung entstehen.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Übersicht</b> .....	<b>4</b>
<b>Verwendung</b> .....	<b>5</b>
<b>Lieferumfang/Teile</b> .....	<b>6</b>
<b>Allgemeines</b> .....	<b>7</b>
Gebrauchsanleitung lesen und aufbewahren .....	7
Zeichenerklärung .....	7
<b>Sicherheit</b> .....	<b>8</b>
Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....	8
Sicherheitshinweise .....	8
<b>Erstgebrauch</b> .....	<b>10</b>
Trampolin und Lieferumfang prüfen .....	10
Grundreinigung .....	10
<b>Auf- und Abbau des Trampolins</b> .....	<b>10</b>
Trampolin aufbauen .....	10
Rahmen aufbauen .....	10
Sprungtuch anbringen .....	11
Sicherheitsnetz aufbauen .....	11
Trampolin abbauen .....	12
<b>Gebrauch</b> .....	<b>12</b>
Standort wählen .....	12
Trampolin betreten .....	12
Vorbereiten .....	12
Trainieren .....	13
<b>Reinigung und Wartung</b> .....	<b>14</b>
<b>Transport</b> .....	<b>14</b>
<b>Aufbewahrung</b> .....	<b>15</b>
<b>Service</b> .....	<b>15</b>
<b>Technische Daten</b> .....	<b>15</b>
<b>Konformitätserklärung</b> .....	<b>15</b>
<b>Entsorgung</b> .....	<b>15</b>
Verpackung entsorgen .....	15
Trampolin entsorgen .....	15
<b>Ersatzteilliste</b> .....	<b>15</b>
<b>Aufbauanleitung</b> .....	<b>17</b>





# Lieferumfang/Teile

- 1 Sprungtuch mit V-Ringen\*
- 2 Rahmenschutz\*
- 3 Kreissegment, 8×
- 4 Standfuß, 4×
- 5 Vertikale Verlängerung ohne Verjüngung, 4×
- 6 Vertikale Verlängerung mit Verjüngung, 4×
- 7 Feder\*, 64×
- 8 Plakette mit Sicherheitshinweisen, 2×
- 9 Federspanner
- 10 Netzpfeiler oben, 8×
- 11 Netzpfeiler unten, 8×
- 12 Bolzenschraube, 8×
- 13 Mutter, 16×
- 14 Sicherheitsnetz\*
- 15 Abstandhalter\*, je 8×
- 16 Plastikkappe\*, 16×
- 17 Unterlegscheibe, 16×
- 19 Ringschlüssel, 2×
- 20 Schaumstoffhülle für Netzpfeiler, lang, 16×
- 22 Abdeckkappe für Netzpfeiler oben, 8×
- 23 Bolzenschraube, 8×
- 24 Unterlegscheibe, 8×
- 25 Mutter, 8×
- 26 Ringschraube, 8×

\*Verschleißteil

# Allgemeines

## Gebrauchsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Gebrauchsanleitung gehört zu diesem Trampolin mit Sicherheitsnetz (im Folgenden nur „Trampolin“ genannt). Sie enthält wichtige Informationen zum Aufbau und zur Verwendung.

Lesen Sie die Gebrauchsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Trampolin einsetzen. Die Nichtbeachtung dieser Gebrauchsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Trampolin führen.

Die Gebrauchsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Gebrauchsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Trampolin an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchsanleitung mit.

## Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf dem Trampolin oder auf der Verpackung verwendet.

### ⚠ ACHTUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

### HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



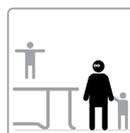
Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Gebrauch.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.



Das Siegel „Geprüfte Sicherheit“ (GS-Zeichen) bescheinigt, dass ein Produkt den Anforderungen des deutschen Produktsicherheitsgesetzes entspricht. Das GS-Zeichen zeigt an, dass bei bestimmungsgemäßer oder vorhersehbarer Verwendung die Sicherheit und Gesundheit von Personen nicht gefährdet sind.



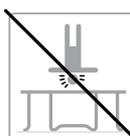
Lassen Sie Kinder nur unter Aufsicht eines Erwachsenen auf dem Trampolin trainieren.



Springen Sie nie zu zweit oder mit mehreren Personen auf dem Trampolin.



Springen Sie keine Saltos (Flips)



Landen Sie niemals mit dem Kopf oder Nacken auf dem Trampolin.



Stellen Sie sicher, dass sich während der Benutzung des Trampolins keine Person darunter aufhält.



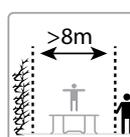
Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.



Achten Sie darauf, dass sich keine Objekte in direkter Nähe des Trampolins, d. h. über, unter, auf oder neben dem Trampolin befinden.



Stellen Sie das Trampolin nur auf einem ebenen und stoßdämpfenden Untergrund auf.



Achten Sie auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 2 m in jede Richtung.



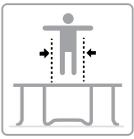
Sorgen Sie für eine sichere Verwahrung des Trampolins, um unsachgemäße und unbeaufsichtigte Benutzung zu verhindern.



Über dem Trampolin dürfen sich keine Äste von Bäumen oder Dachvorsprünge befinden.



Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.



Springen Sie immer mittig.



Benutzen Sie zum Springen nicht den Rand des Trampolins.

## Sicherheit

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Das Trampolin ist ausschließlich zum Springen und Spielen im Freien konzipiert. Es ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Bereich geeignet.

Verwenden Sie das Trampolin nur wie in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden, zu Personenschäden oder zum Tod führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

### Sicherheitshinweise

#### ⚠ ACHTUNG!

- **Geeignet für Kinder ab 5 Jahren.**
- **Maximal 150 kg.**
- **Nur für den Hausgebrauch.**
- **Nur für den Gebrauch im Freien.**
- **Das Trampolin muss durch eine erwachsene Person entsprechend den Aufbauanleitungen zusammengebaut und anschließend vor der ersten Nutzung überprüft werden.**

- **Nur ein Benutzer. Kollisionsgefahr.**
- **Vor dem Springen immer die Netzöffnung schließen.**
- **Ohne Schuhe springen.**
- **Nicht benutzen, wenn die Sprungmatte nass ist.**
- **Vor dem Springen Taschen und Hände leeren.**
- **Immer in die Mitte der Sprungmatte springen.**
- **Während des Springens nicht essen.**
- **Das Trampolin nicht mit einem Sprung verlassen.**
- **Die Dauer der ununterbrochenen Benutzung begrenzen (regelmäßige Pausen einlegen).**
- **Bei Starkwindbedingungen das Trampolin sichern und nicht benutzen.**
- **Vor der Benutzung das Trampolin komplett prüfen.**
- **Das Trampolin ist nicht dazu vorgesehen, in den Boden eingegraben zu werden.**

#### ⚠ ACHTUNG!

### Erstickungsgefahr!

Kinder können sich in Teilen des Verpackungsmaterials verfangen und diese oder Kleinteile verschlucken und daran ersticken.

- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen.
- Halten Sie Kinder von Kleinteilen fern.
- Lassen Sie das Trampolin während des Aufbaus und danach nicht unbeaufsichtigt.

#### ⚠ ACHTUNG!

### Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Verletzungen führen.

- Machen Sie andere Benutzer Ihres Trampolins auf die Sicherheits- und Trainingshinweise dieser Gebrauchsanleitung aufmerksam.
- Die Verwendung des Trampolins darf nur unter Aufsicht eines Erwachsenen erfolgen.
- Prüfen Sie das Trampolin regelmäßig, insbesondere das Sprungtuch, vor jeder Benutzung auf Beschädigungen, Verschleiß, fehlende Teile sowie festen Sitz der Schrauben und Muttern und ziehen Sie diese ggf. nach.
- Halten Sie Haustiere vom Trampolin fern.
- Lassen Sie beschädigte Teile von einem Fachmann oder dem Hersteller austauschen. Verwenden Sie das Trampolin erst

- wieder, wenn alle beschädigten Teile ausgetauscht wurden.
- Lassen Sie nur Kinder mit entsprechender geistiger und körperlicher Entwicklung auf dem Trampolin trainieren und weisen Sie sie auf die richtige Verwendung hin.
  - Benutzen Sie das Trampolin nicht mit mehreren Personen gleichzeitig, da dies das Risiko von Verletzungen, wie Brüchen im Kopf- bzw. Nackenbereich, der Beine und der Wirbelsäule erhöht.
  - Landen Sie nicht mit dem Kopf auf dem Trampolin bzw. auf dem Sprungtuch.
  - Springen Sie keine Saltos (Flips), weil sich dadurch das Risiko erhöht, auf dem Kopf oder Nacken zu landen.
  - Stellen Sie sicher, dass sich während der Benutzung des Trampolins keine Person darunter aufhält.
  - Vermeiden Sie falsches sowie übermäßiges Training, da dieses Ihre Gesundheit gefährden kann.
  - Trampoline sind Schleudervorrichtungen, die den Benutzer in ungewohnte Höhen stoßen und eine Vielzahl von ungewohnten Belastungen auf Muskulatur und Gelenke wirken lassen.
  - Schließen Sie niemals während der Verwendung des Trampolins die Augen.
  - Essen Sie nicht während des Trampolinspringens.
  - Bauen Sie das Trampolin nicht über Beton, Asphalt oder anderen harten Untergründen auf.
  - Machen Sie sich als Aufsicht mit den Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut. Um Verletzungen bzw. die Verletzungsgefahr zu vermindern, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen und stellen Sie sicher, dass die Springer die Grundsprünge lernen, bevor Sie mit fortgeschrittenen Sprüngen beginnen.
  - Überwachen Sie alle Springer, unabhängig davon, welche Fähigkeiten sie haben oder wie alt sie sind.
  - Verwenden Sie das Trampolin niemals, wenn es feucht, beschädigt, schmutzig oder abgenutzt ist.
  - Achten Sie darauf, dass sich keine Objekte in direkter Nähe des Trampolins, d. h. über, unter, auf oder neben dem Trampolin befinden.
  - Sorgen Sie für eine sichere Verwahrung des Trampolins, um unsachgemäße und unbeaufsichtigte Verwendung zu verhindern.
  - Achten Sie während der Benutzung des Trampolins auf einen Sicherheitsabstand von 2 m vom Trampolin aus in jede Richtung. Über dem Trampolin sollte sich ein Freiraum von 7,3 m befinden.
  - Achten Sie darauf, dass sich über dem Trampolin keine Äste von Bäumen oder Dachvorsprünge befinden.
  - Verwenden Sie als Springer das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
  - Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab und leeren Sie Ihre Taschen und Hände, bevor Sie das Trampolin verwenden.
  - Springen oder federn Sie nicht über einen längeren Zeitraum zu hoch.
  - Behalten Sie stets das Sprungtuch in Ihrem Blickfeld, um Unfälle zu vermeiden.
  - Springen Sie immer mittig auf dem Sprungtuch.
  - Lesen Sie das Kapitel „Trainieren“, um sich mit den Grundsprüngen vertraut zu machen. Achten Sie auf einen kontrollierten Sprung. Ein kontrollierter Sprung ist dadurch gekennzeichnet, dass Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie lospringen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt das Gefühl haben, dass Sie die Kontrolle verlieren, dann brechen Sie das Springen ab.
  - Achten Sie darauf, dass Sie stets von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden, wenn Sie auf dem Trampolin trainieren.
  - Achten Sie darauf, dass Sie kontrolliert auf- und absteigen.
  - Springen Sie niemals vom Boden aus auf das Trampolin oder vom Trampolin herunter.
  - Verwenden Sie das Trampolin niemals als Vorrichtung, um auf oder in andere Objekte zu springen.
  - Lernen und beherrschen Sie zunächst die Grundsprünge, bevor Sie schwierigere Sprünge versuchen.
  - Schließen Sie vor der Benutzung des Trampolins die Netzöffnung.
  - Benutzen Sie das Trampolin nur ohne Schuhe.
  - Machen Sie regelmäßige Pausen.
  - Seien Sie beim Aufsteigen auf das Trampolin sowie beim Absteigen sehr vorsichtig.
  - Steigen Sie nicht auf das Trampolin, indem Sie den Rahmenschutz greifen, auf die Federn steigen oder von einem anderen

- Objekt (einer Fläche, einem Dach o. Ä.) auf das Sprungtuch springen.
- Springen oder steigen Sie niemals auf den Rahmenschutz.
  - Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie eine körperliche oder geistige Einschränkung haben.

**HINWEIS!****Beschädigungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Beschädigungen des Trampolins führen.

- Stellen Sie das Trampolin auf einem festen, ebenen, trockenen, stoßdämpfenden und ausreichend stabilen Boden auf.
- Setzen Sie das Trampolin keinen extremen Witterungseinflüssen (Wind, Hagel, Schnee, Eis etc.) aus. Achten Sie darauf, dass Ihr Trampolin bei starkem Wind verweht werden kann, sichern Sie das Trampolin gegen Verwehen oder bauen Sie es bei Wetterwarnungen ab.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht mehr, wenn Teile des Trampolins Verformungen, Risse, Sprünge, Brüche, Absplitterungen oder andere Beschädigungen aufweisen.
- Belasten Sie das Trampolin mit maximal 150 kg.
- Bewahren Sie im Winter oder bei anhaltender Nässe das Trampolin demontiert an einem wind- und wettergeschützten Platz auf.

**Erstgebrauch****Trampolin und Lieferumfang prüfen****HINWEIS!****Beschädigungsgefahr!**

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können die Teile des Trampolins beschädigt werden.

- Gehen Sie daher beim Öffnen sehr vorsichtig vor.

1. Nehmen Sie die Teile des Trampolins sorgfältig aus der Verpackung.
2. Legen Sie die Teile auf einer flachen und stabilen Unterlage nebeneinander.
3. Entfernen Sie das Verpackungsmaterial.

4. Prüfen Sie, ob die Lieferung vollständig ist (siehe **Abb. A** und **B**).
5. Prüfen Sie, ob die Einzelteile des Trampolins Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, bauen Sie das Trampolin nicht auf. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

**Grundreinigung**

- Reinigen Sie vor der erstmaligen Verwendung alle Teile des Trampolins, wie im Kapitel „Reinigung und Wartung“ beschrieben.

**Auf- und Abbau des Trampolins****Trampolin aufbauen****⚠ ACHTUNG!****Verletzungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Verletzungen oder zum Tod führen.

- Verwenden Sie für den Aufbau des Trampolins Handschuhe.



Benutzen Sie für den Aufbau die folgenden, mitgelieferten Werkzeuge (siehe **Abb. B**):

- Federspanner **9**,
- Ringschlüssel **19** (2×).



Bauen Sie das Trampolin mithilfe der folgenden Anweisungen und den grafischen Darstellungen im Kapitel „Aufbauanleitung“ auf.

Für den Aufbau werden zwei Personen benötigt, von denen mindestens eine erwachsen ist. Das beigelegte Werkzeug ist zur Vormontage geeignet. Es wird ein professionelles Werkzeug empfohlen.

Achten Sie beim Aufbau darauf, dass Sie in jede Richtung hin genügend Bewegungsfreiraum haben. Machen Sie sich vor dem Aufbau nochmals mit den abgebildeten Einzelteilen vertraut.

**Rahmen aufbauen**

1. Legen Sie die Rahmenteile **3**, **4**, **5** und **6** in einem Kreis aus, wie in **Abb. 1** dargestellt.
2. Stecken Sie an jeden Standfuß **4** abwechselnd eine vertikale Verlängerung ohne Verjüngung **5** und eine vertikale Verlängerung mit Verjüngung **6**.

Achten Sie darauf, die schmale Seite des einen Teils in die breite Seite des anderen Teils zu stecken, bis der Klickverschluss eingerastet ist.

3. Stecken Sie alle Kreissegmente **3** mittels der Beinauffen ineinander und verschrauben Sie sie mit 8 Bolzenschrauben **23**, 8 Unterlegscheiben **24** und 8 Muttern **25**.



Beachten Sie, dass die Muttern selbstsichernde Muttern sind und Sie sie nur für den einmaligen Aufbau nutzen können. Werden diese Muttern einmal gelöst, verlieren sie ihre selbstsichernden Eigenschaften.

4. Stecken Sie die Kreissegmente auf die Standfüße mit den vertikalen Verlängerungen ohne Verjüngung und mit Verjüngung.

Achten Sie darauf, dass die Druckkopflöcher nach innen zeigen.

## Sprungtuch anbringen

### ⚠ ACHTUNG!

#### Verletzungsgefahr!

Unsachgemäße Anbringung der Federn kann zu Verletzungen bei der späteren Benutzung des Trampolins führen.

- Bringen Sie die Federn sorgfältig an dem Sprungtuch sowie an dem Rahmen an.

1. Legen Sie das Sprungtuch **1** innerhalb des Rahmens aus.
2. Wählen Sie einen beliebigen Punkt am Rahmen und hängen Sie eine Feder **7** mit deren Haken in einen V-Ring des Sprungtuches (siehe **Abb. 2**).
3. Ziehen Sie die Feder mithilfe des Federspanners **9** in Richtung des Rahmens und hängen Sie sie in den Rahmenschlitz.
4. Gehen Sie von der eingehängten Feder aus 16 V-Ringe und 16 Rahmenschlitz weiter.
5. Bringen Sie am 16. V-Ring und Rahmenschlitz erneut eine Feder an.
6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, bis Sie vier Federn in gleichmäßigen Abständen angebracht haben (siehe **Abb. I**).
7. Die gleichmäßige Verteilung der Spannung ist entscheidend für das richtige Anbringen des Sprungtuches.
8. Bringen Sie nun an jedem 8. V-Ring und an jedem 8. Rahmenschlitz eine Feder an, bis Sie vier Federn angebracht haben (siehe **Abb. II**).
9. Verfahren Sie nach diesem Prinzip, bis Sie alle Federn am Sprungtuch und am Rahmen angebracht

haben (siehe **Abb. III**). Sollten Sie feststellen, dass Sie einen V-Ring oder einen Rahmenschlitz übersprungen haben, zählen Sie neu und fügen Sie die jeweiligen Federn ein, um die richtigen Verbindungen zu erhalten.

10. Befestigen Sie die beiden Plaketten mit Sicherheitshinweisen **8** mit Hilfe von Kabelbindern am Rahmen des Trampolins zwischen zwei Standbeinen an der Stelle, über der später die Einstiegsöffnung ist.
11. Legen Sie den Rahmenschutz **2** so über das Trampolin, dass die Federn und der Stahlrahmen bedeckt werden (siehe **Abb. 3**). Stellen Sie sicher, dass der Rahmenschutz alle Metallteile bedeckt.
12. Binden Sie den Rahmenschutz mithilfe der Bänder an der Unterseite des Rahmens fest. Achten Sie darauf, dass der Warnhinweis, der sich auf dem Rahmenschutz befindet, an der gleichen Stelle angebracht wird, wie die Plaketten mit Sicherheitshinweisen bzw. der Hinweis auf dem Sprungtuch. Bringen Sie den Warnhinweis mittig zwischen zwei Standfüßen **4** an. Vermeiden Sie, dass sich ein horizontales Standfußrohr darunter befindet. Achten Sie darauf, dass der äußere Rand des Rahmenschutzes den Stahlrahmen überlappt.
13. Ziehen Sie an dem Fixierband, welches sich am äußeren Rand des Rahmenschutzes befindet und fixieren Sie dieses. Achten Sie auf eine ordentliche Befestigung des Rahmenschutzes und darauf, dass sich die Hinweise und Warnhinweise später sichtbar am Eingang befinden.

## Sicherheitsnetz aufbauen

1. Legen Sie das Sicherheitsnetz **14** flach auf dem Trampolin aus (siehe **Abb. 4**). Achten Sie darauf, dass sich der Eingang für das Sicherheitsnetz nicht über einem Standfuß befindet. Der Eingang sollte über den Hinweisen am Trampolin sein.
2. Stecken Sie alle Netzpfeile oben **10** und unten **11** ineinander (siehe **Abb. 5**). Achten Sie darauf, dass sich über jeder Einheit eine Schaumstoffhülle **20** befindet.
3. Stecken Sie die ineinander gesteckten Netzpfeile nacheinander in die dafür vorgesehenen Hülsen des Sicherheitsnetzes.
4. Setzen Sie die Abdeckkappen für Netzpfeile **22** auf die Netzpfeile oben.
5. Stellen Sie die Netzpfeile des Sicherheitsnetzes neben die entsprechenden Standfüße **4** des Trampolins.
6. Fixieren Sie die Netzpfeile mit 8 Ringschrauben **26**, 8 Bolzenschrauben **12**, 16 Muttern **13** (mit dem Ringschlüssel **19**), je 8 Abstandhaltern **15**, 16 Plastikabdeckkappen **16** und 16 Unterlegscheiben **17** nacheinander an den Standfüßen des Trampolins (siehe **Abb. 6**).



Beachten Sie, dass die Muttern selbstsichernde Muttern sind und Sie sie nur für den einmaligen Aufbau nutzen können. Werden diese Muttern einmal gelöst, verlieren sie ihre selbstsichernden Eigenschaften.

7. Achten Sie darauf, die Netzpfeosten durch die Ringschrauben zu führen.
8. Sichern Sie das Sicherheitsnetz, indem Sie die am Sicherheitsnetz angebrachten Haken in die Ösen des Sprungtuchs **1** einhängen.
9. Prüfen Sie alle Halterungen und Haken und ziehen Sie diese, wenn nötig, fest. Achten Sie darauf, dass der Eingang entlastet ist und keine Spannung auf dem Reißverschluss ist.
10. Binden Sie die Bänder, die sich an der Unterseite der Hülsen des Sicherheitsnetzes befinden, um die unteren Netzpfeosten **11**. Dies verhindert das Herausrutschen der Schaumstoffhüllen.
11. Kontrollieren Sie vor der ersten Verwendung noch einmal den festen Sitz und die korrekte Montage aller Teile.

Das Trampolin ist aufgebaut und kann verwendet werden.

## Trampolin abbauen

- Um das Trampolin abzubauen, gehen Sie in umgekehrter Reihenfolge vor, wie im Kapitel „Trampolin aufbauen“ beschrieben.

## Gebrauch

### **⚠ ACHTUNG!**

### **Verletzungsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Trampolin kann zu Verletzungen oder zum Tod führen.

- Stellen Sie sicher, dass über dem Trampolin ein Freiraum von mindestens 7,3 m besteht.
- Stellen Sie sicher, dass sich in der Umgebung des Trampolins keine gefährlichen Gegenstände, wie Äste, Stromkabel, Wände, Zäune, verschiedene Freizeitobjekte, wie Schaukeln oder Schwimmbäder etc. befinden.
- Benutzen Sie das Trampolin nur mit geschlossener und gesicherter Einstiegsöffnung.

## Standort wählen



Um das Trampolin sicher benutzen zu können, beachten Sie bei der Wahl des Standortes die folgenden Hinweise:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche aufgebaut wird.
- Sorgen Sie dafür, dass der Platz ausreichend beleuchtet ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich unterhalb des Trampolins keine Gegenstände oder Bodenunebenheiten befinden.
- Das Trampolin ist nicht dafür vorgesehen, in den Boden eingegraben zu werden.
- Das Trampolin wurde anhand der Spielzeugrichtlinie geprüft und konstruiert. Wenn Sie das Trampolin jedoch für sportlich ambitionierte Übungen nutzen wollen und die Bodenfreiheit nicht ausreicht, können Sie unter der Serviceadresse für das Produkt passende und geprüfte Beinverlängerungen für Ihr Trampolin kostenpflichtig bestellen.

## Trampolin betreten

1. Öffnen Sie die drei Kunststoff-Steckverschlüsse auf der linken Seite der Einstiegsöffnung am Sicherheitsnetz **14**.
2. Öffnen Sie anschließend den Reißverschluss und schlagen Sie das Sicherheitsnetz auf.
3. Lassen Sie nach Betreten des Trampolins das Sicherheitsnetz durch die Aufsichtsperson bzw. den Erwachsenen wieder verschließen und sichern.

## Vorbereiten



Um Ihnen den Einstieg in das Trampolinspringen zu erleichtern, befolgen Sie die folgenden Tipps:

- Beachten Sie die allgemeinen Sicherheitshinweise, bevor Sie das Trampolin benutzen.
- Versuchen Sie, ein Gefühl für das Trampolin und dessen Schleuderkraft zu entwickeln. Konzentrieren Sie sich hierbei auf die grundsätzliche Körperhaltung und üben Sie jeden (Grund-)Sprung so lange, bis Sie ihn leicht und kontrolliert ausführen können.
- Beugen Sie zum Abbrechen eines Sprungs stark die Knie, bevor Sie die Matte des Trampolins berühren. Üben Sie diese Technik und setzen Sie sie immer dann ein, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.
- Erlernen Sie immer zunächst den einfachsten Sprung, bis Sie ihn vollständig und fehlerfrei beherrschen, bevor Sie sich schwierigeren bzw.

fortgeschrittenen Sprüngen zuwenden. Sie beherrschen einen Sprung dann, wenn Sie auf dem gleichen Punkt ankommen, von dem Sie abgesprungen sind. Sollten Sie den nächsten Sprung versuchen, ohne den vorherigen zu beherrschen, erhöhen Sie das Verletzungsrisiko.

- Vermeiden Sie es, längere Zeit auf dem Trampolin zu springen, weil Ermüdung Ihre Verletzungsgefahr erhöht. Lassen Sie nicht mehr als eine Person auf dem Trampolin springen.
- Tragen Sie als Springer ein T-Shirt, eine kurze Hose oder einen Trainingsanzug und keine Schuhe. Zu Beginn sind jedoch langärmelige Oberteile und lange Hosen geeigneter, um sich gegen Kratzer und Abschürfungen zu schützen, solange Sie die korrekten Landepositionen und -formen noch nicht beherrschen.
- Achten Sie darauf, immer richtig auf- und abzustiegen, um Verletzungen zu vermeiden. Halten Sie sich hierfür mit Ihrer Hand am Rahmen fest und betreten Sie über die Federn hinweg das Sprungtuch oder rollen Sie sich auf das Sprungtuch ab. Vergessen Sie nie, sich am Rahmen festzuhalten, wenn Sie auf- oder absteigen. Steigen Sie nie auf den Rahmenschutz am Rahmen, und halten Sie sich nicht am Innenbereich des Rahmens fest. Um richtig abzustiegen, bewegen Sie sich auf die Seite des Trampolins, halten Sie sich mit der Hand am Rahmen fest und steigen Sie von dem Sprungtuch auf den Boden. Helfen Sie kleineren Kindern beim Auf- und Absteigen.
- Vermeiden Sie leichtsinnige Sprünge auf dem Trampolin, da diese das Verletzungsrisiko erhöhen. Versuchen Sie nie, andere Springer an Sprunghöhe zu überbieten. Verwenden Sie das Trampolin nie ohne einen Erwachsenen.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn sich Tiere, andere Menschen oder Gegenstände unter dem Trampolin befinden, da Sie sich und andere verletzen können.
- Beachten Sie die Hinweise im Kapitel „Reinigung und Wartung“, um den Zustand des Trampolins zu wahren.
- Achten Sie als Aufsichtsperson darauf, dass Sie alle Sicherheitshinweise und -richtlinien kennen und durchsetzen. Als Aufsichtsperson liegt es in Ihrer Verantwortung, allen Springern auf dem Trampolin kompetente Hinweise und Unterweisungen zu erteilen. Achten Sie auch darauf, dass die Plaketten mit Sicherheitshinweisen auf dem Trampolin angebracht und die Springer über diese Warnungen und Hinweise informiert werden.

## Trainieren

Die folgenden Übungen sind dafür gedacht, die Grundschriffe und -sprünge zu erlernen, bevor Sie mit schwierigeren, komplizierten Sprüngen weitermachen.

### Lektion 1

- Auf- und Absteigen – Vorführung der richtigen Techniken.
- Der Grundsprung (Strecksprung) – Vorführung und Übung.
- Abbremsen (siehe Sprünge) – Vorführung und Übung.
- Erlernen des Abbremsens und der Kontrolle.
- Hand- und Knie – Vorführung und Übung. Der Schwerpunkt sollte auf dem Landen auf allen Vieren und dessen Koordination gelegt werden.

### Lektion 2

- Überprüfung und Übung der Techniken der 1. Lektion.
- Kniesprung – Vorführung und Übung. Lernen Sie erst einfach die Knie zu beugen und sich wieder aufzurichten, bevor Sie eine halbe Drehung nach links oder rechts vollziehen.
- Sitzsprung – Vorführung und Übung. Lernen Sie zunächst den einfachen Sitzsprung, dann fügen Sie einen Kniesprung und Hand- und Kniesprung hinzu. Wiederholen Sie den Sprung mehrmals.

## Grundsprünge

### Strecksprung

1. Stellen Sie sich aufrecht auf das Trampolin (siehe **Abb. C**). Achten Sie darauf, dass Ihre Füße schulterbreit voneinander entfernt sind und Sie Ihren Kopf aufrecht mit Blick auf das Sprungtuch halten.
2. Richten Sie Ihre Arme nach vorne und schwingen Sie sie in einer kreisförmigen Bewegung nach oben.
3. Führen Sie Ihre Füße in der Luft zusammen, während Ihre Zehenspitzen nach unten zeigen.
4. Halten Sie Ihre Füße bei der Landung auf dem Sprungtuch in Schulterbreite gespreizt.

### Kniesprung

1. Beginnen Sie mit einem flachen Strecksprung (siehe **Abb. D**).
2. Landen Sie dabei auf Ihren Knien. Achten Sie darauf, dass Ihr Rücken gerade und Ihr Körper gestreckt ist. Setzen Sie Ihre Arme ein, um das Gleichgewicht zu halten.

3. Schwingen Sie Ihre Arme nach oben, um zur ursprünglichen Sprungposition zurückzukehren.

### Sitzsprung

1. Beginnen Sie mit einem Strecksprung (siehe **Abb. E**).
2. Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
3. Stützen Sie sich mit den Händen neben den Hüften ab.
4. Drücken Sie sich mit den Händen ab, um wieder in eine aufrechte Position zurückzukehren.

## Reinigung und Wartung

### ⚠ ACHTUNG!

#### Verletzungsgefahr!

Unsachgemäße Erstprüfung und Wartung des Trampolins können zu erheblichen Verletzungen führen.

- Beachten Sie für die sachgemäße Erstprüfung und Wartung des Trampolins die Hinweise in diesem Kapitel.

### HINWEIS!

#### Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Reinigung des Trampolins kann zu Beschädigungen der Oberflächen führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen.
1. Wischen Sie alle Teile des Trampolins mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.
  2. Lassen Sie alle Teile danach vollständig trocknen.
  3. Um Verschleiß zu vermeiden, beachten Sie die Sicherheitshinweise sowie die Hinweise im Kapitel „Verwendung“.
  4. Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf abgenutzte, überbeanspruchte oder fehlende Teile.
  5. Achten Sie besonders auf:
    - Einstiche, Löcher, Risse, lose Nähte und jegliche Art von Abnutzung des Sprungtuchs **1**,
    - ein durchhängendes Sprungtuch,
    - geknickte oder gebrochene Rahmenteile, wie z. B. Standfüße **4**,
    - gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn **7**,
    - einen beschädigten, fehlenden oder unzureichend befestigten Rahmenschutz **2**,

- hervorstehende Teile (vor allem scharfe Teile) am Rahmen,
  - festgezogene Schrauben **12**, **23** und **26** sowie Muttern **13** und **25**,
  - korrekten Sitz der Federn (Falls eine Feder beschädigt ist, bestellen Sie eine korrekte Feder vom Hersteller. Verwenden Sie das Trampolin bis dahin nicht.),
  - festen Sitz der Schraubenabdeckungen (Plastikkappen **16** und Abdeckkappen **22**),
  - die Verwendung neuer selbstsichernder Muttern bei erneutem Aufbau des Trampolins,
  - folgende Verschleißteile:
    - Sprungtuch,
    - Sicherheitsnetz **14** und
    - Rahmenschutz.
- Prüfen Sie diese Teile regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleißerscheinungen.
- Änderungen am Trampolin. Diese dürfen nur nach den Anweisungen des Herstellers durchgeführt werden.
6. Das Sicherheitsnetz ist nach 3 Jahren, das Sprungtuch nach 5 Jahren und der Rahmenschutz nach 2 Jahren der Benutzung zu ersetzen.  
Die Haltbarkeit bezieht sich auf den bestimmungsgemäßen Gebrauch im mitteleuropäischen Raum und bei Abbau im Winter.  
Sobald am Trampolin Verschleiß erkennbar ist, sind die Teile sofort zu wechseln und das Trampolin bis zum Tausch des beschädigten Teils nicht mehr zu benutzen.
  7. Schützen Sie das Trampolin mithilfe einer Schutzfolie (nicht im Lieferumfang enthalten) vor Nässe und UV-Strahlung, um die Lebenszeit des Trampolins zu erhöhen.

## Transport



Wenn Sie das Trampolin transportieren wollen, benötigen Sie dazu zwei Personen.

1. Heben Sie das Trampolin für den Transport leicht vom Boden und halten Sie es horizontal zum Boden.
2. Wenn Sie längere Transportwege haben, zerlegen Sie das Trampolin, bevor Sie es transportieren.

## Aufbewahrung



Für die Aufbewahrung muss das Trampolin trocken sein.

- Bewahren Sie das Trampolin stets an einem trockenen Ort auf.
- Schützen Sie das Trampolin vor direkter Sonneneinstrahlung. Benutzen Sie hierfür ggf. eine Schutzfolie.
- Lagern Sie das Trampolin für Kinder unzugänglich, sicher verschlossen und bei einer Lagertemperatur zwischen +5 °C und +20 °C.
- Transportieren oder bewegen Sie das Trampolin nicht bei Minustemperaturen.

## Service

Kontaktieren Sie bei Fragen oder Schwierigkeiten mit dem Trampolin den Hersteller über die in der Garantiekarte angegebene Serviceadresse. Eine Rücksendung des Trampolins ist aus Gewichtsgründen nicht möglich.

## Technische Daten

Artikelnummer:	57395
Modell:	RB# 35490 (gelb) RB# 35491 (grau)
Gewicht:	60 kg
Maximale Belastbarkeit:	150 kg
Abmessungen (Ø × H):	305 cm × 243 cm
Material Kressesegmente und Standfüße:	Stahl, doppelseitig galvanisiert
Material Rahmenschutz	
innen:	EPE-Schaum
außen:	PVC
Material Sprungtuch:	PP mit Stahl-V-Ringen
Material Feder:	Stahl

## Konformitätserklärung



Die EU-Konformitätserklärung kann unter der in der beiliegenden Garantiekarte angeführten Adresse angefordert werden.

## Entsorgung

### Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoffsammlung.

### Trampolin entsorgen

- Entsorgen Sie das Trampolin entsprechend den in Ihrem Land geltenden Bestimmungen und Gesetzen.

## Ersatzteilliste

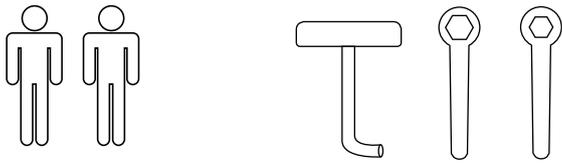
Wenn Sie Teile des Trampolins aufgrund von Beschädigungen austauschen müssen, kontaktieren Sie den Hersteller und geben Sie die Bezeichnung sowie die Nummer des Ersatzteils an.

Ersatzteile		
Nr.	Bezeichnung	Anzahl
1	Sprungtuch mit V-Ringen*	1
2	Rahmenschutz*	1
3	Kressesegment	8
4	Standfuß	4
5	Vertikale Verlängerung ohne Verjüngung	4
6	Vertikale Verlängerung mit Verjüngung	4
7	Feder*	64
8	Plaketten mit Sicherheitshinweisen	2
9	Federspanner	1
10	Netzpfeosten oben	8
11	Netzpfeosten unten	8
12	Bolzenschraube	8
13	Mutter	16
14	Sicherheitsnetz*	1
15	Abstandhalter*	je 8
16	Plastikkappe*	16
17	Unterlegscheibe	16
19	Ringschlüssel	2
20	Schaumstoffhülle für Netzpfeosten, lang	16
22	Abdeckkappe für Netzpfeosten oben	8
23	Bolzenschraube	8
24	Unterlegscheibe	8
25	Mutter	8
26	Ringschraube	8

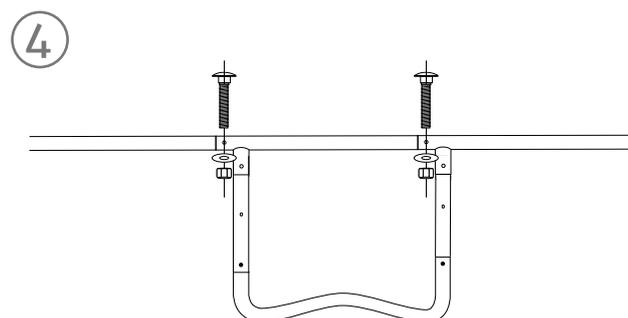
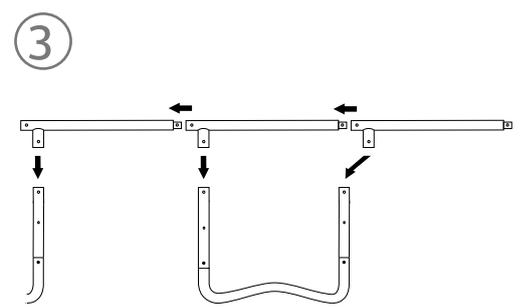
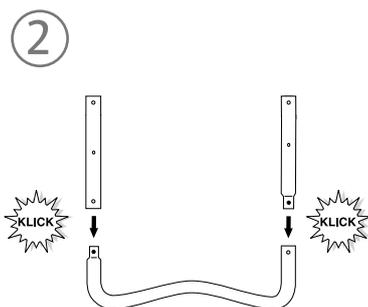
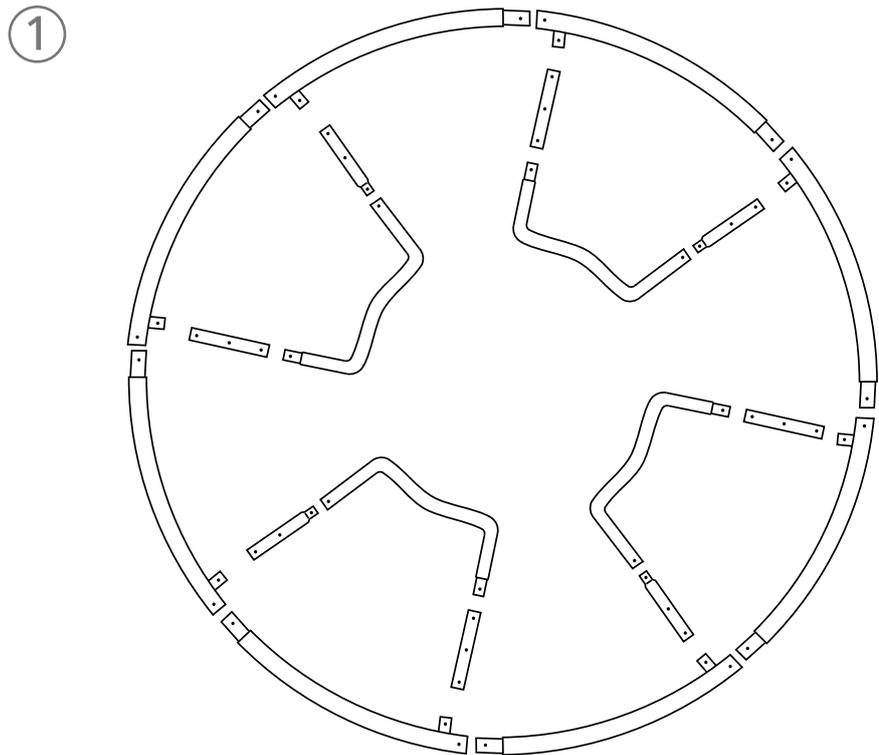
\* Verschleißteil

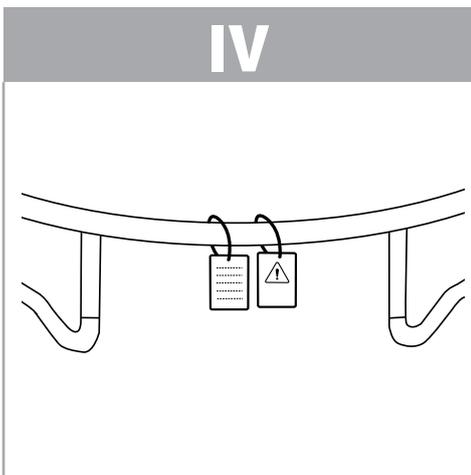
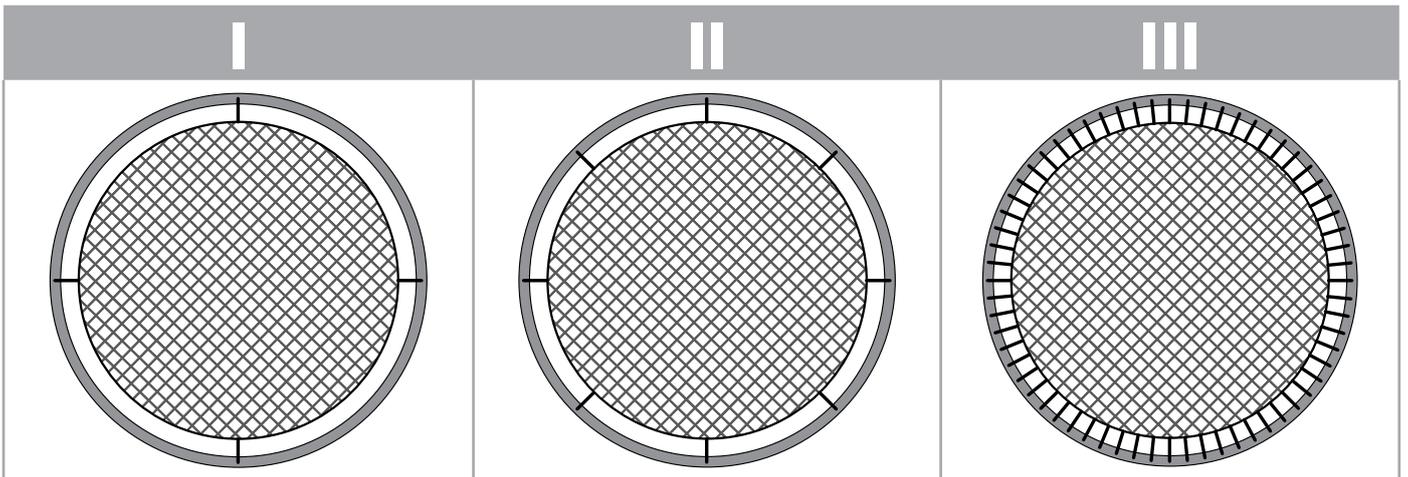
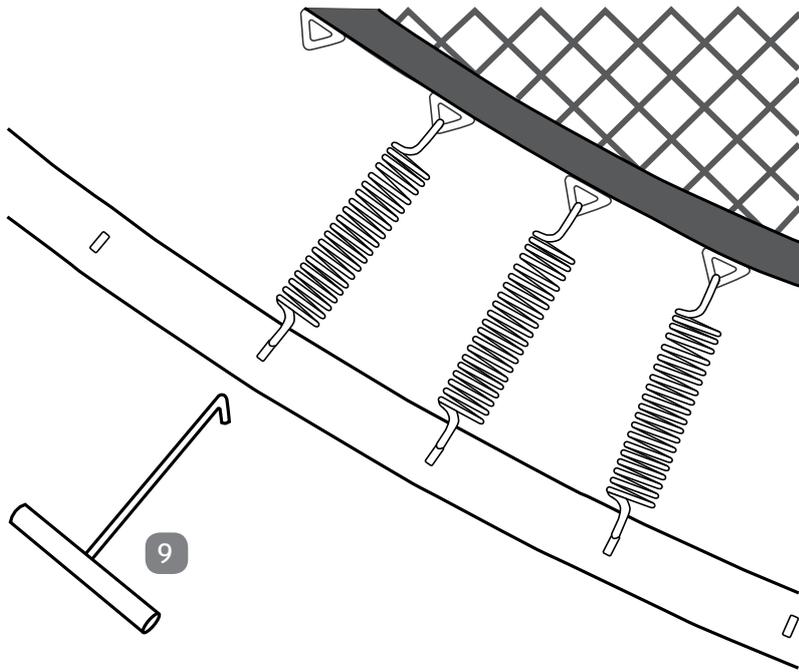
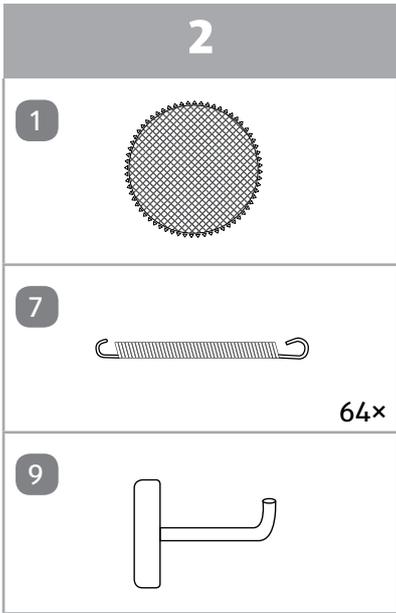


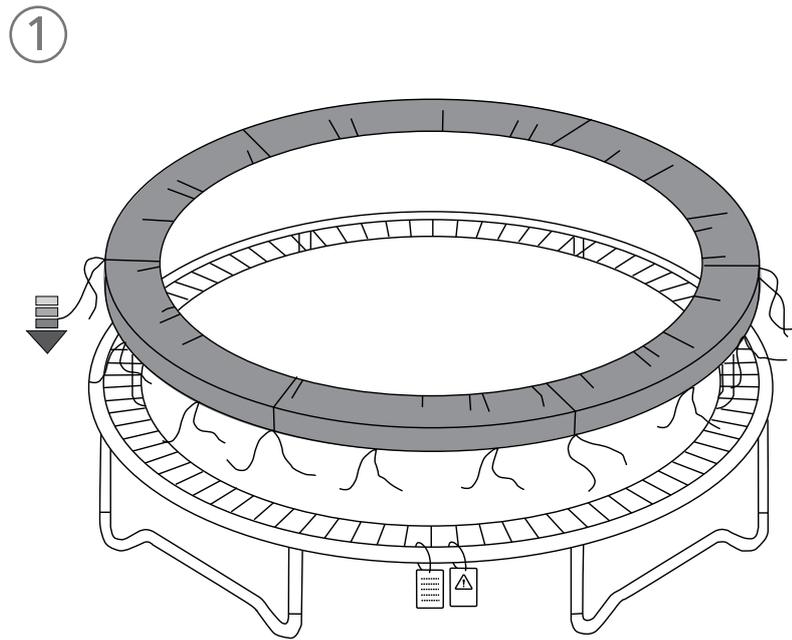
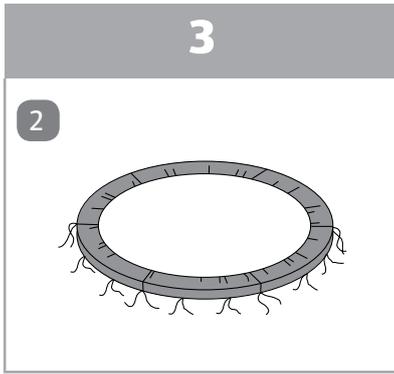
# Aufbauanleitung



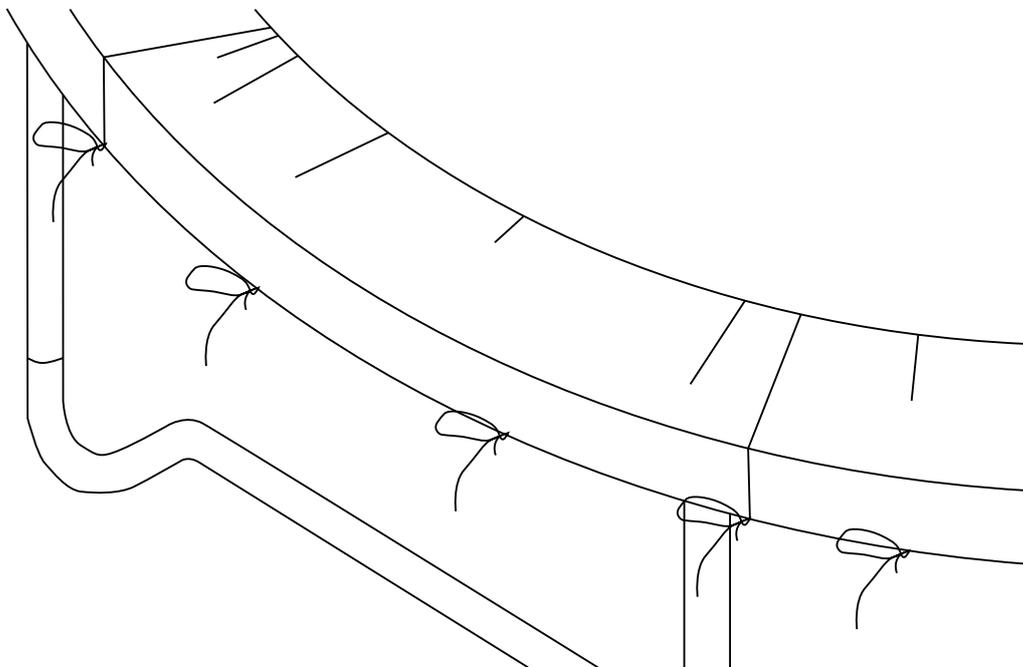
1	
3	8x
4	4x
5	4x
6	4x
23 24 25	je 8x

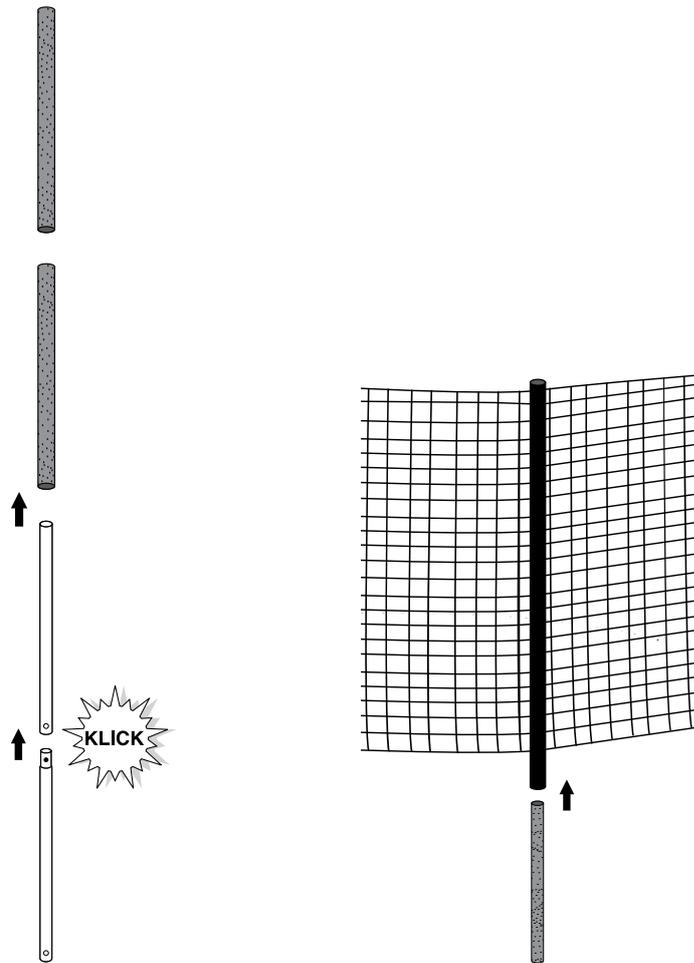
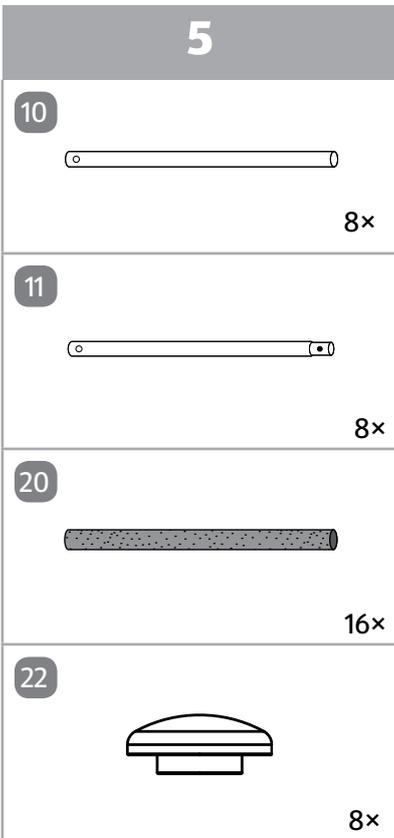
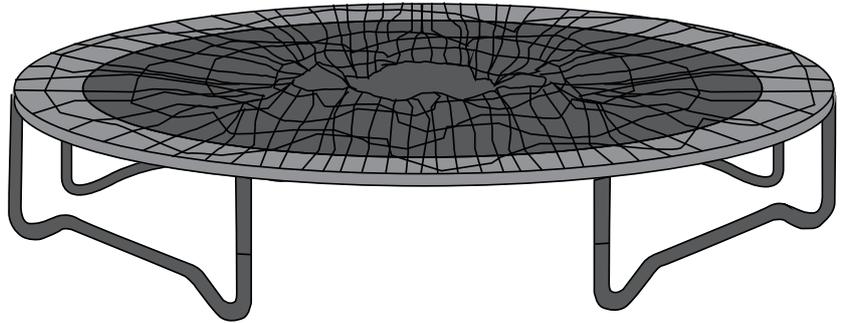
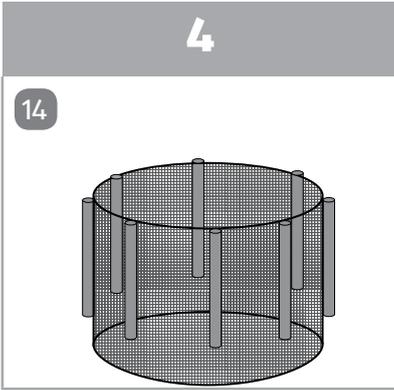


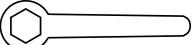
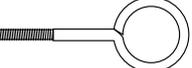


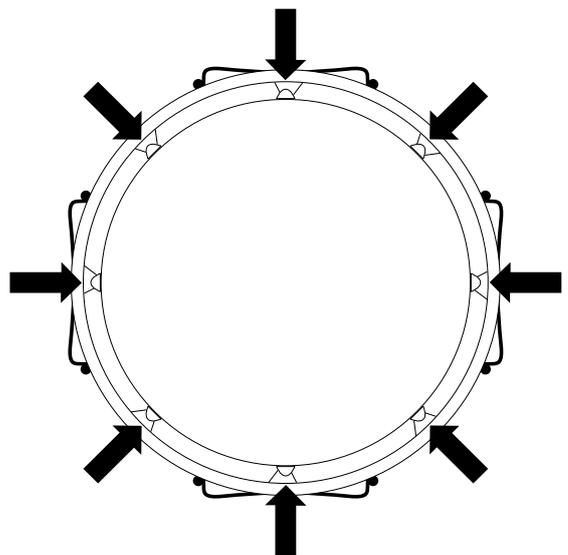
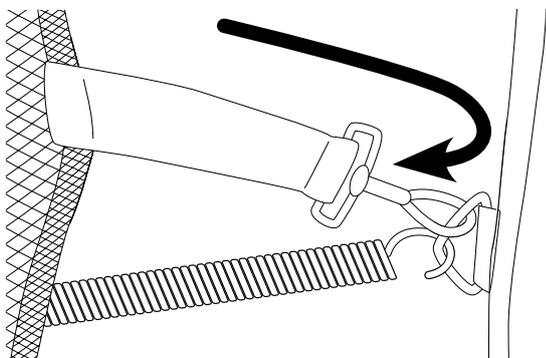
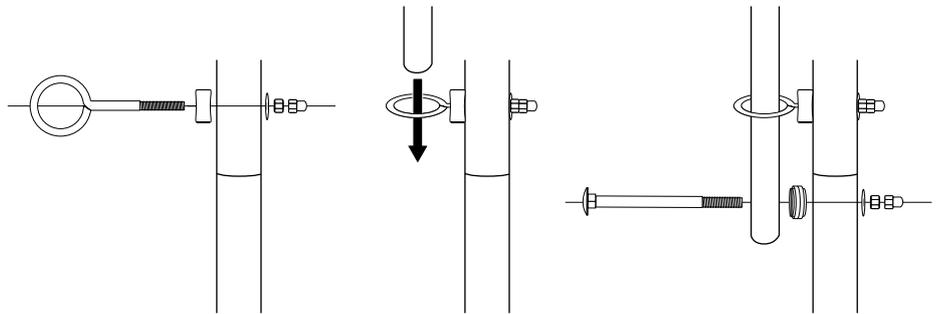
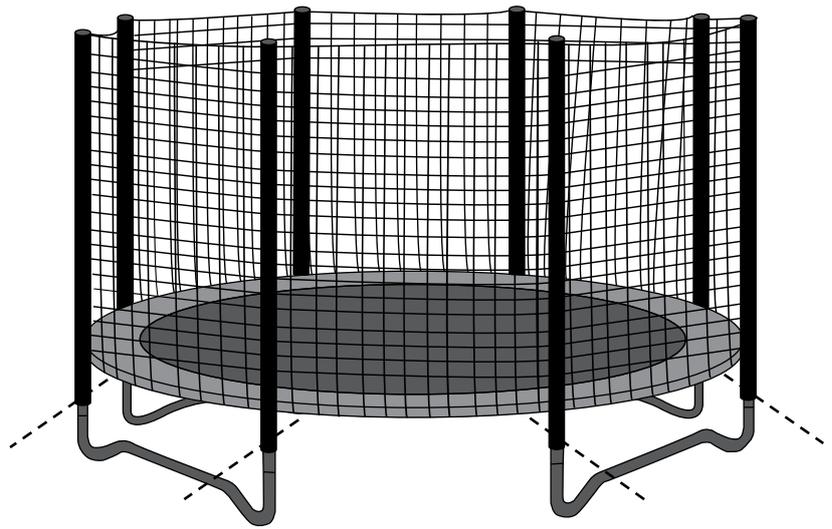


**2**





<b>6</b>		
<b>12</b>		8x
<b>13</b>		16x
<b>16</b>		16x
<b>17</b>		16x
<b>15</b>		je 8x
<b>19</b>		1x
<b>26</b>		8x







Da bin ich mir sicher.



**VERTRIEBEN DURCH:**

ROYALBEACH SPIELWAREN & SPORTARTIKEL VERTRIEBS GESMBH  
FRANZ-SAUER-STR. 48  
5020 SALZBURG  
AUSTRIA

**KUNDENDIENST**

57395



+43 662 452034 802



[office@royalbeach.de](mailto:office@royalbeach.de)

MODELL:

RB#35490/35491

03/2017

**3**

**JAHRE  
GARANTIE**